

# 博德

*Window to the world*

Holland 荷蘭佛堂

特稿

修道樂—重德道學院道親班

重德道學院特稿

從易經蒙卦論道場教育  
研讀四年講師班的心得與建議

千手千眼記常州

在愛麗絲泉遇見東方……

澳洲恆得 慈善公益





# 九十六年金山道院 中秋慶團圓暨師尊成道紀念晚會

照片集錦

◎羅彥明



# 目錄

## Content

### 特 稿

- 2 修道樂—重德道學院道親班 / 前人慈悲 / 編輯組整理

### 慈語甘泉

- 11 恩師慈語 / 編輯組  
 12 緣份 / 活佛恩師慈訓 / 邱宜玲整理  
 14 順不驕敗不餒 / 活佛恩師慈訓 / 邱宜玲整理  
 15 雷音震寰宇—道歌伴唱專輯 / 邱宜玲

### 重德道學院特稿

- 16 從易經蒙卦論道場教育（中） / 侯榮芳  
 20 通告—重德道學院 2007~2008 年面授課程時間地點  
 21 Chung Te Institute of Religions and Philosophy  
 22 研讀四年講師班的心得與建議 / 香港 黎鏡波  
 28 簡介道德經第一章 / 香港 梁麗華  
 40 清靜經研讀心得 / 香港 譚玉怡

### 法會專題

- 45 仙佛聖 / 黃銘揚

### 千手千眼記常州

- 封面裡 九十六年金山道院中秋慶團圓暨師尊成道紀念晚會照片集錦 / 羅彥明  
 30 在愛麗絲泉遇見東方…… / 澳洲 南極光  
 36 澳洲恆德 慈善公益 / 香港 李玉鳳  
 38 澳洲長青班出遊記 / 澳洲 伊莎  
 39 澳洲雪梨 魏德佛堂十週年壇慶照片集錦 / 澳洲 Mann

### 一脈薪火傳九州

- 封面封底 荷蘭佛堂開光 / 攝影 康進發  
 52 2007 隨行手札（下） / 伊土

### 道場加油站

- 42 感恩的心 貫徹始終 / 香港 鄧昭昌

### 處事錦囊

- 43 虛擬人生 / 戴山

### 小 品

- 34 智慧之燈 / 秋兒  
 44 培養新世紀的競爭力 / 陳基安  
 55 我的求道回顧（三） / 曹正剛  
 58 佳片推薦 慈悲的智者—聖雄「甘地」傳（下） / 黃彥霖  
 60 心靈 SPA / 諧興  
 62 生活智慧故事 / 中文·大衛 / 英文·南茜  
 50 博德邀您來投稿 CALL FOR ARTICLES / 編輯組  
 66 編輯小語 / 編輯組  
 封底裡 食譜／素燒鵝、如意冬瓜盅 / 口述：邱美淮·文：羅智遠



# 修道樂

—重德道學院道親班

◎前人慈悲 編輯組整理

## 「道德」是快樂之本

今天的題目是「修道樂」。這個「樂」字，每個人都喜歡，喜歡接近它，也喜歡在這種環境當中生活。所以今天來談一談「修道」的快樂是什麼？

快樂之本不出「道德」兩途，捨此無辦法也。道者離世乖違，德者感人敬信，具道德之人任其何時，冰心淡世，非樂而何？

我們每個人在世界上，快樂的根本不出「道德」兩個路徑。不是道、就是德，只有這兩條路徑是讓我們能真正快樂的，如果走這兩條路徑，就絕對沒有辦法快樂。

什麼是「道」呢？道就是天理，能依循天理來做事，不做世間一切違背天理的事。什麼是「德」呢？所做出來的行為令人感動又敬仰，而且願意追隨。具備道德的人，在任何的時間，他都是冰心堅白，淡泊世上的一切。這樣的人，除了樂，沒有其他。

## 修道不快樂之因

我們是一個學道的人，師尊、師母好慈悲，讓我們在修道途中能得到修道的樂，如果你不快樂，換一句話講，就是你沒有道、沒有德，如果具備這兩樣的話，一定快樂。

請問各位：世俗中什麼事最快樂呢？窮人賺到錢好快樂；身體有病痛的人一旦好轉，也非常快樂；膝下沒有兒女的人，生個兒



子、女兒就感到快樂；在水中快淹死的人，如果有人能救他出水，他也非常快樂；如果犯了罪被政府判刑、坐牢，那就會天天數日子，心裡頭想『只要服刑期滿、讓我能出獄，我就快樂了……。』所以世界上的人，在得到他所得不到的東西時，就覺得好快樂。

### 想修道，就能剷除苦根

然而，這樣的快樂都是短暫的。今天得到，今天快樂；明天又有失落的苦，永遠都在苦的當中，得不到真正的快樂。而今天大家都已得到至真常樂的道，能守住這個道，一生行德，那麼即使在一切的苦中，我們每個人都會起一個修道的念頭，無形當中剷除了苦的惡根；非但剷除了苦的惡根，而且深深地栽下了成佛的種子。以往我們都忽略了，從無始劫以來，我們專種苦因，把快樂的因、成佛的因都埋沒掉了。從現在開始，我們應該要栽培佛的因、種佛的子，將來與所有眾生一起栽種無邊的樂因，這就是善與人樂。如果我們已經在學道、修道、辦道，那麼我們就是與樂因緊緊相連在一起了。

### 追求永恆的「修道之樂」

自古以來聖賢仙佛所追求的，都是這種永恆的「修道之樂」。你看，我們的如來佛、我們的觀音菩薩，一個是太子，一個是公主，卻都不以榮華富貴為樂。他們放棄世間的享受，立志除去人生的苦，他們得到的是修成正果的快樂，得到的是極樂世界的快樂；再看六祖，他不僅不識字，還是一個貧苦的普通人，但是他有智慧，他的本心不迷昧，他把人生的苦從實際環境中脫離，也成就一代祖師，走到極樂世界；還有七真中的孫不二，她是一個在富有環境之中的婦道家，為了拜王重陽祖師修道，勸先生馬丹陽捐出所有的家產，又因生得漂亮，擔心修行過程中遭遇麻煩，便拿燒得滾燙的油燙自己的臉，變成滿臉豆花的麻子臉，以這樣堅決修道的精神修成七真之一的孫真人；再看顏回夫子，一簞食、一瓢飲，窮得好可憐，但因為他樂道，所以雖然短命，仍然成就聖人。世間法的快樂只有幾十年，好似早晨的露水，又像是湖面的波紋一般，沒有深深停留的機緣，只有修道的快樂才是恆久不變的。



## 萬般帶不去，轉念莫執著

一個歡喜、快樂的人，人人都喜歡和他在一起。但眾生的心變化不定，時時離開樂的境界，不能歸依到修持的方法，所以會產生厭倦，如此一來，就離開了道德。一旦離開了道德，身心更加感到疲倦，對原本應順受的一切產生了厭惡之心，落入苦根當中，這是一定的道理。因此，現在我們學道，就要學到身心如佛一般如如不動，學到非常喜歡學道理、行德行，這樣就可以深深得到佛法的益處，永保修道的快樂。

我在二十四歲那年，因為環境所逼，與潘前人結婚。婚後我與潘前人的母親同住一起。我的婆婆很愛我，每當聊天時，婆婆總是說：「妳大嫂如果有妳的一半，我就開心了」。我說：「不會啦！都一樣的啦！因為我們住在一起還不到一個月，



您還沒見到我的壞處。」她說：「不是這樣，妳大嫂一結婚就吵著分家，分家以後，在廚房煮飯還偷用我燒柴用的草和炒菜的油，不但沒有照顧我們，還這樣對待我們，真是太可惡了！」我說：「媽！您的量這麼大，這麼愛護她們，當初大哥大嫂要結婚時，您什麼貴重的東西都已經給了她們，但是到了今天，爲了這麼一點柴、一點油來煩心，真是不值得呢！媽！請您想一想，將來我們什麼東西都是要給人家的啦！」

## 煩惱中只要轉個念

所以從這個當中，我們若不能以道德爲原則的話，在生活中好小的地方我們就會去執著，就會去找煩惱，不找快樂。其實在煩惱中只要一個轉念一轉識成智，就會變得非常快樂。不是嗎？我那麼多東西都給她了，既然她要的話就多給她一點好了。由此可見，不管是煩惱或菩提，都是用人的眼光去看，沒有用道與德的秤子去秤一秤。生活中這樣的例子太多了，說也說不完。如果我們能時時從這些例子當中去分析：這是煩惱還是菩提？是知識還是智慧？如果學道的人每一天都能把所有的事情「轉識成智」的話，那麼相信每一件事都能於己有益、於人有利。

## 用道德薰陶身心，以達定靜

從今以後，每個人都回到佛堂，不管是行是坐，都能遵守規則，天天如此、月月如此、年年如此，所行的都是「道與德」之法，守於中，不增不減，讓原本動搖不定的身心經過「道德」的薰陶，養成不動的習慣，再把後天不良的習性統統改正，如此行之有年，身體一定能達到「靜」的功夫。身一靜，心一定清明，在這種環境中，每個人就能深深地修持。



如果學道的人每一天都能把所有的事情「轉識成智」，相信每一件事都能於己有益、於人有利。

### 修道在將心修平

然而有些人並不是這樣，他今天來佛堂，明天想做辦事員，後天希望佛堂唱唱善歌、活潑一點，再來就想求點師讓他講道……，他覺得來佛堂就要不斷地變換，要有讓他表現的機會，要讓他感到舒服、感到得意；如果每次都是一成不變、冷冰冰地，他就覺得煩悶無味、興趣缺缺。要知道：「沒有興趣」是初學道的大病。來佛堂就是來學道，我們心中要有道，表現出來要有德，日日、月月、年年都這樣，看到煩惱痛苦的事情，因為日日月月的修持，把原本不平的心都改變了。如果像後天一般人的心那樣，喜歡新鮮、喜歡好高騖遠，殊不知今天這個、明天那個，到最後，別人已到三層樓，你還爬不上去，因為別人天天爬同一棟樓，所以天天都會上進，而你，卻在朝三暮四之中白白地浪費了生命。

### 事事知足就能平安

在修持中，因為大家都還是人，人就是「我」，一有「我」就有私心，加上生活需求過多、外在的環境引誘，讓我們的心生出了好多的慾念，這些慾念就像捆仙繩一般，將我們捆得緊緊地，讓我們跳

不出來。因為有了慾念就有束縛，好像戴上枷鎖一樣，人戴上枷鎖就沒有自由，沒有自由，哪來的喜悅呢？所以要有一個方法來解開枷鎖，得到真自由、保平安，那就是「事事知足」。一個人在世間法中，要達到止慾的功夫是不容易的，因為外來的引誘實在太厲害，能知足的話，不須要止慾，自然就能平安、自由，用這樣的功夫，就可以安穩地得到法喜充滿，得到修道的快樂。

### 修道須下苦功，痛改毛病

可惜有些人心裡常有不平之氣，好多時候心中感到不知足、不舒服，所以氣老往上衝。要知道，修道人在初步學習中非「低心下氣」不可。心一定要謙下、一定要虛，因為自滿會生出驕傲，會有氣燄，令人不能接受。我們的氣一定要低下，更要死心塌地的沒有二念——「我修不好，一定不罷休」，要有這種堅決的信心，方才可以達到圓滿。要有這樣的心志就要用工夫，這種工夫是很苦的，為什麼？所謂「痛改前非」、「痛下功夫」，修道在改人生一切的壞習慣，我現在知道錯，我要改，怎麼改呢？要痛改，不痛就改不了。今天我燒香，香火滴在手上，痛到心裡也

不敢放，爲什麼？我這把香一定要燒好，爲著燒香的至誠圓滿，痛也要抓住。所以我們改我們的壞習慣也要「痛改」，初初辛苦，將來美滿，一定要下功夫。你不下痛改的功夫的話，「不足以成志，不足以成功」。人有一個壞習慣，做什麼事都非常草率，馬馬虎虎，敷衍了事，如果一會兒做，一會兒休息，用這種態度來學習，就沒辦法變化氣質，沒辦法達到令人喜悅的境界。

### 以「樂道」的精神為糧食

總之，要了解自己修道的大病，並將它改正，不管大事小事，都能深深地去研究討論，琢磨出它的道味理路來。這樣的話，我們就可以一步一步達到修持的境界，就可以以「道堂」作爲我們的身體，以「規矩」作爲我們的行爲，以「樂道、悅道」的精神作爲我們的糧食，以「參悟道德」作爲我們的每一個念頭。能這樣埋頭苦幹的話，二、三十年下來，我們一路

去修、去學、去辦，那我們的身體、我們所有的一切行動，一定是法喜充滿，這是無限量的快樂境界。

過去，在我們的生活中，如果遇到不平的事，心裡一定很氣，嗔心一定很大，但當我們求道、修道之後，我們會想：唉！算了吧！前世欠他的！這樣的心就是佛的因、佛的種子種下去了，也就少掉好久煩惱，生出好多菩提子。所有修道的快樂就在無形之中開花結果。

### 獨樂樂不如衆樂樂

在世間爲人，如果能修持到「沒有人可以使我們受苦，生命只有快樂」，那麼，在我們百年之後，地獄的閻君也一定拿我們沒辦法；如果能「修道有成」，即使是釋迦牟尼佛也拿我們沒辦法。有這樣的精神，自己已得到非常大的益處，那麼最後就要學習佛陀渡世的心懷—佛陀成道之後下山渡眾生，講經說法四十幾年。既然我們在修道中已經得到這樣的快樂境





界，我們就一定要轉教他人。雖然說「眾生自渡，佛不能渡」，講我們去「渡人」是好慚愧的，我們還不夠資格，不過我們把所有的益處轉教人家，也希望他得到這種修道的快樂，這才是真正的菩薩道，才能真正體會到無比的修道的快樂。

### 道似空氣，見不到但少不得

爲了得到修道的快樂，在修持方面，首先，作爲一個道親，一定要知道 師尊、師母辦道的原則，各位有空一定要把暫定佛規裡的引言和序好好研究研究。道就好像空氣一樣，你見不到，但少不了它。

### 實踐道之宗旨，敬天禮神

再來，要了解並好好實踐「道之宗旨」，首先是「敬天地」。天地在無形中、在人們不知不覺當中，給予我們很大的恩惠。可是一般人如果遇到順利的事，就謝天謝地；如果遭逢不順就指天罵地，這樣的輕慢妄爲已經違背修道的敬意，身爲 師尊弟子的我們千萬不可如此，必定要敬天地才可。

接著是「禮神明」，神明是不可測知的，祂也是先知先覺，後知後覺的凡人無法與祂並論，加上能夠成爲神明必有一定的功果，對世人必有一番的貢獻，更當禮敬於祂才是。

### 不忘做人根本，行孝愛國

再來是「愛國」，有國才有家，不可忘本是做人的立場，所以一定要愛國家。下面是「忠事」，受人所託要忠心去做，不可馬虎應付；接著是「敦品崇禮」，敦厚的人是寬宏大量的，不會與人斤斤計較。修道人要存心敦厚，建立良好的品



格，走到哪裡都要待人以禮；再來是「孝父母」，父母之恩如同天地般，不孝父母就無以爲立了，現在雖崇尚自由，但自由到無父無母就太過份了。在道場之中，尤其要行孝，要善盡爲人子女的本分；「重師尊」，後天若無老師的教導與提攜，就沒有今日我們的成長，所以對師一定要敬重；「信朋友」，朋友之間一定要講信用，所謂「人無信不立」，沒有了信用，這個人就失去了做人的立場。

### 不圓滿，就是惡

還有「和鄉鄰」，所謂「遠親不如近鄰」，與鄰居不和是很大的吃虧；「改惡向善」，「惡」並非指殺人放火才叫「惡」，所謂「惡」就是指不圓滿，一句話、一件事不圓滿，那就是「惡」，能改好就是「善」；「借假修真」，要借著假體才能修煉真性，修煉好真性才能回返理

天。今天有色身可以讓我們借用，這就是我們的福份，一分一秒都要珍惜，不可浪費。

最重要，修道就是要修心，把心中所有一切雜慮洗淨，思慮要滌清，過濾一下使其純淨。除了講道行德，其他念頭少一點，如此就可以恢復本性的自然。何謂自然？就是不經造作裝飾，能這樣的話，從今之後就可以讓我們的身心達到無染的境界。

### 道情人情，均隨緣無染

什麼是「無染」？無染就是隨緣。我們在世間上，你說人情好，就會給人情綁住；你說道情好，就會給道情綁住。世間所有一切的法，都會綁住我們。如果我們的心沒有污染，去年相約好今年再聚，今年再見時有人缺席了，我們也隨緣，這其中有人情、也有道情；如果一直覺得好可惜、心裡好難過，這樣你就被它綁住。所謂「我染諸法，諸法縛我，我心無染，則萬縛斯解。」班期結束，各歸各的家庭，自然散去，這就是隨緣，這就是無染，不要把各種形形色色的東西攬在心上。所謂「凡夫」就是心被綁得緊緊的，修道修心，老師傳給我們的是上乘法，大家都要

努力，不要辜負 恩師傳法的心意，也不要辜負自己修行的大好因緣。

### 修道不負人，修一分就給一分

我們常聽人說「修道不負人」，因為只要你有修，上天就會給你，修一分就給一分，修十分就給十分，絕不會落空的。在世間上追求的東西，有時會稱我們的心意，讓我們喜悅一下，但時間不是永恆的，是很短暫的，讓你得到以後不久就失去，所以喜悅後反而會覺得空虛。但修道不會，只要我們努力，上天一定會回報。

### 善緣要珍惜，惡緣要圓滿

修道也能讓我們得到「廣結善緣」與「消解惡緣」的快樂。人生是由因緣而來，好比我們今天的相聚，也都有前世種的因，才有今日相聚的果。一個人從出生開始，便落入「前世因緣」的因果業報之中。如果這一世從我出生之後，父母看到我就是不喜歡，長大了到學校讀書，老師、同學也都不喜歡我，這就是前世種的惡緣，我們了解之後，不要去憎恨人家，因為不管是惡、是善，既然來了，就要去解開，把壞的因緣變成好的因緣，將它化解、將它圓滿；如果遇到的是善緣，處處人家都喜歡你、到哪裡都很圓滿，那你要

所謂「凡夫」就是心被綁得緊緊的，  
修道修心，老師傳給我們的是上乘法，大家都要努力，  
不要辜負 恩師傳法的心意，也不要辜負自己修行的大好因緣。





珍惜，不可以折福，這是非常重要的。

### 看臉就知道？

我這一生，兩樣都有，善緣也是好廣。最奇怪的一件事，我到春日天宣佛堂，有一位同修是花蓮當地人，標準的台灣人，我去講課，語言不通，但是老菩薩看見我開心得不得了，一定要來攬攬手，跟我問好，其實我們只會說「好！好！」有一位老太太，她很少來佛堂聽道，聽說我到春日去她一定要來，開心得不得了，等到我講完，她也會拍手，她兒子覺得奇怪，說：「媽，妳聽得懂前人講的話嗎？」「聽不懂」「那妳怎麼還拍手呢？」「唉呀！看她的臉孔就知道她講得很好！」你看，這就是善緣。

### 在孽緣中感恩

孽緣是什麼？惡緣纏身。本來我們就是業報身，我們是帶業來往生的。在這世間上，有這許多的善緣、惡緣，遇到善緣要珍惜，遇到孽緣怎麼辦？要接受它，不要埋怨，而且要感謝對方，因為我們的業報是一定要報的，因緣是一定要了的，如果不是對方這樣子的話，其他可能更加厲害，能這樣想多開心呢！

### 以布施結人緣

修道還有「創造人緣」的快樂。人與人的相聚都來自於因緣，但是自己的「人緣」卻可以自己來創造、來變化。前世人緣不好的，今世因為修了道，懂得用布施的方法，這樣人緣一定會變好。最簡單的布施是笑臉，好開心地對人，人家如果生

不要忘了相互尊敬、彼此恭敬相依，  
一句話、一個行動，都要能善巧圓；  
一文錢、一粒米，都要感恩珍惜。

病也會覺得舒服些。人家需要你的時候，你盡心盡力付出，也能幫助人緣的圓滿。老師慈悲：「哪裡需要哪有我」，這句話我受老師指破後，受益不淺，哪裡需要我們，我們就去；如果不需要我們，我們也去，那就是多餘。不管是言語、不管是任何的付出，只要我們能做到，我們就可以把人緣變得非常圓滿。

### 一心一意，保持道緣

現在我們講修道，其實，修道也需要道緣。道緣是什麼？好多人會說：「講師講課講得很好」，但是如果你左耳進、右耳出，這就是沒有道緣。爲什麼呢？因爲你的心不專一，只要你能專一心志，你的道緣就會很濃厚。因此，修道人要一心一意，把我們的道緣保持好，方才可以提昇，道學方才可以充實。修道要一心投入才能深入，能深入道理的精髓，自然能樂在道中。

### 踏出第一步，堅持走下去

希望我們每一位同修，都能將這些喜悅的因，深深地種植下去，將來所遭受的，不管是拈一根草、燒一枝香，都是在培養我們的性格；聽到的一點聲音、見到

的一些形色，都是在世間法中顯現禪機，讓我們能轉識成智。

### 千金難買早修道， 後悔沒有快學道！

佛堂是十方聚會的場所，是聖賢安住的地方。這三天我們都同居在金山道院，大家共同研究道理，也都共同發心要真心修持，不要忘了相互尊敬、彼此恭敬相依，一句話、一個行動，都要能善巧圓滿；一文錢、一粒米，都要感恩珍惜。由於道的寶貴，讓我們每一件苦難煩惱都變成了菩提，自己的心就要有一種悔遲的感覺——爲什麼不早些修道？有這樣的想法，更應該好好把握這次的機緣，好好效法 師尊、師母，繼承兩位老人家的宏願，這樣，將來我們都是未來佛。「成佛」的目標雖然遠大，但任何事只要踏出第一步，堅持走下去，成功的果實必定屬於我們！

恭喜大家！祝福大家！

顧愛新



# 恩師慈語

◎編輯組

修道有和諧的心，就沒有我見我執；  
辦道有和諧的心，就沒有人相對待。

◎修道要安於當下的際遇，那是上天造就你最好的時機，無論是吉是凶，你只能有一個目標「此生正開大道、若不修成、絕不罷手。」如果你所立下的目標，不幸遇到風風雨雨的挫折，卻能依然不變，這才叫「長志」，也叫「凌雲長志」；相反地，你所立的目標與志向，當遭逢風雨摧折時，便輕易地改變初衷，這叫小人「常立志」啊！修道這件事，說簡單嘛，也著實不容易，說不容易嘛！其實也很簡單，就看你的「根器」。徒啊！你既然挑選了白陽末後時期來辦道，就要有毅力、有擔當，還要用時間來關心和照顧眾生，讓他成長茁壯，直到他可以獨立、可以共當責任為止。

◎當別人罵你的時候，你要和顏悅色對他，這才是真正的「修道」。如果真要談起「修行」這兩個字，就要經常觀照，才能走出「心」與「境」的迷思，你的弱點才能察覺出來，這是你的內聖功夫。徒兒啊！修道要以外王的事功去

開創，這是辦有形的道務；以內聖的德業來提昇心性，這是辦無形的道場。你們要內外兼備，這樣的修行方能有所成。

◎修道要懂得「飲水思源、尊師重道、承上啓下、謹守佛規」，而且你每樣都要從自我要求做起，即使前賢再不好溝通，你也要虛心、鏗而不捨地做到以上幾點；你做不到，難道就避而不見？那叫「道」嗎？對也好，錯也罷，不過是你們的分別心、愛憎心在作祟而已，你為什麼要因此而放棄你本有的一片天心呢？講師教導你，你不喜歡、有摩擦、有隔閡，難道你就不回佛堂了？

這不是你們修道人應有的作為喔！你的一言一行、一舉一動，處處都在示導眾生，是好是壞，都將成為千古的影響力，植入眾生的識田中，這個責任你扛得起嗎？徒兒阿！你怎麼可以不自我要求呢？

◎徒啊！你能拋開自我的成見，不聽是非非嗎？所有的流言，都要止於智者。希望徒兒們在修辦的環境中遇到不如意、流言紛飛的時候，都能當下收個小圓：收心，不要因別人的一席話，就把你捲入是非當中而牽扯不清，別人的恩怨豈是你能論斷的？這些留給上天評斷。咱們辦道的目標，就是濟世救人，因為你們每一個人都還沒有很圓滿，上天要你們來截長補短、互相幫忙嘛！

◎你們啊！什麼都捨得，就是脾氣毛病捨不得！因為那是你隨身的寶物，它跟著你幾十年了，都有感情啦！你平常在家裡如果喜歡動不動就發脾氣，今天突然不生氣了，你家裡的人一定會覺得很奇怪，就防備著你，你這樣被人另眼看待，不覺得很窩囊嗎？少發脾氣，一把無名火，能燒萬里功德林，不要只記得行外功、佈施、清口、清潔佛堂，回到家就發脾氣，這裡加一點功德，那裡減一點，等於零。

【慈語甘泉】

緣

Yuan

份

Fen

【2007年6月16日印尼泗水天印佛堂恩師慈訓】

活佛恩師慈訓

調寄：偶然

||: 6̣ — — 3̣ 2̣ | 3̣ — — 2̣ 3̣ | 5̣ · 6̣ i̇ 6̣ 5̣ | 3̣ — — — |

緣 份， 同 修 之 間 有 緣 份，  
Yuan Fen, Tong Xiu Zhi Jian You Yuan Fen,

| 6̣ 6̣ 1̣ 2̣ 3̣ | 5̣ 3̣ 2̣ 3̣ — | 2̣ 2̣ 3̣ 1̣ 7̣ 5̣ | 6̣ — — — |

讓 我 們 修 道 同 甘 共 苦， 不 怕 難 風 雨 無 阻，  
Rang Wo Men Xiu Dao Tong Gan Gong Ku, Bu Pa Nan Feng Yu Wu Zu,

| 6̣ · 6̣ i̇ 6̣ | 5̣ 3̣ 2̣ 3̣ — | 2̣ · 1̣ 2̣ 5̣ 3̣ 5̣ | 3̣ — — — |

(一) 縱 然 不 能 常 研 究， 學 而 溫 故 新，  
Zong Ran Bu Neng Chang Yan Jiu, Xue Er Wen Gu Xin,

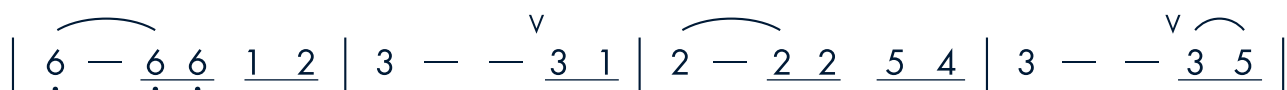
(二) 前 輩 時 時 提 醒 咱， 逆 來 順 受 行，  
Qian Bei Shi Shi Ti Xing Zan, Ni Lai Shun Shou Xing,





天 涯 海 角 不 能 忘 記， 道 場 中 的 溫 馨。 結 善  
Tian Ya Hai Jiao Bu Neng Wang Ji, Dao Chang Zhong De Wen Xin. Jie Shan

若 遇 苦 境 或 難 辛， 心 誠 師 加 靈。  
Ruo Yu Ku Jing Huo Nan Xin, Xin Cheng Shi Jia Ling.



緣 渡 化 大 千， 握 機 緣 行 功 立 德， 多  
Yuan Du Hua Da Qian, Wo Ji Yuan Xing Gong Li De, Duo



少 的 是 是 非 非， 多 少 的 恩 怨 情 愁， 捨  
Shao De Shi Shi Fei Fei, Duo Shao De En Yuan Qing Chou, She



己 為 大 眾， 謙 恭 和 藹 行， 留 下  
Ji Wei Da Zhong, Qian Gong He Ai Xing, Liu Xia



來 的 只 是 後 人 稱 讚 美 麗 的 丹 青。  
Lai De Zhi Shi Hou Ren cheng Zan Mei Li De Dan Qing.



# 順不驕 敗不餒

【2007年7月24日美國三藩市慧德佛堂恩師慈訓】

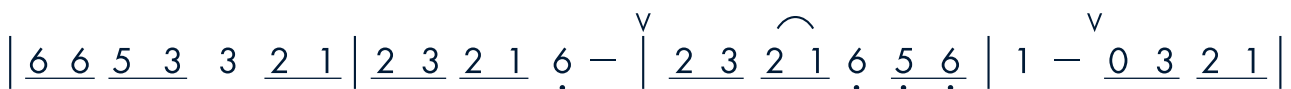
活佛恩師慈訓

調寄：新鴛鴦蝴蝶夢

G 4/4



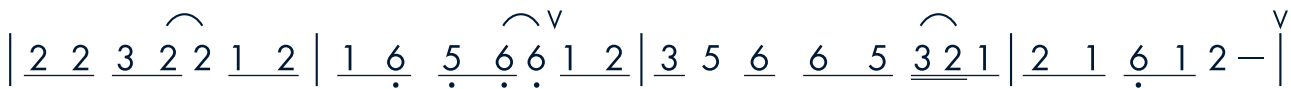
人生境遇苦樂磨，鍛鍊凡夫成賢儔，盡心俟命福德收，修道  
Ren Sheng Jing Yu Ku Le Mo, Duan Lian Fan Fu Cheng Xian Chou, Jin Xin Si Ming Fu De Shou, Xiu Dao



修心心量闊，隨方就圓樂悠悠，何來煩惱何憂愁。(一)徒兒們  
Xiu Xin Xin Liang Kuo, Sui Fang Jiu Yuan Le You You, He Lai Fan Nao He You Chou. Tu Er Men

(二)徒兒們

Tu Er Men



是否了解，古聖先賢心血，鞠躬盡瘁、勤守志節，不敢稍有怠懈，  
Shi Fou Liao Jie, Gu Sheng Xian Xian Xin Xie, Ju Gong Qin Cui, Qin Shou Zhi Jie, Bu Gan Shao You Dai Xie,

是否了解，鏡花水月終滅，堅忍不拔、仙聖效學，佛性本無分別，  
Shi Fou Liao Jie, Jing Hua Shui Yue Zhong Mie, Jian Ren Bu Ba, Xian Sheng Xiao Xue, Fo Xing Ben Wu Fen Bie,



接受考驗，心存感謝，金鐘敲醒初覺，功名利祿幻滅，  
Jie Shou Kao Yan, Xin Cun Gan Xie, Jin Zhong Qiao Xing Chu Jue, Gong Ming Li Lu Huan Mie,

風雲際會，盛情難卻，互相體諒團結，渡化眾生未歇，  
Feng Yun Ji Hui, Sheng Qing Nan Que, Hu Xiang Ti Liang Tuan Jie, Du Hua Zhong Sheng Wei Xie,



燦爛星空皎潔。  
Can Lan Xing Kong Jiao Jie.

方使大同世界。  
Fang Shi Da Tong Shi Jie.



# 雷音震寰宇

## —道歌伴唱專輯

◎邱宜玲

合十又名合掌，即對合左右雙掌及十指，以表示自心專一不敢散亂的一種敬意。合十是佛教徒的問訊，以一份敬意與十方眾生結善緣，也在合十之際，收攝自己的心念，使心念止於當下，一心不亂。合十同時也是一種虛心謙下、不敢踰越分寸、反求諸己的態度，修行人當時時檢視一己心念，有過立即懺悔，懺悔過便放下，方能時時返回清靜本體。

其實，合十即是白陽弟子「守玄」的功夫。平日我們的心念都習慣外放，或馳騁追逐種種感官慾望，或輾轉流連過去與未來的虛幻時空，這些都稱之為「妄」。而當雙手合十（即「守玄」）之際，自心專注於當下，心念頓時之間脫離種種妄念，回到至善寶地，當下便能「離妄顯真」。故人在二六時中，都應專一心念，所謂「置心一處，無事不辦」，否則妄念紛飛，注意力不集中，勢必效率不張，事倍功半。當今的白陽修

士乃半聖半凡，更須要培養此種「守玄」的功夫，方能聖凡兼顧。

鼓掌表示讚嘆、鼓勵、肯定與支持。「雙手鼓掌對人」是讚美他人的成就、肯定他人的付出。大學云：「人之有技，若己有之；人之彥聖，其心好之」，能真心欣賞他人的優點，才能進一步談治國平天下。事實上，一件事情的成功絕非靠一個人的力量可以達成，當我們願意互相鼓舞時，便可以讓團體中的每一分子都持續以高能量付出，最後必能共同達到團體的目標，這便是所謂的「共善業」。歸其起點，便是一份掌聲。護道真君曾慈悲：「若要道場興，便是互讚稱；若要道場亡，便是互謗爭」，道場的興衰亦繫於此啊！

「雙手鼓掌對人」同時也是廣結善緣的最好方法。因為人都是喜歡聽好話的，「渴望被認同」是人類的共同心理。所謂「佛道未成，先結人緣」，傳播真理之前，必須先讓對方接納我們，一分適度的肯定與適時的支持，常常可以化解雙方的疏離或敵意，成為溝通的最好橋樑。

「舉手合十對己」是內聖的功夫，「雙手鼓掌對人」是外王要訣，進德修業的君子，若能勤修此二法門，至善之境界不遠矣！



# 從易經蒙卦 論道場教育 (中)

◎侯榮芳

## 肆、彖傳辭

彖曰：蒙，山下有險，險而止，蒙。蒙亨，以亨行時中也；匪我求童蒙，童蒙求我，志應也；初筮告，以剛中也；再三瀆，瀆則不告，瀆蒙也；蒙以養正，聖功也。

## 【譯解】

彖傳曰：蒙卦由上艮下坎組成，艮之卦象為山，坎的卦德為陷險，故卦辭用「蒙，山下有險」來描述之，意味著當人處於前有山，後有水，莫之所適，亦即正處於晦翳而未知所辨之際。「外險內止」，正形容其進退兩難，有蒙昧不通的情狀，此時，須要有所「啓蒙」，給于教育。

蒙卦之所以能得亨通之道，乃因九二以陽爻居中而得剛柔並濟，成為啓蒙的老師，能及時適時的施以中道教育，對其上下周遭的陰爻（代表學生）施予發蒙、包蒙的啓迪，由於他們能虛心受教，必然得以亨通（以上釋卦辭之蒙亨。）

啓迪學生主動、積極、自覺之妙方在於激發學習動機與情境，（童蒙求我）；而不是由老師去為學生行填鴨式的灌輸，（匪我求童蒙）。如此，則學生能學不厭，老師能教不倦，上下相互契應，不論在意志、目標、感情都能師生互相感應。



就以卜筮為例，求占者因本乎虔誠之心問卜，則神靈必樂意告以吉凶悔吝之道，就有如學生誠懇認真請教，老師也一定樂意切實相告的。初筮的「初」代表一，一即道，合道即合中，就有如九二之剛中合道。

反之，如果居蒙而三心兩意，嬉戲玩弄，不但是褻瀆神靈，疑必不靈。也有違尊師重道之原則，恐怕愈問愈蒙昧不明了。

故知：蒙卦的啓蒙要方，在於實施正道教育，培養志節，以造就聖賢之功業。如此由蒙而明，由凡入聖，由人合天，正是所謂的「利貞」之道了。

#### 【對蒙卦象傳的解析】

##### （一）

研讀蒙卦象傳有無限的震撼，台南市有一所很有名的私立中學「聖功女中」，想必創校的校長，是位明白蒙卦教育真諦者，方懂得擷取「蒙以養正，聖功也。」的精萃，為校命名，而張載一生的代表作命名曰《正蒙》，亦源自此，而其中的〈西銘〉、〈東銘〉等有關教育重要文章均包括在其內。

#### 蒙卦象傳有兩大中心思想：

##### 甲、「以亨行時中，志應也」：

時中有「與時偕行」「中道而行」的妙諦存焉，因不偏不倚，所以得亨，因能施行及時，適當的教育，自然亨通，二以陽爻居之，得中且剛柔並濟，與五又相應，故上下相通，必可亨行時中。

學生真誠求教，老師必然全力以赴，其心自然相應而不違，學生主動自覺，老師觀機逗教，一和一鳴，相互感應，必然兩者心心相印，心法相傳。

當年神光二祖的斷臂求法，終承繼了達摩初祖的衣鉢心法，禪宗燈續，從此綿綿不絕。以此志應是為歷史之明證。孔穎達補疏曰：「以童蒙闇昧之志，而求應會明者，故云：志應也。」

##### 乙、「蒙以養正，聖功也。」

立國之道，必以教化為先，生聚教訓，日新盛德。能施教養使人正者，其德必如聖人之功，故蒙卦強調「蒙以養正，聖功也。」

教育的本質在於使學者心性歸正，教而不正，則其教必定有失，尤其於處蒙之時，更須堅毅修持，培養德性，自可致良知，復元德。故知，啓蒙教化，在於培養智慧，見賢思齊，就有道而正焉。此刻最須由具剛中之德的老師來點化，因學為聖人的入手之工夫在一個「正」字，繼而誘發出學子源源不斷的智慧，穿梭過一切世間、出世間之學識障礙，而通達無阻，大開宿慧，使茅塞頓開，重見光明。

古之教育目標重立功、立德、立言。而就道場教育而言，「養正」的基本要求應是德、智、體、群、美五育並重，豈不聞：「玉不琢，不成器，人不學，不知道」乎！尤其處於廿一世紀科技、經濟、資訊掛帥的時局裡，由於交通發達，地球的空間是縮小成「地球村」，但人與人間的距離似乎越遠，人倫被大力破壞，人際關係的冷漠，亟須大力倡導倫理教育、生命教育，提昇人文素養，重安身立命，圓融究

竟的篤實哲學，心術力求其正，才足以挽救此狂瀾於既倒。

## (二)

宣聖對蒙卦的象傳有精彩論述，無非要我們「養天地正氣，法古今完人」，擷要如下：

- (1) 時中者，至道也，天下之至德也。人之所以成聖者，在乎時中，謂能以時而中也。時行則行，時止而止。
- (2) 童蒙求我，乃志所感應，以蒙變正，由蒙而明，必兩心相應，乃見其功；兩志相得，有如桴鼓，故曰「志應」。
- (3) 初筮以剛中而告，以孚「志應」之義，再三不告，瀆蒙者，謂瀆神為自疑，疑則愈蒙，疑師言而再三問詢，必愈趨愈惑，愈辯愈昏。
- (4) 中道以行，正義以守，此君子之于蒙有所養也。故曰「蒙以養正，聖功也。」由蒙而明，由童入聖，由人合天，斯為易教之大旨也。蒙之有養，則明聖人之功，在於立人道，以盡其天性，故曰聖功也。養正者，謂養之以復于正，在上曰教養，在下曰修養。
- (5) 養正之功，斯所以為聖矣！其要如下：
  - ① 處變以守正。
  - ② 順時以行中。
  - ③ 誠己以敬于神。
  - ④ 立志以明于教學。
  - ⑤ 敦行以盡其性情。
  - ⑥ 成業以達其道德。

## 伍、大象辭

象曰：山下出泉，蒙，君子以果行育德。

### 【譯解】

大象辭說：蒙卦的卦象為山與水的組合，有山下湧出泉水的情景，象徵著蒙昧已消除，並開始湧出德慧泉水，君子由此象的啓示，而證知須勇敢果決，言行合一，來培育其光明德性。

### 【對蒙卦大象辭的解析】

#### (一)

大象辭是君子透過「觀想」的力量，去領悟到蒙卦「山下出泉」意象組合的啓示力量，在形象加想像的推波助瀾下，宛如見到一座巍峨的青山，篤定的安頓在天涯邊，這時山下湧出一股清泉，緩緩流下，源遠流長，滋潤養育萬物，這與長江源自青康藏的高山，一路東流，有異曲同功之妙。李白的「黃河之水天上來」是否也是「山下出泉」的一種影射？黃河之所以被喻為炎黃子孫的「母親河」其來實有自啊！泉水的涓涓淙淙，源遠流長，不舍晝夜，便含有恆常不舍，果毅堅決的啓示，《易恆卦》云：「不恆其德，無所容也」「不恆其德，或承之羞」恆必果決，願實踐其育德的聖業。

蓋蒙從幼稚闇昧，轉而成為慧德湧流，利益蒼生，全靠「教育」的培植，故《學記》云：「君子如欲化民成俗，其必由學乎！」而教育的使命依蒙卦之啓示在於「止蒙」與「育德」。而「止蒙」須果行，「育德」必先明德，此正符合儒家一貫所主張的格、致、誠、正、修、齊、

治、平的功夫所在。

## (二)

教育是立德的活水源頭，木本水源，故《大學》三綱領云：「在明明德，在親民，在止於至善。」蒙卦大象辭，要我們的生命，如山下湧出的智慧泉水般，德慧兩足尊，做到在進德修業上，「千魔不改其心，萬難不退其志」，「言必行，行必果」一果行。更重要的，是要先光明自己的德性，晉而已立立人，己達達人，透過推動六德（知、仁、聖、義、忠、和）而臻於「止於至善」，此育德的功夫，便是「養正」的徹底實踐了。

宣聖對大象辭的批註如下：

「聖人于此，而勗人以果行育德也。夫行有不達，蒙也；果則蒙抉而無不達。德有不充，蒙也；育則蒙闡而無不充。以

己所能，解時之果，超地之障，則君子之道也。故果行以求明，育德以求用；明則無味，用則全生。因蒙而成其亨，以全其利貞也。」

蒙卦在大象辭上亦點出，中國的道統教育理念，乃注重「知行合一」的觀念，亦即注重理論與實踐的配合。真正的讀書人，不僅要能夠立而言，更要能夠起而行，絕非光說不練，或空談理論；亦即任何崇高的價值理念，均必須融入生活的實踐當中，加以試煉、檢視，方能作下結論，以仁德化育啟發學子的智慧，以智慧去成全個人更高的仁德。故大象辭所謂「君子以果行育德」更道出了中國本體學問與西方文化的歧異：西方文化乃客觀認知的文化，而中國文化則主觀體驗實踐的文化。

（未完待續）





# 通 告

## 重德道學院 2007~2008 年面授課程時間地點

### 面授地點：臺灣高雄 金山道院

人才班（第2期）第一年—2007年12月22～25日（星期六～二）  
講師班（第2期）第三年—2007年12月26～30日（星期三～日）  
點傳師 2007~2008 年德業精進班—2007年12月31日～2008年1月2日  
學員報到日期：於面授課程前一晚抵達

### 面授地點：美國紐約 重德道學院

人才班（第2期）第一年—2008年3月14～17日（星期五～一）  
講師班（第2期）第三年—2008年3月18～22日（星期二～六）  
點傳師 2007~2008 年德業精進班—2008年3月24日～26日（星期一～三）  
道學院十二週年校慶暨掃墓（拜山）—2008年3月23日（星期日）

### 面授地點：馬來西亞吉隆坡 揚德佛堂

英文道親班（第2期）第二年—2007年12月8日～11日（星期六～二）  
馬來西亞一日遊（Optional）—2007年12月12日（自由參加）  
學員報到日期：2007年12月7日下午6點前抵達

### 面授地點之聯絡

- \* 臺灣——邱朝琴點傳師（崇華堂青少年活動中心）  
電話：(06) 299-3269      傳真：(06) 299-3295  
Email：twchonghua@yahoo.com.tw
- \* 美國——重德道學院（重德佛堂）  
電話：(212) 962-5661      傳真：(212) 962-5661  
Email：nychungte@yahoo.com
- \* 馬來西亞——戴泉清點傳師（揚德佛堂）  
電話：60-3-8941-5030      傳真：60-3-8941-5032  
Email：yangde.my@gmail.com

# Chung Te Institute of Religions and Philosophy

## Notice

We sincerely request all responsible Dian Chuan Xi(s) to coordinate the communication of the preparation, place, and time for the Second (2-Year) English Taoqin Class (In-Person). The following are the highlights of the information for your communication needs.

**1. Place of In-Person Class** – Kular Lumpur, Malaysia.

**2. Time of In-Person Class**

Registration – Please arrive prior to 6pm on December 7, 2007.

Class Schedule – December 8, 2007 to December 11, 2007 About 6PM.

Malaysia One-Day Tour – December 12, 2007 (optional).

**3. Please collect and consolidate the travel arrangements and itineraries of the participating students.** After sorting and grouping, please complete the **Attachment (1) – Reply of Class Participant**. Then please promptly fax the information to the Chung Te Institute of Religions and Philosophy in New York, U.S.A. If the information on the replied forms are changed, please promptly notify the recipients of your previous information so that proper arrangements can be facilitated. *(Please refer to Attachment (2) for an example in completing the form – Reply of Class Participant.)*

◆ Chung Te Institute      Fax: 1-212-962-5661      Tel: 1-212-962-5661

**4. Suggestions in Completing the "Reply of Class Participant" Form**

- It would be best for the class participants from the same city or region to travel together.
- Regardless the mode of transaction chosen, please complete the form "Reply of Class Participant". It is especially important for the class participants to report the quantity and sizes of luggage. These information allow proper transportation, as well as room and board arrangements.
- If a student's flight requires one or more transfers, please clearly state the transferred flight's information, including airline, flight number, departing and arrival time and place. In addition, please also provide the travel itineraries composed by travel agencies if they are available.
- Please use separate forms for each unique travel arrangement. Please feel free to photocopy the blank form if necessary.

**5. Contact Telephone Number and Facsimile Number**

Institute — (Tel)1-212-962-5661, (Fax)1-212-962-5661

Class Location — (Tel)60-3-8941-5030, (Fax)60-3-8941-5032

**6. Please remind all class participants to wear neat and proper clothing**, i.e. man and lady: white shirts with black pants, black shoes, and black socks, whereas lady wears white shirt with three-quarter sleeve length and man wears white long-sleeve shirt). Please also bring notebook, office supplies, temple uniform and shoes, and personal items.

If you have any question, please feel free to contact the Institute (or your local responsible organization). We appreciate your assistance in this matter.

Best Wishes!

Sincerely,

Chung Te Institute of Religions and Philosophy

March 31, 2007

# 研讀四年講師班的 心得與建議

◎香港 黎鏡波

首先感謝天恩師德，前人慈悲，院長、副院長以及各位講師的苦心成全，後學才可以完成重德道學院所舉辦的講師班。經過整整四年的研習，後學真的得到很多；但是學得愈多，感到自己懂得愈少，在感恩之餘，心中亦有點迷惘。在誠惶誠恐的心情下，寫下一些內心感受，未敢言為心得；談到建議，感覺道學院安排得很妥善，只有一點點提議，有不盡之處，懇求慈悲指正。

綜合四年的學習，在課程編排方面，後學感到非常全面，完全是一位講師所需要學習到的。首先說說在經典研習方面，包含了儒家經典的四書——《大學》、《中庸》、《論語》、《孟子》，五經之一的《易經》；佛家的有《金剛經》、《般若波羅蜜多心經》、《六祖壇經》；在道家方面有莊子的《南華經》，老子的《道德經》及《清靜經》；在耶教方面曾學習《聖經》，及回教的《古蘭經》等等。以上經典除了耶教的《聖經》，回教《古蘭經》及儒家《易經》外，其餘儒釋道三教經典已在香港用了約十五年時間在前人慈悲開辦的「經學班」中學習過了，這四年講師班再次學習，亦沒有初次學習那麼辛苦，且能溫故知新，有另一番新體認。後學感到比較辛苦學習的是最後一年學習的《易經》，因在香港從未涉臘到這一部經典。起初覺得卦爻太複雜、難記，後來明白了「無極而太極，太極生兩儀。」，六十四卦都是從「一陰一陽之謂道」變化出



來，便理解、易記了。自思如真要通達《易經》，非要下番苦功不可。

後學感受到講師班所編排學習的五教經典，除了《聖經》和《古蘭經》外，其餘儒釋道三教經典都是挑選最具有代表性的。因經典數量浩瀚無涯，窮一生的時間也看不完，更不要說學習了。而天道弟子亦不是出家人，要自力更生、維持家計、照顧家庭。前人慈悲知道各人能付出的時間很有限，於是挑選學習最有代表性的經典。這如同食物很多，不能每一種都吃時，就只能挑選一些最有營養的，能養活色身的就是了。譬如佛教的《大般若經》，窮一生之精力也無法看完，所以只有挑選《金剛經》和《心經》。因為《金剛經》是《大般若經》的骨，而《心經》是髓，學習了這兩部經，就可把《大般若經》的骨髓理解了。這也是前人的苦心、前賢的安排啊！

還有哲學講義方面，儒家的、佛家的、道家的、基礎西方哲學、基礎輔導學……等，均一一供我們閱讀，務求學習後，他日在講道時可做為參考、運用。

說到面授課題方面，前人真是花盡心思。四年裡面，後學將前人與四位講師所講解的課題都筆錄下來；其中除了經典導讀外，其餘的也都是做為一位講師應該做到的。

在每一年講師班面授時，前人慈悲開示的課題中，較為印象深刻的是：「講師的聖職與使命」，「講師的意義和價值」，都是談及講師的使命觀；「修養自心功夫」，說及講師的修養心態、風範；「自在圓融妙方」……等課題。前人深深地期盼每一位講師明瞭自己的使命、應具備的心態，最重要的是培養修持心性功夫。她說講道不要為名聞利養，不要為勝過別人而說。要名，到社會去爭；要利，到商場去爭；講道是不求名利的。記得有一次她老人家說過，講道不同於演講，講道最重要的是要與聽者契機，讓他們能加入修行行列，啟發修行智慧，立愿了愿、消業解怨，讓眾生能離苦得樂。而演講則只是表現自己世間見識，藉以贏取臺下掌聲、讚美聲，讚美完明天就會忘記所演說的了。她老人家所慈悲的，字字刻骨銘心、字字珠璣，語重心長，都是希望我們

能成長，代天宣化。更難忘的是，及至每一年結班前一天，前人以接近八十高齡，教導我們注意運動及靈修靜功，訓示我們要動靜兼顧。更親自做示範，其柔軟程度如年輕小伙子，可以抱著腳提高至頸部。每年面授結班時，臨別依依的期盼與叮嚀、咐囑，開示我們應如何走過修道這一生。前人和藹慈祥的臉容更是深深烙印在後學腦海中，每當午夜迴思、均不時浮現她老的訓示，一切恍如昨日，歷歷在目。因此暗自立愿，以今次講師班所得，迴向道場，才不辜負前人的期望。

四位面授講師所演繹的課題，都是講師應該自我要求的，都是實用的功夫。課題名稱及深意後學均深記在簿、印在心，不在此贅述。除課題深意外，後學也要學習四位講師講道的風範與威儀，其說話的風格與修養深深把後學震攝住了，這也是我們要學習的地方：侯點師的心性學養修持，文質彬彬、謙恭有禮，講道技巧，不

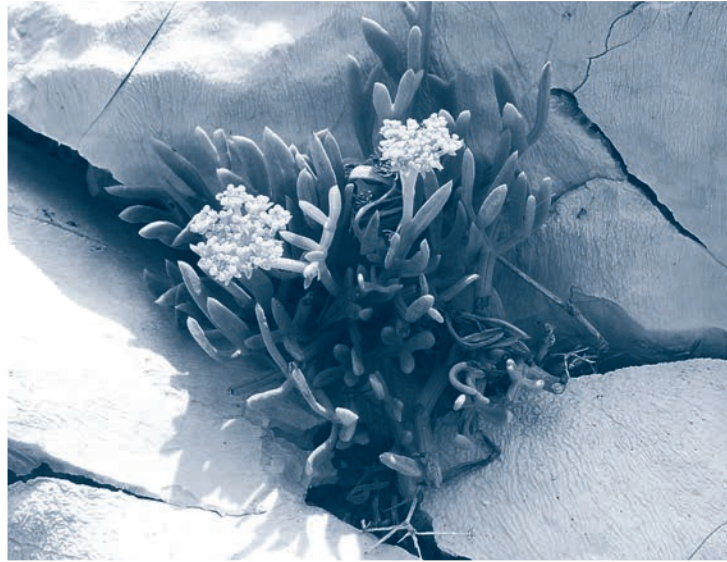
急不緩，思路源源不斷，以故事發揮道義的比喻更是妙絕，更難得的是他的故事內容非常貼題，令人易於接受之餘還帶著無窮啟發力；蔡安靜點師的講道風格是實幹形，鏗鏘有聲，其正氣凜然的說話像晨鐘暮鼓般，一錘一音烙印在後學心田裡，警醒我們心靈；陳冠雄點師的體形較瘦小，但說話溫文儒雅、自然淡定、風趣幽默，聽他講道非常舒服，舒服之餘言中有物，別有一種攝受力，令人聽了很想跟隨他的話去做；汪佩誼點師的風範是感性形，感性而不失務實，說到感動處她會潸然落淚，是真性流露，是現今的流淚菩薩，她的課題演繹更是非常認真與多面性，整個講臺都是她的舞台，她與臺下聽者的神髓交流，活潑玲瓏，非常值得學習，其深入淺出的講道技巧，帶領著每一位聽道者深入內心領域，使我們將內心的無明得以暫時放下。



後學並沒有對各位講師有品頭論足、不敬之意，只是個人對四位講師的威儀和風範的體認，希望盡取各人之所長，加以學習。他們所演繹的課題約有50題，用了二十天的時間（四年課程，每年五天），想要重溫兼整理所筆錄下來的草稿，也得再花上五年時間不可，其間所獲益的可說是終身受用無窮。內心覺得參加此講師班的我們，真是太幸福、太寶貴了，真是不枉此行。

除了上述的感受之外，更難忘的亦最得益的是「講道實習」。前人慈悲做為一位講師，上臺演繹是最重要的。由於時間及學員人數關係，每一年都編排一整天的課程，讓各學員上臺「講道實習」五分鐘，講題是抽籤形式；學員上臺後，先從「滋味箱」（所有講題都放入此箱裡）中抽取一條題目，再依題盡情的演繹五分鐘。這真是一個極好的實習機會！從五分鐘的演繹中，前人、院長、副院長及各前輩講師可充分看到各學員上臺的定靜、儀態，說話的技巧及速度，以及是否能將課題的義理很貼切的依「起、承、轉、合」演繹、表達出來；事後侯點師也都一一給予評語，好讓我們能改進。雖然每個月後學在香港正德佛堂都有學習講課，亦有機會蒙前輩點師慈悲至外壇學習，但在第一、二年的講道實習中，後學還是非常緊張。這是得失心及恐懼心所致，得失心是不知能否抽到自己熟悉的題目？演繹不好難下台；恐懼心是害怕環境，在一個如斯大的講臺、陌生的環境，兼且在場很多眼睛望著、耳朵聽著，包括前人及前輩講師，使得心態很不自然。

到了第三、四年，這得失心及恐懼心已經克服下來了。原因之一是環境習慣



了，各學員同寅都熟悉了；其二是克服得了得失心，沒有了得失，內心能定靜，況且我們是抱著「學習之心」而來，只要是盡心誠意演繹「滋味箱」抽到的題目，有錯漏之處，上天必會慈悲，前人與各前輩也都會補充指正的，為何心不自然？

在「講道實習」當中，真的得益良多，如今在自己佛堂學習，及往外壇學習時，除了比以前定靜，「學而時習之，不亦說乎！」外，也能與臺下聽講者契心，希望能將所學所得，學以致用，將講師應有的風範做出來，圓滿自己、圓滿道場。

而「講道實習」的題目，都是講師學員所應具備的，或容易疏忽的毛病，可做為日後之惕勵與反省。由其中可感受到前人對學員們的期盼與用心良苦。

後學認為要成為一個代天宣化者，應具備以下三點，在此與大家共勉，亦做為



自我提昇的綱領：

(1) **道學上的充實**——要博覽五教聖人經典：儒家的《四書》，佛家的《六祖壇經》、《般若波羅蜜多心經》、《金剛經》，道家的《南華經》、《道德經》、《清靜經》，基督宗教的《聖經》及伊斯蘭教的《古蘭經》。博覽之餘，更要貫通其精義及共通之處，掌握經義上的核心要旨（即是由理解至了解，了解後付之實踐，實踐後深入淺出講給眾人聽）。不但如此，還要在世間增廣見聞、了解時局，對事對物由古證今或由今而御古，這樣道義才能宣講。宣講時，要緊握重點，綱領要鮮明，說明道真、理真、天命真，這樣才能闡釋道的寶貴及使人易於明瞭接受，啟發眾人修行智慧，去妄存真，改惡向善，返本還原，回復本性之自然。

(2) **講師的內德修養**——這一點非常重要。演繹得體的講師，如果心高氣傲，目空一切，都是徒然，也不會長久。真正修行人，不見世間過。內心是平淡的。既是平淡，就無欲，每一堂課都盡心宣化，不會在意、計較別人的批評或出言中傷，不因別人的讚賞而眉飛色舞，也不會因受人批評而垂頭喪氣，真有不善之處，總是虛心求教。無欲就無爭，就不會爭強鬥勝，不會說話去欺壓別人，或以理去刺傷人。爭強鬥勝是所有欲念中最難去除，亦是最不好的一種。要明白天之高、地之廣，自己真是認識得很少，《中庸》云：「天地之大，人猶有所憾。」自己只是天地滄海一粟，非常渺小。故要好好培植內德、涵養量度，己立才能立人，功夫就是正己修心，是宣講者應有的修養，也是前人的訓勉與期盼。





**(3) 存心動機要純正、確實**——要以智慧去分別是非正邪，在講師班中有一課：「講師在宗教亂象中如何自處？」外間有很多宗教對天道中傷，這是必然的，正所謂：「道高毀來，德高謗興。」這都是芝麻般小事，不須斤斤計較，真正認清真理的人根本不會在意批評毀謗。講道必要心態正確，不要受環境影響而不講，不會因受毀謗而產生退縮不前而不講，不是為名聞利養而講，不是受某人賞識而講，不是為勝過別人而講，不是為向某前輩點師交待而講，而是為了愿——代天宣化，是為使苦海眾生離苦得樂而講。

還有一點很重要，一篇道義講完後，要回顧一下言語當中有否浮誇？道義說得朗朗上口，自己能行持得多少？當然不是要做得好才能講出來，但最基本自我要求需要行持出來，言顧行、行顧言，才會有人跟隨，否則講一套、做一套，自己一點心性提昇也沒有，自己都不能得益，別人可以得益嗎？《論語》云：「其身正，不令而行，其身不正，雖令不從。」是後學宣講的座右銘。

上述已表達過後學對道學院的安排感

到很完善。以下的三點建議，只是個人淺見：

**(1) 委派小組導師**——除了面授班之外，學員還要參與每月一次學習研討聚會，在研討當中，導師是擔當一個非常重要的角色。她／他兼負研討及控制研討氣氛，所以後學建議小組導師由香港點師提議，再由前人審查委派，如同香港經學班般，這樣才能收到集思廣益之效。

**(2) 講師班功課**——過去四年中的第一、二年，有很多學員反應功課太多，完成有困難，要求減少一點。後學則認為既是講師班學員，已不是普通道親，都有一個代天宣講道義的使命感及願眾生得離苦的悲願，功課方面無論道學院怎樣安排，都應極力爭取完成，不可有異議。

雖然在學習講師期間，後學的功課壓力也很大，但不管怎樣，後學總是盡心按時完成功課。因為凡事要付出才有收穫，天下沒有不勞而獲的。有感於道的寶貴與使命感，有愿便有心，有心便有力，有心有力，智慧就會流露出來，一切因難都可迎刃而解，何懼於微不足道的功課呢！



(3) 講師學員實習——我們知道講師的職責是要在臺上講道、代天宣化。所以開設機制在所屬佛堂學習是最好的鍛煉。譬如道學院訂定制度，學員每年要講四堂課，每堂課十五分鐘，課題可自由發揮或由道學院指定，並請學員所屬佛堂前輩協助考核、評分，包括課題、技巧、道義貫通、個人修持等等實習過程。四年實習後，連同面授等資歷，做為道學院核發畢業證書的部分依據。有些學員因為喜歡學習，但害怕上臺；或有些初學的學員沒有得到前輩慈悲上臺。四年過去，功課完成，但沒有機會上臺實習。將來道學院雖發給證書，但從來沒有機會講道，這等同領了駕駛執照的司機，從來沒有開過車一樣的道理！這實在浪費資源，亦辜負了前人的意旨。

以上都是後學在學習講師班後的感受及提出三點建議，僅是內心感受，有不圓滿或不善之處，懇求前人慈悲，院長、副院長原諒。在此，亦同時感謝道學院講師班負責籌備的幕後同寅，及在香港負責聯絡的潘尚謙點師，他默默耕耘，為我們服務，安排很多事宜，也為我們排除很多困難，沒有他，我們也不能如此舒服參班。更要謝謝金山道院的前輩，參班期間，每日早晨喚醒大家、三餐膳食、休息時間的茶水點心，晚上的熱水沐浴、被褥安排……凡此種種，供應齊全，四年來，感受於心，未能回報，只能衷心說：「謝謝，謝謝，再謝謝他們的大無畏精神！」

# 簡介道德經第一章

◎香港 梁麗華



本章是描述「道」的本體論。「道」是老子哲學上的一個中心觀念，在老子思想中，「道」含有幾種意義：

一、構成世界的實體：道是絕對、永恆的實體，「獨立而不改，週行而不殆。」

二、創造宇宙的動力：「道」是一切存在的根源，是自然界中最初的發動者。它具有無限的潛藏力和創造力，天地間萬物蓬勃的生長，都是「道」的潛藏力之不斷創發的一種表現。

三、促使萬物運動的規律：週而復始，反覆循環。萬物變而有常，不能脫離大自然的規律。

四、作為人類行為準則：形而上的道，落實到物界，作用於人生，便稱之為「德」，人類以「德」作為思想行為的準則。

在本章裡「無」、「有」不是相對的，因為道兼無、有（無有不二），故云「同出而異名」，所以兩者

並觀，始能明道之微妙。「無」、「有」是用來指稱「道」的。用以表明「道」由形而上的無形質，落實向形而下有形質的一個活動過程。老子所說的「無」，並不等於零，而是用來指稱「道」無形無象的特性。「道」雖然無形無象，卻又能生育天地，產生萬物，因而又用「有」來指稱它。可見老子所說的「無」是含藏著無限未顯現的生機。世人常以「無中生有」來譏諷那些歪曲事實、捏造虛假謊話的言論，但用「無中生有」來形容萬物之由來，卻又非常貼切。

本章主旨在說明：

一、「道」是不可概念化的東西。因為道體絕對，渾樸無名，視之不見，聽之不聞，搏之不得。任何語言文字都無法完全具體地表述它。

二、「道」是天地萬物的根源，為萬物之母。「天下萬物生於有，有生於無。」

在本章中除了「道」、「名」、「有」、「無」的字眼要留意之外，另一個值得注意的是「常」字，它在老子的思想中佔有很重的份量，老子經常用這個字來形容「道」，所謂「真常之道」。「常」含有永恆、不變、規律、普遍、平凡之義。

常無一真空、無極、無形無象、無聲無臭、道之體、人之性、寂然不動。

常有一妙有、太極、生育天地、長養萬物、道之用、人之德、感而遂通。



# 在愛麗絲泉遇見東方……

◎澳洲 南極光

## 沒有藉口，不能推拖的慈悲

今年（2007）九月初的一個夜晚，剛剛下了班，接到從雪梨洪玉點師打來的電話。「顏兄！愛麗斯泉（Alice Springs）恆德佛堂那裡，要麻煩您走一趟啦！」

「請問什麼事呢？」後學緊張地問。

「那裡有一所中學在十二號那一天，會有二班學生到佛堂來了解我們中華文化及佛堂的精神。每班停留的時間約一小時左右。我已請示了前人，前人慈悲說以『五倫』為主題為那些學生解說。我也知會了您那裡的點師，你就快快的去準備一下吧！」洪點師慈悲說。

## 在紅土沙漠，濟公老師遇見耶穌基督

十二日早上第一班的學生就到了。剛開始，爲了讓大家體會佛堂的禮節與文化，布媽媽建議大家乾坤分班，在佛堂大廳坐下來，後又因學校老師要求簡單的解說，後學就從佛位開始，向學生們解說了 中燈、仙佛的故事等等，再逐漸的把「五倫」爲主軸帶進談話之中，談如何將「五倫」運用到日常生活、發揮到身邊週遭的朋友、老師等等。在交流的過程中，一直採用雙方互動的方式，由雙方互相問問題並解說。最後，又保留了約十五分鐘的時間讓學生問問題。諸如：

你們對殺生有什麼看法？贊成殺生嗎？

你們贊成墮胎嗎？墮胎好嗎？

你們如何看待世界和平一事？

……

## 南海古佛化身為德蕾莎修女？

針對她們所發出來的問題，深深感受到前人那份智慧與神知，因為他們所提的問題都可以由「五倫」為出發點，一一破解！

兩班的流程大致上一樣，兩班的學生幾乎都是洋人，其中只有一兩位是當地的土著而已。在這兩班學生的帶動過程中，心裡的感觸很多，總是無時無刻感受到仙佛就在身旁，在我們需要的時候加靈、加智慧……

在跟學生解說時，本想用南海古佛的故事去解釋，但脫口而出，卻引用了德蕾莎修女（Mother Theresa）的事跡，後學起初不解為何會如此，到最後要結束時，才發現這一所學校是天主教學校，而非一般的普通中學。

## 無心就寡過，無心生智慧！

另外，在一個讓學生問問題的單元裡，有一位學生問了一個有關殺生的問題，真正的問法後學忘了，但是當那學生問這問題時，後學腦海裡突然浮現出一則非講稿裡的故事，「言為心聲」、「口隨心走」，後學很自然地就跟大家分享了無意中想到的那則故事……

有一群人等著要過河，船夫把渡船從沙灘上推到河裡，河邊上的小魚、小蝦、小螃蟹，因為兩岸船隻的往來，都給壓死了。等候乘船的人很多，其中有一位秀才和一位禪師，秀才看到渡船壓死魚蝦的情況，就問禪師：「和尚，你看船夫把船推下水的時候，壓死那麼多魚、蝦、螃蟹，你說這是誰的罪過呢？是乘船的人，還是船夫的罪過？將來這個殺生的罪業，是要

歸於乘船的人，還是船夫？」

禪師指著秀才說：「是你的罪過。」

故事說完後，後學也進一步補充了「心念」的重要。說罷，那位學生才說為什麼他要問那個問題，原來當後學在講解的時候，不小心踩死了一隻螞蟻，說完，這學生就等著後學回答！起初，後學真的是被這問題問住了，我愣在台上，但突然不知哪來的靈感，我合掌恭敬，帶著半開玩笑的口吻，並套用故事裡的那句話說：「是你的罪過啊！」頓時，全班的學生亦會意而大笑了起來。這時，後學的心裡陡然一驚，驚喜再次體證到，原來心中的靈光一現，感恩上天慈悲，仙佛撥轉，讓後學得以圓滿這個棘手的問題。

## 後記

在恆德佛堂那幾天，深受眾壇主與前賢們的熱情招待與照顧，看看恆德佛堂才剛落成兩年，道親人數卻是不少，更難能可貴的是他們對佛堂的那一份智慧、發心與付出，真不是後學所及，永遠都是後學學習的模範！在這短短的五天裡，除了帶動兩班學生的感動以外，有幸接觸到這片聽聞已久的靈氣旺盛之地，其他的感觸亦逐一報告如下。

## 可遠觀不可褻玩焉！

在這期間，布媽媽慈悲安排後學到大石頭（Ayers Rock）。出發前，曾跟布媽媽說因為大石頭是澳洲土著的聖地，後學會尊敬那裡的土著，不會想爬上那大石頭的。可是當遊覽車接近目的地時，從遠處看到大石頭的那一刻，彷彿被那塊巨石的浩瀚氣魄所吸引著；就這樣心血來潮，突然改變了主意，決定隨那石路爬上去，想



到上面感受大自然以及天地間的力量。誰知道當這念頭一起時，頭痛來了，後學強忍著；到了大石頭腳下，全車人員只有後學一人想爬，而在讓後學去爬之前，司機先生亦最後一次警告後學說，爬上大石頭非常危險，且難度很高，加上當時天氣十分炎熱（約33°）。後學忍著頭痛回答說：「後學還是想爬。」司機先生看到後學心意堅決，正準備帶領後學上山，另一個司機先生卻匆匆跑來說：「對不起，現在開始起風了，一切上山活動都被停止了！」後學只好放棄上山的念頭而歸隊。說也奇怪，這念頭一沒，頭痛也沒了！不知道是不是上天在看護著後學的安全，因為後來回到了愛麗斯泉，和許榮光壇主夫婦提起這件事，他們都告訴後學說，上大石頭的路其實很危險，設施亦不妥善，有很多人失足喪生，聽罷真是虛驚一場！

## 大石頭的加持與洗禮

大家一起沿著大石頭繞了一圈，邊走邊聽導遊先生解說大石頭的故事。就在此時，後學的左手只是隨意的摸了石牆一下，一摸就立即感覺到有一股力量從後學掌心沿著手臂一直流到左肩上。後學對這

突來的變化非常驚訝，

再次實驗，用右

手再去摸石

牆，同樣的事情還是發生了。這時後學就乾脆閉上眼睛，雙手摸著石牆和大石頭作了一次的「交流」，感受很棒，好像被大自然「洗禮」了一番。後來將這次特殊的經歷，告訴了布媽媽，布媽媽說：「你真幸運，不是每個人都會有這種體驗的啊！」頓時後學受寵若驚，真是感謝上天的慈悲。

## 星河觸動了心河

從大石頭回愛麗斯泉的路上，已是夜晚時分，後學跑到車外去觀看星空，本以為在澳洲城市中所看到的星空已是很棒的了，可是此時所看到的星空，才真正知道什麼是滿天星斗、星羅棋布。那時後學真的深深被那一幕所吸引著。閃閃發亮的星子彷彿正為你歌舞著；星子們上演的「Star Show」彷彿正在傳送著幾千萬年來宇宙的密碼；彷彿裡面就有五祖傳法時的密語密意！心中的喜悅呼之欲出，好想對星空高喊出來。還有那浩瀚的夜空中劃出一道銀光星河，那種震撼力真的不是筆墨所能形容的！頓時覺悟到世間、宇宙的浩大，自己原來卻是如此的渺小，那時一直在想，為何人都把自己看得無比的重要？無非都是這一個「我」在作怪！因此非常非常的感恩一九九七年老師慈悲的法會主題「無我去執」，真的是要喚醒我們這班「執我」的徒兒們，只要有了這一個「我執」，我們就很難發揮出自性的光明啊！

最後，衷心的感謝上天，前人及點師們的慈悲，還有恆德佛堂眾壇主和前賢們的成全，讓後學在這一次的旅程中受益良多，希望不久的將來有機會再到那裡和大家一起學習。



活動後，參訪學校帶隊老師回覆的郵件：

Dear XXX,

Thanks so much for those photos - they were great and will be going into our school magazine for 2007.

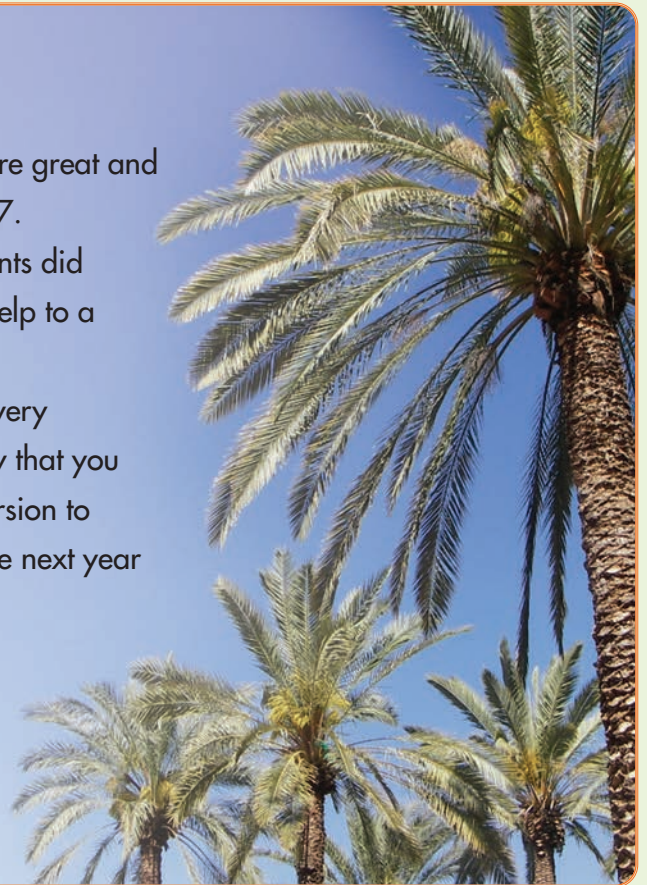
Your presentation was excellent - the students did get a lot out of it - it has been of considerable help to a number in their depth study on Buddhism.

I will also be in contact with Ivy - to say a very sincere "thank you" for the wonderful hospitality that you showed us on that day. It certainly was an excursion to remember and will be definitely on our timetable next year when we study Buddhism.

Once again many thanks

Kind regards

*Mike Schell*



恆德佛堂前賢初一獻供禮。



恆德佛堂旁的棗園一幕。



林巧華壇主與第一班學生和老師合照。



林巧華壇主與第二班學生和老師合照。



# 智慧之燈

◎秋兒

在C城有一位名叫阿慕的年輕人，聽人說擁有智慧就能過快樂的生活，於是他很請求取智慧。



怎樣才能擁有智慧呢？我要去哪裡取得呢？



於是阿慕打聽到一位住在遠方的智者，就開著他的小紅去尋找這位智者。



當阿慕見到智者的時候——

你來這裡要找什麼？

我想求智慧。



智慧不是用的，而是學的，

如果你願意學，我可以教你，但要等到你準備好的時候。



於是阿慕拜智者為師，住了下來。

那要看你的資質了。

師父，學習智慧要多久呢？



一年過去了——

為什麼師父什麼都不教我呢？



師父！請您讓我學智慧吧！

你還未準備好。



我在您身邊已經一年了，我是不是準備好了請師父，給我做一個測驗吧！



好吧！如果你通過測驗，就可以學智慧了。



有兩個兄弟幫父母打掃煙囪，一個滿臉烏黑，一個臉上卻沒有煤灰，





當然是滿臉烏黑的會去洗臉。

你還沒有準備好。當兩個兄弟打掃煙囪，一個臉乾淨，一個臉烏黑，



臉烏的男孩看見乾淨的男孩，會以為自己也一樣乾淨；乾淨的男孩看見臉那麼骯髒，會以為自己也是髒的，所以會去洗臉。



一個想學智慧的人要先學會返觀自我，可見你還沒有準備好。



師父！我一聽就懂了，您再問一次，我準備好了，絕對可以通過測驗。



好吧！我再給你一個測驗。



兩個兄弟掃完煙囪後出來，一個臉乾淨，一個臉烏黑，到底哪一個會去洗臉呢？



啊！簡單



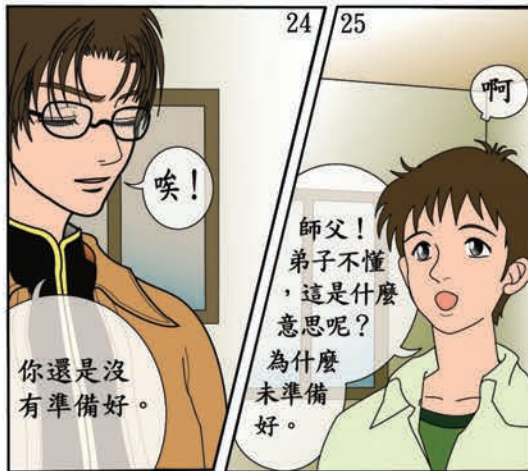
師父！當然是臉乾淨的男孩會去洗臉。



因為兩個男孩打掃同一支煙囪，不可能會一個乾淨，一個骯髒呀！

一個準備好學智慧的人，要先懂得思維，不會人云亦云。

當你學會返觀自我，又懂得思維明辨，你就有了智慧之燈，那時不用學，就會有智慧了。



唉！

你還是沒有準備好。

師父！弟子不懂，這是什麼意思呢？為什麼未準備好。

啊



# 澳洲恆德 慈善公益

◎香港 李玉鳳

2007年 8月11日是澳洲北領地愛麗斯泉 Old Timers Nursing Home (老人院) 一年一度慈善義賣會，當地各宗教團體、工商機構都受邀參加。

洪點師在前人的慈悲下，也帶著我們一班後學們參與當日盛事，為愛麗斯泉的長者付出一分綿薄之力，參與義賣所得，將全數捐予老人院，讓更多長者受惠。

洪點師不止一次與後學們提到天道佛堂應參與一些社會公益事項，而壇主布先生即是當地知名的企業家，對我們建議參與老人院慈善義賣甚表贊成，他還說：「早應該做的。」

恆德佛堂道親中，有一戶人家姓唐，兄弟姊妹一起經營當地最著名且歷史最悠久的中國餐館。唐家一家人已為老人院義賣唐餐十多年了，每年一家人總動員，出



攤位非常受歡迎——恆德以「書法」與眾結緣。



翻譯名字——來，我看看，你的中文名叫…  
…



同修落力地寫書法——今天寫的中文最多！

錢出力，義賣深受澳洲人歡迎的唐餐。大家穿上整齊的制服，踏實又認真的叫賣，每年都籌得為數可觀之善款，為老人家付出一點心意。做了十多年沒有間斷的義舉，不求任何回報的善行，唐家一家人的精神，正是我們道場常說的無為精神，正是我們的標竿模範。在不求回報的同時，往往上天總不辜負我們的一片真誠心意，唐爸爸於數年前因年老體弱，已不能自己照顧自己，當時以不影響老人院冗長的輪候名單為大前提，院長特別慈悲加多一張床位，暫時安置唐爸爸，一家人才鬆了一口氣。這幾年來，唐爸爸在老人院亦得到很完善的照顧，唐家子女的孝心早已感動上天。

我們既已有意願參與，但我們要以何種形式義賣呢？賣素食，需要很長時間去申請熟食牌照，才可在當日義賣素食；賣物品，大部分的攤位都有澳洲人自己的特色與名產，其他攤位已有的，我們又不能賣同樣物品，我們更不可能花錢買其他物品來義賣，真傷透腦筋。

幸好，有一位同修一覺醒來有了靈感，便馬上請示洪點師，當日下午幾位同修，便一起詳細商量義賣的形式。原來那同修想到，不如以我們的國粹——書法做主題，為澳洲人的名字譯成中文，然後用書法寫上。另一位同修更提議，設計一些書籤，把名字寫在書籤上，既實用又美觀，更有為每個人量身打造的獨特性。大方向總算定了下來，接著便是如何分工。時間非常緊迫，只有一個星期的時間準備，在前輩的召集下，超群，于真，冰姿等裁剪書籤；麗萍與偉美則負責書籤上精美的圖案。書籤都準備好了，那誰來寫書法呢？現今年輕一代已不用毛筆寫字，誰

會寫書法呢？剛好，冰姿的爸爸媽媽從中國來探望女兒，亦有幸求了道，對佛堂這次的善舉，當然義不容辭；還有，年輕的曹先生也是從中國來澳定居，他們的書法都是遒勁有力、清雅不俗的。試想恆德佛堂是新開荒的佛堂，卻凝聚了這班多才多藝的同修，人才濟濟，使壇務得以推行，這都是上天的慈悲，前人的愛護與點師們的苦心成全，才使這沙漠中的法船能勇往直前，接引三界十方有緣人同登彼岸。

當日恆德佛堂義賣的攤位，更得到不少同修的慷慨捐贈，家中多年來收藏的全新禮物，一直擱在櫥櫃內，尚未開封使用，正好這次的義賣，能發揮到最佳的功能，惜福惜物，珍惜物命讓它發揮最大的用處，又可行善，何樂不為？

同修們一個星期來的事前準備，從書籤設計、尋找可義賣之物品、恆德佛堂的攤位標示等，到要披掛上陣時，個個早已是人仰馬翻、疲累不堪，但仍不減大家對這次義舉的熱誠。一大清早，便接載同修們到義賣現場，開始佈置攤位，雖然，當天酷熱難當，恆德佛堂的長輩們也一起來支持義賣，幫忙照顧攤位，令人感動。

恆德的攤位吸引了不少澳洲人駐足圍觀，他們對中國文化甚是嚮往，不時在旁觀賞同修們寫書法，書籤銷售量，節節攀升，只見同修們沒得休息，個個振筆疾書，當日全部收益，悉數撥捐老人院。同修們亦盡了對當地長者的一點心意，也成就了各人的善因緣，這次義舉發揮了天道精神，民胞物與的心懷，服務世間的使命。感恩上天及前人的慈悲，讓大家能參與這次義舉，豐富了後學們的人生路。



# 澳洲長青班出遊記

◎澳洲 伊莎



在中國的傳統節日—中秋佳節過後幾天，在一個天朗氣晴，陽光和煦，微風拂面，春暖花開的日子裡，正是郊外踏青的大好時光。

巍德佛堂由顧前人親自培育的「長青班」，組織了一次老年道親戶外活動放鬆日。在約定的日子和時間，參加活動的道親從四面八方來到 Circular Quay 5 號碼頭集合乘渡輪去預定的地點 Parramata。

道親們在陽光明媚的早光，歡聚時互致問候「早安！」在約定的時間大家都到齊了，登上渡輪高興地開始水上旅遊。在船上三、五人在一起細聲細語，邊聊天邊欣賞兩岸的美麗風光。左邊岸上，高樓大廈一晃即逝，右邊岸上花香鳥語，柳樹成蔭。有的道親深有感觸的說，我們應感恩顧前人的慈悲，有機會教我們唸經（心經、彌勒救苦真經），指導我們在修道方面不斷提昇，還教導我們並給我們機會，走進大自然的懷抱。同大自然息息相通，使人心曠神怡，胸懷開闊了很多，一些煩惱都忘掉了，心情也痛快極了。

當人們真正放鬆，真能把一切都放下的瞬間，就是真心的展現，也就是妄心已

被降服。那時的心情就是苦海無邊，回頭是岸，其樂無比。那時就是身處人間極樂世界的感覺。這正是顧前人所教導的要放鬆，一切放下所取得的成果的最好證明。

明亮的陽光，燦爛的花朵，春意濃濃，給人一種生機盎然的興奮。道親們經過五十分鐘船上的觀賞與暢談。不知不覺到了下船的時候了。稍事休息又沿著 Parramata 河，漫步在河邊公園的小路上。不一會到了有桌椅的地方，大伙坐下休息，並各自拿出準備好的吃喝食物，開始了野餐的生活。

陳壇主夫婦熱情地親自做了月餅，中秋節吃月餅意味著月圓人團圓。洪點師也為道親們特意做了素包，水餃皮薄餡美又可口，有的道親帶了蘋果，有的帶來了花生，意味著平平安安，美好的生活。素食小菜不少，豐富的這些食品養餐不僅使每位道親飽餐了一頓，更寓意深刻地祝福道親們團圓美滿，法喜充滿，健康長壽！

飽餐一頓美食後，大家遊覽了雪梨西部的大城市 Parramata 的美麗市容，這是庫克船長發現澳洲登陸的地方，這裡保留了古老的建築，也有近代化澳洲最大的購

物中心，新舊相映成輝，使這座古老城市，增添新生的氣息，更加美麗壯觀。

觀賞之餘，休息時道親們邊飲茶邊暢談這一天活動的心得。有的道親表示，我們這些年紀相仿的，人生經歷都差不多的道親，相約而圓融的聚在一起，心情格外舒暢；有的道親很有情趣的表示，我們這一天逍遙自在，實際上這也是適合我們這些年紀較大的人修道放鬆一件可取的方式。

可以說是今天真的把一切都放下了，沒有一點煩惱，也沒有任何妄想，真的開心極了。這就是顧前人所教導的，她老人家慈悲我們寓教於樂中，修道也如此。有的道親說：「今後有機會再有這樣的活動，我還要參加。」大家說說笑笑，一天都未感到疲倦，到了下午五時左右，大家依依不捨的走了各自歸家的路，向洪點師告別，說聲再見！

【千手千眼記常州】

## 澳洲雪梨 魏德佛堂十週年壇慶照片集錦

◎澳洲 Mann



# 清靜經研讀心得

◎香港 譚玉怡

承蒙 天恩師德，前輩的苦心成全，後學才有機緣跟隨各位前賢研討學習道家的重要典籍——《清靜經》。事實上，道大理微，後學對道義的參悟能力薄弱，加上不篤實的修持，實難以契入聖人的心懷，故絕無心得可言，只是小知愚見而已。

何期有幸能成為天道弟子，因得到明師的一指，直指人心、示出本源，不用兜兜轉轉的盲修瞎鍊。不單認識真我，更能推展至認識宇宙之真心實相。所謂「不識本心，學法無益」，誠非虛言。

蓋因看到被喻為當今最偉大，任教於劍橋大學的應用數學和理論物理系的終身教授——史蒂芬·霍金。他曾對有關宇宙大爆炸和黑洞提出了一系列驚人的理論。其著名的作品《時間簡史》一書內，開宗明義便道出了一樁「我執」的笑話：話說一位著名的科學家（據說是貝特朗·羅素）曾經做過一次關於天文學方面的演講。他描述了地球如何繞著太陽運動，以及太陽又是如何繞著我們稱之為星系的巨大的恆星群的中心轉動。演講結束之時，一位坐在房間後排的矮個兒老婦人站起來說道：「你說的這些都是廢話。這個世界實際上是馱在一隻大烏龜的背上的一塊平板！」這位科學家很有教養地微笑著答道：「那麼這隻烏龜是站在什麼上面呢？」老婦人說：「你很聰明，年輕人，的確很聰明。不過，這是一隻馱著一隻，一直馱下去的烏龜塔啊！」霍金教授感到把宇宙喻為一個無限的烏龜塔當然是荒謬，可是為什麼我們自以為知道得更多一些呢？宇宙從何而來？又將向何處去？宇宙有開端嗎？如果有的話，在這



開端之前發生了什麼？時間的本質是什麼？它會有一個終結嗎？……書中提出上述種種「深奧」的問題，形成了一股研究、探索太空的動機。但被野心家所利用，正是妄心生妄境，加上「下士好爭」，藉此所謂研究，不單弄致「天上」、「人間」不得安寧，「清靜」的本源盡失，更引致各國軍事競賽，眾生的處境實在堪慮！

事實上，老子於本經首章道：「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物。吾不知其名，強名曰道。」直剖宇宙本源的實相與功用，道係先天地而生，故可以為天地母，本不知此宇宙根源該如何稱呼，故強名為「道」、「大」，又曰「大道」。此「大」非大、小相對比之大，而是絕對的大。蓋因宇宙間無一物是不存在「道」，正是「放之則彌諸六合，卷之則退藏於密」。

「清靜經」顧名思義，即是讓自性清明的一條路徑。然而自性之清靜本自俱足，為何不得清靜呢？啊！原來是「心擾之、慾牽之」（第四章）。聖人慈悲，將眾生之成為眾生未得究竟的因由點出。有句話說：「解決問題的方法就在於問題本身。為什麼呢？因為形成問題的原因正是解開問題的樞紐啊！」故此，明白到「人心惟危，道心惟微」。理性受到氣稟的包圍，人心受到物慾的引誘，迷失本來面目，喪失真常，如此沉淪六道之中而不得擺脫，是何等苦惱呀！幸好，老子的慈悲，早已將「解藥」留下：「常能遣其慾，而心自靜；澄其心，而神自清，自然六慾不生，三毒消滅。」（第五章）

事實上，孟子亦指導世人「養心莫

善於寡欲」。然而遣慾、澄心乃找回清靜真我的要訣。其功夫除了格物、慎獨之外，更須要「實地觀察」、「親身實踐」。因眾生根器淺薄「說是似悟，對境又迷。」故修持這遣慾、澄心的功夫非要在滾滾紅塵：人、我、是、非、稱、譏、毀、譽之中方能證悟。一如《活佛師尊正傳》內有詩曰：「愛網無關愛不纏，金田有種種金丹，禪心要在塵中淨，功行終須世上全；煩惱脫於煩惱際，死生超出死生中，不能火裡生枝葉，安得花開火裡蓮。」拜讀恩師傳內，恩師行持之活潑應機，直將「清靜」的本義，發揮得淋漓盡致！確如古德云：「靜中靜，非真靜。動中靜，方真靜。」後學極為羨慕恩師行道之瀟灑與及一心「清靜」的境界。但正是「大士涉世，小士居真。」明白到未能恢復本性清靜，是斷不能東施效顰的。

而解鈴還須繫鈴人，自困當要自解。在聖賢仙佛所開示的種種叮嚀與教誨，前輩的苦心成全下，唯有老實修行、返觀自照。盼透過本經的洗禮，能透過身外之經，覓回本自俱足之「清靜經」矣。

本經雖然不足四百字，卻已涵蓋了宇宙本體實相、功用，並道破了眾生的「病源」與「對治」之方。更寶貴的是闡釋了有關修行的諸項妙竅。後學雖魯鈍也感受到，學習本經無論對道義的提昇與心性的修養，實均有進一步的啓迪。

後學慚愧，修持不篤實，時常妄念紛飛，試問又如何能契入常清常靜的聖者心懷呢！故此上述作答之中，只是東拉西扯一大堆，相信曲解錯漏，詞不達意之處必定很多，懇請前輩慈悲補充、指正，並請包涵原諒！

# 感恩的心 貫徹始終

◎香港 鄧昭昌

恩師慈悲：

「不管今天問題、困難在哪裡，不管這件事討厭也好、褒獎也好，都要用一顆感恩的心去面對。」

今年法會正進行得如火如荼，其中有一課「貫徹始終」，給後學很深的感受。人生於世，有很多承諾，本來就是一生一世，就如父母、子女、夫婦的關係，就是要終身互相關懷，互相照顧；求道得道後，修道的旅程，與 師尊、師母的師徒關係，也是一生一世的。但由於時代不斷變遷，人們都對自己失去信心，不敢承擔，於是，婚姻制度敗壞，父母子女關係惡化，修道也很多半途而廢，究其原因，其中一點，就是我們沒有一顆感恩的心。

上月中，因公事探訪很多老人院，發覺其中很多長者，都是非常健康有精神，但他們的子女，不想長期照顧，所以送他們到老人院，交由其他人承擔責任，而且以事忙為理由，疏於探訪，但作為父母者，始終沒有怪責之心，反而處處維護子女，這就是父母愛子女之心，但為人子女者又如何？試想如果你的童年，父母就安置你到托兒所，不加慈愛，你是否有怨恨之心呢？我們如此忍心，就是因為我們覺得父母愛子女是理所當然，並無想著要回饋父母，但如果我們有一顆感恩的心，一

定會晨昏定省，愛護關懷，定能貫徹始終的孝順供養。

修道也是如此，因為我們得道容易，不懂珍惜。後學也曾聽過一位同修發問，就是為什麼要向引保師一叩，他說出當初他求道，是因為他的引師要超拔父親，所以求他答應求道，所以應該他的引師向他一叩才對。這就是他對大道不明，不曉得道之寶貴，得道乃天恩師德，殊勝因緣。亦反映出很多同修，在修道途中沒有感恩，而只有埋怨，稍不如意，便怨天怨地，產生憤憤不平之心；恩師曾慈悲各弟子：「不管今天問題、困難在哪裡，不管這件事討厭也好、褒獎也好，都要用一顆感恩的心去面對。」真的，如果擁有一顆感恩的心，就沒有了埋怨、嫉妒、憤憤不平之心，修道也顯得容易了，因為我們擁有的絕不比別人少，尤其得道是「一世修一世成」，可跳出生死苦淵，更勝人一籌，比世間功名富貴更珍貴，在不斷感恩之下，一定徹始徹終的回報 師尊、師母、前人的大德敦化，將大道宏展，才不辜負今生得道之因緣。

總之，我們定要學習感恩父母、孝順父母，定省晨昏；感恩社會、回饋大眾社群；感恩天地、珍惜資源，愛惜物命；感恩道場、犧牲奉獻，維護道場，愛護同修，謹願以此互勉之。

# 虛擬人生

◎戴山

印象中，許久以前台灣曾流行過一本談“前世今生”的書，朋友也推薦過這本書。作者是心理醫師，又有豐富的臨床治療經驗，因此他所運用的方法以及從病人那兒得到前世經驗，就格外引人興趣。喚回前世記憶，在某些案例上是有功效的，因為人能站在較寬廣的時間長度觀看自己，將心理及生理上的問題歸諸前世因緣，使自己釋然，不再拘泥於當下狹隘的自己認知。

最近看了一部有趣的電影，台灣將片名譯成“命運好好玩”（原片名是：Click）。片中故事主角偶獲一把能控制人生過程的遙控器之後，迅速跳過困厄病痛的各階段，也快轉略過家庭生活，一心只想達到事業成功，但是，當夢想實現時，珍貴的天倫溫情已不復返，徒留遺憾。片中情節在此轉折，主角竟然醒來，發現之前所快轉的人生過程竟是南柯一夢，喜不自勝，決定好好珍惜家人，不放過任何人生的煎熬歷練的機會。這部片子剛好與上述的前世療法相反：它讓人事先虛擬地做

出決定，並體驗由此決定而來的生活種種，然後再回到現實中生活，自問：是否滿足於如此生活的意義？好好把握當下生活是否就能讓未來比虛擬中的結果更好？

其實我們的社會比較善用虛擬的未來完成式，使自己把握當下。例如：企業組織的決策分析，個人的生涯規劃，甚至是線上遊戲的角色扮演，都是使用虛擬方式獲得事先的體驗。甚至，某個意義上來說，前世療法也算是一種虛擬人生，只是我們將它看作“真的早已發生”的過程。不論如何，這裡所提的兩個例子，其中的虛擬過程之所以能為當事人（或讀者、觀眾）激發出生活的意義，是因為當中有困頓、疾病、貧窮、無助這些負面的階段，讓人刹那間猛醒，驚覺到自己所見所聞太過執著。至於一般所謂的虛擬體驗，都是與夢寐以求的名利、青春、成功之類有關，恰巧就是片中主人想以遙控器快轉取得的生活。這類的體驗大概只能激起感官的滿足，離開虛擬之後也只徒留空虛感而已。



# 培養新世紀的競爭力

◎陳基安

新加坡前總理李光耀說：「新加坡小國小民，沒有自然資源，最大的資源是國民的腦力」，我們台灣也一樣，沒有自然資源，最大的資源是國民的腦力，因此必須大力投資教育，開發腦力，培養創造思考能力，才能永續發展，立足於世界。

創造力的價值在哪裡，我舉兩個例子來說：

一、你或許喝過可口可樂，可是您不一定知道可口可樂瓶子的由來。原來，他是一家製瓶工廠工人偶然靈感的創意傑作呢！

話說有一家製瓶工廠的工人羅特先生，有一天和女友約會，當時，他的女友穿著一條腰細貼身、膝蓋部分也較窄的迷你裙，那樣的裙子裡妙齡的身材，走在街上自然吸引不少路人的眼光。羅特一方面以女友為豪，一方面也注意到女友裙子，覺得穿在女友身上，線條柔和優美，粗細之間的搭配也令人賞心悅目。

他聯想到要是把可樂瓶子的造型也做成女友裙子的模樣，應該也會受到消費者的歡迎才對。羅特趕緊把當時的靈感、構想和裙子的模樣記了下來，幾經構思、修改、測試，就形成後來可口可樂瓶子的模樣，造型美觀可愛，容易掌握，連內裝的可樂看起來也比實際容量要多，滿足了消費者視覺上的期盼。

可口可樂公司看中了那個瓶子，就以六百萬美元的高價買下羅特的專利。

當時，有很多人看到美麗的裙子，卻只有羅特敏於知覺，產生了創意的靈感，又當機立斷，補捉追住靈感，使之具像化，再進一步的變化、精進，有效地掌握住了創造的成功契機。

二、香港官方公開徵求品牌形象的logo，從數以萬計的設計圖中，評選出這件龍形圖案，你知道設計費多少嗎？不多不少恰恰好港幣900萬元整。

由以上兩個案例可知，「自己一輩子的努力，抵不過

別人一秒鐘的創意」，所以說，現在是比腦力、比創意的時代，以前是靠人力、靠資源生存，現在要靠智慧、靠腦力生存，沒有創造力就沒有競爭力，失去競爭力就喪失生存力，舉凡食、衣、住、行、育、樂，只要創新就有賣點，財源滾滾而來，創造力的價值就在這裡。

世界上最難的事，就是「將金錢由別人的口袋移到自己的口袋」；這是要有本領，要有腦力才辦得到。請為人父母、師長督促孩子用功讀書，別忘了創造思考能力的培養，那是未來決定勝負的關鍵。



# 仙佛聖

◎黃銘揚

## 前言

- ◎請問大家對於成就仙佛聖有沒有信心？沒有大仙也小仙，沒有佛也菩薩，沒有聖人也賢人！
- ◎前有億萬年，後有億萬世。中間一百年，做得幾何事？又況人之壽，幾人能百歲？如何不喜歡，強自生憔悴？（宋、邵康節：人生一世吟）
- ◎我本行年四十五，生男方始爲人父。鞠育教誨誠在我，壽夭賢愚繫於汝。我若壽命七十歲，眼前見汝二十五。我欲願汝成大賢，未知天意肯從否？（宋、邵康節：生男吟）

## 何謂仙佛聖

何謂仙人？爲道教所講的一種超脫塵世，有神通變化，長生不死的人。「老而不死曰仙—釋名」，「道家稱練道長生者曰仙」，所謂「仙」，乃是由人轉變而成的靈體，實是人通過修行而「得道」的一種結果。道教所謂「仙」，古字作「仝」，意即爲「入山」，由此可見其「出世」色彩之一斑。不過，若修煉者已達較高境界，則世俗之囂鬧也是不能擾亂其心的，如《悟真篇》曾言：「須知大隱居塵市，何必深山守靜孤？」

“佛”全稱佛陀。意譯覺者、知者、覺。覺悟真理者之意。亦即具足自覺、覺他、覺行圓滿，如實知見一切法之性相，成就等正覺之大聖者。乃佛教修行之最高果位。佛是理智，情感和能力的同時達到最圓滿境地的人格，亦即是佛是全智、全悲和大能的人。師尊云：「金佛難度爐，木佛難度火，玉佛難度摔，泥佛難度水。」故人造佛不是佛，形相不是佛，佛不在形相裡。



所謂聖人者：「德合於天地，變通無方，窮萬事之終始，協庶品之自然，敷其大地，而遂成情性，明並日月，化行若神，下民不知其德，睹者不識其鄰，此謂聖人也。」聖人：稱智慧卓越、品德高超、人格完美的人。儒家的學者認為每一個人都可達到聖人的境界。

其實，仙佛聖三位一體，因為佛為仙中之極尊，故又稱大仙或金仙。佛又稱大覺金仙。而佛菩薩及德高者亦可稱為聖人。

## 人人皆可成佛

佛說：「眾生皆有佛性，人人皆可成佛！」佛性人人平等，每一個眾生都是未來的諸佛，所有的諸佛都是當初的眾生。自己的本性裡面就已具足自性三寶，所以，人人雖有佛性，但因妄想執著，如同明鏡蒙塵，光仍存在，只是塵蔽，不見光生。正如二千五百多年前，佛陀在夜睹明星，證悟正覺的那一剎那說道：「奇哉！奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著，不能證得。」在我們的自性當中，已經圓滿具足了三寶的無量功德。

## 學習聖哲愿行典範

### 學習彌勒祖師

彌勒祖師樂觀自在、笑口常開。他發願在世間常行布施，給人慈悲，重視持戒，內觀智慧。

大肚能容，容天下難容之事；開口便笑，笑世間可笑之人。

笑到幾時方合口，坐來無日不開懷。

大肚能容，了卻人間多少事；滿腔歡喜，笑開天下古今愁。

### 學習南海古佛

南海古佛大慈大悲、聞聲救苦。所有觀音的造形中最引人注意的是「千手千眼觀音」，千手表示遍護眾生，千眼表示遍觀世間，都是大慈大悲，救苦救難的表現。

千處祈求千處應，苦海常作度人舟。

「誓願宏深，處處現身說法；慈悲廣大，時時救苦尋聲」。「內觀自在，十方圓明；外觀世音，尋聲救苦」。世路崎嶇，看迷人捷足登山，爭到懸崖無退步；佛天悲憫，願眾生回頭是岸，早離苦海渡慈航。

「南海古佛慈悲起，聞聲救苦普世間，三十二相隨應化，玄妙無常幾人參。」

「南北西東播仁風，海內海外挽原童，古道復興現堯天，佛面佛心成大同。」

### 學習孔子聖人

孔子聖人學而不厭、教而不倦。他曾在陳蔡絕糧，「從者病，莫能興」，面對極度困難，連弟子子路也慍見曰：「君子亦有窮乎？」孔子仍安然地回答：「君子固窮；小人窮斯濫矣」。孔子的回答，顯示了孔子對自己理想非常堅定，也顯示出孔子的智慧，任何時候都能教導學生。孔子很明白人間一切的際遇、成敗、得失並非是他個人所能控制的。而他所能控制的，是他的回應方式，正如他說：「反求諸己」、「我欲仁，斯仁至矣」。「大道奧理玄又玄，成人成己登覺岸，至誠不息通地天，聖宗心法一脈傳。」

### 學習釋迦佛祖

釋迦佛祖大覺大悟、自渡渡人。菩提伽耶菩提樹下端身正念，誓願說：「我今若不證無上大菩提，寧可碎是身，終不起此座。」經過四十九天，在十二月八日黎明目睹明星而開悟，被尊為佛陀，意譯為自覺、覺他、覺性圓滿。含有「仁、儒、寂默、忍」等義，意譯也可合成「能仁」，「能忍」，「能儒」，「能寂」等，領悟出「諸行無常、諸法無我、一切皆空」的哲理。

### 學習太上老君

太上老君懷天抱地、奉行正道。老子是位自隱無名，而又心懷無為的人，揭示「道法自然」、「清靜無為」、「清心寡慾」、「見素抱樸」、「柔弱勝剛強」。

「見素抱樸。」主張保持如赤子般的素樸本性，不為物慾所蒙蔽。

「生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。」世人當師法「道」創生萬物，而廓然大公的玄妙德性。「吾所以有大患，為吾有身，及吾無身，吾有何患。」鼓勵無我、無私而不爭的修為。

「天下莫柔弱於水，而攻堅者莫之能勝，其無以易之。弱之勝強，柔之勝剛，天下莫不知，莫能行。」則點出了柔弱勝剛強的人生智慧。

### 學習濟公活佛

濟公活佛公心一片，無私無偏。

「濟人濟世千山走，公心顯現自悠遊，活潑玲瓏現真人，佛國世界現娑婆。」

「濟公活佛大公正，無私無偏日月鮮，公存公正無分論，無有對待彼此偏。」

「濟人利物泛慈舟，公理普化挽賢儔，和藹可親性相近，尚德心積至善近。」

「道貫宇宙玄黃通，濟人濟世顯其功，禪心寂寂無空色，師教心法難覓宗。」

「道隨三界十方化，濟公無私何謂假，禪語篇篇驚世人，師點此關莫偏差。」

### 學習月慧菩薩

月慧菩薩柔和忍辱，嫻淑端莊。



「月日奔波無止息，慧性返照光耀昱，  
師渡徒兒徒莫棄，母心掛懷常牽繫。」

「月月年年無定期，慧目觀見洞真機，  
師徒緣定此一期，母伴徒兒創聖績。」

「月明星稀鄉路暗，慧心蒙塵失自然，  
菩提清靜何處覓，薩陀悠悠復光鮮。」

「月沉西兮心滿懷，慧覺誠心星閃光，  
菩提本體無塵埃，薩埵原來自性在。」

「月慧菩薩柔和母，嫻淑端莊為標杆，  
坤道出頭在末後，普渡收圓明本元。」

### 學習關聖帝君

關聖帝君忠義行道、救國救民。他的忠義大節，永垂青史。

讚曰：「精忠沖日月，義氣貫乾坤，  
面赤心尤赤，鬚長義更長。」關公不但被佛、儒、道三家稱為神，更被歷代皇帝加封二十三次之多，由「候」加封至「聖」。一般合伙做生意，最重義氣和信用，關羽信義俱全，因此被後世商人尊為商業守護神，及視他為保佑人們發財的武財神。一般做為商業神供奉的關公神像為坐看春秋，而警界或習武者所供奉的關公像為手拿關刀或騎馬。

行義常昭為聖為神名垂萬古；天心可  
協允文允武威鎮八方。

浩氣丹心萬古忠誠昭日月；佑國福民  
千秋俎豆永山河。

### 學習岳法律主

岳法律主守死善道、精忠報國。岳飛

率領的軍隊被稱為「岳家軍」，岳家軍餓死不搶糧，凍死不拆屋，金兵非常害怕「岳家軍」，人們流傳著「撼山易，撼岳家軍難」。值得一提的是，岳飛被南宋皇帝趙構十二道金牌召回，又被以「莫須有」的罪名處死。岳飛被誣陷至死而寧死不反，體現了儒家的忠君之道。

《滿江紅》「三十功名塵與土，八千里路雲和月，莫等閒，白了少年頭，空悲切」。

天下太平，文官不要錢，武官不惜死；乾坤正氣，在下為河嶽，在上為日星。

“人從宋後少名檜，我到墳前愧姓秦。”

### 學習長春真人

長春真人大餓不辱、忍苦成道。他每日到渡口為來往行人免費背渡，此期間乞食度日，日只一食、行攜一蓑，人稱「蓑衣先生」。敬天愛民為本，清心寡欲為要。

清代乾隆皇帝有感他的事蹟，曾撰聯曰：“萬古長生，不用餐霞求秘訣；一言止殺，始知濟世有奇功。”（考苦行於內功外功。邱長春。為第一。邱長春封為天仙狀元，紫府選仙，上品全真教主，神化明應主教真君。要能忍飢受餓，忍辱受恥，有時衣不終身，食不終日，日斷兩餐，夜難一宿。雷公：「邱長春，你只管謝恩，後世若有修行之人，學道之士，他有三分修持，我有七分感應，他有十分修持，吾便隨時照臨，自有人辦齋造供，不便他忍饑受寒。」）

祖師慈悲：「見得到，說得出，做得



成，即是聖賢。看得破，解得脫，悟得徹，便成仙佛。」

## 如何達到仙佛聖的境界

**(一) 訪求明師以悟本。**「君子務本，本立而道生」。故孔子曰：「誰能出不由戶，何莫由斯道也。」意思是說：「什麼人可以出入不由正門戶！既然出入要從正門戶，為什麼不由此正門之道出去呢？」這就是孔子在暗指人有一個靈性的正門戶。子曰：「人若一竅通，則不死者，壽在神也。」意思即是說：「能得明師一指打開這個生死門戶，即能超越生死輪迴，得無量壽。」就是在暗指打開玄關竅門的尊貴。以此藉言人欲超脫此生死輪迴之門戶，有此大道真傳也。而明師一指，在一貫道中是為一種入道的儀式，廣泛的運用，可將之視為與佛家之皈依，耶教之洗禮，鸞門之入鸞，其意義相同，乃為一宗教儀式也。但其中所含蘊，有「得道的印證」，頗有玄妙作用；明師一指有其正面之意義與功用，眾生須明悟，凡有所得者好自珍惜。一貫道之傳教，乃以孔孟聖學之精髓為立身之本，而兼及佛道兩門之修持，而最終之主旨，乃在傳佈大道之真理。唯，大道普傳，各道揚弘法利生，深願眾生善體道旨，內修己身而兼善天下，各將己修心得廣作眾生之引渡也。

**(二) 參班研經以明理。**大班法會要參加（高級餐點），小班研究更要參加（三餐飲食），因為收穫更多，細水長流。

**(三) 修心養性以培德。**掃三心飛四相，去十惡除八邪。

**(四) 行道濟世以立功。**行三施五法。

**(五) 覺行圓滿以成佛。**做到何時退休？

**渡人：**是苦海的救生員，濟眾離苦，是慈悲佛。靜渡己，動渡人。例如：關心訪問組。

**人才：**是神聖的服務者，謙心盡力，是活潑佛。

**講師：**是真理的代言人，因人說法，是教化佛。

## 皇中慈訓講師

- ◎忠於天，忠於道，忠於天命，不說是，不言非一片真誠，平時你要充實不可懈怠，對他人存敬意不可視輕。
- ◎身為講師說道理，口說心行兩合一。
- ◎講師善言亦行道，言行相顧為要端。
- ◎出言謙恭禮恭讓，低心下氣無怨言。

恩師慈訓講師應有的修持：謙虛、忍辱、威儀、律己。

\* **當講師的益處：**健全人格、充實智能、培養責任心、提高榮譽感。

\* **講師是：**

1. 眾生的保姆。
2. 天道的推銷員，
3. 黑暗的燈塔。
4. 真理的代言人。
5. 荒漠的甘泉。
6. 迷途的指南。

**設壇：**是眾生的救濟站，廣結善緣，是吉祥佛。

\* **壇主目的**：了愿報天恩，助師救世化迷津，首以仙佛為標準，略盡人子寸草心。

\* **壇主對道親**：

- 1.要親切（如兄弟姐妹親）。
- 2.要成全（佛規禮節、道理）。
- 3.要體恤（受考時訪問、安慰、代勞）。
- 4.要清白（金錢、敬果、男女、功德）。
- 5.要自然（勿太客氣、太生疏、太隨便）。

**開荒**：是 上帝的使者，佈道闡揚，是功德佛。

\* **開荒**：某組線老前輩慈悲：「若為開荒辦道而死，死了就成道了」。像發一「陳金蓮」點傳師到國外開荒辦道，講道時心臟麻痺死了，證「靈化菩薩」。

\* **開荒所遇到的困難**：道務不宏展、人事不圓滿、語言不通、孤掌難鳴、經費不足、治安不好

### 成仙做祖的捷徑

成佛做祖並不難。佛祖無奇，但做陰功，莫作孽；神仙有術，只生喜歡，不生愁。



## 博德邀您來投稿

您，最近聽了一則很棒的故事嗎？

您，在生命的試卷中，感悟良深嗎？

您，在前二天佛堂辦的活動裡，拍到一個很美的畫面嗎？

您，在切磋琢磨的生活中，有話想說嗎？

您，發現身邊前賢發光發熱的生命，令人讚嘆嗎？

您，最近看透了人世間的生老病死，名利恩愛嗎？

您，最近看了一本好書嗎？

您，在平日操辦、學習的過程中，點滴感恩在心頭嗎？

開完法會後，您，法喜充滿嗎？

您，修行數年，對經典稍有體悟嗎？

不管，您身在何處，您處在何境，博德都要提供您一個報答天恩，回報師德，以法供養大眾，行法施的最佳機會——將您的心情化諸文字，把您的感動變成影像，讓常州修學的生命無限延伸，直至天際！  
投稿字數不拘，題材不拘，使用的語言亦不拘，非常歡迎海外來稿！

### 投稿方式：

郵寄：台北市郵政 47-91 號信箱，博德季刊

E-mail：cc\_borde@yahoo.com.tw

### 財施有盡，法施無窮

《普賢行願品》：「善男子·諸供養中法供養最」

見人之善，如己善，必助成之；視人之苦，如己苦，必解脫之。

### 聖賢的行為

良心的譴責，勝於任何的懲罰；自我的覺悟，勝於他人的規勸。

惡行的懺悔，便是善行的開始；過錯的知改，便是聖賢的行為。

### 修道要真心下功夫

於修道過程中，須耐得住天地鼎爐之錘煉，忍得住人情冷暖之推磨，受得住世

事順逆之苦折；還需有永不退轉之道心，永不停息之願心，永不動搖之決心，若沒有決心則難以驅使前進，沒有信心則難以產生動力，沒有道心則難以達致圓滿，故修行人要真心下功夫。

### 結論

◎三十三天天外天，九霄雲外有神仙，神仙本是凡人做，只怕凡人心不堅。

◎修道但怕意不真，堅心立志便成神，古來證佛成仙品，俱是凡夫騰紫雲。

## CALL FOR ARTICLES

Heard a great story lately?

Wish to share your thoughts about life?

Touched by something happened at the seminar that you just attended?

Wish to say something about the bitterness and sufferings of life?

Amazed by the devotion and sincere cultivation of some fellow practitioners?

See the truth lately?

Have some books to recommend?

Want to share your thoughts about cultivation and/or propagation of Tao?

Feel really joyful after attending a seminar?

Wish to share you insight into the sutras and the classics?

Wherever you are, whatever you feel, you can always write to Borde so as to repay the favors by the Heaven and the Great Master and to spread dharma. Verbalize your feelings, visualize your joy, and galvanize your fellow cultivators! The writings can be of any length, of any topic, and in any language.

Submit to **Borde Quarterly**

P.O. Box 47-91, Taipei, Taiwan or E-mail: [cc\\_borde@yahoo.com.tw](mailto:cc_borde@yahoo.com.tw)

**Donation of money is limited. Spreading of dhama is not.**

Practice and Vows of Samantabhadra:

"Dharma offerings are the very best among all kinds of offerings."



# 2007 隨行手札 (下)

◎伊 土

## 老師救我，我不要死！

LA 佛堂有二位同修罹癌，Seattle 又有石先生動心臟手術，原來這一年來，大家過得並不平安，這張叫做生命的試卷，來得太意外，太無常，也太叫人心慌意亂！隆德佛堂的羅姐美嫻亦於今年（2007）四月檢查出肝癌，特請前人同意，在法會中懇求活佛老師慈悲指示！

美嫻徒兒心中明  
顛倒錯亂又為何  
心病還得心藥醫  
活潑自然憫慈悲  
心如止水否清淨  
心無罣礙性定清

愿力為何定方針  
菩提心性自家明  
放下寬容無礙行  
師賜上清心靈明  
惟精惟一奉獻勤  
信愿行證了愿行

因為三才來自台灣，講的是普通話，多數國外道親聽不懂普通話，所以開乩完，很多道親還是不知道究竟老師慈悲了什麼，總得等到解訓那天才能放下心中的石頭。用餐時間，剛好有時間和羅姐分享，談及要吃素對病情才有幫助，才知道原來在吃素修行的路上，她走得辛苦，因為身體狀況不佳，而讓自己在葷食、花齋與報恩齋中輪轉，故心中對素食恐懼不已，但茹素是不再與眾生結怨的開始，這修行的大漏不先停止，如何是好？不過，在國外吃素不像在台灣那麼方便，為了生活，也因為生活習慣、文化與因緣的不同，如何在當中做明確智慧的抉擇，是一大考驗。



解愿時，文少碧點師說得好，若要人助、天助，還得先由自助開始，若沒有自救，誰也救不了自己。文慶發點師說得更好，修行不是只有常回佛堂，而是要去修、去改變自己，隨時隨地行三施。最後一天總結時，前人更慈悲說到：「立大愿，不須怕，你的愿能做多少就做多少，盡心盡力的改，只有當下決定，才是真智慧」，真心希望，所有前賢們都能在這次鼎爐的磨煉中，咬緊牙根挺過去！祝福大家，我們一起加油！

2007 / 8 / 4

### 她不是病人嗎？她還幫道親治病，讓我看得心好痛！

溫哥華法會，有一位罹患肝癌的新道親，是西雅圖胡太（李姐彩虹）的朋友。第一天法會下班後，前人告訴我們，開班時因她無法久站而到後邊休息，發現這位新道親也臉色難看的坐在椅子上休息，也不知她是癌症患者，因此，用氣功為她打氣，誰知雙手竟然像有千萬條蟲蛆般，一直從百會穴鑽出來，穿過前人的掌心，說也奇怪，就這樣，道親的臉色變紅潤了。就這樣，開班期間，前人都會在法會下班後，為這位道親打氣！

「她不是病人嗎？她還幫道親治病，讓我看得好心痛！」司儀羅兄錦財的同修楊姐麗娥，紅著眼眶語聲哽咽，不停搖著頭說。

「後學的婆婆也是中風，但她沒有很勇敢積極的接受復健。可是我們前人不同，竟然生病了，還能幫道親治病，這真的是……」前人的無私無我，讓我們的楊

姐感動到詞窮。

「如來。應供。正遍知。明行足。善逝。世間解。無上師。調御丈夫。天人師。佛。世尊」是如來十號，在法會中前人以甘露法雨攝受大家的心，法會結束後以願醫師的身份調御大家的身，正是佛菩薩的示現！

2007 / 8 / 9

### 順不驕敗不餒

道濟天尊慈悲  
調寄：新鸞鴛蝴蝶夢

人生境遇苦樂磨	鍛鍊凡夫成賢儔
盡心俟命福德收	修道修心心量闊
隨方就圓樂悠悠	何來煩惱何憂愁

徒兒們是否了解	古聖先賢心血
鞠躬盡瘁 勤守志節	不敢稍有怠懈
接受考驗 心存感謝	金鐘敲醒初覺
功名利祿幻滅	燦爛星空皎潔

徒兒們是否了解	鏡花水月終滅
堅忍不拔 仙聖效學	佛性本無分別
風雲際會 盛情難卻	互相體諒團結
渡化眾生未歇	方使大同世界

從前輩手中拿過這張七月底老師在三藩市批的善歌，應前賢需要將它錄成帶子時，心裡頓時傻眼，隔行如隔山呀，這…這…這，我不會呀！真是應了台灣的俚語「沒牛，駛馬」，只好硬著頭皮上了！後學對音樂一竅不通，因而拿著麥克風，在錄音機旁蹲了一個下午，從有聲音唱到沒聲音，從絕對要求完美到不得不接受缺陷美，心裡從「後學試試看」到「老師，您

慈悲吧！阿彌陀佛！」最後，得到一個刻骨銘心的結論——我們務必要尊重專業，並且永遠學習給予正面的肯定與讚嘆！

2007 / 8 / 13

## 在舉手投足中， 看到一股無比的毅力與堅強

在西雅圖開沙時，看著前人非常關切地站在地才陳姐旁邊，聆聽老師慈悲的一字一句，最後緩緩撐著上壇去請上清茶時，心裡有很深的感動。自去年起，前人即因過度勞累，身體不適，但她老人家一心繫在道親身上，雖然，女兒明明姐一直不願讓她在八十歲的高齡還出遠門，但她卻慈悲說道，出外搭飛機雖然危險，但在家裡也未必安全；雖然，她老人家講的道理總是那麼地淺白，那麼地生活化，但我們卻常常做不到；每一場法會，她講的課比我們任何人還多，每一次開班，她下廚的時間比任何人更久，總是身邊隨駕的前賢都累翻了，她老人家還精神奕奕……

回到紐約重德，前人慈悲帶我們到正興建中的道學院關心工程進度，在文點師的扶持下，從一樓到五樓，逐一聽雷工程師解說，後學聽不懂雷工程師和前人的廣東話，不知怎地，只覺得硬體的工程是很重要，但前人在視察的那一舉手、一投足，都散發出一種難以言喻的慈悲與智慧！

行筆至此，深深覺得那種感受是文字所不能表達的，紀實攝影記者亞瑟·羅特施坦（Arthur Rothstein）曾說：「照相機是記錄文字難以形容的事物的最佳方法。」這回的美加行，只覺得看到太多修

行者散發出來的美，那是語言文字無法描述的！後學說不出在普德佛堂，前人、戴泉清點師和鍾玉昆點師三位加起來超過二百四十歲的前輩坐在一起聊天的情境，那種在歲月風霜的洗煉下，卻自然沁露出天真赤子心的睿智、豁達和無為的生命芬芳；後學也說不出在重德 Summer Camp 過十週年慶，前人一把每一根蠟燭插下、再逐一點火的那份美，彷彿前人點燃的不是蠟燭，而是我們的心。

快門、連拍、閃光不斷按下，直到記憶卡爆掉，無非只是想留下她老人家四十七歲到美國開荒，至今三十三個年頭的雪泥鴻爪。

2007 / 8 / 21

## 在靜謐的夜晚品嚐幸福

8/21 凌晨五點多飛機降落，得知日本那霸火燒機事件，慶幸自己坐在失事率最高的飛機上，仍能從容且平安的回家。回到熟悉的地方，但生物時鐘仍沒有調回來，又是白天昏昏欲睡，要用意志力硬撐，但夜半二點腦袋就清醒了，幾時才學得來戴點師隨時隨地都能跟當地太陽作息一樣，沒有時差的功夫呀！

更深夜靜，外頭偶爾傳來幾聲狗吠及早起的引擎聲，隔壁中風的老婆婆已經拄著柺杖在巷子裡運動了！夜很靜，風稍涼，天微明，爲了避免被負責博德的前輩奪命連環 Call，能在福爾摩沙的寂靜夜晚趕稿，是另一種幸福。

2007 / 8 / 24



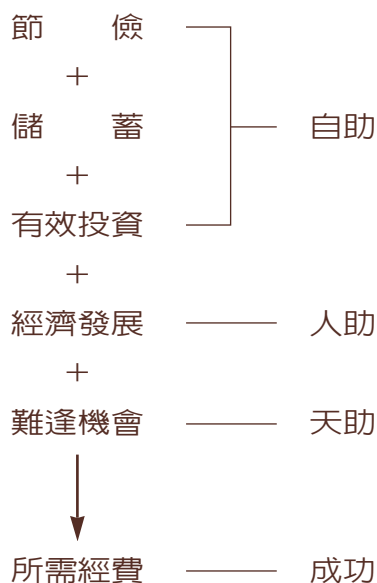
# 我的求道回顧(三)

◎曹正剛

前面講到過，設家壇，渡親友，去惡向善是我致有的目標，經過多年鏗而捨的努力，終於在八十一年十二月五日完成了設立佛堂的心願，但此中辛酸說來話長。首先是設立地點問題，如建在眷村，改建時有隨時被拆除的可能，從商業投資的角度來看，確有相當大的「風險」，若放棄現址的環境地坪，另覓地興建，談何容易，經與內人再三研商，預判眷村改建決非三、五年可成，家壇設立，如再拖延，將時不我予，於是於八十年底決定將現有眷舍申請全部拆除重建，經海總批示可准予「翻修」，然有但書：「不得加蓋樓房。」內人與我決定，明知山有虎，為達成心願，仍向虎山行，走一步算一步，今好不容易批准可以翻修，絕不中止，何時改建拆除尚是未知之數，能用三、五年亦好；其次的問題，經估價就現有地報改建約需經費七百餘萬，這麼多錢從何來？想來想去，只有變賣位於高雄縣大社鄉一塊不足一分的農地，這塊農地是六十六年，由內人從我每月千餘元微薄的薪水中省吃儉用留下一半，經十一年節蓄約八萬塊錢，先是與她哥哥兩人，合資在高雄縣鳳山厝買了一塊台糖農牧山坡地的耕作權，兩年後轉手賣出，各人約賺了七萬，內人再貼補一萬元，共十六萬元，經楠梓一位菜販謝太太介紹，買下了這塊位於鄉村道路邊的小農地，不料，在國家經濟快速成長的帶動下，這塊不起眼的農地，竟然由十幾萬而五十萬、一百萬、三百萬、五百萬……，曾高漲到一千萬，然而不幸到了八十年海總核准可以翻修眷舍時，房地產已隨國家經濟的不景氣開始走下坡，甚至到了無人問津的地步！但箭在弦上，必須開工，於是內人與她經營營造業的姐姐商量，以每坪三萬六的低價賣給她一百坪，作為開工的準備金，另一百坪則待機而沽，安排妥當後，工程隨即開始，我則趁此無家可歸之時，帶領全家返回大陸家鄉掃墓祭祖，



但心中仍牽掛著後期工程款的問題，返台之後，意外地竟有多人來電話買地，結果比當初地價多出四百多萬元賣出，除了被內人姐姐賺得約兩百萬外，當然自己亦比預期多出兩百萬，經估算這兩多萬恰好可供加蓋二樓佛堂所需，而更巧的是灌漿工程正進度到需即刻決定是否要加蓋二樓的關鍵時刻，現有了預算，問題亦就迎刃而解。待一切處理妥當，地價又恢復下滑滯銷。以上這一連串的巧合，除了天助我以外，別的實在很難找到適當解釋。於是將建造佛堂的整個過程歸納出如下的公式：



從興建佛堂中，體悟到做任何一件事想要成功，必先要能自助，亦就是自己能站得起來，其次尚需得到別人的幫助，最後還要上天的賜福，最後才能成功。

求道十多年來，在生活中體悟的非常多，諸如多次跟隨前人至世界各佛堂見學，平時渡人、辦道、開班，與道親前賢彼此相助等等，都曾給予我相當多的啟示與開悟。

夕陽無限好，但已近黃昏！現在，「時間」對我來說，比什麼都重要，亦是最大威脅，一個八十多歲的老人，前面的日子，已非常有限，因此，如何將有限的生命，作最有效的運用，是我目前最大的課題，換言之，我現在是與時間在賽跑。

對時間的有效運用，我現在是從兩方面著手，一是對時間的管理，從每日早晨五點半到晚間九點半，每日排訂個人生活工作行動表，將自己生活引入正常的作息軌道，如此，既有益身心健康，更可有計劃的做自己該做與想做的事。其次，是將時間運用在更有價值、更有意義的工作上，套句經濟學上的話，就是將「時間的附加價值」提高，亦就是盡可能地擴大個人的生命寬度，根據以上的理念，我當前的工作重點有下列各項：

1. 當然是將佛堂道務辦好，使天道更加發揚光大。

2. 將軍中的工作經驗，人生體悟，待加強道務等等，盡可能將點滴的思想，整理成有系統的具體文件，留待後人繼續研究參考，現已完成的，軍事方面的有《邁向精兵大道》等大小十本；但修身方面，



現已印的卻只有《道心》一本，另一本約在年底可付印。

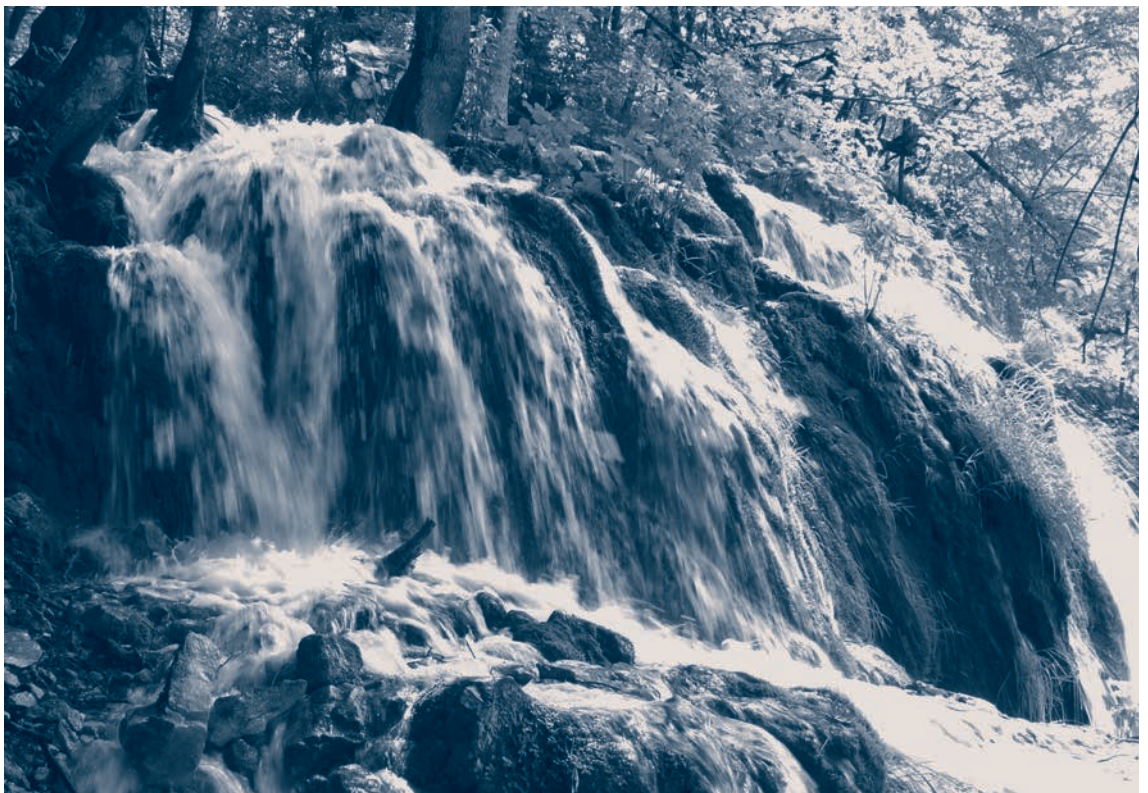
3. 盡個人所能，繼續做濟助貧困的工作。

4. 繼續抽出時間讀書，特別是宗教哲學、人生哲學、三教經典及人文學方面的知識吸收，以免自己走向人生終點時，還是「道場文盲」，到時無法向老中交待，何況有生之年，在佛堂還負有代天宣化的重任。

5. 身體的健康是推動理想的根本，上天賜我一個健康的身體，是我最大的財富，否則什麼都是空談，為報答老中的恩賜，每日早晚香加叩百叩首，以示感恩。但上面講過，希望天助之前必先自助，所以，保健應是我當前的首要工作，有了生命的長度，才能談生命的寬度。

最後，我們必須了解，宇宙萬物的生存，是相互依存，而非彼此相殘，我們一個人活到今天，從父母、師長、親友、同儕……，多少人曾為你付出，才有了你的今天，因此，我們知所報恩，方不愧為人，所謂「人人為我，我亦應為人人」，必要時，我們尚需以「小我」去成全「大我」，因此，古聖先賢有「殺身成仁」的偉大表現，我們如果沒有這種犧牲小我，成全大我的精神，最低限度亦應多為別人著想，隨時保持一種「仁、愛」的美德，這是對自己的基本要求，修道應在利人，而非利己，唯有時時關心別人，幫助別人，才能做一個受人歡迎和尊敬的人。到了人生終點的時候，我希望的是「我對人家無所虧欠」，在老中的帳簿上，我一生功過「是盈餘而非虧欠」，就心安理得了，這是我求道修行的最低願望。

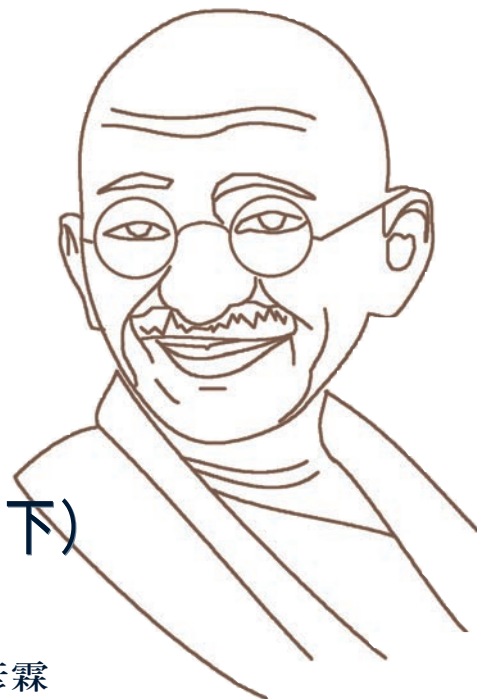
(本文完)





## 佳片推薦

# 慈悲的智者—— 聖雄「甘地」傳 (下)



◎黃彥霖

顧前人在近幾年來的法會班期上，都會一再跟同修們叮嚀，修道就是要無我，無我就無私，一心為道，別無他念，如此一來，不但可以送窮，還能富甲天下，達到真正的富有；而從甘地身上，我們可以看出一位聖人為眾生、為國家所做的無私、無我的犧牲和奉獻。

### 以絕食終止失控暴動

從南非回到母國印度之後，印度正好瀰漫著一股獨立的思潮，甘地在實際走訪許多大小村落，看過了「真實的」印度之後，繼續以他和平、非暴力的不合作思維，推動印度的獨立。而遊行是這個運動很重要的部分，但在一次的遊行中，印度警察無緣無故地攻擊了幾位落單的遊行民眾，可以想見的是，當大隊遊行民眾折返時，這些警察就遭殃了，也因此，非暴力的遊行沾上了暴力的陰影。



為此，印度的領導階層和甘地展開討論，要決定以何種心態和方式面對這次的事件。討論會中，所有人都主張非暴力運動和遊行都該繼續進行下去，唯獨甘地力排眾議，認為事情從此只會越演越烈，再加上從此一事件就可以看出民眾對於獨立一事，還沒有完全的認識和準備，所以儘管眾人（包括他最親的伙伴，印度獨立後的第一任總理尼赫魯／Jawaharlal Nehru）再三規勸非暴力運動已經騎虎難下，但是甘地依然執意要喚醒印度的人民，全面停止蒙上陰影的非暴力運動，而他選擇的方式就是絕食，只要傳出還有人遊行，或是相關的暴力事件，他就絕不進食。

## 為化解宗教衝突，再度絕食

在眾人的擔憂和照顧之下，所有的遊行和暴力事件總算全部停止，而甘地也答應繼續進食，但是更艱難的挑戰還在後頭。印度境內主要有信仰印度教和回教的人民，受到政客的煽動的緣故，身為少數族群的回教徒，相信印度教徒在獨立後會恃強凌弱，加上因為受到政客操弄的關係，使得甘地和尼赫魯不得不退讓，答應印度獨立後一分為二，分裂成印度和巴基斯坦（Pakistan）。分裂就是衝突的開始，在一次大遷徙中，雙方人馬擦身而過，其中有人因為想到搬家的痛苦，心有不甘，憤而向另一方投擲石塊，戰端一觸即發。眼看著爭鬥不休的印度同胞和領導高層，甘地這次看起來顯得相當無助又憔悴，這時的神情已經不再像以前一般意氣風發，他很落寞但又堅決地前往戰區，希望可以藉著自己的力量，再一次打開印度人民的雙眼，但是這次迎接他的不是歡呼的群眾，而是已經被仇恨所宰制的兩派人馬。他再一次宣布絕食，但是這一次抱著犧牲自己的決心，因為他不知道印度人民會不會為了他，而放棄彼此之間無端的仇恨，完全停止彼此之間的殺戮。

幸好，印度人民還是相當愛戴甘地，過了幾天，已位居印度總理的尼赫魯搭機前來探望甘地，一方面向他報告印度大部分的流血衝突都已經變成甘地祈福的遊行，另一方面也請求他停止絕食，因為這時甘地的身體機能幾乎停擺，尤其腎臟等於是完全衰竭，所以隨時可能有生命危險。但是甘地一點也不讓步，堅守「信」的原則，信守自己當初立下的條件，他說一定要完全沒有流血衝突，他才願意繼續進食。最後在一天晚上，尼赫魯帶著十幾名有悔意的印度教徒和領袖前來見甘地，

表示流血衝突到此為止，其中甘地還以他的大智慧和慈悲心感化了一名不願放棄報復念頭的同胞。不久之後，流血衝突完全停止，甘地再一次犧牲自己以免除一場浩劫。

## 再現聖雄的永恆風采

觀賞「甘地」時，不像是在觀賞一部影片，而是比較像是重新認識一代偉人，了解他如何犧牲奉獻，看他如何將各種美德身體力行，這部影片彷彿是一扇窗戶，透過這扇窗，世人得以記得世上曾經有過這樣一位值得我們學習效法的偉人。看到的，不只是一部影片，更是一種精神，一種信念，一種心中、眼中只有同胞，沒有自己的奉獻，一種用盡各種方式，包括犧牲自己，也要促進同胞間和諧安定的悲願。甘地的身材雖然瘦小，膚色雖然黝黑，講話雖然慢柔，說的英語雖然帶有濃濃的印度腔，但是觀賞時除非刻意，否則根本察覺不到，因為他給人的感覺就像水一般，柔軟又堅強，穿透了皮相，顯露出內在的光芒。



# 心靈 SPA

◎諧興

## 做人、做事

在一家服務業的內部刊物，看到一篇同仁寫的「趣『事』」，其中對工作上的體悟觀察入微，讓人嘆為觀止，內容如下：

「做事的永遠做事，不做事的永遠不做事；  
做事的主動找事做，不做事的有事也不做；  
做事的有做不完的事，不做事的無事可做；  
做事的做了大事也以爲是小事，  
不做事的做了小事也會吹成是了不起的大事；  
做事的整天埋頭做事，不做事的整天滿腹心事；  
做事的不注意不做事的，不做事的很『關注』做事的；  
做事的實實在在的做事，不做事的看人行事；  
做事的往往不會來事，  
不做事的專門研究如何『來事』；  
做事的常遇到艱難的苦差事，  
不做事的無所事事還煞有其事；  
做事的時常向不做事的匯報所做的事，  
不做事的總批評做事的；  
做事的總把不做事的指責當回事，  
不做事的最愛無事找事搞得做事的做不成事。」

當讀完上面這段文字後，發現辦公職場的人生百態盡在其中。再看到的道場會不會發生類似的情形，我們可能就是那個不會做事的人，也可能在我們的周圍充滿了那些會做事的人，雖然我們都喜歡會做事的人，但若只會做事、不會做人，一樣讓前輩們頭疼。一



個工作績效良好的前賢，卻得罪了所有的同修，沒有辦法與其他前賢合作，相信在一個強調團隊綜效的道場裡，這些會做事卻不懂得溝通的人，恐怕給道場帶來的災難更大。

那到底做人重要，還是做事情重要？有一種說法值得參考：

如果進入職場3年內，做事比做人重要。

4—10年，做事和做人同樣重要。

如果10年以上，應該減少做事，因為更重要的工作是經驗傳承，發掘並培養更多優秀的人才。

這種說法不知適用於道場否？見仁見智，但是如果你進入道場不管多久，我們建議應讓自己要像海綿一樣的吸收，像武俠小說的吸星大法般地充實自己，而不要在工作上太斤斤計較。因為做人做事的功夫，都是靠這樣一點一滴累積起來的，只要在每天的待人處事上能常常自我反省，你就會不斷地修正，讓自己修道的火候不斷地成長。公修公得、婆修婆得、不修不得。

一個會做事的人亦要有良好的EQ，千萬別讓自己成為別人心中不會做事的人，這樣未來你才有能力替道場多做事，否則不會做事，又常得罪別人，最後不是被道場淘汰，而是被自己淘汰。

有參與 才會感受修辦之真義  
 有理想 才會開拓生命之奇蹟  
 有學習 才會增加內涵之豐裕  
 有努力 才會開創美好之佳績  
 有修道 才會提昇心境之造詣  
 有用心 才會契入智慧之道理  
 有考驗 才會顯出當下之堅毅  
 有承擔 才會培養寬闊之氣宇  
 有施予 才會累積未來之福氣  
 有大愛 才會發揮心靈之美麗  
 有諒解 才會維繫彼此之情意  
 有溝通 才會解開心中之難題  
 有衝勁 才會達到最後之鵠的  
 有感恩 才會充滿無限之法喜  
 有犧牲 才會散發聖潔之光輝

無論你的境遇順或逆——  
 你必須活出英雄的志氣  
 無論你的歲月長或短——  
 你必須活出生命的光輝  
 無論你的事業成或敗——  
 你必須活出永恆的價值  
 無論你的地位高或低——  
 你必須活出偉大的奇蹟  
 無論你的學問多或少——  
 你必須活出無限的智慧  
 無論你的時運好或壞——  
 你必須活出人生的完美

# 生活智慧故事

◎大衛

## 緣起

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。

原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！

以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

## 寄居蟹

身為老銀行主管的老林，在女兒大學畢業後就安排她進「友行」當理財專員。女兒上班後每天都衣著光鮮，出入時尚派對，老林引以為榮。他以為，女兒吃住都是家裡的，多買些東西有什麼關係？

某天一時好奇偷偷拆封女兒的信用卡帳單，老林的血壓一時升高：她竟然欠了銀行二十萬元！他精明的腦袋一算，怎麼得了，信用卡的循環利率是高利貸啊！仔細詢問女兒，才發現他看見的只是其中一張卡，還有另外五張！欠債總共有一百萬元。他跟女兒說，爸爸先幫妳還，那妳每個月要從薪水中還錢給我，而且還要加上

「銀行公布之最低利率」的利息，他想，這應該是雙贏了吧！不過事情沒有他想的那麼簡單，女兒每個月薪水根本不夠還，不多久他又發現，女兒連續又刷爆三張信用卡，他說，他遲早有一天會為女兒買的名牌貨而中風。

許多父母成長過程辛苦，希望能提供小孩「過得比我好，活得比我更強」，然而卻養育了一大群年紀不小卻還在當「寄居蟹」的孩子們。

這已經是美國、日本、臺灣等大都會中很普遍的問題了。

【心得／淺見】

過度溺愛和要求完美對孩子的傷害，父母們，真該冷靜想想，什麼該幫忙，什麼不該幫忙，

在他做錯事時，若有辦法忍住暫時袖手旁觀，而不是急著出去代打，恐怕他的人生會多出一番韌性來。

他會在自力更生的奮鬥過程中，學會「給」不會比「取」不愉快。當一個人搞不清楚什麼是自己該做的事，就算父母沒有讓他輸在起跑點上，他自己也會輸在半路中央，可憐天下父母，不過是做牛做馬又害他！

## USD 20 Worth of Time

### 美金 20 元的價值

◎南茜

A man came home from work late, tired and irritated, to find his 5-year old son waiting for him at the door.

"Daddy, may I ask you a question?"

"Yes sure, what is it?" replied the man

"Daddy, how much do you make an hour?"

"That's none of your business, why do you ask such a thing?" the man said angrily.

"I just want to know, please tell me, how much do you make an hour?" pleaded the little boy.

一位爸爸下班回家很晚了，很累並有點煩，發現他五歲的兒子靠在門旁等他。

「爸，我可以問你一個問題嗎？」

「當然可以，什麼問題？」父親回答

「爸，你一小時可以賺多少錢？」

「這與你無關，你為什麼問這個問題？」父親生氣的說著。

「我只是想知道，請告訴我，你一小時賺多少錢？」小孩哀求著。



"If you must know, I make \$20 an hour"

"Oh," the little boy replied, with his head down, looking up, he said, "dad, may I please borrow \$10?"

The father was furious, "if the only reason you asked that is so you can borrow some money to buy a sill toy or some other nonsense, then you march yourself straight to your room and go to bed, think about why you are being so selfish. I work long hard hours everyday and don't have time for such childish behavior."

The little boy quietly went to his room and shut the door.

The man sat down and started to get even angrier about the little boy's questions. How dare he asked such questions only to get some money?

After about an hour or so, the dad calmed down, and started to think he may have been a little hard on his son. Maybe there was something he really needed to buy with that \$10 and he really didn't ask for money very often. The man went to the door of the little boy's room and opened the door.

"Are you asleep, son?" he asked.

"no daddy, I'm awake" replied the boy.

"I've been thinking, maybe I was too hard on you earlier," said the man. "It's been a long day and I took out my aggravation on you. Here's the \$10 you asked for."

「假如你一定要知道的話，我一小時賺 20 塊美金」

「喔！」小孩低著頭這樣回答。小孩跟著說：「爸，可以借我 10 塊美金嗎？」

父親發怒了。「如果你問這問題只是要借錢去買毫無意義的玩具或東西的話，給我回到你的房間並上床好好想想爲什麼你會那麼自私。我每天長時間辛苦工作著，沒時間和你玩小孩子的遊戲。」

小孩安靜地回自己房並關上門。

這位父親坐下來還對小孩的問題生氣，他怎麼敢只爲了錢而問這種問題？

約一小時後，他平靜下來了，開始想著他可能對孩子太兇了，或許他應該用那 10 塊錢美金買小孩真正想要的，他不常常要錢用。父親走到小孩的房門並打開門，「你睡了嗎？孩子。」他問著。

「爸，還沒睡，我還醒著」小孩回答著。

「我想過了，我剛剛可能對你太兇了」父親說著，「我將今天的悶氣都爆發出來了。這是你要的 10 塊錢美金」

The little boy sat straight up, smiling. "Oh, thank you daddy!" he yelled.

Then, reaching under his pillow he pulled out some crumpled bills. The man, seeing that the boy already had money, started to get angry again. The little boy slowly counted out his money, then looked up at his father.

"Why do you want more money if you already have some?" the father grumbled.

"because I didn't have enough, but now I do," the little boy replied. "daddy, I have \$20 now, can I buy an hour of your time? Please come home early tomorrow, I would like to have dinner with you."

Share this story with someone you like.....but even better, share \$20 worth of time with someone you love. Its just a short reminder to all of you working so hard in life. We should not let time slip through our fingers without having spent some time with those who really matter to us, those close to our hearts.

小孩笑著坐直了起來，「爸，謝謝你」小孩叫著。

接著小孩從枕頭下拿出一些被弄皺了的鈔票，這父親看到小孩已經有錢了，快要再次發脾氣，這小孩慢慢地算著錢，接著看著他的爸爸。

「爲什麼你已經有錢了還需要更多？」父親生氣的說著。

「因爲我之前不夠，但我現在足夠了」小孩回答，「爸，我現在20塊錢美金了，我可以向你買一個小時的時間嗎？明天請早一點回家，我想和你一起吃晚餐。」

這個故事與你所喜歡的人分享，但更重要的，與你所愛的人分享這價值20塊錢美金的時間。這只是提醒辛苦工作的各位，我們應該花一點時間來陪那些在乎我們，關心我們的人而不要讓時間從手指間溜走……

## 英文座右銘

- Care killed a cat. 勞神喪命。
- Enough is as good as feast. 知足常樂。
- Health is better than wealth. 健康勝於財富。
- Like father, like son. 有其父必有其子。
- There is no place like home. 金窩銀窩不如自家窩。

# 編輯小語

◎編輯組

一晃眼時序就過了立冬，丁亥年已近尾聲，「冬」者終也，萬物收藏。今年博德季刊，也有多樣相當值得您收藏的寶貝將陸續推出，以饗我們常州海內外的道親們，請您務必細細留意哦！

首先，前人慈悲命名的一「雷音震寰宇」道歌光碟，內容非常豐富，不僅收錄了海外法會結班時必唱的「師尊紀念歌」、調寄「星月別離」的畢班歌，還有2007年《精益求精》法會仙佛所批的「感恩的心」、「精益求精」、「順不驕敗不餒」、「徒兒跟著老師走」等四首善歌。再加上前人作詞填詞的三首歌，及「重德道學院院歌」等共十二首。想聽聽諸佛菩薩及前人慈賜的法音嗎？《雷音震寰宇》CD光碟，您不容錯過。

丁亥年，博德推出的第二樣寶貝是一「修道門徑」，收錄了八篇前人的法會開示，博德編輯群在整理、校對這幾篇前人

的文字稿時，每每在簡樸淺白的文字中，有深深的感動。有道是「三歲小孩雖道得，八十老翁行不得」，師父

領進門，修行在個人，如何在荊棘滿佈的道路上，當個氣定神閒，處處見佳光美景，時時能感恩歡喜的行人呢？答案就在前人慈悲的「修道門徑」中！

俗話說：「有一就有二，有二就有三，無三不成禮」，揮別丁亥，迎接戊子鼠年，前人慈悲為全球的常州人準備了喜氣的門聯與紅包，要祝大家「事事如意」、「樹德又樹人」、「道務宏展，數一數二」。最後，祈願所有的常州人都一同齊心努力，精益求精，「以師心為己心，以師志為己志」，迎向光明的戊子年，加油！





# 博德 第 14 期

二〇〇七年十二月十五日 出版

發行者：美國紐約重德道學院  
 出版者：美國紐約重德道學院  
 創辦人：顧愛珩前人  
 院長：連振和  
 副院長：侯榮芳  
 顧問：梁月娥 曹臨川 戴泉清 蘇東霖  
 呂芝芬 葛洪開 馮德明 洪玉  
 吳錦鳳 劉泰泉 吳碧華 溫燦堅  
 毛松發

發行人：顧愛珩前人  
 社長：劉連吉  
 編輯：編輯組  
 文字編輯：黃煜敏  
 美術編輯：林秀虹  
 攝影：羅彥明  
 影像處理：陳俊儒  
 E-mail：ptinf\_a@pchome.com.tw  
 網址：www.cc-borde.org

聯絡處：博德雜誌編輯室  
 地址：台北郵政信箱 47-91 號  
 電話：02-28832511  
 傳真：02-28123316  
 E-mail：cc\_borde@yahoo.com.tw

## 助印功德林

自二〇〇七年九月一日起至二〇〇七年十一月十日止

姓名	金額	姓名	金額
承德佛堂無名氏	1,000	加拿大華德羅詩蓮	加幣 20
澳洲魏德		加拿大華德譚惠玲	加幣 50
雷德州、陳麗笙	澳幣 500	加拿大華德黃瑞嫻	加幣 50
董冠宏	500	加拿大華德胡志洪	加幣 500
劉俊成	1,000	加拿大華德黃細妹	加幣 500
李惠珠	500	加拿大華德葉寶珍	加幣 100
黃翠琳全家	澳幣 100	加拿大華德余潔芳	加幣 100
羅澤仁	澳幣 50	加拿大華德鄧煥賢	加幣 100
陳茂雄、吳華珠	2,000	加拿大華德余佩蓮	加幣 100
陳盈廷、王麗苑	1,000	加拿大華德潘顏紅	加幣 100
陳裕廷、沈育年	1,000	加拿大華德馬笑娣	加幣 100
無名氏	500	加拿大華德蘇仁祥	加幣 100
無名氏	500	加拿大成德梁佩珍	加幣 30
蘇揚錦珠	1,000	加拿大多倫多衛氏家壇	加幣 500
蘇俊銘	1,000	加拿大仁德梁瑞意	加幣 200
陳芊蓉	1,000	加拿大仁德施永森	加幣 100
吳東霖	1,000	加拿大仁德朱秀秀	加幣 400
蘇瑞月	1,000	加拿大仁德姜鶴松	加幣 200
張珀琅	1,000	加拿大仁德姜鳴松	加幣 200
張文琪	1,000	加拿大仁德姜漢松	加幣 200
張永昕	1,000	加拿大仁德瞿彥明	加幣 200
林慶賀、林陳熱	1,000	美國茂德趙梓聰	美金 50
鄭淑慧、林達明、		香港興德黃振康合家	港幣 1,600
林宜靜	1,000	香港興德楊淑貞	港幣 70
美群國小三年一班	1,500	香港興德無名氏	港幣 500
林建安、林慧敏	1,200	香港興德無名氏	港幣 520
蔡萍嘉	100	香港興德無名氏	港幣 5,000
蔡學一	3,000	香港興德王慧欣	港幣 20
蔡士榮	500	香港興德黃瑞娟	港幣 800
蔡士欽	500	香港興德黃文光	港幣 50
張珀琅	1,000	香港興德黃浩然	港幣 50
張文琪	1,000	香港興德張影華	港幣 100
張永昕	500	香港興德宋惠嫻	港幣 50
貞德佛堂	1,000	香港興德陳友芳	港幣 50
蘇洪金花 (亡靈)	1,000	香港興德涂家賢	港幣 50
美群國小三年一班	1,500	香港興德涂家發	港幣 50
賈至敏	5,000	香港卓德林張韶	港幣 100
董達明	1,000	香港卓德林長蓮	港幣 100
加拿大華德宋靜慧	加幣 100	香港卓德葉素雯	港幣 50
加拿大華德蕭慧淑	加幣 100	香港卓德張濬汧	港幣 50
加拿大華德蕭威霖	加幣 50	香港卓德葉浩龍	港幣 50
加拿大華德蕭威強	加幣 50	香港興德張健萍	港幣 100
加拿大華德麥澤洪	加幣 100	香港興德張添嬌	港幣 100
加拿大華德蕭潔華	加幣 100	香港興德袁根玉	港幣 100
加拿大華德洗玉嫻	加幣 100	香港興德黃偉佳	港幣 25

### 郵政劃撥儲金存款通知單

帳號	3 1 5 0 0 6 3 4	金額	仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	戶名	新台幣 (小寫)	
	劉 連 吉		
	寄 款 人		
	姓名		
	通訊欄	□□□-□□	
	電話		經辦局收款戳

◎寄款人請注意背面說明。  
 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

### 郵政劃撥儲金存款收據

收帳帳號	戶名
存款金額	
電腦記錄	
經辦局收款戳	

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
香港興德黃智恆	港幣 25	香港儉德無名氏	港幣 20	香港明德王太婆	港幣 20	香港儉德張曉華	港幣 20
香港興德黃寶珍	港幣 25	香港儉德無名氏	港幣 30	香港明德賴錦嘉	港幣 20	香港卓德李松	港幣 200
香港興德黃潔心	港幣 25	香港儉德廖杰洲	港幣 100	香港明德賴建生	港幣 20	香港卓德林瑞瓊	港幣 30
香港興德曾慧儀	港幣 50	香港興德涂家寶	港幣 50	香港明德潘金泉	港幣 300	香港卓德蔡偉合家	港幣 100
香港興德曾偉健合家	港幣 50	香港興德蔡蘭合家	港幣 300	香港明德曾麗珍	港幣 300	香港卓德吳西瓊合家	港幣 100
香港興德鄧愛娣	港幣 50	香港興德江潔玲	港幣 200	香港明德丁先榮	港幣 500	香港卓德雷振權	港幣 100
香港興德曾慶雄	港幣 50	香港興德李少明	港幣 100	香港明德劉運強	港幣 200	香港卓德雷振威	港幣 100
香港卓德李婉婷	港幣 10	香港興德李峻國	港幣 100	香港明德潘貴嫻	港幣 500	香港卓德雷振傑	港幣 100
香港卓德李嘉敏	港幣 10	香港興德鄧國昔	港幣 100	香港明德呂炳毅	港幣 80	香港卓德張澹沂	港幣 100
香港卓德梁家寶	港幣 10	香港興德林健中	港幣 1,000	香港明德潘新佑合家	港幣 205	香港卓德林勝	港幣 150
香港卓德梁智寶	港幣 10	香港興德林詠琪	港幣 1,000	香港明德李秋燦	港幣 100	香港卓德吳金妹	港幣 150
香港卓德羅威	港幣 200	香港興德黃莉苓	港幣 1,000	香港明德吳耀輝	港幣 100	香港卓德葉仕強	港幣 150
香港卓德廖杰洲	港幣 20	香港興德梁淑玲	港幣 100	香港明德李金	港幣 100	香港卓德曾銀珍	港幣 250
香港卓德鍾志輝	港幣 500	香港卓德葉杰雯	港幣 50	香港明德曾細妹合家	港幣 200	香港卓德葉啓輝	港幣 50
香港卓德無名氏	港幣 500	香港卓德蔡偉合家	港幣 100	香港明德劉已秀	港幣 200	香港卓德林長蓮	港幣 150
香港儉德鄧彞章	港幣 200	香港卓德曾潔芳	港幣 20	香港明德黃振康合家	港幣 400	香港卓德葉浩龍	港幣 50
香港儉德鄧皓文	港幣 250	香港卓德吳西瓊合家	港幣 100	香港明德丁翠瑩	港幣 150	香港卓德葉杰雯	港幣 50
香港儉德吳金妹	港幣 200	香港卓德黃綺文	港幣 40	香港明德賴錦嘉	港幣 50	香港卓德林松煥	港幣 50
香港儉德李嘉敏	港幣 40	香港卓德李松	港幣 100	香港明德鄭貴安	港幣 50	香港卓德李洪	港幣 50
香港儉德李婉婷	港幣 40	香港卓德高淑麗	港幣 50	香港明德范樹苟	港幣 50	香港卓德歐潤滿	港幣 200
香港儉德吳金喜	港幣 370	香港卓德賈學金	港幣 50	香港明德潘水意	港幣 50	香港卓德葉素雯	港幣 150
香港儉德妙音	港幣 160	香港卓德歐潤滿	港幣 100	香港明德潘無名氏	港幣 50	香港卓德張秀英	港幣 110
香港儉德麥志堅合家	港幣 440	香港卓德李金其	港幣 100	香港明德盧俊軒	港幣 50	香港卓德黃綺文	港幣 70
香港儉德陳玉好	港幣 20	香港卓德張秀英	港幣 50	香港明德李慕賢	港幣 100	香港卓德陳仙群	港幣 30
香港儉德劉瑞蘭	港幣 30	香港卓德鄧時前合家	港幣 100	香港明德馮霞	港幣 200	香港卓德劉巧	港幣 200
香港儉德江文沛合家	港幣 200	香港卓德林長蓮	港幣 100	香港明德馮波	港幣 100	香港卓德羅國才	港幣 50
香港儉德譚月蓮	港幣 100	香港卓德葉素雯	港幣 60	香港明德陳蓮	港幣 100	香港卓德馮錫明	港幣 60
香港儉德洪榮	港幣 50	香港卓德馮錫明	港幣 50	香港明德丁松泉	港幣 50	香港卓德高淑麗	港幣 20
香港儉德陳乙榮	港幣 50	香港卓德賈學金	港幣 50	香港明德蔡銘新	港幣 1,000	香港卓德曾昭仁	港幣 500
香港儉德無名氏	港幣 300	香港卓德無名氏	港幣 100	香港興德黃堅留	港幣 300	香港卓德賈學金	港幣 50
香港儉德鄧育豪合家	港幣 150	香港卓德歐潤滿	港幣 100	香港興德張健聲	港幣 200	香港卓德黎月鳳	港幣 30
香港儉德周淑儀	港幣 20	香港卓德曾潔芳	港幣 20	香港興德葉玉宏合家	港幣 200	香港卓德黎月蘭	港幣 20
香港儉德周振貴	港幣 20	香港卓德李松	港幣 100	香港興德鄧柏珍	港幣 200	香港卓德秦俊聰	港幣 10
香港儉德張月萍合家	港幣 20	香港卓德蔡偉合家	港幣 200	香港興德鄧柏康合家	港幣 100	香港立德張美儀	港幣 200
香港儉德林建華	港幣 400	香港卓德梁紫茵	港幣 10	香港興德鄧力前合家	港幣 100	香港立德張美芳	港幣 300
香港儉德鄭鶴鳴	港幣 200	香港卓德梁炎培	港幣 10	香港興德黃振康合家	港幣 1,100	香港立德區占	港幣 300
香港儉德無名氏	港幣 500	香港卓德梁紫霞	港幣 10	香港儉德羅成銓	港幣 20	香港立德關海雅	港幣 100
香港儉德江靜	港幣 100	香港卓德曹漢健	港幣 10	香港儉德陳奕彰	港幣 30	邱瑞興、林秀虹	2,000
香港儉德梁家寶	港幣 10	香港明德李松筠	港幣 45	香港儉德陳坤照	港幣 30	林承賢	1,000
香港儉德梁智寶	港幣 10	香港明德麥麗容	港幣 500	香港儉德施華潤	港幣 40	林義吉合家	1,000
香港儉德無名氏	港幣 1,280	香港明德潘桂蘭	港幣 100	香港儉德德華麗	港幣 40	蕭作永合家	1,000
香港儉德林茂雲合家	港幣 300	香港明德鄭貴安	港幣 90	香港儉德無名氏	港幣 50		

註：若有錯誤，請告知以便更正。

## 郵政劃撥存款收據

### 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

## 請款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名、通訊處請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

# 素燒鵝

◎口述：邱美淮 ◎文：羅智遠

## 材 料

豆腐皮..... 10張  
香菇 .....5朵  
熟綠竹筍 ..... 1支  
熟胡蘿蔔 ..... 1根  
香菜 ..... 2兩

## 調味料

醬油 ..... 1/4杯  
素高湯粉..... 1匙  
胡椒粉..... 1/4匙  
糖 ..... 2匙  
香油 ..... 2匙  
(加水先煮成調味醬汁)

## 作 法

1. 將香菇用水泡軟去蒂切絲；竹筍及胡蘿蔔也分別切成絲狀待用。
2. 起油鍋，加入2大匙油，先放入香菇絲炒香，再加入竹筍絲、胡蘿蔔絲拌炒，再加入一匙調味醬汁，再加入香菜末混合拌勻即成餡料。
3. 取一張豆腐皮，攤平，用刷子塗上一層調味醬汁，再反方向鋪上一張豆腐皮，再塗一層調味醬汁，如此反覆重疊豆腐皮成一厚大圓片，接著在中間擺上餡料，隨即包捲成扁長條狀，再用紗布包緊，即可放入蒸籠，用中火蒸約15分鐘。
4. 將豆包卷取出，放涼後打開紗布，再放入平底鍋中，加少許油，用小火把兩面煎黃後取出，斜切片排盤即可。



# 如意冬瓜盅



## 材 料

冬瓜1段（約  
20公分長）..... 1段  
蓮子 ..... 半碗  
白果 ..... 20粒  
枸杞 ..... 1匙  
素火腿 ..... 1片  
當歸 ..... 1片  
鴻喜菇 ..... 適量

## 調味料

素高湯粉 ..... 1匙  
鹽 ..... 1小匙  
胡椒粉 ..... 少許

## 作 法

1. 蓮子洗淨後先蒸軟；素火腿切丁；鴻喜菇切除根部，分成小朵；香菇用水泡軟去蒂切大丁，再用少許油炒香待用。
2. 將冬瓜洗淨，用挖球器把冬瓜肉挖成球狀，也把冬瓜挖成一個盅狀，冬瓜外緣用小刀切雕成鋸齒狀。
3. 把冬瓜球及所有材料及調味料放入冬瓜盅裡，移入蒸鍋中，用大火蒸30分鐘即可取出食用。





## 一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，  
《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》這幾本聖訓，  
皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，  
也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；

您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

### 荷蘭佛堂開光



萬佛放光照此地 萬人思惟道場興  
萬法歸一開悟性 萬眾點燃智慧燈

