博德 Borde

No. 21
September 2009

Window to the World • Canada 加拿大愛民頓 頤德佛堂

特稿 / 談心　台灣壇主人才班

愛民頓頤德佛堂開光記要

我手寫我心
觸動心靈深處之「教師人才班第五年參班後記」

無影山前對合同

20 Things You Didn't Know About Meat

Righteousness

No. 21
September 2009

特　稿

4 談心　前人慈悲／編輯組整理

慈語甘泉

13 恩師慈語　編輯組整理
14 因為心有愛　編輯組整理
16 壇主須知　葛前人慈悲

重德道學院特稿

18 佛規諭錄　十五條佛規第三「齊莊中正」　侯榮芳
24 道學院教師人才班參班手札　小雨

專　題

26 無影山前對合同　香港　尹國偉
28 知命立命感言　香港　紫薇

道場加油站

32 我手寫我心　～觸動心靈深處之「教師人才班第五年參班後記」
香港　鄭昭昌

一脈薪火傳九洲

36 愛民頓頤德佛堂開光記要
香港 小記

千手千眼記常州

38 白雲 綠地 紐澳行
2009年昶德佛堂學習之旅
黃江海

40 晃眼雲煙，十年塵光
～2009國學營之感 吳宇樺

43 充實之旅
～花蓮國學營心聲迴響
黃虹琳

處事錦囊

45 問題優先 戴山

平凡中的不平凡

46 敬虔禮佛現菩提
～專訪劉秀琴前賢 編輯組

小 品

49 陰騭 香港 楊志中

50 愛的力量 陳基安

52 《論語》指導我們應有的
生活態度（下） 曹正綱

54 信 澳洲 西就

56 好書介紹——
106歲，有愛不老 如心

58 百文一見（004）——
一擊三十年 美國 茶水

59 心靈SPA 諧興

60 生活智慧故事 大衛

Insights

62 20 Things You Didn't Know
About Meat
Big Sam (USA)

Tao Youths Speak for Themselves

64 Time
Winnie Cheung (UK)

66 Righteousness *Virtue*

70 The Wisdom in Trying On
Shoes *Nancy*

71 Famous Quotations *Nancy*

Tao of Our Lives

72 World Peace *The Grateful*

2 一句話讀博德
Quotes from Borde

69 Call for Articles

74 編輯小語

封底裡 食譜——素鰻魚、銀芽豆皮
捲 口述：邱美淮 文：羅智遠

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 美國紐約重德道學院
出版者 美國紐約重德道學院
創辦人 顧愛珩前人
院長 連振和
副院長 侯榮芳
顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發

發行人 顧愛珩前人
社長 劉連吉
編輯 編輯組
美術編輯 林秀虹
攝影 羅彥明、黃承堯
影像處理 陳俊儒

E-mail ptinf_a@pchome.com.tw
網址 www.cc-borde.org
聯絡處 博德雜誌編輯室
地址 台北郵政信箱 47-91 號
電話 02-28832511
傳真 02-28123316
E-mail cc_borde@yahoo.com.tw

一句話讀博德　Quotes from Borde

修道最重要的，就是「攝欲歸理、攝情歸性、攝神歸氣、攝心入道」。真正用這個功夫，方才能以道為依歸。

P.6《談心》

有人問我：「如果有人對您發脾氣，您怎麼辦？您會怎麼做？」

我說：「那是他發脾氣，不是我發脾氣；是他的事情不是我的事情。」

P.56《106歲，有愛不老
〈許哲的生命故事〉》

培養耐心學習忍耐　培養清靜學習寡慾
培養善緣學習慈愛　培養道氣學習規矩
培養尊重學習謙卑　培養能量學習吃苦
培養德性學習柔和　培養妙智學習圓滿

P.13《恩師慈語》

心無罣礙

以美好的心　欣賞週遭的事物
以真誠的心　對待一切人事物
以負責的心　做好自己分內事
以謙虛的心　檢討自己的錯誤

P.59《心靈SPA》

前人慈悲：「我們道場中要人才有人才，要錢財有錢財，道務停滯不前，就是不和、不同心，奈何！」

P.32《我手寫我心　觸動心靈深處之
「教師人才班第五年參班後記」》

在修德進業的過程中，寬容是一種無堅不摧的力量。

P.60《生活智慧故事》

Farming animal contributes about 18% of greenhouse gases the world produces every year. It is more than all the greenhouse gases released by cars, airplanes, trains, and ships combined.

P.63《20 Things You Didn't Know About Meat》

It is not a shame to make a mistake. The real shame comes when one knows one's mistake and refuses to correct it.

P.66《Righteousness》

What made me feel particularly selfish and guilty was seeing the many elderly Tao members at the Temple, many who had travelled far (having to take several buses to attend temple), because they wished to cherish each precious moment in time, by attending each lecture, and sure in their realisation of the limitation of their own time left on this earth.

P.65《Time》

For example, many parents devote much time and energy to their work in order to give their children a better standard of living. But their children will feel even happier if their parents spend time with them.

P.71《The Wisdom in Trying Shoes》

When empowered by bowing and praying, one seeks to learn and appreciate one's true self. Harmony is obtained via the honest appreciation of humility rather than merely knowing what harmony is.

P.73《World Peace》

特　稿　■前人慈悲　■編輯組整理

談　心

各位點師、各位壇主人才，大家好。

各位都是道中的人才、壇主，是道場上可以承擔責任的中堅，所以一定都能達到「素位而行」。「素位而行」就是儒家的「為人君止於仁，為人臣止於敬，為人父止於慈，為人子止於孝，與朋友交止於信」。儒家的仁道非常重視「素位而行」。

不守本位，人心就不平

然而，現在上位為君的，好多人不仁；在下位做臣子的，好多人不敬；當父親的，好多人拋妻棄子、離家不顧；為人子女的，好多人不孝雙親；最普遍的，與朋友交往不守信用，做生意請律師來、簽了信用狀，還守不住信。要知道，在人的世界中不能守住本位的話，就會造成人心不平。現在世界不得太平，原因就在於心。

大家都聽過「修道修心」。今年所有班期，老師慈賜我們「一心一德」的班名，就是慈悲我們：修道一定要「一心一德」。心不能專一，下面的「一德」就表現不出來。但人落後天，心的變化實在太多，不容易把握，所以現在我們來談談「心」。

心有兩種，一是道心，一是人心。我們的道心，是智慧的「智」、天性的「性」。原來我們的道心是清靜妙明、無善無惡、不生不滅、不增不減，但人心偏偏轉智成識——不要智慧，要識神用事，所以連一個念頭都把握不住，它時時刻刻都在變化，把我們本來的道心

變得不善，原本是妙用無窮，變得無法達到圓融的境界，這是道心。

想「高人一等」即是妄心

人心呢？人心就是「識」、就是「情」，也就是「妄」。人心因識神用事，就會以聰明作為標準。聰明的人想要高人一等。然而大家知道：佛與衆生平等，我們的天性是與佛平等的，沒有誰可以高人一等，想要「高人一等」已是妄想、妄心。因為有妄想、妄心，聰明的人時時用各種方法來表現自己，這便是「識神用事」。

人心也會以七情六欲作為標準，導致情欲叢生。情欲叢生之下，心有偏有倚、有善有惡，於是散亂昏沈，陷入危險。人心乖舛，安全路不走，危險的路卻偏愛去探險，於是原本的天性被後天人心帶著走，這就叫「天堂有路你不走，地獄無門闖進來」。各位要走哪一條路呢？（天堂）對呀！所以心一定要學好。

不正則不平，不平則鳴

自古儒家、釋家與道家都非常重視心的修持。孔子以「正心」為第一。因為我們的心是人心，有偏有倚，心一偏就成不了大事，修道的人成不了菩薩；作為一個壇主如果偏心的話，佛堂中人事一定不和。因為心不正，所以自己喜歡的人就多接近，派他多些工作；不喜歡的人就疏遠他，不派他工作。請問如果一個佛堂有這種情形的話，大家服不服呢？（不服）對呀！不正的後果一定是不平，不平則鳴，你的心修不好，人家的心也修不好，浪費時間。

佛家講「明心」。為什麼要「明心」？六祖壇經上說：「身似菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」心就像鏡子一樣，不常擦它，就會蒙塵、看不清。塵埃就是我們的脾氣毛病。很多人會說「我改了好多脾氣毛病」，結果「試金石」、「照妖鏡」一拿出，還有好多沒改，這是很危險的。因此要明心——改脾氣毛病，方能見性——見到我們的廬山真面目，這是真功夫。

道家講「煉心」。煉心如煉金，煉金用火，修道也要有火候。沒有火候，心煉不好。而且一次不算數，兩次、三次也不算數，要千錘百煉方能成功。記得我初到香港時講煉心的忍耐工夫，有位坤道說自己可以忍耐，我請問她貴姓，她說「我姓陳」，我說「陳壇主請坐」；過一會兒我又問她「請問貴姓」，她說「我姓陳」；第三次我又問她，她看了看我，有點兒忍不住了，但還是回答；第四次問她，她說「前人，您和我開玩笑！」由此可見，百煉千錘的功夫是很不容易的。

唯精唯一，允執厥中

舜帝留下十六字的真傳：人心唯危，道心唯微，唯精唯一，允執厥中。人心就是那麼

六祖壇經上說：「身似菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」心就像鏡子一樣，不常擦它，就會蒙塵、看不清。塵埃就是我們的脾氣毛病。

危險，道心就是那麼微渺，因此要運用自性的功夫，以誠與明來治我們的昏沈及散漫，達到「去妄歸真」。要想達到這樣，我們的心就必須踏踏實實地去信仰、去遵守，不可有三心二意，如此方才可以達到「正中」。這是真空妙道，一點都不能動搖。

修道最重要的，就是「攝欲歸理、攝情歸性、攝神歸氣、攝心入道」。眞正用這個功夫，方才能以道爲依歸。

心如能歸依真理，就絕不會動搖。俗云：「真理只有一條，歪理有千萬條」。我們如果不走在真理之下，就會走向千萬條的歪理。人一旦走上歪理，心就會不安、不靜。

其實講到人心道心，實際上只有一個心。如果我們隨順欲望，向外馳求，這就是人心。前天在承德大樓吃早餐，和幾位壇主聊天，我說佛家講「去除貪嗔痴」，現在我們來講「貪」。剛才的早餐有筍乾、紅毛苔、海帶，這幾個菜都是我喜歡吃的，本來吃完就可以放下筷子，為了它好吃，筷子拿起來，再多夾幾片，這就是貪心呀！所以從很小的地方，我們的人心就會作怪；從很細微的地方，我們就要去檢點，要小心謹慎，才能達到修心的境界。

喜歡的心不可以放任它

相反地，如果我們能「逆慾順理，向內守中」，這便是道心。當慾念產生時，我們制止它、不要放縱，這樣才可以順著真理去做。有次到澎湖，澎湖的鄭先生、鄭小姐帶我去參觀海底的珊瑚，鄭先生問我：「前人，這些珊瑚好看嗎？」我說「好看」，鄭先生說：「我家裡還有幾個，送給前人好嗎？」我說：「鄭先生，人生七十古來稀，我這個臭皮囊差不多就要丟了，還留個珊瑚做什麼？看過就好了啦！」你看，這就是欲念。我喜歡珊瑚，但是喜歡的心不可以放任它去佔有，這才能順理。

內修功夫即靜功與守玄

古云「仁者壽」，我們要求的是「性命雙修」，不是肉體的千秋萬年。我初到美國時在邁阿密遇到一位上海道親，他求道沒多久，到南美巴西時遇到一位會靜坐的師父，就學了氣功，從南美洲回到美國當針灸醫生。他問我「我們一貫道一天到晚渡人、渡人，自己都沒有修好，渡什麼人？我們沒有什麼內修的功夫，只會渡人，這算是修道嗎？」

我聽了告訴他：「你不對喔，我們有靜功、有守玄、有靜坐。」他說：「為什麼我從來沒有聽說過？」我說：「老師已經傳給我們了，但這功夫不是每個人都喜歡的。你看，出家人有的喜歡唸阿彌陀佛，認為唸南無阿彌陀佛就可以成佛，你能說它錯嗎？不會的，真能一心一意就可以成佛。」

他又說：「我師父煉氣功，煉到可以在海底兩個月不吃不喝，也不會凍死。」我說：「那到了兩個月零一天呢？一樣會凍死不是嗎？況且在海底不吃不喝要做什麼呢？如來佛悟道，身體不能支持，也要求一杯牛奶，不是嗎？」所以不要沈醉於不實的功夫。修道最重

要的，就是「攝欲歸理、攝情歸性、攝神歸氣、攝心入道」。真正用這個功夫，方才能以道為依歸。

制心一處，無事不辦

佛家講「制心一處，無事不辦」。如果每個人能將自己的心安置在同一個地方，則必「天下無難事」，任何事都能辦得圓滿。因為我們的心常會有兩個、三個意念跑出來，使得很多事情原本可以成功，因心生出二、生出三，結果不能成功。

儒家孔子教我們「不動心」。心能如如不動，就沒有其他的煩惱。好比看到這盆花有好多不同品種，我們的心就會動，會比較「這個好看、那個不好看」，有人也說「白色的好看、黃色的不好看」，究竟哪個好看？煩惱痛苦就產生了。

求其放心，收回放出的心

孟子講「求其放心」，教我們要收回放出去的心。等一下畢班叩頭謝恩時，很多人的心就會放出去了：「快一點！我們要回家了！」結果立的願全忘記了。所以「求其放心」也很重要。

道家煉性，煉到內心清靜、一念不生，而至一切處無心。所謂「一無一切心，庶乎近道」，我們的內心能常清常靜的話，自然一念不生，事來則應，事去則靜。人不需要一天到晚去動念，因為心念一動就是病，一念不生才是真功夫。要達到「一切處無心」，該做的就去做。好比現在，該講的我就講，等一下時間到了，事去則無，不需要把講過的話拿來反覆

思考一下。能達到這個境界就是「一無一切心」，這樣就接近道了。

「降妄心、息諸緣、物我兩忘。」能達此，就是到了「佛來掃佛，魔來掃魔」的境界，一切掃得乾乾淨淨，萬有皆空，一塵不染。

一念動時皆失佛

相反地，如果講完課以後還要拼命去回想，這個念頭就會生出煩惱。要知道：「一念動時皆失佛」，念頭一動，肝火就上升，產生好多不如意的事，對身體也不好。我們身上的水、火、氣都要讓它自然地流動，不要停滯。「道」也是這樣，它是永遠圓滿流暢的，不會停留在某一個地方，如果停留的話就是有阻礙，就不能圓融，就不自然，也不自由。

也因此，在世間法中，我們要達到「萬緣絕處即為春」。對所有外來的因緣，要做到「隨緣不攀緣」。什麼是「攀緣」？我不認識他，我要和他交往，因為看到他的人好、看到他有錢、看到他有辦法，我們才會去攀緣呀！佛要大家「隨緣」。今天開班，這麼多人在一起，這是很自然的緣聚；當畢班之後，我們的緣盡，緣盡就要散。你要攀緣，「給我一個電話，給我一個地址，我回去要打電話給你，要去拜訪你，和你聊聊天，好不好？」好，可是人聚在一起，有時沒事就講空話，空話之後，言多必失。我們道場中講「不可有是非」，可是道親沒事聚在一起，這個講果園的點傳師怎麼好怎麼好，另一個就講「你們好有福氣，點師這麼關心你，我們佛堂不是，我們點傳師私心好重，喜歡的人就提拔，不喜歡的人永遠不用。」你看，是非就來了。

一切皆因果，隨緣不攀緣

所以千萬不可以攀緣，這就是「萬緣絕處即為春」。我們今天相聚，就是那麼圓滿開心，有如春風拂面，好舒服，如果我們回到佛堂，跟點傳師投緣，那是你的因果；萬一點傳師做事固執，也是你的緣，就像股胎一樣，出生在富裕的家庭，是你的前世因果；出生到貧苦的家庭，也是我們前世的因果。大家都愛富裕的父母，不愛貧窮的父母，但是可以不要貧窮的父母嗎？

因此，我們要隨緣，唯有這樣，才能領悟一切法都是平等，一切道也是平等。能這樣藉法來明理明道，是我們心中的意念；如果我們與道違背，也是我們的心念。所以心是人的主宰。心要明、要正、要煉。平日煉心的功夫需「虛極靜篤」，心要空到「不留一物」的最高境界，要靜到「實實在在，恆久保持」，如果只有三分鐘熱度，那是絕對不會有效果的。

情識俱泯，人我兩忘

我們還要能達到「情識俱泯」，把世間一切有情全部化掉。「道情」是無形的，「人情」卻發自我們的八識，而且有因有果，永遠無法停止。因此要消滅它，不能讓它發芽。因為有情識就有人我，所以兩者統統要忘掉。老師有篇訓文就慈悲大家「你中有我，我中有

你」，能達此，就是「人我兩忘」，能做到這樣，才算入道。

學道之人要學「心之道」，怎麼學呢？

降伏妄心，方現本心

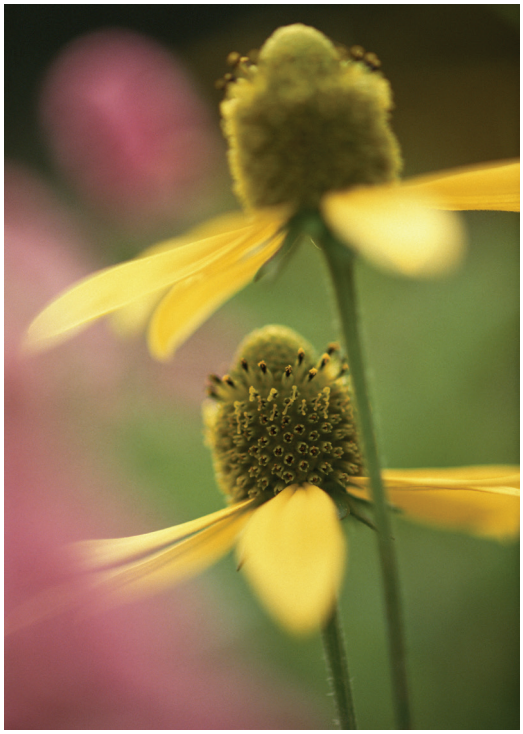
第一，降妄心。要將種種不需要、不必要的妄念一一降下。我們因外緣太多，眼見、耳聽、手觸，一切形式都以自己的識神來用事，所以無法降服。不能降服就會有一份妄心，妄心會阻礙到真心，也阻礙到我們本來的心，所以現在我們就要學會降服它。

息妄心的方法，佛教的淨土宗教我們唸「阿彌陀佛」，可惜「阿彌陀佛」唸久了，容易忘掉唸佛的目的。好比小時候我看鄰居好多長輩喜歡唸佛，手裡拿著唸珠，口中直唸「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛」，一旁他的小孫子來叫她：「奶奶！我要吃東西！」老人家手一揮，嘴裡還是唸著佛，小孫子不懂事，繼續不停地叫，到最後，這位奶奶氣得把佛珠往桌上一扔，大聲罵道：「你這小孩真討厭！」她把「降服心」的目的忘掉了，所以唸佛還不是究竟法。

我們求道後，師尊師母也教我們降服心的工夫，這工夫就是「凝神寂召守玄關」。守中守一，這就是靜坐的工夫——關閉我們的心猿意馬，以便斬斷我們的慾根。但因為我們不用靜坐，所以很難知其功效。其實「靜坐守玄」並不是兩個眼睛看住玄關，所謂「凝神」就是把意念放下，精氣神自然會凝合在一起，這個「凝」是無意的。好像天上的雲，從四面八方自然而來，不是拿把扇子搧到一起。這是自然安靜的功夫，一念不有，這叫「寂召」。這個工夫是真正的守一，真正可以降下我們的妄念。

外息諸緣，內心無喘

第二，息諸緣。達摩祖師教我們「外息諸緣」——外境所有一切因緣都要息滅，才可以達到「內心無喘」。因為我們的心從「眼、耳、鼻、舌、身、意」接觸到外緣後，就會不安定，這種不安定從把脈就可以知道。小時候配天才初學靜坐，院長大人就來考我們，靜坐十分鐘以後，幫我們把脈，看我們心跳多少，就知道還有沒有妄想心。如果心跳加速，就是內心在喘氣，就是有妄心。表面上看不出，但是脈相逃不過。所以靜心的工夫很重要。心能靜，方才能定。否則一遇緊急狀況，內緣、外緣相接，就容易慌亂出錯。



物我兩忘，離一切法

第三，物我兩忘。靜心要達到「物我兩忘」。靜可以讓我們的心超出形相，把人與法都看空。因為人生太短，生出來之後糊裡糊塗，長大之後匆匆忙忙，等到現在老了，悲嘆韶光易逝，一切都要看空。就連法也要看空。「法」是讓我們渡船，等我們到了目的地，這個渡船也要丟掉。所以「即一切相」就要「離一切相」，「即一切法」也要「離一切法」，「即一切用」也要「離一切用」。

一切相好比是燈光，要用時開啓，不用時關閉。法亦同，所有一切應用也是這樣。我現在口渴要喝茶，就用茶杯；等我喝完，這個茶杯也是沒有用。所以離一切心，才可以把念頭斬斷。但一切心不可完全沒有，也是要有，「有」就是當需要有時才「有」，我口乾了，我的心就想到喝茶，這就是「有」，不能離開心；但用過之後，我們的心就要把它放掉，方才可以空如不動。

能達此，就是到了「佛來掃佛，魔來掃魔」的境界，一切掃得乾乾淨淨，萬有皆空，一塵不染。這時方才能自見本來的心與性，認識到本來的面目、本來的主人翁。這樣的話，縱有萬緣來攀牽我們，我們不會去攀它，隨來隨去，心就可以定下來。這也是我們今天談心、養心的要點。

怎麼做到不攀緣呢？

一、名不可邀——既學道修心，還要名做什麼？因為我們的願望是「希望大家成佛」，成佛的境界根本一無所有，所以名對我們實在不重要。如果要名，心就永遠靜不下來，心靜不下來，如何養心？

二、利不可爭——利有來就有去，天下的利益絕不會全歸於你。利要利群衆，方才安穩。不相信的話，現在假使要大家把口袋裡的錢統統交出來給我，利益全歸於我，你們心裡

會怎麼想？所以利益一定要分散，更加不可爭奪。爭來的就不平，不平就要鳴，就會自找煩惱。

三、功不可居——功就是有很大的貢獻，也就是成功。這間屋子蓋起來，只靠一個人可以嗎？就算你有一億元，只有你一個人蓋得起來嗎？不可以呀，要有人來做，誰花費一點點的心意，他都是有功勞在這屋子，你可以居功嗎？絕對不可能。但人就是那麼愚笨，心裡想「全靠我，沒有我怎麼可以？」這種居功的心態，對自己無益，給人家反感。所以功不可居。

四、便宜不可得——世界上沒有便宜的事。所謂「一分耕耘，一分收穫」，你要投機取巧，只有失敗，不會成功。我們得到的便宜，是人家有心成全我；如果不了解，下次還要佔這個便宜，人家不一定會再給你。

五、善則讓之於人，惡則歸之於己——事情辦得成功了、圓滿了，應該將好處推讓給人家，因為功勞是大家的，我只是千萬分之一那麼渺小，功勞只有一點點；有不圓滿的地方一定要自責，如果不是為了我一個人，這件事可能更加圓滿，因為我做得不周全、不能照顧到，這是我的過失。每一個人有這樣的心，道場哪裡會不圓滿呢？但如果每個人都說「功是我的，過是你的」，這樣效果就相反了。

能做到以上幾點，就可以接近道了。

除了修心外，修身也很重要。修身的方法也有下面幾個重點。

一、得便宜事不可再做——初學賭博的人剛開始一定贏錢，好開心，不用做事，天天去賭博就可以，到了最後，本錢賠掉了，慘輸的是自己。美國紐約大西洋城就是個大賭城，交通便利，每天有免費的班車進城，還有錢可拿，很多人都認為是佔了便宜，結果是興高采烈地進去，垂頭喪氣地出來。因為一開始是贏錢，等到拿自己的錢出來賭就輸錢了。所以很多事情，大家都認為是佔便宜的，反而就不便宜。

二、得便宜處不可再往——天下沒有那麼簡單給你便宜。你看我們的大減價，大家都認為好便宜，等到回家一看，不是有個洞，就是顏色褪掉了，才知道不是真便宜。在生活中要依理依情去做事，不要便宜，便宜的對面就是不便宜。因此，名利場所不可久住。因為名與利是大家共同的目標。你愛名利，我也愛名利，沒有那麼簡單。如果時常在名利當中鑽營，總有一天會失名也失利。

三、遇是非窩務必早退——天地本身就是一個大是非場。我們除了離開人世外，永遠難以脫身；如果你還要鑽進去，那更加洗脫不了。所以我們隨時要儘量避免是非。有時不是你講是非，是人家來拉你進去，請你講公道話。如果你很老實的評斷，人家就認為你幫著別人來欺負他，如果要想脫離是非，好比現在我和汪小姐不和，你就要同我講：「前人慈悲，汪小姐還年輕，請您原諒她。」同汪小姐就講：「能當到前人不容易，有些話妳就不要太認真。」這樣一來，沒有是非。如果憑你的公正，判誰是誰非，這就是參與是非。

再來談談「覺照心」的功夫。我們要讓

自己的心覺悟，而且能將事理照映得非常明亮，用什麼功夫呢？

念起是病，不續是藥。
不怕念起，只怕覺遲。
念起即覺，覺至即無。
念起即照，照至即消。

首先，「**念起是病，不續是藥**」。當一個念頭起就是病，因為後面跟隨的念頭就會接連而出，隨之發生問題。用什麼藥呢？不要繼續動念，到此為止，這就是藥。

再來，「**不怕念起，只怕覺遲**」。我們的念頭隨時會生發，任何視聽言動都會引發我們的心念，錯也好，對也好，念頭一起之後，我們自己要有所警覺，趕快收回來，不要等到念頭放縱出去，事情發生變卦了才發現，這時就太遲了。

接著是「**念起即覺，覺至即無**」。念頭一起馬上有感覺，你一察覺，念頭就沒了。

最後「**念起即照，照至即消**」。念頭一發出馬上用智慧來照一照——這個念頭好不好？如果不好，快把它擦掉。這些是修心功夫的方便法門，很簡單，但是要去學習，要時時注意它，不要讓心散亂放縱，才是真正下功夫。

順逆都是教化菩薩

現在我們是人，無法完全拒絕外緣，然而不管順、逆、是、非，沒有關係，我們有個定靜的功夫，我們有智慧，使得這許多外緣可以幫助我們證實自己的修行境界——我究竟修到哪一步了？幾十年來，我提昇了多少？因為所有的外緣，不管是哪個人、那件事，都是教化菩薩，順逆都是教化，教化我們要好好學習提昇——但我們自己千萬不可以當教化菩薩，用不善的因緣去教化人家，這個很重要。

總而言之，千祖萬佛用真言來指點我們，使我們一班衆生可以脫俗歸聖，成就一位「現在佛」。在修道路途中，修心的功夫要用真功夫，才可以開出智慧，道心方才可以堅固，任何世間法引誘我們，我們的心都不會動搖。在道場的亂盤中，一定要明瞭修心的功夫、明瞭師尊師母天命的寶貴、明瞭我們自己責任的寶貴，把自己的立場堅定起來，修持功夫踏實地去做。這樣的話，大家都有成功的一天。

把心修持好，生活即道場

希望各位同修把心修持好，天天提昇，將提昇的功夫應用到現實生活中，成為名符其實的「現在佛」。恭喜各位有著法喜充滿的心，自己充實，帶回家裡，使家庭也是法喜充滿，回到佛堂，也把法喜充滿帶給大家。短短學習，深深意涵，帶回去，我也跟你們一樣。我們不要當未來佛，一起當現在佛，好嗎？（好）（本文恭錄自一九九六年台灣壇主人才班）

恩師慈語

■編輯組整理

一個溫和的眼神　一個親切的笑容
一個誠懇的招呼　一個眞心的關懷
謝謝你美麗的菩薩
一個適切的安慰　一個及時的幫助
一個正確的指引　一個慈愛的叮嚀
謝謝你善良的菩薩
一臉深刻的皺紋　一頭花白的髮絲
一身辛苦的汗水　一種無求的付出
謝謝你高貴的菩薩
一份喜悅的態度　一份犧牲的精神
一份安定的氣息　一份眞修的德性
謝謝你慈悲的菩薩

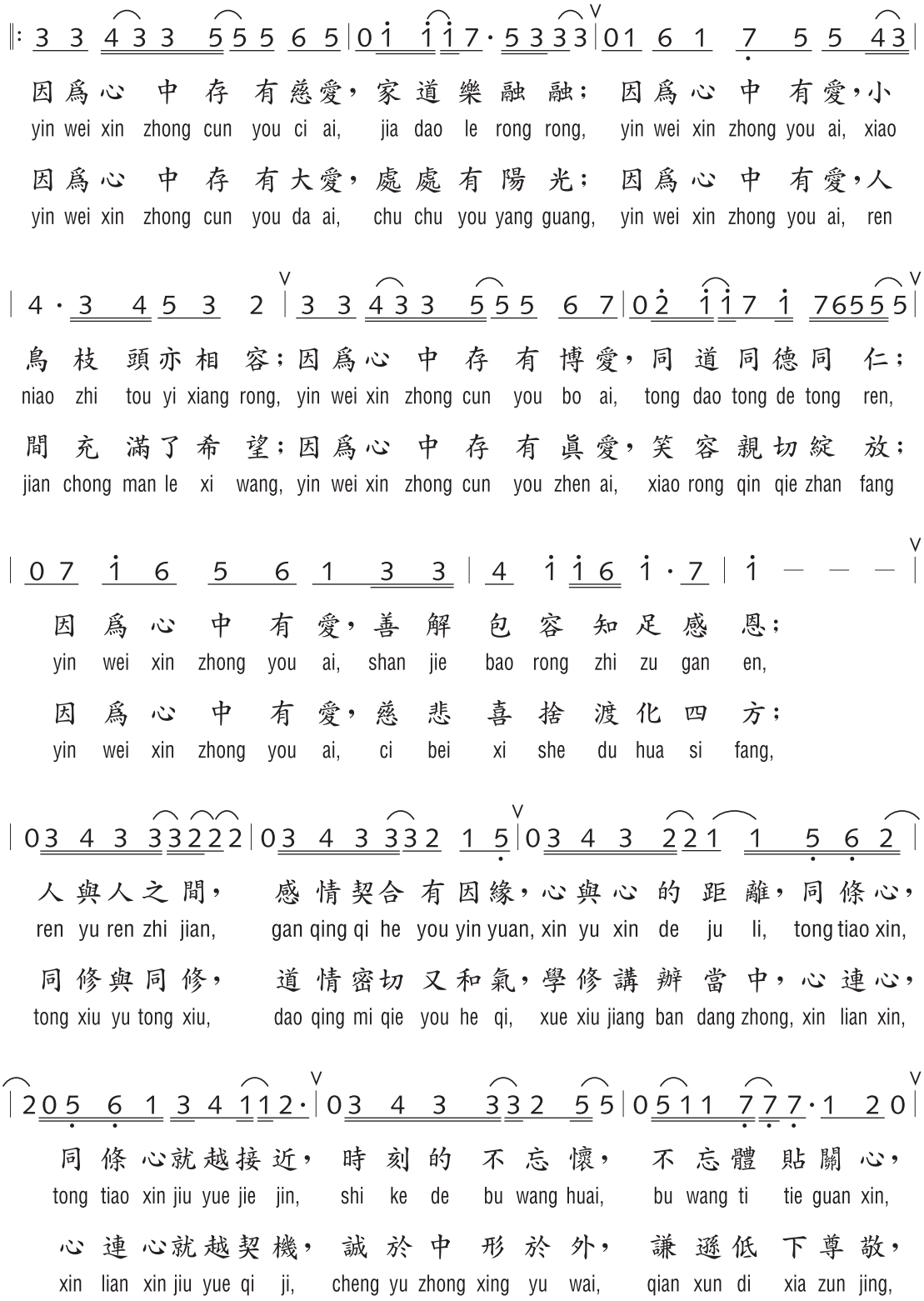
讓我們用書聲笑聲掌聲　一起來提昇
再用感動還有行動　努力來帶動
我們的信心決心誠心耐心慈悲心
可發揚孝道人道與天道
用功行功必能成功

培養耐心學習忍耐　培養清靜學習寡慾
培養善緣學習慈愛　培養道氣學習規矩
培養尊重學習謙卑　培養能量學習吃苦
培養德性學習柔和　培養妙智學習圓滿

因為心有愛

yin wei xin you ai

■南海古佛　慈訓
■調寄：記得
■編輯組整理



1. 2.

| 0 3 4 3 2 2 1 5 5 1 1 5 | 5 4 4 4·1 5 4 4 1 1 5 | 5 – – – :‖ 5 – – – |

了解付出 可貴，幸福 溫 暖 心田，就會倍感 珍惜。
liao jie fu chu ke gui, xing fu wen nuan xin tian, jiu hui bei gan zhen xi.

無私無住 無我，執兩 用 中 於民，相遇相知 相 惜。
wu si wu zhu wu wo, zhi liang yong zhong yu min, xiang yu xiang zhi xiang xi.

𝄋

‖ 3 3 4 3 3 5 5 5 6 5 | 1 1 1 7· 5 3 3 3 | 0 1 6 1 7 5 5 4 3 |

因爲心 中 存 有道愛，率 性 守 中 常； 因爲心 中 有愛，正
yin wei xin zhong cun you dao ai, shuai xing shou zhong chang, yin wei xin zhong you ai, zheng

因爲心 中 存 有恒愛，至 誠 挽 迷 儔； 因爲心 中 有愛，忍
yin wei xin zhong cun you heng ai, zhi cheng wan mi chou, yin wei xin zhong you ai, ren

| 4·3 4 5 3 2 | 3 3 4 3 3 5 5 5 6 7 | 0 2 1 1 7 1 7 6 5 5 |

心 誠 意感維 皇；因爲心 中 存 有善愛，宰 相 肚便能 撐 舟；
xin cheng yi gan wei huang, yin wei xin zhong cun you shan ai, zai xiang du bian neng cheng zhou,

辱 含 和退 讓；因爲心 中 存 有仁愛，乾 坤 一視同 修；
ru han he tui rang, yin wei xin zhong cun you ren ai, qian kun yi shi tong xiu,

1. D.S. 2.

| 0 7 1 6 5 6 1 3 3 | 4 1 6 1 2·1 | 1 – – – ‖ 1 – – – |

因爲心 中 有愛，私慾 淨 盡 眞 理 宣 揚；
yin wei xin zhong you ai, si yu jing jin zhen li xuan yang,

因爲心 中 有愛，德之 流 行 速 於 置 郵；
yin wei xin zhong you ai, de zhi liu xing su yu zhi you,

| 0 7 1 6 5 6 1 3 3 | 4 1 6 1 7·1 | 1 – – – ‖

因爲心 中 有愛，行 功 培 德 逆 來 順 受。
yin wei xin zhong you ai, xing gong pei de ni lai shun shou.

註：本道歌恭錄自2009年5月30日馬來西亞大山腳聚德佛堂法會南海古佛慈訓

壇主須知

■葛前人慈悲

一、天道有盛有衰，有分有合，有邪有正，道即理也，理本無二，有何盛衰。而曰盛衰者，運會之升降，氣數之使然也。放三代以上道在君相，教之整也，整則不分。昭穆以來，教則衰矣！三代以下，道在師儒，教之散矣，散則分矣！三教聖人各化一方，孔聖傳至孟子，心法失傳。老君騎青牛過函谷關西去。文佛傳至廿八代達摩東來為初祖，傳至六祖慧能衣缽失傳，道傳火宅，輾轉傳遞，以至現十八代雙承弓長子系接續道統，辦理末後一著。

師尊師母天命真

山西大同府有陽市孝義莊馬營村有七佛寺（七聖宮）碑文曰：

冲定三陽渡原人　復始羲皇降道源

臨初太公闡聖王　泰來天真辦收圓

《黃河決堤碑文》曰：

「云及三六中秋夜，人雖圓寂道獨存，子系太陰繼承接，冲開慧明接金線，絲毫不錯天然盤。」

《龍華經》云：

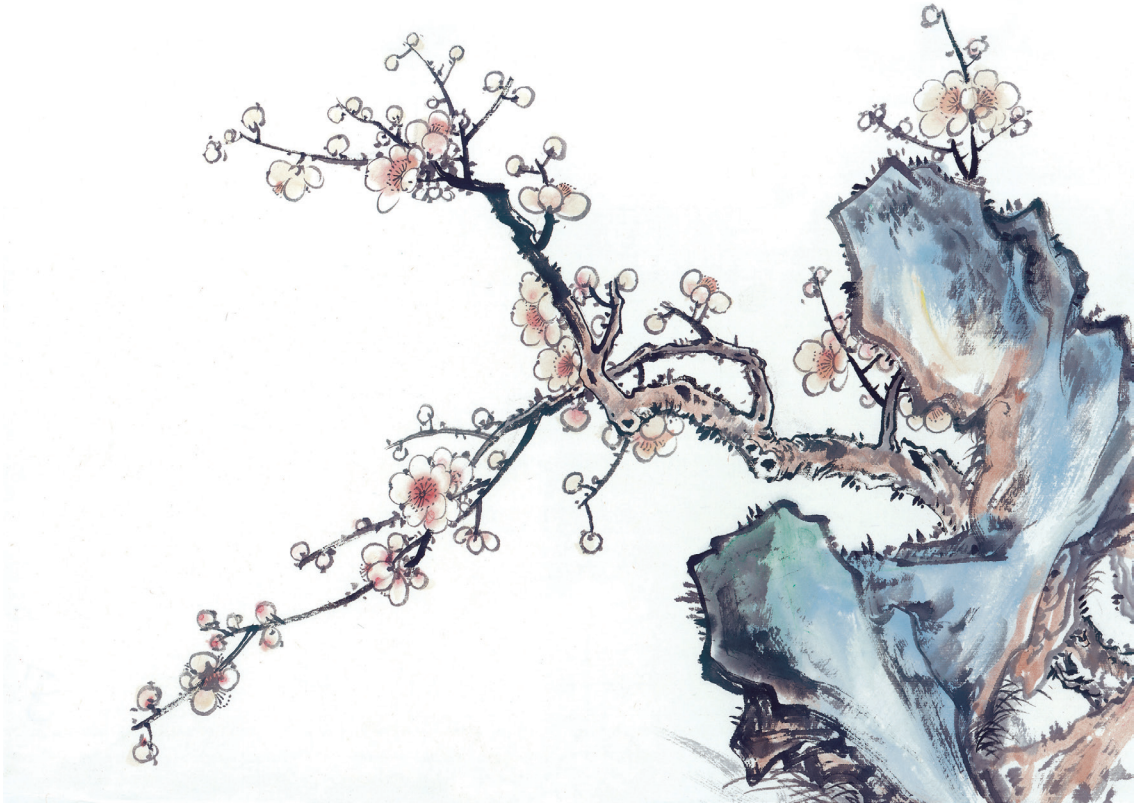
逢凶化吉天真祖，遇難不難老弓長，有難舉出古佛號（口訣），護法善神救緣人，末後不是佛祖救，大地衆生了不成。」

二、凡壇中之事，皆自己之責任，均當了然於心，澄然於目，人事道務，送往迎來，而一切具備也。更以尊師重道，活潑謹慎，財明色遠，以重佛規禮節，視佛堂如家務，內外整潔，克勤克儉，替師分心，尊賢容衆，如孔子曰：「上好禮，則民莫敢不敬，上好義，則民莫敢不服，上好信，則民莫敢不用情；夫如是則四方之民，襁負其子而至矣！」

三、抱定目標（道真理實天命貴），經云：「天命貴比帝王象，統領三曹挽風波，上帝欽差非小可，有違天命著了魔。」君子三畏畏天命，佛規禮節要分明。現在天時緊急，把握良機正己成人，承前啓後，發揚大道。

（一）認清考魔，須知德修謗興，道高毀來，當不悔不慍，恩師訓曰：「考懲從來自古有，屈指數數古聖賢，黨人碑上程明道，妖人奏上朱晦庵，文王羑里囚七載，成湯夏台也遭冤，美玉不琢不成器，精金百煉才值錢，疾風方能知勁草，板蕩方識忠義男，有考自然有升降，無考誰能讓人先。」

（二）明辨正邪，三期末劫萬教興，凡不根據大道真理，不合三教聖人修法，或不守戒律，自稱佛祖，甚至有作有為，妄想非分，傳徒引衆，人勢強大，如漢黃巾，終為滅亡；元明之間，韓林兒、劉福通、喪身亡家，此輩害人甚於猛獸洪水，入真門者，而不知入妖魔鬼狐之窟而不自覺，但小道邪法亦有煉出誠神者，遊歷四方，知人禍福，所謂雖小道必有可觀也。慎之慎之。



佛規諭錄～十五條佛規第三「齊莊中正」

■侯榮芳

金鋼鉅鈑鍊銅鎔　木林棟材楨樑松
水波浪滾潦海滿　火煉煙煒猛燃燈
土坡坪坵埋填坦　心協慎悟忖懷恒
人仁倡修傳儒儔　言訓讚語誡訴誠
吾乃
南屏道濟　奉
申諭　離瑤熙　降壇池　參叩
申畢　執管筆　再批語　咳

【意譯】

臨壇仙佛疊字詩

恩師南屏道濟以「五行」疊字道出一番道理：

一切「金」屬製成品，如鋼鐵、鉅大的鈑金、鍊銅均經鎔鑄而成。

論「木」材，凡能成就棟樑者，係從林木中精挑細選中得出的好木，楨松即為代表。

由「水」的哲學得知水波浪濤均非海水的真面目，而是海洋的表相。

以「火」燃燈，火旺焰則煙少，而光煒明，火不旺則煙多待煉。

用山坡「土」來填埋谷底，是祈大地有塊平坦地。

本乎真「心」謹慎且能多忖思，用心關懷，則能協助你領悟出永恒的真理。

仁「人」志士最能號召其同儔，來傳播儒家的心法。

集「言」成訓，用真誠的言語與告誡，訴說心聲。

我就是南屏道濟禪師，奉了　老中的諭旨，離開理天，降臨佛堂，參過　中駕後，再提起乩筆批示。咳

芳草生兮萋萋　　花月春風人迷
碧樹綠山白雲低　　新夢無曾回憶
千山萬水歷蹟　　人生何處可依
多少慈淚濕錦衣　　英雄終自悲啼
調寄「西江月」
哈哈　止

【意譯】

隨之，南屏道濟禪師唱了一首歌，歌詞的大意爲：

茂盛的芳草，與月下的香花相映照，春風徐吹，令人迷醉。

這山翠綠的樹林，襯出在白雲間，剛醒的夢，讓人無法去回想，走遍了千山萬水，人生的歸宿在何方？想到此，不禁流下憐憫的淚水，把錦衣給濕透了。由於英雄無用武之地，徒嘆奈何！（調寄：西江月）。哈哈止。

齊整群雄辦三期　　**莊**嚴規章選賢奇
中主樞紐運三界　　**正**道蠱立沖瑤熙

【意譯】

「齋莊中正」冠頂詩：

集合優秀的人才一齊來辦理三期大事，訂有莊嚴的佛規禮節，讓大家來遵循，借此，以挑選出一批賢才。凡懂得運用衷心真主人者，必得以運轉三界，一旦讓正道做引導，必能帶領大家與天相通。

浩然正氣四海揚　　充塞天地大且剛
威風凜凜扶世道　　掃蕩邪魔整瀾狂
四維上下中爲主　　中道存之降左旁
不偏不倚中庸理　　立正四海遍八方
齊者齋也戒自己　　嚴省其行謂之莊
中者唯之而不阿　　不直不屈正義揚

【意譯】

活佛師尊爲十五條佛規中的第三「齋莊中正」批示如下：

至大至剛的浩然元氣，已飄揚於四海之內，亦也充滿於天地之間。一旦正氣在握，便不可再畏艱難，以威德來扶正世道人心，並將一切邪魔妖氣掃蕩盡淨，重整綱常與風氣。

中居東西南北上下之主，故中道最能降服左道旁門。因中道把握住不偏不邪的中庸哲學，故能站穩腳步，遍行四海而無所阻礙。

下面先來解析「齋莊中正」的字義：

（1）「齊」為齋的俗寫，象徵心靈清淨，去除污染，故當懂得規範自己。

（2）「莊」：嚴格的省察自己的行為。

（3）「中」：是懂得隨喜與讚嘆，本乎中道而不是諂媚奉承。

（4）「正」：為不過剛直，也不邪曲，而是發揚修道的正氣。

儒子衣冠必齊整　衣衫襤褸非賢良
齊莊中正禮必守　修道方可謂賢良
孔聖齊者有明衣　寢衣一身有半長
齋必變食居遷坐　聖人註定無渺茫
衣冠禮教爲根本　欲行大道守眞常
行道立足站穩當　勿可輕易逐波浪
修此天道遵正理　居之正位樂無疆

【意譯】

舉一例而言，凡我進德修業者，當本乎誠於中，形於外的精神，最起碼的衣冠舉止要求端莊合宜。如果衣服髒亂、暴露就不恰當了。故知要實踐「齋莊中正」，首先就是本乎禮儀，處處合乎規矩，能謹守禮儀，方稱為真正修道人。

孔夫子聖人對「齋」字的實踐，示範於日常的衣著上為：祭祀之前，必行齋戒沐浴，而後穿上明潔禮服，這是象徵發揚光明的自性；到了晚上就寢時，必換睡衣，依乎禮儀。

在吃住方面：齋戒時，必斷葷食，戒酒遠色，並將居處移至清淨的正寢處。總之，日常生活中的衣食住行，無不以「禮教」為根本，若想要把大道傳揚出去，就得做好此永不變的大原則。

另外，在行道的過程中，一定要站穩每一個腳步，堅心定志，千萬不可輕易受到世俗的誘惑，以致迷失本性。修道就須遵守正理，如理如法，自然得無盡的法喜。

禮教嚴整紀勿廢　行之方能全其綱
齊莊中正未能盡　怎顯威嚴助法航
領袖人師當謹慎　存於正理以扶匡
領導後學履大道　自身修之以化旁
眞道威嚴醒迷昧　切勿自己招罪殃
足以己立而立人　揚道濟世助法航
以理行之道應守　勿可違規背訓章

【意譯】

故知：對於佛規禮節須嚴守，切勿隨便或不落實。依此實踐，方能修道生活得無缺憾。反之，若無法發揮「齋莊中正」的真諦，又如何顯出道的莊嚴與寶貴，與修行人的德行以幫助道場呢？

凡身為道場的領導人，或身擔天命的點傳師更須要小心，要時時心存正道，方足以匡正人心，扶持恩師成大道。依此來領導後學確實行持大道，對自己的修持更加嚴謹，才足以感化人。依此而更顯出大道的威嚴，足以震醒迷昧的衆生，千萬不可看輕自己而招惹罪過，更當「己立而後立人」將大道發揚，拯救這個世界，並助法舟航向彼岸。修道人就須認理實修，持守正道，對師訓規章，不敢有所違逆。

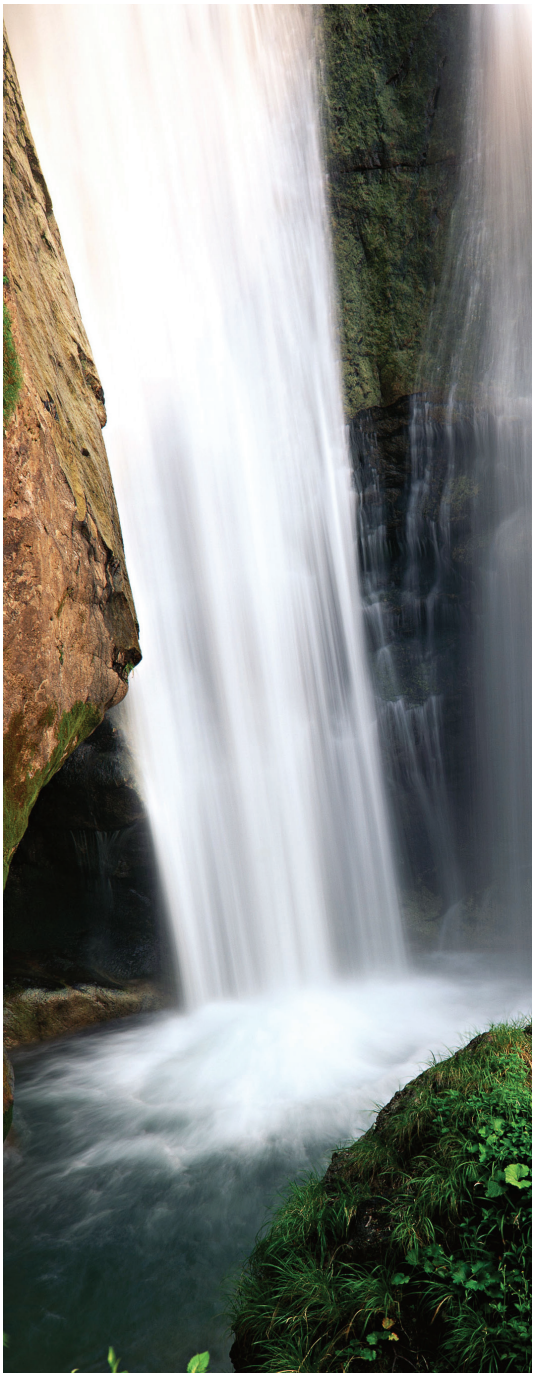
道立三界尊爲主　能照十方拯賢良
倘若迷昧自靈性　天法難容惡頑郎
甘滅天良妄作惡　日後地獄遭淒涼
行之功成而名留　永受人間敬火香
下蔭子孫上拔祖　攜手同超苦汪洋
若是阻此正道顯　遺臭萬年人人謗
九玄七祖同遭累　子孫一概墜泉黃
身爲人師若有偏　當知罪大如天廣
皆因後覺追隨進　自身難正怎扶匡
一人墜下萬人落　豈無罪過纏身旁

【意譯】

大道乃三界（欲、色、無色界）之至尊，能普照十方世界衆生，得道者必得救拯。在此大道普傳之際，若尚自甘墮落而任靈性再迷昧，天律當然無法寬容這種不肯改過遷善之人。如此自甘於滅絕天良，無惡不作，一旦命盡必墮地獄而遭刑罰淒苦的。反之，若能覺悟而功果圓滿者，將來必登天榜，俎豆馨香，得受人間永遠的敬仰，不但可以庇蔭子孫，尚可超拔祖先，永脫輪迴之苦。

如有做出阻礙大道推展，影響世人生死大事，必然會遺臭萬年，永受唾罵，就連九玄七祖亦必受此連累，同受墜落黃泉之苦。

身為人師者若行為偏差，恐遭彌天大罪了，因有一大群後學，都在向你看齊，如果己身都不正，又如何去輔導他人走入正軌呢？因你一個人的墜落，導致成千上萬的後學慧命跟著墜，如此之罪豈不算大？



當有誓願對天發　心無畏懼非棟樑
大道之旨爾亦曉　道之宗風爾亦詳
自性若超三天外　後學齊能受榮光
一絲相連皆無異　非是爲師亂批講
君子內實外無華　內聖圓滿外王剛
發揚濟世之眞旨　合拯九洲之善郎
定助天盤代天闡　以身作則勞無疆
立竿見影勿怠懈　以免怒氣掃禎祥
己身若有德恩大　人皆欽服助道揚
不治而安言而信　四海一家皆欽仰

【意譯】

期盼徒兒能對天表白出宏誓大願，如無戒慎恐懼之心，是難以成就為上天的大棟樑。大道的主旨是在渡化萬國九洲化有緣人，你們都知道。大道的宗風要達乎人人有道又有德，也是你們所明白的。

自性若修至圓滿，自可由象天而直契理天，此種成佛典範，能讓衆後學與有榮焉，並激發無量的菩提心，願加學效。足見前賢後學是息息相關的，絕非為師隨便說說。

一個修道的君子，必然是重視內德而非外表的華麗，依此精進，必然修至內聖圓滿，外王成就，便可發揚大道濟世的宗旨，渡化萬國九洲諸善信。一定可以幫助祖師爺運轉白陽收圓大事，如能身先士卒，以身作則，自可法喜充滿，喜樂無窮。把握精進、果決、效率的精神，不可懈怠、懶惰，避免動怒氣，而破壞道場的和諧與吉祥之道氣。

自己肯充實內德，施恩於他人，必然受到衆人的敬服與效法，對道場的發展大有助益。這種無為的感化及言而有信的德化，便可造就四海一家，衆人欽服的佳境。

望契多加努力進　代天化人念蒼皇
日行千里自勵勉　日爭上游奪金榜
滴水足以穿硬石　有志天無負心腸
積羽沉舟無誇口　苦經久煉易成鋼
夙興夜寐習正理　揚道於世化劫殃
自能符合上天意　素行其位勿渺茫
謹言至此辭

申駕　別契返轉極樂鄉
哈哈　退

【意譯】

在此，為師深深的期盼衆徒兒能多加緊努力，體念上天的苦心，勇於代天宣化。每天，自我勉勵勤精進，日新又新，以期龍華會上金榜有名。如此日積月累的下功夫，就有如不停的水滴，可以滴穿硬石的那股無窮力量。上天絕不辜負這種有志精進者。故古人云：「積羽可沈舟」，一點都不是誇口的話，又云：「久煉成鋼」，更是對積極修持者的無上讚嘆。

早起晚睡，兢兢業業去力行真理，把大道弘揚開來，自然能將劫難消滅於無形。如此，自然符合上天的旨意，所以大家定要守住自己的崗位，勿再迷糊，浪費光陰。

為師就批示到此，辭叩

申駕，別離賢徒們，回返理天，哈哈退。

心得記要

（一）

十五條佛規，以「齋莊中正」居第三，是

有其重要性：

恩師親自慈悲開示「齋莊中正」四字，今再將之演繹如下：

（1）「齋」：重視心靈的清淨，強調內德的培養遠離污染與誘惑，是內心世界的無上淨化，故是「齋」的真義與實踐。

（2）「莊」：端莊自己的舉手投足，語默動靜。是內心莊重，誠於中，形於外，且懂得自我省察的道的呈現，而非外表儀容、服飾的光鮮亮麗的。

（3）「中」：不偏不倚，本乎中道精神，懂得隨喜與讚嘆，而非諂媚與奉承，悟當下即是的道理，自然合中又適宜。

（4）「正」：端正不邪曲，一正闢百邪，處處合道，是正氣的展揚。

（二）

就本篇訓文的內涵而論，有幾個重點值得細研：

南屏道濟禪師臨壇詩，用五行的字眼來論述人心的開示：「金」因火煉而成鋼，「木」成棟樑由林選；「水」波滾滾非真相；「火」燃燈心亮輝煌，「土」要填平方寬闊；仁人傳道悟心性，真誠告誡訴心聲。

疊字詩是中國文學上的一環，從字形與字義中襯托出妙義無窮，不同的年齡、不同的體驗，自然可散發出不同的道義，新鮮又富深義。

（三）

就主題而言：恩師先開示出「齋莊中正」的字義與所含之妙諦，得知外表的端莊，不如自性的起用，讓內心清靜無雜念，自然易於契入本體與道同在。

繼而論「禮」為「齋莊中正」的最佳注解，並引用《論語》鄉黨篇中孔子對「禮」的重視，因此提出白天的「明衣」與夜裏的「寢衣」以顯出了衣冠禮教，自然能將明潔的性德與外表的端莊相呼應。

而「禮」，上自道場領袖，下至每位新求道道親都須重視。尤其居上位者影響後學極深，不能不加注意。恩師特別告誡曰：「一人墜下萬人落，豈無罪過纏身旁」。能依「禮」而修，自然臻至內聖外王之境。

（未完待續）

道學院教師人才班參班手札

■小雨

七月，金山道院一場天人共契的法會，為燠熱的身心注入一份無比的清涼。

今年，新舊學員共聚一堂。開班禮後，活佛恩師臨壇，命大家「各言爾志」，師徒情誼在一來一往中交融，學員暢談心願與志向，並請恩師開示指點；活佛老師一則諄諄開導，一則期勉大家「口出成愿」，須依愿而行。師尊之慈訓，為每位發心致力道場教育工作的同修，立下今後恆誠修辦的里程碑。

首堂課，前人開示教師人才要從「發心教育人才」，進一步教導世界上的衆生「由凡入聖」。而修道的功能，在於「把宇宙的災害、人心的災害減輕到最低點」；又「一切唯心造」，故修道人要先有一顆溫暖的心、冷靜的腦，以成熟穩定的情緒來達到人際關係的圓融。其中「尊重、包容、傾聽」最為重要。前人以自己為例，舉例說明當道親前來講說是非時，我們只須傾聽，心中不須留痕跡，也不必予以拒絕，為的是給對方安慰，避免傷他的心。前人說：「衆生有衆生相，我們也是衆生，要同理他人」；身為道場人才，「不能要求別人跟我們一樣」；「牧羊人不要失掉任何一隻羊，也不要讓衆生受苦。」暮鼓晨鐘，聲聲入耳，是人才處理人際關係時最好的座右銘。

魯教授「案例討論」一課，今年提出社會學的「貝森理論」，即以心理學著名的巴夫洛夫古典制約反應實驗為例，說明實驗中，研究者要為狗佈置一個清楚的脈絡，狗才能明白「須作出適當反應才可得到獎賞」。也就是說，「刺激—反應」要有足夠的條件控制住，方能有效。這個實驗及推論帶給我們三點啓示：

第一，教師在有效地影響學生行為之前，必須先控制住自己的行為，因為師生雙方是不斷地相互控制、相互配合的；第二，當人們願意自我改變時，對方也會隨之改變，所謂「欲要成人，必先正己」，即是此意；第三，當對方無法與我們配合時，多半因為他並不清楚我們的脈胳，因為「潛在脈絡」，使得我們與他人在互動時出現了盲點，這時不該去評價對方，而是應先了解彼此的脈絡，並小心運用語言訊息，使對方清楚我們的脈絡。這同時也是活佛老師在訓文中所慈悲「知人知面要知心」的重要性。

魯教授又提示了「貝森理論」的重點，即是以「建構論」來修正「本質論」。貝森認為在相對的世界裡，事物並沒有其存在不變的「本質」，因為所有實體的事物皆是經由心靈感官加以區別後，才產生意義的，所以任何事物都是「當下才形成（建構出）」的一種訊息。這告訴了我們：不要把對象看成「本質」而想要控制他。其學說與佛教的「唯識」、「無常」世界觀不謀而合，其積極面在魯教授「影片欣賞」一課中得到解答。

今年的「影片欣賞」，魯教授介紹了探討「量子力學」的影片。量子力學是二十世紀物理學上重要的發現，它推翻了原有的「牛頓定律」，說明一切物質在被測量以前，同時存在著無數的可能性。影片中令人印象最深刻的，是主角和打籃球的小男孩互動的那一幕。畫面中主角漸漸走離球場，當她轉身之前，在她身後拍球的小男孩，其位置和姿態同時有著各種可能性，直到她「看」到他的那一剎那為止，此與貝森的「建構論」有著異曲同工之妙。

有趣的是，「量子力學」認為一切物質是由「粒子」和「波」所共同構成，不同物質的波與波之間會互相干擾，也就是說：當心念的波達到一定的強度時，便足以影響外界人事物的波與粒子。這無異是以科學來證明：「心的力量足以改變一切」。道場向來特重「修道修心」及「轉念工夫」，原來真理是放諸四海皆準的！

「講解聖訓」一課由香港鄧點師慈悲。鄧點師對「道真、理真、天命真」的解釋最是精妙。他說所謂「道真」乃是指「修行的真」，道本無形無象、潛移默化，修道人須在行動中、在自身上表現出道來，才能使人相信道是真的；而「理真」則是指「依真理而修持」，不求「術、流、動、靜」，如五倫五常，便是人應遵守的真理；而「天命真」源自中庸「天命之謂性」，即指「人皆有自性乃真」——人人皆有上天明命的菩提自性、本來面目，這是千真萬確的。

在今年恩師的慈訓中，多次提到「知人知面須知心」，鄧點師也闡釋：「知衆生的心」方能因材施教、栽培成全；要知道衆生需要什麼，才給出什麼，不要給對方不喜歡的東西。而在尚未「知心」之前，以真心相待、笑臉迎人，便是萬靈仙丹了。

侯點師在「道場神職人員的正確理念」中，期勉大家要做一位「能認同師尊師母天命、願此生侍奉上天、侍奉道場、且願成為大地衆生菩薩道、羅漢橋」的神職人員，而對於「佛規禮節」、「三清四正」、「內聖外王」、「承上啓下」等修辦道理念，也應確實遵守、時時自我反省；在「世界道務的拓展」一課中，勉勵有心出國幫辦道務的人才，能做到「上台道理、下台料理、成全明理」，成為道場上全方位的辦事人員。

課程中，「我對道場的期望與發展方案」由每位學員上台報告，不論成熟與否，對於每一項建議，前人與侯點師均耐心筆記；結束時，前人更向大家致謝並稱許，可見前人、前輩對小後學的關愛與接納，是全然且平等的，令人動容。

四天班期落幕，法雨滋潤的喜悅躍上每個人的臉龐。更上一層樓的當下，感受到肩膀上的責任，似乎更重了……

專題

無影山前對合同

■香港　尹國偉

靈山會上「拈花微笑」示現迦葉尊者悟得「正法眼藏，涅槃妙心」的經典公案，而無影山前「合同」一說是示現吾人修持「正法眼藏，涅槃妙心」的經典事實。

「認識西來白陽子，鄉兒點鐵化成金」，事實上每一位三期白陽的修士，皆得正法眼藏，涅槃妙心，都能點鐵成金。「朵朵金蓮去超生」，時三期應運，彌勒祖師掌天盤，師尊、師母掌道盤，天花老中垂下的玉線，降下通天竅、真言咒，使每位西來白陽子，皆得在無影山前對合同，超生了死，回家面中。

晉朝淨土宗慧遠大師曾預言，「電光雷火，千年一瞬，一心念佛，廣種善因，千年之後，白蓮結子，你身我身，共成佛身，萬法歸一，一心向上，白蓮結子，掬水聞香」，就是今日的三期應運，天道普傳，五教歸一，白蓮結子，掬水聞香，千年一瞬的大好日子。

無影，就是無相無住、無念、無所得。山，就是正法所藏，靈性所居的地方。合同，就是子亥雙訣，赤子之初心，天真無邪、無私、無慾。對，就是對心、涅槃妙心、此心、無相、無住、無念、無所得、天真無邪、無私、無慾。無影山前對合同，從作揖入手（掬水聞香），作時呼氣，揖時吸氣，心中常存孩子赤誠之心，通過排出廢氣，然後吸入新鮮空氣，兩氣互換的過程，使心平靜下來。

禮以節人，從行為上作規範，禮節過程不離作揖。如：作揖跪，作揖端，作揖獻，作揖退，都是先從無影山前對過合同，從本源自性發動，以真誠無念，無住之心去獻供、禮佛、叩頭、謝恩和懺悔。靈修過程中，從守玄觀心，守著無影山以無相、無住、無念、無所得為體，觀照自心，牢拴意馬，念本無生，內自省察，玄如影，心如幻，從意念上作規範。

規範行為和意念，由有形的對合同以至無有形影的守玄觀心，當下便能「大證四川王桃心」，識自本心，見自本性，眼、耳、鼻、舌四根無漏，身自歸正，證得心地上的自性王。

誠心修道者「三災八難不來侵」，成就個人自性的圓滿。三災是塵世間的三種災難，即：火災、水災與風災。八難是障礙衆生得佛聞法，八種無法學佛的因緣：生於地獄的衆生、生於餓鬼的衆生、生於畜生的衆生、生於長壽天的衆生、未能遇佛陀出世、或佛法住世的時代、在邊地勝處、貪著享樂、不受教化、 溺於外道經書、不信出世正法、盲聾瘖啞、六根不具。

掬水聞香，水升火降之象，水在上火在下，是既濟卦，上坎為水，下離為火，水火相交，相需相成，相互協調，功圓果滿的象徵。這一切皆從無影山前對合同開始，修辦助道，教化導人，使人人得聞天道。

無影山前一盞燈，照徹大地放光明。有人識得此燈者，便是長生不老僧。

彌勒下世，天真收圓，諸天仙佛菩薩助道，都是為了這心燈的傳承，以燈傳燈，以至無量燈，成就世界大同的圓滿。

肅清諸惡掛甲兵，化卻戰爭及其引發的災劫。火光落地化為塵，化卻火劫。各駕祥雲去騰空，化卻水劫，使所有惡氣變成祥雲。由無影山前對合同以至掬水聞香，可從交代生卦法去觀察。

既濟卦原本的卦體是坤上乾下的泰卦，掬水如同把泰卦的九二與六五互易位置，原來的九二變成六二，原來的六二變成九五，便是既濟卦了，九五爻歸乾卦之位，六二爻歸坤卦之位，達乾坤兩得之成，為全易之終，水火相交，泰之功用達既濟之道的圓滿。

「修持劫內尋路徑，念起真言歸佛令」既濟卦：「上卦為坎，為陷險，坎險在前，蹇難之象。下卦為離，為麗明，麗明在後，見機之象，合為內明外險。」

「問道豈真南柯境，滄桑世事正當途」，修持路上荊棘滿途，常懷老中之真言，修持三寶，便內外圓滿。

專題

知命立命感言

■香港　紫薇

現在的香港社會，十分流行風水、相學、命理之說。經濟好時，買股票都要講什麼「五行」、地運。經濟不好時，人們更是日夜求神卜、求神明指點迷津。

人們常說：「孩兒落地喊三聲，好醜命生成。」從前，後學未很認真回佛堂之時，曾自己研究、學習「看相」，變得很「著相」，對人常常心中暗自想「這個好」、「那個不好」、「這個走運」、「那個命苦」的猜度、分析，心中常常禁不住羨慕那些額高眼明、鼻翼豐隆、耳珠垂口，具傳統「福相」的人。

坦白說，曾見過最好「福氣」，最有「福相」的人，好像都不在佛堂中。相反，佛堂好像有很多的「面相」、「身相」甚差的人。不過開始在佛堂學習、辦事幾年當中，有幾件事令後學對「相」這回事，有更深刻的看法——「係咪真係有樣睇？」

香港葛前人仍在世時，有一次一位懂看相的人來到佛堂中見到前人，竟對一位辦事員（現在後學的點傳師）說：「你們所謂的前人，面相不好，是騙人的！」誰知那位辦事員很有智慧的說：「他要是真的騙，也是騙我做好人！照跟！」

《七真傳》的王重陽先生見那些假學道之人，常常聚集，不希望他們以假亂真。使法門不得潔淨，故想出一個妙法來。說自己在路上受了暑溼之氣，使之心頭結鬱、身上起泡，更解衣與衆人看，果然心頭腫起、渾身是泡，一連請了幾個名醫，用過妙藥數劑，總不效驗。又過兩日，泡皆潰爛、膿水交流、臭氣難聞。那些學道修行之人，背地私議說，重陽先生定然無道，自身難保，焉能度人？病都治不了，怎得成神仙，不上兩日，走得乾乾淨淨。只丟下邱劉譚馬郝王六人，日夜服伺。到了仙逝以後，運送棺材路途中又遇到之前拜過他門下的假修行人，仙逝真靈不昧，見了

他們，猶然犯惡，從棺木內放出一股臭氣，臭得人人掩鼻，個個發嘔，站立不住。胡亂磕了幾個頭。一齊走了，那臭氣也沒有了！

在報章雜誌的專欄上看到：「香港有一位很著名的銀行家，從年輕開始對相學有研究。他亦以此種技能應用在工作上，甚有作用。一次，他在企業的借貸部工作，有一位客戶想借錢擴張業務。他看見客戶的相，覺得他無運行，不想借。但又覺得客戶的財政沒問題，計劃可以，沒有理由因為他的相不好而不借！最後借了，不過不出他所料，幾年後客戶因經營失敗，欠債累累，宣佈破產。銀行家心中不太快樂，追不追回欠款一回事，他想：「當初若不借，他就不會破產！」由此，他更相信「命」！訪問另一個專業人士，卻有截然不同的看法。那是一位懲教署的長官，他說，監獄裡住著各式各樣的人，富有、貧窮、高學歷、無知識、高矮、胖瘦、福相、薄相的人都有！並無一定準則的人才坐牢。好像，因為用貨櫃偷運人蛇而出名的「大萍姐」，也只是一個普通的「師奶」！

「面相、身相」只定我們的財富、地位、享受，但我們的人生如何，最終只是看我們如何行事、處世！而且，以陰陽、五行中的「有漏之法」——「相學」去論事，會讓自己有所迷惑，偏離正道，有被考退的可能。葛前人不是大德嗎？怎麼被人批評？王重陽無道嗎？怎會又臭又生瘡？如果以世間人的「淺見」來判斷，定是「走寶」了！

欲知前世因，今生受者是
欲知來世果，今生做者是

前幾年，香港有一齣電影，叫「大隻佬」。電影中，劉德華飾演一名和尚，張柏芝則是一名有「奇怪」感覺的少女。她可以見到人、動物的前生、致令今生至死的原因。最後，她被人斬下頭死了。她知道原因，因為她前生是一名日軍，在打仗時期殺人無數，尤喜割下人頭為樂。但她問了一句：「我根本記不得前生發生何事，為何今日要受？」這一句，也是我們今日去宣化，提到「因果」二字時，最常遇到的反詰與指控。

但試想：「有人常怨天尤人，說不記得前世做過什麼，為什麼要我受？不公平！但人很奇怪，在逆境中會怨，但在順境中卻不會問，為什麼我今世能吃飽穿暖，有家庭、有事業，我都不記得，我不要！有沒這樣的人？好像沒有！」

仙佛並無要求修道人的我們不可富貴。只是我們要「素富貴，行乎富貴；素貧賤，行乎貧賤」，做好自己人生的基本責任，孝悌忠信、禮義廉恥，不怨天尤人。

故我們遇到生活上、命運上困難的事，要平心靜氣處理。如果有厭惡的心情，必定怨天尤人。知命者不怨天，怨天則無志，自知者不尤人，尤人者心窮。

君子固窮，小人窮斯濫矣

「君子思不出其位」，可知道：「父莫嫌婦醜，妻不可嫌夫貧；命好不到貧家去，命窮難進富家門」，每個人都有「時辰八字」、都有自己與生俱來的命運，這是真的。但大家可知道命盤佔28%，名字佔5%，風水佔2 %，我們的行為卻佔我們生命的55%！幸好，我們今天求得了大道。

求道前：「天定勝人禍難移。」
求道後：「人定勝天改命運。」

故呂祖云：「我命生來本自然，果然由我不由天。」為什麼這樣說呢？因為，求道而後知命，修道而後立命。什麼是「立命」？就是靠我們的行為去改變我們的命運？孟子說：「夭壽不二，修身以俟之，所以立也。故天薄吾福，吾厚吾德以迓之，天勞吾形，吾逸吾心以補之；天厄吾運，吾亨吾道以通之；天苦吾境，吾樂吾種以暢之。」吉凶禍福是天主張，毀譽是人主張，立身行道是我主張。故立命者，是去惡命、造好命。沒錯，今生的一切的是由因果而成！而前世的善因、惡因就是不同的種子，決定我們往後的命運。神明可以將要降臨你身上的禍劫暫時抵著，等待人們行功立德以還之。但世人只知求福，不知行善，最後逃不過劫數。我們有事求菩薩，求菩薩大發慈悲，但佛說：「佛力無邊，但定業不可改」。關法律主慈悲：「關某雖然法力高，只能伏魔不伏冤」，否則可有天律可言？真正去改變命運，最重要是「落手落腳」去行、去造！

為甚麼要修道？

就是在盡本分，盡倫常以後，繼而改惡向善、衆善奉行，修道立德！以我們今生的能力、機會，多去行功立

德、服務衆生。所謂「性命行、宿命長、陰命消」。如何止宿命呢？多戒殺放生，再好命的人都有不好的地方，只有改變行為才能變好。若要長天命，就要多返佛堂聽道明理，三施助道，盡人道達天道。從前有個梅花易數很有名的命理學家——邵康節夫子，有人來問卜，他答道：「如何是禍福。求什麼命，問什麼卜？欺人是禍，饒人是福。」先哲也曾云：「遺子萬金不如率子修行，位尊顯赫不如行功立德。」又云 ：「留財不如留書、留書不如積陰德」，老師也慈悲：「我們願為佛堂幫辦很忙，還是賺錢工作很忙？相信你在為佛堂辦事很忙的同時，後天所賺的錢都不會太少。」恩師慈悲：「入我門不窮，出我門不富。」後天的財富、地位是福緣，前生已定，光在後天上、心理上求無用。相反，在先天辦事、三施並行，長天命、增宿命，都不會太少。

邱長春道長成道以後，跪在　老　冲面前懇求：「真心修道的人，不會餓死。」除了物質上的富或貧，「心」的富貧更是重要。香港、澳門是福地，真正餓死的人不多，但是多少人卻因人為——「心的困窮」，感情失意、生意失敗等逆境了結自己的生命？而且，真修道人「跳出三界外，不在五行中」。潘前人為了替衆生頂劫，被流放到黑龍江勞改。經過近二十年，才由顧前人申請出國。二位前人出國後工作的一切收入，都毫無保留用做佛堂的運作上，雖然他們是前人，每個人都十分願意贊助、照顧他們，但前人都堅持自己的機票、交通費自己出。最後，受盡苦難的潘前人比顧前人走先一步。出殯那天，顧前人本選了上午九時半落葬。有一些前輩很擔心，因為那正是該天最煞重、最壞的時辰！但無人敢向前人講，因知道前人不會理會！最後，前人心血來潮，想潘前人一生為了佛堂，或許他想看佛堂最後一眼，派人扶潘前人的靈柩環繞住宅外，又去環繞佛堂一周！一拖再拖，竟把下葬時間推遲了一個時辰，變成一天當中最好的時辰！正所謂，命由心轉，心相比身相重要。

「了命」就不再生死輪迴

俗話說：「花無百日紅，人無千日好，紅顏變白髮，滄海變桑田」，縱使三施並行，若無三輪體空，也是有漏之福。一生行善往生天界，享受人間的煙火，但福報有盡 (氣天仙福報將盡時，身衫形穢、不樂本座…)，即要轉生他界，未得究竟。誠如清朝順治皇帝說的：「未曾生我誰是我，生我之後我是誰，長大成人方知我，合眼朦朧又是誰，不如不來亦不去，亦無煩惱亦無悲。」

最後以一首詩，結束今日的課題：

達摩祖師慈悲：

我本求心不求佛
了知三界空無物
若欲求佛但求心
只這心心心是佛

道場加油站

■香港　鄧昭昌

我手寫我心

～觸動心靈深處之「教師人才班第五年參班後記」

承蒙上天慈悲，前人提攜，台灣教師人才第二年參班後借季刊一隅，吐露心聲後，至今不知不覺已邁入第五年，從第一年言語隔膜至現在廣東式的普通話派上用場，雖不時望見台下「疑惑的眼神」和「一臉茫然」，但在老師們的鼓勵及幫助之下，竟在不知不覺間已如此這般地完成了四年的課程！後學在此謝謝大家的慈悲。

在這五年裏，看見前人的苦心與教師人才們的成長，實在感慨良多，道場內真是人才濟濟，但奈何未能人盡其才，實屬可惜，盼有朝一日大家能盡展所長，為道場發熱發光。今年令人感動的事情實在太多，由抵達金山的第一天開始，一天比一天震撼。這個班前人本來期許二年，就像英文人才班一樣，但二年復二年，好像沒完沒了，第三個二年又開始了，來的心情本來就像老朋友敘舊一樣，也沒什麼大不了，但到達後才知今年多了二十一位新人，再看看他們的學經歷，心裡絕對的忐忑，因為全都是一時俊彥，博士碩士學士一大堆，套用中國溫家寶總理的一句說話：「我實在有一點擔心！」一者後學才疏學淺，四年過去，已有點江郎才盡的感覺；二者新來的老師們可否接受後學「不普通」的普通話，但這些疑慮隨著第一天課程後就一掃而空，因為他們秉承著當老師的優良傳統美德，完完全全包容了後學的缺點，謹在此向大家致謝。

有幾段觸動後學心靈深處，令後學感受良多的事情，很值得和大家分享。有一天在早餐中前人慈悲訓示，她老人家說：「我們道場中要人才有人才，要錢財有錢

財，道務停滯不前，就是不和、不同心，奈何！」這話出於前人口中，看似簡單一句，卻滿載著無限的辛酸無奈，再看看她老人家的白髮慈顏，實令後學等震撼汗顏，慚愧得無言以對，你道我等後學以後該如何修辦，才對得住前人！

小魯老師，這位在大學任教的社會系教授，每年都會為我們進行一場「腦內革命」，從初期帶來的影片，深不可測，令大家如丈八金剛摸不著頭腦，到今年的影片，在經過細心思考、咀嚼後，才知在「量子力學」艱澀的理論下，談的卻是佛法與修行——「轉識成智」、「一切唯心造」的另類說法，它，確令人激賞不已，回味無窮！也可以從影片的選擇，看到他對道的認知和進步，由對道「零」認識的門外漢，到今日已漸窺門徑，開始洞悉修道的竅門，尤其他在道場發展方案中的發表，後學才發覺幾年來進步最大的原來是他！希望小魯老師能百尺竿頭，更進一步，來日必是道中棟樑，助道場一臂之力。

今年，前人慈悲開了一門課～「我對道場的期望與發展方案」，排一整天的時間，讓今年參班的教師人才個個「掄刀上陣」，暢所欲言。三十九位教師從日出講到日落，套用孫浩榆老師說的「老師，真的很愛講話」，但他們都言之有物，字字珠璣，對道場一切運作，展示他們的理想，也提供了清楚且完整的發展方案，前人她老人家也慈悲坐了一整天，還將老師們所貢獻的寶貴意見記錄下來，作為他日弘道之用，為道場展開新的一頁。

孫浩榆老師在闡述道場發展方案時，說到道場對開荒前賢的照顧，有未盡之處，有少許激動。但回想後學見到曾文慶、賴盛發二位點師遠從泰國、柬埔寨回台向前人報告當地修辦近況，看似輕描淡寫，卻語語辛酸，讓後學深深體會前輩開荒之艱苦。從中國大陸到世界各地，每一步都是犧牲奉獻，今日道場的成績，

都是血淚交織而成，但如何後繼，薪火相傳，還有待我輩如何發心。所以有機會的話，對他們常加關懷照顧，全力協辦，應該一視同仁，不應厚此薄彼。媽媽當然愛自己的孩子，但幼吾幼以及人之幼，才是我們的宗旨啊！再者客在異鄉，獨力支撐，面對種種難題，心聲無從傾吐，箇中苦況，實不足為外人道。更應全力支持，鼓勵更多同修開荒，藉此廣渡萬國九州，完成師尊師母二老大人之遺志。其實，後學對開荒前賢真的非常敬佩，他們的犧牲奉獻，後學自愧不如，一個「捨」字，仍有待努力。

今年有一位吳太太，遠道從西非回台，聽到她在黃沙萬里的異地帶來的訊息。那裡不但物資缺乏，物價高企，更可憐者是無緣聞法，所以經前人慈悲批准她作旁聽，令她感恩之聲不絕，使後學感受到我們在這物質豐盛的港台修辦，實在身在福中不知福，不珍惜所擁有，反而諸多埋怨，不盡心修辦惜福，如此愚昧，實在可悲可嘆。

董光遠老師說到道務發展有如栽種盤栽，需悉心培植，勾起了後學一段往事。家母在零壹年仙遊，遺下八盤小植物，家母生前對它們愛護備至，令它們欣欣向榮。但後學粗心大意，從不理會，接收它們之後，當然不希望它們枯萎，可惜不善培養，短短一個星期，已經死掉一半，心裏實在難過，於是立下心願，餘下的一定好好珍惜，到處請教如何澆水施肥搶救，每天都告訴它：「我以後一定好好愛你」，說也奇怪，植物也像有靈性一樣，果然恢復生機，八年後的今天，仍是生氣勃勃，就算後學出門多月，祇要回家稍作修剪，又每天笑臉相迎。因此，有感我們道場不知何時開始，漸漸變得冷漠，對年青的一群缺乏愛心的培育，對社群缺少關懷，以致未能融入社會，看看植物尚如此需求「愛」，你道人何以堪；誠如董老師所言，大家應多熱心公益，尤其關顧弱勢社群，致力環保，引發社會共鳴，發揚道的宗旨，天下為公，走向大同，藉此帶領群衆投入道場，發心修行，豈不善哉。

感人心坎的事並未隨課程而結束，在心聲迴響中，有些老師的心聲，值得回味再三，也好作為借鏡：

莫小秋老師，從第一年參班的滿臉不以為然，由不接受到今年發大愿心，設立佛堂，短短幾年當中，受前人慈悲感化，發心修辦中，有長足進步，使後學感受到求道祇不過是找到路頭，但最重要還是要真修實行，才能有成。誠如恩師慈悲：「不怕遲，祇怕停。」祝願她母親身體早日康復，母女同心同德，發展勗德佛堂道務，為台東道務開創新的天地。

蔡孟學老師、因為工作問題，幾年來一直求恩師慈悲成全，恩師慈悲要他無為而為，多叩頭愿懺，自有感應。但到底無求也是有求，相信大家都有同樣矛盾，到底天助人辦抑人助天弘，答案如何？各人心裡明白，但如能盡心修辦，有求也好，無求

也好，上天總有回報，不會辜負大家的努力。試問人生誰無順逆，得不足喜，失更不足憂，祝願他放開胸懷，好好修行，對佛堂道務盡心，他朝定可如願以償。

劉家嫻老師、在前四年班中，感覺她極度不開心，見人就躲，有打不開的心結，好像煙硝味十足的核子未爆彈。但今年的心聲迴響，她卻一反常態，積極樂觀的與大家分享她的心路歷程，使後學在不斷反思，每個人都有心結，但能否也這樣勇敢，奮力劈開自己心中枷鎖，衝出一條重生之路。不瞞大家，其實後學亦有同等煩惱，感同身受，盼自己也能跳得過去，願互勉之。

後學在這五年教師班中所學到的東西實在太多，不能盡訴其詳。但有感為人師表者除必須以身作則，言行一致，十目所視，十手所指，不能稍有鬆懈外，更常會孤身上路，時常得不到認同與合作，但由於要實現理想目標，惟有咬緊牙關，堅持奮鬥，與修道實有同工之妙，實在感同身受。修辦當中，心理因素非常重要，所以上下都應放下身段，相互關懷照料，守中持正，慈愛包容，如此修辦路上才不會因寂寞無助，而萌生退意，謹冀望能上下一心，共渡時艱。

要寫的東西實在太多，感受實在太深，第五年的教師人才班雖已曲終人散，但並不代表完結，新的一頁即將展開，光耀的明天即將來臨，希望大家以積極的心情迎接道場新的挑戰，發揮潛在能量，才不辜負自己得道的殊勝因緣和前人的期盼，成為道場的接班人。願各位老師互勉之！

■香港　小記

愛民頓頤德佛堂開光記要

加拿大愛民頓（Edmonton）是亞伯達省（Alberta）最大的都市與省會，也是加拿大最北的都會，人口約一百萬。在愛民頓市居住的華人約佔10%，是加國繁華的城市之一。其實在這裡開荒是葛前人生前未了的心願，因為當時香港樊子寬點師剛退休移民當地，中燈、佛像、中堂甚至香爐、供杯都已運送當地，但因種種因素，未能實現，終於今日由孫振明點師夫婦衝破萬難，得前人慈悲方能遂願。所以恩師在訓文上也慈悲「心願已了品芳蓮，挽渡有緣靠至誠，日久誠意天佑前」，並賜名「頤德佛堂」，象徵愉悅吉祥，謹祝願「頤德佛堂」道務弘展，能在異地綻放光芒，慈航普渡衆生接引緣人登岸。

後學在八月六日由溫哥華隨駕前人到愛民頓，航程一小時左右，時差也是一小時，到達時間為下午一時許，但抵達時發生了一段小插曲，不知誰擺的烏龍，下機後推輪椅的服務員吩咐交回輪椅至服務部，放下我們掉頭就走，取行李後發覺機場空無一人，竟然無人接機（後學以為隨駕前人就萬無一失，所以沒有另作通知），想致電孫點師查詢，由於沒有零錢，所以到機場的Tim Horton希望可以找換，但服務員告知不光顧就無法找換，唯有老大不願意買了一杯咖啡（本來是沒問題的，但被迫總不甘願），因此使後學對該市的印象不太好，也聯想到佛堂的接引真的很重要，第一個印象感覺足以影響他人以後的修行。當孫點師接電話後匆匆趕至，已是一個小時後的事了。孫點師後來告知後學他接電話知悉前人已在機場等候，他嚇得腳軟，差一點沒跌倒 。

回到佛堂已經差不多四點，本來肚子已餓得前胸貼後背，但看見來自各地助壇的兄弟姐妹數十人，如恩師慈悲：「四方雲集搭助幫」，大家一團高興，熱情溶化了後學心中的不快，疲倦與肚餓也一掃而空，所以說團結就是力量，道場需要的正是這股道氣。

往後二天，前人與同修們都忙於準備開光所需的種種，包括佛位一切，尤其廚務人員工作更加繁重，除了每日三餐都要準備五、六十人的伙食，開光更要預備超過二百人的食物。前人慈悲連飯、麵要十款菜式，更有來自多倫多的蔡先生準備多款甜品糕點，以致開光那天美食紛陳，令與會者讚不絕口，他們不覺勞累，反而興致勃勃，那份熱誠，真的令人感動。晚上前人慈悲帶同修們大約二十多人到外面散步，稍遏疲勞，更請大家到附近麥當勞喝咖啡，該地居民見到我

們都友善地追問我們是那一個旅行團，因為該市晚上非常清靜，很少這樣熱鬧，後學笑說是「耆英旅行團」，因為平均年齡都超過五十歲，團長正是我們前人，大家都大笑一頓，也為這城市寧靜的夜憑添一分光彩。

八月九日開光那天，已屆九十六高齡的樊點師也在太太及女兒陪同下蒞臨，雖然行動言語都不便，但當他看見法舟終於啓航，又見到一班久未會面的香港同修，也激動得眼泛淚光。那天參與開光典禮的人數約在二百以上，求道人也有三十八人之多，在中國文化上，三、八俱為吉祥之數，在加國算為罕有。這也是孫點師夫婦精誠所致，感格上天。可見人有善念，天必從之。

開光後各自收拾行裝，回家的回家，探親的探親，前人又馬不停蹄地趕到羅省為歐陽先生

家壇開光，看著她老人家這般愛護後學，為道忘軀，實在感動得無言以對，在一片互祝珍重聲中，期許下次有緣再聚，愛民頓新佛堂開光就此圓滿。

後記

故事至此還未完結，因為又發生另一段插曲。在香港的同修回港行程，在愛民頓因飛機機件故障誤點，趕不上回港班機，所以滯留在溫哥華一晚，起初航空公司不肯負責，經所有乘客不斷爭取後，才答應安排酒店及派發每人二十五元加幣餐券，由此可見，不論在聖在凡，幸福都不是必然，而是要努力爭取。同修們回港後反映，可能由於她們是免費招待，從航空公司到酒店，服務態度都欠佳，無疑地，這令人不快的事，正是後學們學習包容、煉火候的機會。

■黃江海

白雲 綠地 紐澳行

2009年昶德佛堂學習之旅

紐西蘭在公元十四世紀，毛利人定居時取名“Aotearoa”，意思是「白雲朵朵的綠地」。來到這裡，才知這裡不只是全球最大的自然公園，它簡直就是上帝掉落塵間的美麗畫布！它的美，盈胸迴盪，難以言喻。感謝天恩師德，前人慈悲、點師的成全，讓小後學有機會到南太平洋這個如詩如畫的國度學習。

曾聽說紐西蘭是個環境優美、自然乾淨、人人嚮往的人間天堂。出國前，小女還一再叮嚀後學：「老爸，要記得帶數位相機，多拍幾張風景照、小綿羊回來給我們觀賞。」三月三十日那天，懷著既喜悅又感恩的心踏上旅程，到香港與點師、三才會合，再轉機至紐西蘭，一路上興奮期待的心，溢於言表。

四月一日下午到達紐西蘭昶德佛堂，迎接我們的是紐西蘭涼爽的氣候及道親們熱誠的招待。從機場回佛堂的路上，飽覽紐西蘭自然純樸的風采，環境優美乾淨，美景俯拾即是，湖光山色、地廣人稀、遠離塵囂，真是名不虛傳；它的美，若不是我親自走一趟，還真的無法體會。

四月五日昶德佛堂開班，這也是2009年前人主持全球法會的第一站，法會第一晚，仙佛撥轉顯化來成全道親，鼓勵大家要抱道奉行、修功培德，修道要有「智仁勇」三達德之行。

今年恩師慈賜班名「誠信修睦」，在法會期間，不只

是天人共慶，連動物也來共沾法喜，且幾乎天天報到，有水鴨、野鳥及一隻很會撒嬌的龍貓（Chinchilla rat，又稱栗鼠或絨鼠，叫聲像貓，當地人稱龍貓），讓人嘖嘖稱奇。

四月七日昶德佛堂法會圓滿結班，同時欣逢昶德佛堂設堂十周年壇慶。哇！真是喜上加喜，駐壇的陸點師、許點師、溫點師及壇主、道親同修們，滿心法喜，大夥們忙進忙出，忙得不亦樂乎，讓我們也同沾喜悅。一桌又一桌愛心滿滿的「滿漢全席」，讓人吃進嘴裡，溫暖在心坎裡，最後切蛋糕慶祝壇慶，氣氛High到最高點。

最後，在點傳師的帶領下，祈求昶德佛堂道務宏展、前人身體安康，同修們聖凡如意，劃下完美的句點。後學在紐西蘭昶德佛堂學習過程中，深深感動，有道可修真好，有同修真好，我們後會有期！

■吳宇樺

晃眼雲煙，十年塵光

2009國學營之感

上：薪薪學子，共聚一堂。
下左：虔誠禮拜，動靜自如。
下中：營心晚會，我們卯足了勁！
下右：單車長征的勇士們，出發！

承上啓下　再續輝煌

每一年的國學營都在台灣各地區的佛堂舉辦，距上一次在花蓮辦國學營已是十年前的事了，晃眼十年，終於又回到景色秀麗、風光明媚的花蓮天宣道院舉辦。

這裡，沒有都市的吵雜聲；這裡，沒有車子的喇叭聲；這裡，沒有滿天的灰塵；這裡，更沒有世俗的煩惱；這裡，只有大自然的蟲鳴鳥叫；這裡，只有大小朋友的歡笑聲。十年前，父親來到此地當輔導員，十年後，後學也來到了這裡，巧合的是，

左：面對因果，怎麼做才是重點！
中：漫漫黑夜中，點燃光明的心燈。
右：疼愛青少年的梁點師也在廚房幫忙。

也是擔任輔導員的角色，特別有那種延續的使命感。很榮幸的，今年能跟吳兄明學、高兄銘謙，一起搭檔當輔導員，當年的我只是個學員，而輔導員正是明學大哥，要跟當年自己的輔導員大哥做搭檔，心裡難免有些期待，也有些緊張。

回歸大自然的懷抱

第一天晚上前往台東，一路上夥伴們的嗓音快把車子翻過去了，開往台東的路上，繁星點點，享受滿天的美麗星辰，本來我們是最後一台車，楊老師的車在我們前面，路上看到楊老師的車停下來，原以為他們在休息，等我們出了南迴跟大家會合後，才知道是楊老師那台車拋錨了，幸好緊急的向天震佛堂的前賢請求協助，天震佛堂的前賢隨即啓程前往支援。睡了一夜香甜的覺，大家都精力充沛，就啓程前往花蓮天宣道院，一路上，映入眼簾的是滿眼的綠，經過一個小時的車程，終於抵達目的地——花蓮天宣道院。

經過莊嚴隆重的開班禮之後，今年的國學營正式起跑了。一開始的相見歡，由羅兄智遠、劉姐家嫻、羅兄科顯、蘇姐玉茹所組成的四人活動組，帶領我們進行破冰活動，利用手指頭的遊戲來認識大家，能夠增進大家之間的了解。

法雨滋潤　啓迪智慧

結束了相見歡，第一堂課就是大家最懵懵懂懂的「何謂一貫道」，後學常常會被朋友問到：「什麼是一貫道啊？」，「你們一貫道是做什麼的啊？」後學每次都只能說每個宗教都是勸人向善，經由黃彥儒講師一番講解之後，後學了解什麼是一貫道，子曰：「吾道一以貫之」，孔子聖人很慈悲的提到，許多不同的道理，用一個「忠恕」中心思想就可以全部貫通。下午孫浩榆講師的「因果人生」這後學就有較深的體悟了。話說要去單車長征時，做完暖身操，上面帶領的老師要我們向天宣示，當要報名時，我卻報出羅兄智遠的大名，羅兄也很慈悲，覺得是我們小毛頭在玩，也不跟我們計較，當時只就覺得好玩，到了要出發前，學員們都手冊都寄放在後學這邊，大伙兒興高采烈的要出發前，因有人叫後學，一轉頭，就把後學沒蓋蓋子的水壺打翻了，翻倒在背包上，趕緊將手冊拿出來晾乾。這時，曾點師就走到後學旁邊，跟後學說：「宇樺，你現在知道什麼叫因果了喔！」達摩祖師曾經說過：「欲知前世因，今生受者是，欲知來世果，今生做者是。」當下頓悟，感謝

曾點師慈悲。

除去外飾　回復淳樸

晚會時，大家極盡所能的展現，由吳點師扮演的天神，將大家的火把一一點燃，雨沒有停，我們也沒有停，一起手牽著手往營火裡衝。活動中，羅兄先帶了一個酒色財氣的小戲劇，有一句話是這麼說的：「酒是穿腸毒藥，色是刮骨鋼刀，財是下山猛虎，氣是惹禍根苗。」人們在享受物質時，別忘了也要回歸本來那顆赤子之心。戲劇之後，進行的是「仙佛下凡度衆生」的活動，指引衆生如何走上聖賢的路。晚會最後，主持人請各組寫下自己的心願，有願世界大同、有願同心、有願心想事成，在「但願」這首歌的帶領下，完美的結束營心晚會。

認真去感受　體會當下

老天爺賜給我們一個沒有太陽、也沒有下雨的好天氣，是很適合騎車的好日子。在吉蒸牧場取得腳踏車開始長達20公里的長征，一路上坡下坡，有點上氣不接下氣，最後大家看到了高寮國小校門，像見到天堂大門一樣，拼了命的往前衝，抵達高寮國小後，就開始一連串的闖關活動。

靜——六根清淨：六根是認識外在現象世界的媒介器官，而清淨則是使生命中的雜質，過濾到最原始、乾淨的狀態。

悟——萬物靜觀皆自得：生活中，煩人的事情很多，如果能真正明白「萬法唯心造」的道理，也許，我們會發現，讓心情起伏的，不是別人，而是自己，靜下來聆聽大自然鳥獸蟲鳴的的音樂饗宴，能把自己放鬆下來，在與大自然的接觸中，很自然的就獲得，並不用刻意去求，無意中就受益良多，心胸自然豁達開朗。

樸——毒害知多少：社會上的慾望越來越多，希望追求一個最純樸自然的方式，達到清心寡慾。

矩——中規中矩：國有國法、家有家規、佛有佛規，在佛堂裡就守十五條佛規，在社會上就謹守我們做人處事的規範。

經過一個下午的闖關，隨即回程前往吉蒸牧場，感謝牧場老闆，請我們吃這麼好吃的牛奶冰。回到佛堂，繼續進行夜烤活動。晚上的星光夜語，介紹了幾位新加入的成員，也一一的為他們介紹大哥大姐們，看到這些弟弟妹妹們也開始出來參加活動，想起十年前我也是旁聽的小朋友，受前輩們辛苦栽培，十年後換我挑起這個擔子，想到我的使命有了一點一滴的起步與完成，雖然我知道未來還有許多路要走，但至少能看到一點成果，還是很感動。

最後一天聆聽三寶，讓我又更有收穫，因為三寶的珍貴，是不假文字，直指心性的，若能適當運用，便能點亮智慧。最後一堂課「回歸生命的原點」，簡樸的生活也是回歸自然的生活，做好環保，與自然大地和諧共存，人類生活才能平靜自在。

■黃虹琳

充實之旅

～花蓮國學營心聲迴響

這次三天兩夜的國學營，課程精采、豐富，有靜態也有動態，令我印象較為深刻的是：因果人生～ 談「樂天知命，種善積福」、簡樸過生活～談「 回歸生命的原點」、營心晚會、單車之旅及「靜、悟、樸、矩」分站體驗活動。

因果人生～談「樂天知命，種善積福」這堂課的講師是孫講師浩榆，有句話我很喜歡：在因果的循環中，重要的不是我們「做了什麼」，而是我們「怎麼做」，其實「怎麼做」才是重點，因為心念和動機會影響到「怎麼做」，凡事在一念間就會產生因果，是好是壞全由自己主宰，旁人無法左右它。只要種什麼因，就會得什麼果，所以要安分守己，控制自己的心念，讓自己的每一刻都能發出善良的意念。

簡樸過生活～談「回歸生命的原點」這堂課的講師是楊講師慶和，他告訴我們：人的最原始本性是樸實無華，只因入了紅塵，有了許多沒必要的慾望，就相爭去追逐，其實放不下那些不需要的東西時，會使自己心煩意

上中：大圈套小圈中談生活的規範。
上右：淡味方能長，樸，從生活中做起。
下右：星辰、微風、夜烤，最美麗的回憶！

亂。人要修好自己的心，更要學習放下，才可以反璞歸真。

營心晚會是最令我印象深刻的活動，活動組引領我們穿越時空，到達沒有火的原始時代，遇到了虔誠的原住民向火神求火，火神受了他們感動答應了，拿了一支點燃的火把，將火傳到每人手上的火把，為避免微弱的火熄滅，大家把火把集中，終於有了夢寐以求的火了。那時我有了些感悟：所求的火是寶貴的道，火神則是點傳師，當點傳師知道寶貴的道，把它傳給我們，我們又傳給周遭的人，如此薪火相傳，才能將大道普傳，進而點亮我們的本性。大家把手中的火把集中，是團結的表現，所謂「團結力量大」，才能有不易熄滅的火啊！

第二天有累人的單車之旅，大家騎了很長的路程都很累，但要完成此趟旅程要靠毅力，有恆心、有耐心，不可半途而廢，才能完成此趟路途。在途中也遇到了其他單車族，我們雖不相識，但他們不吝惜的給我們加油，我們也給他們加油，有了彼此溫馨的打氣，使這條路更加輕鬆，所以我堅信：鼓勵可使人更上進，責備則易使人更墮落。

到了高寮國小，進行分站闖關活動，四站活動中，「悟」關讓我較有心得。這關的關主要我們靜下心，用五官來感受大自然之美。人活在這忙碌的社會，為了生計奔波，很少真正靜下心來體會大自然，其實大自然是很美的，只是缺少一顆敏銳的心去欣賞它，若我們能停下匆忙的腳步，躺在大自然的懷抱中，何嘗不是個享受呢？

三天兩夜的國學營很快就結束了，每堂課都有不同的心得及感受，結束時除了帶著一絲不捨，更要帶著學到的知識，在生活中落實，才不枉費此次活動。

問題優先

■戴山

今年的教師營課程裡，有一門課是請學員談談自己對道場的期待，並提供一些發展方案。上台報告時，可以看出每位學員殫精竭慮，提出批評、建言與實務策略，發言時間十五或二十分鐘實在嫌短。身為講課人員，我能自在一些，毋須汲汲於尋求解答，並且反過來觀看題目本身。一眼望去，題目上第一個字即是「我」。此字既是如此自然，又是如此模糊不清。對於題目，我小心翼翼思索，是什麼樣的「我」在指認道場的問題？又是什麼樣的「我」期望著道場？這兩個剎那間浮現的新問題是不可能有絕對正確的答案，而且它們吸引我也不在於答案，而是讓人跳出先前的題目框架，並進而反省：一道題目或一個問題本身就會形塑出許多的問題詮釋者以及解答者。問題的力量既潛在，又有力量。

這麼看來，問題並非單純只是問題，像一般常說的，社會發生了某些「問題」，似乎問題早在那兒等著解決。其實，問題一旦被提出來，就有一種潛在的力量，限定思考範圍，讓人尋求特定有效的答案。甚至也可以說，一旦我們接受了一個問題，往往就堅定地相信，必定有正確的解答。上課時的情況頗能印證此道理，因為學生大多處在被動的狀態，只能跟著老師的想法，吸收知識。即便能在老師鼓勵下提出一些問題，也都侷限在一些細節上。被動同時也假設了老師擁有一些學生所沒有的知識與能力，因此學生必須儘量以無知的身份（或假裝成無知）接受教導。此時若再期待學生以批判的角度提問，或者反省題目本身，已是苛求。

在教授一些理論課程時，除了講授之外，我也鼓勵學生聽講之外能抒己見，引述名家論點，練習論證，但是效果不彰，學生通常沉默以對，低頭閱讀文本，就怕被點到。若再進一步強迫學生發表意見或提出問題，得到的答案幾乎是「不知道」、「不懂」、「請老師再講一遍」。這些是令教學者相當沮喪的回答，剎那間不只是因為學生不懂而氣餒，更因為學生自身毫無能力察覺不懂之處。學生的困難之處不是不懂，而是不知道如何表達自己的不懂之處。

學生這類的回答，固然值得同情，但仍被我拒絕。此時也正好給予機會教育，協助學生抽絲剝繭地思考，如何找出不懂之處，並且以恰當的語言表達出來。提出一個明確的問題勝過找到一個好的答案，前者能讓人處於主動地位，事先佈置好一個思考空間（當然也會限制思考的空間）。就此而言，所謂教導學生獨立思考，其實可以更明確地說是，教導學生提出好問題。久而久之，更能觀看別人如何提出問題，而不致全然陷於問題框架之中。（作者爲社會系教授）

■編輯組

敬虔禮佛現菩提

～專訪劉秀琴前賢

台東，因位於台灣中央山脈東部，又名後山，以自然景觀聞名，而全台灣品質最優良的稻米——池上米，正由台東縣池上鄉所生產。自徐前人民國三十八年（1949）至好山好水的台東開荒，加上護道真君（吳秦老前輩）及諸多前賢的努力成全下，台東道務逐漸開拓；民國五十一年（1962）在台東池上的山中設立蕭氏家壇，民國八十四年（1995）蕭金山、蕭碧鋼壇主一家人搬至桃園，本欲將佛堂也一併遷移，但當地林六妹、劉秀琴兩位前賢表示願意早晚燒香，在戴成雄點師首肯下，蕭壇主一家留下池上的佛堂，在桃園另設家壇，老佛堂交由兩位前賢打理。後林六妹前賢因病搬離台東，遂由劉秀琴前賢一人負責，這一拜就是十四年……

尊敬仙佛　心懷虔敬

「她的人很有道氣，連平常喝敬茶的時候都這樣！」蕭碧鋼壇主慎重而緩慢的舉杯齊眉，才做喝茶的動作，示範劉秀琴前賢一舉一動都是對仙佛的敬意；而木造廳堂雖已超過五十年歷史，佛堂一切擺設仍整潔清朗，更可想見劉秀琴前賢對整理佛堂的恭敬虔誠。

一次，蕭碧鋼壇主回台東老家，早上五點多起來要準備燒香，發現供桌上的敬茶竟是溫熱的，擦洗敬杯的毛巾竟也濕潤，心裡頭納悶：「從劉秀琴前賢的住處到佛堂，要走一公里的山路，外頭天都還沒亮，又一盞路燈也沒有，怎麼可能已經燒完早香？難道摸黑上來？」等劉秀琴前賢賣菜回來，一問之下，果然凌晨三點多已來燒過早香了！

說也玄妙，天亮前上來燒香，劉秀琴前賢再趕往市場賣菜，平常要賣到中午才收攤，這一天早上九點，菜就賣完了。似乎冥冥中，上天透露著一些訊息，虔誠禮佛豈不格天！

道緣俱足　祖師點名要求道

「你們來囉！要不要這個筍子？很好吃的。」劉秀琴前賢正在削竹筍，見到台東天震佛堂的點師前賢到來，起身招呼。不一會兒，開始燒起柴火，準備燙竹筍給大家享用。

「妳別忙，坐下來，人家要來採訪妳的！」盧菊點師請她坐，劉秀琴前賢有些不自在，對談間有些靦腆，一旁的前賢不斷貼心地補充說明，更顯劉秀琴前賢的耿直謙恭。

問到求道因緣，台東前賢提了一些事情，劉秀琴前賢謙虛客氣地說：「那是以前業障深重，心思不定，才會夢到那些有的沒有的……」原來她曾夢見有兩位身穿道袍的仙人，一位白髮老者說：「妳要求道！」再轉頭向另一位說：「這個（指向劉秀琴），要顧好，不要讓她跑掉！」夢醒後不明白其中的奧妙，也不以為意。

四十九歲那年，親戚請她去參加喜宴，席間皆為素宴。親戚家有安設佛堂，劉秀琴前賢看見佛堂先賢的照片，驚呼：「這兩位我認識！在夢中跟我說過話。」方知夢中老者即金公祖師，另一位則是師尊老大人，可見道緣深厚者，仙佛必定慈悲成全！對方請她求道，便答：「我家附近有一戶鄰居也是天道的，我去他們家求就好，以後要拜拜比較方便。」當天雖未求道，但回家後即刻茹素，並主動來到蕭壇主家，表明希望能求道，與常州的緣分真非淺薄！

上：蕭氏佛堂的外觀。
下：徐前人的書法。

真道真考　唯誠則靈

劉秀琴前賢的先生——徐先生，聽大家聊著佛堂的點點滴滴，默默坐在一旁，有前賢說道：「徐先生現在進步很多！」徐先生連忙回答：「沒有！佛堂的事情我不懂。」

前賢說著過去徐先生並不認同太太去佛堂燒香，曾一再阻撓，劉秀琴前賢於是每天早上穿上做農事的衣服，向徐先生說要去工作，待行至蕭氏佛堂，再換上攜帶的另一套整潔衣服來燒香，燒香畢，又換回工作的衣服，至田裡或市場工作；吃飯時，徐先生夾葷食到劉秀琴前賢的碗中，她也笑笑的把葷食再夾出來，溫和地展現對茹素的堅持。

「這麼多年的祕密，現在都被我們講出來了！」前賢們笑著跟徐先生解釋，聽到過往，徐先生似乎有些不好意思。現在徐先生有時也會騎車載太太去燒早晚香，甚至還騎車送至公車站，讓太太參與天震佛堂的班期，令人不得不敬佩劉秀琴前賢的真誠柔軟，也不得不讚嘆真道度世化人的殊勝！

內不離自性　外不悖佛行

每一位修道人，猶如一部經典；細心研讀，都能從每位修道人身上，讀出一些體悟，讀出一些真理。

劉秀琴前賢的言行中，看不見什麼智械機巧，讀不出什麼神奇卓異，卻讓人深刻感受到，菩提真性，不就是這麼一回事嗎？尊敬仙佛、少慾知足、始終如一的修行正途，如此自在地奉行；反觀自問，燒香虔誠常掛嘴邊的自己，可真心實踐？佛說：「即心即佛」，佛本在心中，尊敬看得到的仙佛以外，更能尊敬心中的仙佛，內不離自性、外不悖佛行，方是返本還原的真功夫。

陰騭

■香港　楊志中

德性的加添——陰騭來自於日常生活當中，一切不與人計較與無為佈施所累積的陰功，實際所累積的更大於受益，陰騭即是大德行的提升，因為德性是培養陰騭的行為。

功德的累積——陰騭的成就者，必然加添了功德，因為功德是同陰騭的一體兩面。每位真修實行者，大都是行善積德，默默行善不欲人知，不揚名，暗自造功立德，此謂之陰騭也。陰騭是無私無為，日日而行，時時而作，自然不矯柔造作，心不掛念，久而久之，即是對陰騭的加添。要知道陰騭不但造福自己，連帶自己祖先也沾光，亦餘蔭子孫，一舉數得。

陰騭的累積——陰騭是在求道之後，必須要遵守的戒律與條綱。請問自己有否努力奉獻犧牲，無私無為，做了多少陰騭的累積，它可以由相貌看得一清二楚。仙佛可以觀視一位入道後的修子之面容，即可了知一切，再由其行為，動作言詞之中，更清楚明白其人是真修實行者，或只是掛個名號而已。掛名的修子偶然做了些微善事，自己就自吹自擂，到處大肆宣揚，這些思想觀念，難以達到真正的功　。甚至有部分修子的那顆心已經生鏽了，要依賴仙佛的真理，來滋潤自己已生鏽的良心。

德性的陰騭——德性是一種無形的能量體，是自己固有的本性，亦即每個人的天理良心。但陰騭卻是來自於自己日常生活當中，一切行為動作善舉。修子廣行善事，行功正是達到無私無為，將善舉來轉化為陰騭，當下要有無為的成就，方可將陰騭累積於德性的加添。因為德性是一種真正美好的行為動作，要將德性來加以闡揚。因為一切衆生皆具佛性，如此佛性當中的德性更是基礎。

自然即道——日常生活當中，一切的善事善舉，是自然而然，無所企求，由於無私無為，對陰騭的匯集，有更大的效益。無為中行道是成就佛果位階的最基礎工程。

愛的力量

■陳基安

2008年北京奧運八月十九日晚，德國運動員施泰納奪得了舉重項目的最後一枚金牌。「我把金牌獻給逝去的妻子蘇珊」，施泰納深情地吻著愛妻的照片，眼裏噙滿淚水。施泰納本是奧地利人，1982年生於維也納。長大後，他跟父親一樣走上舉重之路。2000年，他被查出患有糖尿病，這是一次沉重的打擊，但他並沒有放棄。

上屆雅典奧運會，施泰納獲得第七，奧地利媒體對此不滿，聲稱「對奧地利體育來說，施泰納是一個可有可無的運動員」。從雅典返回維也納後，施泰納看到這樣的報導非常惱火。一次偶然，施泰納遇上了德國的蘇珊，兩人一見鍾情，施泰納決定跟隨蘇珊來到德國東部一個小鎮茨威克定居，2005年初與蘇珊步入婚姻殿堂後，施泰納立即申請加入德國國籍。

蘇珊用無私的愛鼓勵有病在身的施泰納，幫助他度過人生的低潮，參加北京奧運會成為他們共同約定的目標。然而好景不常，就在2007年七月，蘇珊在海德堡發生一起嚴重車禍，趕到醫院的施泰納知道，他將永遠失去愛妻。在蘇珊彌留之際，她用微弱的氣力向施泰納道出這一生最大的願望：「親愛的，我是多麼想跟你一起去北京，你不要因為我而放棄，你一定要去北京，你一定要奪得金牌。」在蘇珊生命最後一刻，留給施泰納一個自己未盡的心願。

為了蘇珊的遺願，施泰納以堅強的意志堅持著正常的訓練，只要有時間，他都會去蘇珊的墓地告訴她自己的訓練情況。2008年一月，施泰納終於拿到了德國的護照，並獲得參加北京奧運會參賽的資格。離開德國飛往北京之前，施泰納再次來到了蘇珊的靈前，與蘇珊進行告別。

八月十九日晚上，北京奧運會舉重比賽進行——男子105公斤以上級別，這場舉重壓軸戲高手如雲。有今年歐錦賽亞軍、德國選手馬蒂亞斯·施泰納和去年世錦賽亞軍、俄羅斯選手葉夫根尼·奇吉舍夫，雅典奧運會亞軍、2007年世錦賽和2008年歐錦賽冠軍拉脫維亞選手維克托斯·謝爾巴蒂斯之間的較量格外引人注目。抓舉比賽，俄羅斯選手奇吉舍夫三把成功，210公斤的成績名列前茅，施泰納只以203公斤排在第四。

接下來是挺舉。施泰納第一次挺舉246公斤時意外失敗，第二次出場時他成功舉起了248公斤。這時奇吉舍夫第三次挺舉250公斤成功，並以總成績460公斤排在第一位。這時，施泰納要奪得金牌，必須在最後一次出場時舉起258公斤！

果然，施泰納要了258公斤，全場觀眾都在這一刻鴉雀無聲，等待著奇蹟出現。施泰納出場後，他默默禱告一聲，也許是在祈求蘇珊賦予力量。幾秒後，施泰納大吼一聲，石破天驚的一舉，他成功了，充滿戲劇性的一幕令整個場館沸騰。最後施泰納以總成績461公斤、超出奇吉舍夫1公斤的成績奪冠。

拿到金牌後，施泰納欣喜若狂，情緒幾近失控。他先是大聲狂呼接著又跳了起來，他雙膝跪在地上，默默地告訴亡妻自己實現了諾言。然後他站了起來，朝天怒吼一聲，並拿出藏在自己口袋裏蘇珊的照片吻個不停，現場觀眾也在這一刻深受感動。

這一幕也感動了電視機前的德國觀眾，施泰納太了不起了。不光是因為他為德國隊拿回了一枚奧運金牌，更是因為她是一個真正的男人。他對自己的妻子十分忠誠，為了圓他妻子的冠軍夢想，施泰納一年來強忍悲痛日益抓緊訓練。金牌是施泰納送給妻子最好的禮物，美麗的蘇珊一定已經看到了施泰納，她在天堂也會為施泰納感到驕傲，我想施泰納此時一定也哭了。很多觀看了電視直播的德國觀眾也哭了。

這是一篇網路上廣為流傳的勵志文章，很多人為施泰納的成功感動，為他喝采叫好。只是，相信一般人對施泰納會成功的解讀是——愛，因為他對妻子的愛，所以成功！然而，殊不知，我們一般人也「愛」人呀，但為什麼就沒這般強勁的力道？步步落實不空想、持之有恒不放棄才是他成功的主因。有願才有力，在願中不怨，是施泰納以真實生命烙下的示現。只要願意，你我都可以是施泰納！（作者為國小校長）

《論語》指導我們應有的生活態度（下）

■曹正綱

孔子教導我們的快樂秘訣，就是如何去找到你內心的「安寧」。人人都希望過幸福快樂的生活，而幸福快樂只是一種感覺，其實，與富貴或貧窮關係並非絕對的。

子貢問他老師：「貧而無諂，富而無驕，何如？」如果一個人雖很貧賤，但不向富人諂媚；一個很富貴的人，但他不傲氣凌人。認為如何？

孔子說，這很不錯呀。但還有一個境界，叫「貧而樂，富而好禮者也」。

一個人能夠不被富足的生活蠱惑，又能在貧賤中保持做人的尊嚴和內心的快樂，這該是多麼高的境界。

東晉大詩人陶淵明做彭澤令（是一個很小的官）時，有人告訴他，上級派人來視察，你必須「束帶見之」。如同現在要穿好西裝，打好領帶，恭恭敬敬地在衙門外迎接。

陶淵明說，我不可能為五斗米而向鄉里小兒折腰！就是說，他不願為了保住小小的官位和一點微薄的薪水，而向那些小人低三下四，於是把官印留下就辭官回家了。

他回家後，寫了一篇《歸去來兮辭》，他說：「既自以為心為形役，奚惆悵而獨悲。」我的心靈已經成為身體的奴僕，無非是為了吃得好一點，住得好一點，就不得不向人低聲下氣，阿諛奉承，我的心靈受了多大的委屈啊！

安貧樂道，在現代競爭激烈的社會裡似乎有些消極，不夠進取的味道。須知，越是競爭激烈，越需要為自己培養一種恬淡的心態，並且，同時還要調整人與人之間的關係，始終維持做人的尊嚴。不要為了一點小利而太委屈自己。

接著，子貢又問孔子：「有一言可以終身行之者乎？」你可以告訴我一個字，使我可以終身受用的嗎？

孔子說：「其恕乎！」應該是「恕」字吧。

什麼叫做「恕」呢？孔子繼續解釋說，那就是「己所不欲，勿施於人」。自己不想做的、不喜歡的事，就不要強加給別人。你一生中，能做到這點大概就夠了。

的確，人一生中，有時學到一兩個字，領悟到一兩句話，且能做到，就可讓你受用一輩子。

進一步說，「恕」字非但不強人所難，不傷害別人；而且即使他人對你造成傷害，亦應盡量給予寬容。其實，你給人家寬容，亦是給自己內心留下一片寬闊的天空，非但會帶來快樂，亦必有福報。

「恕」道亦就是「仁者」的表現，仁者的胸懷是無限大的，可把一些別人認為煩心的事，不以為意，不去計較，如此，自然就大事化小，小事化無。所謂「仁者不憂」，就是這個道理。

儒家哲學的核心理論，除了「恕」字以外，就是這個「仁」字。他的學生樊遲問：什麼是仁？夫子說：「仁」就是「愛人」。愛別人就叫「仁」。

樊遲又問什麼叫「智」？夫子說：「知人」。了解別人就叫「智」。

關愛別人，就是「仁」；了解別人，就是「智」，就是這麼簡單，那麼怎樣才能做一個有「仁愛之心」的人呢？

夫子說：「己欲立而立人，己欲達而達人。能近取譬，可謂仁之方也已。」你希望自己有成就，亦要幫助他人有成就；當你想要實現你的理想時，你亦要想到幫助人家實現理想。處處都能推己及人，能夠從身邊的小事做起，隨時去幫助需要幫助的人，並且和天地萬物共生共容，和諧相處，這就是實現「仁」了。

從以上的說明中，可以很清楚地看到孔子對事理的分析，是何其簡樸，何其平實。

我們已概略地讀過部分道家思想——老子《道德經》；現再讀了孔子的《論語》。從《道德經》到《論語》，感覺到猶如從高山到平原，從大海到陸地。道家的哲學是那麼高深莫測，而儒家的哲學是那麼的樸實平易，這一深一淺，一玄一樸，構成了我中華文化剛柔並濟、博大精深的東方文明，這是我中華民族祖先留給我們子孫的不朽財富。

老莊、孔孟等聖賢，將他們生活的經驗，總結出每個人都有用的道理。他們這些道理，雖歷經滄桑，穿越了千百年而不墜，且很平實的傳遞給我們後代子孫，這是何其珍貴，做先聖先賢子孫的我們，是否亦應肩負起一些承先啓後的責任?!

（作者爲退役將軍）

（全文完）

信

■澳洲　西就

「信」戊己居中，黃土正位，性之竅也，萬善之源。先天「信德」體，「元，亨，利，貞」後天「信德」用，「信」統四端（仁，義，禮，智）兼萬善。

首先，我們一起共勉後天「信」德是在紅塵世界上向家庭，親友、公司、顧客、社會及國家的承諾。「信」字人言而成，夫信者誠實也，信乃後天人道上之守實之德，人之事業成敗得失，皆以信字為根基，俗云：「君子一言既出，駟馬難追」，與人相約之事，買賣或工作，一定要守信，講實話。天道弟子不能祇為利益而失信於人，失信乃是八德不全，「信德」就是一諾千金之重要性， 道云：「人道未盡， 天道遠矣」。

天道弟子在得道後要「斷疑生信」，「生信」就是「信」因果轉迴，「信」鬼神;信」人身難得;「信」一子得道九玄七祖沾光，「信」一子成道九玄七祖超升，「信」道劫並降，「信」天時緊急末後一著，「信」道真，理真，天命真。倘若，天道弟子得道後未能斷疑生信，我們自性佛靈苗便不能抽芽成長，荒廢過去世苦修苦煉，失去一元會（129600年）一次的普渡巧緣，超生了死，歸根認　中的好時機。

天道弟子能「斷疑生信」，我們自性佛靈苗便可以茁壯成長，便可以進入第二階梯「立信，立信就是天道弟子向　皇中表白定志向」。為何定志向就是 「立愿」，因為無願不能成就（佛、菩薩）。每年法會前人慈悲都給予同修們立愿定志向機會，將來可以成就九品蓮台。

愿就是天道弟子自性佛醒悟，「愿」發自「原」本真實無妄「心」，以原心去立愿定志向，這是受到前輩，前賢成全及開悟，並不是受到誤導或受壓力而立愿。天道弟子立愿人是發自原本心性（原心）去向　皇中立愿表白定志向，這就是天道弟子「立信」。

天道弟子再進一步就是要「守信」

這是天道弟子們「立願了願」，守信是遵守及執行原心發出願，向　皇中承諾及自性佛承諾，一定要盡心盡力去修行「了願」。

每位天道弟子求道時立下十條大願：（1）誠心保守；（2）乾：實心懺悔，坤：實心修煉；（3）虛心假意；（4）退縮不前；（5）欺師滅祖；（6）藐視前人；（7）不遵佛規；（8）洩漏天機；（9）匿道不現；（10）乾：不量力而為，坤：不誠心修煉。

天道弟子用甚麼功夫去「守信了願」呢？首先可以學習古往賢仕反省自覺的功夫，向前人、前輩修持功夫看齊。再進一步效法天地功夫「悠長久遠」，像五黃土地信實「種五穀，生長五穀」無欺。易云：「天行健，君子以自強不息」，效法天運作，日、月、星、辰無息。最後，天道弟子要存「知恩、感恩、報恩」湧泉心，去報先天　皇中降道普渡眾生浩蕩之恩，老祖師赦罪容寬、大慈大悲，師尊師母愛徒大德，　後天父母生、育、教之恩。　以上各重點都給予同修們「守信了願」最大動力。

天道弟子要借假（身體）修真（自性佛），將餘下來短暫光陰貢獻給上天，將道場、佛堂扛起，救渡苦海有緣眾生，成全未精進的同修們，讓我們自性佛發光發熱。最後，天道弟子們要秉承恩師慈悲，用「誠信」紮實我們道根，加「精益求精」茁壯我們靈苗，遵守「允執厥中」得一善，則拳拳服膺，持以恒之達到「功圓果滿」，將來便可以「道成天上，名留人間」。最後借以下偈語共勉：

偈云：「人身難得今已得，真道難逢今已逢，此身不向今生渡，更待何生渡此身。」

後學才疏學淺，代父母筆借此拙文共勉以感謝　天恩師德，及父母生育教之恩。

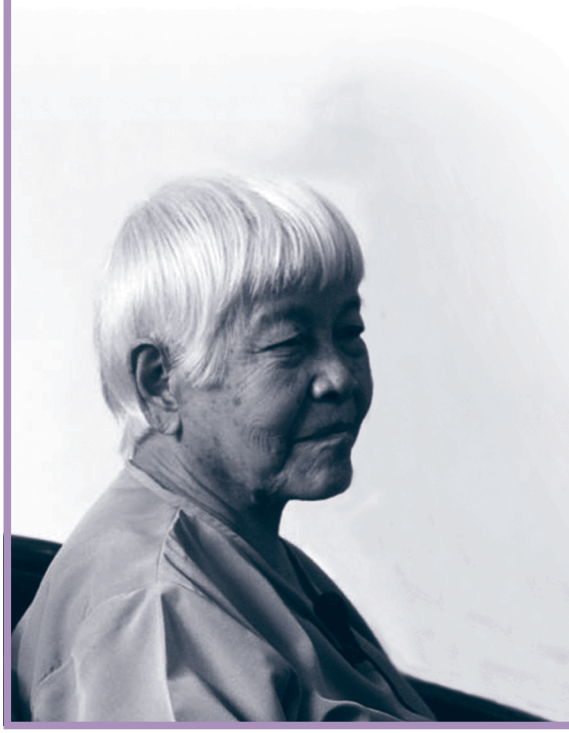
106歲，有愛不老
——〈許哲的生命故事〉

作　者：◎許哲　口述　◎宋芳綺　執筆
出版社：立緒出版社
（周大觀文教基金會企劃。初版，民93年）

■如心

活著最好，有愛不老

每次看到媒體報導百歲人瑞時，心裡就不禁羨慕起來，也反問自己：「我能活到那麼久嗎？若能活那麼久，會不會已經百病纏身？反而更加痛苦！」但事實證明，在百歲人瑞之中，有很多身體依然健朗，不輸時下年輕人呢！這些老爺爺、老奶奶各有他們自己一套維持生命的秘訣，多數仍持續勞動、並常保持笑容，少點煩惱，簡單生活，自然長壽！而現在要介紹的這位許哲女士（容我們稱呼她為女士，因為她看起來真的只像六十幾歲），不僅身體依然健朗，而且更加年輕呢！她到底與其他人有哪些不同之處呢？



原來，她的一生充滿「大愛」，她就是許哲，創造了生命的無限可能，一生的故事就鋪展在我們眼前……。

充滿傳奇的一生

綜觀許哲的人生充滿傳奇，她出生於中國，隨著母親流浪至馬來西亞檳城，逃婚到香港，避難往重慶，赴英國學習護理，去巴拉圭服務窮人，晚年定居新加坡，創辦養老院照顧貧病老苦。雖然一生漂泊，但她傾聽內心深處的呼喚，走自己人生的道路。

27歲上小學，47歲學護理，67歲獨立創辦養老病院，69歲學瑜珈，90歲學佛，100歲更用功學中文，今

年已超過106歲的許哲，英文名字「德蕾莎」，梵文名字「愛」（Prema），過著一日一餐的簡樸生活，傾盡一切照顧孤老貧病，毫無保留，有人稱她為「東方德蕾莎」。「愛」這條簡單的道路，許哲默默行走了一個世紀，她不老且年輕的綠色奇蹟，見證愛與奉獻的動能！

許哲智慧語錄

◎心靈平和，給人安樂，是健康快樂的秘方。

◎你心裡想自己年輕就是年輕，想自己老就是老。

◎這個身體，我叫它不要起皺紋，它不會聽我的話；我叫它不要餓，時間到了肚子還是會餓； 指甲自己會長；想長高一些也不行。可見身體不是我，只是暫時借我用而已。

◎ 有人問我：「如果有人對您發脾氣，您怎麼辦？您會怎麼做？」我說：「那是他發脾氣，不是我發脾氣；是他的事情不是我的事情。」

◎ 我不知道什麼叫做悲傷。

◎ 忘記不好的事，每天都過得很快樂。

◎ 在宇宙中，我們是幼稚兒，宇宙之母會給我們最好的安排，我接受一切。

◎ 世人皆是兄弟姐妹。

◎ 我保持健康不是為了要求長壽，我只是不想因病而連累他人。

◎ 我一天通常只吃一餐，小時候是因為沒得吃；當護士時是因為忙；現在則是我自己的選擇，因為我的身體就只需要這麼多。

◎ 我沒有希望得到什麼，所以也就沒有失望。

◎ 愛人是我的信仰，良心是我的宗教。

◎ 窮人沒飯吃，我怎能花錢去買衣服？

◎ 我有很多事可以做，又有很多書可以看，我感到自己真有福氣。

◎ 你的身體可以老，你的腦筋不需要老；老或不老，是你自己的選擇。

心得分享

看過許哲的傳奇人生，又讓我們看到一位菩薩示現人間的典範，也讓後學遙想到證道的「天德菩薩」，永遠把衆生的性命大事擺在第一位，即使成就了，仍要乘願再來，渡化無盡有緣，因為大家都是好哥哥、好姊姊，將來一定要攜手回故鄉！

而接續我們常州道脈使命的前人，也稟持這份大智悲願，飛越了整個地球，如今，她老也已80幾歲，她老的一言一行都是後學們效法的榜樣，還記得她老生日時與她擁抱時的那份溫馨與感動嗎？這就是她老傳遞下來給我們後學一份最真摯的「愛的力量」，也期許這一份大愛的力量，如同許哲一樣，跨過一個世紀，繼續帶領我們常州後學們，將「道」散佈萬國九洲！

一擊三十年

■美國　茶水

（1）

一擊忘所知　更不假修持　動容揚古路　不墮悄然機
處處無蹤跡　聲色外威儀　諸方達道者　咸言上上機　～香嚴智閑禪師

鄧州香嚴智閑禪師，初參百丈禪師不得，後參溈山禪師，因對於生死根本父母未生時，茫然不知，自歎「畫餅不可充饑」，請求溈山說破而不得，乃泣辭溈山，做一遊腳僧，當遊經南陽時，乃在慧忠國師住過的寺院住下。一日，除草時，偶拋瓦片，擊竹作聲，禪師頓時開悟，寫了上述那首開悟偈。

（2）

三十年來尋劍客　幾回落葉又抽枝
自從一見桃花後　直至如今更不疑　～福州靈雲志勤禪師

初在溈山，因見桃花悟道，寫了上述的開悟偈，溈山考其所悟，與之符契，對他說：「從緣悟達，永無退失，善自護持」。

（3）

剎那間的開悟見性，三十年的刻苦用功，噫！無免費的午餐，亦無僥倖的開悟，都是多世的積累，才有今日的成果。誠如溈山對香嚴所說：「假如我告訴你，你以後一定會罵我，我說的是我的，始終與你無關」。

一擊三十年，共勉之！

心靈SPA

■諧興

修道人生一億二千萬

1. 做事千萬要合理
2. 做人千萬要明理
3. 時間千萬要管理
4. 情緒千萬要調理
5. 壓力千萬要清理
6. 問題千萬要處理
7. 身體千萬要清心
8. 生活千萬要歡心
9. 家庭千萬要合心
10. 學道千萬要用心
11. 修道千萬要修心
12. 辦道千萬要盡心

心無罣礙

以美好的心　欣賞週遭的事物
以真誠的心　對待一切人事物
以負責的心　做好自己份內事
以謙虛的心　檢討自己的錯誤
以愉悅的心　分享他人的快樂
以喜捨的心　幫助需要幫助的人
以不變的心　堅持正確的觀念
以寬闊的心　包容對不起自己的人
以感恩的心　感謝所擁有的一切
以無私的心　傳承成功的經驗
以平常的心　接受已發生的事實
以放下的心　面對最難的割捨

明白就好

錢多錢少，夠吃就好。
人醜人美，順眼就好。
人老人少，健康就好。
家窮家富，和氣就好。
老公晚歸，回來就好。
老婆嘮叨，顧家就好。
孩子從小，就要教好。
博士也好，賣菜也好。
長大以後，乖乖就好。
房屋大小，能住就好。
名不名牌，能穿就好。
兩輪四輪，能駕就好。
老板不好，能忍就好。
一切煩惱，能解就好。
堅持執著，放下最好。
人的一生，平安就好。
不是有錢，一定會好。
心好行好，命能改好。
誰是誰非，天知就好。
修福修慧，來世更好。
天地萬物，隨緣就好。
很多事情，看開就好。
人人都好，日日都好。
你好我好，世界更好。
總而言之，知足最好。
說這麼多，明白就好。

生活智慧故事

■大衛

緣　起

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。

原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！

以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

寬容

一位老媽媽在她五十周年金婚紀念日那天，向來賓道出了她保持婚姻幸福的秘訣。

她說：「從我結婚那天起，我就準備列出丈夫的十條缺點，為了我們婚姻的幸福，我向自己承諾，每當他犯了這十條錯誤中的任何一項的時候，我都願意原諒他。」

有人問：「那十條缺點到底是什麼呢？」

她回答說：「老實告訴你們吧，五十年來，我始終沒有把這十條缺點具體地列出來。每當我丈夫做錯了事，讓我氣得直跳腳的時候，我馬上提醒自己：算他運氣好吧，他犯的是我可以原諒的那十條錯誤當中的一個。」這個故事告訴我們：在婚姻的漫漫旅程中，不會總是豔陽高照、鮮花盛開，也同樣有夏暑冬寒、風霜雪雨。面對生活及道場中的一些小矛盾，如果能像那位老媽媽一樣，學會寬容和忍讓，你就會發現，幸福其實就在你的身邊。

心得及淺見：

在修德進業的過程中，寬容是一種無堅不摧的力量。

互相寬容的朋友一定百年同舟；互相寬容的夫妻一定千年共枕；互相寬容的道場一定安詳喜樂；互相寬容的世界一定和平美麗。

下一次再面對前輩的責難，同修的爭執，讓我們學一學那位老媽媽的寬容和忍讓。

別人禮遇的只是頭銜

古時候有一位大將軍，因為替朝廷立了許多戰功，所以非常受皇帝倚重、信任，權勢也很大。在他過八十大壽的時候，家人特地邀請了許多賓客一起為他祝賀。壽筵上，有人問大將軍說：「請問將軍，在您這一生當中，有沒有最值得回憶的事？」所有的賓客都以為，大將軍會將某一場功勳卓著的戰役視為最值得回憶的事。

沒想到，大將軍思索了一會，卻回答說：「我這一生最值得紀念的一件事，應該是有一年的午後，我穿著便服外出散步，在走到橋頭的時候，遇到了一個小女孩。」賓客們聽到這裡，紛紛猜測接下來一定會有出人意表的發展，並且認為那個小女孩絕對不是普通的人物，

不然怎麼會讓這位威震天下的大將軍留下那麼深刻的記憶？聽了賓客們的猜測，大將軍笑著搖搖頭說：「你們都猜錯了，她不過是一個普通的人家的小女孩而已。」大家聽了更好奇了，一個普通人家的小女孩，怎麼能令大將軍如此記憶猶新呢？大將軍慢慢的說：「這個小女孩只不過是希望我帶著她過橋而已。」看見賓客們一頭霧水的樣子，大將軍對賓客們解釋：「當我穿著將軍的官服時，每個人對我畢恭畢敬，不論走到哪裡，大家都對我百般禮遇。可是那一天，我就像個普通百姓一般，穿著尋常的便服，走到人來人往的橋頭，那個小女孩還是選擇了我帶她過橋。這表示，就算我不是大將軍，卻仍然能得到別人的信任，這是我終生引以為傲的一件事！」

不管是多威風、多顯赫的頭銜，總有一天會因為時間的變化而褪色，因為使頭銜發光發亮的是別人，所以使它褪色的也是別人。

心得及淺見：

由歷史上的種種例子，我們可以得知，世界上沒有永遠存在的權力，人生舞台上也沒有永不退場的演員。有很多人因為自己的頭銜很高，就因此而目中無人，以為每個人對他的禮遇和尊重是理所當然的，可是一旦卸下了這個頭銜，以往的尊重和禮遇就全都不見了。這時，他們才落寞地發覺，別人真正尊重的，其實只不過是他的頭銜而已，而不是他本身。

你也曾經有過這樣的失落嗎？與其緊抓著頭銜不放，或者試圖透過頭銜贏得別人敬重，倒不如好好的修養自己；如此一來，你能得到的，會遠比頭銜給你的還要多。

20 Things You Didn't Know About Meat

1. Human beings consume a lot of meats. 190,000,000 heads of red meat animals were slaughtered yearly in the United States.

2. Wings won't help the animals to flee. 9,300,000,000 chickens and turkeys were slaughtered yearly for human consumption in the United States.

3. The fiercest predators of the oceans also fall as victims to humans. About 1,700,000,000 pounds (or 758,000,000 kilograms) of sharks were consumed worldwide.

4. Not even small amphibians can escape the bloody tragic ending. Up to one billion frogs are consumed by human worldwide each year.

5. At the current rate of human consumption, all commercially fished wild seafood and fishes will be wiped out by 2050. This is only 40 years from now—within our generation.

6. Humans are not naturally built to be capable of eating meats. Raw meats carry a higher likelihood of trichinella worms, brucellosis bacteria, E. coli, Salmonella, tapeworms, and toxins. They are harmful (and sometimes deadly) to human beings.

7. Eating undercooked, raw or cured meat during woman's pregnancy is the main risk factor for the common parasite infection—toxoplasmosis—which can lead to brain damage in the unborn child.

8. Are cooked or processed meats any better? No—forget eating bacon, sausage and lunchmeat. No amount is considered completely safe.

9. Avoid red meat if you want to have a long life. Red meat shortens one's life. People who ate the most red meat and processed meat over a 10-year period were likely to die sooner than those who ate smaller amounts.

10. Why? People who ate about 4 ounces of red meat a day were more likely to die of cancer or heart disease than those who ate the least.

11. More than just cancers. A diet high in saturated fats, such as from animal meats and organs, can produce high blood cholesterol. That increases the risk of coronary heart diseases and heart attack.

12. People wrongly presume that white meat such as poultry would be healthier. Poultry animals could potentially have 100 or more diseases including Coccidiosis, Mycoplasma Infections, Botulism, Lymphoid Leukosis, Moniliasis, Newcastle Disease, Infectious Bronchitis, Avian Influenza, etc. They are caused by viruses, bacteria, and parasites.

13. A sampling test found that 83% of chickens were infected with either campylobacter or salmonella bacteria or both. Both bacteria can cause diarrhea, cramping, fever, nausea and vomiting, and life-threatening infections in the elderly, babies and people with impaired immune systems.

14. Is fish any safer? One pound of swordfish contains 440 micrograms of mercury. For an average person, this is 80 times more methylmercury than is considered safe by the Environmental Protection Agency. At these levels, mercury can cause kidney failure, cardiovascular disease, genetic damage, birth defects, impaired motor skills, and other developmental disabilities.

15. It is never too late to better control one's diet. Eating a lot of sugary foods, red meat, soft drinks, and fast food can increase your risk of developing Type-2 diabetes.

16. In fact, doctors and researchers from the United States Department of Agriculture (USDA) suggested that no more than 15% of daily food intake should consist of meats.

17. Better yet, beans have nutritional values that can substitute meats. Humans don't absolutely need to consume meat.

18. You can go nuts too. 100 grams of almonds have more than 200% the amount of protein found in 100 grams of Big Mac®. Almonds also have 0 mg of cholesterol. For about the same price, you get double the protein value without any unwanted cholesterol.

19. In this economy, it is never too little to save some money from lowering electricity utility bills. Most meats are not safe for consumption unless they are cooked well above 150F for some periods of time. Vegetables and fruits can be consumed raw—without needing any energy to cook.

20. Meat eaters are destroying the environment (i.e. not Earth-friendly). Farming animal contributes about 18% of greenhouse gases the world produces every year. It is more than all the greenhouse gases released by cars, airplanes, trains, and ships combined. By not farming animals, you can slow down the climate change and save the planet Earth for future generations to come.

(Credits: 1. USDA, National Agricultural Statistics Service, 2008; 2. USDA, National Agricultural Statistics Service, 2008; 3. United Nations Food and Agriculture Organization, 2006; 4. BBC News, 2009; 5. Science Magazine, November 2006; 6. Discovery Channel; 7. British Medical Journal, 2000; 8. According to the analysis from the American Institute for Cancer Research and the World Cancer Research Fund after an international panel of experts reviewed more than 7,000 large-scale studies and spent five years developing the report in 2007; 9. WebMD, National Institutes of Health-AARP, 2009; 10. WebMD, National Institutes of Health-AARP, 2009; 11. WebMD, 2008; 12. ThePoultrysite.com, 2009; 13. USA Today, 2005; 14. U.S. FDA, July 2007; 15. WebMD, 2007; 16. USDA, 2008; 17. USDA, 2008; 18. www.nutritiondata.com, 2009; 19. USDA, 2005; 20. United Nations, 2006)

Time

Winnie Cheung (UK)

Time is continually ticking away, and often it is not until we have appreciated its passing, that we realise the waste of precious time there has been, through the carrying out of meaningless tasks, which hold for us no real want or need or desire. Instead of wasting time, we could have done or achieved so very much more to help other people and ourselves. A very good place to start would be by attending temple.

There is certainly no need nor time for us to delay any further, or to give ourselves the excuse that we are still (too) young to learn the truth, and to practice Tao in our daily lives. No one really knows when the end of our lives will be; no matter how old we are, or what we do and how rich we are, it is now that is the most suitable time to start practising Tao. We need to compete everyday with life's distractions for the precious commodity of time, and try to do as much as we can so as not to regret the lost moments of our lives.

The first time that I faced death was when my grandfather died and I was six years old. I was uncertain as to what his passing away actually meant, but I remember everyone cried continually during the funeral. I had been told at that age, that death signalled the need to say good-bye to someone and as that person had left this world for good, this then meant to me that one wouldn't be seeing this person ever again. This sounded very scary to me at the time. At that moment, as none of us in the family had obtained Tao, all of us believed and felt that we would not see our grandfather ever again and his funeral would be the final farewell ceremony.

In the last few years, I have lost a number of good friends who were of a similar age group to me. They died very sadly due to unexpected illnesses and accidents, such tragic events that I would not have expected to happen to people so close to me. These sad events led me to have numerous doubts about my life, its purpose, and also about Tao. At that moment, feeling so vulnerable following the pain of loss, I refused to attend temple for several months, in disbelief that such awful events could happen to my friends. Thinking back, I can say that I was very foolish and extremely childish to waste my time having a doubtful mind on Tao. I had missed out on many valuable lectures through not attending temple. Maybe it was a test; even though we all have our doubts and we all have our low peak periods, so

long as we can wake up from this lethargy quickly, and carry on again without giving up Tao, then that is what is of the most importance. What made me feel particularly selfish and guilty was seeing the many elderly Tao members at the Temple, many of whom had travelled far (having to take several buses to attend temple), because they wished to cherish each precious moment in time, by attending each lecture, and sure in their realisation of the limitation of their own time left on this earth. So what is my excuse this time not to attend temple? How can I justify this to myself, deep within my own consciousness?

Being a Tao follower, we know that death could just mean a temporary good-bye to someone you love, and that as long as the person who died is a good Tao disciple, we would meet each other once again in Heaven. This reflection of my belief has given me the peace and comfort I have experienced in my life; I truly believe that all good people can meet up again somehow. Of course, we should all work hard to introduce Tao to our beloved ones and to whomever we know in our lives, so that the many people around us can join this dharma ship.

Each year, during our dharma gatherings and at the temple courses, many emotional self-reflections are shared amongst us on the last day during the feedback sessions. Many of us will be promising how we will be regularly attending temple, learning how to be better Tao cultivators, and learning to be vegetarians. It might take time to adapt one's lifestyle, but it won't be too hard to manage, if you have the real will and desire to achieve it. Maybe all of us need to remind ourselves what we have promised to ourselves during the dharma gathering. Have we really done what we had meant to be doing, or are we still struggling to persuade ourselves that we should be cultivating instead of wandering around like lost sheep, not knowing our goals?

Many temple classes and lectures conducted by seniors at the temple have again and again emphasised the importance of our cherishing the remaining time to practice Tao. We are living in a critical period, and time is often seemingly against us, so we need to do as much as we can before it is too late, to achieve and fulfil many of the things in life that we have always wanted to do. Please don't try to find an excuse not to become a vegetarian, and please don't give yourself excuses for not attending temple; you can easily give up one day without meeting friends for tea or coffee or gossiping about people. That's all it takes. We all need to know and understand that time does not wait for anyone, and our wasting of time, and what is gone, can never be replaced.

Righteousness

■Virtue

Righteousness is one of the four main virtues in the Chinese culture. It enables one to do the right thing, make the right decision, and develop the right attitude. Most important of all, Lord Guan Yu or Guan Gong is worshipped as a deity mainly due to his practice of righteousness. You must be wondering what righteousness is and what you can do to achieve this virtue. The following are some introduction to and principles of righteousness.

What is Righteousness?

Righteousness is to do the right thing. Generally speaking, the right thing is usually NOT the things we do everyday. What we do everyday are simply our habits. There are good habits and there are bad habits. In order to do the right thing, we must first reconsider everything we do and every action we take. Does it hurt others? Does it hurt you? Does it hurt anyone? Is it fair and just?

Take gossiping. Everyone is doing it, but that doesn't make it a right thing to do. What's good about gossiping? Does it make us feel better? After we gossip, we often feel worse or more upset rather than better or happier. So next time, before you do anything that you've done for hundreds of times, stop for a moment and think. If there is a voice telling you that something is wrong, you'd better not do it.

Righteousness is to be able to tell right from wrong and always follow the truth. It is self-evident that righteousness requires wisdom. If one only takes his/her own interests into consideration, he/she is blinded and is thus unwise. If one can clear his/her mind and reduce his/her desires, the innate wisdom will certainly start to reveal itself. Therefore, a righteous person always puts others' interests before his/her own.

A righteous person always follows the truth. However, "always" is a relative term. There are times that people make mistakes. Righteousness is not about perfection. It is about correction. When realizing one's mistake, one cannot choose to ignore it or continue to indulge oneself in it. Instead, the right thing to do is to correct one's mistake by changing oneself and adhering to the correction. It is not a shame to make a mistake. The real shame comes when one knows one's mistake and refuses to correct it.

Righteousness is insistence. Willpower is essential to achieving righteousness as well as anything else. Most often than not, people can tell right from wrong, but they fail to achieve righteousness nevertheless since they don't have what it takes—insistence. To be a righteous person, one must insist on doing the right thing, and insist on not doing the wrong thing.

There was a nurse who took her internship under a famous surgeon in a leading hospital. In her first surgical operation, she was told to take charge of the gauzes. The operation went like clockwork and was finished on time. When the surgeon was about to call it a day, the intern stopped everyone and said that it was not finished yet—not until she found the one missing gauze. She insisted that 12 gauzes were used while she only had 11 of them after the operation was done. In other words, she believed that the one missing gauze must still be inside the patient and must be taken out immediately.

The surgeon protested that he was never so careless as to leave one gauze behind. The other nurses asked her to double check, and some suggested that it must be her mistake as she lost her count. No one backed her up, but she wouldn't back down, not even when the surgeon said that he would take the full responsibility.

All of a sudden, the surgeon smiled and said, "No matter where you go, you will be a successful person." He then produced the "missing" gauze from his right pocket.

A righteous person not only can tell right from wrong but also can adhere to his/her principles. The intern in the story sets a very good example. A righteous person sticks to what is right, even without support, under threat, or in the face of any overwhelming power. A righteous person then doesn't have to pursue success or happiness, because success or happiness will follow him/her wherever he/she goes.

The Importance of Righteousness

Those who practice righteousness enjoy popularity among human beings and blessings and protection from divine beings. Lu Dongbin was one of the Eight Immortals and learned how to become an immortal from Han Chungli, another of the Eight Immortals. Han gave Lu 10 tests before he promised Lu to teach him how to become an immortal. After Lu passed the 10 tests, Han delightedly took him as the disciple.

Han told Lu that the first wizardry he intended to teach Lu was the Midas touch, the ability to turn stones into gold. Lu, however, was not overwhelmed by the seemingly good news. Instead, he simply asked, "Will the gold turn back into the stones in the future?" Han replied, "Yes. 500 years later, the gold will turn back into the stones again."

Lu didn't like what he heard and said that he would never learn this wizardry since it would cause losses to those who took the gold 500 years later. Han was very happy to hear that, saying, "Anyone who intends to learn to be an immortal must first accumulate 3,000 good deeds. And you have fulfilled the 3,000 good deeds with your words and kind heart."

Righteousness involves the simple logic of cause and effect. As you sow, so shall you reap. If you want to enjoy blessings and happiness, you must first give out blessings and happiness to everyone around you. Or the least you can do is to take others' interests into consideration when making any decision, like Lu Dongbin. Most importantly, do the right thing with the right attitude/mindset: the right thing is necessary. Don't ask for anything in return. We do the right thing because it either prevents harms to others or it benefits others. With that in mind, we can

achieve righteousness most naturally and effortlessly while gaining the maximal rewards.

The Sustainable Practice of Righteousness in Daily Lives

Know who you are and do what you need to do. Everyone has different roles on different occasions. In the family, one can be the father, mother, son, daughter, brother, and sister. At school, one can be the student or learner. In the workplace, one can be the employer, manager, or employee. And of course, we have friends. Among our friends, we assume no other role but their friends.

The rule of thumb is: whatever role you assume, do it right. Don't do it halfway, and don't give up on it. Hardship, problems, and challenges are inevitable. It is never easy to be a parent, as it is never easy to be a friend. But that is no excuse for shunning our responsibility. Parents have the responsibility of raising and educating their children. Children have to fulfill filial piety. Siblings must develop a harmonious, cooperative, and mutually beneficial relationship. Friends must know when to give a hand and to give sound advice.

The success in assuming your roles lies in the clichéd LOVE. The list of the right things to do for your parents, children, siblings, and friends can be long or even endless. But it is not about what particular thing can or cannot be done. It is about the attitude. Change your attitude/mindset, love everyone around you, and you will surely discover various ways of practicing righteousness in assuming your roles.

Achieve righteousness by constantly learning from role models. Human nature is definitely good. Unfortunately, humans may allow laziness to sneak into their mind. Today, one may be inspired and highly motivated to practice righteousness, but the next day, one decides to take a break for one day and take action the following day, which never comes.

To compensate for the laziness, one must turn to giants of morality and ethics all the time. There are books about how saints and buddhas practiced righteousness in their times. There are books, lectures, and films telling people how to improve themselves. And there are friends. Your friends are some of your best teachers. Everyone has their strong points, characteristics that deserve your attention and emulation. Observe what good characteristics your friends have, praise them a lot, and then learn from them. In so doing, your practice of righteousness is not only possible but also sustainable.

Do it for yourself. As with other virtues, we do not practice righteousness so that the acts of righteousness can be seen and we can receive praises from others. We practice righteousness for ourselves. That is to say, we must continue to practice righteousness whether there are people around us or not, because one's true character shows when one is alone.

Since we do it for ourselves, we must talk to our conscience. There are always naysayers, criticizers, and blamers. In that case, think about the intern nurse. If you believe you are doing the right thing, stick it out. There will be many naysayers, but there will be more cheerleaders who recognize your courage and perseverance. You certainly will have the last laugh.

Righteousness is a complex topic and many aspects cannot be explored and discussed in such a short essay. The essay, therefore, merely serves as an appetizer, getting you started in the main course of daily practice and the constant interaction between your actions and conscience. Life consists of choices and decisions. It is hoped that when the time comes, you can rise to the occasion and make the right decision by first wielding your wisdom and conscience and resorting to the principle of righteousness.

Call for Articles

You may have noticed that during the past year, an increasing number of English articles have been published in Borde Quarterly. In effect, we at Borde pride ourselves in breaking new ground in aiming to become the leading provider for English Tao articles. Now, we aim to break new ground again by turning our attention to diversity. And you can help make that happen by contributing one or more articles that address the suggested topics listed below:

1. The Beauty of Vegetarianism

You may approach this topic on one or more of the following fronts:

- mercy/compassion
- scientific evidence, including anatomy and nutrition
- solution for global warming
- personal experience

2. On the Shoulders of Giants

A cultivator is not alone on his/her path of cultivation; he/she stands on the shoulders of giants buddhas, bodhisattvas, and saints. You can discuss your supernatural encounter with buddhas, bodhisattvas, or saints. Or you can share your personal research on the buddha, bodhisattva, or saint that you most admire. Most important of all, recount your changes brought about by the personal experience.

3. Changes After Cultivation

Cultivation means looking within yourself. By so doing, you are able to examine yourself and correct the personal flaws. A changed attitude and person leads to a changed life. Share the changes in your attitude and life after serious cultivation. You may also address the changes in your relationship with family and friends.

4. Propriety

Propriety is all about appropriateness and respect. In a world where individualism prevails, propriety is required to renew the interpersonal relationship and rekindle our faith in and respect for God and ourselves. Share your opinions about propriety and ways to cultivate it. Propriety in worshipping/praying may also be considered.

Deadline for Submission: October 30, 2009

Contact information:
Email: cc_borde@yahoo.com.tw

The Wisdom in Trying On Shoes

■Nancy

When choosing a way to go to a destination, we surely will choose the straight one instead of the curved one, as on the curved way, we have to spend much more time and energy. In the real life, however, we often go in the opposite way. The following is a story from Han Fei Zi (an old Chinese book), which indicates this phenomenon.

Once upon a time, there was a fool who wanted to buy new shoes. Before he went to buy the shoes, he measured the length of his foot with a ruler first. Then he marked it on a straw. When he went to the shoe store in a hurry, however, he forgot to bring the straw with him.

When he arrived at the shoe store, he couldn't find the straw in his backpack, so he said to the clerk, "I couldn't tell you the size now because I had forgot to bring the straw of measurement with me."

Then he left the store without wasting any time and ran directly back to his house. It was a long way from the shoe store to his house. When he finally came back to the store, it was rather late and the store had already closed. He felt very upset.

Some passers-by learned about his story and asked him for whom he wanted to buy the shoes, himself or someone else. The fool answered that they were for himself. One of the passers-by found it ridiculous and said, "Since you have your feet with you, why do you need any measurement?"

"I would rather rely on the measurement than on my feet," answered the fool in an angry tone.

Any one of us in the right mind would feel that the fool is really unwise after hearing the answer. The straw of measurement is used for buying shoes for someone who cannot buy the shoes in person. His family or friend may take the measurement prepared earlier to the shoe store so as not to buy shoes of the wrong size. But if people can buy shoes in person, they would surely try on the shoes themselves, because in so doing, the buyer can not only know if the shoes fit, but also know if they are comfortable or look beautiful while wearing the shoes. Since the fool has come to the shoe store, it is unnecessary to bring the straw of measurement with him, as he has already had the best way to try on.

People may easily get the moral of the story above, but how many of us would realize that we often make similar mistakes in our daily life as well? For example, many parents devote much time and energy to their work in order to give their children a better standard of living. But their children will feel even happier if their parents spend time with them. Happiness is easy to achieve, but parents often choose the hard one.

Another similar case is the way of staying healthy. As we know, the best way to stay healthy is exercise and a balanced diet. But many people would spend much money trying many various vitamins and expensive medicine because they think this way is better and faster. In our daily life, we often look down upon the easy way and try the hard or inefficient ones to achieve our goal just because they look or sound better.

We, as Tien Dao disciples, should also try to avoid the similar situation in our cultivation. Since we have obtained Dao and know that it is the best way to deal with the problems of life, we should treasure it and follow the teachings of our master, Ji Gung Huo Fo, to be good Dao cultivators. If we still waste time seeking for some other different ways of cultivation or other religions, then we are making the same mistake like the fool in the story.

Famous Quotations

■Nancy

1. **Nine-tenths of wisdom is being wise in time.**
   ——Theodore Roosevelt
2. **The art of being wise is the art of knowing what to overlook.**
   ——William James
3. **Wisdom is the quality that keeps you from getting into situations where you need it.**
   ——Doug Larson
4. **Wisdom stands at the turn in the road and calls upon us publicly, but we consider it false and despise its adherents.**
   ——Kahlil Gibran

World Peace

■The Grateful

Human beings have been empowered by science and technology since the Industrial Revolution. We drill the Earth, explore outer space, and delve into the very core of our lives—DNA. For an entire century, the old adage, "The sky is the limit," seems to be true.

But during the last decade, the manmade scientific reality is intruded and sometimes disrupted by two factors—mother nature and human nature. The world saw an array of disasters. The 911 terrorist attacks emboldened the jihadists and triggered a series of terrorist attacks and bombings all over the world. Hurricane Katrina forced us to witness the destructive power of a category 5 hurricane, turning the world's attention to the worsening global warming. The 2004 Indian Ocean Tsunami virtually devoured one-third to half of the Asia-Pacific region. And there are a number of epidemics—SARS, H5N1, and the most recent H1N1, not to mention the long-standing AIDS/HIV. What makes matters worse is that many flashpoints are lurking on the horizon—the Korean Peninsula, Iraq and the Middle East, Israel and Palestine, and China and Tibet.

Under this circumstance, it is all too natural that one panics, feeling confused and helpless and not knowing who or what to turn to. It is also all too easy that one falls victim to complaining, blaming, criticizing, and finger-pointing. But neither helps alleviate the pain and suffering, and in the meantime, helps create a better future.

How then can we create a better future? The surefire way is by bowing and praying. The universe is the reflection of our bodies and minds. When most of us are in a state of peace and harmony, the universe reflects the positive qualities and is in equilibrium. If, unfortunately, most of us prefer the dark side to the bright side of life, chaos and turmoil will ensue.

I once doubted the effectiveness of bowing and praying, and one experience changed my mind. I was organizing a summer camp for the temple, and like every summer camp, there were always problems. At that time, I believed I had every reason to be unhappy.

After the camp ended, I had a chance to bow and pray in the praying ritual. I bowed and prayed and thought about all the things during the summer camp. Then I started to recite the confession script, and the passage in which we pray for world peace served as a wake-up call. I started to realize that if I failed to attain harmony and peace in mind, it would be definitely impossible for me to help contribute to world peace. Instead, I could be one of the destructive forces to world peace because of the resentment I harbored.

I then had this epiphany—we must change ourselves before we are able to change the world. If we wish to live in a world of love, we must first love ourselves as well as others—our enemies and all. If we want to have a world of peace, it is essential that we eradicate the hatred and anger within us. If we aim to embrace harmony, we must stop complaining, blaming, criticizing, and finger-pointing as they create conflicts rather than harmony. If we want to live in gratitude and happiness, we must be grateful for everyone and everything around us and spread joy in the meantime.

It is easier said than done. Oftentimes, we know the right thing to do, but we fail to do it. That is where bowing and praying comes in. Science and technology has limits, and so does human power. But divine force does not. When empowered by bowing and praying, one seeks to learn and appreciate one's true self. Harmony is obtained via the honest appreciation of humility rather than merely knowing what harmony is.

Don't just take my word for it. Take action. Maybe you are still in doubt. In that case, go to a temple and pray. You will realize that world peace is attainable—it starts from your mind, with the aid of the divine force.

編輯小語

■編輯組

徒觀塵世災殃連，可有警惕在心間？爲什麼現在的天災人禍這麼多？因爲現在的人心在變，人心變壞，所以上天就降下災劫。所以你們要修心，把心修好，上天就不會降災在你們身上。只要你有修，你的家人就能平安。

～活佛恩師慈悲

今年暑假，讓台灣同修難忘。莫拉克颱風造成的八八風災，讓台灣從缺水變水患，也讓數千個家庭流離失所，骨肉永隔，在新聞媒體不停歸咎謾罵、二十四小時不停轉播之際，無語問蒼天的哭喊讓人悲痛，但真正該問的是，在政府全面性的具體規劃、因應機制、防災教育外有沒有真正解決的良方，釜底抽薪的辦法？天災來自人心，老實修心，真切懺悔，悲心迴向，化人心於良善，是身為白陽弟子的我們，可以盡的一分心力。

無獨有偶，1996年前人也在壇主人才班慈悲到「心」的作用。在不圓滿的娑婆世界，唯有「萬緣絕」，才能「處處皆春」，萬事隨緣，凝守玄關，守中守一，由降妄心入手，至「內心無喘」，心晶明透剔，不留一物，虛極靜篤的物我兩忘，此方是心之道，再配合養心與覺照，必能無入而不自得。

邁入第五年的教師人才班，法喜滿溢難言，香港鄧昭昌點師真誠的文字表露，讓人感動，您一定要看；2009年「誠信修睦」班，究竟該如何「愛」人，如何修睦，「因為心有愛」——古佛在馬來西亞大山腳聚德佛堂批賜的善歌，期勉我們當「逆來順受」、「含和退讓」、「笑容綻放」、「率性守中常」，誠為今年修行急務；「小道邪法亦有煉出誠神者，遊歷四方，知人禍福」，葛前人一番慈語叮嚀，告誡後學們邪師邪法競相出籠，當緊握金線，行深般若；您認為自己已齒危髮禿、老態龍鍾了嗎？《106歲，有愛不老》許哲的生命履踐，將顛覆您的人生觀……。

台灣同修應馬來西亞戴前輩之邀，一群年輕學子到大馬學習，八天開辦了二場法會，大伙兒猶如吞了冰山雪蓮般受用，不論是台灣還是馬來西亞，都收穫盈滿，難以言喻，內心的感動，已化作篇篇飛函，字字句句，無不是感動感恩與感謝，下期將隆重登場，敬請期待。

災劫頻傳的今日，祈願在世界各地傳道的前人，與正在看博德的您，一切平安。

助印功德林

自二〇〇九年六月一日起至二〇〇九年八月三十一日止

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
羅彥明	1,000	古君宜	港幣 100	（卓德）林勝	港幣 50	梁炎培	港幣 10
羅智遠	1,000	潘新佑	港幣 100	吳金妹	港幣 50	梁紫霞	港幣 10
羅邱美淮	1,000	潘羅氏	港幣 100	李愛娟	港幣 100	梁紫安	港幣 10
內新國小五年二班	500	陳家和	港幣 200	馮錫明	港幣 110	秦俊聰	港幣 10
詹瑩倩、詹晨偉	200	呂炳毅	港幣 20	蔡偉	港幣 50	曹漢健	港幣 10
謝素女	2,000	譚靜嘉	港幣 100	梁笑瓊	港幣 50	林瑞瓊	港幣 10
謝素雲	1,200	楊志中	港幣 500	蔡振民	港幣 50	曾美紅	港幣 10
謝政良、朱鳳鶯	1,000	楊孝先	港幣 300	黃家冰	港幣 50	曾偉洋	港幣 10
廖碧完、張明殷	1,000	李松筠	港幣 9	蔡婉雯	港幣 50	曾昭聯	港幣 10
隱名氏	1,200	（儉德）無名氏	港幣 1,820	葉啓輝	港幣 50	曾昭涵	港幣 10
鍾施金枝	3,000	鄧榮發	港幣 700	葉仕強	港幣 50	鄒時前合家	港幣 100
黃龍川	3,000	林月娟	港幣 1,000	蔡振豪	港幣 50	楊波雷合家	港幣 40
羅際道閻家	3,000	何惠芳	港幣 500	蔡振傑	港幣 50	張耀貴	港幣 30
內新國小六年二班	500	吳金喜	港幣 450	曾潔芳	港幣 40	吳蓮鳳	港幣 30
林峰生	2,000	麥志堅合家	港幣 360	陳仙群	港幣 60	張清美	港幣 30
林玫伶	2,000	鄧彝章	港幣 300	張秀英	港幣 150	張雅健	港幣 30
儉德佛堂盧有	港幣 2,000	鄧皓文	港幣 250	葉素雯	港幣 100	李洪	港幣 50
立仁佛堂崔匡緒	港幣 2,000	吳金妹	港幣 200	張濬汧	港幣 100	加拿大仁德佛堂	
香港尚德堂	港幣 6,000	鄧浩波	港幣 200	葉啓輝	港幣 50	施榮森	加幣 50
（興德）楊淑貞	港幣 50	衆妙音	港幣 180	林長蓮	港幣 100	姜鶴松	加幣 50
黃振康合家	港幣 1,200	曾秀蘭	港幣 100	葉浩龍	港幣 100	姜鳴松	加幣 50
無名氏	港幣 100	曾寶鋒	港幣 100	葉杰雯	港幣 100	姜漢松	加幣 50
鄧柏康合家	港幣 100	曾寶源	港幣 100	高淑麗	港幣 100	無名氏	加幣 800
鄧柏珍	港幣 100	曾寶庭	港幣 100	賈學金	港幣 100	加拿大華德佛堂	
陳炳洪合家	港幣 1,000	黎映蘭	港幣 100	歐潤滿	港幣 200	梁靜慧	加幣 100
李宅	港幣 300	馮頌軒	港幣 50	劉巧	港幣 30	蕭慧淑	加幣 100
張帶右	港幣 300	馮頌珩	港幣 50	蔡偉圓	港幣 250	蘇仁祥	加幣 100
張財好	港幣 400	何潤蘇	港幣 50	黃沛材	港幣 100	馬笑娣	加幣 100
蔡蘭合家	港幣 500	劉瑞蘭	港幣 45	黃綺文	港幣 60	羅詩蓮	加幣 100
陳國忠	港幣 250	鄧聯傑	港幣 45	曾昭善	港幣 101	余潔芳	加幣 100
陳詠嫻	港幣 250	鄧曉彤	港幣 45	李金倫	港幣 100	溫杏儀	加幣 20
韓澤文	港幣 100	鄧建彰	港幣 45	蔡偉合家	港幣 200	麥燕芳	加幣 20
呂麗華	港幣 100	詹相娣	港幣 30	周伙金合家	港幣 100	蕭威林	加幣 50
陳美英合家	港幣 700	郭朝斌合家	港幣 20	曾昭仁	港幣 10	蕭威強	加幣 50
鄭淑賢	港幣 100	郭金興合家	港幣 20	伍瞇	港幣 10	蕭潔華	加幣 100
（興德）仝人助小白	港幣 620	郭桂煜合家	港幣 20	曾銀珍	港幣 50	麥澤洪	加幣 100
（明德）丁先榮	港幣 200	鄧玉蓮	港幣 20	林松煥	港幣 50	毛子卿	加幣 500
麥麗容	港幣 300	林彩蓮	港幣 20	曾志堅	港幣 10	鄭二妹	加幣 10
黃兆文	港幣 80	郭麗芬	港幣 20	曾志豪	港幣 10	梁蘇權	加幣 50
李秋樣	港幣 150	林金福合家	港幣 20	曾潔梅	港幣 10	許森華	加幣 100
黃振華	港幣 530	林茂雲合家	港幣 200	梁紫茵	港幣 50	鄧煥然	加幣 100

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號 3 1 5 0 0 6 3 4

金額（阿拉伯數字）

億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄（限與本次存款有關事項）

收款戶名 劉 連 吉

寄款人 □他人存款 □本戶存款

姓名		主管：
通訊欄	□□□—□□	
電話		經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

姓　名	金　額		姓　名	金　額		姓　名	金　額		姓　名	金　額	
黃耀能	加幣	50	葉國平、葉群有、			周鳳英	美金	50	胡家鳴	澳幣	100
何秀明	加幣	50	孫惠敏	美金	100	馬炳安合家	美金	100	香港楊志中	港幣	200
鄧慧寶	加幣	50	鄭善斌	美金	100	伍國榮合家	美金	50	香港楊孝先	港幣	200
葉寶珍	加幣	50	黃妹磨	美金	100	伍偉儒合家	美金	50	陳金西（迴向冤親		
譚惠玲	加幣	20	黃邦曹	美金	100	三藩市志聖佛堂			債主）		1,000
張美子	加幣	20	阮利興	美金	40	張一魯	美金	40	陳連榜（迴向冤親		
張石球	加幣	10	吾音師父	美金	300	張城午	美金	40	債主）		1,000
冼李金	加幣	20	黃新文、張秀欽合家	美金	300	蔡瑞珀	美金	40	林金米（迴向冤親		
冼亞的	加幣	20	王靜儀	美金	100	李婕熹	美金	300	債主）		1,000
冼夏詩	加幣	20	張雲嬋	美金	100	加拿大卡加利			張淑珠全家		1,000
李家穎	加幣	20	無名氏	美金	150	丁鳳儀	美金	400	莊祠		10,000
李彥儀	加幣	20	袁愛鳳、陳偉平	美金	20	波士頓陳氏家壇	美金	100	邱際寬		500
潘顏紅	加幣	10	林學天、吳水蓮、			黃氏家壇余雅麗、			張淑珠全家		1,000
胡志洪	加幣	500	任依法、林妹仔			余偉揚、余偉賢、			吳宗原、吳冠慈、		
美國茂德佛堂			以上小計	美金	200	jillian Deguiseppe、			吳冠穎、楊廷恩、		
趙麗珍	美金	400	鄭淑貞、李象官、			Shefena Kong	美金	100	楊子韻、楊子寧、		
無名氏	美金	150	陳二妹、黃洛如			人才班無名氏	美金	800	楊偉華、吳吉雄、		
李潔英	美金	50	以上小計	美金	200	李健榮	美金	50	楊秋蓮、吳春菊、		
波士頓隱名氏	美金	200	亡靈：張義和、			黃耀恆	美金	200	吳彩雲　以上小計		2,000
波士頓貞德佛堂			李妹磨、張立燦、			多倫多敬德佛堂			郭照國、梅碧珠、		
張碧珊、劉仲星、			江聲奎、張妹仔、			雷鳳儀	美金	100	郭姿吟、郭俊麟		2,000
劉顯鋒、劉素嬋、			楊淑珠、林書敏、			香港凝德佛堂			郭芳季、郭和家		500
劉顯揚　以上小計	美金	100	楊淑釵　以上小計	美金	300	周秀香	美金	230	程鏡國、胡燕玲		500
余麗芳、陳新洪、			亡靈：邵堅官、			香港天玄佛堂	美金	64	陳茂雄、吳華珠		1,000
陳新銘、陳偉強、			大媽、任珠英、			香港劉金娣	美金	640	陳盈廷、王麗菀、		
陳鶴軒　以上小計	美金	200	林孟鐘、邵琪（任			呂秉謙		1,000	無名氏		1,500
陳偉強	美金	200	珠妹一住世）			黃秋益		1,000	陳裕廷、沈育年、		
余明洪、李永洽、			以上小計	美金	200	內新國小六年二班		500	陳元泓		1,500
李瑞祥、湯美娟、			陳玉鶯、邱愛忠	美金	100	蔡學一		3,000	無名氏、無名氏		1,000
陳玉蘭、李美華			郭升宏、倪樹逸、			天衢佛堂		1,000	陳伯雄、陳韋明		1,000
以上小計	美金	300	郭凝青、郭凝冰			澎湖親友		5,000	陳政雄		500
張惠芳	美金	50	以上小計	美金	100	張何欽		1,000	吳啓新		500
余麗芳、陳新洪、			董秋容	美金	100	張秋萍		1,000	陳琴瑟		1,000
陳新銘、陳偉強、			李潔英	美金	50	徐以謙		1,000	林炳元（亡靈）、		
陳樂怡、陳樂婷、			波士頓振德佛堂			詹瑩倩、詹晨偉		200	陳黎華（亡靈）		1,000
馮正珊、林玉華、			黃品淇、陳美玲	美金	50	謝政良、朱鳳鶯		1,000	邱瑞興、林秀虹		2,000
溫可婷、伍小嫻、			卓若松	美金	50	藍光圍		1,000	林承賢		1,000
陳樂智、余明洪、			李彩金	美金	100	黃秋益		1,000	林義吉全家		1,000
余劍華、溫宇、			阮翠玲、羅淑貞			隱名氏		2,000	蕭作永全家		1,000
溫俊皓　以上小計	美金	600	、林玉華母親			澳洲盧氏佛堂	澳幣	200	黃銘揚全家		1,000
紐約重德佛堂			以上小計	美金	90	澳洲立仁佛堂					
劉麗蘇	美金	50	李式羅	美金	50	澳洲巍德佛堂					
黃婉霞	美金	30	伍述仁	美金	50	黃惠貞	澳幣	100			

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據注意事項

一、本收據請妥爲保管，以便日後查考。

二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。

三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

一、帳號、户名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。

二、本存款單金額之幣別爲新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位爲止。

三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。

四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。

五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。

六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳户如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。

八、帳户本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳户內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款　0503票據存款　2212劃撥票據託收

■口述：邱美淮　■文：羅智遠

素鰻魚

材料：馬鈴薯（洋芋）4 個、海苔 2 張、炒熟白芝麻 1 匙。

調味料：素蠔油、果糖。

作法：

1. 馬鈴薯洗淨，去皮，用磨泥器磨成泥，或是用食物調理機攪打成泥狀，再用濾網去除水分，水一定要濾乾。
2. 海苔對切兩半，攤平，取適量的馬鈴薯泥塗抹在海苔上，壓緊。
3. 燒熱炸油至七分熱，把做好的素鰻魚放入，海苔面朝下，馬鈴薯朝上，用中火炸至金黃，取出，放在吸油紙上。
4. 把調味料混合均勻，趁熱塗抹在馬鈴薯面上，撒上芝麻後切塊排盤。

銀芽豆皮捲

材料：綠豆芽 10 兩、豆腐皮 4 張。

調味料：芝麻醬 2 匙、醬油膏 2 匙、辣豆瓣醬 2 匙、細白砂糖 1 匙。

作法：

1. 將綠豆芽摘除頭尾後洗淨，放入滾水中汆燙一下，立刻撈出，濾乾水分。
2. 把豆芽分成四等份，每張豆腐皮中包入一份豆芽，包捲成長方形，封口朝下放置備用。
3. 準備平底鍋，加入 1 匙油，把豆芽捲放入，用小火將兩面煎至金黃，取出，用利刀分成大段後排盤。
4. 把所有調味，加冷開水 6 匙充分混合調均勻，淋在豆芽捲上即可食用。

博德 Borde

加拿大愛民頓 頤德佛堂