博德 Borde

No. 22
December 2009

Window to the World • Taiwan 台灣高雄 金山道院

特稿 / 人心轉道光 道燈傳承法會

專題 / 知 止

馬來西亞2009年《誠信修睦》幹部培訓班暨青少年班心得報告

2009 Youth Training Camp (Malaysia)

Physical Safety

Please don't be cruel to us - be a vegetarian.

No. 22
December 2009

特　稿

4　人心轉道光 ——道燈傳承法會　前人慈悲／編輯組整理

慈語甘泉

14　恩師慈語　編輯組整理
16　冰消潭月明　編輯組整理
18　孝悌力田　葛前人慈悲

重德道學院特稿

20　佛規諭錄　十五條佛規第四「循規蹈矩」　侯榮芳
24　參加講師班結班心得　澳洲墨爾本　李佩眞
26　清靜經研讀心得　香港　余金來

專　題

28　知止　香港　尹國偉

2010新春獻禮　首度推出精美月曆

願常州佛堂之美
莊嚴世界各地的心靈

美國紐約重德道學院
（*New York, USA.*）

馬來西亞揚德佛堂
（*Malaysia.*）

澳洲雪梨巍德佛堂
（*Sydney, Australia.*）

新的一年　祝福您　富有禮讓 Wealth and Humility

處事錦囊

34 奉獻與學習　戴山

一脈薪火傳九洲

35 台灣高雄金山道院之簡介
編輯組

千手千眼記常州

36 飛行一萬里　～華盛頓寰德佛堂法會參班感言　呂佳玲

分享無國界

38 2009年《誠信修睦》青少年班心得報告
馬來西亞　葉詩敏

39 看在眼裡，感動在心裡
～馬來西亞參訪見習心得
黃文絹

42 2009年《誠信修睦》幹部培訓班心得報告
馬來西亞　王登威

43 2009年《誠信修睦》青少年班心得報告
馬來西亞　葉自誠

小　品

44 有好的人文素養才有好的未來　陳基安

45 百文一見（005）——帶業往生　美國　茶水

46 道法自然（上）　曹正綱

48 愛　鄧芳莫

51 好書介紹——態度萬歲　馬沙

53 心靈SPA　諧興

54 生活智慧故事　大衛

Insights

57 Physical Safety
Big Sam (USA)

Borderless Exchange

60 2009 Youth Training CampTime
Caterine Ong (Malaysia)

61 A Reflection on the Seminar of Sincerity and Integrity in Embellishing a Peaceful and Harmonious Relationship
Mak Hui Miin(Malaysia)

64 2009 Youth Training Camp
Bobby Mak (Malaysia)

Tao Youths Speak for Themselves

66 Quality of life
Winnie Cheung (UK)

68 Please don't be cruel to us - be a vegetarian. (Part 1)
Stanley Chan (Australia)

70 Tao of Exits
Wilson Wong (USA)

72 An Act of Kindness for a Broken Heart　*Nancy*

73 Famous Quotations　*Nancy*

2 一句話讀博德
Quotes from Borde

71 Call for Articles

74 編輯小語

封底裡 食譜——涼拌龍鬚菜、紅麴油飯
口述：邱美淮　文：羅智遠

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 美國紐約重德道學院
出版者 美國紐約重德道學院
創辦人 顧愛珩前人
院長 連振和
副院長 侯榮芳
顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發

發行人 顧愛珩前人
社長 劉連吉
編輯 編輯組
美術編輯 林秀虹
攝影 羅彥明、黃承堯
影像處理 陳俊儒

E-mail ptinf_a@pchome.com.tw
網址 www.cc-borde.org
聯絡處 博德雜誌編輯室
地址 台北郵政信箱 47-91 號
電話 02-28832511
傳真 02-28123316
E-mail cc_borde@yahoo.com.tw

一句話讀博德　Quotes from Borde

活佛老師慈悲：

「為師所要，非是財寶，只要人的一片真心，勤能補拙。」

P6《人心轉道光 ——道燈傳承法會》

成功道場領導者要： 凡事皆樂觀以對，在問題中找機會！

P51《態度萬歲》

培養耐心學習忍辱

要學習靜靜的傾聽人家講話

不要打斷不要插嘴

如果有人批評我　不要急著去反擊

P14《恩師慈語》

人生最厲害的不是爭一口氣，而是忍一口氣，最後還要化這口氣。

P55《生活智慧故事》

逃避不一定躲得過，面對不一定是最難受。

P39《看在眼裡，感動在心裡
～馬來西亞參訪見習心得》

古人說：「做事不貪大，做人不計小」，在道場上，凡事都必須從「小」開始、打下基礎，將來碰到難事才能平步青雲！

P56《生活智慧故事》

Hence, our mindset is the main ingredient to cook a meal to the taste we want it to be.

P62《A Reflection on the Seminar of Sincerity and Integrity in Embellishing a Peaceful and Harmonious Relationship》

Our earning of large amounts of money cannot ultimately achieve the higher quality of life we seek, but it does perhaps lead us towards a greater desire for materialistic gain, in compensation for this loss.

P66《Quality of life》

Why will one spend hard-earned money, precious time and energy to travel a far distance, just to teach some ducklings something and then go home? I asked myself. Well, it's the Dao Qi in its pinnacle.

P62《2009 Youth Training Camp》

Despite such a close relationship, in our modern society, animals are often treated as objects that are there for our use and pleasure, rather than as fellow sentient beings.

P68《Please don't be cruel to us - be a vegetarian. (Part 1)》

A simple help of kindness may make much difference in the heart of a person in need and makes him or her face the world with a different attitude.

P73《An Act of Kindness for a Broken Heart》

特　稿　■前人慈悲　■編輯組整理

人心轉道光

——道燈傳承法會

各位點師、各位同修，大家好。

今年老師慈悲我們「道燈傳承」的班名。各位想一想：老師傳給我們寶貴的道，讓我們有機會來學道、來行道，請問：我們有沒有尊敬我們的道場？有沒有重視我們的家庭佛堂和公共佛堂？因為能尊敬道場，才能發揮道燈，才能與老師相互配合。反之，若是如猴子一般朝三暮四、顛來倒去，無法在修持上與道義上具備傳承的能力與資格，將來就會很辛苦。

去年老師慈悲我們「心燈傳燈」的班名，但人心是無常的，有時明亮，有時昏暗，一旦光明的本心被烏雲擋住，心燈就無法傳續。所以老師今年再給我們「道燈傳承」的班名，就是希望能以「常而不變」的道燈和心燈相配合，使天道弟子在修持上能由心燈接續到道燈。

身體力行，才能點燃

「道燈」是自身修持的內涵，發乎本性的表露，道燈要確確實實身體力行，才能點燃，而傳承就是一代一代傳遞下去，延續不斷。老師傳給我們的，是以心印心的心法，不是傳位。傳位所得到的「位」並不能永久——人生在世，壽命有限，就算得到名位，也不過短短數十年，有一天你也要離開這個世界，給你最崇高的名位也帶不走。

傳承所傳的，亦不是信物。因為「信物」是有形相、會毀壞的物品，好比拿著這個

茶杯，有天茶杯不小心掉在地上，就成了沒有用的垃圾。老師傳給我們的是「道的真義、道的責任」，一貫天道只有代表師——點傳師，就是希望每個人都能延續道燈，這也是「口傳心授、心心相印」的最高境界。

有求即得，有罪可免

要傳承道燈，得先了解「道的真義」。道是萬物之主，也是萬物運作的法則。世界法中，不論是善人或不善之人，都沒有辦法違背道，不管他是天子或三公，其尊貴皆無法與道相比擬。因為道可以「使善人有求即得，使不善人有罪可免」。

善人是有修持的善知識。所謂「天道無親，常與善人」，天道不會特別親近誰，但祂會眷顧良善的人。一個良善的人只要發乎本心祈求，就一定可以如願。不善之人時常犯錯、造罪，罪本無法可免，但可以經由懺悔，求祖師慈悲赦罪，使不善之人能浪子回頭，變成善良的人，這樣就可以免去罪業。

因為「罪性本空」，而「空中妙有」就是天道的重點。能空的話，就能包容世上所有的色、聲、香、味、觸、法，有如種種細流匯入汪洋大海，種種妙法可以匯入「真空」——換句話說：修行達到「真空」的境界，就能生出一切的妙法。

一個修行人能長命百歲不稀奇，因為我們要修的不是色身，而是真我。真我就是本來的我。能回復到我們的本來，將來才不會被生死輪迴綁住，可以跳出煩惱；也不會被五蘊牽住，可以達到五蘊皆空，返本還源。

是道則進，非道則退

世上所有一切人與事都是相對待的，你看，硬幣也有正反面，這就是陰陽。世界法中有正反面就會產生是非。所以要了解：是非其實來自人心的認同。修道人「是道則進，非道則退」，不與人爭，也不與事爭，因為這些都是人心在做怪。人心不做怪，就沒有是非。

修持之中有善談妙語，這只可心中領悟，能悟即可得聖賢仙佛成佛的關鍵，否則只憑自己空想，加上心中有所執著，就容易出問題，無法歸宗而走入邪途。所謂「多言數窮，不如守中」，與其高談闊論，還不如回來守住自己的「中」道。

「道燈」是自身修持的內涵，發乎本性的表露，道燈要確確實實身體力行，才能點燃，而傳承就是一代一代傳遞下去，延續不斷。

虛雲老和尚就曾云：「人人眼橫，個個鼻直，說什麼動靜語默，論什麼得力不得力。咳！不因漁夫引，爭得到桃源。識不識，空想憶！」他說：「我們的眼睛是橫的，鼻子是直的，說什麼靜坐、打拳、工夫，我現在的靜功已坐到明心見性了，已知道眼橫鼻直，這個力量已是無限，只要一心發出去、一心守好，什麼都有了。」

然而虛雲老和尚又感嘆地說：「如果沒有漁夫來接引你、沒有明師來指點你，又怎能知道如桃源那般美好的境界？」如果不得明師的指點，就不知自己的本來。自己的本來何在？就在「眼橫鼻直」間——近在眼前而已！因此，各位同修，我們都已得到明師一指點，已了解道的真義。從今之後，莫再徬徨，守住明師一點，把我們的靈台修得光明，就可以自在，將來也一定可以達到無上的境界。

專一心念，歸依天道

要「傳承道燈」就得專一，不可有二心、二念。師尊師母以「天道」來渡眾，一脈傳承也是以「天道」為依歸。如果修來修去成了「人情道」，如何談「承上啓下」？所以要了解恩師「道燈傳承」的重點，捫心自問：「道心有否專一？有否其他雜質摻入？」如果有，就沒有資格傳承。一個人可以欺人、欺己，但絕不可能欺天。修道人一定要腳踏實地，始終如一。

心不專一就永遠無法明心見性，繼往開來。我們常講「道真、理真、天命真」，天道弟子一定要尊師重道，不可藐視天命。如果不承認天命，就等於不承認明師一指的殊勝；不承認天命，天命就是假的，好像賣假藥一樣。老師曾慈悲：憑我們的發心定功果。我們既有資格接受上天的功果、成聖成賢，就要愛護我們的犧牲、愛護我們的祖先，好好尊重天命，一心不二地修持。

要知道，人民的眼睛是雪亮的，同修的也是。修持要達到每一位同修都認同才算成功。你的修持與實踐是互相配合的，言行相顧，將來就有資格傳承。

活佛老師在西雅圖隆德佛堂曾慈悲：「為師所要，非是財寶，只要人的一片真心，勤能補拙。」老師說：如果人人能發真心，笨拙沒關係，勤勉就可，只要有誠，誠則靈，誠則感天。

老師又慈悲：「何來人生不如意？如意也是過一天。」他說你們一班弟子為什麼常講「人生不如意」？如意也是過一天，不如意也是過一天，有什麼好煩呢？讓我濟公看得不由得搖頭嘆氣。

「生也苦，死也苦，生生死死輪迴住；少也苦，老也苦，老少痛苦無人顧；富也苦，

如果人人能發眞心，笨拙沒關係，勤勉就可，只要有誠，誠則靈，誠則感天。

窮也苦，窮富痛苦賤與妒；來也苦，去也苦，人生本來夢苦都；夢醒了，方知無，以往荒唐悔求恕；想當年，太糊塗，只恨迷失歸家路。談榮華，富貴說，無常一到性命無；談成敗，贏變輸，英雄好漢變小豬。」

老師說：人生在世，生死皆苦，因為逃不出輪迴苦海。年老的人有行動不便的痛苦，年輕人有需求無法滿足的痛苦；富人有遭人妒忌的痛苦，窮人則有被人輕賤的痛苦。這來來去去的人生，好比生活在虛幻夢境的城市裡一般，等到夢醒了，才知道一切都是空；這時後悔過去荒唐的種種，盼望能求得上天及人們的寬恕；想起以往，實在糊塗，只恨一時迷失了回家的路。當時百般計較的榮華富貴，哪裡知道無常一來，連性命都保不住，還說什麼成敗輸贏，到了這時候，就算你是英雄好漢，也如同豬牛一般，任人宰割了！

合則留，不合也要留

因此，要識透人生，死去人心，才能活出道心，一心一意，傳承道燈。如何傳承呢？老師慈悲我們「修道修心，辦道盡心」。老實講，修道若只修心很容易——我可以閉上眼，不去看、不去聽，合則留，不合則散，沒有衝突、是非、脾氣、毛病。但是老師慈悲：這樣將來只能成一個自了漢，不是究竟。所以只有修道還不夠，得加上辦道，而且還得「盡心」——合則留，不合也要留，不可以說散就散。

比方說，今天我在金山道院與人不合，一氣之下，發誓「從此不到金山道院了，要到其他道場去！」可以呀！但是請問：你可以不到　老中無極宮嗎？可以到　老中那裡說：「某人來了無極宮，所以我不來了。」可以這樣嗎？

有道場就有我付出一分

所以不可以人心用事，要以道心守住，實在去做。把複雜的事情化為簡單、簡單化為無，同心同德——有道場就有我付出一分，修持與實踐一心做去，將來一定有好道場。

接下來有幾個題目，我們共同來探討一下。

第一，道的真諦。我們既是天道弟子，就要了解道的真正意義，因為「明道」之後才能「傳道」。老子說：「道生一，一生二，二生三，三生萬物」，這就是「一本散萬殊」之理。世上任何事物都有道的存在，祂是遍布宇宙，「放之則彌六合，卷之則退藏於密」。在世界法中，我們每個人都可以代表道，道就在我們的身上，端看我們是否能依照道的真義來修持。

貴柔貴清貴虛空

在修持天道的真義上，最重要的，就是要學習道最寶貴之處。老師慈悲：「貴柔貴清

貴虛空，我見放下感而通；形而上智應萬變，超越萬物制欲洪。」道本無形無象，表現在後天上的就是「柔」，也就是「弱」。老子貴「柔」，人之性情，剛強易折損，柔弱能保全。所以得道之後，希望同修能改變氣質，修煉自己的心性。如果遇到任何事情，你都能「柔和如水」，像水一樣與人打成一片，這樣就能保全自身。

人生在世，如果從來沒有煩惱，就不需要靈糧，也能馬上成就菩薩境界。但就因爲還有煩惱，所以才需要靈修和靈糧。

道第二個尊貴的地方是「清明」。「清」才能「明」，如果玻璃杯內裝水，水下有沙，輕輕搖動一下，這杯水就變得混濁，無法清明。一個人沒有道，就會像這杯水一樣，混濁不清，糊里糊塗，對的看成錯的，是的看成非的。要是有道在身上的話，我們可以清明，任何事看得清楚明白，瞭然於心。

第三個尊貴是「虛空」。一個具有慧眼的人，知道人生是空，知道一切都將歸於無，從虛空中知道空中才能生妙有。好比蓋房子，這間房子如果空間都填滿了，陽光空氣進不來，怎麼住人呢？但如果有好多空間，就可以容納很多人。從人生的思慮中，如果能將「我相、我執」放下，你要怎樣應用都可以，這就是道的妙用。

我見放下感而通

所謂「我見放下感而通」，想成佛的話，一定要先把我見放下，因為有我見就有執、有私，一個人有私有執，什麼都不通。所以修道一定要放下我見，才不會有所阻礙。

人為什麼達不到「虛空」？因為不肯謙讓。不謙讓的心哪裡來呢？因為有我、有固執，變成不肯謙虛、不肯讓人，大家相奪相爭。如果平時待人處事有道的話，就一定能虛，一定是謙謙君子。謙下有虛，虛就有空。為什麼叫空呢？因為沒有我，有我就不空，不能融合道。如果真能把我執放下，我們就能真空。真空能藏妙有，妙有就任我們運用自如了。這是自然得來的，不需要你去求、去想、去用什麼方法爭取，空中自然就會生出來。

一法通，萬法徹

所以道有柔和、清明和謙虛，才能空中生妙有。這四個境界我們能達到的話，把我見放下就能感而遂通——你想得到什麼就能得到什麼，也就是「一法通，萬法徹」，這樣的境界我們達到之後，方才知道我們不是普通人了，我們是個形而上有智慧的人，能以不變應萬變。

修道要修成形而上的智慧，才能配合形而上的道。一個人僅憑一般的眼力、聰明所看到、了解到的實在很小，唯有達到形而上的智慧才能超越萬物。「形而上」就好比搭飛機，從飛機上往下看，山前、山後、水上、水下都能看到，人家做什麼我們都了解。從清明虛空到我見放下，才能算是真正有智慧的人。

達到這樣的境界之後，我們方才可以超越萬物，對所有一切萬事萬物能瞭如指掌，也能克制住如洪水猛獸般的欲望。好比我今天挨人罵了，便知道要忍耐，如果不忍耐也罵他兩句，結果一定是兩個人對罵，到最後打起來，不堪設想。因為你有形而上的智慧，你不上當，一笑置之，所以他無法發脾氣罵你。

智慧就是這樣，可以超越萬物，看一眼、聽一句就知道後果，可以控制任何的狀況，不致發生危機。反之，若是用聰明來應對，那麼它的繁殖就會如同細菌一般，一倍一倍地發展下去，無法控制，到最後終必釀成災害。這就是智慧與聰明的不同，也是道在我們身上的重要性。

做人失靈就行不通

接下來是「靈修與靈糧」。我們的靈本來是不用修的，我們的靈糧本來是非常充足萬能的，為什麼還要充實靈糧呢？因為失靈了。汽車不失靈，可以到處走動；一旦失靈，就走不動了。人也是，若不失靈的話，不論在哪個環境中都能非常圓融光明。可是如果失靈了，做人行不通，一定處處碰壁，處處給自己找麻煩。

人生在世，如果從來沒有煩惱，就不需要靈糧，也能馬上成就菩薩境界。但就因為還有煩惱，所以才需要靈修和靈糧。用什麼功夫來修呢？老師說：「坦然相處樂趣多，無猜無忌心身口；心肝脾肺腎氣補，扶圓補缺迷惑破。」我們在世界上做人，大家都是來自先天，兄弟姊妹相處在一起，本來應該非常融洽快樂，但因為不能坦然相處，所以會不快樂。現在明道了，從今之後要與同修坦然相處，心中才有樂趣，才能永遠生活在快樂中，無猜無忌。

無猜無忌，五行自然調和

要知道，人遇事一旦會猜疑、會妒忌，心就會動，有所猜忌心就不正，出口說話就不是美言善語，行動表現一定是粗野暴躁，無法發出靈性的光輝來。如果能坦然相處、無猜無忌，那我們的五行就能自然調和。從這功夫上，對我們的身體—心氣、肝氣、脾氣、肺氣、腎氣就會運補充足。

這便是我們固有的寶藏，也是五倫「仁義禮智信」，是本來的天性。只因一時的猜忌，損害了五行之氣，也傷害了五臟，這時就需要藉由講師的靈糧來靈修，才能回復自己的真常。從今之後可以扶圓補缺，不管自己或他人，長處表現出來，短處想辦法互勉互助，互相補好缺漏不足，打破彼此的迷惑。沒有了迷惑，靈性一定是非常光明。

人心轉道光

接下來是「人心轉道光」。老師慈悲：「私欲就有苦，求不到是輸；惟危惟微別，自性清明曙。」我們後天的人心時好時壞，要轉成道心才能發光，也就是轉識成智。

人生有私慾就有痛苦，因為慾望是沒有止盡的，你沒有辦法能止住它，老苦至死，很是痛苦。人人都希望自己有福，福份越多越好。常言道「自求多福」，如何自求？惟有「量大」。量大才能福大，把心量放開如海洋一樣，有耕耘就有收穫。

因為在世界上做人，永遠求不完。人生不如意事十常八九，求到的也只不過是十分之一二，所以做人一定是輸的。因此人生不要要求太多，知足常樂，也不要要求太過份，順其自然，天下一切都是我們的。好比夏天要求開梅花，可能嗎？不可能呀！沒有經過寒冬，梅花不會香，這是自然的道理。不要刻意要求，知足就好。

這其中的分別就是「人心惟危，道心惟微」——人心喜歡冒險，跳躍不停，不冒險就不安定，非常危險；道心是非常微細的，在起心動念中考慮一下：這個念頭有沒有利己利人？是利己利人的我就去做，損人利己我不去做，損己利人我也考慮一下，就這麼一個簡單的思考，結果就是天淵之別了。

如果能去除私欲，一切就沒有危險，合乎我們自然的道心，那就是「自性清明曙」，本來的天性是清明的，它的光好像早上的陽光，非常舒適和藹，眼睛直視也不會刺眼，這是「人心轉道光」的真義。

還有「師教香藏密」。老師傳給我們的三寶，我們應該拳拳服膺，時常放在心中。老師說：「三教心法點玄關，神靜寂常無攀緣，守死善道不可差，但要心與性相連。」我們三教聖人傳的是心法，沒有什麼信物，也就是點開玄關一竅，它是我們元神所居住的地方，可以黃中通理，不受阻礙。

守死善道，心性相連

落到我們身上之後，元神非常清靜安定，常而不變。所以得了三寶之後，在任何環境中我們都不可攀緣，以免生出枝節，造成修

立德不是出錢出力蓋大佛堂就可以，而是五倫八德能做好其中一個字。立德的方法很簡單，就是老老實實的修道，熱熱心心的招待，像老祖師一樣滿臉笑容，人見人愛，即是大德。

道的障礙，心神也不得安寧。老師要我們把這「香」藏起來，它的境界就在「守死善道」上，到最後一口氣也能一點都不馬虎、不隨便，這就要用心與性相連的功夫了。

以性為主，以心為僕

後天的心是僕人、是賓位，先天的性是主人，它是非常寧靜的。主人要有主權才可支用僕人，僕人才會聽話。如果我們同修自己不能做主人，反僕為主，時間一久，主人也會失掉方寸。好像過去我家裡有個佣人，權威非常大，因為時間長了，做主慣了，大家讓他三分。到最後家裡來客人，這個佣人表現不禮貌，大家也不能講他。

我們的人心也是這樣，在後天的人身佔住了幾十年，靈性的主人已經不在了。今天得道、求道，自己已有能力讓靈性來做主，一定不要再任由人心胡亂轉動。老師交給我們的香一定要藏好。一點是性、是主人，應該把老師的香保存好後，更加發射出去，讓眾生都能知道一指點的重要，唯德馨香，可以傳遍任何地方。

所有的聖賢仙佛要得到一指點才能修持，老師慈悲：「為君直指性命王，立功德言萬世芳；師傳訊息彌六合，一點見性俎豆香。」老師為我們一班弟子直指見性，讓我們知道性命的主人——王上加一點就是主人，主人現已出現，應做三不朽的事——立功立德立言，有這三樣才能萬世流芳，在世間建立功勳。

現今之道場，金山道院、崇華堂、崇聖寶殿、以及國內外各大道場等，就是一班同修全力以赴、同心同德，共同建立出來的大道場之功勳，讓所有一班同修可共享道場之宏偉。所以立功很重要，聽到開荒要全力以赴，巍巍大佛堂可以引起有緣眾生的發心，這是很明顯的功德。

人見人愛，即是大德

立德不是出錢出力蓋大佛堂就可以，而是五倫八德能做好其中一個字。佛堂的主持人如果無德，誰要進來？沒有德性就無此香味。立德的方法很簡單，就是老老實實的修道，熱熱心心的招待，像老祖師一樣滿臉笑容，人見人愛，即是大德。否則如果生活中表現出來的都是不好的習性，就算給你一個大道場，到頭來也只會養蚊子，大家不願意來。因此立德很重要，比立功還難。

立言就是一句話講出去，大家可以作為法則，可以使人聽了溫馨，好像冬天過了來到春天一樣。成全人的話語，一定不會被人否定，這就是口碑，讓人可以照著做，這就是「唯德馨香，萬世流芳」，永遠不會磨滅。

拿出德性，就是馨香

所以老師好慈悲，傳授大道的訊息給我們，讓我們可以明心見性，受到萬世的朝拜。且不說聖賢仙佛，講近一點，老前人認識嗎？徐前人認識嗎？他們已是「俎豆馨香」了。老前人是天德菩薩，徐前人是正覺帝君，葛太是慈德元君，由此看來，只要拿出德性，就一定是馨香。

你看，香港的葛太一字不識，追隨葛前人在廚房修道，有道親來就招呼道親，買菜、煮菜，從不到佛堂來見大家。葛前人歸空後，把道場交給王祿勤點師。我每次請葛太到澳洲關心溫太太的佛堂，她說：「前人慈悲，王點師沒有命令不敢去。」她這樣一個有內德修持的人，第二個人早就造反了——為什麼我要聽你的。在後天她守婦德，在先天她守佛規。

在佛堂她從來不講一句話，我好幾次請她上台跟大家講講話，她走上台就是笑，直說「對不起，我不會講，道是好的，你們好好修。」笑到下面也在笑，結果我告訴她，你說不會，下面都在笑。所以「有德無才」還可以用，若是「有才無德」就要考慮了，因為馨香來自「德性」。

俱足萬能運乾坤

最後是「真善美」。老師慈悲：「俱足萬能運乾坤，圓滿自性清照明；接受付出樂與愛，老安少懷朋友信。」「真善美」就是我們本來的靈性。人與人之間、事與事之間，為什麼得不到真善美？因為沒有溝通。我們都是代

表老師、奉有天職的橋樑，如能以本自具足的靈性和衆生做無形的溝通，就能達到真善美的境界，可運轉乾坤、調理陰陽、處理萬事，無過無不及，圓滿清明。

然而今天為什麼做不到呢？因為修持的功夫不夠。世界上只有兩種方法可以達到「真善美」的境界，一是「接受」，二是「付出」。老師慈悲我們，要「接受付出樂與愛」——接受人家的快樂與愛心，也要付出快樂與愛心給人。人家不快樂的事不要去接受。

記得我剛到香港設佛堂時，那時分出一個房間當二房東，租給一位壇主。每天早上一見面，我向她問好「某人早」，她頭一掉，不理睬我，一開始我的心裡也不舒服，但繼而一想：她就住我家，總不能她不懂事我也不懂事，好樣不學學壞樣。到了第二天她還是一樣，我就走過去摸摸她的額頭，問她：「頭痛嗎？有沒有發燒？」她說：「沒有啦！」從今之後，我向她問早，她也會回我「早！」

真心與善意，不美也成美

所以如果我們能付出快樂，接受時也會快樂。這只有接受過的人才能懂得，倘若高高在上，你不會遇到，更無法體會。要達到「真善美」境界，惟有拿真心去感動人，拿善意去化解冤家，這時所有的不美都會變成美—這個美是自然的，不需裝飾。

發乎自然地付出與接受，就能使身邊的人都能「老安少懷朋友信」——老人家年紀大，讓他能安享晚年，不管是不是我們的親人，只要我們年齡比他小，就一定要付出愛心；比我們年輕的，要愛護他，使需要溫暖的人都能投入你的懷抱。朋友之間，我們一言九鼎，不可失信。如果講話改來改去，人家一定無法接受。

總之，身為天道弟子，每一個人都肩負著傳承道統的大責任，要為老師盡心盡力去散播真理大道。修道好比春天，老師給我們的是溫暖的春天，我們也要把春天的溫暖交付給需要的人。我一直都嚮往著老師「濟公傳」裡那句「哪裡需要哪有我」——哪一件事需要我盡心盡力的，我一定全力以赴。

萬德具備，承擔傳承

希望大家從今之後能真心誠意修持，將陽光佈滿天下，成為萬德具備的人，那我們真正可以承擔老師的傳承。法會有聚有散，心與道念不可散，要永遠攜手。道場是結集每個人的力量，同修之間「我中有你，你中有我」，不可少一人，這樣道場將來必是道務宏展，人人修持大大提昇，祖先也能隨之連升三級！恭喜大家！

世界上只有兩種方法可以達到「眞善美」的境界，一是「接受」，二是「付出」。接受人家的快樂與愛心，也要付出快樂與愛心給人。

恩師慈語

■編輯組整理

一、培養耐心　學習忍辱

要學習靜靜的傾聽人家講話
不要打斷不要插嘴
如果有人批評我　不要急著去反擊
要想一想　我是不是眞的有做錯
做錯了要馬上去改進
而且還要感謝對方
如果沒有做錯　也不要生氣
歡歡喜喜的接受
因爲對方正在爲我們消業障　了罪
讓我們增加福報　讓我們開智慧

二、培養清靜　學習寡慾

不要貪求吃好　穿好　用好
不要貪求名利
也不要貪求肉體的享受
嘴巴　手　腳　心　控制不住
就會變成慾望的奴才
我們要儘早的讓慾望減少
德性才會增加
和上天的感應也會越來越強烈
諸佛菩薩的啓發和護持
我們才接收得到

三、培養善緣　學習慈愛

和眾生斷除惡緣的最好方法是吃素
我們要多說好話　多渡眾生
把眾生當作我們自己的親人
不管他好不好
我們都要用慈悲心平等的對待
這樣才能成全眾生　感動眾生
要記住　未成佛道先結人緣

四、培養道氣　學習規矩

佛規禮節要確實做到
人前人後都不能隨便　不能馬虎
聖凡要清
不要藉著道場去做私人的生意
不要藉著道場謀取私人的利益
錢要清　公家的錢
絕對不拿來私用
男女之間需要清清白白
乾道坤道講話要有一段距離
不要碰來碰去
也不要打打鬧鬧嘻嘻哈哈
那沒有規矩
男生女生
不可以單獨在房間裏面講話
要講話　請出來客廳
要知道仙佛時常在看著我們
報事靈童時常在記錄我們的功過
不可以不謹慎

五、培養尊重　學習謙卑

我們人跟人之間有尊重
人際關係才能和諧
眾人的事要依眾人的意見
不要說我一定要怎麼樣
我們人一定要知道　我就是自己
自己有所不知　有所不能
有所不善　有所不淨
謙卑才是眞正的高貴
高貴不是穿得很漂亮　開賓士汽車
才叫做很高貴
眞正的高貴就是謙卑
然後　我們要讓眾生
去發揮　去出頭　去表現
人家在表現的時候
你也是在表現呀
表現你有寬闊的胸襟
包容別人的雅量
這也是一種好的表現
不要說自己愛搶風頭　自己愛表現
把機會讓給別人
如果說地很髒　沒人掃
我把機會讓給你
不是哦　該做的還是要做

六、培養學習　學習吃苦

吃苦就是出勞力爲眾生服務
不管環境的好壞　物質的優劣
還是人情的冷暖　我們都不動心
好的　我不去貪求
壞的　我不起嗔恨
歡歡喜喜的接受　這也是吃苦
能夠吃苦才能健康
能夠吃苦才能增強能量
能量增強了自性才會發光

七、培養德行　學習柔和

爲什麼要柔和
你看那個刀子是不是很硬
時常切硬的東西　刀子會斷掉
那個弓箭很硬　容易折斷
你看牙齒跟舌頭　牙齒會先掉
柔能克剛
我們要和和氣氣　凡事爲對方著想
遇到事情　不爭　不辯
不衝動　不急躁
不暴怒也不生悶氣
讓自己二六時中心平氣和
讓自己德行愈來愈增加

八、培養妙智　學習圓滿

要怎樣培養妙智慧　注意聽
這很重要　考試一定會考
每年必考
而且不管是誰　統統都會考
能夠把大事化小事　把有事變沒事
能夠隱惡揚善　推功攬過
妙智慧就會開啓
圓滿別人就是圓滿你自己
如果能夠做到這樣
那麼日日是好日
人人是好人　處處是天堂

冰消潭月明

bing xiao tan yue ming

■歌詞：活佛師尊　慈賜
■歌名：前人慈悲
■調寄：菊花台
■編輯組整理

（前奏）

| 0 0 0 12 | 3 35 6 63̇ | 2̇1̇ 1̇6 5 — | 65 53 21 6̣1 | 2 13 2 12 | 3 35 6 63̇ |

| 2̇1̇ 1̇2̇ 1̇ — | 5 53 71̇ 12 | 3 — 2 — | 1 — — — | 1 — 0 0 ‖

‖: 3 3 2 3 0 | 3 5 3 2 3 — | 1 1 2 3 5 3 | 2 2 1 2 0 |

愛像明月　柔和且完美　開啓封閉心扉化世慈悲
ai xiang ming yue　rou he qie wan mei　kai qi feng bi xin fei hua shi ci bei

花已向晚　飄落了燦爛　炎涼的世道上人心荒亂
hua yi xiang wan　piao luo le can lan　yan liang de shi dao shang ren xin huang luan

| 3·53 6 5· | 6 5 5 3 5··5̣ | 3 2 3 5 3 2 | 2 2 1 2 — |

心如花蕊　清香又可貴　傳遞祝福喜悅願　眞愛不滅
xin ru hua rui　qing xiang you ke gui　chuan di zhu fu xi yue yuan zhen ai bu mie

引徒過江　師心拆兩半　怕你登不了岸一　輩子搖愰
yin tu guo jiang　shi xin cai liang ban　pa ni deng bu liao an yi　bei zi yao huang

| 3 3 2 3 0 | 3 5 3 2 3 — | 1 1 2 3 5 3 | 2 2 1 2 0 |

愛溶冰雪　塡補了空缺　眞的耐人尋味　開懷誠對
ai rong bing xue　tian bu le kong que　zhen de nai ren xun wei　kai huai cheng dui

虛心恬淡　可代天宣傳　徒的一身戎裝　正氣浩然
xu xin tian dan　ke dai tian xuan chuan　tu de yi shen rong zhuang zheng qi hao ran

| 3·53 6 5· | 6 5 5 3 5 — | 3 2 3 5 3 2 | 2 1·1·0 |

須將自愛　如如性不昧　無瑕之玉可爲國瑞
xu jiang zi ai　ru ru xing bu mei　wu xia zhi yu ke wei guo rui

天理昭彰　善惡分兩判　趁今誠虔修辦圓滿
tian li zhao zhang　shan e fen liang pan　chen jin cheng qian xiu ban yuan man

𝄋

| 0 0 0 1 2 ‖ 3 3 5 6 6 3 | 2 1 1 6 5 – | 6 5 3 2 1 6 1 |

道 之 尊 德 之 貴 舌 吐 蓮 花 施 無 爲　望 徒 珍 惜 緣 好 好
dao zhi zun de zhi gui she tu lian hua shi wu wei　wang tu zhen xi yuan hao hao

爲 師 心 永 綿 綿 愛 徒 眞 心 永 不 變　望 徒 惜 此 緣 好 好
wei shi xin yong mian mian ai tu zhen xin yong bu bian　wang tu xi ci yuan hao hao

堅 愛 無 限 普 照 世 間 送 溫 暖　不 迷 紅 塵 戀 也 不
jian ai wu xian pu zhao shi jian song wen nuan　bu mi hong chen lian ye bu

| 2 2 1 3 2 1 2 | 3 3 5 6 6 3 | 2 1 1 2 1 – |

修 莫 遲 延 人 心 危 道 心 微 允 執　厥 中 精 一 惟
xiu mo chi yan ren xin wei dao xin wei yun zhi　jue zhong jing yi wei

辦 莫 退 前 師 徒 心 緊 相 連 分 散　至 今 六 萬 年
ban mo tui qian shi tu xin jin xiang lian fen san　zhi jin liu wan nian

讓 師 掛 念 愛 珩 徒 否 事 言 不 妨　師 前 表 眞 言
rang shi gua nian ai heng tu fou shi yan bu fang　shi qian biao zhen yan

1. 2. D.S. 3. Fine

| 5 5 3 7 1 1 2 | 3 – 2 – | 1 – – – :‖ 1 – – 1 2 ‖ 1 – – – | 1 – 0 0 ‖

萬 境 自 在 隨 誠 信 禮 莫 虧
wan jing zi zai sui cheng xin li mo kui

望 徒 握 機 緣 南 屏 山 團　圓 誠 恆
wang tu wo ji yuan nan ping shan tuan　yuan cheng heng

發 慈 心 悲 願 渡 化 諸 有　緣
fa ci xin bei yuan du hua zhu zhu　yuan

孝悌力田

■葛前人慈悲

＊漢代選舉之科目，乃勸勉人民各能敦行務本，而復其身。

＊本道選拔人才以孝悌忠信為主，實欲全而歸之也，所以要默默耕心田。

一、力改前非：迷則執非為是，悟則見是猶非。省不止三，誤豈容再。無口過易、無身過難，無身過易，無意過難。

二、力煉至真：按初步煉性，以非禮勿視、非禮勿聽為要，然後用知止、定、靜、安、慮、得工夫，以致時時守中。

三、力爭上游：讀書參悟不多不能明理，五戒三皈不真，不能出世。故明理修行，必須格、致、誠、正、修、齊、治、平，按步而上達。佛以身心不起為第一，牢強精進，心不外遊，即是忍辱仙人，身心俱無即是佛道。

四、力馬加鞭：你我墜落生死輪迴痛苦，應當覺悟，趁此佳期良辰、千金一刻之際，見義勇為，自救救人，個人之得失順逆，在所不計耳。

五、力行誓願：自制其心，名之曰誓，志求滿足故云願也。訓云：「素食清口當立愿，有憑有據託先天，三官大帝簿中註，從此修行大步進，大愿抵住前孽債，免得修中纏心身，為師保證爾前債，嗣後建功漸補填，冤愆不擾好修道，家家可出大英賢，有餘功德先祖沾，立愿重要妙難言，愿而不立無憑據，何佛敢作證人前，雖然清口味清淡，植物清高營養全，不含毒質精神爽，血液清暢延壽年，血壓平穩心臟順，血管不堅不酸煎，性命雙修無量好，佛體仁慈保成仙，記取己愿竭力行，真誠了愿報先天。」詩曰：「啓信首發愿，體意當實踐，誠格佛恩報，奉行建奇功。」

六、力撐慈航：大道未顯，內外廣考，苦海旅舟，巨風駭浪，茲慎茲戒，至誠格蒼，恪遵慈囑昭示：「可行則行，不可行則止。」

七、力拔衆苦：一切衆生皆有佛性，四海之內皆兄弟也。同與同胞，相愛相親，護之救之，神聖使命，重大責任。

八、力挽狂瀾：本「道濟天下之溺」之宗旨，挽回末世人心，化世界大同，普渡三曹返本，平收萬教歸根。

九、力報恩德：天恩師德以暨前賢慈悲，實乃粉身碎骨亦難報於萬一，惟有承前啓後，繼志述事，至誠無息，正己化人，代天宣化，古德云：「天恩師德終難報，誓死銜環煉至真，鞠躬盡瘁竭力化，有生之日盡寸心。」

佛規諭錄～十五條佛規第四「循規蹈矩」

■侯榮芳

靈闢金光繞祥雲　四海同挽合一心
隱浮妙理傳賢儔　批闡妙機示知音
酒飲禪參菩提道　訓罷瑤篇應三春
狂士立志定心守　語導迷津天橋奔
吾乃
靈隱酒狂　奉
申敕旨　降至壇堂　參叩
無皇　再示訓章　咳

仙風飄飄輕蕩蕩　普濟賢良共拯賢良
風和日耀花草芳　精神振爽剛心振爽
三曹大道收萬旁　共辦三陽扶濟三陽
佛恩鴻慈駕法航　收圓一場大辦一場
調寄「一翦梅」
哈哈　止

【意譯】

隨之，活佛恩師唱了一首歌，歌詞的大意爲：

諸佛菩薩衆仙真為渡化衆生，駕著清風，輕飄飄的到人間，目的在於普渡化濟衆生，拯救衆賢良。巧遇風和日麗的天候，但見百花齊放，茵草吐芳，令人精神振爽，化渡的堅定心亦振起。

在此三曹普度的機緣中，大道正是化迷闢蹊的不二法門，我們都一齊共辦、扶持此三陽開泰的濟世聖業。佛恩浩蕩，駕著慈航法舟，要來大辦一場，完成神聖的收圓大事。（調寄：一翦梅）。哈哈止。

【意譯】

臨壇仙佛冠頂詩

讓我們的自性靈台放金光，祥和之氣自然呈祥，挽化四海同胞，本乎一心一德。今以隱含的妙理來傳授給衆賢徒，並將此中妙機批示給知音人知。邀約賢徒共享甘露飲，細細參禪，以領悟菩提大道。為因應三期良辰佳會而完成這篇金言玉語，希望各位有衝勁的徒兒，堅定心志，誠心抱守。借著沙盤語言來化導愚迷之人，齊能奔向康莊大道。我就是靈隱酒狂，奉了　老申敕旨，降臨佛堂，參叩了　申駕之後，再批示訓文。咳

循序精進實地行　**規**立使圓放光明
蹈履義路滿天下　**矩**抱可方爲準繩

【意譯】

「循規蹈矩」冠頂詩：

遵循著正確的次序，精進修持，確實踐行，有了「規」可以畫出正圓，宛如自性之大放光明。切實地踩著正確的道路，便可遍行天下無有阻礙，有了「矩」，便可做出方形的格局，成為我們修行的準繩。

萬事萬物造由天　規矩方圓定分班
天生烝民有物則　民之秉彝懿德含
規矩慎嚴勿可改　何況大道之威嚴
天無規律四時亂　冬炎夏寒皆倒顛
日月復行無軌道　星宿亂闖演大難
地無規律理何在　無理怎能載山川
怎生萬物以育人　存位悠久且長遠
人無規矩堪可憐　乾坤混雜亂亂攪
定遭不測赴劫流　赤地千里轉荒煙
規矩方圓有定律　殊途同歸此一玄

【意譯】

活佛師尊爲十五條佛規中的第四「循規蹈矩」之內涵批示如下：

宇宙萬物的形成，均由天道而造，而事理之分類，亦是由規與矩來區別圓與方，故《詩經》贊曰：「天生烝民，有物有則。民之秉彝，好是懿德。」意即天生衆民，有事物就會有事物的原則，人心所把守的常道，即是人人本具的明德自性。因此，我們要嚴守天理的法則，切莫任意改動或破壞，更不可輕易去違逆。

就有如天若失去其規律，春夏秋冬必然要顛倒錯亂。日月亦要亂其軌道，而星球可要互撞而造成災難了。

如果大地失去了定則與規律，則無法再承載山川河嶽，當然無法生長萬物以養育人類，又如何存在悠久長遠呢？

至於人，若失去了規矩法度，就要可憐又可悲了，男女人倫必大亂。必然會造成很多意想不到的劫難與災禍，天怒人怨下，大地就要轉成淒涼一片。

有規才能畫圓，有矩才可做方，進退應對才能圓滿。故天地人形雖異，而同歸於此本體性源矣！

末劫湮沒正氣立　暮鼓晨鐘啓愚頑
懸樑刺股立大愿　宏興正道發誠虔
念茲在茲勿鬆懈　焚膏繼晷加仙鞭
廢寢忘食勤宣化　朝乾夕惕拯有緣
思己身捨三天化　欲挽頹風非易言
當有大志以貫天　否則難免被邪染
行此天道須明覺　規矩方圓勿絕斷
事無規矩難完整　失此規矩大如天
自己守定明心性　行之事事皆完善
以身作則先鋒位　己達達人拯有緣

【意譯】

就在此末劫的歲月裏，正氣已被湮沒，到處出現的是沒人性的惡人面目，實在令人寒心。在此呼籲懷有悲願的俊傑之士，快立定志向，早晚敲鐘打鼓，本乎發揮警醒世人的宏愿，來警醒愚痴又頑固的人吧！

古人有為了完成願力而以尖錐刺自己大腿，或用繩把頭髮綁在屋樑上，以提醒自己勿怠惰、打瞌睡，得以好好用功。我們為了宏揚大道，亦要有此份至誠的表現。念茲在茲，為完成大願而不敢懈怠。日以繼夜，時時鞭策自己，虔誠致志於弘法利生，代天宣化，連睡覺吃飯的事都忘記了。由早到晚，處心積慮要來化渡有緣人，從不畏自己犧牲生命，一心只為了完成三天大事，因為要挽救頹敗的人心，實在是不容易啊！

一定要立下沖天大志，堅定節氣，否則難免被邪迷影響。要在道場裏修辦道，就得有所覺悟，堅守規矩，不可背離。

要明白做事若不遵循規矩，就難有圓滿的結局，一旦違背規矩，那是要事態嚴重了。若能守住規矩，覺明心性，那麼做起事來，必能完美無缺的。

若能率先做好模範，一切本乎身先士卒，則必能成就自己和引導別人一起成就，終得以拯救更多有緣人。

【意譯】

「規矩」就好比是一條光明的道路，道路光明就好走，較不易出差錯。假使失去了「規矩」，就像盲人走在深淵旁那樣險象叢生，因此，若能遵守規矩，好好實踐，上天一定會助我們一臂之力，諸佛菩薩亦能在暗中保我們平安順遂。

如若一味固執己見，冥頑不靈的人，不把「規矩」放在心上，行為隨便，又破壞規矩，自願把自己推向泥沼井窟裏，甚至是糞坑的危局中，終不可拔，等到樂極生悲，必然要陷入危難中。事已達火燃眉前之危急尚不自覺，就有如將破船開至大江當中，想要阻止進水，恐怕就難了，且為時已晚。孔子亦認為「暴虎馮河」，是屬有勇無謀，是愚痴者的表現，隨時都會有生命的危險。

危機重重（千鈞一髮）已迫在眼前了，你還能享有穩如泰山的安定嗎？一旦讓三災八難之劫來臨，才來抱怨後悔，那就來不及了，以淚洗臉，也已無濟於事，在此之際，上天若不肯護佑，縱使讓你擁有許多法寶，也是派不上用場，終不得救贖的。

規矩比之似明路　路明人行皆無偏
一旦失此規與矩　如人目盲懼深淵
循守行之天定助　仙佛護爾得悠安
頑童裝若無其事　毀其規律任意前
泥沼井窟與糞坑　待其歡心而墜陷
燃眉之急未知覺　船到江心補漏難
暴虎馮河乃愚輩　朝不保夕未知全
千鈞一髮眼前至　思己身穩如泰山
三災八難掃空後　怨天尤人淚滿面
上天若然無護助　法寶萬千無一般

賢契開啓智慧性　亦能體會天心田
有爲合力而奮發　以理爲標達故園
任勞任怨再接勵　臥薪嘗膽忍苦難
立志決戰萬魔陣　百屈不撓勇沖天
披肝瀝膽無畏難　赴湯蹈火任行前
修道行道諸徒契　速速實遵規之言
天地循轉出聖人　亦賴規矩付他肩
大道運行若無規　日久自能起怠倦
修行若背此規矩　日後之果難測算
望多思悟參其理　精進方算大良賢

批訓至此收機管　辭
申　　返轉極樂園
哈哈　退

【意譯】

再度呼籲眾賢徒，趕緊啓動妙智慧，方能體悟上天的意旨，與天心相契合。凡我徒兒，當相互勉勵，奮力向上，依乎真理來修道，必能返回故家鄉，此當中，一定要學會任勞任怨，再接再勵、愈挫愈勇，效法春秋時代勾踐臥薪嚐膽的堅毅守志，堅忍渡過一切苦難，以完成目標。

並立下大志，願與大魔軍決戰到底，絕不妥協，再大的挫折都不怕、不屈服。勇氣直沖天際。我們當竭盡誠心，盡忠職守，不怕一切阻礙困難，就算冒險犯難，亦奮不顧身的勇往直前。

奉勸願修辦道的徒兒們，快快將規矩給實踐出來，天地運轉至此，聖人應運而出，聖人亦因勇於實踐，依「規矩」來推行大道，上天方將大任交付在聖人肩上。

無規矩想行道，日子一久，一定會生發懈怠心，足見修行一旦背離「規矩」，後果必然是不堪設想了。盼望徒兒們多加參悟其中妙理，精進修持，方堪稱為真修行的大賢良。

批訓文到此，就收起乩管，辭叩　老申，返回理天，哈哈退。

心得記要

（一）

十五條佛規，以「循規蹈矩」居第四，意即天道弟子在修辦道的路程上，均要秉持佛規去做，事情方能圓滿。更須每個人站在自己的崗位上，踏踏實實的去實踐德目，便是所謂的「循規蹈矩」。

故知「佛規」者，成佛的規則。「蹈矩」者，素位而行，有規有矩。

每一個人心中都有一把尺，理路上都有一個規，但願我們契入佛規，踐依繩墨。

（二）

就本篇訓文的內涵而論，有幾個重點值得參悟。

恩師首先引《詩經》：「天生烝民，有物有則，民之秉彝，好是懿德。」做為本篇「循規蹈矩」訓文的引言，更是全篇的指針。引論出宇宙定律皆依道而出，亦依理而運作，人更當依「規矩」來成就聖賢。繼而論天地人三才，都必須以規矩為依歸。「天」不依規律，四時錯亂，日月無光，星宿互撞。「地」不依規律，山川不載，萬物無以生。「人」不依規矩，必然亂象叢生，乾坤不分，倫亂劫興。

「循規蹈矩」並非五分鐘的熱度，而是修辦道終身的職責，故恩師提醒「當有大志以貫天，否則難免被邪染」，事實上亦證明「無規無矩不能成方圓」，是乃天下之定律。

修辦道若不守佛規，是極危險的事，無形中把自己推向泥沼、井窟與糞坑，甚至萬劫不復之境地，不可不慎。

（未完待續）

參加講師班結班心得

■澳洲墨爾本　李佩真

感謝天恩師德，前人慈悲、院長、副院長以及點傳師的苦心成全，後學才有機會參與道學院研習課程。經過四年的研習，在心靈及實用方面，後學真的得到很多；但是學得愈多，感到自己需要更多更多的充實。謹此寫下一些小小的內心感受，有不盡之處，懇求慈悲指正。

四年的研習課程中，後學感到非常充實，課程包含了《大學》、《南華經》、《近思錄》、《中庸》、《清靜經》、《金剛經》、《六祖壇經》、《道德經》、及《易經》。在學習這些經典的過程中，讓後學受益匪淺。其中感到《南華經》及《易經》最難學習，日後仍須要多下功夫學習。

在每一年講師班面授時，前人慈悲開示的「講師的聖職與使命」，「講師的意義和價值」，都是談及講師的使命觀；「修養自心功夫」，談到講師的修養心態、風範；「自在圓融妙方」等。前人深深地期盼每一位講師明白自己的使命及應具備的心態，最重要的是培養修持心性功夫。她老人家所慈悲的，字字刻骨銘心、字字珠璣，語重心長，都是希望我們能成長，代天宣化。

除了研習課程外，每一年前人必定親自做示範教導我們注意運動及靈修靜功，訓示我們要動靜兼顧。並且在每年面授結班時，臨別依依的期盼與叮嚀、咐囑，開示我們應如何走過修道這一生。

最令人難忘又害怕的是「即席講道」。前人慈悲做為一位講師，上臺演繹是必要的。由於時間及學員人數關係，每一年都編排一整天的課程，讓各學員上臺「講道實習」五分鐘，講題是抽籤方式；學員上臺後，先從「滋味箱」中抽取一個題目，再依題發揮五分鐘的要義。對於口才

遲鈍且反應慢的後學而言，「即席講道」真是一大挑戰，記得第一年後學非常緊張，一上臺，面對數百隻學員的眼睛注視，腦筋一片空白，久久無法說出半個字。之後三年，後學才慢慢的以平常心去面對「即席講道」的恐懼。告訴自己，不管好與不好，盡心就可以了。其實在當中，獲益最多的是自己。

由衷的感謝天恩師德、前人慈悲以及諸位前輩給後學這個機會參加道學院講師班的研習課程，希望自己今後能在道學上多充實，靈修上多用功，在道場中或任何時候做自己能做的事。

最後，感謝道學院講師班負責籌備的幕後工作人員，謝謝金山道院的前輩，參班期間，每日三餐膳食、休息時間的茶水點心等種種安排，供應齊全，感激不盡。

批閱：您的作業一向是取得優等，但願四年道學院講師班畢業的禮物是：修道亦能得到優等的菩薩境界。共勉之！

清靜經研讀心得

■香港　余金來

第二章

『夫道者，有清有濁，有動有靜；天清地濁，天動地靜；男清女濁，男動女靜；降本流末，而生萬物。』

章　　旨：

本章為現象界的相對論，陰陽對待和生死論。

章義研習：

「道」含有清、濁、動、靜，渾然一體的並無任何分別，所以能生化一切萬物。但落於後天，就變成了相對現象，有早上、夜晚、善惡、美醜和衆多相對的事物。在這相對世界裡，有許多矛盾的事情，使我們心靈上產生許多困惑和偏執，亦帶來許多煩惱和束縛。

研　　討：

我們以何方法來超越相對？

應如何做才能使內心清靜？

我們要有妙智慧，不要被自己固執所縛住，要放下，才能超越相對，所以要時時反省自己，不要以為自己永遠是對的，要有正確的理念，才能圓滿無缺，達到內心清靜。

我們學道修行，就是希望能夠借假修真。宇宙間的本體，是要用

真心去體悟的，認清相對世界，要懂得運用這相對，把「動」和「靜」的功夫應用在日常生活中。

當注意自己起心動念，若常存真誠心，天地都會被感動，一切善念惡念，皆由內心的流露，視乎我們的念頭在那裏。

我們要「寂照並用」，寂照是定慧的功夫，知道美醜、好壞、是非，都是各種因緣所組成的，看清事實的真相，該放下的就放下，讓內心清靜自在，更要「真知真行」，實際去體會出來，才不被八風所考倒。

至於清濁動靜，並無好壞的不同，而是各盡其本份，各盡其天職，互相配合，相輔相成而矣。

宇宙間一切都是由無而變有，是由「動、靜」這兩股力量在運作，從這無形的道，化成有形的天地，都是由陰陽二氣之力量所產生的，甚至任何動植物，都是陰陽相對的，動物有雌雄，人有男女；宇宙間之一股氣，有上升和下降，有天之清氣和地之濁氣，因為有不同的氣，就有不同的性質，兩股不同的力量，互相配合來成就萬物。

總　　結：

「清」與「靜」是宇宙間之正氣，是天地間最圓滿的兩股力量，如果懂得清靜，對我們修道有好大幫助。我們活在相對的世界裡，有好的，就有不好，有明就有暗，這是好自然的現象，最好的一面，亦會變成最壞的一面。當遇到逆境時，要如何去圓融一切，遇到順境時，如何來安定身心，要用不同的角度來面對那順逆之境；因為人生的旅程是很崎嶇不平，所以透過學道修行來把心靈提升，要超越這相對世界而進入絕對的內心世界，能夠放下一切對待，而回歸到自性清靜本體，明白到自性能生萬法，清靜能生智慧，這就是一本而散萬株，萬株還歸於一。

批閱：內容頗能將《清靜經》的相對論清晰陳述，令人得以化解煩惱，而證入清靜至境。

文中有兩個錯字，「株」應更正爲「殊」。

專題

知止

■香港　尹國偉

邦畿千里惟民所止，緡蠻黃鳥止於丘隅

古人類以至小小黃鳥的成功之道。自古人類已懂得聚居在繁華富裕的京城附近生活，條件當然比鄉郊偏遠地方優勝。良禽擇木而棲，吱吱小黃鳥也懂得找一處密茂的樹叢棲身。古人和小黃鳥都能知其所止，選擇一處理想的安身之所。

「知」者，能了悟事實的真相，「止」為成功的關鍵因素（Critical Success Factor），故能「知止」就能找到成功的關鍵所在。

子曰：「於止，知其所止，可以人而不如鳥乎？」

（1）現代人大部份居住在都市裡，繁華富裕不在話下，高樓大廈聳立，踏進升降機瞬眼間把我們帶到大廈頂層，從高處往下看，車水馬龍，人似螞蟻般熙來攘往，眺望海港裡大小船隻縱橫交錯地航行著，抬頭仰望飛機在無盡的穹蒼滑行而過。日落的餘輝並沒有減少這個都市的吸引力，夕陽斜照產生倒影，彷彿為整個都市勾畫出立體的線條。夜幕低垂，華燈初上，更是一片金光璀燦的景像。試問古時代的千里邦畿怎比得上我們現在立足的地方呢！

現代建築一日千里，新式的住宅和辦公大樓設備日益完善，日常生活和工作所需的資源和器材一應俱全，水、電、媒，四季恆溫，空中花園，大樓結構更是防風、防水又防震，自動停電補給。難道，這是緡蠻黃鳥所處之丘隅可以相較的嗎？

後學辦公室的窗外有一個小簷篷， 每天早上我都習慣在簷篷上放一些穀麥，不到中午穀麥已被小鳥吃光。但有時候忘記在早上餵飼，於下午才補放穀麥，奇怪的是到黃昏時，小鳥們留下一半穀麥便走光了。 原來每隻小鳥都有天生的生理時鐘和導航儀，黃昏時分便飛回聚居的樹叢過夜，即使還有未

吃完的美食，時候一到便走，亦不帶走半點穀麥儲備。小生命如是樂天「知命」。

（2）一位精神科醫生最懂得教人精神心理健康，有一年放假，他獨自搭飛機到外地一處陽光海灘的渡假勝地散心，他關掉手機，連入住的酒店資料也保密，暫時離開繁囂的城市，好好放鬆。短短三天假期完畢，卻是惡夢連連，換回來的不是精神心理健康卻是沉重的代價，原來假期的三天適逢股災，這位醫生手持的股票價格如插水般直達海底，名下資產一個不留神變成負資產。可是醫生並沒有因為這次不幸事情而沮喪，相反的他更加積極地到處設立講座，現身說法教導人們如果面對壓力和突然其來的苦難，繼續提倡精神心理健康。這位醫生真的確立了自己安身立命之所。

（3）現代人學得聰明，懂得使用「知止」的道理；他們為自己的投資預設了「止蝕」位，即是當投資下跌到預定的價格時就會拋售，從而減低損失。或是利用對沖方式，同時購入兩種在價格上相反上落的投資，當一方面投資價格下跌時另一方面的價格就會同步上調，從而相互抵消損失。好可惜去年金融海嘯，以上兩種止蝕方法都未能發揮作用，當全球恐慌性拋售手上的投資時，根本沒有承接的能力，原因是市場價格因為大量恐慌性拋售而不斷尋低，或是用作對沖的二手市場根本不活躍。真是人算不如天算。

以上例子說明：

（1）要找一處理想的居所不難，但是要找一處安身立命之所就不容易。

（2）當命運給我一個酸檸檬時，要就止於此，過去的已成為歷史，止而非止，就在跌倒的地方站起來，把酸檸檬變成美味的檸檬汁。

（3）面對困境時要適可而止，回頭是岸。

正是「知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得」的道理，定、靜、安、慮、得皆以「止」作為其關鍵成功因素。不知止，無以立。 有如在流沙上建房子，不可能有建成之日。

「物有本末，事有終始，知所先後則近道矣」，全世界經過幾場大災難，如海嘯、地震、禽流感、金融海嘯等，世界各地吹起一陣風險管理（Risk management）的熱潮，以應付突如其來的災難。分析災難之始末，把風險作出評級（Risk rating），以災難嚴重性（Materiality）來排列每一災害之應對先後次序，優先處理造成最大破壞的項目，然後處理次級風險的項目。

災害的嚴重性				
高	3	6	9
中	2	4	6
低	1	2	3
	低	中	高
	災害發生的機會		

地震，海嘯等災害的嚴重性是高的（評級為3），以香港為例子，地理上不處於地震帶故災害發生的機會是低的（評級為 1），3x1= 3級。

禽流感災害的嚴重性是高的（評級為3），以香港為例子，一個國際都市，每天都有來自世界各地的人們由海、陸、空進出，因此禽流感災害發生的機會亦是高的（評級為3），3x3=9級，結論是先處理禽流感，後才考慮地震，海嘯等災害。

在進德修業上看風險管理，常言修道修心，因為心念直接影響我們的思想和行為，心念可正可邪，正心可天堂，邪心則地獄，上達下達皆由此心，因此治心的嚴重性是高的 (評級為超3)，因為心念不正而引發災害的機會極高。「一剎那者為一念，二十念為一瞬，二十瞬為一彈指，二十彈指為一羅預，二十羅預為一須臾，一日一夜有三十須臾」。

即是，一晝夜＝30須臾＝600羅預＝12,000彈指＝240,000瞬間＝4,800,000剎那。即4,800,000念。

同時，一晝夜＝24小時＝1,440分＝86,400秒；一須臾＝86,400秒／30須臾＝2,880秒；一羅預＝86,400秒／600羅預＝144秒；一彈指＝86,400秒／12,000彈指＝7.2秒；一瞬間＝86,400秒／240,000瞬間＝0.36秒；一「剎那」＝86,400秒／4,800,000剎那＝ 0.018秒。

得出「念速」等於0.018秒，一晝夜可有高達四百八十萬個念頭，每一念生滅速度只有0.018秒。就其發生的數量和速度可預計得到因為心念不正而引發災害的機會極之極之超高（評級為超3），超3x超3 = 超9級。

「故君子必慎其獨也」，慎，是要慎心物於隱微，遏意惡於動機。獨，是每一個0．018秒的起心動念，人所不知而己自知。

在風險管理的策略中試選其中一種來學習，風險可分為三方面，固有風險（Inherent risk）、控制風險（Control risk）、檢查風險（Detection risk）。

固有風險（Inherent risk），無可被免是必然性的，位於地震帶的國家，地震災害就是他們的固定風險。從事夕陽工業的企業，因為市場對其產品需求日益減少，或是高風險之行業，因為投資失誤引至倒閉，是這些企業的固定風險。就個人而言，疾病、死亡是吾人的

固定風險，換句話說，宿業（定業）就是每一個人各自的固定風險。

控制風險（Control risk），在防止禽流感蔓延的控制上，各國在邊防加強檢疫，檢查進出口家禽，隔離帶菌病人等，但是儀器和藥物對禽流感的偵測或治療成效有多少呢？這就是控制風險。在個人而言，我們懂得修道持戒，求道以求超生了死，但能否貫徹始終，求道的人如牛毛，成道的人如牛角，證明在修持過程中三心兩意的人非常多，未能一心向道，「不誠心抱守，不實心懺悔／修煉，虛心假意，退縮不前，欺師滅祖，藐視前人，不遵守佛規，洩漏天機，匿道不現，不量力而為／不誠心修煉，這都是「皆是修道人的控制風險」。

檢查風險（Detection risk），一些感染禽流感的病患者並沒有表面病徵，或未被診治時發現，當作一般傷風感冒來治療，是檢查風險。在修持過程中選擇了錯誤的方法、錯誤應用、或是錯誤理解道義，都是修道的檢查風險。

道大理微，大而無外，小而無內，應從何處入手？唯有「格物，致知」，「所謂致知在格物者，言欲致吾之知，在即物，而窮其理也。蓋人心之靈，莫不有知，而天下之物，莫不有理。惟於理有未窮，故其知有不盡也。是以大學始教，必使學者即凡天下之物，莫不因其已知之理，而益窮之，以求至乎其極。至於用力之久，而一旦豁然貫通焉。則衆物之表裡精粗無不到，而吾心之全體大用無不明矣」。教人從對自心有限的認知出發，益窮之，久用力，自能窮理盡性。

（1）然而用以格物的對象要多少，（Population）表示考察對象之全體，母體。

（2）格物之可容忍誤差（Tolerable error）又是多少，理論與現實當中包含誤差，應如何排除誤差，而又可切實履行，以求至乎其極呢？

（3）能達到豁然貫通衆物之表裡精粗、明乎吾心之全體大用的關鍵成功因素（Critical Success Factor）又是什麼呢？答案是「先天大道」！

天道作為修道之全體，母體，是最完全的，道貫一切。用以表示考察對象之全體，母體（Population）包含無極，太極，皇極，放彌六合，卷藏於密，是絕對無漏的。

奉持五教，使可容忍誤差（Tolerable error）減到最低，甚至是零誤差，因為天道並沒有門戶的規限，儒、釋、道、耶、回各宗教有其長遠歷史，經過不同時、地、人的印證，把五教教義合起來便是無漏的智慧，即使有其他未涵蓋的宗教，大部份都會是重覆的道義，或是真的有五教所無的新道義，相對五教綜合起來的經義，只是雨水灑落大海般，在無漏的智慧海上沒有絲毫影響。

每一位新求道道親皆得領受明師的一指點，為關鍵成功因素（Critical Success Factor），當下直指人心，教我們止於至善的寶地，止而不遷。上善若水，而善至於止。就在最高危的地方作下手工夫。

天道沒有自己的經典，所有道義都是由獨立第三者的經義來解說天道，印證天道，因此天道絕對是中立和客觀的（Objectivity）。

金融海嘯造成了很多人破產，甚至某些國家也破產。但最使人失望的還是那些評級機構、監管機構、風險評估、監管制度、法律規條等全部失去作用。倒閉的都是評級A等的投資銀行、保險公司和大規模企業。突顯了監管機構和監管制度出現漏洞：

（1）監管範圍不夠全面。
（2）評級不夠客觀。
（3）國與國之間或機構之間各自採用不同的制度。
（4）人為作假。

回看天道，它是：

（1）以道為體全面包括天地萬物而無漏。
（2）不立門戶，以獨立第三者的義理來證道，是絕對的客觀。
（3）不立經典，採納五教經典，完全避免不同宗教而出現不協調。
（4）一指點，直指人心，從心念做起，心真一切真。

大學之道，在明明德，在親民，在止於至善

每當晚上站在海港的兩岸或是跑到山頂，便能看見現代都市美侖美奐的燈色。璀燦奪目的華燈周圍襯托著無數的萬家燈火，只要你細心的看，在若隱若現中的某一點燈光就是我們的房間，離不遠處的另一點燈光就是我們的辦公室，彷彿為這繁盛的都市增添一點光芒。

午夜過後華燈漸褪，只留下路燈和零零落落的萬家燈火，剛才若隱若現的一點點燈光，華燈過後在沉寂的夜色中顯得特別明亮，好像心懷有千萬言，卻又不知從何談起，不知是怕驚醒夢中的人兒，還是怕說了出來遭人譏笑。

然而午夜過後為何燈還亮著呢? 因為有人正在捱苦。

這戶人家人剛剛生了一個肥肥胖胖的小男嬰，他很頑皮，每到夜半就哭個不停，全家人在夜半輪值來照顧他。後來，過了大約一百天，不再見到這家

人在夜半亮燈，因為小男嬰已經適應，夜半不再啼哭了。

另一處燈光，則是來自一位小女孩的房間。自從小女孩踏入高中，她房間的燈就是每晚亮到天明，足足十年有多，之後小女孩的房間就不再夜半發出燈光，因為經過十年寒窗，當日的小女孩今天已穿起醫生的白袍為病人治病了。

再看遠一點的白光，原來是小張的辦公室。幾年前，經濟不景氣，小張所服務的公司裁員，不幸的小張是當中一個，四十多歲的年紀，加上經濟不景氣的環境下要再找一份新工作談何容易，為著生計小張把微薄的積蓄拿出來租了一個小小的辦公室，開始了他的一人事務所，白天東跑西跑聯絡客戶，晚上才回到辦公室埋頭苦幹，這點燈光總要夜半才會熄滅。

在街角的一邊，找到一串若隱若現的霓虹燈，在明暗燈影裡找到一群夜歸人，在燈紅酒綠、音樂、歌聲、吵吵鬧鬧的喧嘩聲中流連忘返，若有所失的面容，帶笑帶悲，今宵有酒今宵醉，懶得理會明天將要面對甚麼生活。

「對酒當歌，人生幾何？譬如朝露，去日苦多」一代梟雄曹操對人生的苦也有這樣的嘆息。

詩人李白對人生許了這個願：「今人不見古時月，今月曾經照古人。古人今人若流水，共看明月皆如此。唯願當歌對酒時，月光長照金樽裡」。

燈影所照的都是未能入眠的人們，有的正在舉杯當歌，有的還在努力工作，有的愁懷深鎖，徹夜難眠。

中國人生子叫添燈，寄語無限的祝福；人辭世比喻如燈滅，避而不提。古人今人若流水，對生死一樣無奈，但又沒有方法把生命挽留，唯願對酒當歌時，月光長照金樽裡。因為人一生只有一次開燈的機會，燈滅時只留下深深的遺憾。

人生不能避免受苦，但很少人知道苦的意義，生老病死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾苦等。遇上了只有無奈地接受或逃避。

每個人都知道苦的存在，但很少人知道怎能把苦止息。自古已有人千方百計求長生，如果不能止苦，彼求長生豈不變成求長苦！

人世間還有很多很多在人生路上浮浮沉沉不知所止的人們，大學之道，在明明德，明終不盡，在親民，譬如一燈燃百千燈，冥者皆明，夫一菩薩開導百千衆生，令發阿耨多羅三藐三菩提心，於其道意亦不滅盡，隨所說法，而自增益一切善法。至於止也。

處事錦囊

奉獻與學習

■戴山

上星期洪蘭教授在參與對台大醫學院的評鑑之後，發表文章批評學生的上課態度。幾天之後，媒體也在台大的大型活動場合，拍下學生在台下聽講百態，令人喟然。醫學院學生與一些師長則駁斥洪教授以偏蓋全，不明究裡，只看到表面問題。

就在此同時，輔仁大學正在展開一系列的分享活動。過去一年，這所學校提供幾個計劃，鼓勵學生走出校園，或是進入山區，或是遠走經濟與教育資源貧乏的國家，或是協助非營利組織。近幾年系上都有同學參加其它的海外服務學習的計劃，這必須經過甄試推薦，行前幾個月的訓練講習，最後還得自己掏腰包。一兩月之後，當我再看到這些同學時，似乎脫胎換骨，他們更有自信，願意表達自己的看法，也開始思考什麼是自己該學的知識。

上述的比較並不是說，台大沒有服務性社團或類似活動，也不是說參加服務奉獻的學生從此就積極向上。完全埋首於教室、實驗室、醫院，縱然能累積大量知識，提升專業能力，但如此一來，知識也就被看成是可以工具性取得的對象。也就是說，學生誤以為，只要憑個人意願、能力與努力，便可取得知識（這些知識是可以操弄的，可用來論辯。公民與道德、醫學專業倫理、人際關係、宗教信仰等等方面的知識，都在此之列）。他們忽略了自己正在進行一種更潛在的，更後設的學習：將知識窄化，而且也將人的存在窄化成書本裡的知識。就此說來，我們該擔心的倒不是，大學生是否認真學習知識，而是他們如何理解學習與知識。洪蘭教授不必苛責醫學院學生，因為他們應該是最用功的學生了，所承受的社會期望壓力也相當高。要責備的可能是我們自己，因為我們誤解了問題的原因。

歐盟國家目前所進行的大學教育，其中之一是要求大學應逐年增加學生到海外學習的比例。不論當初立意為何，從學習的角度來看，這樣的要求是能讓學生從不同的情境之中，將自己所學的知識相對化，認清知識有其侷限。但是，知識的侷限不代表對知識的否定，反而是要求學生不斷以自己的生命經歷重寫知識。簡單地說，知識必須不斷地被跨越與改寫。

服務與奉獻，雖然類似於上述的海外學習，但其實又不能相等同。服務要求出於己願，不要求回報地利他，在此過程中，學生能逐漸放下對自我的執著，也能暫時放下專業知識的框框，與之保持距離。等到他再返回專業領域時，將會更清楚知道，在他的存在之中，專業知識該擺在哪個位置。

責備學生的上課態度，或一味要求學生認真學習，只是更加強化了錯誤的學習概念。只要看看醫學院學生及一些教授對洪教授的反駁，就當明白，愈是精於知識的人，就愈能以一切（知識所教導的）理由拒絕其它學習的可能性。不能再繼續責備學生了，要他們走出專業知識的框框，就應讓他們有機會從服務奉獻之中有所體驗。（作者為社會系教授）

■編輯組

台灣高雄金山道院之簡介

高雄地區道務由徐昌大前人、顧愛珩前人傳至台南，然後拓展到高雄。最後普及全島。

於1951年徐前人令吳秦老先生（護道真君）在高雄市七賢路設天慈佛堂，開始發展道務。於1972年天慈佛堂已不敷使用，即在高雄市三民區新建基地110坪的五樓懷一佛堂，同時向政府申請懷一幼稚園及高雄市中國國學研究會做推展道務的維護團體。

1987年政府開放宗教禁令後，道務蓬勃發展，道親遽增，懷一佛堂不但不夠容納道親，又無停車場。在前人策劃下，要在交通方便之郊山區覓地，建設大道場，至1987年上天慈悲麒麟穴地於金山村，適有虔誠的劉津鋒、朱玉足夫婦捐地及全省道親又發心響應踴躍捐款，始能建築完成金山道院。

金山道院背依麒麟山面臨阿公店水庫，遙望大小崗山，兩山猶如道院的大門。道院兩邊小丘陵如太師椅的把手。從對面的尖山看過來，道院大殿猶如端坐在太師椅上的大佛一般，莊嚴壯觀無比。麒麟山上，果樹綠葉油油，四季均有蟬聲，可比天籟，春冬夕陽紅霞耀耀，從山頂上眺望市區，景色幽雅，令人流連忘返。

近鄰有雞冠山、泥火山、養女湖、太陽谷、月世界等遊覽勝地。地方先賢云「金山寶庫麒麟顯瑞」。

金山道院為永久宏展道務起見，向政府申請登記為「寺院財團法人」。第一、二屆董事長故陳振焜點師。第三、四、五屆董事長是張榮吉點師。理監事共有三十三人。道務、活動以及財務均受政府監督。每年大型研究班都在本道院舉辦，參班人數最多時，超過1800人。歡迎海內外前賢常常回來參班研究，或參觀指教。

■呂佳玲

飛行一萬里 ～華盛頓寰德佛堂法會參班感言

感謝天恩師德、　前人慈悲及點傳師成全，讓後學有機會到國外參班學習。由於難得在學期中放假，同行的邱姊和後學都很珍惜此次的機緣。

從台灣出發，來到美國華盛頓寰德佛堂已是法會的第二天。在南海古佛慈悲「誠信修睦」之班名下，分別有前人慈悲的「法會因由」，以及點傳師和講師們慈悲的「愛」、「寧靜致遠」、「知人知面要知心」、「苦與樂」、「人生的大道理」五堂課。

承蒙　前人慈悲，此次讓我們兩個小後學也有上台學習講課的機會。猶記得講課前一晚，口才駑鈍的我抱著忐忑不安的心，斗膽請示前人：「從沒聽過後學講課，怎麼放心讓後學在這樣的場合上台學習？」

前人笑著回答：「當老師自然要習慣上台講課，不用緊張，準備好就可以上台去講課，要對自己有信心。」其實這樣的話，身邊的朋友與家人也曾對後學說過，但是當這些話從　前人口裡說出來的時候，心裡頓時倍受感動。第二天在台上看著台下點傳師及前賢們專注的神情，想到自己總是缺乏堅毅的態度來學習每一件事物，也讓後學感到更加羞愧。

法會中許多畫面都讓後學印象深刻。例如早晚香跪讀願懺文時，上執禮一字一句發自內心的輕聲誦唸，可以感受到所有人都是靜穆地真心懺悔；還有心聲迴響時間，道親們一一上台，每個人滔滔不絕的訴說著自己與道場的因緣，雖然後學不能完全聽懂廣東話，但是從他們的眼神中可以感覺到：他們對自己有機會可以參加法會感到幸福與開心。

馮德明點傳師講解「聽講經訓規則」。

前人慈悲總結之開懷笑容。

與前人合照，其樂融融。

寰德佛堂道親與豐盛的餐點。

雖然寰德是個新道場，人數不多，但每位前賢道心的堅毅，以及法會中發散出的溫馨與道氣深深感動著我。也因此，唱畢班歌的時候，後學第一次不知不覺地留下眼淚，也許有感於歌詞裡所寫的「不知何時再相會」吧！

十月底，華盛頓的秋天是一片泛紅的楓與金黃的世界。前人慈悲，法會結束後特別安排一天讓我們認識這個富涵歷史與文化的美麗首都，這趟知性之旅也讓後學獲益匪淺。

真的很感謝　前人以及此行有緣相遇的所有點傳師、前賢們，謝謝您們讓我們有這麼難忘的旅程，也讓後學深深體悟到天恩師德及同修道緣的可貴！

上：因緣際會，共聚一堂。
下：難得一見，五彩繽紛的圓德佛堂。

2009年《誠信修睦》青少年班心得報告

■馬來西亞　葉詩敏

在第一堂課由王點師慈悲的「知人知面要知心」，在這堂課中後學領悟到了如亂選朋友而交到了損友，我們的人生就會被毀了，因此我們應該要好好選擇，只要那人每件事情都好便宜的人，便是小人，不應該交，相反的，每件事情都願意吃虧的人便是君子，值得交。

第二堂課由王講師慈悲「愛」。這堂課中，後學瞭解到愛是關懷，關懷就會開懷；愛是瞭解，瞭解就會諒解；愛就是無助中一把扶持，是貧窮時真心給予，是空虛裏的適切慰籍，是徬徨時的正確指引。愛是看不見的言語，愛是摸不到的感覺。愛在任何一個人的身上，大家身邊都有愛。因此後學珍惜現在有的，更希望各位同修們也是如此。

第三堂課是由吳講師慈悲「人生的大道理」。後學瞭解到不管每種生物的生命有多長，到最後都會有結束的時候，每個人都必須面對死亡的結局，認識無常就是要有如此的體悟。佛經說：「世間無娛樂，唯聞生死聲」。此外，後學也瞭解到人的特質是，人與禽獸不同，人頂天立地，直立步行，禽獸背天橫行。而且，人與天地並列三才，故人當效法天地。後學看完謝坤山先生的影片後，非常欣賞當中的其中一句良言：改變別人的想法很困難，改變自己很容易。活佛師尊也曾慈悲：捨己為人最樂。所以，在人生中只做三件事，分別是目標、方法，以及改善。

第四堂課由劉講師慈悲「苦與樂」。這堂課要抄的筆記可多了。後學都是匆匆忙忙地抄筆記，把手給累壞了。在後學印象中最深刻的句子有：

「不會哭泣也就不會微

戴泉清點師慈悲佛規禮節。

暖場活動：當我們同在一起。

笑；沒有哭過的黑夜，無法讚揚白天。」

「逃避不一定躲得過，面對不一定是最難受。」

「問題只不過是過去記憶，重播是為了再給我們一次機會，重新用愛的眼光去看待這些記憶。」

師尊希望我們以後遇到困難、挫折時，都要多回道場，這兒有很多能指導我們的人，當心結打不開時，不要把自己綁死；畫地自限，那是最傻的人。

最後一堂課由戴前輩慈悲的佛規禮節。後學不知該怎麼說，只是感到很自卑，以前經常懶惰叩頭燒香而想乘機逃之夭夭。但回想看看戴前輩說的話，後學感到非常的難過。因此在學佛規禮節中，後學很榮幸的被選為獻供人員及遞巾，在其中，後學對佛規禮節的基礎有更深一層瞭解了。

在三天的培訓班當中，我們玩三關有意思又有意義的分站教育活動。第一關至第三關，後學的組別被編排與第三組一起闖關。後學認為最特別的是在三樓的變成小仙佛的遊戲。後學組選到的是一位即將在人世間出生的女嬰。我們組員大約三分之二的人都是替她抽到霉運，而且那女生還要活到六十七歲，真命苦啊！我們組中有位姐姐就說，如果那女孩是她，她寧可早點離開這世界。她曾與我們說過，如果給他為自己定個歲數死亡，她會選擇30歲便離開。這是因為姐姐本身是位見習護士，在醫院中見過生老病死的種種事情，她說過能活到30歲便要感恩上天的慈悲讓她有更多的時間享受人世間的美。後學深深明白到每個人都會有生老病死的一天，只要把握現在，不讓自己在人世間留下遺憾便可。

最後，後學要感謝臺灣的前賢們的教導，讓後學在這一次的培訓班受益不淺。希望臺灣的前賢們明年還能再來馬來西亞參加明年的培訓班，或今年年底的英文班。謝謝您們，我愛您們！

看在眼裡，感動在心裡

～馬來西亞參訪見習心得

■黃文絹

首先讓後學感受到最強大的震撼是，此次與會同修的年齡層大為降低，過去總是備受各位大哥哥、大姐姐的照顧，天塌下來都有高人頂著。但是今年就大大不同了，創下兩項新紀錄，與會人數高達30人，是人數最多的一次；而第二項新紀錄，創下歷年年紀最輕的紀錄，今年年紀最小的僅僅只有14歲，就有心出國幫辦，使得後學再也無法怠惰，也從過去年紀最小的妹妹直接升格為姐姐，逼著後學不得不學習長大，不得不學習承擔，也不免讚嘆，各位青年學子如此發心，我們的常州道場後繼有望了。

此次後學學習工作的是晚會活動的策劃與執行，雖然過去參加過許多的夏令營，但是自己從策劃到執行還是第一次，不僅倍感新鮮，但也伴隨某種程度的壓力，馬來西亞的青少年對我們台灣的同修都寄予厚望，期望我們能讓他們的青少年對道有更深一層的體悟，後學用嚴肅的態度面對它，用嚴謹的心情策劃它，用輕鬆的方式執行它，而更感謝我們台灣的青年同修，因為有大家的協助，讓整個過程更為圓滿，有他們的護持，活動備感溫馨。

此次前往馬來西亞在幹部培訓營的心聲迴響中，後學深刻

左：馬來西亞和台灣青年雙向溝通。
右上：戴前輩慈悲法會因由。
右下：戴前輩帶領台灣同修出遊，親和有活力。

體會到馬來西亞前賢的誠心與道心，後學猜想我都已經如此的為他們的誠心而感動了，那麼仙佛的感受力一定更多，因此才會有聖訓「三分誠心，七分感應；十分誠心，有求必應」這句話吧。

再者，馬來西亞青少年，年紀輕輕大多只是國中階段的孩子，但是做起事來，無論是執禮或是服務都無微不至，著實值得我們學習，想想我們所處的修道環境比馬來西亞幸福很多，我們各地的青年班大多有點傳師護持，而馬來西亞的青年班則通常都只有同修彼此互持而已，因此他們非常珍惜向點傳師學習的機會，而我們的青少年要像馬來西亞青少年那樣年紀，就那麼發心的其實不多，因此他們渡人成全的發心，也是我們要學習的指標之一。

在馬來西亞令後學印象最深刻的是，在我們要離開的那一天早上，戴前輩慈悲的那一席話，其實，戴前輩並沒有說什麼大道理，但是卻令在場的同修們哭得不能自己，至今回想起來仍會微微的鼻酸。戴前輩他感謝前人慈悲，讓馬來西亞的同修有這樣的福分與我們台灣同修共同學習；感謝金山道院、感謝崇華堂活動中心許點師、感謝各地青年班點師，讓我們這些台灣同修能到馬來西亞來成全馬來西亞的同修；甚至感謝我們這些台灣小後學的父母，願意讓孩子出國幫辦，這對馬來西亞的同修都是很大的鼓舞，如此短短的一席話，令在場同修感動萬分，我們由衷的感受到他是真心誠意的在感謝這些人，甚至於是我們的父母，那一份由衷的誠心令人動容！

在這次的馬來西亞之行中瞭解到，我們的前人、各位前賢，很多都年歲已大，但因天時緊急，即使肉體已疲憊不堪，甚至全身病痛，到處代天宣化，後學看在眼裡，感動在心裡，但是光感動是沒用的，必須化感動為行動，馬來西亞的小後學們已經發心了，我們這些擁有幸福修道環境的後學們，必須要加緊腳步，精進再精進，多充實道學基礎，保持最初的初發心，渡人之前先渡自己，如此必能將我們的大道廣為流傳。

最後我要感謝天恩師德，感謝前人慈悲，感謝點師提攜，讓我們這些小後學有機會能出國學習，帶著滿滿的收穫回台灣！另外也感謝我的爸爸、媽媽她們生我、養我、育我，讓我有機會可以行功了願，爸爸、媽媽謝謝你們。

幹部班法會慶功宴，歡笑法喜滿堂。

2009年《誠信修睦》幹部培訓班心得報告

■馬來西亞　王登威

Yo！歡迎你們！臺灣的前賢們！在後學接到即將舉辦幹部班的消息時，真的是雀躍萬分。一方面是可以再重見臺灣的前賢們，另一方面是可以再次參班當學員，這是後學夢寐以求的。之前後學還每天倒數，期待那天的來臨。承蒙上天眷顧，後學終於等到那天的到來了，被安排歡迎儀式的工作，起初後學很著急，因為接待工作是不容有失的。感謝馬來西亞關丹的前賢們分擔了後學的工作，還為臺灣的前賢們特別創作了一首新的歡迎歌，增添了不少光彩！俗話說得好，三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮，這件事讓後學瞭解道場不是一個人能辦得好的，就像一座大廈也要棟樑去支撐。感謝前賢們的幫助，後學很感恩。

在誠信修睦幹部班， 後學覺得真的解開了心結。有時後學會問自己為什麼修道沒有法喜呢？ 正所謂「雖有至道，勿學，不知其善也」，原來後學沒有好好學習聖賢，好好修道，好好修好自己的脾氣毛病。上天的安排讓後學有機會參班，讓後學瞭解修道要達到至誠的重要，如無至誠的心，修道的路上是不會法喜的。與人結緣也是一樣，需要發出自己本身至誠的心與其他人結緣，那我們結的就是善緣。因為「誠」乃是至高至善的德行，是成就人緣的好方法。就像戴前人慈悲的，若有誠信，人即不修而睦。誠信是因，修睦是果，所以大家都抱有誠信的心，自然會和樂融融，世界也會祥和一片。

後學在傳真裏看到幹部班的課題時，當下覺得驚喜非常，因為有些是外面講座的課題。但臺灣的點師們，前賢們都將課題都發揮得很好，好有道味哦。最讓後學感觸最深的是鄧芳萸講師的「愛」這課題。後學瞭解到，愛是與生俱來的人性本質。我們都必須存有愛的心，如要別人愛你，就必須先去愛別人。在臺灣88水災，臺灣全省各地都發揮大愛的心，伸出援手去幫助那些難民。愛是看不見的語言，也是摸不到的感覺，在人最困難的時候，用我們一顆小小的愛心去幫助他們，都會讓人覺得冬天太陽剛出來的感覺，非常的溫暖。誠如恩師所慈悲的：「有愛心就沒有痛苦。 我們就應該發揮愛的精神，傳遞給世界， 讓世界更和平」。

2009年《誠信修睦》青少年班心得報告

■馬來西亞　葉自誠

承蒙天恩師德，戴前輩慈悲以及各位點傳師的提拔，讓後學有這個機緣，與臺灣的前賢們一起在這次《誠信修睦》青少年培訓班學習與交流。

由王嚮復點師慈悲的課題——知人知面要知心，使後學領悟到君子與小人最大的差別，即擇友須是肯吃虧的君子而非好便宜的小人。由王寵凱講師慈悲的課題——「愛」知道，原來愛是無私的奉獻與付出，有時小小的叮嚀和輕輕地撫摸也是一種愛的表現，所以我們的周圍都充滿愛啊！

吳素寬講師的課題——人生的道理，告訴我們運可改但命不能，世間的娛樂皆是短暫，切莫貪戀此生而怠慢了修道的腳步啊！劉家嫻講師的「苦與樂」，告訴我們失敗的包裝紙，常包著最大的成功。每個挫折並非懲罰，而是讓我們能有成長的空間，逃避不一定躲得，面對不一定最難受，只要我們念頭轉得快，常懷感恩與懺悔的心，再苦也會變為樂。而由戴前輩慈悲的佛規禮節則提及了行、住、坐、臥皆須有威儀，不得有損。言行不及視為驕傲，言行太過也將視為虛偽，此為禮之真義。

這次的培訓班讓後學認識了很多臺灣前賢。他們的熱情、善心和常懷感恩的心深深地感動著後學。尤其在心聲迴響的時候，每個臺灣前賢總是留著感恩父母的淚，而後學本身卻沒有他們如此的孝心，想到這裏，心中慚愧至極。此外，臺灣的前賢們最愛擁抱了，哪像後學，羞答答的。

經過這次的培訓班後，後學深知道自己還須發奮圖強，否則怠慢了修道的腳步，浪費此生，浪費活佛恩賜修道的機會。

希望下次能夠再相聚，並且認識更多的臺灣前賢，您們很棒哦！如後學有些錯的地方，請活佛恩師、前人、戴前輩、各位點師和前賢們恕罪。

馬來西亞二位最優秀的主持人——陳殿文、曾琛媛。

有好的人文素養才有好的未來

■陳基安

今年的諾貝爾物理獎得主高錕，是位被譽為「光纖之父」的華裔學者。

高錕獲獎的貢獻在於使用玻璃纖維作為通訊導體，創造了無遠弗屆的資訊高速公路，改變整個網路傳輸世界，也見證了應用科學對人類生活的深遠影響。

高錕年少時就展現對科學的興趣，而且都親自做實驗，自製炸彈，曾經把弟弟的褲管都炸爆了，也自己組裝收音機。他從小就注重「學以致用」的精神，他曾自問：「為何要學習知識？就是學懂了以後一定有用。」知識如果不能運用，就只是一堆紙而已，這也是以後影響他走上應用物理學的關鍵。

早在一九六六年，高錕就提出以玻璃代替銅線作為通訊傳輸介質的構想，當時許多人都認為匪夷所思，最後他發明了石英玻璃，製造出世界第一條光導纖維，到現在玻璃纖維的技術已經突破了「一根頭髮裡容納幾百萬條的電話線」，四十年後總算獲得了諾貝爾獎的肯定。

高錕雖然發揮光纖技術，卻沒有申請專利。他過去獲得的國際大獎，專利權也全屬雇用他的英國公司，高錕本人並未利用他的才智而致富。高錕曾說：「我沒有後悔，也沒有怨言，如果事事以金錢為重，我告訴你，今天一定不會有光纖技術的成果。」

這是非常重要的觀念，這樣的觀念是所有應用科學家都應該具備的素養，不能基於現實功利作為研究的考量。應用科學家本身就是講究現實功利的，要能夠立即應用在生活上，但是應用科學家的學者卻又不能太重視功利，不能被金錢、權力誘惑，這就端賴於學者的人文素養了。

為什麼人文素養這麼重要呢？二次

世界大戰期間應用科學走偏，就是重大的教訓。當時因為戰爭的需求，科學家們配合政客的政策，把愛因斯坦的研究理論拿來研發製造原子彈，最後在廣島、長崎展現了應用科學的研究成果，造成人類的浩劫。

科技研發在於改善人類的生活，造福社會，但科學研究有時候令人著迷到執著的地步，科學家常因而忽略了其對人類的危害，不顧倫理與道德，甚至於只顧其經濟上的報酬，利己害人，禍害千萬年。

綜觀高錕能夠獲得諾貝爾物理獎有以下幾個因素：

一、在入學前就學習四書五經，奠定深厚的人文素養。
二、是他對科學的興趣，學以致用並能堅持理想、全心投入。
三、大膽假設、小心求證，前瞻創新，具有追根究柢的精神。
四、恢弘氣度、不爭名不爭利，不被金錢權力誘惑，具有高尚情操。

高錕榮獲諾貝爾物理獎使得華人都與有榮焉，我們看到的是他成功的光環，殊不知他的典範在於應用科學結合人文素養，相輔相成，造就了他學術聲望與地位。見賢思齊，高錕的故事帶給教育工作者一點省思——當我們在教育子女時不要忘記：有好的人文素養才有好的未來！

（作者為國小校長）

帶業往生

■美國　茶水

假使千百劫　所作業不亡
因緣會遇時　果報還自受
細細思量　因緣會合
總有七分拂逆　九分掙扎
讓我們從頭細看前因後果

（1）萬紫千紅：
國有國法國情　家有家規家教
公司有公司的賣點
社團有社團的宗旨
各行各業有自己的專業
個人有個人的思想性格
果然是萬紫千紅

（2）旁觀者清：
試試在一個聚會之中
抽身靜觀　做個旁觀者
便會發現「萬紫千紅」的盛況

一浪接一浪的登場演出
人人都在做業受業之中

（3）跳出跳入：
誡如　前人慈悲：不要中計
做功夫　常警惕　跳出業流
一分功夫　一分受用
跳出「帶業往生」的枷鎖

道法自然（上）

■曹正綱

不同價值觀念的人，在經歷相同的事情時，會得到完全不同的人生感悟。莊子提出，道法自然，道無所不在。那麼，怎麼樣才算是道法自然存在呢？

「遊」是個動詞。「遊」告訴我們，讓你生活有更多的靈動，不要讓它僵死，要善於打破常規。因為在這個世界上，有這樣一種辯證關係，真正穩當的東西都處在動態之中。

比如陀螺旋轉，這是一個特別有意思的現象。真正會抽陀螺的人，總是不停地讓陀螺轉著，旋轉就是它的價值。等陀螺一旦靜止下來，就失衡了，就倒地了。所以動態是最好的平衡。

我們都會騎自行車。自行車如果靜止擺在那兒的時候。得靠車支架才能立住，兩個輪子是立不住的。但是其起來以後，兩個輪子就可以行進，為什麼呢？因為他在動態中保持了平衡。這在動態中做不到。

我們今天的生活中，有太多人應對挑戰的時候，感到失去了心裡的平衡，那是因為世界在動，而你不動。

時代在變遷，一個人真正的能做到與時俱進，真的能做到取捨自如，以一種清楚的眼界給自己確定準則，並且以這樣心遊萬仞的心態去調整自己的生活秩序，永遠保持動態中的平衡，你就永遠不會倒，你永遠是行進中的自行車和旋轉著的陀螺。只有當你靜止下來，你才會真正倒下。你倒下來是沒有外力可以拯救的。

每個人看見的世界大體相同。但每個人得出的經驗與道理卻大相逕庭。這關係到兩點，第一是智慧，第二是慈悲。我們有沒有能力從一草一木中得到啓發？能不能夠從一花一葉上體現關懷？

莊子對於一個葫蘆、一棵樹、一隻小狐狸、一隻小鳥，都心懷慈悲。他會自然而然地尊重他們先天的物性，從來不以一種人為的標準去刻意地要求改變。

莊子說過這麼一個故事：

有個宋國人想到越國去賣帽子。這個宋國商人按照自己的認識和理解，覺得越國地處蠻荒之地，沒見過帽子，我要去那而賣的話肯定生意興隆。可是到了那裡才知道，越國人「斷髮紋身」，就是剪了頭髮，身上刺著花紋，風俗習慣和中原地區完全不同，根本用不著帽子。

莊子的這個故事告訴我們，不要以自己想當然爾的價值觀去評估這個世界。

我們在很多時候都會感到憤憤不平，說，為什麼會這樣？為什麼會那樣？這是因為我們心帶有成見。

我們做了多少自以為是地去「斷髮紋身」之地推銷帽子的事情，然後又抱怨生活給我的機遇不夠好。其實這就是缺乏智慧。

由於我們看到的功利的、所謂有用的事情太多，所以，我們已經失去了這種悲天憫人的情懷。

這種逍遙絕對不是人的生命凌駕於外在世界之上、跟著萬物成為對抗的一種自尊霸主。

這種逍遙需要我們的心、我們的眼、我們的呼吸、我們的行動與世界萬物緊密相連，水乳交融。

這種逍遙需要我們能夠欣賞花開，聆聽水流，能夠看見飛鳥掠過天際、朝陽躍上雲端。這樣的話，我們的心才是乾乾淨淨的。

春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪。若無閒事掛心頭，便是人間好時節。

人間真正的好時節，就是沒有閒事掛心頭。但這種閒事卻常常發生，為什麼呢？那是我們給自己設置一種障礙，讓我們的境界不能開闊。

那麼，在生活中，眼界怎麼樣能夠看到真正開闊的？

禪宗有這樣一句話，叫做「眼內有塵三界窄，心頭無是一床寬」。眼睛裡要是有事，心中就有事，人就會看得「三界窄」。三界是什麼？前生，此際，來世。只要你眼裡的事化不開，心裡成天牽掛著，你就會把前生來世、上輩子下輩子都抵押進去。但是，如果你胸懷開朗，心頭無事，用不著擁有多大的地盤，坐在自家的床上，你都會覺得天地間無比寬闊。

所以，要想做到真正與天地共逍遙的境界，需要先開闊自己的眼界。道法自然，就是讓我們的心感受天地之氣。天地無處不在，所以道無所不在。（作者爲退役將軍）

（未完待續）

愛

■鄧芳萸

一、愛是什麼

愛是什麼呢？是畫個心型塗上紅色，是手比著心臟，是口中講的，紙上寫著「愛」，你看見了，但你真實感受到了嗎？愛是透過付出，使對方感受溫暖、喜悅、寧靜、自在、激勵，愛是由感受中體証來的。

二、愛從那裡來

愛是天性、是本能，是與生俱來的。最初的愛也是最偉大的愛，是父母對於孩子，不厭其煩，不求回報，受苦受委曲只願孩子永遠平安快樂，在不知不覺中，我們已接受許多。

「惻隱之心之謂仁」，愛從此展現，從家庭社會，到世界各國，當災劫來臨，大家互助合作，出錢出力不分種族國界，所以愛是是天性自然的流露，是人性本質之一，釋家講慈悲，儒家講仁愛，道家講無為，聖人教化衆生皆為愛衆生，不忍衆生因無明，貪、瞋、痴、妄造下種種苦，流轉不息無法超脫。今時白陽大開普渡，真的很感謝天恩師德，非常殊勝因緣可以求道，修道，超生了死，這是上天對衆生的愛，沒有分別，最慈悲的愛。

人間處處有愛，因為有愛，所以世界充滿希望，愛可以消弭紛爭，使萬物和平共處，愛使我們心情愉悅，煩惱解脫，愛讓我們少計較少比較心寬廣，愛讓我們勇於付出，慈悲喜捨。

三、發揮愛應有認知

1. 不讓慾逞——私慾橫生即失善根。

愛和慾有時常令人混淆，愛喝酒的人頭腦昏沉，自己講過什麼話都不知，愛吃肉的人，血壓膽固醇過高，接著就掛病號了，私慾使人迷失，貪瞋痴愛造禍之端。　院長大人慈訓「酒——酒亂失信；色——好色非禮；財——貪財不廉；氣——多氣傷悌；名——貪名失恥；利——見利忘義；恩——阻礙進道；愛——愛妻忘忠。」所以愛和慾要分辨，才不會偏頗造罪。

2. 感謝賜與——奉獻更切確。

對愛知的太少，被愛感受太少，所以愛的付出就很少。付出的動力在於感恩，感謝父母養育恩，所以孝順奉養，感謝衆生互供有無，所以當我們有能力時，必定回饋社會，感謝天恩師德降道救世，所以更加虔誠修道，代天宣化渡衆生。

3. 人格健全——讓人信受之。

成己才能成人，身教從言教訟。從自身做起，要言行合一，嘴巴講包容，實際到處埋怨道人不是，人家就會對你講的話打問號，有德的人不言而教，自然使人信受。

4. 智的頭腦——能分辨眞僞。

須真愛不溺愛，不小愛輕大愛。廣告詞：「喜歡嗎？爸爸買給你」，孩子是父母心上的寶，希望能給孩子更多更好的一切，當孩子長大了呢？能否如預期的對父母孝順，成為社會棟樑？所以真愛是指引他一條光明正確的路，能明辨是非知輕重；而愛自己最好的方式，不是華服美食，改脾氣去毛病才能使我們安全健康 。

5. 勇的精神——救渡沉迷者。

當我們幫助他人遇到阻礙，受委曲時，會不會想著好像給了太多，值不值得付出，為什麼自己要這樣辛苦而起埋怨心，各人造業各人擔啊，他人窮困潦倒是因為自己揮霍無度，想著便覺活該受罪，到最後這幫助的心減了，沒有了？所以愛需要勇氣毅力，無畏艱難的承擔，無怨悔的付出，聖人多過擔過，只為救渡沉迷衆生。

因為有愛，所以謙卑自己，所以委曲求全，所以心中歡喜，所以無怨無悔，所以犧牲奉獻，所以持恆長久，所以有難——我來當。

四、愛具體之細則

效法活佛慈憫:那裡需要,那裡有我。

1. 關照——找到對方需要的。

什麼是關照呢？用心觀察衆生的需要，然後適時給予幫助。比如我們教書，要了解孩子不懂的問題在那裡，然後對症

下藥，教導使他們明白，對待道親也是，你想成全他來佛堂，不是只有通知上課時間，平時更要關心他的生活，有沒有遇到阻礙不順遂，互相分享經驗，給予幫助。

2. 包容——讓對方自新機會。

良寬禪師知道自己的外甥貪玩不務正業，不用苛責而以關懷包容對方，用綁鞋帶來教育外甥：「人老了，真是一點用也沒有，所以年輕的時候，就要把想做的事統統做完。」，看似平常的話，其實包含無限關懷，讓人感受溫暖，使人感動，每個人都會犯過錯，因為還不明理，凡事包容、凡事相信、凡事盼望，給對方自新機會。

3. 教育——導引正確人生路。

教子嬰孩，教婦初來，不只一味給予、放縱，天下慈愛父母最重要的，是教育孩子端正品德，謙恭有道德的人將來一定成材，　恩師慈訓「對待子弟——嚴厲者，易至成德；姑息者，必有敗行。」佛規禮節雖然嚴謹甚至拘束，是因為要導正我們偏邪的身心，不讓我們犯過錯受惡報，正是上天愛衆生最好的示導。

4. 眞誠——受苦無怨無悔行。

在日本大阪，有位樸實的老農夫——末廣亮壇主，六十多歲時求道，有一天睡夢中，夢到仙佛慈悲講：「你右大腿上那個月形的胎記，就是你從天上來人間的証明」，便覺自己來到這世間，一定有某些事待他完成，於是廣閱善書，研究道義，明白道的殊勝尊貴，更發心積極渡化衆生，他開始挨家挨戶敲門，他說：「我每敲一千五百戶的門，就會渡到一個人。」，即使被嘲笑、唾罵，從不氣餒埋怨，這樣歡喜做甘願受的堅定意志，六年間，一個人敲了十八萬戶的門，敲出二十餘間佛堂。仙佛慈悲：「當一個人的心感動老天的時候，天對他的護持是永遠的。」真功德，來自自性的流露，末廣亮壇主至誠無偽付出，不但感動許多衆生，更感動諸佛仙都來助他，並超拔一千三百年前祖先，恩師慈悲我們，三分誠心，七分感應。後學想，若能十分誠心，一定有求必應。

五、結語

活佛師尊慈示：「有愛心就沒有痛苦，有仁心就不會孤單，有佛心就不會自私，此乃德不孤必有鄰。」

小愛成就小私，大愛成就大私。你愛你的家人、家人就記著你，你愛你的朋友，朋友就會想著你，你愛衆生，事事想著衆生，衆生必定感恩尊敬你，不受時間空間限制，所以家家都有觀世音。

態度萬歲

作　者：凱斯．哈瑞爾（Keith Harrell）
譯　者：劉士華、李淑華
出版社：商周出版

■馬沙

態度是什麼？

老天爺不曾給你顯赫的家世及高等學歷，它還保留關鍵性金鑰匙在你手上——態度。

＊態度是學歷、經驗之外，人格特質的總和。態度比你的過去、教育、金錢、環境……，還來得重要！
＊態度決定修道人的成功與失敗。有敬業沒專業，學習可以改變一切；有專業沒敬業，看不到你的專業。
＊你有沒有聽說過一種病叫「極度絕望症」？負面態度是令人放棄生命的終極武器。
＊成功道場領導者要：凡事皆樂觀以對，在問題中找機會！

這樣會引出一個必然的結果：機會永不停息。

＊許多人都會因把事情做好而深感滿足，但最大的滿足感其實來自於超越個人的成就，幫助別人發揮潛能。
＊熱情，是一種不完成會不舒服的情緒，它是一種續航力。

如何調整態度、化態度為行動？

■**步驟一**　了解態度的威力，它影響你做的每一件事：

＊劉備的三顧茅廬。
＊美國西南航空3％的錄取率，錄取人員必備的條件是：積極的態度，進德修業，亦復如此。

■**步驟二**　選擇掌控自己的生活：

＊人與盆栽棕櫚樹最大的不同在於：人有選擇權，快樂取決於選擇。
＊修道人生不如意事十常八九，決定生命品質的不是八九，而是一二。

■**步驟三**　良好的自我意識，彌補不良態度：

＊不良態度的類型（1）但願，（2）怎麼辦，（3）萬一。

＊不良態度始於（1）低自尊，（2）壓力，（3）恐懼，（4）惱怒。

＊良好的態度始於自覺。

■**步驟四**　將你的不良態度重新打造：

＊改變觀念改變態度。

＊認清修道中困境及挑戰並非：

（1）永不止息的——它不會永遠持續下去。

（2）全面性的——它不會毀了你整個人生。

（3）個人獨有的——你不是唯一的受苦者。

＊感恩與饒恕是負面態度的解藥。

■**步驟五**　找出人生的目標與熱情：

＊進德修業上：您的目標在哪裡？

＊修道人生：您的目標在哪裡？

■**步驟六**　未雨綢繆：

＊隨時做好準備，培養實力，等待機會。

＊機會是所有人的公車，不會為了獨獨等你一個人而停下來。

■**步驟七**　自我激勵的訣竅：

＊自我肯定：正面思考的法門。

＊精神喊話：正面的內心對話。

＊正面的招呼語。

＊熱忱：驅策自己付諸行動的精神力量。

■**步驟八**　建立支援系統：

＊正確態度待人處世：同理心、誠信、行善不求回報、忠實、傾聽……。

＊不管是對自己，對別人都得認真傾聽，懂得傾聽。

■**步驟九**　視改變為契機：

＊化危機轉機。

＊你做好心理準備了嗎？

■**步驟十**　為後世種福田：

「我能數出一顆蘋果有多少顆種子，但我數不出一顆種子能結多少顆蘋果」，願大家都是道場各單位內的種子，有效發揮您正面的影響力。

結論：

在修道、事業、工作、人際關係……

心若改變，你的態度跟著改變；
態度改變，你的習慣跟著改變；
習慣改變，你的性格跟著改變；
性格改變，你的人生跟著改變。
修道在順境中感恩，
修道在逆境中依舊心存喜樂，
修道、辦道要認眞活在當下。

心靈SPA

■諧興

＊生活中的行、住、坐、臥，點點滴滴的細微處，都有功過。你的一念正，是天堂；一念邪，是魔；一念歪，便墜入地獄。要上要下，只在一念之間。

＊你不必羨慕別人的修辦環境有多好，只要看管好自己的修辦心境如何。只要凡事皆誠心敬意，外在環境都是次要的，每一個人成就自己想要的，不必羨慕他人。

＊先渡己才有辦法渡人，上樑不正下樑歪。渡人的同時，也要渡渡自己，如果自己修持不好，對親戚朋友，甚至對最親近的人都很苛薄，沒有一點愛心、孝心了，那你去跟別人說「道很好」，會有人相信你嗎?所以修到要從「心」修起，要渡人，就不要忘了渡渡自己、知行合一！

＊人啊，不可能不動任何念頭，一動了念頭，就造下因果，所以要時時發正念。「邪來煩惱至，正來煩惱除」，發了正念才能改變命運啊！這就是「一心十法界」的意思。

＊相由心生，不要小看你那既拗又倔又跩的個性和脾氣！小事可以吹起一個漩渦，會變成一大片的漣漪！心量太狹窄、火候不夠，看到任何一件事，都會說不滿意，就會從你的臉色表現出來，一點也瞞不了人。

＊徒兒要知道，當你一念善時，天地便充滿善氣；當你一念惡時，天地便充滿災難。所以要學習常懷善念，不要因為你一時的不如意，就生發種種不平、怨恨的心。要知道，善念愈多，便會充滿祥和之氣，感召喜神、貴人，災難也會化於無形，可見一念之善有多重要！

＊徒啊，不要怨、不要喊苦，你愈叫苦就愈苦，到最後會苦苦相繼，不得解脫；相反的，如果你覺得你是個很有福的人，你時時這樣觀想，久而久之，福不請自來。你心裡面覺得苦，慢慢的真的會認定這個痛苦，最後你就真的轉不過來——我很苦，於是看什麼都是苦的。所以說，念力的作用，是從不自覺中產生的。

生活智慧故事

■大衛

緣　起

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。

原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！

以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

生氣真的沒有用

某法師有一天正要開門出來，不料，迎面撞進一位彪形大漢，說時遲，那時快，只聽得「碰」的一聲，剛巧撞在法師的眼鏡上，眼鏡戳青了他的眼皮，然後跌碎地上，鏡片摔得粉碎。此時那滿臉絡腮鬍撞人的大漢，毫無愧疚之色，反而理直氣壯說：「誰叫你戴眼鏡？」

法師此時心想：世間法多由因緣合和而生，有善緣，亦有惡緣，解決惡緣之道，惟以慈悲待之，因此便以歡喜豁達的心胸來接受這項事實。

大鬍子見法師以微笑回報他的無理，頗覺訝異地問：「喂！和尚，為什麼不生氣？」法師藉機開示說：「為什麼一定要生氣呢？生氣既不能使破碎的眼鏡重新復原，又不能使臉上的瘀青立刻消失，苦痛解除。再說，生氣只會擴大事情，如果我生氣，對您破口大罵，或是打鬥動粗，必定造下更多的業障及惡緣，甚至傷害了身體，仍然不能把事情化解。

以世間因緣果報來看這件事情，我早一分鐘，或遲一分鐘開門，都可以避免相撞，而我們卻撞在一起，或許這麼一撞化解了我們過去的一段惡緣，因此，我不但不生氣，反而還要感謝您助我消除業障！」

大鬍子聽後十分感動，他問了許多佛法及法師的稱號，然後若有所悟地離去。這件事過了很久，有一天法師接到一封現金掛號信，信中附有五千元，原來正是那鬍子寄來的，信中寫著：

師父慈鑒：非常感謝您，那天撞了您，卻救了三條人命。事情是這樣的：我

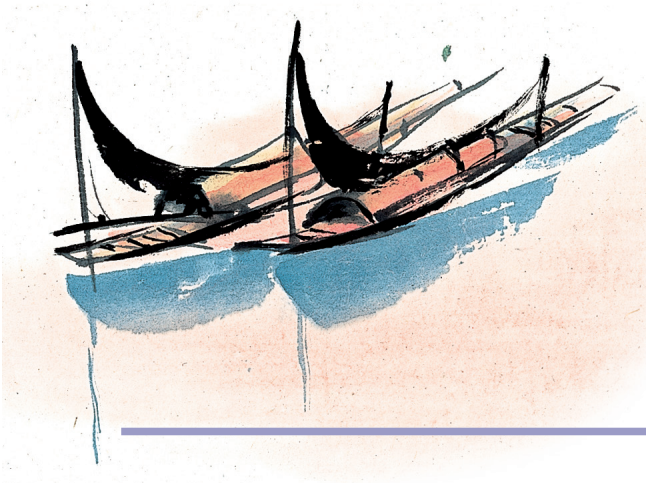
年輕時本來不知用功進取，畢業之後，在事業上高不成低不就，十分苦惱，常常自怨自艾，結婚之後，也不知善待妻子，常常拿妻子出氣。有一天，我外出上班，忘了拿公事包，中途又返家拿取，沒想到卻發覺妻與一名男子在家中談笑，我非常生氣，衝動地跑進廚房，拿了一把菜刀，想殺了他倆，然後自殺，以求了斷。不料，那男子驚慌回頭，臉上的眼鏡摔落在地上，一時，我憶起慈悲的師父，師父的一句「生氣不能解決問題」，使我冷靜下來。我想，妻子越軌，我必須負完全責任。因為，過去我實在不該冷落她。經過這件事，我感悟到許多為人處世的道理，再也不會暴躁及莽撞了。目前，我們一家和睦相處，生活美滿，工作上也更能得心應手了。

師父的開示，改變了我的人生觀，一生受用不盡，為了感謝師父的恩德，我匯五千元，兩千元賠償師父的眼鏡，三千元為我、為妻子，及那個男人做功德，我慚愧以往不知修福，反而造下了不少惡業，還請求師父為我們祈福化解，消除業障。

心得及淺見：

人與人之間相處，難免不磕磕碰碰，切記「生氣是不能解決問題的」。法師以歡喜心接受橫逆，不但化解一段惡緣，並且點醒了莽撞漢，使他遇事能自我反省，冷靜地處理了忽然遭遇的場面，避免了遺憾，迎接了美好的生活。生氣只是懲罰自己而已。

人生最厲害的不是爭一口氣，而是忍一口氣，最後還要化這口氣。



做事不貪大，做人不計小！

如有人找你去做一件事，但事先言明，是沒有報酬的，恐怕有些人是不願去做的。就像現在的大學生，幫老師做些事，首先談論的，常是「有沒有工讀金」？可是，你知道嗎，美國好萊塢超級巨星湯姆克魯斯，他在年輕時，想走演藝路線，卻苦無機會，也曾被片商以「皮膚太黑」、「不夠英俊」，而被拒於門外。後來，在一個名叫瓦格納的經紀人推薦下，他獲得了一個「一閃即逝」的小角色，也就是在《無盡的愛》這部電影中，飾演一個十多歲的縱火犯。湯姆克魯斯演完了這名縱火犯，沒有拿到一分錢，就搭便車回家；可是，慢慢地，湯姆克魯斯又因其他一名演員臨時退出，而獲得一個可露臉久一點的小角色。也因此，他輪廓分明的臉，開始被導演和製片人所注意。

後來，湯姆克魯斯在《捍衛戰士》一片中，飾演一名飛行員，戴著一副墨鏡，真是「帥死了、酷斃了」，而開始走紅！如今，他屹立於電影圈二十年，成為名利雙收的超級巨星，並且創造了數十億美元的電影票房佳績。說真的，要演一個「一閃即逝、沒名沒姓」的縱火犯，而且沒有酬勞，相信很多人都不願意。可是，湯姆克魯斯因為對演藝事業的熱愛，別人不演，他肯演、他做了，最後一步步地成就了自己，而成為「影壇的巨人」。雖然，他只有一百七十公分，在西方國家，他算是矮個子。

最近，有個媽媽對我說，她女兒去應徵一家百貨公司企劃的工作，被錄取了；可是，該項工作週六、週日是忙碌期，必須要上班，而且還要辦一些酬賓活動，負責搞笑暖場。女兒說，不行，她不能在週末上班，因她必須跟男朋友約會；而且，做搞笑暖場的事，好丟臉、很沒面子，所以放棄了！

心得及淺見：

其實，剛踏入社會的年輕人，哪能一出場就是大明星、當主角呢？在台上紅得發紫的大明星，哪一個不是從小角色、跑龍套，從「沒名沒姓」開始做起？在修道的過程中，點傳師經常安排工作讓我們歷練：「給你大的事情做，你擔當不起來；給你小的事情做，你又不屑一顧」，所以，古人說：「做事不貪大，做人不計小」，在道場上，凡事都必須從「小」開始、打下基礎，將來碰到難事才能平步青雲！

Physical Safety

Safety is a top concern in everyone's mind.

Automobiles have safety seat belts, anti-lock brakes, theft-deterrent alarm systems, electronic stability control, four-wheel drive, front airbags, side airbags, side-door steel bars, backup sensor and alarm, anti-roll bars, crash crumble-zone, tire pressure monitor, global positioning system with automatic accident notification, xenon driving lights, and night-vision radars. Airplanes have safety seat belts, oxygen masks for low cabin pressure, lifejackets, lifeboats, and floatation devices. Residential homes and commercial buildings have alarm systems, fire suppression systems, closed-circuit surveillance monitors, and security guards. Electronic alarm systems have sensors for windows, doors, gates, flooding, fire, smoke, carbon monoxide, motion, and infrared. All of these equipments are to ensure physical safety of the occupants and residents.

Prescription medicines are withdrawn due to incorrect manufacturing process. Foods are taken off the shelf amid bacterial contamination. Toys are taken back because of above-acceptable level of lead contents. Baby milk formulas are pulled off the shelf due to uses of harming chemicals. Buildings are demolished when their structural frameworks are deemed unsafe. Banks are closed or bailed out when they invested in unsafe, highly risky financial instruments. Automobile drivers are arrested because they drive extremely above safety speed limits. Rail train operators are dismissed due to their lack of attention while operating the trains. Licenses of airplane pilots are revoked amid their violations of flight safety procedures. Factory workers are fired when they do not follow the required safety procedures. All of these consequences are to ensure physical safety of related people, consumers, and the general public.

The Food and Drug Administration in the United States has a budget of $3.0 billion a year, part of its charter is to make sure the safety of food and medicines for the American citizens. The worldwide population of military personnel is 28.3 million and the worldwide military defense budget is $1,100 billion—their purposes are to enhance the security of the nations and safety of their citizens. Up to thousands of dollars of a car's manufacturing costs can be attributed to the safety equipment and features—for a small car, the safety-related cost could be more than 20% of its production costs. In 2006, Americans spent an estimated $25.9 billion on professionally installed electronic security products and services—because they are seeking ways to

enhance physical safety. The global life insurance premiums were $2.39 trillion during 2007—because their clients are demanding means to guarantee financial safety for their loved ones. The vast amount of dollars stated above confirms the observation—safety is a top concern in everyone's mind.

Despite the variety of safety equipment and the vast amount of dollars spent, we have not really done enough to protect our physical safety. In contrast, we are continuing behaviors which bring harm and damage to our physical safety.

Drinking alcohol does not give us any substantial benefits; rather, it only offers undesirable outcomes. A person drinks alcohol, presuming that alcohol can help him escaping from life's problems. Yet alcohol only temporarily delays these problems, and the drunken person only ignores the problems for a short while; it does not solve any problem. He does not escape from the problem; he just delays facing the reality. A drunken person vomits what he is supposed to be vomited, and he also vomits what is not supposed to be vomited (i.e. speak). Medical research shows inconsequential health benefits from drinking alcohol; moreover, the appropriate amounts of alcohol for consumption have not been proven nor agreed by the medical community. In essence, there is no conclusive evidence to show that alcohol is good for health. Oppositely, drinking alcohol increases the risk of cancers of the breast, liver, rectum, throat, mouth, esophagus, head, and neck, causes cirrhosis of the liver and heart, increases high blood pressure, leads to strokes and heart rhythm disturbances, and triggers weight problems, depression, and damages to unborn fetuses. It is estimated that drunk drivers caused 16,000 fatalities in 2006 in the United States. Saint said that "Alcohol is the root of a confused mind. Hurt wisdom, deviate from propriety, and cause hatred. Face and ears become red, and eye's focus is lost. It is like a devil among human beings." We concern our own physical safety, and yet many people continue to consume alcohol which are damaging their health and endangers safety of others.

Our six senses, which consist of eyes, ears, nose, tongue, body, and thoughts, are constantly seeking after never-ending desires. Because of these desires, we become lost in this world—lost of the righteous path. In fact, lost is the worst feeling in this world. Lao Tze said that "Five colors make people blind." When our life direction is lost and our eyes are blinded from the truth, our physical safety is endangered. As an example, our tongue desires various types of food obtained from sea, land, and air. The Food and Agriculture Organization of the United Nations reported that in 2007 alone, 58.6 billion heads of animals were slaughtered for human consumption. These animals include chickens, ducks, pigs, rabbits, turkeys, geese, sheep, goats, cattle, horses, camels, and etc. The annual figure does

not even include fishes and other animals which are counted differently. Meats are known to cause various kinds of illnesses including cardiovascular diseases, cancers, and infectious diseases. According to CNN, in the United States, about 3 million pounds of antibiotics are given to humans each year, but a whopping 17.8 million pounds are fed to livestock. The Union of Concerned Scientists estimated that the livestock industry underreported its antibiotic use by at least 40 percent, and the group calculated that 24.6 million pounds of antibiotics were fed to chickens, pigs and other farmed animals, counting only nontherapeutic uses. In other words, for every dose of antibiotics taken by a sick human, eight doses are given to a "healthy" animal. Teams of doctors and scientists at the United States Department of Agriculture recommends our daily intake of meat to be no more than 10% of total food intake—and it explains that the meat contents can be substituted by beans and other vegetable-based proteins. Lao Zhu said that "I love my body; I worry my body." We concern our own physical safety and well-being, and yet we continue to consume the meats that are damaging our own health.

If Tao cultivators do not eliminate the alcohol and meat from our daily life, then cultivators are just continuing to bring harm and damage to endanger the safety of our physical health and well-being. And because alcohol and meat are derived from the Five Elements of the sentient world, Tao cultivators, if attached to these desires, will be confined within the sentient world. This is the beginning of the cycle of reincarnation. This is not the path of Saint; this is not the way of Bodhisattva.

Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) is the place where we can learn the knowledge of enhancing our physical safety—to ensure a healthy body to carry out selfless good deeds for the benefits of others. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares students for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves spiritually, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world having a better future.

2009 Youth Training Camp

■Caterine Ong (Malaysia)

When I was young and free and my imagination had no limits, I dreamed of changing the world. As I grew older and wiser, I discovered the world would not change, so I shortened my sights somewhat and decided to change only my family. But it, too, seemed immovable. The meaning of "Love" has accumulated and evolved for me starting from my childhood, to puberty, and to the present adulthood.

Every Sunday morning, my brother and I attended church services. After that, we saw friends with their fathers and mothers picking up their kids happily. Yet, my brother and I would look for our mother high and low in the library, the canteen and the hall. This routine had lasted for fourteen years, until one day, I decided not to see my mother again because the lack of love had turned to hatred. I hate my mother for not giving me a complete family, hate her for not giving her motherly love to me, and hate her for neglecting me and my brother. Why does she want me and my brother in this world?

I even called up to God why I am here to face such bitter emotions? Why am I so different compared to my friends? But, God couldn't answer my questions. As time passes, I believe, my destiny in this world has an objective and God has arranged it for me. Without hatred, I do not know what love is. Before asking love from anyone, I need to love myself first. How can I love myself? I always try to be positive in whatever I am facing and am fortunate enough to have my lovely brother to share my feelings so that I am not lonely to go through all the difficulties.

Master Ip Playing Our Great Teacher.

Hereby, I thank God and Master Tai for giving me the chance to attend the 3-day temple sessions and thank all the speakers from Taiwan with their good and touching presentations. I thank my group leader and group members for their constant sharing and thoughts which have awakened me to the value of life. Last but not least, I want to say thank you to my stepmother –- for her unconditional love to bring me up for who I am today. I want to say "I love you and thank you very much". Also, I thank my daddy and mother who brought me to this planet. Without them I won't be here today to have a lovely brother and sister and also my boyfriend. And, it ends with a quote from Our Daily Bread, "The greatest force on earth is not the compulsion of law but the compassion of love".

A Reflection on the Seminar of Sincerity and Integrity in Embellishing a Peaceful and Harmonious Relationship

■Mak Hui Miin(Malaysia)

22nd through 25th of August 2009 marked another milestone on my humble route in learning humanity.

With the Blessing of our beloved Elder Koo and the Benevolence of Master Tai, the cadre of the Taiwanese and Malaysian youths gathered again in a seminar held in our very own Yang De Temple. Through this seminar, our thoughts, beliefs and understanding of the universal Truth were further enriched and our energy to service mankind was recharged.

Senior Dai Sharing His Wisdom With All Participants.

This year, our Great Teacher has set us a higher "target" to achieve in our route of servicing and self cultivation. This year, He has blessed us with a lesson to learn about 誠信修睦. When literally translated, it means: Sincerity and Integrity in Embellishing a Peaceful and Harmonious Relationship.

The first word "誠" literally means sincerity and honesty. While the second word "信" means faith and trust. When put together, they represent our natural selves. However, this is a practice of inner cultivation. Only when these two values are internalized will these values be revealed in our social practices in its most natural form, which then brings about "睦" i.e. a peaceful and harmonious interpersonal relationship.

To present this topic thoroughly, we explored a series of chapters of thoughts and teachings which could be practiced in our daily lives. These topics included

- Causes of Dharma Gathering
- A Cadre's Mission
- Propriety, Veneration and Cheerfulness,
- Grief and Joy,
- Knowing Oneself, Knowing Others, Knowing One's Thoughts,
- Love,
- Tranquility
- The Principle of Life.

I could not comprehend the meaning of the theme with my limited Chinese proficiency. However, as one lecture was presented after another, my understanding of how sincerity and integrity could bring about harmonious relationship heightened. Each night when I finished the series of lectures planned for the day, my thoughts simply tagged the lectures with some past events. I could not agree more to the importance of self cultivation.

During this seminar, two lectures had enormously impacted my mind and had surrounded my thoughts and introspections. Here, I would like to share the story of my late father-in-law.

Two Faces of Grief and Joy

Of recently, our family encountered the death my father-in-law. He died with minimal pain just one week after he was diagnosed with lung cancer. His quick departure caught the whole family off balance because we were in such a great hope that he would gradually regain some energy and his life be prolonged a little more.

On the 17th of July 2009, my family and approximately twenty temple members congregated for our weekly dharma class. Before the class we had a special prayer asking for the blessing of our Great Teacher so to expedite the recovery of my father-in-law's illness. We were blessed with a cup of Holy water which was to be fed to my father-in-law.

That night, we fed the first half of Holy water to my father-in-law and the second half the following morning. Just an hour after the second feeding, my father-in-law slowly drifted into a long farewell, without a single observable struggle.

This event became a challenging test to our family mainly because we believed that Great Teacher was supposed to heal or lessen the pain. We did not expect our Great Teacher to call our father home.

Is the departure of my father-in-law a joyful or painful event?

Is this out of Love from Heaven and our father?

Be it agonizing or joyous, these two extreme feelings were separated only with a twitch of thoughts. We could continue to live in grief and blame heaven should we had viewed this event negatively. We could also be joyously grateful because our father left this sea of suffering so peacefully.

There are always two faces to each event that takes place in our lives. Being the cadre of the temple, we are bound to encounter people with relatively different perception of an event due to our differences in upbringing. Hence, if we are able to switch our thoughts slightly and learn to think from another point of view or be less stubborn and learn to listen, what was supposed to be sour will be sweet due to the bond that was formed among all brothers and sisters.

Hence, our mindset is the main ingredient to cook a meal to the taste we want it to be. No matter what difficulty falls upon us, we shall face it with a positive solution. Our mindset dictates how the meal will taste.

The Principium of Life

I particularly enjoyed one single part of this lecture presented by Lecturer Cai. There was an animation depicting how one man was born and rushed through his academic years, his career, his marriage, his life as a family man, old age and finally, to meet his death. This animation played only for 30 seconds but it has become a reminder for me to constantly think and rethink of how I had passed my time and how I am going to spend my coming day.

On the 18th of July 2009, I witnessed with my own eyes, how the next breath failed to enter our lungs, and how the heart failed to pump the next beat.

When death arrives, it is impossible to negotiate for more time on Earth. And when death arrives, there is no indication of it, so that we can be prepared.

Life is for everyone, so is death. Hence, we have the responsibility to search for a meaningful life and live it to the fullest. In the course of this search, we have to remember to search our conscience because our conscience is our true selves; it is a teacher leading us onto the correct path to life.

Conclusion

I have learned two important lessons.

Firstly, because we live within a social group, to better service mankind, we could not ignore the fact that social skills could help us live more harmoniously amongst the society.

Secondly, cultivation has a chain effect on everything we do and cultivation only starts from oneself.

All the events happening in life are a test for us to examine our standard of cultivation. We have to face each event tranquilly. Hence we will be able to enjoy love and give love; we can choose between grief and joy wisely, and we can start to know ourselves and others better. We will start to know that each one of us wants to be treated with respect, and all tasks are to be carried out with order and propriety. When we recognize and practice these values we can bring about peace and harmony.

To be a good cadre of temple youths, the first step would be to start being sincere and honest to ourselves. We shall never demand from others. We shall only require ourselves to fulfill the prerequisites of a harmonious interpersonal relationship.

2009 Youth Training Camp

■Bobby Mak (Malaysia)

With the grace of God, virtue of our great Teacher, blessings from Elder and Master Tsai, this year's Youth Training Camp was successfully completed on the 25 Aug 2009. Similar to that of last year, the 2009 Youth Training Camp was participated by the youth groups from Taiwan and Malaysia, and the speakers were mainly the youth leaders from Taiwan.

I embraced the Camp with great anticipation and high expectation, after gaining so much last year. I can only tell myself one thing – by hook or by crook, I ain't gonna miss this one. Well, I guess the same was shared by other participants. We got pretty good responses from both locals and foreigners this time.

Like before, each and every topic blessed by Elder was tailored towards the need of the youth generation. Truth of Tao remains the same, but the methods of teaching vary. What impressed me was the ability of the speakers to put through their lectures in a way that is so in sync with the youths' wants and needs. Not only were they able to deliver a clear message on the fundamentals of Tao, but they also made sure the participants were able to absorb the information. The speakers have no doubt given me an inspiration to present Tao lectures they way they do. Deep inside me, I know this is going to take years of hard work and perseverance, plus some blessings from God.

One particular lecture has left me a distinct and important impression – the lecture of "禮敬和樂", or translated as "Propriety, Respectfulness, Harmony, Joyfulness". This lecture explains the ingredients for a successful cultivation path. It acts as a package which we need to deploy in managing our life – be it managing our secular business, our relationships with family and friends, or our spiritual duties performed in the temple. The application of this lecture is very broad and if followed closely, I am sure it will lead to great success in the things we put our hands on.

I am particularly attracted to the content of this topic as it helps me in managing my daily life and also my participation in temple activities. I think it boils down to one thing – our attitude towards the things we do and human relationships which we engage ourselves in. It gives me a guideline on how I should position myself, emotionally, mentally and physically when I decide to take up a duty, or when I engage with a person.

I have always felt some deficiencies in my ability to handle human relationship as I have always grown up as an introvert. I have since saw the light at the end of the tunnel after going through the lecture of "Propriety, Respectfulness, Harmony, Joyfulness". These 4 properties are interdependent and not mutually exclusive. They work in sequence and overlap each other along the way. No one portion can be sustained without the help of the rest. To put in the simplest form: When we conform to Propriety, there comes Respectfulness; when both of the former have been fulfilled, chances of achieving Harmony and Joyfulness are

enhanced, and chances of failure should hence minimize.

Of course, the meanings of these 4 properties are much deeper than what I currently comprehend. It requires more revisions, and repeated applications to realize the true values in depth.

All other topics have been very helpful to me. It is only that at the current moment, with my current state of life, the topic of "Propriety, Respectfulness, Harmony, Joyfulness" left me a deeper than usual impression.

Aside from the lectures, I felt touched with the tremendous effort put in by all parties to make the Camp a success. Starting with the organizing committee, the angels working day and night in the kitchen, youth helpers, the lecturers, and not to forget the participants themselves – all have given their best, bringing great aura, or "Dao Qi" to the environment.

Why will one spend hard-earned money, precious time and energy to travel a far distance, just to teach some ducklings something and then go home? I asked myself. Well, it's the Dao Qi in its pinnacle.

I came into the Camp with an empty cup; I left the place with a cup full of knowledge. But the path of spiritual cultivation and material rat race will be a bumpy one, hence the content in the cup will no doubt be spilled along the way. It doesn't matter because I know that the temple and great brothers and sisters are always there to help me refill every time I require it. What matters more is whether I care to drop by for a refill.

I would like to extend my sincere gratitude to Elder, Master Tai, the Initiation Masters, the lecturers, the organizing committee and all staff that has put this Camp together so successfully. I have no complaints, only a great sense of appreciation and joy.

Thank you.

The Solemn, Divine Opening Ceremony.

Quality of life

■Winnie Cheung (U.K.)

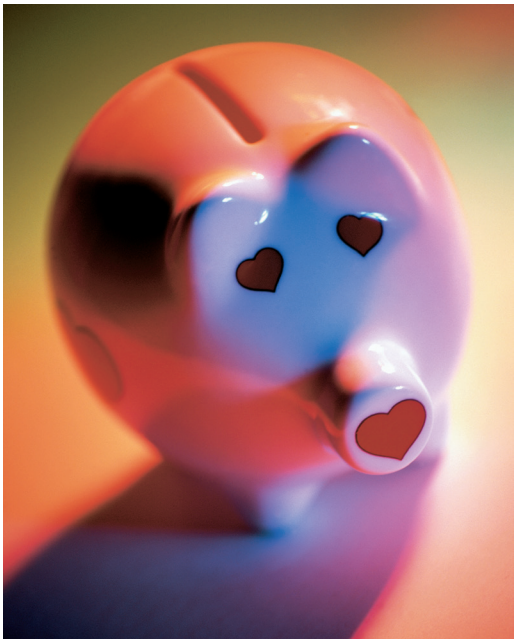
Recent research has revealed that the British people have the lowest quality of life in Europe, despite benefiting from the highest level of incomes on the continent. So why is it the case then that the British, who earn on average significantly more than their European neighbours, still cannot achieve the quality of life that other Europeans enjoy?

The fact of the matter (a reality of the human condition) is that money cannot always buy or guarantee quality and happiness of life. We need to seek and promote a good balance in life, in order to achieve a good quality of life. Our earning of large amounts of money cannot ultimately achieve the higher quality of life we seek, but it does perhaps lead us towards a greater desire for materialistic gain, in compensation for this loss. A trend is becoming apparent; we seem to be paying more attention to our appearances and image, with that leading to our spending more money on luxury goods. The misuse or abuse of money is not beneficial to any of us. The social problems caused by the excessive consumption of alcohol and through increasing drug use are clear examples of how the misuse and overindulgence in money can create a bad quality of life. In addition, this will also cause endless emotional and personal suffering and anguish.

A good quality of life is a well-balanced life, encompassing health, work, leisure, and family and friends, all of which are vital components of life that are of equal importance to us all. Although it may be desirable, one definitely does not require a large sum of money to achieve a good standard and quality of life, and ultimately happiness. As Tao followers, we should realise that to achieve the goal of happiness, we should fulfil our duties and our responsibilities in life accordingly and applying the simple truth that what we hold within ourselves is the most fundamental principle.

Please ask yourself the following questions:

When was the last occasion you spend "quality" time with your parents, your partner or children, without feeling pressured or stressed and without rushing around?



How often do you give yourself an opportunity to unwind from the stress at work or at school?

We certainly need to give ourselves plenty of time to unwind, which can be so crucial and fundamental for self-reflection and restoration. Apart from work, do you have any hobbies? What do you do if you have free time to spare? Do you prefer to use your time spending money shopping, or gambling or drinking, instead of doing something that is more beneficial to your physical and mental health and well-being?

Maybe we need to start thinking of how to reschedule our time and actions, to achieve the higher quality of life we seek. Without doubt, we would be able to achieve a better quality of life by setting the right priorities in our life. A golden rule we can follow is to accept that money is of importance, but that it is very far from being everything, and certainly no guarantee of our fulfilment or happiness.

Please don't be cruel to us - be a vegetarian. (Part 1)

Stanley Chan (Australia)

The relationship between humans and animals existed long before civilization. In fact animals play an integral part in the history and the survival of the human race. In the times before the introduction of technology, humans relied on animals for agriculture, farming, materials to keep warm, transportation and companionship. Despite such a close relationship, in our modern society, animals are often treated as objects that are there for our use and pleasure, rather than as fellow sentient beings.

Worldwide, the yearly animal slaughter count is more than 50 billion, which means: every second 1,680 animals are killed for food. In the United States alone, 10 billion domesticated land animals are slaughtered for human consumption every year - 27 million each day and 19, 000 every minute. Amongst all domesticated animals, chickens are by far the most slaughtered species (Figure 1) due to the ever-increasing demands by humans (Figure 2). Since 1960, the total number of chickens slaughtered has been ramping up dramatically to match the demands for consumption. More strikingly, the statistics is not a reflection of an increasing world population. Rather, the growing number of slaughtered chickens

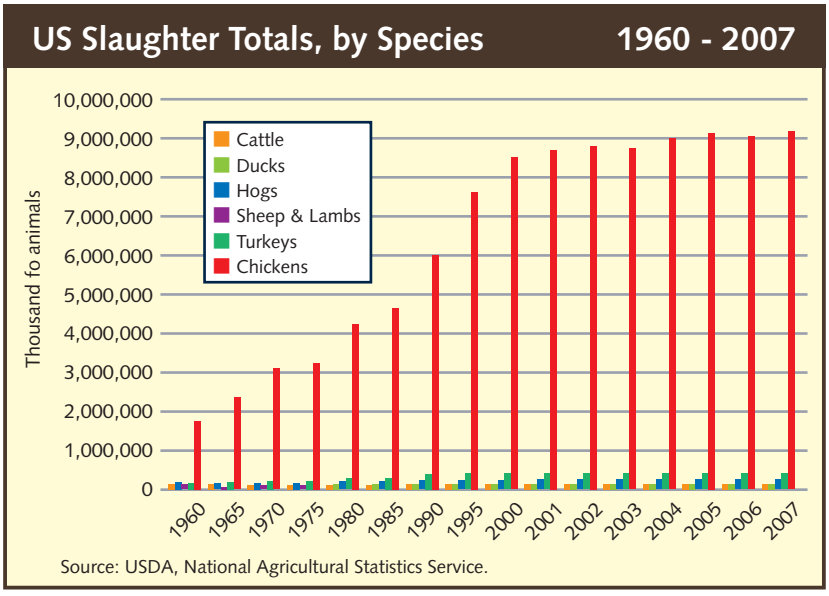


Figure 1. Animal slaughtering counts in United States from 1960 to 2007. Please note the figures on the left axis is expressed in units of thousand of animals. Data obtained from The Humane Society of the United States.

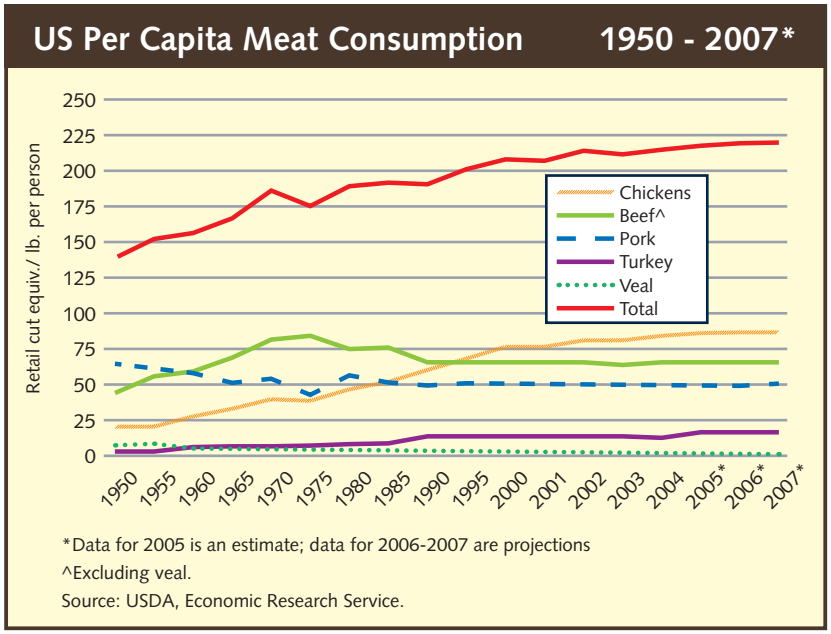


Figure 2. Meat consumption facts in United States from 1950 to 2007. Data obtained from The Humane Society of the United States.

is the result of the rising meat consumption per person; that is, meat eaters nowadays are consuming more meat than ever before with chickens being the predominant choice.

With an increasing demand and supply, it is not difficult to imagine the farming processes and the fate of these poor chickens:

When chicks (the babies) crawl out of their eggs in the hatchery, they are roughly handled by workers according to their sex which often results in serious injuries and deaths. The young cocks are of no profit to the industry and are separated from the females before their lives are terminated by either carbon dioxide poisoning in a plastic bag or being shredded alive! While the remaining chicks are boxed and moved to a farm to be raised either as egg-laying (hens) or fattening (broiler) chickens where further cruelties await them.

Egg-laying hens are housed in battery cages that are made of thin wire meshes. The cages are kept in a large shed without any windows, these cages are joined to each other in a long row with up to six storeys high in a stack (see picture). The animals live in small cages: four to five chickens are cramped together in a cage with a dimension of no greater than 45x50 cm. This extremely crowded living condition severely restricts the movement and other instinctive behaviours of these animals: they cannot turn around or spread their wings, and are forced into a constant standing position. This creates stress and frustration that the birds would begin to peck at their neighbours, especially those that are in distress and cannot fend off attacks. In addition, the overcrowded confinement plus poorly maintained standard of hygiene also brings about infestation and diseases to these poor birds. It is believed that over 2 million chickens die under such circumstance each year.

To be continued

Tao of Exits

■Wilson Wong (USA)

A common misconception in the business world is that great ideas, selecting the right investments or good timing are crucial for success. Those elements are certainly helpful but they are not the key ingredients for success. Far too often overemphasis is placed on elements related to entry. Entries are not as important as you think—they put you on the right path, but exits help guide you along the path.

A famous quote attributed to Lao Tzu says that a journey of a thousand miles begins with a single step. The follow up to that wise statement is to where? You may be bright, energetic, and motivated, but without an exit strategy, you will wind up wasting energy and getting lost. Using the example of a map, it's great to have one handy, but how do you know where to go if you don't know your destination?

Exits can be thought of as goals, objectives, and results. They serve as guideposts, and provide metrics for decision-making. Exits also serve as the basis for sequencing events and structuring incentives. A building is not complete until there is a roof to cover it. A good restaurant generally reserves the best part of the meal (dessert) for last.

Exits are more important than entries. Exits determine the quality of your results and they help to shape rules or objectives. Exits are more memorable and are the more anticipated part of the process. Generally speaking, a newspaper will like to snap a picture of a marathon winner crossing the finish line, not tying their shoes.

Even if an entry is botched due to poor planning, a good exit strategy can help salvage the capital invested or even in some cases turn a profit. Basically a good exit strategy can make a poor entry strategy look good. Think about a fight card, concert, or performance event; usually the main event or star attraction is saved for last. The logic is that a great ending performance can make up for weak preceding acts. Conversely a bad exit strategy can mar the best of beginnings.

In fact a proprietary study was conducted on an investment portfolio over a 10-year span. The study used random financial instruments and random entries, and yet the portfolio was able to outperform most available strategies at the time of the experiment. What was the "secret"? Good exit strategies and having the fortitude to follow the rules dictated by the exit strategies despite challenging conditions.

Great organizations have exit strategies to handle favorable, unfavorable, and unknown

conditions. Though you can't control external circumstances, you can develop exit strategies to adapt to them. This can help foster a sense of control, and responsibility despite difficult times.

You may be wondering what this has to do with spiritual development. Chances are if you are reading this, you are a Tao practitioner. You are part of a wide family of siblings with diverse backgrounds and talents. Some of us may have been more blessed in terms of upbringing. Some of us may have had more difficult or humble beginnings.

However I firmly believe that Heaven is open to everyone who desires to go there. Everyone has the same opportunity for exiting favorably. When you keep that in mind, the commitment and effort necessary to reach this goal will seem easier. Good exits guide good efforts and good practice. We are fortunate to have Nature's rules to follow, and the ability to develop virtues in the wonderful process called life. May all your endeavors be profitable, spiritually and otherwise.

Call for Articles

You may have noticed that during the past year, an increasing number of English articles have been published in Borde Quarterly. In effect, we at Borde pride ourselves in breaking new ground in aiming to become the leading provider for English Tao articles. Now, we aim to break new ground again by turning our attention to diversity. And you can help make that happen by contributing one or more articles that address the suggested topics listed below:

1. The Beauty of Vegetarianism

You may approach this topic on one or more of the following fronts:

- mercy/compassion
- scientific evidence, including anatomy and nutrition
- solution for global warming
- personal experience

2. On the Shoulders of Giants

A cultivator is not alone on his/her path of cultivation; he/she stands on the shoulders of giants buddhas, bodhisattvas, and saints. You can discuss your supernatural encounter with buddhas, bodhisattvas, or saints. Or you can share your personal research on the buddha, bodhisattva, or saint that you most admire. Most important of all, recount your changes brought about by the personal experience.

3. Changes After Cultivation

Cultivation means looking within yourself. By so doing, you are able to examine yourself and correct the personal flaws. A changed attitude and person leads to a changed life. Share the changes in your attitude and life after serious cultivation. You may also address the changes in your relationship with family and friends.

4. Propriety

Propriety is all about appropriateness and respect. In a world where individualism prevails, propriety is required to renew the interpersonal relationship and rekindle our faith in and respect for God and ourselves. Share your opinions about propriety and ways to cultivate it. Propriety in worshipping/praying may also be considered.

Deadline for Submission: February 15, 2010

Contact information:
Email: cc_borde@yahoo.com.tw

An Act of Kindness for a Broken Heart

■Nancy

In the long journey of life, no one can escape from the fate of impermanence. People may lose their properties, families, or someone they love at some time, and no one can always live happily without losing something or someone. Since this is a truth in this real world, how should we deal with the situation when we or the people we know are facing the heartbreaking moment? The following is a short story written by Meladee McCarty about a little girl's comfort for her neighbor. Let's see how she helps the heartbroken mother to recover from the sorrow and to strongly face the impermanence in her life.

My husband, Hanoch, and I wrote a book, Acts of Kindness: How to Create a Kindness Revolution, which has generated much interest across America. This story was shared with us by an anonymous caller during a radio talk show in Chicago.

"Hi, Mommy, what are you doing?" asked Susie.

"I'm making a casserole for Mrs. Smith next door," said her mother.

"Why?" asked Susie, who was only six years old.

"Because Mrs. Smith is very sad; she lost her daughter and she has a broken heart. We need to take care of her for a little while."

"Why, Mommy?"

"You see, Susie, when someone is very, very sad, they have trouble doing the little things like making dinner or other chores. Because we're part of a community and Mrs. Smith is our neighbor, we need to do some things to help her. Mrs. Smith won't ever be able to talk with her daughter or hug her or do all those wonderful things that mommies and daughters do together. You are a very smart girl, Susie; maybe you'll think of some way to help take care of Mrs. Smith."

Susie thought seriously about this challenge and how she could do her part in caring for Mrs. Smith. A few minutes later, Susie knocked on her door. After a few moments, Mrs. Smith answered the knock with a "Hi, Susie." Susie noticed that Mrs. Smith didn't have that familiar musical quality about her voice when she greeted someone. Mrs. Smith also looked as though she might have been crying because her eyes were watery and swollen.

"What can I do for you, Susie?" asked Mrs. Smith.

"My mommy says that you lost your daughter and you're very, very sad with a broken heart." Susie held her hand out shyly. In it was a Band-Aid. "This is for your broken heart." Mrs. Smith gasped, choking back her tears. She knelt down and hugged Susie. Through her tears she said, "Thank you, darling girl, this will help a lot."

Mrs. Smith accepted Susie's act of kindness and took it one step further. She purchased a small key ring with a plexiglass picture frame - the ones designed to carry keys and proudly display a family portrait at the same time. Mrs. Smith placed Susie's Band-Aid in the frame to remind herself to heal a little every time she sees it. She wisely knows that healing takes time and support. It has become her symbol for healing, while not forgetting the joy and love she experienced with her daughter.

A simple help of kindness may make much difference in the heart of a person in need and makes him or her face the world with a different attitude. We should always generously give people a hand when we notice that they may need some supports. Maybe it is your simple act of kindness that will change the world of a person.

Famous Quotations

■Nancy

1. **No act of kindness, no matter how small, is ever wasted.**
   ——**Aesop**, ***The Lion and the Mouse***
   Greek slave & fable author (620 BC - 560 BC)

2. **That best portion of a good man's life: his little, nameless, unremembered acts of kindness and of love.**
   ——**William Wordsworth**
   English poet (1770 - 1850)

編輯小語

■編輯組

我昔所造諸惡業　皆由無始貪瞋癡
從身語意之所生　一切我今皆懺悔
～華嚴經普賢行願品

罪從心起將心懺　心若滅時罪亦亡
心滅罪亡兩俱空　是則名爲眞懺悔

感謝天恩師德，感謝前人大德慈悲，在天災人禍迭至的今日，為全球常州小後學們開設了懺悔班，希望藉由真心懺悔，誠意發露的跟六萬年的冤親債主說「在宿世中，因為愚痴、無明，做了傷害您的事，懇求您原諒」，並誠心改過，永不再犯，讓所有前賢都能在這擾攘紛亂的末世安然無恙，但願上天與前人大德所賜的這一份厚禮，人人都能受益。

由音樂工作者方文山創作的流行歌曲——菊花台，在華人社會走紅已久，今年濟公老師也以此調寄語徒兒，前人並慈悲歌名：「冰消潭月明」。「炎涼的世道上，人心荒亂，引徒過江，師心拆兩半，怕你登不了岸，一輩子搖慌」，短短數語，道盡師心的煩憂與掛心，在閒暇之餘，哼哼唱唱，願老師所送的這份禮物，讓你我皆能時時醒警，加鞭前行。

除了以上這二樣無形的禮物外，重德道學院在2010年要與全球道親結緣的重禮是——「富有禮讓」春聯紅包袋，及以全球十二間佛堂為主題的月曆，將於年底懺悔班發行，首度推出，與您共饗。翻閱日曆，數秒間瀏覽完各地大佛堂，「往昔孔子週遊列國，今日前人行遍世界」，不同時空，同樣的救世情懷，在有形的佛堂照片間，呼之欲出，宏偉廣闊的常州道場，要你一起「動」起來，再創道務新機。

這三樣大禮，仍不以為足，22期博德要與衆前賢分享的是「做事不貪大，做人不計小」，凡事都必須從「小」開始、打下基礎。生氣不能解決事情，好壞皆是因緣，生氣只會造下更多的業障及惡緣。「愛」就是找到對方所需要的，且無悔的包容與教育……。馬來西亞青少年班、幹部班法會，來稿踴躍，將於季刊陸續刊登，與您一同分享新發意菩薩的法喜。

博德季刊的好，要您親自來翻閱；博德季刊的不足，請您讓我們知道！

助印功德林

自二〇〇九年九月一日起至二〇〇九年十一月二十日止

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
香港興德(元朗)佛堂		黃錦棠	港幣 100	梁桂妹	港幣 100	廖杰洲	港幣 60
張華榮合家	港幣 100	王志強	港幣 100	張金水	港幣 100	施華潤	港幣 50
無名氏	港幣 50	梁雪梅	港幣 50	梁秀娣	港幣 100	尹寶儀	港幣 160
無名氏	港幣 50	冼雪梅	港幣 100	黃綺華	港幣 100	梁家寶	港幣 40
張華榮合家	港幣 100	李月好	港幣 100	陳麗珍	港幣 300	梁智寶	港幣 40
無名氏	港幣 50	陳文英	港幣 200	陳大九	港幣 100	陳坤照	港幣 20
無名氏	港幣 50	黎好	港幣 100	黃應文（亡靈）	港幣 5,000	陳奕彰	港幣 20
張玉翹	港幣 950	蕭愛兒	港幣 200	鄧少甜（亡靈）	港幣 5,000	石政恒	港幣 10
無名氏	港幣 50	樊金娣	港幣 250	香港儉德佛堂		石翰璁	港幣 10
無名氏	港幣 50	梁雪珍	港幣 250	鄧才祐	港幣 250	張月萍合家	港幣 30
張華榮合家	港幣 100	吳瑞英	港幣 500	鄧聯傑	港幣 45	羅威	港幣 100
無名氏	港幣 50	方玉珍	港幣 100	鄧曉彤	港幣 45	羅成銓	港幣 20
無名氏	港幣 50	陳順開	港幣 100	鄧建彰	港幣 45	陳乙燊	港幣 100
梁玉珍	港幣 845	梁雪麗	港幣 200	劉瑞蘭	港幣 55	陳洪燊	港幣 120
吳玉珍合家	港幣 100	陳水明	港幣 100	張添福合家	港幣 200	無名氏	港幣 50
陳均達	港幣 100	陳開	港幣 100	張華榮合家	港幣 200	林茂雲	港幣 100
蔡蘭合家	港幣 200	梁女	港幣 100	何潤蘇	港幣 50	林君柏	港幣 120
陳美英	港幣 800	梁官好	港幣 100	無名氏	港幣 1,750	林依婷	港幣 120
香港卓德佛堂		陳至德	港幣 100	羅映華	港幣 100	林君堯	港幣 110
雷美玲	港幣 100	梁國華	港幣 100	麥志堅	港幣 30	李嘉敏	港幣 30
蔡偉合家	港幣 500	梁少娟	港幣 100	鄧蘭	港幣 100	李婉婷	港幣 30
蔡振民合家	港幣 100	梁梓淇	港幣 100	李德泉	港幣 20	陳永逸	港幣 100
林長蓮	港幣 400	梁裕銘	港幣 100	鄧皓文	港幣 100	黃珮雯	港幣 200
鄒祝謙	港幣 200	梁曼淇	港幣 100	黃元妹	港幣 50	張華榮	港幣 200
賈學金	港幣 100	謝啓熙	港幣 200	羅永業	港幣 30	文英鳳	港幣 200
葉素雯	港幣 100	謝恬頤	港幣 200	趙朗鋒	港幣 20	翁子妹	港幣 100
李影芬	港幣 100	周鈺娟	港幣 200	梁炯楷	港幣 100	黃蓮鳳	港幣 10
雷美儀	港幣 100	許裕民	港幣 100	衆妙音	港幣 220	香港明德佛堂	
香港天善佛堂		梁泉	港幣 100	麥燕萍合家	港幣 80	劉漢光	港幣 100
梁靜隆	港幣 100	盧偉林	港幣 50	吳金喜	港幣 500	麥麗容	港幣 1,100
梁志恆	港幣 500	梁大九	港幣 100	麥志堅合家	港幣 280	黃紫婷	港幣 100
陳火金	港幣 50	梁金好	港幣 100	江靜	港幣 50	陳家和	港幣 200
張昌	港幣 50	徐世雄	港幣 100	江亭涓	港幣 50	夏森	港幣 100
林月如	港幣 500	梁麗雲	港幣 100	江梓謙	港幣 50	夏張月好	港幣 100
李香	港幣 100	郭碧芳	港幣 100	江杞良	港幣 50	陳其信	港幣 200
徐麗兒	港幣 300	張潔玲	港幣 100	鄧彝章	港幣 200	梁英	港幣 200
黃國雄	港幣 200	陳潤招	港幣 100	麥燕萍	港幣 30	陳鎰昌	港幣 100

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號 3 1 5 0 0 6 3 4

金額（阿拉伯數字）

億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄（限與本次存款有關事項）

收款戶名 劉 連 吉

寄款人 □他人存款 □本戶存款

姓名		主管：
通訊欄	□□□—□□	
電話		經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

姓　名	金　額		姓　名	金　額		姓　名	金　額		姓　名	金　額
黃柏豪	港幣 500		吳啓新	500		駱愛瓊	加幣 50		助印博德季刊	
彭紫蘭	港幣 500		陳琴瑟	1,000		瞿產明	加幣 250		2009香港博德佛堂	
無名氏	港幣 2,000		天衢佛堂（桃園）	1,000		敬德佛堂徐晚清	加幣 50		誠信修睦班法會	
陳秀珍	港幣 100		內新國小六年二班	500		戴菁菁	加幣 50		結餘	港幣 21,200
黃水	港幣 100		金山道院蔡學一	3,000		戴天民	加幣 50			
林彩娟	港幣 1,000		吳文傑	2,000		張蕙子	加幣 30			
潘貴嫻	港幣 300		吳蕙雯	2,000		鄭秀儀	加幣 50			
彭柏	港幣 200		蔡絹子	1,000		容煥萍	加幣 50		助印月曆	
謝柳紅	港幣 200		林峰生	1,000		伍應心	加幣 50		涂樹榕、涂陳倚、	
彭沛新合家	港幣 100		林玫伶	1,000		雷鳳儀	加幣 50		李老吉、洪垂、	
彭沛深合家	港幣 100		詹瑩倩、詹晨偉	200		伍家樂	加幣 50		涂再傳、李淑珍、	
彭沛華合家	港幣 100		王素珍	1,200		伍家賢	加幣 50		涂欣妤、涂禹丞、	
彭寶珊	港幣 100		林孟彩、林詠睿	1,200		李杏蓮	加幣 50		陳芊卉、陳芊孜、	
彭愛蓮	港幣 100		羅際道闔家	3,000		曾鳳梅	加幣 30		涂孟曲、涂宗文	
彭桂芳	港幣 100		金山道院李慶源	2,000		伍惠文	加幣 50		（以上小計）	100,000
重德佛堂余悅意	美金 200		謝政良、朱鳳鶯	1,000		呂穎芬	加幣 50			
重德佛堂司徒素嬋	美金 200		內新國小六年二班	500		梁敏妍	加幣 50			
重德佛堂梅任涇	美金 50		林玫伶、林峰生	2,000		邱少祺（亡靈）	加幣 50			
重德佛堂梅超芬	美金 50		詹瑩倩、詹晨偉	200		馮偉雄	加幣 50		助印訓文	
三藩市慧德佛堂	美金 100		裕德佛堂（亡靈）			邱慧敏	加幣 50		嚴偉華	1,000
陳順夫、謝清美、			陳素琴、蔡嬌、			馮俊傑	加幣 25		吳桂蘭	1,000
陳弘育、陳沁彤			廖壽全(以上小計)	加幣 1,500		馮俊彥	加幣 25		嚴聖翔	1,000
陳品在(以上小計)	2,000		華德佛堂			蔡嫦好	加幣 50		嚴鈺琛	1,000
張淑珠全家	1,000		梁靜慧點師	加幣 100		何達堅	加幣 50		陳怡廷	250
邱益興全家	500		蕭慧淑點師	加幣 100		陳筱蕙	加幣 50		陳怡安	250
張淑珠全家	1,000		麥澤洪	加幣 100		允德佛堂梁四妹	加幣 100		林清喬	1,000
黃英傑	2,000		蕭威林	加幣 100		曹少貞合家	加幣 500		劉俊成、劉高有、	
張淑珠全家	1,000		蘇仁祥	加幣 100		羅洪耀合家	加幣 300		劉高吉、劉高木、	
林金珠	1,000		蕭潔華	加幣 100		彭明合家	加幣 100		劉高本、劉妙、	
陳茂雄、吳華珠	1,000		鄧煥賢	加幣 100		吳悅華	加幣 100		劉全枝(以上小計)	9,000
陳盈廷、王麗菀、			馬笑娣	加幣 100		吳勁梅	加幣 100		吳冠慈、吳冠穎、	
無名氏(以上小計)	1,500		王珠清	加幣 500		潘志宏	加幣 100		吳宗原、吳春菊、	
陳裕廷、沈育年、			仁德佛堂姜鶴松	加幣 200		潘柱山	加幣 50		吳彩雲(以上小計)	5,000
陳元泓(以上小計)	1,500		姜鳴松	加幣 200		吳順民	加幣 50		楊廷恩、楊子韻、	
無名氏、無名氏	1,000		姜漢松	加幣 400		伍七妹	加幣 50		楊子甯(以上小計)	1,000
陳伯雄、陳韋明	1,000		朱秀秀	加幣 200		胡笑芳	加幣 50			
陳政雄	500		梁瑞意	加幣 200						

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據注意事項

一、本收據請妥爲保管，以便日後查考。

二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。

三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。

二、本存款單金額之幣別爲新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位爲止。

三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。

四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。

五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。

六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。

八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款　0503票據存款　2212劃撥票據託收

■口述：邱美淮　■文：羅智遠

涼拌龍鬚菜

材料：龍鬚菜 300 克、乾金針花 20 克、生薑 5 克、辣椒 5 克。

調味料：白醋 1 湯匙、橄欖油 1 湯匙、淡色醬油 2 湯匙，以上調味料拌勻備用。

作法：

1. 龍鬚菜洗淨切小段，汆燙後撈起裝盤；乾金針花洗淨泡軟切小段，汆燙後灑在龍鬚菜上。
2. 生薑、辣椒切絲，略泡冷開水後，擺飾於龍鬚菜旁。
3. 食用時淋上醬汁即可。

紅麴油飯

材料：尖糯米 600 克、紅麴 20 克、香菇 30 克、熟花生 100 克、素肉燥 1 湯匙、老薑 20 克。

調味料：白芝麻油 3 湯匙、醬油 1 湯匙、白胡椒粉 1 小匙、冰糖 1 小匙。

作法：

1. 紅麴洗淨，注入水 40 克，放進電鍋，外鍋放半杯水煮熟；老薑剁成細末備用。
2. 尖糯米洗淨泡水 4 小時後瀝乾，起一鍋滾水，將尖糯米放入蒸籠，煮熟後備用。
3. 香菇料：香菇用水洗淨（不要泡水），放置 2 小時使其軟化，切絲備用。起油鍋，白芝麻油 1 湯匙，放入香菇絲，用中火爆香，加入少許醬油、白胡椒粉、水 1 碗煮滾後備用。
4. 起油鍋，白芝麻油 2 湯匙、薑末爆香後，放入所有調味料，注入水一碗半，倒入熟花生、紅麴煮開後撈起，淋在蒸熟的糯米飯上，再加香菇料、素肉燥一起拌勻即可。

博德 Borde

台灣高雄　金山道院