

博德 Borde

Window
to the World

Taipei, Taiwan.

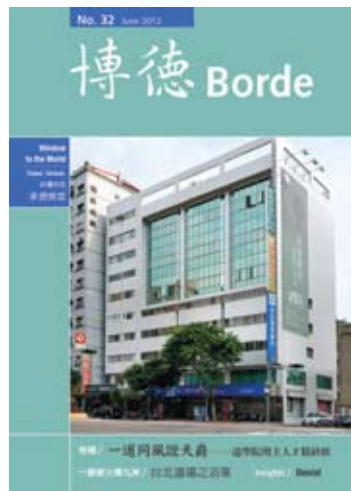
台灣台北
承德佛堂



特稿 / 一道同風證天爵 ——道學院壇主人才精研班

一脈薪火傳九洲 / 台北道場之沿革

Insights / Denial



No. 32
June 2012

特 稿

4 一道同風證天爵 ——道學院壇主人才精研班 前人慈悲 / 編輯組整理

慈語甘泉

- 14 恩師慈語 十魔亂正 編輯組整理
- 15 恩師慈語 信願行證 編輯組整理
- 16 天職 編輯組整理
- 18 持齋的意義及好處（上） 徐前人慈悲 / 編輯組整理

重德道學院特稿

22 佛規論錄 ～十五條佛規第十二「不亂系統」 侯榮芳

專 題

- 27 修道修心（下） 海倫
- 32 人心與道心（上） 水叔
- 34 辨道盡心（上） 沈春莉

道場加油站

36 談孝易 盡孝難 香港 鄧昭昌

一脈薪火傳九洲

38 台北道場之沿革（上） 編輯組

處事錦囊

40 秩序的邊緣 戴山

小 品

- 42 「太平洋的風」給我的啓示 陳基安
- 44 百叩首（上） 香港 尹國偉
- 47 宗教文化的社會功能（下） 曹正綱
- 50 百文一見（015）——論道（下） 美國 茶水
- 51 生活智慧故事 大衛

Insights

54 Denial Big Sam (USA)

Tao Youths Speak for Themselves

- 58 Humbleness Wilson Wong (USA)
- 60 Tests Ahead of Us Winnie (The Netherlands)
- 62 How to Be of Service to Sentient Beings? (Part 2) Thomas Ho (Canada)
- 64 Annual Seminar Feedback Gary Thompson (U.K.)
- 66 127 Hours (Movie Review) Sully (Hong Kong)
- 71 The Four Wives Nancy
- 73 Famous Quotations Nancy

- 2 一句話讀博德 Quotes from Borde
- 70 Call for Articles
- 74 編輯小語

封底裡 食譜——鮮蔬滷麵、香酥脆菇 口述：邱美淮 文：羅智遠

一世勸人以口
百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 美國紐約重德道學院
出版者 美國紐約重德道學院
創辦人 顧愛珩前人
院長 連振和
副院長 侯榮芳
顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發
發行人 顧愛珩前人
社長 劉連吉
編輯 編輯組
美術編輯 林秀虹
攝影 羅彥明、黃承堯
影像處理 陳俊儒

通訊處 美國紐約州紐約市曼哈頓區
顯利街 152~156 號
152-156 Henry Street, New York, NY 10002, U.S.A.
電話 (212) 962-5661
傳真 (212) 962-5661
E-mail ptinf_a@pchome.com.tw
網址 www.cc-borde.org
聯絡處 博德雜誌編輯室
地址 台北郵政信箱 47-91 號
電話 02-28832511
傳真 02-28123316
E-mail cc_borde@yahoo.com.tw

一句話讀博德 Quotes from Borde

修道是終身職，
沒有休息、沒有辭職，更沒有退休。
只有每天保持修道的心，
讓它時時「如初」方有成佛的一天，
所謂「修道如初，成佛有餘。」
佛堂事務是團體作業，
有功勞，大家均分，
有過失，大家也要一起承擔。

P9 《一道同風證天爵》

十萬八千理路清
魔障降伏心靈靜
亂世塵緣誠固修
正鵠道路堅忍行

P14 《恩師慈語—十魔亂正》

師尊曰：「殺生食肉犯了五罪心：殘忍心、自私心、殺害心、貪味心、欺弱心，戒殺齋素增長五善心：同情心、憐憫心、愛護心、慈悲心、平等心。」

P20 《持齋的意義及好處（上）》

不矜小節大志存
亂惑之言絕耳根
系繫金線接命脈
統領四方集賢群

P23 《佛規諭錄 ～十五條佛規第十二「不亂系統」》

勸世人把孝字存在心間
父與母生養我費盡心田
此大恩若不報定遭天譴
有為者速立志侍親堂前
晨則省昏則定時時侍奉
有雙親心自安無有怨言
今在世不行孝欠下親債
到來世變牛馬亦得要還

P41 《談孝易 盡孝難》

愈成熟的麥穗，愈懂得彎腰，
「會做事，也要會做人」，
願意溝通的態度，
就是一種謙虛的表現，
將會令你道場專業資深的表現，
更添光彩！

P52 《生活智慧故事
—愈專業愈資深要愈會溝通》

一個人在這世界上的價值，
不在於你「擁有」什麼，
乃在於你為旁人「付出」了什麼，
不在於你擁有那些優勢、
才華、能力，
乃在於你用那些優勢、才華、能力
為旁人貢獻了什麼。

P53 《生活智慧故事
—讓你的存在，成為別人的祝福》

Human beings are very good at denying facts, observations, laws, and the truths.

P54 《Denial》

News, education, and science pale in comparison to the eternal truth--we just need to be humble enough to learn that.

P59 《Humbleness》

It is common sense that whether it's trying to sell a product, or in our case to deliver someone from this sea of sorrows to heaven on earth, the first and foremost is to have a good relationship with the other party.

P62 《How to Be of Service to Sentient Beings? (Part 2)》

In contrast, rational and sound minds only work best at times of tranquility. After all, we do hope to come up with sensible and practical solutions.

P66 《127 Hours (Movie Review)》



特稿 ◎前人慈悲 ◎編輯組整理

一道同風證天爵

——道學院壇主人才精研班

修人情還是修道情？

各位點傳師、各位壇主人才，大家早。

今天很高興，我們在這裡開班。為了增加我們的靈糧，所以今年繼續努力充實，讓自己可以修己、渡人。身為壇主人才，我們要明白自己的立場、自己的責任，不能糊里糊塗、人云亦云，要想清楚：我修的是「人情」？還是「道情」？問問自己：真的「發心」了嗎？真的「誠心修道」了嗎？

因為壇主人才在佛堂中，身份、工作可說是舉足輕重，既是道親的公僕、點傳師的

助手，也是前輩和道親之間的橋樑。我們既然作為橋樑，就必須穩重、堅固，必須紮實——汽車可以開、電車可以開，人們每天進進出出、走過來走過去，都要經由你這座橋，所以非常重要。如果橋樑出了問題，交通工具沒有了聯繫，我們就會「上下不通」，後果就不堪設想了。

是橋樑，也是潤滑劑

作為一座橋樑，就是協助所有的前輩去宏揚道務、樹立壇務、接引無數的衆生。所以作為壇主人才，對於道學方面，一定要有深刻的了解，要努力去研究；對於佛規禮節

要一清二楚，一定要非常之熟練；面對不同環境、不同根基的衆生，一定要「外圓內方」，態度一定要從容，要和和氣氣來應對。如此，才可以使得佛堂上下，不管是道務或人事，都能迎刃而解，都能順利解決。好像是潤滑劑一般，一切調理順當，一舉一動都發揮出道的作用。這樣子作為點傳師、前輩們的橋樑就可以很穩當了，可以不怕風、不怕雨，立穩足跟、擔起責任，做好承上啓下的工作。

然而，要達到這樣，先決條件就是「修心」。這點很重要，我們不是辦事業，我們是為著修道而來的。社會上一般人可以用聰明來蓋過一切，用地位、財富來強過他人，但修道人唯一有的，就是把心修好。我們修的不是聰明，我們修的是智慧。因為「智慧」是滋潤的，它發自於內心，沒有做作、沒有虛偽，出口即是，不需動腦筋，隨口講出來的話語都是非常圓滿，都合情、合理、合道，這就是「智慧」。所以，要求心性上的圓明，要多自修，空閒時多看古人有益身心的書訓，切莫無事時多攬閒事。相信各位壇主都做不到。

所謂「聖人以德全道，賢人以德扶道」，聖人一舉一動都是以德來廣佈衆生，處處以德，處處合道、處處圓滿；賢人則是以德來助道成功、來圓滿道。所以說「道是德之體，德是道之用。德修於內即是道，道行於外即是德」。在世間上，惟有做一個有德的人，才能把道的作用應用出來；而人人都做有道的事，這就是德的表現。一個在

外，一個在內，兩者相輔相成。

量包天地，心含萬物

修道要學古代聖人，能「量包天地、心含萬物」，如果你沒有大量，天地之下你如何能站得住？人與人之間是互相的，你能包容別人，別人就能夠包容你；你不能包容他，他也一定不能包容你。聖人的心量是包容天地、包容萬事萬物的，因此遇到事情時，內心了了分明；凡夫則因心中不能包容，遇到事情就發脾氣，心就變得顛倒錯亂。

其實，世上的人都是來自同一根源的。我們中國人有這句話，說：「四萬萬五千萬同胞」，為什麼這麼說呢？就是把愛心廣佈到世上所有的人，視所有人都是同胞、都是手足。如此一來，原本的私心、後天的心就會不見，因為這是哥哥姊姊、那是弟弟妹

作為壇主人才，對於道學方面，要有深刻的了解，要努力去研究；對於佛規禮節要一清二楚，要非常之熟練；面對不同環境、不同根基的衆生，要「外圓內方」，態度從容，和和氣氣來應對。

妹，你還會偏心嗎？因此，不論種族膚色，我們都要以同胞相待。我們可以幫助他接受明師一指點，引導他明白自己的本性，從此大家一視同仁、不分你我他，人人同歸一道、同合一天。

要知道：這個世界沒有兩個天，你走遍天下，都是同一片天空。你若是在自己的心中去分別你、我、他，反而是多此一舉。因此，修道人最重要的目標，就是藉著修心的功夫，將自己的心修成「一道同風」，再使四圍上下，皆能「一道同風」。其實，當我們求道的當下，靈性就已經歸「一」，千萬不可修了半天，還分彼別此，把「一」瓜分了，這就是擾亂本心，這是要不得的。

「學道以真常，總是謙虛、總是和睦、總是柔潤，所以常存而不改。」

總是謙虛，總是和睦

「學道以真常，總是謙虛、總是和睦、總是柔潤，所以常存而不改」。我們學道是以「真常」為目標，因為一個人如果時時改變，做事三心二意，任何事都無法成功。真

常的功夫從哪裡做起？首先是「謙虛」。修道的第一步就是「謙恭和靄」。有了「謙」的功夫，才可以向外求、才可以得益；相反的，若是自滿，則必定會溢出來。所以上下左右、老老少少，都是以和睦為原則；而且總是柔與潤，以柔克剛，任何事都能滋潤人、不揭人瘡疤，這是柔潤。

「人能依此而行，道未有不成，德未有不厚，性命未有不常者。」人如果能依這樣來做，修道、辦道一定成功，德性也一定能深厚，我們的智慧就會用之不盡，性與命就能雙修而永遠保存。

「自身中之和氣，自然運化，性理之真，當然自然固存，此謂本然之道。」因為這時候，你的自身中會自然運化一股「祥和之氣」。你看，我們修道人見了面一見如故，開心得不得了，好比今天幾百個人聚在一起，大家好歡喜。四天下來，到了離開時，心裡捨不得，這樣就是「凝聚」。因為四天中我們講的是「道」、表現出來的是「德」，大家的「道」與「德」融合在一起，好開心。千萬不可以回到各佛堂後，一句話就成了冤家—你有你的意見、我有我的意見，大家為了小事斤斤計較，失掉了我們的和氣，失掉了我們的凝固心，多可惜。

自身中有了自然運化的和氣之後，不管是修性、修理、還是修道，都能堅固。好比我們四天的相聚，大家好開心，離開以後，大家自然而然就把理念存在腦裡，比什麼都堅固，這才叫「一見如故」，這就是「本然



之道」。三字經說「人之初，性本善；性相近，習相遠。」修道就是在修我們的習性，把心、把習性修好，人人都能回復純善的本性。

少嫉妒，多舉賢

壇主人才一定要做到「少嫉妒，多舉賢」。我們扶助點傳師、前人去辦道，要知道「天下的人才天下用」，你會煮飯、我會煮菜、他會洗碗，各有工作，為什麼要嫉妒呢？你能做得了這麼多嗎？有文書可以寫字，有講師可以講道，有點傳師可以點道，這樣才能分工合作、打成一片。你看，唱一齣戲也要有敲鼓打鑼的人，你一個人出來說「我是將軍」，沒有鑼鼓助陣，莊嚴嗎？人家會說「這戲怎麼唱的，連打鼓的人都沒有。」同樣地，我們在世界上做事情，一定

得匯集好多人才，大家都要多多舉賢才好。如果你只會煮飯、不會煮菜，那你可以介紹他來，不要把所有的事情全攬來了自己一個人做。

毋以己長而形人之短

菜根譚有句話：「毋以己之長而形人之短，毋以己之拙而忌人之能。」不要以自己的長處去批評人家的短處。例如：「你看我的飯煮得多好，不軟又不硬，吃起來很有味道，你看他煮的飯像什麼？爛得好像稀飯。」不要這樣批評人家，他炒的菜可能比你好，他講的道理可能比你好，排桌子可能比誰都快，他的長處你能比嗎？人各有長、各有短，不須比較，要能採用人家的長處，也要知道採用自己的長處。自己的短處不要獻醜，你不搶著做，人家看不到；你要搶著

做，你的錯處就被人抓住了。世界上的事沒有絕對的長短，只有互相截長補短——你的長處來補我的短處，我的長處補你的短處，這樣事情一定成功。

「勿以己之拙而忌人之能」，意思是說不可以自己什麼都不會做，看見人家做好了，你妒嫉他：「有什麼了不起，你會做我也會做！」這不可以，不管你會也好、不會也好，大家互相融合在一起。因為佛堂的事務很多，前輩、壇主不可能每一件事都熟練，人更非萬能，因此要「舉賢選能」，知道別人的長處，把他推舉出來，介紹給點傳師、前人，為道務上多盡一分心、多盡一分能力，這樣我們的道務就可以慢慢發展。如果你因為妒嫉人家而故意不提舉他，那就是



埋沒人才，造成道場的損失。也不要因為自己喜歡他，明明他的能力不好，拼命要介紹給點傳師，讓他辦事，結果辦出來錯誤多多。這就是人情用事，這也是不可以的。

我們要好像是拉弓的弦，鬆緊要恰到好处、要公平，要以公心來為道場提拔有能力的人，使每個人以不同的專長，擔當不同的角色，否則就是壇主的過錯，是我們的不小心、我們的嫉才、我們的量太狹窄，一定要改正過來。

少觀望，多積極

壇主人才也要做到「少觀望，多積極」。道場上，好多人有觀望的消極態度，不肯積極，這也是一個好大的錯誤。道場事務繁多，我們不能觀望。只要能力足夠，我一定要參與一份。好比獻供之後請壇、請壇之後燒香叩頭，這時拜墊不夠，如果我等你拿、你等我拿，請問拜墊會自己跑進來嗎？既浪費時間又難看，不如快點動手，不須等司儀說「請大家幫忙」，我們自己趕快去拿拜墊過來，不到五分鐘，幾百個拜墊就排好了。

這個積極的工夫，於自己沒有損害，又可

養成道場上做事迅速的效率。外賓來一看，大家做事不約而同，彼此有默契，多莊嚴。這就是要算得準、做得快，發心多少，都在自己。所以在任何事情上，不要認為自己很聰明，看你這麼做，看他那麼樣，我自己很懂，可是不拿出來，這是不可以的。這就是修道時間長了，成了老油條，養成不好的習性，自認為聰明，看著人家做，自己不做，這種懈怠、因循、觀望的心，就是原地不動，就是退步。

修道沒有退休

要知道：修道是沒有休息、也沒有退休的，全是為了我們自己修性了命。我今年八十四歲，早過了退休年齡，應該退休呀！但是還要站在這裡做什麼？因為我的愿力未了。我們修道是終身職，沒有休假，也沒有辭職，辭職就等於是你自己放棄。好多點傳師、好多壇主看到道場上的許多問題，說：「我心灰意冷了，我不想辦了，我想回家休息了。」可以嗎？這艘船停在大海中不理會它，請問船上這許多人怎麼辦呢？只因為你心中的不開心，不好聽叫「罷工」，耽誤了人家旅行的路程。

所以修道怎麼都好，考驗是自然的。為什麼叫「自然」呢？你們讀過幼稚園嗎？幼稚園畢業後要不要讀小學一年級？小學六年結束了，要不要繼續升中學？等到高中畢業，要不要考大學？要不要考碩士？要不要考博士？修道就是這樣子，要步步高昇的，更別說我們的目標是要「成佛」。成佛不是一件容易的事，要做到「死而後已」才行。

我們應該用積極的態度，要有勤奮的行動，最重要——要有歡喜心。如此才可以讓佛堂成為法喜充滿的法舟。

你不要說我修了那麼多年，我資格老了、我怎麼樣了……，請問你：道理懂了沒有？你懂道理，就沒有退休的一天。而且還要「修道如初」，「修道如初，成佛有餘」，你不能保持初發心，就會退步而成不了佛。你說：「我修道修了幾十年了」，這樣講就是退步，只有每天保持修道的心，讓它時時「如初」，方有成佛的一天。

因此，我們應該用積極的態度，要有勤奮的行動，最重要——要有歡喜心。你的心境要能帶動天下所有的人，這個笑容是不能缺少的。如此才可以順順利利地讓佛堂成為法喜充滿的法舟，讓道親每次見面都像第一次見面一樣歡喜，這是很重要的。

上情下達，下情上達

壇主是點傳師與道親中間的橋樑，這個角色非常重要，要做好「承上啓下」，不可「欺上瞞下」，要「上情下達、下情上達」。上邊交代什麼事情，要往下傳遞，不

要傳到你那裡就不動聲色。好像今天的開班，各佛堂都收到消息，如果點傳師把公文丟在一旁不理，你們就不知道開壇主班，這就是上情不能下達，道親就會錯過機會。同樣地，下情也要上達，好多道親有他的疑問和困難，希望向點傳師報告，如果你疏忽不呈報，等到發生了大問題，你就擔過了。

前輩做錯事，我們作為壇主的重要忠心地勸諫，不要將錯就錯，失掉道風。或者因為人情，而對後學姑息養奸，這都是過失，是我們修道要小心的地方。

在傳達時切忌「假傳聖旨」——前人、點傳師並沒有交代這件事，你藉著他們的名義傳下去，道親誤以為真，把這件事做錯了。大家要知道，這是道場，我們沒有拿什麼好處，只有犧牲奉獻，從上到下，每個人都一樣。各位這次班期來，飛機票錢是自己出的，行功費是自己出的，所以大家都是犧牲奉獻，從頭到尾沒有領薪水。這樣大的犧牲，如果為了一點點傳達上的過失，或者假傳聖旨，借前輩的名義去達到私人的目的，請問：我們的犧牲值得嗎？

還有，不可將同修的建議當作自己的意見，冒充他人，爭功奪果；或者為了巴結

人，妄從前輩的錯誤。前輩做錯事，我們作為壇主的重要忠心地勸諫，不要將錯就錯，失掉道風。或者因為人情，而對後學姑息養奸，這都是過失，是我們修道要小心的地方。

今天我們犧牲這麼大，為的是什麼呢？為了求真理、真道，結果你以後天的心、後天的習慣，把事情做得一塌糊塗，到頭來不但害了自己，也害了我們的祖先，害他們在上面受苦；還害我們的後學，他們跟著你學，學錯了，還認為是真的，實在要不得。

功勞是大家均分的

還有「攬功推過」的情形——有功德，他快點跑出來，說「這是我做的」，有過失時他就躲在一旁，說「這是他做的」。要知道：佛堂事務是團體作業，任何一個人都有舉足輕重的份量，有功勞是大家均分的，決不是某一個人的功勞；有過失，我們大家也要一起承擔。

你看我們一貫道，有人做了壞事，這個人與我們常州沒有關係，我們也不認識，他也是一個小道親，在外邊做了錯事，報紙登出來，人家會說這個「一貫道」是哪裡「一貫道」嗎？不會的，人家抓到了把柄，就講一貫道在外面做了什麼壞事，批評一貫道，你看，一個人就害得我們大家統統揹黑鍋。

相反地，如果有道親做了一點好的功德、救了一個人的命，也是這樣的。我記得

台灣九二一大地震時，有一位別組線的道親，他聽說大地震了，馬上趕到災害嚴重的地區，知道兒子、妻子什麼都沒有了，他於是奮不顧身，立即做搶救的工作，後來報紙、道場都宣揚出來：「這個一貫道的英雄，他不顧自己，在這種悲痛的心情之下還能夠救人，真是了不起。」這是我們的光榮喔！

不居功，不顯能

你看，好也是你，壞也是你，所以我們每個人都要很小心。這是共辦的道務，這是師尊師母的道場，不是我一個人的，不須爭名，也不可以推拖，要做到「不居功、不顯能」。就像這位同修，他做了好事以後，並沒有說「這是我的功勞，我要出名」，他不顯耀他的能力，這種能力是很難得的，自己

的兒子女兒都遇難了，還能挺身而出，救好多人。他的行為與我們沒有關係，但是使我們一貫道有好的名聲，人家會說「一貫道的人真的不錯」，我們也沾光呀！

道場上就是這樣，大家篤實誠懇地共同努力，你能做大事，就是大功；你能做小事，就有小功。這個功勞不是你一個人的，是大家的。很多人看到我，說「前人你辛苦了，你真了不起，你跑遍全世界的道場。」我很慚愧，這個功德好像是我一個人獨有，但仔細想想，我一個人能辦這麼大的事情嗎？我不是千手觀音，沒有這麼大的能力，全是你們大家各自的努力。這是我的虛名，不是實在的功德。功德是要躬行實踐的，實實在在才是自己的。這種虛名，沒有我的份。



所以，要「你們努力、我努力」，大家共同在一起，才能共同成就。如果說你們辦得轟轟烈烈，所有同修努力有了成果，我做前人的跑來說「這個功德全是我的」，這就是搶功奪果，把你們的功德搶過來。我們在人間可以搶，天界的三官大帝可是記得清清楚楚，一絲一毫都不會差錯，該是誰的成果，任何人都搶不得的。你去將它據為己有，也是白忙一場。

包容同修一時之錯誤

如果同修事情辦不好，我們要包容他一時的錯誤。我在香港的時候，友德佛堂有個花盆，是古董花盆，是我很心愛的花盆，擺在佛桌上。有一位無畏施同修，她那時候年紀有六、七十歲了，非常勤快，跑去換水，捧著捧著，手直發抖，一不小心，「砰」的一聲掉落地上打碎了。那時我不在家，裡面有位壇主，他快快跑出來，看到花盆摔壞了，就大發脾氣，說：「這是前人很心愛的，並且是在佛桌上的東西，你現在把它打破了，怎麼辦？你要賠！」

這位老太太年紀大了，本來就已經嚇壞了，再被他這麼一罵，哭了起來。剛好我從外邊回來，看見了，問：「什麼事？什麼



事？」他們告訴我：「余姑給花盆換水，花盆打破了」，我跑過去說：「余姑，不要哭了，花盆摔破了可以再買，不要哭、不要哭，手有沒有割破？」像這樣，如果同修有過失，我們要同情他，更何況東西打破了，你生氣也沒用，所以一定要包容、要安慰他，不要讓人家說：「你們修道人那麼狠心，我打破又不是有意的。」

如果是你做錯事，那就不能推卸責任，

說：「不是我啦！是他推我的」，這個更加糟糕，硬將過錯推到同修身上。好比寫信寫錯了，你說：「這不是我寫的，是他寫的」，事情做錯了我們就坦白承認過錯，下次改過來就好，這樣子事情很簡單，頂多別人說我們做事不小心；但你要是推給別人，這就是一個污點了，這是我們要注意的。

寵辱若驚，寵是辱也

還有「寵辱不驚」的功夫。壇主人才辦事能力強，一定會得到前輩的賞識、讚許與愛護，這時切勿沾沾自喜，不要開心的不得了，心裡想：「今天我做的受到點師的讚賞」，因此而生起驕傲心。老子講：「寵為下，得之若驚，失之若驚，是謂寵辱若驚」。老子之所以認為「受寵是下等的事」，那是因為我們把事情做好是本份，你端一盆花到桌上擺好，這是應該的，難道你要把它打掉嗎？所以端到台上放好是本份，你有什麼好受寵的呢？值得驕傲嗎？然而，你因為受寵而心生驕傲，就成了下等的事——最起碼，你很容易就「未得患得，既失患失，忐忑得失，自性難安」——在沒得到前輩的讚美時很想得到，既得到了又怕失去它，失去時心裡更加憂慮，心裡七上八下，又怕得、又怕失，內心得不到安定。所以老子說：「寵是辱也」，受到寵愛與受到侮辱是一樣的。

其實身為壇主人才，只要踏踏實實地做好自己本份的事，好比我把壇務安排得妥妥貼貼的，這樣就可以了，為什麼還要前輩來讚賞呢？前輩他讚賞或不讚賞，與你有什麼

關係呢？這些都是應該做的呀！這張桌子擺錯了、這張椅子擺錯了，我們馬上聽話，把它擺好就好了，不需要他讚賞不讚賞呀！也不要埋怨前輩疏忽了你、沒有誇讚你。

因為「寵」不能添加靈性光輝，「辱」不能減退靈性光芒。我們做事的本性就是希望做好它，我們就應該把它做得圓滿，不能因為「寵」或「辱」的關係而受到影響。只要默默耕耘、靜靜的做，老老實實地把它做得非常之妥當，寵也好，辱也好，與我無關。一位壇主人才做任何事都應該要這樣子實實在在的去做，把心把握住，我們該做的事就去做，不該做的就不要去想它。這些「寵辱」都是不應該的，我們不要去想。

一壇之主，即是天爵

總之，當了一壇之主，在先天，我們是賢人的地位，僅次於聖人；在後天，我們是一個君子，要老老實實做事，不要忘記我們的愿力。上天慈悲，給我們一個職務，這是天爵，是金錢買不到的。希望我們好好珍惜、好好地保護，將來更進一步，功成事就，上天自會有分數。人間的讚美非常短暫，上天的恩典，才值得我們去追求。只要我們付出真心，每一個人都可以得到。謝謝大家！

顧愛新



恩師慈語 ——十魔亂正

◎編輯組整理

十萬八千理路清 魔障降伏心靈靜
亂世塵緣誠固修 正鵠道路堅忍行

十魔亂正戒慎謹 智慧觀照見分明
修道修心治邪妄 止處覺醒魔網停
貪著愛境順身心 放下看破障自泯
消滅魔孽功德積 內外群魔全退聽
師將十魔略說明 望徒參悟深明懂
如能實心誠正修 快步天梯上一層
宿冤魔者謂業障 凡位不仁不孝忠
三毒五戒結冤仇 須生慚愧懺悔心
普利眾生補己過 菩提花開消業因
外惑魔者謂人障 貴賤不等小人行
禮義不明自以為 惑亂修行不得信
卑下謙退穆德品 量寬包容化親民
煩惱魔者謂事障 事障不空難修正
煩逐外境惱生心 因定智慧化無明
須以定見來應付 斷妄除痴修正行
所知魔者謂理障 萬知執有即非真
玄通妙法左道旁 法執兩忘現真心
不識本心學無益 識自本心見本性
邪見魔者謂執障 此障不除墮邪定
顛倒是非心迷亂 以明邪妄先明因

邪執邪見本來無 悟道真理金剛徑
妄想魔者謂自障 生滅不停障本心
行住坐臥心迷惘 邪來正除抱誠定
因緣自成莫隨心 泯妄為本好修行
口業魔者謂狂障 縱意胡唱斷佛因
善惡吉凶不評論 過與不及失中庸
禁忌慎防守口瓶 儉言養德君子性
病苦魔者謂苦障 疾病痼疾業愆因
學修須防脾胃調 節擇飲食忌生冷
五味令人口爽矣 內外失調戰兢行
昏沉魔者謂睡障 墮入暗昧難甦醒
慧性不發濁氣重 真心不朗勞形困
須發精進錐刺骨 淬勵而行鐵成針
大天魔非同諸障 化境迷心顛狂引
魑魅魍魎擾其形 身陷苦獄難脫身
正念分明智慧辨 任他使能不動心
十魔修正煉心性 心無所住生妙心

（2011.4.9 澳洲布里斯本合德佛堂）

恩師慈語 ——信願行證

◎編輯組整理

信之以真真修虔 願之以切切實踐
行之以恒恒堅決 證之以道道果圓

信願行證誠恒心 修辦堅忍無畏進
信為道源功德母 長養一切諸善根
始以信心誠入道 後以信念成道名
有信修道能宏揚 有志辦道能成功
道是苦海之寶筏 黑暗之中照明燈
道真理真天命貴 信道篤而執德弘
道尊德貴真天命 千佛萬聖此修成
憑己之功難渡化 無命怎能接引眾
宋朝狄青大將軍 鼓舞士氣作戰勝
建立不朽之聖業 移山填海信可能
無論夷狄患難處 百折不撓堅信心
貧賤窮困潦倒際 不懼不惑貫始終
愿是行持之先導 無愿不成仙佛聖
愿若不了鄉難返 宏道志士戰兢行
有愿無行是虛愿 有行無愿盲目行
立志立愿大力量 慧力毅力輔佐進
十條大愿誠抱守 十六條愿步步進
一指之師終北面 一世師生萬年聲
學修講辦貴實行 **行**功了愿了業因
講得一丈行一尺 立身行道德乃真

運心普周謂之布 克己惠人施捨行
抱守勿失謂之持 防非止惡戒慎行
內心含容謂之忍 外境橫逆辱順行
純一不雜謂之精 勇往直前進道行
專思致慮謂之禪 不為所動定靜行
明理通達謂之智 活潑玲瓏慧心行
六度萬行持以恒 自覺覺他德乃深
道德並行明德性 內外周濟化親民
證是證驗與證明 有憑有證天記清
道行高尚龍虎伏 德行深厚鬼神欽
千經萬典有印證 仙佛顯化可明證
獻供請壇可體證 明師禮囑堪悟證
引師保師當保證 天命金線能辨證
色身歸空做見證 亡靈結緣真實證
證驗之後得信心 信念堅固發愿心
愿立誠然身力行 力行圓滿證果品

（2011.6.3 泰國慈德佛堂）





天職

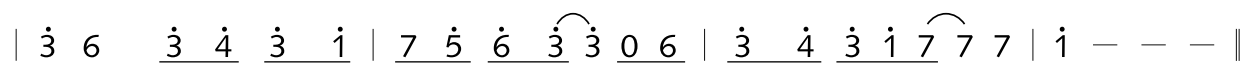
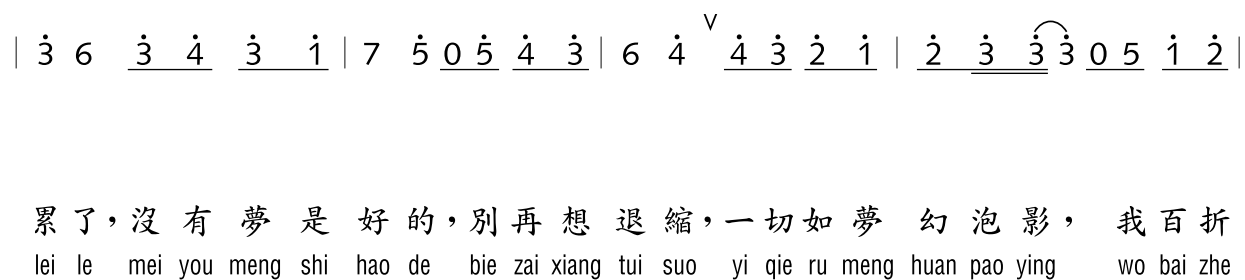
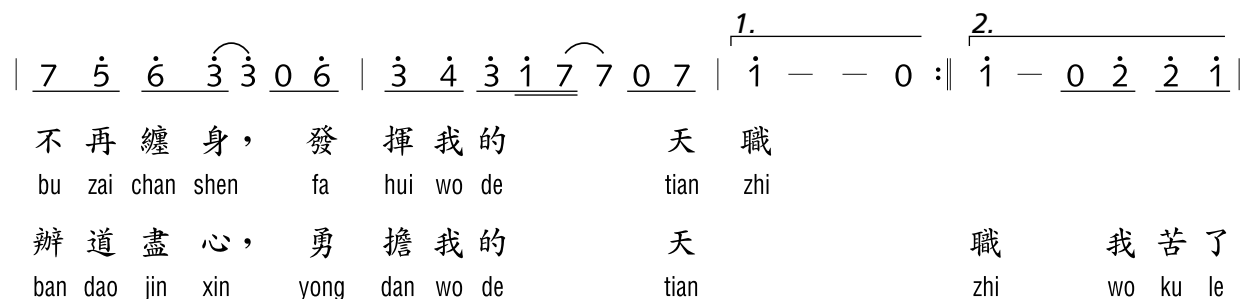
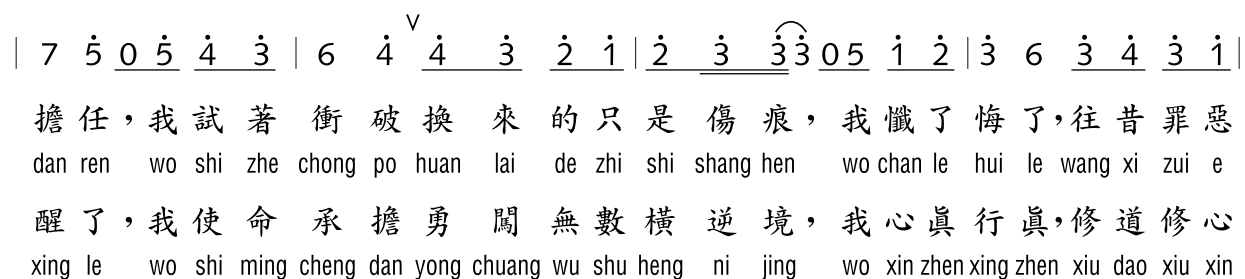
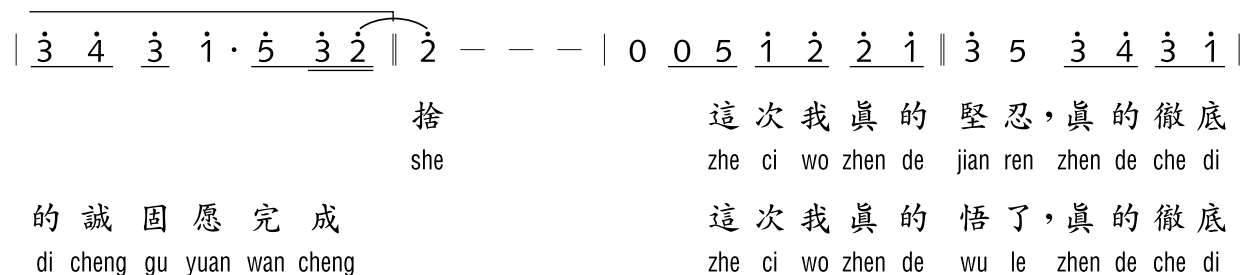
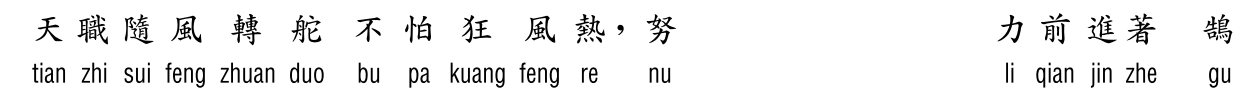
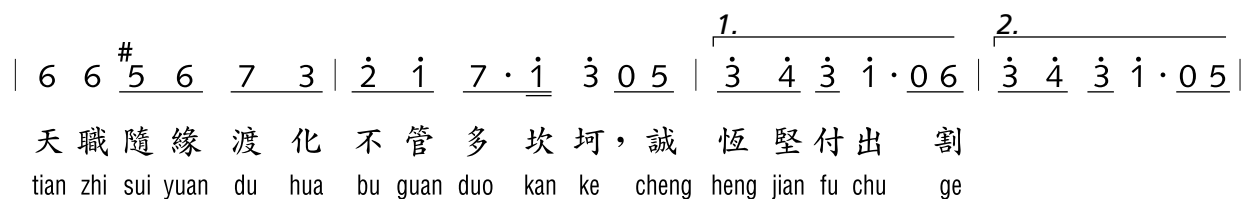
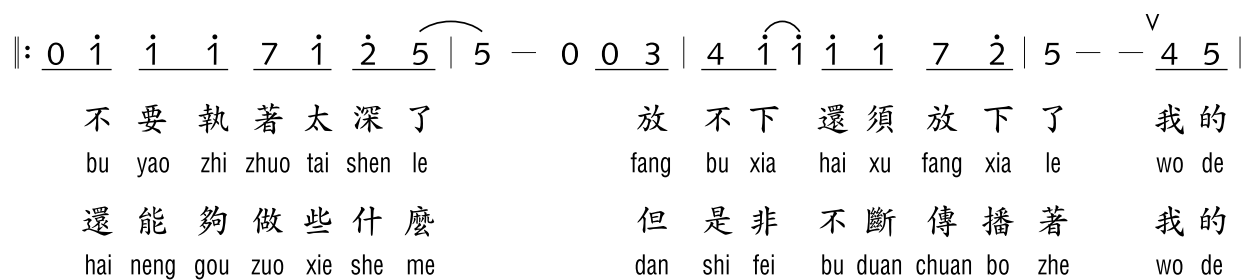
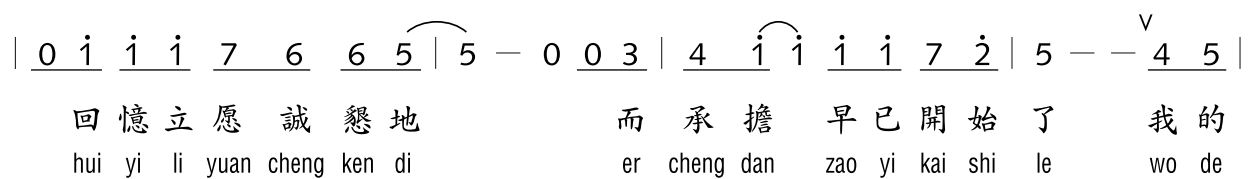
tian zhi

◎活佛恩師慈訓

◎調寄：天真

◎編輯組整理

F 4/4



本道歌恭錄自2011年8月19日美國西雅圖隆德佛堂「鵠的誠固」法會活佛恩師慈訓



持齋的意義及好處（上）

◎徐前人慈悲 ◎編輯組整理

前言

我們既修天道，須體天心，天有好生之德，是以仁慈為本，仁即是命之根，德之本也。修道以仁，則得天下，保四海，將來名留人間，道成天上。仁也，就是人的心德，就是人的良心，人的良心就是天理，天理就是人的元性，其大無外，其小無內，無人無我，故我們修道，也應該以仁慈為本，速速持齋茹素。

呂祖云：「我肉衆生肉，形殊理不殊，休令閻君斷，自問應如何。」自性沈溺於輪迴之中，如何解脫？業障之覆滅實智，怎能除淨？宿業、現業、命業、錢債、冤債、情債。

一、何謂持齋

持：保持、持久、持續。

齋：齋其心而潔其體也。

齋其心者，澹志寡慾，輕得失，勤內省，遠五葷與煙酒。齋其體者，不履邪徑，

不視惡色，不聽淫聲，不為物誘，口不說非禮之言，戒食五葷三獸，身不做非禮之事，心平氣和，內外潔淨，方可為齋也。

二、持齋的意義

守仁德——恢復本來面目。衆生都欲求安樂，不以刑杖殺害衆生，為求自己的安樂，死後能得安樂。例如：有一位屠夫叫金宰夫，有次欲殺牛，牛亂闖亂躲都不像過去的那些牛那麼乖，剛好有一位和尚走來，便對牛說：「兩足不修，便遭活剝」。此時牛便乖了，金宰夫一聽，也害怕了，一旦人兩足不修時，以後也是要遭此之下場（因果輪迴報應），故從此放下屠刀。

佛言：「善男子，夫食肉者，一切肉，不得食，斷大慈悲性種子，一切衆生見而捨去，是故一切菩薩不得食一切衆生肉，食肉得無量罪，若故食者，犯輕垢罪。」

《涅槃經》：迦葉菩薩問佛：「云何，如來不許食肉？」

佛言：「夫食肉者，斷大慈悲種。」

依道德觀來說：

人有五常。人之五常：仁、義、禮、智、信。

屠戮他身甘肥自己，便是不仁。

離他眷屬宴我親朋，便是不義。

將他肉體供獻神人，便是不禮。

稱言祿命應食腥羶，便是不智。

設餌裝媒引入陷阱，便是不信。

大惡曰殺——弱肉強食。世人一生當中，自少至壯，自壯至老，而造殺業～出生一滿月一週歲一結婚一入厝一拜神一多病一貪口腹（一餐百命）。

盡物之性：

人類與動物類皆有倫理之存在，都有生存的權利，天生只有天能殺之，人類無權去剝奪動物類的生命。

雞一叫更。犬一看門。豬一肥料（農業時代）。馬一交通器具。牛一耕田、擠奶。羊一剪毛、製衣。

《三字經》：「稻粱菽麥黍稷，此六穀人所食，馬牛羊雞犬豕，此六畜人所飼。」

依修養觀來看：

培養仁心——仁民愛物。修養者，修心養性，修去惟危人心，以養天性、道心，故修除殺機之心以能養我仁心，能保我善性。

孟子曰：「君子之所以異於禽獸者幾希。見其生，不忍見其死，聞其聲，不忍食其肉。」

吃啥像啥——受其同化。習性的感染，食物的同化作用。人面獸心。

改良風氣——持齋做起。口齋、身齋、心齋。





佛曰：「仁者，不殺而圖口福，善者，無爭氣以引身災。」

南海古佛云：「肉字原來兩個人，迷人不知大口吞，食人半斤還八兩，算來還是人吃人。奉勸世人早吃齋，人性物性一處來，忍心殺食同胞肉，將心比心實可哀。」

師尊曰：「殺生食肉犯了五罪心：殘忍心、自私心、殺害心、貪味心、欺弱心，戒殺齋素增長五善心：同情心、憐憫心、愛護心、慈悲心、平等心。」

求福莫過於齋戒佈施，求壽莫過於戒殺放生。

師尊曰：「世人生兒如掌珠，常恐兒女病纏身，不幸病亡聲聲哭，親性試問那個無？畜生亦有母子情，物殺我子恨如何，我害他兒怨毒生，世人夫妻恩愛重，最苦孤單與影隻，鳥獸走禽有雌雄，逐相呼喚相送遊，雙魚比日必同遊，孤雁分離必獨宿，人貪滋味美喉嚨，何苦拆散他眷屬，畜生病苦盡如人，只差有淚不能哭，試把他心比自心，何待閻君判曲直？」

三、斷孽障——斷因果，絕輪迴

佛云：「一切衆生從無始以來，在生死輪迴不已，靡不曾作父母、兄弟男女，乃至朋友親愛侍使，易生而受鳥獸等身，云何於中取之而食。」

佛曰：「累世相殺幾時休，貪享口福結深仇，若愛玄祖孽莫作，戒殺修身福德留。」

佛曰：「美味爽口剎那間，須臾得意罪如山，過喉入腹美何在，冤仇結在日三餐。」

師尊曰：「若慕牛力大，牛食草為糧，若慕象體肥，象用素食養，且看牛與象，不因食肉強，若慕肉味美，何不自割嚐，自割知病苦，割牠意洋洋，試問此何心，寧非人虎狼，人知屠者虎，不知食者狼，世無食肉者，屠門不開張。」

依因果觀來看：

聖曰：「生死骨如山，因果復循環，欲了冤孽債，唯德能消還。」

種瓜得瓜，種豆得豆。

南海古佛曰：「奉勸世人早吃齋，人性物性一處來，忍心殺食同胞肉，將心比心實可哀。」

四、脫劫——充足鉀質

古聖曰：「欲得世間無兵劫，除非衆生不食肉。」

依科學觀來看：

核子彈—主要元素—鈾：極毒，鉀元素方能抵抗。

關聖帝君曰：「科學理論將對證，不信你們察分明，日後世界將更新，盡留素食持齋人，一切五葷之食物，齊齊掃盡根不生，非是為兄哄騙你，科學長篇有證明，殺生害命空妄想，不信請看一日現，任你身鐵口能辯，身若污穢齊掃完，若無應驗吾件信，願受皇母降職權，天地變遷吾明然，關某雖是武身漢，也曾為衆淚不乾。」

依哲學觀來看：

肉食動物與草食動物器官的比較：

齒：肉食一有犬齒，長而有力，臼齒側緣尖。草食一無犬齒，臼齒表面平坦。

腸：肉食一短。草食一長（人約二十五尺）。

爪：肉食一有。草食一無。

唾液素：肉食一無。草食一有（功能：分解醣類）。

五、歸根認中——復位

依經典觀來看：

道家——《混元經》：「勿貪口腹開殺戒。」

儒家——《論語》，子曰：「君子無終食之間違仁。」「子之所慎：齋、戰、疾。」

《易經繫辭傳》：「天地之大德曰生。」

悟真子云：「自古至今成仙做佛者，皆體天地好生之德，能盡克己復禮之功，功德無量，始能成正覺。」

師尊曰：「素食清口當立愿，有愿有憑記先天，三官大簿中記，此後修程大步前，大愿抵住前孽債，免得修中擾心田，老師保證爾前債，以後建功漸補填，冤愆不擾好修進，家家又可出大賢，有餘功德報先祖，立愿重要妙難言，愿而不立無憑證，何佛敢作證人前，雖然清口味清淡，物質清高營養全，不含毒素精神爽，血脈清潔延壽年，血壓下降尚心順，血管不堅不酸肩，性命雙修無量好，佛體聖靈保成仙。」

（未完待續）



佛規諭錄

～十五條佛規第十二「不亂系統」～

◎侯榮芳

靈慧光圓潤陀性 啓開茅塞天智通
妙諦渾噩三期演 醒悟至理彼岸登
天真活潑透玲瓏 愚夫盡誠至理應
尊言遵行倡仁義 痴心早破復性靈
吾本

靈妙天尊 奉
申勅旨 降至壇宸 參叩
老申 再爲批訓 咳

【意譯】

「臨壇仙佛冠頂詩」

靈明光慧的圓陀自性，一旦經明師的指點，便可開啓與佛相同的般若妙智。此中的真理妙諦已開演於此三期末劫年，凡能悟明此中妙諦者，必能登上解脫生死的彼岸。

天真活潑的自性流露，晶瑩剔透，凡夫本乎至誠，感而遂通，便能與真理相應。要遵循師尊的金言，隨時隨處去倡仁義興道德。早日破除無明，恢復自性靈明。

我就是靈妙天尊，奉了 皇中敕旨降至佛壇，先參過 中駕，再繼續來批訓。咳

觀眾生 迷心性 貪戀名利不回程
悞了三期好良辰 未曾修身上故庭
實有幸 天道逢 速建大德奪魁功
若錯良辰悔難評 萬劫難能得超生
調寄「搗鍊子」 哈哈 止

【意譯】

隨之，靈妙天尊唱了一首歌，歌詞的大意爲：

一眼望去，世上的衆生大都迷失了本來之心性，盡是貪戀名利不肯回頭者，恐怕要耽誤三期普渡的大好機

緣，最終無法走向修行路，以回返故家鄉。

最幸運的是，我們能夠遇上上天降下的大道，要趁此良機快快建奇功立大德。如果錯失了這個機緣，到時後悔就沒話可說了。日後想要再逢此超生了死的大好機會就難了。

調寄：搗鍊子 哈哈止

不矜小節大志存 亂惑之言絕耳根
系繫金線接命脈 統領四方集賢群

【意譯】

「不亂系統」冠頂詩

一心修道者，都能發大志願，都能放下一些名利得失的種種罣礙。故對一些惑亂妄語須斷絕，令耳根清淨。抓住金線，認準天命，與四方的英才一齊來修道，並引領大家走上圓滿究竟地。

搖動珠璣沙盤中 真機妙理垂古東
尊禮躬行威儀立 天經地義化迷群
氣宇軒昂超凡俗 道貌岸然學古聖
求仁爲仁甘受苦 捨生取義抱大忠
志士不忘在溝壑 勇士不忘喪元頂
烈志高揚於天下 興展正理掃頽風
賢契修道須知曉 分明真假玉石清
知其正邪立兩班 明暗之路非相同

【意譯】

活佛師尊爲十五條佛規中第十二「不亂系統」的內涵，批示如下：

搖動乩筆，在沙盤中批示出珍貴的訓文，文中展現出玄妙機，證實在人間，只要肯遵禮學理，腳踏實地去實踐，必樹立道氣的尊嚴與威儀。自自然然就能夠名正言順地來渡化愚迷之人。凡真修道者，其氣度必然出衆，舉止高雅，道貌莊嚴，以古聖賢為效法的對象。為追求到「仁」的境界而行仁德，就算千辛萬苦我也甘願，甚至犧牲生命來完成正義的事，始終得忠貞不二。

孟子云：「志士不忘在溝壑，勇士不忘喪其元。」意即志士不怕拋屍山野，勇士不怕丟失腦袋，修道士須做到能安貧樂道，視死如歸，如此廣大的志節能遍行於天下，發揚真理，淨化腐敗的人心。

諸位賢徒們，修道要懂得分辨真假，就如同在分辨玉和石一般。是正是邪要分清楚，因為一條是走向光明，另一條是走向黑暗，兩條路是完全不同的。

不者勿要亦勿可

亂乃混亂辨不清

系者金線乃系統

統乃萬源之真宗

不亂系統意須曉

悉聞之人盡力行

是規真義誠大眾

修行道一心誠

腳踏實地純樸守

好高騖遠非賢英

全心致意虔誠守

貪圖之心乃虛榮

修道只要努力作

休管左旁耀威風

勤修令德品蓮證

以入白陽龍華登

末劫師領三曹令

普渡眾生揚真宗

真理獨一乃無二

萬教歸之為上乘

萬法萬物賴一長

三千之事惟一應

三教而後千門展

千門而後萬教興

既是有興必有滅

強而後弱衰而盛

惟有大道顏未改

毫光煥彩萬世明

聖門宗教則須曉

聞得天道修自性

存心堅志方為可

切勿沾花惹草青

【意譯】

論「不亂系統」：所謂的「不」就是不要、不可、不准。「亂」是指混雜繁亂，分不清楚。「系」指著是金線的統緒。「統」是萬物總根源的真理。對此條佛規須要徹底的明曉。一旦明瞭就要盡力去實行。這條佛規的真實義在於告誡大眾，不管修道、行道都得秉持一片至誠之心。要腳踏實地，純樸真誠。如果只是喜歡高談闊論而不切實際的話，就不算是個賢人了。要全心全意真誠來抱守大道。若只是貪圖修道之名而不切實際，乃是虛榮在作祟。修道只要把準方針努力去做，不用管他左道旁門在耀武揚威。只要好好勤修養自家的美德，以求將來龍華會上證得果位。

在此三期末劫，為師領了三曹普渡的使命，故須負起渡化眾生，發揚正法的責任。真理是絕對的本體，是一不是二。世間萬教都要皈依此最上乘的正法。因為萬事萬物都是從代表絕對的一（道）生發長養的。此三千大千世界的事情，也經此「一」之道而相應的。由道而演化三教，更衍生出千門萬教。而千門萬教既有興之相，亦必會有滅之相，有的由強轉弱，有的則由衰變



盛，不停地轉化。唯有大道未曾改變其本體，永遠將其光輝照耀於千秋萬世。須明白大道與一般宗教的差別，求道之後更當勤修行，讓自性能復其圓明。當存心堅志，正心修身，絕對不可迷戀於二乘法或神通變化諸花招，以致亂了心志，而有違正道。

清規守住最為要

倘若不遵蕩蕩尋

招風折枝事常有

若照真理步步進

如何而作方不亂

斯時邪魔一一現

三六弓長將顯出

以假亂真誑騙人

言得天花墜滿地

賢契須要防嚴備

修道壇主或人才

乘你不備而前至

方免失足落苦坑

樹高立頂易招風

登高墜下跌得重

朝夕安然實能靜

賢契洗耳再細聽

七二假祖借名稱

各顯神人展神通

其邪借竅亂其正

說得滿室放光明

勿得邪魔起侵攻

其為心目眼所盯

時刻勿可而放鬆

【意譯】

修道人遵守清規最為重要，方可避免失足落入苦坑。若不肯遵行佛規而胡亂遊蕩與亂闖，必與妄自尊大者為伍，就有如樹大招風折斷枝，此類事件屢屢見，畢竟爬得越高者，跌下來也必越重。

反之，如能依乎真理，一步一步向前進，必能保證你平安清靜的修行。那麼到底要如何行持方不致有所錯亂呢？盼諸位賢徒洗耳細細聽明白。

此時，一批批的邪魔均領了考道的命要來亂世，最為大家所熟知的便是有七十二假祖師以及三十六假弓長，將一一冒名而出。個個都能大顯才華與神通，以假亂真來哄騙貪心妄想的人。更有運用邪魔借竅，來迷惑正人君子的心。

這些邪魔的口才演技佳，可以說得天花亂墜，滿室皆放光明，似是而非，幾可亂真。就在此時，賢徒們可得慎防起心動念，不要讓邪魔有趁虛而入的機會。

尤其是道中的壇主與人才，都是邪魔眼中所盯住的目標，他們等你分心之時，便會入侵，故你們時刻都不可放逸與分神。

若見左道之人訪

閉門謝客勿接通

否則聽其語而引

事事善惡一一從

自然惑亂道系統

終歸地獄受苦刑

金線當接切莫斷

一斷性命難保生

自廢偉業萬八載

恐難回天墜幽冥

若遵師言而行持

有事為師擔其凶

三期考道乃修羅

大亂大混考賢聖

信心未定危萬般

稍有未防入牢籠

若是守堅揚道志

一航風順達天宮

任邪說乾喉中涎

吾心穩固泰山定

何愁修道未達愿

何憂行道岸難登

自己切思自能曉

謹以幾言對眾評

辭叩

申 駕收機管

別離賢契返蓬瀛

哈哈 退

【意譯】

如果遇上左道人士要來訪談，千萬莫好奇，趕緊關閉六門，做到所謂閉門謝客，勿與邪人接近。否則一旦受其引誘，任其擺佈，言聽計從，自然要擾亂了這個大道場金線系統，命終時還要受地府的苦。所以才強調說必須緊隨著金線，一旦切斷了金線，那麼超生了死的大事恐已難保。

自己一旦斷送了萬八年聖業，恐怕不能回天，而且又要墮入地獄受苦的。

相反的，如果能遵照為師的話去做，即使發生了什麼事，為師定會為徒眾來擔待的。

要知道在此三期末劫年負責來考道的均為「阿修羅」，要把修道者考得天昏地暗，從中選出聖賢。如果不能對大道有所肯定，信心不穩，危機就重重了，只要稍有疏忽，就容易掉入陷阱。

如果能堅定道心，認理實修，定能將道務來發揚，將來必能一帆風順，平安抵達理天。任憑邪說異端說破了嘴，我的心依然不動，如泰山之穩定。何須憂愁修道無法立愿了愿？也不必擔心行道無法到達彼岸。如能自己仔細思考，自能明白清楚，為師就用這幾句來成全眾徒兒。

辭叩 申駕，收起乩管，別離賢徒，返回理天。哈哈退。

「心得記要」

十五條佛規，以「不亂系統」居十二，正告訴所有天道弟子，在此道場混亂，世局動盪，人心險惡的情境中，一定要把握此「一條金線」穩定腳步，內修心性以安身立命，外跟前賢，永隨金線，自可端正心性，永保德慧。

恩師慈悲開示，所謂的「不亂系統」，是恐怕我們認不清金線系統，而混亂了真宗，故在訓中再三強調不可正邪不分，與左道旁門攀緣。尤其在此千門萬教齊發之際，更當守住本份，否則七二假祖師、三六假弓長，便要迷惑了我們。一旦金線被切斷，超生了死的大事就難保了。足見修道不可偏離正宗是為大原則，否則一誤入左道旁門，自性就無法當家作主，後果自然不堪設想。

「金線」兩字除了有上列的正宗系統之解釋外，更代表人人本具的自性流露，不增不減自性金剛，時時與天心相應，自性作主、流露法性，當下即是，永保圓陀陀，光亮亮，則必然理天現前，系統永不亂矣！

| 專 | 題 |

修道修心（下）

◎海倫

四、修道修心要如何入手？

（一）改脾氣去毛病：

所謂脾氣就是累世帶來的不好的習性，如貪、嗔、痴、執著、驕傲、自大、吝嗇、自私、疑心……，此種人當遇到逆境或別人對你的做法、看法有意見、有所批評時，不能控制自己的情緒時而生氣、憤怒，這對修道來講是一大敗筆，別人會因為我們的脾氣不好，而不敢接近道場，一方面自己成為修道的錯誤示範，這樣一來會斷了別人的慧根與道緣。

所以脾氣必須改，如何改？

1.轉念：設身處地換個角度想一想（正面思考）。

2.勇於面對自己的錯誤，不要等到碰壁才要改。

3.接近善知識：接近有德行的人，如前人、點傳師。

4.多讀聖訓：從仙佛的聖訓當中得知一定要自己肯去做，要勇於腳踏實地去改，對於自己的缺點要嚴格制止，而且對於別人的指正，要心存感激、感恩，並且有雅量去接受。

所謂毛病，就是後天的習染，如嫖、賭、飲、抽煙、喝酒、吸毒，或是個性上的



缺點、錯誤，如打小報告、奉承、巴結，或者講話不守信用，為人不守時，講別人的缺點或批評別人……，這些毛病長期下來，若不加以改正，恐怕會成為修道的致命傷。

毛病如何去除？

1.重視它且去除它：當別人告訴你不對時，要虛心接受，要去除它，才能淨化。

2.同修間互相鼓勵牽成：周遭同修有好的優點要學習，自己的缺點自己最清楚，要去改。

3.以真理來滋潤：修道就是要渡己，渡己就是渡自己的私慾、貪心、嗔心、痴心，如果我們看這個不順眼，看那個也不順眼，對每一件事，怎麼看都不順眼，這不是別人有偏差，那是我們的心有問題，有病了。所以應該調整的是我們，而不是別人。每個人的心都有病，是大是小，只有自己最清楚，要怎樣來治心病呢？要用真理來滋潤我們的心，來解開我們的心病。

（二）反省懺悔：

對於自己的所作所為要不斷的觀察，除去我執、我痴、我見的不良習性，在未能達到「本來無一物，何處惹塵埃」之前，至少要做到「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」。見賢思齊，見不賢而內自省，於生活當中應時時觀照自己的內心，反觀自我，做到問心無愧，仰不愧於天，俯不忤於人。

明朝有位叫俞良臣，博學多才，平日教書授徒，教人惜字、放生、戒殺、戒邪淫、

戒妄語等等善事，教書教了很多年，在這期間，他參加過七次國家考試，但都沒考上，同時九位子女中死了七位，僅存的一子一女，當中，兒子在一次的玩耍當中，竟然失蹤，不知去向，太太也因過度傷心而失明，因此俞良臣也更加窮困潦倒。

有一天他自省這一生並無重大過失，且行善多年，為何屢遭天譴？心中非常憤悶不平，於是便寫了一張疏文向灶神稟告，希望灶神能向上天代為傳達他的苦衷。在那一年除夕夜裡，他正與盲妻和女兒枯坐家中哀歎時，忽然一個穿著官服的灶神走了進來，自行坐下並向他說道：「你總覺得你這一生行善多年，卻沒有得到善報，心中憤恨不平。事實上，你的惡念太多了，你的行善只是沽名釣譽，心中並不真誠，疏文中滿紙的怨天尤人，污辱上天，這不但得不到好回應，可能還會受到上天的懲罰呢。」

俞良臣一聽，更不平的反駁：「久聞冥冥中，行善上天必有記錄，難道我做的那些善事都是假的嗎？」灶神說：「你教人『惜字』，又教你的學生用舊書來包東西、擦桌子或放到爐中生火，卻藉口說是不辱聖賢書，這樣真的是『惜字』嗎？勸人『放生』，別人不提，你也不會主動去做，只是隨眾附和，其實你的慈悲心念，不是從內心真正發出來的，如家裡的廚房，還是照樣煮魚、肉、蝦、蟹……等，難道牠們沒有生命嗎？再說『不妄語』，你的口才妙趣橫生，大家讚不絕口，但言談中都參雜那些傷風敗俗的話語。在『不邪淫』方面，身雖不犯，但看到美麗的女子，目不轉睛，起心動念，還說自己終身無邪色，可對天地無愧對，真

是大妄語啊！你在這幾年，心中的貪、嗔、痴、淫、嫉妒、自傲……等惡念頭多得數不清，如再這樣繼續下去，不但沒有福報可言，恐怕還會大禍臨頭。」

俞良臣聽了，驚恐萬分，跪地痛哭流涕，從此真正痛改前非，從內心當中去惡行善，表裡如一，如王陽明所說的「知行合一」。

（三）低心下氣：

修道要低心下氣。如果修道是愈修脾氣愈大，那麼修什麼道？道齡愈久，我們的心也愈憤高，這就不對。修道應該低心下氣才是。人要謙虛，要改的脾氣毛病就要改，過勿憚改，不要怕錯，就怕不改。人一定會有差錯，有錯趕快改，不要一直錯下去，免得愈陷愈深。滄海一粟身渺小，它不容我們修道者產生驕傲與憤高的心態，多學習，推功攬過，低心下氣，聞過則喜，知錯能改，不爭不搶，不嫉不妒，能致其中和。學天地無私，功成身退，盡性知天，此乃天地之道。

上善若水，水善利萬物而不爭。水之道，性之顯露，低到極處方為高，心性圓滿首要為「低心下氣」，低心下氣不是自卑，不是委屈，更不是表面的打躬作揖、禮節週到，而是自信與謙和的智慧。最低下的地方最沒競爭，聖人的天堂在最低處（道在低中求）。修道最重要在淡如水，而且維持時間久，所謂「壞時怕起頭，好事怕收尾」，所以叫做「開始容易憤終難」、「唯有低到最低處，方是見性時」。捨得捨得，有捨有得，捨了心即得無心，無心乃是本來面目。既得又似無得。

我們修道的最終目的就是恢復本性之自然，找回本來之面目。本來的面目就是道，道是咱們的佛性，衆生皆有道。

恩師慈悲：「一把徒要告，低心下氣否專行，脾氣毛病是否從心除，莫要只徒表面改，堆積淤塞在心懷，怎將胸襟來開闊。二把徒要勸，趾高氣揚惹人厭，怎把人道來圓融，清夜捫自把心問，何堪稱為修道郎，如何正己又成人？三把徒來喚，和和氣氣主歡喜，萬事莫要斤斤計，推功攬過可做到，有為之心功難圓，道本自然行亦同。四把徒來問，佛規否遵守，行住坐臥間可有留意？」

月慧師母慈語：「記得謙虛以身示道，做給衆生看，同時要恭敬別人，讓他人覺得你修道不簡單，有品格，有道德，用你最赤誠的心念來突破一切不好的因緣，你們的道途才會走得長遠。」

（四）觀心：

就是要收心（內觀自性）。心不要往外放，不要心猿意馬亂跑，如聽課要用心、專心，要振作精神，要充滿活力、信心，心若沒有滋潤、灌溉、照顧，幼苗會長出來嗎？以三教聖人所主張的：儒家講「正心」，教人無邪念，不受私慾之侵擾。

（1）正心：孟子曰：「收放心，不動心」、「人有雞犬放，得知求之，有放心而不知求」、「學問之道無他，求其放心而已」。

衆生耳根輕，很容易聽到別人說這邊

好，就來這邊，說那邊好，又去那邊。在這世界上，術、流、動、靜很多，有些人可能會認為那些似乎不可能發生在我身上。恩師慈悲：不是說一般的鸞堂不好，也有勸人為善的，只是在於有沒有正，有沒有一個好的心念。如果遇到邪的，不小心就會被拉下去，所以恩師一再叮嚀警告我們，修道最好不要去抽籤，不要去算命，再怎麼算還是這個命，自己的命要自己去創造，有沒有可能叫算命的幫你改一改命？不可能的，能改他就不算了。

恩師慈悲：「修道在於智慧的開悟以及心靈的覺醒。」所以修道修心就是對道要有認識，修道的宗旨要了解，要勇猛精進，要勇於承擔，要責任負起，不要聽到那裡好，就往那裡跑，隨波逐流，被術、流、動、靜，旁門左道所牽引，一定要正心，心念要正。



（2）煉心：道家講「煉心」，教人鍛鍊其純真的心，不受雜念所淆亂。煉心就是把充滿慾望的心煉到一無所有，以無心、無念，不受情緒影響，不受雜念所混擾，不讓行為偏差，甚至能達到「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈」，這就是「煉心」。

（3）明心：佛家講「明心」，教人明其自然之心毋受塵埃之污染。佛經：「制心於一處，生清淨心。」因自有身以後，私欲漸生，私心日增，作惡多端，埋蔽本性，致墮落幽冥，萬劫不復，故宜去妄存真，收復身心，萬緣放下，以明自性。

有一位姓吳的進士，喜歡參禪悟道，立志要想成佛。他聽說天台山有一位大通和尚，已經一百二十幾歲了，隨即前去拜訪。大通和尚料到這位進士是帶著很多執著心和有求之心前來求法的，所以就推辭不見。這

位進士便跪在門外等待。終於大通和尚叫他進去，問他：「你為何而來呀！」吳進士回答：「來學佛的。」

「你難道不是尚書大人的兒子嗎？」
「是的。」

「令堂大人還健在嗎？」「在呀！」

「那你有妻子嗎？」「有的。」

「先生糊塗呀！佛祖慈悲，你父親尚在，妻子也好好的，而你忍心拋棄他們貪圖作佛，此心見得了佛祖嗎？」吳進士說不出話來。

大通和尚又問道：「要成佛必須有功德，你都有那些功德？」「每遇到荒年，我都捐款、捐糧、捐物救濟災民，貧窮人家遇到喪事時，我都會買棺木幫忙掩埋，而且我年年都買活物放生。」

「為了求福報而積德行善之人，其實與無德的人是一樣的，不能算其功，你為了想成佛而作各種善事，那裡來的功德呢？你要真想學佛，就先學我吧！從現在開始，我坐你也坐，我吃你也吃，我上廁所你也上廁所，我睡覺你也睡覺，你能嗎？行嗎？」吳進士回答說：「行！」

於是大通和尚便閉目坐在場場米上，整整一天不說話，不吃不喝，不睡覺也不起身上廁所。吳進士坐得全身骨節酸痛，餓得肚子叫的像打雷，尿也灑了一褲子，但是大通和尚還是那麼坐著。沒辦法，吳進士只得站

起來願意回家去，大通也不說話微笑著送他出去。

這種工夫就是觀心的工夫。

五、結論：

恩師慈悲：

「修道修心煉其性，脾氣毛病摒除行，三心四相莫存心，克己復禮尊賢親，佛在心中自掌握，一日修道功果成，精進不懈精求精，菩提花開顯真性。」

修道修心最主要是讓我們心性能夠圓融，恢復我們自性的光明。所以恩師一再告訴我們必須改脾氣去毛病，掃三心飛四相，克己復禮。也就是去私慾、存天理、持五戒、養心性、不輕狂、不動火、不狡詐、不亂為，舉凡一切昏神喪性、反道敗德之事，均所不為。

佛在我們自心中，每一個人都具有佛性，佛性本自具足清靜，但因受外在的誘惑迷昧，所以必須修。所謂一日修來一日功，一日不修一日空，所以必須「苟日新，日日新，又日新。」認真精進努力不懈，有志者事竟成，有朝之日定能開花結果，顯露出本性的光明。

（全文完）

人心與道心（上）

◎水叔

一、前言

從以前至今求道的人那麼多，為什麼成道的人卻這麼少？那是因為大家還是有人心，沒有真正把道心拿出來，用道心做事。孟子曰：「不學而知，是謂良知；不學而能，是謂良能。」良知良能即為「道心」，大學之道，在明明德，在於親民，在止於至善，「明德」就是「良知」；至善則是道心的極致。

「心」是主管變化的，一切形色的變化，都是由心主持之。但心有道心及人心之別，道心為先天之心，人心乃為後天之心，後天之心是屬於肉體的，所以難免有慾望，如此故不能純潔也。而且，人心可為善，也可為惡，十分危險，必須有約束之道，才可以避惡趨善，因此必須修「道心」以約束其危險心。

其實，道心與人心是一體的，一念之善即是「道心」，一念之惡則為「人心」，簡單的說：無慾就是道心，有慾就是人心，但是要「無慾」？談何容易啊！是人難免有慾望、慾念，尤其是「坤道」。像有一女同

事，她大概有近一百雙的鞋子，先生還取笑她說才一雙腳而已，又不是「蜈蚣」；而衣服，有些吊牌還未拆下，有些衣服也還未穿過，甚至放在那裡都忘記了，但她總覺得衣服永遠少一件，這就是「人心」！那麼「道心」的生活態度又是如何呢？當然不一樣，在道場中的「坤道」，除了禮服之外，永遠是白衣、藍裙那幾件，多麼樸實無華！清靜經上說：「夫人神好清，而心擾之；人心好靜，而慾牽之。常能遣其慾而心自靜，澄其心而神自清，自然六慾不生，三毒消滅。」

真如自性，本是清靜無為。而（凡心、人心、血心）來擾亂之，使真如佛性不能清靜，這都是因為慾念牽纏，如果我們能將真如佛性安住，不使之妄動，就能夠遣其慾念，使其不自主，如此本心元神自能清淨無染了。

色聲香味觸法這六慾永不復生，貪嗔癡三毒也會隨之消滅無存了。總之，像口鼻耳目四肢之慾，是人之基本需求，無可厚非，但若是「多而不節」，則會失去本心，這是修道者要引以為戒的。所以說：道心與人心

的差別就在於「慾」，修道心者，只求其「無慾」，無慾就可達到「神」，亦可達到「道」，神者，就是道的昇化！

有一首詩：

善氣不動真豪傑，居心無物轉光明，
萬法皆空歸性海，一塵不染證道心。

唯有心中無外物干擾，心中不執著，讓本性回歸自然，即使在塵不染塵，如此便可證悟道心了！

二、「心」在何處？

既然我們知道「心」對於修道人來說非常重要，但是，我們的「心」到底在何處？古德云：「心心心，難可尋；寬時遍法界，窄也不容針。」尤其是坤道的心思更是難以捉摸，不是有句「女人心，海底針」嗎？您想了解她，像大海撈針，也比登天還困難呢！有時心眼很小，情人眼裡容不下一粒沙子；但是「為母則強」，母愛之偉大，又可包容萬物……，所謂「心」啊！可說是：「平常心中，藏無量壽佛，真理之內，現萬教真宗！」

在我們日常生活中，做任何事，都要以平常心應對所有的人、事、物，因為凡事出自於自性，無為的自然流露，這便是道心的展現。而以大道為出發點，為準繩，所顯現出來的，就都是它最根本的宗旨及旨意了。

三、心的形狀

說到我們的心，不但可以「無所不在，無所在」，而且還是以「千變萬化」的形貌出現呢！以下提出十項有關「心」的形狀，樣貌供大家參考。

- (1) 心如猿猴難控制
- (2) 心如電光剎那間
- (3) 心如野鹿逐聲色
- (4) 心如盜賊劫功德
- (5) 心如冤家身受苦
- (6) 心如僮僕諸惱使
- (7) 心如國王能行令
- (8) 心如泉水流不盡
- (9) 心如畫師描彩畫
- (10) 心如虛空大無邊

「心」真的是「千奇百怪」？變化莫測，不知您贊同嗎？

（未完待續）



辦道盡心（上）

◎沈春菊

一、前言

前人慈悲：

「修道修心，始於放下，終於放下；
辦道盡心，始於提起，終於提起。」



我們為什麼要修道？修道最重要的就是「固其本有，去其本無」，也就是堅固本性中，本來具有的三綱五常、五倫八德，而去除本性中沒有的貪、嗔、痴、酒色財氣、脾氣毛病……等等，因為這些習性，若無法去除，就形成包袱。所以這些包袱要放下，就是萬緣放下，這些包袱全部由心所生，因此我們修道要修心，也就是前人慈悲：「修道修心，始於放下，終於放下。」

我們為什麼要辦道？因為道好，希望人人都能得道，這是責任，要完成這個責任，我們必須當仁不讓，勇於提起，提起就是承擔宣化、渡衆、救人救己的菩薩責任，這些責任承擔，慈心顯露，在三期應運，很多前人、前輩們的犧牲奉獻精神，鞠躬盡瘁，死而後已，這種有始有終，不會因困難、挫折半途而廢的現象，就是前人慈悲：「辦道盡心，始於提起，終於提起。」

二、辦道盡心的意義

論先天、論聖事：

渡盡九六原佛子，超生了死，返回理天。有人請示恩師：「慈濟功德會做得這麼成功，咱們道場是不是需要向他們學習、看齊？」

恩師慈悲：「慈濟功德會，他們現在行善、佈施，你們前幾世都做過了，如果你們以前沒做過，今天怎麼有資格坐在這裡聽為師講經說法，跟為師一起辦道呢？你們仔細想想，應該是他們羨慕你們才對，你們怎麼反而羨慕他們呢？」

每個人使命不同，有的人是行善、助道，我們是來辦道，在辦道行有餘力，也可以行善佈施、廣結善緣。辦道是要有天命，沒有天命，誰敢洩漏天機，沒有天命，道是辦不起來的。

詩云：「道法三千六百門，人人各執一苗根，惟有些子玄關竅，不在三千六百門。」

任何宗教都好，但要能讓你了脫生死，須有天命傳承，求道、得道才能天榜掛號、地府除名，可見天命的寶貴與重要，故曰：「不知師命，辦道無益。」

論後天、論人事：

完成世界大同，化娑婆為蓮花邦。孟子曰：「天下溺，援之以道。」辦道要淨化人心，使人人守善、行善，免造罪、免災劫，否則，科學再發達、武器再先進，反而帶來災害。因為武器是治標、不治本，所以一定要從淨化人心，才能改變社會風俗，化五濁惡世成為淨土，這是白陽天道弟子的使命，使人人進入彌勒家園，完成祖師的大愿。

道統慧命的延續：

有教無道則天人路迷道難成，
有道無教則師生路絕而無繼，
道無教不興，教無道不立。

辦道就是為往聖繼絕學，繼往開來，一代傳一代，使其綿綿不斷，延續修辦的慧命。聖人云：「性要悟，命要傳。」辦道是發揚師尊師母的精神，更是道統天命的延續，不僅要傳承延續，更要盡力把道傳到萬國九洲。

內聖外王圓滿

辦道就是要廣渡有緣衆生，每個衆生因緣不同，要渡化，不僅要廣結善緣，更要以身作則，讓人覺得跟你學習沒錯！所以辦道及引渡成全的本身，行為必須有仁者的風範，道中表率，以德化人，這才能受人肯定，故不培內德行功無益。以慈心、公心，無為而為、為而不恃來辦道，外功滿、內功自然圓，進而達到三不朽的境界。

（未完待續）

談孝易 盡孝難

活佛恩師慈悲：

勸世人把孝字存在心間 父與母生養我費盡心田
此大恩若不報定遭天譴 有為者速立志侍親堂前
晨則省昏則定時時侍奉 有雙親心自安無有怨言
今在世不行孝欠下親債 到來世變牛馬亦得要還

承前人慈悲，最近在香港學習「慈諭與慈訓」，剛學到「孝」字，實有無限感觸，故借博德一隅，跟大家互勉。

五月份有母親節，六月份有父親節，都是兒女盡孝的節日，但是否真的到那一天才感恩，大家實有細思之必要。

在法會中，第一條愿是孝順父母（翁姑），多年來後學都有一個錯誤的觀念，認為這不應是愿，是理所當然的，以為很易圓滿，也以為自己做得很好。但自家母辭世之後，越思越想，才發覺行孝不易，子欲養，而親不待的感覺非常強烈，在世之時，不能晨昏定省，菽水承歡，到現在悔之晚矣，盼望所有同修，真的要檢討一下，自己對父

母有否盡孝，如若不然，亡羊補牢，未為晚也。

回想起來，童年時，父母在後學的記憶中，可以用「這麼近、那麼遠」，這六個字來概括，後學出生後十九年才第一次見父親，母親因為工作關係，將後學交予外婆照顧。但後學還是要感恩，因為有一位非常疼後學的外婆，直到後學十二歲那年才因癌病離開。但外婆離開之前，後學因少不更事，做了一件看似小事，但至今都令後學耿耿於懷，幾十年都不能磨滅，在這裡值得拿出來和大家分享，希望大家不要學後學一樣。

在外婆離開世界的前二天，後學放學後，到醫院探訪外婆，剛巧清潔工人，替她

清理糞便完畢，房間遺留下一種難聞的氣味，後學自然地，顯現出一種厭惡的神情，殊不知，這一個表情，傷盡了老人的心，她跟媽媽說，以後都不要後學到醫院看她，大家都茫然不知發生了什麼事，祇道是她病重，連最疼的人都不想見，不幸地，二天後就離開了。後學都是修道後，學習到聖人所言「色難」二字，才恍然大悟，但追悔莫及，盼各同修在父母面前，千萬勿現不悅之容，增添父母之不安，引來不孝之名。

人雖貴為萬物之靈，但沒有父母之養育提攜，還是不能成長，天生天養，實在說笑而已，現今香港老人問題嚴重，人口不斷老化，有的子女將父母交由外傭照料，有的將父母送進老人院，以為用金錢供養父母，就是盡孝，所以老人院遍佈各區，但香港的社會福利還過得去，就算沒有子女的供養，長者衣食還是不愁，但為人父母，一生無為地為子女付出，最後所求者，不是三餐溫飽就足夠，而是需要有一點心靈慰藉，就算一句簡單問候，已經心滿意足，但為人子女者，不知因事忙，還是其他，連一個電話問安，



都非常吝嗇。奉勸各位同修，應爭取父母在時，多聽父母聲音，否則，像後學一樣，祇能望空而嘆息。

現今社會風氣，子女父母全交外人照料，引致親情薄弱，少了一份關懷互愛，倫常關係，越疏越遠，修道重倫常，百行孝為先，謹在此祈盼大家對家庭成員多加關愛，千萬不要以為金錢名位，就能代表一切，但財位不能取代親情，更不能替補心靈空虛，多少家庭因此破碎，不能收拾，慎之慎之。

台北道場之沿革（上）

◎編輯組

早期播種（民國38～60年）

自從民國36年，徐前人一行踏上台灣開荒播種，一直在台南發展。民國38年，首次進入台北市建國北路設立道場，惜因人手不足而停辦。

民國45年，李逢春前人相繼來台北開荒。台東吳秦老先生與花蓮蔡綉滿姐妹前來台北，由高雄陳

振焜夫婦在永吉路租屋設壇，提供開荒的落腳點。接著，蔡許儉女士在農安街、何壬癸夫婦在小北街、陳富美小姐在重慶北路相繼設壇。

啓蒙萌芽（民國60～70年）

民國60年，謝再女士在社子、余水樹夫婦在永和設壇。民國61年8月16日，高雄陳振焜夫婦買下忠孝東路三段房子提供台北作為公共佛堂。天山公共佛堂，麻雀雖小，五臟俱全，由於地點位於市中心，交通方便，正式開啓了台北道場的苗圃，並奠定了台北道苗培育的基礎。

民國62年，陳富美小姐將重慶北路遷移至社子，由於場地比較寬敞，逐漸成為台北備用研究地點。民國67年老前人蒞臨台北巡視道務，鼓勵台北要籌建公



共佛堂，為台北訂定努力的新里程碑。由於台北道親都是來自中、南部，因為生活前來台北，家無恆產，雖想協助，但心有餘力而力不足。高雄吳冠英先生當時任職銀行，屢次台北出差，借住天山佛堂，將差旅費贊助，並順便與道親結緣，一舉數得。數次後，發現台北天山佛堂之困境，鼓勵大家努力，因為台北是台灣的首都，需要設立自己的公共佛堂，如果有財務困難，高雄會全力幫忙，使大家倍增信心。

承德佛堂之緣起

民國70～79年間，台北縣市開設23座佛堂。

民國70年農曆9月21日，徐前人六十大壽，以往每年全省道親皆前往台南一齊祝壽。徐前人卻事前通知祝壽取消，不希望大家遠途往返，勞師動衆，一再叮嚀。但台北道場為了感謝徐前人的成全，特別在社子精德佛堂舉辦祝壽儀式及道親聯誼座談。在座談中，籌建公共佛堂再度被提起，並討論及展開籌劃人員之推舉。此次會議後，幾次討論並擬出募款購地辦法，呈請徐前人核備。一個月後同時展開籌款工作。

二年後，手上已有一筆基金，著手開始覓地，從台北市到台北縣，從平地到陽明山，當找到比較適當

的地點就報請徐前來復勘。前前後後不下百處，雖然大家很努力，但一直找不到重點處理，最後擬出一條尋找方向：

- 1.交通方便：因為將來全省各地道親來台北，不管火車、汽車，皆以車站為接駁處。
- 2.價格不貴。
- 3.素地自建（已建房屋或中古屋不列入考慮）。

以上幾點找出一個基準：以台北火車站為圓心，十公里為半徑，劃個圓圈，我們就在這圓圈內找地。

在尋找過程中，正好聽聞花蓮已有建地，擬開始籌建，顯然花蓮比台北更容易完成。同屬常州兄弟姐妹，可以不可以撥款協助完成？「幫助別人成功，最大受益者是自己」！在會議上充分討論，最後決議：台北繼續募款。為協助花蓮，另外尋找幾十位前賢，每位每月贊助一千元，連續一年的贊助者，目標金額壹百萬元，同時開出12張期票，委請王麗花點傳師轉呈前人，並決議萬一募款來不及，由原來基金先墊。

（未完待續）



秩序的邊緣

◎戴山

不久前參加了一場關於新貧窮的研討會。乍看之下，題目古怪，貧窮是一種生活狀態或其背後的社會條件，怎有新舊之分。但是看看學者從人口學以及社會福利與安全的角度發出「崩世代」、「失落的一代」這類的警語，似乎就不難想像未來我們如何地在短短數年失去工作，無法繳交健保費、房屋貸款，連帶地使整個家庭陷入生活困境。與會者所舉的一些案例也活生生地道出這類

戲劇性的人生鉅變。其中的當事人並非傳統意義下的貧困者，他們擁有不錯的學歷，曾有固定的工作。當社會的福利與安全制度無法跟上社會變遷時，落難的風險就會逐步逼近。新型的貧窮不再能歸因於特殊的社會因素或人格特質，也不盡然是長期或永久的狀態，而較像是集體的社會現象，源自國家制度的（不）作為，對個人來說則較像是一種短暫的生命經驗。

短暫失業者、再進修者、待業或者自願失業者、頓失家庭主要勞動力的人等等都可能是所謂新貧窮的人口。其中大多數人的生活仍以家為主，相對於此則有一極小部份的人口脫離家庭，也就是所謂的遊民或街友。他們的處境或可溯及社會結構，但也有來自個人生理與心理的原因，或來肇因於家庭問題等等。不論如何，可以確定的是，這部份的人數會再增加，而且他們都在街頭找到安身立命的方式。

對於一個社區來說，遊民是不可捉摸的

外來者，對車站裡等候的人來說，遊民不是旅客，而是騷擾者。對於一個凡事講究控制與分類秩序的社會來說，龍山寺的遊民並不是因為犯了什麼罪行而被灑水驅離，事實是，他們先被污名，而被排除於社會之外。污名永遠不會只是單數，一旦披上了一樁，其它的指責、傳說、罪名就隨之而來。Z. Bauman這位社會學家曾說，現代的秩序觀就是不斷地分類，並將無法歸類的、模稜兩可的事物排除出去。每次的污名都是將遊民推到更邊緣的處境。

遊民的污名化問題正好激起幾位與會學者的求真精神，他們以田野參與的觀察方法研究了遊民的生活世界，例如對家的想法，對自由的追求，或是對遊民刻板印象的見解，指出一些與我們價值觀迥異的生活與秩序。有研究稱此為游牧式生活，或者發現遊民的生活方式表現出經濟理性，但也有研究細膩地重構生命轉變的軌跡：案主們如何努力掙扎卻又無奈地步步走入游蕩的生活。



這個研討會除了學者外，也有非營利機構的實務者參與，但對於如何回應遊民問題，並沒有得出具體的解決之道（這可能是件好事），也沒有具體的政策共識，但這個議題被公開討論就已經是某種程度的啓蒙，進而讓社會有可能接受另類的生活方式。十多年來我們已知道經濟結構是相當脆弱的，建立於其上的社會福利與安全制度也非絕對可靠，可以想像個人的生命歷程會比以往多變，也更多樣，有待我們深入探討其中的意涵。如果我們以新的故事角度重新理解邊緣者或是被社會排除者，就足以改變他們的處境，而不必等到福利制度的支持。（作者為台灣大專院校社會系副教授）



「太平洋的風」 給我的啟示

1982年出生的韓寒，是大陸作家，也是賽車手，並跨足音樂創作，他常評論大陸社會及文化現象，知名度大增，在網路上擁有不少粉絲。

韓寒返國後在個人部落格發表文章「太平洋的風」，描述自己來台3天的感受。縱使大陸經濟起飛，國際地位遠遠超越台灣，但一趟「台灣行」，讓他直言，台灣真是「華人世界最好的地方」。

韓寒描述朋友眼鏡壞了，要修眼鏡卻急著離開台灣沒辦法等，台大附近的

眼鏡店老闆因此提供日拋式隱形眼鏡應急。

韓寒訪台時手機遺失，計程車司機王松鴻先生主動將手機送回飯店；韓寒並自陳中國大陸有些建築比台灣高、有些人的車子比台灣好，但走在台灣街上，一點也沒優越感，因為這個地方把中華文化非常基本的價值實踐了。

後學最近到中國黃山旅遊，在黃山豐樂商場聽到一則溫馨故事，有位叫陳學根的藝術家說，今年3月他到臺灣藝術交流，慕名參觀高雄六合夜市，看到有一攤賣木瓜牛奶冰的生意真好，隊伍排很長，許多名人都簽名在上面，他就跟著排隊，買了一杯木瓜牛奶冰，喝一口覺得很好喝，正想離開時，店員把他叫住，說：「年輕人，你還沒付錢？」，摸摸口袋，這時才發現忘了帶錢包，冰已喝了，又不能退，他拿出證件準備抵押，店員打量一下，說：「你是外地來的嗎？」，他說：「是」，店員說：「那沒關係，要不要再嚐嚐其它口味？」店員再倒一杯釋迦牛奶冰給他，店員說：「喝喝看，如果喜歡的話，下次帶朋友一起來，這次就讓我請客好了。」當時他原以為慘了，在這個人生地不熟陌生的地方，喝霸王飲料，



竟然是這樣的結局，真令他非常感動。

「太平洋的風」不知道往哪裡吹，但它帶給我的啟示有：

一、助人為快樂之本：這是青年守則的規條，記得在以前學生時代，每次開週會都要朗誦一遍，到現在已隔40多年還牢牢記得。

當自己心愛的手機遺失，尤其是在異鄉，可想而知，有多著急，不僅造成生活上的不便與困擾，更重要的是手機裡的記憶體，儲存著多年的電話資訊，一旦遺失要再建置更是費時費力，失而復得您可知，那就像找回走失孩子，內心的喜悅真是筆墨難以形容。

二、同理心將心比心：站在對方的立場來思考，設身處地 別人著想，試想如果有一天跟他一樣時，希望別人怎樣待你。俗話說：「給人方便自己方

便，幫助別人也是幫助自己」。

三、見賢思齊蔚成風：這是品德教育最好的材料，透過新聞媒體的報導，善良的德行廣為宣揚，移風易俗蔚成風氣，教育工作者更應把握良機，實施機會教育，以發揮教育功能。

四、勿以善小而不為：童子軍銘言：「日行一善」，舉手之勞做善事，有個嘉義行善團，這個團體默默的在嘉義地區鋪路、造橋造福地方，令人欽佩，我們每人只要每天做一件善行，一年就做365件，合起來是相當可觀。

放眼天下，胸懷臺灣，這裡是我們生長的地方，這裡是我們的故鄉，我們要愛護它。希望大家能同心協力，打造台灣成為和諧友善之都，讓世界看得到台灣的純真、善良和美麗。（作者為國小退休校長）

百叩首 (上)

很多時候，在初一、十五的常禮進行中，聽到小道親一邊叩頭一邊跟隨執禮人員打數。「一再三四五六七八九一、一再三四五六七八九再、一再三四五六七八九……」。不單是小朋友，每一位接觸過天道佛堂的道內道外人士都會不期然被打數叩頭所吸引，成為天道佛堂的一大特色，影響深遠。

常言理不離數，數不離理，體用同歸，顯微一致。理是抽象的東西，數乃是邏輯的推理，從觀察事物的狀態和運動，通過數、算、度，以公式化表達其中所牽涉的數量和性質關係，歸納出一

套套定理來。有助人類適當體察天文地理等數量、結構、空間及變化，以應入世之用；窮源索流以至於人性大本，以應出世之方。窮神達化，盡性至命。得天時、地利、人和之大同。

中華聖母為化解當年的天考人驗，不辭勞苦，日夜叩首祈求上天，每每一萬叩首，終於感動了上蒼，使眾弟子們能夠順利過關。在常禮中我們懇求老母慈賜世界和平百叩首，懺悔禮千多叩首；謝恩五百叩首等等……，叩頭有如天道弟子的家常便飯，每天要做的功課，亦是與天溝通的渠道之一，祈求明明上帝或諸天仙佛慈悲化解劫難，通過誠心叩首以達天人合一的修持境界，變化氣質，使人改惡向善，洗心滌慮，恢復本性之自然，啟發良知良能之至善，挽世界為清平，化人心為良善，冀世界為大同。

百叩首混元河圖之數一至十與洛書之數的一至九：

河圖	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	洛書
一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	一
二	再	再	再	再	再	再	再	再	再	再	二
三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三
四	四	四	四	四	四	四	四	四	四	四	四
五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	用五
六	六	六	六	六	六	六	六	六	六	六	六
七	七	七	七	七	七	七	七	七	七	七	七
八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八	八
九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九
十	一	再	三	四	五	六	七	八	九	百叩	藏十
	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	

當“數”、“氣”、“象”御之合度時，便是道、便是理、便是天地心，而百叩首混元河圖，洛書，和合“天心”、“道心”、“人心”，盡得“天時”、“地利”、“人和”。

在數而言

河圖，一二三四五六七八九十，一至十之和，五十有五；洛書，一二三四五六七八九，一至九之和，四十有五，兩數相輔相成，合共一百，天地之全數。五十加五得五十五，五十減五得四十五，一加一減、一進一退，產生無盡的變化。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
2	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
3	○	○	○	○	○	○	○	○						○	1
4	○	○	○	○	○	○	○						○	○	2
5	○	○	○	○	○	○						○	○	○	3
6	○	○	○	○	○						○	○	○	○	4
7	○	○	○	○						○	○	○	○	○	5
8	○	○	○						○	○	○	○	○	○	6
9	○	○						○	○	○	○	○	○	○	7
10	○						○	○	○	○	○	○	○	○	8
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	9
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	45

河圖原數：奇（天）數，偶（地）數，包含六十四卦、三百八十四爻，天地間一切變化。

一	一		一一	如一
二		二	二二	如四
三	三		三三	歸九
四		四	四四	一十六
五	五		五五	二十五
六		六	六六	三十六
七	七		七七	四十九
八		八	八八	六十四
九	九		九九	八十一
十		十	十十	得一百
55	25	30	385（除一數不用， 等於三百八十四）	

洛書原數

一	橫、直、斜相加皆十五， 十五減中五得十，故藏十不用			
二				
三	15	15	15	15
四	15	四	九	二
五	15	三	五	七
六	15	八	一	六
七	15	15	15	15
八				
九				
十				
55				

（未完待續）

宗教文化的社會功能（下）

道理很簡單，如果這個世界上只有你一個人存在，你可以選擇任何你喜歡的生活方式，你可以做你任何樂意做的事，就如同現在有人說的：「只要我喜歡，有什麼不可以」。你無須知道如何才是「正確的生活」，但事實告訴我們，世界上並非你一人，只要有兩個人，你就必須知道如何與另一個人生活的更好。

任何宗教，都是指引我們如何以一種和平的、互助的、仁慈的、寬恕的、謙誠的方式和他人共同生活。

二、應該如何把握我們生活的正確方向？

希望人們都能「正確的生活」，這是世界上所有宗教的願望。各個宗教對於如何正確生活的教義，儒教是「仁」，道教和一貫道為「道」，佛教為「法」，猶太教稱為「律法」，印度教稱為「瑜珈」，基督教和天主教稱為「福音書」，回教稱為「可蘭經」……。這些所有宗教的教義，就像一條道路，如果我們能夠循著這條道路去走，並持之以恆，人們一切會更好，社會亦必祥和；反之，如果一旦偏離這條道路，就會讓自己和這個社會產生混亂。

換言之，所有的宗教都教我們，無論何時何地，只要我們能夠幫助別人，就去幫助別人；要謙和來往，不要傷害別人；看到別人不是，得饒人處且饒人。因為有一天你同樣會犯錯，有一天你亦可能陷入困境。所有宗教亦都教我們要愛自己家庭，孝敬我們的父母，友愛我們的兄弟姐妹，並用我們的愛心培育我們的子女，使他們長大以後亦能成立一個新的好家庭，且成為一個對社會有貢獻的人。各種宗教都引導我們走在這條正確的生活的道路上，以便導正這個世界，這個社會，正如它導正我們一樣。這條道路就像黑暗中的明燈，它帶領我們走向最好的地方。

三、如何使我們的心靈得到最好的安頓？

只要是人都會有沮喪、恐懼、怨恨、需求、感激等情緒發生。這些內心的情緒發動後，如果未能得到妥當的調適，將會產生難以想像的後果！當前社會上產生的許多兇殺和自殺案件，多數與此有關。

宗教曾教導我們一種洗滌心靈的方法——祈禱。所謂祈禱，就是教我們怎麼將內心的話面對神說出來。將內心情緒轉化為語言，以虔誠的心祈求神的協助。當你這樣做了以後，將會慢慢轉變為寧靜和喜悅。同時，祈禱會讓人變的智慧、自在、明白自己的本性。祈禱可使我們對深沉的事思考的更深。當我們

內心有一些很重要的事，卻又不知向誰祈求時，禱告會為我們帶來影響，並幫助我們懷抱希望。當我們走進廟宇或教堂，經常會見到一些宗教的善男信女，跪在神前禱告，雖然我們不知道他（她）們在向神祈禱什麼，但我們可以相信，當他（她）將內心的話對神說出來後，內心必定比先前來得舒暢平靜。也許我們都有過這種經驗。

四、如何讓我們減輕對死亡的恐懼？

宗教教育我們，死亡是肉體的結束，絕對不是我們全部的結束。有些宗教說，每個人都有靈魂，靈魂是我們的一部份。當肉體死亡時，靈魂卻不會死亡，好人死後，靈魂會上天堂；壞人死

後，靈魂則下地獄，另有一些宗教說，我們死後，靈魂會進入另一個新的肉體裡，而且一再的轉世，直到我們做到最好。關於死後究竟如何？各種宗教雖有不同的教義，但都給我們希望，希望死亡並不代表全部生命的結束，希望我們能解除對死亡的過度恐懼。教義中除了相信靈魂不滅與正義長存（善有善報，惡有惡報……因果報應信仰）外，尚有一個更深遠的希望，這個希望就是「遺愛人間」，這個「愛」是我們所知道最好的東西，亦是我們唯一想保存的東西，亦是真正不會死亡的東西。

如果我們都能以「愛」來充實我們的生命，生命將是恆久的，一如儒教的孔子聖人，佛教的釋迦牟尼，回教的穆罕默德，基督教的耶穌，他們的教義在不斷地發揚光大，何曾死亡？

當前社會，如果能夠多散佈一分「愛」，人世間就會多一份溫暖，減少一分罪惡！所以能遺愛人間的人，他們的靈魂與精神將永遠和日月同輝。

五、我們的宇宙觀如何？

姑不論宇宙是從何而來，宇宙間萬物井然有序的運行，與巧妙和諧的相互依存，確是奇妙可愛。人是宇宙間萬物之一，承天之厚愛，祂提供了人類賴以生存的大地、日光、空氣、水和一切生活所需，宗教教導我們對宇宙應有一種感恩的心；給予我們共存的萬物關懷和愛護。任何殺害、損毀或破壞大自然的行為，必將自食惡果。台灣當前山坡地

的過度開發，導致土石流和水災相繼發生；工業廢水的不斷污染，導致生態環境不斷惡化！各種宗教都告訴我們「天不可違」，這裡的「天」，應該是指創造宇宙萬有的「動因」，人類如果仍然愚昧違天而行，終將自取滅亡！有些宗教不斷的提出「世界末日」、「三期末劫」等警告。這是一種先知，亦是一種預言，但都不是空穴來風，妖言惑眾，而是人類自作孽的一種合理推測。如果人類仍不知覺醒，好好愛護人類自己賴以生存的萬物，來日難免會得到報應！

自有人類就有宗教，現今世界極大多數的人都有宗教信仰，只是宗教中有一些超理性的現象存在，因之使許多人難以了解，而未能認同。然而任何事物都可在現實世界看到，並可求證，那就不是宗教而是科學了。正如我們「人」一樣，除了可見的形體之外，尚有「內心的世界」、「心靈的世界」。這些「內心」或「心靈」世界的存在，我們不能夠因為他們看不見，就予以否定或不多重視。只要人類有「心靈世界」存在，我們的生活中就不能缺少宗教的存在。我們可以說，社會如果多一個篤信宗教的人，社會上就多一個好人，社會也就多一份安定。這是我的自信，你認為呢？（作者為退役將軍）

（全文完）





◎美國 茶水

論道 (下)

百文一見 (015)

在無盡時空的深處，境物重現。

三團靈光在靈台上閃耀，三件神物各自如如轉動，只是神物上的神人多了很多，默默的坐著。

靈台中央的水晶台，發出祥和的光華，台上排坐著三位身穿白衣的神人，神情平靜。

悠然，水晶台如如自轉，自轉一圈，停在杏黃色的靈團前面。

左邊的白衣神人高唱：「三人行，必有我師焉。」

右邊的白衣神人高唱：「十室之邑，必有忠信。」

中間的白衣神人高唱：「吾道一以貫之。」

悠然，水晶台再如如自轉，自轉一圈，停在紫紅色的靈團前面。

左邊神人高唱：「正法眼藏，涅槃妙心。」

右邊神人高唱：「明明百草頭，明明祖師意。」

中間神人高唱：「紫竹林中觀自在，白蓮座上見如來。」

悠然，水晶台再如如自轉，自轉一圈，停在碧青色的靈團前面。

左邊神人高唱：「谷神不死，是謂玄牝，玄牝之門，是謂天地根。」

右邊神人高唱：「常無欲以觀其妙，常有欲以觀其徼。」

中間神人高唱：「遠在八荒之外，近在眉睫之內。」

良久，水晶台再如如轉動。

左邊神人高唱：「知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。」

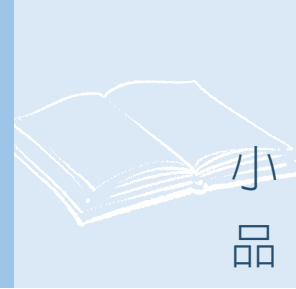
右邊神人高唱：「百千法門，同歸方寸，河沙妙德，總在心源。」

中間神人高唱：「心靜則神凝，神凝則氣聚，氣聚則精迴。」

此時，白陽普照，瑞氣盈盈，台上三位白衣神人一齊起立，向前方拱手作揖，齊聲珍重；三團靈光內之神人，亦一齊起立，拱手作揖回禮，齊聲珍重，然後三件神物飄離靈台而去，而靈台再次飄入時空更深處。

明師一指，直指心源，一期一遇，珍重再會。

註：以上之引述，皆節錄自經書。
(未完待續)



◎大衛

生活智慧故事

緣起

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！

以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

愈專業愈資深要愈會溝通

有一位資深醫生，因為醫術非常高明，許多年輕的醫生都前來求教，並且主動要求投靠在他的門下。資深醫生選了其中一位年輕的醫生，留在診所內幫忙看診，兩人以師徒相稱。看診時，年

輕醫生成為資深醫生的得力助手，資深醫生理所當然是年輕醫生的導師。

由於兩人合作無間，診所的病患與日俱增，聲名遠播。為了分擔看診時，愈來愈多的工作量，避免病患等太久，醫生師徒決定分開看診。病情比較輕微的患者，由年輕醫生診斷；病情比較嚴重的，由師父出馬。實行一段時間之後，指明掛號給醫生徒弟看診的病患，比例明顯增加。起初，醫生師父不以為意，心中也高興地認為：「小病都醫好了，當然不會拖延成為大病，病患減少，我也樂得輕鬆。」

直到有一天，醫生師父發現，有幾位病患的病情很嚴重，但在掛號時仍堅持要給醫生徒弟看診，對此現象他百思不解。還好醫生師徒兩人彼此信賴，相處時沒有心結，收入的分配，也有一套雙方都能接受的標準制度，所以醫生師父並沒有往壞處想，也就不至於到懷疑醫生徒弟從中搞鬼、故意搶病患的地步。

「可是，為什麼呢？」他請教顧問：「為什麼大家不找我看診？難道他們以為我的醫術不高明嗎？不會吧！我剛剛才得到一項由醫學會頒贈的『傑出

成就獎』，登在新聞報紙的版面也很大，很多人都看得到啊！這究竟是怎麼回事？」

為了幫忙解開他心中的疑團，顧問必須到他的診所深入觀察。本來顧問以為有必要特別佯裝成病患，後來因為感冒，也就順理成章地到他的診所就醫，順便觀察看看問題出在哪裡。

初診掛號時，沒問題，負責掛號的小姐很客氣，並不會刻意暗示病人要掛哪一位醫生的門診。複診掛號時，就有點學問了，顧問發現很多病患都從醫生師父那邊，轉到醫生徒弟的門診。

這部分的問題是出在所謂的「口碑效果」，因為醫生徒弟的門診掛號人數偏多，等候診斷的時間也比較長，有些病患在等候區聊天，不但交換彼此的看診經驗，也呈現出「門庭若市」的場面，讓一些對自己病情比較沒有信心的患者趨之若鶩。

更有趣的發現是在問診的過程中，顧問又有了新發現。醫生徒弟的經驗雖然比較不豐富，但也就是因為他有此自知之明，所以問診時非常仔細，慢慢研究推敲，跟病患的互動溝通比較多、也比較深入。再加上醫生徒弟沒有身段的問題，所以很親切、客氣，也常給病患加油打氣：「不用擔心啦！回去多喝開水，睡眠要充足，你很快就會好起來的。」諸如此類的

心靈鼓勵，讓他開出的藥方，更有加乘的效果。

回過來看看醫生師父這邊，情況正好相反。經驗豐富的他，看診速度很快，往往病患毋須開口多說，他就知道問題在哪裡，資深加上專業，使得他的表情顯得冷酷，彷彿對病患的苦痛漸漸麻痺，缺少同情心。整個看診的過程，明明是很專業認真的，卻容易使病患產生「漫不經心、草草了事」的誤會。當顧問向醫生師父提出這些淺見時，他驚訝地張大了嘴巴：「對喔！我自己怎麼都沒有發現！」

讓你的存在，成為別人的祝福

一隻蜜蜂和一隻黃蜂正聊天，黃蜂氣惱地說：「奇怪，我們倆個有很多共同點，同樣是一對翅膀，一個圓圓的肚子，為什麼別人提到你常是開心的，提到我卻說我是害蟲呢？」

黃蜂接著又忿忿地「我真不明白，真要比起來，我有一件天生的漂亮黃色大衣，而你卻成天髒兮兮的忙裡忙外，我到底哪一點不如你呢？」

蜜蜂說：「黃蜂先生，你說的都對，但我想人們會喜歡我，是因為我給他們蜜吃，請問你為人們做了什麼呢？」

很多人常會有懷才不遇的感慨，覺得為什麼自己有那麼多的優點、才華、能力，但卻沒有人懂得欣賞呢？

在人們眼中似乎總被忽略、冷落。其實，就像故事中的蜜蜂與黃蜂一樣，一個人在這世界上的價值，不在於你「擁有」什麼，乃在於你為旁人「付出」了什麼，不在於你擁有那些優勢、才華、能力，乃在於你用那些優勢、才華、能力為旁人貢獻了什麼。

一個人的存在如果無法成為別人的祝福，那麼擁有再好的條件也是枉然。讓自己的存在，成為別人的祝福。讓自己的存在，為別人帶來香氣。讓旁人的日子因為有你而變得更美好，那怕只是多做一個小動作，多幫忙一件小事，都可能會有許多意外的驚喜與感動。

想一想，你所處的團體、道場、家庭、學校、辦公室，有因為“你”這個人的存在而變得更美好、更和氣嗎？值得你我深思、共勉。

心得與淺見

黃蜂氣急的回答：「我為什麼要幫人們做事，應該是人們要來捧我吧！」

蜜蜂接著說：「你希望別人怎樣待你，你就得先怎樣待人。」

心得與淺見

Denial

© Big Sam (USA)



Human beings are very good at denying facts, observations, laws, and the truths. A sleepy toddler refuses to go to bed because he is playing with his new toys. A teenager spends little time completing homework and studying for examinations because she is addicted to playing with her video games. An automobile driver is distracted and knowingly violates traffic laws because he is sending SMS messages while driving simultaneously. A patient with several heart attacks in recent months continues her unhealthy lifestyle by over-consuming red meat, drinking alcohol, and smoking cigarettes. A consumer continues to spend lavishly with his credit cards despite the required monthly credit card bill repayment amount is already more than his salary earning. In these common examples, it is not

because human beings do not know the truth; it is because human beings do not choose to accept the truth. In other words, they are in denial of the truth.

All things have truth and untruth, goodness and evilness.

Truth is constant that lasts forever. To qualify as a truth, it must remain true in all people, all places, all ethnic backgrounds, all cultures, all ages, all generations, the past, the present, and the future, or under any circumstances. For example, money is not truth. The currency euro, which is the official currency of the Eurozone, is the second largest reserve currency as well as the second most traded currency in the world after the United States dollar with about €900 billion in current circulation. However, euro did not exist prior to 1995, and if the ongoing financial crisis in Europe deteriorates further, the euro may cease to exist in a few years. If you hold the euro currency after it ceases to circulate, then your money (and its financial worth) will become worthless. In contrast, peace is what everyone in



INSIGHTS

the world seeks after. Across all cultures, all races, all ages, all time periods, all countries, and all generations, everyone prefers peace to war and conflict—everyone wishes the world to have everlasting peace. Everlasting peace, or its equivalence called “Great Harmony” or “Da-Tong”, is the destiny that Confucius taught his students to strive for achieving.

According to Master Ji-Gong Buddha’s kind teaching, goodness is when a person treats others with his benevolent heart and not his emotional heart. Benevolence is kindness, compassion, and unconditional love. It is a selfless deed towards all things: living or nonliving, humans or animals. The deed is good because it is unconditional, without prejudice, and boundless. In contrast, if a person treats others with his emotional heart, then the deed could sometimes be good but sometimes be evil. An ordinary human’s emotion fluctuates from moment to moment. He can make one decision under one emotion while choose a completely opposite decision under another emotion. Please imagine the following scenarios. If a child wants to request his mother’s agreement to buy him a toy, which scenario would yield him the most desirable result: (i) when his mother is in good mood, or (ii) when his mother is in bad mood? Despite the child’s request with same conditions

but under two opposite emotions, the mother will likely produce two opposite decisions. This is a simple example of how an emotional heart can fail to righteously guide a person.

Human allows untruth to confuse the truth and mixes good with evil.

Truth is often obvious yet human desires can mask the truth without raising suspicions. In a study conducted by psychologist Brock Bastian of the University of Queensland in Australia and his colleagues, they first asked the study participants to choose and commit to either meat slices or apple wedges that they will eat after the end of the study. Then each participant was asked to write an essay describing the mental faculties of a farm animal such as a sheep or a cow. For the meat-eating participants, when compared with apple-eating



participants, their essays made much more conservative assessments of the animal mind, refusing to recognize that animals could think and feel pain enough to suffer. Bastian said “people engage in the denial of mind in animals to allow them to engage in the behavior of eating animals with less negative effect.” This is an example illustrating how human desires can mask the truth and convert it into untruth.

A person who commits good deeds may still stray into doing evil deeds soon after, despite the fact that the person can clearly differentiate what is good and what is evil. There was a research study done in Taiwan. The researchers had two groups of participants who were cigarette smokers. The first group was told to take a vitamin-C

pill, which was supposed to contain a good amount of antioxidants. The second group was told to take a placebo (or sugar) pill. Both groups were informed of the types of pills that they ingested. Then the researchers observed and recorded the number of cigarettes smoked by each group in a given time period after they took their respective pills. The first group's participants smoked statistical-significantly more cigarettes than their usual habits, while the second group's participants smoked about the same amount of cigarettes as their usual habits. The study results perhaps suggested that the smokers who did a good deed (by ingesting a healthy vitamin-C) might have felt having “a license” to do an evil deed, since they had just accomplished a good deed. This is an example demonstrating how human beings mix good and evil even though they know the difference between good and evil.

To help us not confuse truth with untruth, mix good and evil, ignore laws of the nature, and deny the truth of our conscience, we must uphold a set of true principles. True principles are the objectives of all Tao-cultivators. In the book of “Explanations to the Answers of the Truth”, Master Ji-Gong Buddha's kindness gave a chapter on the

objectives of Tao. A few selected objectives are listed below: honor heaven and earth, worship the divine, enshrine patriotism and loyalty, be of good moral character and show courtesy and respect for others, change from bad to good, and preach and practice the Five Human Bonds and Eight Cardinal Virtues. (Please see the book for the complete list of objectives.) These true principles must be clear and steady. When the principles are crystal clear, we will not be masked by untruth, confuse propriety with desires, and mix good and evil. The principles are like the North Star. The principles must be clear so your direction in the journey of cultivation will not digress. The principles must be steady so that your pace of steps in the journey of cultivation towards the Tao objectives is consistent and persistent. With a clear and steady set of true principles, we are no longer in denial of our soul, conscience, and destiny.

Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) is the place where we can learn to unwind our bad habit of denials—to understand the consequence of desires, differentiate the truth from untruth, and not confuse between good and evil. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic

combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares students for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves spiritually, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world have a better future.



Tao
Youths Speak
for Themselves

Humbleness

© Wilson Wong (USA)

At a recent Dharma Gathering, I was shocked to learn that Master Ji-Gong Buddha had called on me to offer me some wisdom during the sand-writing (i.e. Divine Revelation). Master's compassion was a bit cryptic at first, but after much self-reflection, I think I have the gist of the message being conveyed. Because of my deficiency in understanding the Chinese language, I can only share my limited knowledge on the topic of humbleness.

In my experience, instructors generally call on their students for two reasons. The first is to have a student demonstrate their prowess to fellow students and the second is to wake up a distracted student. I can only assume Master Ji-Gong Buddha would call me out for the latter reason as I do not have any particularly useful skills that can be shared with others.

To be humble seemed to be an odd choice for a topic for me to be learned, as I do not have much in my life that I can be arrogant about.

After some reflection, I concluded that Master Ji-Gong Buddha must have some reason for introducing such a topic. There are three major influences in my life that seem important but may actually be hindrances to learning the great Truth.

Following the news used to be important to me, because it created an illusion of awareness and I felt like I was 'in the know'. Upon closer examination, the news is sometimes just commercials in disguise. As a result of their advertising dependency, the media sometimes have low quality reporting. That combined with gossip, propaganda, and various forms of sensationalism are often a nuisance and provide little knowledge. News stories are transient and time should be better spent on ideas of lasting value.

Another popular route to enhance knowledge is the formal education system. Just because something is popular does not mean it is correct. This author has in his possession a

piece of paper that supposedly signifies great achievement in education. This so called MBA (master in business administration); the name is arrogant and dangerous from a learning point of view. The term master (not to be confused with our Master Ji-Gong Buddha) confers an implication that learning is over.

Nothing could be further from the truth. In fact it is quite ironic that the author has no practical direct experience in actually setting up and running an actual business! The business learning was quite tangential and illusory. In fact the degree is somewhat outdated and has actually lost value over time. The goal of a good business is quite similar to some Tien-Tao teachings of sustainable value creation over time. I will cite a quote from Jim Rohn to sum up my opinion on this matter "formal education will make you a living; self education will make you a fortune".

This author has always been fond of science and its contribution to the world. However, science is composed of theories and not necessarily laws. As an example I was previously taught that Pluto was a planet. However, technically it is now considered just a dwarf planet. In contrast, as far as I know no amendments were made to the Ten Commandments, none of the eight virtues were overruled, and karmic laws have not been revoked.

This is not to say that science is useless; it adds color and description to our understanding of the world and universe (personally, I would like to see religion and science converge in my lifetime). Keep in mind that science describes what God had already created! News, education, and science pale in comparison to the eternal truth--we just need to be humble enough to learn that.





Tests Ahead of Us

© Winnie (The Netherlands)

As Tao followers, we should be more careful when we plan ahead and spend our time more wisely and efficiently, to realise and fulfil the actions we need to take, be aware that we live in this critical period of history when time is certainly against us. It is our own responsibility to take the appropriate actions to achieve what we desire and wish for in this world. We should be grateful, as always, that we are truly blessed by Heaven and Teacher, and to have the chance of obtaining Tao, and to have the unlimited resources to further advance our knowledge and wisdom in Tao; we are in a much stronger position and can take advantage of this rare opportunity so much more, when compared to our predecessors, who had not the freedom and resources to do so.

We come across many cross-sections of people attending temple, and each person has got his/her own purpose or expectation as to why he/she came initially. No matter what his/her initial intention was, we all need to learn eventually how to become a real Tao follower,

and to adapt to the Tao culture with a true mission, feeling the real Tao spirit, so to influence others around us in a positive matter.

It is truly a big concern and a great shame to know that many Tao followers, who initially started full of enthusiasm, are losing interest in Tao, wanting to avoid visiting the temple, or in an even bleaker scenario, consciously choosing to cut entirely all contacts and ties with Tao or the temple.

There is no doubt that every individual has his/her own reason as to why he/she chooses to act or to react in that way, but it is not an unusual situation to witness when an individual, after the initial introduction, loses confidence in Tao or in the people at the temple, with doubts and concerns suddenly raised in their mind. Unfortunately, at the end, he/she could not pass the test to wash away these doubts, and continue walking the Tao path. If we see this situation occurring to people we know, we certainly should not hesitate to help and guide

them back to the right path, with all the power and persuasion in our possession.

There will be many more tests ahead of us in our lifetime, and certainly not just limited to the example above, so we should never think we are ever safe or eliminated from any test in life, just because we are attending the temple, are involved in temple activities, or are holding any kind of position at the temple. Without such tests, we won't be able to develop further along the Tao path and know whether we possess the real heart for Tao.

We should always prepare ourselves for the unforeseeable future, as we might be tested one day and might find it hard to manage if we do not have the right people who are guiding us in a good and positive way, nor the strong foundation and wisdom to support ourselves. (One can easily push him/herself to the edge of a cliff, where he/she will just jump, instead of finding an alternative solution.) We need to strengthen ourselves and be strong enough to face any obstacle in life, whether it affects our spiritual life or our physical life.

With so many doubts and difficulties to face in life, we can always find someone who is prepared to listen or to find a solution to our problems. There is no need to be ashamed or to feel unnecessary or insignificant, and lock away our doubts or problems within us, and not to speak out or seek guidance or help from



others. Surely, there are always people in similar situations, and it is always so comforting and encouraging to find someone to talk with and to share one's concerns. Tests can be tough, but they are meaningful too, as they will help develop us into a better and stronger person. As Tao followers, we should be well-prepared to face any tests that may come and still enjoy the Tao life. A Tao life should be full of joy and fun, as we all do share the same goals and objectives, follow the same principles and values and respect one another, no matter where we come from and who we are.



How to Be of Service to Sentient Beings? (Part 2)

© Thomas Ho (Canada)

Last time we looked at the kind of services we as Tao cultivators can provide to sentient beings. Now that we have identified what sentient beings truly need, how do we go about providing such services?

1) Form a good relationship

Providing services to sentient beings really isn't that much different than salesmen offering good customer service to consumers. In the retail industry, a good customer relationship is defined as a relationship that an individual customer would like to continue to pursue. It is common sense that whether it's trying to sell a product, or in our case to deliver someone from this sea of sorrows to heaven on earth, the first and foremost is to have a good relationship with the other party. Without a good relationship, why would the other party even want to listen to you, let alone coming to the temple with you to obtain Tao and to follow your footsteps onto the path of cultivation? Having a good relationship with others takes a lot of effort to build up from scratch. Sometimes these efforts could span

beyond this life time.

Here is a story which illustrates the importance of having a good relationship with sentient beings: Once upon a time there was a buddhist monk who was a very sincere cultivator. He studied all the sutras and understood everything very well, and adhered to all the precepts without ever missing a beat. However, every time he went out to the public to try to spread the Tao or to simply strike up



a conversation with someone, no one seemed to be interested. People would simply just walk right by him as if he was not even there. At the odd time when someone did stop to listen and talk to him, something always happened to disrupt the conversation. After a while this monk became really frustrated.

One day he went back to his own temple and spoke to his master about the problem he was having with propagating Tao and hoping for some guidance. His master said: "Sounds like your affinity with human beings is a little weak. Why don't you start with animals instead?" He didn't quite understand: "But master, animals couldn't possibly understand what I'm trying to tell them!" The master replied: "Of course animals wouldn't understand what you say to them, but they'll understand your kindness when you feed them and pat them. So go and give that a try. Take my word for it. You will be surprised by the result at the end."

The monk didn't quite understand nor agree with his master, but nonetheless he was a very obedient disciple so he went ahead and did exactly what his master told him. From that day onwards he would always make sure he had some pet food with him so that he can feed a stray cat or dog every time he came across one. He would also carry some birdfeed with him and spread them wherever he would see a flock of birds or pigeons. He continued this practice religiously for a few years.

Several years after he embarked on his mission, he started to notice something different. In the past wherever he went, he would be all alone by himself without anyone wanting to listen to him or even follow him. Nowadays

just about everywhere he went, he seemed to always attract a lot of little children following him around and listening to his preaching.

He later asked his master about this miraculous change, and his master explained: "You were a very devout ascetic cultivator in your past life. As a result of your hard work, you had brightened your soul considerably and thus you reincarnated as my student in this life to learn to become a bodhisattva. However, due to your ascetic practices in the past you almost lived your entire past life in solitude and never had any connections or relationships with anyone. This is the reason why you had such a hard time finding anyone to listen to you in this life time. As most domestic animals have a shorter life span than humans, I figured your situation can be improved by establishing affinities with them through feeding and hopefully some of them would reincarnate as humans after they pass away. Seeing the fact that you are now being followed around by many children, this strategy obviously worked!"

This story demonstrates the importance of having good relationships or good affinities with other sentient beings. It also shows that building good relationships is never meant to be a trivial undertaking, but rather something that requires hard work and persistence. We as Tao cultivators should definitely keep this in mind.

(To be continued)



Annual Seminar Feedback

© Gary Thompson (U.K.)

I would like, briefly, to give some feedback on Sydney Australia Nai Tak Temple's Annual Holy Seminar, 2012. The Seminar took place between Friday 20th and Sunday 22nd April. It was well attended and well organised and our thanks go out to the Initiation Masters, cooks, cleaners, translators and everyone who had a hand in making it such a success.

The theme for this year's Annual Holy Seminar was translated as "To discard the mundane and retain sincerity". It sounds like an easy concept but it is obviously very difficult for most, impossible for some. The meaning behind the theme is that we need to discard from our thoughts those things that are not important, the mundane maintenance actions of our everyday lives such as washing, eating, dusting, vacuuming etc. They are important, but only to maintain our bodies for their real purpose, namely cultivation. If we discard these mundane ideas we are left with the divine spirit, the sincere heart of the theme title.

Our civilisations have been built up over thousands of years. Our personalities have been built up over many years, decades for some of us. It is not easy to change our thoughts, our actions or our prejudices. They are all a part of our make-up. And when we do wrong, we know it is wrong, but we still do it. We are very illogical. When I sound my car horn at another driver I know it is wrong and I regret it afterwards. This kind of action is a result of the mundane being too important in our lives.

We heard over the 3 days why we should discard these ideas and we received advice on how we can discard them, leaving the sincere true self to take control of our thoughts and actions. This was very good, practical advice that we could take away with us and put into practice. Only by doing this can we faithfully follow the way of the Heavenly Dao without deviating, thus saving our souls. How can we go to Heaven if we cannot do this? If we use our true, sincere selves to control our thoughts then it follows that our actions will be pure and we



will accumulate good merits.

If we try to achieve this, Teacher will help us. If we don't try, then we are doomed. Let go of the mundane concerns and worries of everyday lives, they are not important. Let go of attachments to material goods, they are only an illusion. Let go of the desire to accumulate wealth, you will never be satisfied. Happiness will be found when you perfect your relationships with people around you. The key to cultivation is letting go. Then you will find peace.

Prosperity and Happiness are gained through a pure life, through cultivation. Only by realising our sincere heart can we find fulfilment. Only by true cultivation can we escape the birth and death cycle. There is no greater treasure on Earth. Our lives are short. Our time on Earth is finite. We have to take the opportunity when we can. Teacher

has poured down his mercy upon us to give us guidance in this matter. Elder has provided the means for us to learn how. Initiation Masters do their best to motivate us. The rest is up to us. We cannot let these wonderful people down by forgetting everything that has been taught to us. Cultivation is not Three days of Holy Seminar once a year. Cultivation is 24 x 7 x 52 x the rest of your life. Cultivation is always and forever.

This is my report from my Temple's Annual Holy Seminar. If I have misled you in any way I apologise and beg your forgiveness.



127 Hours (Movie Review)

© Sulley (Hong Kong)

“Don’t lose control!”

How many times per day have you said the above remark to yourself and someone?

Why is it important for us to stay calm/peaceful/tranquil...?

In fact, tolerance is a great virtue for anyone to nurture. That’s why it is perceived as one of the 6 “perfections” to attain Buddhahood. Besides, it will be useless to change the situations/outcomes/facts under emotional outburst. As a matter of fact, emotional outburst produces a ripple effect on the atmosphere and the people around you.

For example, people are prone to utter careless, foolish, reckless and even hurtful remarks on an impulse – thereby the ensuing bitterness and grudges eat away any form of relationships ALIVE!

In contrast, rational and sound minds only

work best at times of tranquility. After all, we do hope to come up with sensible and practical solutions.

127 hours – how far can you tolerate physical injuries and soon-losing-your-sanity state of mind after a 127-hour-predicament? No one is within sight! No food and water left! You are simply doomed to die.

This is a real-life story about a knowledgeable amateur climber, Aron Ralston, exploring the issues of extreme tolerance on the verge of his death.

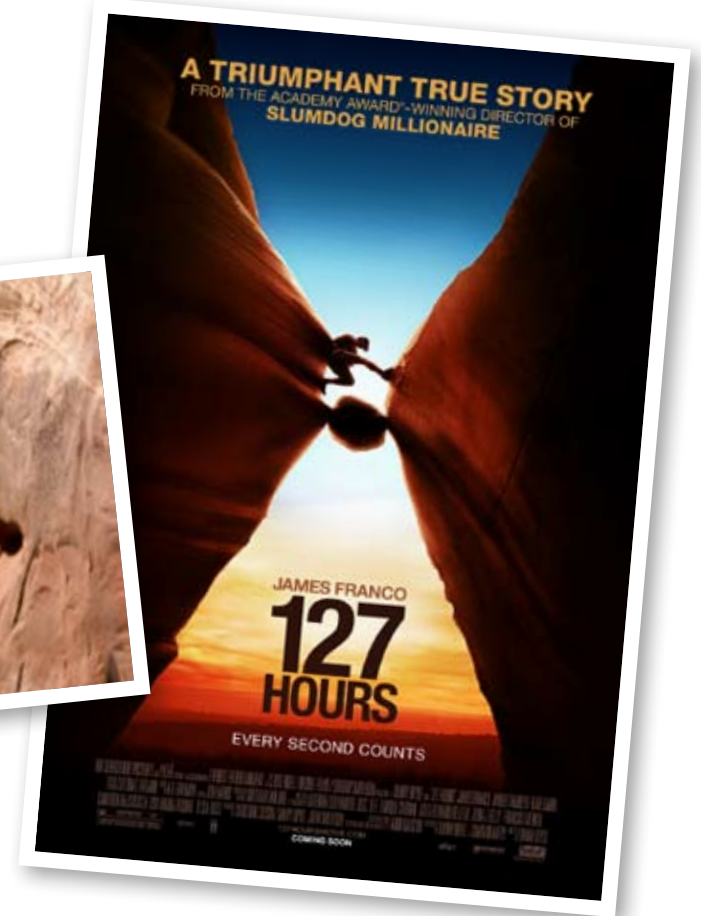
He was physically trapped under a huge mountain crack – his wrist was stuck under a heavy rock. Every minute counted during his suffering in a desolate climbing area in the U.S.

When watching this movie, I suddenly realized how blessed we were for having sought Tao/Dao. In this life-and-death situation, we have the three treasures to save us. Accidents do

happen! There are some insights I would like to share with you here.

Aron mentioned his karmic sequence – everything happens for a reason. The massive rock in fact seemed to exist and wait for his appearance since his birth. He could not escape but to face it!

The plight he was in actually made him see things more clearly than before. There were



flashbacks in his memory, in particular the one in which he felt remorseful to ruin his intimate relationship and another regarding his mum being nagging. He thought to himself only if he could have picked up the phone and called back his mum before leaving his apartment. Now, no one knew where he was. He did not bring his cell phone with him, either.

That’s because he had done the tracks many times before. What would possibly go off the track? He had full confidence in himself and it in fact put him at more ease.

Under the influence of hallucination, he envisioned that a sudden downpour of rain resulted in a flood so that he was washed downstream. He held a strong and positive vision of his beloved family and future son. Thus, he clung on to the hope of survival and overcame any limitations.

Desperation gave rise to re-bounce of faith and courage. He did not complain about his suffering to God. Instead, it was the precious

time to show repentance for what he had done previously. Why complain? It's simply of no use! So, he exerted all his strength, power and wisdom to come up with any possible solution!

When there is hope, there must be ways! No doubt, he demonstrated a strong willpower and mindset to "entertain" himself and stay away from delusion and insanity.

Many things are taken for granted and somehow new dimensions and insights definitely broaden our ways of viewing things. For instance, he came to notice that the penetration of sunlight during a certain period of time in a day generated warmth and coziness. He

cherished every drop of water and once he escaped, he even dipped his head into a pool of filthy water regardless of hygienic problems.

After the narrow escape, he embraced life with gratitude and passion. He opened the new chapter – becoming an enthusiastic climber and a radiant life-lover raising his family. Trauma did not destroy him but fortified him in every single way!

So, are you moved? Tolerance is a necessity in our life and cultivation. It is easier said than done. That's why role models provide us with solid foundation and stepping stones to improve ourselves.

A case in point is that once an ancient renowned philosopher in Europe was particularly revered for the sake of his unparalleled patience and tolerance. Two people waged a bet to test his extent. The challenge was to knock at his door 5 times during his bath to ask him some silly questions. Seriously, imagine what your face will look like when being interrupted by continuous phone calls! However, he gained his credit again – showing no signs of agony and impatience. Instead, he even provided the satisfying answers to those silly questions.

There is another great story I remember by heart. One of Buddha Sakyamuni's 10 disciples, Sariputra, embarked on his path of cultivation. So, he donated every penny of his possession and eventually even his body and life. God decided to test his true heart.

Sariputra heard a teenager's wailing. He was told that the teenager's mum was seriously sick. In order to get better, she had to have a rare ingredient for her medicine – an eye from a cultivator. He scooped out his left eye without hesitation, assuming that either eye would do. But the teenager shook his head and said, "Who said I need your left eye?"

If we were in his shoe, what would our instant reaction be?

Though he was a saint, he once was a human being like us.

Since all he wanted to do was to save those who suffered, he was more than willing to offer his remaining eye. The teenager scolded

in disbelief, "You claim to be a cultivator. Your eye is so smelly. No good for my mum!" The teenager even stepped on the eye without showing appreciation.

Sariputra did NOT even utter a single word of complaint or angry remark or curse. How noble and altruistic he was!

A Chinese saying goes, "When we take a step backward, we will take a wider perspective". Let me share with you a recent story in a weekly lecture to better illustrate the concept.

In an ancient era, a merchant strolled in a market to search for a fancy gift for his dear wife before heading home to celebrate the Chinese New Year. He was amazed to notice a wise man touting his expensive advice. So he decided to give it a try and paid up the equivalent of \$10,000! The wise man's advice was "Think twice before you act!" (We do know it too) The merchant thought he was cheated. Anyhow, he had to rush home for the celebration and decided not to argue with that wise man.

At mid-night, he was so joyful to finally arrive home after so many months staying away due to his business trips. However, the glance of 2 pairs of shoes beside their bed alarmed him and jealousy as well as a sudden urge of anger blinded his sanity. "How dare she cheat on me." He rushed to the kitchen and took a knife so as to stab whoever he could find.

At that very moment, he recalled the wise man's advice. He then decided to put the knife



back and shouted, “I’m home.” The noise he made startled a person on bed – he saw his mother’s head popped out of the veil. It was his mother that stayed with his wife who got sick.

He was deeply thankful for the advice and not to jump to the hasty, biased and horrendous conclusion – in this case, it is so easy to take away a human’s precious life. He believed the advice was in fact priceless. He regarded it as the best bargain in his entire life. He learnt his lesson thoroughly!

We have to bear in mind the importance of tolerance and exercise it with great caution and continuity. After all, we are the ones who get all the benefits and advantages during the process. Correct?

Don’t lose control no matter what!

Call for Articles

Over the past few years, an increasing number of English articles have been published in Borde Quarterly. In effect, we at Borde pride ourselves in breaking new ground in aiming to become the leading provider for English Tao articles. Now, we aim to break new ground again by turning our attention to diversity. And you can help make that happen by contributing one or more articles that address the suggested topics listed below:

1. The Beauty of Vegetarianism

You may approach this topic on one or more of the following fronts:

- mercy/compassion
- scientific evidence, including anatomy and nutrition
- solution for global warming
- personal experience

2. On the Shoulders of Giants

A cultivator is not alone on his/her path of cultivation; he/she stands on the shoulders of giants buddhas, bodhisattvas, and saints. You may share your personal research on the buddha, bodhisattva, or saint that you most admire. Most important of all, recount your changes brought about by the personal experience.

3. Changes After Cultivation

Cultivation means looking within yourself. By so doing, you are able to examine yourself and correct the personal flaws. A changed attitude and person leads to a changed life. Share the changes in your attitude and life after serious cultivation. You may also address the changes in your relationship with family and friends.

4. Truthfulness/Sincerity

Sincerity brings about success. Only when we are true to ourselves can we embrace Dao and appreciate the love of Lao-mu. You may share your opinions or stories of truthfulness and/or sincerity in Tao cultivation.

Deadline for Submission: August 15, 2012

Contact information:

Email: cc_borde@yahoo.com.tw



The Four Wives

© Nancy

In this stressful modern time, we always work hard for our companies or institutions, pursuing wholeheartedly the material life, fame, and social status. But if we stop to think of one important thing: if we died tomorrow, what would the world become of? I believe the outcome will shock all of us because

soon we would find that the companies we were working hard for could easily replace us in a matter of days. The beloved family we left behind would feel the loss for the rest of their lives. But some day, they still would get over the sorrow and lead their new lives as well. The only thing that remains is nothing but the soul. So what is the most important thing in our lives? Is it still money, fame, or social status? I guess not. The following is a good story to inspire us to ponder what the most important thing in our lives is.

There was a rich merchant who had four wives. He loved the fourth wife the most and pampered her with rich robes and treated her to delicacies. He took great care of her and gave her nothing but the best.

He also loved the third wife very much. He's very proud of her and always wanted to show off her to his friends. However, the merchant was always in great fear that she might run away with some other men.





He too loved his second wife. She was a very considerate person. She's always patient and in fact was the merchant's confidante. Whenever the merchant faced some problems, he always turned to his second wife and she would always help him out and tide him through difficult times.

The merchant's first wife was a very loyal partner and had made great contributions in maintaining his wealth and business as well as taking care of the household. However, the merchant did not love the first wife and although she loved him deeply, he hardly took notice of her.

One day, the merchant fell ill. Before long, he knew that he was going to die soon. He thought of his luxurious life and said to himself, "Now I have four wives with me. But when I die, I'll be alone. How lonely I'll be!"

Thus, he asked the fourth wife, "I love

you most, endow you with the finest clothing and shower great care over you. Now that I'm dying, will you follow me and keep me company?" "No way!" replied the fourth wife and she walked away without another word.

The answer cut like a sharp knife right into the merchant's heart. The sad merchant then asked the third wife, "I have loved you so much for all my life. Now that I'm dying, will you follow me and keep me company?" "No!" replied the third wife. "Life is so good over here! I'm going to remarry when you die!" The merchant's heart sank and turned cold.

He then asked the second wife, "I always turn to you for help and you've always helped me out. Now I need your help again. When I die, will you follow me and keep me company?" "I'm sorry. I can't help you out this time!" replied the second wife. "The best I can do is walk with you to the grave." The answer came like a bolt of thunder and the merchant was devastated.

Then a voice called out, "I'll go with you. I'll follow you no matter where you go." The merchant looked up and there was his first wife. She was so skinny, almost like she suffered from malnutrition. Greatly grieved, the merchant said, "I should have taken much better care of you while I could have!"

Actually, we all have four wives in our lives.

a. The fourth wife is our body. No matter how much time and effort we lavish in making it look good, it'll leave us when we die.

b. Our third wife ? Our possessions, status, and wealth. When we die, they all go to others.

c. The second wife is our family and friends. No matter how close they have been to us when we're alive, the furthest they can stay by us is up to the grave.

d. The first wife is in fact our soul, often neglected in our pursuit of material, wealth and sensual pleasure.

The soul is actually the only thing that follows us wherever we go. Perhaps it's a good idea to cultivate and strengthen it now rather than to wait until we're on our death bed to lament. Since it's the only thing following us forever, why not stop pursuing the material prosperity and start looking into our deep heart, or our soul? It is the most important treasure in our lives, and we should try our best to cultivate and strengthen it. Only when our souls become peaceful and pure can we rediscover our eternal lives.

1. The spiritual life does not remove us from the world but leads us deeper into it.
— **Henri J. M. Nouwen**
2. How strange a thing this is! The Priest telleth me that the Soul is worth all the gold in the world, and the merchants say that it is not worth a clipped piece of silver.
— **Oscar Wilde**
3. What is soul? It's like electricity - we don't really know what it is, but it's a force that can light a room. — **Ray Charles**
4. Be careless in your dress if you must, but keep a tidy soul. — **Mark Twain, Pudd'nhead Wilson's New Calendar, Following the Equator, 1897**
5. Faith is the daring of the soul to go farther than it can see"
— **William Newton Clarke quotes**

Famous Quotations

© Nancy

2011年「鵠的誠固」恩師訓文中，很多值得我們在修辦道的過程中，學習及改進之處，列出參考如下：

十魔亂世戒慎謹 智慧觀照見分明

恩師將修辦道中的十魔亂世略為說明，希望徒兒能細細參悟，如能實心誠正修煉，將可快步登上更高一層天梯。

前人在道學院壇主班慈悲：「作為壇主人才，除了對道學方面，要有深刻的了解，對於佛規禮節更要清楚、熟練。而對不同環境、不同根基之衆生，要「外圓內方」從容、和氣地應對。」
「毋以己之長而形人之短，毋以己之拙而忌人之能。」做一個壇主要少觀望、多積極，要有勤奮的行動、時時充滿歡喜心、如此才能讓佛堂成為法喜充滿的法舟。要知道，修道是終身職，它沒有休息、沒有辭職、更沒有退休，每天要保持修道的心，讓它時時「如初」。正所謂「修道如初，成佛有餘」。

「談孝易，盡孝難」在法會中的第一條愿是「孝順父母」。不管在道場、社會、電視，經常聽到如何孝順？反觀自己在修道過程中，到底做了多少？不要以為供應金錢，衣食無缺就是盡孝，它無法填補心靈空虛，經常問候，關懷互愛，勿因事忙、道務忙而疏忽，更要記住「百善孝為先」。

一個人在這世界上的價值，不在於你「擁有」什麼，乃在於你為旁人「付出」了什麼，不在於你擁有那些財富、能力，乃在於你用那些優勢為旁人貢獻了什麼。當你進入道場，能否讓自己的存在，成為別人的祝福，為別人帶來香氣。別忘了，從現在起，對道場多盡心、盡力，吃一些小虧，若能讓道場變得更美好、和氣、成長，值得你我，即刻行動！「讓你的存在，成為別人的祝福」。

博德很想請大家提供道場身旁有趣的小事，不管成功或失敗，它都值得讓大眾學習，本期特別開始刊登台北承德佛堂，從零到有，其中的點點滴滴，希望拋磚引玉，請大家將各地開荒設壇的點滴寫出，讓大家分享。

助印功德林

自二〇一二年三月一日起至二〇一二年五月三十日止

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
美群國小六年四班	500	張腕心	500	趙美玉、陳曉端	
林呈儒	1,000	蔡絹	1,000	(迴向冤親債主)	1,000
研習班	1,000	信宏佛堂	3,000	郭照國、梅碧珠	1,000
李維仁	500	林呈儒	1,000	郭俊麟、丁盈如	1,000
黃俊傑全家	1,000	何碧霞	1,200	郭姿吟、蘇毅、	
空軍防空砲兵622營		陳淑敏	600	蘇韋翰	1,000
第四連 500	500	楊立成、顏佩昭	1,000	郭芳季、郭和家	500
黃國慶、陳玉珍	500	鄭邱淑莉全家	3,000	程鏡國、胡燕玲	500
吳慶昇	300	鄭宇斌		陳茂雄、吳華珠	1,000
張文琪	900	(迴向鄭健次)	3,000	無名氏、無名氏	1,000
張文琳	900	鄭三隆全家	3,000	陳伯雄、陳皆雄、	
桃園天衢佛堂	2,000	林靖喬、徐碩廷、		陳冠雄、陳政雄	2,000
蔡明源、羅雅萍	1,500	林相茗	1,000	陳夢瑟、陳富美、	
蔡孟慈、蔡昀庭	4,000	吳吉雄、楊秋蓮、		陳黎華	1,500
美群國小六年四班	500	吳彩雲、吳春菊、		吳彩碧、陳德峰	1,000
林峰生、林玖伶	2,000	吳冠慈、吳冠穎、		陳盈廷、王麗苑、	
羅際道闡家	3,000	吳宗原、楊偉華、		陳昱丞	1,500
柯棟棧全家	1,500	楊廷恩、楊子韻		陳裕廷、沈育年、	
蔡明原	1,500	楊子甯	2,000	陳元泓、陳采筠	2,000
李慶源	1,000	嚴偉華、吳桂蘭、		吳啓新	500
張文琪	300	嚴建裕、嚴鈺琛、		黃銘揚、吳慧玲、	
張文琳	300	嚴聖翔、陳啓耀、		黃天頤、黃源德	2,000
美群國小六年四班	500	陳怡廷、陳怡安	1,000	廖欽峰全家	1,000
蔡學一、吳秋霞	4,000	邱益興、蔡梅玉	500	楊雅惠、楊文珺	1,000
張進忠	500	黃曉峰、吳俊賢	1,000	美國 余榮展、	
林岡受	500	黃英明、黃英豪		賴碧珍、余昌達、	
張雅晶	500	黃英傑、黃秀慧、		余冠儒、余冠廷	美金 300
張琇涼	500	黃彥霖	1,000		
張乃文	500	吳振榮	1,000		

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	3	1	5	0	0	6	3	4	金額	德	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元
	(阿拉伯數字)																				
	通訊欄 (限與本次存款有關事項)									收款戶名											
										劉連吉											
										寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款											
姓名											主管：										
通訊欄	□□□-□□																				
電話											經辦局收款戳										

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫



◎口述：邱美淮 ◎文：羅智遠

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收



鮮蔬滷麵

材料：整朵的小香菇、金針花、油麵條、香菜。

調味料：醬油、鎮江醋、細糖、太白粉。

作法：

食油 1 匙入炒鍋，待熱放入整朵的小香菇炒熟，加入適量醬油、鎮江醋、糖調味料爆香，加入適量的高湯水，再放入山東白菜、筍絲、金針花，煮開後以太白粉勾點薄芡，放入油麵條拌勻，上面放些香菜即可。



香酥脆菇

材料：大朵的香菇、炒香白芝麻粒、酥炸粉。

調味料：食油、醬油、細糖、胡椒粉。

作法：

1. 大朵的香菇，洗淨泡軟，由邊沿剪成長條狀，加入適量的細糖、醬油、胡椒粉抓揉入味；酥炸粉加入適量的水、拌勻備用。
2. 鍋中放食油以中火加熱，將備用材料，一條一條放入炸至金黃色就可撈起，撒上白芝麻粒即可上桌。

博德 Borde

Taipei, Taiwan. 台灣台北 承德佛堂

