

博德 Borde

Window
to the World

Taitung, Taiwan.

台灣台東
天震佛堂



特稿 / 點傳師德業精進班

專題報導 / 力行三盡的邱朝琴前輩

Insights / The Great Expectations



No. 33
September 2012

特 稿

- 4 點傳師德業精進班 前人慈悲 / 編輯組整理

慈語甘泉

- 13 恩師慈語 —捨凡存誠 編輯組整理
14 恩師慈語 編輯組整理
15 慈母的娜魯灣 編輯組整理

重德道學院特稿

- 16 佛規諭錄 ～十五條佛規第十三「愛惜公物」 侯榮芳
21 重德道學院通告
點傳師德業精進班、壇主人才精研班、道親研習班、英文講師班、
講師班第三期
22 重德道學院第十七屆學員講師班（第三期）招生簡章

專 題

- 23 人心與道心（中）水叔
26 辦道盡心（中）沈春莉

道場加油站

- 28 盡訴心中情 教師班第八年後記（上） 香港 鄧昭昌

處事錦囊

- 30 在教室外培養學習動機 戴山

一脈薪火傳九洲

- 32 台北道場之沿革（二） 編輯組

專題報導

- 34 力行三盡的邱朝琴前輩 吳國靖
37 邱老前輩朝琴告別式照片集錦 攝影 陳俊儒
38 前輩行道風範 —懷念邱朝琴點傳師 王百莊

千手千眼記常州

- 41 2012年6月台北承德佛堂國學營輔訓參加心得 吳清吉
43 2012年國學夏令營有感 吳宇樺
45 到佛堂學智慧 ——記台東天震佛堂青少年夏令營 江詹軒
49 謙恭和藹的處世智慧 卓安吟

小 品

- 48 比馬龍效應 陳基安
50 百叩首（下） 香港 尹國偉
53 人心思變，道心恒常 澳洲 又仁
54 百文一見（016）——積聚 美國 茶水
58 生活智慧故事 大衛

Insights

- 59 The Great Expectations Big Sam (USA)

Tao Youths Speak for Themselves

- 64 Our Race Winnie (The Netherlands)
66 How to Be of Service to Sentient Beings? (Part 3) Thomas Ho (Canada)
68 Ode to Summer Camp Wilson Wong (USA)
70 Love Jerry Chang (Taiwan)
72 What Lies on the Other Side Nancy
72 Famous Quotations Nancy

- 2 一句話讀博德 Quotes from Borde
71 Call for Articles
74 編輯小語

封底裡 食譜——什錦小炒、紅燒豆包 口述：邱美淮 文：羅智遠

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 美國紐約重德道學院
出版者 美國紐約重德道學院
創辦人 顧愛珩前人
院長 連振和
副院長 侯榮芳
顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、
蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、
洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、
溫燦堅、毛松發

發行人 顧愛珩前人
社長 劉連吉
編輯 編輯組
美術編輯 林秀虹
攝影 羅彥明、黃承堯
影像處理 陳俊儒

通訊處 美國紐約州紐約市曼哈頓區
顯利街 152~156 號
152-156 Henry Street, New York,
NY 10002, U.S.A.
電話 (212) 962-5661
傳真 (212) 962-5661
E-mail ptinf_a@pchome.com.tw
網址 www.cc-borde.org
聯絡處 博德雜誌編輯室
地址 台北郵政信箱 47-91 號
電話 02-28832511
傳真 02-28123316
E-mail cc_borde@yahoo.com.tw

行道如撐水上舟 持蒿精進不停留
勿因河涸而歇手 莫因水急想掉頭
勇者不懼加鞭進 逆水行舟志不朽
一蒿撐穩此法船 五湖四海樂悠遊

一句話讀博德 Quotes from Borde

在上位的人，時時刻刻要將自己的心洗
濯乾淨，專一地以誠待人，行為要合於
法度，而且使人們相信，可以明確地驗
證，不能只拿規範來命令人、要求人，
然後才能治理人。道場上不講治人，我
們是帶動人。

P7 《點傳師德業精進班》

捨去凡情建聖業 放卻煩惱歡喜些
凡心不動毒龍歇 下人上智菩提覺
存亡安危因心別 自強不息結可解
誠能如此虔心修 在所不辭重任接

P13 《恩師慈語 一捨凡存誠》

愛之欲生仁心腸
惜憐未及助賢良
公忠體國責先守
物華天道滿世香

P17 《佛規諭錄
～十五條佛規第十三「愛惜公物」》

力行三盡：
盡心圓滿，盡力做到，盡責完成

P36 《力行三盡的邱朝琴前輩》

如何帶動前賢：

- 自己要付出，能夠做，盡量做，用心
做，自然就會做好。
- 大家都還在學，有不會的地方，學過
了自然就會，不要怕，要包容人家，
一同進步。
- 你若用心講，人家就會用心聽；你若
不用心講，人家也不用心聽。
- 要常常想，哪一位道親好久沒出來，
要主動去關心，要去拜訪可以邀我一
同去。
- 要活潑應事，不可死板，成全要點，
看對象看情況講話辦事，上天仙佛會
暗助。

P40 《前輩行道風範 一懷念邱朝琴點傳師》

「比馬龍效應」（Pygmalion Effect）
就是期望的應驗，
當我們對自己有所期望時，
這個期望總有一天會實現，
這就是所謂「自我應驗預言」
（Selffulfilling Prophecy）

P48 《比馬龍效應》

積聚：積少成多，聚沙成塔。
大富由天，小富由儉。
要有儉的積聚，才有小富的成果；
要有前世的積福，
才有今世大富的成果。

P54 《積聚》

快樂的鑰匙在你手中，
當你身心愉悅，
美好的東西就自然被你吸引，
當你悲觀，負面的一切就相繼報到，
開心與不開，就在你一念之間。

P58 《生活智慧故事》

Confucius taught that respect for
each other, including each other's
differences, is the key to maintaining a
harmonious relationship.

P62 《The Great Expectations》

No matter how hard it is, we still
need to learn how to face the reality
and to accept that the bad, unlucky,
unfortunate, and unhappy events are
part of our lives and are unavoidable.

P65 《Our Race》

Therefore in order for us to provide
services to sentient beings, we need to
first approach them with respect and
dignity.

P67 《How to Be of Service to Sentient
Beings? (Part 3) 》

We may not be able to choose the
life after death, but we definitely are
able to choose the right attitude in the
present life.

P67 《What Lies on the Other Side》



特稿 ◎前人慈悲 ◎編輯組整理

點傳師德業精進班

各位點師，我們很有福氣，每年相聚一次。這是天恩師德，也是上天給我們的機緣。尤其天時與環境時常在變化，因此我們更應該要珍惜。為什麼要開這個班呢？第一是充實自己，增進自己的道義；第二是讓我們心中的疑難問題——好比道務怎樣可以發展？在互相討論之下，大家可以心得交換、意見交流，解決問題；最重要是「有朋自遠方來」，這是一件非常快樂的事。

讓衆生看到道的寶貴

各位都是代表師尊師母，兩位老人家把救渡衆生的重責大任交給我們，我們就必須

要將道場維護好，讓所有的衆生能看到道的寶貴，也從我們的行為上，看到一點道的尊貴。我們要在世界上做一個模範、做一個標杆，這樣才不辜負自己的天職——最起碼可以報父母恩、可以報答師尊師母的恩德。但是，如果我們習以為常，到最後把承擔的天職變成是我們自己的事、自己的能力，把師尊師母的道場變成是我們自己的道場，這樣就是有了我、有了私，如此一來，就前功盡棄了。

我們是修道者、是點傳師，應該要實事求是，找出方法來，讓自己修行的意志、辦

道的精神，好好地保持下去，不要讓它退步。為此，我們應該接受批判，人家有什麼批評和意見，我們都要虛心接受，這樣才有資格談「指導世界衆生」。還有聽道理，聽了之後能否用出來，是很重要的，能吸收下去，一句平凡的話，就是標杆；否則講了天高地厚的道理卻不去做，有用嗎？

做一樣要像一樣

所以，規戒與聽道的宗風，我們要表現出來——不要多，只要一點已經夠了。讓人家看了，我們就有道的風範。因此，我們的言行是很重要的。對於修持上的戒律和細節，我們都應該自我反省一下，從小地方來學道，把自己保護得非常好。人家說：「做一樣要像一樣」，就連舞台上做戲也要做得像，這樣台下的觀眾才會歡迎你、才會拍手；你要是做得不像，從此後他就不看了，不是嗎？

修道辦道的原則是我們終身要遵守的。什麼是修辦道的原則？那就是對內要修己律己；對外處理事情要有條理。這樣內外並重，渡衆生一定能成功。除此之外，還要堅持真理，堅持我們所辦的事情。因為天道完全是依著真理而宣化的，這個真理，完全靠我們言行合一表現出來。

在辦事方面，大家應該吸取古聖先賢的思想、文化及精神，來作為我們辦道的原則。所有聖賢的經典，如大學、中庸、論語、道德經等，這些都是古聖先賢的寶藏與精華，他們所提倡的固有道德，一直流傳到

萬代，也不會改變。大家儘量吸收，以作為辦道時統一的原則，這是很重要的。

厚德載物，自強不息

易經上說：天行健，君子以自強不息。天體的運行永不停止，一個君子也要像這樣，不休息地努力向上，不能偷懶馬虎，要能「厚德載物」，要以深厚的德行來載育萬物、生長萬物。就算對一個小道親，也要以德相待。

道德經曰：「聖人無常心，以百姓心為心」，聖人不主觀、不固執，有剛有柔，遇事情能圓融，能夠把民心當做自己的心來體恤。如果說一定要人家聽你的話，試想：百姓有千萬心，大家能夠全依你嗎？世界上的人，你聽他的話，他才要聽你的話；你要先付出，否則的話，就算是聖人、菩薩也沒有用。好比一般人拜佛，難道一尊菩薩坐在那裡，我們就會拜祂嗎？沒有的，一定要先得

修道辦道的原則，對內要修己律己；對外處理事情要有條理。除此之外，還要堅持真理，堅持我們所辦的事情。因為天道完全是依著真理而宣化的，這個真理，完全靠我們言行合一表現出來。

到好處，求財得財、求名得名、求利得利、求子得子，哇！這個菩薩靈得不得了，這才肯買香買燭去拜；你要有一次不靈，就前功盡棄了。

言忠信，行篤敬

所以要實實在在。天下最重要的事，就是「己所不欲，勿施於人」，你不喜歡的事，不要給人家。如果自己不喜歡就給別人，喜歡的就佔為己有，做一次可以，兩次、三次，五、六次，人家就不喜歡跟你在一起了。還要做到「言忠信，行篤敬」，我們講話要忠實、有信用，做事要實實在在、誠誠懇懇地敬重人家，能這樣的話，「雖蠻貊之邦行矣」，雖然是野蠻的地方，也都可以行得通。你看我們的道，到哪個國家都可以行得通，為什麼？因為我們的生活習慣能

跟民衆融合在一起。所以我們大家都要有這種心，時代在變，不要執著自己的個性與習性，要知道：自己的個性與習性絕對是修持上的一個大阻礙，像一個大石頭一樣，給你麻煩的，快點把它改掉，方才可以。

自古以來「道宏劫重」，大道跟劫難是同時下來的，道劫並降，有道就有劫，以前我在大陸就是這樣，等到道務宏展了，劫難來了，現在也是這樣。我們要想脫劫，就全靠聖人的智慧。聖人告訴我們：道並行而不悖，萬物並育而不相害。我們與世界上所有的人不要有違背、不要有損害的地方，不管哪一方面，我們都要顧全，不要固執，都要去培育。我們要有這樣的心，因為我們的智慧與先哲的智慧是沒有兩樣的，只要我們願意拿出來，就能和先哲一樣，創造文明道德

的成果，為世界各民族維護和平。這個世界人多事多，人心不平、不安定，必須靠著聖人創下的文化道德去維護。我們所要做的，就是跟聖人一樣，發展大同之道、遏止戰爭，真正地化干戈為玉帛。

化干戈為玉帛

今天大家辦道的目的，就是讓這個大道可以普遍，可以安定人心，可以達到全世界統一。哪裡不平，我們就把它鋪平，這才叫做化干戈為玉帛。千萬不要自己還來製造干戈、製造不平。我們一定要同心同德、攜手共進，共同挽救世界末日的來臨。這個世界已經很危急了，大家身擔天命，遇到這樣重的責任，是不是應該要好好的做呢？

最重要的，是修持自己，守住自己的本份，先把自己救起來，這樣子去救人才有意義。左傳曰：在上位者，洒濯其心，壹以待人，軌度其信，可明徵也，而後可以治人。夫上之所為，民之歸也。」

在上位者，洒濯其心

左傳上說：在上位的人，時時刻刻要將自己的心洗濯乾淨，專一地以誠待人，行為要合於法度，而且使人們相信，可以明確地驗證，不能只拿規範來命令人、要求人，然後才能治理人。道場上不講治人，我們是帶動人。上位者的所作所為，是百姓的歸依。今天我們大家都是點傳師、都是上位者，我們自己的心洗乾淨了嗎？可以帶人嗎？如果我們自己的心沒有洗乾淨，要後學去洗乾淨，要後學好好去帶動人，這樣可以嗎？人

在上位的人，時時刻刻要將自己的心洗濯乾淨，專一地以誠待人，行為要合於法度，而且使人們相信，可以明確地驗證，不能只拿規範來命令人、要求人，然後才能治理人。道場上不講治人，我們是帶動人。

家一定不服從，民心不服，還會跟你修道嗎？

所謂「上行下效」，希望身為點傳師，不要再貪圖人家的讚揚，不要再妄求人家說好話。當人家說：「你這個點師好」，「你這個點師了不起」，這時自己就要想一想：「如果我好，還需要別人來讚揚我嗎？」「如果我不好，別人講我好有用嗎？」所以還是實實在在、實事求是的好。

要自己在意自己

我們把心洗得乾乾淨淨，才可以救世救人——其實救自己第一，救人還是其次。你自己救不了，想要救人家，這是不可能的。希望我們點傳師的，能夠「言出如山」，一句話講出去，如泰山不動，不要朝三暮四，也不要隨便開玩笑。現在的時間真的是很寶貴，我一直跟大家講，只要是道場有事，我一定會去參與，什麼都不怕，並不是貪功，



也不是要得到什麼，我希望能夠在世界上做一點事，這是我的本份，所以我不敢偷懶。

修道在於真心、不欺騙人，別人是騙不到的，最後還是自己騙自己。我們做點傳師的不應該自己騙自己，要自己在意自己才行。任何時候都要以身作則，要合乎佛規、合乎法律，不要為了我個人的願力，就隨意更改，這不可以。但是對佛規的應用要活潑玲瓏，不能固執不通。

虛心受益，善與人同

聖賢云：「虛心受益」，我們一個修道人要「虛心」，把心空到一無所有，才可以容人容物，才可以受到益處。所謂「傲骨不可無，傲氣不可長」，一個人要有骨氣、要有正氣，但是絕對不可以「傲氣凌人」。尤其作為一個點傳師，是我們恩師的代表。作為一個代表師，不管對任何人——就算對小孩子，我們都要很親切地跟他相處，不可以欺負他小，也不可以壇主或者有錢人找你，你就說「馬上來」；換成一個小道親找你，你就說「不要講了」、「等一下好了」，這種就是有一種傲氣在。所以從很小的地方，人家就可以看出我們的氣質，這是我們做點傳師最重要的地方。

古代的舜帝之所以為後人所景仰，其理即在「善與人同」——凡所有善均願與人共之。凡是好的品德，他都願意和別人共有，不會標榜自己與人不同的地方；只要是好的事——既能成己，又能成人成物，他都能做到沒有分別，且「不矜能、不居功」，他不

「捨己從人，樂取人以為善」，就是拋棄自己的缺點，學人家的長處，樂於吸取別人的優點來修養自己的品德。

會顯露、誇耀自己的才能，也從不自以為有功勞。事情成就後，他能跟所有參與的人平均分配功勞。

捨己從人，萬善歸之

舜帝亦能「捨己從人，樂取人以為善」，也就是拋棄自己的缺點，學人家的長處，樂於吸取別人的優點來修養自己的品德。我們作為一個點傳師，每個人的願力已經是捨身了，要有渡盡萬國九州的志向和胸量，就絕對要以衆生的性命為重、以老中的天命為重，絕不可再固執我見，不可存有「我想要怎麼做」、「這是我的範圍」等心念，這些都是不合理的。

更進一步，「人之有善，若己有之」，看見別人做得好，就跟自己做好一樣，不會妒嫉、也不會有害人之心，要有這種肚量；「人之彥聖，其心好之」，看到別人像聖人一樣，我的心高興得不得了，「原來你跟聖

人一樣」，這就是人生最健康、最健全的思想，是很了不起的。到這個時候，你就能「萬善歸之」，世界上所有的善都會歸到你身上。這樣你必定能得到「慈悲喜捨」的快樂，也可達到「慈悲喜捨」的菩薩境界。對上可以尊仰聖師，可以以古聖先賢為師；對下則可以垂軌萬代，成為後代世人遵循的典範。

所以我們作為點傳師，負了這樣重大的責任，就一定要有這種心胸、這種肚量、這種眼光，才可以辦聖人的事。聖人是與世無爭、與人為善的，不是獨佔的，而是大家一起共任的。希望大家把這種觀念弄清楚，不要範圍之內就據為己有，認為我要去辦這件事、我要講這個道理，就一定要成功，就有多麼了不起。六祖慧能不識字，他一句平凡的話，就化渡了世上的衆生，不是嗎？

甘願做，歡喜受

如果我們能這樣忠心一片，就能「甘願做、歡喜受」。現在師尊師母把重大的責任交代給我們，讓我們繼承下去，我們一定要心甘情願、好好地做，並且要歡歡喜喜接受。因為辦道的過程一定有順有逆，遇到順心如意，我們就開心得不得了；遇到逆境，我們就逃避責任，可以嗎？我們能怨師尊師母、怨道親嗎？不可以的，我們還是要歡喜接受——順，心中很高興；逆，也是這麼高興。

受中學，學中覺

因為我們是「受中學」，從我們所承受

的境遇當中、從喜怒哀樂當中，我們可以學到好多道理、好多經驗。所以不要認為順就是好、逆就是不好，順有順的好，逆有逆的好，因為「學中覺」，從學習當中，你方才可以領悟其中的道理，這種覺悟是「如人飲水，冷暖自知」，惟有自己去承受、去領略，才能得到的。

也因此，任何事都不需強求。我們修道人已經跳出五行，一切業力從我們修持的境界當中已經改變了，輪迴已經轉方向了。與我有緣，我就全心全力的做；與我無緣，我們就觀摩、就停下來、就放下它，這樣才叫自然，一點都不能勉強的。

修道人的命是困不住的

潘前人歸空、回到美國的時候，那天原準備十點多入棺，後來我一想：出殯時從殯儀館出發就入土安葬，十幾年了，應該到佛堂跟老中辭個駕，還有我家在附近，也要跟這個家道別一下，了個心願，以後什麼都看不見了嘛，這兩個地方一轉過去，入土的時辰改變了，到了那裡已經過了十點半，就把棺木埋下去。那時有兩位點傳師在幫我看時辰，我也不知道，到後來劉太才跟我講，她說：前人您知道嗎？潘前人出殯，他們心裡擔心得不得了，您原來選的時間是最不好的，對家庭也不好，對道場也不好，沒想到兩個地方停一停，時間過了，等到棺木入土的時間剛剛好，而且非常好。」所以我們修道人的命是困不住的，只要你肯修，你修得好，什麼壞的命格都可以破除。

你心中認為是「於人有利、於自己有利」——甚至「於人有利、於自己沒有利」都沒有關係，有這樣的心，你就放膽去做，上天不會虧待你的，一定會有善報。

有佛法就有辦法

我小的時候，算命先生講我「只能活到十八歲」，後來我十四歲配天才，修了道，這一關逃過。到後來，一位同修也幫我算，算來算去只有三十六歲，我不去管它，到今天活到八十三了。所以什麼事都不要強求，任何財富、名利，強求無益，若導致身敗名裂，更加沒有意義。你心中認為是「於人有利、於自己有利」——甚至「於人有利、於自己沒有利」都沒有關係，有這樣的心，你就放膽去做，上天不會虧待你的，一定會有善報。人家說「有佛法就有辦法」，只要你心中有佛、心中有道，上天自然會幫你化解，這是我們大家應該要了解的。

當前最重要的事，就是道場上「青黃不接」的問題。雖然修辦道在於人的心念，不在年齡，但一個人到了年紀大時，精力、能力已經不夠了。所以當前的急務是：我們要好好培養道場的接班人。

培養就好像種樹、好像培養你的兒女一樣。從一歲開始，你就得關心他、照顧他，不只這樣，為了讓他成材，還要培練他、扶助他，使他明理，否則就算修道修了二十年，當上了壇主、辦事員，也可能犯憤高我慢的毛病，與人說話直來直去，不明白為何修道，也不知道修道應該要吃苦，這點是很重要的。

接班人要能博愛公正

培養接班人，處處要讓他懂得跟道親接近，要服務衆生，要能夠以博愛和大家往來，要有對道的誠心。最重要，要有一顆公正的心，不能把道場當私人財產。要知道：總有一天我們都會離開。當年徐前人辛苦來到台灣開荒，他用盡心血開了這麼多佛堂，這個也是他的、那個也是他的，各位，你們看，到現在哪一個是他的？什麼都沒有，他是空了兩袖走的。所以我們要把道中的產業看成是師尊師母的產業，千萬不能妄作妄動。

當初金山道院還沒建的時候，有人提議用懷幼的房子去抵押，好向銀行借錢來蓋，這樣是不可以的。因為懷幼也是公家的，你借了之後，萬一房子蓋不起來，懷幼也跟著倒，這就不得了了。所以公眾產業絕對不要動它，你動了，將來有問題，你的罪業擔不起，因為是衆生拿來行功的，功德沒有圓滿，你如何交待？所以頭腦要清楚，這就是公正廉潔，這四個字很重要。

因此，修辦道理念一定要清晰，念頭要



始終如一。什麼是道場？直心是道場，辦事要是稍微不遵佛規，中途變節了，你就不是直心，就是失掉了你自己的道場，所以千萬要小心。

辦道是一群人心

培養接班人也要很小心。你要栽培他、引導他，交代他：修道路不是那麼簡單。如果你辦道不正，自己馬馬虎虎，那麼你種下的因，將來自己就要去承受所結的果。孔子說「主忠信，行篤敬」，修道的主就是忠信，忠誠信實，以誠敬的心來修道辦道。如果你把這個道的原則改變了，你就是對師尊師母不敬，就是對你的祖先不敬。千萬不要認為這個道場是我的，道場就是道場，誰要拿錢你都不可以動，你要站得正，要群策群力、互相幫助，你幫我、我幫你，這就是修

道最好的途徑。修道很簡單，一個人修，就是「修心」；辦道則是一群人心，大家同一個道心。

所以我們的視野要廣，眼光要廣闊，不要當近視眼，只看眼前。我們老師的「願」，是要渡盡萬國九洲，要渡世界上所有的衆生。有一個衆生沒上岸，我們統統還要下來，你還願意來到這個花花綠綠的世界，然後分出你的心、我的心、又是防你、又是防他，還要有那麼多心嗎？所以快點把心胸放寬，包容天下。你能包容，人人包容，大家就包容；你小氣，大家好的不學，壞的很容易學，馬上就學去，大家都小氣。所謂「欲窮千里目，更上一層樓」，要不斷往上提昇我們的心境，不斷進步，我們才看得到天下千千萬萬的衆生。



恩師慈語——捨凡存誠

◎編輯組整理

給予愛心，自然培養

培養接班人就好比培養樹木。你要種李樹、桃樹、木瓜樹，都不相同，最重要，不能施加壓力，不能說：我讓你今天肥料加多一點，明天也加多一點，水也加多一點，這個不行。所有一切都要適當，不可以太過，也不可以小氣，要恰到好處，這就是困難的地方。每個人都有個性，都有他的才能，所以最好能讓它自然。見到沒有水就加點水，見到太瘦就加多一點肥料，那就是自自然然。最重要，就是要給予愛心。

你看我們中國老太太不識字，卻能培養出好多狀元，因為她們的美德就是「愛」——不是溺愛，是很有理路的。我們的聖人也是，孟子有個好媽媽，她用她的愛心，為了把兒子教養好，搬了三次家，終於把孩子教養成功。我們培養人才也要這樣有愛心，讓人才在自然中長成。不是你有才，就能教出有才的後學，而是要靠他將自己自然的天分發揮出來。好比孟子，並不是靠媽媽教授學問，而是從他自己的苦學、苦練中成功的。所以要愛護自己的後學像自己的兒女一樣，但並非溺愛，也不是打罵，而是在修持上作一個好榜樣，讓他能把握住道的原則，將來能繼續發揚我們師尊師母的道務。

牧人牧心，以德化人

道的原則是什麼？第一要尊師重道，他要能懂得尊師，要能夠真誠，絕對不能虛偽。要能夠承上啓下，遇到事情，知道怎樣去處理。遇到情緒化的人，你要用情緒化的方法去醫治他，看到他有考驗，今天高興，明天不高興，也要有方法去解除他的煩惱。

所謂「牧人牧心」，你想帶領他、帶動他，就好像是牧羊一樣，拿出你的愛心來，拿出你的德來，帶動他的心，就一定能成功。做人最大的目標就是「立人」，拿德去感化人，絕對萬無一失，將來他一定能成為有德之人。大家都是點傳師，我們在道場上要把我們的德行樹立起來，讓自己成為有德之人，方才可以。

第二是立功，要有功績表現出來；第三是「立言」，不能說「喂！我命令你，去給我買個醬油來！」人家服不服？反之，你能以德服人，言語講出來就很有份量，能夠讓人家心悅誠服，這是很重要的。

「立德、立功、立言」是我們修道人的寶，希望大家好好的回到自己的道場，用這三件寶貝，把自己的後學培養起來。每個人都這樣做，還怕後繼無人嗎？你們肯不肯做？（肯）好，就是這句話。恭喜大家！謝謝大家！

顧愛新

捨去凡情建聖業 放卻煩惱歡喜些
凡心不動毒龍歇 下人上智菩提覺
存亡安危因心別 自強不息結可解
誠能如此虔心修 在所不辭重任接 吾乃

爾師濟顛 奉

申諭 來到佛地 參叩
皇申 諸賢安怡 學修謙低 元宵齊聚 叩首誠意
今時道機 非比往昔 明理實修 道志恆一
爲師感嘆 暗自淚滴 你爭我比 道念不一
修去毛病 痛改脾氣 真啓靈光 照亮於彼
同心同德 同心協力 同個鵲的 同登天梯
試寫一曲 粵語歌曲 斷腸夢矣 是爲調寄 哈哈止
萬事空 萬緣空 萬化千變似幻夢
紅塵籠 眾生心沉重 與誰共
海波湧 志堅勇 順流逆流守初衷
修煉中 本有苦痛 加寒冬
來佛堂匆匆 離去莫懵懂
才德兼備是文憑 修辦事理通
煩惱空 煩瑣空 煩業止息道念鞏
誠恆堅 聖業已任重 培道風
行功立德重 去凡積聖功
福慧雙修德人君 言行合中庸
心境空 妄念空 身心安頓德業隆
聖賢封 仙佛果位種 歡喜萌 哈哈

（2012.2.6 美國紐約重德佛堂）



恩師慈語

◎編輯組整理

竹簍打水 徒勞無功
林林總總 是非爭論
明哲保身 反唇相譏
堂而皇之 息事寧人 吾乃

爾師濟公 奉

申命 降壇中 參叩

申駕 執筆批衷

哈哈止

舍己扶公續道風 修道培德繼志弘
願無伐善無施勞 逆來順受立真功
藏巧於拙用晦明 寓清於濁以屈伸
中河失船壺千金 狡兔三窟以藏身
一失足成千古恨 再回頭是百年身
握機而修抱真愿 任重道遠持堅恆
毋因群疑阻獨見 毋任己意斷人云
毋施小惠傷大體 毋借公論快私情
是非善惡慎明辨 理清路明正人君
孔明扶主盡其忠 守死善道誠篤信
能忍自安險化夷 心無私慾意無塵
行功了愿正修身 放下名利不著情
人情冷淡似紙薄 反覆無情損道心
道情溫暖如陽光 正直無私歡喜行
真正力量共團結 真正智慧速覺惺
真正功德內外合 真正布施慈悲心
真正修道重修心 真正教化立身行
真正放下凡俗情 真正自在六根淨
各有千秋互欣賞 切磋琢磨相輔成
利弊參半莫執著 補苴罅漏使圓融

(2012.3.22 美國紐約重德佛堂)



慈母的娜魯灣

ci mu de na lu wan

◎活佛師尊慈訓

◎調寄：媽媽的娜魯灣

◎編輯組整理

A 2/4

0 · 2 | 3 · 2 3 5 | 6 0 · 1 | 2 1 2 2 4 3 | 3 0 · 2 | 3 · 2 3 1 |

冰 輪 皎 潔 明 晰， 恆 星 炙 熱 光 明， 山 氣 日 夕 佳
bing lun jiao jie ming xi heng xing zhi re guang ming shan qi ri xi jia

7 6 6 6 5 | 6 5 5 5 4 5 | 5 0 · 2 | 3 · 2 3 5 | 6 0 · 1 | 2 3 4 4 2 3 |

飛 鳥 相 聚， 碧 草 翠 如 茵； 風 光 一 望 無 際， 藍 天 襯 托 彩
fei niao xiang ju bi cao cui ru yin feng guang yi wang wu ji lan tian chen tuo cai

3 0 · 2 | 3 1 1 1 2 7 | 7 6 6 6 5 6 | 6 0 1 2 | 3 2 3 3 5 2 | 2 — | 2 0 |

雲， 牛 馬 羊 靜 靜 吃 著 嫩 草 兒， 河 畔 鵝 鴨 自 在 游。
yun niu ma yang jing jing chi zhe nen cao er he pan e ya zi zai you

0 1 2 3 | 3 4 4 4 | 0 7 1 2 | 2 5 5 5 | 0 5 6 7 | 7 1 1 1 · 1 |

大 自 然 的 奇 觀， 天 地 間 的 玄 妙， 本 性 的 菩 提 花 還
da zi ran de qi guan tian di jian de xuan miao ben xing de pu ti hua hai

7 6 5 5 6 5 | 5 — | 0 1 2 3 | 3 4 4 4 | 0 7 1 2 | 5 5 4 3 | 3 5 4 3 |

會 不 會 長 大？ 慇 懃 的 培 育 它， 施 肥 灌 溉 喔， 風 雨 大
hui bu hui zhang da yin qin de pei yu ta shi fei guan gai o feng yu da

3 4 4 4 · 5 | 3 2 1 1 7 | 1 — | 1 ||

都 不 怕， 勇 敢 的 道 德 帆。
dou bu pa yong gan de dao de fan

本道歌恭錄自2011年11月15日英國曼城黃氏佛堂開光聖訓

佛規諭錄

～十五條佛規第十三「愛惜公物」

◎侯榮芳

濟困扶危猶己身 勵催有為前程笨
顛沛造次志立定 眾志成城扶慈臻
聖脈含威普地化 實究其理啟迷津
僧俗合助三期事 行航萬里佈佛恩
吾乃

濟顛聖僧 奉
申令諭 降至壇庭 參叩
申駕 再為訓評 咳

【意譯】

「臨壇仙佛冠頂詩」

以濟助困難，拯救眾生為己任，不斷激勵、鼓舞有志之士奮發圖強，以開創光明的前程。既使在顛沛流離，危急倉促之際亦要堅定立場與心志，同心同德，集眾人力量來扶助三期聖業前，齊率同胞回天面 申。

大道聖脈渡化眾生，足以讓人由迷轉悟，威德展現，我們均該探究其中奧妙，做好它，必能以真理來啟化愚迷之眾，為渡化三期大事，須要由師徒一齊來努力，將大道傳佈至萬國九州，把佛的恩典傳播。

我就是濟顛聖僧，奉了 老申的令諭，降至佛壇，先參叩 申駕，再繼續批示訓文，咳！

一輪明月昇雲巔 山峰遨遊樂無邊
三山五嶽盡遊遍 救拯有緣以道援
愁煩末劫三期事 缺少有為搭助肩
叨勞棟樑立志堅 共扶佳期駕法船
調寄「萬里長城」
哈哈 止

【意譯】

隨之，濟顛聖僧唱了一首歌，歌詞的大意為：

自性如一輪明月，已高懸於雲端的虛空中，因能當下遨遊於山峰外，故自在快樂無邊。可遊遍所有的三山五嶽，然永不忘要以道來拯濟世上有緣的眾生。轉瞬間又想起三期末劫的普渡大事，不覺愁湧心頭，乃因在此重要時機，卻缺乏有志之士來搭助以共襄聖業。因此，為師只好再度地撻叨所有的棟樑賢才，一定立要定志節，以便共同扶助末後收圓大事。

調寄：萬里長城 哈哈止。

愛之欲生仁心腸 惜憐未及助賢良
公忠體國責先守 物華天道滿世香

【意譯】

「愛惜公物」冠頂詩

發揮無限的愛心與慈念，讓眾生各得其生，以發揚仁慈之道念，用來開示一些尚未登門入室者，亦也幫助提拔賢良之才，以一片赤誠之公心來效忠國之大我，並扛起責任守住原則，此分公心正義，便是天地萬物的精華寶藏，足以萬古留香。

明識道中真奧妙 玄深真理自能曉
勿可自稱聰明人 大智若愚作賢僚
大巧若拙鋒芒敝 任重致遠行大道
先見之明是非察 眼光明觀末秋毫
分析真理無不貫 事見猶如指掌瞭
特囑賢契幾句言 行道悟妙化同胞
於此道中用公物 須要密細斟酌抱
愛惜公物意詳思 悟徹其言啟蘊苗

愛者敬愛勿廢棄
惜乃保惜勿亂拋
公者爾我皆可用
物者物品器具包

【意譯】

「活佛師尊為十五條佛規中第十三〈愛惜公物〉的內涵，批示如下：

能識透大道的奧妙，那麼對一切深妙的真理，自然能夠觸類旁通，切莫自誇自己是聰明人，要大智若愚，深藏不露者，方稱賢良。

老子亦叮嚀：「具有巧慧者，不敢自誇，看起來像很笨拙的樣子」，就是不可鋒芒太露，要明白自己的責任重大，且要永恆的去推行大道且要具先見之明，以辨清是非，眼光要清晰明察。之後分析起事理者，方能條理分明，且能貫通萬事萬物的真理，對事物無論表裡精粗，均能瞭若指掌。

今天特地來為眾賢徒說幾句話，須藉行道中領悟真理，而後方真能挽化同胞，在行道的過程中，有些細節須要說明：諸如道場中的一切大小物品，皆為佛家公物，一定要先考量是否使用恰當，意即對「愛惜公物」的真諦要悟徹，才能將道場微妙理闡揚

出來。所謂「愛」，是指慎重愛護，不可任意丟棄。「惜」是指保護珍惜，不要隨意亂放或不愛惜。「公」是指公有，你我都可以參與的地方，泛指佛堂為大家所共有。「物」通指一切物品。

公物存之於公壇

任何人用須稟告

人贈經書或桌椅

均乃公物必明曉

或是道親行功物

應列公品之規條

地方壇主代收藏

貴重之品往上交

勿可視賤則無顧

亦勿專取一絲毫

萬物貴賤猶芻狗

地載天降雨露澆

天地視物同一體

聖人同我一靈苗

公心公懷公為首

自能萬古得榮耀

【意譯】

所有放在公堂的物品，想使用時，都應先稟告才能動用，不論任何人所贈送的經書或桌椅等，既已佈施給了佛堂，就當歸屬於公物，這點大家必須清楚。若有道親行功的任何物品，均須當為公物來處理，若有壇主暫時時代為收藏的貴重物品，都應往上呈交。另外，不可認為東西便宜就可任意亂丟，更不得把公物帶回家用，對公物皆須平等看待，不可有貴賤愛惡的分別心，就如同地載萬物，天降雨露那樣的公平無分別一樣的心態。因為天地既以平等心來一體同觀，聖人與我也是同一佛性，故當拋用私心，而留一片大我之心，自能將此大我的精神流傳萬古。

該用之時勿吝嗇

不該用時勿大意

一針一線保惜全

粗心大意用公物

打毀或者忘收藏

未能省察加重作

公物存之於私囊

成為私家之用品

茫然置之若無聞

才能稱為大賢豪

如珍珠般收藏牢

勿可有心拋九霄

愛惜之念沒沼濠

以致物品損失掉

當知過錯身纏繞

濟人之念全然消

逢人急時心無焦

此等根基未造深

【意譯】

對於使用公物的基本態度為該用時就不要吝嗇，能用得恰當就是好人才。當不該用時，就要惜之如珍珠般的珍藏而不亂用。即使只有一針一線的小東西，都得加以愛惜，不可因輕視而亂丟。若有濫用、浪費公物的惡習，對公物愛惜之念頭都消失了，怎算是修道人呢？一旦將公物損毀或忘了妥善收藏，以致讓物品有所毀損遺失，都是由於不能自我省察所造成的過錯。

另外，若將佛堂公物佔為己有，那麼空口講論修辦道、濟世救人的論調，均為虛偽，一旦據為私有，等到

公家要用時，卻全然不焦急，糊里糊塗的不將此過錯放在心裏，這種根器實在有待改造。

公物愛惜意須知

愛惜公物可節省

再者急時免憂煩

也可添福而折罪

若是不遵此規章

毀損未能加防嚴

未能悔錯堪可憫

小過難改積成大

上行而下意然效

免費銀錢著人勞

可除心火起暴躁

且能化人公德招

視物易得無須勞

前程恐怕微茫渺

造罪日後恐難消

日後恐難登天橋

【意譯】

對於「愛惜公物」的正確理念，人人都須要明白。而當前賢者若能以身作則，則後學自然會起而效法。全體對公物更當懂得節省，不要浪費錢財或耗用無謂的人力。

能本乎此，則當遇急難時，就不用著急籌措，免於因心急而引來的暴躁，同時可以增添福慧，減少造罪的機會。用此德性來感化人，更能造就功德。

反之，若不肯遵從本條佛規，以為眾生布施的東西太容易獲得而不肯去愛惜。就任它毀損未加保護，有這種錯誤觀念者，修道的前程實在是堪憂啊！

犯錯而不肯改，這種人實在太可憐了，所造就的罪孽，日後恐怕難以消除。不斷地累積小過，等累成大過時，帶此惡習想回天，那就很困難了。

賢契實行有何難

只患大眾意未包

而成過錯墜下去

難坐品蓮證天曹

且今三期末劫日

行功立德最為要

多少頑童未知懼

所行之事乃蹊蹺

一意孤行任己墜

慎高自大氣起傲

妄自尊大行越級

當知日後之果報

固執成見罪難改

造成罪過困陰曹

剛愎之心最難化

恐其墜落苦自招

望徒各其細思悟

師衷慈憫真言告

行道共代天宣化

消解劫凶拯塵囂

行宣至理佈大德

共駕法航掌舵艄

四海有緣共提攜

達至爾我真目標

勿負慈娘心掛念

共慶佳期返瓊瑤

批語至此告一段

明日有機語再抄

辭叩

老中

出法壇

別離賢契駕雲輶

哈哈退

【意譯】

諸位賢徒要實踐這條佛規有

什麼困難嗎？只擔心大家還不能完全理解此中要義。結果造成了過錯，而造成了墜落，難以證入品蓮，在此三期末劫之際，行功立德這件事是很重要的。然而尚有許多執迷不化的人，不明白此中的後果與嚴重，所做所為都不合真理，一意固執己見，不聽前輩的勸勉，自甘墜落，又憤高我慢，傲氣十足。自以為了不起，所做的行為皆踰越本份，要知日後的果報。如果固執成見，犯罪之大，恐難以赦免的，造成的罪過必歸陰府。剛愎自大之心最難以化導，恐要自招墜落的苦報了。

期盼衆徒仔細思考訓文中的含意，為師本乎一片衷心，慈憫衆徒兒，而在此真言相告。

齊心努力於行道聖事，勤於代天宣化，以消滅劫難，拯救衆生能脫離苦海，廣宣真理，佈化天恩與師德，同心協力來駕駛這法舟。共同提攜四海的有緣人，一齊來完成美好的目標，千萬勿辜負皇母慈憫的期望，共同慶祝功圓果滿，回返理天。

批示到此告一段落，明天有機會時，再來批示，辭叩 老中離開佛堂別離賢徒，駕起雲輅回南屏。哈哈退。

「心得記要」

十五條佛規中，以「愛護公物」居第十三，正說明「佛堂中的一針一線，均為衆生所布施的，不可任意浪費或馬虎，更不可據為私有，更要將之積極運用，將其功能發揮到最高價值。

如果將「公物」的定義加以擴大的解釋，應包括佛堂一切的人、事、物，我們均要善待之、愛護之。除了前面所述的物品外，舉凡佛堂的辦事，我們均當全力以赴，本乎真誠與認真，戒慎恐懼，則事理必辦得更周全。就人事來講，佛堂中的每一成員，包括老菩薩、小菩薩，均是莊嚴了佛堂道氣的功臣，我們均當用敬心、愛心來與之相處。至於佛堂中的點傳師、講師、壇主、辦事人員，均本乎重聖輕凡之心來為佛堂做事，那麼我們更應該尊敬他們、愛護他們、支持他們，而非在背後批評、指責、誤會他們，如此，佛堂將變成小理天。

活佛恩師在本篇訓中提出了幾項關於「愛惜公物」的理念，值得我們細細參研：

建立使用公物的規則，舉凡借、使用、請書訓都得向壇主、點傳師報告。

對使用公物的心態要懂得愛惜、保護、善用、勿亂用。

對前賢不可憤高我慢、妄自尊大、剛愎自用、固執不化。

（未完待續）

重德道學院通告

點傳師德業精進班、壇主人才精研班、道親研習班、英文講師班、講師班第三期

重德道學院教育大樓即將落成啓用，為充分發揮道學院的功能，擬於今年除續舉辦點傳師德業精進班，第十四屆英文講師班、第十五屆壇主人才精研班及第十六屆道親研習班之第三年面授課程外，前人格外慈悲開辦為期四年之新班第十七屆學員講師班第三期課程。

茲通知各負責點師上述五班之事宜，並附上新開講師班第三期之招生簡章，懇請協助代為公佈及轉達貴地區佛堂同修。

現列出以下幾點說明，俾點師處理與宣達——

1. 面授時間、地點如下：

1) 面授地點：臺灣高雄·金山道院

點傳師2012～2013年德業精進班—2012年12月12日～15日（星期三～六）
（12月16日向前人賀壽）

壇主人才精研班（第三年）—2012年12月18～21日（星期二～五）

道親研習班（第三年）—2012年12月22～25日（星期六～二）

英文講師班（第三年）—2012年12月26～30日（星期三～日）

講師班（第三期）（第一年）—2013年01月01～05日（星期二～六）

◎學員報到日期：於面授課程前一天抵達

2) 面授地點：美國紐約·重德佛堂（重德道學院）：預計2013年3月份。

※講師班（第三期）面授課程，僅在臺灣高雄金山道院一處舉行。

2. 招生簡章與報名表：請影印〈附件一〉派發給貴地區佛堂同修。

3. 匯集：請於今年9月30日前，輔導新報名同修，填妥報名表（舊生免填）、簽名（含申請人與推薦人）、附上照片（2吋之半身近照）3張，中英文身分證件、最高學歷證書等影印本，連同費用，匯集、整理後，一併郵寄至美國紐約本社（152-156 Henry Street, New York, NY 10002, U.S.A.）

以上，如有任何疑問，請與道學院（或貴地區中心）聯絡，感謝協助。

敬祝 道安！

重德道學院 謹啓

2012.08.31

重德道學院第十七屆學員講師班（第三期） 招 生 簡 章

一、招生因緣：

為積極落實對道場專才教育的實施，重德道學院擬於本階段培育精進的修道教育人才，除了能成為道場的表率之外，盼其能己立立人，己達達人，運用其身教、言教來啟迪衆生，引領群倫。故除了注重個人的靈修及身心性的調理外，更加強對宣道能力的培植，使成為一位名實相符的「講員」，晉而「講師」，成就良好的師資情境。

二、招生對象：

1. 凡參加過重德道學院歷屆課程之學員，持有畢業證書，清口茹素，發心精進、欲闡揚道義，且經 前人或點傳師慈悲推薦者，均可報名此階段的進修課程。
2. 凡參加過前人親自慈悲的人才培訓班或講師班者。
3. 前人或點傳師特別慈悲推薦者。

三、授課期間與授課方式：

1. 自二〇一二年八月一日起至二〇一六年七月三十一日止，共計四年。
2. 面授—地點只在臺灣高雄金山道院舉行，每一年實施五天。
3. 函授—依據所修之課程，安排共修與自修時間表，按課程進度在輔導前輩的指引下進行。
4. 研習—每個月一次（六小時）的研習。
5. 實習—每年分配到各地實習（至少四小時）。

四、報名時間：即日起至二〇一二年九月三十日前截止。請將報名表填寫工整齊全，貼好照片，確定有申請人、推薦人之簽名，並附上最高學歷證書、護照、身分證等影印本後，寄抵美國紐約本址。

五、審核通知：審核結果，本院將另行通知。成為本屆學員者，請依通知上之日期、內容，辦理註冊手續。

六、費 用：

1. 教材費—每年美金兩佰元
2. 學 費—原則上自由捐獻。
（原則上一年繳交一次；使用現金、支票或匯票均可，
支票或匯票抬頭：Chung Te Buddhist Association。）

七、畢 業：凡進修四年，成績合格者，依重德道學院章程規定由院方頒給中英文對照的畢業證書乙禱，以資證明。

八、畢業典禮：暫定於西元二〇一六年六月，著學士服於道學院本址舉行。

| 專 | 題 |

人心與道心（中）

◎水叔

四、何謂證「人心」與「道心」？

即便「心」可以化身千百種狀貌，但是實際上，坦白說，我們的「心」只有一個，只因為「性」不同，「念」不同，產生的「行為」不同，結果也因而有所差別。這就是「人心」與「道心」！

證者：印證、證實、證明、徹底了悟也。

人心：假心。妄心。發於氣性（稟性）。有善有惡，乃後天之習氣。所謂「氣性」為後天性，仍為氣質所蔽，性不自主，為氣天之宿主之。

道心：真心。佛心。良心。菩提心。發於理性（天性）者為道心。是純善無惡，與天同體，是自然無為的天心。所謂「理性」即先天性，不為天地所生，不為日月所長，超越天地，範圍古今！知此性，為「佛」、為「聖」、為「仙」。迷此性，則為「人」、為「鬼」、為「畜」啊！

其實，凡人都有人心，也有道心，如果

我們不能制住人心，則道心日亡！若能制住人心，則道心日顯，為仙、為佛、為聖、為賢，就都不是難事了。只可惜，我們原本清靜圓融光明的本性，因物慾，習染而遮住了良知，越遮越昏暗，盡落入情慾之中，無法自拔！因此，我們才要修道，就是要內伐私慾，外立品行，再加上勤修功德，果能圓滿，自然能再現原本天真。

大舜傳位給禹時也說：「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中。」意思是指人的本性乃由天所賦，而此性純善無惡，本來至善，若能稟此天性以待人處事接物則有道、合道。但是人已落入後天氣數環境，被氣稟所拘束、物慾所蒙蔽，因而產生了人心與道心的差別。

雖然道心微妙難見，人心危殆不安，然而，上智之人莫不有人心，下愚之人也是有道心的，所以我們要時時存善省察，守其本心之正而不離，能守中道之心，則近乎聖人了。

大家都知道：「萬法由心生，萬法由心

滅。」「心生種種法生，心滅種種法滅。」不管是心猿意馬、懸崖勒馬、……或回頭是岸，統統是因為「心」。而孔子四十而不惑（不動心），如來佛的如如不動，六祖被追殺，舜帝遭父虐待、毒打、驅逐離家……，他們卻都能做到妄念不生，妄心不起，這就是凡人與聖人的差別了。

假使我們也能學習克制妄心，妄念不起，看守好自己的心，不去是非之地，而是常親近佛堂道場，不但可以多行功了愿，更可以受到佛光普照，讓本性明朗，更能在真理沐浴之下，讓道心復活，人心死去！

總而言之，「證人心與道心」，就是去徹底了悟，驗證人心與道心的差異，在那裡以便在日後的修道道歷程中，卻除人心以道心做事，把回復至善的道心作為我們的修道目標，讓我們大家一起努力吧！

五、如何轉化人心成為道心

我們是否有發現，有感受到：當我們在遇到很多事情的時候，上天會藉「事」來看我們的「心」？如果我們的心能夠合乎本性，契合真理的話，那麼，我們要消除一切的因果業力，就很簡單。要去除所有的煩惱、痛苦，也不會太困難，一切就看我們的心力如何？所以說：由我們的人心所產生出來的言行叫罪業；由我們的道心所產生出來的言行叫做功德，這也就是率性而行，發而中節，如此才能明心見性，自然見性成佛。比方：我們看到某位同事因努力工作之後，加薪了、升職了，有人真誠祝福她，恭禧她，認為她實至名歸，也為她高興，讓她更有信心，更有成就感。我們說出來的話、表

現出來的行為，這就是道心的展現！若是人心一起，那就不一樣了。在背後起了嫉妒心，懷疑她可能「走後門」、「靠關係」、「拍馬屁」……，或說運氣好，一付「沒有什麼了不起」和「不以為然」的樣子，甚至還在背後捅他一刀，挑撥是非。所以說，道心是良知良能；人心是後天之心、慾心，故不能純潔。

那麼到底要如何讓我們在日常生活之中永保道心（真心常住）呢？這裡提供五個方法：

（一）明心

修道是一種自然的蛻變，從凡夫蛻變為聖人，從衆生蛻變為仙佛，這個蛻變不是「突變」，一蹴可幾的，而是不斷的內化自身的氣質，不斷提昇心靈的境地，到最後明心見性，見性成佛。修道的主要目的就是明心見性，「明心」是明白本心，「見性」是認識自我，忘掉假我及意識的我，如此才能見到真正的我。

五祖云：「不識本心，學法無益」；六祖也曾云：「一念思量，名為變化。思量惡事，化為地獄；思量善事，化為天堂」。太上感應篇云：「有三尸神，在人身中，每到庚申日，輒上詣天曹，言人罪過。」人的人，凡是念頭萌動，就有鬼神在監察。上尸青姑名彭倨，隱居人的頭部，叫你多思、多欲、眼睛昏花、頭髮白落。中尸白姑名彭質，隱居在人身的胃腸部門，叫人好吃多忘、好幹惡事。下尸血姑名彭矯，隱居人的手足，令人見色耽落、喜殺生。總之，三尸神是歡迎人作惡，以報告上天，喜歡人快

死，好出來享受血食，乘人睡寐時，會同人身中的七魄上天曹，言人罪過。但我們也不是沒有辦法「治」他們，只要我們人身能知己、克己，能修清心寡慾，使三尸神無能為力、空守，也就是我們自己的心、念、意、口、身都守端正、謹慎，三尸神自無用處是也。

（二）修心

明心之後，就要修心，這也是首要的修道任務！修心在於培養理性、安頓身心，這個心就是一點「真心」。修心也是要修正我們的行為，解脫身心的束縛。練功夫可能要有「葵花寶典」、「武功秘笈」，而師尊老人家非常慈悲，也提供了10點，做為「修心」方向及指標，包括：

- (1) 將污穢心換清淨心
- (2) 將虛榮心換道德心
- (3) 將迷糊心換不苟心
- (4) 將虛偽心換誠實心
- (5) 將愚痴心換智慧心
- (6) 將我相心換公正心
- (7) 將人相心換和平心
- (8) 將懈怠心換精進心
- (9) 將散亂心換禪定心
- (10) 將驕傲心換謙恭心

在「將驕傲心換謙恭心」這部分，有個小故事和大家享。

申徒嘉是一個被斷去腳的人，他和鄭國大夫子產同是伯昏無人的弟子。子產總認為和申徒嘉一同出入很可恥，所以便對申徒嘉約定說：「我們不要同進同出。如果我先出

去，你就等一會兒再出來。要是你先出去了，那麼我就慢一點再出去！」他三番二次的提醒告誡申徒嘉。有一天，申徒嘉終於忍無可忍了！他說：「你總是以為自己的官職高人一等，別人就該聽你的？事實上，你的修養一點也不如人，你在此求學問知識，不但不尊崇老師，又老是對我說那樣的話，不嫌鄙陋嗎？」子產也不甘示弱的反擊：「你已成為殘廢，要不是有什麼過錯，怎麼會殘廢呢？」申徒嘉回答說：「世人會承認過錯，但不認為該被懲罰的人很多；自己默認過失，以為理應被懲處的人卻很少。以前我很氣別人取笑我沒有腿，如今，入了老師門下十九年了，所有的怒氣都完全化消了，老師也從來不認為我是斷了一隻腳的人。我想和你以德交友，你卻以形體上的缺陷對我苛求，未免太過份了吧？」子產聽了之後，心裡很是不安，立刻除去了驕慢的態度，慚愧的說：「請別再說了，我錯了！」是啊，身體的殘缺和道德上的缺陷、瑕疵，孰重孰輕？不言而喻了！

（未完待續）

辦道盡心（中）

◎沈春菊

辦道

中曰：「修天道離不了開闢渡化，誨人不倦」。求道後不參與辦道，不能斷境界。若只修不辦不能廣結善緣，就成了白了漢，則德不足、善不完美。

慈悲心菩薩願：以仁為本，無我利他，不為自己求安樂，但願眾生得離苦。

盡心：全力以赴、無怨無悔。

師云：「力量能負百斤者，若擔五十未盡全，力薄宜負十斤重，盡心擔起最稱喜。」牛負千斤，蟻載一粟皆盡心。修道修心，辦道盡心，上天看咱們是否盡心，不是看你渡了多少人、佛堂有幾間。只要盡心，一切隨各人的福份因緣，因為天事是借著人辦。如果沒有盡心，而講一切隨緣這是錯誤的。

辦道盡心：天事人辦竭其力

老師慈悲：身為萬物之靈的人類，希望大家真能修到虛靈不昧，將咱們來人世間的責任完成，好好利用此生、此身，千萬不要入寶山空手回，所以咱們替天辦道就要盡

心。沒有天生的世尊，沒有自然的彌勒，聖賢仙佛都是一步一步修辦而成的。

如何落實辦道盡心

一、遵守佛規：

皇中慈訓：「步步腳踏實地，事事中規中矩，念念不忘己職，時時體天應人。」佛云：「辦道照規矩，慈悲化四方。」辦道、渡化眾生，一定要遵守佛規。咱們不求有功，但求無過，無過便是功，否則一輩子辛苦，到頭來如竹籃子打水一場空，更連累及九玄七祖。

1. 遵前提後：

遵前：身為後學，低心下氣，遵從前輩指示，有命不敢違、未命未敢先、既命不敢後、無命不敢自專，聽命辦事，聽師調遣。道場自然祥和，道務自然宏展。

提後：內舉不避親，外舉不記仇，提拔人才只問誰比較適合。後學有德不可不提拔，否則會埋沒人才，對不起上天。

2. 莫著形相，不亂系統：

師尊曰：「修道只要努力作，休管旁門耀威風，若見旁門左道請，閉門謝客勿接通。」師尊云：「金線當接切莫斷，一斷性命難保全，自廢偉業萬八載，恐難回天墜幽冥。」辦道，須確認天命明師才不會誤入左道旁門。否則假祖師、假老師出現怎麼辦？貪看天上月，失卻掌中珠。修辦道不著形相，認理實修，就不會好奇，帶著道親到處亂闖，違反佛規，擾亂系統，容易一人愚來萬人坑。

3. 出面反告：

出去要請示報備，回來要覆命。凡有關道務，無論前人、前輩交待，都必須請示報備，請示有何需要注意，如何辦理才能圓滿。如果交待之事遇有困難無力完成，辦完後迅速回報，免得前人、前輩擔心。辦事當中遇有特殊人才，將來可以成全出來的，都要再了解報告，這才是辦道盡心，並非出來玩一玩就算了。

4. 活潑應事：

理是圓的，法是活的，圓通無礙妙智慧。辦道須活潑，因才施教，見道成道。活潑應事須慈悲加智慧，辦道才能圓滿。而這點也是後學覺得最困難的，處理不當就不圓滿。遇到困難如何生智慧來處理呢？依後學之淺見，首先要冷靜，本著良心，智慧自然

而生。多請教善知識，因前人、前輩有經驗。多參與辦道，從中學習經驗、見解。

修辦只在一個「善與誠」來發揮自己的良知良能，自然有一股浩然正氣，以智、仁、勇來突破難關，來應對橫逆的因緣，因內心充滿善與誠，能用天心辦道，自得天助。上天加靈助你天人合一。三分誠心，七分感應，有求必應。

5. 謹言慎行：

師云：「修辦道須以謹言慎行為寶，持守在身邊。」言滿天下無口過，行滿天下無怨惡，才是一位代天宣化，修辦道盡心的人。師又云：「這時候替天在行事，言行不可不慎，要將心猿意馬拴住，不可讓心亂奔，話說出去就收不回來。」所以所說出去的話都要是真理。講話言不由衷，隨便亂講，會招人議論。也不可失信，說話算話，仙佛不打誑語，講謊話會招來罪過錯，所以有智慧的人講該講的話，沒智慧的人，講想講的話，失言罪是非常重的，如果因而考退道親，上天更不能原諒。另一方面，辦道失去謹慎，影響道務發展會招來魔考災難的。因為上天大公無私，寸功不昧，但寸過必察，誰又能犯了過錯而不受天律的懲罰呢？

（未完待續）

盡訴心中情

教師班第八年後記（上）

恩師慈悲：「家家有本難唸的經。」

結班那天，在教室那裡，無意中翻閱了舊的博德季刊，看到教師班第五年的後記《我手寫我心》，原來匆匆又過了三年，回首這三年中，後學撐過了生死海，經歷了人生的轉捩點，真有一種輕舟已過萬重山的感覺。

今年在班中看見有共同渡過八年的戰友，有多年不見的回歸，也有因各種原因而今年不能參與，人數雖然每年都有增減，但有一樣東西是有增無減，就是濃濃化不開的親切感情，好像各在異鄉的親人，每年在金山借機一聚，但班後又各分東西，回返本位，繼續前程，說真的，不知道後學是否真的老了，畢班後竟有一點依依不捨的心情。

回港後，重複看恩師慈悲的訓文，其中「家家有本難唸的經」一句，更觸動我內心深處，想起在心聲迴響的時候所見所聞，決定借博德一隅，盡訴心中情。【但盡訴之後，下次不知還有什麼可寫了】

「盡訴心中情」「家家有本難唸的經」，千頭萬緒，不知從何說起；就從這教師班的緣起開始，八年前，前人她老人家，因為道學院的即將落成，必須有一隊能負起責任的辦事員，為衆生服務，因為是學院，所以最簡單直接，就是在老師群中選賢任能，成立教師班刻不容緩，更由於台灣人才鼎盛，教師班就如此開設，但八年下來，本來年青的小伙子，也隨著時日成長，成家立室，甚至為人父母，大家的雄心壯志，因年月消磨，工作生活的壓力，而有所退減了。所謂謀事在人，成事在天，今天道學院仍未完成，實非始料所及，也就是前人除世界各地的道務外，心中另外一本難唸的經，試問又有誰能替她老人家分憂，也祇有苦在心頭，箇中滋味，實不足為外人道。有時看見她老人家如此高齡，蒼蒼白髮，拖著疲病的身軀，尚為衆生奔波世界各地，心裡實在難過，但也無能為力，惟有默禱皇天，祈盼前人聖體安康，使我輩在苦海中好有導航，不致失落紅塵。

八年畢竟不是一個短的時間，可是在同

修們整個修道的歷程上，可能還不是很長，尤其在修道家庭中成長的。但無論修道時間長短，當你/妳發心後，家裡那本經，可能頁頁都是「煩」文。在心聲迴響中所聞，老師們的心聲滿載辛酸，感人至深。但我相信在這場上有同等遭遇的，比比皆是，且在這裡與大家分享，藉以互勉。【文中如對各位老師及同修有冒犯之處，祈為原諒】

剛才講到在修道家庭長大的同修們，本來是得天獨厚，但世俗眼光，虎父不能有犬子，龍兄不能有鼠弟，肩負著某某點傳師、某某壇主講師的兒女名號，在道場中備受注目，父母家人的發心，反而成為了後輩的無形壓力，心理包袱；道本發乎自然，但在修道歷程中，反顯得進退維谷，做成二難局面。現代年青人比較反叛，可能適得其反，愛變成害，作父母施壓的時候，真的要三思才好。因何有此一說，實有感而發，因為道場的傳承，現今之世，真正發心的後二代，寥寥可數，成全外人容易，反為成全自己家人極度困難，也就是這個原因。



在前人與各位老師座談中，就有如此一個問題，後學提出來，考考大家智慧，看看如何解決！一位在修道家庭成長的老師，幾年前見她，是一位率直純真，但略帶反叛的女孩子，由於升學關係，已多年不見，今年重回，已將為人母，但未出生的孩子，卻帶來一串難解的問題，因為爸爸是道親，父母是極守規律的誠心壇主，翁姑卻是別個宗教的信徒，祇是孩子出生後的茹素問題，已足夠令她煩惱，惟有請示前人，將來孩子如果不茹素，是否有罪？究竟責任誰負？

大家替她想想，這本經難唸嗎？換轉是你/妳，會如何辦？

篇幅所限，大家先想想看，下回再談……

（未完待續）

在教室外培養學習動機

◎戴山

這幾年，教師人才班的課表空出更多的時段讓學員們上台報告，今年更以口試方式進行，使學員陷入類似考試情境，必須在短時間內回答敏捷且言之有物。講師與學員的角色也因此消長互見，前者可能僅止於講課，後者則是除了準備講稿，同時還要聆聽所有其他學員的意見。這應該稱之為自主學習了。以往要求的心得報告退居次要，上台即興答問主導了整個學習過程：自己得思

考，什麼問題才是在場所有人關心的，然後找出自己認為可行的答案。

按自己的教學經驗，這種聽與講的消長比例是最能引發學習效果，許多的教學研究個案也證明此理。例如，學生可隨意進出教室（減低上下課鐘聲制約學習動機的可能性，僅維持最低程度的室內秩序），小組內的學生各自找尋資料並相互教導，結果顯示學生能更完整且深入地吸收知識。不過，這裡最大的收穫倒不是學習成果，而是學習動機。

在一個隨時可上網搜尋資料的時代，知識似乎變得廉價，不再能保證學習動機。怪不得老師們想盡辦法誘使學生產生興趣，將他們的目光拉回到黑板上，像是使用多媒體工具，豐富的肢體表演，隨堂考試等等。不過，這些辦法似乎本末倒置。傳統的課堂教學模式本身往往是扼殺學習動機的原因。學生從小開始，日復一日扮演著聽者角色，逐漸安於聽講，也在聽講中找到應付考試的技

巧（例如抄寫筆記、整理重點、補習、讀參考書），好似坐在課堂裡“認真”聽講便可得到知識，殊不知學生已從整班的沉默與匿名性得到安全感，也習慣從分數、老師給予的褒貶中找尋個人的自我認同。學生哪還願意離開安逸的課堂？也因此，高中生一上大學很難適應。一旦進行分組討論、口頭報告，台下學生大多各行其是，不知如何面對自由的自我，如何為自己找尋問題，如何即刻表達與回應。一個自由的空間裡有太多的枷鎖，而且是甜蜜的枷鎖。

這幾年在教師人才班常聽到學員說，不知還能在台上說些什麼，好像已經技窮了。到底是個人的知識到了極限？還是，數年來聽課與報告反覆進行讓大家感到疲憊？我想起早在第一屆教師人才班，顧前人提到對此班學員的期望：世界各地需要更多願意辦道講道的教師。如今想起，方知這個期望預告了課堂與實踐終須結合一途：課程要再度活化，勢必要往外尋求動力，也就是說，要從外面帶著問題回到課堂中，如此，課堂就不

再只是一個訓練基地，或僅僅是一個傳授知識的地方，反而是——教師與學員角色互換——由學員們的實踐經驗主導提問，主導課程的方向。

不少學員在教師人才班結束之後出國協助辦道，他們允諾要記下自己的實踐的經驗，期能與課程的知識碰撞，激發出新的見解。這真的讓人非常期待。（作者為台灣大專院校社會系副教授）



台北道場之沿革（二）

◎編輯組

高雄大力協助完成購地

從民國七十年九月展開募款購地工作，經徐前人及各位前輩，前賢討論決定地點，一直到民國七十四年一月十五日才完成購地簽約。唯財務尚欠缺不少，在徐前人的協助下，前往高雄懷幼幼稚園說明並懇請支援，最後在高雄臨門一腳大力協助下，終於完成購地任務。

素食自助餐

購地後，大家就開始動腦筋，思考如果有一天佛堂完成後，能否自力更生，不必再向前賢尋求協助，購地後財源短缺，就算很想有一番作為，其實心有餘而力不足。其中有人提出經營素食自助餐，當時既無房子也無經驗，在七〇年代，大台北地區想吃素食，除了幾

間有名的素食餐廳及幾個小麵攤外，素食自助餐其實屈指可數，於是請示徐前人，我們想利用已購之空地搭建鐵皮屋試試。在民國七十四年農曆四月黃沐南前賢設壇日，徐前人邀請幾位台南點傳師一起從台北縣樹林鎮到台北市士林區承德路來勘察台北前賢之提議，當時徐前人向台南點傳師們說：「你們有沒有空，我們一起去看看他們想要在承德路空地辦家家酒（素食自助餐）。」可見七〇年代大家對素食自助餐，完全不了解，也不認同。

提供方便的素食，仍經營至今

經營素食自助餐，歷經嘗試銷售很多種食品：諸如火鍋、麵線、早餐……等等，最後發覺素食自助餐接受度比較高，但是經營素食自助餐，櫃台計價人員很重要，大家都沒有經驗，如何找到一個買賣雙方皆可接受的計價方法，傷透腦筋，最後找到用磅秤，買賣雙方一目了然，童叟無欺，而且任何人都可站櫃台，才讓大家釋懷，加上鐵皮屋旁邊有空地，停車方便，生意還可以。沒想到，利人又利己，推廣素食，提供方便的素食自助餐，迄今仍占有一席之地。

歷經九個月，徐前人再次前來台北設壇，順便視察素食自助餐，並聽取經營報告，發現違章建築的鐵皮屋都能賺錢。而台南永華路國學研究會，每年遇到土地稅、房屋稅要繳納時，都需要向大家尋求協助。如果永華路也能自力更生，豈不兩全其美，於是台南前輩、前賢們開始動動腦筋，當時正好遇到麥當勞剛剛進入台灣，在台北民生東路設立第一家分店大熱賣，於是試辦素食漢堡，然後又試賣健康飲料食品，最後轉為素食自助餐。

協助洛杉磯天宗佛堂之設立

台北李慧芳點傳師因女兒們移居美國，經常來來往往，看到別組線在洛杉磯發展得不錯，建議徐前人可否到洛杉磯設佛堂，徐前人在一次前往紐約辦事的回程中，順便前往洛杉磯瞭解，回來後指示李慧芳點傳師及其先生王鎮民前賢代為尋找適合地點，在某個機緣，因有人售屋，乃將所有相關資料請示徐前人，最後徐前人核准購買，不過因經費不足，想向銀行貸款，當時台北雖已購地，但距離要建佛堂的金額尚有一段距離，經討論後向徐前人建議，洛杉磯購屋之款項先由台北建設基金代墊，若台北建築需用時，再請徐前人設法轉回，以減少銀行利息支出，徐前人也同意了，沒想到天有不測風雲，徐前人於民國七十七年奉 中召回，此筆代墊款最後只好轉為支付款，在某次前往台南徐前人守靈之途中，有人向王麗花點傳師及李慧芳點傳師建議，是否設法完成洛杉磯佛堂之設立，於是尋求多位支持者（其中曾獲得台南前輩邱朝琴及……等點傳師的鼎力相助），發心贊助完成安設天宗佛堂。

南北兩地對購地思考之差異

在徐前人前來台北設壇，聽取素食自助餐報告後，有機會討論並請示因為通貨膨脹之關係，可否台

北自備四分之一，另外四分之三向銀行貸款十五年，並分期按月償還，此案風險不大，台北前賢們再怎麼說明，再怎麼爭取，徐前人皆不予以考慮，最後慈悲指示：如果自備款二分之一，其餘銀行貸款才考慮准許興建，不希望大家負債太大，不過衡量台北前賢要提高四分之一的自備款，不知還要經過幾年。在下次徐前人前來台北天山佛堂時，看到報紙刊出台南五期標售土地，徐前人很心動，他很想籌建常州台灣中心，於是趕回台南投標，得標後，召集台南前輩、點傳師們，提出請大家盡量籌款，餘額再向銀行貸款，並按月分十五年償還，徐前人沒想到南北購屋，購地之思考邏輯相差不可以道里計，台北人因大部份都是外地來台北謀生，要取得購屋藏身之處，只需準備自備款，其餘全部向銀行貸款再按月分期償還，視為理所當然，但是南部前輩們，因為在地土生土長，他們認為有錢才能購屋買地，如果購屋買地還需向銀行貸款，寧可不冒這種風險，南北觀點差距如此大，最後徐前人與台南前輩、點傳師們及全省各地前輩、點傳師等共同商量找出分期付款圓滿處理的解決方法。

（未完待續）

力行三盡的 邱朝琴前輩

◎吳國靖



生平行道經歷是為道愛心的奉獻，是為道博愛的精神，是為道寬恕的行動，是為道導入聖域極樂淨土。

邱前輩諱朝琴，台南市人，生于民國十一年農曆九月十四日。誕生邱府的望族，世代樂善好施，祖上蔭德所被，出生了時代（巨輪）娑婆的救星，苦海眾生的導航者。邱前輩自幼聰敏賢達，秉承庭訓，事親至孝，待人謙恭有禮，誠實忠厚，度量寬宏，性情光明磊落，節行高致，威儀可象，才智兼備，器度非凡。家有二姐妹，父早年逝世，由其母扶養兩姐妹到于歸；其母親對兩姐妹非常疼愛有加，家中事務都不給他們做，有如千金小姐般。到了二十一歲時，配于台南市正義街（以前稱帆寮）的王家長子王安士先生，王家當時經營米糧生意，邱前輩經歷數年扶養兒子到高工畢業後，就專心於道場上。

三十八年求道

邱前輩年少時就擔起養子之責，民國三十八年間蒙受引保師的渡化，引入道中。

邱前輩得道後，即刻頓悟，讓徬徨的本心不再徬徨，讓迷失的本性不再迷失；經過真理陶冶，了澈無上菩提，並以悲天憫人的菩薩心常發大愿心，來道場修辦，隨後參加班期法會研究，一心為興儒，以身作則，因人設教，創辦聖學，承上啓下，來推行道務。

四十五年領命

徐前人獨具慧眼，發現邱前輩氣質非凡，才智雙全，口才一流，是才德之英，有領導之格，即提攜成全，認為將來必有成就作為。在民國四十五年間，香港王老前人（天德菩薩）來台巡視道務時，徐前人（正覺帝君）推薦邱前輩給王老前人，於是請邱前輩來徐前人家中與王老前人會面，隨之談起領命事，邱前輩再三推辭說：「兒子還小，家庭責任很重，不宜領命。」隨即王老前人請邱前輩到樓上佛堂，王老前人說：「你不要才要授命於你。」（那時好像半空中的聲音傳來），好像不是本人說。徐前人說：「王太太，這杯是砒霜，你也得喝下去」，就這樣領命。此種遵從天命，佛云：「從命而利君，謂之順。天賦天命實光榮，

替天宣化盡職忠，開荒播種勤灌溉，應盡任勞要自成。」

於是民國四十五年拜領天命（當時三十三歲），邱前輩那時辦道，精神勤敏精進，前輩的努力，時時啓導後學，並行三施助道，栽培後學無數，此種精神不落鬚眉，犧牲奉獻，樂道不倦，深得王老前人及徐前人的賞識。領命後，深感任重道遠，於是跟隨徐前人在台灣各地開荒辦道，成全道親無數。邱前輩的作為不偏不倚，符合中道，依照聖言，也依順堯舜之道啓化後賢，人才也輩出。

修道抱定誠恆堅面對官考

因四十五年至六十年間，官考嚴謹，道務最難辦的時期，當時成全地區包括，關廟、大灣、番薯厝、西勢、嘉義及孝德佛堂眾後學，開班人數將近百人。邱前輩無畏官考，更以大無畏精神，自思領命責任：「修行人應當效法古聖先賢，經得起時代的考驗，受得住烈火的煎熬，修道只要能抱定誠恆堅三字。」因思己身本為一方前輩，對天負有多大之天職，自己身處此立場，對人類負有多重的責任，對乾坤道親應視同兄弟姐妹之親，領導台灣省及孝德佛堂同修，共把道務推展，穩定道場根基，使其本固枝榮。

前輩仁心似覆載，慈愛如姐母，智慧天所賦，妙語啓頑強，信心如砥柱，萬方希賢良，日日宣揚天道真理，為公而忘私。當前輩接下重任以來，懷抱修行人，如能效法「天行健」的精神，自強不息，勇往邁進，定要精進不已。

堅定站穩，不懼道場急流波浪

民國四十九年設立佛堂，師尊臨壇慈訓云：「你是老中的好兒子，是老師的好徒弟，中賜孝德非小可。」在當時掀起了道務高潮，新年研究定時人數甚多；前輩曾跟隨徐前人到日本、韓國等地去參予成全。到了民國五十五年間，道務有變動，當時有一位前輩林雪小姐臨壇結緣時，勉勵一句話：「朝琴賢姊今亦在，你是老中的好子兒，是老師的好徒弟，急流波浪腳站卻。」

您前輩的修為，以理為準，有如幽林中的芝蘭，不以無人而不芳。您的修道立德，永不改節與悔恨，更不怕顛沛與窮困。

協助成全「社會人士特別成全班」

民國六十二年，徐前人成立中國國學研究會，前輩擔任理事，當時並協助徐前人成立「社會人士特別成全班」，班員包含台南市長林錫山、主任秘書薛文鳳、施堯議員、邱鴻祥議員……等等

民國七十八年間，常州來台開荒徐前人因奉中召回，台灣道務亦需要一位領導人；七十七年間，因老前人年老，道脈須延



續，老前人命美國顧愛珩前人繼續領航；七十八年徐前人證道後，八月間在台中果園由老前人領導國外前輩點傳師及國內所有經理會議，會議中由戴泉清點傳師奉老前人命宣布，常州國內外、台灣道務由顧愛珩前人繼續領航。

徐前人證道後，一貫道總會張前人，探喪時問道，道務有何交代（繼承），前輩說沒有，那你們要成立「理事會」，前輩是副理事長，因前人慈悲，由於邱前輩對道犧牲奉獻，協助道務，培養人才，櫛風沐雨，披星戴月，任勞任怨，樂道不倦，千魔不改其心，萬難不退其志，為道忘軀，加上德高望重之因素，繼杜老前輩之後，如前人不在時，台灣由邱前輩主持所有事情之後，再報告前人。

力行三盡： 盡心圓滿，盡力做到，盡責完成

邱前輩平時慈悲後學們有句名言，就是三盡：「盡心圓滿，盡力做到，盡責完成。」依循前輩的慈言，學習前輩的謙下及寬宏。前輩辦道的精神值得我們效法，讓後學們永牢心田，值得遵循敬重。

回顧邱前輩一生，為後學們付出與苦心，為道辛苦，苦心勞神，恪守規章，處事原則，正氣常抱，照顧後學，培養毅力；前輩的言行，堅誠、忠義、正氣，立功立德，智仁勇，讓後學們謳歌。前輩以正心教化，忍辱負重，一心一德，由凡入聖，犧牲奉獻，圓融究竟。

常存浩然正氣、是非之心

前輩云：所謂大道不怕不興盛，就怕修道人沒有浩然正氣；大道不怕不穩固，就怕

修道人沒有是非之心。

浩然正氣、是非之心，如果常常存在，必然會有一群群賢良英才，在浩然正氣的號召下，明辨是非曲直，勇往直前，藉著一盞神燈，大放光明，引導無量無邊的眾生，齊登彼岸，回歸瑤池無極理天，返樸歸真，道範永在。

邱前輩自修道以來的犧牲奉獻，實在不少。犧牲時間與精神，三施並行，協辦道務，遇到考魔臨頭之際，忍受一切，而且堅守志節，不為疾苦，犧牲後天之事，盡心於道務推展，拋情感，斷塵緣，愛別離；盡力奉獻於道場，開荒下種，忍受不少飢餓與苦難，捨後天小事，盡先天大事。以上我們做了，這些種種的犧牲與奉獻，究竟是為了甚麼？是為了渡世化人，了脫生死輪迴，而渡世化人，以了自己的責任大愿，只不過是為了達到應當做的事罷了。

不屈不撓，誠實不二

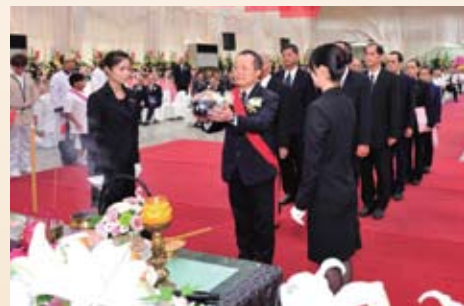
邱前輩自思：今後我們更需要衛道護法，死而後已，團結一致，共挽狂瀾，以不屈不撓，誠實不二的信念，作為千秋萬世的典範，道中的完人，並以發揚 師母老大人的天命真理，以始終如一，犧牲奉獻的精神，完成 師母老大人的收圓聖業，這樣才是 老中的好兒女，師尊師母的好徒弟。

邱前輩曾云：

一佛之應運，萬佛而響應。
佛法如甘露，除熱得清涼。
一心應善聽，能滅諸煩惱。

邱老前輩朝琴告別式照片集錦

◎攝影 陳俊儒



前輩行道風範

—懷念邱朝琴點傳師

◎王百莊



1970年，後學求道以來，承蒙前輩慈悲成全栽培，使後學在修辦道路上受益良多，也永遠難忘前輩提攜的恩德，在這回憶感恩的時刻，僅簡述幾段記憶往事，聊表懷念之情。

一、推展道務，維護道場，培養後學

民國六十年左右，道場外在大環境種種考驗，已漸漸減少許多，但是前輩帶領我們還是很小心謹慎，遇有研究，大伙兒的腳踏車要想辦法停到屋子裡面來，佛堂外面不要停放，或者要停到較遠一點，再分次三三兩兩進入佛堂，不可一次五人十人進進出出，免招耳目。據前輩口述，40-50年左右，有一次研究的晚上，警察臨檢，前輩就在前門應對，一伙一二十人無聲無息、從容從後門離開。

當時大部份都是家庭佛堂，前

輩帶領每位壇主都很熱心招待，也一同參加道義研究，學習禮節，對於初學者都很有成全的氣氛。後學求道的佛堂是在半樓板式，大概七八坪而已，沒有辦法全部坐椅子，只有前輩或講師偶而講課才坐椅子而已，大家通通蓆床而坐，20-30人坐滿地板，乾坤兩邊分班，預習執禮也分批學習。基本道義幾乎每禮拜一天或二天研究，如人生寶鑑、綱常倫理從德篇、佛規禮節、開班的意義、……等。上課有時由前輩親自講解，有時指派講師，但最後精要補充，前輩一定慈悲。大典、仙佛聖誕紀念日，大部份道親同修會回各佛堂參與獻供燒香叩頭。過年法會研究人數多，當時在前輩家與陳壇主連成道場，但大家遵守道場規矩，沒有雜吵現象，感覺只有一股清寧的氣氛，法喜充滿。

二、道理與料理

道理與料理是帶動培養後學學辦道的主軸，前輩每樣成全工作都很用心，也很全能。

（一）精密式的研究

後學很有榮幸經歷過，打穩學習講道基礎。在七十年左右，持續大約2-3年，每週一天晚上或者不定期周日全天，選定一處可以兼顧成全家庭壇主的地



方研究，參加人員大約十多人而已，由前輩、點傳師、資深講師以及四五位後學參加，整個晚上只精解幾句經典或仙佛訓文，例如，大學篇三綱領、八條目、……等。由前輩分與資料先示範講解，再由各點傳師、講師逐一講解，培訓者最後每位上台學習，一個晚上下來，簡短幾句，類似講法、不同講法超過10-20遍，講員大約可講二、三次，印象很是深刻，所謂「久煉成鋼」大概是這個意思吧。

（二）精緻素食

早年只知道佛寺修行持齋吃素才有，在家庭式修行很少全家素食，頂多初一十五日吃素較常見，記憶中大部份吃的食材都很簡化，大都以醃製品、醬料居多，配以豆腐、花生米等等，前輩在以素食成全道親，也是很用心。據前輩口述，在尚未入王家之前，娘家經濟不錯，又父母對於女兒疼愛有加，幾乎不做家事，生活上吃穿用很少自己動手，但天生伶俐的前輩，自從成家後，便自我學習家庭中必須要的種種技藝，而且無不一一精通，譬如，廚房料理，手工精緻又好吃，也會裁剪改衣服，兼可作生意賺些家用。

自從求道辦道以後，更體會成為全素食持齋，更是道場重要工作。前輩天生心思精細，簡單的食材經

過料理，便成一道道精緻美味又可口的素食料理，例如素烏魚子、素腸可以說是精專手藝；後來素食店漸普遍，就沒有再繼續做。至於炒麵、炒米粉、魯飯更是費用便宜好吃又會飽，常是過年法會人數眾多的標準主餐，可以因應如流水式的道親來道喜拜年。據前輩所述，當年仙公廟過年五天的團拜，回來的道親很多，炒麵每天幾百人份，幾天下來，雖然在廚房很辛苦（有時前輩又要兼顧點道），但是前輩帶動大家輪流分工合作，大伙兒做得不亦樂乎。十年前，有一次機緣，前輩慈悲想教坤道後學炒麵、炒米粉的手藝，自由報名參加，前輩將食材細目、份量多少及過程方式以精密解說，帶動實做，大家也學得不亦樂乎，很有心得。現在李前賢就學得箇中簡單、美味、可口的妙法，常以此手藝參與道場辦事。

三、規矩嚴格，待人溫和， 以身作則

前輩教導後學們種種修辦規則、規矩、禮儀，很是嚴格，在各種執禮培訓，往往也是小班制，二三小時只學習一種，包括音量、節奏、動作及意義內涵，直到大家熟練為止。常常叮嚀要尊敬仙佛、尊師重道、承上啓下，以前人為準繩，無論辦事、講話，待人處事，要以道為重，以成全慈悲渡人為中心原則，不可意氣考人，對要求自己一定嚴格，待人一定寬和，責任負起，如果自己先做好，自然可以帶動別人、帶動道場。幾十年來，孝德佛堂的道務就是前輩辛苦點點滴滴、以身作則推動起來。

前輩常慈悲說：

「自己要付出，能夠做，盡量做，用心做，自然就會做好。」

「大家都還在學，有不會的地方，學過了自然就會，不要怕，要包容人家，一同進步。」

「你若用心講，人家就會用心聽；你若不用心講，人家也不用心聽。」

「要常常想，哪一位道親好久沒出來，要主動去關心，要去拜訪可以邀我一同去。」

「要活潑應事，不可死板，成全要點，看對象看情況講話辦事，上天仙佛會暗助。」

總之，前輩句句的慈悲語，後學也無法詳述所記，感觸在心，終身不敢怠忽。

四、培養小天使成長

民國80-90年左右，前輩為增進道親家庭中小天使（國小學生）互相認識與聯誼，而成立倫常教育成長班，利用好多晚上，親自前往各小天使家庭分送倫常小故事、簡單道義或修道故事。並且鼓勵當場預演講讀，常常前輩示範先講，再由小天使講學，並分給小禮品以資鼓勵，有時一個家庭有二三位小天使，前輩不只跑一趟而已。各個小天使講演內容完成準備後，集中在暑假一天或寒假過年聯誼會時，一一上台顯身手，感覺小小心靈也是不亦樂乎。在帶動當中往往也帶動家長及一家人能夠參與道場活動。前輩也好幾次帶小天使家庭到野外郊遊以增進聯誼，地點有台南公園、佳里、路竹、內門、黃金海岸、……等，處處都留下小天使與道場互動的回憶。

十年廿年過去了，小天使長大了，也有漸漸參與道場幫辦的行列，也期許小天使永不忘前輩成全的苦心。

五、堅定的腳步，始終如一

前輩早年入道場，一生走過修辦路，以後學所知，種種考驗，不計其數，無論家庭環境大變化，行道佈道的辛苦，前輩都一一通過，未曾動搖修辦的意志，尤其五十幾年台南地區大考驗，前輩追隨前人帶領諸後學走過衝擊，堅定的腳步，信心毅力就如聖人所云：『造次必於是，顛沛必於是。』這種始終如一的精神，後學們更應深刻體認效法才是。

前輩一生圓滿修辦的行誼，為道犧牲奉獻付出無限的大愛，愛護提攜後學的恩德，永生難忘，身為後學應當繼承前輩老人家行道的精神，負起道務弘展的責任才是。

2012年6月台北承德佛堂 國學營輔訓參加心得

◎吳清吉

“養兒方知父母恩，學道才知師恩深”。

每個人從呱呱墜地到現在，都接受了來自於父母、家人，及不知多少人所給與，數不清的鼓勵、支持、包容及幫助。而又有多少人，真的能感恩、知足、惜福，並將此份受自於衆生的恩惠繼續發揚下去呢？

年少時，總以為父母養育我們，是盡一份為人父母應盡的責任。而今，望著已漸漸年邁的父母，手中拉著自己仍稚嫩年幼的孩子，這時才明白，這世代交替之間，包含了多少生命傳承、延續的美好，及多少歲月以來，父母對我們無怨無悔的付出及辛勞。感謝上天讓我擁有的這一切。並將父母傳承給我們的一切，再傳承給自己手中的下一代，盡一份為人父母的使命，進而承擔起生命及血脈的延續。

從小，便在父母的帶領下進入道場，卻從未真正的為這裡

盡過一份心力，一直都是承受衆多前賢的幫助。這次，有幸在點師及諸位前賢慈悲下，擔任暑期大專國學營的輔導員，並在參加輔訓課程中，經過這兩天的學習，感受到台北承德佛堂諸位前賢的深切用心。這時才更明白，如同成為一位父親時當下的心情一樣，過去在道場中，有多少前賢，為了成全一位後學，是如何不辭辛勞、日以繼夜，無為地付出，對我們的起居飲食、生活作息，都照顧的安穩妥當。上



順手捐發票，救救植物人—文山分院



參訪創世基金會—基隆分院



協助核對統一發票，體會“為而不恃”

會，實在深怕稍一不慎，便辜負了這所有的提攜恩澤。因此，告訴自己，擔任這次的輔導員，一定要懷抱著感恩的心，謹慎的看待這一份傳承的重責大任。

然而，即便了解這份傳承永續的使命，也才驚覺，原來自己是如此的渺小與不足。還需改進及學習之處真的不少，脾氣毛病未改，一顆道心仍舊飄飄蕩蕩，真要扛起這份責任之前，不先自我反省，修整一番，還真的不足以為上天擔起這份輔導員的工作！這次的輔訓，就像一面鏡子，更像一部自我反省的紀錄片，讓自己觀照內心的不

足，並明白這多年來，自己浪費、虛擲了多少的光陰。唯有將自己歸零，重新再學習，才自覺有那份資格，擔起薪傳！

未來的日子裡，將永遠抱持學習、謙卑的態度，誠摯的心、服務眾生的願力，為道務及生命的永續傳承，貢獻自己的一份心力，以報答師恩、父母恩及諸位前賢對後學在學習的道路上所給予的教誨及提攜。

天的慈悲，師尊的大德，又是在我們不知不覺中，化為講師，苦心的對迷途的徒兒諄諄教誨。這份恩典及感動，是自己從未如此深刻感受過的！我是何其有幸可以生逢此時！

如今，明白自己擁有的這一切，是師恩、父母恩及諸位前賢的慈悲，及許多我在道場中的學習機

2012年國學夏令營有感

◎吳宇樺

放下塵緣，回到佛堂，重新調整腳步

古有云：「修辦道三不離：不離道場、不離經典、不離善知識」，回到了承德佛堂參與一年一度的國學夏令營，第九年的學習及幫辦，隨著年齡的增長，開始參加了高中班、大專班、擔任輔導員，再次以學員身分參與國學營，心中不免既興奮又感動，由於後學在外地讀書，每年只有寒暑假有機會回到佛堂跟一班青年同修一起參與班期及學習，也利用這個時刻，重新觀察體會、檢討反省，這感覺是無法用言語形容，只能用心去感受。

由於後學下午提早抵達承德佛堂，承蒙台北蔡點傳師的照顧，使後學能先飽餐一頓，為三天兩夜的國學夏令營做好萬全的準備，睽違半年回到了佛堂見到許久不見的伙伴，大家陸陸續續的抵達了承德大樓，不免寒暄一番，就是一種回家的感覺，行前的準備，學習到了前輩們的圓融，將交辦的事情一項一項的完成。

活動經過莊嚴的獻供、請壇、開班禮後順利地展開，祈求上天的慈悲能夠保佑活動圓滿進行，「善抱不脫」講師用淺顯易懂戲劇，使我們了解「善於抱持者，不會朝秦暮楚，隨意丟棄」，學習護持道心、道念及自己的愿心、愿力，秉持著「修道修心、辦道盡心」的一條正確修行路走下去，效法「玄奘取經」的精神，不能只因一次失敗，就放棄你原來想達的目的地的決心，如果你總是盡到最大的努力，那麼最糟的情況永遠不會發生，改脾氣去毛病，以修道辦道為快

樂，進而圓滿道業。

生而不有、為而不恃

為了使國學營更活潑，這幾年國學營特別安排了戶外參訪，從中學習，分別安排了到「創世基金會」四個分院，了解創辦人曹慶爺爺的三個到底「殘到底、老到底、窮到底」，並學習維護人道、尊重生命，學員們到街上募捐發票，從一開始的靦腆害羞，但為了創辦人偉大的理想及抱負「救一位植物人就是救一個家庭」的宏願，鼓足了勇氣大聲的說出「順手捐發票、救救老殘窮」，引來街上路人的旁觀，有些人不屑一顧，雖然如此，大家卻不灰心，為了完成曹慶爺爺的心願，大家的努力總算沒有白費，路人們努力地翻翻自己的錢包，將手邊所有的發票捐出，或是特地去消費就為了捐出一張發票，感受到人情的冷暖，下午回到了基金會，幫忙發票及義賣用品整理、特別的是在板橋分院的伙伴，幫助院內40幾位的院民照X光，感受深刻的是，植物人甦醒的機率微乎其微，但其中有一位院民甦醒了，在我們幫助她下樓照X光的過程中，

不時向我們說謝謝，他們都懷著感恩的心，身體健康的我們是否更要抱持著這種心去感謝他人的幫助呢？

晚會的表演充分的表達常州組的淵源，隨著影片的播放，看著前輩們幫辦道務所走過的一點一滴，每一步總是那麼的艱辛，忍不住掉下了眼淚，點傳前輩們不因身體年邁，將道務一肩扛，曾經都是辛苦汗水堆疊而來的，我們何其有幸接受這一份幸福。

一路走來，始終如一

近年來恩師以「誠」一字貫穿今年大學指考的題目：「我可以終身奉行的一個字」，慈悲我們要真誠地與人相待，以真誠心意扮演自身角色，在每一次和不同的人以真心和真心的交會後，我們本來就要回到各自的生活繼續自己和生命未完的旅程。不再那麼感慨，並非我已經老去、麻痺那些以往豐沛的情感，而是體悟；真正的朋友、親愛的人，都各自有自己的天空，就像是行星的交會。生命和生命的撞擊會出現許多意想不到的璀璨火花，但始終要回到自己的軌道，同時期待下一次未知的相逢。

很感恩上天慈悲，點傳前輩們的提攜，給後學這次參與國學營的機會，讓我學到很多東西，「很多事情不做不會怎麼樣，但做了一定會很不一樣」，才是我們修行初衷。



國學營前港公園相見歡

到佛堂學智慧——記台東天震佛堂青少年夏令營

◎江詹軒

記得第一次被同學找來參加這個活動時，心想這是什麼？一定很嚴肅很無趣，就一直聽課還能做什麼呢？在學校已經整天都要聽課，星期一、三又要補習，好不容易放假又要我聽課，你這個朋友是想折磨人嗎？現在這個疑問已經消除了，終於懂得為何要後學參加的原因。

在生活中與人相處，有摩擦說錯話，不知道怎麼辦，有時候還會取笑別人，甚至一起欺負別人。在學校沒教如何做人，只教你如何考上好大學，就一直考試，腦袋都硬得像沒有任何縫隙密度超大的水銀一樣，看到哪裡有什麼補充就拼命的背，就為了得高分。然而來佛堂，腦袋就像軟軟的，像海綿，不用刻意背這些道理，就可以謹記在心中。在這裡大家一起修道修心，改掉壞脾氣放下心中的不滿，學習釋懷原諒曾經傷害過你的人。生命旅途中停停走走可能會遇到幾個知己、幾個貴人、甚至幾個敵人，到這裡，佛堂教你學習珍惜也學習放下。

這次夏令營上了幾堂課，印象最深的是一位蔡講師，他講的題目是『和藹可親』。怎樣的人會讓你覺得和藹可親呢？就是要有禮貌以及多微笑，相信這是大家都知道的，但可以做到的人又有幾個？有多少人可以不受心情影響把情緒調整好？如果面對現實壓力要靠什麼幫你撐下去？這時就要靠你的信仰意念。例如後學每天起床準備早餐，如果不是假日，還要更早起床讀書，用完早餐讀完書，再叫爸爸起床。如此敘述好像是一件簡單的事，但其實這裏頭後學情緒起伏

很大阿！叫爸爸起床以及跟他溝通不是一件容易的事，後學每天都不會帶著笑容上學，每天一進教室，坐在前面的吳同學就會轉過來問後學說怎麼了，你的臉超兇的好有殺氣，我就跟她說“沒什麼好開心的，我的臉不笑就那樣啊！”相信臭臉的人也常說這句話吧！

上了這堂課後才知道，大家都喜歡看見別人的笑臉，所以可別忘了臉上要時時露出溫馨的笑容。除了生病會傳染，還有什麼也會傳染？答案是快樂，你要是心中滿懷快樂，臉上一定滿溢著喜氣，走到哪看到這笑容的人一定會被吸引，快樂的氣氛就被散播出去。有句西諺說：你笑，整個世界也跟隨你在笑！（Laugh, and the world will laugh with you）心笑臉也會跟著笑，心和藹態度也會跟著和藹。後學很開心可以參加這個活動，認識了新朋友也更懂得如何以謙恭和藹態度待人處事，也發現在這裡有一種很特別的氣氛，後學不知道怎麼形容，就各自想像體會這感覺吧！

謙恭和藹的處世智慧

◎卓姿吟

炎炎夏日，夏蟬在枝頭上使勁地叫著，剛上完暑期輔導的我，面對這連續這艷陽高照的夏日心中不免有些煩躁。「唉！你都要高三啦！要讀書！」「學測！學測！學測！」「有沒有練石膏啊？術科考試會考啊！」像魔音般，在我的心頭猛搗著；像撥放器般，來來回回，在我的腦海中迴盪著。啊！何時才有那彷彿甘泉、朝露般沁入心脾的純淨來為我醍醐灌頂呢？

早上六點多，紅澄澄的太陽早已半邊掛，仍在睡夢中的我坐上了前往花蓮春日天宣佛堂的巴士。一路迷迷糊糊，幻想著接下來兩天的「淨化之旅」。在相見歡中，大家無不使出看家本領，為的就是希望自己的隊名和隊呼能最特別，能夠成為最讓人笑破肚皮的，也最風趣搞笑的，也讓一開始的尷尬在這歡笑中化為動力。在靜態課程中，先後有多位的講師為我們慈悲，課程設計也非常的多樣化。這次的主題訂為「謙恭和藹」，林依品講師有鑒於下午大家都沒精神上課，在一開始上課時就來個「左腦人右腦

人」的小測驗來給大家提振精神。在其中也巧妙的把「謙恭和藹」的精神帶入其中。讓我們馬上有了精神上接下來的課。接下來的蔡孟谷講師也是用他一貫的「幽默風趣」來講述課程，原本漫長的上課時間就在笑聲和拍手聲中度過，彼此也都有豐富的收穫和見解。下課時，廚房媽媽也準備了可口的薯條和炸基塊，大家也都非常捧場的一口氣「秒殺」一大盤。

人與人的第一印象就是看這「謙恭和藹」了。易經六十四卦中，其六十三卦中都是吉中帶兇，唯獨謙卦是大吉無凶。易經談到：「勞謙，君子有終，吉。」又言曰：「勞而不伐，有功而不德，厚之至也。」從此文中就可看出「謙虛」是何等重要待人處事之道。孔子也說：「謙也者，致恭以存其位者也。」可見「謙虛」在修道上是十分重要的。

在吃完豐盛的晚餐後，緊接著令人期待的晚會終於到來。在話劇演出中，每組都卯足了勁，後學也不例外！後學自告奮勇擔任扮演一位學富五車，卻高傲自負的讀書人，後來因為科舉不第而辱罵考官，到最後經開導而一改高傲本性終致中舉。在這其中，後學體會「謙恭和藹」的意義。人如果自負、高傲，將遭來別人的厭惡。相反的，如果待人恭敬、謙虛，別人相對的也會對你和善。晚會的活動充滿意義，很感謝活動組的精心策劃以及前輩的教導，讓晚會精彩又不失主題。

第二天的戶外活動，地點在花蓮的林田山林業文化園區。在夏日強烈的煎熬下，來到此地簡直像是來到了天堂。綠林圍繞，樹葉像風鈴般沙沙地在峽角處旋轉飛舞，五色鳥在茄苳樹間不停跳躍唱歌；夏蟬如齊唱般同時唧叫了起來，又再頃刻間戛然而止。這景致彷彿就像簡媜的夏之絕句般：「平平仄仄平。」而在林田山的第一個活動一分站遊戲，也在這平仄間展開了序幕。各組開始卯足全力來尋找先前躲藏起來的關主，從上到下，從左到右，即使揮汗如雨，即使烈燄高照，看到關主依然是：「關主好！」，為了就是能在有限的時間能闖過最多的關。中間不管是考驗默契，團隊精神，思考邏輯等，都是要非常投入才行。



工作人員合影



與木雕展志工合影

時間近午，廚房前賢們還準備了清涼可口的仙草蜜，大家一窩蜂一杯接著一杯，就在聽著其他組闖關中的搞笑趣事中。炎炎夏日，輕快的笑聲，體會樹的真理，微風中，結束了分站遊戲。

用完午餐我們就離開林田山，一路無語，天空也下起了間歇的雷陣雨。拖著疲憊的身體回到了佛堂，接下來就是來到天宣佛堂的最後一個活動『心聲迴響』。看著這兩天的照片，要謝謝的人有好多好多。感謝天恩師德的慈悲，能讓活動這麼圓滿成功，也要感謝講師辛苦的給予指導，讓後學能體會「謙恭和藹」的重要，更要感謝在這兩天中幫我們料理三餐的廚房媽媽們，因為有她們，我們才有精神迎接這兩天從早到晚精彩又充實的活動。謝謝所有為這次活動而默默付出的人，也謝謝參與這次活動的所有人。因為有大家，這次的活動才能夠圓滿。就是有大家的努力和參與。時光飛逝，快樂的時光總是來得快去得也快。大家依依不捨地帶著這豐富的收穫和回憶踏上歸途。在巴士上，眼前就是熟悉的台東。相信大家也跟後學一樣收穫滿滿，在日常生活中實踐「謙恭和藹」的精神。



◎陳基安

比馬龍效應

巨賈都爭相出高價，要購買葛拉蒂雅少女雕像，可是比馬龍都捨不得割愛，比馬龍非常喜歡葛拉蒂雅，愛不釋手，每當望著雕像，心中油然而生一股莫名的情愫，於是比馬龍愛上了葛拉蒂雅；比馬龍日夜祈求愛神將雕像變成真正的少女，能和他成為終生的伴侶。

俗話說：「精誠所至、金石為開」，他真摯的感情感動了愛神阿芙達（Aphrodit），於是愛神把雕像賦予生命，石雕少女化成真人，比馬龍和葛拉蒂雅終於良緣天成，結為連理。

在古希臘時代，賽普路斯（Cyprus）的國王，名叫比馬龍（Pygmalion）是一個熱愛雕刻，技藝精湛的雕刻藝術家。有一天，他的朋友送他一支潔白的象牙，比馬龍得到這支象牙後，就開始構思如何利用這支象牙，雕出滿意的作品，最後他決定要利用這支象牙雕出一個沉魚落燕、美如天仙的少女。

比馬龍用他那巧奪天工的技術，精雕細琢，終於創造出一個栩栩如生的少女雕像，仿如一個麗質天生的少女，比馬龍把這個雕像取了一個頗富詩意的名字叫葛拉蒂雅（Galatea），許多富商

以上是一則神話故事，但心理學家卻成為廣泛討論的主體；所謂「比馬龍效應」（Pygmalion Effect）就是期望的應驗，當我們對自己有所期望時，這個期望總有一天會實現，這就是所謂「自我應驗預言」（Self-fulfilling Prophecy）；當老師對學生有所期望時，這個期望總有一天會實現，這就是所謂「教師期望」（Teacher Expectations）也就是「教室中的比馬龍效應」。簡單的說：如果將自己比成「馬」，可能自己就像一匹「馬」；如果將自己比作「龍」，可能自己就像一條「龍」。

記得民國92年，後學在校長任內做了一個「比馬龍效應」（Pygmalion Effect）的實驗，那年暑假本校由外縣市調來一位教師，真巧他原服務學校的校長，正好是後學校長儲訓班的同學，因而向他打探該師服務狀況，他說：「據他的觀察，該師不適合擔任級任導師，建議最好安排他科任老師為宜，以免造成不必要的困擾」。當時學校沒有科任的缺額，該師何去何從？不知如何是好？這時想起「比馬龍效應」這個教育理論來，何不利用這麼個機會來做個實驗，驗證它到底有沒有效。

首先就要避免先入為主的觀念，認定該教師，是優良教師，他有教學能力和教育熱忱，相信他一定能勝任級任導師的工作，就讓他擔任級任導師的工作，這樣的安排雖然有些冒險，但是後學認為每位教師都具有可塑性和創造潛能，只要他願意去嘗試，相信可以開創新局，展現不同的風貌。

新進教師來到一個陌生的環境，為了讓他能提早認識環境，學校在開學前辦理新進教師座談會，歡迎他加入這個教育的大家庭，期許他貢獻心力，共同為學校教育來努力，遇到任何問題，學校願意全力幫忙解決，希望能安心教



學，全力以赴。

這位教師在學校的期許與鼓勵下，展開全新的教學歷程，開學後很快就進入狀況，教學認真、處事穩健、與家長溝通良好，表現出奇的好，俗話說：「好的開始就是成功的一半」，在非正式場合遇到時，主動表達關心與鼓勵，增強其努力的動力，很快的一年過去了，他就如預期的表現，民國98年他得到台中市優良教師。

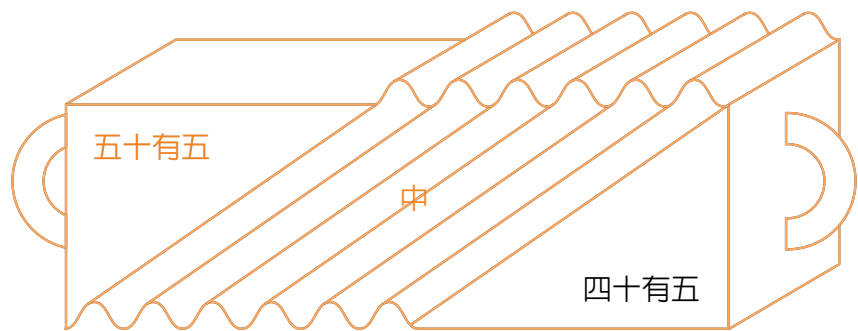
從以上的實驗結果發現：一個人假若得到適當的鼓勵與認同，平庸的人也可以有突出的成就，假如一開始就認定自己會失敗，通常結果就真的會失敗。為人父母及教育工作者，要善用「期望」或「預言」正向、積極的方式，來幫助孩子達成自我實現，因為「植物總是朝向有陽光的地方生長，孩子總是朝向讚美的方向成長」。（作者為國小退休校長）

百叩首 (下)

在氣而言

道德經云：『天地之間其猶橐籥乎！虛而不屈、動而愈出、多言數窮、不如守中。』

天地之間就是一個大風箱，叩頭動

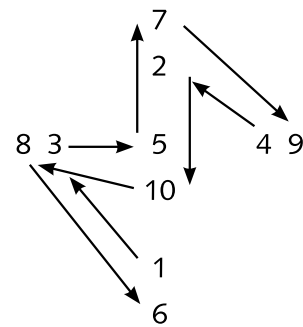


作中，每一叩首的起伏是人與天地間的大風箱混然一體地拉動著，以五居中，建中立極，代表不變的本體，中乃道樞，是人身之真體，虛而不屈，動而愈出，因此修道之本當守這中，河圖五十為戊己中土，豎窮三界，理氣象三天；洛書五土位於中宮而應八方，和合四象，金木水火，橫互八方，東南西北，東南東北、西南西北，隅於時節，春夏秋冬，春分夏至，秋分冬至，代以卦象：天、澤、火、日、雷、風、水、月、山地；貫乎人身：首、口、目、足、股、耳、手、腹；統率人倫：父、少女、中女、長男、長女、中男、少男、母；所謂：雲雷震開戊己土，點傳師在點道時以真水真火點開新求道人的玄關，打開吾人之戊己中土，使普門示現其正法眼藏。因此叩頭時，必需要牢牢地意守著玄關，玄關是自性所居之中土，自性是人身之真體，性在人在、性去人亡，自

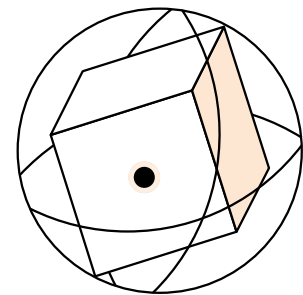
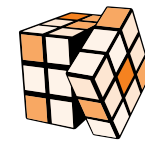
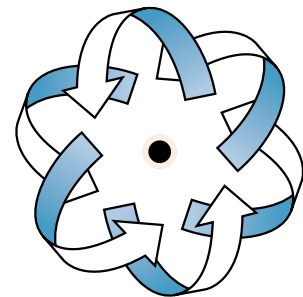
性虛而不屈，動而愈出，叩頭是拉動玄關這個小風箱，讓虛靈不昧的自性起用，以應無窮。

在象而言

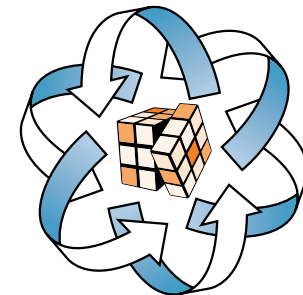
宇宙圖象是豎立的河圖合併橫放的洛書，以中五為相交的中心點。



四	九	二
三	五	七
八	一	六



天圓地方



參天兩地而倚數：一加三加五見九，為乾天之數，二加四得六，乃坤地之數也；九六原佛子當以無極之至真，合天九地六而一之，以達至善之理。古

德有云：一百為全數，分陰陽，各得五十，大之數五十，其用四十有九，其一不用，不用而用以自通，非數而數以之成，此易之太極也。無因於有而使人明白，常觀於物之末極，才能明其所由來之宗本，河圖天一，洛書履一，天一為五行之宗，履一乃一陽之始，聖人抱一為天下式。所合抱的雖只有一，但所能應的卻是無窮。叩頭時手抱合同，以赤子之心，約之于理，歸之於道。百叩首全數九十有九，最後以一下百叩作結，以原數而言，九十有九，以九為數之極，最後加一下百叩藏一不用，即太極之一，太虛其一，本體不動，不用而用以自通，完滿了一百叩首，和合天地一百之全數。

然而百叩首由一數到一百，當中不見二，亦沒有十和十以上的數，以“再”代表了二，說文解義：再者，加也，對耦之詞曰二，重疊詞曰再。再者其性物不二，生物不測，非

是相對，不入對待，如是聖人達生死之不二，通變化之為。

百叩首中，不見十和十以上的數，



◎澳洲 又仁

貫徹洛書的用五藏十，即用仁而藏智，人不可以智慧自居，恐其生發智取謀奪的野心來，雖有大智慧但卻收藏起來是謙下的心，故王公以孤寡不穀而自稱，因此叩首是跪拜禮“Z”，雖是祭天之禮亦不會昂首仰天而拜“Y”。把所有憤高心折下來，因有十便有十以上的數，可繁衍至無盡數，一發不可收拾，如人之七情六慾之生發不能息止。叩完“一再三四五六七八九”，便是“一一再三四五六七八九、一再三四五六七八九……”，叩完十次“一再三四五六七八九”便是九十九叩，加一叩便是百叩，代表一百叩；重複完成第二次叫再百叩；第三次叫三百叩等。當中不會出現十位或百位數，叩了五百叩甚至一萬叩首，還保持在一至九的原始數。一為數源，九為數極，物極必反，九之後便返回一。多言數窮、不如守中，一至九之數不患寡，只患不均，

不均者，不得其中道。天道往還，人不可力爭，不盡有為，不住無為。

百叩首虛一為宗，不二為再，用五藏十，以九為極，繼中立極，成就天人合一的大人境界。與天地合其德，與日月合其明，與四時合其序，與鬼神合其吉凶。豎窮三界，橫互八方，先天而天弗違，後天而奉天時，天且弗違，而況于人乎，況于鬼神乎。如世界和平百叩首，不單是懇求狹義的現今人類世界和平，真正的世界和平應該是廣義的十方世界，四生六度的大和平。叩頭是以沖氣為和，沖虛之氣含萬物造化之機，萬物得其沖而得生化之妙，因此每百叩首都御合著數、氣、象而成變化，化紅塵為蓮邦。化世界為淨土。

（全文完）



人心思變， 道心恒常

北，孟母為了培養孟子成為授業師，首先搬到師範大學附近，沒想到附近有師大夜市，接著栽培孟子追求真理，搬到真理大學附近，沒想到附近有淡水夜市，最後為了教導孟子實踐篤行真理，搬到實踐大學附近，沒想到附近有寧夏夜市。不得已把孟子送到國外留學，孟子學到了Yes心。以負面的角度看，Yes心是中英夾雜，以正面的角度看是中西合璧。

最後孟母想通了，外在的環境無法掌握，業識心還是在善惡對待之中，要孟子每天叩首禮拜時，暫時放下人心，內探隱微的道心，在變動的人心中，體會恆常的道心。

孟子事母至孝，每天叩首，最後孟子從八識田中回憶起他在戰國時代的名言：「學問之道無他，求其放心而已。」

什麼是人心？簡言之，夜市心，業識心，謁謄心，Yes心。

什麼是夜市心？找好吃的素食點心。

何謂謁謄心？典謁顧謄心。何謂典謁？《禮·曲禮》問士之子，長曰能典謁矣，幼曰未能典謁也。《註》謁，請也。典謁者，主客告請之事。何謂顧謄？太甲曰。顧謄天之明命。

何謂業識心？以現代版孟母三遷為例，話說孟母轉世於二十一世紀的臺



◎美國 茶水

積聚

百文一見 (016)

積聚：積少成多，聚沙成塔。

(1) 大富由天，小富由儉。

要有儉的積聚，才有小富的成果；要有前世的積福，才有今世大富的成果。

(2) 心經：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」

要有行深的積聚，才有照見五蘊皆空的開悟。

(3) 無盡藏比丘尼：「終日尋春不見春，芒鞋踏破嶺頭雲；歸來偶把

梅花嗅，春在枝頭已十分。」

要有芒鞋踏破的積聚，才有春在枝頭的開悟。

(4) 靈雲禪師：「三十年來尋劍客，幾回落葉又抽枝；自從一見桃花後，直至如今更不疑。」

要有三十年來的積聚，才有至今不疑的開悟。

(5) 慧稜禪師：「也大差，也大差，卷起簾來見天下，有人問我解何宗，拈起拂子劈口打。」

慧稜禪師，二十餘年坐破七個蒲團，一天偶然捲簾而大悟。

要有坐破七個蒲團的積聚，才有劈口打的開悟。

(6) 公孫丑問：「敢問何謂浩然之氣？」

孟子曰：「難言也。其為氣也，至大至剛，以直養而無害，則塞於天地之間。其為氣也，配義與道；無是，餒也。是集義所生者，非義襲而取之也。」〈孟子·公孫丑上〉

要有集義的積聚，才有至大至剛的領悟。



(7) 師母慈悲：「寡而又寡，自念慮之萌，以至言動之著，務納乎天理，無一毫夾雜，方始不愧於天。」

要有寡而又寡的積聚，才有不愧於天的領悟。

(8) 莊子曰：「且夫水之積也不厚，則其負大舟也無力。覆杯水於坳堂之上，則芥為之舟；置杯焉則膠，水淺而舟大也。風之積也不厚，則其負大翼也無力。」〈南華經·逍遙遊〉

要有無間斷的積聚，才有大用的成果。

(9) 孟子曰：「行有不慊於心，則餒矣。」

李斯曰：「泰山不讓土壤，故能成其大；河海不擇細流，故能就其深；王者不卻衆庶，故能明其德。」〈諫逐客書〉

在積聚的過程中，要嚴以律己，亦要寬以待人。

(10) 老師的叮嚀，二六時中煉神光。

天恩師德，這是天道弟子的機緣際遇，隨時都可落實修行，簡易有效，感恩無限。

(未完待續)

生活智慧故事



「問清楚」可以溝通，就不要等待

有個女子剛剛嫁人並與公婆同住。某天她發現冰箱裡有一些水果便順手拿出果汁機將水果打成果汁，結果婆婆不但連喝了好幾杯還大力讚美媳婦。

從此以後做媳婦的三不五時就會把打好的果汁裝進水壺放進冰箱裡，每天下班回到家，她都會發現冰箱的水壺已經空了，她心裡常高興認為這是自己和婆婆交流的方式。

直到有一天，她比平時早了一小時離開公司，回家時不小心看見婆婆竟然站在廚房裡把她辛苦打好的果汁一股腦地倒進水槽裡。

她沒有讓婆婆知道自己看到這一幕，只是默默地回到房間裡越想越覺得委屈，心裡一直想「婆婆一定是討厭我，否則為什麼要做這麼過分的事」。

從此以後媳婦再也不願意打果汁了，而且她也越來越敏感，婆婆洗碗稍微碰撞一下她就感覺婆婆是在跟她「示威」，婆婆說了一句「今天風沙很大」，她就疑神疑鬼地覺得婆婆是在「暗示」地板不乾淨，只要看到婆婆，她就感受到莫大的壓力，後來索性能躲就躲老是把自己關在房間裡。

有一天老公突然問她，「妳跟媽之間是不是出了問題？媽說妳以前都會幫她打果汁現在都不做了！」

女子一聽淚水忍不住奪眶而出，覺得婆婆真是「卑鄙」，自己不願意喝她打的果汁就罷，竟然還拿這事跟丈夫「裝可憐」，於是她大哭起來把事情的原委一五一十告訴丈夫。

丈夫於是跟妻子一起到婆婆面前問：「媽妳為什麼要把果汁倒掉？」

「我沒有啊！」婆婆說。

媳婦心想婆婆還真會演戲，「我明明看到了！」媳婦回答。

婆婆想了想接著恍然大悟地說：「喔！我想起來了，好像確實有這麼一回事……」

媳婦打斷婆婆的話大聲說：「看吧！媽都承認了。」

「可是！」婆婆又說：「那次有隻蟑螂爬到果汁裡我能不把它倒掉嗎？」

「問清楚」可以溝通，就不要等待。事後媳婦很懊惱地說：「我真後悔花了太多時間瞎猜，如果我看到婆婆在倒果汁時馬上問清楚誤會就不會產生了！」

一隻蟑螂引發的誤會，差點毀了這對婆媳的良好關係，別以為情節太過誇張，它可是真實發生的故事。

而且我相信她在鑽牛角尖時，日子不好過的絕對不止她一人，還有被「颱風尾」掃到的老公，和她一頭霧水的婆婆。

在這場裡，我們是不是經常遇到類似的情形及誤會，為什麼許多時候我們寧可選擇一個人獨自蒙著頭哭泣難過，甚至憤怒、傷心，也不願意選擇「問清楚」呢？

「問清楚」這三個字，許多時候彷彿咒語一般，能讓很多困擾我們的問題頓時煙消雲散。

心得與淺見

快樂的鑰匙

每個人心中都有一把「快樂的鑰匙」，但我們卻常在不知不覺中把它交給別人掌管！

一位女士抱怨道：「我活得很不快樂，因為先生常出差不在家。」她把快樂的鑰匙放在先生手裡。

一位媽媽說：「我的孩子不聽話，叫我很生氣！」她把快樂的鑰匙交在孩子手中。

一位職員說：「上司不賞識我，所以我情緒低落。」這把鑰匙又被塞在老闆手裡。

婆婆說：「我的媳婦不孝順，我真命苦！」

年輕人從文具店走出來說：「老闆服務態度惡劣，真把我氣炸了！」

這些人都做了相同的決定——就是把快樂的鑰匙交在別人手中，讓別人來控制他的心情！

當我們容許別人掌控我們的情緒時，我們便覺得自己是個受害者，對現況無能為力，

抱怨與憤怒成為我們唯一的選擇。我們開始怪罪他人，並且傳達一個訊息：

「我這樣痛苦，都是你造成的，你要為我的痛苦負責！」此時我們就把這一項重大的責任，託付給周圍的人，並要求他們使我快樂。

我們似乎承認自己無法掌控自己，只能可憐地任人擺佈。這樣的人使別人不喜歡接近，甚至望而生畏。

INSIGHTS

The Great Expectations

© Big Sam (USA)

In the July 12, 2012 issue of the Fortune Magazine, there was an article named "the longevity sweepstakes" which graphically illustrated the mortality statistics reported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) and the Census Bureau. The article begins with this sentence: "The key to living longer after retirement may simply be getting to retirement in the first place." A copy of the chart used in the article is also included here for readers' easy references.

The article further highlighted with the following excerpt: The first hump happens in the first year of life, when around 30,000 babies succumb to problems like congenital defects, prematurity and SIDS. Then come the teens and twenties, when accidents and violence peak. For men, especially, these are the risk-taking years, and ages 20-24 are known as the "accident hump." In 2007, more than 10,000 men in this age group were killed in an accident or assault. Risk-aversion begins to kick in around 25, and natural causes start to rank. By 45, cancer and heart disease are the leading killers of men and women, not accidents. (Suicides, incidentally, are also most common among 45- to 49-year-olds.) Once the frail first year, the risk-taking young-adult years and the disease-prone middle age have passed, the average age a person will achieve rises dramatically.

It is interesting to know these mortality statistics tabulated with real hard data of the population. It is insightful to allow ourselves to prepare in advance for these expectations during our lifespans. However, **it is comforting to know that Buddhas' wisdom of cultivation can help us control our destiny so that we don't simply become one of the typical statistical observations to be recorded.**

Many babies are born with congenital defects which cause premature deaths. However, we also know that the health of father and mother also play an important role in predetermining the health of their baby before he or she is even born. For example, there is medical evidence suggesting that a father (and of course mother) who regularly smokes can cause congenital defects to the baby. Seafood, which is often found to contain ultra-high level

修行人教我們要作自己的主人，不要被環境、物欲左右；基督教鼓勵教徒要「常常喜樂，凡事包容，凡事感恩。」

你的鑰匙在哪裡？在別人手中嗎？快去把它拿回來吧！不要忘記，你本身就是一塊磁鐵，當你身心愉悅，對世界充滿善意，美好的東西就自然被你吸引；相反地，當你悲觀，內心充滿埋怨，負面的一切就相繼報到。開心與不開心，往往都只在人的一念之間，何不放開一點、簡單一點、單純一點呢？

學道的人，要多多善於利用自己的內在磁力，幸與厄，就掌握在你的內心，你能夠掌握住自己快樂的鑰匙，你不必期待別人使你快樂，反而能將快樂與幸福帶給別人。

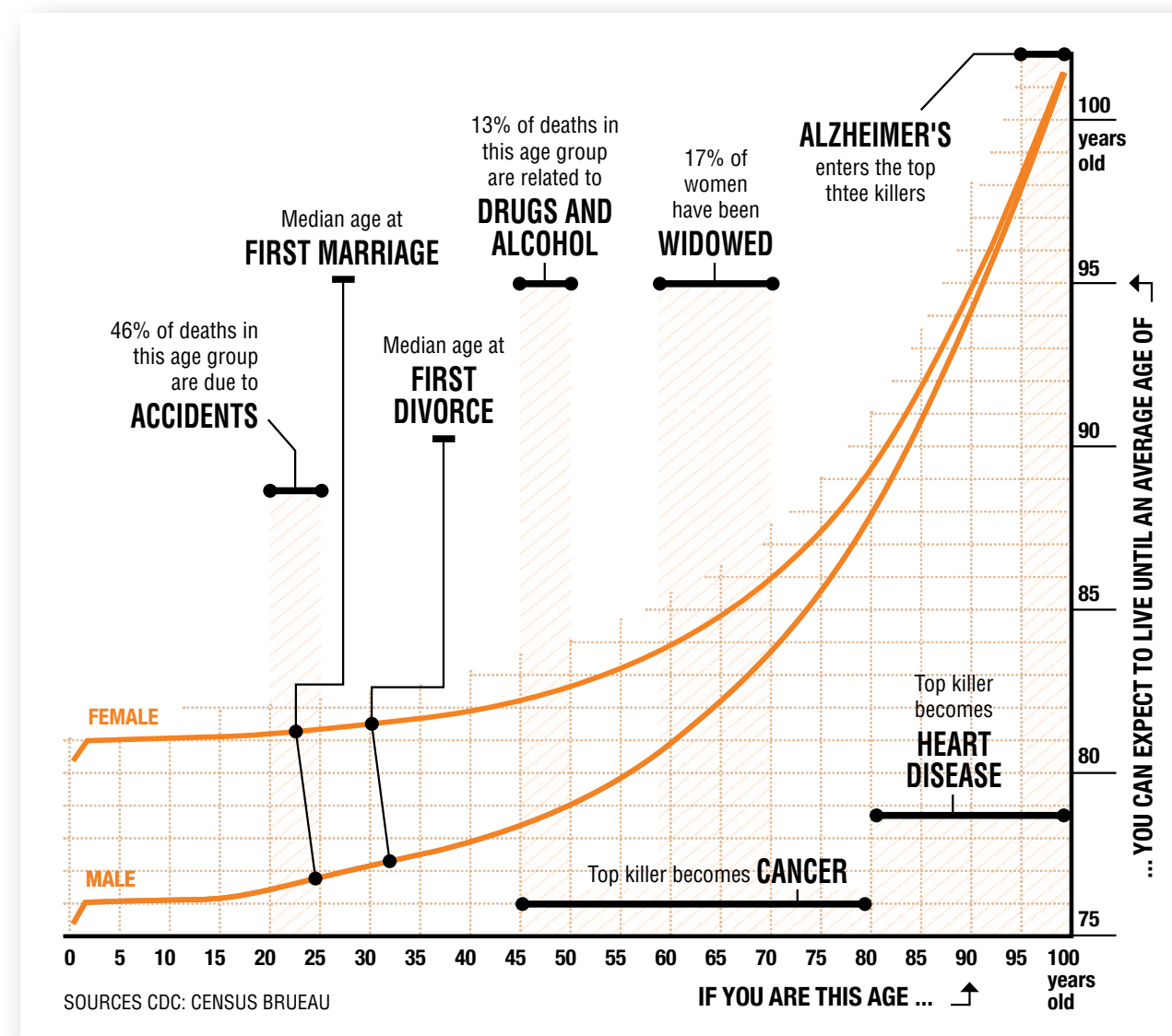
心得與淺見

of mercury and lead, is consumed by some expectant mothers still. In a San Francisco Bay research of random sampling with local sushi restaurants, its finding concluded that fishes contained mercury at eighty times allowable threshold. Alcohol drinking by father and expectant mother is also found to cause birth defects. In the early 1900s, alcohol was considered as a medicine by the medical regulatory agency in the United States, and alcohol was widely prescribed to expectant mothers regularly by

doctors for half a century. Long before scientific studies and evidences become available, Buddhas had told cultivators not to smoke, drink alcohol, and eat meat and seafood. The logic was simple. Smoking harms a person's body as well as neighboring others (i.e. second-hand smoking.) Drinking alcohol confuses one's mind and its thinking process, i.e. messes up the brain. Eating meat and seafood causes pain and suffering onto innocent living animals, thus generating karma. **By following Buddhas' teaching, expectant parents can offer a healthy, peaceful, and safe environment for a baby to grow and be born into.**

During the ages of 20-24, 46% of deaths in this age group are due to accidents. One of these accidents is car accidents. Car accidents are often caused by drunk driving

and distracted driving, among many other reasons. In the United States, one third of highway fatalities are caused by drunk driving. In addition, with the popularity of smartphones, many young drivers are also becoming distracted drivers. For example last year, a sports utility vehicle with five college students lost control of their vehicle while in highway speed and veered to crash with an oncoming truck of the opposite traffic. All five college students died tragically. Mobile phone records showed that the SUV's driver sent out a SMS a few seconds before the crash. **Buddhas taught cultivators to eliminate greed, anger, and stubbornness from our minds and our deeds.** Greed,



anger, and stubbornness lead people to engage in risky behaviors. Many of the tragic deaths in this age group can be prevented when young people can learn to let go of the greed of going after fame and fortune, anger flared up from tempers and conflicts, and stubbornness of holding onto attachments. In the previous car accident example, the driver's attachment onto sending out SMS continuously diverted the driver's attention and caused five innocent lives' untimely loss.

Ages 30 (female) and 32 (male) are the median ages at first divorce. In the United States and many western countries, divorce rate is up to 50%. Many Asian countries, such as Japan, are also catching up in recent years to the level of western countries. In this age of declining morality, we must recall to learn what Confucius taught his students from

three thousand years ago. Confucius taught that there are Five Cardinal Bonds in human relationships. The Five Cardinal Bonds include ruler and subordinates, parents and children, husband and wife, siblings, and friends. In the relationship of husband and wife, **Confucius taught that respect for each other, including each other's differences, is the key to maintaining a harmonious relationship.** According to marriage counselors, the leading cause of divorce is the lack or ineffectiveness of communication between two partners. Communication can help each other understand the thinking, logic, rationale, basis, and preference of each partner. In fact, communication helps to allow us to respect each other. Respect helps to support us to communicate with each other. In other words, a husband respects his wife so he listens and understands her thinking and differences; a wife respects her husband so she listens and understands his thinking and differences. Although this article is not an attempt to resolve every marriage problem in the world, it is important for us to recognize that Confucius' teaching can help to minimize conflicts, induce harmonious relationships, and

therefore hopefully reduce unnecessary divorces.

During the ages of 45-50, 13% of deaths are related to drugs and alcohol. The start of a substance abuse or addiction is often caused by a lack of self purpose or loss of direction in life. When a person loses his purpose in life, he often tries to escape reality by abusing substances such as drugs and alcohol. **Buddhas' teaching directs a cultivator to achieve an effective balance of internal cultivation and external practices persistently and consistently throughout the cultivator's life.** Confucius called this "Inner Saint and Outer King." A saint can achieve what ordinary people couldn't achieve; a king can control his or her destiny when ordinary people can't. Confucius advocated the practices of the Eight Cardinal Virtues which include filial piety, fraternal love, loyalty, trustworthiness, propriety, justice, probity, and knowing shame. We are all too familiar with these Eight Cardinal Virtues. However, it is very difficult for us to guarantee that we can exercise them consistently 24/7 and we can comply with them persistently even under pressures of evil trials in our lives. Saints succeeded; ordinary people failed. If we can endlessly remember to continue practicing to achieve an effective balance of internal cultivation and external practices persistently and consistently throughout our lives, we would logically be too busy and occupied to remotely think about any chance of substance abuse or harbor any thought about suicides.

During the ages of 45-80, the top killer is cancer; during the ages of 80-100, the top killer is heart disease; during the ages of 95-100, one of the top three killers is Alzheimer's. According to the nonprofit Environmental Working Group's 2011 assessment, beef has more than twice the polluting waste emissions of pork, nearly four times more than chicken and more than thirteen times as



much as vegetable proteins such as beans, lentils and tofu. On the health front, EWG reports that "eating too much of these greenhouse gas-intensive meats boosts exposure to toxins and increases the risk of a wide variety of serious health problems, including heart disease, certain cancers, obesity and, in some studies, diabetes. **There are countless researches concluding that meat consumption increases the probability for getting cancers, cardiovascular diseases, diabetes, as well as Alzheimer's disease.** Therefore, by following Buddhas' wisdom of compassion, which strives to protect life and not harm other living animals, we can help ourselves to minimize our odds of getting these chronic, life-threatening diseases. Furthermore, by maintaining better health because of not catching those diseases, the 17% of widowed women during the ages of 60-70 can be further reduced because all their husbands would likely be living longer.

We learned from the CDC's chart that life is full of "great expectations." However, we don't need to simply become one of the statistics observed in these expectations. We can choose to alter our fate and control our own destiny.

Buddhas' wisdom and Confucius' teaching are the powerful tools that we can use to accomplish just that.

Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) is the place where we can learn all the tools that we need to control our own destiny—by following Buddhas' teaching consistently and persistently throughout our lives. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares students for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves spiritually, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world have a better future.



Our Race

© Winnie (The Netherlands)

I have moved back to the Netherlands for almost a year now, and it is very comforting and reassuring to be close to my family and friends and to be a part of their lives once again, after being away for so many years. But I do regularly miss London, because of my good friends there, its variety of delicious food and the London Temple. I made many friends during my stay in London, and they were and still are very important to me in my personal development. I do miss the choices of good vegetarian food in many restaurants (almost all the restaurants with different cuisines cater for excellent selections of vegetarian options and do not look to vegetarians as outsiders or aliens from space, unlike some other European countries). Also I do truly miss attending lectures at our London Temple, even though I was not the perfect listener and cultivator at Ying Chi, and some seniors were disappointed at my past actions that were sometimes disruptive. I miss being able to take part in temple activities and classes and it is unfortunate that it will remain so for a while, until my children grow older and become more independent.

When it comes to London this year, we will automatically think of the Olympic Games. London has just finished hosting the 2012 Olympic Games and to be honest I would love to have watched some of the games in live or even participated as a volunteer to help with the Games. I love watching the Games (even though I am an inactive person in participating at sports.) I love the true spirit and warm atmosphere when the whole world joins together and participates in playing the games fairly, sharing joyful experiences and celebrating achievements.

Besides the celebration amongst the countries drawn together during the Games, there is a less bright and unhappy side to the 2012 Olympic Games, at least for me personally, which saddens me greatly. This Olympic Games has reminded me of a tragic event, a bomb attack in central London, which took place just over seven years ago on the 7th of July 2005. This bomb attack occurred just 1 day after the worldwide live announcement in Singapore, that London would be hosting the Olympics in 2012. Who could have thought the joyous celebration of gaining the right to host the Olympics would

become a bloody tragedy?

This tragedy hit me hard, as one of the fifty-two victims was a good friend of mine and of the same age. She was a beautiful young woman who had a bright future and wonderful life to look forward to. Her loss and that of the other victims made me question the meaning of life. When we could die so suddenly, in just a matter of seconds, without realising what has happened to us, let alone where we would have gone after our passing; these are the uncertainties and insecurities that flow through our minds. It hurts very deeply in my heart whenever I think



of this bomb attack, and there are no exact words to use to describe how I feel today, after so many years. Whenever I passed by the tube station where my friend was killed, I still could not believe what had occurred, and wished that what had been done could have been undone. Sometimes, we tend to escape from reality, and hope that certain bad, unlucky, unfortunate, unhappy, or sad things had never happened.

No matter how hard it is, we still need to learn how to face the reality and to accept that the bad, unlucky, unfortunate, and unhappy events are part of our lives and are unavoidable. Since the day we are born, we have to face and cannot prevent illness, ageing and death. These are stages that every human being has to go through. As Tao cultivators, we will need to develop a strong mind and a big heart to accept these facts of life with the right positive attitude.

We are always competing with time, as we race as far as we can, striving towards what we need to achieve in this world. Once we know our positions and targets, we will have to work on them until they are fulfilled and completed. At the end of the day, it does not matter how long or short we have lived or how much we have achieved in materialistic terms; what matters the most is whether we have done our utmost best for ourselves and for our loved ones during our journey, without regrets and any unnecessary delays.



How to Be of Service to Sentient Beings? (Part 3)

© Thomas Ho (Canada)

2) Be courteous and respectful at all times

While most people outside the temple may not know a whole lot about Confucius, it is almost certain they have heard of one of his most famous quotes: "Do not do unto others what you yourself do not desire." It is common sense that everyone of us would like to be treated courteously with respect from others. Yet when we are faced with unpleasant situations such as encountering someone we don't like or coming across certain repulsive matters, we often show contempt and disparagement towards the other party as a result of letting our emotional heart taking charge. This often leads to negative karma which can turn into hindrance that prevents us from servicing sentient beings.

Once upon a time Buddha asked one of his disciples, Ananda, to go to a village several miles from where they were. In that village lived an old lady who was currently washing her clothes right by the well. Buddha asked Ananda to get the old lady to donate some water.

So Ananda followed the instructions given by Buddha, and indeed when he entered the village there really was an old lady washing her clothes by the well. When Ananda asked this old lady politely for some water, she was hostile and simply told him the well was only for people from the village and no one else outside of the village could have any water from the well. She eventually just brushed him off completely.

When Ananda came back to Buddha and told him what happened, Buddha this time decided to send Sariputta to do the same thing. When Sariputta went to the same village and asked that same old lady for some water, the old lady treated Sariputta completely differently from Ananda. She was very nice to Sariputta and personally lowered the bucket to the well and gave Sariputta a full bucket of water.

When Sariputta came back to Buddha with this bucket full of water and told Buddha what happened, many disciples were very perplexed by what happened to Sariputta and Ananda. At

this point Buddha explained why there's such different treatment from this old lady to the two of them: "Many many lives ago this old lady was actually a mouse. One day this mouse dropped dead right around midday under the excruciating heat from the sun. A merchant happened to walk by the dead mouse, and he really didn't like the bad odour coming from the mouse and he quickly ran by with his hands covering his nose with cursing words coming out of his mouth. After many lives of reincarnation he became Ananda during our times. "

"Shortly after the merchant walked by the dead mouse, there was a scholar who also happened to be walking by and saw the dead mouse lying there. Unlike the merchant, the scholar didn't mind the bad smell at all, and instead felt pity towards the mouse and ended up burying it in a field nearby. After many lives of reincarnation this scholar became Sariputta."

This story proved the age old wisdom of "What goes around comes around". In Buddhism we often talked about cause & effect. Action and Reaction. A lot of times these cause & effect and action & reaction don't happen right away, but rather manifest themselves many generations in the future. Therefore in order for us to provide services to sentient beings, we need to first approach them with respect and dignity. Why would anyone want to listen to us if we don't even show any respect to them?

3) Set a good example for others

Again it is another one of those common sense concepts and yet most of us tend to overlook. We can spread the Tao by talking until our throat dries up, but none would be as effective as actually "walk the talk".

Once upon a time there was a family who lived next door to a pub. Every day the father of the family would routinely stop by this pub to have a quick drink on his way to work. One day in the winter the father as usual kissed his wife and son goodbye and then set out to walk towards the pub to get a quick drink before going to work.

After walking for ten to fifteen steps he heard his son calling for him behind him. He turned around and to his surprise he saw his son about five steps behind. His son had this big smile on his face and said to his father: "Look dad, I am following your footsteps!" It turned out that because it was winter time and there was snow on the ground, his son could see his father's footsteps clearly and he found it very interesting and thus wanted to follow his father's footsteps one by one. The father was shocked by what he saw and realized instantly the importance of setting a good example. From that day onward the father vowed to not set foot into the pub again.

The old adage "Those below follow the examples of those above" always holds true whether it's a relationship between father and son, seniors and subordinates or sages and disciples. It is simply hopeless to expect sentient beings to listen to anything we say if we don't even abide by them ourselves.



Ode to Summer Camp

© Wilson Wong (USA)

An amazing fifteen summer camps have gone by in the New York area. Heaven blessed me to participate in thirteen of them. Throughout the years many people have come and gone, though the mission remains the same. Summer camps serve as a haven where youths could enhance their knowledge of the Tao and forge lasting friendships.

As a wayward youth, I was always appreciative of the herculean efforts made by Elder, seniors, team leaders, and temple volunteers so that we could learn together. Their sacrifices of their family time are duly noted. To an outsider the sacrifice may not seem worth it but that may be due to a lack of understanding of human nature.

From a biological standpoint there exists an imperative embedded within us to propagate our species. Fighting for the future is part of the essence of life and is most certainly worth it. From a physical standpoint this is done via having children. From a spiritual standpoint, this is done by passing our experience and

knowledge to our peers and the younger generation.

Our predecessors have endured great suffering to ensure that the great Truth be passed on to us. Fortunately our roles aren't as brutal but still the importance of such a great task remains. Though my summer camp experience is limited to the New York experience, I can guess that the spirit of the other camps in other parts of the world is the same.

The bilingual lectures and the activities that brought the concepts to life formed the basis for my code on living and how to interact with society. As time progressed I was given the opportunity to serve as an assistant team leader. The transition was not very smooth.

Part of my responsibilities was to transmit my understanding of Tao concepts to others. I'm embarrassed to say my first attempt at a lecture was a disgraceful failure. The rambling, incoherent mess came from an arrogant, self absorbed mind. However, the blunder had some

use. Sometimes the manure of failure can be used as soil for the future fruits of success.

A lack of talent can often be overcome with enough determination. Efforts were made in the following years to try to imitate the styles by my brothers and sisters. Yet I wanted to give my presentations enough of my own flare to make them unique. I tried to imagine what the youth now were thinking and draw from personal experiences in the hope that they may be a helpful reference point. I wanted to share so that others can avoid similar mistakes or at least prepare for unexpected outcomes.

My most precious lesson through the summer camp experience is on how to give back. Even with an aching body and weary mind

it's always amazing that a simple thanks given either in public or in private can re-energize a person.

My hope is for a few young summer camp participants to read this article and influence others in a positive and meaningful way. Please also consider being vegetarian, attending temple, and developing good character. I have met many extraordinary young men and women at summer camps and it would be an honor to see them become the next generation of leaders at summer camps and in their temples.

Hope to see summer camps flourish in the future and looking forward to join you again to share the great Truth!





Love

© Jerry Chang (Taiwan)

Love is powerful. Parents' love nurtures lives. Friends' love builds trust. Selfless love creates harmony for the whole world. Let's string love together and heal all suffering.

Some may argue that true love doesn't exist. In fact, they are clouded by their illusions and misunderstanding. The following story may provoke ideas and clarify the definition of love. A young guy separated with his girlfriend. He no longer believed in love and was very painful. The period of his suffering lasted for 3 years, which was equal to the length of his relationship. He started to question love, "Is love lasting? Is there true love in the world?" He suffered terribly from these doubts, which led to bitter wailings. One day, he met a teacher, who asked, "Do you believe in love?" He felt a bit uncertain about his feelings and belief because of his heart-broken memories. He hesitated and pondered over the question. Unwilling to share his feelings about such a direct question, he skilfully avoided the question by asking another in return, "What kind of love do you talk about? Do you talk about fake love or true love?" He felt a bit of confident because one of his classmates nodded her head.

When he continued to make his argument more complete, his teacher interrupted him and said, "Love is love. There is only one kind of love. What you thought is lust." He suddenly realized what his illusion was. He burst into tears because he did not really understand love.

Love is tranquil, not crazy. If a certain relationship causes excess of sentiment, it probably would not last long. More importantly, the true meaning of love lies in actions rather than in words. Parents' love lasts several decades, and it does not arouse passion. Friends' love is gradually established through long-term interactions, encouragement, and sacrifices. Selfless love is the first thought that arises when people witness accidents. When people give a hand straight away without a second thought, it demonstrates the rise of selfless love. You must have heard of the story of a good Samaritan. The one who shows mercy to the victim acts out love, whereas the other two who just pass by do not understand love even though they keep hearing, preaching, and writing "l-o-v-e" for thousands of times.

Love is the energy keeping people sharing with, assisting, caring for, and supporting each other. Believing in love creates power for you and people around you. Prejudice is selfish and causes unloving. The way to attain true love is to be selfless. Selflessness is a natural status rather than a big concept to achieve. A genuine smile and a sincere praise would work. Just like the dirt in water would come down naturally, the ego would come down naturally in the face of selflessness. Selflessness is the truth, whereas ego is illusion. When we understand the truth, love would come together naturally.

Call for Articles

Over the past few years, an increasing number of English articles have been published in Borde Quarterly. In effect, we at Borde pride ourselves in breaking new ground in aiming to become the leading provider for English Tao articles. Now, we aim to break new ground again by turning our attention to diversity. And you can help make that happen by contributing one or more articles that address the suggested topics listed below:

1. The Beauty of Vegetarianism

You may approach this topic on one or more of the following fronts:

- mercy/compassion
- scientific evidence, including anatomy and nutrition
- solution for global warming
- personal experience

2. On the Shoulders of Giants

A cultivator is not alone on his/her path of cultivation; he/she stands on the shoulders of giants buddhas, bodhisattvas, and saints. You may share your personal research on the buddha, bodhisattva, or saint that you most admire. Most important of all, recount your changes brought about by the personal experience.

3. Changes After Cultivation

Cultivation means looking within yourself. By so doing, you are able to examine yourself and correct the personal flaws. A changed attitude and person leads to a changed life. Share the changes in your attitude and life after serious cultivation. You may also address the changes in your relationship with family and friends.

4. Truthfulness/Sincerity

Sincerity brings about success. Only when we are true to ourselves can we embrace Dao and appreciate the love of Lao-mu. You may share your opinions or stories of truthfulness and/or sincerity in Tao cultivation.

Deadline for Submission: October 15, 2012

Contact information:

Email: cc_borde@yahoo.com.tw



What Lies on the Other Side

© Nancy

Many people avoid talking about death, as they do not know what they will become of after death. For an atheist, death means the end of the life, while for the people in the context of religion conscience, death means the beginning of a better life. However, what is the viewpoint for those between the atheist and the religionist? And what kind of attitude should they have when death comes to them? Let's read the following story to get some ideas about how common people dealt with the problem of death.

A sick man turned to his doctor, as he was leaving the room after paying a visit, and said, "Doctor, I am afraid to die. Tell me what lies on the other side" Very quietly the doctor said, "I don't know." "You don't know?" The man said. "You, don't know?" the man said. "You, a Christian man, do not know what is on the other side?"

The doctor was holding the handle of the door, on the other side of which came a sound of scratching and whining. As he opened the door, a dog sprang into the room and leaped on

him with an eager show of gladness.

Turning to the patient, the doctor said, "Did you notice my dog? He's never been in this room before. He didn't know what was inside. He knew nothing except that his master was here, and when the door opened, he sprang in without fear."

"I know little of what is on the other side of death, " the doctor continued, "but I do know one thing: I know my Master is there, and that is enough. And when the door opens, I shall pass through with no fear, but with gladness."

Facing an unknown world, no one is sure where he or she is led, and thus, the world after death is horrible for people. Is it really the end of life or the beginning of a better life? No one can tell us for sure, as no one returns from the world of death. Under this circumstance, some people may choose to enjoy their lives all the time, as they think death brings the end of life and how they lead the present life means nothing to them, so they might choose to escape from their responsibility and enjoy their lives. They might

1. Death is more universal than life; everyone dies but not everyone lives. — **A. Sachs**
2. Do not fear death so much, but rather the inadequate life. — **Bertolt Brecht**, *The Mother*, 1932
German Communist & dramatist (1898 - 1956)
3. A strong positive mental attitude will create more miracles than any wonder drug. — **Patricia Neal**
4. Human beings, by changing the inner attitudes of their minds, can change the outer aspects of their lives. — **William James**, *US Pragmatist philosopher & psychologist (1842 - 1910)*
5. The thing always happens that you really believe in; and the belief in a thing makes it happen. — **Frank Lloyd Wright**, *US architect (1869 - 1959)*

Famous Quotations

© Nancy

indulge themselves in alcohol, gambling, or even drugs to abuse their own lives. But for those who believe in the better life after death, the present life means a process of cultivation. They believe the future life will become better if they do well in this life. They believe in cause and effect, and thus they will not abuse their own as well as other people's lives.

We could not prove if there really is a better life after death, but we do know that the present lives of the people believing in the life after death are better than those who do not. At least, their present lives are more valuable because they cherish their lives. They do good deeds, and they also help others. They do not waste their lives. We may not be able to choose

the life after death, but we definitely are able to choose the right attitude in the present life.

We, as the disciples of Master Ji Kong Buddha, are very fortunate to be promised to enter the Heaven after death by our Master. If we bear this in mind, we will not feel afraid when the death comes to us, because we know that our Master will accompany us. He is on the other side; as soon as we enter the world after death, he will be there with us. You can choose to believe this or not, but if you choose to believe, you will feel more confident in this life, worrying nothing about the world of death. Why not lead your present life in this way? It costs you nothing but a heart of faith.

2012年恩師慈賜“捨凡存誠班”，恩師慈悲：「今時道機，非比往昔，希望大家明理實修，道志恆一，捨去凡情，放下煩惱，凡心不動，下人上智，存亡安危，自強不息，誠虔心修，勇接重任。」

若要道場興旺，需要大家言行謹慎，扶圓補缺，各退一步，各容他心，各獻一誠，各展才華，順水推舟，慈舟穩進，一人不慎，萬人小心，捨凡存誠，謹記於心。

前人在點傳師班慈悲：「修道辦道的原則，對內要修己律己，對外處理事情要有條理。除此之外，還要堅持真理，堅持我們所辦的事情，因為天道完全是依著真理而宣化的，這個真理，完全靠我們言行合一表現出來。

前人今年特別慈悲再度開辦第三期講師班，讓以前未參加之人員有機會參加，煩請各地負責點傳師踴躍宣導及鼓勵適合人員參加，使其成為名實相符的講師。尤其國外開荒，更欠缺英文講師，為讓大家有進修成長的機會，亦請各地負責點傳師鼓勵適當人員踴躍參加非常有收獲的英文講師班，既利己又利人。

“家家有本難唸的經”，當你（妳）發心後，發現家裡那本經，可能每頁都是「煩」文，在道場上有相同或類似遭遇的，比比皆是，如果你（妳）是其中之一，要如何在未來的修道路上披荊斬棘，值得大家互勉、鼓勵、克服！

力行三盡的邱朝琴點傳師鼓勵大家，走進道場，不可能每件事都圓滿無缺，因此只凡事做到「盡心圓滿、盡力做到、盡責完成」這種精神值得大家學習及努力。

本期稿擠，徐前人“持齋的意義及好處”暫延下期。博德21-30期合訂本已印出，若公共佛堂未收到，請來函告知博德編輯室，以便下次補寄，謝謝大家支持。

助印功德林

自二〇一二年六月一日起至二〇一二年八月三十一日止

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
美群國小六年四班	500	尚德堂	港幣 6,000	王宅	港幣 100	歐潤滿	港幣 100	陳麗春	港幣 20
加拿大允德佛堂		本德佛堂	港幣 850	鮑偉強	港幣 40	秦蕭柔	港幣 20	吳珍蓮	港幣 20
羅洪耀合家	加幣 500	沐德佛堂	港幣 300	陳翠婷	港幣 40	梁紫茵	港幣 20	葉素雯	港幣 25
貞德佛堂劉卓榮	美金 50	賢德佛堂	港幣 500	龐志華	港幣 100	蔡偉合家	港幣 300	張善淇	港幣 25
伍慕貞	美金 50	關文佛堂	港幣 1,320	梁碧麗	港幣 100	許秀芳	港幣 500	林長蓮	港幣 100
劉卓帆	美金 50	靈心佛堂	港幣 830	龐淑敏	港幣 50	楊波雷合家	港幣 80	黃沛材	港幣 50
麥嘉莉	美金 50	黃婉芬	港幣 1,000	龐淑君	港幣 50	吳珍蓮	港幣 20	葉仕強	港幣 25
劉詠恩	美金 50	崔幸鈴	港幣 500	龐惠金	港幣 100	鄭成安	港幣 100	曾銀珍	港幣 25
研習班	1,000	崔詠緒	港幣 500	容桂蓮	港幣 100	梁紫安	港幣 20	葉啓輝	港幣 25
李維仁	500	崔匡緒	港幣 500	鄧淑萍	港幣 100	曹媛琳	港幣 100	葉浩龍	港幣 25
林世恩	10,000	江枝	港幣 100	何錦棉	港幣 100	歐少容	港幣 50	葉杰雯	港幣 25
天衢佛堂	2,000	楊細花、黃百瞭	港幣 1,000	區淑芬	港幣 100	林長蓮	港幣 100	李婷華	港幣 25
張文琪	600	鄭逸民	港幣 300	周雄	港幣 100	葉仕強	港幣 100	梁笑琼	港幣 50
張文琳	600	張正源	港幣 100	周鑑鈴	港幣 100	陳麗嫻	港幣 50	蔡偉	港幣 50
羅際道闢家	3,000	黃秋萍	港幣 50	周駿傑（歸空）	港幣 100	周國輝	港幣 50	黃綺文	港幣 50
葉穎瑩	500	黃靜娟	港幣 50	周耀堂	港幣 100	梅萍	港幣 30	梁笑琼	港幣 50
台南毓德佛堂	10,000	盧葵心	港幣 500	張金（歸空）	港幣 100	歐溢	港幣 30	蔡偉	港幣 50
饒細美	1,000	梁國梓（歸空）	港幣 500	區添（歸空）	港幣 100	羅國成	港幣 30	蔡振傑	港幣 50
惠德佛堂林慶賢、		李玉好	港幣 50	劉佩琴	港幣 100	林長蓮	港幣 100	蔡振民	港幣 50
林陳熟、林瑞榮、		梁多興	港幣 50	張漢	港幣 50	林勝	港幣 150	蔡振豪	港幣 50
鄭淑慧、林達明、		吳淑芳	港幣 50	江潔潔	港幣 100	吳金妹	港幣 50	蔡婉雯	港幣 50
林宜靜、林小黑	共計 4,000	梁振遠	港幣 100	江思國	港幣 100	葉素雯	港幣 50	黃家泳	港幣 50
林子偉	300	梁振洲	港幣 100	黃樹和	港幣 300	張善淇	港幣 50	蔡紫妍	港幣 50
黃素蓮	300	梁振柱	港幣 100	陳麗（歸空）、		黃妹	港幣 1,000	蔡蔚殷	港幣 50
美群國小六年四班	500	梁寶芳	港幣 100	葉滿（亡靈）	港幣 500	曾潔芳	港幣 50	蔡緯怡	港幣 50
謝天助	1,000	卓惠芬	港幣 100	葉四妹	港幣 50	秦蕭柔	港幣 20	蔡柏燃	港幣 50
謝素文	1,000	余素玉	港幣 100	王偉基	港幣 100	曹媛琳	港幣 40	楊林	港幣 50
謝素雲	1,000	羅惠娥	港幣 100	何金源（歸空）	港幣 100	梁紫霞	港幣 60	楊繼澄	港幣 50
潘玉雪	1,000	羅翠甜	港幣 100	梁智慧	港幣 50	梁炎培	港幣 30	黃少萍	港幣 50
林呈儒	1,000	楊少群	港幣 100	何煒謙	港幣 50	雷惠森	港幣 100	鄭成安	港幣 100
馮益山	9,000	羅燕萍	港幣 50	曠偉文	港幣 30	梁紫安	港幣 20	蘇氏	港幣 30
崇聖寶殿王炎秋	5,000	黎燕芬	港幣 100	區淑卿	港幣 30	曹漢健	港幣 20	譚悅英	港幣 30
倡宏佛堂	2,000	李嬌	港幣 100	曠凱尹	港幣 30	歐少容	港幣 50	羅柏森	港幣 30
李妹嫻	1,000	張煥兒	港幣 100	曠凱汶	港幣 30	許秀芳	港幣 500	蔡振傑	港幣 50
李承儒（迴向）	1,000	何錦煊	港幣 100	卓德佛堂		歐潤滿	港幣 100	蔡振民	港幣 50
蔡輝	90,000	何傑霞	港幣 100	葉秀琼	港幣 200	楊波雷	港幣 20	蔡振豪	港幣 50
澳洲魏德佛堂		郭漢華	港幣 50	無名氏	港幣 20	楊偉賢	港幣 20	蔡婉雯	港幣 50
黃惠貞、袁德福	澳幣 100	何潔萍	港幣 50	雷艷霞	港幣 100	楊偉雄	港幣 20	黃家泳	港幣 50

郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單																												
收款帳號	3	1	5	0	0	6	3	4	金額 (阿拉伯數字)	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元							
										通訊欄（限與本次存款有關事項）																		
										收款戶名		劉 連 吉																
										寄 款 人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款																		
姓名											主管：																	
通訊欄	□□□-□□																											
電話											經辦局收款戳																	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫																												

◎寄款人請注意背面說明。 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫。	
郵政劃撥儲金存款收據	
收款帳號戶名	
存款金額	
電腦記錄	
經辦局收款戳	

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
蔡蔚殷	港幣 50	蔡婉雯	港幣 50	黃元妹	港幣 25	李佩珠	港幣 50	陳富枝	澳幣 100
蔡綽怡	港幣 50	黃家泳	港幣 50	劉星文	港幣 25	陳權坤	港幣 250	林靖喬、徐碩廷、	
蔡栢燃	港幣 50	黃少萍	港幣 50	劉星宏	港幣 25	林祿昇（亡靈）	港幣 200	林相茗	1,000
楊林	港幣 50	蔡紫妍	港幣 50	劉樹垣（亡靈）	港幣 270	林茂雲（亡靈）	港幣 200	吳吉隆、楊秋蓮、	
楊耀澄	港幣 50	蔡蔚殷	港幣 50	盧月明	港幣 220	翁子妹（亡靈）	港幣 200	吳彩雲、吳春菊、	
歐潤滿	港幣 100	蔡綽怡	港幣 50	鄧培大（亡靈）	港幣 220	張偉明	港幣 270	吳冠慈、吳宗原、	
梁龍娥	港幣 100	蔡栢燃	港幣 50	莫錦蓮	港幣 220	江梓謙	港幣 50	盧珍蓮	2,000
秦蕙柔	港幣 20	楊林	港幣 50	鄧聯傑	港幣 220	江靜	港幣 50	吳冠穎、楊偉華、	
梁炎培	港幣 20	楊耀澄	港幣 50	鄧曉彤	港幣 220	張善淇	港幣 200	楊廷恩、楊子韻、	
梁紫霞	港幣 20	朱玉蓮	港幣 100	鄧建彰	港幣 220	曾秀蘭合家	港幣 300	楊子甯	1,000
曾潔芳	港幣 40	許秀芳	港幣 500	吳金喜	港幣 600	趙朗鋒	港幣 40	嚴偉華、吳桂蘭、	
秦俊聰	港幣 20	黃麗霞	港幣 20	羅強	港幣 150	羅永業	港幣 50	嚴健裕、嚴健寧、	
許秀芳	港幣 500	歐潤滿	港幣 1,000	羅威	港幣 150	黃婉婷	港幣 50	嚴聖翔、陳啓耀、	
陳華安	港幣 50	鄭成安	港幣 50	羅鴻	港幣 150	黃天朗	港幣 150	陳怡廷、陳怡安	2,000
李蘭文	港幣 50	曾潔芳	港幣 50	劉滿旺	港幣 25	劉轉	港幣 500	澳洲立仁佛堂	
曹媛琳	港幣 100	林勝	港幣 1,000	殷秀英	港幣 25	李婉婷	港幣 20	林淑蘭、李國源	6,000
楊波雷	港幣 10	吳金妹	港幣 1,000	劉曉敏	港幣 25	劉瑞蘭	港幣 220	黃曉峰、吳俊賢	1,000
楊偉賢	港幣 10	林長蓮	港幣 1,000	劉德生	港幣 25	莊門祖先	港幣 50	趙美玉、陳曉端	
楊偉雄	港幣 10	甘浩鋒	港幣 500	黃秀蘭	港幣 10	無名氏	港幣 995	（迴向冤親債主）	1,000
陳麗春	港幣 10	楊波雷	港幣 20	楊瑞琴	港幣 10	李慶源	1,000	郭照國、梅碧珠	1,000
吳珍蓮	港幣 10	楊偉賢	港幣 20	黃維春	港幣 10	鍾施金枝	2,000	郭俊麟、丁盈如	1,000
歐潤萍	港幣 30	楊偉雄	港幣 20	黃佩民（亡靈）	港幣 50	美群國小五年一班	500	郭姿吟、蘇毅、	
陳煥	港幣 30	蔡欽瑩	港幣 50	麥志堅	港幣 90	蔡孟玟、蔡孟勳	1,500	蘇華翰	1,000
歐國強	港幣 30	葉素雯	港幣 50	麥梓如（亡靈）	港幣 100	張文琪、張文琳	1,200	郭芳季、郭和家	500
歐超	港幣 30	張善淇	港幣 50	莊錦安合家	港幣 200	吳昱璫全家	500	程鏡國、胡燕玲	500
蔡欽瑩	港幣 50	蔡振傑	港幣 50	鄧皓文	港幣 120	楊明祥全家	500	陳茂雄、吳華珠	1,000
鄭成安	港幣 50	儉德佛堂		施華潤	港幣 140	蔡學一、吳秋霞	4,000	無名氏、無名氏	1,000
黃妹	港幣 50	劉謝龍合家	港幣 100	施華麗	港幣 130	張庭維	3,000	陳伯雄、陳皆雄、	
張偉明	港幣 50	鄧民妹	港幣 200	施民章	港幣 40	洪介燦	1,000	陳冠雄、陳政雄	2,000
林長娣	港幣 200	何梓程	港幣 50	張添福	港幣 270	美群國小五年一班	500	陳琴瑟、陳富美	
羅筱薇	港幣 100	何懿筠	港幣 50	陳燕卿	港幣 500	吳桂蓉、王靜美	5,000	陳黎華	1,500
陳麗春	港幣 20	何韶鏗	港幣 50	施宅	港幣 50	陳和協全家	5,000	吳彩碧、陳德峰	1,000
吳珍蓮	港幣 20	何紹榮	港幣 50	黃宅	港幣 50	簡金柱、簡琴南、		陳盈廷、王麗宛、	
陳鐵文	港幣 20	何紹賢	港幣 50	馮頌珩	港幣 200	簡士傑	2,000	陳豆丞	1,500
梁笑琼	港幣 50	何懿青	港幣 20	馮頌軒	港幣 200	蘇政陵	1,000	陳裕廷、沈育年、	
蔡偉	港幣 50	鄧蘭	港幣 100	何潤蘇	港幣 50	黃曉峰、吳俊賢	1,000	陳元泓、陳采筠	2,000
蔡振民	港幣 50	羅映華	港幣 200	陳淑君	港幣 25	鄭弘翊	1,000	吳啓新	500
蔡振豪	港幣 50	譚門祖先	港幣 100	陳偉銘	港幣 25	楊婉玲	澳幣 100	張淑珠全家	1,000
黃少萍	港幣 50	李嘉敏	港幣 20	莊宅	港幣 200				
蔡紫妍	港幣 50	蘭樹帶	港幣 100	黃門祖先	港幣 50				

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請 寄 款 人 注 意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收



◎口述：邱美淮 ◎文：羅智遠



什錦小炒

材料：芋頭、馬鈴薯、紅蘿蔔、鮮香菇、蓮子、玉米粒、毛豆仁。

調味料：海鹽、香油。

作法：

1. 芋頭、馬鈴薯、紅蘿蔔去皮、鮮香菇洗淨，都切一公分大小丁。蓮子入水煮熟，備用。
2. 油 1 匙入炒鍋，待熱，放入所有材料，加入 1 碗水，用小火燜煮約 10 分鐘，加入海鹽拌勻、淋上香油即可。



紅燒豆包

材料：豆包、香菇、枸杞、碗豆仁。

調味料：醬油、糖、薑。

作法：

1. 豆包入油鍋炸成金黃色，撈起瀝乾油份，切片，排入盤內備用。香菇洗淨泡開，切絲。碗豆仁汆燙、枸杞洗淨備用。
2. 油 1 大匙入炒鍋待熱，先放入香菇絲炒香，再放下薑末爆香，再放入醬油、糖，加水 1 碗，加入枸杞，煮開後即可，太白粉拌水，徐徐倒入勾薄芡，起鍋淋入豆包上，灑上碗豆仁即成。

博德 Borde

Taitung, Taiwan. 台灣台東 天震佛堂

