

博德 Borde

Window
to the World

Tainan, Taiwan.

台灣台南新化
天乾道院



特稿 / 才德雙全，宏道萬國行（上）

專題報導 / 印證天道的殊勝 —— 天榜掛號，地府除名

Tao Youths Speak for Themselves /
Our Loved Ones Now and in Passing



No. 34
December 2012

特 稿

- 4 才德雙全，宏道萬國行（上）
——道學院英文講師班 前人慈悲 / 編輯組整理

慈語甘泉

- 11 恩師慈語 一修道不離性心身 編輯組整理
12 恩師慈語 一真我 編輯組整理
13 用心 編輯組整理
15 師母慈語 編輯組整理
17 持齋的意義及好處（下）徐前人慈悲 / 編輯組整理

重德道學院特稿

- 19 佛規諭錄 ～十五條佛規第十四「活潑應事」 侯榮芳

專 題

- 24 人心與道心（下）水叔
26 辦道盡心（下）沈春莉
29 放下自在（上）小秋

道場加油站

- 34 盡訴心中情 教師班第八年後記（下）香港 鄧昭昌

處事錦囊

- 36 挪動界限，才有學習主體 戴山

專題報導

- 38 印證天道的殊勝 一天榜掛號，地府除名 編輯組整理

一脈薪火傳九洲

- 44 台北道場之沿革（三） 編輯組

小 品

- 46 父母的愛 陳基安
48 承全，成全 香港 尹國偉
50 試觀老子哲學的妙用 從「道字」說起 曹正剛
54 百文一見（016）——契機 美國 茶水
56 心靈SPA 諸興
58 生活智慧故事 大衛

Tao Youths Speak for Themselves

- 63 Our Loved Ones Now and in Passing Winnie Cheung (The Netherlands)
65 Sharks Deserve Our Love Too Gary Thompson (U.K.)
68 Forget, Forgive, Foresee A Learner
71 What Lies on the Other Side Nancy (Taiwan)
73 Famous Quotations Nancy (Taiwan)

- 2 一句話讀博德 Quotes from Borde
67 Call for Articles
74 編輯小語

封底裡 食譜——什錦燴飯、醋溜魚片 口述：邱美淮 文：羅智遠

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵠的誠固》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 美國紐約重德道學院
出版者 美國紐約重德道學院
創辦人 顧愛珩前人
院長 連振和
副院長 侯榮芳
顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發

發行人 顧愛珩前人
社長 劉連吉
編輯 編輯組
美術編輯 林秀虹
攝影 羅彥明、黃承堯
影像處理 陳俊儒

通訊處 美國紐約州紐約市曼哈頓區
顯利街 152~156 號
152-156 Henry Street, New York,
NY 10002, U.S.A.
電話 (212) 962-5661
傳真 (212) 962-5661
E-mail ptinf_a@pchome.com.tw
網址 www.cc-borde.org
聯絡處 博德雜誌編輯室
地址 台北郵政信箱 47-91 號
電話 02-28832511
傳真 02-28123316
E-mail cc_borde@yahoo.com.tw

高坡平頂上自量 盡是有人採樵翁
人人各懷刀斧意 未見山花映水紅
心官則思誠其意 正心修身乃和平

一句話讀博德 Quotes from Borde

修道無他，就是日日新、日日進、永不停止而已。
能達此，真正的妙智慧就會照耀著我們，這是我們身為一個講師應該具備的優點。

P4 《才德雙全，宏道萬國行（上）》

修道不離性心身 一體兩面須參省…
性者天理之至真 喜怒哀樂中節行
心存道義而做人 子臣弟友盡其份
身存情理而處世 道德涵養則相近

P11 《恩師慈語 ——修道不離性心身》

為求免官考 自囚數十年
只願道宏展 能濟眾皇原
好事多磨煉 深恐徒心遷
千叩復萬叩 頂劫化災愆

P15 《師母慈語》

「世人修心不修口，
猶似開蓋蒸饅頭，
任你燒盡天下柴，
看看生的還是有。」

P17 《持齋的意義及好處（下）》

活色春香靈芳芬
潑心玲性慧覺存
應對如流無滯滯
事半功倍加慇懃

P19 《佛規諭錄
～十五條佛規第十四「活潑應事」》

「人生不滿百，常懷千歲憂。」
人活無百年，多為千年計，結果呢？
過客光陰似水流，少年轉眼已晚秋，
辛苦圖展千年業，奈何閻君不肯留。

P31 《放下自在（上）》

若遇明師直指大道，天榜掛號，地府除名，脫離閻君，不落無常之手。若不屆三期末劫，真道不降，欲超生了死，誠難矣。經云：『踏破鐵鞋無覓處，得來全不費功夫。』誠哉斯言也。

P43 《印證天道的殊勝
——天榜掛號，地府除名》

善於運用『道冲而用之或不盈，和其光，同其塵，挫其銳，解其紛。』及用之則行，舍之則藏，『功成、名就、身退、天之道也』的郭子儀。

P52 《試觀老子哲學的妙用
從「道字」說起》

感恩耕耘	佈德護持	
學道之心	精進謙恭	常感恩
學道之懷	誠信恆毅	常耕耘
講道之時	認真盡責	常付出
辦道之念	無為和合	常佈德
行道之志	繼聖傳承	常護持

P52 《心靈SPA》

〈懂得斷絕〉
居住空間主角是人不是物
〈懂得捨得〉
購買收納目前所需就夠了
〈懂得離手〉
清倉是為了身心健康

P43 《生活智慧故事 斷、捨、離的智慧》

By looking around us and thinking it through, every moment can be special, if we consider it so and treat it as such.

P64 《Our Loved Ones Now and in Passing》

Don't be put off by your first impression. Love all animals despite what they look like. Love all people, no matter what they say or do.

P67 《Sharks Deserve Our Love Too》

In this story, the sage taught the man a way to make the genie fall asleep. In the real life, the method is called "Mantra". "Mantra" is a way to keep our minds concentrated and calm.

P73 《What Lies on the Other Side》



特稿 ◎前人慈悲 ◎編輯組整理

才德雙進， 宏道萬國行（上）

——道學院英文講師班

各位點傳師、各位同修：

今天我們開班第一天，恭喜各位。這是我們第一次試辦英文講師班，希望能藉此增加道場中的英文講師。為了宏展道務，人才需不斷的努力；也因為六萬年來，我們身上的道失去很多，現在要儘量想辦法來補救。人生在世，任何地方都不能失道。因此，我們每年來參加班期，為的就是增加與補救我們身上失去的東西。

以真理通達事理

身為講師，我們應該明白：真理是與所

有的事理相融相合的。如果你不用真理去處理事情的話，好多時候會相互違背——你的意見和我的意見會有所不同。好比我們做事不可以違背氣候：春天時要過春天的生活，夏天有夏天的生活，秋冬亦然。若是違背它，就不適合生存了。同樣地，如果你不用真理，你就無法與世界上的人事相融合。

人生在世有四大問題：生老病死，這是人人無法避免的。一個講師要能通達事理，明白人生的生老病死，明白任何人死後，一樣都只有「因果」二字帶得走。我們在上做任何一件事，你種了一個因，就得到一

個果；種善因得善果，種惡因得惡果，一點都不虛假。所以在我們作為一個講師之前，要先明白天地宇宙中的自然原則，那就是：人在離開世間時，任何東西都帶不去，所以對世間的一切事物，都不需要去爭執。凡所有相，皆是虛妄，所有一切都不是真的，沒有什麼好執著的。

煩惱執著，講不出妙理

人生所有一切的煩惱，都是因為執著而產生。如果作為一個講師還是煩惱執著不斷，那就絕對講不出妙理來。人不需要去煩惱什麼事，一切順其自然。你若有煩惱心，你的心就定不下來。心定不下來，就容易受到引誘。身為講師，要使自己的心不受到外來的引誘，凡是榮華富貴、名利恩愛、酒色財氣，任何引誘都無法令我們心動，方才可以。

要做到不動心，必須做到「守戒」和「佈施」。守什麼戒？守住做居民的戒律。我們在臺灣，就守臺灣居民應守的戒律；搬到香港，就守香港居民應守的法律；在佛堂，就遵守佛規禮節。能這樣，你永遠不會有煩惱痛苦，到哪裡都能通行無阻。其次，講師還要能做到「無形佈施」：做世上任何一件事，都能發出佈施的心態，如此，你就能有無形的收穫，遇到問題就能包容寬諒，用「量大福大」的風度來處理事情。時間一久，便能慢慢培養出自己的定力。

有「私」就有所「失」

此外，還要做到「精進」，要留意自己

是否心生怠惰。懶惰是人的劣根性，然而既身為講師，就要努力把每件事情做到最好，盡心盡力去完成，時時保持精進。修道無他，就是日日新、日日進、永不停止而已。能達此，真正的妙智慧就會照耀著我們，這是我們身為一個講師應該具備的優點。

要明白，在道場上，一切運作都不是為了自己，只有不為名、不為利、不為自己，方才可以長久；若是有了一點私心，那就會有缺失。好比家中有件祖傳的寶物，一代一代傳下來，傳到我身上，無法保存它，最後只有將它捐給博物館，由博物館來保管並供大眾欣賞，這件寶物方才可以保存下來。如果我們將它擺放在家裡，一會兒擔心小偷，一會兒怕人搶、怕人家動腦筋，煩惱就生出來了。所以有「私」就有所「失」，無私的話，大家一起保護，就可以長久。

因此，有道的人不爭先恐後，不需要與人爭搶。該是你的就是你的，所謂「命中有

修道無他，就是日日新、
日日進、永不停止而已。能達
此，真正的妙智慧就會照耀著
我們，這是我們身為一個講師
應該具備的優點。

時終須有，命中無時莫強求」，命與理都是如此。一個有道的人，處處謙讓退後，反能得到愛戴；事事不計較利害得失，反而得到成果。正因為不自私，最後成全了自己。

一個修道者，為人、做事都要真實不虛，如此便能「德全」。這個「德」字是用之不盡的。如果做人無德，一切皆是虛假。尤其是各位，將來要成為一位講師，你的財富就是這個「德」字。有了這個字，你可以行遍天下；失去這個字，任何人也幫不了你。我們要自求多福，就全靠這個「德」字。

是輔導者也是褓姆

講師之職責，是令同修「不懂能懂」、「不知能知」、「未聞而有聞」——從來沒聽過真理的，讓他也能聽聞真理。為此，講師要不斷自我提昇，不僅能成為一位領導者，還是一位輔導者；不僅是一位聆聽的老師，同時也是一位無微不至的褓姆，更是一位好朋友。所以作為一位講師，要抱持著栽培孩子的心情，直到孩子長大成人為止，你都要無微不至的輔導他、指導他，不可太過，也不可不足。要這樣擔負起培養道場人才的職責，方才可以。

作為講師應有哪些條件呢？首先，對講解的題目必須講解透徹，使人容易了解，絕不能一知半解，耽誤衆生。在講道前，必須先了解聽衆的背景及知識水平，以便溝通。如果對方是一年級生，你向他講大學，那無異是浪費他的時間和精神，得不到一點好

作為一位講師，要抱持著栽培孩子的心情，直到孩子長大成人為止，你都要無微不至的輔導他、指導他，不可太過，也不可不足。

處。反之，你了解他，懂得如何去適應他，那就可以達到事半功倍之效。

言教不如身教

其次，作為一個講師必須情緒穩定。講師不可以情緒化，當你心情激動時，不可在台上表露出來，仍然要保持開朗快樂的心情，這是很重要的一點。因為當你能以開朗快樂的態度來講解道義，就可以引導全場的情緒。所以你的思想一定要光明、要正向，不可加入其他的雜質，這樣才能引導聆聽者有積極的人生觀。也因此，身為講師，無論遇到什麼情境、做什麼事情，都要積極正向，如果不積極，那就會遭人淘汰。

再來是要有好的身教。所謂「言教不如身教」，一切教學包括心性教育，皆不能只停留在「言教」的表面層次。你講得再多、再好，做不出一件，那都是講空話。所以身教非常重要。否則的話，我們利用機械去執行教學，利用錄音機播放給大家聽，不是一

樣能達到顯著的成效嗎？所以教學重在身教，身體力行，你講出來的一定做到，這便是師資不可被機械取代的地方。

以德涵德，以心傳心

因為唯有身教，才能達到「以理生理、以德涵德、以智啓智、以心傳心、以志養志」的功能。在講道理中，一個道理可以變化出好多道理來；講到一個人有德行的地方，我們可以表露出其他的德行；講到有智慧處，可以解釋出其他不同的智慧；並且可以令聽者心領神會、與其以心印心，僅僅一個表情，大家就會發出會心的微笑、就會感動而願意追隨奉行。這些若非身教，是無法達成的。反之，講師若不能以身作則，便會徒增不良的榜樣。好多人講：一貫道很好，唯有一點：講一套做一套，講的和做的完全

是兩回事。不提道義，就講我們的脾氣毛病，小小的一個舉動就可以表現出來，你講一堆好的道理，結果被一個小舉動給否定掉，值得嗎？所以講師一定要有良好身教，做好榜樣才行。

講道的意義，就是講師教導靈的健全。一個人如果靈不健全，就有如機器故障、無法使用一般。因此，講師要能教導所有的同修去領導自己本有的心性，從不健全中去讓它健全，千萬不可以自己為模型去塑造複本，也就是不能要求別人跟你一樣。要知道：天底下只有一個你，沒有第二個。如果以你為標準，要聽課的十個人、一百個人、一千個人都和你一樣，學得來嗎？一定學不到的。這種做不到的事，千萬不要做。唯有循循善誘來開導他、協助他，使同修能發揮





到「隨方就圓」的境界。天下的事，圓與方各有不同，需要時就要圓，不需要時就要方，道理能做到因材施教，這樣大家就可以融合在一起。若是你還存有「我執」，表示你學得還不夠，講道也絕對無法成功。這一點希望大家能認清。

因此，從這個理路上去做，做到順天理、合人情，做到不自欺—不自己欺騙自己、不自傲—不自滿驕傲，能正直平坦、堅剛貞白，對下解惑破迷，對上尊師重道；在道場捨身辦道，在佛堂與同修相互尊重、關係良好，以愛心來教育後學，這才叫盡心盡責。修道人以道為重、以愛心為重，來教育世界上所有的人。如此，自然能得到人家的尊敬，這股如虹的光彩，一定照遍全球道場。這樣，也才不辜負天恩師德對我們的栽培與厚望。

本身的能力，以開發出自我的靈性，讓自我的生命、靈性的光輝可以發揚出來，這才是講道真正的意義。

隨方就圓，因材施教

因此，一個講師站上講台，用的是先天的心性，不可用後天的心識來講道。為了要顯露出先天的心性，後天的一切心識都要捨棄。能這樣，遇到任何人，方才可以隨順因應。你若是存了一個念頭在心中，就會「想到圓就要成圓、想到方就要成方」，無法達

作為一個人才失去德，那即便有再多的才能，都無法配合得上。

宋朝司馬光在《資治通鑑》裡對「才」與「德」有這樣的記載：「聰察強毅之謂才，正直中和之謂德」。何謂「才」？一個人腦筋聰明、觀察能力非常強，處理事情非常明快果斷，這是「才」；何謂「德」？一個人能堅守正義率直、中庸平和之道，處理任何事能合宜、和諧，不致過剛，這是「德」。

接著又說：「才者德之資，德者才之師，才德全盡謂之聖人，才德兼亡謂之愚人，德勝才謂之君子，才勝德謂之小人」，告訴我們：才學是德行的資糧，德行是才學的老師。有才又有德，稱為聖人；無才也無德，是愚笨的人。德行勝過才華，可稱為君子；才華勝於德行，就是小人了。因為才氣高的人容易恃才傲物，自以為了不起，不接受別人的批評。世界上更有許多有才能的人，以才欺人，就是因為沒有用德去培養他，這便是小人。

才德雙進，言行合一

最後說：「凡取人之術，苟不得聖人君子而與之，與其得小人，不若得愚人。……」在用人的時候，如果得不到聖人、君子，那麼愚人還可以用，小人就千萬用不得了。

因此，修道人要能「德才兼備」，而「德」又重於「才」，因「德」乃成長之保

證，失德就失去保證了。一個人如果有才無德，很容易就會犯驕傲的毛病，驕者必敗，最後一定失敗。作為一個講師，最重要就是不能驕傲。世界上的才能，永遠不滿、不足的，你是大學生、工程師，也只會一樣，能每樣都是工程師嗎？值得驕傲嗎？連孔夫人都說他不如老農了，孔子說自己連怎麼種菜都不懂，你能樣樣皆通嗎？更何況我們都是凡夫俗子，在浩瀚宇宙當中不過是一粒沙，是非常渺小的；若要了不起，就要「聚沙成塔」，這樣才能見到它的宏偉。一粒小沙，風一吹就不見了，值得驕傲嗎？所以我們一定要小心，不可驕傲，一驕傲就前功盡棄了。

所以身為講師，我們一定要「才德雙進」。好多講道的人，他們講出來的話可以感動很多人，但他們不肯去培德，一次、兩次，長時間下來，被人發覺到「言」與「行」沒有合一，便無法以德服人，遇到一

「才者德之資，德者才之師，才德全盡謂之聖人，才德兼亡謂之愚人，德勝才謂之君子，才勝德謂之小人。」



恩師慈語——修道不離性心身

◎編輯組整理

修道不離性心身
性由天賦為群性
物得其養分萬類
物得其偏相生剋
性者天理之至真
心存道義而做人
身存情理而處世
性不合天遭天譴
身不盡情干國法
性者天之所命也
身修立德行教化
性則五常須奉行
身則五行互循環
性者一也人人俱
身者依規保安寧
性界清而德養性
身界成而藝養身
性界清而無是非
身界清而處柔順
性飄浮者則不實
身怠慢者則不活

一體兩面須參省
在於個人稱個性
人得其純八德存
人得其全為至靈
喜怒哀樂中節行
子臣弟友盡其份
道德涵養則相近
心不合道陰司刑
三界唯心自謹慎
心率性行道乃存
身心不正令不從
心則五倫要尊親
得體始能稱為人
心者有主無偏行
若無守住根塵生
心界正而理養心
精神舒泰少毛病
心界清而無驕逞
有所未慎性遷行
心無定止則放縱
怎能自新造登峰

性不清者有我見
身不清者行多滑
不積德者是罪人
不立功者是廢人
性立天下之大本
身知天下之化育
肫肫其仁表於心
忙中莫忘靜養性
處世應事身為範
安於住處不欺妄
少用耳聽多眼看
少用手指多足走
少用口說多立範
道親規則道親守
修道不難在立心
地獄天堂那裡找
在壇賢徒各參悟
佛與眾生同一樣
望徒更能勤奉行
路者不行不能至

心不清者私慾矇
均是人心識神行
不為善者是惡人
性心身者一貫稱
心主天下之大經
淵淵其淵存於性
浩浩其天運周身
閑中莫亂性養心
融於一體品德崇
修身履道心光明
減少偏差寡過情
增加效率共提昇
身教重於言教情
承上啓下引新生
心心相印功倍成
道於心中那裡應
性心身者顯全身
迷悟差等分別行
非是紙筆所能盡
身若不修枉一生

——1995年 台北

人道圓滿，天道就成功

因此，身為講師，任何事都要學，但要以「靜」為主。我們花了那麼多時間、精神，就是要求學，求什麼呢？求「道學」。君子就是靠「學道」來成就德行。首先要老實行八德—孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥，以「孝悌」為仁之本，以「忠信」為進德之根，以「禮義廉恥」為立仁之大節。因為「孝悌」是做人的根本，而一個人如果不忠於事，做任何事一定不成功，能以「忠信」為原則，做事才能一心一意，取人信任；而「禮義廉恥」則是做人的重要道理，故生活中應恪守禮儀，修道當遵守佛規禮節，做事合宜，做人廉節，所有數目清楚明白，人與人間、物與物間，不犯「羞恥」二字。這些都是德行的根本，所謂「本立而道生」，根本做好了，我們的「道」、我們的「德」，自然而然就能在身上流露出來。

所以在世界上做人，得先以「人道」為目標，人道圓滿，天道就成功了。

（未完待續）

顧愛新

首先要老實行八德—孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥，以「孝悌」為仁之本，以「忠信」為進德之根，以「禮義廉恥」為立仁之大節。

些情形，他的才就派不上用場了。所以最重要的是要正直中和，做事一定要端正、一定要合中、一定要和睦，這是做人的原則。

靜中學才，方是真才

「德」與「才」從哪裡培養？所謂「德由性中出，才由勤中學」。德行是從自性當中自然發出的，才能則是從勤學當中得來的。然而，由於我們經由勤學、經由文字當中所得到的「才」，不是「德」，所以一位講師不可以單從「文字」來學才，要從「靜」中來學才。因為「靜」中方能見性，「靜」中方有智慧。故聖人明曉：從「靜」中尋到的才，方是真才，不靜不能成學。從靜中學，才德一定雙進，為什麼呢？一個人有「德」，便能明心見性，能以一片佛心來處理人情，用一片佛理來運作世事。如此，必能合情又合理。做任何事能合情合理，這豈不是最大的才能嗎？



恩師慈語——真我

◎編輯組整理

精者專一也

行功與佈施

博者寬廣也

慎者小心翼翼也

篤者誠實也

明道精勤莫分憂

向外動情

順來是試

行道修道

道場興盛

私心慾妄

爭功爭名

人生因緣

善惡因緣

無分別心

所謂江海能為百谷王

不經一事

學無止境

定靜安慮得其智

道運群機化有緣

行道學道培內德

精益求精徒否明

真我覺悟

益者力行也

自知理明詮

審者考察也

辨者分解也

誠中形外篤而恭

人只有一顆心

向內養性

逆來轉智

身體力行

同心而行

拋其一邊

佛道即遠

前世修來

只在一念

禮讓謙虛

因其容納諸小川

不長一智

順逆不動心

其身不正令不從

德化性海渡乾坤

人生眾生壽者拋

修身煉性覺心圓

復性初也

真我懺悔

真我作風

真我品格

真我生活

真我修煉

志之所趨堅凝遠

謙者受益滿招損

勇者不忘喪其元

諸位賢徒

指南穩紮

正思正念正精進

勇者無禮則亂

明辨是非篤實行

返璞歸真理參明

居上不驕

為下不悖

使命擔當

天理昭彰

樹立品格

心清靈靜

精益求精

內外明徹

達至聖徑

潛移默化

剔除積弊

清心寡慾

佛規遵循

窮山巨海不能限

志士不忘在溝壑

認清目標

立竿見影

正定正心正語云

慎者無禮則惹

抱定宗旨理禮全

循規蹈矩精益進

謙謙和之

禮讓行之

貫徹始終

功果前定

端正己身

達本還源

宗旨所在

良心自問

——2007年 澳洲

用

yong

心

xin

◎活佛師尊慈訓

◎調寄：他們

◎編輯組整理

B 4/4

| 3 · 3 3 3 · 5 | 5 3 3 — 0 | 6 · 5 5 5 5 3 | 4 3 2 1 1 — — | 2 · 3 5 — |

一 片 片 紅 葉 落， 知 秋 天 到 來， 雁 南 飛，
yi pian pian hong ye luo zhi qiu tian dao lai yan nan fei

恆 誠 堅 鵠 的 邁， 不 畏 逆 境 來， 光 陰 短，
heng cheng jian gu di mai bu wei ni jing lai guang yin duan

| 2 · 3 1 — | 2 · 3 6 · 3 2 | 3 2 2 — 0 | 3 · 3 3 3 · 5 | 3 — — 0 |

一 字 排， 大 自 然 生 態； 一 朵 朵 花 凋 落，
yi zi pai da zi ran sheng tai yi duo duo hua diao luo

莫 等 待， 功 德 快 快 栽； 謙 養 德 去 驕 態，
mo deng dai gong de kuai kuai zai qian yang de qu jiao tai

| 6 · 5 5 5 5 3 | 4 3 2 1 1 — — | 2 · 3 5 — | 2 · 3 1 — | 6 · 5 3 2 1 |

秋 風 涼 意 來， 花 不 鮮 勤 培 栽， 春 天 花 會
qiu feng liang yi lai hua bu xian qin pei zai chun tian hua hui

虛 心 道 果 開， 溫 暖 心 加 關 愛， 人 道 圓 滿
xu xin dao guo kai wen nuan xin jia guan ai ren dao yuan man

| 2 1 1 — 0 | 0 0 0 3 4 5 ||: 0 3 4 5 5 5 6 5 | 1 · 7 7 5 5 1 2 3 |

開。 小 徒 兒 可 能 有 很 多 細 節 不 明 白， 只 明 白
kai xiao tu er ke neng you hen duo xi jie bu ming bai zhi ming bai

小 小 的 雜 草 殷 勤 拔 起 來， 也 不 怕
xiao xiao de za cao yin qin ba qi lai ye bu pa

哉。 小 徒 兒 可 能 有 很 多 道 理 不 明 白， 只 明 白
zai xiao tu er ke neng you hen duo dao li bu ming bai zhi ming bai

小 小 的 情 緒 忍 耐 再 忍 耐， 也 大 概
xiao xiao de qing xu ren nai zai ren nai ye da gai





師母慈語

◎編輯組整理

栽花種樹要施肥與灌溉，精進灌溉，道德施肥，
 zài huā zhōng shù yào shī fēi yǔ guàn gài jīng jìn guàn gài dào dé shī fēi
 風吹和雨打無情的侵害，一心去栽，用心去愛，
 fēng chuī hé yǔ dǎ wú qíng de qīn hai yī xīn qù zāi yòng xīn qù ài
 貪嗔痴名利恩愛拋雲外，慈悲為懷，心量如海，
 tān chén chī míng lì ēn ài pāo yún wài cí bēi wéi huái xīn liang rú hǎi
 一切隨緣才能脫離苦海，一心去愛，用心去改，
 yī qiē suí yuán cái néng tuō lí kǔ hǎi yī xīn qù ài yòng xīn qù gǎi

1. 3. 2. 4.
 0 1̇ 7 5 4 · 3 3 3 2 | 2 — 0 3 4 5 : || 2 0 4 · 3 3 2 1 | 1 — — 0 |

智慧土壤覆蓋：小徒兒，
 zhì huì tǔ rang fù gài xiǎo tú er
 懂得照顧的人 不易失敗，
 dǒng de zhào gu de rén bu yì shī bai
 學修逍遙自在：小徒兒，
 xué xiū xiāo yáo zì zài xiǎo tú er
 懂得專注的人 放下看開，
 dǒng de zhuān zhu de rén fàng xià kàn kai

1. 2.
 0 6̇ 1 6̇ 3 2 1 1 | 1 0 0 0 || 1̇ 0 0 0 ||
 D.C. FINE

成器成材。
 chéng qì chéng cái

沒有罣礙。
 méi yǒu guā ài

(一)

為求免官考 自囚數十年
 只願道宏展 能濟眾皇原
 好事多磨煉 深恐徒心遷
 千叩復萬叩 頂劫化災愆
 調寄：河邊春夢

吾乃

中華聖母 領

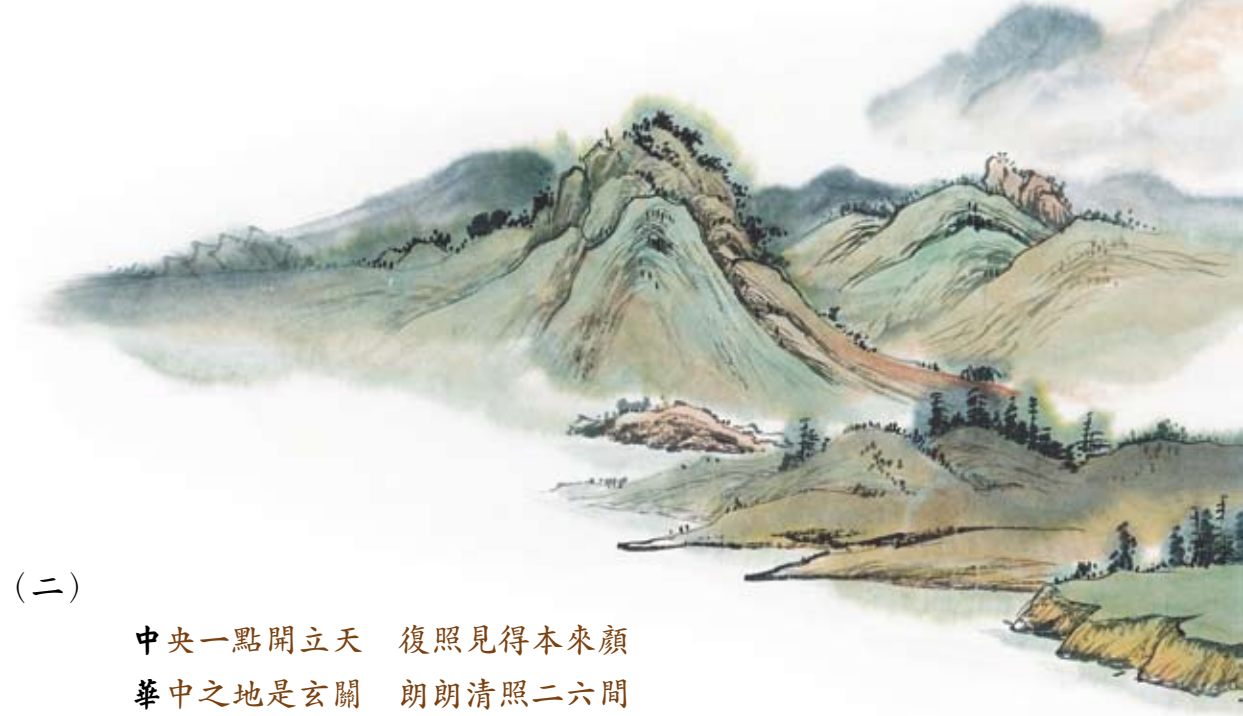
申旨 降佛軒 躬身參叩
 申駕 憶起大道普渡 用多少血汗鋪下的道
 是歷經天地磨煉和那亂世戰火無情造就出
 申的慈悲淚血哭 眾仙祈求化災祭福
 喚醒羔羊千萬數 也換得千辛萬苦（其一）

而今天道展鴻圖 用萬國九洲印證了特殊
 光陰用盡前人一生猶如黑暗世界照亮的蠟燭
 愛是無悔的付出 雖有溫馨也有辛苦
 當你踏上修道路 要用心思源回顧（其二）

沒有辛勤耕耘放棄享福 又怎能收穫到豐田瓜果熟
 風雨誰不會怕 失敗誰不會有 可以重來不可以退出
 有著前人先賢一樣抱負 又怎能半途中停止腳步
 還有九玄七祖 還有眾生受苦 還有誓愿不認輸（其三）

調寄：風雨無阻

本道歌恭錄自2011年10月14日美國芝加哥羅氏佛堂「鵠的誠固」法會訓文



(二)

中央一點開立天 復照見得本來顏
華中之地是玄關 朗朗清照二六間
聖賢之輩無爾我 一心只有道為念
母懷諸徒功德建 特來壇間把徒見 吾乃

中華聖母 領

申慈諭 降入佛軒 隱身已參

申駕 求道進入彌勒家園 開始修道的旅程
十條大愿 助我精進 邁向聖道歸程
一步一腳的足跡 尋找生命的本根
啊……初發之心沖貫山河 啊……發心（其一）

修道考驗形式不一 總是增益吾信心
明德養身 勤拭明鏡 方能渡過危機
道路雖遠信心可期 證驗路遙知馬力
啊……修道考驗耐心毅力 啊……耐力（其二）

雖說誠心是大動力 卻也須有所準基
認清目標 一心一意 還要謙虛心低
動盪環境擾亂心性 菩提智慧更要明晰
啊……末後時期處處危機 啊……注意（其三）

不到目的 絕不終止 緊咬牙關衝過去
縱然路崎嶇 志也不能移 那怕晴天霹靂
驚濤駭浪狂風暴雨 就是黎明前的示語
啊……既入佛門未能回理域 啊……可惜（其四）

語寄：修道歷程 調寄：月光小夜曲



持齋的意義及好處（下）

◎徐前人慈悲 ◎編輯組整理

六、持齋的好處

1. 長養慈悲心

天有好生之德，以仁慈為本，仁乃人的良心本性，故修道茹素方合天心。若能持齋戒殺，可培內德，改變氣質，以長養仁慈心。彌勒祖師久遠所修持的「慈心三昧」的悲愿加被護持，啟動及長養慈悲心。

昔周公告成王曰：舜之為政，好生而惡殺，湯開三面之網，澤及禽獸，禮記所載，無故不殺生，無故不食珍。曰：「不傷胎、不破卵、不填穴、不覆巢，皆愛物之明徵也。」

孟子曰：「見其生不忍見其死，聞其聲，不忍食其肉。」「惻隱之心，仁也。」

2. 斷因果

恩師慈悲：「有人說心好就好，何必清口茹素呢？清口茹素不是心好就好的問題，而是了斷因果、脫出輪迴、成佛成聖的問題。」

恩師慈悲：「生靈迷昧口慾貪，惹來畜靈心不甘；邪魔畜靈瞋恨重，末後時急討冤愆。」

偈曰：

「殺他命，還他命，此理一定；
借人錢，必當還，此理最明。
人害咱，咱不服，打架論爭；
咱害他，難道說，他肯容情。」

誌公禪師云：

「可嘆世間苦，兒孫嬰祖母；
豬羊席上座，六親鍋內煮。」

三世因果經：

「今生長壽為何因？前世造橋放生人。
今生短命為何因？前世宰豬殺生人。
今生多病為何因？殺生害命打飛禽。
今生聰明為何因？前世拜佛持齋人。
有子有孫為何因？前世開籠放鳥人。
無子無孫為何因？前世只因多殺生。」

持齋不結因緣，可以脫離果報。



3. 躲劫避難

仙佛云：「不持齋，難躲災；不守節，難逃劫。」當劫數業力現前時，若無真功德，災劫難倖免。

偈曰：

「千百年來碗裡羹，冤深似海恨難平；
欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」

仙佛云：「此時正值末法修行，加速因果報應，有冤報冤，有仇報仇，將來的疾病、災難會更多。這時是危急存亡之秋，是昇是降，就在一念之差，災劫果報來臨，若沒有真功德，不真修實辦，將很難避免。」

偈曰：

「吃齋食肉一樣人，田中稻稗一樣青，
有朝一日末劫到，吃齋食肉得分明。」

4. 延年益壽，身體健康

恩師慈悲：「清口茹素的好處多得很：

1.可以減少疾病而長壽，2.免受殺生之因果，3.可以產生陽氣。」葷食與肉類，含諸多不正之穢氣及陰氣，人食用後，會產生不淨陰氣；素食可以存養純陽之氣，培養溫和謙恭之氣質及理智之處事。

恩師慈悲：「因何蔥蒜素食者不食？這跟酒一樣，五種葷菜的辛味，可以提煉出人

體所需的荷爾蒙，促進新陳代謝，如同酒後亂性，所以要戒。萬惡淫為首，修道要清淡、心靜、性定，心安茅屋穩，性定菜根香，不貪五味而口爽，修道要吃素，是有助於修行，所以吃素者不要吃蔥蒜等五葷。」

蓋五葷三厭，煙酒之類，均是葷性之性，五葷者乃天地不正之氣所生，易傷五臟元氣。三厭乃橫行之物，各秉一方之氣而生，食之易傷三空元靈，更暗損陰德矣。煙酒者，亦是消耗元氣之物，我們皆當戒除，因為修道是去濁留清，若縱情嗜慾，貪圖口腹，豈能修成？

養生之道在「慎飲食、寡情慾、守元氣。」首重心靈的潔淨，才能延年益壽。

七、結論

「世人修心不修口，猶似開蓋蒸饅頭，
任你燒盡天下柴，看看生的還是有。」

天道弟子求道後，只要發心向道，即能發菩提心，若能立清口愿，從初發心，「永不食眾生肉」的慈心，啟動了「自性心」而持齋，這是末法修持的殊勝因緣。

（全文完）

佛規諭錄

～十五條佛規第十四「活潑應事」

◎侯榮芳

道運垂象顯卦理 群雄扶命助三期
濟人駕舟拯南閩 賢儔立志登天梯
禪林竹下參至理 扶危定傾分實虛
師心慈懷體聖德 肩荷大命如來基
吾本

道濟禪師 奉

申教旨 降至壇池 參叩

申駕 執筆再示 咳

【意譯】

「臨壇仙佛冠頂詩」

從道運的顯象，了解到已是六十四卦卦理的展現了，萬仙菩薩皆同助此三期普渡的聖業，駕起了慈舟法船到處去拯救東土的眾生，眾賢徒們趕緊立定志向，一齊邁向成佛之路。就在禪林竹下參研妙理，終可扶正危機，扭轉偏邪，分清真假。為師因體認到諸佛菩薩救眾生苦的一片慈懷，才荷擔起上天的明命，將如來的聖業打好基石，成就佛道。

我是道濟禪師，奉 老中的懿旨，降來佛堂，參叩申駕，再執筆批示。咳

世道沉淪日昏暗 迷徒睡猶甜 怎明禍劫連
雷霆擊諸惡頑 世重整一番 大劫眼前至
波浪滾滾翻 埋沒夢中男 失足後悔晚
有緣早醒立志功建 共同證品蓮
調寄「蘇武牧羊」哈哈 止

【意譯】

隨之，道濟禪師唱了一首歌，歌詞的大意為：

世道已衰，社會風氣已日漸沉淪，徒兒們沉醉在財色名利的睡夢裏，怎能警覺到災禍已臨頭了呢？上天頗

震怒，要收煞這些惡孽之輩，以便重新建立一個圓滿的世界。凶險的大劫難已迫在眼前，將如波濤洶湧般的來襲，無法覺醒的人，將必淹沒在此劫難中，一旦失足不修，要後悔也來不及了。

奉勸諸位有緣的賢徒早早醒悟，建功立德，人人得證蓮臺果位。

調寄：蘇武牧羊 哈哈止



活色春香靈芳芬 潑心玲性慧覺存
應對如流無濡滯 事半功倍加慇懃

【意譯】

「活潑應事」冠頂詩

自性的流露，現出活潑的景象，猶如春天的氣息吐露芬芳，當這個靈明自性的展現，更現出了靈覺之妙用。將本性用之於待人接物時，常應常靜，柔和圓融，沒有葛藤，若能熱心參與，自然能事半功倍的完成任務。

春風瑞臨碧草蒼 真理茂發奧理揚
三期大道四海濟 群雄合力共宣廣
行履大德踐其位 克勤克儉作忠良
澡心浴德育仁義 至理化世整頹狂
一心無二天人合 竿頭日上駕法航
符順天心完聖業 拯救迷童返故鄉
辦此天道苦心費 了愿方能樂無疆
活潑應事最爲要 玲瓏之心助白陽
須明其理徹底悟 思明其意推分詳
活乃敏捷巧設就 潑者圓潤無角方
應乃應接各種事 事本事務定真常
活潑應事多學習 傀儡木偶乃痴郎
此乃覺人之良知 無論何人有所藏
行道辦道貴活潑 活潑臨應感明彰

【意譯】

「活佛師尊爲十五條佛規中第十四「活潑應事」的內涵，批示如下：

春風所吹過之處，綠草如茵；真理傳播之點，玄妙奧理均得以展揚。三期普渡，使大道傳遍於四海，八方賢士齊來把道宣，除了發揚自身的性德，素位而行外真

當刻苦耐勞，真修實煉，作為道中的棟樑。做到潔淨身心，涵養道德，仁至義盡，方能將至理化渡世人，來整頓這個頹敗的世局。

能做到一心一意無二念，達乎天人合一，則在修道程度上日日提升，便得以駕著法船，濟渡衆生了。方稱符合上天的期望，達成天道的濟世聖業，更使迷途的衆生可以離苦還故鄉。

辦此天道是須要費盡心力，一旦能立愿了愿，方能究竟解脫，歡樂無窮。

在辦事的過程中「活潑應事」是非常重要的，能靈活運作，方能順利完成白陽的聖業。

首先，須自己透徹道理，明悟道之殊勝，再詳細推敲當中的妙諦。所謂「活」就是活潑敏捷、善巧方便，不是固執不通。「潑」是指圓融處處，無菱無角，不刺傷別人。「應」是應接各種人與事。「事」指平常的事務，均流露出本性。

關於「活潑應事」要多方學習，如果只當傀儡、扮若木偶，便要成痴呆，反而辦不好事。展現出自性良知，不論誰都有此本事的。何況用之於行道、辦道更須隨機應變，活潑真誠，使人感覺清新與自然。

行道若覺有缺處 立即補圓勿渺茫
辦道若是事應作 速行方免誤佳光
此乃是規之真意 守之行道必能昌
皆因良知淪沒久 故而難以放光芒
求師指點開啓後 勿再迷昧入黃梁
行道若是缺活潑 怎能應事報無皇
一日失此活潑機 也難週旋化八方
若覺前程任爲重 速速行助師心腸

聰明睿知應斯世
抱道振迷而開荒
逢急能濟免受苦
遇難亦可化成祥

【意譯】

若在行道的過程中，有不圓滿的地方，就須立刻去圓滿大局，千萬不可食古不化或敷衍了事。在辦道上必須完成的事，就該安排快快去進行，方不會耽誤推展道務的好時機。此正是「活潑應事」這條佛規的真實義，本此原則來做，道務必定會宏展。反之，若讓天性喪失，則展現不出光芒，道務必然要暗淡了。

徒衆既經明師啓開自性的慧光後，就不該再沉迷在黃梁夢中，糊塗終了一生。故知修辦道若缺乏活潑玲瓏去圓滿大事，又如何報答上天 老中的恩德？況且做事不活潑太僵化，又如何去應對不同的人事物呢？

若能了悟道務發展的重要性，就要趕快協助為師，讓為師得以心安。凡具有大智慧的修士，在此末劫時刻，最須要抱好道之宗旨，到處去開荒、去振作人心，讓急難中受苦的人得以解脫，使其能遇難呈祥。

行之自覺益無數
此語沙盤無亂誑
若遇考驗必應事
否則洩漏天機講
逢著陌人問題時
欲察底蘊亦可防
羚羊掛角出境界
虎尾春冰心無慌
魚目混珠亦可曉
累卵之急無恐惶
人欲混水而摸魚
亦可識破他心腸
如此有何困難事
自能快樂享安康
未知活潑而應作
學作燕雀處堂皇
螳螂捕蟬未知防
遇考亂成一場忙

【意譯】

能夠覺悟真理又能勤於修辦道，不但使自己能得益無窮，更可以利益蒼生，這話不是為師在沙盤中亂講的。有一天遇上考驗時，就會應驗以上的話，否則為師就要擔起洩漏天機的罪過了。舉一實例，假使現在有位不明身份的人要向你問些道場運作的問題，那你就須機靈一些，查明動機，也能不留痕跡的應對。就像羚羊能掛其角，懸空而無跡。小心翼翼，就像易經提醒我們的「走在老虎尾旁，踩在春天的薄冰上，而能泰然自若的，應付自如。對於一些想混在道場中以假

亂真，虛心假意的人，亦必一眼看穿。就算處在最危險的處境，也能冷靜應對，不慌張失色。若有人假藉各種名義要來破壞道場，也能夠輕易的看破他的企圖。像上列的各種狀況能一一破解，對道場不致構成威脅，自然就可以平安快樂的修辦道了。反之，如無法做到上列的活潑應對，一味安於現況，不知居安思危，災禍可能要隨時降臨的。就有如螳螂捕蟬，因眼光淺短，顧前不顧後，一旦有考驗，就要手忙腳亂，甚至不知所措。

遇逢他人問語時 言說密事論短長
怎能應事而濟人 大禍隨臨於身旁
各自思之加詳悟 謹以幾語集成章
韶華逝矣難重複 面目全非實慘傷
鳥飛兔走時難久 各明其貴早知詳
惟立功德最上乘 方能脫離苦汪洋
千鈞一髮眼前逼 勿可遲延受風霜
心堅穿石視易事 永作極樂佛金剛
倘若愚頑猶迷昧 天怒之下自遭殃
良機再逢斯時世 應運難遇白陽場
各行各責各勤守 休要動念招罪廣
良言告眾多加悟 共助師肩學賢良
標杆萬古未曾改 留名萬世大棟樑
若是失足墜下去 惜哉千劫受淒涼
謹訓至此收機管 辭

申

別契返仙鄉

哈哈退

【意譯】

有人向你提問道場人事時，你就與他一起談起人事的是非，妄加評斷。像如此之人，如何處理道中的大事，且去救渡衆生呢？恐怕要惹禍上身呢？為師期盼徒兒能仔細思量，在此也特別叮嚀數句，做為告誡之語。

歲月易逝，機緣難再，屆時若一無所成，就要叫人心傷了，時間分秒流走，良辰很快的過去，須明白能逢

大道的可貴，在人生有限的歲月裏，能好好的建功立德，才是最究竟之道，才能了脫生死的苦難，人世間已處在千鈞一髮的危險境界，千萬不可再耽誤佳期而甘受塵勞之苦了。

如肯堅定心志，煩惱化成菩提，困難必轉成容易，屆時修成金剛不壞身，永居極樂天。如果再愚昧與固執，在上天的震怒下，恐怕要自受災殃了。一失人身想要再逢三期的白陽道場，恐怕就很難了。奉勸各位要在自己的崗位上勤守責任，不可妄動心念，自招罪孽。

為師句句衷心的告誡，盼徒兒細細明悟，同心同德，齊助為師，做一個賢良之士，立起人間的標竿，做個萬世流芳的大棟樑。

如果不肯認理實修，終必墜落下去，得受萬古的淒涼，那就太令人惋惜了。批訓至此，收起乩筆，辭叩皇中，揮別賢徒，返回仙鄉。哈哈退。

「心得記要」

十五條佛規中，以「活潑應事」為第十四，正說明修道不等於固步自封，更非呆板不知變通，反而是智慧圓融的大展進，是生生不息的修道精神。從之而能在修辦道的旅程上，不墨守成規，而能活潑應事。畢竟我們都在為上天辦事，是辦衆生的生死大事，故做事的原則是求圓滿而不耽誤，本乎一片天心與公心，肯承擔有胸襟與氣度，自然隨時隨地可以做到「事來則應，事去則

靜」配合莊子對我們的教諭：「聖人用心若鏡，無將迎」，也是《金剛經》中「應無所住，而生其心」的最高發揮。

從恩師的慈訓中，我們整理出幾項重點，以茲共勉：

〈1〉「活潑應事」是要用玲瓏圓通法來圓滿三期白陽聖事的助緣，更是扶圓補缺的不二法門。

〈2〉「活潑應事」是良知的發光，是聰明睿智的應世之方，是自覺覺他的無上法音，是識透真假的照魔鏡。

〈3〉「活潑應事」是應對進退的試金石，是人事成功的第一要件，亦為護持道場的重要關卡，是承擔天事，為道場解憂排難的重要方法。

（未完待續）

人心與道心（下）

◎水叔

（三）觀心

修道之後，漸漸的，開始有反省的能力，懂得反觀內照自己的心。另外，再加上行功立德，所以自性良知已經開始覺醒了，也懂得分辨是非對錯，明辨正邪善惡。修道的目標，就是要顯現道心，讓我們的道心永遠不退，就是要靠自己（1）向上，（2）勇猛精進，（3）立下大愿大志，（4）觀心。

話說法融是江蘇人，出生於書香門第，十九歲便博通經史，後來拜師落髮，隱居牛頭山。四祖道信有一天親自到牛頭山幽栖寺看訪曰：「這裡是否有道人？」有一和尚回答說：「有個人叫法融，他看到別人不站起來，也不打招呼，更不合掌禮拜，或許是你要尋找的有道之人。」四祖道信便依照指示找到了法融，看他一付旁若無人的樣子，便問：「你在這裡做什麼？」曰：「觀心」。道信又問：「是什麼在觀？被觀的又是什麼？」這話問住了法融，便起立行禮曰：「大德住在那裡？」曰：「貧道居無定所，或東或西……。」法融又問：「你認得道信

禪師嗎？我早已聽過他的大名，很想看看他本人面目。」道信笑曰：「我就是他啊！」接下來，兩人有多次的機鋒對話，在此不再贅述。

（四）養心

現代人很注重養生，個個想要健康、長壽，練太極拳、外丹功、學氣功、跳元極舞、有氧舞蹈。要吃有機食物、健康補品、生機飲食……。但是，生活中，還是雜念橫生，無法順其自然，或許來一次天災，仍不免受傷害，甚至死亡！其實，養生之道，最重要的在作息之間，在飲食之上，在日常生活的一點一滴中。真正的養生乃是人能夠用般若智慧去參透人生的無常，而不單單只是追求眼前的美好，因為它會隨著無情天地的摧殘而消失。因此「認知無常的根本」其實才是真正的養生之道！當然，除了懂得「養生」，我們更要了解「養心」之道，「養心」的道理，最主要就在「正心」。

有四點養心工夫值得參考，那就是：

- (1) 要有淡泊的胸襟，則心不縛困。
- (2) 要有堅毅的意志，則心不搖動。
- (3) 要有永恆的熱忱，則心不退志。
- (4) 要有虔誠的信仰，則心不懈怠。

（五）放心

「放心」，在此可分二個不同層面解釋：第一個是指求其放心，也就是去找回失去的良心。第二個是指放下心，讓心無所住！因為我們心所住的地方，就是我們最會牽掛的地方，也可能是會讓我們失去定力的地方，甚至是付出很高代價的地方。想一想，我們的心有沒有「住」在什麼地方呢？金錢？兒女私情？名位？或只是「食物」？……大家不妨省思一番！

五、結論

古德云：「貪生不能超生，怕死不能了死，超生道心要生，了死人心要死，道心不生，不能修德，人心不死，不能結業。」

我們修行者，要認清楚道心與人心，凡道心所發，都要充分發揮，若是人心所動，都要徹底消滅。我們要常保有已發的道心，就要常親近善知識、常到道場佛堂，聽聞正法、時常閱讀經典善書。恩師曾慈悲：「人心放下，道心誠顯，世界太平」。想要消除人世間的災難，唯有從改變人心開始做起。「天下溺，援之以道！」這是我們身為修道者，責無旁貸的重責大任，大家共勉之。

（全文完）



辦道盡心（下）

◎沈春菊

二、知恩報恩，立愿了愿

感謝 老中開恩降下自古不輕傳之大道，差下明師降世，為天下衆生指出一條明路，免得盲修瞎煉。若像以前，必須千里訪，萬里求，先修後得，萬中取不到一個。如今可以先得後修。

感謝師德，無師不說性，不知自性，學法無益，不受明師指，永在輪迴受。恩師此次受 皇中的旨令擔起普渡三曹大任，無論氣天仙、陽間人類、地府鬼魂都須經過明師點化，才能歸根認 中，所以咱們能沾天恩師德，這是何等榮幸。所以要知恩、感恩、報恩，立愿了愿來參與修辦道。否則有困難求老師；但當老師有事（天事）時，我們又在那裡呢？曰：「苦海沈淪何日脫，樂道逍遙幾時還，但願得道能佈道，不負恩師闡真傳。」應該體天心替師分憂解勞，精進來修己渡人。

立愿要了愿，立愿不了愿，好比空開花無結果，欺己欺人又欺天。立愿了愿，不只是報恩，也是行功立德，可為自己消災解

業，在白陽認定的天命金線，在有天命的道場付出能轉為功德，老師才能憑此功德幫咱跟因果、冤親債主調解撥機。這次白陽時期，讓我們此次能一世修一世成，業力會找機會加速催討，所以修辦道要誠心、盡心。

三、重聖輕凡，捨身辦道

佛云：「萬八聖業不去做，都在忙百年事業，人世間榮華是短暫的。」五祖云：「古往今來，生死事大。」人來世間不是為了享受的，而是為了罪、了業、了愿而來的。若明白自能修養自己將凡心去除，不起無明、執著，重視自己及衆生靈性之解脫，把握修辦的機緣，能忙裡偷閒，安排時間，叫做重聖輕凡。老師感嘆：「現今辦道之諸子，顧凡而將聖業忘，若說凡業精神振，說聖事就言身忙。」師又云：「若有聖事待爾作，勿因凡事繞身旁，智慧斬斷妖魔障，丈六金剛放光明，無凡不養聖，但不可因凡而誤聖，因凡誤聖天難赦。」

雖說無身軀不能辦佛事，但白陽修道在家出家，一切凡情，雖是人生中不可缺

少，但不可只為色身享受而害了靈性受罪。為了家庭，妻恩子愛而忘了生死大事。若只為凡情，雖有成就，到終也是一場空，落得凡夫一個。咱們不要為凡福做凡夫，凡夫得輪迴，聖人得聖果，所以辦道要盡心，不可因凡誤聖，無聖就凡不順，有聖，做事才會順（撥轉）。人世間事業的不如意、家庭的不美滿、際遇不順，乃是累世所造的因緣，今生所受的果，想要扭轉命運，唯有靠修辦道。以道為重天必佑，聖必昌，凡才順。如果修辦不盡心，遇有困難求慈悲。老師說：「徒兒只有凡業沒有聖業，沒有功德、愿力，為師怎麼撥轉？不是為師不救，因果業力沒辦法。」平時不燒香，臨時抱佛腳無效，因果業力天難赦。

師云：「有多少聖業可以再耽誤？有多少凡業可以再貪求？有多少時間可以再退縮？有多少衆生可以不盡力去渡化？難道你們情願貪凡而誤聖嗎？不為聖業努力，情願讓天命在無形中消失嗎？」在因緣環境許可之下，不僅要重聖輕凡，更要能捨身辦道。捨身辦道是菩薩心腸，不為自己，念念衆生，捨去家庭事業，全心投入道場，是無私無我，希聖希賢的志向。

四、責任負起

師云：「若是無責且畏任，貪圖閒暇過三春，上天難容無慈輩，日後先天難安身。」對難事不推諉塞責，素位而行，各盡己職，這才是辦道盡心。譬如說，我不會、我無法做。辦道是學中做，做中學，只要肯做，上天會暗助。每個人都有自己的責任，盡心去完成以達到成人成己，渡己成人。福慧是給低心學習的人，責任是給願意承擔的



人。負起責任為上天做事，仁為己任，鞠躬盡瘁，死而後已。行道若無責與任，怎駕法船濟善信？

老師慈悲：「修辦道這條路有師陪伴著你們走，天涯海角，再怎麼坎坷有師陪伴。別忘記答應為師的話（十條大愿），也別忘記為師交代的話（禮囑），好好辦道才是咱們師徒共守的承諾，渡盡衆生才是咱們師徒相約的諾言，參辦道要投入再深入，才是辦道盡心。」

五、不畏艱難，犧牲奉獻，三施並行

辦道要具有三達德，智仁勇的精神，勇氣是辦道的力量，不畏艱難突破難關。師云：「千辛萬苦一一受，櫛風沐雨覺心歡，茹苦含辛亦無怨，披星戴月寢食斷。」南海

放下自在（上）

◎小秋

經濟繁榮可以帶來幸福嗎？

現代生活變化快速，壓力來自四面八方，電腦化普及後，大家更是壓力倍增，工作量更大。從前一般的上班族，一天只要處理一至二個案件，但電腦化以後，由於處理速度以及郵件往往較從前往返迅速，一天可能要處理十至二十個案件，從一、兩件到十幾件，工作壓力足足增加了至少十倍。其次，手機的出現，讓生活壓力更是到了極點。手機帶來聯絡的便利性，但相對來說，任何時間任何地點別人也找得到你，這意味著，你的工作是可以任何地點繼續處理，你沒有真正的下班時間。

現代社會變遷快速，也會讓人產生壓力感。舉臺灣為例，臺灣由農業社會轉變成工業社會，迨至七十年代晚期，又從加工出口業轉變成高科技業。短短的30~40年間，變遷迅速，所以每一個臺灣人必須要加快腳步跟上，否則就會被淘汰在經濟的洪流中而面對失業問題。

臺灣轉型迅速，帶來經濟社會的繁榮，

卻也帶來社會秩序問題及生活壓力的弊病，犯罪率逐年上升，各地監獄人滿為患，而一般民衆也由於來自工作及生活各方面的壓力，普遍覺得痛苦指數很高，得到憂鬱症的人數也相對增加。

談到這裡，我們不禁要問，我們一路上努力求學，努力找工作，努力提昇自己及家人甚至於國家的經濟水準，結果帶來的不是快樂滿足，而是無止盡的壓力及痛苦？快樂自在是人人所追求的，但是我們的努力方向帶來的卻不是快樂自在，這中間到底是哪裡出了問題呢？

曾經有一位教授，教學非常認真，也非常照顧他的學生，因此學生都很敬重他，畢業的學生也時常來看他。有一次，有一群畢業將近二十年的學生開同學會，一起到教授家聚會，聊天中，學生們不斷地跟老師抱怨工作繁忙，壓力大，生活很辛苦。教授看看這群已在各行各業擔任要職的學生，沒有加以勸說，反而到廚房拿了許多咖啡杯到客廳來，請這些學生喝咖啡。教授拿了將近三十

古佛慈悲：「松柏經霜不改顏，修辦還須受熬煎，仙佛皆是滄桑客，畏苦何證九品蓮。」道務運轉須三施奉獻。

財施：以財助道無論多寡，只要盡心。

法施：要以理使人明理發心，開啓智慧，去人生，生道心，能參與修辦。

無畏施：不怕辛苦，關心道親，打掃內外，廚房幫忙。

行三施，犧牲奉獻不求回報，不求而自得，犧牲捨得，但一點都沒有犧牲，有捨才有得。

肆、結語

出門看天氣，修道看天時。天時來到天

（全文完）

地人收圓的時候，這收圓非同小可，它是開天闢地，最重要的一件事，有緣無緣，全在這次，想想幾千年的秘密，至今天民百姓能得真傳，可真是三生有幸。辦理白陽的大道是天人共辦，最神聖、最光榮的，大家須盡心扶助。

上天大開科選，三千六百聖，四萬八千賢，人人有希望，咱們要提出智慧，不再懈怠，趁此一世修一世成，盡心盡力把握當下修辦的機緣，痛痛快快趁天命還在，確實做到辦道盡心，好好大辦一場。誰修誰成，誰辦誰成，希望大家共勉。

盡心就有力，盡心有成就最好，若沒有成就也問心無愧，因為我有努力過。





來滿足你們生活上的要求，這樣，你們的壓力不大嗎？

誠如這個故事，我們不妨想想我們生活中的壓力來源，有多少是因為我們對生活上的要求所產生的？我們想要穿好衣、住好屋、開名車，所以我們必須日以繼夜地努力賺錢，才能滿足生活品質的要求。要賺很多的錢，就必須不斷地拚搏，這樣的生活，壓力怎麼可能不大？

就如這個故事中的那些學生，臺灣人也面臨了類似的問題。我們一味地追求經濟生活的結果，帶來的不是幸福與快樂，而是壓力及緊張。那麼快樂與自在到底要如何找到呢？哪些國家才有可能找到呢？富裕如臺灣的國家找不到大家心中的快樂自在，那麼貧窮的國家是不是比較可能找到知足常樂的幸福呢？

快樂的窮國：不丹

不丹是個位於靠近喜馬拉雅山附近的一個小國，這個小國非常貧窮，但是，自從這個國家的新國王就任後，這個國家慢慢地蛻變，國家不再那麼貧窮，但更重要的是，這個國家的快樂指數很高，在全球一百七十幾個國家當中，排名第八位，臺灣位於第六十三名。一個貧窮小國，為何國民普遍快樂呢？在當地，你隨便問一個人，你快不快樂，他們最常給的答案是「我很滿足」。原來，這個國家的蛻變源自於新國王的一個用心。

新國王一上任，就到全國各地探訪國民，問國民他們最想國家給他們的是什麼？

他得到最多的答案是〈快樂〉。因此，他不循著歐美國家的路線，帶給國民富裕，而是帶給國民快樂。他在國內推動平等尊重，國內原本還有佃農制度，他一上任就改革，變成耕者有其田。他藉著外交關係與印度保持友好關係，永遠與印度站在同一陣線。所以他的國家國防預算省下來，拿來做教育經費，他們的小孩，從小唸書到出國留學，一律免費。他保護國內的森林資源，不濫砍伐。尊重發揚自己文化，因此他的國民雖窮，但是絕對不看輕自己文化，出國留學的留學生，回國率也達99%。在他的治理之下，國內的經濟狀況漸漸改善，但是他們國家的有錢人絕對不會蓋大房子，開進口車，因為他們的國王寢宮也只是個在林中的小木屋。這個國家，努力的往精神方面提升而不是財富，但是他們國民的快樂指數卻是十分之高。

快樂的富國：丹麥

從不丹這個例子，我們或許會認為，只有窮國的國民才有可能獲得安貧樂道的快樂，富裕國家的人民是不可能。然而事實則不然，位於北歐的丹麥是個富裕的國家，國民的快樂指數位居世界第一名。追究這個富國沒有蒙受經濟繁榮所帶來的弊病，原因在於，這個國家的國王也跟不丹的國王一樣，為國民創造了一個自由平等的社會。這個國家的人民富而好禮，不以開名車，住豪宅為榮。相反的，就算他們開名車，也會將標誌拆掉，婦女也不以提名牌包為榮，國民的收入有百分之六十是用來繳稅的，富人心甘情願繳稅，因為他們背後的政府是廉能的，稅收都拿來做為社會福利，這裡的人們生病有政府照顧，念書有政府照顧，失業有政府照

顧，因此每個國民都對自己的生活感到很滿足。

快樂在於慾望的減少

由不丹及丹麥這兩個國家的例子可以看出，這兩個國家的共同點都是捨棄了對名利的追求，不丹人民安貧樂道，丹麥富人願意付出所得，且國民上下不以追求名望為原則，所以這兩個國家的人民快樂指數都很高。如果只是捨棄對名利的追求，生活的快樂指數就會提高，那麼如果我們捨棄更多的慾望，是不是我們生活中的壓力就會更減低，而真正獲得自在呢？無怪乎，活佛師尊曾經慈悲我們「名利減一分，清淨增一分。」

活佛師尊也曾經慈悲我們：「不醒沉淪苦海中，忙忙世事走西東；金錢情愛迷真性，往往來來一世空。」

恩師要告訴我們的就是不要沉淪在慾望中，庸庸碌碌地過完這一生，否則等到要離開世間時，才會發現人生原來是一場空，我們一生所追求的東西根本帶不走。如果到那時候才後悔，就太遲了。所以有智慧的修道人，首先要做的事就是要放下名利的執著，學習佛菩薩的自在，有誰看過不自在快樂的佛呢？相信沒有吧！所以我們學佛，要學的就是佛的清靜自在，而要達到這個境界，首先要學習的就是放下。那我們到底要放下什麼呢？

放下無謂的擔心及掛心

常言道：「人生不滿百，常懷千歲憂。」人活無百年，多為千年計，結果呢？

過客光陰似水流，少年轉眼已晚秋，辛苦圖展千年業，奈何閻君不肯留。歷代以來的帝王君主，以及巨商富賈，他們窮盡一生所積聚下來的財富權位，哪一位能夠真正享盡或者是留給後世？很多是空留一身財產給後代爭權奪利，反目成仇。這難道是我們窮盡一身心力所希望獲得的結果嗎？相信不盡然吧！因此，當我們在世時，我們應該善用我們的生命在進德修業、造福人群上，而不要放在帶不走的物質財富上，或者想留下巨額財產給後代子孫，造福自家子孫。需知道，兒孫自有兒孫福，莫為兒孫做馬牛，餽贈子孫，留德不留財。遺財給子孫，子孫未必就能享用到。世上一切財物，雖為你現在所擁有，但那也只是暫時為你所保管使用而已，最後皆有轉落他人手中之時。有詩云：「一脈青山景色幽，前人種田後人收，後人收得休歡喜，尚有收人在後頭。」又俗云：「千年田地八百主。」猶如坐車佔座，到了站下車，座位就須讓人。唯有德者才能居之，因為「德為財之主。」才能綿延不絕，而且蔭佑子孫，此正是「積善之家必有余慶」之道理也。

事來則應，事去則淨

聖嚴法師曾說過：我能體會病人的恐懼，建議大家以「四它——面對它、接受它、處理它、放下它」來調和自己。後來聖嚴法師在面對他自己的病情時，也是以這種心態來面對，呈現出來的是一種隨順因緣，安然自得的自在。其實不只是在病中，在生活當中處理任何事情，我們也都應該以這種態度面對，讓我們的心情保持得像山中的湖泊一樣清淨，山嵐來了即應，山嵐去了即淨。只不過我們一般人，在面對事情時，大

多選擇的是先逃避，但是等到事情過了之後，又常常記掛在心頭，所以讓我們的心變得更混濁更沉重。這樣的心境，又怎能獲得自在呢？

宋朝理學家程顥、程頤兄弟倆同為理學家，平日生活極為嚴謹，遠離聲色。一日，兄弟倆同行赴宴，主人請來娼妓作陪。兄神色自若，不受影響，弟卻緊張嚴肅。事後弟問：「吾道中人不與娼妓為伍，吾兄怎麼視若無睹？」

程顥笑道：「當時座中有妓而我心中無妓；如今，座中無妓而你心中有妓。」有妓無妓，全在乎心。

程顥超脫了，娼妓在側，卻不在他心裡；而程頤的娼妓卻一直存在他心中，宴會結束後，還放不下，他被道德束縛綁架了。

在生活當中，有些人能以無畏的精神，處理困境，面對困難，好不容易處理好了，卻在心裡留著疙瘩，鬱鬱難解。放下，才是最難的課題。放下，指的是心境上「完全不留痕跡」；內心的灑脫與宏觀，不是表面的姿態。外頭要表現得若無其事很容易；而內心要隨意自在，則艱難無比。我們可以用外表的冷峻來欺瞞別人，卻無法欺騙內心的自己。所以聖嚴法師說「面對它，接受它，處理它，放下它。」堪稱處事應對的寶典啊！放下了，心才能被釋放出來；心被釋放了，煩惱自然消除，快樂就會隨之而至。

放下我執

人生的苦最主要是因為我們對於人世間



的事物貪求太多。誠如前面不丹與丹麥的例子，如果只是放下對於名利的追求，就能夠造就兩個快樂的國家，那麼如果對於世間的情愛也放下，慾望更少了，是不是也能更清淨自在呢？

莊子死生觀中有另一個著名的例子，那就是莊子喪妻卻鼓盆而歌，對惠施詰難他的答覆。他的回答中提到了氣化的觀念，指出人或者是世間萬物生命，都是天地中氣的聚合，人生是氣的活動，而生命形式會有終結，那是氣的運轉，如同四時變化，氣並不會消失，只是改變了它的聚合模式。那既然如此，所謂的生與死，不過就是轉變的瞬間，並沒有任何特殊的意義，這樣說來，生與死無有很大的差別，而我們是生死也應當如一才是。

因為莊子對於世間的名利情愛的豁達不執著，因此成為道家的代表。而他的自在也是後人所嚮往學習的方向。

如果我們對於生死的執著能夠放下，那麼在面對人生八大苦，即生苦、老苦、病苦、死苦、求不得苦、怨憎會苦、愛別離苦及五蘊熾盛苦時，我們必然也能夠放下這些痛苦。因為我們知道，這個肉身只是暫時借我們使用，是無常的，時候一到，就會回歸於無。既然連身體都不是我們自己的，這個世界上還有什麼東西是屬於我們的？我們還需要執著些什麼？還需要煩惱些什麼？放下了煩惱執著，才是真正的自在，而這也就是《六祖壇經》當中所說「煩惱即菩提。」

（未完待續）

盡訴心中情

教師班第八年後記（下）

恩師慈悲：家家有本難唸的經

上次談到的問題，後學相信大家心裡已有答案。讓後學告訴大家前人所慈悲的，就是誰也沒有罪，應該讓孩子長大後，自由選擇自己應走的路向，能否成全，當看長輩表現了。後學相信長輩能以身作則，孩子成長中，自然感受到天道的寶貴，才會立志不渝；否則，雖能強制一時，終非長久之策。在此寄語天下前賢，欲要成全，不論子侄以至後學，身教重於言教，年輕人眼光雪亮，慎之。

修道難，難在有考，順逆都難。現今社會動盪不安，聽著大家的心聲，同修們都面對很多難關，大家會面對家庭事業的考驗，加上道場表面上好像很平靜，但久安情志，大家好像缺少了衝勁，因此遇考必退，父母、丈夫、妻子、兒女、工作、身體都萬般不如意，好像前生冤欠，緊隨不捨，如何解決，實在大費周章，煩惱不堪。但有些卻事事如意順利，以至忘失本來，如此顛來倒去，實在不易過關。但回想既入道場，當無反顧，不知者尚可不罪，但現今既洞悉累世

因果，了於今生，才會發心，但忽勤忽輟，須知知法犯法，罪加一等，百年之後，上不到天，下不到地，到時悔之晚矣。所以只有勇往直前，那便無畏，既無畏則那怕有考，勉之。

「英雄最怕病來磨」，在道場幾十年中，遭病考退者大不乏人，後學在去年因病做了一件極度愚癡的事，拿出來和大家分享，提醒大家不要聰明人做傻事。去年年初，後學因為感染一種過濾性病毒（俗稱生蛇）而去驗血，發覺肝發生問題，如不治療，可能見不到龍年。但後學因為看見家外祖母及家母，在治療中引致的痛苦（都是癌，祇是位置不同），所以決定不接受任何療程，但心裡還是感恩，上天實在慈悲，讓後學預知，好有準備。由於後學身邊沒有至親，都是朋友或道場上的同修，雖然知道他／她們對後學都很關心和照顧，但後學決定不告訴任何人，免得他／她們不安。自己做好一切後事，除了棺木之外，其他都準備妥當，包括找出廿多年沒有翻閱的禮本，將手頭上要做的做完，要講的講完，本來答應隨

駕到澳洲柏斯開光，再到紐約，但恐怕途中有事，麻煩別人，所以決定什麼地方都不去了。那時，自以為很灑脫，生死都不放在心上，但現在回想起來，才發現自己極度愚癡。因為教師人才班之後，手頭上的工作大致完成，道也不講了，什麼地方都不去。乖乖，那不是在家裡等死是什麼！後學整天講道都叫人家活在當下，自己卻是閉門等死，哼、真的該死!!!（至於為什麼死不去，是上天慈悲，也是另外一個故事，有機會再告訴大家好了。）

上個月，加拿大多倫多的端木點傳師回港渡人求道，和她談起，更覺慚愧。原來，去年她和後學一樣，發覺心臟有事，有很大危機，她得知之後，和後學所做的，簡直是南轅北轍，大不相同。她立刻找出未渡的親朋好友，主動出擊，祇要他／她們首肯，冒著身體不適的危機，也返回香港成全。到今日和後學回望昔日，笑看人生，一個用有限的時間，積極做無盡的功德，而自以為瀟灑的後學，卻在家裡可憐兮兮的等死，誰正誰負，大家一目了然。因此後學在這裡寄語有



病的同修，不要學後學一樣。既然上天還給你／妳機會和時間，千萬不要怨天尤人，自暴自棄，應該把握時間，做應做的事情，不要浪費寶貴光陰。

今年看見美惠老師，身體比去年稍弱，請小心身體，加油啊！

紙短情長，要盡訴的心聲太多，謹祝前人聖體安康，侯老師、小魯老師、今年相聚的老師們，或今年不見的一群老師們，如陳老師，音樂的黃老師，黃氏兄弟、董老師、鍾老師（懷念鍾點傳師的茶粿）、好幾位乾／坤道的老師們（名字一時記不起，可能是老人痴呆初期了），不論你／妳在天邊那一方，希望大家保重身體，把握時間，活在當下。當然還有常州同修們。願共勉之。

（全文完）

挪動界限，才有學習主體

◎戴山

上週帶領學生到樹林一處工廠的廠房上課。乍聽之下，這樣的課很有真實感，也有實踐感，因為社會學的課不就是緊緊地貼近人的生活？不過從課堂走到戶外尚有些可說的道理，而且與教育有關的。否則這個活動就只是單純的戶外教學。

廠房是一位視覺藝術家，陳界仁先生，向工廠租借的。廠房當作藝術展演場地這件

事本身就引發了我與學生許多的聯想。這些聯想在教室內是不會發生。每週一次在一個熟悉的時間與空間下講授知識，不過就是在書本文字、學生的臉孔表情、上下課的鐘聲之中找尋課堂的意義。久而久之，社會學的知識好像就是老師在這個時空底下說出來，然後被同學們抄在筆記本上的東西。如果闔上筆記本，走出教室，知識就被鎖起來，沒人會再閱讀或是討論。對老師來說，情況也大致如此，知識就是教學進度裡的内容，離開教室，很少再繼續思考問題（因為自己不會跨越到學生的角色而提問，或是渴望新知），或是與學生一起討論。

陳先生的這部新作「幸福大廈」是非常值得觀賞的，攙雜著社會學、美學、身體感官、生活世界知識等等層次的意義。我與學生在廠房內幾個小時，並不只是換一個場地上課，也不是在那兒展示專業知識如何應用在勞動議題，如何以美學角度闡釋眼前作品。類似於陳先生的創作方式，我與學生在那個展演的廠房裡正在生產著知識，但不全

然是專業性質的。學生進到廠房之後便開始拿起手機、相機拍照，聞著裡頭的「勞動」所滲入的氣味，喝著隨意從冰箱裡取出的飲料，好奇又專心地聽著陳先生講解創作的過程、藝術改變社會的可能等等。陳先生講述一套看似藝術家的社會實踐理念，但實則觸及幾個社會學的概念與視角。在廠房裡，學生既是觀賞、又是學習、又有遊客、又有學生的模糊身份時，他們反而更有興趣學習，也能貫通以前所習得的知識。我猜想，這不是因為我們精準地控制了學習的環境條件。正好相反，我們將學習這件事變得模糊。學生也因此不自覺地開始建構屬於自己的知識（在廠房裡，我原本在課堂裡傳授的知識此時大概被拋在一邊了！）。

現代社會發明了班級教育，讓大量的學生進入團體學習的形式之中，結果使原本充滿好奇與求知欲的學童逐漸變成應考的老手，也有人是從中找尋勝利的樂趣，或是以反抗教育來取得些許的解放感覺。學生早已熟知如何回應這套教育制度，也知道如何在

課堂中扮演恰當的角色。難怪教育單位，甚至整個社會都強調「創新」，像是創新教學、創新思考、創新學習。最終不外乎是想找回我們最初擁有的自發性動機。只是，創新該如何發生呢？難道又是在課堂內講授「創新」議題？還是舉辦創意比賽，決定何者是（無）創意之作？

學習，或是創意，都是一種自發的作為，一旦被過度地規劃，加上層層的條件限制之後，就只剩下空洞的外殼。教師自己能先跳脫「教師」的角色，試著讓學習不斷地在（教室、教學方法、教材的）界限之外發生，那將是一件非常充滿趣味的事，好像一群小朋友進入玩具間，面對著周遭所有的物品，沒有一樣不是「玩具」，沒有哪一種「玩」不算是學習的。（作者為台灣大專院校社會系副教授）



印證天道的殊勝

——天榜掛號，地府除名

◎編輯組整理



有緣千里來相會，成就一段好姻緣

民國55年（西元1966年），許天賜先生21歲，到澎湖當兵，擔任總機職務。當時的澎湖民風純樸，但生活環境較為落後。因為軍營駐紮地用水不便，因此常借用當地居民家中自挖的古井取水與洗衣。

許天賜先生就在這種機緣下認識了住在澎湖縣馬公市當地的陳春花女士及薛裁老先生一家人。此機緣不但譜成了一段美好的姻緣，更播下了常州由臺南陳清榮點傳師至澎湖開荒的第一艘法船的善因緣。而在成立佛堂其間發生了很多奇妙的事蹟，無不讓人感受到前賢所說的天恩師德，天道乃應時應運、諸天神聖打幫助道……實非虛言！

許天賜先生在陳春花女士的二弟陳金國先生的穿針引線下，認識了她。在他當兵的歲月中，和薛家相處甚歡，而他的敦厚、良好德行，更給了薛裁老先生一家人很好的印象。許天賜退伍後，於民國58年，陳春花女士奉父母之命，嫁給了許天賜先生。於是陳春花女士變成了許夫人，和許天賜先生在臺灣共創了美好的修道家庭。

在民國61年（西元1972年），許夫人的大弟金興（陳子壽先生的長子），也離開澎湖來到臺灣工作。剛到時，恰值用餐時間。許老太問金興，你想和我們吃葷菜較豐富，或者和你的姊姊吃素？隨你選擇。當時金興即選擇與姊姊共用素食。後來金興不但對道很精進，也開設了一家素食餐廳。由此可見其佛緣深厚…

金興抵達臺灣約三個月後，收到了澎湖的家書，傳來外公薛裁老先生已連月不思吃喝，恐怕是不久人世…的惡耗，姊弟心中甚是焦急、不知怎辦。

在那時，許先生早已求道多年，且常到佛堂研究真理，明白天道乃是在這三期末劫，應時應運而降。能得明師一指，可躲劫避難，超生了死…。除了在世的人可求道外，也可藉由超拔儀式，讓已去世但未有機緣求道的祖先，得以超脫生死輪迴。這是天道應時應運，三曹齊渡的殊勝、寶貴之處。許先生之前雖曾勸說許夫人的外公求道，但因緣未具足，所以一直未能引渡他求道。而許夫人姊弟雖也求道了，但因少參與研究，對天道所知不多，也沒能勸化外公求道。

因此，許先生藉此機會向許夫人姊弟與其外公家人成全說明：現在外公病危，最好能把握機緣引渡他求道；若是他沒求道就返天，將來子孫要行大孝，還得為他超拔…。

許先生得到薛老先生家人的同意後，即向陳清榮前輩請示，可否藉此機緣讓許夫人的外公求道？陳前輩即刻將此事再呈報 徐前人。徐前人慈悲說：「生死事大，要趕快去辦理，快去快回。」（註：因為再過兩天就是高雄吳秦老前輩的告別式，後蒙 老中叔封為護道真君（其事蹟可參照第五期博德季刊）。前人意思是到澎湖辦完事後，能儘快返回，以便參加吳老前輩的告別式。）

得到 徐前人慈悲恩准後，陳前輩即刻帶領許先生夫婦、薛金興先生與道親劉林月英女士購買船票一同前往澎湖辦事。

天道應運，諸天神聖打幫助道

陳前輩帶領一班前賢於農曆二月初一抵達澎湖後，即準備擺設臨時佛堂、辦道事宜。但問題來了，因為薛家原本供奉很多神明，若要擺設臨時佛堂，就要將這些神明暫時請到一邊。可是俗語說：請神容易送神難。一旦供奉了神明，是不可隨便遷移的，以免犯神威。

就在薛肺女士（薛裁老先生的女兒）難為之時，陳前輩說，那就擲杯筊，請示神明吧。薛肺女士照陳前輩的指示，雙手舉起杯筊據實稟明，為設臨時佛堂，需將神像暫時移到旁邊神桌上，才能辦理求

道儀式，若蒙應允，請賜三個聖筊…。結果，叩、叩、叩，接連三個都是聖筊。這下可讓眾人安下了心，馬上叩謝神恩、搬移神像、擺設臨時佛堂。

由這穩穩接連的三個聖筊，也讓眾人更印證到「三期末劫，天時緊急，三曹普渡，衆仙佛齊下凡打幫助道…」實非虛妄之語啊！

因薛裁老先生病重，意識已不十分清楚，為使薛老先生順利求道，在陳前輩的成全下，其女婿陳子壽先生（後為點傳師）等幾十位家人與親戚都答應求道。薛老先生就在家人攙扶、協助下得以順利求道；而陳子壽先生與幾十位家人也在此殊勝的機緣下求得了寶貴的天道。

天榜掛號，地府除名的殊勝

辦完求道儀式後，陳前輩即準備收起臨時佛堂。在那當下，陳子壽先生請問陳前輩，佛堂可否不要收，讓他們可以繼續拜？陳前輩回答說，若要安佛堂，壇主要吃素不能再吃葷了。陳子壽先生一聽即說「沒問題！而且不單我吃素，全家都要吃素！」這一回答，可真令陳前輩又喜又憂。喜的是，「澎湖這偏遠地區，終於也開出了一艘先天法舟」；憂的是，陳子壽先生本人對飲食很挑剔，無魚肉不歡，尤其早在數年前，其夫人與子女曾因親近佛門，想吃素時，即遭他百般阻撓，他的次子陳金國更因此沒能順利吃素。對於這樣的人，才求道兩天，對道義、佛規禮節都還不認識就發願茹素，果真能持恆？怕他只是一時發心，將來會因素食或修道過程中遇到困難而退道。但既然陳先生已發出那份心，陳前輩也只好慈悲應允了。並且為使陳子壽先生一家能順利修道、素食，隔天一早，農曆二月初二，陳前輩與許先生、劉太太趁在返回臺灣之前的空檔，特地到菜市場選購素菜，以便回家教薛家人煮素食。

就在陳前輩們出門買菜不久，薛家卻亂成了一團。因為薛老先生突然覺得身體不妥，不久家人就發現薛老先生中脈斷了（即生命跡象消失了）。因此家人一方面匆匆忙忙打掃大廳，準備後事；另一方面也急忙派人跑到菜市場通知陳前輩們。



依早期的臺灣習俗，家人過世，一般都是將臨時靈堂設置在家中的大廳，而大廳中若有供奉神明，就需要用紅布蓋住。但臨時佛堂呢？陳前輩慈悲佛位不須用紅布蓋住，所以佛位就沒用紅布蓋住了。

因陳前輩們還須趕回臺灣參加告別式，因此早已訂好回程機票。突然遇到這種變化，陳前輩只好臨時指示許先生夫婦留下來協助辦理後事，及引導有關道場的禮節。之後，一行人即匆匆趕回臺灣，向徐前人覆命與參加吳前輩的告別式。

許夫人回憶，在當天傍晚五點多時，她正隨侍在外公薛老先生靈旁，突然外公回魂了！抓住了她的手，一會兒比七、再比天上的星星、最後做了喝水的動作。許夫人馬上意會，即刻拿了一瓶七星汽水給外公。外公接過汽水馬上喝了兩口後，喘了一口大氣，接著就開口說：

「阿巧、阿巧（許夫人的小名），我剛剛看到妳外祖婆了！（註：薛老先生自小其母即已離世）妳外祖婆和我說了一些話後，就說時間到了，不能再和我說了，接著轉身就跑。我在後面邊追邊叫：『阿娘、阿娘，等等我啊…』，直跑得我口乾舌燥的，但是她都不理我，只是一直往前跑，最後跑進了一座城內。當我追到那座城時，城門前有一位像馬臉、一位像牛頭，穿著古裝將軍服的人把我擋住，不讓我進去。叫我『快回去！快回去！』我說：『我要找我阿娘；我阿娘可以進去，我哪不能進去？』祂就說：『前兩天你的名字給人拿走了，你的名字沒在這裡，你不用來這，快回去！快回去！』我問為什麼？牠們回答說：『你回去就知道了！』於是我就往回走。」

說到這裏，外公突然又緊緊抓住我的手，很緊張的問：「剛才我回來時，看到明明是自己的厝，為什麼會變得那麼亮？厝變得好亮好亮，眼睛都快睜不

開？是…我們家改信基督教、天主教或是什麼教？為什麼地府沒我的名字？」

許夫人即拍拍外公的手，安慰他不要緊張，並且向他解釋：「外公，我們家人現在都求道了，是先天大道、一貫道…。因為求道後可『天榜掛號，地府除名』，所以您的戶口已經移到天上三官大帝那邊註冊了，將來您百年後就可直接回到天堂，不用到地獄受苦了。…而您看到我們的家變得很亮很亮，那是因為我們家設了先天佛堂。…」聽到外孫女的解釋，薛老先生拍拍胸脯說：「好佳在，好佳在！以後我不用下地府了…」

由薛老先生祖孫倆的對話，不禁深深感嘆天道的寶貴殊勝，天命的偉大！

明師一指，超生了死

薛老先生回魂了，家人再將薛老先生攙扶回房休息。在當晚又發生了一些異常的事。

那天晚上，許夫人到叔公家睡，但全家人不知為何都睡不著。尤其是許夫人的姑姑，在半夜兩點、三點、五點時，數次聽到有人敲門，但起床後開門卻都不見人影？（註：事後大家回憶，應是薛老先生在向其女告別。）



隔天，農曆二月初三日，早上八點多，薛老先生叫家人抱他坐起來。只見薛老先生腳在地上踏了一會兒，之後又讓人扶他躺下。（註：此民間習俗，稱人將離世會有「謝地恩」，俗稱「辭地」的習慣。）

許夫人倒了一杯茶，回頭說：「阿公，喝茶好嗎？」，結果只見薛老先生一直在吐氣，於是很緊張的喊叫：「大家快點來，阿公…」，姑姑來了一看，知道爸爸將要往生了，於是和許夫人的媽媽，一人抬腳，一人抬手，兩人一齊抬著薛老先生往大廳走。抬到門口時，恰碰到許夫人的叔公來探病。薛老先生急揮手趕他走，意思是說「弟弟你就要娶媳婦了，不要進來，趕快回家。」於是叔公只好哭著回家。

薛裁老先生就在這天，回魂後的第二天歸空了，享年81歲。四年後承蒙天恩師德，前人慈悲，准予開沙結緣。

薛老先生的家人說，外公在臨病危前才求道，雖無機會學道、修道、行功，但仍蒙上天慈悲得以脫生死輪迴，並勅封為「超等亡靈」。此浩大天恩，師尊師母大德、前人慈悲，點傳師的苦心成全，實無以為報啊！

素食比葷食更沒營養嗎？

許夫人的爸爸，陳子壽先生，浙江省溫州人，四歲慈母即辭世。18歲當兵，當年跟著部隊到了澎湖，之後即在澎湖成家立業。本來對素食很反感，甚至強制家人不可茹素；但卻在求道後即立愿吃素，學修辦道，直到97歲才歸空。

陳子壽先生本人在未吃素前每年都要住院2、3次，但吃素後身體反而變好了。因此常以自身實例來做印證素食的好處，解除一般人對素食的誤解與疑慮。而他的大兒子金興，後來也在澎湖縣馬公市經營

素食館（興德素食館）。

許天賜點傳師說，他十七歲即開始吃素。在澎湖當兵時，是海軍陸戰隊。當兵最初的四個月中，都只能以醬油拌飯吃；直到後來的營長吃素，才有些素菜可吃。在海軍陸戰隊嚴謹的操練中，吃素的自己沒有累倒，但很多同袍卻都累得站不住而倒下了。由此可見，素食者真會比葷食者更沒營養、體能更差嗎？

從以上的實證與諸多文章、事例中，也都可肯定一點，只要攝取均衡，素食對於我們是好處多多的。基於篇幅關係，待將來有機緣再另闢主題探討吧。

後 記

曾有人質疑：天道所說的「天榜掛號、地府除名」是一種迷信。但由這數十年前發生的真人實事——薛裁老先生回魂後，親口闡述他靈魂離開肉體後親眼所見所聞的種種情境，實印證了恩師慈悲的：「**若遇明師直指大道，天榜掛號、地府除名，脫離閻君，不落無常之手。**」並非迷信，更非虛妄之言！

上天是何等的慈悲啊！有此機緣，讓未能親臨其境的後學們，如同搭乘時光機般，在許點傳師夫婦與家人真摯親切的招呼，與充滿感恩、真誠的敘述中，重溫了幾十年前發生在澎湖薛家，薛老先生求道、回魂、歸空等一連串所發生的情境、異相。這段鮮為人知的往事，深深感動著每位在場的人，也讓眾人對天道的殊勝，先天佛堂的寶貴、靈性不滅說，素食的好處…，有了更深一層的體悟，也增添了無比的堅信力！

「順治皇帝出家詩云：『未曾生我誰是我，生我之時我是誰，長成人方知我，合眼朦朧又是誰，來時糊塗去時迷，空在人間走一回，不如不來亦不去，亦無煩惱亦無悲。』足見鬼怕生，能不生乎？人怕死，能不死乎？

若遇明師直指大道，天榜掛號，地府除名，脫離閻君，不落無常之手。若不屆三期末劫，真道不降，欲超生了死，誠難矣。經云：『踏破鐵鞋無覓處，得來全不費功夫。』誠哉斯言也。…

以上是許天賜點傳師的夫人陳春花壇主學習《性理題釋》第六題〈何謂超生了死〉的內容。由此因緣，陳壇主闡述了這段鮮為人知的陳年往事，恰恰為應時應運寶貴天道，可天榜掛號、地府除名，受明師一指、超生了死的另一實證！

註：陳子壽先生、許天賜先生後來均授命點傳師。

台北道場之沿革（三）

◎編輯組

增建地下二樓之抉擇

取得土地後，一面思考如何籌建及整棟大樓如何使用，加上素食自助餐已慢慢步上正軌，到底素食自助餐要設在一樓或地下一樓之決定煞費苦心，其難處在經費。

如果設在一樓，地下一樓為停車場，則建築經費比較節省。

如果設在地下一樓，將一樓出租，則須加建地下二樓停車場，如此一來一往，經費可能要增加幾百萬。

徐前人在某建築專家的建議之下，可以幫佛堂設計地下一樓可停車，又可經營餐廳。沒想到這種既省錢又具多種功能的建議，拿到台北，跟台北點傳師們商討之下觸礁。最後徐前人當場再詢問一位年齡最大的坤道點傳師的意見，沒想到，這位坤道點傳師竟然誠懇地提出：「前人慈悲，台北的土地真的很貴，如果從長遠的觀點來看，建議

加蓋地下二樓比較適合。」承德大樓在經過二十年後的今天，當時的這個寶貴建議竟然變成真知灼見。雖然每次開大班時，地下二樓停車場仍不敷使用，看到別人使用雙層停車設備，非常羨慕，經過專業人士勘察。發現若地下二樓建築時，增高二十公分，即可使用機械雙層停車設備，增加四成停車位，因些微的差距，造成使用上的功能無法發揮，才了解事前多請教專業人士的重要。

山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村

當徐前人同意我們自備款達二分之一後准許興建，我們一則以喜，一則以憂。喜的是前人終於同意讓我們擁有自備款二分之一即可跨出另一步正式籌建，憂的是雖然我們已自備四分之一，但是要再籌四分之一，談何容易，因為大家在購地時已拚出全力，所剩之力量有限，經過一段時間進展有限。正當大家一籌莫展時，忽然間，某建築公司在承德佛堂後面有塊地，因面臨福港街，只能申請建照五樓公寓，經過詢問我們的建築

師，是否已送出申請建照，若未送出能否幫忙容許他們合併一起申請。因為佛堂的土地面臨承德路的三十米大道，他們的建蔽率就可由五樓變十樓，其價值相差太多。經過多次溝通、洽談、協調，並獲得徐前人的核可，終於達成協議。感謝天恩師德，正所謂「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」，在多位點傳師、前賢的自助、人助、天助下，不僅解決了自備款的部分，並多增加地下二樓之使用權的面積。

前車之鑑，後車之師

整樓大樓之規劃在徐前人之指示下：

1. 四樓以上佛堂使用：
八樓：佛堂
七樓：講堂
六樓：將辦公室、會議室、小教室、圖書室、紀念堂、小廚房、小飯廳全部規劃在六樓，真可謂麻雀雖小，五臟俱全。
四樓：和式通鋪。
五樓：小套房，原則以規劃100人或二部遊覽車可以容納住宿的空間為主
2. B1、一、二、三樓，道場經營商家或出租，以自力更生
3. B2：停車場

在規劃佛堂及講堂時，去參觀很多佛堂及講堂，發現每間房子為了建築安全起見，皆有二根或四根柱子，這柱子對佛堂及講堂的視野影響很大，因此在規劃時，特別向建築師提出“無柱要求”，經協商後，樓高由

2.4米提高至3.6米，為安全起見，七樓、八樓改用蜂巢格子無樑加高建築，以提高視野的要求，雖然建築費用增加不少，在二十年後的現在，發現無樑之要求，感受確實不錯。又因為八樓設置佛堂，要求不准設置衛浴設備，七樓講堂雖然坤道廁所稍有增加，卻發現每次開班，坤道比乾道人數多，休息時，坤道廁所需要大排長龍，加上坤道使用時間比較長，顯然值得下次有機會規劃時，要慎重列入考慮及改進。

佛堂：邪魔鬼怪不侵犯

承德大樓位於承德路與福港街的交接口，興建時，台灣超商因7-11之興起，風起雲湧，此起彼落，很多人對一樓的租賃相當有興趣，不過我們為了使用效能的發揮，決定把一樓、二樓同時出租，而且目標設定為銀行業，因為銀行業晚上及週六、週日休息，這些時間，正好道場發揮功能，彼此作息互補，因此讓很多知名超商乘興而來，敗興而歸。

恩師慈悲：「堂設在家正氣在，邪魔鬼怪不侵犯。」

佛堂是人間遇劫的避難所，以前未設佛堂，原來的承德路左轉福港街，車禍頻繁，設立佛堂之後，沒想到，連這些情形在佛堂仙佛的庇佑下，改善得讓人不可思議。

（未完待續）



父母的愛

記得在大學進修時，有一位上教育學的教授，面帶微笑的走進教室，對我們說：「本人接受一家機構委託，來做一項問卷調查，請同學們幫個忙。」同學們一聽說要做問卷，本來枯燥沉悶的氣氛，變得輕鬆活潑起來。

問卷發下來，兩道題目：

第一題：他很愛她

她有著細細的瓜子臉、彎彎的娥眉、粉白的皮膚、美麗動人，可是有一天，不幸發生車禍，痊癒後臉上留下了幾道醜陋的疤痕。

你覺得，他會一如往昔地愛她嗎？

- A、他一定會
- B、他一定不會
- C、他可能會

第二題：她很愛他

他是商界的精英，儒雅沉穩，積極進取，前程光明，忽然有一天，他破產了。

你覺得，他還會像以前一樣愛她嗎？

- A、他一定會
- B、他一定不會
- C、他可能會

一會兒我們就做好了，問卷收上來，教授統計發現：

第一題有10%的同學選A，10%的同學選B，80%的同學選C。

第二題有30%的同學選A，30%的同學選B，40%的同學選C。

「看來，美女毀容比男人破產，更讓人不能容忍啊！」教授笑了，「做這兩題時，潛意識裡，你們是不是把他和她當成了戀人關係？」

「是啊！」我們答得很整齊。可是題目本身並沒有說他和她是戀人關係啊！教授似有深意的看著大家。

現在，我們來假設一下，如果第一題中的「他」是她的父親，第二題中的「她」是他的母親；讓你把這兩道題重新做一遍，你還會堅持原來的選擇嗎？

問卷再次發到我們的手中，教室裡忽然變得非常安靜，一張張年輕的面龐變得凝重而深沉，幾分鐘後，問卷收上來，教授依統計，兩道題我們都100%地選了A，教授的語調深沉而動情：

「這世界上，有一種愛，亙古綿長，無私無求，無怨無悔，不因季節更替，不因名利浮沉，這就是父母的愛。」

記得要善待自己的父母，他們永遠是最關心、最愛你們的人。（這篇感人的故事是後學聽來的，將它寫出來與各位分享）（作者為國小退休校長）





承全，成全

解。引導不得法，容易產生誤會，甚至招來毀謗。

成長過程與社會形態不同，傳道者可能需要具備個人能力，對宣化承全工作才有效果，形而上的道，與聽者的自性慧命，兩者都是抽象的東西，加上對「先天大道」的「零」認知，或不同起步點，需要有宣化感動力，才能生發影響力，引動深層思考，使對方明白，放下固有執著，迴向真道。

能力來自順應天時，藉著三期末劫，天道應運，天道宏展的力量，不假人為。諸天仙佛加持，三曹大事，得天助人辦，如仙佛臨壇，飛鸞開示，同修雖得三分誠心，已得上天七分感應。宣化過程要散發對道的熱誠態度，信心堅定，信念真切，內心至誠，是打動人心的關鍵。心佛衆生本無差別，互相提昇自性慧命，率性而行，自能心心相印，人同此心，心同此理，一股無形的力量從中而生，相互交流，融合一起。

有些人很有辯才，講話亦很有說服力，使聽者聽得激動，隨之而哭，隨之而笑；講道的時候，有如演奏著一篇悠揚樂章，如說如訴，使聽者聽得陶醉，

感動力很明顯而且即時可以收到效果。要時刻保持內心這般真誠，不要做作，否則感動力會隨著時日慢慢減退，甚至消失。要確保聽者不是一時間情感被牽動，事過境遷後又回到固有的模樣，不能持久。

感動力要契合聖賢仙佛的感召力，感召力來自古聖仙佛住世時的遺訓，經典，或現世中聖賢仙佛通過扶鸞開示衆生的訓誨，記載了某種意思傳達，聖訓經典所在之處，則為有佛。當傳道人員轉述這些聖訓經典時，他本身就會發出力量，不假修飾，按照經訓的開示來代天宣化，衆生得到聖賢仙佛之感召，光照潤澤，發自性潛藏的智慧和力量恆久長存。

我們當從法之供養入手，一切供養之中，法供養為上，為最，第一無比。佛言：「法供養者，諸佛所說深經，一切世間，難信難受，微妙難見，清淨無染，非但分別思維之所能及，菩薩法藏所攝，陀羅尼印印之」。從法之供養，可以成就實相之印，印諸諸法之真理。一位初學者，經前輩開示，領悟個中妙理，再與他談話時，旁邊的人可以感受到明顯分別。這是初學者的心受感動而

產生了變化，進入深層思想，契入聖賢仙佛的法海，受其感召，心性起用的效果。

宣化人員通過與對方交談，對一些共同疑問作了解，在宣化過程有著莫大的助緣。故活佛恩師言：「道者理也。不明理，焉修道。故欲修道，必先明理。明理之法無他，全在有疑必問而已。惜乎世人，皆恥下問。以故愈疑愈迷，迷而不悟，離道日遠矣」。解答疑問能化解分歧，把不同化為同。

茂田師兄亦言：「將道之真理，用口講，與指畫，逐題剖解，或引古聖經典以曉之，或引目前事實以證之，詳盡入微，直至受學者，足發為止」。如此，來自不同起步點的求道人，經過正確學習動機，使其能夠自我指導，啓迪智慧之源，奔向真理的喜悅。這才算得上成全宣化承全的偉大使命。



◎曹正剛

試觀老子哲學的妙用 從「道字」說起

老子道德經第一章，開宗明義就說：「道可道，非常道。名可名，非常名。」道德經五千字，可說全部以這個「道字」為主體。在告訴我們在亂世中求生存、求發展，如何立身處世之道，可說全部都在講「道」。因此，我們必須先對這個「道」字有相當瞭解。

根據南懷瑾教授解說，「道」在傳統的古書中，大約有四種意義及用法：

其一，就是路，便是世人所行走的道路的道。如馬致遠在秋思曲中所寫的：枯藤老樹昏鴉，小橋流水人家，古道西風瘦馬，夕陽西下，斷腸人在天涯。」其中「古道西風瘦馬」句中的「道」便是道路的道。再如現代人所稱的快車道、慢車道、人行道、鐵路、公路，以及海上、空中的航道，都是吾人所稱道路的道。

其二，「道」是代表抽象的「法則，規律」，及實際的「規矩」。是學理上或理論上不可變易的「原則性的道」。如孫子所說：「兵者，詭道也。」及「道、天、地、將、法。」中庸中所說的「天命之謂性，率性之謂道。」等所稱的道。

其三，「道」是指形而上的道。如易繫傳所說，「形而上者謂之道，形而下者謂之器。」這個道就是老子道德經裡「道可道」的前一個道字。

其四，「道」就是說話，如常言道，胡說八道，某某人說道，速速道來都是。

明白了這個道字的含意之後，我們就可知道「道可道，非常道。」這句話的意思是說，「道」如果可以說得明白的話，那就不是永恆不變的道了。換言之，道是無形無象的，看不見、摸不著，文字亦無法描述清楚，可是它確實存在宇宙之間，且為宇宙萬有的根本。我們要探討的就是這個「道」，我們所求的亦是這個「道」。

古人對《老子》學說的應用

現在讓我們來看一些歷史故事，以瞭解老子學說在中國歷史上所佔的重要地位。道家最初影響最大的是漢高祖劉邦，在創業之初，他建立功業最得力的人才，如張良、陳平這些人，都是道家的人物。現選擇部分漢唐時代較突出的道家人物成功事例如下：

一、漢初文景之治的漢文帝：

〈一〉其母薄氏，運用「清靜無為」與「無欲無爭」的原理，逃過了呂后對漢文帝的誅殺。

〈二〉以「用而不用」的原理，決定是否應受邀前往長安即帝位。

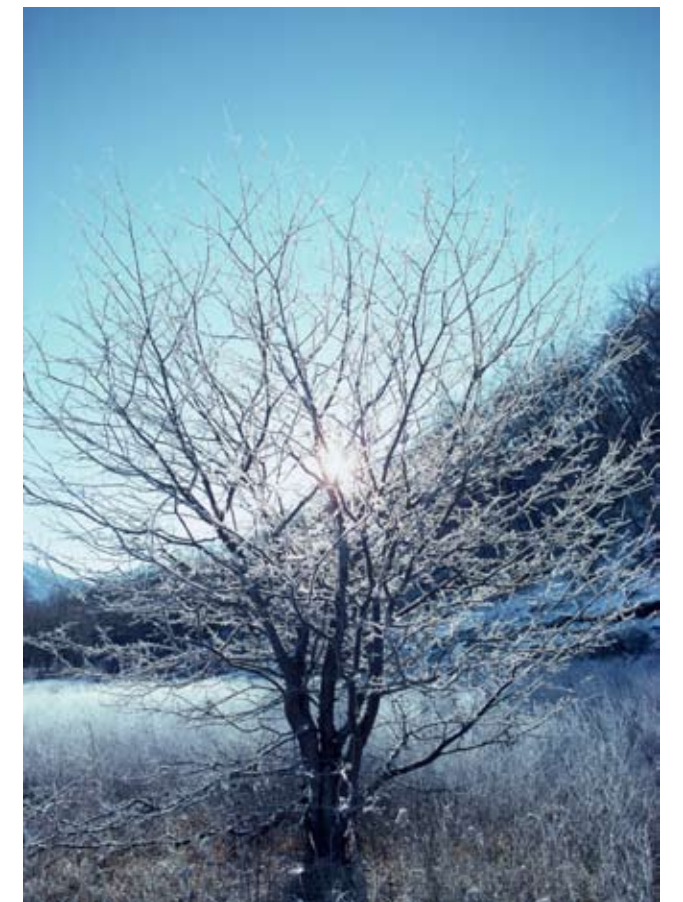
〈三〉應用老子「慈、儉、不敢為天下先」三寶的內在精神——「謙德」及「用而不用」原則，以應對權臣周勃率文武百官到渭橋接駕的微妙關係，及建立即位的基礎。

〈四〉半壁江山一紙書，充分運用「道沖而用之或不盈，挫其銳，解其

紛，和其光，同其塵」的原則，消弭了一場大戰於無形，並讓南越王的趙陀俯首稱臣。

〈五〉幾年以後，以同樣的手法，又化解了北方匈奴的一場戰爭。

〈六〉因漢文帝個人具有深厚的老子道德修養，使他在位的二十三年中，為他兒子景帝（劉啓）、及孫子武帝（劉徹）成就了漢代輝煌文化，及奠定漢朝四百年政權穩固基礎。



二、善於運用「道沖而用之或不盈，和其光，同其塵，挫其銳，解其紛。」及用之則行，舍之則藏，「功成、名就、身退、天之道也」的郭子儀：

〈一〉郭子儀，武舉出身，唐玄宗〈唐明皇〉天寶十四年，安祿山造反，拜兵部尚書，收復長安後，肅宗怕郭子儀功大，難以統御，免元帥職還朝，這是第一次罷官。

〈二〉郭子儀離職後，太監魚朝恩監軍失據，又詔郭子儀任河南諸道元帥，遭魚朝恩忌嫉，告郭子儀許多不是，又詔郭子儀交卸兵權，郭子儀偷溜回京，毫無怨尤。這是第二次罷官。

〈三〉史思明與西戎作亂，長安危

急，肅宗臨終仍詔郭子儀為諸道兵馬都統，負責平亂，然待肅宗駕崩，唐代宗又信程元振的讒言，罷免了郭子儀一切兵權，派他去修肅宗墳墓。這是第三次罷官。

〈四〉接著梁崇義、僕固懷恩作亂，復暗中約回紇、吐蕃犯境，代宗不得已，又匆匆拜郭子儀為關內副元帥，坐鎮咸陽。郭子儀收編散兵散將及舊部收復失土。又為大唐平定內亂外患。

〈五〉魚朝恩因個人私怨，曾派人暗地挖了郭子儀父親的墳墓。代宗大曆四年春天，郭子儀回朝，朝野都認為將要引起一場大風暴，代宗亦特別前往慰問，郭子儀卻輕描淡寫地說：「我的士兵亦曾破壞過別人的墳墓，這是報應，不必怪人。」



〈六〉有一次魚朝恩邀請郭子儀同遊章敬寺，宰相元載從中挑撥，說魚朝恩邀約將對其不利，但郭子儀卻坦然面對，不以為意。至章敬寺時，魚朝恩見郭子儀所帶老弱殘兵有戒備之色，問何故？郭子儀當即坦誠以告，並曉以大義，魚朝恩感動得落淚。

以上五、六領項為郭子儀對「挫其銳，解其紛」的最有效運用。

三、唐名相李泌對「和其光，同其塵」的應用：

〈一〉半個芋頭，十年宰相：李泌幼年有神童之稱，到了成年，非常博學，經常尋訪名山，希望求得神仙長生不老的方術。天寶年間，玄宗召他到宮內講「老子」，任命他為侍詔翰林，供奉東宮。有一天晚間，獨自一人到山寺裡去訪懶殘和尚，懶殘正在烤芋頭，李泌在一旁默默看著，最後懶殘把吃過的半個芋頭遞給了李泌，李泌接過來恭敬地將它吃下，懶殘看他頗有誠意，許他做十年太平宰相。這就是和光同塵的最佳運用。

〈二〉安祿山造反，唐明皇倉皇逃走，太子李亨即位是為肅宗，肅宗對玄宗故相李林甫非常不滿，要挖他的墳墓。李泌則分析說：「當年用錯人是上皇的錯，但上皇治天下五十年，難免會有失。現在若追究李林甫的罪行，間接是給上皇難堪。你父親年紀大了，現又出走在外，聽到你這樣做，必會傷心，一旦病倒，天下人必會怪罪於你。」肅

宗聽了李泌的分析後，痛責自己不明事理，對李泌感謝不已。這是「沖而用之或不盈」的運用成功。（作者為退役將軍）

註解：

*和光同塵：

和光—包藏才智而不顯露。

同塵—混同流俗。

出自老子五十六章：「挫其銳，解其紛，和其光，同其塵。」挫—消除。

銳—氣勢鋒芒。解—解決，除去。

紛—糾紛，紛擾。

用以形容一個人處世的態度，能不顯露自己的才智德行，與眾混同為一。

*用行舍藏：

用—得以用世。

行—行道。

舍—不為世用。

藏—隱退。

用以形容一個人的處世態度不偏執一方，為世所用，則出而行道，不為世所用，則退而隱居。

*玄之又玄：

玄本意指黑色，累則視之不明，故凡幽遠不明，微妙難測者，均謂之玄。

老子第一章：「玄之又玄，眾妙之門。」眾妙之門，是指道為一切妙理與變化之門。老子原意，玄之又玄乃指道幽微深遠至極之道。



契機

百文一見 (017)

看文字燒卻，泣辭為山，行腳四方。一日，芟除草木，偶拋瓦礫，擊竹作聲，忽然省悟。

契機：燒卻文字，行腳四方，乃積聚之功；偶拋瓦礫，擊竹作聲，聲入心通，頓除疑情。

(1) 經過孵化的積聚，小雞在蛋內努力的啐，母雞在蛋外應機的啄，然後小生命出世了。

契機：過早啄，雞未成形便蛋破而死；過遲啄，小雞便在殼內焗死；唯在適當的時機，啐啄同時，小生命才可以出世。

(2) 「一擊忘所知，更不假修持；動容揚古道，不墮悄然機。處處無蹤跡，聲色外威儀；諸方達道者，咸言上上機。」

香嚴智閑禪師，因不能「父母未生前試道一句來」，遂將平昔所

(3) 「終日尋春不見春，芒鞋踏破嶺頭雲；歸來偶把梅花嗅，春在枝頭已十分。」

無盡藏比丘尼到處訪道，走遍千山萬水，而春在何方？悵然而歸，偶然嗅梅花，春天已在梅枝上。

契機：終日尋春，踏破芒鞋，乃積聚之功；偶嗅梅花，香入心通，原來道在心頭，不假求。

(4) 「三十年來尋劍客，幾回落葉又抽枝；自從一見桃花後，直至如今更不疑。」

靈雲禪師，多年來一直尋求開悟，經過多番努力而不得要領，一日看到桃花盛開，豁然大悟，自心如桃花一般，自然而然地開出來。



契機：三十年來，尋尋覓覓，乃積聚之功；看到桃花盛開，色入心通，不再懷疑。

(5) 「也大差，也大差，卷起簾來見天下，有人問我解何宗，拈起拂子劈口打。」

慧稜禪師，二十餘年坐破七個蒲團，一天偶然捲簾而大悟。

契機：坐破七個蒲團，乃積聚之功；卷簾見天下，色入心通，證悟大道。

(6) 「北冥有魚，其名為鯤，鯤之大不知其幾千里也。化而為鳥，其名為鵬，鵬之背不知其幾千里也。怒而飛，其翼若垂天之雲。是鳥也，海運則將徙于南冥。南冥者，天池也。齊諧者，誌怪者也。諧之言曰：鵬之徙於南冥也，水擊三千里，搏扶搖而上者九萬裡，去以六月息者也。」

契機：鯤化為鵬，化乃積聚之功；乘六月之息，扶搖直上，抵達天池也。

(7) 天道弟子的契機在何？

借用為山禪師對靈雲禪師的印可：「從緣悟達，永無退失，善自護持。」

從緣得求天道，點破當前生死；悟達因果輪迴法則，照見色空真妄，穿越聲色，統一心內世界與心外世界的差別；要永遠保有這份開悟，不令退失；守玄克念，起心動念都要謹慎護持，不令染污。



心靈SPA

人生一回 自標價值

當你擁有生活 是為自己謀生
當你肯定生命 是為勵志超生
當你無為付出 是為創造人生
當你察納雅言 是為涵養己生
當你閱歷經驗 是為慧圓智生
當你輕視過程 是為空渡餘生
當你衆善服膺 是為造福群生
當你承擔生死 是為應運而生

感恩耕耘 佈德護持

學道之心 精進謙恭 常感恩
學道之懷 誠信恆毅 常耕耘
講道之時 認真盡責 常付出
辦道之念 無為和合 常佈德
行道之志 繼聖傳承 常護持

鐵杵磨針 點石成金

有德行的人 乃能滿心歡喜
重覆去聽其所早已知道之事
有仁慈的人 乃能拳拳服膺
一再去做其所早已會做之事
有智慧的人 及能瀟灑瀟灑
繼續去過其早已過慣的日子
有勇氣的人 乃能無畏萬物
每日去改其所早已改過的錯
有誠信的人 乃能抱持不放
天天去看其早已看過的東西

珍惜你所擁有的

恩師慈悲：「一般人認為學問文憑是至高無上的，但又有幾個人拿文憑來明白道理的？希望徒兒不要只看到有形有象的東西，我們要讓自己的心靈能夠成長，要讓自己的心靈能夠達到高尚。」

一般人我們很少去想我們現在擁有的，但卻常常去想我們所沒有的，似乎除了那些尚未得到之外，我們已經擁有的一切，統統變得不重要，微不足道了。

好好檢視一下你現在擁有的健康、正常、平安、自由……，當你沮喪時，何不想想那躺在醫院的病人或親人，為了爭一口氣，即便插著管子，也要奮力的吸氣之情景。

人的幸福與不幸福，全在於懂不懂得珍惜與感恩。在人生的道路上，與其費時，用盡心力去想那些自己沒有的，不如好好掌握你已擁有的。別顧著想要更多，結果，連原來有的也失去了。

修道人生過程中須謹記：

終身讓人道 曾不失寸意
終身助人善 曾不失尺布
消除嫉妒心 普天降甘露
真修與實善 身心無恐怖
做事勿太苦 待人勿太枯
虛心與實腹 自然德自固
三省與四勿 克己仁禮復
君子之慎獨 妄心須克除

心為身主宰 善惡一並來
為善知其止 為惡禍自來
心本為善也 俗塵染塵埃
欲滅人心也 道心觀如來

信道真 須永恆 邪來正除無畏行
天道真 須悟參 貫徹始終佛果澄
人心滅 道心現 直而不肆道虔誠
為道修 心要真 真誠無妄印心行

心魔難治誠叩首 言行一致道抱守
心為主宰佛心治 菩提妙智顯彌陀
難捨難捨是何也 修辦堅心除萬尤
德本財末須明詮 立身處世永常流

真誠懺悔須銘心 了冤解孽堅心行
人非聖賢孰無過 身心懺悔復本真
處事心平氣調和 暴戾易生禍害行
心本清淨常自擾 執著苦海看破行



生活智慧故事

緣起

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。

原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！

以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。



斷、捨、離的智慧

最近日本掀起一股「斷捨離」風潮，這是由日本作家山下秀子所提倡的「斷捨離」意識。日本NHK的新聞節目還製作特集，鼓勵大眾從居住空間到心靈都貫徹「斷捨離」，實行人生大掃除，道出了現代人身心靈居所的新出口：

「斷捨離」主張人們應該對一切不需要、不適合、不愉快的人事物都斷絕離捨；

〈懂得斷絕〉

居住空間主角是人不是物

像是許多人的住家中，充滿了用不到、捨不得丟的東西，宛如住在倉庫裡，造成活動的空間狹窄，可能連做個伸展操的空間都沒有。CD全盛的年代，就聽過熱愛音樂的朋友，CD竟然多到擺滿床的周邊，只能蜷縮在一角睡覺，不知不覺間，臥室的主角是CD而不是人。想要擁有清淨舒爽的空間，必須在物慾、購買慾發作前，建立「斷絕帶任何用不到的東西回家」的概念；例如家中已經有無數用不上的環保袋，就不需要大排長龍去領百貨公司的來店禮購物袋，任何帶回家的東西都要使用，備品不必存貨太多，否則也只是在家中堆積垃圾。

〈懂得捨得〉

購買收納目前所需就夠了

隨著時代的轉變，從日常生活穿的服飾、寢具到家電、生活用品，其實都不斷推陳出新，發展出款式、功能更好的新品；任何的購買、儲藏都必須以此時此刻、用不用得上為核心，否則就算是超級大富翁，住在兩百坪的豪宅，還是可能將東西塞得滿滿，空間壅塞不堪。老一輩的人惜物愛物，手打的十斤大棉被也許永遠不會爛不會壞，但必會隨著歲月，污垢塵垢發黃發霉，市面上不斷推出的羽絨被、蠶絲被、羊毛被，雖然都有使用年限，但蓋起來輕薄快暖，幾年後淘汰更換新款，也比較符合衛生原則。各式各樣的馬克杯、玻璃杯，看起來賞心悅目，但是儲存的備用

品如果太多，子孫滿堂的日子還沒來，在家中舉辦宴會也可能三年一次，平日或搬家時，可是會被這些「哪一天用得上的杯子」，佔滿儲櫃的空間，挪移搬動都大不易。

〈懂得離手〉

清倉是爲了身心健康

東方人講究風水、氣場，就科學的角度來看，必是空氣流通、光線充足、空間寬敞、收納整齊。

「斷捨離」的概念是東西越少，人的身心才得以充電，東西過多，人的精力就會漏電、越是亂七八糟的屋子、桌面就越懶得整理；就心理層面而言，從



對物的執著中抽離，清爽的空間與思緒，讓人變得更優游自在。

去年春天，作者丟掉了一個衣櫥的衣物，把初入社會時穿的寬肩、九〇年代套裝，全都丟到舊衣回收箱，留下來的衣物分門別類收納。在丟棄往昔花了不少錢買的衣服時，固然有些不捨，但是從現在的生活、年紀、身材、潮流去考慮自己到底需要、不需要哪些衣服，捨棄後，正式面對舊日不復返，生活和空間都變得比以前自在。深深覺得：也

許未來還是買個小房子，只要居所雜物變少，用不到的東西都資源回收，並且不再一時興起買回根本沒穿、沒用的一切物品，小居處在用心收納清理後，也會有新氣象。

所以，開始動手打掃整理吧！跟日本人學「斷捨離」，為了我們身體和心靈都可以徹底休息、思考的每一天。

到底什麼是「斷捨離」？其實「斷捨離」很簡單，只需要以「自己」而不是「物品」為主角，去思考什麼東西「最適合現在的自己」以及「讓自己感到最愉快也最常用」？只要不符合這個標準的物品就請淘汰或送人。許多人的住家或辦公室裡東西堆積如山，處在這種環境中，人的能量和運勢都會受影響。但有心想要整理，卻又往往不知從何著手，更別提在整理的過程中，常常會覺得「捨不得、太浪費、好可惜」，這些問題「斷捨離」都將為你一一破除。

「斷捨離」並不是主張簡樸或清貧的生活，而是藉由對物品進行「減法」來為自己的生活加分。在每個當下都只使用最少量，但最好、最適合自己的東西，如此一來，不僅周圍的環境變得清爽，連帶也會改善我們的心靈層面，更奇妙的是「斷捨離」是個自動機制，只要一旦開始行動，這個過程就會不斷循環，從外在到內在，讓你整個人煥然一新！

即使你只有十分鐘，那麼就從一個抽屜甚至自己的錢包開始進行「斷捨離」吧，從你的小身邊的小東西、居住空間、到身、心、靈，也許你的修道人生將從此茅塞頓開！

心得與淺見

說好話比賽

如果有個「世界盃說好話大賽」，你知道哪一國人在日常生活中最常說好話，中國人、日本人、美國人……都不是，冠軍寶座應該非瑞士人莫屬。

有位台灣女士剛嫁到瑞士時，有一次在公車上，因患重感冒噴嚏連連又不停，每打一次噴嚏，車上乘客就「輪流」轉過頭來對她說：「祝你健康！」當時好不習慣這樣的「關注」，怪尷尬的，還沒到達目的地就提前「逃」下車，不料下車前還有不少人（包括司機在內）齊聲祝福她早日康復！

超市的收銀員也一定會在顧客結帳時打招呼，而且隨時間變化招呼詞。例如付完錢，你會聽到收銀員對你說：「祝你有美好的一天！」「祝你有個美好的夜晚！」或「祝你周末愉快！」。瑞士人不但會道謝，而且不吝嗇的回過頭來也祝福一下對方。這樣大家互相祝福，購物這瑣碎的例行公事因此變成日常生活中小小的快樂泉源。

推著嬰兒車帶寶寶出門，幾乎每次都會有人過來看寶寶，稱讚寶寶的眼睛漂亮、膚色健康……她這個當媽媽的總是聽得飄飄然，覺得自己的寶寶真是全天下最可愛的。後來才發現，每個小寶寶都一樣常被路人稱讚，而每個媽媽也都跟她一樣聽得樂陶陶。漸漸的，她不再只把眼光定在自己的寶寶身上，看看別人的寶寶，的確也很可愛，開口稱讚變成自然而然，也因此和其他的年輕媽



媽熟悉起來，添了好多交換育兒心得的好朋友。

然而，這些年來最讓她覺得溫馨的其實是家人之間的好話交流。外子是瑞士人，用餐完畢一定跟她道謝，說餐點很可口、說他好滿足；出門上班前會祝福她一天愉快；臨睡前會祝她一覺好眠。當然，長久下來，原本單向的祝福已變成雙向的互祝，而她們的日子真的就像她們每天所說的話一般，多半愉悅又滿足。她細心觀察婆家眾親友，發現大家真的都是隨時隨地說好話的高手。她想，這樣的好話交流就是一家人和樂融融最大的因素吧！

若有機會來到瑞士，
在大街上買個三明治或冰
棒來邊走邊吃，很可能
會有人對你說：「盡情
享用！」或「祝你好胃
口！」不必驚訝，也別覺
得尷尬，只要微笑道個
謝，然後繼續享用；如果
對方也正在吃東西，道謝
之外，也大方的回祝對方
有個好胃口吧！

這就像「微笑原
理」：你微笑，別人就會
對你微笑。「情緒」具有
高度傳染力，不論好的或
壞的。



在台灣長大的人，特別是40到80歲的人，不太會也不好意思讚美別人，人要減少批評、責備、抱怨和挑毛病，才會快樂起來也才有可能跟別人好好相處溝通，帶給別人快樂。想不想從現在開始多多學習瑞士人，時時說好話，人人愛聽你講話，不談是非，不說惡言。在道場、職場、家庭、朋友間之人際關係將大大改善，無形中你的貴人，時時顯現，處處存在。要說有道氣的話，要說給人信心、給人鼓勵、給人希望的話，更要說誠懇的話。這樣人生才能美化，也才能受到貴人的幫助及仙佛的顯化。

恩師慈悲：

學道要多說好話 找人好處我最愛
學會看人的優點 福慧一直在增添
善意解讀每一件 人事物都成善緣
知足不會常抱怨 感恩不會小心眼
心境願意來改變 進步自然看得見
天堂不會太遙遠 從找好處來創建

在修道的過程，我們要努力學習：
要成為聖賢仙佛金言玉語的轉播員
不要做凡夫俗子是非對錯的計分員

心得與淺見

Tao
Youths Speak
for Themselves

Our Loved Ones Now and in Passing

© Winnie Cheung (The Netherlands)

With year end fast approaching, my thoughts have been turning to the past 11 months, and the mixture of events, thoughts and emotions there have been in my life. The major event would be my giving birth to my second child, and the increasing pressure in the challenging role of being a full time stay-at-home mother. The basic guideline to follow to make my role as easy to manage as possible is to give equal attention to both children and not to make either feel left out or neglected. Every day I decide to whom I would give attention at what time and for this to be divided equally, so to keep them both happy. Fortunately my older son has become very understanding recently, and listens to me far more than before! I see a significant change for the better in our relationship through talking to and reasoning with him instead of dictating to him; our explaining calmly to our dear son why we do not want him to do certain things has actually worked like magic. I am ever so pleased too that relationships are happy and well between brother and sister, for they do

truly adore each other and enjoy one another's company. My baby daughter can laugh nonstop and hilariously at the little dance or at the funny tricks my son performs in front of her; it is amazingly entertaining to look at both of them. I must admit that it is a huge relief for me that both get on so well together, as looking after them 24-7 is already exhausting enough, let alone any additional stress and tension if they do not like one another. Of course, I heard from experienced mothers that when the children are older, that is the beginning of the more troubled times between siblings, when they can fight about anything, the early stage of this being the fighting over their toys. Anyway, for now and for the future, I must constantly remind myself to be patient at all times (I confess that I can have a bad temperament due to long-term lack of sleep), and try to calmly resolve any disagreements and conflicts between them, and of course, be always fair and reasonable towards them. As parents, we need to give willingly all the care and the love that our children deserve.

The most saddening news of this year concerns two of my friends (two young beautiful mothers, wives, daughters, one of whom was also our Tao friend from Holland) who have passed away as a result of cancer. I felt so very deeply saddened when I heard the news, and I truly do feel for all the family and the friends whom they would have had to say farewell to, in particular the children, who would miss the wonderful influence and presence of their mothers while growing up. Imagine that happening to me when my children are so young. I simply cannot stop thinking of this as I put myself in their shoes. Nevertheless, when it comes to the end of our life, we do not have that decision in our hands; we can only leave it with God and trust our Heaven's Mother will take care of events whenever it happens. I truly believe the people who have passed away, who we cared for and loved so deeply, are just right by us, looking down on us, and that, who is to know, one day all of us will be reunited in a different and better place.

Their passing away made me want to cherish the time I have with my loved ones even more so. It is so unfortunate that my friends' children are still quite young and they are not able to see and share any more special moments in life with them. Everything we do can be a special moment in our life. It is just how we feel and how we perceive it. By looking around us and thinking it through, every moment can be special, if we consider it so and treat it as such.

Something that is very simple can be very special and it does not necessarily need to be extraordinary, glamorous or expensive to be so. As for us, a very special moment and life changing event is the time when we obtain Tao. It is increasingly becoming so important for all of us to nurture our willingness and desire to improve ourselves, to be a better person, and to enhance and expand our Tao knowledge and wisdom. Without any doubt, as Tao followers, we have to keep reminding ourselves "our own true selves", of where we have come from, and where we ultimately want to go to and want to achieve. All our current actions, behaviour and words, will play a major part in determining our destiny.

Look at the beauty of the sky, the colourful rainbow, the flying birds or just the wonder of nature around us. We are the blessed ones, able to completely enjoy their existence and appearance. These wonders are simply priceless and for everyone to embrace. Simultaneously, we should enjoy each precious and special moment with our loved ones, treasure and appreciate the times we spend with them, and know the special times will always be there in our hearts, forever.



Sharks Deserve Our Love Too

© Gary Thompson (U.K.)



This must seem a funny title for an article in this magazine but I will explain.

Sharks do not have a good press agent. Everyone loves to hate them, like the baddie in the action movie. It's not hard to see why. They have rows of serrated razor-sharp teeth and a reputation for ferocious attacks on humans. They just look scary. It's easier to love koalas or kittens. The World Wide Fund for Nature (WWF) has the panda as its symbol. These are cuddly animals that are nice to look at (though I wouldn't recommend cuddling a Panda as they can be quite vicious). The shark, on the other hand, has the image of an efficient, ruthless, evil, killing machine.

Each year sharks are responsible for around 100 attacks on humans and cause the deaths of approximately 20 people. Each year humans are responsible for the deaths of about 100 million sharks, many by having their fins cut

off and thrown back into the sea alive to die a slow horrible death. Who is the efficient ruthless evil killing machine now? Some shark species are even becoming endangered due to human activities. Sharks kill to survive. It's natural. It's how The Dao ordered nature. Should we condemn an animal for trying to survive the only way it knows how? Aren't all animals deserving of our love and protection? We all exist here on Earth because The Dao created us and nurtures us, putting in place the conditions to exist.

We recoil when presented with a scary animal such as a snake, spider or centipede. I recall a number of years ago I worked in an office near some woodland. One morning a big, hairy spider had wandered into the office and attached itself to the ceiling. When I walked in a group of ladies urged me to kill the spider. When I asked why they told me because it was scary and they were afraid. They started to tease me, saying I was afraid of the spider also.

I explained to them that the spider would not harm them. It was just going about its business and had wandered in by mistake. I took the time to capture the spider and take it out to the woods so that no one would be persuaded to kill it.

Sharks and spiders may look scary but they also have a lot to offer humans. Sharks can teach us a lot about cultivating and how to live good lives. I visited an aquarium in Sydney recently where you can walk through a clear plastic tube and watch sharks, rays and small fish swimming above you. The sharks swim next to the small fish without eating them. Why? Because they had been fed and were not hungry. Humans, me included, regularly eat even when we are not hungry. We eat through greed and desire, resulting in an obesity epidemic in the West and now increasingly in Asia. We could learn from sharks who eat until full then stop.

Did you know that many species of sharks do not sleep? They have to be constantly swimming forwards in order to get water, and hence oxygen, into their bodies. If they stop they will die. This is a good lesson in how we should cultivate. Constantly moving forwards, refusing to stop or stagnate. We cannot think we have reached a position of cultivation where we cannot improve anymore. We cannot become complacent. We cannot become lazy. We have to constantly move forwards in our cultivation. When we received our blessing to join the Tien Dao movement we took a number of vows, one of which was "If I retreat and not move forward I will accept the consequences from Heaven". This means we have vowed not to stop our

cultivation. We have committed to constant improvements.

Another scary animal, spiders, also have much to teach us. There is a famous story from Scotland about a freedom fighter called Robert the Bruce. His army had been defeated by the English and he was hiding in a cave, despondent and ready to give up. Then he saw a spider trying to build a web across the draughty mouth of the cave. Many times the spider tried to build his web, only for the wind to blow it away. Finally the spider succeeded in securing a strong thread across the cave mouth and could build his web. Robert the Bruce realized that the spider had persevered and tried many times despite the constant set-backs, so The Bruce took a leaf out of the spider's book, reformed his army and succeeded in driving the English out of Scotland.

It is easy to let set-backs and hurdles give us an excuse to give up. Sometimes the road to salvation is very hard. Dao concepts can be difficult to understand. People politics can be an impediment. Temples can be hard to get to. There are many potential excuses to give up our cultivation. Just remind yourself, if you sweep away a spider's web, does the spider give up and starve to death, or does it just shrug its shoulders and start on a new web?

Spider threads may also be a valuable resource in the future. Pound for pound it is stronger than steel. Humans are working on ways to put this thread into a useable form. Sharks do not have bones. Their skeletons are made from cartilage. Another avenue of investigation is how humans can be helped with

synthetic cartilage to replace bones or supplement bone density loss. So you see that ugly animals can be our friends as well.

We are all used to being asked to save animals that are nice to look at such as mountain gorillas, whales, elephants, tigers, and pandas. But many animals that are endangered are less ascetically pleasing and suffer from a lack of support by humans. All animals are deserving of our love and protection. In the same way we have to treat all the people we encounter with the same degree of attention, love and support. Everyone has good, redeeming qualities that we can learn from. Even if they have bad qualities, we can learn from that and try not to copy those characteristics. Don't be put off by your first impression. Love all animals despite what they look like. Love all people, no matter what they say or do. By doing this you are reconnecting with your pure heart. Happy Cultivating.

Call for Articles

Over the past few years, an increasing number of English articles have been published in Borde Quarterly. In effect, we at Borde pride ourselves in breaking new ground in aiming to become the leading provider for English Tao articles. Now, we aim to break new ground again by turning our attention to diversity. And you can help make that happen by contributing one or more articles that address the suggested topics listed below:

1. The Beauty of Vegetarianism

You may approach this topic on one or more of the following fronts:

- mercy/compassion
- scientific evidence, including anatomy and nutrition
- solution for global warming
- personal experience

2. On the Shoulders of Giants

A cultivator is not alone on his/her path of cultivation; he/she stands on the shoulders of giants buddhas, bodhisattvas, and saints. You may share your personal research on the buddha, bodhisattva, or saint that you most admire. Most important of all, recount your changes brought about by the personal experience.

3. Changes After Cultivation

Cultivation means looking within yourself. By so doing, you are able to examine yourself and correct the personal flaws. A changed attitude and person leads to a changed life. Share the changes in your attitude and life after serious cultivation. You may also address the changes in your relationship with family and friends.

4. Truthfulness/Sincerity

Sincerity brings about success. Only when we are true to ourselves can we embrace Dao and appreciate the love of Lao-mu. You may share your opinions or stories of truthfulness and/or sincerity in Tao cultivation.

Deadline for Submission: February 15, 2013

Contact information:

Email: cc_borde@yahoo.com.tw



Forget, Forgive, Foresee

© A Learner

Do you feel busy recently? Please slow down and listen to a story of a businessman.

The motto of the businessman was 'Work hard, and play hard.' However, he still found that there was something missing in his life and decided to talk to a wise elder.

The wise elder kindly asked the businessman, 'What happened?'

The businessman said that, 'I always feel busy in my life and am worried that something may go wrong. I was busy catching the train last week and was lucky to be on the right train. Unfortunately, I felt so frustrated because an important document was left at home.'

The wise elder commented, 'It was a pity. Can you forgive yourself?'

The businessman said, 'No, I can't! I foresee the bad thing will happen again.'

The wise elder did not address his frustration

directly. He asked another question instead, 'What did you do before the horrible morning?'

The businessman said, 'My mother asked me to help my younger brother's English examination. I was busy checking my Facebook and was unwilling to help my younger brother because my younger brother tends to be arrogant and often rejects my help. I am happy to help my friends because they always appreciate my help, but my younger brother never says 'thank you'. I still went to see my younger brother because I had to do what my mother told me. My younger brother bluntly said 'no' to two useful books I suggested for preparing for the examination. I did not argue with him because I had already predicted his reaction. Although I was angry with his reaction, I left without saying anything. I decided to give these two books to another friend who also needed them. I could foresee the failure of my younger brother, but I did not want to do anything to help him. Then I went to sleep and forgot to put the important document in my bag.'

The wise elder said, 'You are a smart guy and want to help people. Unfortunately, you tend to see things negatively. Do you want to have a happier life?'

The businessman replied, 'That is why I come here to see you. I would like to change my fate. If I cannot change my bad habit, I foresee that I will forget important things again and be frustrated again.'

The wise elder said, 'You need to learn how to forgive yourself and others.'

The businessman said, 'I do not understand. If I forgive myself, I will make the same mistake again. If I forgive my younger brother, he will make the same mistake again.'

To this, the wise elder asked another question, 'Could you live at this moment?'

The businessman did not know what to say and remained silent.

The wise elder continued, 'Calm down and forgive yourself. Live at this moment. Does the past exist now? Does the future exist now?'

The businessman said, 'I don't know what you mean. The past exists in my mind now because I still remember how angry I was. I still can foresee that I am going to catch the train tomorrow morning and might forget to bring something.'

The wise elder said, 'You are such a smart guy. Please stop thinking at this moment. Start to breathe the air now. Can you feel the air flow into your body?'

The businessman answered, 'Yes, I can feel it.'

The wise elder asked again, 'Can you forgive yourself?'

The businessman said, 'Yes, I can. To err is human, and to forgive divine. I should not be restricted and shadowed by human errors. My divine nature is more valuable.'

The wise elder commented, 'I can foresee your life will become more peaceful.'

The businessman said, 'I really appreciate what you did.'

The wise elder said, 'You find the answer by yourself. I just give you clues.'

The businessman asked, 'Could you give me more clues?'

The wise elder answered, 'Do you say 'thank you' to your younger brother often? You should do what you expect others to do unto you.'

The businessman replied, 'I understand what you mean. I did not say 'thank you' to my younger brother because he is my brother. My younger brother did not say 'thank you' to me because I am his brother. There is no need to say 'thank you' between brothers. I was just tired of his passive attitude, yet I had the same passive attitude. I felt disappointed because of my inability to help him.'

The wise elder said, 'It is good that you reflect on your previous behaviors. Your thoughts determine your habits and your habits determine



Mind the Genie in the Lamp

© Nancy (Taiwan)

your fate. This is why you experienced negative events in your life. You emphasized things too much. You were often aimed at getting things. Therefore, you often forgot things. You tended to see bad things rather than make positive change. This led to your foreseeing bad things. If you really want to change your fate, you need to forgive people now. Live to give people peace and love. People are more important than things.'

The businessman commented, 'If I forgive people now, I can give people peace and love rather than things. To give things is not meaningful. Instead, to give love and peace is meaningful. I know what my flaws were. I did not forgive people because I was aimed at getting things and tended to see bad events. I just offered my younger brother two books. I should have a good heart and offer love and

peace to my younger brother. If I am sincere and am aimed at giving people love and peace, my younger brother will feel my attitude and respond with love and peace.'

The wise elder said, 'I have no more clues for you. You know the answer, and please believe in it. The more you believe in sincerity, the happier your life is.'

The businessman said, 'I finally realize that what I needed was sincerity!'

My dear friends, can you forget the past, forgive yourself now, and foresee a peaceful world in the future? Or you can take the simple first step: just forgive people now!

Learn to live at this moment and give peace and love to people!

With the rapid development of computer technology, people suffer from much more stress than before. As work done by computer takes less time, people then have to finish more work in a day. We can often hear people complain about their work, their pressure, and their worries. Some even say that they can't eat well or sleep well. Hearing these complaints, we cannot help but ask what goals we want to pursue in life. Most people study hard in their early life in order to find a good job to support their families in the later life, but the truth is, in the end, they find they can not get happiness. What is wrong with the process of searching for happiness?

I believe that most people will agree that it is because times have changed, the society has changed, and the world has changed. Since the world can not be turned back to the slow ancient time, does it mean that we can not get back happiness any more? I guess not. Let us read the following story, and maybe we will view the modern world in a different way.

There once was a very poor man, who woke

up hungry with only 1 rupee left in his pocket. He decided to go to the market and see if his rupee could buy him some leftover fruit. At the market he met a fancily clothed man behind a table with a beautiful oil lamp on it, and a sign that read "1 rupee". The poor man couldn't believe his eyes, and asked the man what the catch was. It's true that the lamp only cost 1 rupee, replied the man. And he explained that in the lamp lived a genie, who fulfilled all your desires. "Then why do you sell it?", the poor man wanted to know. "Well, the genie is always active and rather impatient", it is explained. "And if you don't pay attention to him, he'll start taking things away again". "Well OK", said the poor man. "Since I don't have much to lose I will buy it from you".

When he arrived back home, he rubbed the lamp and the genie appeared. "How can I serve you, master?", he asked. "Prepare me a meal worthy of a king", commanded the poor man. Within a second the genie served an opulent meal with 87 courses.

The poor man was delighted, but when he





wanted to start eating, the genie asked again - "And how can I serve you, master?" Keeping in mind that the genie could also take away all the goodies, the poor man commanded, "Build me a beautiful castle, suitable for a maharadja!"

Only a few seconds passed by, and the man now found himself in a beautiful palace. He liked to explore it, but there came the genie again, asking "How can I serve you, master?" Every wish was immediately fulfilled, and when ignored, the genie took away everything.

The poor man was annoyed and went to the village sage, to whom he explained his problem. After a quiet conversation, the poor man stepped to the genie and said, "Genie, build me a large pole and stick it in the ground". The genie immediately built a pole and stuck it in the ground. "Now genie, I want you to climb up and down the pole, over and over again".

The genie started climbing right away. And now the man had time to eat his meal, explore his palace and do other things. When he and the sage went to see what the genie was doing, he had fallen asleep next to the pole.

"And so it is with the thinking genie of every man", explained the sage. "It is restless in its desire to satisfy every desire, and fragments our being. The pole is a tool called a 'mantra'. By repeating it over and over again, our restless mind is kept busy until it gets so bored that it falls asleep. And this way our true self can enjoy the world."

Just as the story shows, in everyone's mind lives an active and impatient genie, who keeps thinking and asking how to serve our Master, or "Ourselves", better. The genie is like our "Desire", which makes us always think about how to become wealthier, stronger, more

1. A human being has a natural desire to have more of a good thing than he needs.
— **Mark Twain** (1835 - 1910), *Following the Equator*
2. Man is the only animal whose desires increase as they are fed; the only animal that is never satisfied.
— **Henry George** (1839 - 1897)
3. Getting in touch with your true self must be your first priority.
— **Tom Hopkins**
4. Be sure that it is not you that is mortal, but only your body. For that man whom your outward form reveals is not yourself; the spirit is the true self, not that physical figure which and be pointed out by your finger.
— **Cicero** (106 BC - 43 BC)

Famous Quotations © Nancy

beautiful or handsome, smarter, and so on. We spare no time to enjoy our own happiness but keep observing what other people own. The result is we will always feel that something is missing and feel sad, upset, angry, or worried. Long-term anxiety will cause illness or insomnia. Therefore, what causes pressure is not the time or age, but the way of seeing the world.

In this story, the sage taught the man a way to make the genie fall asleep. In the real life, the method is called "Mantra". "Mantra" is a way to keep our minds concentrated and calm. By keeping reciting "Mantra", our minds stop seeing what is outside and start to look inside. Then, our minds will not be disturbed by

our desires easily, and slowly, our pressure and anxiety will also lessen. Once our minds become tranquil, we might have a chance to see our true self, the Buddha Nature. Our Buddha Nature is clean, clear, peaceful and harmonious; it contains no desire, no anger, and no foolishness. All of those are just attachments to our Buddha Nature. We should not let them affect our true self. Once we recover the Buddha Nature, we can truly enjoy the peaceful and harmonious relationship between the world and ourselves. Therefore, our life goal is not Desire, but Buddha Nature. Always remember, we are more than our minds – stop worrying and start enjoying ourselves.

師母慈悲：爲求免官考 自囚數十年
只願道宏展 能濟眾皇原
好事多磨煉 深恐徒心遷
千叩復萬叩 頂劫化災愆

憶起大道普渡，用多少血汗鋪下的道，而今道展鴻圖，用萬國九洲印證了天道殊勝，沒有辛勤耕耘、放棄享福，又怎能收穫到豐田瓜果熟。看到許許多多的前輩、前賢到異國開荒，碰到困難、挫折、失敗……，師母鼓勵大家，有困難不可半途而廢、不可以退出，可以到佛堂叩首、叩首、再叩首……，懇求 老中、祖師、師尊、師母慈悲幫忙。

道學院為了讓世界各地的講師能有進修的機會，從英文人才班、英文講師班，不斷舉辦。前人慈悲要學習做好一個講師，要不斷地自我提昇，不僅是一位聆聽者的老師、一個無微不至的祿姆，更是一位好友。作為一位講師，要抱持著栽培孩子（前賢）的心情，直到孩子（前賢）長大成人為止，你都要無微不至的輔導他、指導他，不要過與不及，要努力擔負起培養道場人才的職責。不僅英文講師如此，華語講師亦如是。講師的職責是要讓同修的「不懂能懂」、「不知能知」鍥而不捨。

十五條佛規中，「活潑應事」，修道要認理實修、聽話辦事，但不等於呆板不知變通，更非固步自封，反而是智慧圓融的大展進。

恩師慈悲：「活潑應事」是扶圓補缺的不二法門。
「活潑應事」是識透真假的照魔鏡。
「活潑應事」是應對進退的試金石。
「活潑應事」是道場解憂排難的重要方法。

如果處理道場的人、事、物，能本乎一片天心與公心，肯承擔、有胸襟與氣度，自然容易達到「活潑應事」的境界。

送走2012「捨凡存誠」，迎向2013新的年度，祝福全球道親，珍惜你現在所擁有的健康、平安，把握時機，多盡一份心力，多了一份心願！

助印功德林

自二〇一二年九月一日起至二〇一二年十一月三十日止

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
蔡瑞霖全家	1,500	亡靈：張立燦、張義和、李妹磨	美金 200	李妮媚	美金 20
惠德佛堂林慶賀、林陳熟、林瑞榮、鄭淑慧、林達明、林宜靜、林小黑	4,000	亡靈：林有時、鄭木金、楊依磨	美金 100	顧雪勤	美金 20
香港博德陳小燕	港幣 500	李生光	美金 200	黃惠貞	美金 20
紐約崇德悟音師父	美金 200	三藩市志聖李婕熹	美金 300	余明洪	美金 20
黃啓鎬、鄭青松	美金 100	張立邦	美金 100	余劍華	美金 20
劉卓榮	美金 50	張雅喬	美金 100	余家俊	美金 20
伍慕貞	美金 20	張一魯	美金 50	余偉俊	美金 20
劉卓帆	美金 20	張城午	美金 50	陳玉蘭	美金 20
岑嘉莉	美金 20	李婕熹	美金 200	游勝龍	美金 20
劉詠恩	美金 50	三藩市慧德		黃仲燭	美金 20
亡靈：		梅超芬、梅任涇	美金 100	邁亞美茂德趙麗珍	美金 100
王傳美、鄭之金	美金 100	司徒素嫻	美金 200	李潔英	美金 60
亡靈：		亡靈：余悅意	美金 200	荷蘭張氏家壇	美金 127
林先美、楊蓮英	美金 300	梅超芬	美金 50	加卡加利丁氏	美金 100
亡靈：林江榮、姑奶	美金 300	梅任涇	美金 50	研習班	1,000
亡靈：		波士頓振德黃柳雲	美金 400	李維仁	500
張義和、李妹磨	美金 100	李鳳英	美金 200	天衢佛堂	2,000
亡靈：張其寬、潘淑姿、張步桂、黃淑金、楊淑釵、林書敏	美金 300	廖秀雯	美金 100	張文琪	600
亡靈：江賢玉、江良坤、江家坤、秦有珠、江家淥、鄭金珠、江聲翼、鄭蓮娣	美金 150	波士頓貞德余麗芳	美金 20	張文琳	600
		陳新洪	美金 20	林美鋒	
		陳新銘	美金 20	（迴向冤債主）	5,000
		陳偉強	美金 20	美群國小五年一班	500
		陳鵬軒	美金 20	王慶藏全家	5,000
		張惠芳	美金 20	信弘佛堂	2,000
		鄭玉容	美金 20	李妹嫻	1,000
		張美瑞	美金 20	李承儒（迴向）	1,000
		馬麗娟	美金 20	李慶源	1,000
				蔡明原、羅雅萍	1,500
				林呈儒	1,000

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	3	1	5	0	0	6	3	4	金額	德	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元
	(阿拉伯數字)																				
	通訊欄（限與本次存款有關事項）									收款戶名 劉連吉											
										寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款											
通訊欄	姓名									主管：											
	通 訊 欄									□□□-□□											
電話										經辦局收款戳											

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

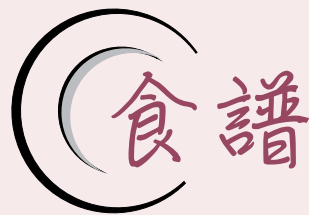
電腦記錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫



P.S. 重德道學院又推出第四本2013常州世界道場月曆、2013春聯「騰蛇飛天」、2013紅包袋「蛇年萬事興」，數量有限，需要者，請向各地公共佛堂索取。



◎口述：邱美淮 ◎文：羅智遠

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
美群國小五年一班	500	嚴偉華、吳桂蘭、		陳漢坤、謝秀玉	2,000
蔡學一、吳秋霞	4,000	嚴健榕、嚴鈺琛、		郭照國、梅碧珠	1,000
黃義豐、黃冠普、		嚴聖翔、陳啓耀、		郭俊麟、丁盈如	1,000
黃婷瑛、黃亭蓓	2,000	陳怡廷、陳怡安	1,000	郭姿吟、蘇毅、	
趙美玉、陳曉端		羅佩怡	400	蘇韋翰	1,000
（迴向冤親債主）	1,000	吳照子		郭芳季、郭和家	500
鄭弘翔	1,000	（迴向冤親債主）	1,000	程鏡國、胡燕玲	500
謝清科、吳金定、		黃曉峰、吳俊賢	1,000	林靖喬、徐碩廷、	
謝志青、謝惠玲	1,000	譚彩環、董冠宏	800	林相茗	1,000
蘇燦煌、黃鈺茹、		黃銘揚、吳慧玲、		陳茂雄、吳華珠	1,000
蘇幸樺、蘇泓慧、		黃天頤、黃源德	1,100	無名氏、無名氏	1,000
蘇毓樺、蘇玫瑰	1,000	張淑珠	1,000	陳盈廷、王麗苑、	
胡大鐘、蕭秀款、		王瓊英、王東英、		陳昱丞	1,500
胡淑真、楊衛民、		王秀娥、莊千儀、		陳裕廷、沈育年、	
胡嘉宏、陳志貞、		莊媛惠	1,000	陳元泓、陳采筠	2,000
胡嘉豪、梁秋莉、		蔡絹	2,000	吳啓新	500
楊欣儒、胡羽絮、		蔡郭金敏、蔡素英	1,000		
胡翊亭、胡宇睿	1,200	休士頓黃亮	美金 100		
吳吉雄、楊秋蓮、		休士頓			
吳彩雲、吳春菊、		洪若茂、吳銀花	美金 100		
吳冠慈、吳冠穎、		楊雅惠、楊文瑤	1,000		
吳宗原、楊偉華、		黃英明、羅嘉宜	1,000		
楊廷恩、楊子韻、		蘇玫瑰	1,000		
楊子寓	2,000	崇善盧氏佛堂	2,000		

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請 寄 款 人 注 意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收



作法：

1. 髮菜泡水軟化，放入碗中，加適量的水和少許油，蒸熟備用，素火腿、熟筍、蘑菇、秋葵、紅蘿蔔，洗淨後都切丁備用。
2. 熱鍋，倒入適量的油，先將素火腿爆香，再放入蘑菇、筍丁、紅蘿蔔一起拌炒，加入高湯水 2 碗，煮滾後放入髮菜、秋葵、紅棗、枸杞，加入太白粉水勾芡，淋上少許香油即成。
3. 碗中添滿白米飯，倒蓋於盤中，加上即成的（2）料就可享用。



作法：

1. 白木耳泡水軟化後，洗淨切除硬蒂，放入調理機，加適量的水打成泥備用。
2. 熟筍切薄片。豌豆莢摘除頭尾及筋絲，洗淨備用。
3. 素鱈魚片表面噴上一點水，再沾蕃薯粉，放入鍋中用油煎，煎到兩面呈金黃色，取出後每片平均切成四片。
4. 鍋中倒入適量的油，先爆香薑片，再放入筍片、素鱈魚片拌炒一下，即加入白木耳泥和 1 杯的水及調味料，燜燒 1 分鐘後放入豌豆莢、芹菜，待湯汁稍微收乾，淋上少許香油即可。

什錦燴飯

材料：素火腿、蘑菇、髮菜、秋葵、紅蘿蔔、熟筍、紅棗、枸杞、白米飯。

調味料：香油、鹽、太白粉水。

醋溜魚片

材料：素鱈魚片、白木耳、豌豆莢、熟筍、芹菜、蕃薯粉。

調味料：香油、烏醋、糖、鹽、薑片。

博德 Borde

Tainan, Taiwan. 台灣台南新化 天乾道院

