

博德 Borde

Window
to the World

New York, USA.

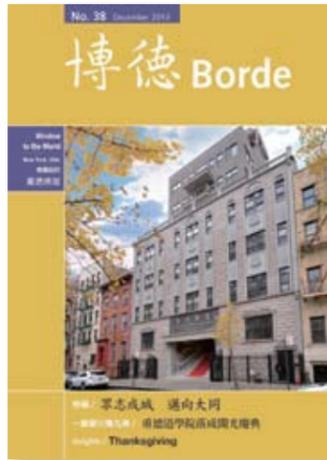
美國紐約
重德佛堂



特稿 / 眾志成城 邁向大同

一脈薪火傳九洲 / 重德佛堂暨道學院落成開光典禮

Insights / Thanksgiving



No. 38
December 2013

特稿

- 4 眾志成城 邁向大同
——道學院壇主人才班 前人慈悲 / 編輯組整理

慈語甘泉

- 10 恩師慈語—重德佛堂開光聖訓 編輯組整理
13 恩師慈語—圓我融群 編輯組整理

重德道學院特稿

- 14 研習《南華經》心得報告(上) 靖翔

專題

- 18 善化人者德(下) 良田
22 仰俯無虧(上) 孫浩榆

處事錦囊

- 26 戶外，但少教學 戴山

一脈薪火傳九洲

- 27 崇華堂天乾道院土地變更始末(四) 編輯組採訪整理
29 重德佛堂暨道學院落成開光典禮前人開示 編輯組整理
31 重德佛堂暨道學院落成開光典禮紀實 侯榮芳
36 重德佛堂照片集錦 攝影：陳俊儒
40 重德佛堂——莊嚴的道場通天籟 香港 尹國偉

小品

- 44 一場「水果」饗宴——讀「鵠的誠固」訓文集有感(上) 水叔
47 師生的愛 陳基安
49 曲則全，枉則直(下) 曹正綱
52 忍辱度曠恚(上) 陳銀長
55 百文一見(021)——求心 美國 茶水
57 生活智慧故事 大衛

Insights

- 61 Thanksgiving (Part 1) Big Sam (USA)

The Objectives of Tien-Tao

- 65 To Practice Filial Piety Towards One's Parents (Part 1)
The Grateful

Tao Youths Speak for Themselves

- 68 Humanities Call Winnie Cheung (The Netherlands)
69 The Simplified Wisdom Nancy (Taiwan)
70 Famous Quotations Nancy (Taiwan)

- 2 一句話讀博德 Quotes from Borde
69 Call for Articles
74 編輯小語

封底裡 食譜——紅燒獅子頭、五色豆包捲 口述：邱美淮 文：羅智遠

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵠的誠固》、《捨凡存誠》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 美國紐約重德道學院
出版者 美國紐約重德道學院
創辦人 顧愛珩前人
院長 連振和
副院長 侯榮芳
顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發

發行人 顧愛珩前人
社長 劉連吉
編輯 編輯組
美術編輯 林秀虹
攝影 羅彥明、黃承堯
影像處理 陳俊儒

通訊處 美國紐約州紐約市曼哈頓區
顯利街 152~156 號
152-156 Henry Street, New York,
NY 10002, U.S.A.
電話 (212) 962-5661
傳真 (212) 962-5661
E-mail ptinf_a@pchome.com.tw
網址 www.cc-borde.org
聯絡處 博德雜誌編輯室
地址 台北郵政信箱 47-91 號
電話 02-28832511
傳真 02-28123316
E-mail cc_borde@yahoo.com.tw

田若不耕生稗草 鏡若不拭久積塵
雲若不散月難現 心性不識靈難清
滴水穿石克其剛
故修道之人 如蟻之同心 如象之相助
心若同土亦成金 心若不同金亦成土
修道之人應有拓荒者之膽識 應有雁鳥知先後
更應如鐘啟頑迷 要如雄雞警世人

——《同心協力》澳洲布里斯本合德佛堂

一句話讀博德 Quotes from Borde

身為壇主、人才，
要有「捨我其誰」的勇氣，
你沒有「捨我其誰」的勇氣，
那就一定無法勝任。
道場要靠大家「眾志成城」，
靠著我們大家心念一致，
也就是「萬眾一心」，行功立德，
以促進大同，方能達到道務宏展。

P5 《眾志成城 邁向大同
——道學院壇主人才班》

重整旗鼓揚道帆 順也揚帆逆也撐帆
德化四海真理參 善也明參惡也悟參
佛運三期自性觀 正也內觀邪也省觀
壇覓真主歸一安 得也心安失也性安

P11 《恩師慈語——重德佛堂開光聖訓》

開雲見日煩惱掃 懷心仁慈不比較
至誠無礙是非少 善德愛化諸賢僚
直心佈道悟玄妙 慧運佛智修三寶
天下為公行大道 培養性壇莫動搖

P13 《恩師慈語——圓我融群》

「驕傲就像一根針，
在它冒出頭的同時，不但傷人，
也容易讓自己受到傷害」。
歷史上因為驕傲自大
造成的傷害或是遺憾，講也講不完，
僅僅一本三國演義，
就讓人徹底見識到驕傲自大的危害，
像是曹操的赤壁之戰，
周瑜的既生瑜何生亮，
魏延的造反，
或是馬謖的兵敗街亭，
都是驕傲自大造成的結果。

P24 《仰俯無虧（上）》

為師賜果火龍果 謹記心田勿發火
修道修心嗔心滅 內養心性樂快活

為師賜果木瓜也 去其驕心如去籽
瓜肉是甜先去皮 學道低心參悟真

P45 《一場「水果」饗宴
——讀「鵠的誠固」訓文集有感（上）》

目前社會上大約有三種人，
一種是製造垃圾的人，
一種是搬運垃圾的人，
一種是收垃圾的人。
修道人若有忍辱的修養，
對這些歡、戚、毀、譽，
就能以智慧加以分類判斷，
一些煩惱災禍自然會遠離我們了。

P53 《忍辱度瞋恚（上）》

「領導等於做人」，
為了要把人做好，要練習五件事：
一、少（不）多（是）
二、少（說）多（聽）
三、少（我）多（你）
四、少（舊）多（新）
五、少（會）多（讀）
如何讓前賢們走進道場
是出於『心』甘情願，
這五件事情，值得用心研讀。

P58 《生活智慧故事》

Thanksgiving is a holiday serving to wonderfully remind us of what we already have and be thankful for them.

P63 《Thanksgiving (Part 1)》

In an era when the society is infested with violence, turmoil, selfish desires, and individual and collective unrest, filial piety is the very remedy that can put things on the right track.

P65 《To Practice Filial Piety Towards One's Parents (Part 1)》

Sometimes we forget it is the small everyday things in life that we should be most thankful for, and not take them for granted so easily.

P68 《Humanities Call》

Just because you believe something cannot be changed, don't quit trying for it. Do the best you can.

P72 《The Simplified Wisdom》



特稿 ◎前人慈悲 ◎編輯組整理

眾志成城 邁向大同

——道學院壇主人才班

事奉道場，服務衆生

各位點師、各位壇主、人才：大家好！

今天我們開班的第一天，大家都是壇主、人才，都是負有使命的人。既有使命，就要實行。在實行之前，得好好思考：對自己的身心、道業是否認識？自己的努力、發心又是如何？所以藉著開班來研究、來實習、來提昇自己。雖然每個人在不同的佛堂、有著不同的願力與背景，但一樣是作為天道道場、師尊師母的神職人員，來事奉道場。既是如此，就要把我們的身心交給上天老中，就要努力為道場服務、為衆生服務，

最後的結果，則是為自己服務。這樣將來方才有一番成果。

所以，我們作為道學院的學員，對於自己的前途發展與同修之間的配合，都要更趨於成熟，使同修和自己都能對真理大道更加堅信。我們既然承受了師尊師母的大德來為道場服務，就要用師尊師母的愛去關懷世間的人、去服務世間的衆生。並且，還要站在「先知」的地位，及擔任道場中「和解」的角色。這樣的身分，才能符合我們壇主、人才的神職工作。

在黑暗中找到光芒

因為壇主、人才是道場未來的主人翁。道場未來的一切，全部落在我們壇主人才的身上。為此，在行道的過程中，我們需要建立良好的思想，也就是思想要公正、坦蕩、和諧，要有正確的觀念，要能在黑暗中找到一線光芒，並且朝著光芒勇敢前進，而不是漫無目標地遊蕩。

身為壇主、人才，要有「捨我其誰」的勇氣，你沒有「捨我其誰」的勇氣，那就一定無法勝任。因為你退縮一步，事情就會受到阻礙，人家看了，便會認為「道不真、理不真」，那就危險了。因此，我們不僅能承擔神聖之一面，挫折的一面也要承擔——平常承受到道親們的尊敬、供養與優待，這是神聖一面；遇到困難的時候，義無反顧站出來——「這件事我來頂」，這才算是具備「智仁勇」。一個有智慧的人能不分人我，一個心存仁愛的人能不擔憂，一個有勇氣的人則不害怕。反之，如果缺乏「智仁勇」，遇到事情縮頭縮腦，這樣機會就錯過了。

修道不怕沒有人重視

在修道當中，不怕沒有人重視、沒有機會發揮，因為每個人的時運都不同。姜子牙到了八十歲才遇到周文王。八十歲以前，毫無發揮的機會，等到文王出現了才重用他，他的機會就來了。所以不需擔心自己沒有機會，只怕自己沒有才能擔當。才與能是

身為壇主、人才，要有「捨我其誰」的勇氣，你沒有「捨我其誰」的勇氣，那就一定無法勝任。

慢慢立志學成的，只要好好立志，前程必定無量。

修道是自利又利他、雙方面都能受用的。在修道當中，自己可以得到益處——什麼益處？把過去壞的脾氣、毛病、習慣統統改掉，以前不守信用，修道以後守信用了，其他人對我們刮目相看，願意信任我們、學習我們、跟隨我們，這樣，他人也能受用。



做事以立德為主

所以，我們做事要認真、辦事要負責，待人要敦厚。做事情不要「好好好、是是是」，到了明天忘掉了。待人也很重要，一定要體諒寬厚，修道人如果沒有禮貌、小氣刻薄，人家見到你，不相信你在修道，連道場都受到阻礙。還有，要做到「無有我見」。我見、執著人人都有，開會中各有各的意見，這就是我見。我們大家是來學道的，要儘量聽人家講，覺得好的就要採納，不好的，我們自己警戒自己。如果你先把自己的意見提出來，又不尊重其他人，這樣就容易與人產生衝突。

對任何人、任何事都要「誠意無欺」。自欺即是欺人，欺人即是欺己。任何事都要謹慎處理，方能處事圓滿。要知道，辦事以方便為主，修道以明理為主，做事以立德為主。在道場中做任何事情都不能徇私，也不要偏見，以方便對方為原則。而修道，則要明白道理，能時時明理，方才可以處事。做任何一件事以前先想一想：這樣做有沒有合乎「德」？有德的才做，損德的不去做，這是最重要的原則。

不往前進就等於退步

所謂「行路難，不在山，不在水，只在人情反覆間」。世間人都怕行路，可是再難走的路都有人走。你看，世界最高的喜馬拉雅山都有人爬上山頂；水再怎麼深，潛水的人都下得去。可見，行路的難難在哪裡呢？在人的心。因為人的心是最活的，眼耳鼻舌

一接觸到外境，馬上就變、馬上就反覆。因此，修道人要有「風狂雨驟立得定，花繁柳密撥得開」的功夫：就算遇到狂風暴雨，也要能站得定；就算眼前充滿花團錦簇、燈紅酒綠的誘惑，我們也要以智慧將它們一一擺脫。也就是我們的心遇到問題時，要堅守著初發心，不可以反覆無常、搖擺不定。從事聖業或道場工作，要抱著「不進則退」的理念，做事情不可以半途而廢，要做就做到底。要知道：不往前進就等於退步，一退步，就等於白白辜負以前種種的犧牲奉獻了。

所以，身為壇主、人才，對修辦道要有勇猛精進的理念，要能時時不忘充實自己。一個人如果不充實自己，只想倚靠他人，那是絕對靠不住的。能時時充實自己，才能承擔「授業解惑」之使命，也才具有為道親「授業解惑」的能力。我們要以這個使命作為終生的目標，這是上天交給我們的使命，我們只有將使命完成，才不辜負天恩師德。我們也要終生做一班青年學子的好榜樣，能以好的身教、言教傳給後來的人。如此，我們才能夠充實快樂——能充實自己，就能得到快樂，這乃是身心的金丹。只要完成使命，就是鍊成金丹了。

發揮群我，兼善天下

最重要，修道要發揮「群我」的關係。今天我們修道不是「獨善其身」，老師教我們還要「兼善天下」。所以修道人對大眾要團結。團結要靠修心，從原本不同的心，修養成大家能夠團結在一起，變成一心——萬



眾一心、同心同德，這才能發揮團體的力量去濟世渡人。如何修自己的心呢？首先，待人要真誠，對所有的道親都要真心相待；其次，對自己的身心要淨化，以禪定的工夫落實個人修持，進而達到知人任事——知人才能任事，故必須去認識並了解每一個人的特長，交付給他責任，使其能切實完成，對道場奉獻出力量。壇主、人才同時也要做到身教、言教合一，使人樂意追隨。這樣就能在圓融群我關係下，大家上下一心、眾志成城，共同完成「兼善天下」的神聖使命。

如何「兼善天下」呢？「兼善天下」就是幫助眾生「明理」——明白因果的道理。今天出世界的因，就是要努力學習聖賢仙佛的理路，學習佛規禮節，好讓自己迷惑的心，變成覺悟的心與菩提心，從煩惱的世界走到沒有煩惱的世界。煩惱從哪裡來？從心

裡來的。你的一個念頭就成了煩惱，因為世間萬事萬物，大至整個人類社會，小至每一個家庭和個人的變化，都是從這一念開始。這一念就是「心」。你的心動了，就生出煩惱；你的心一清靜，煩惱就沒有了。這一念對了，我們就可以從迷惑中走出來；這一念錯了，我們就陷入迷惑的沼澤中，越陷越深，無法自拔。一個人如果心念不停止，那就永遠跳不出來，到死都沒有辦法。

修行就是掌握當下一念

我在美國有一個病人，七十幾歲了。三十年前大陸和美國還沒互通，她想盡辦法到大陸去，買了一塊地毯，羊毛做的，織得非常漂亮，她想買回來擺在客廳裡，人已經回到紐約，地毯還沒寄到。回到美國之後，她就生病了。躺在床上，她的心就一直掛念著地毯，一直問她的女兒「地毯到了沒

有？」女兒說「沒有」，不多久又問「地毯送到了沒有？」女兒說「沒有」，等到她臨終的那一天，已經沒有氣了，嘴巴張開來不知說什麼話，女兒問她「妳還有什麼重要的事情？」她拿著筆在紙上寫「地毯送到了沒有？」寫完就死掉了。你看，人心就是那麼厲害。

因此，一個人走正確的路，或走錯誤的路，就在一念，全是心念在作怪。我們修行就是要掌握好當下一念。「當下」就是好的機緣，錯過了就沒有了。一念是什麼呢？存好心，做好事。我們做人一定要有好的心念。不要說「貪嗔痴恨」，連吃東西這一念頭錯了，你就會發生好多不如意的事。還有「做好事」，我們要做的每一件事，都要有益於人，不要只想著利益自己。每件事在你發動念頭的時候，想一下「對他人有沒有益處？」對人有益的我就去做。這一念如果把握好了，就有大智慧，就能走上人生康莊大

馬路，給自己方便，也給衆生方便。

奉獻的人生才有意義

今天，我們既然是個智者，既然天天沐浴在道場，每一天都在聽道理，就要以智慧來覺悟人生。不要用聰明來耍弄心機，聰明是不會成功的，最後一定失敗。在覺悟的基礎上，以慈悲來奉獻人生，這是很重要的。成就菩薩就是「慈悲」二字。從今之後，我們每天活得踏踏實實，一輩子都奉獻給道場、奉獻給衆生，這樣的人生才有意義。否則的話，人生在世幾十年，好容易就過了，如果你不把所有的能力奉獻給衆生，臨死的時候，兩袖空空；若是加上心裡還惦記著世間種種不明不白的怨恨，那死後就還得到地府去報到，大家願意嗎？

認定自己是一個罪人

今年我已經八十五歲了，自從我修道以來，就認定自己是一個罪人，所以我一定要

我們要立大愿，光靠我一個人沒有用，要靠大家「眾志成城」，靠著我們大家心念一致，也就是「萬眾一心」，行功立德以促進大同，方能達到。

修道。從小我的病痛很多，連想去學校念書都沒辦法，讀一個月要病三個月，很難完成我的學業。有一段時間，我相信了共產黨，想去參加，幸虧姑媽渡了我求道。我一看，我們的道是真的寶貴，雖然當時只有十四歲，我就發覺道場中沒有窮富的分別，很合我的心意。於是一路修道，慢慢地，身體就好了，一家人也求道了，一直堅持到今天，做到一輩子奉獻道場。然而，在道場中，我也發現到：很多人在沒有擔任職位之前，是「鞠躬盡瘁、死而後已」，一旦身擔一個名位之後，他就完全變了，他就對奉獻道場、奉獻衆生有問題了，腦子裡會選擇利害、選擇權與勢，到後來沒有好的結果，這是幾十年來我看到的。

所以，既然我們要奉獻給道場、奉獻給衆生，就要認定自己是一個罪人，得到天恩師德，世界上有好多道親讓我去行功、讓我去盡了業，我還有不願意的嗎？歡喜都來不及了，哪裡還有辛苦不辛苦？到今天為

止，我都還是這樣。所以我們奉獻道場、奉獻衆生，要拿出一顆真心來。師尊老人家的理想是什麼？渡盡萬國九州。今天我們的道場，雖然不是全世界都有，也已經十之八九了。然而我們這個年齡是「今天不知明天事」，所以，將來這個理想要實現，得靠大智慧的你們來實現，希望大家都能努力。

萬眾一心，眾志成城

總之，我們大家作為壇主、人才，在外功方面，大家都是濟世救衆的大愿。現在的世界劫難重重，不要說濟世救人，連自己都有危險，你們要不要自己救自己？（要）所以我們要立大愿，光靠我一個人沒有用，要靠大家「眾志成城」，靠著我們大家心念一致，也就是「萬眾一心」，行功立德以促進大同，方能達到。如此，我們能將世界的劫難完全改變，能將自己的信仰落實到生活，能將修心行道落實於當下，將道德倫理融合於世界，將個人奉獻落實於衆生。我們大家都有這個心愿，如此，我們的道務一定宏展，我們的身心一定健康，我們的智慧一定大放光明，照遍全世界。只要我有一份心、只要我有一點火光，就一定有力量。

希望我們壇主、人才不要放過這個大好機會，不要錯過這個大好時機，大家一起努力，謝謝各位。

顧愛新





恩師慈語

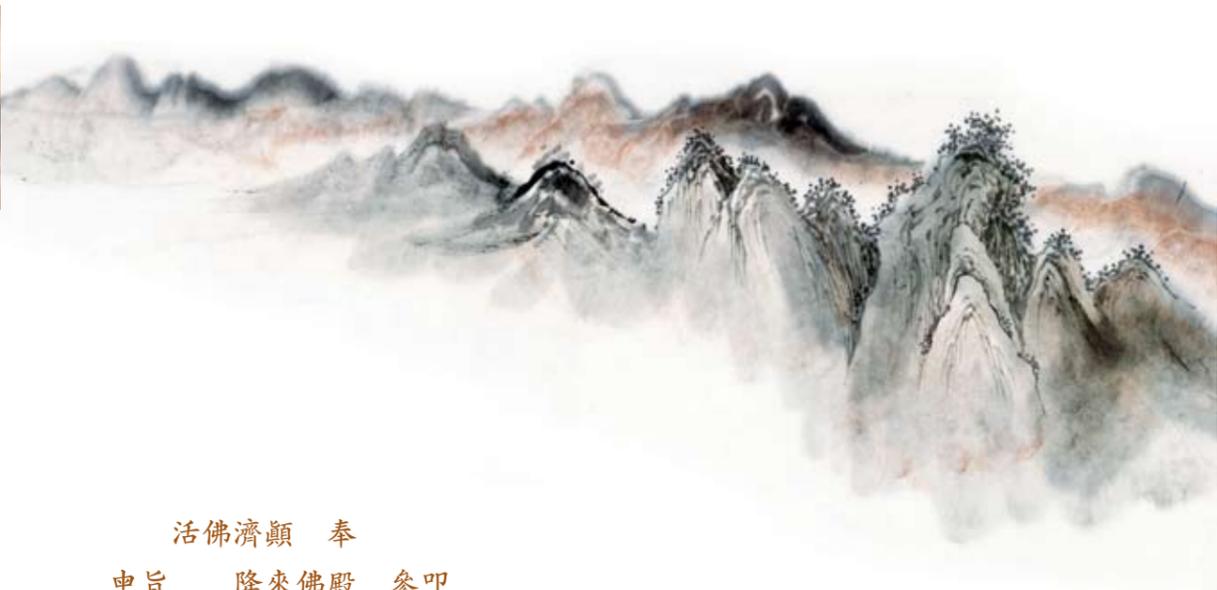
—重德佛堂開光聖訓

◎編輯組整理

諸君修道志要高	任他千魔與萬考	
天賜良緣英賢造	仙佛菩薩忙奔跑	
神人一貫真我找	金剛般若光芒耀	
聖地祇園佈妙種	明德薩埵煩惱消	吾乃
諸天神聖 奉		
申旨 來到塵囂 參叩		
申駕 不多批描		哈哈止
關刀凜利貫九霄	正義浩然魑魅逃	
張目圓睜肅穆靜	蛇矛揮動冤違道	
岳武忠耿丹心照	掃蕩內魔美名標	
呂祖奉諭護法壇	天律森嚴赤誠抱	吾等
四位法律主 同奉		
申命 降院校 參罷		
帝駕 靜立一邊 不多推敲	菩提無樹體安然	花花止
修道修心如來觀	纖塵不染通四端	吾乃
明師一指兼萬善		
南海古佛 奉		
申諭 來到佛壇 參叩		
申駕 不多批言		哈哈止
休管人非裝聾瞶	爭長論短省己為	
你敬我愛共團結	虛懷若谷揖禮垂	吾乃
院長大人 奉		
申命 降至佛幃 參叩		
申駕 靜立一旁 心定智揮 不多批垂		花花止

天真活潑禪機應	正法眼藏涅槃心
德明親民我執去	覺行圓滿菩薩境 吾倆
天德菩薩 正覺帝君 恭奉	
申旨 來到佛軒 參叩	
申駕 弟妹歡欣 同道志凝	虎頭埤事 以道為宗
莫再偏執 天心為心	真心實意 眾人感動
修道志合 共同力行	不多批云 哈哈止
執善秉誠志堅毅	啟迪化頑善德懿
不二正門無心應	信受奉行凡塵離 吾儕
執善 啟善 正信真君 同奉	
救命 來到佛壇 參過	
帝駕 諸賢安怡弟妹齊	手牽心連無距離
學修講辦言行一	不為自己合道理
不多訓批靜其心	哈哈止
重整旗鼓揚道帆	順也揚帆逆也撐帆
德化四海真理參	善也明參惡也悟參
佛運三期自性觀	正也內觀邪也省觀
壇覓真主歸一安	得也心安失也性安 吾乃





恩師慈語——圓我融群

◎編輯組整理

活佛濟顛 奉

申旨 降來佛殿 參叩
 申駕 恭喜恭喜徒皆歡
 一牆難擋八面風
 分工合作為圓滿
 望徒真心理明參
 蓬萊仙真降塵凡
 四方相聚乾坤會
 佛堂設立天道辦
 道場寬闊漸發展
 天事人辦須團結
 十年樹木已完善
 不負上天慈悲憫
 成就無上菩提道
 時也運也機緣至
 各司其職勿違逆
 目觀世界起烽煙
 白陽天道整東川
 人能弘道性理闡
 各人根基有深淺
 幾分精誠自知曉
 近來修為尚猶可
 道由師傳修在己
 本心本性即是佛
 認清真我絕私慾
 修道修心捨萬緣

攜手齊辦興法船
 獨力難支大法船
 放下身段隨自然
 稍後吾再沙盤談 哈哈止
 花香鳥語雨綿綿
 三施助道慶盛典
 更有學院培性田
 全賴徒童誠奉獻
 無心無我亦無言
 百年樹人耐冬寒
 不負仙佛苦成全
 心性功夫修圓先
 人事調配才能選
 佛前絲毫瞞昧難
 劫臨眉尖愁心田
 濟世救人心向善
 行功立德趁斯年
 佛性平等本光圓
 爾等心事吾看穿
 還須慇懃內聖鞭
 不識明珠徒枉然
 何勞向外覓真玄
 名聞利養不沾染
 去妄存誠見本顏

——2013年11月17日美國紐約重德佛堂

開雲見日煩惱掃
 至誠無礙是非少
 直心佈道悟玄妙
 天下為公行大道

道濟天尊 奉

申旨 來到塵囂 參叩
 申駕 握筆批描
 開誠佈公道務宏
 誠意正心以待人
 食糧不化身疾病
 外忙心靜功夫練
 本心始能得清淨
 掃除無明貪嗔痴
 心無罣礙處融洽
 心懷瞋恨待機報
 一念愚昧般若絕
 思善思惡不中用
 學貴心悟深力行
 沒有秋收冬藏逆
 患難驗得人品格
 劍受冶煉必鋒利
 收得住心可慎獨
 忍得住氣方圓融
 量大福大好修為
 守住本心即是佛
 凡事求真不露鋒
 因愁耳目昭彰去

懷心仁慈不比較
 善德愛化諸賢僚
 慧運佛智修三寶
 培養性壇莫動搖

吾乃

哈哈止

上下一心至中庸
 坦白無私以成人
 靈糧善用性豈空
 反觀自照覺悟省
 化煩惱為菩提徑
 放下執著妄想心
 不計瑕疵最寬容
 不平傾斜路隘封
 一念智運般若生
 還得本心進大同
 經事長智道念鞏
 焉得春生夏長榮
 困窮顯出氣度宏
 玉經琢磨善器成
 放得下心識本真
 化得了氣即入聖
 慈悲無敵播仁風
 本無動搖菩薩性
 內心謙遜感遂通
 裝瞎觀人且作聾

——2013年11月24日北愛爾蘭懷德佛堂

研習《南華經》心得報告(上)

◎ 靖翔

甲、寓言篇

一、寓言、重言、卮言的功用各為何？

何謂寓言？

寓，寄的意思。為了有效的表達，故用迂迴影射，言在此，而意在彼的方式來陳述。為何要用迂迴方式來表達？因為世人的常情是這樣的：『與己同則應，不與己同則反；同於己為是之，異於己為非之。』和自己意見相同的就應和，和自己的意思不相同的就反對。和自己意見相同的就以為是對的；和自己意見不同的就以為是錯的。

所以要運用寓言，因恐外人不易信服，故不直率以言，假藉著其他的人、事、地、物來加以表達，這一來說服人的效果較大，可免事倍功半之憾，是去除眾生我執的最佳表達方式。

何謂重言？

重言：即凡為人所看重之話，如歷代聖哲、偉人（黃帝、堯、舜、孔子、顏回等人）其所講的言論較為世人所重視。用借重的話，可以阻止天下人和我的爭辯。因為君子有三畏：畏天命，畏大人，畏聖人之言。

重言有兩特點：

- 經緯本末：具有上下旁通，左右貫串的處世才華，並能本乎通貫古今，做事有始有終的本領。
- 以期來者：用來提攜、啟發後賢。

何謂卮言？

「卮言」係隨人、物、時、空的不同而立論，變化萬千，捉不到話柄。時時推陳出新、隨機應變、層出不窮，更妙的是能處處與道相應。（和以天倪。天倪者：自然的分際。）簡言之即應機說法。莊子之所以採用隨機應變的話，是要順著無極之道的變化，使能於長久的時間裡均站得住腳。

綜論寓言、重言、卮言：

- 寓言、重言各佔《莊子》書中的九成與七成，故有大部份是重疊的，借此，莊子用前人的言論、故事來發揮其感悟的哲學。
- 我們參研此書時，必須體會他的本意，卻不可粘著在它假借的名言故事上。
- 「卮言」更是莊子整個立言的特色，凡是寓言、重言、均是。但卻不是遊談無根，而是本於自然，法於天道的，這一點對於我們了解《南華經》的真諦，是極為重要的。
- 莊子再三強調道本無法用言語文字來形容、發揮、闡述，可以闡述的言語已經遠離道了。所以重點在於啟發自性自悟。

二、請述說老子與莊子思想重點有那些異同？

老莊均代表道家思想，然於細析下，亦有如下的區別。

	老 子	莊 子
基本觀念 (本體論)	本體論為一道。「有物混成，先天地生。」故言「無」為一切生成的原理。	本體論為一「物物者非物」意即造萬物者不是物，而是能自生、生他的第一因。
思想重點	偏重人事，故重「外王」之道。	偏重天道，故重「內聖」的修持，看破生死。
影 響	老子的法則嚴密而有系統，故對日後「法家」影響甚鉅。	莊子的智慧高超，論及心性，故對日後「釋道」兩家的影響最大。
心 境	讀道德經像讀數學一樣，必須用腦窮思苦索，使人感到嚴肅吃力。	讀南華經則好像聽音樂，那快慢的節奏，高低的旋律，節節引人入勝，使人不得不跟著莊子，進入一種飄然的忘我境界。
人 生 觀	恬淡寡欲知足，無為與無爭，順應自然與返樸歸真，功成事遂身退。	樂天安命，逍遙物外，以無用為大用，忘我、忘功、忘名。

三、「無待」為《南華經》重要功夫境界，本篇有那些略提及？

衆罔兩問於景曰：「若向也俯而今也仰，向也括而今也被髮；向也坐而今也起，向也行而今也止，何也？」景曰：「搜搜也，奚稍問也！予有而不知其所



以。予，蜩甲也，蛇蛻也，似之而非也。火與日，吾屯也；陰與夜，吾代也。彼吾所以有待邪？而況乎以有待者乎！彼來則我與之來，彼往則我與之往，彼強陽

則我與之強陽。強陽者又何以有問乎！」

罔兩者：影外微陰之物。今譯為「影子的影子」或「半影子」

- 它們若走來走去，影子便隨著走來走去，一切均出乎自然。正如清靜經：「真常應物，真常得性，常應常靜，常清靜矣。」
- 所謂事來則應，事去則靜。才能到「無待」。所以無待，並不是逃避一切，而是心中充實，靈糧的圓滿；不需要向外求憑藉、求寄託。用於日常生活，重點在「專注」。
- 莊子此段寓言，重點在說明「無待」的高境界，勸世人不必執於有無，正如世尊的拈花示眾，迦葉微笑契理之一般自然，畢竟道即是自然，問也不對，答也不對，皆為有待之故。
- 莊子特別假設半影子與影子的對話，來說明「有待」者，得不到自由，唯有「無待」方能達乎活潑天機之境。

四、本篇論及鬼神與命運的理念為何？

生有為，死也虧公，以其死也，有自也；而生陽也，無自也。而果然乎？惡乎其所適？惡乎其所不適？天有曆數，地有人據，吾惡乎求之？莫知其所終，若之何其無命也？莫知其所始，若之何其有命也？有以相應也，若之何其無鬼邪？無以相應也，若之何其有鬼邪？」

- 本節寫不執著生死。本段係莊子對人生真諦的結語，他看到芸芸眾生，只是有為而活，不是為名來，則係為利往，整天挖空心思，終於作繭自縛，害了自己，又損了大眾，實為一大不智。
- 以「天有曆數，地有人據」：天有晝夜的循環，但晝非夜之始，夜非晝之終，地有高低不平，但不可說平是不平的根，它們是互倚的。
 - ◆ 以此來比喻生不是死之始，死不是生之終。
 - ◆ 打破生死觀念，達乎不覺有死生的變遷。[八年而不知死、不知生。]
 - ◆ 人難以知道最終當歸屬於何處？這一來怎麼能說人不受命運的安排呢？又人不知生從何來，這一來，



怎麼能說人正受命運的安排呢？

- ◆ 事實上，人每每於禱告之後而得到感應，便會覺得鬼神很靈，這一來，怎能說世上沒有鬼神呢？如果一旦禱告後，沒有感應，由於不靈，怎能確定說世上真的有鬼神呢？
- ◆ 人既不知其最後當歸屬於何方，這正意味著人難免受到天地氣數的束縛，而產生了命運之說。人若一旦接受命運的安排便又不能服氣，顯得非常矛盾，故唯有放棄一切的執著，任其自然而活潑，更當不執生死，方能入道。

五、談「顏成子游的修持提昇」有何感想？

- 顏氏經過了九年的努力修持，一年比一年提昇，隨時而「化」，最後方達到「悟道」之妙境。這一番的心路歷程，正說明了修道者必經的修道程序。
- 儒家注重「變化氣質」，由「變」而達到「化」，正是【逍遙遊】第一個寓言（鯀化鵬）的修道功夫，修道若不改變陋習，不斷提昇，隨時而化，縱使入道十年，依然故我，如此則不能體會「道」的寶貴，也不能體證「道的境界」。故莊子所言的「化」，正是儒家所言的「提昇」、「昇華」。
- 為何顏氏要努力提昇？
- 正道出悟道者法喜充滿的喜悅，故願立志修持，體悟真義。
- 「行遍世間天下路，唯有修道不誤人。」
- 正如佛經：「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義。」
- 引用此寓言故事，來闡述學道者當「日知其所無，月無忘其所能。」，時時提昇。

六、對全篇的讀後感？

- 寓言篇道出了南華經全書的寫作方式，莊子以「寓言、重言、卮言」來表達他的哲學理論。寓言佔最多，並說明三種論文方式的原因及效果。透過本篇，讓我們易於學習和掌握莊子的思想。

- 以顏成子游學道九年的歷程說明學道之步驟，參透其理，將是進道的助緣。以曠達的心胸，來培養莊子那逍遙的生死觀。以灑脫的心境來化除對死亡的恐懼。隨遇而安。「善於掌握我生，也就善於安置我死。」求得真道，已知我生。依法修持，變化提昇，安置我死。
- 將「寓言」運用於講道上乃好方法；先令對方從寓言中認同，再啟發其反思以達內心的和應。寓言的趣味性比深奧難明的道義較為中聽，而運用「重言」則有助於說法的效果，因為吾輩人微言輕，人多不能信服，故借助聖人之言，則能加強說服力。而「卮言」則是應機而說，乃發揮至與道合一，發揮其和諧之處。但要掌握到卮言的運用，必須要先懂得運用寓言和重言方可。

（未完待續）

善化人者德 (下)

◎良田

善化人者德的重要性

一、多傾聽

咱身為天道的使者，承擔代天宣化，勸化渡眾的重責大任，咱要學會多傾聽別人的心聲，放下渡眾之相及欲說服人的心態，凡事要有緣、有耐心、有愛心去傾聽對方的心聲，也許咱在這個傾聽的當中，多少可以了解到對方的心裡在想什麼，而需要的是什麼，時可與言否？不可與言否？方才以茲加以成全。

祖師慈悲云：

說法非定站壇上，台下成全感更深；
多與溝通知須要，應知而化體道尊。

二、無距離

修道沒有修道之相，放下身段及名相，不分別執著方能圓我融群，與眾生打成一片；時能方便但不隨便，真誠相待，熱誠招呼，遇到道親有困難時，咱能自動的關心他、關懷他，看有沒有需要幫助的地方；所謂：痛癢相關唇齒切，患難相助手足情；兄弟弟恭相敬愛，同舟共濟發真誠。學咱孔子

公的溫、良、恭、儉、讓以得之；

譬喻咱前人為什麼道親多喜歡親近他老人家呢？因為咱前人有擺一個前人的架勢，他老人家平易近人，和光混俗。所以咱的道親近悅遠來，希望能與前人談談道心，接受前人的慈悲開示！

祖師慈悲云：

必使道親喜親近，遠來近悅談道心；
熱誠招呼無距離，有難相助感恩馨。

三、以身立範，正己化人

大學有云：「是故君子有諸己而后求諸人，無諸己而后非諸人；所藏乎身不恕而能喻諸人者，未之有也！」

譬喻桀紂幽厲雖貴為天子，擁有四海之內，極其榮耀；但不知珍惜，為所欲為，不能以身作則，最後為天下百姓所遺棄，是百姓遺棄了他嗎？非也！是自己遺棄了自己罷了。今修道亦然……

相反的一個人若有德行，雖貧居陋巷，簞食瓢飲的顏回至今一樣令人讚嘆，連他的老師孔子都曾為之讚嘆說：「語之不惰者，其回也與。」又云：「用之則行，舍之則藏，唯我與爾有是夫！」又云：「回也，其心三月不違仁。其餘，則日月至焉而已矣。」以上等其心性的善養，為人處事的道德風範，點點滴滴在無形中都會引人深省，渡化人，感動人，激勵人；之所以顏回夫子至今常活在末法眾生的心坎裡，令人效法與肯定啊！

時在天道普化的今天咱前人：

一鉢千家飯，孤身萬里遊；
為了生死事，行化渡春秋。

犧牲奉獻，披星戴月，節風沐雨，數十

年來如一日，吹無孔笛，彈無絃琴，此無為而化，震聾啟聵；使得無數頑固者點頭，強悍者軟化，迷昧者醒覺，黑暗者光明，軟弱者堅強，矢志者振作，真所謂：萬家沾恩以復本，四海共沐真機還。這就是善化人者德的實在典範也。

如何達到善化人者德

一、成全人語言婉轉得體實在循循善誘

在論語子罕篇子曰：「苗而不秀者，有矣夫！秀而不實者，有矣夫！」

後學來舉個例子，咱徐前人在世的時候，後學承蒙點傳師的推薦有機會參與徐前人所慈悲設立的人才班，來學習練講道義，後學當時對於學講亦很有衝勁熱愛，但畢竟



是初學，不知天有多高地有多厚，不曉得涵養蓄量低心下氣；就將所學、所知、所背誦的全部搬出來，講了許多，當後學講完下台之後；徐前人就上台慈悲開示說：要蓋了一棟房子，室內的裝潢，要經過設計，材料的選擇，顏色的搭配是很重要的。現在這棟房子裡面的裝潢不太適合，全部把它拆下來，再重新設計，材料的選擇及顏色的搭配重新裝潢組合。

又慈悲說：一個很會烹調料理的廚師，他會依客人的需要來烹調菜色，能符合客人的口味，而且能讓客人夠用就好。若出太多用不完是浪費，若出太少吃不飽是寒酸；所以一個廚師能做到合乎中庸者，那才是一個稱職的好廚師啊！

當時後學不知道前人的用意何在，後來慢慢的學習思考體會，才發現徐前人的用心良苦，他老人家的教學方法是用啟發性的，所謂：「舉一隅，不以三隅反，則不復也。」他不直接去說出一個人所患的不足處或是過錯及毛病之所在。因為他老人家曾慈悲說：話若說白了，就不好聽了。真的，的確是如此啊！

咱徐前人的慈悲他常用舉例或譬喻的方式，其婉轉扼要的講道說法的方法，來接引應化教導眾生。後學何其有幸，有緣沾受徐前人的慈悲啟發，無限的感恩啊！

祖師慈悲云：

講道說法語要真，道理不在多深奧；
至善乃能動人心，親身體悟本性出；
句句誠懇必感人。

二、盡心知性，隨機應化，因才施教

法無貴賤，人心自有等差，如魚各活在深淺不同的環境裡。如蟲各活在不同的季節中。如人各活在不同的階層環境當中。因此生活背景方式不同，興趣及需要也不同，其資質優劣亦個個不同；故欲成全者，所謂：觀機逗教，隨緣應化，循循善誘。論語衛靈公篇子曰：「可與言，而不與之言，失人；不可與言，而與之言，失言。知者不失人，亦不失言。」

在此簡單舉例來說：孔子聖人在論語乙書當中，其弟子們問孝問仁？孔子聖人對於每個學生所回答的孝或仁是個個不同的。

譬喻孟武伯問孝。子曰：「父母唯其疾之憂。」

子游問孝。子曰：「今之孝者是謂能養，至於犬馬皆能有養；不敬，何以別乎？」

譬喻顏淵問仁。子曰：「克己復禮為仁。一日克己復禮，天下歸仁焉。為仁由己，而由人乎哉？」顏淵曰：「請問其目？」子曰：「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」顏淵曰：「回雖不敏，請事斯語矣！」

樊遲問仁。子曰：「愛人。」

孔子聖人因各弟子的資質以及其生活背景及修持的心靈境界的不同而回答成全的。故有四配十哲七十二賢三千弟子；而孔子乃集大成而成，至聖先師孔夫子也。

三、言行相顧

咱平素的為人或修道、行道、辨道、欲成全人，言行須謹慎，因為咱在做而人在看。所謂：「人言有信，行為踏實。」方得處處受人肯定相信。如果一個人言與行不能相顧，言行不一，心口不能相應，與道違背者，就不能得人家的信賴與肯定，那我們還拿什麼來成全人家呢？

在論語為政篇子曰：「人而無信，不知其可也。大車無輓，小車無軌，其何以行之哉？」

一個人若言不忠信，行不篤敬；雖是就近的鄰里鄉黨厝邊隔壁，也難以得到人家的尊敬與信任。一個人若能言忠信，行篤敬；雖是居於一個沒有受教化野蠻的地方，亦能受到人家的相信及尊重也。

所以中庸云：「庸德之行，庸言之謹；有所不足，不敢不勉；有餘，不敢盡。言顧行，行顧言；君子胡不慥慥爾！」

四、柔慈能化頑強故

古德云：「人之短處，要曲為彌縫。人有頑固，要善為化誨。」

譬喻唐朝時代的婁師德，有一天他家裡的女傭人，不小心摔破了一支很有價值的古董花瓶。婁師德卻問女傭人說：你的手有沒受傷，若有受傷要馬上去擦藥治療。並且還安慰他，不要擔心，不要緊只要沒有受傷就好！之後此女傭做事更加用心，一點都不敢馬虎了。

還有他請了一位為他開車上班的司機，有一天早上司機卻沒有開車來接他上班，他等了一會兒一樣沒來，後來他乘坐了一台馬車到衙門去上班。這位司機從睡夢中醒來之後，才大吃一驚，今天早上沒有去接主人上班，所以就非常緊張，馬上到衙門去向他的主人道歉說對不起。婁師德說：不要緊，我知你昨天很累，所以沒有把你叫醒讓你多睡一會兒。別擔心吧！

其實昨天是星期日是休假日，所以這位司機日後更加專心的投入付出不敢再貪玩貪睡了。婁師德是用慈愛來代替了責備，不但會去傷害到人的心靈反而能激起他們自惕自勵的心，讓人的心更加的提昇更加的完美。如諸葛孔明在盤蛇谷大破烏弋國蠻兵，火燒藤甲軍，七擒七縱孟獲，最後孟獲遂同兄弟妻子宗黨等人。肉袒謝罪感恩服於孔明丞相，此乃德之感召也。

所以老子聖人云：「天下之至柔，馳聘天下之至堅。無有入無間。吾是以知無為之有益。不言之教，無為之益，天下希及之。」

結論

師尊慈悲云：

一個溫和的眼神，一個親切的笑容，
一個誠懇的招呼，一個真心的關懷，
一個適切的安慰，一個及時的幫助，
一個正確的指引，一個慈愛的叮嚀。
都是善化人者德，亦是菩薩的化身。

（全文完）

仰俯無虧（上）

◎孫浩榆

「我只要用功讀書，就可以考第一名」，同意嗎？

用功讀書和考第一名並沒有必然的因果關係，想考第一名除了努力之外，天賦的資質，對手的實力，和一點點的運氣，在在影響最後的結果。既然如此，我就不要用功讀書，可以嗎？有這樣的想法，是把讀書當成追求名利的工具，失去了讀書的真義。人生有很多事，做的當下看不到效果，難道就要放棄了嗎？修道何嘗不是這樣，我們很努力在道場行功了愿，是為了果位而修嗎？如果沒有這些果位，還要不要修呢？每一個真修道人明白，修道的快樂不是來自外在名相，而是在過程中察覺心性的變化，聆聽道的天籟之音，讓自己與萬物合而為一，平靜恬淡之美，然後快樂的不得了，不然顏子何以能居陋巷，簞食瓢飲而不改其樂呢？這整個過程中，全然不受外物影響，人事已盡，靜聽天命，所以問心無愧，了無遺憾。

孟子聖人曾經說過修道君子有三種就算是帝王也享受不到的快樂，其中一種就是仰

不愧於天，俯不忤於人。修道人的天是無極老中、師尊師母、諸天仙佛和自性良心；修道人所要面對的人即是芸芸眾生。想想看，一個光明磊落，沒有一絲羞愧的人，是何等自在逍遙，可見仰俯無愧於天地，是世間最美好的事。

何謂無虧

對大多數的人來說，這幾年的景氣不是很好，物價不斷上漲，做生意的一直喊虧本，升斗小民的薪水不動如山，存款愈來愈少，大家都知道要開源節流來彌補缺少的部份，那麼無形的自性良心會不會虧呢？三字經說：「人之初，性本善」，人人帶著光明的自性來到人間，卻被紅塵中的貪、嗔、痴、愛迷昧了本源，就像河川上游被汙染了，整條河水還能保有清白嗎？有形的虧大家都知道要補，那無形的虧呢？孟子聖人又說，人養的雞或狗走失了，都還知道要去找回來，為何自性良心失落在外，卻罕有人要去尋覓，難道自性良心不比一條狗或一隻雞來的重要嗎，這真是天底下最悲哀的事。所以後學認為，要做到無虧，首先做人要能夠

問心無愧。什麼樣叫問心無愧，有一次在無意間聽到一對夫妻的對話：

妻：回去要趕快把衣服洗一洗。

夫：好。

我突然就懂了，把該盡的責任盡了，就能問心無愧。一對夫妻分工合作，養兒育女，成就一個圓滿家庭，這個家庭就是無虧。同樣的道理，每個人在社會、學校乃至道場之中，都有著不同的身份，雖然扮演的角色不一樣，但是能把每一種角色的責任盡了，就是無愧的人生。可是眾生往往弄錯了角色，以為自己是博士就不用洗衣服，當總經理就不能拿掃把，平白喪失了許多成就自己、圓融十方的機緣。好比地上有一張紙屑，誰該去撿，老師、學生、男生、女生、大人、小孩？都不是，撿一張紙屑和這些身份一點關係都沒有，只要能彎得下腰的人都能做這件事，你做了，就不愧對上天賦予你這個健全的身軀，也就無愧於這個身軀的功用，這樣對這身軀而言，才是真正的無虧。

大學有一段話說「毋自欺」，意思就是不要欺騙自己。裡面舉了二個例子叫「如惡惡臭，如好好色」，說明沒有人會喜愛噁心的味道，也沒人會不喜愛美好的事物，這是很直接的反應，不喜歡的絕對不會說喜歡，喜歡的也不用掩飾自己的感情，這是直心，佛經說「直心就是道場」。可是很多時候，事情不是我們想的那麼單純，人就是會有一點心機和現實利益的考量。好比點傳師或前賢交辦一些道務，卻一拖再拖，藉口自己很忙，真的很忙嗎？飯也沒少吃，覺也沒少睡，電視也沒少看，是不是自欺呢？自欺欺

人總是會裝模作樣一番，演戲給別人看，也演給自己看，真是很奇怪的一件事。別人或許會被你給欺騙了，但是這些自欺欺人的行為不能瞞得過上天或是仙佛的法眼。

孔夫子說：「君子坦蕩蕩，小人常戚戚。」因為做人光明正大，問心無愧，所以能夠坦蕩。一個做了虧心事的人，一點點的風吹草動就驚嚇的半死，時時刻刻疑神疑鬼，心永遠靜不下來，真是可憐到極點。他怕什麼？他自己最清楚，「若要人不知，除非己莫為」。所以我們修道人，要想仰俯無虧，一定先要問心無愧，一不要虧欠人家，二要真實不虛假，就是逍遙自在仙，沒人能奈何得了你。要想完全斷絕和眾生的惡緣，不虧欠人家，還有一點非常重要的事，就是不食眾生肉，斷了這個因果，才能真正得到大自在。

要做到無虧除了做人能問心無愧，在做事的時候要能扶圓補缺，缺失補起來了，自然也就無虧了。好比一個道場的運作，大大小小的事不勝枚舉，需要許多人的護持，有太多的工作可以讓眾生行功了愿，同時也有太多的人事在考驗眾生是否真的肯為道犧牲奉獻。真心為道付出，就不會計較誰做得多，誰做得少，看到哪裡沒人做，或是做得不很恰當，自然的補上去，或是暗中修飾一下，讓事情能夠圓滿，皆大歡喜，這不就是佛國淨土嗎？佛堂不是要金碧輝煌，是要讓每一個眾生得到皈依，都有行功了愿的機會，這樣佛堂就不會有缺欠。大學裡面講：「生財有大道，生之者眾，食之者寡，為之者疾，用之者舒，則財恆足矣。」修道人追求的不盡是世間花花綠綠的鈔票，修道人要



的財，是用真功實善換得的永恆之財，這種財要從哪裡去得到呢？經文裡講得很清楚，要時時刻刻以道場為重，以眾生為先，不敢放縱私慾、怠惰不前，要謹言慎行，做事不落人後，有過勇於承擔，凡事不敢居功，以溫良恭儉讓待人，就會成為最富足的人。活佛恩師說：「入我門不窮，出我門不富」，我們在道場學的是致富的上乘法，每個人都能成為道德最富有的人。可見無虧即是不要缺「德」，人有德，自性就圓滿，你的德和我的德相互契合，群體就圓融，一切都能圓，當然無虧。所以我們要保持先天五常無損，也要讓後天五倫圓滿，就是真正做到仰俯無虧。

為人處事容易犯的虧心事

但是大家都還是眾生，不免帶有一些後天的習性，常在不知不覺中犯下一些過失，

讓事情變得虧欠、不圓滿。歸納起來，眾生最常犯的虧心事有三種：

一、驕傲自大

「驕傲就像一根針，在它冒出頭的同時，不但傷人，也容易讓自己受到傷害」。歷史上因為驕傲自大造成的傷害或是遺憾，講也講不完，僅僅一本三國演義，就讓人徹底見識到驕傲自大的危害，像是曹操的赤壁之戰，周瑜的既生瑜何生亮，魏延的造反，或是馬謖的兵敗街亭，都是驕傲自大造成的結果。

驕傲自大之所以危險的原因有二，其一，驕傲之人會膨脹自己，自以為了不起，事事少不了我，相對的，會壓縮了別人，分不清真相。其二、驕傲很不容易自我察覺，卻常在與人交往的過程中，不經意流露出對我高傲，對人輕慢的語氣或態度。世上有三種人最容易驕傲，第一是志工，因為是志願，沒有領薪水，所以在遇到挫折的時候，就容易生出我這麼認真的付出，居然還要受你們的氣，不做總可以吧的想法。以為自己在做高貴的行為，就應當受到高貴的禮遇，這就是驕傲之心在作祟。第二是吃素人，常常可以聽到吃素人對吃肉的人說，你們吃葷（台語發音）的……，吃素當然重要，但是吃素只是修道人的本分，盡本分哪有什麼可以誇耀的事，卻自以為高人一等，這也是驕傲之心作祟。第三是修道人，道是宇宙的根源，天地萬物的主宰，至尊至貴，修道人卻以為自己和道沾上了邊，也變得尊貴，這是要不得的想法，要明白尊貴的是道，不是個人，千萬不要狐假虎威，惹人厭惡，更招人批評與非議。

六祖說：「不可輕人，若輕人即有無量無邊罪。」大學也說：「是故君子有大道，必忠信以得之，驕泰以失之。」可見驕傲會迷昧良心本性，也會傷害群體和諧，一定要很謹慎的面對。

二、私心自用

所謂私心自用，就是凡事只想到自己，以私利為先。三國演義有一段故事：「曹操率領百萬大軍要攻打東吳，孫權拿不定主意要戰要降，大多數的臣子懼怕曹操的勢力，多贊成投降，唯有魯肅說眾人皆可降曹操，只有你不可以，我們投降後，照樣可以當將軍大臣，只是換個主人，而你投降後，哪裡能容得下你，眾人之意，各自為己而已。」從大歷史的觀點看這件事，實在難以評論誰是誰非，但是從說話者的用心來看，魯肅是站在公的立場處理這件事，多數人是先考慮自身的利益，這就叫做私心自用。

人沒有私心，是不容易做到的事，但最起碼要公私分明，不要公私不分。好比來到佛堂，就要遵照佛規的規範，不要公器私用，不能用佛堂的財物圖私人的利益，或是想藉佛堂的人事，賺佛堂或是道親的錢。更不能把道場當成個人的地盤，想怎麼做就怎麼做，不顧及別人的想法。道場是上天老母的慈悲，是彌勒祖師的大愿，是師尊師母的恩德，道場是眾生的道場，絕不容許有人破壞道場的和諧，假如因為人的私心影響眾生的修行，造成的虧欠任誰也難以彌補。大學云：「辟，則為天下僂矣。」所有自私、不端正的行為，最後都會受到眾人的唾棄，並且難逃上天的懲罰與制裁。

三、陽奉陰違

所謂陽奉陰違，是表面上遵照規矩，暗地卻虛心假意，人前人後二種模樣。西遊記裡的豬八戒，在唐僧面前任勞任怨，一旦離開師父身邊，或是偷懶怠惰，躲進草叢睡覺，或是邪淫不端，調戲女子，即是陽奉陰違的例子。

修道一定是要發自內心的省悟，願意真修實煉，革除不好的習氣毛病，以求達本還源。假如連這樣的聖業都還要做假，只是圖個虛名，想博取修道的名聲，一點實質的益處都沒有，反倒造下更多的罪業。

我們仔細想想，自己是否常常在做陽奉陰違的事情呢？好比每次懺悔時，都信誓旦旦，保證終身不再犯相同的過錯，但事過境遷，很快就把當時在佛前涕淚俱下的情景給忘的一乾二淨，或是雖然言猶在耳，卻還是昧著良心不當一回事，以為上天會忘掉這件事，這就是不明理的人常常在做的事。要知道天下事因果循環，絲毫不爽，絕對不能心存僥倖，暗室欺心，不然終究逃不過自己所造下的惡果。中庸說：「君子內省不疚，無惡於志。君子之所不可及者，其唯人之所不見乎。」修道君子不論何時何地想起自己說過的話，做過的事，都不會慚愧，也不會後悔，更加不會違背道德良心，背叛信仰；修道君子最了不起的地方，就是始終如一。

（未完待續）

這幾天早上冬陽難得，但又短暫，戶外一下子暖和，反顯得教室內濕冷。上課前在走廊稍稍一站，就不想再進入教室，上課鐘響之後，索性將學生叫到外面。大家高興不已，但為何？大概很少戶外上課，也可能跟我一樣想曬曬，或者是因為不必嚴肅上課了，但也可能是偷得閒了。不論理由為何，他們走出教室的瞬間就像小學生郊遊的心情一般。可以合理猜想，有人開始擔憂，這豈不荒廢知識，放任學生怠惰？尤其，老師竟貪圖快意，不能善盡教學責任？

可是，只有我想要離開教室，到走廊曬太陽？我記得在這樣的好天氣底下，也有同仁不經意地跟我說，秋高氣爽時應該到外面走走。幾年前，某日下午，還看見一位同仁在樹下閱讀，當時心想，這才是一所大學該有的景象。似乎，隨著鐘聲、教室建築物，大家習慣地認為學習就是在課室內發生。為什麼學習不能在外面發生？

這讓人聯想兩位教育典範，一是蘇格拉底，一是孔子。他們的學生人數並不多，留下來的教學方法以對話方式為主，而且大多

是戶外教學。當他們的知識透過別人記錄整理而成為文字時，已經脫離當時對話及互動的情境，變成普遍真理。但是，學生在對話時學到的並不是文字性的知識，反而比較可能是：大師穿過市集時，或登上山頂時，隨當時細膩感覺到的氣氛、在場者的情緒等等而有行動，或講述原則，或引用隱喻，或直接詰問，或靜默不語，或甚至離開所處的空間。可以想像，他們的教學常常是流動的，時空不固定，教材或有或無。這樣，我們可以提個有趣的問題：這些學生到底學了什麼？他們如何知道自己真的學到了一些知識？老師到底教了什麼？這兩位大師不像我們，準備上課大綱與教材，控制進度，定期考試，藉以測知教學成效，他們怎麼知道教了多少？

這種流動性的，帶有隨興味道的教學其實是，在教學時不明確地進行教學。所以，我個人最珍惜的並不是二十公分高的講台，也不是一間e化教室，或自編的獨一無二教材，而是「學校」這個名稱帶來的情境，當它讓學生誤以為要在教室學習些什麼時，我能夠中斷教學，不教些什麼，讓學生放鬆，並將注意力轉移到互動上，讓他們開始思考，為什麼老師會如此思考？或是思考，這門課能帶來什麼啟發？學生也可以試著站到遠處，看著老師上課，或是當個竊聽者，看似沒有投入，但又能聽懂些什麼。這種看似放任的方法，往往能讓學生覺察自己的學習狀態，決定自己要如何學習。

一旦在學校，學生便喜歡戶外教學，更喜歡到戶外，我們亦然。不是為了偷懶，是為了放鬆，是為了拋開書本，親近老師。所以，到了戶外，少教學。（作者為台灣大專院校社會系教授）

崇華堂天乾道院土地變更始末（四）

◎編輯組採訪整理

兩塊畸零地阻礙天乾道院的建築申請權——第四道難關

送交內政部大會審查的資料中，須包含土地謄本與地籍圖等相關文件，向地政事務所申請核發後，才發現因為中興路截彎取直時，因為徵收土地作業疏失，使得原本相鄰的中興路與道院道路出入口之間，憑空冒出國有財產局15平方公尺與臺灣省農田水利會8平方公尺的兩筆農業用地，因為這兩塊地的阻隔，使得天乾道院土地無法申請建築線，也就是說，若是無法取得這兩塊土地的使用權，土地變更這件事又要無限期的拖延下去。

超「急」任務

算算時間，距離送件截止日期只剩12天，要在這麼短的時間內向兩處公家機關取得土地使用或購買證明，用想像就知道其中的難度有多高，但是前輩們不放棄任何希望，立刻分頭詢問相關手續，在台北國有財產局中，承辦官員答覆按照正常流程，辦理相關手續最快三個月，慢的話要兩三年。就算先用公文作業，事後再補辦理手續，也

要45天左右，照這個進度，根本來不及送件，就在看似無望，前輩轉身下樓離開之際，突然接獲通知，台南都發局回覆我們這兩塊畸零地處理方式的公文已送達，靠著這紙公文作為憑證，整個申請流程大幅縮短為7天，正好可以趕上最後送件的期限，若非上天撥轉，這趟超「急」任務，任誰也難以圓滿達成啊！

有情來下種 因地果還生

回顧整個變更案，從一塊燙手山芋到事件圓滿落幕，除了感恩還是感恩，感恩上天慈悲、感恩仙佛慈悲、感恩前人大德、感恩眾多的前賢及貴人相助，在眾志成城之下，關關難過關關過，走出了一條我們自己的路。

土地的問題解決之後，建築物的部份即可著手設計，依照前人規劃的藍圖，這裡除了是常州道場在臺灣的道務中心，也有可以舉辦大型法會的佛堂與講堂，還有可以照顧為道場犧牲奉獻人員所設立的長老會等等設施，是一座多用途的公共佛堂，能夠提供道

場未來發展所需要的各項軟硬體設施。

「有情來下種，因地果還生。」種下什麼因，就得什麼果。崇華堂天乾道院能夠興建，是匯聚許許多多善因緣而得到的善果，這份善果在未來的日子裡，需要更多善因緣的護持，讓他生根、發芽、茁壯，引領更多佛子回鄉。三生有幸的常州弟子，躬逢這場天人共辦的盛會，自當把握這千載良緣，共同闡揚大道的寶貴，為完成祖師的佛國淨土、為實踐師尊師母的遺願、為了自己的大愿，各盡一己之力，才不辜負這一遭。

(全文完)



重德佛堂暨道學院落成開光典禮 前人開示

◎編輯組整理

各位嘉賓、各位點傳師、各位壇主、各位道親，大家好！

今天是我美國重德佛堂暨道學院大廈落成之喜，是個大好日子。上天也降福，沒有下雨，也沒有下雪，讓我們大家歡聚一堂，恭喜恭喜！

這個佛堂開光落成之喜，真是佛光普照，溫暖在人間，天時、地利、人和齊備。在祥和的氣氛下，加上全體同修眾志成城，使得這片廣大的福地，成為我們道場的一份子，這是非常值得我們大家恭喜的！

作為我們恩師的慈航法船，它的功用就是救世渡人、護國護民、造福人群、造福社會，並能夠以道的文化，指引證論；懷濟世的志向，以慈悲心接引眾生，讓有緣的人一個一個不斷地上岸。在這大因緣的成熟下，在眾人的力量扶助下，現在大道場就順其自然地矗立在我們的眼前！崇高的願力、百年的志業，使大家多麼的喜慶，這是多麼的有意義，所以我們值得高興、值得慶賀！



近十年的艱辛，終於好不容易將佛堂建設成功，靠的是什麼呢？靠我們一班同修的意念與志向，從來沒有間斷。這十年來，大家都在擔心、都在問：「道學院重德佛堂幾時開光？」我說：「慢慢來！」因為這份艱難的工作，也算是上天給我們的磨練。今日終於在艱難中成功，第一，是我們上天的恩典；第二，是我們全體道親的努力；還有更重要的，就是我們的建築師雷炎林先生，他為我們這座佛堂費盡心血，可以說是竭盡心力地為我們省下了每一分錢，真是了不起！這是值得我們向他道謝的！

接下來，還有我們全體的同修，不斷地關心，不斷地經濟支持。有好多大德捐了好多錢，讓這座重德佛堂今天能夠順利落成，讓我們大家今天可以來參與開光，這也是大德，非常感謝！



重德佛堂暨道學院落成 開光典禮紀實

◎侯榮芳

西元2013年11月17日（歲次癸巳十月十五日）對常州道場而言，是一個劃時代的重要日子。位居美國紐約曼哈頓中國城的重德道學院，佔地7500平方呎，地下兩層、地上八層的教育覺宮大樓，已於今日竣工完成。莊嚴宏偉、金壁輝煌的新佛堂亦於上午安座開光。

這一切都要感謝天恩師德、仙佛菩薩的慈悲助化，前人的高瞻遠矚、苦心策劃，對道場人才的積極培育，以及所有善知識賢德們的竭力盡心襄助，有錢出錢、有力出力。前後歷時十年，方有今日的成果。讓吾等全體同修，得以在道學院的旗幟下，共沐佛光普照，同沾法喜馨香。

十一月中旬的紐約，通常已是冷風颼颼，前幾天尚飄了一場瑞雪，今早於旭日東昇之際，則已是陽光普照，亮麗非凡，氣溫回升，晴空萬里，瑞氣呈祥。

上午九點吉時一到，在司儀汪佩誼點傳師的宣佈下，由顧前人率領了點傳師廖永

康、戴泉清、呂芝芬、王惠中、王李金葉、蔡安靜、盧凱諒、張榮吉、吳國靖、戴成雄、陳富美、侯榮芳、鄧昭昌、溫燦堅共十五位的剪綵前賢，於服務人員的引領下——恭立在道學院大樓正門口，一字排開，盛大地完成了剪綵儀式。象徵著從此刻起，重德道學院大樓硬體、軟體建設已正式啓用，法輪得以常轉。場面配合門前的張燈結綵，熱鬧非凡，喜氣洋溢。有來自全世界的前輩、道親共一千餘位在此觀禮，並透過網路的立即實況轉播，讓全世界的道親共同見證這個偉大的時刻。

繼而，由來自世界各地的近百位點傳師、嘉賓與前人在大門口拍照留念。接著由前人率領全體點傳師步上階梯，在前人敬誦吉祥語的當下，推開了卍字型設計的銅製大門。在熱烈的掌聲中但見左右兩牆的砌石壁畫，顯見象徵師尊、師母的日月兩巨大巨輪正高掛天際，與畫中的詩詞相互輝映。

步入大樓的玄關，首先映入眼簾的便是一座宮殿式古典牌碑，所豎立的内容正是恩

還有好多同修，不斷地奉獻出各種相關的設備，讓我們大家能在這座莊嚴的道場當中，拿出真心來修道，也向各位道謝！

道是永遠光明的，它永遠指引著我們。在我們的修持當中，每一個人能夠發出最真誠的心，追隨著大道的腳步，一步一步地前進；使我們的道場未來能更加蓬勃、更加融和地發展，這也全靠我們共同的努力，所以要為自己來恭喜一下！

師尊所傳的道乃是尊重和平、重視家庭的溫暖，消弭仇恨，以寬厚的宗教情懷來待人與化人。我們作為一個後繼的人，要以師尊的原則來作為我們的志業、作為我們的標準，大家一齊努力。不要忘了：道場是師尊的，不是哪一個人的，也就是我們全體同修大家都有份的。

我們是老師的弟子，希望追隨著我們老師的志向，將道脈永遠的傳續下去。今天能得到這樣的榮譽，是 恩師所賜。但我們也要知道，人生不一定會一直這麼如意，人總是有時晴、有時雨；有時精進，有時也會向後退。所幸，有了這座光輝的道場，真正可以讓我們心靈充實，讓我們再也沒有這些徬徨不安；可以讓我們拿出全部的精神與力量向前邁進，使生命得到無形的轉化。這就是道的力量，是 老中的恩！希望從今以後，各位都能好好珍惜、好好地來接近。

各位想一想，自從我們修道以來，自己的生活、自己的一切，是不是有所改變？如果有所改變，那就是跟對了。希望從今之後要更加的努力，讓我們跟著我們所有道場中的老前人，每一步都要跟著他們向前走。世界需要我們的地方，我們都要盡一分心，都要拿出我們的真心與愛心，來愛護世界上所有的衆生，這是我們修道人的原則。

所以，這裡是彌勒佛的家園。在這裡，我們大家共享 老中及仙佛的愛，大家有福同享、有苦同當，大家的心一心向道。非但如此，我們的心胸還要廣博遠大，人人立下「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學」的宏願，並且時時抱守，將來才能「為萬世開太平」，這是很重要的。希望我們有了新的場所，我們的志願、我們的心靈，一定要重新開始。

往後未來的責任，靠大家不遺餘力地加鞭努力、彼此關懷，靠大家共同來學習、來深入道親的心——用我們的心去關心他們，讓他們感到被關懷，讓他們有一份被撫慰的依靠，這樣才稱得上是彌勒佛的庭園。

祝福我們每一位同修，將來都可以回到我們的彌勒佛院，大家一起共修，共成菩提。謝謝大家！

師所慈示的座右銘：「嘗聞修身之法，以理心為本；成人之道，以正己為先。斯知法源心會，道在身藏，苟捨心而求法，何異望空而撲光，枉己以成人，不啻瞽者而笑盲，故大學有明德，新民之句，本末先後之章。……」，由左右栩栩如生的木雕龍柱相映出莊嚴又懇切的金鏤凸鑄訓語。

大門兩側鑄有建築大樓的功德名員錄，他們的無私奉獻、慨然巨額布施的精神，令人肅然起敬，由衷感佩。更有一些署名為無名氏的熱心捐助者及全世界道親們慷慨解囊，方能順利完成此棟宏偉的教育大樓，真是福田廣佈，功德無量。

藏書約萬餘冊的圖書館前是大客廳，客廳整幅牆上懸掛著「常州道場道脈源流圖」與「常州道場於全世界佛堂分布圖」，清楚地介紹出常州道場的時、空，讓人一目即可了然，了解常州道務是如何地從師尊、師母遞傳至老前人、前人，一棒傳一棒之程序，圖像與文章並茂，清晰易明，也為大道已傳播萬國九洲作出一番明證。

在前人的帶領下，全體點傳師及嘉賓們均在簽名簿上留下字跡，以誌歷史的見證。隨之全體人員登上二樓的新建大佛堂，準備為新佛堂開光。

開光安座之前，恭請顧前人慈悲開示。前人一段激勵與感恩的開光感言，贏來在場

人員的掌聲不斷。最後，前人以張載先生的「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平」四句偈，與全體後學共同勉勵。繼而由遠自臺灣來的一貫道總會副理事長、忠恕道場的廖永康老點傳師開示一番慈語，為此次的開光增添了光彩。接著由紐約馮德明點傳師勉勵所有學員：能本乎感恩心在重德道學院中好好地學修講辦行，並從中培養大悲、大智、大慈的心量來提昇慧命。

安座完畢後，由顧前人正式恭請中燈，也點亮燭台。在三座水晶燈的輝映下，五尊由漢白玉所雕成的大佛像更顯出其莊嚴性與威赫力。佛燈不但照亮了天人、諸佛菩薩，也照亮了佛堂前方一幅巨大的銅雕大壁畫——唐玄奘西行取經圖（此壁畫是全世界重要的銅雕藝術品之一），更照亮了在场每位道親的心靈與慧命。在顧前人的開光贊「金光一點照大千，慈航普渡化有緣；菩提正覺由此授，繼往開來萬萬年。」之後，便是莊嚴的獻供、請壇、謝恩禮。禮畢，全體合唱「師尊紀念歌」，完成了莊嚴的開光儀式。全體再赴三樓為嶄新的觀音堂開光，也為紀念堂、長生祿位與祖先牌位安奉新家。從此，整座大樓將更為莊嚴與安頓。約有一千六百餘人共享此分法喜與佛恩，並品嚐了前人辛勞了一個多月親自下廚準備的豐盛饗宴。

下午三時恭請聖訓，諸佛菩薩及常州道

場證道的多位前人，均紛紛前來道喜與祝賀，真可謂「天人同慶」！聖訓中，恩師慈悲，殷殷地分別叮嚀所有點傳師、壇主、講師、人才、道親修道之要方，更祈吾等弟子努力踐行。一代慈父的叮嚀，句句懇切，發人深省。

開光日亦適逢顧前人八秩晉六華誕，所有道親熱烈地在四樓大講堂為前人祝壽，並

恭敬地拜壽，共沾福德。切了五層的大蛋糕後，分別以國語、英語、粵語、臺語唱出「生日快樂歌」，一起恭祝前人「壽比南山，福如東海」。在熱鬧的祝壽表演節目之後，全體高聲齊唱「重德道學院校歌」，嘹亮的歌聲，為今日的安座開光典禮，劃上了最圓滿的句點。

落成開光之後，重德道學院將邁入新紀



元。除了本乎繼師心、續師志的精神，來開辦各層面的道場教育、規劃一連串有系統的課程，成全出一批批肯發心的同

修成為真正的神職人員，共同弘揚天道真理之外，更期能以著重靈修及身心性的調理，來匡助所有道親落實倫理綱常於日常生活當中。大家共挽世界為清平，共為人類精神福祉而努力。使重德道學院不但能成就如印度那爛陀學院般作育英才的神聖使命，更有如文殊、普賢諸大善知識的駐錫，得以將真理大道傳揚於世。

「各地領袖諸點傳 三曹明師巨任擔
一心為道無分別 代表上天眾群挽
身心力行歡喜做 不言之教慈德圓
壇主人才法舟駕 壇務慎重負完全
善解包容愛語護 真誠感動諸有緣
為道犧牲最榮幸 為聖捨凡天爵添
壇前道親諸坤乾 不分先後同道念
吃虧忍辱修天道 知足感恩前程遠
事事反求諸己安 仰俯無愧乃英賢」

這是恩師於開光典禮臨壇時的一段慈語，但願我們均能銘記於心。在沐浴於天恩師德的法喜下，在重德道學院開光的慶賀聲中，祝福常州道場、重德佛堂與重德道學院，道務宏展，全體同修上下一心、再接再厲，為「闡揚性理心法、化娑婆世界為蓮花邦」闊步向前、共同努力！





追根莫忘本，
思報要尋根；
金線要抓住，
直通無極真。

重德佛堂

照片集錦

◎攝影：陳俊儒

彌勒福音傳世間，濁世化為紫金蓮；
佛子佛孫齊來賀，淨土原來在眼前。





重德佛堂 —— 莊嚴的道場通天籙

◎香港 尹國偉

2013年11月17日為常州道場的大日子，期待已久的重德道學院在當日開光，巍然矗立的重德佛堂為常州道場寫下了新的一頁。

重整旗鼓揚道帆 順也揚帆逆也撐帆
德化四海真理參 善也明參惡也悟參
佛運三期自性觀 正也內觀邪也省觀
壇覓真主歸一安 得也心安失也性安

剪綵禮完畢，前人親手打開佛堂之大門，率領各位在場的點傳師和同修們進入佛堂。進入佛堂當然少不了四處參觀、參觀、參觀！因為所踏足的乃是前人與各位前賢大德之「數十年來苦心願」，手上照相機閃個不停，四處上下細心觀察，一磚一瓦都不放過。

不看則矣，一看不得了。門內所見，實而不華的裝潢、井然有序的擺設，莊嚴簡樸，令人肅然起敬。「肉眼易見非至尚，識透真如慧眼觀」。除了眼見的有形佛堂外，還有一所無形的佛堂活現其中。

天道佛堂具足交、徹、融、攝的力量，是佛與眾生天人交流的淨土；是徹透宇宙人

生真善美的學府；是圓融三界十方諸眾生的福地；是攝引無量眾生改迷歸覺的法界，獨一無二，真實而無妄之一真法界。



《維摩經》云：爾時，維摩詰問眾香菩薩：「香積如來，以何說法」？

彼諸菩薩曰：「我土如來無文字說，但以眾香令諸天人得入律行。菩薩各各坐香樹下，聞斯妙香，即獲一切德藏三昧，得是三昧者，菩薩所有功德皆悉具足」。

彼諸菩薩問維摩詰：「今世尊釋迦牟尼，以何說法」？

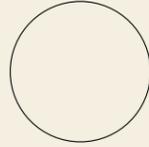
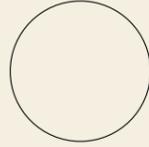
維摩詰言：「此土眾生，剛彊難化，故佛為說剛彊之語以調伏之……」。

今天或許有人會問：「天命明師，以何說法」？或會答曰：以有形佛堂的不言之教，契合無形佛堂的不言之教。

「不言之教慈德圓」，是一個非常重要的訊息，以不言之教去圓滿老祖師之鴻慈大德。故懺文中第三段提出：「凡係佛堂，顛倒錯亂，望祈祖師，赦罪容寬」。不言之教是活潑而玲瓏的教化（現代語：User Friendly），蘊含至高至深之天機密語，直透真理的本體，能參悟反觀者，有如龍游鳳舞，無處不達，無寶不落。

「壇覓真主歸一安，得之心安失之性安」，所謂心安理得、求得心安者，必須要得到真理的支持；雖然不得於心安，也不要失去自性之安然。因為世間種種不如意的事十常八九，但眾生本有的自性還是安然自在，如如不動，不為順逆，善惡，正邪所影響，「順也揚帆逆也撐帆 善也明參惡也悟參 正也內觀邪也省觀」。心安，性安總歸於一安，但一歸何處呢？當自佛壇之中尋覓真主人。

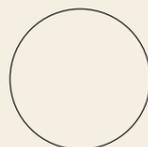
天道佛堂之擺設和禮節編排包含理氣象數：

數 象	理 / 氣
1 (中燈) 道，無極為體，太極為用	無極之真 
2 (燭檯) 陰陽 5 (五尊佛像) 2+5 (供杯：2個+5個) (上清，下濁) 天地 2+5 (香爐：2個+5個) (供杯，香爐) 坎離，	陽動陰靜 互為其根 
125 (25盤，共一百二十五個供果) 五行，金木水火土	陽變陰合，而生水火木金土五氣順布，四時行焉，各一其性 
1+2+5=8 (八卦爐) 乾天，坤地，艮山，兌澤，震雷，巽風，坎水，離火 2 (兩位上下首執禮人員) 5 (五位獻供人員)	乾道成男，坤道成女 

1x2x5=10 (兩行，共十位請壇人員)

天一地二，天三地四，天五地六，
天七地八，天九地十
一至五，五個生數，
五個成數各與五合
而得六至十，五個成數

萬物化生



在佛堂之正中央，我們看見無字真言。



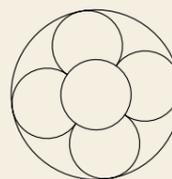
中燈上有無極二字，點亮中燈時無極動而太極出，中燈後有個「佛」字，中燈前有五尊佛像，位中的是彌勒祖師。五字真言一目瞭然，活潑地把天機呈現了，悟之者如鳶飛魚躍，各得其所，自得其樂。無字真言道出一本萬殊，萬殊一本之真理，「壇覓真主歸一安」之本來真義。

數者1、2、5，淺解為：一者道，二者陰陽二氣，五者金木水火土五行，三個數字玲瓏透徹地把萬物之本體呈現出來，解說有形佛堂和無形佛堂之不言之教，了悟之者如鳳舞龍游，逍遙自在。

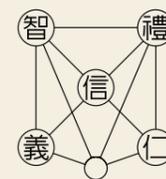
然而天道性命本是相貫通的，二五合時，一三判處，便是成聖成賢之境界。「上清下濁成天地，清濁相凝便作人，」氣清而上浮者為天，氣濁則下凝者為地，半清半濁在中間為人，天有天理，地有地理，人有性理，三者一貫。因此凡事以清潔為上，不可污濁，有所貪嗔痴於心者，便成污濁而為下。佛堂是濯污行善之所，打掃的方法由「作揖」開始，如作揖跪、作揖三叩首、作揖端、作揖獻、作揖退……作揖的動作如掬水以淨身心，以清潔的身心去辦每一件佛事。佛壇上之供杯是放在香爐之前，水前而火後，作揖把水提升，把火降下，水上火下互為其根。人之下丹田為坎，上丹田為離，坎中滿，離中虛，作揖是抽坎填離的功夫，用以回復乾坤正位。當乾坤正位，五行自能順布，如四時之順行，二氣交感，而化生萬物；人之五性感動而善惡分，成就無窮，人能配天地而三立：立天之道，曰陰與陽；立地之道，曰柔與剛；立人之道，曰仁與義。

1、2、5乃是道氣之充沛於天地人萬事萬物之間，供果五個一盤，橫五盤，直五盤，5X5X5=125，為功圓果滿之象徵。

供果



地維賴以立，天柱賴以尊



1、2、5成就自身無形佛堂，1玄關；2合同；5口訣。

三寶心法由「作揖」開始，「作」者手抱合同，左右2隻手，各有5隻手指，以善手包惡手。二五合時，赤子之心二六不離，雙手緊抱合同躬身向下掬水，然後向上「揖」至眉齊。於無影山前對合同，二而一，一而二，一氣圓通，放之則彌六合，卷之則退藏於密，鳶飛魚躍，鳳舞龍游。

1+2+5=8 (八卦爐)，乾天，坤地，艮山，兌澤，震雷，巽風，坎水，離火

繫辭傳：「易有太極，是生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大業」。常常抱守三寶心法之修持，自能增長善根，變化氣質，化戾氣為祥和，自能逢凶化吉。重德道學院的建立，經歷重重困難，順也揚帆逆也撐帆，前賢大德風雨同

舟，經過一番苦心打造後，今天我們可以一同分享這份濃情厚意，張燈結綵喜氣洋，推開善門菩提延，歡天喜地同慶祝，道燈傳承萬萬年。

1x2x5=10 (兩行，共十位請壇人員)

天一地二，天三地四，天五地六，天七地八，天九地十，一至五，五個生數，五個成數各與五合而得六至十，五個成數，是天地萬物之圓滿生成。請壇禮用以辦三天大事，天榜掛號，地府抽名，合天人之力量通過生死之造化，以培育今生來世無量之聖賢仙佛。

有形無形佛堂至今已完成，生死至尊理鑽研，至尊者：道無極，天無極，地無極，人無極。道學院之成立，是培養性田之學府，鑽研生死之學，人生本末之至尊道理，佛堂辦道，學院培德，更要大家攜手齊辦興法船，因為一牆難擋八面風，況且獨力難支大法船，唯有分工合作為圓滿，更要放下身段隨自然。恭喜，恭喜！

一場「水果」饗宴
——讀「鵠的誠固」訓文集有感（上）

「心燈傳燈」班——老師希望我們的心靈就像明燈一樣發出光彩，能自照，亦能照人。「同心協力」班——就是要我們大家在同一個目標之下，能夠分工合作，成己成人，完成任務。二〇〇五年的「願力愿力」班——啓示我們：在這麼多年來的班期中，個人吸取了哪個班期的精華，就要發大心、立大愿，讓自己和每個衆生都能接受到天恩師德。誠如顧前人慈悲點醒我們：「一年一度的班期，活佛師尊對我們的期望都很深切，也很愛護我們這些弟子，所以每年都給我們一個修道的方針，期盼我們保持長跑的精力，不斷的努力，持續的進步。」果不期然，在二〇〇七年，恩師慈賜班名「精益求精」——告訴我們學習是永無止境的，勉勵大家在修持的路上，要不斷的學習、提昇、精進，以面對未來更艱鉅嚴苛的使命和挑戰，也唯有如此，才會有成功的一天！



我們都曉得：「一世勸人以口，百世勸人以書。」而恩師慈語、仙佛聖訓，更是上天賜予每一位白陽修士的寶典。每一年，恩師及仙佛藉著法會慈賜班名，有如一盞明燈，作為衆弟子一年修道辦道的指針與目標，並且有所遵循，期使道務更宏展。

至於，從二〇〇九年，世界各國經濟不景氣，加上天災人禍不斷，每個人的內心忐忑不安、焦躁憂慮，所以老師特別叮嚀我們務必要「安貧樂道」，也因有此班名的誕生。翌年，恩師慈悲，他老人家提醒我們內修功夫的重要，並且明白告訴我們：若想擁有安和樂利的世界，每個人就得用至誠的心與人真誠相處……。於是，老師在這年慈賜班名為「誠信修睦」班。此外，另有「無我利他」、「真誠無妄」、「鵠的誠固」、「捨凡存誠」……這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶！猶記得在前幾次訓文集結出刊時，恩師曾慈訓：「無我利他、心燈傳燈已集印成冊，它像一面鏡子，前賢們可藉讀聖訓，讓這面鏡子照耀自己，並迴向於衆生，以期能略盡棉薄，替師分憂代勞。」的確，讀常州道場的訓文，真正是老師、仙佛血淚交織寫成的經典啊！因為字字句句，在在要點醒我們的心猿意馬，匡正我們的一言一行。願我們大家多加參悟，廣為流傳，廣結善緣，才不辜負恩師及衆仙佛的苦心。

話說我們人體每天所需攝取最基本的有六大營養素，其中，蔬果中的營養素，已經陸續被證實，可以減少並預防各種文明病的發生。講白話一點，就是：吃天然的食物最好！吃天然的蔬果真健康！尤其近來食安事件不斷的延燒，塑化劑、毒澱粉、香精、混合油……，在食品王國精心算計之下，挑最吸睛的「色」，配最挑動味蕾的「香」，製造出最迎合大眾口味的「味」，我們大家到底吃進去了什麼？哀哉！然而日前，後學於家中靜讀師訓，發現在二〇一一年，恩師及院長及衆仙佛於「鵠的誠固」的慈訓中，一再賜與各式各樣的佛果給衆弟子，這其中到

底蘊藏什麼意涵？為什麼每位道親拿到的水果不盡然相同？除了蘋果、木瓜、香蕉、葡萄之外，也有鳳梨、草莓、火龍果、哈密瓜……等，我們大家能明白、體悟恩師仙佛的用意及苦心嗎？

今天，您「享用水果」了嗎？現在，就讓我們大家先嘗幾口吧！以下，後學就不揣所陋，野人獻曝，將讀「鵠的誠固」訓文集之心得與您分享。

為師賜果火龍果 謹記心田勿發火
修道修心嗔心滅 內養心性樂快活
(澳洲·布里斯本，合德佛堂)

有位前賢向恩師懺悔，說他做錯了很多事，更因為自己的脾氣毛病影響了家人及道場，懇求老師原諒。我們的老師慈悲，便賜了火龍果給他，期許他改脾氣、去毛病，更希望他戒三毒：「貪、嗔、癡」中的「嗔」，如此內養心性，便能擁有快樂的生活。要了解「火龍果」此水果，外表艷紅，且含有花青素和膳食纖維，有助於體內環保，維持新陳代謝正常，更有助於排便順暢，是很不錯的水果。的確，恩師告訴我們可不要像火龍果的外表一般，時常發無明火，不但害己又傷人，有損健康。反倒是要時時清理、洗滌自己的心靈，做好體內環保，不但通體舒暢，更可享受快意自在的人生！您說，是嗎？





◎陳基安

為師賜果木瓜也 去其驕心如去籽
瓜肉是甜先去皮 學道低心參悟真
(泰國·曼谷, 慈德佛堂)

恩師出考題：「如何去驕心？」問某位乾道道親，事後賜果木瓜，並做了以上的成全及開示。您知道嗎？「木瓜」是健康水果排行榜的第一名，它為什麼會是冠軍水果呢？因為木瓜含有一種重要的消化酶，能分解食物中的蛋白質，不但助消化、健脾胃，對於抗癌防老、降血壓都有不錯的效果。然而，木瓜多籽，這也是眾所皆知、不爭的事實。當我們要享用甜美多汁的木瓜之前，一定要有耐心的先削皮去籽吧，不然，可會是苦澀入喉啊！學道亦是如此，如果一個修道人不懂得低心下氣，不知道「滿招損，謙受益」及「愈是飽滿的稻穗，垂得愈低」之理，反而處處想要強出頭，自以為是，怎麼會受人尊敬與愛戴？又如何有所成呢？

這讓後學聯想到近代最偉大的科學家之一——愛因斯坦，他在二十六歲就發現了相對論，這在物理學的貢獻是無與倫比的，可是他卻不願居功，仍謙虛道是數學家勞倫茲的功勞。各位，這位科學界的曠世奇才，其成就是舉世皆知，有目共睹的，然而其為人態度又是如此謙虛內斂！無怪乎能贏得後人衷心的讚美和敬仰！反之，有一則笑話是這樣子的：話說浙江省紹興的文風鼎盛，有一位紹興人便自我吹噓的說：「天下文章在紹興，紹興文章在我家，我家文章我哥哥的最好，我哥哥的文章是我修改的。」哇！對於他的驕傲自滿，唯我獨尊，不知該嗤之以鼻？還是啼笑皆非呢？誠如師尊曾慈示的：「修道修心非一日，虛懷若谷保其身。」謙虛不但是一種美德，更是一種高度的道德修養。因為「一分謙虛，一分受益；一分驕傲，一分挫折。」各位前賢，就讓我們大家在為人處世及待人接物方面，放下身段，放下驕慢，我下我執……如同在享同木瓜之前的削皮去籽，如此一般，才不枉為修道人！

(未完待續)



師生的愛

學分派教四年級二十名學生。山上的孩子，天真活潑，做事認真勤快，想當年後學年輕、有活力，滿懷理想和抱負。他們是後學的第一批學生，平常上課要求嚴格，回家的課題，小朋友都不敢偷懶。

那時後學住在學校宿舍，星期假日若沒下山，小朋友會主動來邀老師，一同去河裡游泳，或帶水桶去撈魚，小朋友帶路，不到一個鐘頭，就滿載而歸，收穫豐碩。

記得那時候住在山上的小朋友，只要一下大雨，就要提早回家，因為溪水一旦漲起，就回不了家了。到了農忙的季節，學生往往要請假，幫忙收成，回來還要補課，否則跟不上，真是傷腦筋。

最難忘的就是家庭訪問，挨家挨戶去家訪，因住家分散，雖然只有二十戶，卻花費好長時間才完成，其中有一位王姓小朋友家住在山上，走了將近兩個小時的山路才到達他家。

為了增廣見聞、增進生活體驗，安排校外教學，到小格頭參觀白雲國小，小朋友興高采烈，一同出遊。那時候用走路的，帶個便當和開水，大家感覺非常新鮮有趣，那是一件很有意義的活動。

今年九月三日，晚上十一時三十一分，正當準備就寢時，手機響起，看那來電非常陌生，索性不接，心想會不會是詐騙電話，隔不到五秒鐘，家裡的電話響起，原來是三十六年前的學生打來的，因為要開同學會，在尋找昔日的師長。

那夜我失眠了，整個思緒都回到三十六年前。後學依稀記得，那時剛從學校畢業，分發到新北市新店碧山國小，就在翡翠水庫的集水區，現在早已廢校。那是一所偏遠小學，從新店搭往烏來的公車，在雙溪口下車，改搭自用車，走溪邊產業道路將近一個小時才抵達學校，學校附近就是遠近馳名的風景區鸞鸞潭。

全校共有六個班級——二位學生，後

後學在山上教了一年，因結婚離開了

曲則全，枉則直（下）

上這些故事多得很。

「齊有得罪於景公者，公大怒。縛至殿下，召左右肢解之，敢諫者誅。晏子左手持頭，右手磨刀，仰而問曰：『古者明王聖主肢解人，不知從何處始。』公離席曰：『縱之，罪在寡人。』」

周朝春秋時代的齊景公，在齊桓公之後，也是歷史上的一位明主。他擁有歷史上第一政治家晏子——晏嬰當宰相。當時有一個人得罪了齊景公，齊景公乃大發脾氣，抓來綁在殿下，要把這人一節節的砍掉。古代的「肢解」，是手腳四肢，頭腦胴體，一節節的分開，非常殘酷。同時齊景公還下命令，誰都不可以諫阻這件事，如果有人要諫阻，便要同樣的肢解。皇帝所講的話，就是法律。晏子聽了以後，把袖子一捲，裝得很凶的樣子，拿起刀來，把那人的頭髮揪住，一邊在鞋底下磨刀，做出一副要親自殺掉此人，為皇帝洩怒的樣子。然後慢慢的仰起頭來，向坐在上面發脾氣的景公問道：「報告皇上，我看了半天，很難下手，好像歷史上記載堯舜禹湯文王這些明王聖主，要肢解殺人時，沒有說明應該先砍哪一個部份才對。請問皇上，對此人應該先從哪裡砍起，才能做到像堯舜一樣地殺的好？」齊景公聽了晏子的話，立刻警覺，自己如果要做一個明王聖主，又怎麼可以用此殘酷的方法殺人呢？所以對晏子說：「好了！放掉他，我

齊晏子對曲則全的運用

當一個人發怒的時候，所謂「怒不可遏，惡不可長」。尤其是古代帝王專制政體的時代，皇上一發脾氣，要想把他的脾氣堵住，那就糟了，他的脾氣反而發得更大，不能堵的，只能順其勢——「曲則全」——轉個彎，把他化掉就好了。這就是說身為大臣，做長官的幹部，尤其是做高級幹部，必須要善於運用的道理。歷史

一位家裡有事，其餘全到齊，真是感謝各位。」久別重逢，見面的喜悅，非筆墨能形容，打開話匣子，有說不完的童年趣事，看到他們，聊得起勁。志偉同學告訴後學一個積壓在心裡的祕密，他說：「老師，您是否記得，有一次家庭訪問，您到我家來，看到牆壁上貼了許多的獎狀，但是找不到我的名字，老師說：『志偉，你要加油，輸入毋輸陣，要爭氣不要給老師漏氣』。第二學期我終於得到兩張獎狀，這是我小學所得到珍貴的兩張獎狀。謝謝老師的鼓勵」，文櫻同學說：「以前當我表現好時，老師會把我用雙手高高舉起，感到非常溫馨，謝謝老師」，新芳說：「我以前很喜歡下象棋，找不到對手時，就去找老師比賽。」……..。

吃完了飯，拍團體照，興緻正濃，意猶未盡，提議一起去唱卡拉OK，後學也一同前往，這家卡拉OK店，裝潢華麗很有規模，原來是志忠同學開的，我們給他愛的鼓勵，真是不簡單，俗話說：「行行出狀元」，一點也沒錯。同學們送給後學一張三十六年前的老照片（師生在校園合照）和一份禮物表示敬謝之意，後學因事提早告辭，結束這一次難忘的師生會。

在回家的路上，後學滿心溫暖，想到這些學生，雖然只教過他們一年，但是事隔三十六年，他們依然沒忘記，還想盡辦法找到這個老師，同時也給了我一個啓示：「學生的潛能有賴為人師者的鼓勵與激發」，「教育之道無他，愛與榜樣而已」，老師的一句話，可能影響學生一輩子，能不慎乎！（作者為國小退休校長）



可愛的碧山和親愛的小朋友，此次一離別，轉眼已過了三十六年，嘆時光之飛逝，不知昔日的小毛頭變成什麼模樣了？

九月八日星期日，後學懷著緊張又興奮的心情，從台中搭乘高鐵到台北和失散三十六年的學生會面。走出台北車站，就看見有人向我招手，喊「老師！」走近一看原來是我的學生年順與志偉，開車來接後學，打開車門還有一位女同學，喊「老師好！」要後學猜猜她是誰？女大十八變，怎麼想也想不起名字來，她自報名來，叫「明珠」，問後學還有沒有印象，小時候清湯掛麵，現在四十一朵花，已是兩個孩子的媽，怎麼認得出來呢？

來到餐廳，見到了昔日的小朋友，如今已經步入中年，身材也走了樣，但依稀可以看到他們小時後的輪廓，如今變得更加成熟與穩健。燕茹班長報告出席狀況：「全班二十位共來了十八位，一位失聯、

錯了！」這又是「曲則全」的另一章。

晏子當時為什麼不跪下來求情說：「皇上！這個人做的事對君國大計沒有問題，只是犯了一點小罪，使你萬歲爺生氣，這不是公罪，私罪只打二百下屁股就好了，何必殺他呢！」如果晏子是這樣地為他求情，那就糟了，可能火上加油，此人非死不可。他為什麼搶先拿刀，要親自充當劊子手的樣子？因為怕齊景公左右有些莫名其妙的人，聽到主上要殺人，拿起刀來就砍，這個人就沒命了。他身為大臣，搶先一步，把刀拿著，頭髮揪著，表演了半天，然後回頭問老闆，從前那些聖明皇帝要殺人，先向哪一個部位下手？我不知道，請主上指教是否是一刀刀的砍？意思是說：你怎麼會是這樣的君主，會下這樣的命令呢？但他當時不能那麼直諫，直話直說，反使景公下不了臺階，弄得更糟。所以他使用上「曲則全」的諫勸藝術了。

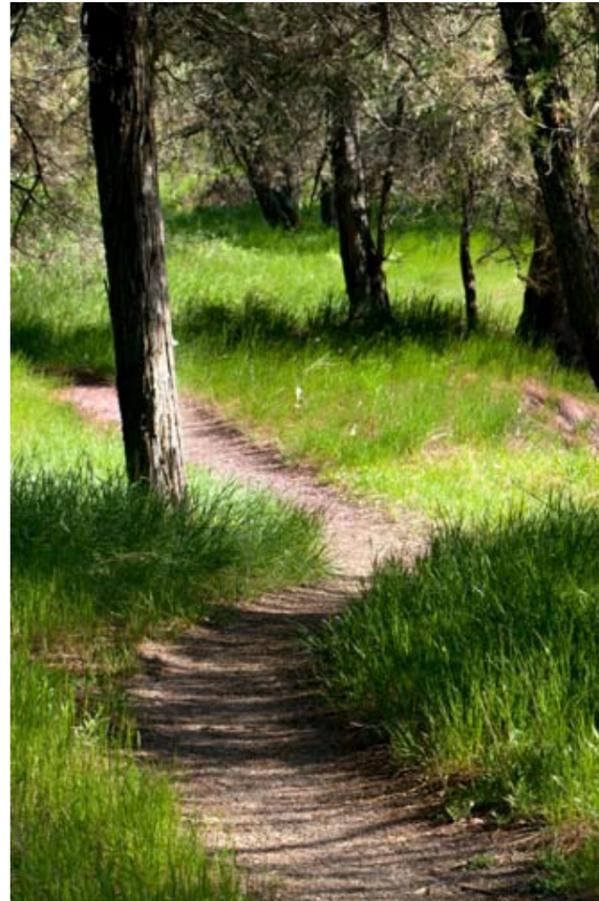
枉則直的故事

「漢武帝初即位，立太子母竇氏為皇后。后兄長君，弟廣國，字少君。初為人略賈，傳十餘家。聞皇后立，乃上書自陳。厚賜田宅，家於長安。周勃、灌嬰等曰：吾屬不死，命且懸此兩人。兩人所出微，不可不為擇師傅賓客，恐又復啓呂氏也。乃選士有節行者為居，兩人由此為退讓君子，不敢以尊貴驕人。」

過去宗法社會，重視長子，大兒子當了太子，母親便順理成章當上皇后。（過

去皇帝的妻子很多，看那一個生兒子生得快，做太子的希望就大。）可是，竇家這位皇后，家庭履歷並不太高明，她是貧賤出生。皇后的哥哥名字叫做「長君」。有個弟弟名叫「廣國」，又名「少君」。竇家這個小兄弟更慘，年輕的時候，被騙子騙走，把他賣掉，這家買來，賣給那家，輾轉賣了十多次。到了二十幾歲時，聽到姊姊當了皇后，他便寫信給皇后，說明彼此之間同胞姊弟的關係。竇皇后接到信以後，既驚喜，又懷疑，寫信的人究竟是不是被人騙走賣掉的兄弟呢？可是他再向皇后說明小時候同胞手足間，如何共同生活，姊弟如何相親相愛，例舉事實證明。皇后才相信這真是他的兄弟了，因為報告中所說的事，只有他們姊弟之間才曉得。從此歸宗認親，一步登天，「厚賜田宅」，賞賜田宅很多！「家於長安」住到國都所在地來，以便姊弟間可以時常相聚，享受天倫之樂。

可是我們曉得漢朝的歷史，一起手，便有外戚之禍。漢文帝之所以能當上皇帝就是因為漢朝劉家的老太太呂后造反出了問題，才有機會輪到他當皇后。漢高祖死後，呂后當權，想要把劉家——漢高祖後代都弄光，給自己娘家呂氏後代當皇帝。這件政變的大禍事，全靠跟劉邦同時起義的老幹部，周勃和陳平他們設計平息了。周勃與灌嬰，都是追隨漢高祖劉邦一同起來打天下的，立有汗馬功勞的將領。他兩人再又看到竇皇后姊弟之間這個情形，便聯想到剛剛過去呂后與呂后家的故事，就商量說：我們這一些人，與漢高祖一起出來打天下，出生入死，總算留下一條老



命，現在業已過了退休高齡，將來要想保全身性命不死。可是照現在情形看來，我們的命運，還需掌握在竇家姊弟的手裡。而且這兩兄弟出身貧賤，知識、道德、修養都很低。像這種人，一旦進入政治舞臺，手中有了權勢，如果殘暴起來，比知識份子出身的人，還要殘暴的多。周勃與灌嬰，在幾千年前，出身行伍，但憑人生經驗，就早已看出沒有受過良好教育，沒有正確中心思想、深厚學術修養的人，一旦出來當政，後果是不堪設想的。有此遠見，的確高人一等，無怪能做開國功臣之一。商量結果，唯一辦法，只有首先教育他們讀書明理，「不可不為擇師傅賓

客。」唯一的補救辦法，為了他們好，為了竇家，為了我們全體高級老幹部，將來不再受冤枉的迫害，只有教育他。因此審慎選擇一批好的老師，和一般好的青年子弟和他做朋友，來輔導他步入正途。周勃他們認為，如果不這樣的話，不從教育著手，「想又復效呂氏也。」這兩個人將來當權了，恐怕要學呂家的模式，那就太危險了。「乃選士有節行者為居。」於是選拔有學問、有道德、有節行的人（有學問的人，不一定品行好，因此必須要加一項有節行）與他做朋友，並教他讀書。竇家兄弟兩人，受了良好教育的造就，從此便變成謙虛退讓的君子，與世無爭，這有多好啊！皇親國戚之間，還有誰敢欺負他，他也不欺負人。身為皇親國戚的人，只有如此，不以尊貴驕人，自然更為高貴了！這兩兄弟後來學問成就，不像其他皇帝的親屬，他們是非常講學問、講道德，絕對不以自己的尊貴去欺負人家、驕傲人家，不要法律的約束，都能自重自尊。他自己有了這樣的學問、這樣的修養。因此而終前漢世代，竇氏世澤綿長，成為世家大族。這就是「枉則直」的道理。（作者為退役將軍）

（全文完）

忍辱度嗔恚 (上)

一、前言

人生在世，不外存在於兩種環境中，一是理想，一是現實。因此，一方面要從現實來開創理想的寶藏，一方面則要從理想來彌補現實的缺陷。雖然現實是五欲塵勞、人我紛爭，但是如果沒有現實作為基礎，那麼理想的世界將無處顯現。好比一枝蠟燭，現實是它的物質本體，理想是它的溫暖與光明，現實的物質本體必須經過火燒的痛苦與犧牲，才能達到最終的理想，得到光明與溫暖。同樣地，「忍辱」也是一個經由現實來使我們達到理想修持境界的課題。

在修持的過程中，一切我們所面對的人與事，都必須與其建立和睦的關係。然而人之常情呢？接近時容易發生磨擦，疏遠時又容易產生隔離，且許多無奈又難以克服的問題常需要我們去承受與面對。因此，不管是待人處世或修身學道，修學「忍辱」，使不圓滿的地方達到圓滿，對每一個人來說，都是迫切需要的。

二、忍辱的意義

世人因因緣不同，所稟受的性情亦有所差別。有人性情較為溫和，有人較為暴躁。俗語云：人生不如意事十常八九。當各種逆境現前時，有人能從容面對，理性地找出解決方法來克服；有人就容易衝動，甚至付諸於言語或肢體以發洩他心中不滿的怒氣，這種人當下生發的心念，就是嗔恚心。

嗔恚心是我們心中一種不正常的心態，會妨害我們的進德修業。大學格物致知章云：「心有所嗔忿而性塞焉」，人一旦發怒，本性智慧阻塞，一切行為必然不能合於中道，清淨的本心也被外物所擾亂，而產生執著與煩惱。忍辱的功夫即是要將這些不正常的心態加以化解，以避免嗔恚所產生的不良後果障礙了人事的圓融，甚至引發令人後悔莫及的嚴重結果。

但是，要達到忍辱並非容易之事，因為嗔恚心經常隱藏在我們的八識田中，一

旦疏忽或是受到外來的刺激，很容易就會發露出來，需要靠各人的毅力與耐心，才能克服。你看，「忍」字的寫法是在心中插上一把利刃時，能從容處之。也就是說，當我們受到無理打擊、侮辱，或蒙受不白之冤時，還能以平常心看待，這才叫「忍辱」。

古哲云：「怒到髮直能息得下，苦勝黃蓮能嚙得下，痛到心頭能止得下，話到口邊能停得下。」所以說：忍辱是一種犧牲，是一種定力，是自我性情的調節。它能培養我們的人格，使妙智慧重現。古今中外的先聖先賢、仙佛菩薩，都是由心性下功夫而成就的。因此，有了「忍辱」的功夫與涵養，能使我們得到意想不到的好處。

三、忍辱的好處

忍辱的好處很多，它不但能使我們立定品格，也能使人與人相處圓滿，達到平和與自在。詳而言之，忍辱的好處至少有下列幾點：

(一) 使我們有定力——目前社會上大約有三種人，一種是製造垃圾的人，一種是搬運垃圾的人，一種是收垃圾的人。所謂「製造垃圾」，就是指隨意發洩情緒、造身業與口業，而使他人痛苦和煩惱的人；所謂「搬運垃圾」，是指閒來無事便東家長、西家短地搬弄是非的人；所謂「收垃圾」即是指承受這些痛苦和煩惱的人。

進德修業的君子可以勉勵自己不去做





◎美國 茶水

求 心

百文一見 (021)



第一和第二種人，卻常常無法避免成為那受害的第三種人。好比平時我們若聽到一句褒獎的話，可能會感到高興；聽到一句被中傷或被誤解的話，可能會與對方理論一番；聽到一句傷我們心的話，可能我們因而落淚或產生煩惱。如此情況，不就等於是別人當導演，我們成了演員，一切喜怒哀樂都操控於別人的手中了嗎？

因此，我們若有了忍辱的修養，對這些由外界所傳遞來的歡、戚、毀、譽，就能以智慧加以分類判斷，一些煩惱災禍自然會遠離我們了。

(二) 可以培養良好氣質——俗語云：「逆境來時看修養，心頭憤怒看涵養。」一個人的修養境界如何，在平時是較難顯露的，唯有在逆境當前才能考驗出真功夫。所以當我們有了忍辱寬容之心

時，不管處在什麼環境，心中隨時都是一片自在與祥和。誠於中，自然形於外，舉手投足間，他人便能感受到我們身上流露出的平和之氣，不管走到哪裡，都能受大眾歡迎。

(三) 可以使家庭生活美滿——家庭中的家人，彼此間因為接觸頻繁，很容易產生磨擦與衝突，引起種種誤解或不愉快。當我們有了忍辱的涵養，便能使這些不愉快得到化解、達到圓滿。所謂「家和萬事興」，而「人倫常在忍中全」，學習「忍辱」，便在健全的家庭中培養下一代，使子女有個良好的學習環境，一家小大和樂融融，何樂不為呢？

(四) 可以化干戈為玉帛——人與人之間如果經常明爭暗鬥、心生嗔恚，種種的不調和將產生一股戾氣，這股戾氣會破壞天地間原有的祥和之氣。從國與國之間的戰爭到現今政治上的鬥爭，以及社會上不良幫派的決鬥，甚至於近年來處處可見的種種天災人禍等，都是由這種暴戾之氣所引發的。這些都會帶給人類不幸與悲哀，相信我們都不願意見到。

因此，如果每一個人都能以忍辱來處事，個人的心身能調和，人與人相處圓滿、生活安定，社會就會祥和進步，也定能化戾氣為和氣，化干戈為玉帛。所謂「退一步海闊天空，讓三分何等自在」，就是這個道理啊！

(未完待續)

心不易求！

即時，如來舉金色臂，屈五輪指，語阿難言：「汝今見不？」

阿難言：「見。」

佛言：「汝何所見？」

阿難言：「我見如來舉臂屈指，為光明拳，耀我心目。」

佛言：「汝將誰見？」

阿難言：「我與大眾，同將眼見。」

佛告阿難：「汝今答我，如來屈指，為光明拳，耀汝心目，汝目可見，以何為心，當我拳耀？」

阿難言：「如來，現今徵心所在，而我以心推窮尋逐，即能推者，我將為心。」

佛言：「咄！阿難！此非汝心。」

阿難豐然避座，合掌起立，白佛：「此非我心，當名何等？」

佛告阿難：「此是前塵，虛妄相想，惑汝真性，由汝無始，至於今生，認賊為子，失汝元常，故受輪轉。」

阿難白佛言：「世尊！我佛寵弟，心愛佛故，令我出家。我心何獨供養如來，乃至遍歷恆沙國土，承事諸佛，及善知識，發大勇猛，行諸一切難行法事，皆用此心；縱今謗法，永退善根，亦因此心。若此發明，不是心者，我乃無心，同諸土木；離此覺知，更無所有，云何如來說此非心？我實驚怖，兼此大眾，無不疑惑，唯垂大悲，開示未悟。」（大佛頂首楞嚴經 卷第一）





◎大衛

阿難尊者，乃是佛陀十大弟子之一。尊者原是佛陀的堂弟，後跟隨佛陀出家，並當佛陀常隨侍者二十五年；因尊者能謹記無誤佛陀的一言一語，因此被稱為「多聞第一」。以尊者之智慧，在佛陀的指引下而七處徵心，可見心不易求。

心在何處？

活佛師尊慈賜：

還回從前平靜處 以往得失轉眼煙

深徹細究道源定信念 自覺深深了解此根源

窮源還回寧靜處 以往甘苦不計損

分秒細究務求渡眾善 力竭聲嘶之中早飄遠

(調寄：祝福)

心在平靜處

當回到佛堂：

淨面，涵養放下心；

禮服，涵養平等心；

參駕仙佛，涵養恭敬心；

參駕前人、點傳師，涵養謙卑心；

執禮、獻供、請壇、燒香、叩頭，涵養平靜心；

宣化、成全、講道，涵養傳道心；

橫逆不退，涵養恆久心；

困難不惑，涵養智慧心。

在學修講辦行之中，緣影六塵之識心會平靜下來，每次辦事都是修煉機緣：

若能念茲在茲，守玄克念，這是何等的殊勝呢？

在這殊勝之中，涵養積聚以俟開悟的契機，這是 上天的恩典， 前人前賢的艱苦耕耘。

前人慈悲的靈修課程，是平靜求心的實踐。

緣起

生活智慧故事



從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。
原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！
以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

什麼是好的領導？

某家名校MBA，開學第一天，教室裡擠滿來選修「領導」課程的學生，這一群兩年後就會變成企業競相爭取的名校MBA，心中難免興奮地等待教授的出現。教室門被推開後，走進三個人，教授後面跟著一個年輕的陌生人，還有一位則是大家都認識的企業名人，年紀與教授相當，大約都在六十歲左右。

教授先介紹這位年輕的陌生人，說他是去年以第一名畢業的MBA學生；另外這位企業名人則是教授的高中同學，學歷只有高中畢業。教授說明他今天會請這兩位來賓分別用二十分鐘來說明什麼是「好的領導」，然後要同學寫出這兩人的差異何在。



第一名的畢業生在短短二十分鐘內引用了五位名人的領導經驗，這五人包括奇異的傑克威爾許，英代爾的安迪葛洛夫，管理泰斗彼得杜拉克，與台灣的郭台銘和張忠謀。聽來似乎這五人的領導方式便代表著好的領導。年輕人講完後，很有信心地將麥克風交到這位企業名人手中，企業家微笑說，他本來可以用六個字就說明完「什麼是好的領導」，他語氣停頓了一下，「但是怕教授和同學說我在混水摸魚，因此必須把六個字講成二十分鐘，希望大家未來不要學我把領導複雜化了」。

「在我四十年的職場歲月中，只是不斷地想做到一個境界：那就是如何讓別人在我的公司上班是出於『心』甘情願，而非出於『薪』甘情願。雖然只差一個字，我卻練習了四十年。」

「要做到『薪』甘情願比較簡單，有

一套健全的管理制度就辦得到，但要做到讓別人『心』甘情願，就必須要讓員工從心底接受你，所以我才認為，領導沒有什麼大道理，就是『領導等於做人』這六個字而已」。

「我把職場分成從什麼都不懂、初階主管、中階主管、高階主管、老闆五個階段，為了把人做好，我不斷在每一階段練習一件事，因此總共要練習五件事，雖然只有五件事，但它們共花了我四十年的時間」。在我自己剛畢業，什麼都不會的時候，我練習的第一件事是：

少（不）多（是）

也就是我從不會去問公司給的任務有多困難，我只問自己要如何去達成而已，練習久了，就會感覺到自己正快速地成長。後來自己變成了初階主管，我練習的第二件事是：

少（說）多（聽）

也就是可以聽的時候我絕對不開口，讓自己不斷學習如何掌握重點與分析邏輯。練習久了，自然學會以後講話只需講重點的智慧。當自己成為中階主管後，我練習的第三件事是：

少（我）多（你）

也就是多想到別人，少想到自己，凡是以別人的角度來想，練習久了，自然培養出更大的雅量。成為高階主管時，我練習的第四件事是：

少（舊）多（新）

也就是我不再重覆做已經成功做過的事，否則不可能有新的突破，練習久了，就會不斷產生新的創意。最後當自己變成了老闆，我練習的第五件事是：

少（會）多（讀）

也就是要求自己重新從什麼都不會的階段再開始要求自己，放空自己多閱讀，書讀多了，自然會看到自己還有很多本該謙虛的地方。

老教授最後向學生解說，他今天之所以安排一位沒經驗的管理者，與一位有豐富經驗的管理者來對比，主要目的是想讓學生親身感受一個簡單的事實，若想將自己變成一位成功的領導者，那就請先要把人做好。

「自己都無法把人做好的人，要如何來領導別人？因為智慧都源自於怎麼做人！」

看完名校MBA，談到如何變成一位成功的領導者，雖然職場與道場不同，雖然每個人的條件不同、智慧不同、環境不同、體悟不同、背景也不同，職場與道場不能相提並論；其實，領導沒有什麼大道理，就是『領導等於做人』這六個字而已。

如何讓前賢們走進道場是出於『心』甘情願，就必須要讓前賢們從心底接受道場，如果想讓道場興旺，想要當一位成功的領導者，上面五個階段、五件事情，值得用心研讀、消化及執行，只要腳踏實地，步步穩健，就能走出一條成功的領導路來。

心得與淺見



Thanksgiving (Part 1)

© Big Sam (USA)

Origin

In November each year, the United States has one of the most important national holidays in a year—the Thanksgiving Day holiday. In 1941, the United States President Franklin Roosevelt established the fourth Thursday in November for the observance of the Thanksgiving Day. It is by far the holiday celebrated by most people from all walks of different cultures since it is not based on religions.

The true origin of the Thanksgiving Day holiday is murky. Long before the first Thanksgiving suggested in 1621, people from many cultures around the world, such as the American Indians, Europeans, and Asians, had often celebrated the harvest season with feasts to offer thanks to higher powers for their sustenance and survival near the end of the Autumn season and before the arrival of a harsh winter. For example, the Chinese tradition has the Mid-Autumn festival which celebrates the imminent harvest with a big feast and gathering of all close family members for signifying the harmony of completeness and togetherness.

On October 3, 1863, the United States President Abraham Lincoln issued his proclamation on Thanksgiving calling on Americans to "set apart and observe the last Thursday of November next as a day of thanksgiving,". Writing that the nation's many blessings "should be solemnly, reverently, and gratefully acknowledged" by the American people, President Abraham Lincoln declared: "I

do therefore invite my fellow-citizens in every part of the United States, and also those who are at sea and those who are sojourning in foreign lands, to set apart and observe the last Thursday of November next as a day of thanksgiving and praise to our beneficent Father who dwelleth in the heavens." That was the birth of the modern day Thanksgiving holiday on the last Thursday of every November.

Not About Turkey and Shopping

The Thanksgiving holiday is often nicknamed by people as the "Turkey Day." The nickname refers to the common food item at the holiday feast of eating turkeys. An estimated 254 million turkeys were raised for slaughter in the United States during 2012, according to the U.S. Department of Agriculture's National Agricultural Statistics Service. About 46 million of those turkeys ended up on U.S. dinner tables last Thanksgiving—or about 736 million pounds (334 million

人盡其才

有一個男的，沒考上大學，父母就給他找了個老婆結婚了，結婚後就在本村的小學教書。由於沒有經驗，不到一周就被學生轟下了台。回到家後，老婆為他擦了擦眼淚，安慰說，滿肚子的東西，有人倒得出來，有人倒不來，沒必要為這個傷心，也許有更適合你的事情等著你去做。

後來，他外出打工，又被老闆轟了回來，因為動作太慢。這時老婆對他說，手腳總是有快有慢，別人已經干很多年了，而你一直在唸書，怎麼快得了？他又幹過很多工作，但無一例外，都半途而廢。然而，每次他沮喪地回來時，他老婆總安慰他，從沒有抱怨。

三十多歲時，他憑著一點語言天賦，做了聾啞學校的輔導員。後來，他又開辦

了一家殘障學校。再後來，他在許多城市開辦了殘障人用品連鎖店，他已經是一個擁有幾千萬資產的老闆了。有一天，功成名就的他問自己的老婆，自己都覺得前途渺茫的時候，是什麼原因讓你對我那麼有信心呢？

他老婆的回答樸素而簡單。她說，一塊地，不適合種麥子，可以試試種豆子；豆子也長不好的話，可以種瓜果；如果瓜果也不濟的話，撒上一些蕎麥種子一定能夠開花。因為一塊地，總有一粒種子適合它，也終會有屬於它的一片收成。聽完老婆的話，他落淚了！

老婆恆久而不絕的信念和愛，就像是一粒堅韌的種子；他的奇蹟，就是這粒種子執著而生長出的奇蹟！

「世界上沒有一個人是廢物，只不過沒有放對位置！」道場上的每位前賢都是有用之人，如果領導者能夠讓每位前賢都能找到適當的位置發揮才能，這個道場前景一片光明。

心得與淺見



kilograms) of turkey meat, according to estimates from the National Turkey Federation. On the other hand, a National Retail Federation survey projects that up to 140 million Americans will either brave the crowds to shop on 2013's Black Friday weekend or take advantage of online sales—Black Friday is the day after Thanksgiving.

As learned from President Lincoln's proclamation on Thanksgiving, the holiday is not about eating Turkey at all. Pennsylvania State University poultry scientist Michael Hulet tells a news publisher that turkeys can get infected with salmonella, clostridia and E. coli, so producers sometimes give their flocks drugs in low doses of antibiotics to protect them from some of these challenges. Ionophores are the biggest class of drugs given to turkeys, and they're not given to humans at all. In addition, the drug gentamicin is commonly given to turkeys (and chickens) to prevent disease—the same drug is prescribed to humans to treat urinary tract infections caused by E. coli. Thus, these turkeys are not only carrying the bacteria and viruses, they are also carrying antibiotics

which could affect human consumers' health. Therefore, consuming large amount of turkeys during Thanksgiving is not only adding to our waistlines but introducing unwanted chemicals, drugs, and bacteria into our bodies. Worse yet, we are not just harming our own bodies, we are harming our children, our parents, our grandparents, our friends, and our relatives by personally preparing such turkey meals during the family gatherings. In contrast, there are many vegetarian food options on Thanksgiving Day—some examples of tasty appetizers, main courses, and desserts can be found at the Vegetarian Thanksgiving 2013 article (<http://www.nytimes.com/projects/well/vegetarian-recipes/#home>) published by The New York Times.

Thanksgiving is neither about shopping nor about getting a lot of new stuff. Personally, I think that it is awful to have retailers working on Thanksgiving day or evening which takes away family time from their hard working employees and their families. The consuming practice of the Black Friday has become a tradition in our materialistic culture. However, over the past many years, the celebratory shopping experience has morphed “into a groggy, desperate, sometimes-violent exercise in midnight door-busting, turning the same instincts that animate looters in anarchies to the service of our nation's retail giants” as a journalist described it recently. You may still recall from several years ago that some people were stampeded to death at Walmart going after their inexpensive computer offers at the start of Black Friday.

Good Stuff That We Already Have

We don't have a lot of holidays in the United States. We're probably the hardest-working people in the developed world. Many workers are qualified to have some

vacation days in a year but most of them usually don't even take all of these few vacation days. Especially in the last few years of slow economic times, workers are afraid to take time off amid concern on their job security. The United States has no official national holidays, and though we have federal holidays—but they're often ignored—for example, many people I know, including myself, are working on Columbus Day and Veteran's Day—both are federal holidays. We're a country of go-go-go, a country of do-do-do, a country of go-to-work. The unanticipated consequence of this hardworking attitude is that we forever thinking about all the things we have yet to do and this makes us feel empty and overwhelmed.

Thanksgiving is a holiday serving to wonderfully remind us of what we already have and be thankful for them. To achieve this positive and appreciative thinking, we must pay attention to the good stuff. Yes, you read it right—we need to pay attention to them—because our daily life are full of burdens, hindrance, and worries, we simply don't pay attention to the good stuff that we have and therefore, we are constantly chasing after new stuff with desires and greed.

Most of the time, we want new stuff and that is why we shop. Is newer the better? Is brand-new stuff more valuable than old, used stuff? It is a quite interesting question and the answer is not as obvious as one might have



thought. Recently, there is a clothing company, which went opposite of most clothing companies, advertised an invitation to celebrate the stuff we already own. One of the stories shared in the advertisement was about a pair of water board shorts that during their fifteen years of outstanding service, they paddled rivers throughout Canada, Chile, Sri Lanka and the United States, and surf trips to India, Sri Lanka, Indo, Aussie, Peru, Ecuador, all over Mexico including Southern Baja. Then a question was asked: is this



To Practice Filial Piety Towards One's Parents (Part 1)

© The Grateful

Filial piety is the most discussed topic throughout Chinese history. A person isn't qualified to be a human being if they fail to practice the virtue of filial piety, not to mention a cultivator. Some may argue that the concept of filial piety and parental hierarchy is a thing of the past and should be denounced. That claim is far from the truth. In an era when the society is infested with violence, turmoil, selfish desires, and individual and collective unrest, filial piety is the very remedy that can put things on the right track.

The Prerequisite of Social Stability and Harmony

Filial piety begins at home, but it doesn't stop there. The concept and spirit of filial piety

can be extended into the five bonds—the ruler and the ruled, father and son, elder brother and younger brother, husband and wife, friends. YouZi, a disciple of Confucius, upheld the virtue of filial piety in the Analects, “There are few who are filial and fraternal and yet like to offend their superiors. As to people who don't like to offend their superiors and yet like to subvert the social norms, there has been none. A cultivator focuses his attention on the core. Once the core is established, Tao emerges. Thus, it can be contended that filial piety and fraternal submission are the core of benevolence.”

Filial piety entails obedience and reticent cooperation. Therefore, it is no wonder that

pair of used but storied water board shorts more valuable than a brand-new, unused pair?

The root cause of this materialistic mindset is simply us not realizing the good stuff that we already have. It is all too easy not to think about all the blessings in our life—you know, your good health, your job, your loved ones, your committed family, your comfortable home, your trustworthy friends, the free country you live in, the Tao you obtained, your temple, and the Tao community. In fact, your mind right now might find yourself thinking about the things you don't have or what you do have is insufficient or not-yet-perfect.

We must consciously think about our positive qualities, accomplishments, and the blessings in our life. We must view life from a more encouraging perspective. We should focus on our benevolence, not our killing; on our justice, not

our stealing; on our propriety, not our lust; on our wisdom, not our inappropriateness; on our trustworthiness, not on substance abuses. We focus on our loyal and devoted friends and not our troublesome enemies. We focus on our commitment to a healthy lifestyle and not worrying about being different from the rest of the ordinary practices in the society. We focus on how helpful we tend to be to other people and not why other people have not lent their hands to us. We focus on how we excel in certain areas and not on some other areas needing improvements.

Please be clear that I am not saying to ignore all the undesirable qualities and issues in our life. Doing so is an escape from truth and reality which is not constructive. Escape from truth and our real issues is also not a practice preached by Buddha's kind teaching. However, if we are constantly overwhelmed by the negative elements in our life, we will never extract our minds from the downward spiral of negative thinking into the world of positive thinking—that is the essence of the Thanksgiving spirit.

By approaching Thanksgiving—and every day—with these thought process, you will become a person who is more thankful and appreciative. With such a thankful mindset, you will make yourself—and the people around you—happier.

(To be continued)

INSIGHTS



the genuine practice of filial piety brings out a person's gentle disposition. If filial piety is universally practiced, a gentle atmosphere will be created and thereby harmonize the society. Conflicts can be peacefully resolved and social stability and harmony can be attained.

The stabilizing and harmonizing factor lies in none other than one's gratitude towards one's parents, as opposed to the formal hierarchy and etiquette. Filial piety, in its essence, is about extending our gratitude towards the parents who are closest to us and make the most sacrifices for us. If we are taught the virtue of gratitude, then it is possible that we will feel grateful towards people apart from our family. When we feel grateful, we say kind words and do nice things to others, which in turn makes stability and harmony possible.

Another aspect of filial piety that contributes to social stability and harmony is the mental monitor. A filial child will go to great lengths to preserve the good name of the parents. That is to say, they will think twice before doing anything to make sure that whatever they do will not bring disgrace to the family, especially their parents. Therefore, if filial piety prevails, propriety follows and people will refrain themselves from evil deeds out of selfish reasons.

Love and Respect

At the end of the day, filial piety comes

down to two elements: love and respect. We love our parents for everything they have done for us. According to the Sutra of the Profound Kindness and Difficulties of Repaying It, there are ten types of profound kindness offered by our parents.

1. the kindness of providing protection and care while the child is in the womb.
2. the kindness of enduring the pain during childbirth.
3. the kindness of forgetting all the pain once the child is born.
4. the kindness of swallowing the bitter and saving the savory for the child.
5. the kindness of lying in dampness while keeping the child dry.
6. the kindness of suckling and raising the child.
7. the kindness of washing away the child's filth.
8. the kindness of always being concerned and worried when the child travels afar.
9. the kindness of deep caring and sacrifice.
10. the kindness of eternal love and devotion.

The reason for showing respect to our parents is simple: they are our parents, not our pets. Love alone is not enough. We love our pets, but we don't respect them. By contrast, our parents deserve both our love and respect

in the form of amiable countenance and kind words.

Filial Piety in Practice

The first and foremost thing to do is cultivation. Cultivation may seem a little bit overwhelming and intimidating, but technically, it merely means that "we can become better persons". As mentioned above, a filial child will not do anything to disgrace the parents. That is, they will do everything they can to bring honor and glory to their parents. What better thing can they do to bring honor and glory to their parents than to engage in self-improvement? People may not know our parents, but if they have good impressions of us, they surely will have nice things to say about our parents.

So how can we become better persons? Follow the teachings at the temple from our Teachers, Buddhas and Saints. Ask ourselves: Have I any personal flaws? Am I selfish? Do I gossip, complain, or criticize? Do I have greed, anger, ignorance, hate, fear, or attachments? If so, try and change ourselves.

P.S. The subject of filial piety is so complex that it cannot be thoroughly treated in such a short article. For those who are interested in learning more about filial piety, the Classic of Filial Piety (Xiao Jing) is recommended, in which filial piety is explained in great detail in the conversations between Confucius and Zeng Zi, the disciple best known for his unparalleled filial piety.

(To Be Continued)





Humanities Call

© Winnie Cheung (The Netherlands)

We are fast approaching the end of 2013 and many of us will look back on our own achievements and feel very satisfied and content at a year full of amazing events, exciting adventures, sweet memories and valuable experiences. Yet some of us are still unsatisfied and frustrated by what we have failed to achieve, and still strive to find ways of reaching those targets. No matter what the situation is, our lives are full of continuous ups and downs, and we cannot fairly judge our achievements based on just a one-year time frame. Our life is an ongoing process, as are our achievements, and so many famous and revered people throughout the centuries have not found recognition of their achievements before their deaths or even for some considerable period of time after their deaths.

As with past decades, this year has seen many disasters and wars and great turbulence and hunger throughout the world. The effects of these traumatic events have been extremely significant and truly disturbing and devastating for so many people. For me, watching the

shocking news and the sad scenes was truly upsetting and left me with a feeling of helplessness. It also made me feel extremely ashamed of myself, for being a spoiled woman who has everything seemingly required to be called very fortunate. We must never forget how truly blessed we are to be able to live in a free world, to do what we want, and to say what we feel, and to take the opportunities open to us in the variety of ways they occur.

Sometimes we forget it is the small everyday things in life that we should be most thankful for, and not take them for granted so easily. A happy family, healthy children and a roof above us, stable employment and income, freedom of speech and religion, our right to free education and basic human rights.....these countless blessings we are so used to having, yet have not fully begun to appreciate. We must not forget that these gifts in life we are so fortunate to have are ones so many people continuously fight for and yet may never be able to attain.

The end of the year is nigh, so let us think

of those in need of our help, for us to care and to cherish them. We can try to make a small difference in this wonderful world if we care for others and we try our best, doing so willingly and with a happy heart. There are certainly no limitations to what we can do to make our precious world a better place for all. Let us think about a few easy things to start. For example, to drop our hatred towards others, to give a stranger a friendly smile, and to put ourselves in someone else's shoes and their thinking, before acting. Minor actions combined together can create a major happening. So one step at a time is what is required and we will finally reach our ultimate goal of peace in the world, for this is what we all want and hope and pray for.

Call for Articles

Over the past few years, an increasing number of English articles have been published in Borde Quarterly. In effect, we at Borde pride ourselves in breaking new ground in aiming to become the leading provider for English Tao articles. Now, we aim to break new ground again by turning our attention to diversity. And you can help make that happen by contributing one or more articles that address the suggested topics listed below:

1. The Beauty of Vegetarianism

You may approach this topic on one or more of the following fronts:

- mercy/compassion
- scientific evidence, including anatomy and nutrition
- solution for global warming
- personal experience

2. On the Shoulders of Giants

A cultivator is not alone on his/her path of cultivation; he/she stands on the shoulders of giants buddhas, bodhisattvas, and saints. You may share your personal research on the buddha, bodhisattva, or saint that you most admire. Most important of all, recount your changes brought about by the personal experience.

3. Changes After Cultivation

Cultivation means looking within yourself. By so doing, you are able to examine yourself and correct the personal flaws. A changed attitude and person leads to a changed life. Share the changes in your attitude and life after serious cultivation. You may also address the changes in your relationship with family and friends.

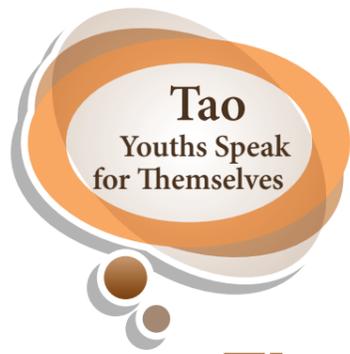
4. Truthfulness/Sincerity

Sincerity brings about success. Only when we are true to ourselves can we embrace Dao and appreciate the love of Lao-mu. You may share your opinions or stories of truthfulness and/or sincerity in Tao cultivation.

Deadline for Submission: February 15, 2014

Contact information:

Email: cc_borde@yahoo.com.tw



The Simplified Wisdom

© Nancy (Taiwan)

“What’s happened to you, amma? There seems to be something wrong with you,” asked Kanamma when sweeping the floor.

Mekala was almost on the verge of an emotional breakdown. She couldn’t take it any longer. Kanamma had been with her for the past twenty years and was more like a member of the family. She knew all the happenings in the house, but never made comments or poked her nose into anything.

“I must be looking terrible.” thought Mekala. She checked her face in the mirror. No wonder Kanamma was worried. I look like a mess. She washed herself and settled down in the swing in the garden. Her mind again drifted to what just happened.

“Have some tea, amma” Kanamma brought her some tea and snacks. Mekala was pleased. Kanamma knew what she wanted.

“I’m sick of everything, Kanamma. I think I need not fight for them anymore. What is the

purpose of all this?” sighed Mekala.

Mekala was working in a private company a few years ago. Recently she quit her job and joined a NGO. The NGO was into helping the people in the slum to lead a better life. The men in those families did earn money, but spent most of their money on drinking. The women struggled to educate their kids and make the ends meet. She and other members taught them new ways of making money at home, such as making craft items or fur dolls. The NGO took some initiative in selling those items.

As a result, they saw some smiles on the women’s faces. But another problem arose. The men started demanding that extra money too for drinking. Mekala tried to bring some sense to the men, but it didn’t work. She started talking to the women in each household. She asked them to be firm on not giving the men money for drinking. There were many cases in which the men beat the women for money. Mekala had filed complaints to the police on physical abuse. She also encouraged the women

to give complaints to the police. Lately, she was receiving threats from those men. This morning, one such man came before her house and shouted at her.

“I’m going to give it up, Kanamma” continued Mekala. Kanamma lived near that slum and knew the greatness of Mekala’s work. She was proud of Mekala.

“Don’t talk like that amma..”

“You won’t understand it, Kanamma. They came to my house and shouted at me. I don’t know what next..”

“I’m not educated like you and don’t know how to talk like you amma. But still.... Have you ever cleaned the dirt on the fan or cobwebs in the ceiling? ” “Yes” Mekala was not sure where the conversation was going.

“Mm.. When you do that, half the dirt will come and fall on you or things on the floor. But do you stop cleaning? No, probably you will put a mask around the face and continue cleaning. Same way here, amma. ”

Mekala was dumb-struck at Kanamma’s explanation. What Kanamma tried to say was: When you do something good, the bad elements will come and hit your face. But you should not let that stop you.

“Kanamma, I’m struggling with them for the past one year. I don’t think I succeeded in changing them....What’s the point? ”

“Amma, you remember the time you got these cups right?” “Yes”, answered Mekala.

“As usual I cleaned them with normal dish washing liquid. But coffee stains didn’t go off easily. Later I learnt to soak them in bit of lime juice and clean it. Same method doesn’t work for all ...”



Kanamma was trying to convey that I should try a different strategy for dealing with the men. The same strategy cannot be applied to everybody.

“Amma just because floors will get dirty again, we don’t stop sweeping it...”

Mekala got the full picture of Kanamma’s thoughts. “Just because you believe something cannot be changed, don’t quit trying for it. Do the best you can. Sometimes when you are correcting something, something bad in it will hit back at you. That should not stop one from doing something good. At times, depending on the people or the situation, you have to change the way you work around the problems.”

“You are a blessing, Kanamma”, blurted out a motivated Mekala.

Whenever we want to change ourselves or other people to be good, there must be many obstacles waiting in front. As correcting is a

hard process of altering habits, it takes a lot of efforts. These obstacles might come from our families, friends, or sometimes, even ourselves. In the process, we might feel frustrated and want to give up our goal. But if we really quit, then the change we desire will never happen, and the people concerned will never have the opportunity to turn a new page in their lives. How pitiful it is!

In the story above, if Mekela really gives in to the threat from those men, then who will lose? The first group will be the families of those men, because the drain on the hard-earned money will never stop. The second loser will be Mekala herself, because she will lose the courage to help people ever after. But the worst losers will be those men, because they will keep wasting their families’ love and their own lives; they are the most miserable losers in the whole story.

On the contrary, if Mekala keeps up her fight, the outcome will be totally different. The families will become more secure and hopeful, as they have more money for their children’s education and home budget; that is to say, both parents and children could have a more promising future. Those men might also lead a different life, if they take Mekala’s advice, since drinking all day is bad for their bodies

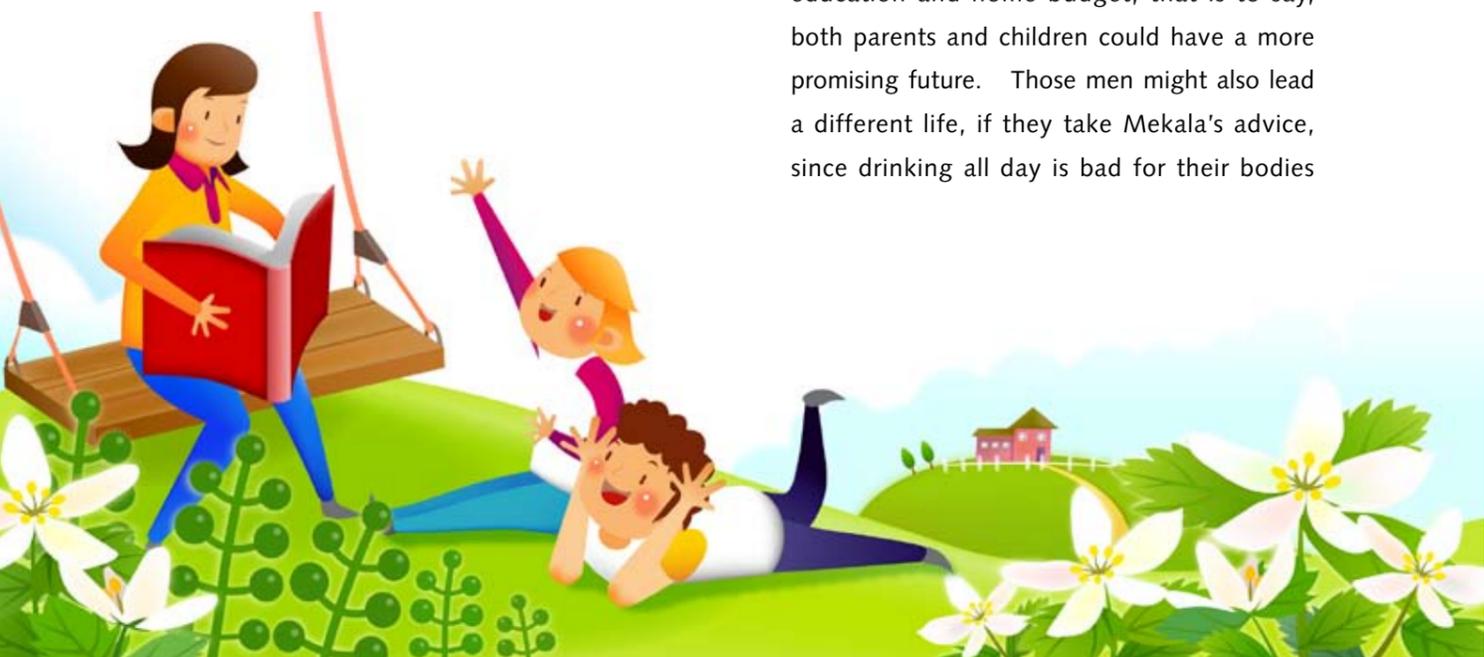
and minds. The whole story will go in a totally different direction as long as Mekala overcomes her fear and weakness. Of course, it is not easy at all, but it is worth her continued efforts. Just as Kanamm pointed out, when cleaning cobweb in the ceiling, the cleaner might need a mask to protect from the dirt, or he or she needs to think of other ways to deal with the difficulties. But if the cleaner continues to endure the painful and uncomfortable process, he or she could eventually keep the house clean. So, why not face our own fear and weakness to bring the happy ending to others and ourselves? It hurts, of course, but it is worth it, isn’t it?



1. If you can find a path with no obstacles, it probably doesn't lead anywhere.
— **Frank A. Clark**
2. Courage and perseverance have a magical talisman, before which difficulties disappear and obstacles vanish into air.
— **John Quincy Adams**
US diplomat & politician (1767 - 1848)
3. Formulate and stamp indelibly on your mind a mental picture of yourself as succeeding. Hold this picture tenaciously. Never permit it to fade. Your mind will seek to develop the picture...Do not build up obstacles in your imagination.
— **Norman Vincent Peale, US clergyman (1898 - 1993)**
4. Stop seeing the obstacles you face as reasons why you can't do something. See them as a reason why you can. And celebrate your accomplishments on a daily basis.
— **Ali Vincent, Believe It, Be It: How Being the Biggest Loser Won Me Back My Life, 2009**

Famous Quotations

© Nancy



美國紐約重德佛堂，終於建設成功，開光落成。這十年來，一是上天的恩典，二是全體道親竭盡心力，共同努力，才使佛堂的建設完成。作為恩師的慈航法船，它的功用就是救世渡人、護國護民、造福人群與社會，讓有緣的人不斷地上岸。這個因緣的成熟，在眾人的力量、愿力下，使這百年的志業完成，是多麼有意義，值得慶賀！

2014年常州月曆以重德佛堂為主，將其精心規劃的部份拍攝編輯成冊，希望大家會喜歡。

前人慈悲，繼「修道門徑」、「入不二門」，又推出「普傳無心」之專輯，與本期博德同時寄出，若有需要者，歡迎向各公共佛堂索取。

孟子曾經說過，修道君子有三種就算是帝王也享受不到的快樂，其中一種就是仰俯無虧，「仰不愧於天，俯不忤於人」。想想看，一個光明磊落的人，若能仰俯無愧於天地，這是何等的自在逍遙。但是眾生為人處事最常犯的虧心事：一、驕傲自大，二、私心自用，三、陽奉陰違。在修道的過程中要仰俯無虧，就是不缺「德」，人要有德，就要保持先天五常無損，後天五倫圓滿，若能如此，自然就真正做到仰俯無虧。

轉眼就要進入馬年，前人送給常州前賢的春聯與紅包袋「一馬當先」，希望大家在進入馬年時，能如前人對大家所期望，在道場、職場上都能「一馬當先」。

本期因稿擠，一脈薪火傳九洲單元之「台北道場沿革」暫停刊登一次，敬請見諒。

編輯組



助印功德林

自二〇一三年九月一日起至二〇一三年十二月十五日止

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
美群國小六年一班	500	歐陽雯靜	港幣 100	關宅、關仲光	港幣 200
姚榮吉	500	衛智成、		梁翠碧、梁展鵬	港幣 100
美群國小六年一班	500	歐陽滿意合家	港幣 100	黎銀好、吳伙娣	港幣 100
研習班	1,000	盧輝權	港幣 2,000	李昭琮、鄧長嬌	港幣 100
李慶源	1,000	黎意球	港幣 1,000	賀桂林、江亞雲	港幣 100
李承儒	500	趙麗容、余宅	港幣 500	黃玉蘭	港幣 100
李陳花	500	潘寶萍合家	港幣 200	黃長英	港幣 100
李姝嫻	500	陳志成、潘鳳清、		陳宅、梁宅	港幣 300
信弘佛堂	1,500	陳俊傑、陳俊榮、		陳容勝合家	港幣 300
蔡學一、吳秋霞	4,000	陳淑貞	港幣 500	陳寶如	港幣 300
美群國小六年一班	500	李庭華、賀秀珍、		天妙佛堂	港幣 500
姚榮吉	500	李嘉穎、李以軒、		梁志恒點師	港幣 1,000
香港元朗廣德佛堂		丁艷、李晉羣	港幣 200	甘承德	港幣 100
余笑惠	美金 1,000	賀華、蔡四嬌	港幣 50	鍾美珠	港幣 100
梅任涇	美金 100	楊玉良、歐陽春梅	港幣 200	余金來	港幣 50
香港博德佛堂助印	港幣 28,280	周賴瑞英合家	港幣 100	陸浚裕	港幣 50
智德佛堂無名氏	港幣 1,000	吳呂英合家	港幣 100	王庭湖	港幣 60
元郎佛堂		賴吳美芳合家	港幣 100	鄧碧、郭耀昌、	
劉惠芳	港幣 500	李木香、謝震宇、		郭穎璇	港幣 100
梁麗琼	港幣 500	謝子翔、謝麗貞	港幣 200	潘糖糖	港幣 100
梁輔全、何寬	港幣 100	楊妹、倫悅	港幣 50	陳志華	港幣 200
劉吉麟、伍妙貞	港幣 100	黃喜、吳漢初	港幣 50	謝維妹	港幣 100
韋美英	港幣 50	封藝紅	港幣 100	李寶貞	港幣 100
梁錦培	港幣 500	吳燕芬合家	港幣 100	陳耀文	港幣 50
潘賢	港幣 1,000	鄧梅清合家	港幣 50	黃少蘭	港幣 50
潘雄超	港幣 1,000	劉亮言	港幣 100	潘國偉	港幣 100
許琮玲	港幣 500	劉栩言	港幣 100	鄭敬兒	港幣 100
伍潔英	港幣 2,000	關子翰	港幣 100	吳基廷	港幣 100
張建強	港幣 300	關子琪	港幣 100	繆木嬌	港幣 50
李沛球	港幣 100	陳學誠	港幣 100	王偉雄	港幣 50
梁彩	港幣 200	陳樂怡	港幣 100	趙樂庭	港幣 50
倫偉合家	港幣 100	關清華	港幣 100	楊雪紅	港幣 50

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	3 1 5 0 0 6 3 4	金額	德 仟 萬 佰 萬 拾 萬 萬 仟 佰 拾 元
	通訊欄 (限與本次存款有關事項)		
收款戶名	劉 連 吉		
寄款人	<input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款		
姓名	主管:		
通訊欄	□□□-□□		
電話	經辦局收款戳		

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
陳秀琼	港幣 50	張淑珠全家	1,000	玄德佛堂全家	1,000
梁潔雲	港幣 100	蘇玟陵、蘇幸樺	1,000	張淑珠全家	1,000
張小雲	港幣 100	趙美玉、陳曉端、		王秀娥、王瓊英、	
盧宅	港幣 100	陳霽承	1,500	王東英、莊媛惠、	
黃靄齡	港幣 150	鄭弘翎	1,500	莊千儀	1,000
黃津靈	港幣 100	郭照國、梅碧珠、		陳茂雄、吳華珠	1,000
林禮雲	港幣 500	郭俊麟、丁盈如	2,000	無名氏、無名氏	1,000
翁亞糖	港幣 500	郭姿吟、蘇韋翰、		陳盈廷、王麗苑、	
陳秀英、王旭玲、		蘇毅	1,000	陳昱丞	1,500
王舜玲	港幣 100	郭芳季、郭和家	500	陳裕廷、沈育年、	
潘碧謙	港幣 90	程鏡國、胡燕玲	500	陳元泓、陳采筠	2,000
鄭錦萍	港幣 100	黃瑞灝、吳文美、		陳政雄	500
張小雲	港幣 50	黃英明、黃英豪、		吳啓新	500
黃玉金點師		黃英傑、黃彥霖	1,000	邱瑞興、林秀虹	1,000
(亡靈)	港幣 100	賴富旺、賴建霖、		林美玉	
黃玉森(亡靈)	港幣 100	廖雪娥、賴甄玲	2,000	(迴向冤親債主)	3,000
曾志強	港幣 100	張淑珠全家	1,000		
黃宅	港幣 100	德州嶺德佛堂			
陳雅英	港幣 100	賴碧珍、余榮展	2,000		
莫少強	港幣 100	德州嶺德佛堂			
李英輝	港幣 100	吳紅花	美金 100		
吳振榮	500	德州嶺德佛堂		助印訓文	
袁德福、黃惠貞	澳幣 100	吳銀花、洪若茂合家	美金 100	黃再添、黃朝玉、	
張耀明、楊國麗	澳幣 100	德州嶺德佛堂黃亮	美金 100	林銀綏、黃銘揚、	
魏德佛堂謝桂蓮	澳幣 300	陳漢坤全家	3,000	吳慧鈴、黃天頤、	
廖欽峰全家	1,000	崇善盧氏佛堂	2,000	黃源德、吳陳助雄、	
				吳黃鳳琴	20,000

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收



紅燒獅子頭

獅子頭材料：

板豆腐1塊，素肉漿100公克，馬鈴薯30公克，香菇，芹菜，薑，太白粉，白胡椒粉，醬油，香油。

獅子頭作法：

- A. 馬鈴薯去皮，洗淨，切細；芹菜、薑、香菇均洗淨切末；板豆腐的水分壓乾，拌入全部材料及調味料拌勻。
- B. 將調味及拌好的豆腐泥，用手捏成圓形，沾上麵粉，放入熱油鍋中炸至金黃色即可。

材料：獅子頭4個，包心白菜1/2顆、香菇4朵，紅蘿蔔片，薑片。

調味料：高湯2杯，素蠔油1大匙。

作法：

1. 包心白菜洗淨，切大塊；香菇洗淨；紅蘿蔔去皮切片；薑切片均備用。
2. 鍋中倒入 1 大匙沙拉油燒熱，放入薑片爆香，再放入其他材料及調味料煮滾後放入獅子頭，改小火慢燒入味即可。



五色豆包捲

材料：豆包、四季豆、素火腿、香菇、黃甜椒、馬鈴薯、海苔粉、胡椒鹽。

調味料：

- A料：麵粉2大匙，水3大匙，拌勻成麵糊。
B料：素蠔油1大匙，水1小匙，拌勻成素蠔油醬汁備用。

作法：

1. 四季豆洗淨，撕去老絲，切段；馬鈴薯去皮，切條；乾香菇泡水至軟，洗淨切條；黃甜椒洗淨，去蒂及籽，與素火腿均切條，全部燙熟備用。
2. 豆包攤開，撒上胡椒鹽，加上所有切條食材，抹上麵糊後捲起，再沾一層麵糊裹勻，放入熱油鍋炸至金黃色，塗上蠔油醬汁，撒上海苔粉即可撈出切段。

博德 Borde

New York, USA. 美國紐約 重德佛堂

