

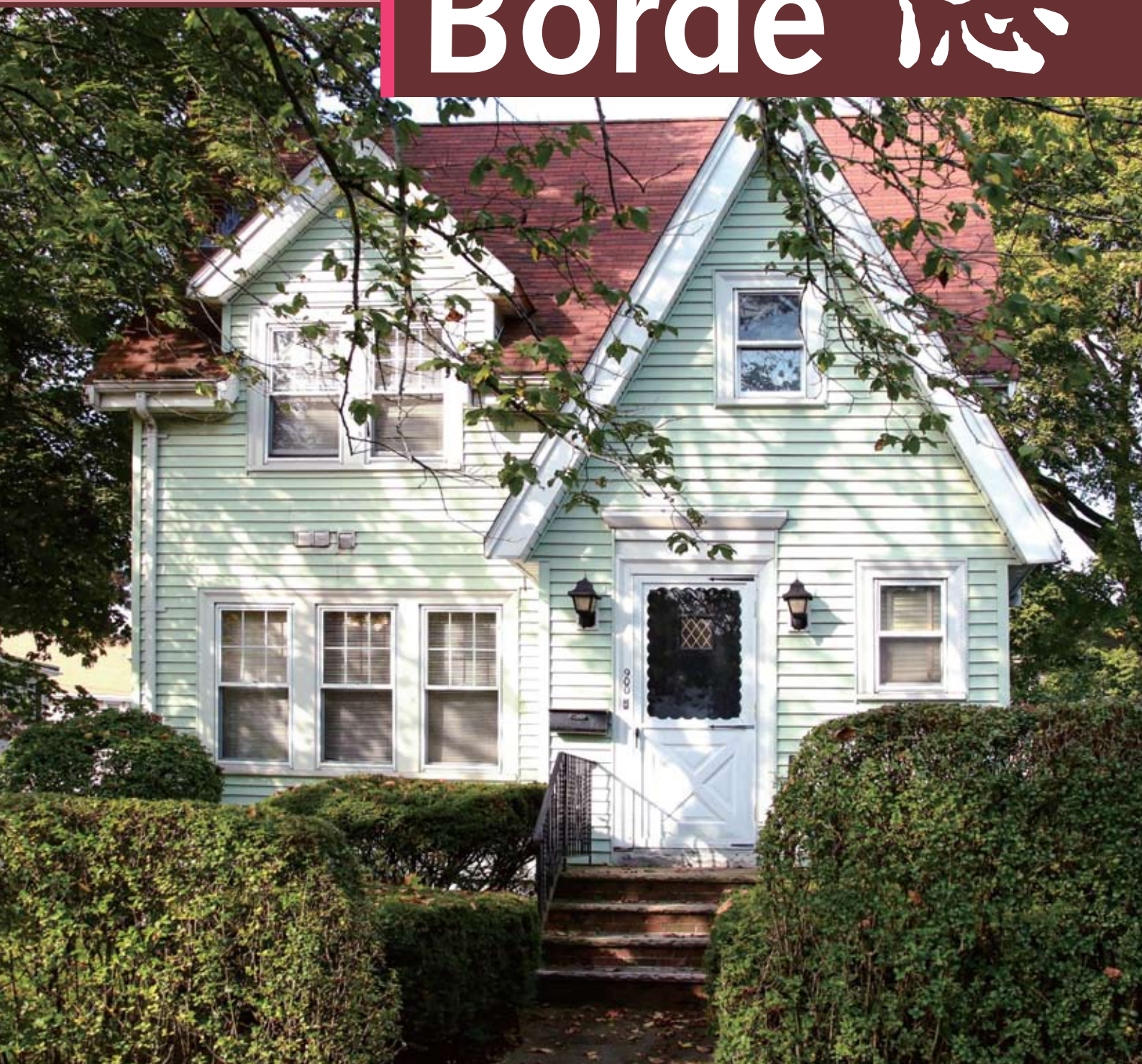
特稿 / 同心互助 樂道向前行

千手千眼記常州 / 2014「智圓德方」班台灣各地區法會紀實

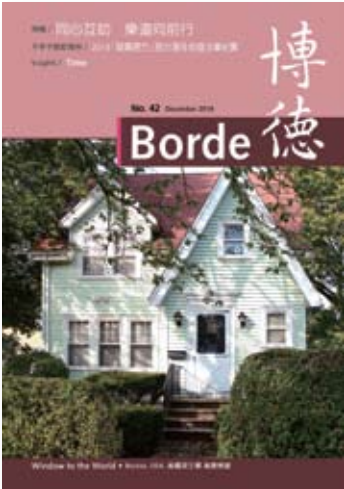
Insights / Time

No. 42 December 2014

Borde 博德



Window to the World • Boston, USA. 美國波士頓 美德佛堂



特稿

- 4 同心互助 樂道向前行 ——美國青少年夏令營
前人慈悲 / 編輯組整理

慈語甘泉

- 8 恩師慈語——不以規矩 難成方圓 編輯組整理
10 恩師慈語 編輯組整理
11 圓融十方 編輯組整理
12 徒兒醒了嗎 編輯組整理

重德道學院特稿

- 14 《道德經》第二章觀微章（下） 侯榮芳
21 研習《南華經》心得報告（五） 靖翔

專題

- 27 學天地有信（上） 邱宜玲

道場加油站

- 32 天涯若比鄰 ——讀小秋老師文章後有感
香港 鄧昭昌

處事錦囊

- 33 交換與利他 戴山

千手千眼記常州

- 34 台中區道親班法會紀實 編輯組
36 2014年台北區「智圓德方」班紀實
文 / 黃永吉 · 攝影 / 邱垂州
39 全台青少年班「智圓德方」法會參後感 後覺

小品

- 41 從攝影角度窺探易道之美 蕭仲智
45 簡單不簡單 香港 尹國偉
48 父親往生感應實錄 黃武雄
50 百文一見（025）——空（下） 美國 茶水
52 心靈SPA 編輯組整理
54 生活智慧故事 大衛、陳基安

- 55 健康二三事 編輯組

Insights

- 61 Time *Big Sam (USA)*

The Objectives of Tien-Tao

- 64 To Be Faithful to Friends *The Grateful*

Tao Youths Speak for Themselves

- 67 Lessons Learned in 2014 From My Children
Winnie Cheung (The Netherlands)
69 When We Can't Do It All, Do What We Can. *Small Sam (USA)*
72 The Light of Life *Nancy (Taiwan)*

- 2 一句話讀博德 Quotes from Borde
68 Call for Articles
74 編輯小語
封底裡 食譜——佛跳牆、葶苈釀油豆腐
口述：邱美淮 文：羅智遠

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵠的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 美國紐約重德道學院 出版者 美國紐約重德道學院 創辦人 顧愛珩前人 院長 連振和 副院長 侯榮芳
顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發
發行人 顧愛珩前人 社長 劉連吉 編輯 編輯組 美術編輯 林秀虹 攝影 羅彥明、黃承堯 影像處理 陳俊儒
通訊處 美國紐約州紐約市曼哈頓區顯利街 152-156 號 152-156 Henry Street, New York, NY 10002, U.S.A.
電話 (212) 962-5661 傳真 (212) 962-5661 E-mail ptinf_a@pchome.com.tw 網址 www.cc-borde.org
聯絡處 博德雜誌編輯室 地址 台北郵政信箱 47-91 號 電話 02-28832511 傳真 02-28123316 E-mail cc.borde@google.com

「閒中檢點生平事，靜裡思量日所爲；
常抱一心守中道，自然天地不相虧。」怨親平等、明因釋果、眾善奉行、
諸惡莫作。應結善緣必爲未來開一條方便之門，坦途之路。

P.4 《同心互助 樂道向前行》

不愆不忘率舊章 難易相成互參商
善以仁政堯舜道 功成天下至安祥
遵守規則敬直內 義以方外謙尊光
準繩規矩循序當 平直方圓合中常

P.8 《恩師慈語—不以規矩 難成方圓》

觀徽章此段乃是體用相生、相成之真理，
故有無相生，難易相成，長短相形，高下相傾，音聲相和，前後相隨。
假藉六種事物體用相成就之要義，來闡述自性本體，
流露出至善至美之功用的相互關係，很明顯的是
「無、易、短、下、聲、後」爲體，而「有、難、長、高、音、前」則爲用。

P.14 《《道德經》第二章觀徽章（下）》

莊子對「生死觀」的感想，
他以「泉涸魚相處於陸，相呴以溼，相濡以沫，不如相忘於江湖」的寓言，
巧妙地道出世人垂死的掙扎，在生命將盡時才曉得生命的重要，
與其難捨難棄，不如順從上天的安排，
如此，反而讓生命灑脫逍遙地踏上歸程。

P.21 《研習《南華經》心得報告（五）》

攝影的觀察技巧

1. 體驗美感—宏觀漫遊
2. 學會透視—察微知機
3. 學會凝視—主客易位與物我兩忘的交融美感
4. 攝影時空應用之美與易經時位之關係

P.41 《從攝影角度窺探易道之美》

中庸教人以誠，一個簡單的方法，已達到至誠如神，可有前知之境，
禍福將至，善與不善，必先知之，先知先覺如同神仙；
更可達到至誠無息，不見而章，不動而變，無爲而成，配乎天地，
悠久無疆，永不間斷的作用。殊不簡單啊！

P.45 《簡單不簡單》

吃虧受累不計較，前程才會寬廣；他人短處要包容，涵養才會深厚；
行善積德常開心，人生才會康寧；濟世救人定證果，修行才有價值。

P. 52 《心靈SPA》

「爲什麼像我這樣善良的人還會經常感到痛苦，
而那些惡人卻活得好好的呢？」

「如果一個人的內心有痛苦，
那就說明這個人的內心一定有和這個痛苦相對應的惡存在。.....」

P.54 《生活智慧故事—為什麼善良的人一生痛苦磨難多》

金錢真的非常迷人，如果不能抗拒誘惑，一旦東窗事發，
不僅自己的人格蒙上污點，更可能賠上了自己美麗的前程，能不慎乎？

P.59 《生活智慧故事—金錢的誘惑》

If we don't cultivate our path to return to Heaven, then our limited
time span of life becomes very costly once we lose this once in an epoch
opportunity.

P.63 《Time》

Friendship is based on mutual trust or faith. To be faithful means to be
honest and to fulfill one's promise.

P.64 《To Be Faithful to Friends》

We may not be as righteous or truthful as a Saint or Buddha, but at least we
can start on ourselves.

P.71 《When We Can't Do It All, Do What We Can.》

We often spend our lifetime on meaningless and cheapest items like
pursuing material life as well as fame and power, which will come to an end
once our lives end.

P.72 《The Light of Life》

同心互助 樂道向前行

——美國青少年夏令營

今天是我們夏令營的第一天，藉著這個機會大家聚在一起。時間真的過得好快！今年已經是夏令營的第十七屆了。為什麼我們要這麼盡心地來辦這個夏令營呢？無非是為了讓大家了解道的寶貴。所以我今天來講講「道的宗旨」。

敬天地，禮神明，愛國忠事，敦品崇禮，孝父母，重師尊，信朋友，和鄉鄰，改惡向善，借假修真，恢復本性之自然。

敬天地，禮神明

「道的宗旨」也就是我們修道的原則。修道的原則是什麼呢？第一，敬天地。如果沒有天地，我們就無法生存，所以我們對天

地一定要非常尊敬。第二，禮神明，對於神明我們都要很有禮貌去敬重祂們。因為神明會開啓我們的智慧。很多時候，你會突然靈機一動，想到許多平常沒有想到的事情，這就是無形中神明的加靈。祂是無影無蹤的，一旦你的心平靜下來，在靜到最極處的時候，神明就會來啓發你了。

再來是「愛國忠事」。就我們後天的身分，應該要愛護我們的國家，因為國家是我們生存的立足之地；做事情一定要忠心、要盡心盡力。對自己所負責的工作，要厚道老實、心存恭敬地完成它。以及「孝父母」，沒有父母哪來的我們呢？身為一個人，首先就要孝順父母，很重要的。還有「重師

尊」，在後天，我們的學業問題、就業問題、生活問題，都需要有一個導師來好好帶領我們；在先天，我們靈性的修養也需要有老師，所以要有禮貌地尊敬他們。

信朋友，和鄉鄰

接下來是「信朋友」。人一定要有朋友。好比我一個中國人來到美國，如果沒有朋友幫忙，好慘的。所以對待朋友一定要守信用，你對朋友所講的話，說到就要做到。還有「和鄉鄰」，與我們居家附近所有的鄰居相處，都要非常和睦。因為鄰居和你一起生活，住得近，遇有事情可以互相幫助。最重要我們一個修道人要知道「改惡向善」，把不好的脾氣毛病慢慢去除掉，轉為善良的、光明的心境。要知道，一個人如果不願意改惡向善，那就什麼都沒有了。還要能「借假修真」，借著我們這個假的、有形的肉體，來修真的天道，修回我們無形的、原本具有的真佛性，最後能夠「恢復本性的自然」。

同心的根源是成功，成功則導源於協力，使人人能發自於心，而依群力而成，因有發心而有願力，因願力而有成功。故孤掌難鳴，獨木難支大廈，萬事皆宜一心一德、群策群力，方有成功。

同心協力就能成功

今日大家團聚在一起，同心同德，為的

是什麼呢？為了希望我們能夠成為一個非常圓滿的人。「成功則導源於協力」——一個人想要成功，得從哪裡開始呢？要從「同心協力」開始。大家互相幫助，「使人人能發自於心」，使人人都能發自內心，「而依群力而成」，你發心，我發心，大家合群就能成功。因為我們有發心，所以我們有願力，因為願力而有成功。所以世界上的事「孤掌難鳴」，一隻手是拍不響的，得兩個手掌拍在一起才有聲音，這個就叫做「同心」。所謂「獨木難支大廈」，一枝木頭無法支撐起房子，因此「萬事皆宜一心一德」，不管做什麼事，大家都要同心，要一心一德、群策群力，集中大家的力量一起策劃，方才能成功。

俗言說：兄弟同心，泥土變成金。由自己心身開始，慢慢到家庭、社會、國家、世界，都須同心協力、相互相成，因人非萬能，多在互助中生活，一定成功。

兄弟同心，泥土變成金

團結就是力量，所謂「兄弟同心，泥土變成金」，同一個父母所生的兄弟姊妹，一定要同心。人與人若是能同心，任何困難都可以渡過；若是不能同心，那就什麼事情也做不了了。「同心」由自己心身開始，做到自己的心與身同，慢慢到家庭、社會、國家，能與他人同；最後到全世界，跟全世界的人都是一家人，都能同心協力、相輔相成。因為人非萬能，每個人都只會一樣、兩

「兄弟同心，泥土變成金。」

由自己心身開始，慢慢到家庭、社會、國家、世界，都須同心協力、相互相成，因人非萬能，多在互助中生活，一定成功。

樣，不可能樣樣通曉。所以各位一定要多在互助中生活，與他人互相幫忙與合作，到最後一定能成功。

反之，同心的根源是災害，由此則能讓萬眾一心而作防患，要達到全力以赴，改不善而為善，這是反面。

從反面來看，可以說「同心的根源是災害」—如果你不同心，就會引來好多災害。為什麼說「同心的根源是災害」呢？災害乃導源於人心之不善，因為人心的不善，所以引起災害。也由於災害的來臨，而「萬眾一心」去作防患。大家既然有心要作防患，就要全力以赴，更加要同心協力，大家同一條心，來對待這個災害，來改不善而為善，把不好的改到非常好，這是反面的教育。

這個世界上的種種災難，都是因為人心的關係。從現在起，希望大家要同心同德，為著我們身心的提昇，大家好好用功、好好努力。

要有「濟世」與「利人利物」之心、為善心，常行善行、捨己為人之事，此謂善事。有此善行心，則行善事，相反是惡行惡事。嘗云：作善降之百祥，作不善降之百殃。

作善降之百祥

更重要的，須存有「濟世」與「利人利物」之心，在這個世界上要有利益他人的心。想一想自己所做的事，是不是對社會有幫助？是不是能利益他人、利益萬事萬物？有沒有「為善之心」？有沒有「常行善行」？什麼是「善行」？就是「捨己為人」之事。一個人存有想要「為善」的心，做出來的便是善事，相反的便是惡行惡事。古人嘗云：「作善降之百祥，作不善降之百殃」；百祥就是讓你非常吉祥順利。做善事的人，無形中上天會讓你事事順利；可是如果做不善的事，那上天就會讓你事事都遭殃。

閒中檢點生平事，靜裡思量日所為，常抱一心守中道，自然天地不相虧。怨親平等、明因釋果、眾善奉行、諸惡莫作。應結善緣必為未來開一條方便之門，坦途之路。

閒中檢點生平事

「閒中檢點生平事，靜裡思量日所為；常抱一心守中道，自然天地不相虧。」在空閒的時候，多去仔細檢查你生平所做的事；在夜深人靜的時候，多去反省白天的所做所為對還是不對。常懷抱著一心一意守住中道，不偏邪、不妄作妄為，自然之中，天地不會虧待我們。在塵世間與人相處，要做到

「怨親平等」，冤家跟親家都一樣看待；要「明因釋果」，明白凡事有因必有果；要「眾善奉行，諸惡莫作」，所有的善事好好地去做，所有不善、不對的事不可以去做，與人廣結善緣。如此，必能為自己的未來開闢出一條方便之門、坦途之路。這是生為一個人，生生世世都必須要學習的。

志不可滿，傲不可長，欲不可縱，樂不可極。百尺竿頭，貫徹始終。志滿者得不到長輩教導，得不到平輩相助，得不到晚輩尊重。

志滿者得不到長輩教導

人生在世，有幾件事切記不可以發生：第一，「傲不可長」，千萬不可以驕傲；第二，「欲不可縱」，欲望就是你心裡所想要的，不可以放縱、不可以執著，也就是不縱容自己的欲望；第三，「志不可滿」，心志不可以自滿，不可誇耀自己的德行與成就。「志滿」就是自大自誇，自己認為事情做得非常的好，如此就得不到長輩的教導，如果每件事你都覺得比別人好，那長輩就不會教你了。也得不到平輩相助，和你差不多年紀、稱兄道弟的一班好朋友，就不會來助你。同時，若是你待人不客氣，自以為了不起，那就得不到晚輩的尊重。最後是「樂不可極」，快樂應適可而止，不可以一再去追求，以免「樂極生悲」。

百尺竿頭，更進一步

做人要「百尺竿頭，更進一步」，雖然已經到了百尺竿頭這麼高了，但還是要繼續進步。所謂「百尺竿頭須進步，十方世界是全身」，能不斷進步，十方世界都是你的，

這樣方才可以達到完美。如果以為「百尺竿頭」已經到達最高的成就與境界，你就停下來了，那麼你的成就與境界也就到此為止。所以我們要持續不斷地努力，精進不懈，貫徹始終，從開始到最後都能保持一樣。

一心一德，方才可以貫徹始終，將世界一切化成大同，化成平等，化成和氣，化成快樂，化成幸福的世界。

一心一德才能貫徹始終

怎樣才能做到「貫徹始終」呢？就是「一心一德」，大家一條心，為一個共同目標而努力，方才可以貫徹始終，堅持到底。將世界一切化成大同—自己的心同，世界就會同；化成平等—自己的心平等，世界就會平等；化成和氣—你的心和氣，世界就會和氣；化成快樂—你的心快樂，世界就會快樂；化成幸福的世界—你的心感到幸福，世界就會幸福。希望你們諸位，將來都能成功，能成為一個幸福的人，踏進幸福的世界，這是我們一生學習的功課。能夠如此，你們的未來，就會非常的完美—靠你的心和你的意志，方才可以達到這個完美的境界。

恭喜各位，我們能夠學習仙佛的道理，學習聖人的道理，將來自己修成佛與聖人，好嗎？

恭祝各位！謝謝！

**「閒中檢點生平事，靜裡思量日所為，
常抱一心守中道，自然天地不相虧。」**

怨親平等、明因釋果、眾善奉行、諸惡莫作。
應結善緣必為未來開一條方便之門，坦途之路。

願愛新



◎編輯組整理

◎二〇一四·五·九

澳大利亞墨爾本

立仁佛堂

恩師慈語

不以規矩

難成方圓

不愆不忘率舊章
善以仁政堯舜道
遵守規則敬直內
準繩規矩循序當

南屏和尚 奉

申旨 降來佛堂 參叩
申駕 提筆批詳

修行責己要苛方
直而不肆方不割
過分矜持有弊端
見不賢而內自省
養民也惠義使民
上樂施則下益諒
衡量平直須借助
判斷方圓須依據
梓匠輪輿合規端
羿教人射志於彀
為人處事當謹慎
心氣和易讓為先
國有國法犯則囚
學校校規違則罰
凡治天下國家者
修身道立四勿嚴
親親同理平等觀
忠信重祿體群臣
日省月試來百工
懷諸侯則天下畏
凡事豫立不豫廢
人一己百十應千
是故酒醴麴蘖成
覲湯須以穀精成
真修道者養靈光

難易相成互參商
功成天下至安祥
義以方外謙尊光
平直方圓合中常

吾乃

哈哈止

待人寬圓和善揚
敬義立而德留芳
過與不及失本常
莫談是非論短長
行己也恭敬事善
同心同德扶紀綱
水準墨線可穩當
矩尺圓規完善彰
難使人巧用心量
大匠誨人循規章
笨鳥先飛守真常
持履嚴明辦妥當
家家規矩反則傷
佛堂規矩逆則喪
須循九經做標榜
尊賢不惑行坦蕩
敬臣不眩定心房
擁護庶民勸善良
柔遠人兮引四方
至誠無息感穹蒼
跲困疲窮預不慌
雖愚必明柔必強
無麴難有酒氣香
無米難得饘粥漿
恪遵理法聖賢仿

愛珩賢徒否事稟
……

智圓德方為方針
賢徒起身休一邊
佛堂事務眾人行
自己責任自擔負
宣揚佛法渡迷津
禮門義路人應走
古今業勤必成就
良辰轉瞬即消逝
處事不跳規矩外
能屈能伸丈夫志
壇前徒兒至誠虔
人生曲曲彎彎水
捫心自問心否真
前來表明心思意

不妨壇前訴衷腸
止

井井有理眾齊心
好靜無情民正清
稍有怠懈疑惑生
群策群力法舟興
三千大千慶昇平
躬身細窺理至精
但行好事存善心
謹慎錯步墜深坑
致身常在太和中
智者所為讓三分
發心立愿躬身行
幾人識透自性清
循規蹈矩學修精
方圓規矩怎遵進





恩師慈語——智圓德方

堅心踏入佛門時
塵世迷人蠶作繭
日常忘卻道宗旨
諸賢既入修行路

南海聖宗 奉

申諭 降至壇中 參叩
申駕 執筆批衷

修道愚憨不識時
貪愛塵境任放恣
勞勞執念當修持
猶如犛牛愛其尾
塵飯塗羹木爲戢
夢幻泡影露與電
可見學修非易事
白刃可蹈祿可辭
是故迷悟有遲疾
只此見性不二法
智者無爲任物行
愚人自縛任己意
大道體寬無難易
來去自然萬緣放

將心用心非大錯
包容異己諸乾坤
修行除去心中物
有欲無欲觀竅妙
修身齊家國後治
以身作則垂拱教
二六時中常克己
莫讓龜玉毀櫝中
責任負起勿趑趄
體天應人盡全心
諸惡莫作眾善行

性定參禪深省思
煩惱執著命懸絲
大限來臨後悔遲
看破世情信受持

吾乃

哈哈止

錯過良機悔恨失
外緣內擾受驅使
以爲功課最愚癡
自蔽光明難見日
只可遊戲不可食
一切有爲觀如是
幾人醒悟中庸持
中庸難能眾矢志
善惡賢愚有參差
庸愚之人難悉知
不任其心絕情私
不任其物多議訾
小見狐疑轉疾遲
失度入邪無圓方

悟無好惡平等治
尊重自他情切惻
正心誠意致其知
良心辦事道務支
智圓行方慈德施
不勉而中法先師
十目所視十手指
警戒出柙猛虎咒
休因困境變初志
有感悉通無不至
化愚爲賢擔天職

勤謹和緩學修辦
德業精進心量寬
佛心用事一以貫
壇護有緣明理參

南屏和尚 奉

申命 降來佛壇 參叩
申駕 賢徒均安 聽吾批宣

恭喜恭喜眾徒歡
風和日麗齊聚會
佛壇設立天道辦
善發菩提慈悲愿
各人根基有深淺
真道寶貴潛心悟
各人立愿須自了
時也運也機緣至
志士不忘在溝壑
天地無言賴人宣
迷時師度悟自度
時刻天恩銘於心
逆境諸般困與苦
處於順境事暢意
修道爲己生死了
認清真我絕私慾
盡我之心盡爾力
以德服人非言教
學道何須分彼此
是非好歹莫評論
立志作爲模範表
迷者口唸千萬里
迷則眾生悟即佛
本心本性即是佛
莫順人情而修進
當知我修我自得
願爾認理實修造
真修真行實辦到
今後定要合規矩
更要尊師而重道

善舉一隅三隅反
莫執一隅擾心煩
知行合一信誓旦
得失兩忘自在觀

吾乃

哈哈止

普天同慶共團圓
豈同一般凡俗緣
人間幸增一慈蓮
接引眾生上法船
佛性無別本光鮮
盲修瞎煉易墜淵
佛前絲毫瞞昧難
刻不容緩猛加鞭
勇士不忘喪其元
行功立德趁斯年
不明性理徒枉然
順逆平等志毋遷
我心仍抱天德圓
亦要銘衷天恩寬
自修自得誰替擔
名聞利養俱不沾
不管他人毀謗言
身心力行意誠虔
人我二見速棄捐
觀己者明省察全
第一低心下氣然
悟者心行即了然
道由心修心法傳
何勞外覓遠求玄
人急亦倦不向前
各人冤孽兩不干
成人之道正己先
謹言慎行必揚帆
活潑玲瓏達通權
了愿方爲好徒男



恩師慈語



徒兒醒了嗎

tu er xing le ma

◎活佛師尊慈訓

◎調寄：姊，你睡了嗎？

◎編輯組整理

D 4/4

5 5 5 6 5 | 1 2 1 3 0 3 | 2 3 6 1 | 5 6 5 5 - 0 |
徒可以跟你聊一聊嗎？今天你好不好？
tu ke yi gen ni liao yi liao ma jin tian ni hao bu hao

5 5 5 6 5 | 1 2 1 3 0 3 | 2 3 6 . 1 | 1 - - 0 |
最近你分不清真與假，思想偏不聽話。
zui jin ni fen bu qing zhen yu jia si xiang pian bu ting hua

5 5 5 6 5 | 1 2 1 3 0 3 | 2 3 6 1 | 5 6 5 5 - 0 |
啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦
la la la la la la la la la la la la

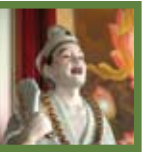
最近你分不清是與非，思維亂少說話，
zui jin ni fen bu qing shi yu fei si wei luan shao shuo hua

5 5 5 6 5 | 1 2 1 3 0 3 | 2 3 6 1 | 1 - - 0 |
談慈悲，但心性先修養，好將道熱光發。
tan ci bei dan xin xing xian xiu yang hao jiang dao re guang fa

論平等，但心量先寬廣，好將道熱光發。
lun ping deng dan xin liang xian kuan guang hao jiang dao re guang fa

6 6 7 6 7 | 1 1 2 1 2 | 3 5 2 3 | 5 6 5 5 - 0 |
天好大，修道路好滑，咬緊牙關向前闖；
tian hao da xiu dao lu hao hua yao jin ya guan xiang qian chuang

地好大，修辦路好滑，信念堅定往前闖；
di hao da xiu ban lu hao hua xin nian jian ding wang qian chuang



6 6 7 6 7 | 1 1 2 1 2 | 3 3 2 1 1 | 5 6 5 5 - 0 |
別讓風把我們吹散，手拉著手勇不怕。
bie rang feng ba wo men chui san shou la zhe shou yong bu pa

別讓雨把我們濕沾，心連著心勇不怕。
bie rang yu ba wo men shi zhan xin lian zhe xin yong bu pa

5 5 5 6 5 | 1 2 1 3 0 3 | 2 3 6 1 | 5 6 5 5 - 0 |
徒，師想你已經開悟吧？別忘了初心願呀！
tu shi xiang ni yi jing kai wu ba bie wang le chu xin yuan ya

徒，師想你已經了悟吧？別忘了立的願呀！
tu shi xiang ni yi jing liao wu ba bie wang le li de yuan ya

徒，師想你已經覺悟吧？你總是堅強勇敢，
tu shi xiang ni yi jing jue wu ba ni zong shi jian qiang yong gan

5 5 5 6 5 | 1 2 1 3 0 3 | 2 3 6 1 | 1 - - 0 :|| 1 - - 0 || 1 - - 0 ||
1. 2. D.S. 3. Fine
去年講慈悲叮嚀的話，現在還記得嗎？
qu nian jiang ci bei ding ning de hua xian zai hai ji de ma

去年講同心同德的話，現在還記得嗎？
qu nian jiang tong xin tong de de hua xian zai hai ji de ma

如果你鎖心猿拴意馬，還有啥放不下？
ru guo ni suo xin yuan shuan yi ma hai you sha fang bu xia

——本道歌恭錄自2014年6月5日印尼龍目島恭德佛堂法會活佛恩師慈訓

《道德經》第二章 觀微章（下）

◎侯榮芳

談完了美醜，我們再來論善惡的正確觀念，梁武帝是我國南朝梁的開國君王，在位四十八年，性好佛，一生樂善好施，設齋供僧，五里一庵，十里一寺，造寺無數，並下令全國出家僧人，斷五葷，持淨戒。然其布施遍地，所求之報，皆為有漏的「洪福」，有時而盡。

《景德傳燈錄》載有達摩大師初化梁武帝的公案，得以明白功德與福德的區別所在，在《壇經》中更有清晰的解答。

再來陳述一樁現代的真實故事。在一偏僻的郊外，有一間茅屋，裏面住了一位老阿婆。在這附近有一個大湖泊，也許是風水的關係吧！常有人跑去那個大湖泊跳水自殺。

老阿婆知道這情形，也就用心留意著，因此勸醒了不少要步上絕境走上短路的人回頭。這一種善行很快的就傳開了，很多人都知道她是一位很有善心的人，政府為了獎勵她的善行，就發給她一筆獎金，起初阿婆是不接受的，但在政府人員的堅持下，也就接受下來了。

從此之後，每遇有這種事情，就領了一筆獎金，也因此成為她額外的一筆收入。經過了一段時間，不知道為什麼，再也沒有人去那邊自殺了，此時阿婆感到很納悶又無聊，並且埋怨的說：「奇怪！怎麼最近都沒有生意上門呢？那一些要自殺的人都跑到哪裏去了呢？」其為善之心終變了質。

在這世界上最可貴的就是善行，一個人最難得的是一顆真心，我們若見到、聽到一些善的事，都會打從心中有一種溫馨之感，覺得人間充滿溫暖。有多少人行善，默默地做，不讓人知。又有多少人，每次捐款，都要記者的拍照與刊登方肯捐錢，豈不是正應了老子這句「皆知善之為善，斯不善矣。」的慨嘆乎！

故有無相生，難易相成，長短相形，高下相傾，音聲相和，前後相隨。

此段乃是體用相生、相成之真理，假藉六種事物體用相成就之要義，來闡述自性本體，流露出至善至美之功用的相互關係，很明顯的是「無、易、短、下、聲、後」為

體，而「有、難、長、高、音、前」則為用。

1.有無相生：

宇宙天地萬物萬類之現象，有形有象，皆從虛無真空中所創生，所生發而來的。

《道德經》四十章：「天下萬物生於有，有生於無。」。雖然萬有都生於無，但萬有最終也化為無。由此可知「無」是「有」的本體，「有」是「無」之功用，有與無是相生相成的，天地之大，高樓大廈之「有」，總有一天會壞滅而歸於無，而由無再生有的，有再歸於無，「有無相生」之理明矣！由此悟知「有形」的肉體，具有六根之體相，是由「無」形的自性本體所生化，故無形之自性是體，有形之六根肉體是用，因此起心動念，舉手投足，所有言行均由自性本體來指使，二六時中不離那個(自性本體)。

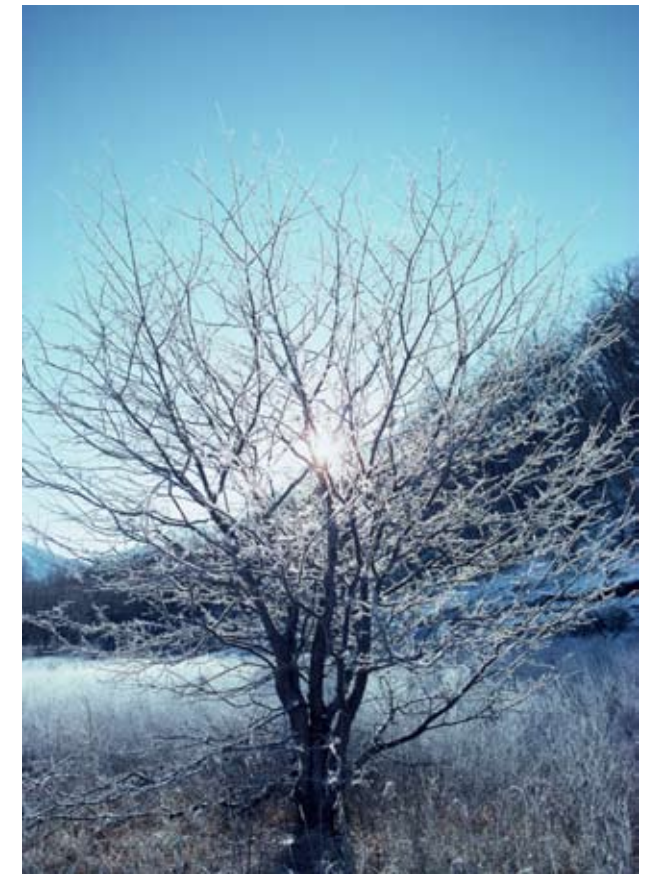
2.難易相成：

「難」是成就大事之困難。「易」是小事裡的每一個細節小事，是困難中最容易切入之處，所以說容易。

(1)要成就困難之大事，必須由很容易著手之小事來完成，故說難易相成，例：愚公移山是件極困難之事，但愚公本乎恆心，將一擔一擔的山土，移到另一個地方，就這樣不怕艱難，最後把整座山移到另一個座標。

(2)要治國平天下之事雖難，但若能從修身、正心、誠意、致知、格物之細節處下手，就較易達到，如能時時「慎心物於隱微，遏意惡於動機」，從反觀自心之心物於初動未動、隱微之時，持之以恆。則心物一「貪、嗔、癡、愛」終無所而起，那時心自正，行為亦正，身之表現亦無所偏差，以上是較容易著手之處，也是治國、平天下的根本處。

(3)成就聖哲雖然非常困難，假使能從日常生活中之言行細節注意謹慎，將不良的習慣、毛病、脾氣下手修正，調整暴躁的情緒，常常自我檢點反省，從微細之心念、言行落實，如能持之以恆，成就聖哲一定



有希望的，須知難易是相互成就的。

3.長短相形：

凡是長的都是由一小段短的連接而成的。如橫貫中國北方的萬里長城之「長」，也是從很「短」的磚頭，一塊一塊接連疊成的。由此可知積聚短小的善，亦可成就廣大的德，故「勿以善小而不為，勿以惡小而為之。」老子云：「合抱之木生於毫末，九層之臺起於累土，千里之行始於足下。」《易經繫辭傳》云：「善不積不足以成名，惡不積不足以滅身」。試看頗負盛名的敦煌鳴沙山是一粒一粒細小的沙，所堆積而成的一座雄偉沙山「聚沙成山」。由此明白，長短是相互形成的，若要成就一位大德者，切勿放棄細小的善行。

4.高下相傾：

子曰：「登高必自卑，行遠必自邇。」要登上了幾千公尺的高山，也必須從山底一步一步的往上爬，老子說：「九層之台，起於累土。」；台北一〇一摩天高樓，也是從最底層，一層一層、一沙一石，相互傾就而成的。要成就地位高、聲望大，必須具備低心下氣之功夫，方能達到。如不能低下心來求教於人，服務於人群，要成就「德高望重」是不可能的，一旦位尊而起起了高傲之心，那是非常危險的，不可不知高下相傾之理，更須知低下是高上之基石，高與下是互相傾就的。

5.音聲相和：

「音」是細音，「聲」是大聲。一支樂團須具備了多種樂器的音韻，同時的演奏，

方能奏出美妙的交響曲。所以說音是體，聲是用，因此音聲是相和合的。

(1)在人事方面，音可喻為一個人的人格表現，聲乃是人人給他的聲譽與讚評。中庸云：「知風之自，知微之顯。」

(2)一個人的風評好壞是由自己的一切作為形成的，如能為人正道、和藹可親，人家自會論斷好聲譽，其美德自然會遠播，當知音聲之相和之要義。

(3)鳳鳥之鳴，百鳥和之，文王之德高望重，聲譽遠播各諸侯國皆知之，此皆是音聲相和之要旨。

6.前後相隨：

「前」是前面，前方、超前。「後」是後面，後方、落後。

(1)前與後：一般世人都希望名列前茅，故人人皆有爭先恐後之心理。然而，當我們在圓周上，點上兩點，又怎知那個點在前？那個點在後呢？此刻前後是很難分辨的。實際上，前後是相隨的。

(2)在人事方面：當知前輩之下，必定有很多後學，沒有後學，前輩之名從何而來，而現在的前輩，以前也是當過人的後學，如今因他的親和力，低心下氣的待人，接引了很多新的後學來參學，自己就成為大前輩了。因此，可知前後是相隨的，相隨的意思是前輩與後學是互相隨從的。

綜上所論，假藉現象界，舉出六種相對事物的現象，來說明了現實的人世間，到處充滿了相對的事物，讓世人明白，由理化氣，自氣生象之過程，所以在第一章裡，論述絕對的道，以及人人本具的「常無」之玄妙。到了第二章便論相對的哲理了。正說明出「道生一、一生二、二生三、三生萬物」之妙理。

然當由一化為二，二乃相對也，故人世間處處都形成相對的事物與矛盾的現象，最易讓人迷失、墜落在此矛盾相對的漩渦裡，捲入了無盡迷魂陣中，而不能自拔。滾滾紅塵裡，佈滿了美與醜、善與惡、真與假、邪與正、是與非、有與無、難與易、長與短、高與下，因之迷昧的眾生，終於失去了方向。

因此，為了爭前恐後，爭高壓下，處處爭取有、我有、我所有，樓房、轎車、金、銀、財、寶、我有嬌妻、兒女等等，而迷執為己有，己所有。患得患失，怕失落，怕這一切離我而去，故執著心加強，進而貪得無厭，愈多愈好，如以君子之心，愛財取之以道還好，若為了財物，而不擇手段，本乎偷盜、搶劫、謀財害命等不法之事，把整個社會的安寧打亂了。細思之、靜觀之，一切之禍源皆出自迷失了自性所致，受相對的現象所困惑。

是以聖人處無為之事，行不言之教，萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居，夫唯弗居，是以不去。

(1)是以聖人處無為之事：

①聖人體證了自性本體後，於處理一切萬事時都展現了「無」的體為主軸，而自然地去做事，不分聖凡。觀音菩薩的願力：「千處祈求千處應，苦海常作渡人舟。」地藏古佛云：「地獄不空，誓不成佛，眾生渡盡，方證菩提。」均是最具體的實證。

②前輩們的犧牲奉獻，為眾生赴湯蹈火，萬死不辭之精神，都出自「無」之無為而為，為一大事因緣而到處奔波，披星戴月，櫛風沐雨為度眾之因緣，不顧生命，只有付出、奉獻，故能擁「有」無量無邊之功德。由此應可體悟到「有無相生」之妙義，故我們應效法聖人之處無為之事，於日常生活中，力行應盡之天職，完成所背負之使命，才不枉費此生能得人身又遇明師之指授，直指人心，見性成佛之殊勝機緣。

(2)行不言之教：

①聖人行事教化世人，不只是用語言來教化，更上一層樓用離言說，不立文字的身教方式，孔夫子曾云：「予欲無言」子貢曰：「子若不言，則小子何述焉？」子曰：「天何言哉，四時行焉，百物生焉，天何言哉！」言教雖然對眾生非常重要，但身教更重要！我們也應力行不言之教於生活中，雖微細之事亦不敢有所疏忽，雖然小事，若不重視，那大事如何成就呢？所謂難易相成之理，我們應有所體悟才是。



②佛在舍衛城祇樹給孤獨園開演《金剛般若波羅密無上法》時，在第一分、法會因由，佛親自帶領一千兩百五十位弟子，赴舍衛城乞食，再回到精舍。在這個過程中，佛只有身行，並沒開口說一法，這種無上甚深微妙法，何人能識？唯有須菩提以妙慧觀察世尊之一舉一動，當世尊：「飯食訖、收衣鉢、洗足已，敷座而坐」時，佛世尊並未開口說法，弟子須菩提即從座中起立，向佛頂禮讚曰：「希有世尊！如來善護念諸菩薩，善咐囑諸菩薩。」由這一段的無上啓示，更可以體悟到老子所云「行不言之教」之妙旨。

(3)萬物作焉而不辭：

天地創生萬物，使萬物萌芽茁壯，葉盛開花結果，天地日月之照臨，陰陽二氣之孕育，雨露之滋潤，天地長養萬物，二六時

中不曾休息過，也不曾推辭過。所以聖人效天法地，展現其不可思議的力量，教化衆生，度化衆生，有教無類，因材施教，使衆生得以明理修行，就算遇上愚昧癡迷的衆生，也未曾推辭過。例如：佛之弟子周梨槃陀迦之愚鈍難教，因佛之慈悲，不推辭、捨棄，且能因材施教，最後使愚鈍的周梨槃陀迦也能開悟，證阿羅漢之果位。所以我們在修行學道的過程中，不但自己對一切大小工作，應低心下氣的落實完成。而且對每一項工作，不可有推辭之意念。甚或自誇道務已辦三、四十年了，該休息了。一定要效法聖人，效法天地，「天行健，故君子自強不息」才是。

(4)生而不有：

①天地創生萬物，長養萬物，萬物成熟了，天地並無佔為己有，成熟的萬物、

成熟的水果，仍留給衆生享用，只有付出，不敢佔有。

②我們當效法聖人，效法天地，生而不有之開闊心胸，開荒佈道、培育人才，不要因自己有盡一些心力，就想「長而宰之」。要學「生而不有」之心胸，千萬不可因一己之私，而分門別戶，搞小圈圈，使團體分裂，要放大胸懷，學會包容、寬恕、培育新一代，讓人人都能悟入自性本體，而得以親證大道，那才是聖人所行之願也。

(5)為而不恃：

「為」者盡心盡力也，「不恃」者，不仗恃己之才能而高傲之。

聖人為了讓衆生離苦得樂，費盡心力，使衆生明白真理，放下迷執，開悟、體證人生真諦，但聖人並不因自己的大付出，而傲視衆生，一心只懷著「但願衆生得離苦，不為自己求安樂」的志節，處處照顧後學，處處為群生服務，自然聲譽遠播，讚譽之聲不絕，何必自恃才能，驕傲己能，而招來反感呢？

(6)功成而弗居：

「功」是功勞、功德，「弗居」是不居功、不居德。

①天地造化創生萬物，乃順天與地，陰與陽，自然無造作，無為而為，順應萬物而生化、長養。且默默的運行日月、寒暑迭轉。天地在行不言之教，使萬物自

然生長、開花、結果，生生不息。一向是默默付出，從不居功，從不曾向萬民邀功，故讓萬民敬仰其偉大啊！孔子在易大傳贊曰：「大哉！乾元，萬物資始乃統天。」

②因此聖人效天法地，施德與萬民，處無為之事，行不言之教，度化無量無邊的衆生，到處奔波，受盡無限的苦楚亦不曾推辭。諸如至聖先師孔子，為推行仁道於當世，與諸弟子一車兩馬，僕僕風塵，周遊列國，在匡因貌似陽虎而受困，並遭伐壇削跡之辱，陳、蔡遭圍困七天之厄，前後十四年之奔波，亦從不推辭過，先師孔夫子有教無類，終成就了四配十哲、七十二賢、三千弟子，回魯後作春秋、刪詩書、定禮樂，實是功成而弗居之寫照，如今成為世人之典範，萬世之師表。因此我們應效法聖人之德澤萬世，功成弗居之最高境界。不可像一般沽名釣譽之人，雖為社會付出一些貢獻，就標榜自己之功高德大而不可一世，居功不去。

(7)夫唯弗居，是以不去：

此處讚嘆天地，讚嘆聖人，施德澤民而不居功，因其不居功，那其功德才無量、無邊，且其德千秋而不朽不去，天下事就是這樣的妙，能退者正是進之始，退得愈徹底，其所成就之功德，就越寬廣無量。可是一般世人眼光淺薄，只圖表面之短暫榮耀，不知建立真功德之妙理，每每為了一些小施捨、付出，就常掛心頭，到處標榜炫耀功績，恐人不知。最後其功因受人感

謝而折去了。因之我們要展開慧眼，徹悟老子所開示之妙理，學習、功成、名遂、身退之妙方，這才是成就天之道的捷徑，也是如今學道者應有的觀念及時實踐之處。

三、總結本章心得

本章是相對論的代表，由於人心有分別、取捨、好尚的識見，故有是非、美醜、善惡……之分。故吳澄曰：「……美惡善不善之名、相因而有、以有惡、故有美。以有不善、故有善、皆知此之謂美、則彼為惡矣！皆知此之謂善、則彼為不善矣！」

若以大道而觀，本無美與不美，善與不善之跡。故知美之為美，斯惡已。知善之為善，斯不善已。



故有無相生、難易相成、長短相形、高下相傾、音聲相和、前後相隨。是指一切事物在相反關係顯現相成作用，互相對立而又相互依賴，更說明了一切事物的稱謂、概念、價值是變動無常的。人所設定往往充滿主觀的執著與判斷。因妄見（心）引起人我、是非的紛爭，根塵相觸產生了十八界。而十八地獄的因緣便由此種下。蓋形而上的「道」是絕對的、永恆的。但是形而下的一切現象都是相對的、變動、無常的。故六祖云：「一切無有真，不以見於真；若見於真者，是見盡非真。若能自有真，離假即心真。自心不離假，無真何處真？」

老子在本章結語說：「萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而不居。夫惟不居，是以不去。」蓋為無為之事。

行不言之教、不取善、不舍惡……是以萬物並作，吾從而與之作，作而不辭；萬物並生，吾從不與之生；生而不有，方其有為、非我之為，順物而已，故為而不恃。及其有功，非我之功，應物而已，故功成而不居。

（全文完）

研習《南華經》心得報告（五）

◎靖翔

己、德充符

一、本篇的七則故事中，均在申論那些理念？

- 莊子在本篇中描寫了許多形體殘缺、相貌特異、「惡駭天下」的人，這些外表既醜且怪的形象，在莊子筆下，卻顯出美的光輝，他們不自廢自棄，不讓萎縮的殘體侵蝕充實的心智，他們有與眾不同的價值取向，眾人皆注重外表形態的觀念，他們卻反求於內在德性之充實，追求形體以外更高價值的東西，他們重視整體的人格生命，在崇高的生命中自然流露出一種吸引人的精神力量。而在本篇的故事中，莊子著力於破除一般人看重的形骸觀念，藉著故事中的主角形貌來說明「德有所長，而形有所忘」，主要申論「德」是內涵的充實，並不是外在形態或環境際遇的事。
- 德之充實與否，在其對道的體認及把持，道為德之源頭，有道始能有德，如王骀能「守宗」，「保始」，即如顏子的「拳拳服膺而弗失之」，能保守大道的宗始而「得其常心」至為切要。哀莫大於心死，蓋世

人已忘失本心，獨王骀「心未嘗死」，未喪失其本真之心，此即孟子所謂「學問之道無他，求其放心而已矣」。故得其本有之真心，始能應萬事而有主宰。且明心見性的聖人，其舉手投足行住坐臥當中已自然地游心於德之和，故而使每個與他接觸過的人，都能感受到「虛而往，實而歸」的喜悅，這種無形的感化力量，就是德充於內，自然符應於外的具體效驗。

- 如果只有形體之全而沒有內德之實，則像似沒有靈魂之軀殼，即如豬仔和豬母之至親也棄之而走，因為豚子所愛其母者，「非愛其形也，愛使其形者也」，這點在進德修業者是一個重要的觀念，靈體為軀殼的主宰，若失了主宰則徒具軀殼，所以形為賓，德為主。體道者貴能識透真假，而在進德修業的過程即為借假修真，以充實真我靈體之德為人生之主導，至於外在一切的際遇，甚至形體的殘全，當以「忘」的心境來放下。這種內在充實而不求於外的觀念，是莊子所理想的德，也是德充符一文的精神所在，畢竟靈體為本，形體為末，讀了本篇，更讓我們識破真

假，遺形棄智，以德為本。

- 堅強剛毅，不卑不亢的精神，「叔山無趾說他雖亡足，猶有尊足者存」，正如莊子一再強調，物質上雖是很貧困，但精神上卻非常富裕。叔山無趾不以亡足為恥，因為他已覺悟到比形骸更尊貴的東西——德，這完滿的德不因形殘而缺少，是人人平等而具足的，問題是你有沒有將它提昇出來罷了。所以孔子也感嘆地說：「形殘者尚勤修苦鑄其全德，何況我們肢體健全行動方者呢」！再者形體的殘缺不全不足懼怕，最可怕者乃心智殘障不全自暴自棄，莊子以形的殘全問題，點出有人形體雖殘缺而心智卻完善，有人形體雖完好而心智卻殘缺。本篇中的人物就他們的形象來說，都不能符合世俗的要求，可是他們內在之德充實而溢於言表，使人有如沐春風的和暖，非但令人不覺其外貌的缺憾反而樂於追隨和他們共遊，正因為他們「德有所長，而形有所忘」。

二、本篇的那則故事讓您感受最深？請論述之。

- 申徒嘉的故事比較普遍性也較為有真實感。首先是子產對待有殘疾的人之心態，「人以其全足而笑吾不全足者衆矣。」這又是世俗的通病，世俗的人都是「索於形骸之外」，所謂「以貌取人」，與及認為跟有殘疾的人共事共學是件羞恥的事，申徒嘉與子產合堂同師的寓言，表現出執政不僅不體恤有殘疾的人，還以其高位傲視有殘疾的人，以勢凌人。這寫出一般權高位重者君臨人民的面貌。

- 申徒嘉面對自己的缺憾和別人的態度——「認命安命」。在未接受明師的洗禮之前，不明理時會怨天尤人，申徒嘉對於別人的譏笑，也曾「怫然而怒」，但有幸追隨於大德門下，經過一番洗滌，思想開了竅，不再執著別人的看待，心中已經釋然，同時人生於世，每個人都不知道自己帶著甚麼命運而來，人的際遇受制於命，若命該如此也就不能違背，「知不可奈何而安之若命，唯有德者能。」正如孟子所說：「莫非命也，順受其正」。如申徒嘉安之若命，不怨天不尤人，忘卻身外之榮辱，以充實內德為要務，不為外在的一切而影響內心的和諧，是德充者之實際效益。

- 人與人之相處貴在心靈交感，以德相交，即「游於形骸之內」而非「索於形骸之外」，現代的人擇友求偶只注重外表不重內涵，故鮮有歷久彌堅的友誼；而夫妻之情亦難「執子之手，與子偕老」。說明外在的東西是不實在的，經不起考驗的，惟有重德輕形，始能融會為一體而不可分割，亦因為大家都有德，彼此間如有磁力互相吸引，令人敬愛倍增，這樣的情感則可歷久不衰，久而彌新的。

- 伯昏無人的重德而忘形是一個很好的設計，說明「德有所長，而形有所忘。」因為如果只向完美的好的一面看，自然感覺整體皆美；從壞的一面看，則整體皆醜。佛印禪師和蘇東坡有一段很出名的對話，可以點出伯昏無人的內涵，有一次蘇東坡問佛印禪師：「你看我像甚麼？」佛印

答：「像佛」。佛印禪師反問：「那麼你看老納又像甚麼呢？」蘇東坡則答曰：「像一堆糞。」伯昏無人的內心世界就像佛土世界，他看每一個人都是佛，都是完美的，所以他和申徒嘉相處十九年而未嘗知其徒為兀者，是說明他著眼於德行之提昇，而忘掉外在的形態。而一般人的心態就像蘇東坡專窺視別人的缺點作為譏諷人的把柄。

三、對全篇的讀後感？

- 德充符篇給後學最大的感受，是每一位故事的主人翁，他們殘而不廢，積極進取的精神，在「外形不全」和「內在完整」的強烈對比中，突顯出人性之光輝美態，他們體現宇宙人生的根原性與整體性，一心專注於靈體與自然的統一，從而輕身忘形，「不以好惡內傷其身」，自能不受外界的影響而保持內心的平靜和諧。
- 玄覺禪師有云：「但得本，莫愁末。」德為本，形為末，本固自然枝榮。此正如一株大樹，去其主枝，樹亦能活，去其主幹，樹亦能活，即全樹砍倒，若生機仍在，則由根再生，又可形成大樹，主要的是內在之生機須保，與及內在的生命須全，否則所謂「此樹婆婆，生意盡矣」，即不復為一活樹，因此之故，德充於內，正相當於一片生機充於內，亦相當於一片生命充於內，有生機與生命充於內，便自有枝葉以至事業符於外。
- 人在遭遇到橫逆之後，往往產生兩條極端的路向，一條是怨天尤人，常會責問為何

會遭到這種待遇？何以上天偏偏要選中自己？他們接受不到，於是走上自暴自棄自我萎縮之途；另一條是明因識果，敢於承擔，雖遇挫折，猶可再闢新的里程。看到這些典範，更相信天無絕人之路，經歷大死一番之後，可能是生命的重生，讓你重新思考生命的價值，定出人生新的路向，活出比常人更精采的人生。

庚、大宗師

一、對「真人」境界的讀後感？

- 莊子所謂的真人，與釋家的佛和儒家的聖人是相同的，指的都是覺悟了的人。覺悟的人其對宇宙、人生、生死等問題，自與一般迷於真理的人有別。文中「有真人而後有真知」正點出真人從覺悟後所體會到的人生真諦，亦惟有真知才能從執著形骸、壽夭、功名、得失的觀念中超脫出來，從而與大化同流，忘掉從軀殼或暫有的現象中所生起的種種妄想煩惱。
- 真人的宇宙觀：宇宙整體就是道；宇宙為一生生不息的大生命；人亦為宇宙當中的生命之一，故天和人本是合一的。在莊子天人一體的觀念中，表達了人和宇宙的一體感，人對宇宙的認同感與融合感。能了解人與自然的這種關係，就叫做真人。
- 真人的生死觀：「死生一如」的人生觀，「安化」的人生態度，是真人從整個宇宙來觀生死，覺悟出生死只是生命自然的轉化而已，故而能以順應自然的心來對待它，所以他的「不知」悅生惡死，並非不

知生的可悅和死的可惡，而是真知後的一種轉化，明白到死不是終結，也不是毀滅，而是靈體「移民」到另一個地方休息而已。另一方面，真人之能有如此透脫的生死觀，乃緣自他「不忘其所始」，他已真知本始的根源，故而「不求其所終」，不再介懷壽命的長短，能忘年而復歸自然。

- 真人的人生觀：不違逆微少，不自恃成功，不謀慮事情，這三點是描寫真人對外界事物，不論是寡少、或有成就，都不動於心。即為不汲汲於富貴，不戚戚於貧賤，時時安化，不爭名求功，一任自然，順境不淫，逆境無怨尤。
- 真人的認識論：真人對世間的認識，套句佛家語，即視世間為「虛花假境」，真人認識到萬緣皆假，惟有一性是真，故其對世間已無所貪著，無所強求，因而心虛無夢，因為「白日無妄念，夜來夢不侵」，凡夫則白天做夢、夜間也做夢，一輩子在夢中做人，莊子強調無夢的人生，並非說他沒有理想，只是他踏實地不追求虛幻不實的事情。因為沒有求不得的苦惱，能無慾無求，隨遇而安，故醒時亦沒有憂愁。「其寢不夢，其覺無憂」此八個字看似簡單，但能做到也不簡單，必須要放下再放下，具備真人的修持和真知，始能達此境界。
- 真人的顯德：用「誠於中，形於外」來形容真人的顯德實不為過。就因為他已道全德備，故而從形態上自然地流露出德行。

莊子形容真人的顯德如此：神態巍峨而不畏縮；性情謙和而不自卑，心志開闊，猶如世界的廣大，但並不浮華；他的容貌靜寂安閑，舒暢自適好像很喜歡；處人處事好像不得已，內心湛然充實而面色和藹可親，德行寬厚而令人歸依；嚴肅不驕，高遠超邁而不拘禮法，沉默不語好像封閉了感覺，不用心機好像忘了要說的話。心裏忘懷了一切，「相忘」的生活境界，始能夠自由自適的與道合一。

二、對莊子「生死觀」的感想？

- 莊子的書中用了很多的篇幅來談到生死問題，顯然對此問題認為具有思考的價值，他所體會到的生死觀念，確實給我們提供了寶貴的意見。但世人大都不願去思索生死的問題，尤其對死字很忌諱，認為是不吉祥的，但不去想就能避免嗎？當然不！因為人的死是屬於天命必然而不可免的，就像永遠有黑夜和白天的互相遞換一般，是無法改變的自然規律。如果厭惡死的問題而不面對，到頭來一旦要撒手人寰，就只有驚慌失措。
- 莊子以「泉涸魚相處於陸，相呴以溼，相濡以沫，不如相忘於江湖」的寓言，巧妙地道出世人垂死的掙扎，在生命將盡時才曉得生命的重要，亦在死亡邊緣方知人情的寶貴，但與其難捨難棄，情猶哀痛，不如相忘於死生之義，順從上天的安排，如此，反而讓生命的最後，能無憂無惱，灑脫逍遙地踏上歸程。
- 孔子：「朝聞道，夕死可矣。」在以大道

為宗師的真人而言，死看來並不可怕，因為已聞道及悟道，所以無論處於任何境地，即使貧病患難、垂死邊緣，亦能由衷讚嘆造物者之偉大，完全順從造化之物情。所以人在世，只在完全盡到自然賦予的一切而已，作到生勞死安，坦然承受自然的變化，能如此，哀樂之情豈能入？

三、莊子的本體論如何？

- 莊子的本體論，基本上與老子源出一轍，甚至和儒釋兩家的思想也是一致的。莊子所說的本體即是道，道的本體乃無形、永存及無限性。故道只可以心傳而不可以口授，可以心得而不可目見。因而必須以心印心，能妙契忘言，當下覺悟即可傳而得。
- 現就本篇中莊子所說的本體論，簡單列為幾點(1)道的存在：「有情有信，無為無形」。謂道雖無為無形，卻在作用上可以徵見，如四時循環、日升月墜，為道的有

信；而道化貸萬物、長養萬物是道的有情。(2)道的自存性：「自本自根」道是先存的、永存的——「未有天地，自古以固存」它自為本自為根，沒有天地以前，從古以來就已存在(3)道是萬物的根源：「神鬼神帝，生天生地」。認為天地萬物均由道所產生。(4)道是超越時空的：「在太極之上而不為高，在六極之下而不為深」，謂道瀰宇內，無所不在。「先天地生而不為久，長於上古而不為老」，謂道貫古今，無時不在。

四、讀女偶修道提昇境界的感受？

- 學道有兩大進程。第一進程為學道過程中的去障功夫。在去除學道路上的障礙中，首先要「外天下」—遺棄世故，接著要「外物」—不為物役，最後是「外生」—死生一觀，物我兼忘。因為世人有很多執著，諸如名位、利祿、權勢、生命等等，若不能將之遺棄捨除，在進道過程中，必



受其牽絆，甚至於阻塞道程，惟有對「天下」、「物慾」、「生死」作出深切的省覺，徹底的透破，揚棄了這些東西，才能使心靈從俗情雜念的囹圄中透脫出來，拓展無限的精神空間。

- 當能突破種種障礙之後，即可進入第二進程，就是提昇心靈的覺知能力。此時的心靈狀態就能達到「朝徹」——形容心境清明洞徹，如黑暗中驟見光明，如經過長夜而驟見朝陽。「見獨」——指洞見獨立無待的道。道為絕對無待，因以獨來稱它。這種朝徹、見獨的過程，便是一種豁然開朗的體驗。「無古今」——指突破時間的限制。意謂突破時間的限制才能進入不受死生觀念拘執的精神境界。「不生不死」——謂體悟「道」的本體是不死不生的，即為吾人的靈體也是不生不滅。
- 從以上「女偶」入道的兩大進程中，啟示我們當以「女偶」的提昇過程，作為進德修業的借鑒。當然，成功不是僥倖的，女偶之能達成如此的境界，亦是經過不斷的努力學習苦研，不斷的實踐，不斷的體會融通，更經歷過無數的磨練——「撙寧」，然後培養出動心忍性的功夫，在拂心逆意，紛紜煩擾的世情當中，仍能保持心境的和諧寧靜，最後便達到與道、與天地合一的境界。

五、顏回如何論「坐忘」？

- 「離形去知，同於大通，此謂坐忘。」可知「離形和去知」是達到「坐忘」的兩大功夫。「墮肢體」、即為「離形」，說的

並不是要我們拋棄形體，是指擺脫由生理而來的欲望，即消解由生理所激起的貪欲。「黜聰明」、即為「去知」，是擺脫普通所謂的知識活動，即消解由心智作用所產生的偽詐。換言之，是不受形骸、智巧的束縛。因為貪慾和智巧都足以擾亂心靈，揚棄了這些，才能使心靈從糾結的桎梏中解放出來，從一個形軀的我、智巧的我，提昇出來，然後始能「同於大通」，達到「天地與我並生，萬物與我為一」的大同境界。

- 「坐忘」與「喪我」及「心齋」均為進道的境界。心齋著重培養一個最具靈妙作用的心之機能，而坐忘則更進一步提示出空靈明覺之心所展現的大通境界。即放下一己的自私、執著、成心。如此，心靈才能開敞無礙，無所繫蔽，而通向廣大無涯的境界。所以在坐忘的境界中，以『忘知』最為樞要。忘知，是忘掉分解性的、概念性的知識活動。
- 坐忘、心齋，其基本精神便是泯滅物我的差別，做到物我兩忘，達到逍遙遊的境界。這種剎那間物我兩忘的方法，莊子比喻為魚與筌，得魚而與瞬間忘筌，即得意而忘言。這得意忘言不僅表達了一種對境界、對理想與自由的追求，而且指出了其轉識成智的方法，在莊子那裏即是坐忘、喪我、心齋。因此，我們讀莊子書，不單能看到真人的境界，亦看到達此境界前的功夫，這是我們最大的得益。

（未完待續）

專題

◎邱宜玲

學天地有信 (上)

人而無信，不知其可也

今年師尊給我們「智圓德方」的班名，勉勵我們：「智慧」在處世圓融、人我圓滿中展現，「德行」在行事方正不苟中建立。一個有德之人，必定是做事有原則、使人信任之人。因「人無信不立」，所謂「玩物喪志，玩人喪德」，一個人不守信，無異玩弄他人，對德行是最大的損害。所以要做到「智圓德方」，最重要的就是「守信」。

孔子也說：「人而無信，不知其可也。大車無輓，小車無軌，其何以行之哉？」孔子認為：一個人不講信用，無法取得別人對他的信任，不知道他要怎樣立身處世。就像大車缺少了連接車和牛的「輓」，小車缺少了連接車和馬的「軌」，要怎麼行走呢？就像最近社會上發生的黑心油事件，瓶裝上寫明的是「食用油」，瓶內裝的卻是工業用油、飼料用油或餵水油，這家公司從此失去了社會大眾的信任，無法立足。又好比說，今天前賢約我們來參加法會，結果我們一來，發現一個人也沒有，等了半天，前賢也

沒來，俗話說被放鴿子，下次這位前賢再約你，你可能就要考慮一下；非但如此，你對這個人的人品也開始心存懷疑。所以說「信」這個字對一個人的立身處世是非常重要的。

談到「信」，宇宙之間最守信的就是「天地」。實際上，天地之道，不外一信。如果沒有「信」，天地根本無法生存。因此，在「智圓德方」的班名下，前人慈悲我們首先要「學天地有信」。什麼是「學天地有信」？「學」是效法；「信」呢？關聖帝君說：「信者，不疑也，不差爽也，誠實也。」關聖帝君所慈悲「信」的定義，剛好展現在心、言、行三方面——表現在心裡的是內在的肯定、不懷疑，我們稱為「信心」、「信念」、「信任」、「信仰」；表現在外顯言行上的，則稱作「信用」、「守信」、「誠信」。故修道人要效法「天地之心」、「天地之言」與「天地之行」。其中，以外顯的行為最容易觀察，我們就先來討論。

學天地的「信實不欺」

在說文解字裡，信就是「誠」。一個人守信用，我們說他「誠實」、「不欺騙他人」。程頤夫子也說：「誠則信矣，信則誠矣。」一個人誠實就會有信用，講信用就是誠實，可見「誠」與「信」是相通的。

什麼是「誠」呢？今天如此，明天如此，天天如此；過去如此，現在如此，以後如此，真實不變，就是誠，就是信。你看，每天白天太陽、晚上月亮，東昇西墜，從不改變，星球運行，井然有序。古德云：「天有信，運三光；地有信，水火風；人有信，在綱常。」上天的「信」表現在祂始終供應我們「日、月、星」這三種光明的來源—萬物生長有太陽的恩澤，黑夜裡有月亮送來光亮，星辰指引我們前進的方向。而大地則賜

予我們生命所需的水火風（空氣）三種大自然的元素，從不匱乏。如果天地日月突然失去信用，太陽、月亮不東昇，星球不依軌道而行，那麼地球上的萬物將無法生存，天地也必定毀滅。

因此，天地之間的道理，就是靠一個「信」字。而我們人稟天地之氣而生，本性中也存有一個「誠信」，表現在綱常倫理之中。故「仁義禮智信」五常德中，「信」德居中為基礎，表示一個人能「守信」，方才能實踐「仁義禮智」四德。而信屬土，也表示一個人行事踏實。如孔子所說的：「知之為知之，不知為不知，是知也。」知道就是知道，不知道就是不知道，不可以不懂裝懂，欺世盜名。這就是誠實不欺，就是「信」德。



學天地的「信言不爽」

信字從人言。人的言語最容易招來過患，但天地不會。孔子說：「天何言哉？四時行焉，百物生焉，天何言哉？」天地沒有言語，但無言之言才是真言，更是信言—四時行焉是天的信言，一年之中，春夏秋冬四季寒暑更替，秋冬藏，春夏生，千古不移；萬物生焉是大地的信言，大地生長萬物，種什麼種子就長出什麼果實，土地不會欺騙我們；又如朔望的潮水，皆能適時而來去，這就是水的信言。

而人言不爽、不差，方為有信也。一個言語有信的人，必不妄言。小時候大家都聽過「狼來了」的故事，都知道真實的事才講，不真實的事不講，這就是「口不妄語」，也就是「不說謊」。舉凡「誇大其實」、「自我吹噓」，都是妄語。在佛家五戒的「殺盜淫妄酒」裡，妄語也是犯戒的。所以言語守信就是說話真誠實在，故也能同時不犯「綺語、兩舌、惡口」之過。

其次就是「不欺騙」，也就是言出必行，既然講了，就得做到，能一諾千金。如周代吳國公子季札著名的掛劍故事，說得到，就要做得到，所謂「君子重承諾」。平日我們與人相約，約時要準時，約日要照日，絕不可失約。而「輕諾者必寡信」，如果輕易就答應，結果做不到，那就是欺騙。任何事最好能做到「一言九鼎」，決定後公布的事不朝令夕改，說出的話及表現出來的情緒不反覆無常，這就是言語之信。

學天地的「信心不疑」

關聖帝君說的「信，不疑也」，則是表現在內心的肯定，不產生懷疑，這叫信心、信念。要知道，天地運轉之所以能守住「信」，就是因為：第一，它對自己有「信心」。易經乾卦彖曰：「天行健，君子以自強不息。」天地相信自己能「自強不息」，相信「我今天如此，明天也可以如此；今年如此，明年也將如此」，所以祂做到了。第二，祂對「盡忠職守、服務衆生」有信念，祂知道這是祂的責任，祂知道衆生需要祂，不能一天沒有祂，這是祂的信念。

人呢？人和天地並稱為「三才」，宇宙萬物造化中，人是和天地並列。天是多麼高遠寬廣，運轉萬物，地是多麼厚重，承載萬物。人為什麼能和天地相比呢？也因為人有信念。動物活著沒有信念，就憑著本能活著。但人不一樣，人有信念。人都是靠信念活著。古今中外，所有聖賢豪傑、孝子烈婦，都是為了一個信念活著。如二十四孝中的孝子，一輩子為了「孝順」這個信念而活；又捨生取義的文天祥，他覺得取「義」比生命更重要，所以留下「正氣歌」後從容就義，這就是信念。

今天我們願意在道場學道、修道、辦道，也是因為對天道有信心，對修道有信念。活佛老師慈悲我們：「始以信心誠入道，後以信念成道名。」試看已經證道的正覺帝君、以及老前人天慈菩薩，當年也是因著對修辦道的信心進入道場，明理之後有了正確的理念，秉持著理念而行，以一生的心

力去度眾、去成全後學，最後終能成就道名。而讓他們成就道名的，就是他們堅定不移的信念。

「信」是立己立人的根本

由此可見，「信」字對人非常重要，因為人是透過「信心」和「信念」來看自己和世界的。後學曾見過一幅畫，畫裡一隻貓照著鏡子，鏡子中照出來的影像竟然是一頭獅子。意思是說：一隻貓如果相信自己是一頭獅子，那麼牠表現出來的就是獅子的行為，而不是貓的行為。同樣的，一個人如果相信自己是「佛」，那麼他表現出來的就是「佛」的行為，而不是凡夫俗子了。

從前有一個樵夫丟了斧頭，懷疑是鄰居偷了去，於是他每天暗中觀察鄰人的舉動，覺得鄰人怎麼看都像偷他斧頭的賊人，於是對鄰居心懷怨恨，不理不睬；過了幾天之後，樵夫找到自己的斧頭，這時再來看鄰居，覺得怎麼看都怎麼不像一個賊，便又恢復先前的熟絡親切了。可見，我們用什麼樣的信念來看待他人，就自然會產生什麼樣的行為，而種下不同的業因。好比孔子，就是因為「信己可以成聖」，所以能做到「學而不厭」；信「世人皆可以成聖」，所以能「誨人不倦」。

故有信心則生毅力，不信則生疑心。有信心就有力量，信心是我們內在的寶藏，各位都知道「能源危機」，人是自己最大的敵人，缺乏自信，就什麼事都做不成。反之，有了信心，就能產生力量，有了力量，就能

夠以歡喜心承擔任何事情，乃至於能產生智慧，以正面的角度看待每一件事情，知道事情的發生是在考驗自己、磨鍊自己，而不會產生負面的想法。

自信的人也絕不自欺，自欺就是欺騙自己的良心。古德云：「受欺之害，身害也。欺人之害，心害也。哀莫大於心死，而身死次之。」這就是說一個人如果沒了信用，即為心死，其害比身死為大也。顏回夫子曰：「欲立其身，必先全信，全信則不欺，不欺則意誠，意誠則心正，心正則身修，自然信體昭明，精誠貫注，與天地合其德，與日月合其明矣，此謂信之德也」。「全信」就是一個人將「對自己良心本性的信心」擴充到極致，能如此，他的德行就能達到與天地參贊化育的境界。

誠信更是立人的根本。我們與人相處能守信，方能使別人相信我們；我們給人心、對人誠信，如此才能與他人有良好的互動，做任何事才能獲得成功。而凡有心影響他人、教化他人，也一定要以「信」作為基礎。例如一位教師處事公平公正、有良好的身教言教，能以愛心和耐心來教化學生、鼓勵學生，如此取得學生的信任，學生才能心悅誠服地在這位老師的指導下改正行為。當年隨佛陀出家的五位苦行僧見佛陀接受牧羊女的供養，對佛陀心生不信任，便離開佛陀到鹿野苑苦修；後來佛陀親至鹿野苑說法，五位僧人才恢復對他的信心，終而證果的。

活佛恩師曾慈悲：「君子信厚勞其民，

末信以為厲己行；信而後諫正其心，末信以為謗己行」，也是在提醒我們：一位君子要懂得先取得眾人的信任，才去勞動人民，否則百姓會認為這些勞動是嚴苛的虐待；同樣地，取得別人的信任之後才去勸諫他，對方才願意端正自己的身心，否則對方會認為你在譏諷他、羞辱他。這些都證明了「誠信」實是立人的根本啊！

「信」是人我和諧安定的來源

「信」同時也是人我和諧安定的來源。活佛老師慈悲：「恪遵古禮復性王，信守至誠出娑婆；對人有疑心慌忙，無法愛人失調和；對人有疑念張狂，無法原諒人過錯；對人有疑惑難明，無法信守心著魔。」活佛老



師認為恢復本性的光明要做到「誠信」二字，一個人能「信守至誠」，便能出離世間的一切對待，也就是所謂的「跳出三界外」。好比他人原本對我們存有敵意，但我們的心中始終「信守正念」，告訴自己「我今天心情不好，不是故意的」，或「他是在教我，對我真好」，如此以誠懇的心感恩對方、相信對方，這樣我們不但不會心生煩惱，更有機會改善與他人的關係。

相反地，如果心中始終懷疑對方，不肯原諒他、信任他，那麼不但自己的心無法安定、與他人無法和諧相處，更嚴重的，這份因疑心而產生的無明，可能使人一時失去理智，而犯下無法彌補的大錯。今日社會上發生的多起父子、夫妻、情人、朋友相殘的種種悲劇，都是因為人與人之間的不信任所致啊！活佛老師慈悲：「非信無以修其身，非信無以齊其家，非信無以治其國，君臣無信則亂，父子無信則殘，兄弟無信則散，夫婦無信則怨，朋友無信則疏。」也是這個道理。

其實真正的和諧安定來自於自己內心的誠實無欺。孟子曰：「萬物皆備於我矣。反身而誠，樂莫大焉。」孟子說：「天地萬物我都具備了，反躬自問誠實無欺，便是最大的快樂。」一個人只有做到真誠無偽，凡事對得起自己的良心，才可使內心無愧、坦然寧靜，這份精神上的充實愉悅，便是人生最大的快樂，也是安慰我們心靈的良藥。

（未完待續）



道場加油站

天涯若比鄰

——讀小秋老師文章後有感

◎香港 鄧昭昌

活佛恩師慈悲：「行遍天下萬里路，唯有修道不誤人。」

還記得教師班第七年寫了一篇後記，曾經說過了每一年的班，後學都有上戰場的感覺，十年過去，感覺仍然強烈，所以在班中講了些不該說的說話，本來今年不打算寫任何東西，但看了小秋老師的文章，感受良多，引起很大迴響，故而借博德季刊寫下了自己的心聲，藉此感謝大家的關愛。

可能家庭背景，也可能天性孤僻，從小到大，習慣獨來獨往，不喜歡與人交往，而且後學有些抗拒別人關心，我就是怕人對我好，因為什麼債都易還，唯有人情還不了。真的感恩前人不棄，慈悲提攜，在這二十多年隨駕到世界各地班期中，看到道場的另外一面，原來在修行之中，有充滿溫情的一面，尤其家母離世之後，身邊多了很多關心後學的同修，原來修行道上，絕不孤單。好像教師班的老師們，看著小秋老師的文章，實在對大家無言感激；也有遠在世界各地的同修們，例如三藩市的許氏夫婦，雖然很多年不見，仍然每年在我生日的日子，送上問候和祝福，使後學想起王勃的二句詩：「海内存知己，天涯若比鄰。」雖然世界各地同修，遠在天涯，不曾常常聯絡，但彼此心中還是充念關懷，所以特別借此一隅，感謝大

家錯愛，一切盡在不言中，請大家多保重，冀望他日有緣重會。

馬年活佛恩師訓文中慈悲：「行遍天下萬里路，唯有修道不誤人。」誠不虛言，上文談及的事情，正可反映，後學不是在道場中，絕對是會孤獨終老，這也是天道寶貴的地方，無分彼此，天下一家。其實道場同修們應互相關心，互助互愛，才是真正的修持，但眼見今日道場，爭功奪權，忘失初心，缺少了大家庭應有的溫馨，分彼別此，各行各路，實令恩師痛心不已，一篇篇的訓文下來，語重心長，期盼衆徒兒及早醒悟，免淪苦海，不能自拔。今年訓文中恩師特別慈悲，人性如野馬難馴，理慾交戰，好像後學，情緒起伏不定，致修行如波濤起伏，不能自控。後學相信很多同修都有同一毛病，恩師慈悲以四良馬喻，萬般帶不走，愛憎名利，最後成空，故必須及早看破，從來好馬不離鞍，佛規禮節就是最好的降心方法，而且人心如水，用於善則衆生可渡，用於惡則遺害無窮，道祖云：「水善利萬物而不爭，夫唯不爭，故無尤。」可作我輩修行座右銘，要修行圓滿，放下方能自在，願共勉之。

處事
錦囊

交換與利他

◎戴山

法國人類學家，Macel Mauss，曾在他的經典著作《禮物》一書中，闡明人類生活的智慧：利他。其實，即便在動物身上，我們也可以找到捨身為群體兒犧牲的行為。但人類卻是唯一的物種，不僅能利他，還能將這種極難出現，也難維持的行為，透過制度，使之長期運作。最有名的例子，是曾發生於西北美洲所謂的「誇富宴」。主人為了凸顯其財富與地位，宴請所有的族人，食物與饋贈皆極盡奢侈。

據說，此類誇富行為到達極端程度時，便是將食物與財富丟入海中。當然，有學者從權力與利益關係的角度解釋，此類行為，最終是為了誇富者自身的利益，同時也一併達成社會互惠，促使其他成員跟進。但更有趣的解釋是，誇富是欲捨棄交換式的互利模式。現代的市場經濟就是屬於此模式，人們透過交換滿足彼此需求。可是，一旦無利可圖，利益不均分時，互惠互惠變化為即刻消失。誇富宴正是克服此風險的社會機制。族人藉著付出不對稱的份量，來宣示自己是絕對利他。此種利他行為，並不依靠別人先前的付出，也不期待別人事後的對等回報。誇富宴就是要逃離彼此循環利用的體系。

這讓我想起曾看過的一則報導。有一個環島志工的中途站，名「東南角月光海」，當中一位成員被問及經費與資源何來，是否

充足時，答道：僅依靠存款及不定期的物資與金錢捐贈。就像我們一般人所擔憂的一樣，訪問者再追問，果真斷了糧炊，何以繼之？他回答：用盡之後再來想辦法。當時，我便聯想到誇富宴的精神，絕對的利他，以超越交換式互利。這個中途站也未仿效一般非營利組織，既不求組織永續，也不談管理，像是僅僅依靠鬆散的人際信任而已。有趣的是，這個團體迄今仍維持運作無礙。

前幾日，朋友提一問：台灣社會該如何因應少子化問題？少子化近來成了全民擔憂的議題，教育界與業界無不積極找尋對策，以化解未來勞動力不足以及保險財務失衡的困境。這些學者開出來的藥方，像是實驗室湊出來的答案，皆假設所有條件不變，生育率繼續降低時，將會出現的後果是……。但，矛盾的是，社會的條件剛好是永遠在變動著，未來的結果不可能被準確預知。唯一能做的，就像是誇富宴或中途站的實踐方式：絕對的利他。當人口變少，社會最需要的不是精算健保財務，也不是提高生育率，或引入外籍勞動人口，而是更多利他的動機。

當代社會有愈來愈多人投入這類利他性的團體，這不只是一般所謂的善事而已。也許我們將此當成社會的智能。當社會愈是走向自利、對等交換、人口管理之際，義無反顧的利他者也隨之而起，與之抗衡。

台中區道親班 法會紀實

◎編輯組

「一叩、再叩、三叩…」莊嚴肅穆的佛殿上，祥煙裊裊，執禮沈緩而宏亮的音聲劃破山林的寂靜。十一月十五日午後時分，將近兩百名道親齊聚位居台中大坑郊區的崇華佛堂，共同沐浴在天人交會的開班儀式中。

今年法會，活佛恩師慈賜班名「智圓德方」，代理前人主班的謝達鈿點傳師於「法會因由」一課中，首先講解班名的意義。他說「智」乃是先天賦性本能的顯現，也就是佛家所講的妙智慧，「智圓」是恩師慈悲我們：事

事反求諸己，方能得心性的圓滿；「德方」則在提醒我們心存正直、善良、感恩，內德將自然顯現。

「學天地有信」一課，呂秀慧講師認為：凡事無信則不達，有信才能立，修道人要學習天地的守信，秉持信心，力行精進，才能建立至善的福地；蔡淑貞講師慈悲「求本先斷血心」，她引述前人的「千金難買早知道，後悔沒有快學道」，來勉勵大家早日斷除貪、瞋、痴、慢、疑等血心，返回圓滿的本心；陳



進成講師「化愚為賢」一課，期勉大家要先淨化身心，才能轉迷為悟、轉識成智。

黃玉英講師的「上善若水」，慈悲大家學習水「能屈能伸」、「隨方就圓」的柔性，以及「避高就下」、

「善利萬物而不爭」的德性；鄭淑慧講師「不以規矩，不能成方圓」一課，闡明天道弟子的規矩就是「佛規禮節」，我們平日除了藉有形的佛規禮節來學習低心下氣的修道者風範外，在道場上也要做到尊師重道、承上啓下、推功攬過，更要反省懺悔來成就內德。

最後一課是由蔡安靜點傳師為大家總結。蔡點傳師將五節課的重點再作強調與補充。他特別提醒大家一定要守好佛規，並以「不識聖賢規，出口無章，處事無方，儀表無莊，生命無光」來勉勵在場所有同修。蔡點師正氣浩然的諄諄告誡，讓參與法會的每一班員都留下深刻的印象。彰化鍾豐寶點傳師的慈悲鼓勵，幽默中自然流露出對道親們的關懷，為法會課程劃下圓滿的句點。



兩天的法會中，不僅有講師布施豐富的靈糧，還有廚房前賢們精心準備的素餐，道道可口，使個個參班的壇主、人才與道親滿載而歸、法喜充滿。除此之外，司儀陳福修壇主親和力十足，雖忙碌穿梭於整場法會中，臉上卻始終堆滿微笑；還有一位位專注且默默服務於佛壇、講堂中的所有壇主與前賢，都成了道親們最好的修道典範！

「到了分離的時候，就要說再會…」在洋溢著法喜與感恩的歌聲之中，法會圓滿落幕——感謝多位點傳師的耐心陪伴，感謝所有壇主人才的同心協力，感謝青年班及小天使班的貼心服務，感謝台中區所有道親的真誠參與。大家相約：明年再見！

2014年台北區 「智圓德方」班紀實

◎文 / 黃永吉 · 攝影 / 邱垂州

承蒙天恩師德、祖師宏慈、師尊師母大德、前人慈悲、點傳師的成全，使後學有機緣參加（2014年）台北地區「智圓德方」年度法會，當天後學偕同修從桃園搭乘大眾運輸約正午時分抵達「承德佛堂」，是時各地十方大德（苗栗、新竹、中壢、桃園、宜蘭、羅東……）已接續來到殊勝莊嚴的道場，為今天法會開班禮揭開序幕……。

後學由捷運劍潭站經承德路步行到佛堂，帶著朝聖的心情，可謂「一步一法喜」，雖然幾乎每年皆參與盛會，然心靈的觸動仍非筆墨足以形容！到了目的地，在交通導引、報到接待、午膳服務、壇務的安排與策劃，使與會同修們有回家，賓至如歸的親切感！即刻感受到承辦單位的細心、用心、貼心及長期前輩們的慈悲成全，使其顯現整體運作有條不紊，莊嚴而不拘束、更能窺見前輩們日常有效的、不厭其煩訓練和苦心栽培之成果。

開班（獻供、請壇、燒香）禮，按表規劃準時（13:30）進行，由代理主班王惠中點傳師慈悲主持，過程莊嚴隆重且井然有序，更示見道場守時、守份，循規蹈矩的精神，其所有

參與同修精神抖擻，動作整齊劃一，佛規禮節熟悉，格外展現道場另一層優質內涵，也突顯出平時每位同修精益求精、自我要求的嚴謹。

在這殊勝法會中，也許我們只看到來自北部地區，各地方數十位、百來位的前賢道親、同修大德，但是我們看不見的呢？前賢們為每一年的班期皆長期精心的規劃，堪稱竭盡心思！所付出的心血、精力、無畏施，都為著讓我們了卻自無始劫以來所結的惡緣；了愿讓我們的祖先得以此因緣參班；以及藉著諸天仙佛的護持加靈、加智慧予芸芸眾生，這可是一場「天人共辦」的法會，亦是一場希望眾同修能因此醒悟、共修共辦、勇猛精進的機緣，以縮短返鄉覺路的距離！

何其有幸！後學置身法會之中，何其福德！後學能聽聞諸位點傳師與五位講師慈悲開示，他們精闢的闡釋，真是振聵發聵、深撼心田！兩天一夕的感動、省思暨心得……更能體悟的是靈性最終的歸處，是那永恆的長寂光明淨土，靈性本從佛國淨土而來，期盼功德圓滿、萬德莊嚴地回返淨土，只是在累世的輪迴流轉裡，娑婆世界的一切消磨了昂揚的志向，



讓人忘卻最初始的發心，客居娑婆世界這個他鄉，日復一日，年復一年後更把它當作故鄉，忘記了我們為何而來？又如何回去？「只到門外，未入門內」，[方便法]的修行一如人在門外，[究竟法]的修行即可登堂入室，一窺堂奧，不能明心見性的修行方式，無異是徒勞無功，不僅找不到正確的回家路，更可能歧路亡羊而與目的地漸行漸遠。維摩詰經：「直心是道場、直心是淨土。」惟有以每個人皆俱足的良知良能、真主人待人接物，付諸於行、住、坐、臥中修身養性，方得究竟。

大家有緣相聚，都是一家親，法會中大家相敬如賓、笑容可掬、不分彼此，尤其是服務人員，機動人員及伙食人員，大家全心全意的付出，沒有任何人覺得勞累，大家反而都在省思：自己還有哪裡做的不夠好？或有再改進的空間。有始有終，無怨無悔，積極熱誠，後學有如置身於仙境，也讓

後學醍醐灌頂，見賢思齊，需再精進的省思！而整個法會流程及課堂中，軟、硬體設施，都讓人感覺到整體籌備的盡心與人性化，真是道場榜樣，值得讚嘆、喝采！

本次法會總結，由代理主班王惠中點傳師



與新竹盧凱諒點傳師慈悲訓勉，並綜述今年恩師慈賜「智圓德方」班名，暨顧前人慈悲的五大主題（學天地有信、求本先斷血心、上善若水、化愚為賢、不以規矩不能成方圓），共沐佛光普照，同沾法喜馨香，更俱相輔相成、畫龍點睛之宏效。承如他們所慈悲的，希望同修們能因此醒悟、勇猛精進快馬加鞭、道心永固、轉正法輪、永不退轉，誠心抱守，整體而論，希望大家都能早發心向道，以純陽帝君慈示眾生的勉勵所有同修「莫道君行早，更有早行人。」、「行遍世間天下路，惟有修道不誤人。」並將這些寶貴的道理帶入生活中，實踐在生活中，身體力行、帶動我們的朋友、同事、家人，將道的寶貴傳達出去！

王點傳師更語重心長的勸勉大家：「點傳師人數已日愈凋零，若如此……將來總有一天



會有……有道求不得的窘境。」期勉我們所有同修把握吉時良緣，渡親、渡朋、渡有緣來引導芸芸眾生上法船，替恩師、恩母分憂，將天道傳承普化於萬國九州。

在承辦單位精心安排推動下，時光似乎消失特別快！今年法會，前輩們考量遠道而來的同修們得以提早賦歸，儲備明天的體力，課程經精算規畫，於當日（15:30）準時開始結班謝恩禮。並在莊嚴肅穆、依依不捨、互道珍重聲中，圓滿今年殊勝的法會，期待明年再相會。非常感謝這次參與法會的所有前賢大德和服務工作人員，因為有您們無私的犧牲奉獻與事前睿智充分的計畫安排，讓所有參與法會的同修皆感受到那無限的法喜，您們真誠無為的護持道場的精神，可謂道場的標竿、菁英，所有同修們的學習對象！最後誠摯祝福大家，聖體安康，學修講辦行，當仁不讓，聖業愜意，馬到成功！



全台青少年班 「智圓德方」法會 參後感

◎後覺

2014年11月1日，台灣各區青年班帶班點傳師，帶領全台青年同修，回到台中崇聖寶殿，參加一年一度、為期兩天的全台青少年班法會。

爾時 還至本處 敷座而坐

第一天上午，眾前賢不遠百里，紛至崇聖寶殿山門。堂前廣場停滿車，車陣中最耀眼的，無關車款，是一抹抹微笑。

相逢只一笑，明日又天涯；笑裡，滿是光芒燦爛的道情。道情最美之處，不在一時歡笑，而在即使分隔遠地，仍深知彼此跟隨著同樣的背影，學修講辦，所以相逢那一笑，有思念、有欣喜、有豪志、有安定。

笑容之後，不分點傳師或講師、不分台南或台北，大家勤快搬起行李，放下分別心的道理，當下即見。台中前賢早忙了好一陣子，不論廚房料理還是佛堂整理，床單棉被還是講堂桌椅，無一不備，令人心生讚嘆。

道場法會天辦人辦，也因地、因時、因

人，得以成立。因地者，有莊嚴的佛堂寶殿；因時者，有恩師慈賜班名、前人主班之成熟機緣；因人者，有聽法智慧的青年同修。看似幾個小時車程、幾週安排準備，大家參與開班，坐在講堂，實則歷經百千萬劫，今才得以見聞聽講啊！青年同修實在有幸，每年有此一會，想來，特別感動、特別珍惜。

一道五色天光

活佛恩師慈悲「智圓德方」班，奈何我們習染過多，智慧不圓融，德性也不方正，講師傾道學相授，五堂課慈悲下來，如見彩虹曙光，如受醍醐灌頂，而青年同修活潑靈動，宣講間笑聲不絕，也成一番風味佐料。

「學天地有信」，天地之道，不外一信，四時行焉，百物生焉，正因天地運行的意誠不欺，講師期勉我們學天地嚴守信用，也要斷疑生信、守信不移。「求本先斷血心」，因人人皆以修身為本，本是良知自性，本不思善不思惡，當借叩頭懺悔、捨己濟眾，斷治忌妒、詭曲、分別、誑妄等血心邪見。「上善若水」，講師宣示水常清、低下、相融、隨器之善德，

勉復回本性常德、落實上善之道。「化愚為賢」，引領我們在道場中，能反躬自化，也同受大德點化，化解心中的愚痴，化為賢德人才。「不以規矩不能成方圓」，諸天聖賢仙佛輩，盡是循規蹈矩人，以戒律省身，依佛規處世，學習內方外圓。

課後，點傳前輩從五道題目上，分別圈出「學、求、若、為、成」五字，闡述修道次第，先願「學」道、「求」道，慢慢修己心「若」道，漸能「為」道，終而「成」道。鼓勵我們將今日悟的道理，深行日常生活，我們身上也能展現上天的光彩。

惟作道場接棒 不求餘物

法會由前人主班，但敬愛的顧前人未能現身，青年同修關心前人到場否，知之又嘆可惜。我們在道場學習，認理實修，如六祖答五祖：「惟求作佛，不求餘物」，當知人生苦海離苦樂、知生死必然了生死、知人世短暫創永恆，除此不能有所貪求，因此也就沒執念了！

代理主班點傳師慈悲第一堂法會因由，和最後一堂結語，無不勉勵青年後學們，透過累積學修，做道場接棒人。青年是道場新血，前輩對傳承寄予厚望，故有所求、有所不求，點傳師再引六祖之言：「當用大智慧，打破五蘊煩惱塵勞，如此修行，

定成佛道。」前人前輩所傳的，是大智慧，青年所接的，自然是無形的智慧棒；雖言有求，實無所求，只是希望我們都能放下煩惱、修己度人而已。

法會結班最後，點傳前輩慈悲一段故事。老子的老師常樅臨終，老子前往探望，常樅問老子三個問題，一問路經故鄉，為何一定要下車？老子答「不可忘本」，二問路經高大樹木，為何小步走過？老子答「敬老尊賢」，三是張嘴請老子看看自己舌頭和牙齒（舌還在、齒早無），老子答「大概是柔弱勝剛強的道理」，常樅大贊，認為老子已得真傳。

一班青年同修當下未盡悟透，然已感受喝棒當頭。點傳師引述此案，鼓勵青年學修，當主動協助道務、用心體悟道理，勿待長輩字字提醒，智慧棒須以智慧接，迷時師度、悟時要我們自度。兩天法會，無非感受天恩師德、感受前人前輩苦心、感受己身愚昧不明，身為道場青年，入班當立愿，結班後更當雄飛！



小品

◎蕭仲智

從攝影角度窺探易道之美

摘要

伏羲氏早在五千多年前，就已經開始用「巨觀」與「微觀」的方法來研究天文地理與鳥獸紋理，進而創設了能類象萬物的八個基本元素。易道心法旨在教人如何法效自然之道與實踐生命的智慧，而這些道理的原貌，皆由「觀」與「察」而來。攝影作品能否獨特的關鍵正是觀察的能力，藝術大師羅丹（Auguste Rodin 1840~1917）曾說：「世上沒有不美的事物，只有缺少發現美的眼睛。」。可見，攝影中的美與易經中的義理源頭都在於你如何去發現，而發現的方法在於「觀察」。此外，整個攝影的過程，包含時間、空間與光影的掌控，以及作品抽象思維的傳遞，皆有易經的時、位、陰陽調和與觀物取象、立象盡意的美感。本文藉由攝影的觀點，嘗試立於伏羲觀象的視野，盼能以象解易，對易做最直接的理解。

關鍵字：攝影；易經；觀察

一、前言

《易經》之所以稱為群經之首，正是因為它的智慧超越了宗教、種族、政治、文化以及語言等範疇。自古以



來，中國百家學說的核心思想，莫不由易理衍生而出或深受影響，可以想像，目前的華人政治、經濟、軍事、倫理、藝術等模式，都藏有易經的身影。不同領域的精髓，在我們有生之年無法逐一探索，但若從易經智慧的源頭去瞭解，卻能達到一理通萬理徹的效果。偉大的攝影作品皆出自作者獨特的觀察力，「觀」是一種理解的、沉思的、創造性的活動。除了「觀」被攝物的外貌，還得「察微」到內部的意涵，明瞭物象的表裡後，再以最適當的角度（空間、距離）、配合最適當的時機（時間），並且掌握最調和的光影（陰陽調和），才能將欲展現的情感思維藉由作品給散發出來，演繹出臻於完美的創作；正如《賁卦·彖傳》：「觀乎天文，以察時變，觀乎人文，以化成天下。」的「觀、察、化」之發展。伏羲設卦也是經過這三個步驟：由觀象、解象，而造象。而造象需要最高的智慧。攝影師要能使創作獨樹一格，必得經過這三個過程。

二、攝影作品的呈現與《易》象美感

攝影作品有多種呈現方式，「寫實」是對客體的複製，而「寫意」則是藉由觀察、凝視、感動、主客融合後生發情感，再以相片來陳述的「無聲之語」。簡言之，「寫意」是意境的傳達。《易》象的美感在於「意」，意是一種「抽象的經驗」，因為抽象，所以能延伸更深邃的意涵，而在立象盡意的同時，意被象給範圍了，因此象可在變化當中卻不出經驗的範疇，如同「烘雲托月」，以側面客體（雲彩）渲染的方式來顯示或突出主體（月），以賁（卦象）顯主（意），卻不脫離月色的象意，這就是

《易》象之美。

三、攝影的觀察技巧—攝影眼

3.1 體驗美感—宏觀漫遊

學習攝影的第一步，並非購置昂貴的器材或專研攝影技術，而是先培養敏銳的美感，以開放的心胸接收大自然傳達給我們的訊息，如同莊子，「他整天好像是在山野裡散步，觀看著鵬鳥、小蟲、蝴蝶、游魚…」，亦如《中庸》：「天命之謂性，率性之謂道。」般，依循著純淨的天賦（觀）去細細品嚐純淨的自然之美。《易經》中的「觀」是描述和界定了觀察、認知、理解世界萬物和萬物世界的一種方法論。攝影動作的初始狀態，在於我們看到了甚麼、發現了甚麼，而對目標進行關注、思量與定位，從過程中的生趣處培養對美的認知。因此，對於藝術創作來說，「觀」是一個開放的過程、用於創造性目的。

3.2 學會透視—察微知機

在巨觀的漫遊中總會有值得我們停留駐足的景象，這是由觀進入「感」的過程，沒有觀，感就沒有依託；沒有感，觀就無處落實。因為感動而加以細察並且聽見更深層的聲音，如同梅洛龐蒂（Merleau-Ponty）認為的：看得見的形而下的眼睛，與看不見的形而上的精神，是不可分離的。有如中醫《黃帝內經素問集注·上古天真論篇第一》「耳為腎之竅、齒為骨之餘與髮為血之餘」的道理相通，前者是看得見的，而後者是看不見的。攝影的進階，就是要能透視躲藏在事物背後的幽隱世界，《易經·繫辭下》：「夫易，彰往而察來，而微顯闡

幽。」。由此，我們就能擁有「預視」（知機）的能力，「預視」的能力，將造成一個「攝影人」與一個「拿相機的人」本質上的差別。戰地攝影師羅伯特·卡帕（Robert Capa, 1913~1954）曾說：「如果你的照片拍的不夠好，那表示你靠的還不夠近。」，說明了他能看到常人看不到並且獨具慧眼的原因。

3.3 學會凝視—主客易位與物我兩忘的交融美感

凝視是一種無私無欲的觀察過程，在那剎那間，物我已無法區別而融合交感、主客合一，如同莊周夢蝶。此時，你的言說亦就是物的言說，如同《彖》曰：「咸，感也。…觀其所感，而天地萬物之情可見矣。」，法國詩人波特賴爾（Charles Baudelaire；1821~1867）亦曾形容詩歌上的「移情作用」（empathy）：「你聚精會神地觀賞外物，便渾然忘記自己的存在，不久你就和外物混成一體了。」。而在主客易位、靜（凝視）中有動（易位）的剎那間，生命的美感由此而生。

3.4 攝影時空應用之美與易經時位之關係

時間與空間的掌握，對於攝影作品極為重要，有時是為了呈現特殊的藝術效果，而有時是為了藉時空交錯的花火，照亮攝影者欲傳達的理念與思維，最明顯就是縮時攝影（Time-lapse photography），它完全是時間與空間的活用，可將一年四季的變化利用不同的動態視角濃縮在20分鐘的短片中，令人瞬間就能體會大自然之美。易經的時與位無不互通並用，如：初九，潛龍勿用，代

表隱居之時；九五，飛龍在天，代表極盛之時。而在攝影領域，時間又比空間來的重要，如：夕陽的最佳美景僅在一天中的短短20分鐘，就算立於絕佳的取景位置，一旦錯過了，就只能明日再來；然而，當你掌握到這精華時刻，無論在什麼地點，都能拍出美麗的晚霞。因此，高懷民先生才曾說過：「失位之凶，常因得時而解。」。

四、光影變化的拿捏—太極思維

光影的掌控在於光圈與快門，光圈的開闔決定了進光量的多寡，快門的速度則決定了曝光時間的長短。簡言之，這是光和影、白與黑、亮與暗的掌控與拿捏。光和影的調配賦予了相片生命，如同易的太極思維——陰中有陽、陽中帶陰的動態平衡，平衡的是照片整體的和諧性，動態的是照片裡光影的對談、懸殊的對比，使留白處孕有能量、扎實中得以退藏，形成攝影創作中「最活潑的生命源泉」。

五、攝影作品的立象盡意與得意忘象

相片最美的地方在於它的隱喻與演繹能力大於文字的描述，圖像（象）可以渲染與滲透的範圍又比文字（言）更為寬廣，也更加靈活。《易·繫辭》也指出：「《易》者，象也；象也者，像也」，象的特點是靈活，具有普遍性，透過立象來類象世間萬物，涵攝複雜的藝術文化與哲學思維，能比文字更貼近具千變萬化的象意意涵。《易》像是宇宙萬物的再現，不限於對外界物象的外表模擬，而且更著重於表現萬物的內在的特質，表現宇宙的深奧微妙的道理（天下之賾，萬物之情）。這就是照片普遍所能呈

現無法言傳的「意」的美感。然而，有些經典的照片，卻不遵從常規，戰地攝影師羅伯特·卡帕最出名的照片《中彈了》與《諾曼地登陸》不但畫質粗糙而且影像模糊不清，但是他的作品卻能深刻地讓我們感受到：他是用生命在拍照，而非相機本身。如此寫意的作品，往往回味起來，烙印在觀眾心裡的是它的「意」而非攝影作品是否清晰，這就是王弼《周易略例·明象》所說的：「象者所以存意，得意而忘象。」。

六、結論

攝影作品的形成，從觀察、凝視、感動、成像到作品的敘述，正如同《易經》的發展過程：觀物有感、取象設卦、卦爻辭與傳的補充說明。而在攝影實務上，焦距（空間）、快門（時間）、光圈（光影）的配合，正如同易經「時」、「位」的實踐智慧，以及「陰陽調和」的動態平衡思維。若我們不曾培養審美的眼睛，僅著重於研讀與背誦藝術作品的陳述，那我們永遠也無法深刻地體會創作者當時所進入的次元，亦無法從大自然中聽取萬物欲與我們對談的聲音。

七、參考文獻

中文：

1. 方東美（1983），《原始儒家道家哲學》，臺北市，黎明文化出版社。
2. 成中英（2006），《易學本體論》，北京市，北京大學出版社。
3. 成中英（2011），《美的深處，本體美學》，杭州市，浙江大學出版社。
4. 宗白華（1981），《美學散步》，上海市，上海人民出版社。



5. 朱光潛（1986），《文藝心理學》，臺北市，開明出版社。
6. 葉朗（1985），《中國美學史大綱》，上海市，上海人民出版社。
7. 姜一涵（2013），《易經美學十二講》，臺北市，典藏藝術家庭。
8. 陳榮波（2011），《梅洛龐蒂「眼睛與精神」的藝術理念》，東海哲學研究集刊。
9. 高懷民（1985），《易經的平等思想》，國際中國哲學研討會論文集。
10. 蕭國坤（2014），《眼如觀景窗，心是快門鍵》，臺北市，時報出版。

西文：

1. Merleau-Ponty, Maurice (1986), The Visible and the Invisible. Translated by Alphonso Lingis., Northwestern University Press.
2. Capa, Robert (2001), Slightly Out of Focus, Modern Library War.

一位老媽媽，數十年來都是憑著自己的一雙手替別人改衣服來過活，一針一線一雙剪刀一台衣車，不管古今中外時裝，復古的，最潮流的，她都可以為客人修改，合身之餘更不會破壞衣服的原有設計，甚受歡迎，輪候的客人眾多，生意門庭若市，家裡滿掛著各式各樣服裝，有如小型服裝博覽館，可算不簡單。但她的成功之道說來就很簡單：送來甚麼款式的衣服，在修改後都能以原有款式交回顧客手上。

天賦我們明命而為人，本合於天心，合乎無極之至理，但當生命交到我們手上，經過一段匆匆歲月，就面目全非了。修道說來很簡單，返本還源而已。來時清淨無染，去時亦應清淨無染。奈何著於“有思惟心”去測度應事，人心迷了知見，造出種種無理之理，本來簡單的人生變成了複雜，有了君子與小人之分，有了天堂與地獄之分，此皆緣於人的有思惟心。若果老媽媽把每個客人送來修改的衣服加入了一些個人的風格，原來的設計就被改變了，這是客人情願的嗎？不中不西，不倫不類。人往往容易障於事，障於理而無法通達，不能隨順自然，無明橫胸，障閉了真如本性，“種種顛倒，猶如迷人，四方易處，妄認四大為自身相，妄認六塵緣影為自心相”，真假不分。固此理事理物之時，本真被蒙蔽，終不能返本還源，簡單變得不簡單。

子曰：道不遠人。道在我們人的身上，日常生活，行住坐臥之中，道與我們朝夕不離。惟人以其私心物慾自障其道！“伐柯伐柯，其則不遠。”當手拿著舊斧柄，依照著舊斧柄的形像來做一個新斧柄，新舊參照離手不遠，應是簡單的製作。“執柯以伐柯，睨而視之，猶以為遠”，

小品

簡單不簡單

◎香港 尹國偉

當正式拿起斧柄來造一個新斧柄時，就沒有想像中那麼簡單，斜斜看來，新舊斧柄還相差很遠。正如學道之人須以聖賢仙佛為榜樣，其行持與聖賢仙佛還是相差很遠。唯以忠恕，盡己之心，推己及人，己所不欲，勿施於人，以真我之自性去度己化人，改過遷善，至同登彼岸為止。

中庸教人以誠，一個簡單的方法，已達到至誠如神，可有前知之境，禍福將至，善與不善，必先知之，先知先覺如同神仙；更可達到至誠無息，不見而章，不動而變，無為而成，配乎天地，悠久無疆，永不間斷的作用。殊不簡單啊！



年輕時候最喜歡吉他音樂，舞台上的吉他手特別有魅力，出神入化的演奏令人著迷，有靜態的古典吉他；有田園特色的木吉他；還有豪邁奔放的電吉他。高超的技巧如神之手，把每一樂章 / 歌曲表演得淋漓盡致。只有六條絃線便可以彈出每段優美的旋律，演譯出如巴哈（J. S. Bach）的大師級作品。吉他的和絃配合校園民歌，更是陪伴很多學生們成長的玩意。風馳電掣的電吉他，有如萬馬奔騰，吉他手跳著彈，跑著彈，闔上眼來彈，背在肩膀後亦可彈。無知的我曾在心裡這樣想，只有簡單的六線絃線，暫當一下吉他手相信難度不大。心所想的是這樣，而實際拿起吉他在手時卻發現是另一回事。要左右手的手指配合彈出一個準確的音階已經不容易，何況吉他的和弦需要十隻手指不同的組合，左手手指不停的變動去按出音階，右手手指不停的變動勾掃出旋律來，這不用說了，基本六條絃線的音準也不認識，如何調校絃線到正確音階也一竅不通。孟子曰“師曠之聰，不以六律，不能正五音”。不論任何音樂，古今中外都是由正音出發，方可完成美妙的樂章。

我們用音叉來定吉他第一條絃線的音階，然後用第一條絃線的音準調校第二條絃線，再用第二條絃線的音準調校第三條絃線，如此類推。古人則以三分損益法來定音準，先選五根相同長度大小的竹管，在竹管上分開九九，八十一格，全長八十一格為宮；三分去

一，餘五十四格為徵；三分益一，得七十四格為商；三分去一，餘四十八格為羽；三分益一，得六十四格為角，於是五音齊全了。



三分損益法	81	72	64	54	48
五音	宮	商	角	徵	羽
	C	D	E	G	A
	do	re	mi	so	la
五行	土	金	木	火	水
五常	信	義	仁	禮	智

五音從無而生有，以宮為首，找到宮就能夠找到其他四音，繼而十二律，六十音。五音配合五行之關係，五行以土為首，順行為體，逆行為用；而五常為五行之德，五常之德人本固有，正如音樂固有之五音，五常如五音從無而生有，以信為首，為道之源，為功德之母。真想不到Do Re Mi So La幼兒園的音樂課本，竟蘊含極盡精微的至理。

前輩常常慈悲我們，修天道很簡單，不

需要參禪打坐，不需要敲經念唱，在日用倫常之中行持“仁義禮智信”便可以。聽來簡單，實不簡單。天予人固有的五德，當要回歸天之五德。中庸：知仁勇三者，天下之達德也，所以行之者，一也；生知，學知，困知，及其知之，一也；安行，利行，勉強行，及其成功，一也；凡為天下國家有九經，所以行之者，一也。一者誠也，不管我們的能力，不管我們身處甚麼環境，做甚麼事務，只要全心全意力行便可以，行持五常之德，所以行之者，亦是一也，五常立中，上可攝理陰陽，下可開物成務。世界“如環無端，周而復始”，身處順逆盈虛之中，“陰陽互呈，治亂相續，幽明相間，死生相接，盛衰勝敗相倚”效法天地之至德，順萬物之性，自然的規律，法則，以駕御陰陽，風雨，晦明，通於一切變化，以成己，以成人，以成物，而保持固有五常之德而不變，精神穩定之狀態，神氣不變。

然而五音，五常都是空中的花，當知五音，五常非實有體，乃從無生而來，空中本不生花，既無生花，自無滅處。來時無生，去時無滅。如佛陀引用“鑽木”的比喻，用兩根木相互磨擦可生出火來，“火出木盡，灰飛煙滅”，我們用五常德性來斷宿世無明業識，兩者相因而生出了智慧，提昇，功德等等火花，當功圓果滿之時，一切德相，業識亦應隨之而灰飛煙滅，才是真正的返本還原，以遊於無窮之境，無窮者，絕對待，無增減，至極無窮，返還於自性的本原。這樣簡單不簡單呢!?

父親往生感應實錄

家父生於公元一九三七年，卒於公元二零一四年五月，世壽七十有八。十多年前，經朋友帶去求道，由於不識字，求道之後就不曾再進入佛堂，因此三寶早忘光了。去年八月初，家父於家中不幸罹患中風，致使右邊手腳不能使喚，加上吞嚥困難，雖經急救保住了生命，卻從此必須住院接受長期照料。今年元月份，因天氣驟變劇冷，病情因而雪上加霜，不幸二度中風，全身肢體無法自主，變成俗稱的植物人。

後學於五年多前，發愿捨身辦道，開荒泰國，因此長住泰國佛堂，一年只回去1-2次。平時家中雙親，多仰賴胞弟與二位姐姐悉心照顧。今年元月，得知家父罹此重病時，後學痛心疾首，因此，於獻早晚香時，叩求 皇中慈悲、諸天仙佛撥轉化解，並向上天表白：弟子已長住佛堂助道了，一切之命運，全交給上天安排，至於家父之病情，如若無法好轉，就叩求上天垂恩，儘早將家父帶往天佛院修煉，就這樣上天的慈悲顯化，一一在後學身上得到感應。

今年五月初的一個夜晚，後學剛入睡不久，就看到有位仙佛，帶著家父進入房間來看我，雖然叫了幾聲爸爸，但父親都不言不語，隨後站在身後那位仙佛開口問後學：「令尊忘記三寶，要怎樣帶他去呢？」後學一早醒來，立刻打電話回台灣詢問，大姐告知：昨天父親病情惡化，送入加護病房，差點搶救不及，醫師還發出病危通知。後學心想：昨夜夢境，莫非是仙佛顯化？

事隔一星期，家父已有好轉，並移至普通病房。有一天早香剛獻畢時，突然聽見有人告訴後學：「你要趕緊回



猶記得在醫院裡剛為父親拔管時，後學見到家父滿臉痛楚不堪之容，身體扭曲變形，心想大事不妙！隔天之後，承蒙點傳師與多位前賢慈悲助念，透過玻璃櫥窗，後學見到家父遺容，變得寧靜與安祥，先前嘴巴因插管而造成開裂的一個大洞，竟奇蹟似地閉合起來，並且安住笑容。看著家父帶著微笑離去，後學終於放心了。

去，你一回去你父親就可以死了，這件事要你回去辦。」當時佛堂就只有後學一個人啊！怎會聽到這些話呢？因此後學並不加以理會；第二天及第三天獻完早香時，又聽見相同的話。因連續三日，都有人告訴後學，叫後學趕緊回家。在驚訝之餘，後學只得訂下隔周的機票，返家一趟。

五月十六日到達台灣，還沒有進入家門，便先到醫院探望家父。但見家父只略睜開眼睛，瞄了後學一眼，便又昏睡過去了。醫生說這病人平時都陷入重度昏迷中，叫也叫不醒的，莫非父子連心，知道兒子來探望，父親的眼睛才睜開來看了一下？

五月十八日，後學帶兩位姐姐去求道，並將功德迴向給家父，當天晚上離開佛堂準備回家的半途中，就接獲醫院告之家父之病情急速惡化，恐無救了，可能要準備後事了。隔天五月十九日，親愛的父親大人，便與世長辭了。

事後回想此事，當時原本只想回家探望雙親，因此買來回機票二十一天，但始料未及的，卻是一趟專程回家辦喪之行，包括最後的擇日火化與入塔，都在這二十一天完成。而從先前的夢境，到後來仙佛連續三天的事先相告，以及遺體容顏之轉變，一切情節，無非是上天之垂恩，與仙佛之慈悲，於暗中所安排的。

後學分享此事，無非是要勉勵諸位同修：只要您認真的修道辦道，上天是絕對不會辜負人的。儘管如後學，雖寸功未建、半德未立，尚且還承蒙上天賜予如此之恩典。足見仙佛在冥冥之中，都會默默護佑著每一個天道弟子。誠如師尊所云：「只要你永不放棄，那麼，師尊就會永遠陪伴每一個徒兒，走到最後。」

再度地萬分感恩，與諸位前賢大德共勉之！



空是原始佛教的重要主題之一。

佛學指出，
世間的一切是不永恆的，不徹底的，不自在的；
在感受上來說，世界是無常的；
在客觀上來說，這個世界是有法則的，
這個法則叫做緣生法；
在人來說，這個法則叫做十二因緣（註1）。
由於有法則的支配，所以這個世界是有缺陷的，
是無常的，是空的，是無實的，
這個世界是苦的，不圓滿的。
而人缺乏智慧，被無明遮蔽，
執著於自己的經驗與知識，
執著世間的一切為實有，執著數十年的生命為實我，
因而有錯誤的欲望，錯誤的取，
因而有因果報應，導致痛苦煩惱。

因此，要認識世界一切皆空，一切皆因緣和合而成，
就是我們的身體，也是四大和合而成的；
生命是四大＋五蘊和合而成的；
緣聚即生，緣散即滅，
世界上的一切事物，本來都是空的，都是因緣所生。

執著於數十年的生命為實我，因而生出欲望與愛取，
這些都是我求我取，很少他求他取。
佛學指出，生命沒有實我，只有五蘊，
但這些都是沒有實體，不能自主的。
另外，佛學亦指出，
生命是由十二處或十八界（註2）和合而成，
而這些亦都是沒有實體，不能自主的。

由於不能自主，生命因而流轉不息；不甘於流轉不息，因而有修道的行為。
了解世界是「無常、苦、空、無我」，了解生命是「苦、集、滅、道」，
十二因緣指示出三世兩重因果的關係，
四聖諦指示出生命的流變，一個是流轉不息，一個是修道解脫，
四聖諦＋十二因緣指示出生命的方向。

到了大乘佛教，加深對世界的理解，加深對空的講解。
大乘佛教指出，這個世界是「緣生性空」，
「緣生」是指這個世界存在的總狀態，
它的狀態是在不斷變動之中（dynamic process），
由於不斷的變動，所以說什麼都不是，由於什麼都不是，所以說它的性質是「空」。
若說它是什麼，便一定是在一個指定的靜態時空點來說。
所以，真實的世界是「空的狀態」，
若說真實的世界是什麼，這是觀察者的「分別」。

當我們說「緣生性空」的時候，切記這只是佛菩薩的指示，經典的指示；
在衆生來說，面對的是一個「虛妄分別」的世界，
是一個由六根展現出來的世界，離不開心意的「分別」，甚難突破。
講空，是要分清「經驗世界」的存有與「真實世界」的存有，
這是兩層的存有，是主客二分的格式。

另外，「空」是指示性的表達，在經驗世界是永遠見不到「空」的，
所以不是概念，只是在講述時的方便表達，
惟有「行深般若波羅蜜多時」，才能「照見五蘊皆空」。

結尾一問：如何才能觀空？這是天道弟子眼前的事呢！
天恩師德，前人慈悲，感恩不已。

註1：十二因緣：無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，
觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死。

註2：十二處：六根＋六塵

十八界：六根＋六塵＋六識



小品

心靈SPA

◎編輯組

- 父母要孝順 心性要柔順 待人要和睦 因緣要隨順
- 觀念沒有偏頗 心中沒有怒火
責任沒有閃躲 公正沒有私我
- 冷眼旁觀紛紛擾擾 醒醒覺覺不爭不吵
歲月無情人生易老 常清常靜珍惜分秒
- 身體要照顧 心念要守住 道德要維護 衆生要廣渡
- 耐得住寂寞 禁得起誘惑 看得開起落 學得會沉默
- 忘了總比記著好 放下也比拿著好
感恩真比抱怨好 起行是比坐言好
- 對立放一邊 互助功德添 和諧存心間 團結為上天
- 惜緣又惜福 知止又知足 抱道又抱樸 去假又去毒
- 錢財不貪不義 革除言不及義
做人有情有義 遵守公理正義
- 學習看人好處 改正自己錯處
戒慎恐懼小處 潔淨內心深處
- 找到修行的樂趣 培養人格如美玉
面對考驗心無懼 了愿精神當永續
- 飲食要能漸清淡 生活要有好習慣
笑容要再更燦爛 眼睛要常向內看
- 你不問，我不說，這就是距離。
你問了，我不說，這就是隔閡。
你問了，我說了，這就是信任。
你不問，我說了，這就是依賴。

- 人在的時候，以為來日方長，
什麼都有機會。
其實，人生是減法，見一面少一面。
- 善良比聰明更難。
聰明是一種天賦，而善良則是一種選擇。
- 用心甘情願的態度，
去過隨遇而安的生活。
- 所有的問題，都是自己的問題，
無關乎他人。
- 人生的煩惱，就是12個字：
放不下，想不開，看不透，忘不了。
- 在人之上，要看得起別人；
在人之下，要看得起自己。
- 擁有的時候，好好珍惜；
失去的時候，淡然處之。
- 你若恨，生活哪裡都可恨；
你若感恩，處處可感恩；
你若成長，事事可成長。
- 眼前的，好好珍惜；
過去的，坦然面對；
該來的，欣然接受。
- 心存美好，則無可惱之事；
心存善良，則無可恨之人；
心若簡單，世間紛擾皆成空。
- 做好人，身正心安魂夢穩；
行善事，天知地鑒鬼神欽。
- 吃虧受累不計較，前程才會寬廣；
他人短處要包容，涵養才會深厚；

- 行善積德常開心，人生才會康寧；
濟世救人定證果，修行才有價值。
- 性要修，得有慈悲與智慧才能清靜；
心要修，得有理性與感性才能清明；
身要修，得有健康與作為才能清高。
- 心懷寬綽者，有容納萬物之器量；
立身涵博者，有淵渟岳峙之德量；
胸懷宏大者，有繼聖立命之志量；
道學廣集者，有茹古含今之識量；
氣節堅貞者，有浩然壯毅之力量。
- 屠戮他身，甘肥自己一便是不仁；
離他眷屬，筵我親朋一便是不義；
將他肉體，供獻神明一便是不禮；
稱延祿命，應食腥羶一便是不智；
設餌裝媒，引人陷阱一便是不信。
- 不殺生曰仁—就是不侵犯他人的生命；
不偷盜曰義—就是不侵犯他人的財物；
不邪淫曰禮—就是不侵犯他人的身體；
不妄言曰信—就是不侵犯他人的名譽；
不酒肉曰智—就是不侵犯他人的靈智。
- 君臣不能忍者一作亂；
父子不能忍者一生事；
夫婦不能忍者一失和；
兄弟不能忍者一鬩牆；
朋友不能忍者一成仇。
- 與其鋒芒畢露，不若平凡之自己；
與其繽紛七彩，不若恬淡之日子；
與其豪華奢侈，不若儉樸之品味；
與其營營碌碌，不若自在之生活；
與其斤斤計較，不若廣闊之心胸。



小品

生活智慧故事

緣起——

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。

原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！

以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

為什麼善良的人一生痛苦磨難多

◎編輯組

我曾經向一位德行極高的師父請教：「為什麼像我這樣善良的人還會經常感到痛苦，而那些惡人卻活得好好的呢？」

師父很慈悲地看著我說：「如果一個人的內心有痛苦，那就說明這個人的內心一定有和這個痛苦相對應的惡存在。如果一個人的內心已經沒有任何惡，那麼這個人的心靈是根本不會感到痛苦的。所以，根據這個道理，既然你還經常感到痛苦，說明你內心還有惡存在，還不是純粹的善人。而那些你認為是“惡人”的人，未必就是真正的惡人。一個人能快樂地活著，至少說明這個人還不是純粹的惡人。」我不服氣地說：「我怎麼會是一個惡人呢？我一向心地很善良的！」

師父說：「內心無惡則無苦，你既然內心有痛苦，說明你的內心就有惡存在。請你將你的痛苦略說一二，我來告訴你，你內心存在著哪些惡！」

我說：「我的痛苦很多！我有時感到自己的工資收入很低，住房也不夠寬敞，經常有“生存危機感”，因此心裏常常感到不痛快，並希望盡快能夠改變這種現狀；社會上一些根本沒有什麼文化的人，居然也能腰纏萬貫，我感到不服氣；像我這樣一個有文化的知識分子，每月就這麼一

點收入，實在是太不公平了；我的家人有時不聽我的勸告，我感到不舒服……」就這樣，我向師父述說了一大堆自己的痛苦。

師父點點頭，不停地微笑，而且笑得更加慈祥，他和顏悅色地對我說：「你目前的收入足夠可以養活你自己和你的全家，你們全家也有房屋住，根本不會流落街頭，只是面積小了一點而已，你完全可以不必要為這些感到痛苦的。可是，因為你內心對金錢和住房有貪求心，所以就有苦。這種貪求心就是惡心，如果你已經將內心的這種貪求惡心去除了，你就根本不會因為這些而痛苦。」

社會上一些根本沒有文化的人發財了，你感到不服氣，這是嫉妒心，嫉妒心也是一種惡心；你認為自己有了文化，就應該有高的收入，這是傲慢心，傲慢心也是惡心；認為有文化就應當有高收入，這是愚癡心，因為有文化根本不是富裕的因，前世布施才是今世有錢的原因。愚癡心也是一種惡心！

你的家人不聽你的勸告，你感到不舒服，這是沒有包容心。雖然是你的家人，他們卻有自己的思想和觀點，為什麼非要強求他們的思想和觀點和你自己一致呢？不包容就會心量狹隘，心量狹隘也是一種惡心！」

師父繼續微笑著說：「貪求心也

健康
二三事

◎編輯組



眾所皆知，人口老化為世界趨勢，但台灣社會高齡化，卻更加嚴峻，原因之一在於台灣老化速度和日本並排全球第三名，僅次於南韓和新加坡。其次，台灣的低出生率將使人口結構面臨重大轉型，導致照護人力缺乏。在西方國家，甚至開始重新思索老人的最佳生活品質定義。

帕金森氏症與中風及癱瘓症並列為老年人三大症疾病，影響大眾健康甚鉅。帕金森氏症也是造成失智症的原因之一。一般而言，典型的帕金森氏症大多於55～60歲之間發病；而失智症會發生在任何人身上，但大部分好發於65歲以上的老人。

有鑑於此，本期的「健康二三事」提供了「失智早期症狀」以及「四大症狀診斷帕金森氏症」相關資訊，以供參考。衷心期盼：全球海內外道親同修，為了自己，為了家人，為了道場，更為了眾生，一定要遠離疾病，守護健康！



好，嫉妒心也好，傲慢心也好，愚癡心也好，心量狹隘也好，這些都是惡心。因為你的內心存在著這些惡，所以你就有和這些惡相對應的痛苦存在。如果你能將內心的這些惡徹底去除，那麼你的那些痛苦也會煙消雲散。

要用快樂和滿足的心態看待你的收入和住房！你應當想想你根本不會餓死和凍死，而那些富人雖然也有錢，其實也只是沒有餓死和凍死。你應當看到，人是否快樂，不取決於外在的財富，而是取決於自己的生活態度。把握生命的分分秒秒，用樂觀、安詳和勤勉的生活態度來代替原來的貪求心，你的心就會漸漸快樂起來。

社會上沒有文化的人發了財，你應當為他們高興才對，要希望他們能夠具有更多的財富、擁有更多的安樂才對。別人得到，要像自己得到一樣開心；別人失去，別有幸災

樂禍的心態。這樣的人才可能稱得上是一個善人！而你現在的心視別人的財富和安樂超過自己就不高興，這是嫉妒心，嫉妒心是一種很惡的心，要堅決去除！

認為自己在某個方面超過別人，就自以為了不起，這是傲慢心。常言說“傲慢高山，不生德水”，人一旦有了傲慢就會對自己的不足視若無

睹，因此根本不可能看到自己內心的種種惡，從而改過遷善。所以，傲慢者自己堵塞了自己的進步之門。此外，傲慢者常常會有失落感，漸漸會有自卑感。一個人只有從自己內心深處培養起虛懷若谷的胸懷，心甘情願地永遠將自己放在謙卑的位置，內心才會感到充實和安樂。

前世布施才是今世富裕的真正原因，“種瓜得瓜，種豆得豆”。而凡夫不識因果，將“種瓜”認為是“得豆”的因，將“種豆”認作是“得瓜”的因，這是愚昧的表現。一個人只有勤學佛法的智慧，真正懂得萬事萬物的因因果果，才能內心明亮，知道如何取舍自己的思想、行為和語言，唯其如此，才能從光明走向光明，從安樂走向安樂。

虛空能夠包容一切，所以廣大無邊、融通自在；大地能夠承載一切，所以生機勃

勃、氣象萬千！一個人生活在世界上，不要隨隨便便就對別人的行為、言語看不慣，即便是自己的親屬，也不要生起強求心，要隨緣自在！永遠用善良的心幫助別人，卻不要貪圖或強求什麼。如果一個人的心胸能夠像虛空一樣包容萬物，這個人怎麼會有痛苦呢？」

師父說完這些話，繼續用慈悲而柔和的眼光看著我。我久久無言……我原來一直以為自己是一個很善良的人，直到今天，我才知道自己是怎樣的一個“惡人”！因為我內心有種種惡，所以我才有種種苦。如果我的內心無惡，我怎麼會有苦呢？感謝師父，要不是師父的教導，我可能永遠都不會知道自己內心的惡！

心得與淺見

請問你的內心會感到痛苦嗎？如你的內心有痛苦，說明你的內心就有惡存在。那麼趕快從貪、嗔、痴、慢、疑反省，檢討自己，如果你能將貪求心，嫉妒心、傲慢心、愚癡心、心量狹隘，這些惡心徹底去除。那麼你的那些痛苦也會煙消雲散，請再詳細觀想一次，勇敢地把這些內心的這些惡徹底去除。

健康二三事

帕金森氏症的診斷，主要根據4項症狀：

1. 靜止時，單側顫抖。
2. 肢體的僵硬，例如：拗手部關節時，會感到阻力。
3. 重複性的動作遲緩。
4. 平衡障礙。

只要有2者以上症狀出現，排除中風及水腦症等其他可能，即可確診。其診斷率可達7成左右。

失智早期症狀

1. 遺忘（忘了東西放在哪裡、找不到東西、不能記住最近發生的事）。
2. 迷路。
3. 情緒起伏變大。
4. 個性改變（變得猶豫不決，難以下決定、變得孤僻、暴躁、愛發脾氣）。
5. 漫遊（無目的走來走去，通常傍晚後變得嚴重）。
6. 不恰當行為（如重複動作，不斷地把東西收進櫃子又拿出來、同樣問題重複問很多遍）。
7. 妄想（懷疑配偶不忠、憂心會被家屬遺棄）。
8. 日常生活功能障礙（先是複雜生活功能發生障礙，如錢財管理、烹調、器物使用能力下降等）。

別讓昨天決定一生

◎編輯組

一位武術大師曾經以一雙迅猛無敵的快腿令前來與之切磋武藝的人個個佩服得五體投地，用“威震武林”四個字來形容這位武學大師的腿腳功夫，實在是恰當至極。

可是現實，真如人們經常說的那樣“命運弄人”。在一次上山採藥的時候，武學大師不小心踩空懸崖，雖然命是保住了，但是雙腿卻摔斷了！一向以腿腳功夫威震武林的武學大師此時連站立和行走都成了問題，過去迅猛無敵的快腿，此時只留下一雙空空的褲管。

等到武術大師從昏迷中徹底清醒過來時，弟子們幾乎不敢告訴他這個慘痛的消息，他們甚至不敢想像，師傅看到一雙空褲管時會有怎樣的反應。

可是，當大師看到一雙空褲管時，他並沒有像弟子們想像的那樣慌亂，更沒有捶胸頓足地表達自己的痛苦，和抱怨命運的不

公。他讓弟子把自己扶起來，平靜地吃下一些飯菜，然後就像過去一樣坐在那裡練習內功了。

練習完內功，看著一臉茫然的弟子們，武術大師說道：「我想說兩件事：第一，以後誰還想練腿腳功夫，我還是會像以前一樣認真教導，只不過很難再親自示範了；第二，從今天起，我要練習臂掌部的功夫，我相信自己不會因為失去雙腿而變成廢人，你們也不必因為師父失去雙腿，而放棄在武學上的修煉。」

幾年以後，這位武學大師，以其出色的掌上功夫贏得了更多人的敬仰。

當一位多年不見的老友看到他失去雙腿，而流淚嘆息時，這位武學大師微笑著對老友說：「我把過去的一切都扔掉了，所以能輕輕鬆鬆地生活、練武。可是，你怎麼還讓幾年前的痛苦，擾亂久別重逢的興致呢？」

心得與淺見

各位在進德修業的前賢，不管你以前曾經輝煌騰達，或歷經滄桑，那些都是屬於過去。只要在修道的過程中，我們每日不斷反省、懺悔、檢討，不管過去是成功或失敗，是快樂或傷痛，都屬於過去。如果始終留在昨天的陰影裡，不肯走出來，那你就永遠看不到今天的陽光。在修道過程中，我們不該在一日之初、黎明升起之時，還背負著昨日的傷痛，因為記憶是痛苦的根源。過去的一切都讓它隨風而逝吧！不要讓昨天的傷痛，令自己痛悔一生。前賢們：學學這位武學大師，把過去的一切都扔掉，輕輕鬆鬆地生活、修道、精進吧！

金錢的誘惑

◎陳基安

嚴長壽在美國運通（American Express）當總務時，當時總經理是英國人，公司為他在陽明山仰德大道上租了一棟華宅。總經理夫婦為了安全，希望養一隻狗，很自然地，事情落在身為總務的嚴長壽身上。

他陪總經理夫婦到信義路的狗園挑選，相中一隻杜賓犬，嚴長壽向狗店老闆問那隻小狗要多少錢？想不到老闆用台語壓低聲音說：「如果4,000元成交的話，我可以給你1,000元『意思意思』。」當時嚴長壽月薪2,000元，一隻狗的回扣就抵得半個月的薪水。誘惑固然大，但嚴長壽寧願狗店用老實的價錢賣，因為他不希望外國老闆因為語言不通，行情不熟而花了冤枉錢。

總經理夫婦高高興興地擁有一隻小狗，誰知道兩星期後，小狗生病死了，獸醫說：「那隻小狗原本就生病了」。嚴長壽聽到這個消息，心頭暗自慶幸，幸好當初拒絕狗店的酬庸。後來他回到狗店要求老闆退錢，店家自知理虧，把錢如數退還了。

誘惑是一條不歸路，嚴長壽說，這是他在工作經驗中，第一次感受到操守的重要性。嚴長壽的另一次經驗，是發生在美國運通旅行部門，採買新辦公室設備時，當時選定某家貿易商後，談妥價錢，簽好合約，過兩天，貿易商到辦公室找嚴長壽，只和他聊了幾句不著邊際的話，卻在臨走前硬塞了一



個信封到他手裡，嚴長壽心頭大驚，急忙退還，說時遲那時快，那人已不知去向了。

嚴長壽打開信封一看，更是大吃一驚，裡面是8,000元，相當於四個月的薪水，他不假思索的去見總經理，把情形告訴他，總經理認為約都簽好了，帳也已經做了，但是沒有理由便宜經銷商，這筆錢不拿白不拿，就決定轉交福委會。

一個月後，訂的貨來了，其中兩個箱子是原封的，兩個卻是已經拆封過，另外一台打字機，更是什麼盒子也沒有，直接抱來公司，嚴長壽察看了打字機的橡皮捲軸，發現三台都有使用過的痕跡，可能是舊貨，他很委婉地請對方更換，對方卻保證都是新貨，辯稱箱子是海關拆驗的，在嚴長壽的堅持下，對方很不高興地抱走了退貨。

三天後，貿易商透過另一個人傳話給總經理說：「聽說貴公司有一位姓嚴的年輕人，不但向廠商索取回扣，還故意刁難廠

商。」總經理一聽哈哈大笑說：「這件事我早知道了，8,000元在我這裡，你要可以拿回去，否則我們將轉做員工福利基金！」傳話的人頓時傻眼，啞口無言。（本文引自《總裁獅子心》）

心得與淺見

各位前賢，從以上的故事給我們啓示：金錢真的非常迷人，如果不能抗拒誘惑，一旦東窗事發，不僅自己的人格蒙上污點，更可能賠上了自己美麗的前程，能不慎乎？

Time

© Big Sam (USA)

Time is the indefinite continued progress of existence and events in the past, present, and future regarded as a whole — a definition found from Google Search.

健康
二三事

◎編輯組

台灣近期黑心油連環爆，燒得老百姓「食」在不安心！我們該如何「用好油」？相信也是全球各地大眾關心的話題！想要清楚分辨油品好壞，首先必須先了解油品的種類及特性，選購時就有判斷依據，且依特性搭配不同烹飪方式使用。要提醒大家的是，家用應常備數種油品替換，更能守護家人的健康。各種油品屬性，請參見下表。

油類名稱	動物性	植物性	飽和脂肪酸	單元不飽和脂肪酸	多元不飽和脂肪酸	發煙點
特 性			油脂安定耐高溫，室溫下呈固態，適合煎、炒、煮、炸，但攝取過多易導致心血管疾病及新陳代謝症候群。	含1個雙碳鍵結，具抗氧化功能，油脂較安定，可小量油炸，適合涼拌、煎、炒、煮。	含2個以上雙碳鍵結，因雙碳鍵結數量越多越不耐高溫，故此類油脂較不安定，適合涼拌、煎、炒、煮。	
豬油	✓		✓			約220°C
雞油	✓		✓	✓		
牛油	✓		✓			
奶油	✓		✓			
椰子油		✓	✓			
棕櫚油		✓	✓			
苦茶油		✓		✓		
芝麻油		✓		✓		
橄欖油		✓		✓		約190°C
花生油		✓		✓		約162°C
芥花油		✓		✓		
大豆油		✓			✓	約245°C
葵花油		✓			✓	約210°C
葡萄籽油		✓			✓	
酪梨及堅果類				✓		

Time is fast; time is slow.

Sometimes we say time is very fast, yet sometimes we say time is going very slow. When we watch a good movie, its long 180-minute length would pass by so quickly that we beg for more at the climactic ending. When we watch a boring movie, its short 90-minute length would pass by so slowly like a slow motion video clip that we could barely wait till the movie's end arrives.

People often define time by a unit of measurement. For example, Merriam-Webster Dictionary defines time as “the thing that is measured as seconds, minutes, hours, days, years, etc.” On the other hand, our real-life experience is otherwise telling us that time is not felt like a standard unit of measurement; rather, time is felt in relative terms—much like the comparison between a good movie versus a boring movie.

If we live our lives with exciting and rewarding accomplishments—such as found in a good movie, we feel that time is fast and we often don’t have enough time to do the things that we strive

to achieve. In contrast, if we live our lives with mundane and unrewarding goals—much like a boring movie, we feel that time is slow and we often don’t have enough things to do to occupy our time. We wind up doing useless or sometimes harmful things just to kill extra time. For example, it is a social phenomenon that high unemployment rate often leads to social unrest because people have too much spare time and no productive thing to do.

Cultivators live with strong integrity and true sincerity. They constantly learn new knowledge, reveal wisdom, and gain insights of the truth. They deploy their strengths yet refine their weaknesses. They strive to bring balance and harmony to their surroundings wherever they are—home, school, workplace, temple, and society. They help the needy, guide the confused, pacify the confrontations, and overcome hurdles. They confess their sins and vow never to repeat them.

Cultivators’ life is full of challenges, motivations, successes, and failures—these are the elements of an exciting life. Cultivators will only feel that time is

too fast for them to achieve so many goals. When time is so fast, cultivators must remain diligent in their way of life. Most people would agree that an exciting life is preferred over a boring life. Thus, practice as a cultivator is a sure path to obtain such an exciting and rewarding life.

Time is predictable; time is unpredictable.

Each of us spends a lot of time planning—planning for our future. Planning for colleges, planning for families, planning for careers, planning for savings, and planning for retirements are all responsible acts. However, many of us also plan to enjoy lives for a long long time and not to start serious cultivations until near our old ages. To most people, it seems that a life of cultivation is harder and a life of ordinary is easier. Then it is a predictable conclusion for most people to defer the harder lives (i.e. cultivations) till later years—when people get older and after enjoying throughout their young and productive ages.

A long time ago, Buddha gave us an insightful story. Three friends since young age have been gathering every year at the Mid-Autumn festival with their families to celebrate the Autumn harvest and their reunions. One time when they get together again, with all their grandchildren, the first of the three friends truly enjoys the warm atmosphere and says to the other two friends that “it would be quite amazing when all three families continue to get together when they all have grand grandchildren perhaps in twenty years.” However, the second of the three friends interjects and adds that “I am not thinking about twenty years into the future; I worry if I am still alive ten years from now.” Then the third friend emotionally says that “I am lucky after I breathe out now and I still can breathe in again.”

From this well-known story, Buddha kindly reminded us that human life is not at all predictable. We often hear people planning to live to 80 or 90 years of age—I rarely hear people saying that they plan only to live till 65 years of age. However,

mortality statistics serve to remind us the contrasting difference between the reality and our unrealistic hope. United Nations provided data that, for example in Asia, about 25% of people would have died before they reach 65 or the unofficial start of retirement age in which people would finally find spare time without the burden of work. Furthermore, about 60% of people would have died before they reach 75. Finally, about 75% of people would have died before they reach 85.

If four young cultivators delay the serious start of their cultivation till age 65, only three of the four original young cultivators would have the chance to even start cultivation. If these three cultivators start their intensive cultivation at age 65, then only two of the three cultivators have accumulated ten years of intensive cultivation time which are considered very short and insufficient. If these two remaining cultivators continue their intensive cultivation from age 75, then only one of these two cultivators will ever make to age 85. In other words, only one cultivator out of the original four young people would ever have the chance to cultivate intensively for over twenty years. And we all know this well—twenty years of intensive cultivation are just the beginners level and in which we can hardly achieve any desirable level of knowledge, refinement, and experiences. By the way, our human body typically starts deteriorating (or aging) rapidly after age 65, so how many of us would be lucky enough to possess the required energy level to start any meaningful and intensive cultivation after age 65? The answer is very few.

Time is costly; time is priceless.

Each one of us has endured 60,000 years of karma and reincarnation to arrive at today's opportunity to seek, obtain, and cultivate Tien-Tao. We have accumulated the Three Affinities and

overcome the Four Difficulties. We have previous affinity with Buddhas and Saints as well as Master Ji-Gong Buddha. At the end, we are fortunate enough to know families or friends who are affiliated with Tien-Tao temples and they brought us to the temples. Then we have commitments from our Introducers and Guarantors as well as Dian Chuan Xis' kindness, so we can obtain Tien-Tao, gain knowledge, and cultivate Tien-Tao. It would be a terrible waste of time if we don't treasure this once-in-a-lifetime opportunity. If we don't cultivate our path to return to Heaven, then our limited time span of life becomes very costly once we lose this once in an epoch opportunity.

Our words can influence others. Our knowledge can guide others. Our actions can lead others. Our energy can motivate others. Our wisdom can show the righteous truth to others. Our determination can inspire others. Our care can heal others. Our valor can strengthen others. Our experience can refine others. Our failure can warn others. Our success can encourage others. Our peace can harmonize others. Our sincerity can move others. Our enlightenment can enlighten others. Our merit can deliver others.

While our lifespan is limited, we can surely make our time priceless.

Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) is the place where we can learn to make our time more rewarding—to make our limited lifespan more meaningful and priceless. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares students for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves spiritually, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world to have a better future.



To Be Faithful to Friends

© The Grateful

Friends are different things to different people. For some, friends are those who we have fun with. We banter with them, throw parties and invite them, have lunches or picnics with them, go to movies with them, and go on trips with them. For some, friends are those who cover our back and lend support to us. They help us stand up to the bully, hold our hands when we are scared, console us when we are sad, hug us when we cry, and go to our new crush and ask him/her to dance with us to save the embarrassment.

But friends are, and must be, more than that. In my opinion, friends are:

- F** - Faithful
- R** - Respect
- I** - Improvement
- E** - Encouragement
- N** - Noble
- D** - Dependable.

Being Faithful

Friendship is based on mutual trust or faith. To be faithful means to be honest and to fulfill one's promise.

To be honest means not to deceive or betray your friends. It also means that you do

not take advantage of your friends for personal gains. Take group presentations for example. One usually joins the group of his/her friends. The presentation is supposed to be a result of teamwork, a joint effort. An honest member/friend will come to the group discussion on time, fully prepared and informed on the issue, and ready to help with the presentation. In other words, it is wrong for any member to goof around, come to the group discussion empty-handed, and refuse, with all sorts of excuses, to make the presentation.

To fulfill one's promise involves caution. That is, to be cautious with the words you say. Think before you speak. Once the words are out, they are out. It is impossible to take them back, literally. Therefore, don't make promises you can't keep, and don't just pay lip service. That's the very opposite of sincerity. And sincerity is a quality a faithful friend strives to attain.

Also, to be faithful means to fulfill one's promise with caution. That is, no matter how trivial the promise is, you need to put your mind to it and see to it that your friend gets the most desirable result. For example, if you know personal computers better than your friend does, he/she may ask you to build one for him/

her. It is essential that a faithful friend looks for the most durable parts at affordable prices and assemble them in a way that can maximize the performance. It would be a shame if you put one together and it turns out to be over-priced, sloppy, and crash-prone. That way, you can lose the trust of your friend(s).

Respect

Familiarity breeds contempt. All too often, we are so close to our friends that we forget to show our respect towards them.

It is said that true friends laugh with you, not at you. There is truth in this saying. Contempt, sneer, sarcasm, and rude remarks can drive friends away. Do to others as what you would have them do to you. Therefore, if you want to be warmly welcomed among friends, treat them with respect.

Improvements

Friends are those who help you to become a better person. Henry Ford once said, "My best friend is the one who brings out the best in me." It is also true the other way round. You should be able to bring out the best in your friends.

This is achieved by one, setting a good example, and two, offering constructive advice/criticism. The former will be addressed in "Being Noble." As for the latter, you can start by observing your friends. Are you surrounded by yes-men or -women? If so, you are in big trouble. Their flattery obstructs your view and deters you from seeing the true you. Nobody is perfect. We all make mistakes. The thing is: is there anyone who is willing to point out

the mistake and help you improve yourself? True friends tell you when you are wrong, not everybody else. They genuinely want to help you to become a better person, even if their advice/criticism sometimes is so candid that it offends you.

In the Tang Dynasty, the Emperor Tang Taizong is typically considered to be one of the greatest emperors and his reign a golden age of Chinese history, partly due to the outspoken chancellor, Wei Zhang. Wei's advice and criticism were sometimes so harsh and blunt that Tang Taizong was about to put him to death on several occasions. However, after Wei died (he had been gravely ill for almost one year), Tang Taizong commented that Wei was a mirror which showed the mistakes of the Emperor and the court. Two years later, after a failed conquest, Tang Taizong regretted his decision and lamented, "If Wei Zheng were still alive, he would not have allowed me to go on this campaign."

Similarly, in Tao cultivation, we need faithful friends to offer advice, so that we don't fall victim to our pride, rest on our laurels, and end up with irreversible failures. We need faithful friends to cease to repeat our mistakes and rid ourselves of the obsession with materialistic desires. Therefore, it is mutually beneficial for us to embrace the suggestions from faithful friends and, in turn, be a Wei Zheng to our friends.

Encouragement

True friends are all about encouragement. They inject optimism into you. They fill your life with joy and delight. They give you hope and

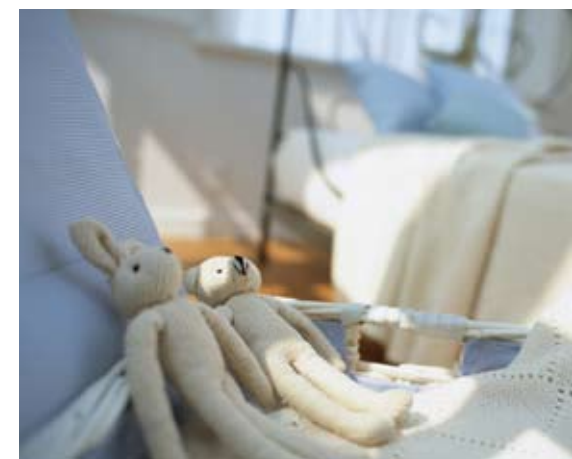
Lessons Learned in 2014 From My Children

© Winnie Cheung (the Netherlands)

Who says that we cannot learn from our young children? Here are a few examples that I can recall from my own experiences with mine. I am so glad that my children can be my friends and my teachers, for they not only test my patience in all sorts of tricky circumstances, but offer so many positive personal improvements too.

Compassion

One day my son was walking down a street in the City of London and saw a man begging for some money. He was curious as to why this old man was begging. Daddy said the beggar had to beg for money otherwise he would starve. My son



took out his cap and pretended to be a beggar and begged for money. He said that he wanted to beg for some money so that this beggar could have it and would not need to starve. I could not believe he has such a compassionate heart to help others: I had not expected that from him at all. I am so proud of him and I can learn from him; he knows that he can make a positive difference to someone else, someone in need.

Respect

When I got annoyed, I raised my voice to tell my children off. One day recently, I told my kids off by raising my voice (shouting) and pointing at them. My son told me, "Mum, you should show respect. Pointing to people is rude and shouting is not right. You are not showing any respect at all. Please don't do that!" I was absolutely stunned to hear that comment from my son; and I was very ashamed and embarrassed of my actions, and told him if I ever shout and point at him or his sister again, they can tell me off straightaway and ask me to apologise.

We are all human and being a parent does not mean we are always right; we can still learn

courage when you abandon yourself to despair. They reinvigorate your career and kindle the spark within. You are thus able to pull yourself together and strive for your goal with renewed energy. That's what faithful friends do for you. You, as a faithful friend, should do the same for your friends.

Being Noble

Nobility does not lie in one's blood or social status. Instead, it is one's character that makes one a noble person.

Faithful friends are those with moral integrity. They set a good example by their behavior. As the ancient Chinese proverb goes, "One takes on the color of one's company." If we Tien-Tao cultivators want to act according to righteousness, we must surround ourselves with people of righteous character. By so doing, they will become a positive influence on us, and we will be able to learn from them and cultivate with them. What's more, people with moral integrity must be faithful to their friends. In contrast, people without moral integrity are neither faithful nor honest to their friends.

Being Dependable

As the proverb goes, "A friend in need is a friend indeed." It's a cliché, but it is so very true. A faithful friend is one who you can always depend on when you are down. You can always turn to them for solution and consolation when you are depressed, distressed, disappointed, desperate, or dismayed.

True friends are there for you in bad times. The following quotes say it beautifully, "Friends

are behind you when you're taking bows and beside you when taking boos. Friends don't split with you when you flop, but split what they have."(author unknown) Again, if you want to have dependable friends like that, be sure to become a dependable friend yourself.

The importance of faithfulness can be illustrated by the following conversation between Confucius and Zi Gong, one of his disciples.

One day, Zi Gong inquired Confucius about governance. Confucius replied, "Sufficient food supply, a strong army, and people's trust in their government." Zi Gong asked a follow-up question, "If one of the above three must be discarded, which one is it?" "A strong army," came the reply. Zi Gong asked again, "What if one of the remaining two must be discarded?" Confucius commented, "Discard sufficient food supply then. People die. (It's the law of nature.) But the government is sure to collapse if it loses people's trust."

Confucius placed great emphasis on the faithfulness or trustworthiness of the government as it is the foundation of all governments. The same principle applies to friendship. If you are not faithful to your friends, it is an insult to them and they are likely to desert you. That is, the friend-ship sinks and your friends jump ship due to the lack of trust. All in all, it is essential that we stay true to our friends. To be true to our friends means to be true to our words and behavior. And to be true to our words and behavior means to be true to ourselves. Being faithful to friends is, therefore, a prerequisite of honest and respectable Tien-Tao cultivators.

from our own children, even from a small incident such as this. Now whenever my younger daughter hears me saying anything loudly, she says, “mummy, no shouting please”. It is then I have to explain to them that I am not shouting, rather just emphasising the point that I am making. I am so happy that my children are able to guide me onto the right path and direction.

Magic words

“Please”, “Thank you”, “Excuse me”, “Pardon me”, “Bless you”.....these are magic words that we are supposed to use on virtually all occasions. We tend to use these words though more commonly with strangers or when in public, and quite often we forget to use these magic words to our love ones. Countless times I have to be reminded by my own children to use these words. Well, guess what? I am starting to use them more and more and am making a pleasant habit of it; and what I am sure of is that regardless of age, whether we are old or young, we still can use the magic polite words to address others.

Over the past few years, an increasing number of English articles have been published in Borde Quarterly. In effect, we at Borde pride ourselves in breaking new ground in aiming to become the leading provider for English Tao articles. Now, we aim to break new ground again by turning our attention to diversity. And you can help make that happen by contributing one or more articles that address the suggested topics listed below:

Call for Articles

1. The Beauty of Vegetarianism

You may approach this topic on one or more of the following fronts:

- mercy/compassion
- scientific evidence, including anatomy and nutrition
- solution for global warming
- personal experience

2. On the Shoulders of Giants

A cultivator is not alone on his/her path of cultivation; he/she stands on the shoulders of giants buddhas, bodhisattvas, and saints. You may share your personal research on the buddha, bodhisattva, or saint that you most admire. Most important of all, recount your changes brought about by the personal experience.

3. Changes After Cultivation

Cultivation means looking within yourself. By so doing, you are able to examine yourself and correct the personal flaws. A changed attitude and person leads to a changed life. Share the changes in your attitude and life after serious cultivation. You may also address the changes in your relationship with family and friends.

4. Truthfulness/Sincerity

Sincerity brings about success. Only when we are true to ourselves can we embrace Dao and appreciate the love of Lao-mu. You may share your opinions or stories of truthfulness and/or sincerity in Tao cultivation.

Deadline for Submission: February 15, 2015

Contact information:

Email: cc_borde@yahoo.com.tw

When We Can't Do It All, Do What We Can.

© Small Sam (USA)

When I was first exposed to Tien-Tao, I learned about why it is important in our daily life and its truth in everything. I had the aspiration to cultivate and propagate Tien-Tao to everyone I know, whenever and wherever possible.

As time went by, the more I learned about Tien-Tao, the more profound Tien-Tao became to me. That is, the more I learned, the more there was to learn about Tien-Tao. I began to have doubts. Am I cultivating? Am I qualified to propagate Tao? Am I able to complete the tasks our Ji-Gong Buddha who reminds us in so many of the Divine Revelations?

Self-doubts can destroy anyone's aspirations. I remember a story goes like this...There was a monk traveling with his young disciple. The monk was walking in front of the disciple. The disciple was carrying both of their baggage. The monk had the power of reading the mind of others and sensed that his disciple had the aspiration to save all sentient beings and propagate dharma when possible. So, the monk stopped and took the baggage from the disciple and asked the disciple to walk in front of him. The monk said to him, 'You

have such a great aspiration. You should be the teacher and travel in front of me.' After a short while, the disciple began to have doubts about himself, doubts about his aspiration. Once again, his teacher sensed the disciple's thoughts and realized his aspiration was gone. The monk gave the baggage back to the disciple and the disciple was traveling behind the monk once again.

Apparently, it is essential that we clear our doubts about Tao if we want to continue with Tao cultivation and propagation. But how? From all the teachings we learned from the Sutras, Scriptures, Saints, Sages, Buddhas, as well as from our Elder and seniors, we can cast our doubts away with some of the following tips.

1) Don't doubt yourself

- a. From the Book of Mencius. Yan Hui (disciple of Confucius) once said, 'Who is Emperor Shun, and who am I? If I work hard and tirelessly, I am able to achieve and live up to his greatness.'
- b. Buddha reminded us that all beings are no different than a Buddha (our Soul/Buddha



Nature is the same). When we practice and do what Buddha did, we are no different than a Buddha.

c. Believe in yourself!

2) Don't lose focus

- Keep in mind that we have a goal to achieve. We need to self cultivate and propagate Tao to others.
- It is a divine responsibility for each one of us to be self-enlightened and enlighten other.
- Tell yourself, 'No' and 'Impossible' are not acceptable.

3) Don't stop learning

- In order to cultivate and propagate Tao, we need to learn the methods and dharma. We need to understand and practice different cultivation methods. Some methods may work for someone, but it may not work on you. So the best strategy is to give every method a try and find out methods that suit you best.
- We also need to know the teachings from Buddhas and Saints. The teachings are all pointed to enlighten ourselves, find our True-Self, and be aware of our Buddha-Nature. From that enlightenment, we learn how we can apply the truth to our daily life, by monitoring and improving our actions, our speeches and our thoughts.

4) Don't stop improving

- Self-reflection is a big part of improving. We must be constantly aware of our actions, our speeches, and our thoughts. Are they righteous and proper? Are today's actions, speeches, and thoughts better than those of the day before? Are we correcting our mistakes or just having regrets?
- When we are given responsibilities in the temple affairs (fruit offering, ritual administrator, etc.), do we reflect on what can be done better next time? How can a group of people do better (more orderly, better coordination, etc)?
- We may not be a full time vegetarian right away, but we can practice being a partial vegetarian.

5) Don't lose hope

- We realize there are so many people who are not exposed to Tien-Tao. We may not be able to get to each one of them. But we can follow the principle in the title of this article: 'When we can't do it all, do what we can.' I may not be able to get to the other side of the world and meet the people there. But I know I can start with myself, and my actions can affect my family, my friends, my workplace, and the society. In hope of bringing righteousness and harmony to others, the goodness will spread out.
- We may see a lot of injustice and unrighteousness in the world, but that doesn't mean justice and righteousness don't exist!

6) Start with ourselves

- Change starts with us. There is a saying, 'A thousand-mile journey starts at the bottom of your feet'.



- We may not be as righteous or truthful as a Saint or Buddha, but at least we can start on ourselves. From that point on, we constantly improve on ourselves, and then we will gain strength and confidence. Our ability will be greater, and we can affect more people.
- We may not change the world overnight, but we can definitely start with ourselves.

Buddha teachings have taught us that Tao should be applied to our daily life. The points I mention above not only refer to cultivation, but they can be applied to our daily life as well—in our work, in school, etc. Once again, Tien-Tao teachings show us that all things have connection/affinity. Our actions affect others, living and non-living. Our actions also make an impact as well.

I now have no doubts that cultivation can change myself and affect others. I have seen the positive effect cultivation have on myself as well as on my fellow temple brothers and sisters.

I have no doubts that the teachings and methods from the temple can help me to improve and learn ways to cultivate as well as propagate Tien-Tao.

I hope you find the joy and happiness in Tao cultivation as much as I do.

May the Tao be with you, always.

The Light of Life

© Nancy (Taiwan)

What is the most valuable thing in the world? Each person might have a different answer. Some might give answers like money or diamonds, and others might give a more spiritual answer like love, family, or friendship. Actually, there is no standard answer to this question; it depends on what a person cares about more deeply. The following is a story similar to this question, which might give us an alternative insight to this question.

Once there was a guru who wanted to train his two disciples by giving them a practical task, "Take 100 Rps each of you" he said "and use it to fill up your rooms with whatever you are able to purchase. In five days' time I will return to inspect your work."

When he returned and visited the room of the first disciple, he saw it had been filled up with rags. That disciple had thought that by hook or by crook he had to, somehow or other, fill up the room, and since rags were the cheapest items to purchase, he had chosen them. The guru was duly shocked.

When the guru came to inspect the second room, he saw that it had been filled up - not only

once, but twice and his disciple returned 80 Rps back to him and said, "Guru Maharaja, I only needed 20 Rps to fill the room twice." He had lit a ghee lamp in the middle of room, along with an incense stick. Light and fragrance were spreading everywhere, from top to bottom, from left to right, from the front to the rear.

The delighted guru said, "You have truly understood. Life is very much like an empty room. It should be filled with the light of knowledge and the fragrance of service, and not with the discarded filthy things of this world."

In this story, when the two disciples of the guru were given a limited amount of money, one of them purchased the cheapest rags with all the money, while the other fulfilled the same task just with a small portion of the money. We know from the story that the second disciple is smarter than the first one, as he used a brighter way to reach the same goal. But this story has a deeper meaning. The first disciple is just like most people in the world, and the limited amount of money refers to our limited lifetime. We often spend our lifetime on meaningless and cheapest items like

pursuing material life as well as fame and power, which will come to an end once our lives end. The other disciple refers to a person with wisdom, who spends his lifetime on the meaningful and everlasting things like wisdom and service. Wisdom and service will never vanish in the world and will always live in the heart of people once they come to see these two virtues.

As for the people full of wisdom and love of service, they will also be the happiest people in the world, as they know what the most valuable thing in the world is, and will no longer spend their time and energy pursuing the meaningless things. Thus, worries will not bother them anymore. To sum up, what kind of person you want to be will decide what kind of life you will have. You are the master of your life. You can choose the direction of your life.



Famous Quotes

© Nancy

1. Science is organized knowledge. Wisdom is organized life.
— **Immanuel Kant**, *German philosopher (1724 - 1804)*
2. To acquire knowledge, one must study; but to acquire wisdom, one must observe.
— **Marilyn vos Savant**
3. Inner wisdom is more important than wealth. The more you spend it, the more you gain.
— **Oprah Winfrey**, *Stanford Commencement Address, 2008*
US actress & television talk show host (1954 -)
4. Wisdom outweighs any wealth.
— **Sophocles**, *Antigone Greek tragic dramatist (496 BC - 406 BC)*
5. Good people are good because they've come to wisdom through failure.
— **William Saroyan**, *US author (1908 - 1981)*

隨著天氣愈來愈有涼意，冬天的腳步已經悄悄來臨！在這初冷的季節裡，品嚐一杯溫熱的咖啡，或砌一壺茶，且充實我們的精神食糧—閱讀博德季刊。這是多麼愜意與自在啊！

本期特稿，前人她老人家在美國青少年夏令營慈悲，期勉大家要「同心互助，樂道向前行」—最主要是闡釋「道的宗旨」。內容重點有：〈一〉同心協力就能成功。〈二〉作善降之百祥。〈三〉閒中檢點生平事。〈四〉志滿者得不到長輩教導。〈五〉百尺竿頭，更進一步。〈六〉一心一德才能貫徹始終。我們應謹遵教誨，可不要辜負前人的殷殷期盼！

所謂的「三不離」，是不離：佛堂、經典、善知識。本期，有三位前輩前賢，分別就《道德經》、《南華經》、《易經》這三本經典，從不同的角度與思維，有精闢的闡釋、見解、觀察和心得。閱讀之後，相信您我會不禁讚嘆：「天地玄妙、聖人偉大、經典博深」啊！

今年有來自全台各地的道親同修，參與「智圓德方班」法會，『共沐佛光普照，同霑法喜馨香』。在本期「干手千眼記常州」裡，有詳實的記錄。讓我們再一次分享、感動與省思！

看了黃武雄前賢的「父親往生感應實錄」，真是感動莫名，心有戚戚焉！誠如文

中所言：『只要您認真的修辦道，上天是絕對不會辜負人的。』黃前賢長期以來對道的奉獻與付出，上天慈悲，給了他最好的感應及回饋！同時更印證了一件事：原來，仙佛、師尊，一直都在，也永遠都在……

十二月，是一個充滿禮物與祝福的月份；也是學習感恩、付出、惜福的好日子。雖已近2014年的尾聲，卻更讓我們覺得自己好幸福！當然，在未來新的一年，也要好好規劃生活的每一天！

明年是乙未羊年，按照往例，前人、佛堂準備了月曆、春聯、紅包袋贈送給道親，祝福大家：「三陽開泰」、「洋洋得意」；全球道務宏展，天道普化於萬國九洲！

備註：博德季刊「31—40期」合訂本已出刊，歡迎諸位道親同修，於各公共佛堂參閱。

百文一見（024）空（上）內文最後一段，遺漏一句「那麼，便觀照到真實世界了。」特予更正。

編輯組



姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
美群國小六年一班	500	鄭偉合家	加幣 400	劉玉旨	加幣 50	伍惠文	加幣 50
吳麗秋、林呈儒	2,000	劉振興合家	加幣 200	馮惠兒	加幣 100	呂穎芬	加幣 50
美群國小六年一班	500	宋章雲合家	加幣 220	李佩玉	加幣 30	呂繼順	加幣 30
李陳花、		瞿產明合家	加幣 280	卓兆倫	加幣 20	呂幼怡	加幣 50
李承儒（亡靈）	1,000	方順好合家	加幣 100	卓敏思	加幣 20	馮金輝	加幣 50
信弘佛堂	1,500	林貴達合家	加幣 150	梁佩珍	加幣 20	蔡淑賢	加幣 50
李姝嫻	500	王朝新合家	加幣 30	伍艷嫦	加幣 20	馮偉雄	加幣 50
陳冠廷	500	林堅	加幣 30	張錦祥	加幣 20	邱慧敏	加幣 50
譚平昇、曾美華、		林琮	加幣 30	吳曼莉	加幣 20	馮俊傑	加幣 25
譚蓉瑩、譚媛元	6,000	林氏祖先	加幣 30	陳立志	加幣 25	馮俊彥	加幣 25
研習班	1,000	林鳳之先祖父	加幣 30	馮桂蘭	加幣 25	鄭秀儀	加幣 50
大業國中0006班	5,000	允德佛堂		敬德佛堂	加幣 100	曾鳳梅	加幣 30
蔡孟慈	1,000	胡權裕合家	加幣 450	徐晚清	加幣 50	容煥萍	加幣 50
蔡昀庭	1,000	郭秀喜合家	加幣 200	戴菁菁	加幣 50	黃健忠合家	加幣 50
美群國小六年一班	500	吳悅華	加幣 200	梁啓源	加幣 50	黃婉雯合家	加幣 50
蔡學一、吳秋霞	4,000	潘志宏	加幣 100	梁軒綸	加幣 50	黃健輝合家	加幣 50
李慶源	1,000	陳熙言	加幣 100	梁軒諱	加幣 50	邱少祺（亡靈）	加幣 50
波士頓貞德佛堂		加拿大滿地可		戴天民	加幣 50	陳輝（亡靈）	加幣 50
譚毓琪、雷雪芳	美金 60	成德佛堂		敬敏妍	加幣 50	譚六（亡靈）	加幣 20
三藩市慧德佛堂		關金玲	加幣 50	伍應心	加幣 50	容祥適（亡靈）	加幣 20
梅任逕	美金 100	黎順才	加幣 50	雷鳳儀	加幣 50	何慧卿（亡靈）	加幣 20
波士頓美德佛堂		卓國雄	加幣 50	伍家樂	加幣 50	黃德新（亡靈）	加幣 20
蘇錦銓	美金 100	周巧文	加幣 50	伍家賢	加幣 50	何珍（亡靈）	加幣 20
美國休士頓		周久發	加幣 50	蔡嫦好	加幣 50	容君雄（亡靈）	加幣 20
渥德佛堂黃亮	美金 100	郭妙玲	加幣 50	何達堅	加幣 50	伍長江（亡靈）	加幣 20
吳家姊妹	美金 300	江秋蓮	加幣 50	陳筱蕪	加幣 150	蘇順銀（亡靈）	加幣 20
多倫多仁德佛堂		林社洪	加幣 50	李杏蓮	加幣 50	庾撰青（亡靈）	加幣 20
梁豐合家	加幣 600	伍秀珍	加幣 50	梁嘉榮	加幣 50	蘇萍（亡靈）	加幣 20

郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單													◎寄款人請注意背面說明。 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫。											
收款帳號	3	1	5	0	0	6	3	4	金額	德	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元	郵政劃撥儲金存款收據		
	(阿拉伯數字)																				收款帳號戶名			
	通訊欄（限與本次存款有關事項）								收款戶名 劉 連 吉														存款金額	
									寄 款 人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款															電腦記錄
								姓名 劉 連 吉 主管：													經辦局收款戳			
								通 訊 欄 □□□-□□																
								電 話																
虛線內備供機器印錄用請勿填寫																							經辦局收款戳	

食譜

◎口述：邱美淮 ◎文：羅智遠



佛跳牆

材料：香菇、栗子、芋頭、素肚、紅棗、白果、脆筍。
調味料：薑片、素蠔油、鹽、白胡椒粉、香油。

作法：1. 香菇泡軟瀝乾；栗子泡軟去餘皮；芋頭去皮切塊；素肚洗淨切塊；白果、脆筍泡水 1 小時放入滾水汆燙撈起，備用。
2. 將上述的材料放入熱油鍋中，依序略炸撈起備用。
3. 鍋燒熱，加入 1 大匙油，放入薑片爆香，再加入所有調味料和水煮滾。而後將所有材料放入容器中，再蓋上保鮮膜，最後放入蒸籠中蒸 60 分鐘即可。



荸薺鑲油豆腐

材料：油豆腐、荸薺、洋菇、紅蘿蔔、熟馬鈴薯、橄欖油。
調味料：薑末、鹽、香菜。

作法：1. 先將油豆腐剪去一面的皮備用；荸薺去皮後拍扁、切末；洋菇洗淨切碎；紅蘿蔔、熟馬鈴薯切碎，備用。
2. 熱鍋加入 1 大匙橄欖油，放入薑末、洋菇碎炒香，再加入紅蘿蔔碎、荸薺末拌炒均勻，續加入調味料、熟馬鈴薯碎拌炒成餡料。
3. 將作法 2 炒好的餡料填入作法 1 的油豆腐中，放入蒸鍋中蒸 15 分鐘，擺上洗淨的香菜葉即可。

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
雷祥（亡靈）	加幣 20	吳振榮	1,000	羅科顯、羅豆虔、		葉智光	澳幣 500
邵玲（亡靈）	加幣 20	賴富旺	500	羅雅宣、黃寶玉、		張耀明	澳幣 50
范姜永宸	1,000	蘇燦煌、黃鈺茹、		黃毓婷	3,000	楊國麗	澳幣 50
陳亭好、陳韋綸、		蘇郁喬、蘇洛慧、	1,000	蘇燦煌、黃鈺茹、		鍾明材	澳幣 50
陳妍希、羅玉燕、		蘇玫陵、蘇毓樺		蘇郁喬、蘇洛慧、		鍾明因	澳幣 50
莊庭秦、李彥緯、		李宇翔、李欣芸、	1,000	蘇玫陵、蘇毓樺	1,000	鍾伯豪	澳幣 50
李盈妍	1,500	林建安、林依穎	1,000	郭照國、梅碧珠、		邱瑞興、林秀虹	1,000
蘇迺政、周美惠、		怡然居攝影風格民宿		郭俊麟、丁盈如	2,000		
蘇循業、呂師師、		蘭慧南、柯美鳳	3,000	郭姿吟、蘇韋翰、			
蘇紫綺、蘇家妍	2,000	賴建霖、賴佩伶	500	蘇毅	1,000		
蘇燦煌、黃鈺茹、		趙美玉、陳曉端、		郭芳季、郭和家	500		
蘇郁喬、蘇洛慧、		陳需承	1,000	陳茂雄、吳華珠	1,000		
蘇玫陵、蘇毓樺	1,000	李後慶、李汪霖、		無名氏、無名氏	1,000		
邱益興、蔡梅玉、		李劉李、李雅雯、		陳盈廷、王麗苑、			
邱詩雯、邱繼寬	1,200	李思儀、王珠璣、		陳昱丞	1,500		
黃瑞瀾、吳文美、		蘭彩雲	2,000	陳裕廷、沈育年、			
黃英明、黃英豪、		鄭曉霖、鄭弘翊	1,000	陳元泓、陳采筠	2,000		
黃英傑、黃秀慧、		盧氏崇善佛堂	2,000	陳政雄	500		
黃彥霖、羅嘉宜、		陳漢坤全家	3,000	吳啓新	500		
劉靜宜、謝靜敏、		張嘉城、李淑霞、		張麗珍	澳幣 50	助印訓文	
林家祥、林欣儒	2,000	張庭維、張毓軒	1,000	盧慧施、盧晉賢	澳幣 300	葉智光	澳幣 600

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請 寄 款 人 注 意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

博德 Borde



Boston, USA. 美國波士頓 美德佛堂