

特稿 / 恪遵佛規守禮節 承擔責任證品蓮

重德道學院特稿 / 《莊子·南華經》心得報告

Insights / Build a Good Life

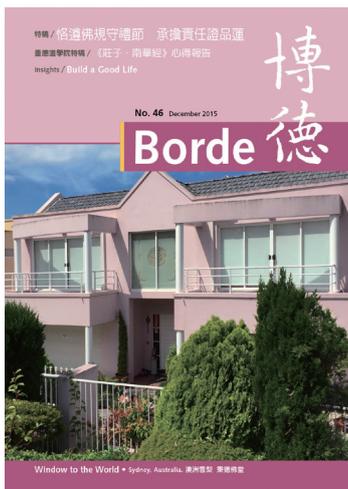
博德

No. 46 December 2015

Borde



Window to the World • Sydney, Australia. 澳洲雪梨 秉德佛堂



特稿

- 4 恪遵佛規守禮節 承擔責任證品蓮（上）
——台灣區佛規禮節班 前人慈悲 / 編輯組整理

慈語甘泉

- 12 恩師慈語—揚善圓道 編輯組整理
14 恩師慈語—揚善圓道 編輯組整理
15 恩師慈語—揚善圓道 編輯組整理
16 莊子畢班歌 編輯組整理

重德道學院特稿

- 17 《道德經》第四章不盈章（功用章）（下） 侯榮芳
20 《莊子·南華經》心得報告（上）
莊明忠、邱宜玲、吳昱璵、蕭道隆

食糧不化身疾病 靈糧善用性豈空
外忙心靜功夫練 反觀自照覺悟省
本心始能得清淨 化煩惱為菩提徑
掃除無名貪瞋痴 放下執著妄想心
心無罣礙處融洽 不計瑕疵最寬容
心懷瞋恨待機報 不平傾斜路隘封
一念愚昧般若絕 一念智運般若生
思善思惡不中用 還得本心進大同

——摘錄自《圓我融群》

專題

- 23 處事平和 孫浩榆
29 完善圓滿成佛道 呂秀慧

處事錦囊

- 35 那些塞不進『框框』的… 戴山

千手千眼記常州

- 36 小天使班的半日遊 張庭璋
38 前人華誕 福壽雙全 攝影 羅彥明
40 徐前人成道二十七週年追思紀念
攝影 黃承堯

小品

- 41 一則傳奇故事 陳基安
44 考試 香港 尹國偉
49 重生 ——一位道親的心聲 美國 黃新文
54 生活隨筆 水叔
56 心靈SPA 編輯組整理
57 生活智慧故事 大衛

健康二三事

- 43 一日飲水計畫 編輯組
47 補鈣學問大 編輯組

Insights

- 60 Build a Good Life *Big Sam (USA)*

2015 Buddha Rules and Propriety Class

- 64 The Reflection of the 2015 Seminar: Buddha Rules and Propriety *Nancy (Taiwan)*
66 My Experience Attending the 2015 Seminar of Buddha Rules and Propriety in Kaohsiung, Taiwan *Shirley Chapman (U.K.)*
68 A Role Model of Fortitude *Yanlin Huang (Taiwan)*

Tao Youths Speak for Themselves

- 69 Thinking of Paris *Winnie Cheung (U.K.)*
71 A Tragedy or a Blessing? *Nancy (Taiwan)*

- 2 一句話讀博德 *Quotes from Borde*
70 It's Vow-Fulfilling Time!!
74 編輯小語
封底裡 食譜——紅燜苦瓜豆腐、鳳眼腰花
口述:邱美淮 文:羅智遠

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵠的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

眾生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 美國紐約重德道學院 出版者 美國紐約重德道學院 創辦人 顧愛珩前人 院長 連振和 副院長 侯榮芳
顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發
發行人 顧愛珩前人 社長 劉連吉 編輯 編輯組 美術編輯 林秀虹 攝影 羅彥明、黃承堯 影像處理 陳俊儒
通訊處 美國紐約州紐約市曼哈頓區顯利街 152~156 號 152-156 Henry Street, New York, NY 10002, U.S.A.
電話 (212) 962-5661 傳真 (212) 962-5661 E-mail ptinf_a@pchome.com.tw 網址 www.cc-borde.org
聯絡處 博德雜誌編輯室 地址 台北郵政信箱 47-91 號 電話 02-28832511 傳真 02-28123316 E-mail multice@ms34.hinet.net

天道之美，美在佛規禮節。
有了佛規禮節，道場中人人圓滿、事事圓滿，
很多人就是受到佛規禮節的感動而來修道，
很多人也是經由佛規禮節而找回自己的
心性，證得上天的品蓮果位。

P.4 《恪遵佛規守禮節 承擔責任證品蓮（上）——台灣區佛規禮節班》

古往今來 道場是非多 難免諸旁左
滿腹人非 忘了自彌陀 不覺魔侵奪
說長道短 腐爛三寸舌 妄語身擔過
豈知修行 心定自無波 隨緣樂快活

P.12 《恩師慈語—揚善圓道》

不盈章在贊嘆道體至虛，卻能充滿天地萬物。
六祖云：「世界虛空，能含萬物色象：日月星宿，山河大地，
泉源溪澗，草木叢林，惡人善人，惡法善法，天堂地獄，一切大海，
須彌諸山，總在空中。世人性空，亦復如是。」

P.17 《《道德經》第四章不盈章（功用章）（下）》

莊子一書，所提修德的地方繁多，以「心齋」與「坐忘」收效最宏。
「心齋」乃是心的齋戒，使心志專一，
不但只是耳朵聽，還要用心領會，用氣去悟會；
和齋戒飲酒吃葷的祭祀的齋戒全然不同。

P.20 《《莊子·南華經》心得報告（上）》

處事應具備下列之精神內涵，才符合平和的要件：
多一分寬容，少一分指責
多一分公正，少一分私偏
多一分愛惜，少一分作賤
多一分豁達，少一分計較

P.23 《處事平和》

修道應如何完善圓滿：

1. 要用感恩之心不斷來學道。
2. 要用思齊之心不斷來修道。
3. 要用承擔之心不斷來修講道。
4. 要發真誠之心不斷來辦道。
5. 要發菩提之心不斷來行道。
6. 效法聖賢仙佛行愿的精神。

P.29 《完善圓滿成佛》

修道最怕有立場，不辦事；
辦道最怕有舞台，不發揮；
修道最怕有機會，不把握；
辦道最怕有能力，不付出。

P.56 《心靈SPA》

在修辦道的過程中，如果我們願意承擔責任，願意犧牲奉獻，
不怕遭遇一次次的挫折和失敗，就像沸水一次次沖沏的茶一樣，
才能在修辦的人生中釋放出深蘊的清香。

P.57 《生活智慧故事——浮生若茶》

**Our environments affect our lives, prioritize our focuses, drive
how we live, and influence our futures and destinies.**

P.62 《Build a Good Life》

**It is not because she is the leader of our temple, but because she
is a real cultivator, the real role model for all the cultivators.**

P.65 《The Reflection of the 2015 Seminar: Buddha Rules and Propriety》

**Then again, let us think about the animals that people
slaughter, for they also equally don't deserve to be killed just for
our temporary satisfaction.**

P.70 《Thinking of Paris》



恪遵佛規守禮節 承擔責任證品蓮（上）

——台灣區佛規禮節班

各位點傳師、各位壇主、各位同修，大家早！

今天我們大家共同來研究佛規和禮節。佛規禮節是重要的切身問題，因為我們的一舉一動，不管到哪裡都要表現出我們是一個修道人，好多地方我們都會疏忽，一疏忽，人家看了我們，又像又不像。好比叩頭，以及老師的佛規，這些地方時間一長，大家就不認真、就因循隨便；一不認真，就失掉了自己的立場。做人是非常需要守規矩的。

禮節就是規矩

禮節就是規矩，就連「離婁之明，輸子

之巧」，也一定要以規矩才能成方圓。造房子也好，做什麼事都好，有規有矩，才能成功。你看，師曠樂師再怎麼聰明，也得依靠六律才能正五音，需要六律來調和樂音；而堯帝、舜帝治理天下的道理是盡善盡美的，他也要施以仁政，才能天下太平。

佛呢？「佛」即是「自覺覺他，覺行圓滿」的境界，這樣叫做佛。一個人達到佛的境界，他就能夠自覺，也能夠覺人，等到覺行達到圓滿，沒有一點欠缺，這就叫佛。我們人為什麼不能成佛？就是這裡少一塊、那裡多一塊，永遠不得圓滿，永遠不能達到平靜。

時有節則氣順，竹有節乃堅，
人有節則廉，樂有節奏而感動，
骨有節而利彎曲，運轉自如。

節是什麼呢？節是節制，要停下來；節也是節度，要衡量一下。時有節則氣順，時令有節，它的氣就順；如果有怨氣，那就要下雨了。竹有節乃堅，竹子有節，所以能保持它的堅度，如果竹子是一長條，沒有一節一節，它就禁不起重量；人有節則廉，如果人有節，他一定是廉潔光明，不會做出黑暗的事；音樂有節一節奏變化，所以能讓人聽了受感動，如果音樂沒有節奏，一直DoDoDoDo，大家就不要聽，但是它DoReMiFaSol不同的音高、不同的節奏，就可以組成一首歌，人家聽到悲傷的也會感動。骨頭有關節就可以運轉自如，如果我們的手是伸直的，沒有關節可以運動的話，走路會撞到人，想拿東西也拿不到，所以一個人的「節」很重要。

老師曾慈悲：「言語知節寡愆尤，舉動知節寡悔咎，得聞明道存涵養，覺心圓滿可無憂」，我們講話要知道哪裡停止、知道節制，就可以減少錯誤、減少怨尤；舉動要明白哪裡該停、哪裡該做，就可以減少後悔、減少過失。得道明理之後，大家都要不斷地操存自己的涵養，才不致犯下「不知節制」的過錯。其實每件事、每句話，我們的覺心一發出，馬上就知道是對是錯。你拿出自己

的覺心來，所有的道理、所有的事情，你都可以圓滿，在世界上就不用擔心，沒有憂慮，你不會造罪犯過，也不會有疑難的問題。

接下來談談佛規禮節的認識，以及實習時如何去遵守。

第一是禁談凡事。修道不談凡事，世間的凡事一成、敗、喜、愛……談三天三夜也談不完，轉來轉去就是你是我非。到佛堂是為聖事而來，必須談道論德，不能談其他。也禁止戲謔談笑、喋喋不休，到佛堂禁止嘻嘻哈哈、打人、罵人、講話囉嗦不停止，這些都會引起好多的誤會，人與人會鬧翻，常常就是為了兩句笑話而引起誤會、引起反感。所以來到佛堂，我們一定要清靜守佛規。

再來，進到佛堂時，一定要莊嚴肅靜。我們道場的擺設雖然很簡單，五尊仙佛、一尊老中，老中還是一個象徵代表，沒有形象的，但是我們一定要把祂們擺得莊莊嚴嚴、端端正正。並且還要肅靜，這是佛堂的聖地，不是家庭中的客廳，走進佛堂講話要輕聲，要非常的和順；衣冠要整齊，我們進佛堂最好不穿拖鞋，穿拖鞋是很不敬的，最低限度要穿布鞋；頭髮不可散亂，乾坤要分班，來參去辭，來佛堂應該要參駕，離開時

節是什麼呢？

時有節則氣順，竹有節乃堅，人有節則廉，
樂有節奏而感動，骨有節而利彎曲，運轉自如。

應該要辭駕，如果太匆忙的話，可以三鞠躬代表，如果沒事一定要跪拜。

第三，燒香時應該要表示自己的敬意，必須要洗手擦臉淨面，心誠意正、平心靜氣，獻香居中而直，鞠躬叩頭應該至誠且整齊，不可草率馬虎，隨便點三個頭，毛毛躁躁就算，那就不像樣了。

第四，叩首時間最重要，表示今天來佛堂的誠心，應要有誠意，拜如己見佛，好像親眼見到老中仙佛坐在那裡，不可胡思亂想，一會兒想到上街買東西，一會兒想到家裡，昏昏沈沈好像要睡覺，這是絕對不可以的。

第五，凡擔任三才者，年紀雖然很輕，但因為是代天宣化，是代表仙佛，所以責任非常巨大，應存有最高的誠心，一心不二——沒有第二個心，以堅忍不拔之志，堅持忍苦、忍痛、忍煩，一切都要忍；清淨無為，自己的心要清淨，心中不能有所作為，以這樣來體念上天的苦心，能有始有終，如此才不枉費以前立下的功德與夙來的緣份。

第六，身為壇主，我們應該要明白什麼事是天理，什麼事是人情。天理我們要爭取，人情只可以暫用，用一下就好了，不可以老是依靠人情。老依人情就是離開道，因為人情是會用完的。人在情在，人去情沒有了。天理則是永遠會在自己身邊，不會離開我們的。公私要分清，於大眾有益，為大眾努力，這是公；於私人有益，為私人努力，這是私。公與私要自己分清，這全靠你自己的心裡明白，人家不會知道。凡事依照道理

而來，什麼事該先、什麼事該後，應當循著步驟來做，不要搶先，也不要落後，更不要為了顯耀能力來辦事。身為壇主應該懂得：你在做的是天道的事？還是後天人情的事？應當清楚明白，不受旁人影響。人家引你上當，你也當作是真的，受人愚弄，讓人家牽著鼻子走，這是很危險的事，自己也難免要增加罪過，所以收放之間自己都要小心謹慎才行。

第七，任何人都不可以利用道場。一個人最初修道時所發的初心是不可抵擋的，他的心一心想成佛、想努力、想行功，到後來慢慢時間長了、道場大了、人多了，自己的範圍也越來越廣，有好多人就會利用道場。

關於這種事情我很小心謹慎。好像我們初初到國外去，經濟不足，開銷也不夠，我的個性是：既要辦事，就要自己盡心盡力，不要依賴旁人。所以當時並沒有依賴香港，困難時也沒有向香港求救，盡我的心、盡我的力，在美國幫人家醫病，把所賺的錢全部捐到佛堂裡。我的女兒讀書，我跟她講：「這是兩千元存款，交給妳，妳要好好讀，妳要是困難，妳可以向政府、向學校商量借款，等畢業後慢慢還。」在這種環境當中，我沒有向任何人講一句：重德佛堂有困難了，要什麼什麼，一句話都沒有講，為什麼？自己要做的事自己承擔，不要借重於人。

有一段時間實在撐不下去，我就想一個辦法，什麼辦法呢？辦了一個生日會。一個人出五塊錢，也無大礙，你騙我也只騙五塊錢嘛！最初只有八個人，每人五塊錢，壽星



不用出錢，佛堂招待你，八道菜、一個湯、一個麵，還有水果，有模有樣的，大家吃了很開心。後來傳出去「重德佛堂可以做生日會」，大家生日都來參與，一天比一天多，人多了以後順便就來拜佛，慢慢渡的人也多了，最多開到四桌，大家吃東西，講講道，都很好，而且大家來習慣了，就會常來佛堂。這時我看看可以了，便很快把生日會解散掉，因為再繼續下去就太貪心了，把道場變成生日會道場，這算什麼呢？

前幾年我們道場也是這樣，有個王太太看道場經濟不大好，就做了素菜來賣。初期三塊錢一盒，慢慢漲到五塊錢，一開始她沒有本錢，就用佛堂的兩百塊做基礎，後來生意實在太好，需要素菜外賣的人太多，兩年前我就把它停掉，不准外賣了，因為再外賣，我們就變成外賣的道場，一天到晚顧著賺錢了。所以任何事你只可以暫時，不可以企圖謀利，借著道場來賺錢，這是上天不允

許的，對衆生沒有利益的事我們不能做。還有假公濟私，更加不可以。所以修道人要做得好端正、好光明，否則上天的懲罰不是那麼簡單的。

第八，佛堂我們要當它是一個清淨的地方，應該要端正、肅靜、莊嚴，不可以高聲談笑。

第九，擔任上下執禮的人，態度必須恭敬莊嚴，聲調高低要互相配合，不可以上禮大聲、下禮小聲，聲音悶在喉嚨裡，人家聽不見，配也配不上。執禮切不可顛三倒四，因為代表著法律主，而法律主就是要我們在辦事上不要犯錯誤，如果一直唸錯，就有失法律主莊嚴的本意了。

第十，獻供請壇時，乾坤道親一定要兩邊肅立站好。現在我站不久，獻供時我到旁邊坐，這是老年的推托，沒有辦法，但只要

可以站的都需要站班，不可隨便出入、交談。在請壇時最莊嚴，不可隨便跑進跑出、說悄悄話，應各守崗位，每個人有每個人的位置，這是莊嚴、是威信，希望我們各人守各人的崗位，以遵佛規。

以聖人之道教人易，以聖人之道克己難；
以聖人之道出口易，以聖人之道躬行難；
以聖人之道奮始易，以聖人之道克終難。

第十一，無論何人，招呼道親時，都須屏氣低聲，聲音低一點，打個招呼就好了，「你來了，請你過來，請這邊坐」，都要屏氣低聲，切勿高聲亂叫：「喂！你來啦！我在這裡啦！這裡有位子啦！」千萬不可以。在講訓詞時、在開壇的時候、在辦道的時候，更加要莊嚴肅敬，以重佛規。

你要知道，「以聖人之道教人易，以聖人之道克己難」，佛規講了那麼多，用聖人的道理來教人很容易，像我今天在這裡講佛規、佛規，好容易，可是要我自己做就比較難了，這是我們的通病；「以聖人之道出口易，以聖人之道躬行難」，拿聖人的道理講出口好容易啊！這是孔夫子講的、這是孟子講的、這是老子講的，但是，要拿孔夫子的道理來親身實行就困難了；「以聖人之道奮始易，以聖人之道克終難」，拿聖人的道理來開始做，現在我們要怎樣怎樣，很容

易，拿聖人的道理要始終如一就難了。因為時間一久，人的心志就會消退下去，也會雜念叢生。

第十二，師尊慈悲的訓文說：「一聲尊稱流露慈懷，一條毛巾洋溢仁愛，一杯茶水無限清新，一節禮儀無限和諧。」我們尊稱人家「某某先生您好」，人家聽了好高興；天氣很熱，跑到佛堂來擦條毛巾，感受到一份關愛，心裡很舒服；還有一杯茶水也是。我小時候就是被一杯茶、一條毛巾感動的，為什麼？小時候我們全家信佛教，到佛堂去，一位師父見有錢人來，招呼得好得不得了，見沒有錢了，「喂！某人，倒杯茶來！」「某人！你去做什麼！」我從小就有個怪脾氣，看見有人兩樣對待人，我就覺得不舒服。後來到佛堂，一進去，他們一鞠躬、一條毛巾，咦？那麼好，為什麼這裡這麼好啊？坐下來一杯茶就擺在那裡，我覺得來這個地方很高興，慢慢慢慢就求道，再慢慢慢慢渡我的爸爸媽媽也求道了。還有在禮節中大家表現出像一家人那樣的和諧，這種感情真的可以感動人的。

第十三，師云：「人有禮，如花之有香，個個欣賞。」人有禮貌，好像一朵花開出來有香味一樣，每個人都很喜歡，每個人都會欣賞。

天道之美，美在佛規禮節

有了佛規禮節，道場中人人圓滿、事事圓滿，
很多人就是受到佛規禮節的感動而來修道，
很多人也是經由佛規禮節而找回自己的心性，證得上天的品蓮果位。

天道之美，美在佛規禮節

第十四，天道之美，就美在佛規禮節。有了佛規禮節，道場中人人圓滿、事事圓滿，很多人就是受到佛規禮節的感動而來修道，很多人也是經由佛規禮節而找回自己的心性，證得上天的品蓮果位。

第十五，佛規的內容展開來就是莊嚴，有禮有節，表現出和諧。世界上的人有了佛規禮節，就能處處融合在一起，可說是「自度度人兩相宜」，可以度己，也可以度人，兩樣都非常舒服和藹。

第十六，佛規是修己的最佳寶物，因為有了它，處處安全，處處成功；禮節是送人的最佳禮物，送什麼禮物都沒有佛規好，又安全又平靜，處處受到歡迎。

各位同修，如果我們能共同遵守佛規，守自己的禮節，不論後天的心、或是先天的性，都會非常清靜、和樂，沒有怨怒悔恨，不會做錯事，也不會走錯路，樣樣都順順利利，這樣我們的心也安定。因為有了佛規就有了安全感，不會行差踏錯、欲念太多，能夠定心離欲、解脫自在，解除我們一切的煩惱痛苦，得到自自在在的真實。

在辦事方面，各項儀則有禮節的話，便能成為非常了不起的聖人與賢人，他們的嚴戒規律，我們都可以守到，從中就可以減少過失、建立起自己的容德—有容德乃大。我們能把佛規守好，就是保護自己。相反地，如果在佛規上有所缺陷，我們自己就得不到安全，這是多麼不舒服的一件事。所以希望大家對佛規一定要好好地遵守。

前途靠責任與承擔

修道能遵守佛規，將來我們的前途無可限量。但是前途要靠什麼呢？靠責任跟承擔，如果沒有責任感、沒有願意承擔的心志，到最後什麼都沒有。在佛規禮節的遵守及責任承擔之下，我們第一要修心，心最重要，心想什麼有什麼，心想好有好、想壞有壞，這是很難捉摸的，所以我們的心要把它修好。

如何修心？做任何事情，我們都不居功，不可以心裡想著：這是我做的，這是我成全出來的—就算世界上所有眾生都是你成全出來的，又怎麼樣呢？還不是你修你的、他修他的，都是一樣的。所以功勞再大，也一樣要修，不需要居功，有功就有賞，這個賞是有限度的，如果我們有一個心念想要居功的話，將來就有失敗的一天，你得不到功，你就要後悔煩惱，就要用方法。這樣一來，我們的修行功夫一點都沒用。

不居功，不顯能

除了不居功以外，也不要顯能，不需要顯出自己的才能。天下沒有一個了不起的人，也沒有一個沒用的人，每個人都是有用的—天生我材必有用，你有你的好處，他有他的好處，反過來，你有你的壞處，他有他的壞處，誰都有的，你顯能做什麼？你今天是一個建築師，但是，你未必是一個大廚師，沒有大廚師煮飯給你，建築師要餓死的。所以要「不居功、不顯能」，你有你的才，把它發揮出來，自然有人認識你，你要顯功顯能，代表你是有目的的，這個才就沒有用了。

所以老師時時教我們「辦道盡心」，我

在修道成全辦理佛事當中

要專注不能出錯，
一心一意，心無旁騖，全心全意，辦理三曹大事，
勿被人、事、物干擾，有失師尊、師母風範。

們辦道是「盡心」而已，碰到什麼機緣就是什麼因緣的收穫，這是外功，不是內功，內功是修心，外功是辦道。渡人渡得到、渡不到這都是緣，前世的緣也就是今生的自然，順應自然，就一定少不了你一份；要是沒有緣份的話，你勉強要過來，也是沒有用的。以這樣子的心來做每一件事，來完成任務，完成到圓圓滿滿，這樣子必定能成就我們成佛的決心。

在修心方面，接下來我們要知道，第一是安頓吾心，把我們的心安頓得好舒服。不管你是新時代還是舊時代，你的心總歸要安定，心若不安定，就會有煩惱。所謂「降魔者，先降自心」，魔來擾你，不要怕，先把你自己的心降好，降到最低，心伏則群魔退聽，你的心能降服的話，外邊的魔鬼都不能動了，它一定退到後邊聽本心的命令，不起作用；還有遇到不景氣、不如意、生病、發狂、劫難重重等等，這都使得我們心氣浮亂，所謂「心如平原走馬，易放難收」，心就像平原中放一匹馬，放出去很容易，但地方太廣了，要把牠收回來就難了。

在修道成全辦理佛事當中，要專注不能出錯，一心一意，心無旁騖，全心全意，辦理三曹大事，勿被人、事、物干擾，有失師尊、師母風範。

《孟子》曰：「求其放心。」放出去的心要把它收回來，所以對修身的人來說，安頓我們的心是最重要的工夫，一個人的心定不下來，什麼事都做不好。因此，在修道成全人家辦理佛事當中，要專注不能出錯，一定要一心一意，心無旁騖，把心全放在道務上。現在我們辦的是三曹大事，千萬不可被人、事、物干擾——人是多事的，事情更加是煩惱，物質也是煩惱，人們常因人事物而引起自身的煩惱。好比我本來很清靜在家，突然來了通電話說我的媽媽生病了，我的心能定嗎？房子、車子被人偷了，我們的心定不定？這種都是干擾，讓我們的心每天總是無法安定下來。要知道，辦理三曹大事，若是心受到干擾，就有失師尊、師母風範。師尊師母心中無物，我們卻被干擾得不得了，所以第一要把我們的心安頓好，讓它定定的。

第二是放下身段。每個人都有他的脾氣，都希望自己高高在上，所以我們要把它放下，你的身、我的身、他的身都是一樣的，每個都是人，人的身份都是平等的，絕對沒有誰高誰低。所以老子說：「善用者為之下，是謂不爭之德，是謂用人之力，是謂配天，古之極」，擅長用人的人把自己置於所要用的人之下，言語謙虛，以平等和尊敬對方的態度談話，不會盛氣凌人，這就是「不爭之德」。人與人要用力、要用功夫、

要用計謀，才能分出高低，若是我不跟你爭，那就什麼都沒有了。

修道人沒有身段

能有不爭之德的人，所作所為，就符合自然規律法則，就能配上古人的德性。道場上，點傳師處壇主、道親之上，而配天下之德。你有這個德，不用拿也不用爭；如果你拿點傳師的權力來驅使別人，那就有損師尊師母的大德了。修道是「無」，什麼都不用，你寬心自然，上天絕對不會辜負你。所以要放下身段，修道人沒有什麼身段，你我他都是一樣的，不要以上凌下，認為我的地位高，我可以呼之喝之，可以施風施雨，這些都不是我們修道人要的。

也不可怠慢人，在同一個身份之下，我們以禮相待，不分尊卑老幼，每個人都是一樣的，有什麼架子可擺？你是人，我也是人；你可以做，我也可以做，對人有禮貌，更要禮賢下士，即使是晚輩，也是一樣的身份，我跟你差不多，要這樣子來待人。同時要不恥下問，不管到哪裡都要請問人家，不要怕難為情，問人是一種高尚人格，把對方當老師，有什麼難為情呢？有什麼低下呢？能這樣對待他人，方能配當點傳師、壇主、道親。今天在座的都是點傳師、壇主、道親，都是一樣的身份，只要好好修辦，每個人都能步步高升的。

再來是容納忠言。修道人最重要的，就是要接納人家的忠言，《菜根譚》上說：「耳中常聞逆耳之言，心中常有拂心之事，纔是進德修行的砥石。」所謂「忠言逆耳」，我的耳朵聽到的常常都是讓我不舒服的話，講我這不好、那不好，心裡常有人家違逆我們心意的事，這樣才是進德修行的墊腳石，可以來幫助我們進步。因為難得有人如此，你要干謝萬謝，這樣進德修業才有希望。

唐太宗的勵貞圖治成功，其中一個原因就是有魏徵這位忠臣，他不怕死，肯進忠言。所以我們要肯接納忠言，把別人的建言拿來作為自己修行的借鏡，在任何環境當中，聽到人家講衷心話，你要接受，好讓自己精進。拂心之事呢？我幫他如何如何，他不領情也不接受，常使人心灰意冷，但仍須再接再厲，自強不息。天下的事人家做是人家的，自己做是自己的，你要自立自強。好像我身體不好，就要想到是什麼原因，要把原因找出來，光吃藥、看醫生沒有用；找著找著找到了，原來這個病是缺少運動，我快點運動，這才是自強，不要靠別人。世界上的事情若要成功，全部要靠自己，這才是一個修道之才。

（未完待續）

顧愛新

（編者按：本文整理自2015年七月份前人於台灣金山道院佛規禮節班慈悲之內容，因限於篇幅，前人講解師尊《暫訂佛規》一書之部份，於此省略，尚祈見諒。）



◎編輯組整理

◎二〇一五·九·大

美國紐約

重德佛堂

恩師慈語——揚善圓道

古往今來 道場是非多 難免諸旁左
 滿腹人非 忘了自彌陀 不覺魔侵奪
 說長道短 腐爛三寸舌 妄語身擔過
 豈知修行 心定自無波 隨緣樂快活 吾乃

道濟活佛 奉

申旨 降至佛樓 參叩
 申駕 徒兒深省己身過
 深知自身存一我
 真印天心是佛說
 慎之慎之語默默
 愛徒細聆師語章
 數十年來學修辦
 認理實修口頭禪
 盡惑人心乃潮流
 共同成就好德性
 非是盲從與附和
 速將仁義道德方
 朝乾夕惕戰兢行
 從善如流嫉惡仇
 擇善從之不善改
 隨處恒誠毋自欺
 隨順因緣恒安樂
 凡事豫立不豫廢
 豫必有隨合道理
 進退得宜不失規
 處事得當合中庸
 振民育德依規常
 元亨利貞法天德
 剛來下柔動而說

那怕只有一小錯
 當下遠離自性佛
 若印邪心即魔說
 靜心靜心師批由 哈哈止
 無一字句是虛妄
 無奈有意分群黨
 無我幾人循規章
 無益身心性靈傷
 無染塵垢正義張
 無的放矢空自忙
 無庸置疑使命扛
 無關己事站一旁
 無善不作仁心腸
 無窮妙智自顯彰
 無道人短說己長
 無思無慮玄妙藏
 無畏精神大力量
 無為而治有為傷
 無偏無黨同仁揚
 無類之教般若長
 無欲則剛性自養
 無咎修身守五常
 無怨無德自在方



日出而作入而休
深觀內心是與非
存心養性且耐煩
人生百年匆匆過
把握機緣善修持
去蔽求新洗心腸
舍己從人不貪利
隨人卑賤隨力辱
隨事鄙俗隨物迷
行道履則始終貫
順天得道順理德

無遠弗屆感穹蒼
無管他人短或長
無價之寶身蘊藏
無常一到就走樣
無戀紅塵臭皮囊
無病呻吟心猖狂
無爲而爲積德方
無源無本水木亡
無米之炊且荒唐
無過不及守中常
無所住心悟性王



◎編輯組整理

◎二〇一五·九·廿三

加拿大滿地可

成德佛堂

恩師慈語——揚善圓道

成也蕭何敗蕭何
德和心平少煩惹
佛語慈悲戒律恪
堂而皇之少怨責

道濟活佛 奉

申諭 降來佛閣 參叩
帝駕 賢徒修道存歡樂
反覆無常人生徑
認清目標貫始終
首先勇改己脾氣
理直氣和處事佳
次要革除己毛病
拂逆利身利於病
脾氣毛病害身賊
若有過錯憚煩也
修道當存無二心
不識本心學無益
一動於欲欲迷昏
一任乎氣氣偏戾
慾水不止必滔天
忿火不遏必燎原
懲忿救火摧山倒
窒慾防水溪壑填
以虛養心謙受益
以道導之德潤身
培養內聖心覺悟
涵養沖虛性圓滿

揚清激濁大智者
善行善言無瑕謫
圓滿功德洗心革
道遠任重無畏捨 吾乃

方能擔負天職責 哈哈止
成敗得失莫計胸
成事在天謀在人
成器琢磨煉精金
成己成物守智仁
成患由心勿偏行
成就無我明本心
成聖革凡力行深
成蛇養虺失道凝
成佛坐禪終成空
成鏡磨磚勞無功
成拙弄巧枉費心
成仇反目志不同
成事不足癱何平
成災釀禍豈和平
成山積土風雨興
成淵積水蛟龍生
成城須聚眾人心
成材百年為樹人
成人正己心無塵
成就百煉金剛身



恩師慈語 ——揚善圓道

◎編輯組整理

◎二〇一五·十一·十三

英國倫敦

英慈佛堂

吾乃

哈哈止

秉公無私拯迷僚
承命無為服其勞
積怨無論大與小
因果無常勢必曉

恢復本來性光鮮
德立道凝仁義闡
傾者覆之悔恨晚
無為而為善德滿
無分高下平等觀
無尤無怨盡心田
推賢讓能和之端
妒賢嫉能禍之源
有過速改無加勉
內省有愧無憚煩
樂道安貧任隨緣
立身處事正無偏
不念舊惡恥辱遠
受益良多誠聽詮
背恩忘義不仁賢
以直報怨合道圓
心口如一蓄德虔
內外雙修善護念
執德信道不變遷
德厚流光美名傳

官大位尊憂心操
俸祿豐厚責任重
積德無分巨或細
善報恩德惡招禍

道濟天尊 奉

申命 降塵囂 參過
申駕 賢徒否好 為師批描

修道首要識本顏
欲要建功先培德
栽者培之孜孜長
謙恭有禮內外含
賢者在位一視同
能者在職素位行
推功攬過乃賢良
推過攬功是愚輩
事事觀過方知仁
時時觀省方知修
是故君子知天命
知言知人亦知禮
以德報怨寬身仁
以德報德民所勸
以怨報德民所懲
以怨報怨刑戮民
道聽塗說德之棄
速離鄉愿亂德賊
見危致命挺身而出
德薄流卑遺臭名



莊子畢班歌

◎調寄：滿江紅
◎填詞：莊遊
◎編輯組整理

C 4/4

| 3 5 5̣ 6̣ 1 ||: 2 3̣ 2̣ 1 - | 6̣ 5̣ 6̣ 1 2 3 5 | 2 - - 0 |

(一) 天下無道聖人出，惠我黎庶，

(二) 同塵俗，順於化，齊於物；

| 3 1 3 5 - | 1̇ 5 6̣ 3 2 - | 1 · 3 2 1 6̣ 5 - |

貧賤處，安之若命，與天為徒。

無所待，用心若鏡，哀樂何能入。

| 5 5 6 3 3 1 | 2 · 3 2 - | 3 · 5 1̇ 6 5 | 3 2 3 2 1 - |

泉涸相响濡以沫，不如相忘於江湖；

得其環中應無窮，無用大用歸真樸；

1. _____
| 5 1 2 3 5 | 1 · 2 3 - | 2 1 6̣ 5 - | 5 - 5 6̣ 1 :||

化大鵬任我逍遙遊，拋困辱！壹其性，
絕聖智無為化萬物，

2. _____
| 2 - 1 6̣ | 5 - - - ||

虛靜篤。

《道德經》第四章

不盈章(功用章)(下)

◎侯榮芳

湛兮！似若存，吾不知誰之子，象帝之先。

老子讚嘆道之妙曰：道心之體的玄妙，雖然能展露於日常生活中，好似有這個道的存在，但因離言語、無形無象、用口難以表達，且視而不可見、聽之不可聞，但『這個』是存在的，他的實體是微妙玄通深不可識的，曰『似若存』。但這個存在的自性本體又是誰的兒子？這位「誰」又是「誰」呢？兒子又是指那一位呢？

真所謂的「此身誰作主，何處是吾家」呢？元、德異比丘嘆曰：「妙道虛玄，不可思議，忘言得旨，端可悟明。」

我們是否共同再來參悟一下：「我！我！我！我是誰？誰！誰！誰！誰是我？一口吸盡千江水，一手打開虛空結。」那位一口吸盡千江水、一手打開虛空結的又是誰呢？又這位本來清淨，本不生滅的，這位永恆存在的他又來自何方？他的故家鄉又在那裡呢？參悟吧！

老子直言至此，揭開謎底說這位「誰之

子」是來自「象帝之先」，是在一切「形而下之謂之器」之象的先前早已存在，所謂：「未有天地先有此理，天地毀滅此理還在。」妙哉！老子之開示也。

1. 湛兮！似若存：

湛：是形容這個道心之妙，似甚深之水。水雖深但非常的清澈、透澈、明亮。

兮：是讚嘆語的助詞。

似若存：就好像有這個「0」的存在，但又不能具體指出，故以似若存來表達道的玄妙莫測、玄之又玄。因其形而上，難以描述、不可思議，故以不肯定辭來陳述。

2. 吾不知誰之子，象帝之先。

吾：是老子自己稱呼自己。

不知：因道之玄秘，不可以用世俗之「知識」來認知，故說「不知」。

誰：「那一位創生的源頭」。

之子：指「本來面目」，「真我」、「天之驕子」。

老子在這句是要提醒世人要明白，要親

自體證宇宙的主宰及「真我」的存在及其相互的關係？是一或是二，老子並不明言，只用說謎語式要我們自己去參悟，我們已領會到這個「0」玄妙處了嗎？

象帝是指有天地萬物，及一切有形有象之物質世界之後，而這象天之界，乃有主司天地之神明曰象帝，周禮天官大宰所祀之五帝，即是「象帝」。此五帝因司天象之運轉，故名象帝。且此象帝，乃是天地生成後之司天象主氣之神，天地既然是在「道」「無」所生化，那「道」當然在「天象之帝」的以前就存在了，亦即是「象帝」乃在道之後才生的，古時代之世人為了感激天地日月，養育照臨之浩大恩澤故祭祀天地、司氣之神明曰「象帝」。因此在世人之理想中乃有「象帝」之存在及印象，殊不知在「象帝」之先前，還有一個最高主宰者就

是「道」，又將他人格化名曰上帝或老中的存在。而這位上帝或老中乃是誰之子的「誰」，而那個誰『之子』，乃是在指我們一切衆生，在這裡老子已全部以不同的文字、不同的方式，提醒我們所有衆生速速醒悟，歸根復命，認祖歸根，體認大道之寶貴，《中庸》云：『道也者不可須臾離也，可離非道也。』

總結本章心得

本章在贊嘆道體至虛，卻能充滿天地萬物。故曰：道沖而用之或不盈。其境界有如六祖大師所云的：「世界虛空，能含萬物色象：日月星宿，山河大地，泉源溪澗，草木叢林，惡人善人，惡法善法，天堂地獄，一切大海，須彌諸山，總在空中。世人性空，亦復如是。」



萬物無宗似有宗 淵兮大道本虛沖
解紛挫銳光應裡 象帝之先一視同

「淵兮，似萬物之宗。」在贊嘆道體淵深寂寞，卻能發育萬物，而為萬物所依歸，先哲慈示：道者，雖不見，但無處不在，無事不在。天曰虛，地曰靜，人曰靈。理之不忒也，故修道，明其真理，勿著形相，心靈虛靜，即與天地合一，修養之功夫，心性之分辨，道德之根源。更須修持四大功夫：

挫其銳：修道、辦道，應挫我們的脾氣、毛病，使我們漸至於圓融，否則有稜角，角角傷人，鋒芒不可畢露。

解其紛：要學會摒去吵雜，排除紛亂，只有把外在塵緣放下，讓自己安靜一下，這樣比較容易契入真理。天下之眾理雖紛紜的居多，若能徹悟本體，依本體，生發眾理更能調節眾理時，這便是道的一貫作用。

和其光：唯有道者，韜光內照，光而不耀。道者同於道、德者同於德。

同其塵：與俗混一而不分，道不惡棄，如雨露的普施。道無私處，於塵俗中之任可地方，均能施其功用。大道在低處，正覺不離世間，修道不須離塵返俗。

聖人更於塵俗中，現其千百億化身，和而不流。

道之要妙如此，而不知其所從來，故曰：吾不知誰之子，象帝之先。今以一偈總結本章：

蓋道在宇宙間，雖然是無形無象，不見其首尾，但它卻有至聖至能的功用，在天地間是天地之樞紐，因有樞紐所以陰陽才能消長，在萬物間是萬物之元素，因有因素所以始可延續，超然崇高，統四端兼萬善，這就是道的功用。

本章論道含太和之氣，此氣與戾氣相反，即孟子所言浩然之氣，至大至剛，充塞天地，而萬物之生生秩序，宇宙之氣運迭變，便是由這種氣促成的。用於宇宙間，便能無微不至，無所不至。用此道氣沖之於身，則身修，用於家則家齊，用於國則國治，用於天下，則天下可平，用於萬物，即賦與生機而遂其生，用於天地，即致中和而安其位。總而言之，天下雖大，都是道沖而用之的範圍，宇宙雖廣，亦終是太和之氣為之充滿，故萬有之正常運作，都是道的功用表現，而萬物之生生延續，亦都是道的賦於作用，大小由之，體物不遺。

道因為無聲無臭，而又好像有個存在之處似的，是以這個存在之處，就是道沖的根源，在大是宇宙本體的理，在小是人類元素的性，這個本體與元素所在，就是似若存的「道」。

（全文完）

《莊子·南華經》 心得報告(上)

◎莊明忠、邱宜玲、吳昱璵、蕭道隆

編者按：承蒙天恩師德，前人慈悲，以及諸位點傳師前輩的栽培提攜，讓許多道親同修有機緣參與經學《莊子·南華經》的研習課程。同時，感謝教授師和輔導員之諄諄教誨，使大家受益匪淺，也更深切體會到經典對白陽天道弟子在心性修持上的重要性。

本期，編輯組整理、摘要數位學員的研讀心得報告，和大家分享！

◎台北 莊明忠

為什麼我們要研讀經典？因為「經典」是聖賢仙佛，修道的心路歷程，也是祂們智慧的結晶，更是世人生活指標的準則。「經典」乃係文字般若，透過文字，藉以瞭解「現象界」的真實相，足以作為修道者的座右銘。

所謂「經」者，徑也，是聖賢仙佛所說的正法與真理，是修行、證真的一條捷徑，更是吾人將來靈性回天，所必由的真經正路，這條路能使我們，由凡夫地通達到賢關、聖域，而不會受到時間、空間的限制，若能依此「經」而修持、實踐者，自然就可以明心見性，不但能使人生有個正確方向、目標，也能使身心得到安頓，是故，「經」亦有歷久不變之義。

所謂「典」者，則有足式典範之義，常言「讀古書，猶如會見古人」，更令人有如穿越時空，而得心靈饗宴，藉著聖賢仙佛的金玉良言，不但可啟發內在覺性，增長心靈智慧，更可啟迪悟道靈機，以作為我儕修身的方針，修道的指南，一旦融會貫通，心中更是充滿無限法喜，若果真能心性相契，對品德的修持、涵養，亦必具有提昇、成長之效力，進而可體會到古聖先賢，修道真樂的心境。

在此，後學藉以下這首詩，表達個人的讀後感言。「南華經妙諦三法，逍遙遊心性轉化，齊物論實相通達，養生主精神昇華，人間世齋忘慾寡，德充符韜養省察，大宗師救世寶筏，應帝王德治天下。」

◎台中 邱宜玲

莊子思想對後學最大的啓發，便是「安時處順，時時享受生命中『自得』之快樂」的主張。如《駢拇篇》所言：「吾所謂臧者，非所謂仁義之謂也，臧於其德而已矣；吾所謂臧者，非所謂仁義之謂也，任其性命之情而已矣。吾所謂明者，非謂其見彼也，自見而已矣。夫不自見而見彼，不自得而得彼者，是得人之得而不自得其得也，適人之適而不自適其適者也。」莊子認為生命中最美好的善，就是在天性中自得，就是去任從自己天性中的真性情。所以一個人要能看清自己，安於自己生命中所應得的，就能享受自己本性固有的安逸。因為「外物不可必」——人世間所有外來的事物都沒有一定的利害得失，有了這層認知，心就可以做到不為外物所動，而安於自得其得、自適其適的快樂。

而這種「自得其得」的快樂，可以讓自己不再往外需索、征戰，甚至連君王之位都可以「讓」。《讓王篇》說：「受以天下讓

善卷，善卷曰：『余立於宇宙之中，冬日衣皮毛，夏日衣葛絺。春耕種，形足以勞動；秋收斂，身足以休食。日出而作，日入而息，逍遙於天地之間而心意自得。吾何以天下為哉！』」文中「逍遙於天地之間而心意自得」的快樂，便是自得的快樂，是不假外求的，也是「與天為徒」——與天地精神相往來的快樂！

這樣的「自得」換個角度來說，即是「知足」。現代人無不汲汲營營於外在的名利富貴、酒色財氣、恩愛享受，鮮有人能拒絕得了它們的誘惑，然不斷追求的結果，卻是給自己帶來更多的煩惱與痛苦。唯有當下覺悟並願意知足、知止的人，才能轉煩惱為菩提，重新找到自己生命中快樂的泉源。可見「知足」是生命本質展現的開端——停止對身旁所有外物的追求。如此，自己的良知良能才有開啓的可能，眼光也才能放遠，心志也才能提高。在歷經「化」的過程之後，才能如大鵬鳥般一飛沖天，直上九萬里！

◎高雄 吳昱璉

莊子的思想之所以歷久彌新，在於不同時代的人也都可以從他的言論裡，發覺其中當代的意義。後學認為，莊子實為最幽默之聖人，常常以無厘頭之方式回答其好友惠施之提問，看似無厘頭，實為大學問。在亂世之中，需在眾人皆醉我獨醒之中不隨便顯露自己的才華，以免惹禍上身，眾人皆昏我獨明，可是又不可隨便展現自己所明之處，大智若愚、大巧若拙（無用方為大用）為現今

安身處事之道。

其中，後學對於《逍遙遊》又特別有感。欲逍遙於天地之間，需時刻抱持著道心，乃為真逍遙。但在學道修道之過程，如同水之積也不厚其負大舟也無力，因此需先累積自我之資糧，充實自我之智慧，恢復原本之光明德性，此過程需靠自我之努力，慢慢自己有能力之後，才能如日月出矣而燭火

不息，以自己的生命之光照亮他人，當漸有所成，如藐姑射之山的故事，更必須認清自己的目標。學修的過程中，因為幫辦才能生出智慧，如同善為不龜手之藥的故事，這個藥比喻同樣一個東西在別人手中成為黃金，

在自己手上只能養家活口，重點是要將自己的能力發揮在對的地方，不然是徒勞無功。逍遙乃心之逍遙，意識之逍遙，此乃人間之真樂真逍遙於天地之間。

◎台南 蕭道隆

莊子一書，所提修德的地方繁多，不能一一枚舉。然而，後學認為修心的方法，以「心齋」與「坐忘」收效最宏。因為天道為萬物產生的總根源，道體雖虛無不能見，但是，我們看到宇宙一切現呈現在吾人之前的，無一不是天道之表現。人類雖目睹宇宙間一切現象，尚不能領會天道的真理，乃是眼中受了物欲所蒙蔽，心中被物慾所充斥的緣故，若把心目中的欲念排除一空，讓真道進入其中，就沒有利害得失的憂慮，也不受外物之累，達到忘我、忘功、忘名的境地。只用耳朵聽而不用心領會，所得的唯有一片沒有意識的雜音罷了。心只能和外物相合，若不用氣兩悟會，則雖能了解聲音的意思，還不全然領悟它的理趣，氣乃是虛空容納物的，只要把心中的欲念掃除一空，真道便可以聚集在我們的心境了。這叫做「心齋」。所以「心齋」乃是心的齋戒，使心志專一，不但只是耳朵聽，還要用心領會，用氣去悟會；和齋戒飲酒吃葷的祭祀齋戒，全然不同。

處世若有成心，就容易作偽，人用沒有成心去處世，有如鳥兒用翅膀去飛，人們用智力去解事一般；如能把萬物看成虛空，就能使自己的心地空虛。心地空虛，自然光明

受福；若精神不安定，則形身雖靜而精神外馳，使耳目等器官內通於心，而把心智屏除於外。若能如此，鬼神都來依附，豈但能感化人呢？這就是他所說：「夫徇耳目內通，而外於心知，鬼神將來舍，而況人乎？」～《人間世》。

此外，莊子也借顏回和孔子的問答，闡明忘卻形體存在的觀念，屏除聰明的作用，去掉機智而和大道相合的辦法，叫做坐忘。總之，莊子對天道的體悟，和人世間處世的應用，是我們修道人應該進一步體會的方針。讓我們在傳統入世法和道家出世法之間，做一個調整和體悟，如何將虛無的道體，和造化的奧妙，融合在我們修道的過程中，讓我們了解我們為什麼要修道？我們來到世間的意義在那裡？其實道的作用，不外體用，一體兩面；人也是自然的產物，也具有道的一切妙用，了解道的運轉原則，就可以知道人為何來到世間，為何要修道；我們修道的目的，也只是要達到「心齋和坐忘」，隨順著自然的運轉，素位而行，生生死死都不會造成我們的負擔，我們已融合在大自然當中，隨其輪迴運轉中，來來去去逍遙自在，我們已和道一體，已無你我的分別相，純然一片了。

處事平和

「處事平和」，對修者而言實在太重要了，因為無論是人世間的大小事，或是生死大事，都是人人時時刻刻要面對的，就算放在心裡沒有顯現，也是一樁心事，絲毫逃避的空間都沒有。正因為如此，尋求事情圓滿解決之道，是處事平和的重要課題。

夫子說過人與人之間大小事的應對之道，都應該以良好的德性為根基，好比北極星，堅毅有恆，站穩腳步，不隨波逐流，自然能受到眾人的信服。所以要想處事平和，唯有「德」，方才是根本之道。

何謂處事平和

處事應具備下列之精神內涵，才符合平和的要件：

多一分寬容，少一分指責

俗話說：「人非聖賢，孰能無過。」又云：「人之初，性本善。」很少人天生喜歡刻意犯錯，對絕大多數的眾生而言，犯錯多是無心之過，既然不是故意，指責別人，只是在發洩自己心中的怒氣，對於犯錯的人，

一點幫助也沒有。要知道，世間最痛苦的刑罰不是監牢和棍棒，對一個有良知的人，良心的譴責，更勝於外來的責罰，懊惱和後悔，才是真正讓人難以承受的苦痛。

所以說，對於做錯事的人，應該要多些安慰、鼓勵和教化，讓惡緣化轉為善因，讓事情能夠和平落幕，皆大歡喜，這樣不但能發揚祖師的宏願，也能實踐恩師的教誨，是達到處事平和不可或缺的元素。

多一分公正，少一分私偏

有一次齊宣王問孟子：「據說文王的庭園每邊有七十里長，真有這回事嗎？」孟子說：「書上是這麼記載的。」齊宣王驚訝的說：「怎麼這麼大！」孟子卻說：「百姓還嫌小呢！」齊宣王問：「我的庭園邊長才四十里，百姓就認為太大了，這是什麼原因？」孟子說：「文王的花園和百姓共用，任何人都可以進去拿取需要的東西，但若是有人膽敢在你的庭園獵取一頭鹿，就和殺人同罪，百姓會覺得你的庭園太大，不是很正常嗎？」

這個故事很清楚的說明不論任何人，只要存有一點點私心，別人都看得一清二楚，騙不了人。況且人最愛比較、計較、然後哇哇叫（不平則鳴）。看到自己分到的比人家少，根本不會反省事出必有因，反而會大肆宣揚，鬧得風風雨雨，不然不肯罷休，這樣子事情不但沒有解決，更是難以收拾。

道場中道親也是來來去去，會離開道場最多的原因，很多是認為自己沒有受到公平對待，一氣之下就離開了。公不公平，外人難以衡量，但是辦事的人，一定要公平公正，萬萬不可為了一己之私，而誤了眾生的生死大事。

多一分愛惜，少一分作賤

人最常犯的毛病之一，在於不能滿足現狀，既得隴，復望蜀，更要不得的是，完全不知要珍惜現有的一切，一旦失去新鮮感，立刻棄之如敝屣，毫不在乎。

但是世人要明白，今生擁有的一切都來自於福報，是過去世中不知和眾生了多少善緣，才有的善果，絕非憑空而來。能明此理，就會珍惜身邊一切的人事物，絕對不敢糟蹋作賤，心中時時恭敬、尊重，不再粗暴對待外物，心境自然能夠平和。

好比現在居住的環境，青山、綠水、藍天，是這麼的完美，這是眾生累世的福報，但是我們喝的水，用的電，一切的便利生活，都是犧牲自然環境換來的，認識了這點，不敢隨意浪費任何資源，這就是用平和

的心來處事。

多一分豁達，少一分計較

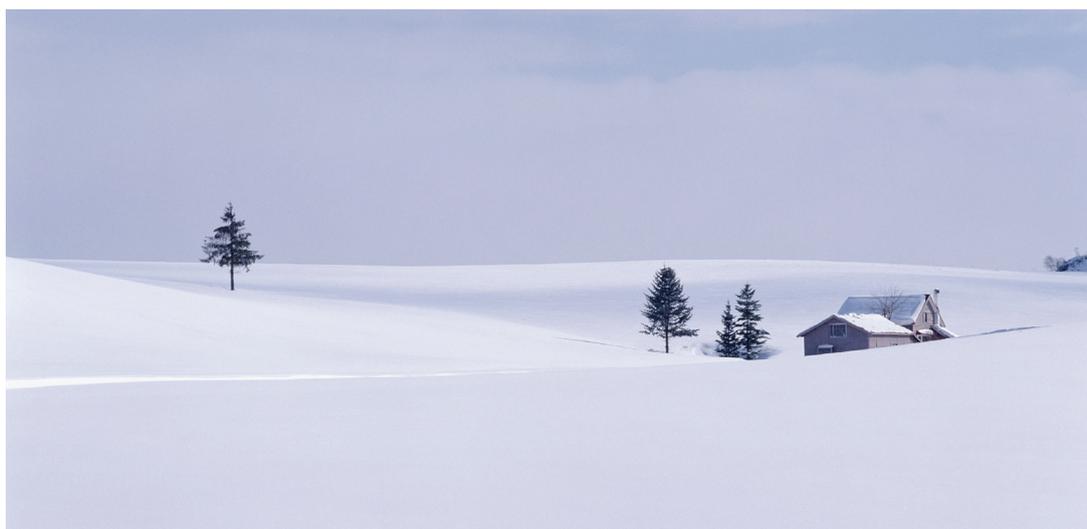
豁達只是凡事看得開，不計較嗎？還不夠。從不曾擁有，憑什麼談失去，必須先盡人事，然後才有資格靜聽天命。像孔子，努力實踐他的抱負，但是一生志不得伸，他知道這是天意，於是做自己能做的事，沒有一絲怨天尤人之心，這是真正的豁達。

道場有許多前輩，一生專心在修道，不管環境如何變化，改變不了他修道的心志，就算被迫害，要犧牲，也視死如歸，平和面對。人為什麼可以這樣子？《大學》云：「知止而後有定。」他們早就立定生命的目標，心裡面沒有第二個念頭，就是了愿，所以心念堅定，一點也不慌亂。就像孔明，他一生「鞠躬盡瘁，死而後已」，這就是他人生中最完美的一件事，所以能夠超脫生死之事，永遠為後世所景仰。

世間法就是無常，要怎麼計較？盡本分之後，就看上天的安排。該你的就是你的，不該你的，總歸留不住。

平和的假象

什麼是平和的假象？看起來平和，卻不能讓人心服口服。好比曹操，挾天子以令諸侯，做什麼事都以漢天子的名義發號施令，看起來平和，但是他做的任何事，都讓人質疑他的用心，就不是真的平和。平和的假象有二種：



齊頭式的平

事情只重視結果，忽略了過程的公正性，不能稱為真正的公平。好比建立均富的社會，是歷代聖明君主致力的目標，卻不能一味的劫富濟貧，仇視富有的人。歷史上有幾次變法維新，立意雖好，但因為操之過急，導致人民反彈而失敗。莊子說過：「以不平平，其平也不平。」就是提醒世人，用不公平的方式強迫達成公平，就算表面上看起來是公平的，實際上一點也不平靜。

夫子也說過：「射不主皮，為力不同科，古之道也。」射箭比的是精準，不是比力氣，做任何事都不應模糊事情的焦點，失去做這件事的意義。就像世人常說的：「牛載千斤，蟻負一粒。」各盡心力，方才是真的平和。可是世間法總喜歡在數量大小上做文章，忽略了內在的平和，是很可惜的事。

無理之和

俗話說：「有理走遍天下，無理寸步難

行。」做事必定是要合理，不合理的事，當然要避免。可是，如果長輩或前輩交辦不合理的事，該怎麼辦？曾經有一次祖師為了考驗大家的根器，說現在天下太平，不用守戒，可以開齋吃肉，眾人當真，只有師尊師母明白修道要認理，遇到不合理的事要用智慧去破解，委婉避開這次考驗。所以修道之人首要明理，對於不合理的事，千萬不可害怕會傷了感情，就隨波逐流，這樣的和，只有讓傷害變得更大。但也不要以為自己有理就咄咄逼人，總是想盡辦法引導事情朝正向發展，慢慢化解，萬萬不要認為事不關己，任憑事態惡化，還自命清高，當知覆巢之下無完卵，船若沉了，誰還上得了岸呢？

如何做到處事平和

處事平和是每個人做事的理想目標，但往往缺一些火候，不夠圓滿，反倒弄得煙硝四起。如能透過內修的功夫，修己以待人，當能減少許多紛爭。

多替人著想，少為己爭奪

《史記》記載一則「負荊請罪」的故事，述說藺相如為了大局著想，不與廉頗爭鋒，不但保住趙國的安全，也感動廉頗，使兩人成為莫逆。這就是能替人著想，不為己爭奪的實例。

還有徐前人來台開荒，吃蘿蔔皮的故事，大家多耳熟能詳。好吃的東西要留給道親，要請道親出門辦事，事先買好車票，安排接待人員，讓出門的人能夠安心。至於自己能省就省，從不麻煩道親，這也是站在人家立場，多替人著想的品德典範。

由此可知，事情要平和，少不了要有人忍辱負重，若是沒有真修實煉的工夫，甘從衆生馬牛做起，來日如何承擔得起諸佛龍象的大任呢？

《論語》中紀錄了夫子在這方面的修持方式，值得世人學習：「子絕四：毋意，毋必，毋固，毋我。」

毋意：無預設立場。好比事情還沒開始做，就說我不能、我不會，請前輩慈悲，這就是拿著繩子捆綁自己，限制自己。

有一次冉求對夫子說：「我不是不喜歡老師您的道理，只是我才疏學淺，達不到這樣的目標。」夫子就對他說：「所謂做不到，也是要做了才知道，你連嘗試的勇氣都沒有，根本就是畫地自限。」從這段對話中，可以明白，「意」是先入為主，這對為

人處事，是很大阻礙。好比我們認為某人可疑，那麼他做什麼都可疑；當我們認為某人不好，那麼他做什麼事、說什麼話都不好，這樣子人與人之間還能和平共處嗎？必定是心存芥蒂，互相厭惡，斷了交流之道。

毋必：不要非得這樣，非得那樣，讓事情只剩一條路可以走，這是很危險的事。事做死了，話說絕了，不留餘地，狗急尚且跳牆，人逼急了，豁出去了，必定兩敗俱傷。

《三國演義》有段關羽被殺之後，張飛急著報仇的故事，他命令三天內全軍要白旗白甲出征，底下辦事的人報告，這麼短的時間沒有辦法籌措這麼多物資，請求寬限數日，張飛綁了二人，各鞭五十，放話來日就要，不然就殺了你們。橫豎都得死，教人如何是好？所以不能替人著想，粗暴待人，事情必定難以圓融。

毋固：固是指不聽諫言，閉門造車。

俗話常說：「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮。」人畢竟是人，就兩個眼睛，能看多少事？所以需要別人的幫助或建議。

有一次孔子講到衛靈公的無道，季康子說：「既然如此，為什麼他沒有敗亡呢？」孔子就說：「因為他任用許多賢才幫助，像這樣，怎麼會敗亡呢？」唐太宗也是能聽得進不同聲音的國君，所以有了貞觀之治。至於那些一意孤行，不聽勸諫的人，難有好下場。像是西楚霸王項羽，不相信范增，結果

在烏江自刎。吳王夫差聽不下伍子胥的勸諫，最終蒙著眼睛自殺，這些都是固執己見而壞事的例子。

道場像個大家庭，每個人都有不同的個性，也有不同的長處，大家做事的出發點，莫不是為了讓道場更好，彼此能夠團結一心，相互包容，必定要比單打獨鬥更有力量。

毋我：就是不要自私。

《禮運大同篇》有說「天下為公」。所有關於天下人的事，都不應存有私心，自私的人註定失敗，就算一時成就也不能長久保有。像秦始皇，結束戰國一統中國，就妄想著始皇、二世、三世……直到萬世，但因他們的殘暴與私心，天命立刻就移轉出去，徒留萬里長城今猶在，不見當年秦始皇的悲嘆。《康誥》曰：「惟命不于常！道善則得之，不善則失之矣。」私心自用的人，難以獲得上天的賜福，太多的歷史，在在證明了這件事，豈可不慎乎！

所以道場中每一個人都要明白，這是上天的道場，是師尊師母的道場，是每一個眾生的道場，是不知道

多少人犧牲奉獻才有的道場，任何一點點的私心，都可能傷害道場，斷了眾生的慧命，阻擋三曹回天大道，這種害人害己的事，任誰也不希望發生。

大家都知道，道是爭不來的，一爭就沒有道味。但現在社會常見夫妻反目成仇，夫妻之間會有什麼深仇大恨？不過就是柴米油鹽罷了；道親之間常鬧得不愉快，道親之間又會有什麼深仇大恨？不過就是一口氣吞不下去而已。吞一口氣有什麼難？缺少德就很難。所以處事要平和，就要常積德，要效法夫子五德的功夫，溫、良、恭、儉、讓，多替人著想，少為己爭奪，必定可以成就圓滿和諧的社會。

行中庸之道

處事平和的難處，在於分寸的拿捏。天下事變化多端，不可一概而論。事情在這裡



可以做，換個地方也許就不行；今天可以的事，不代表明天也可以，掌握適中，考驗每個當事人的智慧。

好比舜帝，父母與哥哥都對他不友善，有時甚至想要殺害他，但是舜很聰明，父親要他做事的時候，他都隨侍在側，父親要殺害他的時候，就想辦法避開；父親拿著小棍子，就站在原地讓父親責罰，父親拿起大棍棒，就溜得遠遠的，避免受到傷害。他不是害怕被處罰，而是不願父親因為殺害自己的兒子，背負不仁不義的罪名。他平和適中的作法，成全了父親，也成全了自己。

夫子曾說做事不要一味求快，也不要受到小名小利的誘惑；因為求快的過程很容易疏失，追求小名小利的誘惑就會忘記生死大事。唇亡齒寒的故事正印證了貪小失大所帶來的災禍，而六萬年來輪迴生死的過程似乎也已經到了最後的關頭，在這個時刻，該在穩定中加快行功立德的腳步，精進不懈，以期一世修一世成。

廣結善緣，少造惡因，凡事反躬自省

當能做的、該做的事都做了，事情就一定可以順利平和嗎？萬事具備，但是因緣不具足，也有等不到東風的時候。

偶爾，雖不想惹事，欲大事化小，對方卻無理取鬧，百般阻撓，這也是夙怨未消所造成。很多時候事情真的超乎預期太多，完全無法掌控，遇到這樣的情形，路走不通，就得退幾步，讓一讓，所謂山不轉路轉，路

不轉人轉。縱然如此，因果業力，仍是如影隨形，沒有絲毫放過任何人。這時候怎麼辦？「往者不可諫，來者猶可追。」懊悔過去於事無補，應該積極廣結善緣，少造惡因，多成人之美，不成人之惡，得饒人處且饒人。時時留一條路給人走，就是對自己最大的慈悲。讓人有台階下，可以讓自己少很多敵人，少許多阻礙。總之，就是廣結善緣，少造惡因，為將來鋪路。

結論

有人問夫子為何不從政，夫子說父慈子孝，兄友弟恭，在在都是從政，為何一定要高坐廟堂之上才叫從政呢？修道亦然，不是只有在佛堂才叫修道，日常生活中的每一件事，都有道可修，方才是二六時中在修道。

世人常以為某些事不重要，用敷衍的態度看待之，這就是分別心，是對生命的輕忽，也是對道的不尊重。試想一個平時不注重小事的人，在面臨大事的時候，要從何啓發生命的智慧，生出同理心來面對困境？夫子曾勸勉世人，不要輕視任何事，就算只是要出個門，也要把它當成是要去會見重要賓客那麼謹慎，要注重服裝儀容是否合宜，言行舉止是否得體；需要請人幫忙做事時，也要像承接盛大祭禮那樣鄭重，絕對沒有一點點輕浮不恭的態度。自己不願意接受的事，千萬不可以推託給別人。不論於公於私，公平公正，體恤他人，不要讓人有半句怨言。總而言之，我們若能依照夫子的教誨躬行實踐，相信與處事平和的真義，就不會相差太遠了啊！

完善圓滿成佛道

揚道真理仁義先
善化人者德為前
圓融和藹天人歡
道由心學修本然

一、前言：

六祖云：「一切福田，不離方寸，從心而覓，感無不通。」

六祖有慈悲：「我們人的所有福田，不能離開良心本性，從自性中體悟，自然感應通達，因此一切萬法沒離開我們自性。」

就像有一天佛陀托鉢，經過農村，有一個農夫說：「我們平時努力耕種，才有收穫，你為什麼不學我們呢？」佛陀很和氣的回答。「長者啊！我也是在耕耘啊。」農夫說：「你的牛、種子和田地在哪裡？」佛陀向他解釋：「眾生的心地，就是我的田地，信心是我的種子，善法是露水，智慧是陽光，持戒是我的犁，精進無懈怠是我的牛，正念是繫牛的繩子，真理是我的把柄，身口意這三業是我要剷除的雜草，不生不滅是我

耕耘豐碩果實。所以耕耘有形物質田地固然重要，但是內心田地耕耘更加重要。」農夫聽了後，醒悟了，立刻懺悔：「你已經耕耘我的心田，播下善良的種子，我將有幸福的收穫。」所謂：心田不生無明草，性地常開智慧花。我們時常會因一句話聽不進去，或是惱羞成怒，就產生無明，因此要常持聰明智慧心，性地才能常生出妙智慧。

二、完善圓滿成佛道之涵義：

完：完全。完好。

善：美好。良善。

圓滿：美滿、完善、無缺。

成佛道：可以成仙成佛。內外功圓滿，可以成仙，作佛祖。

詩曰：「內修渡己貪嗔痴，外化有緣慈悲行，自覺覺他菩薩道，覺性圓滿佛道成。」

我們內修渡自己，就是修內功，要去除三毒貪、嗔、痴。戒四勿，非禮勿視、勿聽、勿言、勿動。去五蘊：色、受、想、行、識。

除六塵：色、聲、香、味、觸、法。在外功方面要兼善天下，廣渡衆生，這是慈悲的心懷。自己知道覺醒，還會曉得覺醒他人，所以衆生的悲喜苦樂，也是菩薩悲喜苦樂，這是菩薩心腸。修道有內聖，外王之功夫。自覺，自身領悟。覺他，使人體悟。使有緣衆生能渡化，達到圓滿境界，自然成就佛道。脫離輪迴，也希望衆生得離苦。

恩師曾慈悲要我們成為福慧雙修聖者，因為：福就是會積善以累功，犧牲奉獻。慧就是識透無常，不被外慾所擾。唯有菩薩心腸之人，才是福慧雙修聖者。若能如此才是完善圓滿。

三、完善圓滿成佛道之典範：

佛云：「道在師傅修在己，學聖學佛亦由爾。」且讓我們看聖人仙佛，他們完善圓滿成道的範例。

（一）奉行孝道，德之本也。

恩師慈悲：「人道圓滿天道成。」恩師慈悲：「三綱五常，五倫八德……等做的圓滿，要成就天道就無困難，自然也能成就佛道。」

曾子是一個孝順之人，他父親「曾點」也是孔子優秀的學生。有一天，曾子在瓜田耕耘時，不小心把瓜仔根挖斷，他的父親曾點大怒，便拿起手邊的大棍，狠狠打了曾子，因此昏倒了。醒來之後，曾子怕他父親擔心，就鼓琴表示自己身體已經沒事了。孔子聽聞曾子愚孝事蹟後，下令弟子將曾子擋

在門外，曾子對這個狀況很疑惑，就探聽老師生氣的理由，孔子才說：「曾子你用血肉之軀，去承受父親的大棍，如果死在父親大棍之下，豈不是陷父親於不義？小小的責打能承受便承受，但若遇到大棍杖打，就應該趕緊逃走。」由此能看出孔子的教育觀，真正的孝順必須要有智慧。曾子奉養父母的心志孝行，成為後世的典範。

此外，師徒如父子，因此我們奉行師尊師母，救渡終生志願，也是孝。更要對生我們靈性的無極老母盡孝。求道修身：內修德性。辦道渡人：廣渡有緣衆生。因為衆生都是上天老中娘的兒女，救衆生的靈性，脫離生死苦海，才是對上天老母盡最大的孝。

（二）慈悲喜捨，悲智雙運。

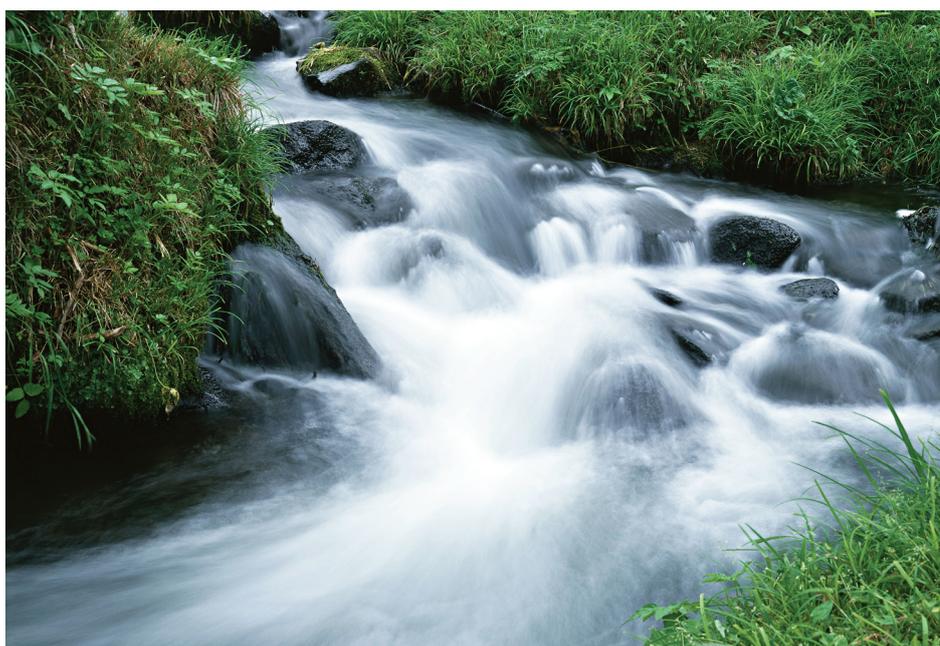
要有慈心、悲心、喜心、捨心。慈悲喜捨：包括三施並行。

財施—建設佛堂，助印善書，助人開荒，錢財物資助道，可了累世的宿業。

法施—闡揚真理，渡化衆生，行道辦道，可破除無明。

無畏施—清掃佛堂，幫辦一切，為道奔波，護道辦道，可消苦根。

悲智雙運，是有智慧能識透世間無常，徹悟本來應行的中庸之道。智慧，內能解脫自己之苦，外能渡化衆生諸苦。



（三）簞食瓢飲，安貧樂道。

「復聖」顏回修心養性，心志坦然，因而常受孔子公稱讚，故有：「賢哉！回也。一簞食，一瓢飲，在陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂。賢哉！回也。」又有：「有顏回者好學，不遷怒，不貳過。」之讚嘆！總之，顏回的好學、不遷怒、不貳過、安貧樂道，是大家學習的風範。

（四）寬恕包容，上善若水。

寬恕他人，就是善待自己。寬容是一種美德，「以德報怨」，用愛來化解仇恨，仇恨也會化成愛。當我們不斷地用愛充滿內心、包容他人，那麼整個世界都將被愛包容。所以我們對道場的人、事、物，仁厚包容，寬恕人的過錯，感化人的惡處，讚揚人的善心，繼承人之善良美德。這就是寬恕包容。

「上善若水，水善利萬物而不爭，處為人之所惡，故幾於道。」最好的善就像水一樣，無為而為，處在眾人所惡地方，所以上善就是謙下，沒爭之德，因此近於真道。

水有七善德：居善地、心善淵、與善仁、言善信、政善治、事善能、動善時。這都是水的不爭之德，若將水之七善德，行持日常生活中，就是立身行道的原則。

（五）有教無類，聖之時者。

孔子是第一位提倡平民教育，把教育帶到平民之中，就是孔子所說的「有教無類」。意思是說，人無論、貴賤、貧富、智愚、善惡，都是教育的對象。在教育上是偉大的觀念，也就是所謂的「因材施教」。是中國傳統教育的基本思想，但孔子認為自己只不過是「學而不厭，誨人不倦」而已。

《論語》上有一個故事，更可以顯示孔子這種「有教無類」的偉大精神。當時有一鄉，名叫互鄉。這鄉的風俗，是非常粗俗淺薄的，一般人都不要跟這一鄉的人談話，認為他們不會接受別人意見。有一天，互鄉的一個青年人，來求見孔子，孔子接見了他，一般學生對於孔子肯接見這個青年人，都有點不同意，孔子便對他們說：「與其進也，不與其退也。唯！何甚！人絜己以進，與其絜也，不保其往也。」《論語·述而》

孔子說：「我鼓勵他上進，不贊成他退步。何必太過計較？別人修整自己求進步、虛心請益，我們就該肯定他的努力，而不必記住他過去的缺失。」這是一種與人為善的精神，更是一種大教育家所持有的「有教無類」的精神。他這種教育觀念，不但是後來學術平民化的開端，同時也是開自由民主的先鋒。

（六）鞠躬盡瘁，死而後已。

說到「鞠躬盡瘁，死而後已」，我們都會想到諸葛亮孔明。他對蜀國的偉大貢獻，無人能比。然而，今天後學要提的是我們尊敬的正覺帝君。他離鄉背井，來台灣開荒佈道，費盡了一生精神與體力，正覺帝君：一切皆是己願意，無怨無尤忍辱行。我們徐前人說，修道是自己的意願，所以願行願作，無怨天不尤人，即使是困境中一樣忍辱行持。還有一首感人詩句：「男兒立志出鄉關，志若不成誓不還，埋骨何須故鄉地，天下處處有青山。」這是徐前人為道為眾生，鞠躬盡瘁的精神。

以上古聖先賢，看看他們「完善圓滿」的精神，是我們修道，修持的典範，我們要藉著大道大開普渡時，來修持萬八聖業。

四、修道應如何完善圓滿：

（一）要用感恩之心不斷來學道。

感謝上天降道之恩：要時時存著感恩之心，感謝上天老中降下天道，普渡眾生恩典。

感謝師德再造之恩：感謝師尊師母身擔天命，宏揚真理大道，辦理末後一著，使我們的性命重生一般的恩惠。

感謝父母生育之恩：感謝父母生我們，養育我們，無為弗至之心，愛之教之，勞而無怨，辛苦之恩。

感謝前輩提拔之恩：在我們學佛進德修業中，感謝前輩鼓勵成全，提拔恩惠。

感謝同修造就之恩：修道過程中，感謝同修之間，互相切磋琢磨，使我們更精進，這是造就之恩。

因此我們很有福氣，有道可求，可修，有苦可脫，有功可得，最後有佛祖可做，因此更要認真，學道修道，學習聖賢慈悲，他們的腳步，腳踏實地的精神，像觀世音菩薩，祂的佛像沒穿鞋，就是啓示我們要腳踏實地，而不斷來學道。

（二）要用思齊之心不斷來修道。

先賢曰：「人皆有善，集百人之善，可以為賢人。」每個人都有他獨特的優點，若聚集百人之善來學習，那就可作為賢人。所以子曰：見賢思齊，見不賢而內自省也。

孔子說：「見到賢德多才的人，我們內心思考著，學習如何才能和他一樣；反之，遇見不賢、不求進步的人，往內反省自己，有沒有和他相同的毛病，提醒自己要不斷改進。」所以我們修道也是要靠善知識，互相幫助才能更加進步。

（三）要用承擔之心不斷來修講道。

我們知道天不能言，地不能語，道賴我們人去宏揚，講道是天道的傳播人員，講道是在啟發，本來良知良能，顯現原本的善心，散發出對道熱誠力量，引發我們的菩提悲願。所以需要我們發揚、推行、實踐大道的真理，最重要是以身示道，自己立得正，然後才能夠正人，我們還要有道氣、道格、道的風範，修行人的言語，行為更要謹慎，因為講道是代天宣化，要引導眾生，由迷而醒悟，因此傳播真理，是最神聖的責任，是宏揚聖賢仙佛的福音。

（四）要發真誠之心不斷來辦道。

恩師慈悲：「修道是修養我們的心，辦道是盡心來辦道，也就是對道場付出，道中的各項事物都要學習，使道務進展，辦道是按部就班，遵循著老中的天命，老老實實，安份守己去做，修辦道是相輔相成的。」

（五）要發菩提之心不斷來行道。

一個修行者，除了內德，外功圓滿，最重要就是延續，佛、菩薩，慈悲願行，可以使眾生明理，實修，了斷生死輪迴。

曾子曰：「士不可不弘毅，任重而道遠。」這是寬廣強忍的精神。一個修道者，要仁為己任，責任擔得起，既然我們是天道的弟子，更要擔負起救渡眾生責任，因為現在天時緊急啊！世界各地，天災人禍大小災難層出不窮，像飛機失事，外國恐怖攻擊事件，礦區崩塌，水災、地震……等等，所以修道者是代天宣化，廣度眾生的靈性，使眾生離苦得樂，這是責任與義務。有這種心懷，才能不斷來行道。

（六）效法聖賢仙佛行愿的精神。

自古聖賢仙佛，他們之所以名垂後世，萬代不朽，乃是因為要救渡世間的眾生。我們應效法他們的完善圓滿精神，學習彌勒慈悲喜捨，圓滿化身，大肚能容了卻人間多少事，滿腔歡喜笑開天下古今愁。學習關聖帝君，關法律主，五常齊備仁義禮智信，忠義行道。學習我們天德菩薩，雖然成佛，卻是不忍未悟眾生，沉迷苦海，願乘愿再來渡化眾生，這是慈悲心懷。學習正覺帝君，無怨無悔忍辱行。學習師尊師母二位老人家，為了三曹普渡大事，上渡氣天河漢星斗，中渡世間云云眾生，下渡地府幽冥鬼魂，不戀先天的聖位，共同領受老母娘的天命，受命倒裝下凡於娑婆世間，犧牲一切，歷盡滄桑，受盡各種磨難，也是為了救渡皇胎原子。



師母對道有五大犧牲精神：

犧牲財產淨盡為大義：為道之傳承，終生之慧命，而佈施所有財產，而利益衆生，這是大義。

犧牲名譽難堪為大仁：師尊、師母奉老中娘之命，普渡三曹，而犧牲名譽，同領天命以渡化衆生，這是大仁。

犧牲家族情愛為大慈：拋家捨業，割捨親情，不惜捨小愛，以成大愛，這是大慈。

犧牲生命不顧為大勇：受毀謗排斥與取

締，皆能忍辱負重，甚至不顧自身性命之安危，以身許道，一命交天，無怨無悔，這是大勇。

犧牲功果不計為大智：不戀先天果位，乘願再到人間，渡化衆生，此乃只為衆生得離苦，不畏自己求安樂之偉大情懷，這是大智。

五、結語：

今日每一位前賢，都是天道的弟子，因此在做人，處理事情，都能遵循圓規的道理去做事，最後一定能圓滿，因為圓規是一腳固定，也就是固守本心，而另一腳隨意變動，這是活潑應事，所以每一件事情都能圓滿，因此今天在修道，為人處事，日常生活中，也就是二六時中，就是二十四小時，都沒離開我們這點佛性，就像圓規的中心點，這樣做事，就能完善圓滿，這就是依照良心本性處事，而終能成就佛道。

最後，希望我們大家都能努力修持，更進一步發揚善道，使人人功圓果滿，成佛成聖！

那些塞不進『框框』的…

◎戴山

這學期，一位頗有創意的學生接連地進行了幾次校園實驗，雖然規模小，但令人佩服。他曾每天抱著南瓜，形影不離地生活了一週，為了體驗身體不方便這件事，同時也找機會跟人說明台灣土產的南瓜的特點。上週他來上課時，人未到，聲音先傳入教室，每趨近一步，刺耳的啾啾聲就擴大一些。原以為是新鞋磨擦地面所致，直到看見鞋底之下還包覆一顆圓球及一層底片，我才恍然大悟 - 這是他親自做的成人版「學步鞋」。我未再多問，只要他不在上課時來回走動，倒是相安無事。

之後在Facebook上看到他解釋此舉的理由。小孩學步，穿上此鞋，發出啾啾聲，極為可愛，引來大人注目與愛憐。可大人穿上此鞋，卻讓眾人煩躁，甚至被當場勸說，勿做怪異。此生希望此舉能引起眾人回憶兒時的可愛模樣，我則因此另有想法。自己聽見刺耳的啾聲時的情緒，正如其他人臉上的表情一般，皆是不悅與厭煩的。社會生活已經幫我們安排好一齣齣該演的戲，裡頭的道具、角色也一併設定妥當，所以一旦有創新性的作為，或偶發的、隨興的事件，排斥感隨之而生。但，弔詭的是，在一些場合中我們又刻意地表現出能接受任何干擾的雅量，例如招待客人，或，受到讚美時，以致角色期待極為模糊。

不喜歡異類同伴，是社會秩序訓練出來的結果。我的另一門課，有位同學受苦於強迫行為，進到教室後總有一套儀式，短暫吸引了班上同學的目光，我則視若無睹，讓一幕插曲自然播放完畢。還有一位輕度腦性麻痺的學生，講話的方式有些獨特，勇於表達，但班上少有人會主動接近他。同一班，但看來不是同一類。如今已過了學期一半，學生們不再那麼關注他們，一切逐漸變得自然。學生是否真有寬容的心態，無從得知，不過，不得不同在一個屋簷下，確實讓他們某種程度上接受存在的多樣性。

多虧課堂裡的「不太一樣」的學生，以及那些有創意，也有勇氣扮演惹麻煩角色的學生，我們才能提醒自己，日常生活的「常態」其實會在下一剎那消失，異類也不是那麼沉重的事。前幾年，女兒從小學返家後，我常常問：是否交到新朋友，尤其是認識隔壁班的同學？她描述班上同學或新朋友的方式很簡單，名字而已，沒有膚色，沒有語言，沒有功課好壞等等差別。但，近一年來，她開始知道誰在班上調皮的，被老師處罰的，功課沒交的同學名單。

現今，偶爾，我仍不禁會想：那些塞不進框框的，怎麼辦？

小天使班的 的半日遊

◎張庭瑋

天下己任，神聖使命

104年8月23日星期日，是天震佛堂小天使班的上課日。原本小天使班預計舉辦知本國家森林遊樂區一日遊的活動，但因為有颱風擦邊過，擔心颱風會帶來風雨造成山區路滑危險，因此一日遊的活動就改為小天使班的採買烹飪活動課。感謝天恩師德、祖師鴻慈、點師慈悲，我們一行人來到大賣場開始我們的大採購之旅，利用最有限的預算買到最好的食品。走！出發囉！

今天小天使的任務是利用佛堂前賢分配給每組的新台幣五百元預算金額去購買食材，再利用所買的食材自己動手做出一樣「最好吃的作品」與大家一起分享。後學聲明，所有食材全部由小天使團隊合力完成，隨同前輩及輔導員主要是扮演「監督」的角色，當然年紀較小的小天使就在輔導員陪同引導下完成任務。今天後學在這裡強調「傳承」這項工作是不能等的，感謝前人慈悲所提到：「人才要承先啓後，繼往開來。」辦道的真正使命責任，是要

傳承古聖先賢的傳統，不管是文化教育，不管師尊師母的大道理，或者各個道場的既有的所有規矩，都要承擔下來、接續下去。真理只是個空洞名詞，要靠每個人親身學習、去覺、去悟，重要的是要在生活中實踐。而現在，就是個契機。

「怎麼都這麼貴?!」各個小天使露出百般無奈地表情，向輔導員抱怨：「如果選這個就不能選那個了啊！可是我們想要買這個耶！」當後學聽到這些小天使的肺腑之言，當下心裡覺得好笑，但又不得不機會教育一下。孔子說過：「與其不遜也，寧固。」意思是指奢侈就驕傲而不謙遜，太儉省就流於鄙陋；與其不謙遜，寧可鄙陋些。後學利用這段話，大略解說給我們小天使知道要如何「節儉」，也同時教導「勤儉」在日常生活中的重要性。

視人如己，互相關愛 我就是你，你就是我

當大家東西採購完畢之後，我們一行人又



活動評審



我們都是小小大廚師



最美味獎



最省錢獎

回到了佛堂，接續著第二項任務：烹飪，要利用最短的時間調理最好吃的一道菜給我們天震佛堂的料理評審團進行評分。為了安全起見，佛堂的全部工作人員精銳盡出，一同享受烹飪時光，其中展現團隊合作和高超的技術是不可少的，但這裡後學要強調的是，即使我們小天使還太小，不太熟捻器具的使用，我們所灌輸的觀念是「自己親手煮」，並且教導農夫與廚房媽媽之間的關聯性，當然大多都是由前賢及輔導員一起協力完成的。即使沒有上等的食材，也可以經由團隊的合作及前輩的教導，共同完成作品。猶如一支不起眼的畫筆，你自己也可以利用這支畫筆為世界增添一份色彩。最後階段，當然就是把自己作品端上評審團面前。此時，小天使才深深體會出，平

時媽媽在猶如烤爐般廚房的艱辛。從採買食材到烹飪的過程中，有吵雜有歡笑，這些都在小天使心中種下一顆「傳承」的種子，等待時機開花結果……

身教裨益於人 言教必利於人

總而言之，透過今天的活動，小天使學習到如何用既定預算採買食材，知道該買甚麼和怎樣使菜色更棒，同時懂得分工合作一起完成一道菜。整個活動雖然僅有半天，但透過採買、選用食材、以及烹飪過程，不但讓後學看到小天使的成長，而且「道」在現實生活中落實，這才是最大的收穫。最後，誠摯感謝所有工作與會人員，讓今天的半日遊畫下完美句點。我們下次再見……



前人華誕

群仙賀壽道氣旺



福壽雙全

八仙壽桃慶吉祥



徐前人成道二十七週年追思紀念





小品

◎陳基安

一則傳奇故事

聖哲說：「在挫折中增長生命的智慧，在生活中領略簡單的可貴」。

話說有一位泰國大哥，他的名字叫Jon Jindai，出生在泰國北部一個貧窮而美麗的村莊，在這裡的人們大都過著悠閒的生活，一年之中只有兩個月比較忙，一個月播種水稻，一個月收割水稻，其餘時間就是釣魚、串門子、聊聊天……，日子就這樣一天一天過去，不知不覺Jon Jindai逐漸長大，成為一個少年郎，這時候他發現，村裡許多的年輕人，都紛紛前往大都市，去追求他們「成功」的美麗人生。

於是Jon再也按耐不住，他選擇去曼谷，當一名「曼谷漂人」，Jon來到曼谷進入一所法律學院讀書，雖然之前曾跟隨僧侶學過一段時間，而且讀得很辛苦，加上家境貧困，課餘時間還要到外面打工，打工時，要跟幾十人擠在一間屋子，一頓飯只能吃一碗泰國湯麵或是一碗炒飯，他曾在旅館看過大門、在街上發過傳單、在餐廳端過盤子，每天累得像條狗似的，就差沒去當人妖，一邊賺錢，一邊讀書，真是日夜兩頭忙，日子過得越來越艱苦，壓得他喘不過氣來，學業不順利，讓他越來越茫然，每當夜闌人靜時，想到他闖蕩的初衷，這是什麼生活？真是活受罪，他受夠了！在曼谷渡過渾渾噩噩的七個年頭之後，Jon決定回到了故鄉開始新的生活。

Jon當時沒有想到，這個抉擇會改變他的一生。他的生活就這樣開啓，他先開墾一片荒蕪之地，闢了半畝的菜園，這樣一年四季蔬果不斷，他還挖了兩口池塘養魚，一家五口，隨時可以撈魚吃，吃不完的魚還可以分給鄰居，



分不完可以賣掉，日子彷彿又回到一年只忙兩個月的舊時光，Jon十分開心，一年收穫四噸水稻，全家一年吃不到半噸，剩餘的都賣掉。

春去秋來，Jon過得挺瀟灑自在，他聽說班上成績最好的那個同學在曼谷買了房子，但背負了三十年的債務。他慶幸沒留在城市裡，不然將永遠買不起房子啊！古諺說：「老鼠打洞只需一夜，鳥兒築巢不過兩天」，為何人類為了房子要做「屋奴」數十年？Jon為此事做了一番深刻的思考後，決定自己動手蓋房子，這時候Jon已經有了足夠的土地和時間，只是仍然沒有什麼錢！

Jon以最原始天然的泥土做材料，自學用土磚來建房子，每天早晨從5點工作到7點，不到三個月的時間，一棟房子就建好了。此後Jon每年至少建一棟房子，如今在

農場裡已經建了十幾棟房子，而且每一間都是莊園別墅，除了建房子，Jon對裝修也很感興趣，在朋友的慫恿下，他搞出了別具風格的浴室，還有臥室，漸漸地Jon的建房本領傳遍鄉里，可說遠近馳名、有口皆碑，農場規模也越來越大，他還註冊自己的農場品牌：Pun Pun Organic Farm，很多人前來取經，於是Jon當起了老師，教人如何開荒、種地：同學們！記得不要用任何農藥、化肥……，他的學生不只是當地的居民，還有來自荷蘭、美國的好學青年。這些人成了Jon有機生活理念的忠實粉絲，人多了，吃飯就成了問題，為此，Jon誤打誤撞開了兩家餐廳，成立自己的「泰國農家樂」。

人們在這裡討論養生，享受美食，還有人在Jon建的房子裡練瑜伽，就在這時，這個泰國農民迎來了一場跨國戀，在一群歐美的朋友中，Jon以獨特的魅力，吸引來自

美國科羅拉多州的Peggy Reents。兩人結為連理，隨後有了愛情的結晶，這個曾經是「曼谷漂人」的農民，如今有了外國新娘和混血兒子。

這個在清邁郊區流傳的勵志傳奇故事，驚動了泰國的電視臺，趕緊過來採訪這位泰國歐巴，不僅如此，Jon還吸引了國際學者的目光，美國科羅拉多大學Josh Kearns教授，也前來請教如何用傳統材料製作木炭，後來，Jon接到了著名TED大會的邀請；美國的媳婦讓他上臺前好好練練英語，於是，這個泰國農民用一口流利的英語，在這個精英雲集的講臺上發表了「生活本應簡單，你為何過得這麼難？」的主題演講，贏得了笑聲掌聲無數，但最後留給人們的是深長的反思與沉默。

六祖大師說：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛」，Jon因為妄念的驅使，盲目跟隨鄉民到曼谷闖蕩，迷失了自我，身心受到無比痛苦的煎熬。然而「浪子回頭金不換」，最後回到自己的家鄉，開創了傳奇的人生。他的故事帶給後學很大的震撼與省思。

《清靜經》云：「夫人神好清，而心擾之，人心好靜，而欲牽之。常能遣其欲而心自靜，澄其心而神自清，自然六欲不生，三毒消滅。所以不能者，為心未澄，欲未遣也。」誠哉斯言，衆生所以不得真道者，乃因為有妄心貪求，產生無邊的煩惱，憂苦身心，流浪生死，常沉苦海，若能「簡單生活養性天，悟透真假醒心田，心若清淨佛心見，廣結善緣渡有緣」，先做個人間神仙，來日才能「返回理天證品蓮，喜無極樂難盡快活無邊。」

一日飲水計畫

如何分配時間喝足一天的水分呢？以下是專家建議：

起床：300~500cc，讓腸胃道順利開始一天的工作。

晨間運動後：300cc，補充流失的水分，促進新陳代謝。

上午10點到11點：500cc，補充身體機能運作所需的水分。

下午1點到5點：500~1000cc，喝水不可牛飲，慢慢喝最好。

晚間8點：300cc，不要邊吃邊喝水，才不會沖淡消化液。

註1：可依個人需求、疾病狀況諮詢醫師做調整。

註2：保持每天運動習慣，對健康更有助益，尤其以晨間運動的效益最好。





小品

考試

◎香港
尹國偉

人的一生總會面對不同形式的考試，或多或少，或深或淺，因人而異。嬰兒要站穩腳步需要經過多次跌倒才能通過走路的考試；新郎要娶得新娘先要通過愛情考試；駕駛員有駕駛考試；運動員有選拔試；音樂有評級試；求職要面試；在學的有成績考核試；在修道過程中也有考試。

這些考驗過程會承受不小困難，困難對於某些人來說是煎熬甚至是地獄，但困難對於某些人來說可能是磨煉意志和提昇智慧的歷程。

蜜運成功叫小登科，金榜題名叫大登科，經得起愛情考驗的戀人們得終成眷屬，燈下十年寒窗的讀書人，寄望可一展抱負，考驗考試成功就如鯉魚般矯若游龍，以無比智慧，驚人的意志於污濁的河水，湍急的水流中逆流而上，躍過瀑布而一登龍門。

社會上一些專業考試可應用「鯉魚三部曲」來形容，一般分開幾個至十幾個科目，通常每半年或一年備考一次，看個人能力每次選擇備考一個或多個科目。每科考試可能要備三讀才有機會通過：

第一讀，考生可以參加一些導讀課程，由資深教授主講，約三十多小時工餘時間上課，教授學員該學科的整體內容、課程綱領、主題內容、重要理論、應用方法、例證、示範等，讓學員能掌握該學科的骨幹。

第二讀，學員自行在家溫習和做功課，以熟習該學科的理論和應用。

第三讀，考試前一個月，收拾心情，編好溫習時間



表，把全個科目由頭到尾熟讀，做模擬試題，把過去三年的試卷重做熟練一遍。

試題模式五花八門，考內在理論；考外在應用；順次一問一答；題目可能包含一些與答題無關的資料來混亂考生的思想，出人意表，顛來覆去的内容；問些特殊情況，似是而非的案例，把問題設計得迂迴曲折……。

一科考試三小時或雙卷六小時，考生可以作考前預測，選擇攻讀那些部份，或用一尾魚來比喻：魚頭、魚身、魚尾、魚頭代表較深的幾章；魚尾代表較淺的幾章；魚身代表一些普遍主題。假設一個學科有三十章，魚頭有三章最難，懂得作答的考生比例不會多，這部份大家都不會取得太多分數；魚尾有三章，因為較淺沒有考點，通常不會問這

般題目；魚身有兩章内容較鬆散，取分不多，另有兩章的問題是沒有標準的答案，較難評分；三十章書除去以上頭三章、尾三章、身四章，三十章書剩下來只有二十章可選擇性攻讀，以五十分為合格，每一科目只要在試卷上答對一半就原則上合格了。三十章減去十章，剩二十章再除半，即是說一個科目如果好運地只是考三分之一，一般情況下，加上一切順利，考試合格應該問題不大，合格者稱之為合資格專業人事。

好可惜，有些專業考試是開卷式的，看似容易，實則更難，由於可以翻開書本查閱作答，於是問題可以問得更加深入更加仔細；又或是扣分制，答對有分，答錯扣分。這些情況就必須魚頭、魚身、魚尾全體熟透才可以應考。

但在道場上還有更加艱鉅的考試，名叫魔考、道考。同樣也可用三讀方法去備考，當通過考試，便得以提昇：

第一讀，三寶心法。

第二讀，五教經典。

第三讀，佛規禮節。

考試的目的，是要讓每一位天道弟子點鐵成金，把鐵蓮花變成金蓮花；考試的結果，是要讓朵朵金蓮去超生，超生了死，離苦得樂；考試是不能避免的，活佛師尊說：「真道真考古難移，有情無情試根基，美玉經琢方成器，堅心方能步雲梯。」

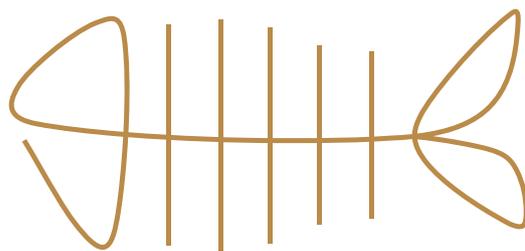
考科有八門：內考、外考、順考、逆考、奇考、顛倒考、氣考、道考。

鯉魚天生擁有堅強的骨幹，健全的内臟機能，強韌的身體肌膚，能耐寒的身體矯若游龍，堅誠的信念，明確的路向，無懼困難險阻，順其自然之勢成功地鯉躍龍門。

魚和我們同樣擁有自然之勢：

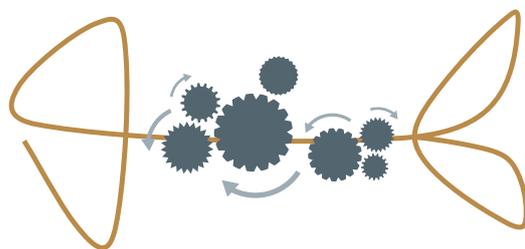
（一）三寶心法為骨幹

三寶心法有如骨幹支撐著整個人，沒求得三寶不能算得是完整的人。一指點，打開了靈性出入之正門，使我們有路可走，有道可修；兩手雙合懷中抱，教我們不失赤子之心，全始全終；五字真言，教我們無極為體，太極為用，皇極為體用合一，自然無礙而妙用無窮，止於至善而不離本體。在根源上，在心性上奠下基礎。



（二）五教經典為內臟機能

五教經典有如內臟機能，通過有系統的轉化過程，為衆生提供養份，排走廢物，古往今來有賴仙佛聖賢設教，為天下蒼生傳達天之教，神明之理，使衆生如同鯉魚般擁有堅誠的信念，明確的路向，無懼困難險阻，除去種種惡習，皮氣毛病。五教：儒釋道耶回雖時地不同，五教各立教條、規則，因地因人而設教化，其目的皆同於一理，同一功用，教人去惡揚善，化人化世。

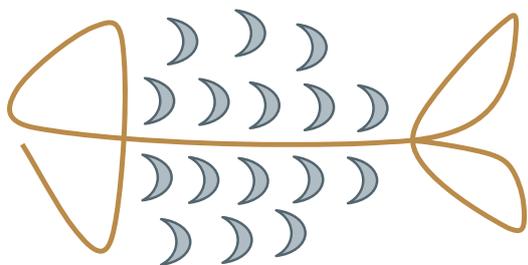


（三）佛規禮節為肌膚

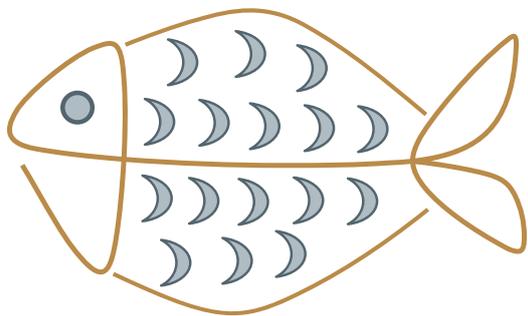
佛規禮節有如肌膚作為一種抵禦作用，人心本來是清淨無染的，無奈人落紅塵世界之後，受後天種種氣品物慾所薰染，人相、我相、衆生相、壽者相，被種種人我分別矇繞著心田，被貪、嗔、痴如毒藥般侵害我們，使墜入萬丈深淵，阻礙修道的路程。

佛規禮節通過禮佛，每天燒香、叩頭，燃起我們自性中五分發身香，於自心中生起

戒、定、慧，得自在解脫而不再被四相、三毒等煩惱所纏繞，得解脫知見而獲內外真實之通達無礙，如清香之能通三天；藉著叩頭去反觀自想，在內心徹徹實實明白，解心困、表虔誠、存感恩。



天道降本流末，生育萬物，通過三寶心法、五教經典、佛規禮節之洗滌，尋回人之大本，才可以算是一個完完整整的大人，可以臨深履薄，如孟子說：「天之高，星辰之遠也，苟求其故，千歲之日至，可生而致也。」但是三寶心法、五教經典、佛規禮節絕對不能分割開，如上文所說：鯉魚之魚骨、內臟、肌膚也有其重要作用，因為三者是相輔相成，必得要體用兼備三讀一致通過。因為骨幹、機能、肌膚，缺一不可成魚。同樣三寶心法、五教經典、佛規禮節，缺一不可不能成就為大人。



成就為大人就要通過考試。孟子曰：「人之有德慧術知者，恆存乎疢疾。」當務之急是必須要通過考試（內考、外考、順考、逆考、

補鈣學問大

補鈣有訣竅！

2不2要留住鈣質

1不：飯後不喝濃茶、咖啡

建議飯後30分鐘內，應盡可能避免飲用濃茶、咖啡等飲品，以免干擾鈣質的吸收。

2不：吃飯不搭碳酸飲料

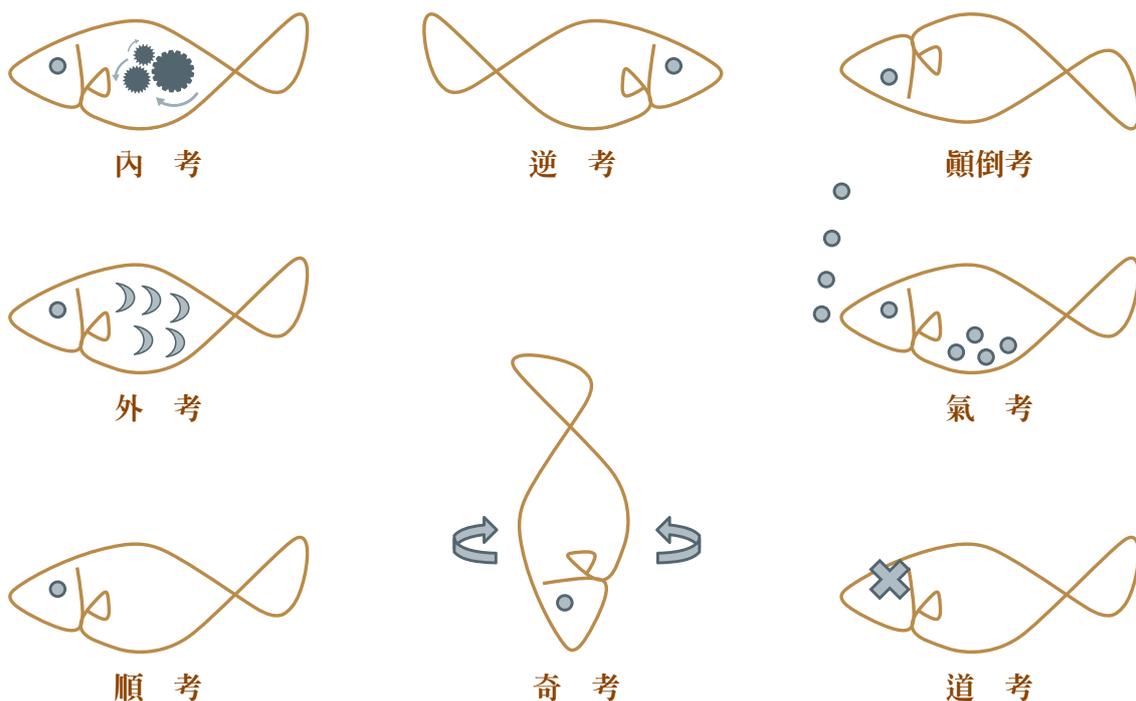
汽水不僅有含糖量過高的疑慮，碳酸飲料含磷也相當高，恐妨礙鈣質吸收，或增加鈣質的流失。

1要：適度曬太陽住維生素D合成

維生素D在人體鈣質吸收過程中，扮演非常重要的關鍵角色，甚至更有「鈣質搬運工」的稱號！建議有補鈣需求的朋友不妨可於每日早上6到7點，或下午4點到5點，紫外線指數較不強烈的時間，出門曬個10到15分鐘的太陽，就是不錯的保健方式。

2要：多吃綠色蔬菜補維生素K

日常飲食中適度食用含有豐富維生素K的綠色蔬菜、苜蓿、海藻類等食材加以補充非常重要。



奇考、顛倒考、氣考、道考)等災疾，才可彰顯出人之德行、智慧、謀略、見識，人有了德慧術知才能通達天道。又言：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」

人物生而皆稟受自然之理，而萬物皆固有其常態，順萬物自然之勢而作，是從根本上解決。但衆生往往行之而不著焉，習矣而不察焉，終身由之，而不知其道者，盲修瞎煉，閉門造車，這樣的虛學猶如斷織，終一事無成；若廢而不學，更加無以離開人生種種禍患，生死禍福之苦。

道場上的道考、魔考與社會上的考試大大不同，它沒有考試時間表，沒有考試範圍，沒有選擇機會，沒有深淺，沒有長短，不分考試地點，沒有應考科目之數量或先後，可以八科齊考，考完可以再考，試題沒有限制，無人知道自己合格與否，因此我們只得無時無刻都要有充分準備。所有鯉魚都不會知道何時會遇上順流逆流，何時要躍登龍門，牠只是順著自然之勢，無時無刻做好一條鯉魚。人亦如此，無時無刻做好為人之本份，隨緣不變，不變隨緣，有幸上天有此三讀（三寶心法、五教經典、佛規禮節），真修實煉者可經得起考驗，做個合資格的修道人。



小品

◎美國 黃新文

重生——一位道親的心聲

天恩師德的浩瀚，前人的慈悲恩澤，讓後學有幸在2002年求了道。但因業障深重、智慧蒙蔽，所以，雖然求道至今已有十幾年，也已吃了素、參過班、參加過幾次法會，但因平常工作忙，沒機會多接近佛堂，所以，仍然煩惱、脾氣毛病多多，不明理。

後學本來在北卡羅萊納州，開了一間家庭式的外賣中餐館，每天工作時間長，幾乎終年無休。雖然本身是B型肝炎病毒攜帶者，但由於內心貪嗔癡佔滿，只顧著工作及掙錢，因此在長年累月都沒有休息的情況下，終於在三年前，49歲時，業障現前，病倒了。

2012年5月初的某一天，原本身強力壯的後學，卻突然感覺手腳發酸、四肢無力，腸胃也消化不良、臉色變得有點黃。後學的太太看見此情形很焦急，就說「應該趕快去紐約看醫生。」



經過五天法雨的滋潤，臉色已明顯好轉，撐著虛弱的身體上臺心聲迴響只為表達感恩之心。

到了紐約，見家庭醫生，醫生建議要馬上住院治療。後學就和太太先打電話給引保師黃燕蘭女士。經過商量之後，她馬上陪同我們一起到紐約中城16街的以色列醫院掛急診、治療。

第二天驗血報告單出來了：肝病毒指數AST正常是15-45，可是後學高達1,800以上；ALT正常是13-69，但是後學竟然高到1,600以上；而DNA病毒指數則高到幾個億；更可怕的是，黃疸指數正常是0.01-0.10，但後學高達23。那時，後學全身的皮膚都變成了黃色，樣子很像一匹褐色斑馬。醫生說這是「猛爆性肝炎」，其死亡率在80%以上，叫我們要有心理準備。

後學的太太聽了很著急，馬上打電話給黃前賢，她聽了之後立刻向前人報告後學的情況。前人她老人家非常慈悲，馬上親自率領幾位點傳師及許多前賢一同燒把香、叩慈悲頭，叩求老中娘、仙佛、老師慈悲，並代叩求老中娘、老師的靈丹妙藥上清水。後學真是三生有幸，能夠得到前人她老人家這樣的慈悲，還有各位點傳師及前賢們的慈悲、幫助。後學何德何能啊！除了感恩還是感恩……

在上天的恩典與前人老人家、諸位點傳師、前賢的慈悲叩求下，後學的病情穩定下來了。但因業障太深重了，因此，病情雖然好轉，但仍未完全脫離險境，就這樣，進進出出醫院有三次之多。為了方便就醫，後學夫婦倆決定在紐約租房；但要在紐約唐人街租到理想的房子，是非常的不容易。感謝

上天慈悲，經過不斷的努力，終於在佛堂附近租到房間。雖然空間非常小，環境也勉強過得去，但對於後學夫婦倆的心願—每日能回到佛堂燒香叩頭、學習辦事了愿，覺得已是十分幸運與心滿意足了！

當時在醫院治療期間，共有三位醫生負責治療後學的病，但是經過半個多月的密集檢查與治療，後學的病情仍沒有好轉，因此三位醫師，經過討論後都建議要轉院。其中一位醫生直接向後學的太太說：對不起，我們沒有能力醫好妳先生的病，建議轉到別家醫院看看。

所以後學就轉到第二家醫院——NYU紐約大學醫院。這家醫院肝科很有名，主治醫師也是一位很出名的肝臟專科醫生，聽說每年都有出論文。後學又在那裡接受了半個多月的治療，但病情依然沒有好轉。後學見到這位主治醫生每天來查房時神情都很凝重，憂心忡忡的樣子，心中直打問號，他是否有更好的治療方法？難道後學正值中年就塵緣已盡，真的要如此地跟人世間說拜拜了?!

若沒有親身經歷，是無法感受到肝病病人的痛苦。那段時間，後學全身都發軟、有氣無力、沒有食慾、小便不通暢、不能排毒、因腹部積水肚子漲得很大、身體奇癢無比、睡不著覺，非常痛苦，記憶力也衰退了，頭腦也變得不清醒，有時親友或家人打電話來都沒辦法接聽。那時後學真心祈求能受到仙佛的加被，能恢復像以前一樣：身強力壯、能吃能睡、能走動，可以睡個好覺，

那可真是多麼幸福啊！可惜……。

當時，很多親友都說大陸現在醫學很發達，臨床經驗也很豐富，建議後學回大陸治療。但是後學拿不定主意，就與太太商量說，我們還是去請示 前人吧。當太太向 前人報告後學的情況，並請示應該如何做比較好？ 前人她老人家慈悲說：還是留在美國治療比較好。後學想 前人她老人家的經驗豐富、比我們有智慧多了，聽 前人的話準沒錯，就不再三心兩意，決定留在美國治療了。



病後第二年，負責簽到工作。



病後第二年，請壇排班。

後來事實證明決

定正確。因為當初如果選擇回大陸治療，這條命可能就沒有了。因為：第一、當時後學身體那麼虛弱，經不起路途的顛簸；第二、中國大陸的醫療設備、醫藥等都不如美國；第三、人生地不熟，可能錢花光，人也沒有了。在此後學要再次感謝 前人的慈悲，指點後學做出如此明智的決定。

回憶那段在醫院的日子裡，真可說是度

日如年，用人間地獄來形容一點也不為過；但也有令人感動的一面呢。後學的主治醫師人很好，他常安慰後學太太說：會盡量想辦法救黃先生。他的一番話，在後學夫婦最無助的時候，給予了無限的安慰與希望。後學心裡想，他一定是仙佛及老師派來的救星！

經過醫生們的研究，最後決定用兩個治療方案：一是安排換肝手術的排期，二是，



病後第三年，法會心聲迴響。

之前每二個星期都要抽一次腹部積水（約十幾磅水），但如果長期這樣抽水，又怕會感染到傷口發炎；因此準備安排在9月中旬住院做手術，在後學的肩膀旁邊打一個洞，由肝臟處接一根軟管出來自動排水，這樣就不用再抽水了。

在家準備、等候新的治療方案時，恰值我們紐約重德佛堂每年9月份為期五天的法會也即將開始。後學太太除報名參班外，也照往常一樣回佛堂學習辦事。但後學心想：我已經病成這樣，行動都很吃力，擔心體力不支，而不敢報名參班；尤其怕道親看到當時全身皮膚黃透了，面如張飛的黑色面孔的後學會害怕、被嚇到，因此留在家中一直不敢到佛堂。

開班第一天，道親周太太跟後學太太講，趕快叫黃先生來佛堂吧，今天有仙佛臨

壇，快讓他來接受佛光普照！後學的太太一聽趕快就打電話，叫後學馬上到佛堂來。於是，後學就匆匆忙忙趕到佛堂。回到佛堂後還沒到十分鐘，文點傳師就過來通知後學說：「黃先生，老師慈悲叫你過去。」後學趕緊跟著文點傳師到佛位，上前恭聆老師訓示，並叩求老師慈悲解除病苦。老師非常的慈悲，賜給後學三樣法寶：一是上清水，以解後學病痛；二是賜給後學蘋果，來消除後學的業障；三是慈悲後學，每天都要持誦彌勒救苦真經，迴向給冤親債主。

感謝上天恩典，承蒙老師慈悲所賜的三樣法寶，從那時到現在，雖然已經過三年多，後學卻沒再抽過一次腹部積水，不須做手術在肩膀旁邊打洞，更沒有換過肝，但身體狀況已一天比一天好轉。現在雖然仍不宜太勞累須長期慢慢調養，但臉色與外表已恢

復如正常人一般。後學的病況變化，很多的重德同修都親眼共睹，也深刻體悟出道真、理真、天命真，對道更加有信心！後學發自內心：感謝天恩師德，無以為報，唯今後在道場上好好的修道辦道，立愿了愿，以報萬一。

有一次聽黃玉芳同修說，她有位朋友的先生也是在外州做餐館，他女兒結婚當天為主婚人，之後發現人很累、很不舒服，便即刻趕到中城十六街的以色列醫院檢查，診斷結果也是得了猛爆性肝炎；但從發病開始前後只有28天就病故了。後來她這位朋友問黃玉芳同修，後學同樣是得了猛爆性肝炎，但為何後學沒事，而她老公卻病發不到一個月就走了？黃玉芳對她說，因為他常去佛堂，有求道、吃素，加上濟公老師的慈悲加持，當然就不一樣了。確實如此，我們不會打妄語，更不會說假話。後來有很多福州同鄉，將後學的事情傳到了公園和老人院，都說我們重德佛堂會治好人的疑難雜症。

這場病，讓以前那個內心充滿貪嗔癡，只顧著工作及掙錢的後學，真正領悟到前輩所慈悲的：「走盡世間天下路，唯有修道不誤人。」後學希望跟隨著前人及各位前賢努力修辦，因此放下了凡業，向聖業邁進：現在已將北卡中餐館的生意全部交給了兒子打理；自己則仍長期留在紐約，除了遵循老師的慈悲—持誦彌勒救苦真經外，也每日抽空回佛堂燒香叩頭、學習辦事，順便定期到醫院追蹤檢查。

感謝前人及各位點傳師的栽培與成全，也衷心的希望有緣看到這篇小後學心聲的前賢們，能夠對道更堅定、更發心，更能夠投入修辦道行列，立愿了愿，如此才不枉費我們人生走一回。

最後，後學借此機會，再次感恩上天、前人及各位點傳師，後學的引保師--黃燕蘭前賢及其家人、江金珠女士，吳志華壇主，和所有在後學生病期間關心和幫助過後學的所有前賢。沒有上天的慈悲，後學今天也不可能在此與大家以文結緣。沒有您們的關心與鼓勵，後學很難度過這樣的難關，在此深深地感謝、感恩一路陪伴後學走過這麼艱難路程的所有前賢們。





小品

生活隨筆

◎水叔

之一~

根據媒體報導，環保組織「綠色力量」公布一項持續十年調查，發現過去十年的中秋節，有非常多人的消費及慶祝習慣，竟是只愛送月餅但不愛吃，光是2014年被丟棄的月餅就高達上百萬個。

我們都了解：「己所不欲，勿施於人」的涵義。但是，有幾人真的能做到？只要垃圾掩埋場、焚化爐、殯儀館或高壓電塔……這些「嫌惡設施」要蓋在自家附近，相信沒有一個人會贊成！絕對是陳情、抗議，甚至不惜走上街頭。然而捫心自問：我自己不想要的，別人就會要嗎？

就如同我不想吃月餅，卻硬是送別人月餅，這種「非己所欲，故施於人」的心態，真是可笑又可惡！

之二~

有次上菜市場買菜，我的菜籃車被一個剛要下車之機車騎士的腳碰到，幾乎在同一時間，我說了「對不起」，他也用台語講了「歹勢」之後，我們便各自離開。

在我的認知裡，我的菜籃車碰到他的腳，不知是否會痛？所以我向他「道歉」；而這位先生則是為他的腳碰撞了我的物品，而感到「不好意思」！

如果，我是說如果，如果每一個人都能縮小自己，放下身段，放低姿態，相信現今社會，就不會出現那麼多所謂的「奧客」了，不是嗎？

之三～

有一則新聞吸引了我的目光。蘋果熱銷擋廣告APP下架是因為開發者受道德經啓發，我真的覺得不可思議。這個超夯的應用程式，原本上架一天多，就成為最多人下載的付費APP，只因為後來作者感覺不舒服，便自行下架。到底是道德經的那一個章節影響了他呢？

答案是第三十一章：「兵者不祥之器，非君子之器，不得已而用之，恬淡為上。」看來我要趕快找出老子的道德經，再研究研究。

之四～

住家附近有一流浪漢，穿得破破爛爛，以拾荒為生。我曾經在端午節前夕，坐公車從承德佛堂返家，下車時剛好在站牌遇見他，便將前輩送的素粽轉送3個給他，看他自在的收下，我也十分開心。

日前，又在某家包子店旁邊碰到他，我因急於辦事，便與他擦身而過。等到回途中，已見他躺在一欲拆之違建物空地，安然睡著。我心中有些許懊悔，心想他不知用餐了沒？當初，我若買3、4個熱騰騰包子饅頭給他，該多好！

這事情給了我啓發：行善、布施要及

時，更要把握機會做好事！行道、辦道也應如是！

之五～

老師曾慈悲說過：「為善如登百尺竿，下時容易上時難。」的確，欲做善事是需要智慧，也有很大的進步空間。某天買菜回家途中，又在包子店附近看到拾荒老人蹲坐在路邊休息，這次記取上次經驗，我掏出口袋剛好的零錢15元，買了一個包子給他，這回老先生也欣然接受了。

然而事後，我又再一次懊惱了！因為，我覺得自己太笨，也太執著。我只著眼在我剛好只剩15元銅板，可以買一個包子給他，而忘了，事實上我口袋裡還有幾張百元鈔票。我捨不得嗎？以我的能力是可以的。

在我認為：「錦上添花」的做好事大可不必；然而「雪中送炭」就無妨，且可多多益善！有人不是這樣說過嗎？「地上種了菜，就不易長草；心中有了善，就不易生惡。」期許我自己常存善念，真的能做到「日行一善」。

「修道修道」——這個「修」，在日常生活中見真章哪！



小品

心靈SPA

◎編輯組

- 「命」是失敗者的藉口，「運」是成功者的謙詞。
- 把別人拉下來時，你一定也在下面。
- 有「油水」的地方，常是最「滑」的地方。
- 得意時，朋友認識了你；落難時，你認識了朋友。
- 吵架需要兩個人；停止吵架，只需一個人。
- 鷹，不需鼓掌，也在飛翔；
小草，沒人心疼，也在成長；
深山的野花，沒人欣賞，也在芬芳。
- 做事不需人人理解，只要盡心盡力；
做人不需人人喜歡，只需坦坦蕩蕩。
- 堅持，註定有孤獨徬徨，質疑嘲笑，也都無妨。
就算遍體鱗傷，也要撐起堅強。
- 修道最怕有立場，不辦事；
辦道最怕有舞台，不發揮；
修道最怕有機會，不把握；
辦道最怕有能力，不付出。
- 師尊問徒兒：
有否對人計較心；有否待人太苛刻；
有否自私自利心；有否對人有怨恨；
有否大發慈悲心；有否對道不盡心；
有否對事辦不全。
- 恩師訓勉，只要明心見性，
最猛的风浪道考，阻礙不了一個有誠心的人；
最大的障礙謗考，阻擋不了一個有勇氣的人；
最逆的環境家考，困擾不了一個有真心的人；
最難任務天命考，壓抑不了一個有擔當的人；
最苦的遭遇人考，磨折不了一個有志氣的人。



小品

◎大衛

生活智慧故事

浮生若茶

一個屢屢失意的年輕人千里迢迢來到普濟寺，慕名尋到老僧釋圓，沮喪地對老僧釋圓說：

「像我這樣屢屢失意的人，活著也是一天過一天，有什麼用呢？」

老僧釋圓依然般坐著，靜靜聽著這位年輕人的歎息和絮叨，什麼也不說，只是吩咐小和尚說：「施主遠途而來，燒一壺溫水送過來。」小和尚諾諾著去了。

稍頃，小和尚送來了一壺溫水，釋圓老僧抓了一把茶葉放進杯子裏，然後用溫水沏了，放在年輕人面前的茶几上，微微一笑說：「施主，請用茶。」

年輕人俯首看看杯子，只見杯子裏微微地嫋出幾縷水汽，那些茶葉靜靜地浮著。年輕人不解地詢問釋圓說：「貴寺怎麼用溫水沖茶？」

釋圓微笑不語，只是示意年輕人說：「施主請用茶吧。」年輕人只好端起杯子，輕輕呷了兩口。

釋圓說：「請問施主，這茶可香？」

年輕人又呷了兩口，細細品了又品，搖搖頭說：「這是什麼茶？一點茶香也沒有呀！」

釋圓笑笑說：「這是閩浙名茶鐵觀音啊，怎麼會沒有茶香？」

有人說：有書陪伴的孩子，加倍幸福！也有人說：我們每一個人本身，就是充滿一連串驚奇的故事！

如果人生是一本書，我們希望故事如何展開？

故事可以讓我們成長，開闊視野，豐富生命，體驗人生。

本單元就是希望藉著一個又一個故事，提供大家心靈良方！且成為您生活的「指南針」，引領您抵達生命的綠洲！

年輕人聽說是上乘的鐵觀音，又忙端起杯子吹開浮著的茶葉呷兩口又再三細細品味，還是放下杯子肯定地說：「真的沒有一絲茶香。」

老僧釋圓微微一笑，吩咐小和尚說：「再去膳房燒一壺沸水送過來。」

小和尚又諾諾著去了。一會兒，便提來一壺吐著濃濃白氣的沸水進來，釋圓起身，又取一個杯子，撮了把茶葉放進去，稍稍朝杯子裏注了些沸水。放在年輕人面前的茶几上，年輕人俯首去看杯子裏的茶，只見那些茶葉在杯子裏上上下下地沉浮，隨著茶葉的沉浮，一絲細微的清香便從杯子裏溢出來。聞著那清清的茶香，年輕人禁不住欲去端那杯子，釋圓微微一笑說：「施主稍候。」

說著便提起水壺朝杯子裏又注了一縷沸水。年輕人再俯首看杯子，見那些茶葉上上下下沉沉浮浮得更嘈雜了。同時，一縷更醇更醉人的茶香嫋嫋地升騰出杯子，在禪房裏輕輕地瀰漫著。

釋圓如是地注了五次水，杯子終於滿了，那綠綠的一杯茶水，沁得滿屋津津生香。釋圓笑著問道：「施主可知道同是鐵觀音，卻為什麼茶味迥異嗎？」

年輕人思忖說：「一杯用溫水沖沏，一杯用沸水沖沏，用水不同吧。」

釋圓笑笑說：「用水不同，則茶葉的沉浮就不同。用溫水沏的茶，茶葉就輕輕地浮在水上，沒有沉浮，茶葉怎麼會散逸它的清香呢？而用沸水沖沏的茶，沖沏了一次又一次，茶葉沉了又浮，浮了又沉，沉沉浮浮，茶葉就釋出了它春雨的清幽，夏陽的熾烈，秋風的醇厚，冬霜的清冽。世間芸芸衆生，又何嘗不是茶呢？那些不經風雨的人，平平靜靜生活，就像溫水沏的淡茶平地懸浮著，瀰漫不出他們生命和智慧的清香，而那些櫛風沐雨飽經滄桑的人，坎坷和不幸一次又一次襲擊他們，就像被沸水沏了一次又一次的馱茶，他們在風風雨雨的歲月中沉沉浮浮，於是像沸水一次次沖沏的茶一樣，溢出了他們生命的脈脈清香。」

心得與淺見

「浮生若茶」——我們有幸求道，走進佛堂，何嘗不是一撮生命的清茶？每當我們來來往往於佛堂上課、參班，我們又何嘗不是一壺溫水沏的淡茶，平地懸浮著？茶葉因為沸水才能釋放它們本身深蘊的清香。在修辦道的過程中，如果我們願意承擔責任，願意犧牲奉獻，不怕遭遇一次次的挫折和失敗，就像沸水一次次沖沏的茶一樣，才能在修辦的人生中釋放出深蘊的清香。希望大家坐而言起而行，以免將來空手回到老中身邊，徒留遺憾啊！

幸福藏在糊塗裡

在美國，有兩家同樣大小的公司，它們的總裁一個叫約翰，一個叫史丹利。

約翰是一位精於算計的人，凡事都比別人看得長遠。因為他早就預測到了2008年美國的金融危機，所以他決定將公司解散，還能給自己和員工們留一些生活費，不然到時肯定會負債累累。因為他分析到，在2008年，美國有30%的公司要倒閉，像他現在這樣的小公司，肯定在那30%之中。

史丹利不但不是一個善於算計的人，甚至還給人一種愚笨的感覺。他憨憨地認為，未來永遠是無法預測的，就算你將世界上最完美的計劃放在他的面前，他也不會相信，因為未來還沒有真正到來。他覺得自己的公司只要能夠生存一天，他就一定要讓它支撐下去。結果，他的公司竟然奇蹟般地度過了這場席捲全球的金融危機。

最終，會算計的人將公司解散了，而不會算計的人，卻將公司辦得比以前更紅火了。



有兩個患有癌症的病人。一個人耳朵靈敏，從醫生的談話中聽到他們只能活三個月時間了。於是，整天鬱鬱寡歡，結果還沒到三個月就死了。

另一個人的耳朵有些背，別說偷聽醫生的談話，就是你跟他直接說，他還聽不大清。奇怪的是，他不但活過了三個月，到現在已是兩年過去了，他還好好地活著。

心得與淺見

人生中，很多事不知道的比知道的好，不靈通的比靈通的要好，不精明的比精明的要好。所謂「人算不如天算」這就是人們常說的難得糊塗。其實，人生本來就是糊塗的，所有的快樂和幸福都藏在糊塗中，一旦清醒了，可能所有的快樂和幸福也就跟著煙消雲散了。在修道的過程中，其實幸福就藏在糊塗裡。

Build a Good Life

© Big Sam (USA)

Every morning, we all face a challenge—the challenge of waking up. We need to get up. We need to rise up. Although many people welcome the opportunity every morning, I would undoubtedly suspect that many people don't enjoy it—especially school-age pupils nowadays, leading to some school districts to consider potentially delaying the start time of school days. Do you recognize the pattern of words that we use in describing the activities

of each morning's challenge? We often associate those challenging activities with the word “up”. We don't call it wake down, get down, or rise down, regardless of your locations situating in Northern Hemisphere or Southern Hemisphere, or your native tongues in eastern or in western languages. It is because all of human beings have to contend with a natural phenomenon called gravity.



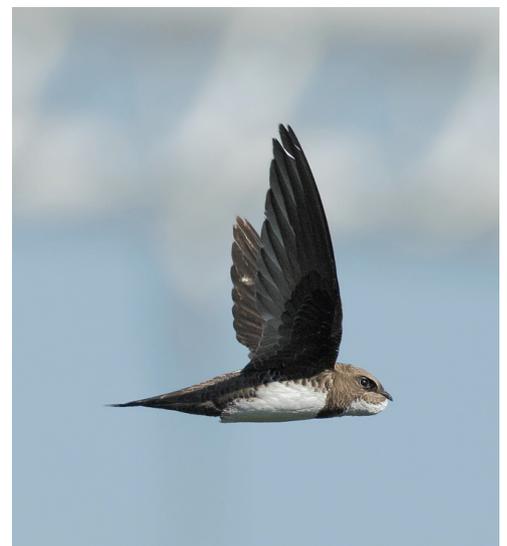


What is gravity? According to Encyclopedia Britannica, “Gravity is defined as the universal force of attraction acting between all matter..... On Earth all bodies have a weight, or downward force of gravity, proportional to their mass, which Earth’s mass exerts on them.” No matter where you live, who you are, where you come from, what languages you speak, how old you are, etc., you are influenced by it, you pay close attention to it, and you must plan your life around it. Put it simply, you must live with it every day, everywhere, and every moment. Therefore, we study it and we understand its characteristics. Because we spent time understanding gravity, we can adapt to live with it constantly and peacefully.

We build strong foundations so the superstructure skyscrapers can be extended taller and taller to accommodate growing population in flourishing cities. We alert ourselves to step back from walking over the edge of a cliff because falling down is the sole consequence governed by gravity. We invent aerodynamics technology to shorten distances by flying from place to place—borrowing the power of wind to lessen the burden of gravitation.

Because we realize gravity is around us and we acknowledge its importance; therefore, we adapt our lives to live with gravity.

For some animals, they may not even know that gravity exists on earth. According to science news, a study showed that the bird called “alpine swifts” can stay airborne for at least six months without touching a solid ground. This kind of birds can eat, poop, and even “sleep” while stays afloat in the air for an



extended period of time. This bird likely spends more time learning about aerodynamics, weather forecasting, wind patterns, and global positioning (of course without man-made technology) while unlikely concerns about gravity. It is because gravity does not bother the bird “alpine swifts” nor meaningfully influences their lives. Gravity is not part of their living environment; therefore, the bird does not need to live with it.

Some spiders can sail—they can harness the wind, weigh anchor, and toss a line to a raft. For example, wolf spiders have been studied to demonstrate these amazing aquatic abilities. They may even cross vast oceans, scientist say, as reported by the journal BMC Evolutionary Biology. Many spiders can also “fly”—not in the literal sense of flapping wings in the air. The bugs catch a breeze in lines of web they spew from their abdomens—a feat called ballooning. That can take them to a few feet to the adjacent neighbor's yard or even many miles to a neighboring country. If the wind is strong enough, these spiders might even travel out of town. For these spiders, gravity is not something they would pay attention to. In fact, they might not know gravity actually exists because their lives are not influenced by gravity. Their capacities are not limited by the boundaries of gravity. They don't need to accommodate their lives to live with gravity. For these spiders, they probably spend more time studying the characteristics of aqua-surface tensions or how to predict the direction and strength of winds more than gravity—because gravity is not driving their lives in the way water or wind drives their lives.

From these examples, we learn one common theme. Our environments affect our lives, prioritize our focuses, drive how we live, and influence our futures and destinies. People full of wisdom would say that “When we are near red sands, we are

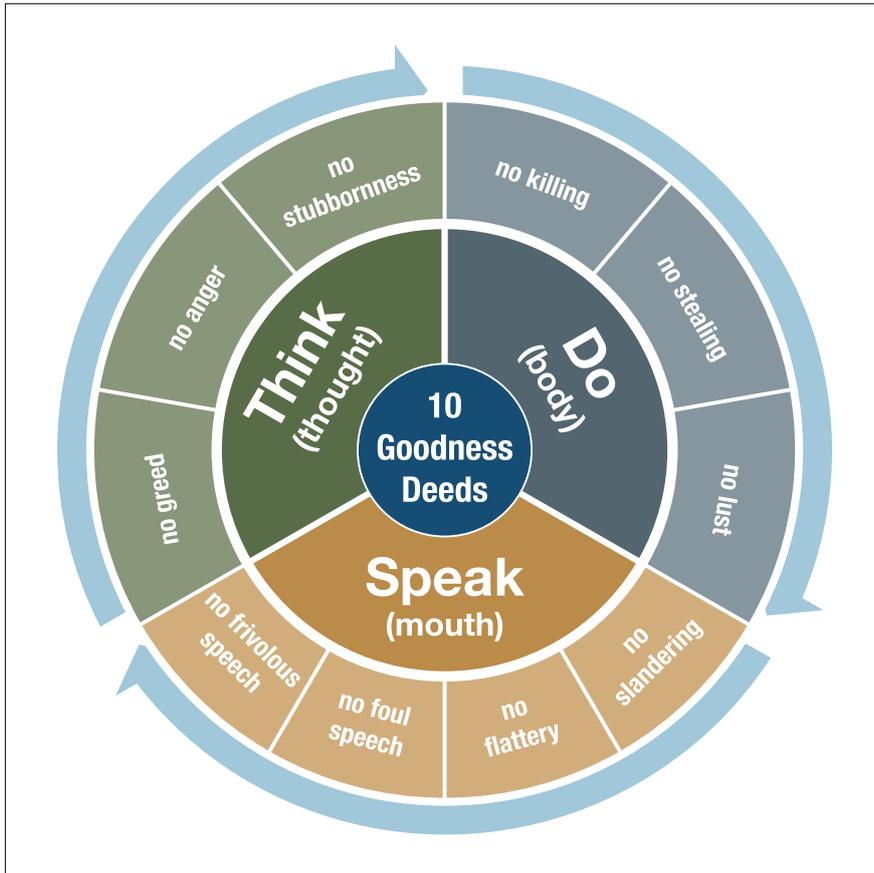
tainted red. When we are near black ink, we are tainted black.” (In Chinese: 近朱者赤, 近墨者黑。) Thus, our environments heavily influence how we live and what we do. In other words, if we want to become good, we must choose an environment full of goodness. Or the opposite is true—if we live under an environment full of evilness, we will eventually become evil.

Buddhas kindly taught us to transform ourselves from evil to good. To make that divine teaching become a reality, we must surround ourselves with an environment abundantly full of goodness. Our surroundings must be full of compassion, and not of killing. Our surroundings must be full of justice, and not of greed and stealing. Our surroundings must be full of propriety, and not of abuse and lust. Our surroundings must be full of wisdom and truth, and not of inappropriateness. Our surroundings must be full of trustworthiness and faith, and not of alcohol and substance abuse.

How do we surround ourselves with an environment abundantly full of goodness? In the book called “Morning Bells”, a chapter has a blueprint to guide us towards the goal of becoming good.

To regulate ourselves, every single day of our lives should do the following: we must hear one good speech; we must see one good deed; we must speak one good word; and we must do one good task. Then that day of living is not wasted. (In Chinese characters: 人生每一日, 須聞一善言, 須見一善行, 須談一善話, 須行一善事, 此日方不虛生。)

Buddha's teaching of the Ten Good Deeds would be a good blueprint for us to follow to build our good life. Ten Good Deeds: no killing,



and we must do all good tasks. Then our lives are not wasted.

Let's hold this thought for a moment. Just imagine that every single day of our lives—everything we hear are good speeches; everything we see are good deeds; everything we speak are good words; and everything we do are good tasks. If we can live under this environment, we are indeed living in Heaven. If we can deliver this environment for others to live, we are bringing Heaven to this sentient world. If we help other people to choose their

own lives living under this environment, this is the deliverance of sentient beings to Nirvana.

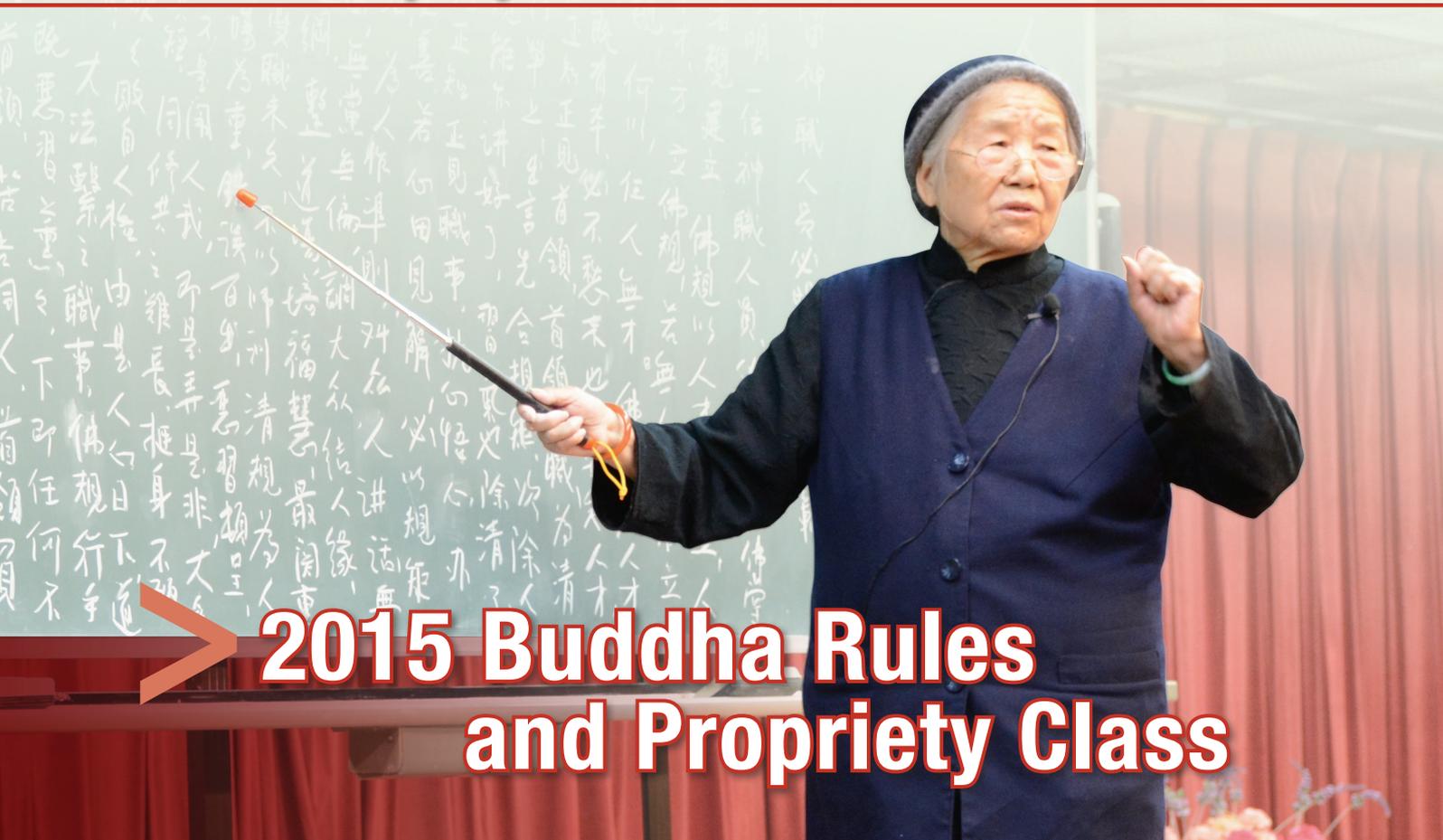
no stealing, no lust, no slandering, no flattery, no foul speech, no frivolous speech, no greed, no anger, no stubbornness. The impacts of the Ten Good Deeds are appropriate and favorable. Our appearance would become solemn. We would choose our words carefully and we speak cautiously. We use words of goodness to guide others toward righteousness. Our heart aligns with Buddha's heart which is abundantly full of illuminating goodness.

own lives living under this environment, this is the deliverance of sentient beings to Nirvana.

Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) is the place where we can learn the tools to help us as well as others build our environment so we can shape our own destiny—the destiny of Nirvana, Great Harmony, and Heaven. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares Tien-Tao disciples for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world have a better future.

Furthermore, the Chinese word "one" as used in these few quotes full of wisdom clearly does not suggest limiting to the singular quantity of one unit. Rather, it is a short form for expressing the meaning of uniformity or simply defined as all. So, the logical and comprehensive interpretation would actually mean: we must hear all good speeches; we must see all good deeds; we must speak all good words;

> 2015 Buddha Rules and Propriety Class



> 2015 Buddha Rules and Propriety Class

The Reflection of the 2015 Seminar: Buddha Rules and Propriety

© Nancy (Taiwan)

From July 27 to 30, 2015, the Buddha Rules and Propriety class was held in ChinShan Temple in Taiwan. The rough estimation of the attendants is over 800 people, and the main and the only lecturer is our Elder Koo, who lectured all the classes of four days herself. The audience came from all over the world. We can say that this class is a very large and international class.

All of the attendants listened to the classes attentively and took notes carefully, because we know that Elder Koo placed great emphasis on this class very much, or she wouldn't have lectured all the classes in person. There were so many lecturers waiting for her assignment, but she did not ask anyone to take place of her. I am a teacher in a senior high school. If my school asks me to teach a class for four days without other

teachers taking turns, I will accuse my school of abusing her power. However, it was Elder Koo that volunteered to give all of the lectures. Therefore, we know that she must feel that she had to give us something, so she did it without any rest. If we are still reckless in her classes, how should we return her great love? During the four days, in a hall packed with an enormous audience, the class was still very quiet, as we all listened to what she talked about attentively.

Several years ago, in the Teacher Ren Cai Class of Chung Te Institute of Religion and Philosophy, I heard Elder Koo talking about the Buddha rules and propriety in our temple. After she watched Tao Chin doing kow tow (doing rituals), she said that she had spent over twenty years trying to unify the rituals in the temple after she took the place of being the leader in our temple, and that she hoped that all of the temple rituals were standardized. Not until I heard of this did I realize the real meaning of Elder, or Chien Ren in Chinese. Elder is not just a leader respected by all the followers, she is also the crucial person in managing and uniting all the temples around the world. Because of this status and position, she takes the responsibilities of teaching and helping all the followers, and that's why she opened this class and gave the lectures herself.

In this class, Elder Koo not only tried to teach us the right way of doing rituals, but also inspired us the importance of true heart. In a temple, people should not only know how to do the rituals, but also how to behave and how to work for the temple. We should also understand our true hearts as well. If we Tien Tao disciples do not do things from our heart, what we do and what we say are just on the surface. They are neither

sincere nor true. Forgetting the true heart will result in the bloody heart's taking over the position of pure true heart, and we will then become greedy, angry, and stubborn. What we do and what we say will not be reasonable and fair. This way, we will not improve ourselves, and the people seeing us will not be touched either. They may even look down on us, because what we do is not different from other regular people. If so, how could we call ourselves the cultivators? Therefore, understanding our hearts is very important for all of us. Only when we understand our true heart can we help it stay pure and peaceful.

Elder Koo is a not only a leader, but also a true-hearted cultivator. Though she is busy managing many things in the temples around the world, she does her cultivation every day. No matter how busy she is, she spends a certain time reading and mediating every day. Wherever she goes, she never forgets her cultivation work. She observes her heart when she teaches, she observes the heart when taking a plane, and she said that she even did so while sleeping, which means that she always stays clear. Because of this, whenever we see her, she is always tranquil and peaceful; she seldom gets anxious and worried. Elder Koo is really an elder deserving our deep respect and admiration. It is not because she is the leader of our temple, but because she is a real cultivator, the real role model for all the cultivators. I am very thankful for having this opportunity to join this class. I am also deeply touched by this class. I will return Elder Koo's great love by cultivating myself true-heartedly and spreading the great love to more people in the world.

My Experience Attending the 2015 Seminar of Buddha Rules and Propriety in Kaohsiung, Taiwan

© Shirley Chapman (U.K.)

What a fantastic experience it was to attend this seminar! Every day the respectable Elder would stand on stage and pass on her knowledge and experience to us enthusiastically. I wondered where her energy came from and whether or not I would also have this kind of energy when I reach 89 years of age! Even if the answer was yes, I doubt if I would have the strength to stand on stage for four days like the Elder. Our Elder inspired me to start caring for my health because only with a healthy body can I extend my life to propagate Tao.

The first lecture we had was Buddha Rules and Propriety. Buddha Rules and Propriety are ways of restraining our thoughts, words and behaviours to an appropriate state. During our cultivating life, we should be sincere inwardly and outwardly. Our Master praised the beauty of Buddha Rules and Propriety:

“A respectful greeting displays merciful concern,
a towel glows with kindness,
a cup of water is full of refreshment,
a set of Buddha rules can achieve great harmony.”

The beauty of Tien Tao lies in the beauty of the Buddha Rules and Propriety, from which many people were touched over the years and consequently joined the group of cultivating in order to achieve their nirvana. Confucius said: “Before we cultivate ourselves, we have to rectify our thoughts first.” The essence of Buddha Rules and Propriety is a way of helping adjust many aspects of our life, to free us from negative thoughts and behaviours. This may also be the reason why Confucius said: “Look not at what is contrary to propriety; listen not to what is contrary to propriety; speak not what is contrary to propriety; make no movement which is contrary to propriety (See no evil, hear no evil, speak no evil, do no evil)”. In conclusion, the Buddha Rules

and Propriety is a set of golden rules guiding us to achieve peace of mind in our path of cultivation.

Many Tao members were touched by our Elder's graceful demeanour during the seminar. Her letters, which we call the Prajna of Letters, were a technique through which we gained wisdom from outer materials such as letters, movies, TV programs, or books etc. After gaining this wisdom, we begin introspecting to see if we follow the rules of what most people think is right, adjusting and rectifying our thoughts, words and behaviours. The wisdom we gain from being able to introspect ourselves is called the Prajna of Introspecting, and through it our words, thoughts and behaviours gradually adapt to our Buddha Nature, the Prajna of True Nature.

At this stage it could be said that we have nearly achieved perfection. However, knowing to perfect just ourselves is not enough, as the Great Teachings of Confucius stated: "We have to cultivate ourselves, regulate our family, govern our state, and eventually bring harmony to the whole world". That is, through self-cultivation one can bring order and harmony to one's mind, personal life, family, state and the world as a whole. Cultivating to perfect ourselves is only the first step in our cultivating life, and we should not stop at this point as the heavenly mandate of Tao is to bring peace and salvation to all mankind, achieving not only our own Buddhahood but others as well. This responsibility is called the doctrine of Mahayana. Before we take this responsibility, we have to establish our goal. Then, we have a firm foundation of our holy mission to bring all humans to enlightenment. However, no matter how much or how long we contribute our life to the mission, we never complain and never ask for any reward

to reach a state of Threefold Wheel of Essential Emptiness, which means "forget you are the one to give, forget whom you give and forget what you give" to treat your every day as a fresh and new start day.

At the end of the final chapter of Dao De Jing, Lao-zi said: "The saints felt they had achieved a strong sense of fulfilment after they contributed themselves to the people in selflessly bringing wellbeing to mankind to manifest heavenly Tao." Being a Tao member, every one of us should have the same aspiration as the ancient saints; we should go out to embrace all sorts of people with a healthy, peaceful, polite and positive attitude. By doing so, we are one step closer to achieving the goal of creating the World of Great Harmony.



A Role Model of Fortitude

My Reflection of Attending the 2015 Seminar: Buddha Rules and Propriety

© Yanlin Huang (Taiwan)

It's an honor to attend the 2015 Seminar. Thanks to the support of my family, I could afford the luxury of attending this sacred dharma gathering, which left an indelible impression on me.

As the proverb goes, "Actions speak louder than words." Yet, it is easier said than done. We often chastise the importance of responsibility. When we assume the title, we should also shoulder the responsibility. However, all too often, our inadequate actions cannot match up to our pompous words. We fall short of the expectations, and what's worse, we find excuses to avoid blame or cover up our tracks. In short, we can't walk the talk.

Not the Elder. During the seminar, the Elder was the lecturer, and the only one. A lecturer is supposed to stand at the lectern and preach. And she did just that—for three days in a row. She just demonstrated to us that it's the principle that matters. No matter how long the lecture was, she

never asked for a chair, and she never went back to her seat until the lecture was over.

It was a mind-blowing experience for me. It wasn't like I was overwhelmed with a strong force. I was struck by the Elder's resilience, willpower, and fortitude. On the first day, I wondered why she didn't take a chair. On day two, the question mark on my mind gave way to admiration. On the third day, my respect and appreciation grew beyond description. It was like watching a living Bodhisattva in action—a holy combination of tender compassion and unyielding passion for the propagation of the Truth.

At the end of the seminar, I learned that the Elder had just recovered from a serious illness, which kept her hospitalized for days. It came as a shock to me, yet somehow I took it calmly. I was humbled by the spirit of the Elder. At the bottom of my heart, I came to realize that this is what all Bodhisattvas do: keep giving despite their misery, personal sufferings, and physical pains.

Thinking of Paris

© Winnie Cheung (U.K.)

Friday the 13th November 2015 was a sad and shocking day for all of us in Europe and around the world, when more than 100 people died from the cruel terrorist attacks that took place in Paris. Like Paris, London is also considered to be one of the main targets with a high security risk. I have been asked how I feel about living in London, in the middle of panics and threats. I have no choice but to accept it, as I and fellow Londoners did after the fatal July 2005 London bombings of the capital's public transport network.

To be honest, life has to carry on as usual, but whilst I am not particularly worried for myself, I feel very insecure as I have children who are too young to understand the dangerous society that we are living in. As a mother, I have to teach my children to be careful, to be aware of their surroundings, but without scaring them, for I do not want to steal or tarnish their innocence, their worry free childhood.

Life is too short to dwell on the past, and



we must look to the future and carry on our life journey. We complete our duties, take on our responsibilities, face our challenges and still have faith in what we believe and choose to believe. When a terrorist incident occurs, there is no doubt that we think and feel a mixture of emotions; we feel confused, we question ourselves what is karma and why the people had to face this traumatic experience. Life is unfair and no one deserves to take other people's lives, but it still happens on a daily basis. Then again, let us think about the animals that people slaughter, for they also equally don't deserve to be killed just for our temporary satisfaction. To understand the different aspects, relations and criteria within the karma, and of cause and effect, it will not be easy. It is just too complicated for us to understand fully and

I am sure no one person, no matter how much wisdom he or she thinks they have accumulated, would be able to have straightforward answers to all these questions.

As for now, let us keep calm, stay positive, be vigilant, love unconditionally, and practise what we learn from Tao. Let us never give up hope as our Teachers, Elders and Seniors have not given up hoping for a better world, despite us being the foolish, stubborn human beings who often don't listen to good advice. If there is a chance to change the world for the better, albeit a slender chance, maybe it can start from within us and the people around us, through our kind actions and good deeds.

It's Vow-Fulfilling Time!!

All of us Tien-Tao disciples have taken the Ten Great Vows upon receiving Tao. Have you ever worried about how to fulfill the vows? You need look no further. *Borde Quarterly* is the right place for you to share your ideas and fulfill your vows all at once.

Don't hesitate. Write now. Better yet, let us know that you are willing to submit articles on a regular basis and become one of the columnists. Or you can encourage your fellow Tien-Tao cultivators who are also competent writers to start their submissions of articles.

Please submit your article to: multice@ms34.hinet.net

Deadline for Submission: **February 15, 2016**

A Tragedy or a Blessing?

© Nancy (Taiwan)

I often think that I am not a very lucky person. When in school time, I often got good grades in many subjects, but the first prize usually eluded me. When looking for jobs, unlike some lucky guys, I had to achieve it with lots of struggles. Many of my good friends own sweet family and kids, but I am still single. Some people might call me an admirable bachelorette, as I have a decent job and lead a free life without any family burden. But actually, facing the life alone is not an easy task at all. All in all, I think life is not a blessing for me. I believe many people hold the same attitude as me—we often feel other people are just more fortunate than us.

But the following story gives me some insight into what is fortunate and unfortunate. When deciding whether something is a blessing or not, we cannot just see from the surface. Sometimes what we think unlucky might just be a blessing in disguise. Now let's read the story and see what idea the story will give us.

Years ago in Scotland, the Clark family had a dream. Clark and his wife worked and saved, making plans for their nine children and themselves to travel to the United States. It had taken years,

but they had finally saved enough money and had gotten passports and reservations for the whole family on a new liner to the United States.

The entire family was filled with anticipation and excitement about their new life. However, seven days before their departure, the youngest





son was bitten by a dog. The doctor sewed up the boy but hung a yellow sheet on the Clarks' front door. Because of the possibility of rabies, they were being quarantined for fourteen days.

The family's dreams were dashed. They would not be able to make the trip to America as they had planned. The father, filled with disappointment and anger, stomped to the dock to watch the ship leave - without the Clark family. The father shed tears of disappointment and cursed both his son and God for their misfortune.

Five days later, the tragic news spread throughout Scotland - the mighty Titanic had sunk. The unsinkable ship had sunk, taking hundreds of lives with it. The Clark family was to have been on that ship, but because the son had been bitten by a dog, they were left behind in Scotland.

When Mr. Clark heard the news, he hugged his son and thanked him for saving the family. He thanked God for saving their lives and turning what he had felt was a tragedy into a blessing.

At first, the Clark family must feel very disappointed and angry, as the youngest boy got seriously sick and disrupted their plan of traveling to the United States. At that time, they must feel they were the least blessed family in the world, as they had to give up the traveling plan prepared for a long time. We can imagine how disappointed they were then. Not until they got the news of the sinking of Titanic did they begin to feel they were such lucky people to escape from a terrible shipwreck. For them, what was misery in the beginning turned out to be a blessing of God. From this story, we realize that sometimes, it is very hard to distinguish fortune from misfortune. What we think unlucky might actually bring a good

outcome in the end. Therefore, we should not jump to the conclusion too quickly.

Take myself for example. Though the process of my studies and job seeking was not as smooth as that of some people, through those struggles, I got a lot of valuable experiences and wisdom. With them, I can have a softer heart to understand people's depression and disappointment. This is especially true when teaching and helping my students, because I can understand how they feel when they encounter obstacles.

Staying single might be lonely sometimes, but

I got more opportunities to see the world and lead the cultivation life. Age and experience teach me that there is no tragedy or blessing in the world. It is our heart that determines what is tragedy and what is blessing. If we think something is a blessing, then it will be a blessing. If we think something is tragic, then it will be a tragedy no matter how most people think of it. Likewise, if we treat everything equally without too much desire, then there will be no tragedy and blessing in our heart and in the world. And this is exactly what the Sixth Patriarch is trying to tell us, "Keep our heart tranquil, and we will not need precepts." (the Chinese characters are 心平何勞持戒)

Famous Quotes

© Nancy

1. Calamities are of two kinds: misfortunes to ourselves, and good fortune to others.

— **Ambrose Bierce**, *The Devil's Dictionary*
US author & satirist (1842-1914)

2. Henceforth I ask not good fortune. I myself am good fortune.

— **Walt Whitman**, *US poet (1819-1892)*

3. Shallow men believe in luck. Strong men believe in cause and effect.

— **Ralph Waldo Emerson**, *US essayist & poet (1803 - 1882)*

4. Blessings sometimes show up in unrecognizable disguises.

— **Janette Oke**

5. After every storm, there is a rainbow. If you have eyes, you will find it. If you have wisdom, you will create it. If you have love for yourself and others, you won't need it.

— **Shannon L. Alder**

編輯小語

◎編輯組

不容否認：微笑是人類共通的語言；音樂無國界；旅遊，讓大家能發現另一個世界；而閱讀更可以充實撫慰精神與心靈、同樣的，我們期盼藉由「博德」，讓全球各地的道親同修，心手相連，共為道場盡心力，進而救世渡人，造福社會和人群！

有些文章，這一期，您不容錯過……

前人特稿，是今年她老人家在「台灣區佛規佛節班」慈悲的「恪遵佛規守禮節，承擔責任證品蓮」演講稿內容。前人在班期期間，不但全程站立授課並親自板書；更親身示範指導禮節之演練，在在令班員敬佩折服及感動！現在，讓我們再次咀嚼、溫習她老人家的法語吧！

感謝天恩師德，前人慈悲，在台灣歷經五載開班授課的「莊子·南華經」課程研習，已經告一段落。本期有來自全省各地參與班員，撰寫讀經心得、感想和大家分享。

有人曾感慨說：「人生如瞬」—因此我們不要虧待自己，也要把每一天都過得很好，好好吃飯，更要好好做人！看了來自紐約重德佛

堂的「一位道親的心聲」，感觸良多！黃前賢歷經此病痛大事之後，想必對天道更具信心，也會更精進不懈！真的，我們要如何在有限的生命裡，過得充實，認真生活，活得精彩，就端看您我的智慧了！

此外，本期尚有「考試」、「一則傳奇故事」、「那些塞不進『框框』的……」諸多大作，等著我們去品嚐細讀；同時更再次印證了「世事洞明皆學問，人情練達即文章」以及「生活就是道、道即生活」的道理！

轉眼就要迎接猴年，前人、佛堂照例將贈送常州道親月曆、春聯、紅包袋，祝福大家身體健康、法喜充滿、道業精進。我們理當也做到如前人所期待的『厚德』以『載福』啊！



助印功德林

自二〇一五年九月一日起至二〇一五年十一月三十日止

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
王怡芳	500	李陳花、王黃月、		潘偉文	加幣 50	高美怡	492
曾崇輝	2,000	李承儒(亡靈)	1,500	潘慶華	加幣 50	李柳飛	492
曾智緣	2,000	信弘佛堂	1,000	呂繼順	加幣 30	高騰飛	492
曾宏祺	2,000	林秋琳全家	2,000	呂幼怡	加幣 50	郭浩均	492
蔡絹	1,000	多倫多允德佛堂		馮金輝	加幣 50	郭達均合家	492
劉倩華	2,000	黃金玉	加幣 1,000	蔡淑賢	加幣 50	郭冬朋	492
傅俊憲(迴向夜晚		多倫多允德佛堂		馮偉雄	加幣 50	郭應康	492
坤道吵鬧冤親)	500	方順好	加幣 100	邱慧敏	加幣 50	甘適明合家	492
甘霖沛、甘貴新、		鄧明清	加幣 50	馮俊傑	加幣 25	郭銳均合家	492
周儀明、甘紹韻、		劉振興合家	加幣 200	馮俊彥	加幣 25	郭應基合家	492
甘紹勳、張庭福、		鄭偉合家	加幣 800	鄭秀儀	加幣 50	無名氏	492
黃立忠、黃乃芳		梁曼合家	加幣 300	曾鳳梅	加幣 30	郭雪英	1,221
(迴向累世冤親債主)	1,600	瞿產明合家	加幣 250	李吉蓮	加幣 50	倫淑開	1,481
施承德、施丞琳	1,000	羅洪耀合家	加幣 500	梁嘉榮	加幣 50	郭權均合家	1,481
傅俊憲(迴向夜晚		吳悅華合家	加幣 300	邱少祺(亡靈)	加幣 50	徐灝大	2,474
坤道吵鬧冤親)	500	陳棟津合家	加幣 100	陳輝(亡靈)	加幣 50	徐橋華	2,474
張秀純(迴向累世		潘志宏	加幣 100	伍長江(亡靈)	加幣 50	徐國華	2,474
冤親債主)	500	裕德佛堂吳燕珍	加幣 200	蘇順銀(亡靈)	加幣 50	劉宏光	2,474
林佳儀	1,000	華德佛堂	加幣 500	庾拱青(亡靈)	加幣 50	葉蕪堂	1,500
王怡芳	500	胡志洪合家	加幣 500	蘇萍(亡靈)	加幣 50	研習班	1,000
桃園天衢佛堂	2,000	滿地可成德佛堂		雷祥(亡靈)	加幣 50	李受	1,000
傅俊憲(迴向夜晚		馮惠兒	加幣 50	鄧玲(亡靈)	加幣 50	香港博德佛堂	
坤道吵鬧冤親)	500	周巧文	加幣 50	印尼泗水天印佛堂	5,000	朱玉群	港幣 39,380
甘霖沛、甘貴新、		敬德佛堂徐晚清	加幣 100	佛山臨時佛堂		天善佛堂	港幣 1,000
周儀明、甘紹韻、		戴菁菁	加幣 50	杜偉銘	244	梁志恒	港幣 500
甘紹勳(迴向累世		梁啓源	加幣 50	杜偉筠	244	蕭靈兒	港幣 500
冤親債主)	1,000	梁軒綸	加幣 50	高柱興	244	陳文英	港幣 500
孫陳彩娥	600	梁軒璋	加幣 50	杜鉅來	244	李香	港幣 500
王怡芳	500	戴天璋	加幣 50	李細蝦	407	黃素仰	港幣 300
陳玉雪	600	Mark Cole	加幣 50	李文英	407	馮麗芳	港幣 300
傅俊憲(迴向夜晚		梁敏妍	加幣 50	李紅英	407	黃永健	港幣 300
坤道吵鬧冤親)	900	伍應心	加幣 50	李林機	407	黃永康	港幣 300
張秀純、黃立忠		雷鳳儀	加幣 50	郭應幫	407	王玉玲	港幣 300
(迴向累世冤親債主)	500	伍家樂	加幣 50	郭炳均	407	林蔚雯	港幣 300
陳淑敏	600	伍家賢	加幣 50	高偉鎮	492	黃穎希	港幣 300
姚榮吉	500	蔡嫦好	加幣 50	高嘉琪	492	陳佩琮	港幣 100
張翠萍	3,000	何達堅	加幣 50	高兆宏	492	陳美利	港幣 100
徐以謙	3,000	陳筱蕙	加幣 200	高華珮	492	梁國華	港幣 100
群德佛堂	3,000	容煥萍	加幣 100	郭錦芬	492	梁少娟	港幣 100
古慶賀	3,000	伍惠文	加幣 50	高聯飛	492	梁梓淇	港幣 100
李妹嫻	500	呂穎芬	加幣 50	高兆志	492	梁裕銘	港幣 100

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	3 1 5 0 0 6 3 4						金額	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元
							(阿拉伯數字)												
通訊欄 (限與本次存款有關事項)																			
收款戶名		劉連吉																	
寄款人		<input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款																	
姓名		主管:																	
通訊欄		□□□□-□□																	
電話		經辦局收款戳																	

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦記錄	

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

經辦局收款戳

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
梁曼淇	港幣 100	黃伙泉	港幣 100	黃玉生	英磅 10	賴富旺、賴建霖、	
張金水	港幣 200	王栢勳	港幣 50	陳偉儀	英磅 10	賴佩伶	
梁雪麗	港幣 200	王栢誠	港幣 50	黃美儀	英磅 10	(迴向冤親債主)	600
陳水明	港幣 100	莫少強、李英嫻、		黃建玲	英磅 10	張佑安、張廷睿	
梁官好	港幣 100	潘建伶、潘俊傑	港幣 500	黃建儀	英磅 10	(迴向冤親債主)	1,000
盧偉林	港幣 50	李寶貞	港幣 100	黃建威	英磅 10	美國休士頓	
徐麗兒	港幣 200	羅肖娥(亡靈)	港幣 50	羅麗嘉	英磅 10	崔德佛堂黃亮	美金 100
馬文花	港幣 200	謝芬(亡靈)	港幣 50	黃建雄	英磅 10	王瑞福、王珠里	2,000
方玉珍	港幣 300	盧宅	港幣 100	吳嘉順	500	吳嘉頌	500
吳子敬	港幣 100	王庭湖	港幣 50	簡夢南、簡士傑、		蔡秀芳	200
謝啓熙	港幣 200	王寶珊	港幣 50	簡秀琴	2,000	賴豆辰	200
周鈺娟	港幣 200	陳雅英	港幣 100	吳振榮	1,000	謝秀玉全家	3,000
謝恬頤	港幣 200	郭愛英	港幣 100	張淑珠全家	1,000	新竹崇善盧氏佛堂	2,000
許裕民	港幣 200	梁順愛	港幣 60	張恩喬、張恩輔、		美國休士頓	
黃國雄	港幣 300	鄭廷軒	港幣 100	張正帆		崔德佛堂黃亮	美金 50
彭佩芬	港幣 100	潘糖糖	港幣 50	(迴向冤親債主)	600	楊國麗	澳幣 100
張昌	港幣 100	曾國強	港幣 50	賴富旺、賴建霖、		李卓生、黃慧敏	澳幣 200
陳大九	港幣 50	黃玉森(亡靈)	港幣 50	賴佩伶		洪秀葵	1,000
梁金好	港幣 500	黃玉金點師(亡靈)	港幣 50	(迴向冤親債主)	600	洪界美、蕭勝文	1,000
梁九	港幣 100	有名氏	港幣 5	張佑安、張廷睿		邱瑞興、林秀虹	1,000
梁月好	港幣 50	莫詩琪	港幣 45	(迴向冤親債主)	1,000	蕭作永、林珩君、	
梁月嫦	港幣 50	莫國楸	港幣 50	洪秀葵全家	2,000	蕭農垣、蕭榆閣、	
吳增池	港幣 100	鍾施金枝	3,000	洪界美、蕭勝文	2,000	蕭渝璇	1,000
天妙佛堂		林佳儀	500	吳嘉頌	500	張恩喬、張恩輔、	
梁志恒點師	港幣 500	王怡方	500	美國休士頓		張正帆(迴向冤親	
潘國芬、簡惠卿、		香港元朗廣德佛堂		崔德佛堂李錦玉	1,000	債主)	1,200
潘哲謙、陳愛玲、		黎意球	港幣 1,000	美國休士頓		賴富旺、賴建霖、	
陳蓮興、黃兆斌、		盧輝權	港幣 1,000	崔德佛堂		賴佩伶(迴向冤親	
黃兆堅	港幣 200	盧志明	港幣 500	余榮展、賴碧珍	1,000	債主)	600
潘哲謙	港幣 320	盧志成	港幣 500	美國休士頓		張佑安、張廷睿	
陳愛玲	港幣 100	伍潔英、潘賢	港幣 2,000	崔德佛堂余承恩	3,000	(迴向冤親債主)	1,000
鄭美真	港幣 200	北愛爾蘭懷德佛堂		蘇燦煌、黃鈺茹、		吳嘉順	500
張基廷	港幣 200	陳四嬌	英磅 45	蘇郁喬、蘇泮慧、		陳茂雄、吳華珠	1,000
徐賜雄	港幣 500	劉君南	英磅 30	蘇汝陵、蘇毓樺、		無名氏、無名氏	1,000
陳秀琼	港幣 100	羅燕金	英磅 25	鍾志偉	2,500	陳盈廷、王麗宛、	
張小雲	港幣 40	甄嘉麗	英磅 65	郭照國、梅碧珠、		陳豆丞	1,500
余金來	港幣 100	賴丙仁	英磅 25	郭俊麟、丁盈如、		陳裕廷、沈育年、	
黃玉英、何德良、		黃彩嬌	英磅 50	郭品好	2,500	陳元泓、陳采筠	2,000
高維德、陳鴻坤	港幣 200	方文迪	英磅 40	郭姿吟、蘇毅、		陳政雄	500
陳皓泓	港幣 50	甄炎羽	英磅 5	蘇韋翰	1,000	吳啓新	500
黃少蘭	港幣 50	彭勇嫦	英磅 5	郭芳季、郭和家	500		
陳少英	港幣 100	方六有	英磅 20	程鏡國、胡潔玲	500		
潘國偉	港幣 100	方文俊	英磅 10	張恩喬、張恩輔、			
甘梓朗、甘正晴	港幣 500	方靖兒	英磅 10	張正帆			
黃津靈	港幣 100	阮欽華	英磅 5	(迴向冤親債主)	600		

更正啓事

博德44期功德林，張桂英前賢助印港幣5,250，誤植為港幣525，特此更正。

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

食譜

◎口述：邱美淮 ◎文：羅智遠

紅燜 苦瓜豆腐

材料：苦瓜2條、豆腐1盒、
香菇4朵、八角2粒。

調味料：醬油膏1匙、冰糖半
匙、鹽適量。



- 作法：**
1. 苦瓜洗淨擦乾水分並切去頭尾橫剖去籽，切成大小一致的塊狀備用。
 2. 豆腐亦切成與苦瓜同大小；香菇用水泡軟，去蒂。
 3. 熱鍋放入油以中火燒熱，香菇、八角、苦瓜、豆腐一起下鍋，加醬油膏、鹽及冰糖少許翻炒，加少許水。（豆腐會出水）
 4. 轉大火煮開後，換小火燜煮 20 分鐘即可。



鳳眼腰花

材料：香菇10朵、鳳眼果8兩、熟青
豆仁少許。

調味料：醬油、糖、香油、太白粉。

作法：

1. 香菇泡軟切花狀，用牙籤固定，先下油鍋爆香菇（然後去除牙籤）備用。鳳眼果去皮，先煮熟備用。
2. 鍋加熱，倒入少許油，放入香菇，再加入鳳眼果同炒。
3. 倒入調味料，熟青豆仁拌煮約 2 分鐘使之入味，即可用太白粉水芡芡，起鍋前入香油即可。

博德 Borde



Sydney, Australia. 澳洲雪梨 秉德佛堂