博德 Borde

No. 51
March 2017

柬埔寨暹粒市
禎德佛堂
Siem Rap,
Cambodia .

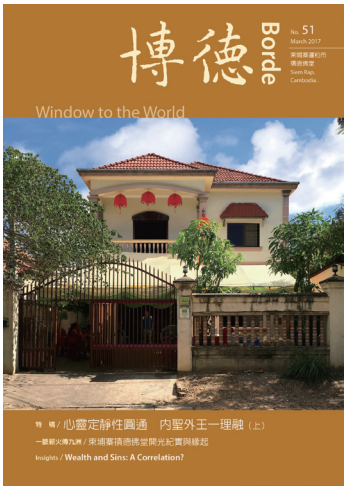
Window to the World

特　稿 / 心靈定靜性圓通　內聖外王一理融（上）

一脈薪火傳九洲 / 柬埔寨禎德佛堂開光紀實與緣起

Insights / Wealth and Sins: A Correlation?

No. 51
March 207



特　稿

4　心靈定靜性圓通　內聖外王一理融（上）
——靈靜性圓法會　◎前人慈悲　◎編輯組整理

慈語甘泉

9　恩師慈語—靈靜性圓　◎編輯組整理
10　恩師慈語　◎編輯組整理

重德道學院特稿

13　《道德經》第八章　若水章（七善章）（上）　◎野雲

專　題

18　寧靜能致遠（下）　◎解淑珍
22　心富大幸福（下）　◎李幼美
24　無缺（上）　◎黃玉英

壇前徒兒亦叮嚀　圓融己心非易行
看得淡淡行得重　不落是非得心清
清閑修道成聖難　體悟人生坎坷徑
酸甜苦辣滋味美　有誰忍過聖賢成
佛道未成結人緣　真心相待無私情
情理合道一心意　道德兼全傳美名
禮規當守勿偏倚　溫故知新禮彬彬
修道身心當放下　無罣無礙自然清
學佛修行肚量寬　容人容物事圓融
徒兒真行毋自欺　依理而修性光明

—摘錄自《圓我融群》

一脈薪火傳九洲

28 柬埔寨禎德佛堂開光紀實與緣起
◎編輯組　◎攝影／吳慶瑞

32 歡喜見證—記「禎德佛堂」開光有感
◎天衢佛堂

處事錦囊

35 逃離平庸　◎戴山

千手千眼記常州

36 回憶與成長　◎鍾佩恒

38 美加新春團拜　◎攝影／編輯組

小　品

40 平凡中見到不平凡
謹以此文獻給我們最敬愛的戴成雄點傳師
◎莫小秋

44 善心善念與善行—兩則故事的啓示　◎陳基安

46 屯 ◎香港　尹國偉

49 自性不生不滅 ◎雲水

52 百文一見（029）道在身藏　◎美國　茶水

55 雞年—談雞的智慧　◎香港　黎鏡波

57 心靈SPA　◎諧興

58 生活智慧故事　◎大衛

健康二三事

45 五十肩之保健運動　◎編輯組

54 顧血管～改吃這些比較好　◎編輯組

INSIGHTS

61 Wealth and Sins: A Correlation?
◎Big Sam (USA)

TaoYouths Speak for Themselves

67 Modern Values　◎Winnie Cheung (UK)

69 An Enriching Experience at Jin Shan Temple
◎Letty Tam (USA)

71 A Practical Guide To Life　◎Nancy (Taiwan)

72 Famous Quotes　◎Nancy (Taiwan)

Submissions to CTI

73 Reflection on Qian-Ren's Kindness:
Opening Remarks, 2012　◎Peng-Ching Shih
施芃菁（Taiwan，新竹天恩佛堂）

2 一句話讀博德　Quotes from Borde

74 編輯小語

封底裡 食譜——什錦小黃瓜、天香素鵝
◎口述／邱美淮　◎文／羅智遠

一世勸人以口
百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵲的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》、《揚善圓道》、《靈靜性圓》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣爲流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。
眾生若有需要，請您與他結這份方便善緣：您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 / 美國紐約重德道學院　**出版者** / 美國紐約重德道學院　**創辦人** / 顧愛珩前人　**院長** / 連振和　**副院長** / 侯榮芳
顧問 / 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪　玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發
發行人 / 顧愛珩前人　**社長** / 劉連吉　**編輯** / 編輯組　**美術編輯** / 林秀虹　**攝影** / 羅彥明、黃承堯　**影像處理** / 陳俊儒
通訊處 / 美國紐約州紐約市曼哈頓區顯利街152~156號　152-156 Henry Street, New York, NY 10002, U.S.A.
電話 / (212) 962-5661　**傳真** / (212) 962-5661　**E-mail** / ptinf_a@pchome.com.tw　**網址** / www.cc-borde.org
聯絡處 / 博德雜誌編輯室　**地址** / 台北郵政信箱47-91號
電話 / 02-28832511　**傳真** / 02-28123316　**E-mail** / multice@ms34.hinet.net

一句話讀博德

心定無欲可容理，清靜無爲能應物。
無定智則不能悟道，無定見則不能修道，
無定心則不能辦道，無定力則不能守道，
無定覺則不能成道。

P.4《心靈定靜性圓通　內聖外王一理融（上）》

正念知見善言行　心心仁慈悲憫情
萬想千般切莫管　聲聲法語當分明
自喚自醒還自應　念念珠璣用心聽
十界一念心無礙　處處圓融道德凝

P.9《恩師慈語—靈靜性圓》

●水有兩個大特性：

1. 利益萬物，滋潤萬物，也不去爭名、爭利、爭功、爭大，更不會邀其功。
2. 水還願意去眾人不願去的卑下的地方，願意做別人不願做的事情。
   水可以忍辱負重，任勞任怨，
   能盡其所能地貢獻自己的能量
   去幫助別人、成全人。

P.13《《道德經》第八章　若水章（七善章）（上）》

如何以寧靜能達致遠之境地，遣慾澄心：
師尊慈悲：
「莫使物動心之靜，莫使意亂心之寧，
　莫使慾擾心之安，莫使情困心之靈。」
《清靜經》：「常能遣其慾，而心自靜，
澄其心而神自清。」

P.18《寧靜能致遠（下）》

「無缺佛性，萬德莊嚴，
　缺欠至德，佛道難圓。」
佛性本來就是萬德俱足的，
是上天所賦予我們的明德性體，
是在聖不增、在凡不減的。

P.24《無缺（上）》

憶起禛德佛堂開荒的因緣，
說來非常奇特，是由一名八歲女孩
瑞君妮的故事而展開的。
瑞君妮出生時因右手畸形如象臂，
遭到親生爸爸遺棄。
2010年，「台灣希望之芽協會」
到柬埔寨義診，發現了她。
由此開啓吳哥窟禛德佛堂開荒的因緣。

P.28《柬埔寨禛德佛堂開光紀實與緣起》

Quotes from Borde

戴成雄點傳師個子不高，身形瘦削，
除了講道及處理佛堂事務，平常不多話，
因此不易引人注意。……
原來在修行的路上，
相信許多道親也會有同感。
戴點師給我們的愛太自然了，
自然到我們都忘了他的存在，
一旦失去了，竟沒想到是如此痛徹心扉。

P.40《平凡中見到不平凡》

「窮諸玄辯，若一毫置於太虛；
　竭世樞機，似一滴投于巨壑。」
德山大師當下看到的，
是他自己本無生滅，
本無動搖之性光外露。
此性光不因外境之光而生，
更不因暗而滅，靈光獨耀，炯脫根塵，
乃三心不可得之處，
靈覺現前，三心何有？

P.49《自性不生不滅》

Buddhas kindly reminded all sentient beings that intelligence, information, and advances in science don't always lead people to the truth and do the right things. The key is for sentient beings to see the truth, accept the truth, commit to following the truth, and do the right things, regardless of all varieties of desires, distractions, and seductions.

P.66《Wealth and Sins: A Correlation?》

The mind is hungry for knowledge, and we can decide what to feed it with. Attending this course kept my mind well-fed with new perspectives.

P.70《An Enriching Experience at Jin Shan Temple》

If our heart can stay peaceful and tranquil, then whatever we encounter will not disturb our attitude toward life, and trouble and worry will not be produced, either.

P.72《A Practical Guide To Life》

特稿

◎前人慈悲
◎編輯組整理

心靈定靜性圓通 內聖外王一理融（上）

——靈靜性圓法會

心靈安靜，方能靈通

各位點師、各位同修，大家好！

今年法會，老師慈悲我們「靈靜性圓」的班名。我們每個人都有靈性，這個靈非常之活潑，非常之圓滿。但是，擺在我們人的身上就不同了，它好像是猴子一樣，一分鐘就可以變化萬千，出現好多念頭與決定，使得我們的心非常不安靜，在不靜、不停的當中，就造成我們的因果、業力與是非，讓我們的靈產生痛苦與煩惱。所以仙佛希望我們的靈能夠安靜下來，以達到四面八方、樣樣靈通。

今天我們為什麼要修道？就是因為我們人有太多的煩惱痛苦。你看，一輩子動腦筋，等到臨終的時間稱心如意了，有子、有女、有孫，甚至於有曾孫，又有錢、有屋、有地位，這麼厲害，請問你帶得走嗎？不過兩手空空，人生就是如此短暫。所以我們在世界上做人，要做點有意義的事情，讓我們自己在無形當中，能為將來做點功德。靈性是看不到的，功德也是看不到的事，但它能讓我們在世界上的因果業債了除一些，讓我們能清清爽爽、安安靜靜地走，沒有煩惱和痛苦。

修道修心，即定靜功夫

那麼，我們來佛堂學的是什麼、修的是什麼呢？修道修心，修道原來是修好我們的心。因為人心瞬息萬變，我們的心念太快、太煩，根本沒辦法可以控制它，也沒有準則可以把握它，就引來種種的煩惱。但是為了學道與修道，我們的心要定靜下來，今天就是藉著辦道、藉著道務的力量，來幫助我們自己達到靜、達到定。故修道修心是功夫，是靜的功夫；辦道宏法是利生，是藉著辦道來宏揚佛法、利益衆生。又修心是內聖，宏法是外王。內聖是自己的事情，將自己的心修持到能定能靜，完全靠自己，與人無關；外王則是表現在外可以給人學習——即是將自己的身修好，以身作則，將自己修心的功夫拿出來給別人作為榜樣，帶動別人的方法可以行得通，這就是外王的功夫。

外王也就是三施並行，法施、財施、無畏施一起做：法施是宣化道義，用我們的口去講；財施是佈施財物，用我買煙或者浪費經濟的錢，積存下來，好比我們坤道最好行功財施了，把燙頭髮做花樣、擦指甲油等等浪費的錢節省下來，就可以作功德了；無畏施就是不怕，不怕污濁、不怕辛苦、不怕人講話。拿這三種身體力行的方法來行功，實在做出來，就是外王。修道離不了修心內聖，宏法外王，這兩樣功夫互相配合，我們方才能真正成功。

心定無欲可容理，清靜無爲能應物。
無定智則不能悟道，無定見則不能修道，
無定心則不能辦道，無定力則不能守道，
無定覺則不能成道。

修心是心性的功夫，將我們原來的心培養得平平靜靜的，如果心不靜，什麼功夫都拿不出來。活佛恩師講「心定無欲可容理，清靜無為能應物」，我們的心要安安定定的，一點東西都沒有，無妄想、無是非、無煩惱、無痛苦，也不受金銀財寶等種種引誘。好比各位，這條金項鍊戴起來漂不漂亮？戴出去逛街危不危險？漂亮的是金項鍊不是你的人，人家一看，「哇！這條金項鍊真好！」不是說你的人好呀！有什麼用呢？所以需要真正用功夫，把心安定得沒有任何慾望後，它的作用是不盡的，可以應用在天下所有的道理；如果一個人能夠清清靜靜，內心一點也沒有作為，無為而為，做完就算了，好像我們逛街，看過就算了，這是無為，全部出自內心，不需要任何報答，這樣無為的心能夠應事應物，樣樣事都可以做，做過好像沒做一樣，不放在心上，這就是功夫。

老師又慈悲：「無定智則不能悟道，無定見則不能修道，無定心則不能辦道，無定力則不能守道，無定覺則不能成道。」一個人要修行，若沒有一定的智慧，就無法領悟到真道。定就是無攀緣，智是智慧，智慧不是聰明，聰明有比較、有要求，智慧沒有，遇到問題用智慧來解決絕對不會有煩惱的。但若是用聰明就不行了，因為有比較就有高低，有寵、有辱，就扯出許多麻煩了。修行人的智慧如不提昇的話，參悟道理就沒辦法了，怎麼樣都點不醒的。

再來，無定見則不能修道，一個人的見解、品格沒有提昇，就無法真心修道；無定心則不能辦道，今天去這裡，明天去那裡，怎樣辦道呢？無定力則不能守道，修道途中若沒有一定的力量，你的心是守不住的，很

容易就會動搖；無定覺則不能成道，「覺」就是突然之間，你的一句話點醒我，讓我決定要好好修道，要一心一意，一分鐘後想想：不對！我的牽掛太多、凡業太多，怎麼有辦法定得下心來修道呢？要像這樣覺悟才行。若是覺悟的功夫不到，將來就無法成道。

慾望永無止境

慾是害身之禍根，慾是無止境的，它永遠停不下來，有了一樣，就想第二樣：原本心想：我來這裡不容易，只要有三餐飯吃，有安身之處，能讓我睡覺，我就心滿意足了，等過了一年半載，慢慢辛苦之後，有工作、有飯吃，有得住了，慾念一來，就開始想：「什麼時候可以住一棟房子？」等到有錢租到一間房之後，心就想：「唉呀！最好買一棟樓」，有了一棟樓後又覺不夠，「最好買一條街，將來老了以後可以收租」，你看，它永遠沒停的，要到什麼時候才可以說「我滿足了」呢？從來沒有的。所以「慾無止境」，人有了慾望，就被它害死了。好像我們吃飯，如果只有一樣菜，你沒有選擇；來了四樣菜，先看一看，哪樣最好吃？哪一盤最合我胃口？先吃那一樣，人就是這樣。

好像我們坤道去逛街，突然之間看到一頂帽子好漂亮，明明家裡已經有好多帽子了，就一定要買它回去，買它做什麼？掛起來，不可能天天戴著它呀！所以這些都是慾望，對於我的身體、對於我的心靈方面，都是有害的，買那麼多東西回去，家裡沒有地方擺，對於我們的身與性都是有禍害，所以是害身之禍根。有些人貪心，去買菜，我們坤道最多了，要走了，拿兩支蔥，「不用錢啦！」是嗎？這些都是慾念，與心性都有關係，對於心性都有妨害。故「人慾淨盡，天理流行」，把我們的慾望清除得乾乾淨淨，把世間污濁的思想完全除去，天理才能流行，真正的道理才會在我們身上展現。

洗心滌慮是清，無脾氣毛病是清，
頭腦靈敏是清，胸無掛慮是清；
放得下是靜，憤怒不做是靜，
置是非毀譽於度外是靜，撇開家累是靜，
不生煩惱無明是靜，心無貪念妄想是靜。

《清靜經》講「人能常清靜，天地悉皆歸」，一個人能夠時常清清靜靜，天地萬物都會完全歸於你。何謂清？老師說：「洗心滌慮是清」——心洗清，把世間污濁的思想通通除掉，這叫做清；「無脾氣毛病是清」——一個人沒有脾氣毛病，這叫做清，可以做到嗎？罵你一句，三年都不會忘記，永遠存在腦中，一看到就想起來，有沒有？所以要時時洗心滌慮，直到無脾氣、無毛病，才能談到清靜；「頭腦靈敏是清」——腦中要靈敏、要快速；「心無掛慮是清」——心中掛住廚房煮東西，不知道火熄了沒，不放心，走進去看一看，安全了再走出來，這就不清了。平常心中要無掛念，做事要有頭有腦、慢慢來，心就能清了。

何謂靜？「放得下是靜」——凡事提得起，就要放得下，修道就需要這樣；「憤怒不做是靜」—若是容易衝動，一點小事就發脾氣，如何能靜？「是非毀譽置之度外是靜」——人家說你是非，譭謗你的名譽，能當作聽不到嗎？人家講你一句：「那個人啊！好壞好壞的，別提了！」你聽到之後不得了，「他講我好壞！」這就是是非，你

想，人家講你了不起，你就真的了不起嗎？人家講你壞，你就真的壞嗎？好比天底下的有錢人就一直有錢嗎？不可能的，窮人窮到做乞丐，總有一天也會翻身，我們為何要以是非來作為標準？這個實在太可惜！

「撇開家累是靜」，當你離家出門之後，你就要放開，不要人在公司，心在家裡，還直掛住，你的心會平嗎？不會的；「不生煩惱無明是靜」，做任何事之前想一想，不做後悔事，不做非禮事，就不會有煩惱；「心無貪念妄想是靜」，心永遠要不貪、不妄想—妄想不能成事實的，何必要去想它呢？多此一舉呀！貪心也是，貪可以成事實嗎？這些都是自尋煩惱的。

悟見萬法盡在自心

要讓自己的心靜下來，就要悟心——了悟自己的心。悟心有什麼重要呢？六祖告訴我們：「善知識，佛即是衆生，一念悟時，衆生是佛。故知萬法盡在自心，何不從自心中頓見真如本性？」當一個念頭開悟時，衆生馬上就能成佛。所以大家知道，原來所有一切的法都在自己的心中，從你本心當中，即刻可以見到你的真如自性。佛經云：「掃地掃地掃心地，不掃心地空掃地，人人若能勤掃地，人間何處非淨地。」我們每天都要掃地，一下子不掃，一年下來不得了。同樣地，如果你不把心中的污濁打掃乾淨，後果將不堪設想；相反地，人人如果能勤勤懇懇地掃心地，人間就能無是、無非、無煩惱了。

用什麼方法悟心呢？要從「六根」——眼耳鼻舌身意來下手。道德經十二章講：「五色令人目盲」，世間的形形色色讓你看得眼花撩亂，這時要「觀形色以正得慧眼」，如果我們能觀看到一切的形色都是有圓有缺，就能得到真正的慧眼——真正的慧眼就是要戒到它「有戒無色」，否則的話，

本來不想買東西，看到自己用不著的、家裡已經有的東西，他都要買回來，好比你不戴眼鏡，還買付眼鏡回來做什麼呢？「五音令人耳聾」，各種聲音穿來弄去，你覺得好聽得不得了，結果耳朵聽到麻木，對嗎？這時就要「閉雜音以得梵音」，把世界上所有不需要的、污濁的聲音去掉，就可以聽到梵音，梵音就是仙佛講的聖音；「五味令人口爽」，甜酸苦辣鹹的味道加上去，哇！這東西真好吃！讓你的鼻子、舌頭去享受，到了喉嚨之後還知道那個味道嗎？不知道了啦！所以對吃的東西不要起那麼多煩惱心，吃下去以後，甜酸苦辣都沒了；「馳騁田獵令人心發狂」，你過分的往外追求，最後弄得心神不寧，這時就要快點「鎖心猿、栓意馬」，把你的心好好的守住，停止妄心。這些都是悟心的工夫。

悟心之後，心定定地收到自己的本性中，便可以開始宏法了。怎樣去宏法呢？可以從境教、身教和言教三方面去做。境教就是用環境、用佛規禮節去教化世界的衆生。佛規禮節不是來束縛你的，一個人需要用種種的禮貌來對人對事，之後你的身體在合乎禮節、合乎儀度當中，方才能處處方便，處處可以配合、可以莊嚴道場。在佛堂當中，我們能夠守佛規、有禮節的話，佛堂方才可以莊嚴。養成好習慣之後，我們發心開設新佛堂出來，成己渡人，讓自己端端正正，有禮貌，處處受人歡迎，使人對道生出信心，這是最好的境教。

身教就是身體力行，所謂「修道生活化，生活修道化」，修道要從生活當中去發揮，從無形當中去表現出來。脾氣不好的人，發脾氣前想一想：「我求了道，不好隨便發脾氣」，人家看了，咦？這個人以前很糟的，為什麼現在那麼好？就感化到他了，這就是身教，能使人潛移默化。言教是講道說法，要講真理，講實實在在的道理，使人認理實修，能真心踏踏實實地去修行。有了這些言教、身教、境教，就可以去代天宣化、替師宏法了。

修心爲自覺，自覺就能達成無我；
宏法爲覺他，覺他就是利他，
放心方能無我，關心才能開心。

因為「修心為自覺，宏法為覺他」，一個修道人若能真正修心，他自己就能覺悟、能明白道理；自覺之後，就能無我—你說世界上你和我有分別嗎？你享福，好舒服嗎？怎樣都有惻隱之心，怎樣都要幫我一下呀！大家互相幫助，這就叫自覺，這樣方才可以達到無我。世界上最難受教的就是我—我講的你願意聽嗎？你講的我願意聽嗎？所以最好的就是自己講給自己聽。宏法就是覺他，讓他人「知道明理」，覺他就是利他，你的宏法要對他有利益，他才願意接受。怎樣達到「無我利他」？「放心方能無我」，放下一切心就不會有我，無我之後，一切煩惱就不會找上你；「關心才能開心」，處處去關心人家，不是為了得到什麼，而是看到他開心，我就開心。所以「放心」與「關心」能真正「自覺覺他」，對自己、對他人都受益，達到皆大歡喜。

（未完待續）

慈語甘泉

恩師慈語——靈靜性圓

◎編輯組整理　◎二〇一六・十一・四　美國維珍尼亞　圓德佛堂

正念知見善言行　心心仁慈悲憫情
萬想千般切莫管　聲聲法語當分明
自喚自醒還自應　念念珠璣用心聽
十界一念心無礙　處處圓融道德凝　吾乃

南海古佛　奉

申旨　降來佛庭　參叩
申駕　賢士念平　細聽吾云　哈哈止

菩提心覓一念悟　離本外尋費功夫
佛法於世一念覺　識性免角本來無
善攝心者惟思本　本立道生根基固
有事沒事心中過　不留絲毫自憂苦
一念茲茲惟善圖　正思無偏誠意篤
一念茲茲欲爲愿　邪思妄想事無補
一念隨喜結良緣　惟善爲寶於國楚
一念不生全體現　寧靜修持致遠乎
一念業成戰兢兢　善惡分判莫糊塗
一念萬年千古目　道本無爲法如如
一念貫穿天地人　至誠無息守愿初
一念三千靈明靜　妙法現前萬眾服
正念堅持得定靜　思量卜算陷迷途
滌除妄想閑枝葉　斷去執著常知足
慾壑難填似深淵　怒火氣忿是猛虎
息嗔省心功德立　一心爲主百疾除
養心凝神任寵辱　寡慾致靜虛有主
凡聖情忘不染著　無不定時性相如
觀即是能境是所　能所俱泯痴昧無
念念了了當分明　念念不迷不愚魯
心念至誠法法靈　無念而念念歸無
念念眞修般若門　無心始可登覺路
德明賢士否事云　不妨佛前表清楚……
修道修心自靈明　無爲而爲心靜通
念茲在茲研性理　行不由徑辦圓融
靈靜性圓班名賜　念念謹慎莫放鬆
明理通融護道場　步步行深助道宏
賢士起身亦叮嚀　多多擔待濟群眾
眾生苦樂視如己　感同身受萬德融……

慈語甘泉

恩師慈語

◎編輯組整理　◎二〇一七．一．一　香港　賢德佛堂

啟開佛門善化賢　　賢中人才代天宣
善教不倦不厭煩　　煩惱拋開覺悟玄
真理循序平常道　　道法自然不二參
君臣有道宏德寬　　寬則容眾納百川　吾乃

啟善真君　奉

申命　喜降**賢德**壇　參叩
申皇　賢妹賢弟否康安　　歡喜同聚汝同辦
志向穩定莫慌亂　　事事求和莫強嚴
小組六人更加勤　　有道有德虛心田
弟妹今日有緣聚　　替吾辦行挽狂瀾
勿讓心田雜草生　　二六時中省觀先
不捨不捨心激動　　聽吾心言語萬千
道場發展心至虔　　不多批言站一邊　哈哈止
慈恩難報盡其心　　誰人能體吾心情
德慧行持術智增　　立身行道護法城
元本無缺全具足　　菩提性淨如意稱
君義臣忠互相辦　　逆水行舟法船撐　吾乃

慈德元君　奉

申諭　來到佛宸　參叩
申駕　好久不見　爾心誠誠　共駕法舟　你我不分
奉獻全心　爲道犧牲　難得一見　各個發誠
平心相連　勿來比爭　心心相連　爲道法撐
德立道行　永恆眞誠　不多語評　靜心旁等
哈哈止

茂密綠葉紅花襯托　　**田**野青草泥土肥沃
院內清靜心無染著　　**長**養善根智慧花朵　吾乃

院長師兄　奉

申命　降佛壇　參叩

申駕　道賀來壇　靜觀爾行　止

月光皎潔星晨寂寥　慧運透體道理明曉

師表巍巍稍安勿躁　母心期盼共登筏寶　吾乃

月慧師母　奉

申旨　來到塵囂　參叩

申駕　爾等安好　喜來賀道　佛壇開光　無數辛勞

勿可自居　同居有道　有道賢者　能者多勞

無一言語　自稱功高　哈哈止

南海聽潮音聲落　忽悟道本來彌陀

觀音士大慈大悲　聞聲苦罣礙解脫

古佛心不分貴賤　同體觀動靜語默

菩薩道自在無拘　眞修行永證佛果　吾乃

南海古佛　奉

申諭　降來佛樓　參過

申駕　心安理得眞心修　自得道果何煩愁

爲人慈悲莫生瞋　怨親平等樂悠遊

事來事去隨其心　勿掛心中樂道修

言語不批汝心求　哈哈止

活潑潑玲瓏十方　喜洋洋齊聚善堂

佛語語道理含藏　來齊齊乾坤聽詳

師心心與徒相契　賀聲聲聖體安康

尊嚴嚴佛規禮章　壇行行仁義宣揚　吾乃

活佛師尊　奉

申旨　來至佛堂　參叩

申皇　賢徒均安　同心協力　爲道勤辦　日夜辛勞

大小事忙　言行合一　內外照觀　事由爾心

慈語甘泉

自然美完　非以一力　大事圓滿　事有不對
反省思量　勿言人錯　自身明詳　稍後批詳

哈哈止

喜氣遙臨燕賀堂　福星高照燦輝煌
良辰吉日今完成　酸甜苦辣笑衷腸
場面莊嚴賢明訪　同心戮力喜洋洋
所謂道者同於道　德者同德入室堂
有心助道愼思量　百工同心力量強
孤掌難鳴事爲難　揚道風帆盡心房
創業容易守爲難　目標清楚勿迷盲
雖然今日喜開光　日後發展守規章
君子首重作新民　明德止善親民良
膽欲大而心欲細　事欲圓而行巧方
道場猶如大家庭　各司其職好商量
修道立德品格養　忍辱退讓是妙方
培德切眞莫徇私　達道達德立道綱
事事勿爭容乃大　德高望重稱賢良
克己忿怒言寡尤　心平氣和清柔腸
復禮愼戒行寡悔　尊師重道護道場
何謂道者何謂德　自然是道並圓方
盡性是德毋忿戾　窮理是道遵天良
無心是德格上蒼　聖心是道眞理揚
人生圓滿之理想　日夜精勤爲道忙
念念謹愼毋偏私　金城湯池抱固強
佛壇興旺各有責　師語叮嚀遵循彰
以德報德君子心　好行小惠豈賢良
汝等明理當通達　勿再沉淪入汪洋……

上善若水，水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。
居善地，心善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時，
夫惟不爭，故無尤。

《道德經》第八章
若水章（七善章）（上）

◎野雲

〈章節要旨〉

⑴這一章是若水章，以水來比喻道。水有著很多值得我們去學習的地方，因此一個人若能夠體悟到水的精神，並可以將這一份的能量、德性發揮出來，那此人將會是離道不遠矣。

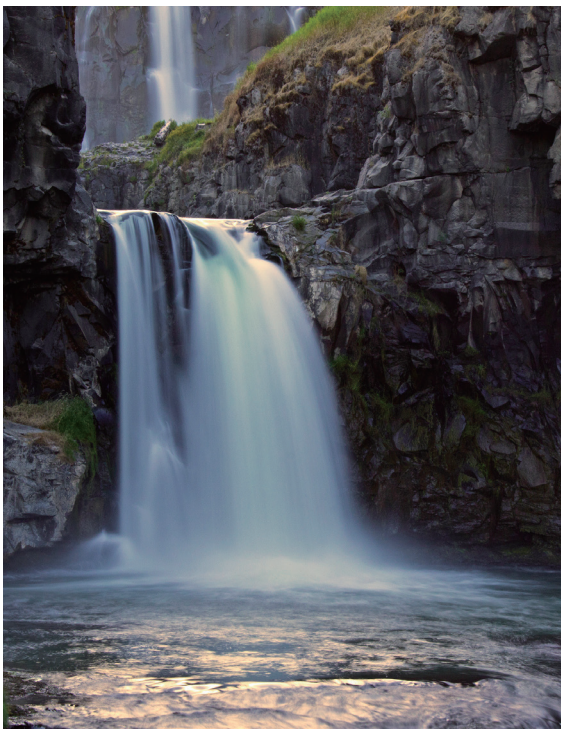
⑵為何老子聖人要世人學習水呢？因為水乃是「無心」之物，就於這一章裡有提出了水的七善，七善本是每個人內在的能量，而若要將此七善發揮出來的話，那得必須透過「無心」的這一步功夫；而「無心」即是「無為」也！

水之德，不是假借裝扮，就可以偽裝出來的，更不是可以透過模仿即可以得來的，且因這一份的德，全然是內心的真誠流露，本是自然的。

⑶「無心」開啓了世人的心門；「無心」讓世人的七善能量能夠自然的展現，讓世人可以率性而行，這即是上善。

因此，一個修道人若能像水一樣，自然能夠恢復其本來的真面目，並能將其德澤發揚出來，蔭佑三千大千裡的衆生。

⑷凡明悉上乘之道者，自能發生上等之善，而修上乘之人，因不能悟透真理，故自然而然就要趨向有為之途，老子有鑑於此，所以在大道之真象剖明以後，又將最好的上善方法告知世人，希望有志於道的人，



在行使善行時，要達成上善，不要在有為之小善中盤旋，至於如何才算上善之道呢？老子乃取水作喻，認為水的形狀性質，多方面已具備上善之條件，故說上善若水，此即若水章之意。

最合於道體的行為稱「上善」，而水能隨物施功，隨時善應，應乎自然，未嘗擇物而其能，未嘗逆物而施其利，它祇知與萬物以利益，卻不與萬物爭酬報，也許計較萬物對它的毀譽，自居流於卑下之處，正意味著水有利萬物之功，而不爭處高潔，達乎這種境界便稱為「近道矣！」

〈翻譯〉

最高上的德行（善行），就會像是水一般，這是因為水能夠利益與滋潤萬物，但卻不會與萬物來相爭（名與利）；同時水也會常處於那最低處、最卑下的地方，那裡可是衆生最不喜歡、最厭惡的地方也；所以說水的德行是最接近「道」的了。

⑴一位高尚品德的人，其行為一定會去效法水一樣；他不會居於高處，而是卑下的地方；遇窪就止，止於該止的地方，隨處而安；水平則靜，水動則流，流則往那低處去，最終歸於大海（性海是也）。

⑵他的用心以冲以虛，像深淵般的莫測，因此能靜卻又生生不息。

⑶他時時能夠以誠、以真、以理的來施予他人，不攀緣亦不求回報，只祈望衆生的心靈皆能夠離苦得樂，化絕望為希望，一切只因他有顆仁慈之心。

⑷他言之有信，時時不離中，不造作不虛偽，不會胡作非為，也不會以假離真。

⑸他能施政於正，所以不偏不倚，使萬物不只都能夠平治，而且還能自治。

⑹他處理事情，能夠隨機應變，盡其所長，活潑應事，隨圓就方，該行則行，該止則止。

⑺他還能夠依時而作，不逞強，一切順其自然，不違背天時，依附良心處事。不妄為，也不妄言。

因為具備了這一些善德，所以他懂得謙讓而不與他爭，這是「和」；因此不會輕易犯下任何的錯失或引起任何的紛爭了。

〈心得分享〉

●河圖裡有一句「天一生水」，說出天地一開始之際即始於水，道出了人與水的密切關係，因人亦源自於上天，降生於這世間並不是冒冒然的，而是先在媽媽肚子內的胎水中醞釀十個月，時機、機緣等各成熟了，才降生於這世上的；所以人在這世上所接觸的第一樣東西也即是「水」。

●水對世上的任何動植物都極之重要；比如人可以三星期不進食，但卻不能三天不喝水。

●以地球來說，七成是海洋（水）三成是土地，而人體內的水份亦佔了約七成左右，這是巧合嗎？還是上帝奇妙的造化？這不禁讓後學聯想到人的內心是一個小宇宙？而心外的世界是個大宇宙？

●水（道、真理）極之柔軟，就因為柔軟，所以才能夠無孔不入的流進衆生最深的心坎裡面去，滋潤了衆生那每一顆塵封已久的佛種子，讓其萌芽，並茁壯成長。

●我們有時可能說盡了很多的道理，甚至講了三天三夜，衆生還是無動於衷？但是有德的人像是前人或點傳前輩一來，隨和的閒話幾句，衆生已是感動萬分，有如茅塞頓開。何也？因為我們凡人用的是理直氣壯，而有德之人卻是能夠理直氣和呀。

●氣壯的人，只有我是人非，處事說話魯莽，碰東撞西的，不懂活潑應事，又如何能夠進入衆生的心坎裡去呢？且因自己心中只有一個「我」字。而這一個「我」字和衆生的「我」字硬碰硬，火星撞地球，撞出了許多無謂的火花，並且一發無可收拾；這樣又如何包容衆生、接納衆生？融化他們那顆愚昧頑固的心？

●這個「我」字裡頭，無疑有著一層又一層的執著與成見，只不過又有多少世人懂得要去撥開這些無明的烏雲呢？

●在2013年法會裡有一個題目為「善化人者德」，告訴了我們若要善化衆生，必須要以「德」，而不是非用權用勢。而如何來去培「德」？即可效法水之德，之所謂「上善若水」。

●其實如果我們細心觀察，不難發現到在很多聖人的教誨之中，都常常會引用「水」來作為借鏡，如：

- 《論語．子罕第九》孔子的觀水。
- 孔子說：「仁者樂山，智者樂水」。
- 佛家以水來代表智慧。
- 觀音菩薩手中持有一水瓶。
- 基督教的約翰給衆生洗禮以水等等。

●水善利萬物而不爭，處衆人之所惡：

- 水有兩個大特性：
  1. 利益萬物，滋潤萬物，也不去爭名、爭利、爭功、爭大，更不會邀其功。
  2. 而且還願意去衆人不願去的卑下的地方，願意做別人不願做的事情。他可以忍辱負重，任勞任怨，能盡其所能地貢獻自己的能量去幫助別人、成全人。

- 水還有其他的特性：

1. 水無色：「無我」的意思。
2. 水無臭：「無私」的意思。
3. 水無味：「無欲」的意思。

- 無我、無私、無欲，所以能盡其性以利萬物，也「無爭」；因為水是無色、無臭、無味的液體，所以它的性質、形狀、功用近乎「道」。

- 水有維護、滋養萬物生化的作用，有著天地之德，就如清靜經裡中的那一句：「大道無名，長養萬物。」

- 世人一味只懂得往高處爬，但這都不是指心志的提昇、心性的昇華；而是因為想往那高處去爭名爭利爭風頭，要做大官做大事，那是外在的利益與權勢，與聖人的精神大有不同，並且是相違背的。

- 因此那些小事如洗廁所，端茶加水等事情都不是每一個人所願意去做的，因為這些都是我們凡夫俗子認為是最卑微的工作，是那些所謂傭人下人所做的事情。

- 曾幾何時，我們是否也曾立愿要去服務衆生？但是現在的我們是在服務衆生呢？還是衆生在服務我們？或者我們曾立志要去做衆生的牛馬、做衆生的橋樑，要任勞任怨的，但為何現在的心中充滿的卻是無盡的不滿、不平與怨言，是否我們已忘了初衷？或許也反悔了？

- 水之性就正好與人相反，水不但往低處流，越低的地方就往那裡去，那裡越骯髒越污臭的就越往那流。

- 但是水卻從未畏懼過，因為水不只有潔他的能力，也有自澄的功能（以理而行）。就像衆生的心是被污染了，唯有靠真理來洗滌他們的心靈；而真理即是水也（智慧水）！

- 如果有去過泰國寺廟，就可以知道在那裡可以請和尚為自己誦些經來祈福，每一次誦完了之後，那些泰國和尚總是會拿著把小涮子，沾上了些助念過的水，往我們的身上潑，這些水代表著智慧水，去洗淨我們世人內心的污垢（三毒等）。

- 德蕾莎修女從自己的國家科索沃到印度加爾各答最落後及設備不堪設想的貧民區，那不是世上最骯髒最污臭的地方嗎？是世人最厭惡最不想去的，因為那裡看到的只是惡臭、貧窮、無情、饑餓、黑暗與絶望。但是為什麼德蕾莎修女去了？她不怕嗎？因為德蕾莎修女只想在那最黑暗的角落，點亮一盞心燈，照亮那裡，溫暖那裡，給那裡帶來希望，那怕只有那麼的一絲；有著上天的一份愛，再加上對上天的一份信念，有什麼會是更可怕的？眼睜睜的看著衆生受苦受難，自己什麼都不能做，自己什麼都不敢為，那才是真正的可怕！因為自己始終都無法過得了自己良心的那一關。

- 世人不肯放低，認為放低了自己的身份

地位，那樣會覺得沒面子、沒有尊嚴，這樣一切就輸了，因此試問世人又那會肯？

- 從另一個角度來看，那衆生所惡之處，也是那最低卑之處；那套用在個人修持上，可以知道世人都是好高騖遠的，而聖人卻能夠處衆生所惡之處，無非就是在告訴了我們說，要把那高傲的心放下，放至最低處，如此才能恢復各自的本心啊。這是「謙」也！

- 心經有句曰：「無罣礙故，無有恐怖。」恐怖，即諸惡境，菩薩既得心無罣礙，而諸恐怖境界，自然消滅。《大智度論》云：「見有則恐怖，見無亦恐怖，是故不著有，亦復不著無。」

- 為何世人做不到如此？就因為分別心太重，往往把「有」與「無」看得太重，失衡了就有所偏，而變成了執著。

- 自古以來，有那位仙佛不是如此？為了衆生卻甘願犧牲自己，最後卻反而成全了大我？看看早期的天道前輩，為了涵衆行了多少哩路去辦道助道？他們為求衆生可以脫離生死苦海，就算犧牲了自己，也只想為衆生點上一盞明燈，這是他們的大慈大悲呀！相對的我們卻又是吹熄以及磨滅了多少盞的心燈？為的只是心中那無盡的妒嫉？還有那些令人失去理智的名與利？

- 現在的世界，科技非常發達，但是現代人的心卻是黑暗得可憐，也自私得很可怕，常把一句「人不為己，天誅地滅。」或是「只要我喜歡有什麼不可以？」掛在嘴邊當口頭禪，完全不去顧及他人之感受；自己什麼事情做不好了，就以這一句去做擋箭牌、做藉口。彷彿一句話就可殺死人，一句話就可以任由自己胡作非為，一句話就可以磨滅了一切，一句話就可以把自己的責任全都推卸掉了，只怕最後自己弄巧成拙，自挖了一個深洞給自個兒跳了下去，自毀前程而不見天日啊！

- 一個人越是卑下的越是會去付出，越是能夠看到自己的不足，越不會目中無人，因為知道天外有天，人外有人，感恩自己所擁有的一切。有權有勢又如何？如果不明理不懂謙下，地位越高傲氣就會越高，越會看不起他人，最終只有落得「亢龍有悔」的下場，真是得不償失。

- 其實「處衆人之所惡」一詞，後學在想，衆人之所以淪落為凡人，那是因為背道而馳；而從這一句來看，當然也可以明白到，衆人之所「好」的，就必定會是聖人所惡啦！

- 那些地方之為何衆生會極度的厭惡與反感，就因為那裡沒有他們可以為所欲為的空間，也沒有讓「我執」胡作非為、橫行霸道角落；在那裡，唯有把自己放得很低很低之後，才容得下及站得住腳的地方啊！那是谷也！善地也！

（未完待續）

專 題

寧靜能致遠（下）

◎解淑珍

四、如何以寧靜能達致遠之境地：

1. 遣慾澄心：

師尊慈悲：「莫使物動心之靜，莫使意亂心之寧，莫使慾擾心之安，莫使情困心之靈。」《清靜經》：「常能遣其慾，而心自靜，澄其心而神自清。」

老子在《清靜經》中說：人心是喜好清靜的，這個重點我們要肯定，而且這是本能。例如：不要吵了，安靜一點。或者不要緊張，冷靜一點。都是說明心是喜好清靜的。

所以師尊慈悲：「莫使物動心之靜」不要讓物慾動搖我們寧靜的心，這就如同在平靜的水面上掀起陣陣波浪，會照不出真實。「莫使意亂心之寧」內心混亂的意念煩惱痛苦就如同混濁的水，不要讓意亂心，無法清寧自在。「莫使慾擾心之安」心不安就沒有智慧做主，慾望念善就為善，慾望念惡就作惡，這樣善惡不定是反映出人心的對待分別。「莫使情困心之靈」不要讓七情六慾來麻痺心的靈感靈敏，而在其中被染著了，聖人仙佛是感而無染，發揮心的靈明妙用。

在《清靜經》有教我們方法「常能遣其慾，而心自靜，澄其心而神自清。」常能遣其慾，而心自靜，「常」就是指要經常不間斷的靜觀。師尊慈悲說：「一個人能常靜觀，便能平心靜氣。」平心靜氣就有空間去觀照出意亂心動的關鍵點，例如近視的人要拿近一點的距離才看得清，遠視的人得拿遠一點的距離才看得清。當然也可選擇戴上眼鏡，一樣的道理，能觀照看得清就會戒慎恐懼如神明鑒察，遣除私心物慾，我們有聽過安貧樂道，這個「貧」並非是指貧窮，而是指心的寡欲，能安於寡欲自然心靜，喜好真理的心靈世界，自然而豐足，而不是指物質世界的滿足。澄其心而神自清，「澄」是指由濁到清，需要的是時間上的行深、耐心和精進。例如有一次佛陀與眾弟子一行人要去一個村莊，途中經過一條小溪，一群人走了一會休息時，佛陀命阿難去取水，阿難去

了，回來說溪水很混濁不能喝，佛陀說：「你再走一趟。」這次阿難帶回了清靜的水給大家解渴。水需要時間靜止沉澱，我們修道也一樣心能沉靜過濾一次次就越來越清明而達到意誠，誠則真氣、正氣不失，天性不損。

老師慈悲：「邊修邊度邊參悟，邊做邊消業，自然清靜，煩惱不遣而自遣」我們要去多體悟在內心所執著的、所放不下的、所跳不過的，在生活中每一次人事物的歷練，碰撞時，要常觀照心念，多體悟也多行功立德，多消業，如同水恢復他本來澄清的樣子，所以古德說：「寡欲多領悟，才有功德智慧帶上路。」

2. 身心安頓：

師尊慈悲：「沒有身障、口惡、邪念之擾又無煩惱之染垢，則近道矣。」

能夠遣慾澄心，便能把我們的身心安頓好，因此，寧靜不是指，身都不動或者沒有旁的事、旁的人來吵我們，叫做寧靜，而是在動在靜時，都可保持寧靜不動的心來應對。

濟公老師慈悲：「靜勿妄求，動勿著火」，也就是靜靜無事時，心要靜要清，不要妄念妄想一堆，例如：道親所服務的公司，可能要遷移到國外去，他擔心沒工作，擔憂煩惱到都生病了。直到確定不搬，整個

心情不憂煩，病也好了。思多傷神，不是沒道理啊。那動態有事要辦時，心也要靜，不要外放、散亂，否則會碰撞出很多計較、不高興、煩惱、傲慢……等等，身口意常常冒無明火、七竅生煙。所以王陽明先生：「靜時念念去人欲存天理，動時念念也是去人欲存天理。」無事的靜，難免漸漸喜歡靜，不喜動，有這弊病。甚至隱遁山林，只願自修，不管旁人，這樣是宿業還在，不能消業了業。因為我們的心有很多習病，只是潛藏著，當遇到事情就會爆發出來，我們自性光明若要能現的話，就勢必於「人須在事上磨」，不管是靜是動，磨到都能定靜不被影響。老師慈悲：「修道要動中取靜，在日常生活中，做任何事都能專一，稱之活禪。」能夠專一就是全神貫注的安定於一，那麼身口意、就會聽於王令而行正道，執行王令。

身靜—身的三惡，殺，轉為護生吃素真正的放生。盜，轉為佈施利人，得心靈的心滿意足。淫，轉為清靜修行，德行芬芳。

口靜—口的四惡，綺語變成正語，妄言轉為忠言，惡口轉為勸善，兩舌轉為方便鼓勵。

意靜—意的三惡，貪轉為奉獻，嗔轉為慈愛，癡轉為智慧。如此清心寡慾回復天真。

這些都是將身心安頓於真道之中，行之能遠，達其正用。於生活上就甘於過的簡樸。老師慈悲：「越簡單越好，簡單如減擔，減輕負擔。」於思想、習性、處事上越能減輕負擔， 越能返璞歸真。沒有身障、口惡、邪念之擾又無煩惱之染垢，則近道矣！

3. 涵養德行：

師尊慈悲：「清靜則氣和，氣和則神王，神王則是修仁之本，本立則道生。」

有一次佛陀和弟子舍利弗走在林間，佛陀的身影遮住一隻小鳥，小鳥安祥若無其事，但當舍利弗走過去的身影遮住小鳥時，小鳥顯得很驚恐，舍利弗請問佛陀是什麼原因？佛陀：「恐怕是你心中的雜念給小鳥帶來不安。」從這個故事，我們可體悟佛陀的含德之厚，體現了與道合一，與自然相應合的自然天心。同理可證，我們的心念若是雜亂、不安甚至惡念，也一樣擴散出去影響他

人，匯聚成不安之氣乃至於惡氣。

師尊慈悲：「 清靜則氣和，氣和則神王，神王則是修仁之本，本立則道生。」心能清清靜靜無雜念則能散發安泰祥和，仁慈寬大的平和之氣，心氣平和則性王現。壇經也說「見性是功，平等是德」，宇宙的本質都是同一體性，本無差別，所以說平等，能外行於禮，能心體離念不染住，能應用無染，這些都是六祖所說，人本性之中的天德，德能安頓衆生那散亂不安的心。

如何能在言行舉止中持恆穩定的行持不斷呢？濟公老師教我們一個方法：「見人不是當觀者，怒火沖天誦心經，不是他人惹吾煩，全是心念無止一。」當我們見到別人不好或不合自己心意、想法時，當要反觀為什麼會產生怒火這些情緒呢？理由都不是理由，只管默誦心經，這是我們自性之寶，將外放出去的心念全收回來，止於一，這個自性本心處，不在二、三……沒完沒了的衆念裏，注意力就不會放在抱怨外在人事物，惹心情煩躁，無明火，或被慾望所動，收心就有妙智慧，有正知正見，能包容每人角度考量立場不同，自然所行就有差異，沒什麼奇怪，起碼能於自心做到「心不輕人，常行普敬」，坐於此道中是清涼地，是安穩所，能消種種妄想。道濟禪師：「性靜安寧止於一，惟道是從德奉行。」性靜心安，道就明。見一切平等敬愛，自性萬德應事應緣流露而出。要將這樣清寧安和的念波傳導出去，匯集成一股善氣。《中庸》：「成己仁也」，能自性自度那是本份，「成物智也」能仁民愛物成全人度人，那是智慧。所以，涵養我們的天德，無論在哪裡，我們都讓那裡成為淨土。

五、結論：

濟公老師慈悲：「寧靜修—悟性定，智慧花開。靜中學—學中靜，偏倚速改。致虛極—守篤靜，復其本來。遠佞人—五常道，認清莫怠。」

我們要做自己的觀自在菩薩，時時反觀聽自己內在的聲音，心太忙，身太忙，以致無法聽見，這聲音是度化衆生，圓滿佛性，這都要向清靜的本心這條路去致用。所以濟公老師慈悲：

1. 修道要有悟性，而悟性是在寧靜中顯露，觸境遇緣時便有妙智隨之達用。
2. 在清靜中觀照，去領悟學習，將習性雜染慾望淡泊。
3. 恆常持守，達到虛心，回復原本萬德莊嚴自性。
4. 動用時則顯明在，五常，仁義禮智信，仁者，有大愛公心，義者，合於天理良心，該做就做，禮者，合理當遵循，智者，不起疑惑，信者，信實敦厚，統攝這四端完成，是天性的圓滿展現。

最後祝福大家心情自在，安寧和泰。

（全文完）

專 題

心富大幸福（下）

◎李幼美

心富大幸福之圓滿

恩師曰：「修道不求多才，但求有內才。修道不求多知，但求有真智。修道不求多得，但求有仁德。修道不求多會，但求有慈惠。」

修道不要博而不精，看起來什麼都懂，實際上是什麼都不懂，到最後一事無成，所以恩師慈悲我們不要多才，但要有內才。「內才」是內在道學的充實，滿腹經綸，外在謙恭有禮，文質彬彬。內在越充實，外在越是氣宇非凡，這是自身的真才實學，金錢所買不到的。

修道的過程，不需要什麼都懂。懂得多卻沒有實際行動，等於原地踏步，沒有前進就無所得，所以修道要知行合一。但是，本性中的妙智慧一定要擁有，如此才能判斷真假、是非曲直，是道則進，非道則退，不會走入旁門左道。懂得將身邊的千魔萬考、因果業力，當做是助力與無形的養分。真智慧能讓我們借境轉念，借相離相，來去自如，體悟真理的玄妙。

修道的目的不是為了要在道場中獲取利益，若只想要「得」，這是私心作祟。道是至公無私的，身為修道人，本應四大皆空，萬緣放下。要能為道場付出，有「大愛」的心腸，也就是仁德之心。顏回問孔子何謂仁，孔子說：「克己復禮為仁。」所以修道要剋除後天所沾染的不正當慾念，恢復原來的赤子之心，懂得愛人愛物，由小愛推及大愛，不分彼此，流露仁德之心。

修道不要求什麼都會，並不是要我們不努力學習，而是在提醒我們能力越好，越容易產生憤高、驕傲的心態，反而失去修道的本質。應該要有施惠之心，大慈之行，依方便行、方便法來渡化世人。施惠於人不求回報，該做就做，該行就行，一點執著心也沒有，如此才符合道的本體，達到真善美的境界。

眞：眞誠實意，無假無僞。

真，可以破除虛偽，不會矯揉造作、虛

情假意，所做所為都是直心，直心即道場。要達到直心，須洗心滌慮，依儒家言，洗心滌慮可變化氣質，依道家言可變化神氣，依佛家言可變化心性。修道人要以真誠的心來對待衆生，舉止行為合乎道理，真性情才能表露無遺，率性而行。要具備「四真」：一是真有心，所做所為要有一顆真誠的心；二是真有行，要真功實煉，修道貴在行道，先天果位後天定。三是真有情，依無私的道情，萬衆一心，同心協力於道務。四是真有神，精神要集中，勤修善果，回復純陽道體。做到以上「四真」，真心面對自己、他人、上天，才不會迷糊過一輩子。

善，是無邪無惡，天理良心。

所謂「善」，是啓發良知良能，流露道心，達到至善之處。每人心中都有一把「良心尺」，要將善心付之實行，達到至善，真知、真行，才能真得。

美，是無塵埃，清淨無染，美好無瑕。

達到「美」的境界，須本性的良善沒有沾染後天的塵埃、污垢，在塵不染塵。蓮花，出污泥而不染，就像現在的修道人，要火中栽蓮。此時的天運，道降火宅，雖然，士農工商都很忙碌，但生活即道場，要懂得重聖輕凡，去凡就聖，修持清靜無為的自性。

眞善美者，先天之眞理，大道之實相，心富之擁有。

真善美是修行的最高境界，是先天的真理，平時依此來進德修業，恢復自性的光明。盡人道，合天道，才能恢復大道的實相，虛懷若谷，腳踏實地的修身養性，建功立德，達到一性圓明，明理達道。如此無形的心靈富有了，有形的財富也能源源不絕。

恩師慈悲：「德不優者，不能懷遠；才不大者，不能博見。」進德修業若不懂得精進，已先自我設限，就無法走更遠的路；才華、能力若不夠遠大，因本身的修持不夠，就無法多見多問。故一個進德修業的修道人，必須才德兼備。

結論

「送窮有策，三施助道，致富要道，涵養德性，自然心富大幸福，心開運轉福就來。」俗云：「一文錢逼死英雄好漢」，要終結貧窮的最好方法，就是三施助道。財施、法施、無畏施，是無形的財富，用東方的錢財買西方的佛地，是一本萬利的生意。只要天道弟子肯修肯行，不只自己受用，更能讓九玄七祖水漲船高，庇佑子孫平安順遂，福氣綿綿。

涵養德性是我們的隨身寶、護身符，要珍惜這最後的佳期良辰，福慧雙修，上天不會辜負有心人、有德人，只要真修實煉，自然能心富大幸福，心開運轉福就來。今天，我們能成為老師的徒兒，是何其榮幸！無限的幸福與福報，就看自己如何掌握。正所謂：道在師傳修在己，靠山山倒，靠人人倒，靠自己最好。「心富大幸福」要靠自己來創造，靠自己才能越修越快樂，達到美滿大幸福！

（全文完）

專 題

無缺（上）

◎黃玉英

當今我們幸得三期普渡，大道降世，上天為了要啓發「人心」歸道向善，返回天生本來面目，凡是有佛緣、祖德、根基，都可以來求道、學道、這是上天恩典，是天恩師德的加披。

上天原賦於我們本有的佛性，但是由於「氣秉所拘、物慾所蔽」我們的心因此外放，不知如何回歸本來之路。所謂「轉識成智」，是告訴我們要知道「存其固有，棄其本無」，恢復我們固有的真如佛性、真實不虛的本性，使我們的身有所遵循、心有所依歸、性有所安、歸根復命。

壹：前言

三天主考慈悲：

「保持明淨心，常存觀照念，
法喜無處不充滿；
揮動智慧劍，斬斷無名根，
煩惱無地可再生。」

三天主考慈悲：我們身為學道之人，要時時保持著光明清靜的心。而且要常常懂得存著反觀內照的念頭。一個會反省自身、觀照自心的人，就是一個心性有在提升的有道之人。所以，在他的內心上，不管何時都是法喜充滿的。那麼要達到以上所講的這些功夫，就必須祭出智慧劍，將無明的根源斬斷，自然一切的煩惱、牽纏、困擾就不會再來糾纏，煩惱也沒有地方得以生發出來。

貳：「無缺」的意義

「無缺」：無有缺欠，乃為佛性萬德具足，完備妥善，是為圓滿智慧展現。

也就是上天所賦予我們的「靈明自性」，此是萬德莊嚴具足。在我們的性天中具有「孝悌忠信禮義廉恥」八寶性，此「八德」是我們立身處世的根本，我們須將此「八德」落實在生活中。因此，由「自性、良心」做主宰，「率性」而來勤修大道，即此「自性」的「實相理體」是人人平等一樣的。

所以，《六祖壇經》云：「何期自性本自清淨，何期自性本不生滅，何期自性本自俱足，何期自性本無動搖，何期自性能生萬法。」

六祖大師如此說，為什麼要期待、為什麼要向外去找尋自性呢？沒想到，原來自性的理體是這麼「虛靈空妙」，又是如此至清至淨，是遠離一切名相的。上天賦予我們的這點自性。原來就是不生不滅的、是圓滿具足一切的、是如如不動、是本身即能夠生出一切之萬法的啊！

「本自清淨」：清者，即是一塵不染；淨者，即是一念不生。自性本心是清淨、無受汙染的。其實，我們本來都該是「心平氣和」、「心神舒爽」，根本沒有煩惱這回事。所有的一切「煩惱」，都是肇因於我們想不開、放不下所找來的困擾。

「本不生滅」：就是告訴我們自性本心原是很安穩平和，只是因為我們遇到外在的境緣生出生滅的心。我們該知道，生滅是對待；有生滅，就有生死、有來去。所以說：「無來無去，就無代誌。」

「本自俱足」：是在聖不增、在凡不減的。衆生皆有如來智慧德相，也就是衆生皆有佛性。上天給予我們的一點本性，不只是俱足，而且平等；並非取決於外表、才華、或地位。

「本無動搖」：自性體如如不動。動搖是一種起伏不定的心念，畢竟是虛幻不實的，總有一天，會安定澄清下來，而恢復清淨本來面目。就像是風吹沙塵，塵土漫天飛揚；但只要風一停，馬上就能使我們看見一切景物的實相。

「能生萬法」：所有萬法，皆從本性生發出來。「法」包含一切形形色色的事物，心生法生、心滅法滅。「心」是身之主，我們的心「放之則彌六合、卷之退藏於密」，正是「自性莊嚴，性海能生一切」。

因此，在做人方面要「圓通」，不該拘泥形式、鑽牛角尖。一個人「品格」若是圓滿，人格就高尚，人人皆會真心誠意尊敬他。在處事方面要「圓融」，人際關係若圓滿，即顯現出一片祥和之氣，處處廣結善緣，自然就多貴人。甚至，修道而臻圓明覺照。如此，人道圓滿，自然天道就圓滿，正是「人道盡，天道就近」。人事物會得圓滿，是「智慧」的顯露、是「喜悅」的泉源；唯有「圓滿無缺」才能顯露出「生命的莊嚴」、「品格的健全」，展現出「高尚完美」的德性。

參：「無缺」的省思

「無缺佛性，萬德莊嚴，
缺欠至德，佛道難圓。」

佛性本來就是萬德俱足的，是上天所賦予我們的明德性體，是在聖不增、在凡不減的。

我們皆背負著一個很大很沉重的包袱來

到這個人世間，來此人世間是由於我們起心動念，然後被業力所驅策而來。仙佛慈悲說：「無德不為人，無業不為人」，可見我們大多數的人，都是「帶業」而來降生的。沒有人知道來人世間做什麼、或來人世間有何意義。真的感謝天恩師德，讓我們求了道，有道可修，讓我們走上了更高的心靈層次。只是回頭來看，許多人來修道，初發心讓人敬佩，但是時間一久，心就越冷。真的是修道一二年，佛在心中；三四年，佛在空中；五六年，佛無影無蹤。就是因為沒有去體悟、沒有去明理，不知「行盡世間天下路，唯有修道不誤人」，不知「道真、理真、天命真」之可貴，不知蓮花出自淤泥、妙藥生於岩壁之真諦。

所謂「修己」需「有缺」。「有缺」則時時提醒自己、檢討自己；「有缺」才不會生出傲慢驕狂之心，才可以精進不懈怠，才可以有所成就。至於「待人」就需「無缺」。因為衆生都是未來佛，禮敬衆生，也就是禮敬諸佛。六祖大師曾說：「若真修道人，不見世間過」。然而一般世人，都只看見別人的缺點、過失，沒有以「慈心觀」來平等看待衆生。如此一來，自己的心魔啊、六賊啊，便得以趁機而擾亂自身的清淨。佛性雖然俱足，若是有了取捨、分別，而生出邪見，也會被這種「心魔」給遮蓋蒙蔽了。因為我們的「初心無染」見山是山，認為自己即是佛；一旦「多心」便染著，見山不是山，發現成佛之不易，自己也非佛；唯有「破相還真」，才能見山又是山，始見自身佛之真理。

而今日，我們來修道，為的是使我們自己增長智慧，成為一個「覺行圓滿」的人。我們應避免因為「事」、因為「境」而動搖自己清淨的心。假使我們起了動搖不定之心，那我們的「心燈」就會熄滅，也會離道越來越遠。那些會動搖我們的心，就是「貪欲」、「傲慢」、「不平」、「憤怒」、「妒忌」、「埋怨」這等等「魔心」。如果，我們能常常存著「慚愧心」，起「無常觀」，自然可以泰然自在而處之。即如同，有時雷電交加、颶風暴雨，但天地終究會回復本來的平靜，這也是大自然運行之道。

再說：「佛立一切法，度我一切心；我無一切心，何用一切法」。所有的法都是因病投藥、因材施教。我們每人皆有一顆摩尼寶珠，只是我們不認識它，也不知曉這顆寶珠的可貴。平常時，我們都用識神來主宰，應對人事物，因而造業、受罪。假使，我們能夠將不生不滅的真心佛性啓發了，並加以應用在日常生活當中，就可以回到清淨的本來。從佛性表現出來都合於「道」、於此而呈現、形於外的，即屬「德性」。社會中，大部分的人皆汲汲於名利，自私自利，人與人之間，常有「防備心」；我怕你、你防我，如此惡性循環，必然造成社會一股不安的氣氛。佛法一直教我們要先「清淨自心」，然後「發揮愛心」拿出行動，給予世人互助、互信、互愛的生活。只要能去除自我的心，使自己化為「無我」，就能看見人生的圓滿。假使有大德者皆來推廣真理，也就是孟子聖人所說的：「天下溺，援之以道。」最後就能引導出整個社會潮流；由於

好的「能量」得以一直聚集，便會形成一個好的磁場。那麼，道場、乃至於社會，慢慢就會形成一股圓滿、和諧的氣氛。

恩師慈悲：「我們做事一定要把心靜下來。如果，你的心沒有靜下來，就無法接受其他的事情。」就如同鏡子一般，若是染上灰塵，便無法映照出物件（我們的心若染塵，便映不出真正的命運）；也如同一盆水，水起波紋，又如何能看清自己呢？

老子聖人說：「靜為躁君，躁則失君。」我們的真君是寧靜的心性，心性清淨、定慧，是躁動的主人。一個人如果陷入煩躁、急躁的心性當中，就像是失去了主人的掌控一般，六神無主，往往做出傷天害理的事來。現今，許多人的一生都處於「盲忙茫」的狀態，不正是「躁而失君」的最佳註解嗎？！我們的靈性本來光明、清淨、圓滿，但是因為來到後天流浪生死數萬年，已經顛沛許久，而失去原本的光明了。

今日，我們要恢復天真無邪的赤子之心，該知道，唯有無我，才能無執。我們看諸佛菩薩愛眾生的心是無私的、是圓通廣大的、是非常平等慈悲的、是能夠普及一切的；所以，才能達到無缺。但是，反觀世俗的眾生往往都以己身的思維和做法來作為行事的標準，以一種只要我喜歡有什麼不可以的態度，如此，完全是脫離了做人應該遵守的道德規範，也因而造成人心惶惶不安，這也是社會動盪不安之源頭。

我們沾受天恩師德的庇祐，走入修道路，現在是上天大開普度，所以我們才有這殊勝的因緣，這是上天的恩典。我們恩師慈悲：「只要徒有三分心，師助七分力。」所以，我們修道是一本萬利的聖業。此外，後學有另一番體會：所謂的三分心是在修道路上可以保持對道的「誠心」、始終如一的「恆心」、剛毅不變的「堅心」。我們修道若能保持誠、恆、堅這三種心，自然可以達到心性光明、自性能光明、道果無缺，才不至於一直輪迴於六道苦海，浮浮沉沉。

而今，我們走向修道路，該知道用般若妙智慧去體悟人生的無常，會知曉用短暫的生命去開創永恆和圓滿的聖業。在修心養性方面，使我們的心性覺照，安頓身心，使身心健全，才是真正的「圓融無缺」。

（未完待續）

一脈薪火傳九洲

◎編輯組　◎攝影／吳慶瑞

柬埔寨禎德佛堂

位於柬埔寨北方、暹粒市郊民俗村旁的莊嚴佛樓，今日張燈結綵、喜氣洋洋。一早，一輛輛滿載著新求道人的巴士先後來到，一個個穿著樸素、神情靦腆卻又滿懷誠虔的鄉民，在辦事人員的引導下步入一樓正廳，將原本寬敞的大廳擠得水洩不通，卻又安靜無聲、井然有序。辦事人員忙進忙出，廚房備餐、佛堂安排、服務招待、文書掛號、講解翻譯……，個個堅守崗位，各盡職責，為著能共襄盛舉、學習了悉，人人臉上洋溢著喜悅的笑容。

這是2016年12月22日上午，柬埔寨新佛堂的開光盛況。這處一貫道常州組的新道場，就位於旅遊勝地吳哥窟旁。暹粒市過去稱為吳哥市，乃緣於七、八百年以前的吳哥王朝。當年富麗堂皇的王室與神殿建築被保留至今，其古蹟早已被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。這幾年來，吳哥窟的遊客一直絡繹不絕，可說是世界級的觀光景點了。

早在開光之前的數十日，一班發心的點傳師及壇主、人才便陸陸續續地，先行來至這個著名的觀光勝地。天恩師德、前人慈悲，人人忙得開心，用心打理一切預備工作——包括從台灣帶來佛堂擺設之相關物品，以及各項軟硬體設施的安置、壇務的整理等等，妥善且圓滿，就等待開光的一刻到來。

吉時一到，司儀汪佩誼點傳師宣唱儀式開始，所有人員恭迎前人親臨。於安設佛位、開光請燈後，前人致辭勉勵在場所有同修：能於師尊師母的引領下，同心同德，共創菩提家園，接引更多有緣衆生。前人今年已九十高齡，卻仍不辭辛勞，親自來到這個東南亞的熱

開光紀實與緣起

前人安佛座

前人致詞道賀與勉勵

帶國家，主持新佛堂的開光儀式，其精神典範，令在場所有辦事員和道親都為之動容，感懷不已。

莊嚴的獻供、請壇禮之後，前人率領大家獻香與道喜，隨後是辦道儀式。在一樓大廳等候許久的新求道人，排著隊伍上二樓佛堂求道。柬埔寨以佛教為國教，人民自小深受佛法薰陶，來佛堂拜佛對他們而言，已是無比法喜，一一跪立在拜墊上時，臉上油然而生的莊重與禮敬，更是誠摯自然，令人心生敬佩。今日的求道人共有二百多位，先後分成好幾批次，共有四位乾道點傳師輪流辦道，為節省時間，還數度同時一齊傳授三寶。如此盛況，令人想起預言中的「走馬點玄」，相信這個好的開始，一定可以為此片佛地，深深埋下道務宏展的新種子！

午後恭請聖訓，南海古佛及活佛恩師臨壇道賀，可謂天人同慶。恩師慈賜壇名「禛德」，並賜下苦茶糖，命每人嚐一顆，勉勵大家努力縮小自己，苦中作樂，同心真辦，他日必能苦盡甘來。恩師非常慈悲，一一喚出了此次前往幫辦的每一位辦事人員，作一番嘉許與鼓勵。來自慈心佛堂的四位青年翻譯，恩師亦慈勉他們學習宣講道義，圓融十方，真可謂「皆大歡喜」！

憶起禛德佛堂開荒的因緣，說來非常奇特，是由一名八歲女孩瑞君妮的故事而展開的。瑞君妮出生於貧窮的柬埔寨鄉間，個性樂觀活潑，出生時因右手畸形如象臂，遭到親

希望之芽協會致贈感謝狀

生爸爸遺棄。2010年，台灣的一個國際人道救援組織「台灣希望之芽協會」到柬埔寨義診，發現了她。「台灣希望之芽協會」是台灣在柬埔寨的國際人道援助工作單位，直接服務包括醫療、兒童照顧、村莊發展、緊急救援等工作。當時協會在柬埔寨發現了年僅三歲的瑞君妮受到象臂所限，不但走不動，也無法聽、說母語，便積極安排她到台灣治療與復健。

2014年初，瑞君妮再度抵台進行半年複診，醫師鼓勵她學游泳復健，高雄金山道院道親許瓊文前賢擔任她的游泳教練，因而熟識君妮與負責打點瑞君妮在台起居的協會執行長余慈薰小姐，也認識了君妮的母親阿欣（譯音）。不久後，許瓊文前賢在金山道院前輩的安排下來到暹粒市，金山張董事長同時邀請金邊慈心佛堂的曾文慶點傳師搭機過來此地，協助幫辦臨時佛堂。曾點傳師於柬埔寨開荒多年，熟悉當地情況，加上數位慈心佛堂這幾年成全起來的當地青年同修，協助翻譯工作，故很順利地渡了阿欣、君妮及另兩個女兒求道。

曾點傳師見吳哥市道務發展大有可為，盼能得到高雄道場的協助，一同開荒，適巧許瓊文前賢也見阿欣善根具足，返台後不久，請示金山張董事長，希望能進一步成全。於是2016年四月份，金山道院張榮吉董事長、陳世旺點傳師、朱玉足點傳師、康進發講師及吳佳政前賢五人到阿欣柬埔寨的鄉下暹粒布縣陽陽村設臨時佛堂辦道，當日共計渡了79人求道。當時君妮的母親阿欣感受到大道的寶貴，一度有意獻出一片已整理好的地約七、八百坪，以作為佛堂用地，但因位置偏遠，暫時作罷。

2016年六、七月間，台灣希望之芽協會執行長余慈薰小姐參訪金山道院，與金山道院的朱玉足點傳師、張榮吉點傳師等多位前賢相談甚歡。當時余執行長在柬埔寨暹粒市租有一棟樓（即是新佛堂現址）設作辦公室，聽到金山道院點傳師們有意到柬埔寨開荒，便大方分享經驗，同時建議將佛堂設在較熱鬧的市區，也答應屆時協助評估，並約定十月份一同找房。

十月一到，高雄幾位點師及前賢便來到柬埔寨為新佛堂找房子，當時住在民宿五天，擅

於廣結善緣的朱點傳師還渡了民宿的老板求道。那次大家在余小姐的辦公室裡暢談時，方知道這棟作為辦公室的樓房將於十一月租約期滿，準備退租。朱點傳師見了，感覺樓房的格局適合改做佛堂，便建議改由金山道院來承租，以作新佛堂之用。於是11月30日協會搬出，12月2日，「台灣希望之芽協會」在柬埔寨的鄉下落成，由金山道院贊助，梁保中點傳師、康進發講師、曾文慶點傳師、蘇慶林講師及劉長瑋、劉昆嘉兄弟，加上廚房媽媽二位共八人前往道賀，同時進入這棟樓房，做安設佛堂的準備工作。當時一樓是倉庫，二樓是辦公室，辦事人員租民宿住了六天，經過九天的整理、粉刷、添購家具，佛堂硬體設施大致就緒。

12月17日開始，幾位辦事員便陸續出門拜訪道親。除了阿欣家鄉的鄰居外，也曾拜訪附近幾所學校，邀請有緣人前來佛堂求道，方有開光當日二百多人求道的佳績，可謂成效卓著，善願天從！此外，隨著中文的普及化，現今柬埔寨人民凡通曉中文者，於職場上皆備受重用，故這裡的村民喜學中文，一見到講普通話的台灣人來，佛堂一樓又掛起一面大黑板，便紛紛主動前來詢問「中文學校何時開始上課？」附近的幾位孩童，更時常相邀前來佛樓庭前廣場耍玩，見有來賓，亦會列隊歌唱歡迎，天真無邪，令人喜愛！佛堂尚未開光便能結下這許多善因緣，相信未來道務之開辦，宏展可期！

誠心恭賀常州道場又增添一艘老中的大法船，並衷心祝福開光之後的禎德佛堂，誠如師訓所言一般，在天時、地利、人和的殊勝因緣之下，人人同心協力、團結一心地「攜手同辦護法舟」，共同為普渡有緣衆生齊返彌勒家園而努力、努力、再努力！

道義及三寶解說

一脈薪火傳九洲

◎天衢佛堂

歡喜見證

—記「禎德佛堂」開光有感

吳哥窟是柬埔寨王國暹立省首善之都，亦是全世界七大古蹟之城，一個大部分以觀光產業為導向的市集，但其民風篤實安居樂業、生活檢樸治安良善，此乃上天的德澤慈憫賜予宏揚天道、親民渡衆聖域。

在2016年12月22日上午吉時，佛光普照，感謝天恩師德、祖師宏慈、師尊師母大德及前人的慈悲，於柬埔寨王國吳哥窟暹立省暹立市率東共區寶石村為新開荒佛堂開光。當日，來自台灣、國外與金邊市的同修大德逾百位，一大早便洋溢著喜氣，佛堂外高掛大紅綵球迎風搖曳，彷彿唱和著歡欣的樂章。然早在幾週前，已有來自台灣金山道院、金邊市的十方大德們，分別陸續進駐此聖地，不分彼此各盡所職展獻所長，在前人、點傳師的慈悲下，每個人皆竭盡心力，同心同德地（整理、整頓、清掃、清潔）襄辦各項相關新設佛壇開光有關事宜，把佛堂佈置得莊嚴雅觀，令人肅然誠敬，示現一貫弟子見道成道、齊心協力、同舟共濟的情操。

風和日麗，普天同慶的良時吉辰，陽光普照，薰風拂拂，前人精神奕奕親臨主持開光儀式，在『金光一點照大千，慈航普渡化有緣；菩提正覺由此授，繼往開來萬萬年！』的禮讚，又新開啓一艘廣渡有緣、普化衆生的大法船，前人慈悲：「君子以身任道，故身修而道立，以身殉欲，故欲滋而身亡。」一個君子不論在任何場合，都可以代表道，都可以宣揚道，最後的目標也是道，這也是為什麼我們要不斷的開荒下種，廣設佛堂的因緣！就是願求所有芸芸衆生得上法船，藉以修道、行道、了道、成道而證道。司儀多才多藝，出口成章，吉祥話引人入勝，凝聚了滿壇的法喜，緊接著在莊嚴肅穆的開光獻供、請壇、燒香叩頭賀喜禮儀之後，為配合當地求道者的時間需要，承前人慈悲先行安排辦道，當時共有213位新道親求道，於歡欣喜慶的氣氛中共霑天恩師德，找到自己回鄉的覺路。當天來自全台各地及海內外參與祝賀人數絡繹不絕，迎賓的掌聲不止，據統計約有六百餘衆共襄盛舉！

請訓在中午用膳之後，南海古佛、恩師臨

請壇禮

壇道賀，古佛以

禎以受福天恩感　陽光普照燦雲天
萬德心照善行虔　神人合一濟有緣
一片佛心爲道辦　一貫眞傳普渡賢
齊聚法壇樂愉歡　同心協力宏道展

慈賜壇名【禎德佛堂】及嘉勉所有賢士修道要知止滿圓。

最後恩師叮嚀壇前諸徒：

佛壇成立非一般　天事人辦心誠虔
無畏風波暴雨侵　只要爾等心念堅
攜手同辦護法舟　理事圓融道場圓

恩師期勉衆弟子為道務當快馬加鞭，集結有緣的衆生大家一心一德、同心協力把天道殊勝宏揚於萬國九州，讓九六原子達本還源，同歸無極理天。

談到禎德佛堂開荒因緣，已有編輯組整理說明，就不再贅述。後學在此要強調的是：前輩們為圓滿新設佛壇聖事殫精竭慮，曾多次偕壇主人才們前往柬埔寨王國瞭解其（人文、風俗、地理、民情……）等，以未來如何有效推動道務為其首要考量！從佛堂位置的選擇，地理環境，交通條件，人緣因素等做最適切的精打細算。

經盱衡各方有利條件及廣納衆多建言並結

享用豐盛的素餐

合（天時、地利、人和）諸因緣，而決定先租用現址吳哥窟暹立省暹立市率東共區寶石村（原台灣希望之芽協會）做為常州金線在柬埔寨王國吳哥窟宏揚道務公共佛堂。

確定地點後，新佛堂籌設計劃以整合前輩、先進們的智慧經驗並經討論取得最佳共識，可謂鉅細靡遺，並採分工制，壇務（供桌、拜墊及相關用品）、講堂（黑板講台講桌製作、座椅、上課用品採購等）、室內裝潢部份（由慈心佛堂曾文慶點傳師協助），其佛堂各項設施、軟硬體裝備（整修、整理、整備）皆由高雄金山道院前賢大德們認養圓滿。經細膩的責任分工且每位遠渡重洋來此了願的大德們，都抱著 牲奉獻、同心同德、刻苦耐勞的精神，日以繼夜任勞任怨，完成自己承擔的工作與使命，使佛堂在不到一個月時間即呈現出煥然一新的內外觀，讓開光事宜得以如期舉行。我們要為圓滿此項聖事所有參與同修大德及無名英雄致上最崇高敬意暨謝意，而更值得一提的是來自金邊市（慈心佛堂）曾文慶點傳師，有他的鼎力相助、專業技能的支援、不眠不休圓滿道務的精神和態度，不愧為我們後輩學習的標竿與模範。

上天的恩澤、前人的慈悲成全及志同道合大德們無畏施的奉獻付出，使常州道場再增一處引領衆生得上法船的新據點。祈願這艘莊嚴的大法船，佛力庇蔭、天人共辦在前人英明睿智的領航暨點傳師、前輩們的慈悲成全下，人人法喜充滿，個個衷心發願，見賢思齊，同心齊力，一起航向彌勒祖師的極樂淨土。

逃離平庸

◎戴山

一則報導：被媒體冠以憂鬱症作家稱號的一名講者，欲在高中演講，題目是「失控的哀慟」。未料，演講前遭人向教育局投訴，舉辦的社團未事先申請場地，而被迫停止活動並移地至它處。從行政角度來說，這一活動是不合規定，理應取消。但據報載，投訴的理由尚指出，自殺議題不宜在高中校園出現。

一則訪問：一位年輕人，沉溺於花藝工作，奪得無數的國際花藝競賽大獎。他甚至獲得「法國時尚花藝大賽」的高階專業級第一名，致詞時感謝所有參賽者忍受他發出的吵鬧聲。他是妥瑞式症患者。令人不解的也許是，他常在台灣的花藝比賽失利，被取消過資格，也被當場換下，不得表演。理由是他的身體不時抖動，讓整個畫面不好看，不夠莊重。

這兩則故事都反映出一件令人難堪的事實。首先，當我們每個人直接面對這些人與事時，可以依據自己的道德判斷，儘可能成就一場演講或表演。短短的一兩個小時內，我們可以感受眼前這位朋友的身心狀態，將他當成最為獨特的存在，並予以承認。此時，感受勝過說理。但，接下來，若我們被要求以學校、主辦單位的立場辦事時，結果就不一樣了。此時，說理勝過感受，而且，此理是最有理的：一切按照規定。

這讓我想起不久前的一部電影《漢娜鄂蘭：真理無懼》，描述鄂蘭教授，Hannah Arendt（政治哲學家），在參加一場審判納粹高官之後，追問人類如何在體制中失去了反思能力，不再顧及自己的行動後果，她稱之為「邪惡的平庸之性」（The banality of evil）。不幸地，此惡不僅發生在納粹軍人身上，也不時出現在以色列人的歸罪想法。她並非直接理論得出這一領悟，而是在耶路撒冷的審判現場眼見到這名高官A. Eichmann的奉命行事的表情，以遵守體制指揮為是，無視自己簽字之後所引發的後果。

社會存在，就離不開法，離不開制度，使世界看起來有秩序，讓人行事有所依歸。但，當人在制度中時，思考也變得平庸，不再「能」，也不再「敢」跳脫制度框架，嘗試不一樣的視角。所以，我們常說的「靈活辦事」，其實並不容易，既要知制度之必要，又不使自己成為制度的代理者；既要能洞悉周遭生活的平庸之處，又要有勇氣面對平庸的反撲與批評。

千手千眼記常州

◎鍾佩恒

回憶與成長

小時候，大概國小一年級，就開始參加小天使班、夏令營、及冬令營，佛堂都會準備很多活動讓我們去體會道理，每年都會有一個我們要去認識的道理，而透過佛堂的教導，可以用在生活中一輩子，例如：孝順，在一開始一定會有一個「破冰遊戲」，讓大家認識彼此，記得對方的名字，小朋友之間就沒有了陌生感，也是這樣讓大家都多了好多玩伴和好朋友。而上課的時候，講師們也會穿插小遊戲或是問答，想起那時候，大家都頻頻舉手，就算不知道答案還是踴躍回答，我們的參與感可以說是一百分喔！而隔天佛堂也會帶我們去美麗的景點，進行闖關遊戲，而每個遊戲都有它的含義在，記得那時候大家都玩得不亦樂乎，加油聲總是此起彼落，大家都在比誰的點數加最多，熱鬧程度就像比大型比賽一樣，但是回想那麼多年來的闖關遊戲，大家都沒有因為競爭而互相指責，反而是互相協助，互相加油打氣，我覺得這是最難能可貴的地方。

而現在的我們，看到來參加活動的小朋友們就像看到我們以前一樣，天真活潑又可愛，其實我們還是像以前活潑，只是我們多了一份責任心和關懷助人的精神，所以就擔任活動人員來保護他們的安全和確保遊戲的進行順利，但是我們還是和小朋友們玩在一塊的。這次後學擔任醫護人員的部分，途中有一些小朋友不舒服，而我們護理人員不能沒有醫囑就給予藥物，所以我運用之前學習過的護理照護，先蹲下來和小朋友說說話，了解她當下的感受及不舒服，再給予緩解疼痛的措施，陪伴和支持是很重要的，陪在她的身邊讓她減少害怕，佛堂

的工作人員也幫忙照料和關懷。藉由這次的冬令營讓後學了解原來辦一個冬令營，需要那麼多的人力、時間和資源，大家都要準備好自己的工作崗位和了解活動內容和流程，我思考很久，好奇的問了一位前賢老師，是什麼動力讓你們能夠每年都舉辦一次冬令營呢？前賢老師說：「為了傳承，以及讓各位能夠多回來佛堂看看大家。」當下的我非常感動，至今仍記憶猶新。

我們來佛堂，你不會覺得你是一個人的，大家都是一起的，會有正面能量、愛與關懷，使你感覺一切都是光明的，充滿活力和信心，這讓我不管再怎麼忙碌都會想要抽空回來盡一點小小的心力。在這次活動過程中有播放歷年來每個活動的照片，回憶當時的情境和喜悅，也比較了以前和現在的差別，看到我們從青澀模樣到現在有照顧他人的力量，真是令人內心沸騰！更覺得時間飛逝如梭，大家也都有成長與進步，希望未來的營隊有更多昔日玩伴和新朋友來一起參與，將正面能量帶給每一個人。

千手千眼記常州

◎攝影／編輯組

美加新春團拜

加拿大

小品

◎莫小秋

平凡中見到不平凡

謹以此文獻給我們最敬愛的戴成雄點傳師

2017年3月1日是一個令台東天震佛堂所有道親心碎的日子，因為我們最敬愛的戴點師當天凌晨因為車禍永遠地離開了我們，這個消息經由點師媳婦在社群軟體發布，大家一時之間難以相信，怎麼可能呢？八個小時前，我們才跟戴點師開完新年度的課程會議，怎麼才過八個小時，就天人永隔了？打了電話跟佛堂確認了這個消息後，帶著沉重的心情去上班，隨著時間的流逝，慢慢地接受了點師離開我們的事實，好不容易熬到下班時間，連忙開車前往佛堂去看戴點師，因為道親們已跟前人請示將戴點師的靈堂設在佛堂，而前人也覺得這個安排很好，戴點師是我們當地的領導點師，靈堂設在佛堂，方便道親為點師上香。

聽道親們說，戴點師的遺體剛送回佛堂時，全身軟化呈瑞相，然雙手仍是緊握不放，後來全體在場的道親一起跪下，跟戴點師說大家一定會團結合作護持道場，請點師放心，點師這才將手鬆開。後學聽到這兒，眼淚忍不住流下來，是怎麼樣的承諾，讓點師到闔眼時，仍心心念念放不下對眾生的責任，心中除了感動，還有更多的不捨。

天震佛堂後學們對戴點師的依賴，很多時候，就像對一位父親的依賴一般，佛堂大小事都是請示戴點師，而驟然失去了戴點師，整個佛堂其實是呈現群龍無首的慌亂，我們另一位盧點師因為年紀大，近來身體也不太好，現在所有責任落在她一人身上，壓力更形重大，讓後學們看了非常於心不忍。其實後學行筆至此，眼淚不覺已撲簌落下，有時看到跟在戴點師身邊數十年的大哥們落寞地坐在角落，也十分心疼，坤道前賢們可以相擁而泣，而他們卻仍得強抑住淚水打起精神處理治喪工作，後學在天震佛堂出出入入近三十年，從來沒有看過

道親們這麼悲傷。

常言道，平凡中見不平凡，我想，這就是戴點師最好的寫照。戴點師個子不高，身形瘦削，除了講道及處理佛堂事務，平常不多話，因此不易引人注意。而若不是因為戴點師的離去，後學也從來不知道戴點師在我們心中的地位。當後學想到，從今以後，再也沒有戴點師幫後學修講稿，講完課後，也沒有戴點師來幫後學補充及建議，遇到問題時，也不會再幫後學想辦法時，後學才明白，原來在修行的路上，戴點師對後學是一位多麼重要的人，相信許多道親也會有同感。戴點師給我們的愛太自然了，自然到我們都忘了他的存在，一旦失去了，竟沒想到是如此痛徹心扉。

因為戴點師是一位非常有責任感的人，所以行事比較保守謹慎，不是屬於好大喜功或開疆拓土類型的領導者。隨著社會變遷，台東地區人口外流，道親年齡老化，年輕人不易進來，有不少道親對點師是頗有微詞的，而同時點師家中也遭受到許多考驗，相信當時點師的日子一定不好熬，然而，點師始終沒有忘記自己的使命，無論環境多麼艱難，仍是努力地修道行道護持道場。

後學十年前因為在教師班受到前人精神感召，開始在台東地區辦理冬令營、夏令營、以及讀書會，也因為這樣，開始跟點師有了更密切的接觸。相對於戴點師的小心行事，後學是個粗心的人，有時有點過於浪漫大膽，做事情

有點衝動，所以戴點師對於後學的請求，很多時候是勉為其難地答應。現在想想，真的是難為點師了。

記得有一年，後學在讀書會方面的運作不甚順利，當時的後學就像初生之犢一般，相信以自己的能力，一定可以將讀書會開辦地像其他地區的青年班一樣的好，卻沒想到，要開辦一個班一點也不容易。經過兩年的努力，仍然沒有基本班底，每個月到了快要上課的日子，內心就會非常焦慮，因為根本不知道上課當天會有幾個人來上課。為了增加大家對這個班的向心力，後學想辦一次二天一夜的活動，好不容易，戴點師終於答應了，民宿及導覽人員也都安排好了，卻沒想到參加的學員只有小貓兩三隻。最後在被一位後學認為是班底的道親拒絕後，後學崩潰了，覺得再也無法撐下去了，就將活動取消，也跟戴點師約了談話的時間。

到了約定的時間，戴點師已在家中等後學，手中拿著紙筆要做筆記，後來後學跟點師說明自己遇到的困難以及挫折感，這時戴點師才將紙筆放下，原來戴點師以為後學是要跟戴點師抱怨或批評前輩幫忙不力，所以戰戰兢兢地準備要將建議記下，卻沒想到後學只是去訴苦的。最後後學請示戴點師這個班是否要繼續下去？點師說要，因為這幾年有這個班以及營隊，確實有些年輕道親開始走進道場。後學當時是噙著淚水帶著戴點師的承諾離開，因為戴點師已經應允要請吳秉毅大哥協助辦理這個班。

隔年開課前，後學硬著頭皮邀請前賢來上課，卻沒想到，出席率大增，從此運作順利，近年來更生氣勃勃，原來，有天命的點師開金口，諸天仙佛打幫助道，無知的小後學，終於見證到天命的殊勝。

日子一天天在請示、開會、討論、上課中度過，跑戴點師家就像跑廚房一樣，時而拿營隊參班學員名單給點師，時而拿道務中心交託的文件給點師，永遠會記得心性班點師慈悲的智慧話語，也永遠會記得點師常被後學無厘頭的答案給逗笑的笑聲，跟點師的相處，如師徒亦如家人。後學十分慶幸能跟在點師身邊學習了一段時間，讓後學在修行的路上有如找到了明燈，知道了方向，其實，今天戴點師的離開，我們不該悲傷，應該為他欣喜，求道的點道詞中，老師也慈悲我

們：「這是真明路，了劫歸故鄉」，我們固然不捨點師因為車禍突然離我們而去，但相信他已了結累世因緣，功德圓滿，回到他該去的地方。

後學也會永遠謹記戴點師對後學們的期許，他希望我們能夠用心修道，早日返本還源，也希望我們能夠在講道方面提升，因為一貫道弟子最重要的使命是修己度人，要修己度人，就要在心性上以及經典上下功夫，而講課就是強迫自己在這兩方面努力的方法。

那天晚上開完會，戴點師離去前，最後交代鄒壇主要聯絡青少年家訪的事情，他也會配合一起去的。當後學聽到鄒壇主講這件事時，後學眼淚更是止不住了，後學相信，在最後的時刻，戴點師還是心疼後學也不放心後學，因為他知道，後學在帶領青年同修屢屢碰到困難，他希望有更多前賢也一起來幫忙這份工作，也或許他已有預感，他無法再繼續陪著我們，幫我們打氣了。後學何其有幸，能夠跟在這位慈愛又有智慧的前輩身邊學習，也能夠常常感受到前輩的慈心自然流露。

正如前人所題之輓聯：

戒律存師表萬代持責任苦心煞費爲人爲德竟使德模久住，道運昌德被天下執慧風永扇不停作則作式卻叫示範長存。

確確實實為戴點師的一生下了最好的註語。作為一位衆生的天命明師，他手中所持的智慧之扇永遠搧個不停，勇敢地承擔起點傳師的責任，為後學們的德業煞費苦心，而他的德行也將永存在後學們的心中。哲人日已遠，典型在夙昔，後學一定會記住前輩的典範，努力學習前輩的精神，讓自己也成為一位有智慧有慈悲心的修道人。

小品

◎陳基安

善心善念與善行
—兩則故事的啓示

（一）有一天，一個九歲的小男孩，睡眼惺忪地醒來，赫然發現自己遲到了。他從床上一躍而起，沒有來得及吃早餐、臉未洗、牙未刷，就匆匆忙忙地趕到學校去。

見到同學們還在早自習，於是他偷偷地溜進教室，本來以為神不知鬼不覺，不料，小男孩才剛坐下，老師突然大吼一聲：「○○！你怎麼又遲到了！給我過來罰站！」只見小男孩打了一個寒顫，接著滿臉通紅；但他彷彿是要故意激怒老師似的，仍舊坐在座位上一動也不動。

就在老師準備發怒當時，突然間一陣騷動，坐在小男孩隔壁的女孩，不小心打翻了水壺，滿滿的一壺水，全部都潑在小男孩身上。

歲月匆匆，轉眼已過十八個年頭，孩子們已長大成人了，小男孩成為一位傑出的工程師，女孩則在世界展望會服務。在一個偶然的機會，他們重逢了，進而相戀相愛，相知相惜，最後決定攜手共度一生。

婚禮上，邀請了不少小學同學，新郎致詞的時候說：「其實我在小學時，就已經愛上了我的妻子了，印象最深刻的是她將水壺翻倒在我身上的那一次……。」在座不少人還記得那一段小插曲，紛紛發出笑聲。

「今天我要藉這個機會宣布一個隱藏很久的秘密，其實那天她不是不小心翻倒水壺，而是故意的。」臺下的人都屏氣凝神全神貫注的聆聽。

新郎繼續說：「因為當時她坐在我旁邊，發現我被老師突然大聲一罵，嚇得尿褲子了。」新郎深情地望著新娘微笑地說：「從

那一刻開始，我就知道她是全世界最善良的人！」新郎說完，全場立刻報以熱烈的掌聲！

（二）中央大學認知神經學研究所所長洪蘭博士，是國內知名的教育家，有一次應邀到校演講，說了一個留美時親身經歷的故事：她說在美國的第一份工作真是機緣。偶然間在學校報上看到一個徵求工讀生的廣告，她就去應徵，因為留學生沒有車，靠兩條腿走路過去，就在某個超市附近，見到一位婦人，一手提著一加崙的牛奶，一手抱著剛買的菜，可能蔬菜裏有水，紙袋破了，裏面的東西掉了出來，她就跑回超市幫她拿紙袋。這位婦人問她要去哪裏？可以順便載她一程，沒想到那正是婦人先生的公司，就這樣順利找到了工作。

她寫信回家跟父母說時，父親立刻就回信告訴她，這麼順利拿到工作是福份，叫她要感恩，做雇員要勤奮，不要計較勞力；工作時臉上要有笑容，只要心存感激，笑容就會真誠。

一個月後，她加薪了，雖然只有二十元，但那是她一個月的伙食費。暑假結束，回學校上課，老闆要她第二年再去；但是第二年因申請到獎學金不必打工了，她寫信跟老闆說時，老闆還特地寄了一盒巧克力，祝她好運！

以上的故事，帶給後學的啓示是：最能展現一個人的教養、內涵情操，莫過於同理心，能將心比心，設身處地為別人設想，時時心存善念，處處幫助他人，這不正是人間菩薩？

健康二三事

五十肩之保健運動

◎編輯組

鐘擺運動：

上身微彎（不用過度彎腰），雙腿分開與肩同寬，單側上肢自然下垂，手臂做依序操作如鐘擺的運動，例如：前後左右擺動、順時鐘旋轉、逆時鐘旋轉等運動。

大車輪轉動：

單側手臂由前往後繞大圈圈，動作輕慢，約一分鐘繞十下左右即可。

擦背運動：

準備一條毛巾或繩子置於背後，一隻手在下方（臀部），另一隻手舉高過肩，分別抓住毛巾或繩子兩端，做類似擦背、上下滑動的運動。

摸耳運動：

單側手臂抬起，向後通過頭頸，摸向對側耳朵，以可觸碰到為原則。

爬牆運動：

●**正向爬牆運動：**

面向牆壁，用第二及第三手指向上爬動，並配合逐漸抬高手臂，同時身體移動靠牆，直到不舒服為止，然後再慢慢將手放下。

●**側向爬牆運動：**

單側手臂平舉且側向牆壁，同樣用第二及第三手指向上爬動，並配合逐漸抬高手臂，同時身體移動靠牆，直到不舒服為止，然後再慢慢將手放下。

小品

◎香港　尹國偉

屯

在新的一年，先祝願大家氣象光昌！

想起之前在百貨店購買了一盒觀賞草培植種子，裏面有一個小花盆、一包科學泥、幾粒種子、一包肥料、一本栽種方法的小冊子。回家後便按照指示，把種子放入盛滿泥土的小花盆，定期灑水，等芽苗生出葉片便可加入肥料，一盆精緻的觀賞草小盆栽就完成了。可是過了兩個多月，泥土中還看不見絲毫動靜，陽光水份充沛，難道培植方法出了問題？還是土壤或下種時間不適合？或是種子有問題呢？眼睜睜的看著小花盆卻束手無策，只期盼有奇蹟出現！

萬事萬物總要經過創始階段，種子之萌芽正是一種創始，由原始階段的不同種子經過發芽後栽種出各類植物，甚至是參天大樹。然而每個創始不一定能夠成功，因為創始過程面對重重困難，難道成功只是眼睜睜的期盼！我經常叫自己發心，求道至今已發過成千上萬個心，發心不可以有損高我慢；發心不可以貪；發心不可以起嗔怒；發心不可以愚痴；發心不可以有人我分別相；發心……，發心……，發心……，但發心一次又一次慘遭滑鐵盧，於是日復日年復年不停地發心，在原地上不斷重複又重複，好像一個不懂耕耘的農夫，在田地上不斷重複又重複地播種而不見收成。

又過了兩星期，奇蹟始終沒有出現，小花盆的種子沒有長出芽苗，於是索性跑到鮮花市場選購了幾盆現成的觀賞草小盆栽，不費分力把家中窗台裝置得美侖美奐。選購已培植好的現成樹木花卉，直接了當獲得所需。今日世界科技進步，知識、資訊和物流發達，為人類帶來很多生活上的方便，看看現代廚房各種煮食工具齊全，市場上各類豐富食材供應齊備，有

時間的可以親自入廚房弄一頓餐飯，趕時間的可以隨時選擇打一個電話，便有專人把外賣直接送到家門。

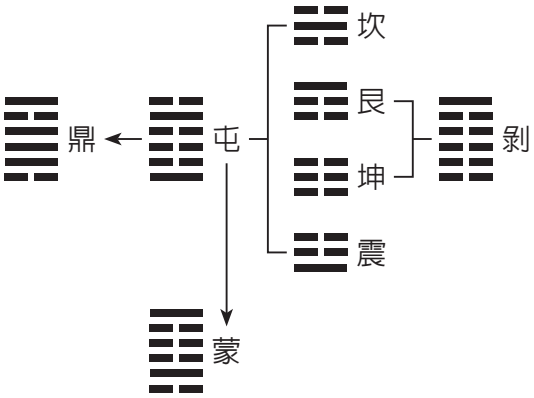
現成製品提高了人類生活質素與方便，學校裏我們從小學習一些「現成知識」，預設的課程科目琳瑯滿目，循序漸進地啓蒙我們走入不同的知識世界，從無知而學會知，是一種「間接經驗」。然而增廣知識是一種量的變化，在我們已有的知識上增加新的知識，知識量越多表示經驗越豐富。隨著時間過去，有些知識會被遺忘或不合時宜，因此在增廣知識的同時亦要把學會的知識調節和改造而引起現成知識結構發生質的變化，個人通過與環境的相互作用而起知識的質變，或者是個別為了適應環境而起知識的質變，可算是一種「直接經驗」。直接的經驗知識是個人通過身體力行而獲得的知識；間接的經驗知識是個人通過書本或其他傳播媒界等途徑而獲得的知識。

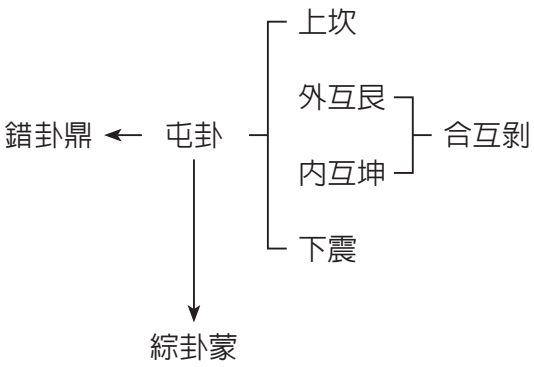
正確知識經驗能開啓個人智慧，智慧幫助我們辨別是非真偽，引導好的性情，啓發善的行為。聖賢仙佛是善智識的表率者，五教經典就是聖賢仙佛留給世人的現成智識。拿這些現成經典來讀一讀，朗朗上口，飄飄然把自己代入其中，以為不費分力就得成就與聖賢仙佛一樣的智慧。其實這只是一種知識量的增加，在個人原有知識經驗上增加了對聖賢仙佛智慧的知識經驗而已，與善知識和真正智慧修持還差一大段距離。人們通過感覺器官而獲得的知識經驗屬於一種「感性知識」，是個人對事物的表面特徵和表面關係的反映；通過個人思維，身體力行，經過艱苦經營，由開始學習到生發出個人心得而獲得的知識經驗是一種「理性知識」，是個人對事物的本質特徵和內裡關係的反映。

不論是說創始或發心做一件事，總會遭遇重重磨難與考驗，進道者怎樣可以迎難而上？當前的職責應如何發展？應具備甚麼方向和原則？從屯卦學習中我們可以獲得一些啓示。

卦辭：屯，元亨，利貞，勿用有攸往，利建侯。屯本具足易卦四德，充滿生機，植根紮穩齊備，芽苗開始萌生，剛破土而出，但不可以輕率行事，多廣結善緣，齊心合力完成使命。

屯卦卦體：





象曰：「雲雷屯，君子以經綸。」

屯卦的卦象，上為「坎」，下為「震」；坎水在天為雲，震為雷；外互為「艮」，內互為「坤」；雲雷之間被山與地阻隔，初九爻是屯卦之男主角（成卦主）被大石（艮），大木頭（震）障礙生長，雲未成雨難得水之潤澤，君子在這艱險之際，要小心謹慎經營，要有周詳策劃，妥善之安排，以免犯險使生機失落。正如「剝卦」上艮下坤，山與地高下不相接，巍峨欲墜，隨時塌下，草木殘落，脆弱的芽苗更難有生機。屯，物之始也，物生必蒙，進道者必須要接受教育，藉學習得以啓蒙，得以自強。正如「蒙卦」之卦辭曰：「匪我求童蒙，童蒙求我。」童蒙主動去積極求學，非由師長勉強童蒙去學習，這才是自強不息，前途才會光明亨通。正如明師的指引，得其傳道、授業、解惑。心中的善種子自會發芽生長，自可鼎盛興隆。正如「鼎卦」上離為火，下巽為木，用木燒火，供民熟食。鼎為食器，國以民為本，民以食為先，能問鼎天下的必是國之重器，重於達乎大通之理，通於一切事物之道。易經證釋：「鼎雖一物，其用足多，上而祀天，下而生民，中養賢能，報酬功德，以成亨禮，其為用豈小哉，故德稱元吉亨。」

彖曰：「屯，剛柔始交而難生，動乎險中，大亨貞，雷雨之動滿盈，天造草昧，宜建侯而不寧。」

進道者的心態是不安寧的，屯，始也，難也。書云：「在天則為混沌之初開，在萬物則為萌芽之始出，在人類則為草萊之未辟，創始之時，晦冥昏暗，雜亂叢生，艱鉅在前，必須勞其心志，竭其才力，不以時艱而餒志，不以始創而畏難。思之行之，兼程並進，事乃有濟矣。」故切忌安於逸樂，懈怠苟安。

從根苗開始屯積生長，穩固紮根的才算得上是一種智慧，通過真實的智慧而發心，有如菩提心，必得成就聖賢之境。這種成就不是購買交易得來的，亦不是複製出來的，是進道者親手培養出來的結晶品。今天漫山遍野草木繁盛，異彩紛呈的花海，美不勝收，都是由一粒一粒小種子突破重重困境，努力奮鬥的成果。

小品

◎雲水

自性不生不滅

《大佛頂首楞嚴經》裡有則故事：在楞嚴會上，波斯匿王問佛陀：「在還沒恭承佛陀教導以前，我曾聽到外道這麼說：『這肉身死後，就成斷滅，即名為涅槃。』現在我雖見佛聞法，但對這個問題，還是猶疑難決。世尊！您到底有何方法，能證明這個真心確實是住於不生不滅之地？望佛慈悲撥我疑雲。」

佛陀答道：「大王！你現今的身體是和金剛一樣堅固常住不滅呢？還是變壞生滅？」

「世尊，我這個肉體，將要由變化而終歸消滅的。」波斯匿王說。

「你現健在，怎麼知道終要變滅呢？」

「我這個無常變滅的肉身，現在雖然尚存，但我仔細地觀察到，這身體正在剎那不停地變遷，如火成灰，必漸漸消滅殞亡，因此我推知這個身體，終歸要滅壞的。」

「你講得對。大王！你現在已到了衰老的年齡，看看自己的相貌，比童年時代如何？」

「世尊，那是完全不一樣了，那時肌膚細嫩，顏色紅潤；及至年長，則精神旺盛，血氣剛強；但到晚年，迫近衰老，形色乾枯，精神昏昧，頭髮白了，面孔皺了，大概已不久於人世。」

「你的形貌，該不是一下子就變老吧？」

「我深深地體會到，我在二十歲之時，比十歲時老了一些；到了三十歲時，比二十歲時又老了些；可是到了現在，我已經是六十二歲的老翁，當然比五十歲時老多了。我這身

體不但是十年、十年地變，實在是年年變、月月變、日日變、時刻、剎那、念念地不停地變化，所以悟知這血肉之身，一定終歸變滅。」

「就在你這個生滅身中，有一個不生不滅的真性，你悟知嗎？大王！你在什麼時候看見那恆河的水？」

「我在三歲時，母親帶我去拜耆婆天（長壽天神），在經過恆河時，我就見過恆河的水。」

「你三歲時看到恆河的水，與你在十三歲時看到恆河水，是一樣呢？還是不一樣？」

「那完全是一樣的，無二無別。」

「大王！你不要悲傷，你十歲時，與六十二歲時，當然是大不相同，髮白皺面，身體變壞。可是你三歲見恆河水時，和你六十二歲看到這恆河水，那能見的見性，也有老幼的分別嗎？」

「世尊，完全沒有分別。」

最後佛陀對波斯匿王開導說：「大王！你的臉雖然變皺，但這能見的『見性』，永不曾皺，也不會變。有變遷的，就有生滅；不變遷的，自然沒有生滅。那不皺不變的見性，本來就在你的生滅身中，不會隨著你的身體生死而有生滅。如何可相信外道的話，認為身體死後就完全消滅？」

波斯匿王聽了這番開示，深信佛語真實，悟知身死之後，不過是捨此生彼，並非斷滅，因此法喜充滿，深信無礙。

同樣的公案，也發生在中國。唐朝的德山宣鑒大師，博覽群經，為破當時南方盛行之禪宗要旨—「直指人心，見性成佛」，而帶著畢生著作的金剛經註解《青龍疏抄》，一心由四川趕赴湖南，意欲搗其窟穴。當時意氣風發的他，於途中遇上個賣餅婆婆，向她買點心。

婆婆問：「您背的是什麼？」

德山答：「是金剛經註解《青龍疏抄》。」

婆婆再問：「金剛經上說：『過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得』，不知大師您要點的是哪個心？」

德山頓時茫然答不出，只好餓著肚子直往龍潭，謁見龍潭禪師，並侍其左右。某晚，在其禪房叩問至深夜，須回自己房間休息，當出至房外，見外面漆黑一片，回禪房問龍潭借蠟燭點火取光。當龍潭點完火給德山時，隨即「呼」的一聲，吹熄了燭火，就在此時，德山大悟。

第二天，德山大師把《青龍疏抄》在法堂

上燒掉，曰：「窮諸玄辯，若一毫置於太虛；竭世樞機，似一滴投于巨壑。」德山大師當下看到的，是他自己本無生滅，本無動搖之性光外露。此性光不因外境之光而生，更不因暗而滅，靈光獨耀，炯脫根塵，乃三心不可得之處，靈覺現前，三心何有？

眼根如是，五根亦然，一心六用，其體本一。同樣在楞嚴會上，世尊也曾開示。當時世尊命羅睺羅，擊鐘一響，問阿難說：「你聽聞鐘聲否？」阿難和大衆同答：「我聞！」

鐘聲消失，世尊又問：「你現在又聽聞否？」阿難和大衆同聲答：「無聞！」

這時世尊又命羅睺羅，擊鐘一響，佛再問：「你現在又聽聞鐘聲否？」阿難和大衆同答：「聽聞！」

世尊問阿難：「你說，什麼叫做聞，什麼叫不聞？」阿難答：「如果聽鐘發聲，我就得聞，擊後聲消，就名無聞。」

世尊又命羅睺羅擊鐘一響，問阿難：「現在有聲否？」阿難和大衆同答：「有聲！」

少頃鐘聲消失，世尊再問：「現在有聲否？」阿難與大衆同答：「無聲！」

歇了一會，世尊又命羅睺羅擊鐘一響，問阿難：「現在有聲否？」阿難和大衆同答：「有聲！」

世尊又問阿難：「你說，什麼叫有聲，什麼叫無聲？」阿難答：「如果聽鐘發聲，就名有聲，擊後聲消，就名無聲。」

世尊慈悲開導說：「阿難！當聲消無響，你說無聞，如果真是無聞，那就是聞性已經消滅，應同枯木，沒有知覺。再擊鐘時，你又何以能聞知有聲？知有聲，知無聲，原是聲塵在聞性中，或有或無，豈是聞性隨著聲塵生滅，而時有時無？聞性如果真正會隨著聲塵而消失，那還有誰來知道無聲呢？」

由此可知，非獨「見性不生不滅」，「聞性」同樣不生不滅。可惜凡夫因境塵之生滅、牽動了妄心，而忘卻自身本有、性淨體明之常住真心，到最後只能隨任生滅之妄心而流轉六趣。

吾輩今生有幸，得聞大道，明師直指此不生不滅的自性本體，即盼人人能直下承當，自見本顏。然而，末世衆生的我們，實乃先得後修，故還須努力精進，行功了愿，方不負天恩師德、前人栽培，更不辜負自己之前緣根基！與諸位大德共勉之！

小品

◎美國　茶水

百文一見（029）

道在身藏

一、什麼是道？

1. 太初有道，道與神同在，道就是神。

《約翰福音 1》

In the beginning was the Word, and the Word was with God, and the Word was God.《John 1》

2. 一陰一陽之謂道

一陰一陽之謂道，繼之者善也，成之者性也。《易經．繫辭上》

易曰：「一陰一陽之謂道，道也者，物之動莫不由道也。」《說苑．辨物》

3. 平常心是道

一日，趙州禪師入室，請益南泉禪師。

趙州：「如何是道？」

南泉：「平常心是道。」

趙州：「還可趣向也無？」

南泉：「擬向即乖。」

趙州：「不擬爭知是道？」

南泉：「道不屬知，不屬不知。知是妄覺，不知是無記。若真達不疑之道，猶如太虛，廓然蕩豁，豈可強是非邪？」

趙州禪師於言下悟理。《五燈會元》

4. 朝聞道，夕死可矣

子曰：「朝聞道，夕死可矣。」《論語．里仁》

5. 有物混成，先天地生

有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天地母。吾不知其名，強字之曰道。《道德經．第二十五章》

二、道在何處？

1. 從門入者不是家珍

雪峰禪師和岩頭禪師，至澧州鼇山鎮，阻雪。

岩頭每日祇是打睡，雪峰一向坐禪。

一日，兩人互相責備問答之間，

雪峰自點胸曰：「我這裏未穩在，不敢自謾，並說出自己修行的經過。」

岩頭聽後，喝曰：「你不聞道，從門入者，不是家珍。」

師曰：「他後如何即是？」

頭曰：「他後若欲播揚大教，一一從自己胸襟流出，將來與我蓋天蓋地去。」

師於言下大悟，便作禮起，連聲叫曰：「師兄，今日始是鼇山成道。」《五燈會元》

2. 大道無形

大道無形，生育天地。大道無情，運行日月。大道無名，長養萬物。吾不知其名，強名謂道。《清靜經》

3. 未有天地，道先立其體

活佛師尊慈悲：「未有天地，道先立其體；既有天地，道能廣其用。」《性理題釋》

4. 道無所不在

東郭子問於莊子，曰：「所謂道，惡乎在？」

莊子曰：「無所不在。」

曰：「期而後可。」

莊子曰：「在螻蟻。」

曰：「何其下邪？」

莊子曰：「在稊稗。」

曰：「何其愈下邪？」

莊子曰：「在瓦甓。」

曰：「何其愈甚邪？」

莊子曰：「在屎溺。」

東郭子不應。《莊子・知北遊》

三、道可見否？

1. 視之不見，聽之不聞

視之不見名曰夷，聽之不聞名曰希，博之不得名曰微。此三者不可致詰，故混而為一。其上不皦，其下不昧。繩繩兮不可名，復歸於無物。是謂無狀之狀，無象之象，是謂惚恍。迎之不見其首，隨之不見其後。執古之道，以御今之有，能知古始，是謂道紀。《道德經・第十四章》

2. 法不可見聞覺知

法不可見聞覺知，若行見聞覺知，是則見聞覺知，非求法也；法名無為，若行有為，是求有為，非求法也。是故舍利弗！若求法者，於一切法，應無所求。《維摩詰所說經不思議品第六》

3. 無頭無尾，無名無字，無背無面

一日，六祖告衆。

祖曰：「吾有一物，無頭無尾，無名無字，無背無面，諸人還識否？」

神會出曰：「是諸佛之本源，神會之佛性。」

師曰：「向汝道無名無字，汝便喚作本源佛性。汝向去有把茆蓋頭，也只成個知解宗徒。」《六祖壇經》

四、如何見道？

1. 道不遠人

子曰：「道不遠人；人之為道而遠人，不可以為道。」《中庸》

2. 道也者，不可須臾離也

天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教。道也者，不可須臾離也；可離，非道也。《中庸》

3. 道本無言，非言不顯

活佛師尊慈悲：「噫！道本無言，非言不顯，言有不達，道無以明。」《金剛般若波羅蜜經．濟公活佛序》

五、道在身藏

道在身藏，覺惺騎驢覓驢原是誤；
明師一指，可證本自俱足非虛言。

道在身藏，何以不見？人認識世界，通過前五根（感性）的攝取，產生圖像；通過第六根（理性）的整合，形成概念，成就知識。將攝取回來的資料，與客觀世界確立（identify）起來，形成自己的主觀世界，這是心識的作用，主觀世界（感性的經驗）與客觀世界（世界自身的存在）是兩回事。

佛曰：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」《金剛經第五分》

五祖曰：「思量即不中用，見性之人，言下須見，若如此者，輪刀上陣，亦得見之。」《六祖壇經．行由品第一》

六祖曰：「真如自性起念，六根雖有見聞覺知，不染萬境，而真性常自在。」《六祖壇經．定慧品第四》

子曰：「誠者，天之道也；誠之者，人之道也。誠者不勉而中，不思而得，從容中道，聖人也；誠之者，擇善而固執之者也。」《中庸》

要突破心識的作用，不染塵境，才能照見本來，聖人傳法，使有所依循，達至賢關晉聖域；明師傳道，可守玄克念，突破心識見本來。

健康二三事

顧血管～改吃這些比較好

◎編輯組

(1) 黃豆、毛豆、黑豆等大豆製品，高纖又零膽固醇，富含纖維及植化素，還能降低膽固醇。

(2)初榨橄欖油、葵花籽油、芥花油、花生油及芝麻油。

(3)低脂起士。

(4)脫脂鮮奶、低脂鮮奶、無糖豆漿或杏仁奶。

(5)五穀饅頭、雜糧麵包、高纖餅乾。

(6)天然水果（比果汁更進階、更好）。

小品

◎香港　黎鏡波

雞年——談雞的智慧

今年是丁酉年雞年，話說雞是十二生肖中唯一的飛禽，自古就與人類的生活密切相關，忠誠地獻出自己的一切，贏得德禽的美譽。

在《韓詩外傳》中，讚美雞有五德：

(一)是首戴冠者，文也。雄雞高聳火紅的雞冠，極為壯觀漂亮。『冠』與『官』諧音，『文』的意思是禮，古人以冠冕堂皇為禮，含有升遷騰達的寓意。

(二)是足博距者，武也。距是腳後面突出的似足趾之物，令雞有趾高氣揚之狀，故曰『武』。

(三)是敵前敢鬥者，勇也，對兒女愛護，守護，比同人類。雞對兒女可是百般呵護，若是突遇鷹或其他強敵襲擊小雞，母雞會立即把小雞護在翅膀底下，高聲尖叫。公雞也是羽毛倒豎，鳴叫迎戰。就是連那威嚴殺氣的黃鼠狼，此時也要退避三舍。如果蠍子或蜈蚣遇上，更是難逃葬其口腹的厄運。

(四)是食相告者，仁也。在動物中，雞家族之間的摯愛，堪稱模範。我們看到，公雞找到蟲子後，會『咯咯咯』地呼喚母雞前來享用，自己卻樂不可支地撲閃著翅膀。母雞對自己的一群子女關懷備至，常是叼著小蟲或米粒送到小雞跟前，『咕咕咕』叫著看著雞兒吃食。

(五)是鳴不失時者，信也。雄雞司晨，守夜有時，故而古代帝王以『雞為侯』。

因為在雄雞的大腦與小腦之間，有一個松

果體，能分泌出對光線特別敏感的褪黑激素，當雞受到晨曦刺激時，褪黑激素停止分泌，雄雞醒來，啼鳴報曉。

幾千年來，雞伴隨著中華民族『日出而作，日入而息』的傳統習俗，從『雞聲茅店月』到『雞窗夜開卷』，寒暑往來，牠無時不與我們的勞動、學習和生活相隨相伴，樂此不疲。雄雞天天報曉，準時喚醒人們起床。雞這種守時報時的美德，贏得了全人類的讚譽，也享有農曆正月初一謂之『雞日』的美名。

歐洲一個專門研究動物的機構中，有位教授負責研究『雞』，他很用心地觀察各種雞類的生活形態。有一天，他在樹林裡發現一隻山雉生了好多蛋，就悄悄地拿了幾個蛋帶回去。剛好有一隻母雞也生蛋了，他把母雞生的蛋取走，換上山雉的蛋。母雞看到蛋不一樣，猶豫了一下，但是很快地就去孵這些蛋，既溫柔又謹慎，好像在孵自己的蛋一樣。經過一段時間，小山雉破殼而出，母雞帶牠們到樹林裡，自己用爪子將土撥開，尋找土和樹根之間的小蟲，然後咕咕地叫著那些小山雉來吃。 教授看了好驚訝！因為以前這隻母雞生的小雞，都是餵食人造飼料；這一次，母雞居然知道小山雉不吃飼料，只吃自然界中的食物。教授又拿了一些鴨蛋讓母雞孵化，母雞一樣耐心地把鴨蛋孵化成小鴨，然後帶著小鴨到水池邊，讓小鴨在水裡游泳。這兩件事讓教授明白一個道理，人類認為愚蠢、沒有感情的雞，其實是既有愛心、又有智慧！牠僅僅幫忙孵蛋就能瞭解新生命的習性，並帶領牠們學習上天賦予新生命不同的生存技巧。牠們都能如此，更何況人類是萬物之靈？

大自然造物真是非常神奇！一隻母雞能夠以愛心和智慧，對待外形和生活習性皆與自己不同的異類，牠不搞種族歧視，不強迫別人按自己的習慣去生活，表現出『仁』的靈性。同理，一個團體能否和諧安定，關鍵就在於團體中的每個人，能否相互尊重、包容，以慈悲的胸懷彼此扶持，而非相互計較、埋怨；以智慧化解紛爭，而非任由無明的情緒蔓延。

其實，這個世界尚有許多未知的事物等著人類去尋找答案。姑且不論雞的智慧如何，大地每種生物都在給我們無情說法，給我們開示。身為人類的我們，只要肯用心，當然也能以「慈悲、感恩、善解、包容」彼此相待，就讓我們互勉之！

小品

◎諧興

心靈SPA

恩師慈悲：
在新的一年　期許徒兒
走出封閉的自己　迎向達觀的命運
放下人我的埋怨　懷抱佛仙的宏愿
淡化事物的成見　看重道務的急件
拋棄舊時的隔閡　要有新式的格局
因爲我的徒兒個個都是乘愿而來共辦這場
千萬不可趁怨而去以淚收場
所以我的徒兒個個都要修持自己圓融十方
絕對不會修理化人獨霸一方
從今天起　眼觀四面　善舉發揚　耳聽八方
道風讚賞　從此煩惱見了你自然就遠離
煩惱不遠離也能轉菩提　處世如菩薩悲天憫人
必在包容付出之後　豁然開朗
感恩是本份　處事如濟公　遊戲人間
沒有計較何須評比　當知權力其實是愿行

今年起　爲師要徒兒們用讚美寫日記
讚美原人　讚美恩人　讚美親人　讚美仇人
找出他的好處　看出他的善良
一天讚美一個人
一年之後就有三百六十五個貴人
十年之後有多少人（三千六百五十個人）　對
只要持之以恆
絕對只會更多　定然不會減少哦
有這麼多貴人　徒兒成爲什麼啦
哈哈　就成爲財神啦
有這麼多貴人　能不富有嗎
廣結善緣即是如此　明白嗎

今年起爲師還要徒兒們用肯定做天梯
肯定用心　肯定用意　肯定付出　肯定作爲
觀察言行　感受生命　一天肯定一件事
一年之後就有多少個肯定（三百六十五個）
對　就有三百六十五個永不退縮的理由
十年之後這個道場吹習著源源不絕的道風文化
眾生全希望藉此天梯離苦得樂
到時候徒成爲什麼啦（菩薩）

接下來　財富也是很重要
徒兒們一人拿出一元……
這一元是一愿　徒兒們的一塊錢要許一個愿
菩薩之所以能成爲菩薩
就是因爲有愿行與愿力
徒兒們想想　今年咱們能爲老申盡哪些孝
能爲自己努力什麼　能爲人類社會推動什麼
能爲道場付出什麼
想出來後　用這一年去行愿
一年到了覺得還不賴　就可以再續愿
將心愿呈報老申　請天地爲證
用心意誠　自然天地都來助化喔

祝福每位前賢
從現在開始學習互相讚美與肯定

小品

◎大衛

生活智慧故事

有人說：有書陪伴的孩子，加倍幸福！
也有人說：我們每一個人本身，就是充滿一連串驚奇的故事！
如果人生是一本書，我們希望故事如何展開？
故事可以讓我們成長，開闊視野，豐富生命，體驗人生。
本單元就是希望藉著一個又一個故事，提供大家心靈良方！
且成爲您生活的「指南針」，引領您抵達生命的綠洲！

分寸

一位在香港知名金融公司高階主管，有一次他告訴我們幾位年輕人說，在香港，有一些手工訂製西裝的老師傅，製作的西裝非常精良、而且很便宜，所以，好幾次總公司的高階主管來香港開會，他都帶這些主管去訂製西裝。有一次是他自己的直屬老闆到香港開董事會，照例，他帶他的老闆到西裝店量身訂做西裝。因為品質很好價錢又很便宜，他的老闆顯然相當開心，一邊站著量尺寸的同時，一邊開口問他說：「哈囉，你要不要也訂作個一兩套西裝？」

他把故事說到這裡，我們當然都很好奇：「那你怎麼說？」他哈哈大笑說：「我怎麼可能讓我老闆覺得我可以和他穿同一種等級的西裝？所以我連忙告訴他說，這裡的西裝對我來說太貴了一點！」無論這是否屬實……

還有一位同業和我分享一個故事。前一陣子，他請部門裡的同仁吃飯，是那種價位有一點點高的鐵板燒。因為餐廳的等級頗高，他就直接抓了一個可以負擔的預算，請餐廳推薦菜單。那一位朋友有一些吃東西上的禁忌，比方說他不吃牛肉，於是他就請餐廳將他個人的那一份牛排換掉，而餐廳則推薦價位稍高的干貝，並且告知說這樣的話預算會有一點點超過。

他覺得價格並不是最主要的考量。但同時，他把菜單傳給部門裡其他同仁，以免有其他同事也有不吃牛肉或不吃海鮮的狀況發生。他說自己當天也沒有想很多，就隨口說了一

句：「如果有人有什麼忌諱，也可以把菜色換一換。」

吃飯當天，有一位他的部屬把雞排換成了明蝦。所以雞排上桌的時候只有一位同仁的菜色是明蝦，這時自然引起了單位裡幾位年輕小女生的抗議：「為什麼你換了明蝦？」結果，那位朋友的部屬的理由倒是很有趣：「因為很難得來這種店裡吃飯，當然要選比較高檔的菜色啊！」

某公司的同仁為了一個跨國的專案任務，到上海去出差了幾天。大多數的時候，都有在連絡email、但從來沒有見過面的其他子公司的同仁，而在出差的過程中，都會得到這些當地同仁的盛情款待。那一天中午，幾位上海當地的同仁以及幾位從台灣外派到上海的同仁，就說要一起請他用餐。

他們早就選好了餐廳。所以中午吃飯時間，一夥人就浩浩蕩蕩地進到那一家餐廳裡開始點菜用餐。那位出差的朋友說，大家一邊吃飯一邊聊天，一切都很開心，直到餐廳上了一人一盅的湯品，他喝了大約半碗以後，看到一隻小隻的蟑螂在湯裡載浮載沉。

「哇，這也未免太嚇人了吧！」連我聽到這個故事都嚇了一跳，於是問他後來怎麼處理？

「說真的，我擔心幾位作東的同事會覺得自己選了一家不怎麼衛生的餐廳而感到懊惱，為了不想讓他們覺得難堪或難過，所以我非常冷靜地把蟑螂舀出來、用紙巾偷偷地包起來並且丟掉，然後若無其事地繼續用餐……當然，不包括那一盅湯。」

所以，到底「人際關係」這件事情是怎麼一回事？也許我們可以簡單用二個字來說明一切，那就是「分寸」

中國人說「分寸」二字實在是有學問。因為從這二個字的字面意義，就充分說明了，這些其實都是非常枝微末節的小事：別人請吃飯時應該點什麼價位的菜色？拜訪別人時應該提早多久抵達？什麼情況下可以開個玩笑而不得罪人？今天的場合該穿什麼樣的衣服？這些問題看起來都是小事，但有些時候，一個人會獲

得眾人的喜歡或討厭，偏偏就是從這些小地方所累積起來的。

偶爾會覺得現代的職場上因為競爭激烈，許多人把講話尖酸刻薄誤認為是「口才很好」，這一點我完全不明白為什麼。

一個例子我還記憶猶新，兩三個月前，公司更換了無線網路環境設定，當時我在海外出差，所以出差回來的第一天的第一個會議，我就發現我的筆記型電腦不能上網了，但我不知道理由，只好左右問了一下其他與會主管，卻發現所有的主管當中就只有我的筆記型電腦不能上網，當下立即有一位同事就先發難了：「這你還不了解公司的決定嗎？唉呀，作高階主管的人要知所進退啊～」這當然是一句玩笑話，但是這樣真的很好笑嗎？

當你在職場或道場上必須說一些話的時候，你說出口的到底是一句得宜的話、還是一句損人不利己的話呢？而這往往決定了你的「人際關係」的「分寸」處理得好不好。

很久以前，到今天都還適用的比喻：當有人請你去吃喜酒時，不要爭坐首席，恐怕比你更尊貴的客人，也被請來，那請了你又請了他的主人，將對你說：「請讓座給這一位吧。」那你只得羞愧的退到末座了。但當你被邀請時，去，就坐在末位，好讓請你的主人來對你說：「朋友！請上座。」那時，你在同席的人前，就有光彩了。

我以前有一位老闆非常重視「這是誰的場子？」這種小事。他該當主人的時候，他會想盡辦法確定所有的燈光都打在他的身上；但如果別人是主人，他一定保持非常低調，深怕有一個不小心，就搶了別人的風采。他在扮演配角時的稱職，這是我見過印象最深刻的一位。

另外也看過一位主管，那明明是別人作東的飯局，他卻舉著酒杯到處和別人敬酒，儼然自己才是飯局的主人。吃完那一頓飯之後，大家都對那一位主管的印象大打折扣，只是當然...沒有人會明白地將這個意見告訴那一位主管，而他大概永遠都不會知道為什麼自己在那一場餐會之後的幾年內，職涯發展始終不太順利，一直到他終於決定離職為止。

另外，有些人只是作了一點點小事，卻把自己的工作形容得如登天一般的難度、自己在其中又是如何地居功厥偉；有一些人明明很努力工作，成功了以後卻淡淡地把成就都歸功於整個團隊以及天時地利。如果你是前者而你的人緣很差，或如果你是後者所以你人緣很好。這...會讓人覺得訝異嗎？有些人總是想到「別人」、有些人總是想到「自己」，這大概是一個人會受人喜歡或受人討厭的重要分界吧？

心得及淺見

在道場或職場要掌握「人際關係」的「分寸」這件事情，說簡單非常簡單、說困難卻又非常困難。如果一定要用一個簡單的原則來總結：「你希望別人怎麼待你，就先怎麼對待別人。」

◎Big Sam (USA)

Wealth and Sins: A Correlation?

In Lao-Zi's writing called "Script of Clarity and Tranquility (Qing Jing Jing)", he kindly reminded the world that greed leads to desires, and desires lead to worries and regrets, then worries lead to suffering. The logic is straight-forward and the wisdom is intuitive. For example, when a little child desires too many candies, he will face a certain consequence of cavity and frequent painful visits to the dentist. It will not be a pleasant experience for the child when the dentist is working on his teeth all the time. All the kid's worries and regrets, then afterward pain and suffering, originate straight from the greed for more candies.

In the ancient time, all Saints and Buddhas must have a commitment to let go of all their desires, especially their materialistic desires. For example, Prince Siddhartha of King Shuddhodanna of the Shakya clan was a prince who was foretold having the intelligence, ability, and strength to conquer and unite all clans of ancient India to become an universal monarch and rule them all. Yet he gave up all his mighty power, noble position, materialistic possession, and even his own family in order to cultivate. He eventually became Shakyamuni Buddha. If Prince Siddhartha did not give up all his materialistic possession, the world would not have a chance to learn from Buddha's journey of cultivation nor to hear his spiritual wisdom to help sentient beings detach from the materialistic world's pain, suffering, and reincarnation. Enlightenment would have become a remote possibility for any sentient being.

Microeconomics is a branch of economics that studies the economy of individuals. One of the fundamental assumptions of microeconomics is that, for most people, more is better and more is preferred over less. Earning $2 per hour is better than earning $1 per hour. Drinking two cans of Coca-Cola is better than drinking one can of Coca-Cola. Driving a $20,000 car is better than driving

a $10,000 car. "More is better" is basically an actualization of sentient beings' desires of greed. According to Merriam-Webster dictionary, greed is defined as "a selfish and excessive desire for more of something (such as money) than is needed." Simply said, greed means that a person's want is more than his need. Furthermore, wealth is defined as "an abundance of valuable materialistic possessions of resources." Wealth of a country is created when the country's citizens collectively go after more wants than they need. Although we are not linking greed and wealth directly, it is the essence of greed that helps to create wealth since wealth signifies the surplus of one's needs.

Gross domestic product (or GDP) per capita of country is often used by economists and quoted in newspapers as the indicator for showing the wealth of a country. For example, the GDP per capita for United States is USD 48,000 while Taiwan is USD 19,000, and Australia is USD 52,000. Among these three countries, Australia is wealthier than United States, and United States is wealthier than Taiwan. Interestingly, the average GDP per capita of 187 countries around the world is USD 13,100 where the lowest is USD 214 and the highest is USD 103,000. A simple comparison shows that both United States and Australia are about four times wealthier than the world's average. We also observe that countries that are wealthier have better economic infrastructure, education level, technology advancement, and

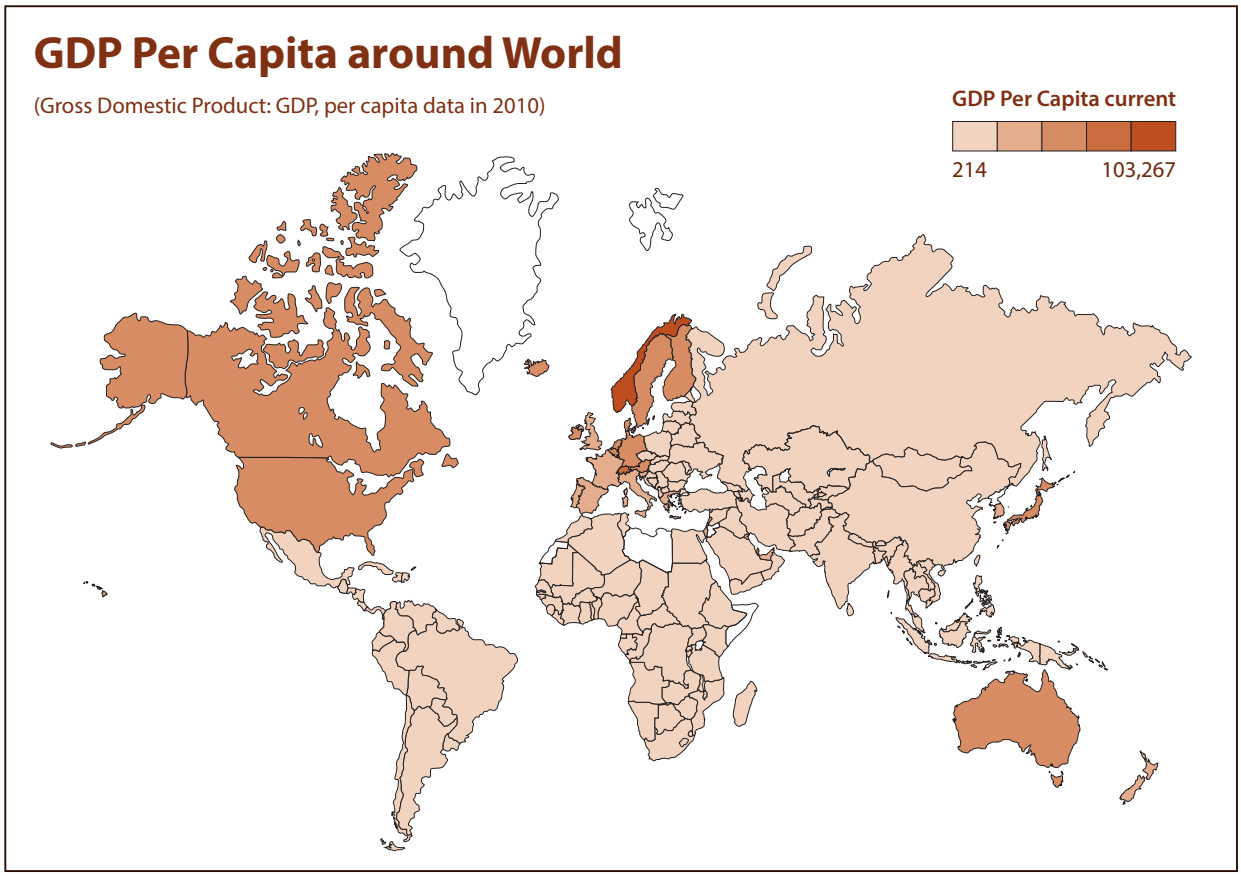


Figure 1. GDP Per Capita

free flowing of information. Please see Figure 1. "GDP Per Capita."

The key question we are examining is to understand whether citizens of wealthier countries, given with strong economies, better education levels, more technologies deployed, and easy access to information, would be in a position to make wise and appropriate decisions for their daily lives in pursuit of personal well-being. For example, would citizens of wealthier countries consume less carnivorous food since they are known causing chronic diseases such as cancers, diabetes, and inflammations? Would they consume less alcohol because of its negative health effects such as liver diseases and behavioral consequences such as drunk driving and domestic violence? Would these wealthier citizens consume less tobacco products because they have no nutritional value while having tremendous negative health consequences onto themselves such as lung cancers and their love ones such as second-hand smoking? If the citizens of wealthier countries, with better education and freely available information, are logical and rational, we should be able to observe them making wise decisions and doing the right things.

The article uses concrete data of nearly two hundred countries around the world from reliable sources and databases such as the World Bank and the World Health Organization. Ironically, we are surprised to find from the data that wealthier countries are actually doing more of the inappropriate and unhealthy behaviors--or as we use the term in the article title--sins.

Tobacco consumption is a major health issue around the world. Countries' finances are enormously burdened by tobacco users and second-hand smoking is equally deadly. The Chinese word of smoking means fire burning the western land or nirvana. In other words, smoking is destroying the heaven where everyone wants to arrive. Smoking has no health benefit, no nutritional value, and extremely costly. In New York City, for example, each pack of cigarettes costs about USD 13.00. The cost of a pack is equivalent to buying two lunches. Despite its uselessness, tobacco consumption is relatively widespread around the world.

In United States where GDP per capita ranks top 6% of the world, 22% of males consume tobacco. In China where GDP per capita ranks top 52%, 50% of males consume tobacco. In Australia where GDP per capita ranks top 4%, 20% of males consume tobacco. In Japan where GDP per capita ranks top 9%, 38% of males consume tobacco. Contrasting with a poorer country, in Nepal where GDP per capital ranks bottom 10%, 20% of males consume tobacco. From the data of tobacco consumption, we can see that people choose to consume tobacco, regardless of ethnicities, education levels, access to information, and wealth status, despite tobacco yielding zero benefit.

Meat consumption is another significant health burden. Carnivorous food, in our analysis, include meat, fish, seafood, and offal. Carnivorous food has been shown to cause inflammations inside human body and they are often linked to chronic health issues such as obesity, diabetes,

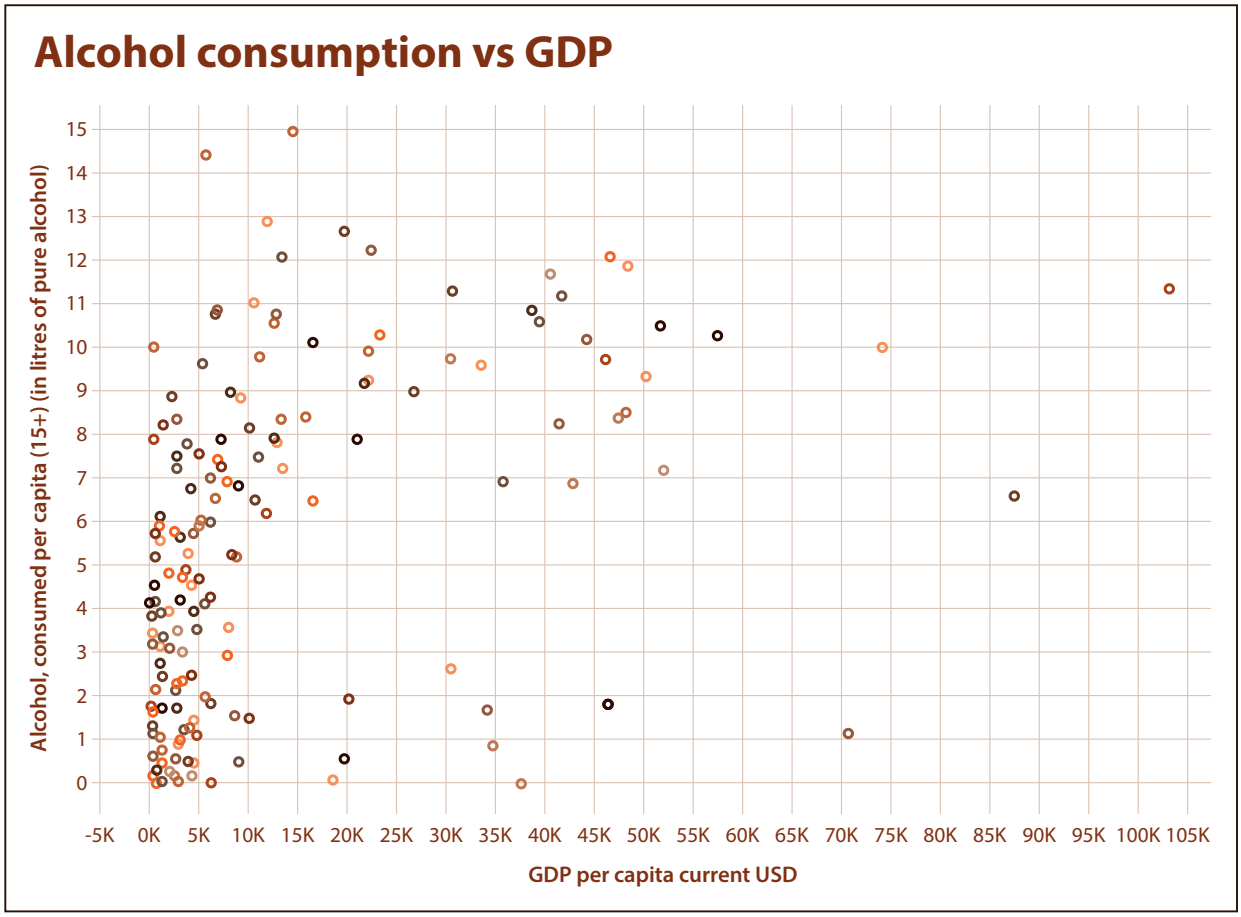


Figure 2. Alcohol Consumption vs GDP

cardiovascular diseases, arthritis, and cancers especially in the case of red meat. Wise people explained carnivorous food from the sky, land, and sea as "three things to be detested." The Chinese word of "detest" means things that cover our light and vision--the light guiding our vision to the truth. Carnivorous food leads to hell instead of heaven because truth cannot be seen. Therefore, the practice of vegetarianism is kindly and frequently mentioned by Buddhas as the first priority for Tao cultivators. In fact, refraining from killing is one of the basic precepts for cultivators in Buddhism.

United States ranks top 4% of the world in the consumption of meat, fish, seafood, and offal. Each U.S. resident consumes 140 kilograms or 310 pounds of these carnivorous food per year. Australia ranks top 3% of the world in its consumption, and each Australian consumes 150 kilograms or 325 pounds of these carnivorous food. Interestingly, Hong Kong, SAR, ranks number 1 of the world in its consumption, and each Hong Kong resident consumes 245 kilograms or 535 pounds of the carnivorous food. In contrast, Nepal ranks bottom 2% of the world, and each Nepal resident consumes only 15 kilograms or 33 pounds of the carnivorous food in a year.

Finally, alcohol consumption has a positive correlation with wealth--the richer the country,

the more alcohol consumed by her resident. The one clear exception is when a country has strict religious prohibition on alcohol consumption. Please see Figure 2. "Alcohol Consumption vs GDP." Although some people think that moderate alcohol consumption has certain health benefits, the current and emerging science does not support the purported benefits, while the risk of death from cancer appears to elevate with any level of alcohol consumption. Alcohol's health benefit is only a myth.

Refraining from consuming alcohol is also one of the five basic precepts of Buddhism. Alcohol consumption is a form of substance addiction which eventually leads to substance abuse. There is strong linkage between alcohol consumption and drug addiction. According to Buddha's kind teaching, alcohol confuses a Tao cultivator's mind and degrades one's ability in judging what is right and what is wrong. When there is no certain way to make the right decision, there is a probability for a cultivator to make the wrong decision. Therefore, there is a probability to commit sins and lose the opportunity to return to heaven.

United States ranks top 22% of the world in the consumption of alcohol per capita. In United Kingdom where GDP per capita ranks top 12% of the world, U.K.'s alcohol consumption per capita ranks top 7% of the world. Each U.K. resident consumes 11 liters, or about 3 gallons, of pure alcohol equivalent per year. In France where GDP per capita ranks top 11% of the world, France's alcohol consumption per capita ranks top 4% of the world. Each France resident consumes 12 liters, or about 3.2 gallons, of pure alcohol equivalent per year. In contrast, each Nepal resident consumes only 0.24 liters of pure alcohol equivalent per year.

We construct one summary chart that incorporates all four data series while illuminates the analytical insights. Please see Figure 3, "Wealth and Sins." The four data series include GDP per capita, alcohol consumption per capita, prevalence of smoking among males, and consumption of carnivorous food per capita.

First, we can observe that there is a clear correlation between the amount of alcohol consumption and the amount of carnivorous food consumption. In other words, the more alcohol a person consumes, the more carnivorous food a person consumes. Second, tobacco seems to be indiscriminately consumed everywhere. In other words, whether a country is rich or poor, tobacco is consumed by its residents and the observation is true among various countries of the world. Finally, the highest per capita amount of alcohol consumption and the highest per capita amount of carnivorous food consumption are correlated with wealthier countries, i.e. the countries with high GDP per capita. In other words, the wealthier a country is, the more alcohol and more carnivorous food are consumed by her residents.

Mencius kindly said: Wealthy and high positions cannot consume excessively. Poor and low positions cannot deviate from noble goals. When facing power and force, one cannot bend. 《孟子》富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈。

Although the data analytics presented in this essay do not demonstrate causality that wealth causes sins or vice versa, the correlation is clearly and persuasively presented in plain sight. Buddhas kindly reminded all sentient beings that intelligence, information, and advances in science don't always lead people to the truth and do the right things. The key is for sentient beings to see the truth, accept the truth, commit to following the truth, and do the right things, regardless of all varieties of desires, distractions, and seductions. That is enlightenment of the soul.

Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) is the place where we can learn the tools and techniques in exploring data, discovering relationships, analyzing trends, illuminating insights, and enlightening others with Buddha's truth. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares Tien-Tao disciples for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world have a better future.

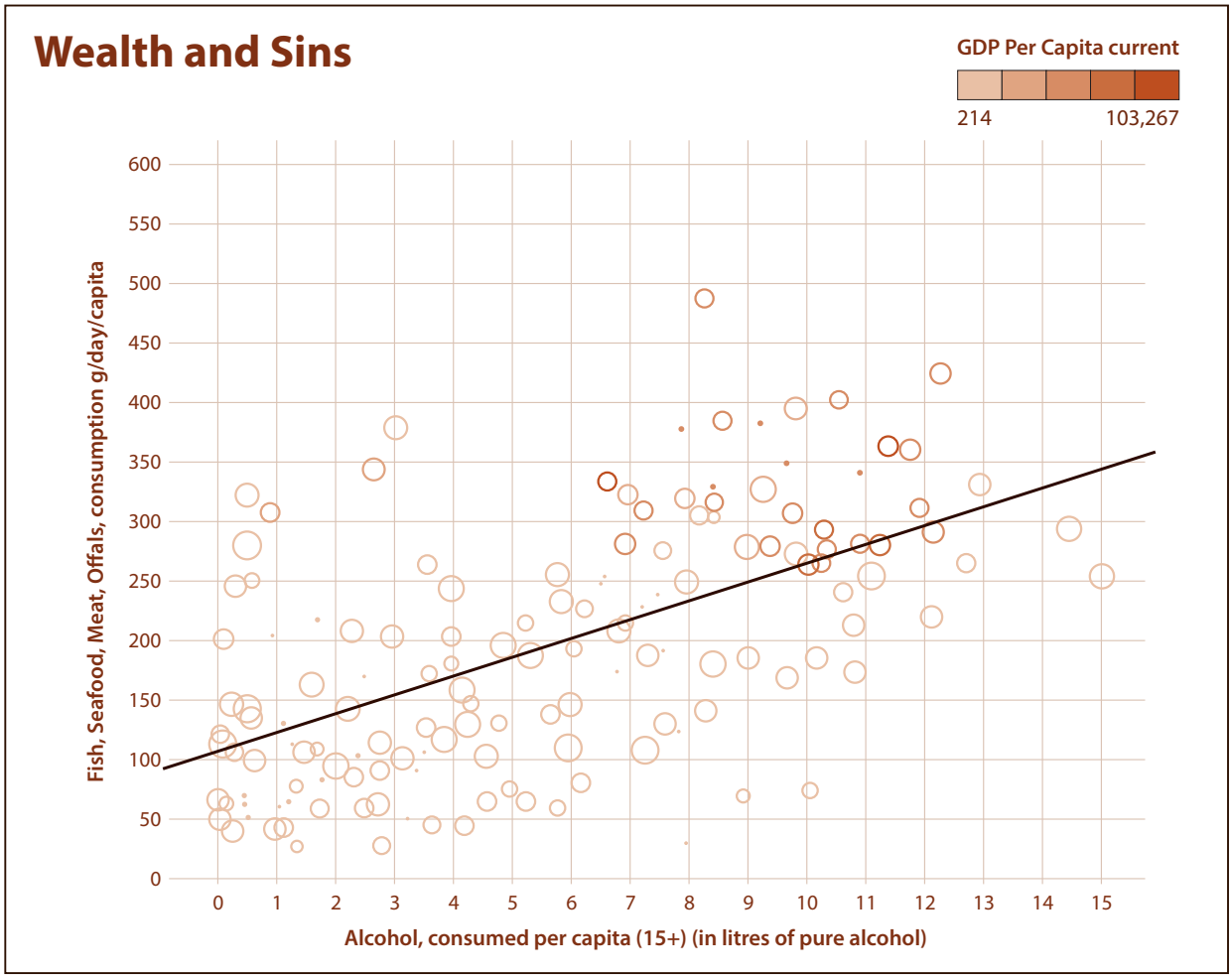


Figure 3. Wealth and Sins

Tao Youths Speak for Themselves

Modern Values

◎Winnie Cheung (UK)

We are surrounded by an ever changing world, with many distractions thrown into the mix, incorporating controversial ideas and news. What we stand for and what we hold most true, are not necessarily accepted and agreed upon by others. However, we can be thankful because we are truly blessed to be able to freely travel, speak and write, unlike in so many other places, where people have to hide their own true identity, faith and religious belief, to prevent them from being threatened, abused or imprisoned. We are the fortunate ones who can do and say freely, without needing to be afraid of the consequences.

Unfortunately, in our fast moving world of modern technology, its advantages can also increase the dangers for us overall. It can be argued that too much information in the media environment makes us, as individuals and as communities, even more vulnerable and confused. For we don't know what to believe and who to trust, what is right and what is wrong. We can be too easily targeted by cyber bullies and become the victims, as those who have and who frequently appear in our headlines, within our child and teenage communities. As a parent, I am constantly paranoid about the harm that technology can cause for my children, whenever they play with their devices. However, I am unsure what the best solution is, as it is unavoidable that our children learn about and gain knowledge from technology. We cannot escape its reality and avoid moving forward. I feel we just have to be vigilant and keep monitoring our children's well-being and then

tackle the problems whenever they may arise.

As human beings in this modern world, we continue to battle for justice, fairness and for openness. The same beliefs that we stood for in the past are still the same in the modern world, and are ones that we have to face. We want to know the truth and be treated equally and respectfully. It is hard at times to understand what we as individuals stand for and what we can do to improve our current situation. We are easily confused, frustrated and lose hope for the future, just because we don't have faith and belief anymore.

After having obtained the Tao, and attending the dharma gathering, we at least should know the basic truth in life. We know there is a path for us towards hope, but how we walk and approach that path is something that we still need to decide. Whether we want to continue along the path is also something to be determined by our own will. No one can force us as to how we decide our own life to be. But certainly we can be role models for many human beings who feel lost, by presenting ourselves through our good manners, attitudes, morals and with humility. And we can still create our dreams, keep our hopes and wish that the best is to come.

It's Vow-Fulfilling Time!!

All of us Tien-Tao disciples have taken the Ten Great Vows upon receiving Tao. Have you ever worried about how to fulfill the vows? You need look no further. **Borde Quarterly** is the right place for you to share your ideas and fulfill your vows all at once.

Don't hesitate. Write now. Better yet, let us know that you are willing to submit articles on a regular basis and become one of the columnists. Or you can encourage your fellow Tien-Tao cultivators who are also competent writers to start their submissions of articles.

Please submit your article to: **multice@ms34.hinet.net**
Deadline for Submission: **May 15, 2017**

Tao Youths Speak for Themselves

An Enriching Experience at Jin Shan Temple

◎Letty Tam (USA)

Follow the Path, Return to the Truth was the course I had the honor to attend in the past two Decembers. This two-year English course not only gave me the first opportunity to visit Jin Shan Temple in Kaohsiung, Taiwan, but also provided an unbelievable amount of new knowledge about Tao. Students benefited from lessons designed to further our understanding of Tao, to strengthen our character based on the values of Tao, and to solidify our commitment to the practice of Tao. This article is an attempt to describe the enriching experience I had at Jin Shan Temple.

With Heaven's grace, the virtues of our Master Ji Gong Buddha, and the kindness of Elder, Tao cultivators from various walks of life residing in different continents converged at Jin Shan Temple where we immersed ourselves in the vastness of Tao. This experience has fulfilled the body, mind, and spirit dimensions of Tao cultivation.

Fulfilled Bodies

At daybreak, the stillness at Jin Shan Temple was only disrupted by crowing of roosters in the far distance. There is something magical about attending a course in a place so serene as Jin Shan Temple. Simply being physically there seemed to have removed all the constant worries and distractions from every day life so the focus can be solely on advancing Tao cultivation. The chefs at the Temple combined simple foods into aromatic dishes and soups. We were always so well-fed with fresh produce and fruits that there was not a single tinge of hunger. On many days, we began the day with a morning exercise, where we repeatedly performed the simple act of bowing. It was like a moving meditation that left me feeling refreshed and ready for the day ahead.

Fulfilled Minds

Many lectures focused on ensuring that we grasp firmly the basics of Tao, including the importance of the Golden Thread (Lineage) of Shi-Zun and Shi-Mu, of propriety and rules, of knowing and returning to the root, of solemn Tao Community, and of recognizing the True Divine's

Decree. Although many lectures reiterated fundamental concepts, all lecturers challenged students to reflect and explore internally on how well we apply these concepts in our every day lives and how we can improve in this regard. Several lectures were presented in form of questions, which invited learners to further contemplate and assess our level of understanding. Lectures include: How do you become a completely fulfilled cultivator? Who serves who? Are you a lecturer or are you preaching 'losses' (books)? Differentiating between true and false, and between human heart and Tao heart.

The bridge between knowing and doing is acceptance and motivation, and what elevates from sporadically doing to consistently doing is a solid foundation and unwavering belief. We all know to align our words and deeds with Tao, and we likely do this well on good days when everything is sailing smoothly. Challenge comes when we face adversity or suffer from physical ailments. How persistently we stay true to our Buddha self is dependent on how strongly we integrate Tao values into our core. This is precisely the reason we continue to cultivate Tao through listening, reading, observing, reflecting, asking, discussing, and evaluating our own progress. The mind is hungry for knowledge, and we can decide what to feed it with. Attending this course kept my mind well-fed with new perspectives.

Fulfilled Spirits

Tranquility is an essence of spiritual cultivation. During this course, we learned many ways to achieve and maintain inner peace. To name a few: exercising caution when solitude, practicing the Heart Dharma of daily life, confessing with sincerity, and liberating from anxiety and hindrances. Elder blessed us with lectures regarding spiritual cultivation and devoting time to the practice of spiritual cultivation with quiet seated meditation and bringing focus to the Holy Portal.

When we find ourselves in a state of discomfort, or when we feel lost or out of control, we can bring ourselves back to Buddha Nature by spiritual cultivation. By observing our thoughts, letting go of judgment and delusions, recognizing that our Buddha Nature has never left us but is only concealed by layers of malevolence, and repenting for our faults and sins, we are empowered to move forward and be in control of our own destinies.

The studying and practicing of Tao continue to captivate me. After participating in Tao courses, I am beginning to appreciate the immensity of Tao, and at the same time, coming to realize that the concepts are so simple and timeless. For hundreds of years, humans have tried to describe Tao, and as a result, we are fortunate to have access to countless scriptures to help us gain a better understanding. Cultivation is further enriched by partaking in Temple events, Dharma Gatherings, and courses offered by Chung Te Institute of Religions and Philosophy, where we can experience Tao in action. I thank Heaven, Elder and Seniors for this amazing arrangement, and I look forward to the next opportunity for another Tao-enriching experience!

Tao Youths Speak for Themselves

A Practical Guide To Life

◎Nancy (Taiwan)

When I was preparing for this article, a sorrowful event happened in our temple. Our leading Dian Xuan Shih, Tai Dian Xuan Shih just passed away because of a car accident in the early morning on March 1, 2017. It's hard for us to accept this truth, and none of us know what to do as we are used to asking for his opinions whenever we encounter any problems. But now, we have to learn to be independent and brave to face all the problems in the cultivation and the management in our temple. Tai Dian Xuan Shih is a very wise and kind initiation master. He worked very hard in his cultivation and gave us many tips about the attitude toward life. In memory of him, I found an article about life guidance for all the readers. Many of the notions mentioned in this article are just what we often learned from Tai Dian Xuan Shih's teachings. The article is as follows.

There is reason and purpose and harmony in the Universe. We are a part of all that, and a great amount of our work in this life is to learn that lesson.

We define life in terms of our body. You may like or hate your body, but it is the mechanism that defines what we call life. Most of us start out believing that we are our body, and it takes considerable effort on our part to overcome the complications of that misunderstanding.

We are here to learn lessons. That is what life is about. Each day we will have the opportunity to learn lessons. You may like the lessons or you may think them stupid or irrelevant.

There are no mistakes, only lessons. Growth is a process of trial and error experimentation. The experiences that we label failures are as valuable a part of the process as the experiments that ultimately work.

A lesson is repeated until it is learned. A lesson will be presented to you in various forms until you have learned it. When you have completely learned a lesson, you will then go on to the next one.

Learning lessons does not end. This is what life is about; as long as there is life, there are lessons.

What you make of this life is up to you. You already have everything you will ever need to learn your lessons. There is nothing you have to do first.

Every thing you experience in life is neutral. The only value of anything outside yourself is determined by the way you experience it.

When you have learned that lesson, it will be a powerful tool you can use to set up more lessons.

The Universe will bring you everything you need to learn your lessons. The value of your experiences is determined by you. The Universe will never bring you more than you can handle.

What you do with those resources is up to you. Whether your choice is to learn or to fail, the Universe will support your choice, and bring whatever you need to manifest it.

Whatever you choose, EVERYTHING WILL BE OKAY!!! From time to time, you will forget this.

I like the notion that everything you experience in life is neutral. The only value of everything outside yourself is determined by the way you experience. It is our heart, our feeling, or our previous experience that determines whether an event is interesting or not, meaningful or not. If our heart can stay peaceful and tranquil, then whatever we encounter will not disturb our attitude toward life, and trouble and worry will not be produced, either. It is also from here, the real ease and freedom come into being.

Famous Quotes

He only earns his freedom and existence who daily conquers them anew.

—Johann Wolfgang von Goethe

German dramatist, novelist, poet, & scientist (1749-1832)

Life is a long lesson in humility.

—James M. Barrie

Scottish dramatist & novelist (1860-1937)

Life is pleasant. Death is peaceful. It's the transition that's troublesome.

—Isaac Asimov

US science fiction novelist & scholar (1920-1992)

The first step to getting the things you want out of life is this: Decide what you want.

—Ben Stein

Life isn't simple. But the beauty of it is, you can always start over. It'll get easier.

—Alacia Bessette

Simply from Scratch, 2010

Reflection on Qian-Ren's Kindness: Opening Remarks, 2012

◎Peng-Ching Shih 施芃菁（Taiwan，新竹天恩佛堂）

The world is at a low point and is expected to get worse. Sentient beings created karma, and karmic debts have accumulated to bring about catastrophes. Once one has set foot in the world—the Red Dust, one becomes a tiny grain lost in the vast ocean. When the bright pearl is covered with filth, one is trapped in the cycle of life and death through the Six Paths. When one has lost one's Original Nature, birth and death follow each other. When alive, one often contends for fame and gain. Indulged in gambling and hunting for desires, one depletes one's virtue and harms one's body. One's body indeed endures suffering, but one has no clue about its cause. While one's mind seems to detect it, one has not yet had the opportunity to be awakened and enlightened.

Since God has mercy and Buddhas all share it, the great Tao has descended in time to save sentient beings from hanging upside-down in water and fire. But it is a pity that the roots of sentient beings are shallow, resulting in difficulties in the cultivation and propagation of Tao; to practice Tao in daily life is even harder.

As a Lecturer, one ought to study much more to help oneself and others to understand Tao and practice what one preaches.

編輯小語

全球的常州道親，大家「新」年好！雖是時光荏苒，物換星移，我想，不變的是「博德」想與各位分享傳遞的初衷和熱情！期許我們能繼續為大家帶來更豐盛的精神食糧！

近期台灣各地，又出現了許多的追櫻畫面！因此有人借鏡所謂的「櫻花精神」，鼓勵大家要有積極樂觀的正向人生態度，因為即使櫻花花期壽命短暫，仍然努力綻放絢爛，供人欣賞。沒錯，人生如戲，人生若夢，生命也有如花朵般地流轉，華麗登場，燦爛盛開，終將凋謝，卻也留下了種子。當我們存在之時，能盡心盡力、發熱發光，相信生命將是圓滿無缺！

誠如台東天震佛堂的戴成雄點傳師，原本已安排3月7日去美國重德佛堂，無奈卻在1日永遠離開了我們！雖說人生無常，然而他對道場的犧牲奉獻，對後學的提攜愛護，將永遠活在大家心中！這正是「哲人日已遠，典型在夙昔」的最佳寫照！本期有紀念緬懷獻給他的文章；此外，專題「無缺」內容豐富精彩，大家不妨先睹為快！

喝茶，儼然成為現代許多人生活中的一部分。是的，只要我們懂得生活，當自己在茗茶之際，那兒就是愜意幽靜的茶館。亦誠如有日本茶聖之稱的千利休之名言：「茶道就是要找回清閒之心。」的確，在日常生活中，每個人都該擁有讓心靈寧靜及安定力量的角落或方法。茶水前賢的「道在身藏」，還有另一篇大作「自性不生不滅」，或許我們能從中找到最好答案。

常言：「生活即道場，道場即生活。」這期有幾篇文章，無論是「屯」、「善心善念與善行」以及生活智慧故事「分寸」，在在告訴我們：「真佛只論家常」—道貴在實踐，必須身體力行啊！

51期封面，是去年年底新設立的柬埔寨禛德佛堂，在「柬埔寨禛德佛堂開光紀實與緣起」有詳實報導。恭賀常州道場又增添一艘大法船，同時我們更要期勉自己，努力做到師訓的「攜手同辦護法舟」，讓這艘法船成全渡化更多的有緣衆生！

2016年「靈靜性圓」訓文集已出刊，歡迎全球諸位道親同修，至各個公共佛堂領取參閱。

助印功德林 自二〇一六年十二月一日起至二〇一七年二月二十八日止

姓名	金額
傅懋乾、陳貴珠、傅俊憲、傅俊榮、（迴向各人累世冤親債主）	2,000
陳淇奧、陳以宣	2,000
陳思潔	6,000
丁鳳儀	美金 100
梁志恆點傳師	港幣 500
無名氏	港幣 500
張巧英	港幣 300
吳瑞蘭	港幣 200
彭素姬、揚啓泰	港幣 1,000
江煒、李秀英	港幣 2,000
黃妹仔	港幣 100
鍾會、蘇志輝	港幣 100
黃毓俊、蘇業萍、黃兆安、黃兆蓉	港幣 1,000
香港天玄佛堂	
尹國偉	港幣 1,000
夏錦容	港幣 500
尹子揚	港幣 500
香港祥德佛堂	港幣 2,000
陳笑芳點傳師	港幣 300
何麗容點傳師	港幣 200
伍尚偉	港幣 500

姓名	金額
李惠燕	港幣 300
高得寶	港幣 200
蘇美玲	港幣 100
李醒喜	港幣 100
劉沐鳳閣府	港幣 500
高溢珠	港幣 100
曾世梅	港幣 200
譚誠泰	港幣 100
葉麗芳	港幣 100
伍尚基	港幣 200
李蕙蘭	港幣 100
鄭燕橋	港幣 200
鄭財興	港幣 200
李偉賢	港幣 200
李淑儀	港幣 300
曾世吉	港幣 200
曾紹威	港幣 100
無名氏	港幣 1,110
朱鳳薇	港幣 100
屈孝銳	港幣 100
劉錫江（亡靈）	港幣 100
劉沐添（亡靈）	港幣 100
劉沐奇（亡靈）	港幣 100
劉劍雄（亡靈）	港幣 100
連粉英（亡靈）	港幣 100

姓名	金額
曾世桃	港幣 100
曾豪	港幣 100
曾新	港幣 5,000
茹世昌	港幣 500
張依華	港幣 500
張柏衍	港幣 500
鍾女	港幣 1,000
楊輝濂	港幣 500
唐淑嫻	港幣 500
楊上謙	港幣 100
楊文雪	港幣 100
謝瑞玲	港幣 200
唐耀漢	港幣 200
錢麗顏	港幣 200
楊輝信	港幣 100
楊輝然	港幣 100
葉玉明	港幣 100
楊沛江	港幣 100
楊沛溢	港幣 100
楊輝杰	港幣 100
俞馬桂合家	港幣 500
鄭廣全	港幣 200
王有合家	港幣 200
王德源	港幣 50
陳木楨	港幣 50

姓名	金額
梁志明	港幣 50
李盆秀	港幣 50
王小B	港幣 50
梁瑞文	港幣 50
梁進暉	港幣 50
梁沃文	港幣 50
王漢波合家	港幣 200
梁傑行	港幣 75
梁傑宏	港幣 75
白韻琪	港幣 75
關子楊	港幣 75
無名氏（衆人）	港幣 400
傅懋乾（求頭腦清醒）	2,000
陳櫻桃（求眼睛光明）	1,000
傅俊憲（求夜晚好睡眠）	1,000
傅俊榮、傅郁雯、陳勇維（求各人平安）	3,000
陳櫻桃（迴向已往生第二女兒）	1,000
陳貴珠	1,000
陳淇奧、陳以宣	1,000

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號 3150063 4

金額（阿拉伯數字）

億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄（限與本次存款有關事項）

收款戶名 劉 連 吉

寄款人 □他人存款 □本戶存款

姓名

通訊欄 □□□—□□

電話

主管：

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

姓　名	金　額
張秀純	500
林欣宜	1,000
陳璽恩（求師尊師	
母老大人慈悲助兩	
人早日求道）	1,000
信弘佛堂	1,500
李姝嫻	500
亡靈：李陳花、	
王黃月、李承儒	1,500
印尼映德佛堂	
許彩掠	1,500
桃園天衢佛堂	2,000
（天衢）張森堂	1,000
黃彥霖全家	3,000
王怡方	1,000
張秀純	500
張庭福	500
黃立忠	500
黃乃芳	500
蔡絹	1,000

姓　名	金　額
天衢佛堂張志謙	2,100
朱鳳鶯、謝政良	500
黃英明、黃英豪、	
黃英傑、黃秀慧、	
黃彥霖	1,000
張佑安、張廷睿	
（迴向冤親債主）	2,000
張恩僑、張恩輔、	
張芷帆	
（迴向冤親債主）	600
賴富旺、賴建霖、	
賴佩伶	
（迴向冤親債主）	600
吳嘉憙	2,000
張恩僑、張恩輔、	
張芷帆	
（迴向冤親債主）	600
賴富旺、賴建霖、	
賴佩伶	
（迴向冤親債主）	600

姓　名	金　額
張浩寬、張溥軒、	
曾耘湘、曾雋卿、	
黃旭寬、黃旭徽、	
黃宥寧、黃筠庭、	
魏詳蒲、黃于玲	5,000
簡驛權	2,000
張恩僑、張恩輔、	
張芷帆	
（迴向冤親債主）	600
賴富旺、賴建霖、	
賴佩伶	
（迴向冤親債主）	600
張佑安、張廷睿	
（迴向冤親債主）	1,000
郭照國、梅碧珠、	
郭俊麟、丁盈如、	
郭品妤	2,000
郭姿吟、蘇毅、	
蘇韋翰	1,000
郭芳季、郭和家	500

姓　名	金　額
程鏡國、胡燕玲	500
陳茂雄、吳華珠	1,000
無名氏、無名氏	1,000
陳盈廷、王麗菀、	
陳昱丞	1,500
陳裕廷、沈育年、	
陳元泓、陳采筠	2,000
陳政雄	500
吳啓新	500
邱瑞興、林秀虹	1,000
蕭作永、林玥君、	
蕭晨瑄、蕭榆閎、	
蕭渝璇	1,000
林承賢	500
黃善恩	澳幣 100
黃善熙	澳幣 100
傅芊霓	500

註：若有錯誤，請通知以便更正。

郵政劃撥存款收據注意事項

一、本收據請妥爲保管，以便日後查考。

二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。

三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

一、帳號、户名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。

二、本存款單金額之幣別爲新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位爲止。

三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。

四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。

五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。

六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳户如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。

八、帳户本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳户內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款　0503票據存款　2212劃撥票據託收

食譜

◎口述／邱美淮　◎文／羅智遠

什錦小黃瓜

材料

小黃瓜、紅蘿蔔、豆芽菜、草菇、山藥、枸杞、黑木耳、薑片。

調味料

鹽、砂糖、香油、太白粉水。

作法

1. 小黃瓜去籽切長條形；紅蘿蔔、山藥、黑木耳切片；草菇對切後分別用滾水汆燙，瀝乾備用。
2. 熱鍋將薑片、豆芽菜、枸杞放入鍋中炒香，再加入作法1的所有材料和鹽、砂糖、太白粉水勾芡和香油拌勻即可。

天香素鵝

材料

腐皮、香菇、紅蘿蔔、素火腿、榨菜、薑絲、香菜葉。

調味料

淡色醬油、細砂糖、胡椒粉、白芝麻油、鹽。

作法

1. 香菇泡軟去蒂切絲；紅蘿蔔去皮洗淨切絲；素火腿、榨菜切絲，備用。
2. 熱鍋，放入少許沙拉油燒熱，以中火爆香薑末，加入1的材料拌炒均勻，再加入適量的調味料，以少許太白粉水勾芡，完成內餡起鍋備用。
3. 取三片腐皮對摺，在每層間都刷上調味料A，再把作法2內餡包入腐皮中捲成條狀，擺在盤子上並覆上保鮮膜，再移蒸籠以大火蒸煮約5分鐘後取出。

柬埔寨暹粒市　禎德佛堂

Siem Rap, Cambodia .