博德 Borde

No. 53
September 2017
台灣台南
貞德道院
Tainan,
Taiwan.

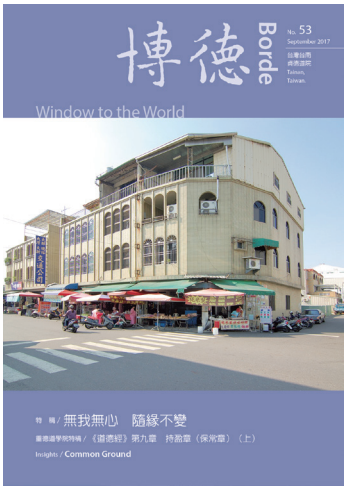
Window to the World

特　稿 / 無我無心　隨緣不變

重德道學院特稿 / 《道德經》第九章　持盈章（保常章）（上）

Insights / Common Ground

No. 53
September 2017



特　稿

4 無我無心　隨緣不變——道學院講師人才班
◎前人慈悲　◎編輯組整理

慈語甘泉

10 恩師慈語—心止一境　◎編輯組整理
11 恩師慈語—心止一境　◎編輯組整理
12 恩師慈語—心止一境　◎編輯組整理
13 仙佛慈諭—心止一境　◎編輯組整理
14 娃娃回家啦！　◎活佛恩師慈訓　◎調寄：親愛的小孩
◎編輯組整理

重德道學院特稿

16 《道德經》第九章　持盈章（保常章）（上）　◎野雲
23 重德道學院通告
點傳師2017～2018年德業精進班、經典講師班、人才班、英文班

專　題

24　六對義（下）　◎解淑珍

29　修道四吃　◎陳金奉

小　品

36　慈愛的智者—獻給梁靜慧點傳師
◎何家顯、敏毅、Sally　◎編輯組整理

52　再說拾得大士趣聞　◎法喜

54　明理實修　◎香港　尹國偉

56　新孝道　◎陳基安

58　心靈SPA　◎諧興

61　生活智慧故事　◎大衛

道場加油站

41　記教師班十三年後話　◎香港　鄧昭昌

處事錦囊

44　尋找老化身體之中的生命故事　◎戴山

千手千眼記常州

46　參加106年度全台青少年暑期國學營心得
◎陳彥儒

49　「啓動奇蹟」在自心
—記2017年臺北兒童夏令營　◎郭佩欣

健康二三事

60　「護肝」5件事、「保腎」5件事、
「整腸」5件事　◎編輯組

63　24小時排毒～人體一日內臟排毒　◎編輯組

INSIGHTS

65　Common Ground
◎Big Sam (USA)

TaoYouths Speak for Themselves

68　It Is Never Too Late　◎Winnie Cheung (UK)

69　A Good Deed a Day Keeps Bad Karma Away
◎Letty Tam (USA)

71　The Two Rabbits – A Story About Wisdom
◎Nancy (Taiwan)

73　Famous Quotes　◎Nancy (Taiwan)

2　一句話讀博德　Quotes from Borde

74　編輯小語

封底裡　食譜——酪梨炒蛋、雪菜筊白筍
◎梅碧珠

一世勸人以口
百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵲的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》、《揚善圓道》、《靈靜性圓》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣爲流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

眾生若有需要，請您與他結這份方便善緣：您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 / 美國紐約重德道學院　**出版者** / 美國紐約重德道學院　**創辦人** / 顧愛珩前人　**院長** / 連振和　**副院長** / 侯榮芳
顧問 / 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪　玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發
發行人 / 顧愛珩前人　**社長** / 劉連吉　**編輯** / 編輯組　**美術編輯** / 林秀虹　**攝影** / 羅彥明、黃承堯　**影像處理** / 陳俊儒
通訊處 / 美國紐約州紐約市曼哈頓區顯利街152~156號　152-156 Henry Street, New York, NY 10002, U.S.A.
電話 / (212) 962-5661　**傳真** / (212) 962-5661　**E-mail** / ptinf_a@pchome.com.tw　**網址** / www.cc-borde.org
聯絡處 / 博德雜誌編輯室　**地址** / 台北郵政信箱47-91號
電話 / 02-28832511　**傳真** / 02-28123316　**E-mail** / multice@ms34.hinet.net

一句話讀博德

修道之要在生心即滅，
起心即絕，著相即破，
使心體湛然空空洞洞，莫有一物。
不著一切相，不動一切念，不起一切心，
於一切處無心、無住、無意，
則自然海闊天空，得大自在矣。

P.4《無我無心　隨緣不變
——道學院講師人才班》

師尊慈悲：
「了悟猶如夜得燈，千里黑暗可得明，
　吾資昏庸不自限，旦旦學之終能成。」
自我覺悟後就有能力去觀照，
這觀照就像在黑暗裡把電燈打開，
房間就光明了，如果我們不能自我覺照，
都靠別人規勸我們，
對我們修道來說，是自我限制。

P.24《六對義》

眞佛不須向外覓　迴光返照自明晰
心平氣和常定靜　了了分明識自己
一處知止一處岸　處處不止處處迷
意守玄關道不離　自在修行心歡喜

P.11《恩師慈語—心止一境》

「修道四吃驗當前，從不怨恨樂心田；
　功德圓滿蓮台定，個中境界妙難言。」
當考驗現前，我們不要有任何怨言和憎恨，
要感謝上天認定我們是有用之才，
能擔起使命，當我們在「吃齋、吃虧、
吃苦、吃氣」中磨鍊，火候成熟時，
就是我們功圓果滿登蓮台的時候了。

P.29《修道四吃》

「持而盈之，不如其已」，是爲破人之功利執著心。
「揣而銳之，不可長保」，是爲破人之名位執著心。
「金玉滿堂，莫之能守」，是爲破人之財貨貪妄心。
「富貴而驕，自遺其咎」，是爲破人之富貴妄想心。
盈、銳、滿、驕違背天之道，但人們卻一直的依此而行，
如果說這不是背道而馳，那又會是什麼？

P.16《《道德經》第九章　持盈章（保常章）（上）》

Quotes from Borde

是西方菩薩救世渡人現清靜身說平等法天降時雨
佛指甘露洒諸界
作東土完人相夫教子以自在力顯智慧眼尊師重道
掌舵慈航達彼岸

P.36《慈愛的智者—獻給梁靜慧點傳師》

師尊師母宏愿是渡萬國九洲，
所以世界各地道場林立，急需捨身開荒人才。
去年，有機會承前人老人家的命，
到外面學習辦事，
很多是後學沒有去過的道場，
才知道世界之大，
體悟到開荒眞的不簡單，
文化的差距、言語的隔閡，生活習慣的不同，
都帶來修辦的難度。
有事情只能自己解決，……
在此謹寄語各位同修要遇考不退，
此志不渝，方爲眞修道，讓我們共勉之。

P.41《記教師班十三年後話》

師云：發心容易決心難
　　決心容易恆心難
　　恆心容易靜心難
　　靜心容易無心難

P.53《心靈SPA》

One way leading to common ground is by understanding the other person's point of view. In other words, put yourself into someone's shoes. Another common term for this behavior is called empathy.

P.66《Common Ground》

Like the devoted believers in the ancient times who crossed mountains on foot and were exposed to elements of harsh weather in pursuit of Enlightenment, we too traveled from near and far to further our learning of Tao and Tao cultivation.

P.69《It Is Never Too Late》

But if we are wise enough, we will know that personal benefits should never be the only thing we seek for. There are more valuable things we should look for if we want to have a more meaningful life.

P.71《The Two Rabbits – A Story About Wisdom》

特稿

◎前人慈悲
◎編輯組整理

無我無心　隨緣不變

——道學院講師人才班

各位點師，各位同修，大家好：

今天是我們開班的第一天。自從求道以來，我們踏進老師的大門，就一天天不斷地開班研究、明理修道，為什麼呢？就是為了把我們後天的煩惱驅除淨盡。我們一心一意的修，不管是在後天做人，還是修道的工夫，我們都要努力、都要精進；經過研究，經過努力學習，我們才能懂得一點點的道理。但是，我們人就是那麼頑皮，就是那麼不聽話，仙佛講了幾千遍、幾萬遍，我們的心還是時定時迷。所以，雖然我今年已八十九歲了，還是覺得自己不足，什麼原因呢？就是因為我們的心抓不住、不聽話，它有後天的慾念，它想要事事稱心如意—要知道，人生之中，沒有幾件事可以讓我們稱心如意的。因此，我們需要不斷地努力精進，在心靈上下功夫，讓這個心安定下來。

修道之要在生心即滅，
起心即絕，著相即破，
使心體湛然空空洞洞，莫有一物。
不著一切相，不動一切念，不起一切心，
於一切處無心、無住、無意，
則自然海闊天空，得大自在矣。

心要如何安定呢？其實修道的要點，就在於「生心即滅，起心即絕，著相即破」：

心一動，快點滅絕它；念一起，馬上停止它；一發覺自己著相，即刻就破除它。如此，我們就能把心平靜下來，就能使心體清清楚楚、空空洞洞，使心內思想澄淨，一點污染都沒有。因為心一動就有煩惱痛苦，所以在一切的地方就要無心無處，無有一物。如果能不著一切相、不動一切念、不起一切心，於一切處無心、無住、無意，則自然能海闊天空，能夠得到大自在了。

無心則無相，無相則無心，
內無心則內不緣外，外無相則外不緣內，
內外兩不相緣，則相泯念絕，
內心不住不生矣。
心生一切，心滅一切，從心下手，
此爲一斷一切斷，一滅一切滅，
破萬相易，破我相難，
破萬執易，破我執難，
最足爲道之大障礙者，在有我執我念耳！

無心則無相，無相則無心。無心就是內心不起攀緣，無相就是外不染著形相。一個人如果無心於外物，那麼他面對外境時，就能不染著虛幻的表相；如果心中沒有一切相，自然就能做到無心。因為若是內心不起攀緣，外邊的緣也不會進到心裡面來；在外邊接觸一切相時，內心不執著，處理完了後就放下它，那麼外相就進不到心裡面。所以我們事情做完就放下它，好與壞都不需要去攀緣，如果內外兩邊都不互相攀緣的話，便能「相泯念絕」——所有一切相就會消除，念頭也能一刀兩斷，內心不會停留在自己的煩惱，也不會衍生出新的問題來。心生一切，心滅一切，心一動，什麼都會生出來；但心也可以把一切事情都放下，讓一切的緣不會來跟隨我們。

對於圍繞在身邊的聲色名利，我們都要無心，無心也就是做過就算了。無心於周遭的聲色名利，就能不再為財所惑、為名所累，有錢也好，沒錢也好，我總歸是始終如一，不會在聲色名利中迷失自己。你說你想做董事長，問問我們的年齡，給你做到一個國家的總統、主席、甚至皇帝，請問能做多少年？現在給你一個皇帝做，你要不要？（不要）對呀！這許多財色名利，都是在拖累我們。修道人什麼都不要，就是為了盡心，就是為了修。

好比虛雲老和尚就是個無心的人。他辦道時到處有困難，但是有人求他，他就去宏道、去受苦，等到道場辦好了、宏展了，他就離開，另外請一位方丈來當家，然後他就走了。這樣子才是一個真心修道的人，才是真正渡世的精神，真正的行功了愿，他是默默無聞的，不會陷落世間。所以老師也慈悲我們：辦天道不是像以前，這個天道是靜靜的，暗釣賢良，大家默默地做，不要講；講出去，有好處、有壞處，壞處多過好處，為什麼？你道務不宏展，人家小看你；當你道務宏展了，每一個人都妒嫉你，世間法就是如此。

無心於萬物，何妨萬物圍繞我，
見錢不是錢，見山不是山，
百花叢中過，片葉不沾身。

如果能無心於萬物，不被它們所拖累，那我們的天性自然清清靜靜、安祥自在，到了這個時候，何妨萬物圍繞我？任何東西來接近我，我的心都不動，能做到「見錢不是錢」—錢多有什麼了不起？一個變化來，這些鈔票就不值錢了。還有「見山不是山」，

不要當它是山，明天它塌下去，沒有了。這時就是「百花叢中過，片葉不沾身」，從千千萬萬的花叢中走過來，一片葉子都沒有沾到我身上。既然一個心念都不起，外邊的所有物慾關我什麼事呢？

君子坦蕩蕩，小人長戚戚，
我既心念不起，外物豈礙於我，
風來疏竹不留影，雁過寒潭不留跡，
無心來而無心去，
心外之物就無法來干擾我們心性了。

能如此，人家說「君子坦蕩蕩，小人長戚戚」，一個君子心中是非常安靜明白的，每一件事都光明正大，不會躲躲藏藏，有所隱瞞；小人則每一件事都緊張，好像做小偷一樣。我們今天修道，就要當一位坦蕩蕩的君子。好像「風來疏竹不留影，雁過寒潭不留跡」，風吹過來，竹子飄來飄去，吹到左邊影子在左，吹到右邊影子在右，根本抓它不住的；雁鳥飛過秋天的寒水，飛過了哪有痕跡？我們修道人心中不留一物，不留煩惱，無心來，無心去，能如此，心外之物就無法來干擾我們的心性了，這樣的功夫對我們修道人是最重要的。

所以修道最重要就是從心下手，一個念頭斬斷之後，以後就不會再有念頭繼續；一個念頭滅了，所有的念頭也會跟著沒有，此為一斷一切斷，一滅一切滅。然而「破萬相易，破我相難」，要將外相破除掉、不和它們攀緣，其實好容易，但是有一項好困難，就是破除我相—什麼事都離不開我，什麼事都想到我怎麼樣、怎麼樣；又「破萬執易，破我執難」，要破除一切的執著容易，但是要破除我執困難—我要這麼做、我要怎麼樣，最足為修道中的大障礙。故修道最大的障礙是什麼呢？就是有我執我念。

老子說：「貴大患若身。吾之有患，為吾有身，及吾無身，吾有何患？」我們身上所有最大的煩惱、最大的痛苦，就是因為有了這個身體，有了身體什麼都要想到我，有了身體就會自私，任何事先想到自己；等到我身體沒有了，又有什麼患難呢？孔子曰：毋意、毋必、毋固、毋我—「毋」就是絕對要禁絕的，「意」指主觀的意見態度，「必」是剛愎自用的意思，「固」指固執一隅的判斷；「我」指自我意識太執著。「意、必、固、我」這四種心是我們修道的障礙，應當要痛下斬絕的工夫—不是斷了就算，還要斬根，把它的根斬除。這種斬絕的工夫，亦即「克己復禮」歸仁的功夫，就是用修道的功夫來斬絕它。

此四毋教，實以後者最難。
吾嘗言：道在虛無縹緲處，
人到無我自通玄。惟不易做到。

這四毋的教化，最後的「毋我」—「去除我相」是最困難的。古哲言：「道在虛無飄渺處，人到無我自通玄。」道在哪裡？它是空空洞洞、虛幻不可捉摸的，但是儘管祂是如此地玄妙，只要一個人能達到無我，任何事都以道、以人為原則，到了沒有我的境界時，這玄妙的地方就自然能通達的。相反地，若是我們一天到晚心裡只有我，存這樣的心，你想學佛、想修道，是絕對做不好的。如來佛為什麼能成功？就因為祂什麼都是無，什麼都以衆生為原則，所以自然能通玄，但這功夫不容易做到。

大道體天行，爲道者亦然，
不重知學，而重行爲，
世未有學道學佛學至此，
不藉行爲而可成道成佛成聖人者。
學貫天人，只誦聖眞佛祖之言，
而不能行得一字，直與凡夫等也。
知不可爲名，而口口以名是務，
知不可爲利，而口口以利是務，
雖能背佛藏道典，亦是爲佛魔盜賊耳。

易經上講：「天行健，君子以自強不息」，看到上天的運作天天如此，每天黎明時，天微微發光，慢慢就亮起來，到了晚上五六點慢慢變黑，永遠這樣，永遠沒休息。祂沒有說你們要謝謝我，也沒說你們不可以忘記我，從來沒有講一句話，永遠默默地這樣做。一個修道人能做到天行健而自強不息的話，不論好與壞，永遠是盡心盡力，永遠不會怨天、怨地、怨人，這就是我們自強的心；能如此，老師說：「修道修心，辦道盡心，有始有終，就能成佛」，將來一定能成佛的。相反地，如果辛苦一點，就埋怨「今天好辛苦」；聽到不順耳的話，就說「我不要聽」，那就沒辦法成功了。

所以說「大道體天行」，得到道的人應該知道：我們既然身上有道，就該體天行—身體力行天地運行運作的道理，你不體天行，就是違背自己。辦道的人也應該這樣，因為修辦的道理不重視知與學，而重視修為。你看我們六祖，他一個字都不識，但世故人情樣樣都懂，最後他能成就到六祖，就是因為他的修為著重身體力行。世上從來沒有一個學道、學佛的人，不藉著行為而可以成道、成佛、成聖人的。一個人就算他能學貫天人，嘴上唸著所有仙佛的經典，但學了卻不去做，那就等同凡夫一樣了。若是明明知道求道之後要拋棄求名的心，不可為名，然而口口聲聲卻以名為事業；知道修辦道不可為利，只有犧牲奉獻，然而口口聲聲卻以利是圖，如此的話，就算他能把佛菩薩的經藏背得滾瓜爛熟，將來也不過成就一個佛魔、道賊而已。因為只講不做，就違背了修道的原則，也離開了佛菩薩的指示。所謂修

道修心，一個人把自己的心修好，才是最重要的。

隨緣不變，出污泥不染，
所謂隨緣不變的心境，
就是要學習蓮花出污泥而不染的情操。
蓮花無視於髒臭的污染，
故能一枝獨秀、一枝獨香。
我們身處紅塵花花世界中，
但心中有定力，
不受外界物慾和名利恩愛聲色所迷惑，
雖不離開現實生活，
但看得開、放得下，一切隨緣順其自然，
不強求，不貪求，不居功，不念功。

最重要的是修道人的心不能隨外緣而變動。我們活在這個世界上，很難做到「遇緣不變」，無論是善緣惡緣，我們隨時都會跟著它走。但今天站在修道的立場，我們就要改變，要能「隨緣不變」—緣來要應，可是中心不變，自己要拿定主意，心要能定。怎樣才可以做到呢？就是要學習蓮花「出污泥而不染」的情操，雖然在泥土裡生長—這個泥土不是乾的，是濕的、髒的、臭的，好容易就沾染上的，可是蓮花一點都不在乎，怎麼樣都不怕，也一點都不會沾染到，所以能夠一枝獨秀、一枝獨香。

我們身處紅塵花花世界中，就要像蓮花這樣，心中有定力，不會隨便動搖，這才是功夫。今天大家都已經不是一個普通道親，都修道有年了，內心要有一定的方針與定力，才不會受外界的物慾和名利、恩愛、聲色所迷惑。因為每天眼睛一張開，看到一件衣服、看到所有喜歡的東西，我們的心好容易就受到引誘的。雖然修行不離開現實生活，但是一定要看得開、放得下，一切隨緣，順其自然；事情來了就做，做完就算，不要去拉緣、攀緣，這些都是多出來的煩惱痛苦。因為有緣就有生有死、有起有滅、有好有壞，就有對待。我們順其自然，好也好，壞也好，好的不要以為它好得不得了，壞的也不要以為它壞得不得了，修道是自然，自然就沒有分別心了。

任何事也不要強求，想要怎麼樣、怎麼樣，很多事你求也求不到。好像財富名利，你求得到嗎？求不到，就連修道的名、修道的財，也是求不來的。有的人辦道辦得很宏展，有的人怎麼辦都辦不好。有一位周前人比我早到美國開荒，他講道也好，做人也好，到美國去，因為上天慈悲很多顯化，渡了好多外國人，但是到最後，只剩一個人，一間佛堂只有一個人。

因此，我們不需要勉強要求，很多事上天早就註定，不要去貪求，貪求就是攀緣了。也不要居功，你在佛堂辦道成功了，是你的功勞嗎？你想想看，我們佛堂有五尊仙佛，祂們難道都不做事？就只你一個人行功？不可能，一切都有上天安排，你居功也沒有用；也不要念念不忘，這個是我辦的、這個是我做的，一件事情做好，你責任了了就好，不需要居功念功。

能做到這些，便是蓮花精神、無心世界的最佳典範了。我們修道人就要學習蓮花的精神，千萬別把一切外相留在心中，不是我應該想的，三年前、十年前、幾十年前的事還記得它，記那麼多煩惱做什麼？色不迷人人自迷，事情都過去了，你還在洋洋得意地說我以前如何如何，有用嗎？恩師慈悲我們：「為求玄關拜了佛，打開玄關見真佛；執著玄關跟人走，忘了玄關已成佛。」我們已見真佛，放下一切，便可成就佛道的。

能依此修，修到心中一點罣礙也沒有，來去自如，來也好，去也好，此時心中無一念—不起心動念，無執著取捨，內在的元神不出，外在的塵埃也不會跑進去，動也好，靜也好，麻煩不會再生出來，好像到了虛空了，這個就是歸於自然虛靜，心包容著整個大虛空，與宇宙融合一體，此時就能達到天人合一的境界。如果我們能進入天人合一之境，一法不執，修成一無所有，自然成佛。相反地，如果你心中執法，又想提起、又想放下，那就是自尋煩惱了。

總之，修道的功夫就是修我們的自心，希望我們都能把心安定下來，把自己的心修好，將來大家都是天上一朵蓮花，能夠清清淨淨，長在世界之中。讓我們每一個人都同佛一樣坐在蓮花座上，不要再渾渾噩噩，在世間上還要名、還要利—名利已與我們無緣了，大家真心的修，就是真得。如果說我們糊里糊塗，你喜歡後天的，上天也會慈悲我們，依我們的心願去做，那就是來了再來。其實這世間不會不要我們，但沒有意義，現在我們大家求道，以後不迷於輪迴，不再流連這個紅塵世界——切記，千萬不要再把自己拖進去，這是好重要的。

在座都是道場人才，人才的第一步就是清明。清明的工夫則要先以身作則，要努力，要真誠，要得到人家的認同，這樣方才可以成為一個人才。在修道的路途中，不要忘記天恩師德，不要忘了自己的願力，努力去接受大自然的教化，最困難、最麻煩，就是我們受考要任考。好像我們今天為什麼要到這裡來開班？就是來接受天地間我們不懂的道理，把不懂變成懂，把做不到、不能做的事情，慢慢地轉變心情，慢慢改變自己，達到成功，這是我們修道的道理。大家一步一步地提昇，提昇我們的為人，提昇我們的修持，這是最重要的，其他的事都不要去理會。希望大家共同努力，我雖然這麼大年紀，還是在學，學到老，學不了，到最後一口氣，我們能將所學帶著走，這就是我們修道的成果了。

希望大家記住：修道如初，成佛有餘。祝福大家都能始終如一，大家繼續努力。謝謝。

慈語甘泉

恩師慈語——心止一境

◎編輯組整理 ◎二〇一七．六．十六 馬來西亞 聚德佛堂

門外風花各自春　　海市蜃樓盡中身
於今欲得大徹悟　　莫管人生幻與眞　吾乃

道濟天尊　奉

申旨　降到佛宸　參叩
申駕　執筆批文　　哈哈止

人生在世難免傷　　風流雲散只平常
各人自掃門前雪　　休管他人瓦上霜
人命無常忌浮誇　　日催電急悟性王
愼防盜賊盲修者　　時不我與志剛強
塵色迷著日深積　　見己不是定方向
孔門弟子三千眾　　悟道有幾實行揚
智者心行迷口唸　　說時有理行無方
念念猶如臨敵日　　心心常存過橋樑
修行清心寡慾念　　公德同盟建大綱
師志爲志相揖讓　　佛法不易守眞常
一切有爲非眞法　　夢幻泡影終必亡
石光電火朝露水　　應作如是慧觀想
鏡中形相水中月　　見如有色無觸癢
空中樓閣虛幻相　　自迷自悟自承當
浮生富貴夢一場　　恍然大悟醒黃粱
觀機運時無擾動　　自身明理守道方
至大至剛養浩然　　放彌六合卷退藏
性理心法無生有　　修道日月明德朗
心行無邪路得眞　　隨喜布施善心腸
借假修眞心無著　　破相明理濟群蒼……

更正啓事

52期【慈語甘泉】4篇訓文標題誤植「恩師慈語—靈靜性圓」，正確為「恩師慈語—心止一境」，特此更正。

慈語甘泉

恩師慈語——心止一境

◎編輯組整理　◎二〇一七．七．廿八　印尼泗水　天印佛堂

眞佛不須向外覓　　迴光返照自明晰
心平氣和常定靜　　了了分明識自己
一處知止一處岸　　處處不止處處迷
意守玄關道不離　　自在修行心歡喜　吾乃

南屏道濟　奉

申諭　降至壇地　參叩
申駕　執筆再批　　哈哈止

夜夜如是抱佛眠　　朝朝共起與並肩
起坐舉止鎮相隨　　語默同居止善玄
纖毫寸步不相離　　身影相似依附連
欲要了知佛去處　　只這語聲是佛仙
修行學佛立愿先　　世道無常乃因緣
心田未耕種未下　　無常奪命恨難填
短景人生多變化　　盛衰猶似黃花鮮
流水終日難收回　　空送太陽落西山
生死成敗順己命　　一任自然心無煩
三期末後應善修　　沐雨櫛風爲道虔
心地耕來作福田　　凡夫修證成高賢
一心無二了初愿　　歡喜勤栽九品蓮
花開花謝春不管　　拂逆之事少言談
水暖水寒魚自知　　堅心學佛事無難
悟心容易息心難　　息得心源到處閒
星移斗轉天欲曉　　枯木生花雨露沾
切切行功培善果　　速速積德了業冤
一念覺悟性明朗　　睜眼即見菩提船……

慈語甘泉

恩師慈語——心止一境

◎編輯組整理 ◎二〇一七．八．十八 美國西雅圖 隆德佛堂

得聞天道日新　　深入解脫妙門
置心常爲止水　　視此身如浮雲
抖擻污穢垢衣　　脫離生死苦輪
莫戀情慾之苦　　捨下清心歸眞　吾乃

道濟天尊　奉
申旨　降來佛宸　參叩
申駕　提筆批文　　哈哈止

一指點　天恩感　　般若行深念念觀
頓悟門　解脫道　　悟無所得息妄貪
根本修　心爲憑　　生滅去來心無染
從心生　從心滅　　眞心懺悔除罪緣
不離棄　無怨悔　　置心一處初愿虔
心不用　亦不在　　制心一處事辦全
外相求　經劫數　　終不能成枉費焉
內覺觀　一念頃　　即證菩提開妙蓮
富與貴　名與利　　淡而化之清心田
是與非　成與敗　　捨而放之無擾遷
七情發　怒爲遽　　眾恕加之忍辱含
絕情難　逆更難　　以忍水制怒火關
六慾行　貪爲鑽　　制令心調猿馬拴
斷慾難　動輒求　　克己止慾作聖官
以宏觀　心態穩　　行微觀行穩神安
以恆常　心境平　　處當下境隨自然
一切緣　無住心　　應事無爲無心觀
一切心　無住緣　　歷事了緣脫塵凡
洗心塵　滌慮垢　　妙智運用無惱煩
七六解　至中和　　念歸一境心止玄……

慈語甘泉

仙佛慈諭——心止一境

◎編輯組整理　◎二〇一七．八．廿二　加拿大溫哥華　普德佛堂

愛生惡死凡人心　　善修德業仁親親
茅屋穩固心神安　　菜根味香性定眞
推己及人同理信　　一勞永逸功德深
近墨染烏近朱赤　　同塵和光解紛紛　吾乃

南海觀音　奉

申命　降來佛宸　參叩
申駕　賢士安神　齊齊精進　己達己立
性理眞云　　哈哈止

道場本是大家庭　　愛屋及烏　平等心存
老安少懷朋友信　　善根永光　濟世渡人
愛老慈幼行孝悌　　敬上愛下　厚道德存
常行方便菩提道　　善巧隨機　自在化引
愛之欲生　若加膝恩　順不知　道尊貴
惡之欲死　猶墜深坑　逆不覺　道至眞
愛護身邊　每一個人　大小貧富　無別無分
志同則道合　心誠則意懇　相愛相親
善自護念　每一秒分　正邪善惡　無所住心
形正則影直　聲和則響清　相生相成
憶念心發宏愿　　願此了證得金身
但受過去諸報　　不再結未來業因
誓以智慧法水　　永洗去煩惱垢塵
不將恩愛種子　　植入心生悲憂根
愛莫溺愛　要知進退　布施愛語一門深
愛莫執愛　當知屈伸　利行同事信及豚
仁者安仁久處約　　相克相濟　懷義合仁
智者利仁長處樂　　相切相磋　德澤深仁
大慈大悲行方便　　種種方便利乾坤
隨因方便善化人　　大智方便無量門……

◎活佛恩師慈訓　◎調寄：親愛的小孩　◎編輯組整理

娃娃回家啦！

wa wa hui jia la

G 4/4

‖: 3·3 3 2 1 1 — | 3·3 3 2 1 5 5 0 3 5 | i i i i i 7 6 6·0 6 5 6 |

小 小 的徒 兒， 今 天 歡喜知足， 是否 同 修 都 齊心協 力， 擔起了

xiao xiao de tu er, jin tian huan xi zhi zu, shi fou tong xiu dou qi xin xie li, dan qi le

| 7 7 7 7 7 2 3 3 — ‖ 3·3 3 2 1 1 — | 3·3 3 2 1 5 5 0 3 5 |

心 不 煩 的 任 務； 心 美 的徒 兒， 今 天 無 爲 付 出， 是 否

xin bu fan de ren wu; xin mei de tu er, jin tian wu wei fu chu, shi fou

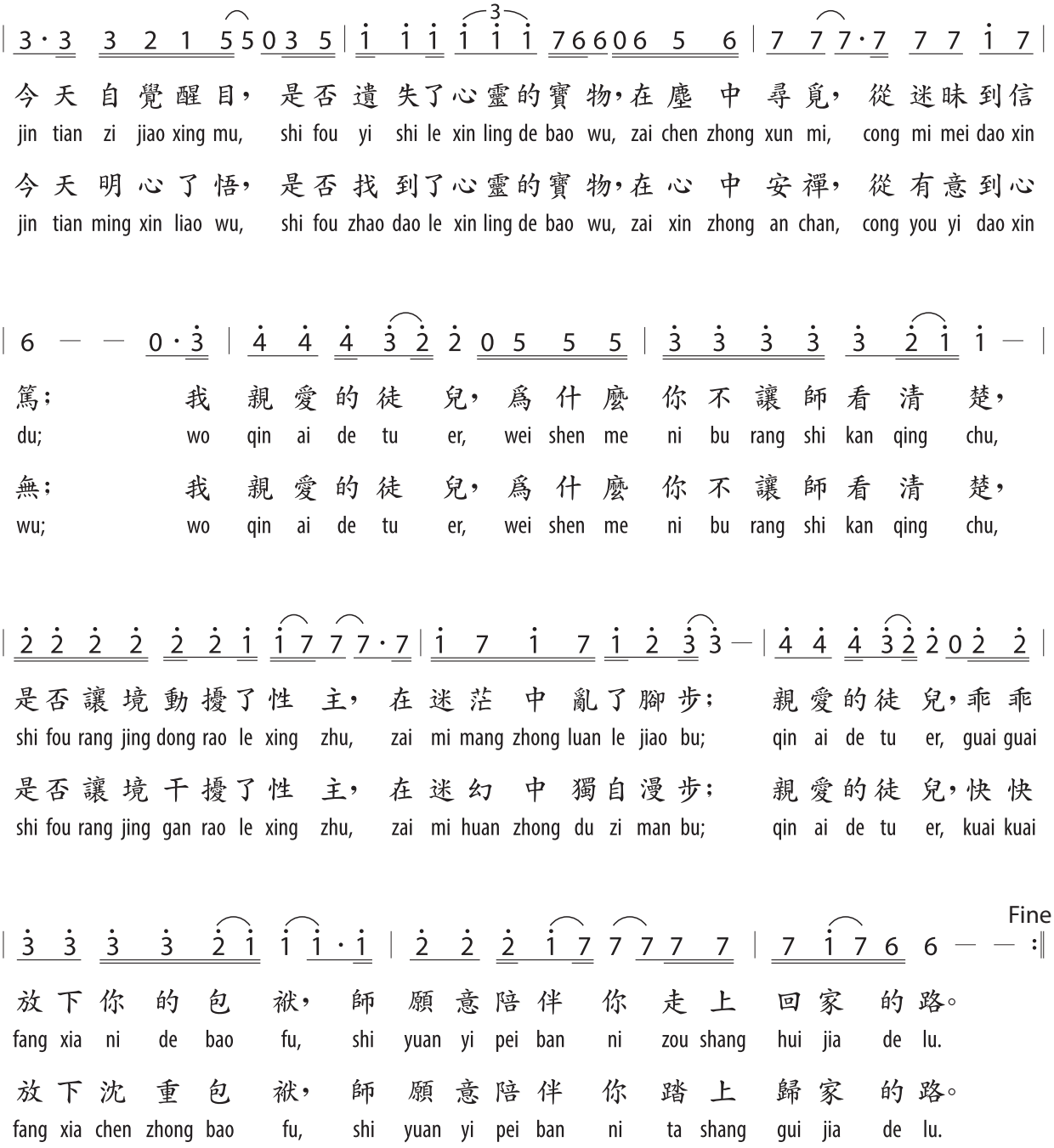
| i i i i i i 7 6 6 6·6 | 5 5 5 6 7 2 3 3 — ‖ 3·3 3 2 1 1 — |

繪 畫 了心 中 的藍 圖， 卻 不在乎他人 歡 呼； 聰 明 的徒 兒，

hui hua le xin zhong de lan tu, que bu zai hu ta ren huan hu; cong ming de tu er,

智 慧 的徒 兒，

zhi hui de tu er,



（恭錄自2016年8月23日加拿大溫哥華普德佛堂活佛恩師慈訓）

持而盈之，不如其已。揣而銳之，不可長保。金玉滿堂，莫之能守。
富貴而驕，自遺其咎。功成名遂身退，天之道。

《道德經》第九章
持盈章（保常章）（上）

◎野雲

〈章節要旨〉

這一章，提醒世人什麼是為人之道，因為累世的宿業因緣，世人總是把事情做得太盡，話說得太絕，待人處事當中常常不懂得如何去圓融圓滿，因此不只把自己和對方都推入了一個尷尬的局面，也沒有留下一絲可以翻身之餘地。當這彼此的台階都被推翻的同時，也抹去了任何的扭轉空間與機會，在此等雙方都失和的狀況下，又何來的善緣可結？這與修道的原則來說，不是已經相違背了？因此我們到底是在與衆生結緣呢？還是結怨？

第九章提出了四點「盈、銳、滿、驕」，是世人為人處事的盲點，因為此四點，不只使自己的功名財富保不住，最重要的是，於這同時也保不住了內心的那一份寧靜，因而時之顛倒夢想、煩惱不斷。

因此，老子聖人提出了：「持而盈之，不如其已」，是為破人之功利執著心。「揣而銳之，不可長保」，是為破人之名位執著心。「金玉滿堂，莫之能守」，是為破人之財貨貪妄心。「富貴而驕，自遺其咎」，是為破人之富貴妄想心。盈、銳、滿、驕違背天之道，但人們卻一直的依此而行，如果說這不是背道而馳，那又會是什麼？為此老子聖人勸勉世人，浪子回頭金不換啊！

〈本章要義〉

《清靜經》云：「既有妄心，即驚其神，既驚其神，即著萬物，既著萬物，即生貪求，既生貪求，即是煩惱。煩惱妄想，憂苦身心，便遭濁辱，流浪生死，常沉苦海，永失真道。」

持而盈之，不如其已：

「持」是把持。「盈」滿的意思，「已」罷了、停止。全句是指：人要知足，不要不知足，一直盲目追求，永無止境的追

求，必遭咎悔。我們要知足，知足就能快樂，不知足就不能快樂。聖哲說：「滿招損，謙受益」。滿時會招來很多損失，要謙才能受益。所以在《易經》乾卦上九象曰：「亢龍有悔，盈不可久也。」亢，高過頭了的意思，一定會後悔的。憤高心、我慢心生出來，就是盈不可久也。

《易經》謙卦彖辭曰：「天道盈虧而益謙，地道變盈而流謙，鬼神害盈而福謙，人道惡盈而好謙。」月到十五很圓時又開始虧缺；為什麼不能盈滿？車輪胎打氣太飽滿，夏天就會爆胎，開車必然不穩，方向盤會震動。故知量過、太盈滿，易走向危機的，不足取。

論及蛋，蛋不是整顆圓滿無缺的，須有一缺陷稱為氣室，有缺陷方有生機。再看我們所吃的米，外表粗看去很漂亮，其實某一端有個缺口，那個缺口稱為胚，是稻子發芽的端點，那就是生機。不圓滿才有生機，要活得下去要謙虛。

老子聖人貴虛不貴盈，盈是滿，一個人，尤其是修道人，若是自滿了可說是百害而無一利。道大理微，豈是我們可以一朝一日就可以學畢的？修道是一件蓋棺論定的事，活到老學到老，直到人生的最後一口氣，因此若是自滿了又如何去吸納更多的道理呢？自滿限定了也規範住了自己發展的範圍，是一種畫地自限的行為，讓自己永遠都無法去突破自己、超越自己。

日本有一位禪師，名叫南隱，這位大禪師是一位老實的修行人，一生鑽研禪理。當時有一位在日本學術界非常著名的學者，他除了社會、文學等各方面的學識很豐富以外，也研究禪學，常常認為自己的學問已經很高深了。有一天，有人當著他的面誇讚南隱禪師，學者聽了心中很不舒服，就想與南隱禪師比個高下。過了幾天，他滿心驕傲、千里迢迢地來到南隱禪師的禪堂，態度傲慢地說：「我是來參學的。」南隱禪師非常客氣、謙虛地請他進入禪房，禮數週到地招待他，並親自為他倒茶。

學者坐在禪師的對面，看著禪師倒茶。一會兒，茶滿了，茶水從杯裡滿溢出來，而禪師仍不停地倒，他心裡很納悶，也很著急，最後忍不住叫道：「好啦！好啦！水滿了，裝不下了！」禪師停止倒茶，笑著對他說：「對啊！杯子裡的水滿了，就裝不下了，你來參學，心裡就像這只杯子一樣，滿是驕傲、我慢，又怎能聽得進去呢？」

學者一聽立刻領悟，非常佩服禪師高深的學養，從此虛心向學，再也不會自我膨脹，自以為了不起了。

所謂自滿者必敗，敗在那裡？就敗給了自己的自以為是，敗給了自己的傲氣，敗給了滿腹的怨憎愛恨，還不可一世般；因此，為了不讓自己一失足成千古恨，何不提早放手？不再執著，給自己留一條生路？難道自我折磨是一種享受？世人真是奇怪啊！

一個人為什麼會自滿？那是心中有著無限的慾望，而這些慾望就只為的是要來滿足一個「我」，滿足心裡的那一份榮耀感。

西元527年，也就是梁朝大通元年，菩提達摩從印度坐船來到中國。九月二十一日從廣州上岸，這時中國的梁武帝是個非常喜

歡佛教的皇帝，十月一日，達摩受梁武帝之邀來到首都南京。

梁武帝問：「我自即位以來，供養佛僧，建造寺廟，抄寫佛經，這究竟有多大的功德？」達摩說：「這根本沒有功德可言。你所說的只是世俗的小果報而已，談不上真功德。真功德是最圓融純淨的智慧，它的本體是空寂的，你不可能用世俗的方法去得到它。」

結果，梁武帝聽了非常不高興，就不願再和達摩談下去。十月十九日，達摩自知與梁武帝法緣不合，就渡江到北魏去了。之後，在河南嵩山少林寺，面壁九年，終究沒有再理會梁武帝。

我們捫心自問：自己是否與梁武帝無異？有了一些付出或奉獻，就想求得他人的讚美與肯定，這始終是個有為法，不得究竟！

或許我們認為衆生愚昧，這無疑是個成全衆生的一個方便法，但那也要有一定的智慧，因為一旦讓衆生陷入了一個有為法，陷入進去容易跳脫難，著了相，最後可能卻是害了衆生！所以不得不三思。

何謂真功德？《六祖壇經》裡有曰：「見性是功，平等是德。」見性！若要見性必須要先「虛」，如果時時「持而盈之」，如何來「虛」？都盈了、滿了，何來見性？所以這句「不如其已」裡的「已」，有著「知止」之意，是「見性」者；唯有「虛」掉了內心，方才能夠見性啊。

看看梁武帝的自大自滿，也斷了自己聞道求道的一個好因緣啊！

有一隻剛完成的風箏，他的主人把它帶到郊外試飛，當它冉冉升起，升到極高的天空。看著一望無際的天空，風箏心裡十分興奮。可是突然它覺得不能再往上升了，低頭一看，原來主人不再放手裡的線。風箏很生氣，心想為什麼要這樣抓住我？如果你再放鬆一點我可以飛得更高，於是它掙扎的再想往上飛，當它在天空激烈的抖動，由於太過用力，突然線斷了風箏在高空中搖搖擺擺，翻了一個大跟斗後就咻～～的一聲往地面墜落。這時，吹來一陣強風，風箏被吹到一棵大樹上，此時已經破得不成樣子了。

當自已自大自滿時，那已是失敗的徵兆。像是很多人都自認清高，自己的成就，全然是個人的努力、能力與才幹，沒有虧欠過任何人，也從未依靠任何人，因此總是鄙視他人的存在與努力；可是他又可曾知道，人是群居的，就如很簡單的一碗米飯就得靠很多人的努力與付出，才送到我們嘴邊來；自我們哇哇落地後，受了多少父母的愛護與養育、多少親人的照顧、多少師長的教導、多少朋友的支持、還有多少其他衆人的互勉互勵，才能走到今天？成就了今天的自己？因此感恩都來不及了，那還有什麼資格來去炫耀自己的不可一世？回顧自己的一生，虧欠衆人的實在太多！而最佳的回報，即是能夠成己成人了。

天外有天，人外有人，所以有什麼好自滿的？今日我以勢壓人，他日別人也同樣可以以勢欺壓自己，這是個惡性循環，因此何不早日放手改變自己，以真心善待他人？再強的人，有朝一日亦會病老，只怕他日想要

依靠他人之際，卻沒人願意讓自己靠了？

原來這不自滿是給自己空間，那可是一個可以學習、謙下、放下的空間，也是一個可以讓自己回頭、成長、提昇的空間。在這裡我們可以自我沉澱，可以自我反省。而這一個空間，同時也是讓衆生們可以走進咱們心房，接納他們的地方，在這裡大家可以得到寧靜、依靠、信賴、光明與希望。

在第三十八章裡也有提到「上德不德」，一個真正有修養的人，注重的會是內在之提昇，時時的謙下，唯恐自己有所不及，卻不會去執著這些塵世間的功與利。

揣而銳之，不可長保：

「揣」的意思是鍛鐵成刀。並將之搥平打薄，令刀嘴薄且利，稱之為「銳之」，但像這樣磨得很尖，太薄太利，是很容易裂開，無法長保銳利。老子是以東西來做比喻，實際上不是在講東西，而是以東西來比喻道，尖者易毀壞，銳者易挫損。意思教我們做人要圓融點，不要那麼尖酸利害。不要說話三尖六角，處處都會傷到人，也不要鋒芒畢露。所以老子跟孔子說：「良賈深藏寶若虛，君子盛德貌若愚」。鋒芒畢露很危險，試看曹操屬下楊修，楊修聰明超人。有一次，曹操請工人造一座花園，花園造好時曹操邀楊修及屬下去巡檢一番，最後曹操走到門口時在地上寫一個「活」字，曹操寫完離開，楊修馬上跟造園的人說：你知道在門寫個「活」字是曹操認為門造的太闊。馬上叫人去改小些，曹操看了嚇一跳，這人怎知我的心意，真是厲害。

又過幾日，有人送一盒酥餅放在桌上，曹操在盒上寫著「一盒」二字後就出去了，楊修看後就叫大家一人一口將整盒餅吃完，曹操回家看了嚇一跳，一盒餅怎吃完，楊修說你不是寫一盒，就是一人一口。

曹操去攻漢中（四川與湖南交界）那裡山路不好走，要去攻劉備攻不破，兵馬鎮守在漢中，前進不去，後退也不甘心，心裡很難過，怎麼辦好呢？當天下午有部屬來問口令，巧逢廚房煮了一碗雞湯，有雞翅雞肋熬出來的湯很好喝但沒肉可啃，既然適逢有人來請示口令，順口便答以用雞肋兩字。楊修聽了就知道雞肋兩字的含意。他就自作聰明叫周邊的兵士開始整理行李，準備收兵回去。有位曹操屬下看到便說：楊修你為什麼叫他們整理行李？「你不知道曹操今天說雞肋兩字是什麼意思？食之無肉，棄之可惜；攻之不勝，退恐人笑，不如早歸，才是有益。」曹操發現大家都在整理行李準備收兵，非常生氣，定楊修擾亂軍心罪，斬首示衆，將屍首吊在帳蓬上面給大家看，這就是鋒芒畢露的結局。

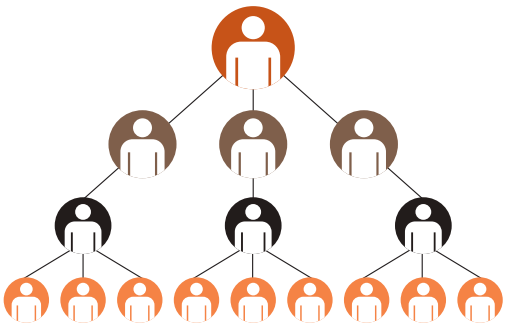
俗語說：「良言一句三冬暖，惡語傷人六月霜。」所以我們講話一定要很慎重，不要隨便講話，盡量講柔軟語、善語，因為一句話有時可以改變一個人一生。像美國有位激發潛能大師卡內基先生。他是出生在密蘇里州南邊一個小鎮裡，小時候就失去母親，九歲時他父親再娶。卡內基小時候因父親忙，沒空教育他，就像個野孩子，很不受教，對待人也不禮貌，說話粗魯，做事破壞性很大，讓他父親十分頭痛。未料到當父親向繼母介紹他是位最讓人傷腦筋的孩子，要她特別注意，不知會做出什麼事時。繼母反而向前捧著卡內基的臉看看，向他父親說：你說的不

太對，我認為他是個很有智慧的孩子，只是時機未到，尚無法發揮而已，一旦能發揮他會成為很棒很有用的人。卡內基聽了很高興，對繼母非常尊敬。卡內基也因為繼母這句話改變其一生，終成為激發潛能大師。

世人為了謀求更高的名位，往往把自己心中的那一把刀磨得很是鋒利，務必想把阻礙自己前路的人事物，一一的斬除掉。心中老是那麼的計算著，總是佈下許許多多的陷阱，希望別人可以陷入自己圈套裡，任自己魚肉與控制；也因此，常常把話說得尖酸、刻薄與冷落，目中無人，甚至扭曲是非，污辱他人，只希望突顯自己而把他人給比了下去；待人處事是那麼的無情與不在乎，甚至磨滅別人的才能，只怕他人的光芒影響了自己的地位。

然而，我們又可知道，今天我們以什麼樣的手段去謀求的名位，他日別人當然亦可以以同樣的手段，從自己的手中奪取那名位。自己想要的東西，別人亦同樣會想得到，自己如何去欺壓他人，總有一天，自己也會被別人以相同的方式欺壓著，畢竟都是世間物，是一種無明的循環。因此，若不想自食惡果的話，就必須當下作出改變！

欲當世界第一的路會是冷清孤獨的，看看以下的公司的人脈圖：



位子越高越是風光，但是這一種風光又能維持多久？可知位子越高，身邊的人卻是越少，而那些留在你身邊的，有多少人又會是真心的？還是個個都懷有陰謀？什麼樣的陰謀？也就是要謀求你所坐在那位子的陰謀；為了要達到這目的，之後將會是一輪又一輪的血戰開始！好像自己陷在鯊魚群之中，被牠們圍繞著，隨時都有生命危險，這真是夜長夢多啊！

因此自己能不防以自保嗎？身邊的人不能聽信依靠，自己只能孤身作戰，終日提心吊膽、疑神疑鬼、東防西防的，這種日子可是好過？這不是一種折磨又會是什麼？長期困在這種狀況之下，相信精神狀態以及各方面如心理上和生理上肯定都會出問題，那時自己又以什麼條件來談修道？再說，就算自己最後可以撐至光榮退休了，而那又如何？名片一拿掉了，長年奮鬥的那一扇房門關上了，自己以往的一切都隨之劃上了句號，什麼都隨風而逝，什麼都沒了，什麼也不是了，這些長年來的鬥爭，原來到最後還是一場空，都是一場無意義的人生，這，就是我們所謂的風光嗎？這，完全是一種恥辱、諷刺呀！

仔細一想，自己為何會那麼的不安？是否當初自己也是如此取得那位子的呢？心中是否也深深知道，這冥冥之中，也有著一樣東西叫著「因果循環」？知道有種東西叫「報應」？

有時，你我可能都會很羨慕壇主、講師、點傳師、甚至前人的位子，總希望有朝一日亦能坐上那個位子，然而就算給我們坐到了，那又如何？若果只求風光，不求自性

的昇華，到最後還不是一場空？給你的這一些名位，又有何益處？因為自己若不修，這些風光，這地位又可否讓我們超生了死？又能否把自己在佛面前所許下的愿一一了盡？只怕最後誤了自己也誤了衆生，寸功未立，罪業冤孽卻是一籮筐。

心中的這一把名利之刀為什麼要磨得那麼利？太鋒利了，容易崩裂，最終也是傷了自己。後學很喜歡把鉛筆削得尖尖的，削好了後總是喜歡用手指尖在那筆尖上感覺一下，很有成就感；但是不管再怎麼尖，一下筆在紙上，筆尖就馬上崩裂掉了，那本來的成就感也瞬時破滅掉了，這感覺原來是不可長久的呀！再說，一把刀太鋒利不只磨滅了自己慧根，也同時切斷了自己與衆生的一切善因緣啊！

金玉滿堂，莫之能守：

本句的意思是說我們每日忙碌不堪，都是為了賺錢，積聚財寶達到金玉滿堂的程度，卻不知金玉滿堂是無法守得住的，所謂「富不過三代。」也！有位朋友，他是白手起家的，做生意賺了大錢再轉投資房地產，財產快速增加，約台幣六十億。在往生前便跟兒子說：我們的財產那麼多，一生也花不完，甚至到後代子孫也花不完。但事實上你知道嗎？在他爸爸死後不到十年，玩股票全敗光了。足見想賺很多錢給子孫，子孫卻未必能守得住。唯有行功立德多布施方是最佳的處世良方。更要做到無住相布施。

在英國有個很出名的作家，這作家年輕時家庭很貧窮，上學都有問題，後來自己買書回來自修，因為他很認真，文筆也很好，到大約二十來歲便出版其第一本書，書一推出，轟動一時，書的銷售非常好，從此就出名了，出名後繼續寫書，他出版的書銷售量很好，賺了不少錢，已有能力住名貴的別墅，但因年輕時太過操勞，五六十歲時一病，就病得很嚴重，因為他是名作家，所以新聞記者、電視台記者都採訪他一生是如何成功的，有什麼話交代給年輕的一代，要怎樣讓人得有更多成功機率？最後他很沒力氣地回答說：人生成功有啦！在聖經馬太福音第十六章廿六節。說完就斷氣了。那些記者只聽到馬太福音第十六章廿六節，隨後翻閱《聖經》，原來是耶穌提醒世人說：「人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿什麼，來換回生命呢？」

「錢不是萬能的，但是沒有錢卻是萬萬不能。」這是一個很現實的問題，因為生活在這凡塵間需要養家、填飽肚子，現在樣樣物漲，電費、水費、生活的雜費等，有那一樣不是需要錢的？相信老子聖人也預先看到了現今世人的這一點，於是提醒我們要知止、要取之有道。

知止是適可而止、懂得知足、不會過份貪求，取之有理，是對得起天地良心。

金玉代表著一切貴重的東西、財富，只不過再貴重，也全都是身外物，是死物，奇怪的是為什麼世人都會像是被吸了魂似的一直迷戀著它們而走不上正道，淪落成隻迷路的羔羊？為了它們，世人可以用盡一生的時間與精力去守護著，也成了真正所謂的守財奴。也有人為了它們賠上了性命也在所不惜。

貪執真的好可怕，可以毒害一個人的心靈，使人喪失本性，全面的淪陷。一個人執

著不明理也可以讓自己的靈魂受苦難，是生生世世的煎熬；而明理見性才能夠讓我們的靈魂脫離這苦難以得永生，那是生生世世的樂。

香港人有一句話說：「財多身子弱」，為什麼錢財多了身子就弱了？因為怕人來搶、來騙、來偷；同時也會因要滿足各自的慾望而放縱，無法收回，也不懂得制止，精神就是這樣的一直消耗出去，所以沒有不虛弱的道理。

錢財多了，貪慾也多了，不懂知足，反而一直的想要如何利用這些錢財去為自己賺取更多的錢財，因此終日提心吊膽和煩惱，想要靜下來聽聽自己內心聲音的話，更加困難了。

就算是自己財貫滿盈，那又如何？富不過三代，難道願意看著子孫因財產而爭奪得頭破血流，好好的一個家也因而散了？後學就有一位朋友因為想要佔有更多錢財，出賣了自己的親友，最後親友們都疏遠他，即便他和家人搬進了一間大豪宅，但是這樣他就開心嗎？再大的房子顯得格外冷清，且始終鮮少親友來做客。與其留很多的財富讓子孫揮霍造罪，何不轉識成智，用以造福人群，造福社會國家，以德來潤澤子孫！

有一種富有不是口袋總是裝有很多的鈔票，而是心中有著滿滿的愛，能夠去愛眾生，去幫助眾生，也能夠去憐憫眾生的苦、拔眾生的苦。

後學上班的公司位於市中心的一條鬧街旁，有時午休出去用餐都會走過那一條街。有一次走在那街上，看到了那位平時都在同一個角落處討乞的乞丐，對這位乞丐的印象很深；他不像一般的乞丐，因為他似乎有些弱智和殘障，所以他總是半躺著，嘴裡總是發出一些後學聽不懂的言語，身體也總是髒兮兮的；然而在那一天，後學看到了一幕畢生難忘的情景，就在後學生起憐憫心之時，有一位衣著非常普通，甚至有些破舊的年輕人，走到了這位乞丐面前把他口袋裡的零錢全都掏了出來給他，叮叮噹噹的數量還不少，約幾十塊，但事情卻不是這樣就結束了，接著發生的事，完完全全震撼了後學的心靈！那年輕人二話不說的在那乞丐的身邊坐了下來，稍為扶正了乞丐一些，就與乞丐分享起手中的那一份薯條也聊起天來，臉上的笑容是無比燦爛的。看罷，心裡的迴盪，久久不能自己！雖然他捐出的不是幾百或幾千塊，但是他的那一份真，那一份愛，暖暖的觸動了後學的心，那年輕人的舉止，對後學來說他是最富有的，也讓後學很是慚愧，因為他讓後學明白自己修持境界遠遠的不及他，還有待加強。

可見一個人的口袋「窮」不可怕，最可怕的是心中的「窮」；就算銀行的存款有著很多個「零」，因為心「窮」，再多的「零」，也不過都是一個個慾望的無底洞，怎麼填也填不盡，自己也會一直是這些慾望的奴隸，永遠被操控著。

（未完待續）

重德道學院通告

點傳師2017～2018年德業精進班、經典講師班、人才班、英文班

天恩師德，前人慈悲，重德道學院於二〇一七年共開辦四個班，課程及面授時間地點如下，懇請各負責點傳師協助代爲公佈及轉達貴地區佛堂同修。

1. 點傳師2017～2018年德業精進班面授課程：計三天

   亞洲區－2017年11月30日（星期四）上午6:50～12月2日（星期六）下午2:00，
   於臺灣・金山道院（12月03日中午，爲前人暖壽）

   美加區－2018年3月19日（星期一）上午6:50～3月21日（星期三）下午2:00，
   於紐約重德道學院本址

2. 第廿一屆人才班（第三期）第二年面授課程：計四天

   亞洲區－2017年11月16（星期四）上午7:00～11月19日（星期日）下午3:00，
   於臺灣・金山道院

   美加區－2018年3月8日（星期四）上午7:00～3月11日（星期日）下午3:00，
   於紐約重德道學院本址

3. 第十八屆經典講師班第四年面授課程：計五天

   亞洲區－2017年11月22日（星期三）上午7:00～11月26日（星期日）下午3:00，
   於臺灣・金山道院

   美加區－2018年3月13日（星期二）上午7:00～3月17日（星期六）下午3:00，
   於紐約重德道學院本址

4. 第廿三屆英文緊握金線班第一年面授課程：（新班，須報名；報名簡章另行通知）

   2017年12月26～30日（星期二～六），計五天，於臺灣・金山道院

5. 重德道學院第22週年慶暨掃墓（拜山）活動：

   2018年3月18日（星期日），於紐約重德道學院本址

◎以上課程，學員報到日期：請於面授課程前一晚抵達

◎附上「面授回函」，請於面授課前一至兩個月傳至面授地點，以俾處理。

以上，如有任何疑問，請與道學院（或貴地區中心）聯絡，感謝協助。

敬祝　道安！

重德道學院　謹啓

2017.08.24

專題

六對義（下）

◎解淑珍

（三）智慧對愚痴：悟則愚痴成智慧

當我們能保持覺性，就能流露本性中的智慧，所以覺悟是智慧的開端，「智」是什麼意思呢？就是讓我們能看得清楚的能力，一般只能看到事情的表面，但是有智慧的人可以透徹事物所有的萬象、法相，所以對事物不會執著，會隨緣，智就是有觀照了悟的能力，像X光一樣，照射後連骨頭都很清楚，但我們看得到骨頭嗎？看不到哦，所以「智」就是這樣的功能。「慧」就是有選擇和決斷的能力，簡單來說，一支斬妖除魔的劍，一支斬邪惡的劍，遇不對時馬上斬斷，絕不容情地，我們有了智慧就有了分寸，在任何時候都可立在中道，不會偏移，不但自己不起煩惱心，不起愚癡，還能替別人排憂解難，能解開別人心中種種的執著。

師尊老大人云：「修道人最重要是修智慧，當智慧提昇，資質就提昇」。什麼是資質提昇？從衆生提昇到佛菩薩的境界，我們每個人本來就是佛，因為迷昧了才貶為衆生，今天我們智慧的流露、資質的轉換，那麼就是回復到佛的本體，所以每個人都希望自己是有智慧的人，有人希望自己沒智慧嗎？應該是沒有。希望我們都有智慧，那麼智慧如何出來？在六祖壇經中教導我們一個具體的方法，「改過必生智慧，護短心內非賢」，我們人有過失，是愚癡、無能所做出來的，什麼是「愚」呢？沒有智慧，無知，我們不知道這事是不對的，做了即是愚，「癡」呢？就是你的想法是不對的，用這種「愚癡」、不好的觀念來過人生，來應事應人會產生不好的事情，會就事多事，本來很單純的事，結果一生二，二生三，三生了一堆事，這個心就是多事，我們的心就不清淨，不清淨的狀況之下，我們就自認為聰明，可是聰明會被聰明所誤，因為我們失去了觀照、看透了的能力失去，失去了之後，所產生的就是一些邪見，顛倒是非，造出種種的罪業，所以說，為什麼我們的身口意，不要去犯這個過失，會變成「十惡」，如果我們不瞭解道理，犯了過失，就像是走路時不小心跌倒，趕快站起來，不要再跌倒，這就是有智慧的人，可是愚癡的人會怎樣呢？

這樣的人像是雙手都綁著石頭，閉著雙眼走路，你告訴他，把眼睛張開，把石頭解開，這樣走路才看得明，他不但不聽，還認為你說錯了，他仍一直走一直撞，這就是愚癡的人。

師尊慈悲：「智慧是透視的觀察力」。透視的觀察力是每個人都有的，但我們衆生逐妄為真，而失去了觀察力，仙佛可以看到裡面一百分，我們只是看到裡面一分、二分而已，甚至半分都沒有，被表面所掩蓋，因此我們的觀察力若不夠，我們就看不透，看不透就會怕失去，貪心就會生起，看不遠時，煩惱心，瞋心就會生起，看不清時，心就開始亂了，沒有正知、正見，覺悟的人就是看得透、看得遠，也看得很清楚，所以心中一點兒事也沒有，天大的事情如八風吹不動，能就事了事，如果想讓自己有智慧，沒有愚癡，就要從這個地方開始著手，對自己有錯的地方勇敢承認，儘量去找自己改過不復轉做起。基督教「聖經」提到，「智慧必使你行善人的道，守義人的路」。一個人有智慧一定去行善，不會行惡，也會去修該做的路，可以守得住不會退縮，這是智慧對愚癡的力量。

（四）喜樂對嗔怒：悟則嗔怒成喜樂

師母老大人慈悲：「我們要專心一致來侍奉你的上帝」。所指的不是基督教的上帝，而是內在的上帝，專心一致侍奉你的上帝，「無謂好或壞，都要存著感恩的心，時常為他人設想，對自己要嚴格，對別人要寬容，如果我們能時常如此，這樣修道會很快樂」，師尊老大人已經教我們方法了，但是我們做得到還是做不到呢？在這裡，後學提一個真實的事情，諸位前賢可以想想看，如果我們是這個事情的主人翁，我們會如何做？我們隨著這個事情的過程，看自己的心境。有位道親在晚上開車，山路沒有路燈，要看清路況要開遠光燈，當對向有來車時，就改為近光燈，才不會使得對向來車駕駛感到刺眼，平常開車最怕對方來車開遠光燈，造成我們的眼睛刺眼而看不清路況，有一次晚上開車對方開遠光燈，車子靠近時非但不換近光燈，反而一直閃燈，彷彿告訴我們道親要改開近光燈，我們道親心想，你自己也開遠光燈啊，你不切換為什麼我要切換，道親也開始閃燈，對方終於改為近光燈，這時道親也改為近光燈，當對方來車靠近時，似乎刻意放慢速度，把車窗搖下來，對道親罵「三字經」，道親也不認輸，也問候人家媽媽，話出口後，道親的心裡好後悔，修道怎麼修成罵髒話了，跟他不是一個樣嗎？修道破功再破功，前賢常提到：說的時候很簡單，但遇境時心就不受控制了，所以「經典」告訴我們要“慎獨”，時時刻刻“戒慎恐懼”，若對境心就起，會觸動「瞋怒」，說什麼修道多喜樂，多高興的事呢，完全消失不見了。佛經云：「一念瞋心起，百萬障門開」，障礙我們慧心、慈悲心流露，所以修道人絕對不能有瞋怒之心，在瞋怒的當下，身口意是不理智的，是錯亂的，哪裡還說得上是修道人的風範，哪裡還有仁慈、喜樂可以表現，完全是衆生的心在行事，所以透過智慧能常常流露時，那麼心念就能保持在清淨上，一定要常常練習，就能透過清淨的心看到別人的好，也能看到別人的優點，

如能如此，那麼就能稍微體會到「道」的滋味了，就會有「法喜」自然流露，心念就無憂了，就能明理，明理後就凡事看得破，就能知足了，知足了就不貪心，不貪心就會去行善，助人為快樂之本，行善就能達到法喜的清淨，時時去做，時時都能充滿法喜，這種法喜是指精神上、心靈上的，像顏回聖人一樣，三十二歲歸空，三十二歲之前的生活環境很差，但他無憂愁，他心中的重點是放在法喜上，所以他時時快樂，超越外境，所以佛家告訴我們「妙樂」，玄妙的快樂，儒家告訴我們「悅樂」，道家告訴我們「至樂」。

（五）仁義對利慾：悟則利慾成仁義

「孟子」這本經典第一篇就點明了「利益」對「仁義」這件事，從古時候一直糾纏到現在，雖然時代不一樣，人不一樣，但是問題都一樣。第一篇梁惠王篇就告訴我們，利益和仁義在我們心中像在拔河一樣，在內文中，梁惠王問孟子：你來到我的國家，能否提供好的方法使我的國家強盛，讓我鞏固我的權力？孟子回答說：身為一個國王，要讓國家強盛，只為了鞏固你的權力，那麼你的士大夫，也會為了鞏固自己的家族，只為了讓自己家族強大，百姓們也是一樣的觀念，要自己身家性命的富足、安康，你的國家從國王到百姓全都只做利益自己的事，如果國家有危險了，什麼人要出來捍衛，一有危險，大家都趕快逃命，不會為了國家犧牲，因為他們只會利益自己而已，沒有仁義道德，心中只有利慾，就沒有犧牲，就不可能會付出，但是人真的就這麼現實嗎？這麼自私嗎？不是哦，師尊老大人慈悲：「人出生時都是天真無邪的赤子之心，逐漸長大成人受到物慾、環境的影響，貪圖慾求，而有了利慾的爭奪，如果我們迷惑了慾念，會做出很多損人利己的事，到最後身敗名裂。」從天真無邪的赤子心到身敗名裂，這種心境是天堂和地獄差別非常大，這種利慾並非說一說，就不生起。舉個例說，有個小朋友去文具店買原子筆，在買筆時看到書架上有最新出版的漫畫集，這是班上目前最流行的，當下一個念頭，把它拿進書包中，一瞬間而已，克制不了慾望，被老闆的監視器發現了，當場把小朋友留下來，請家長來處理，若老闆提出告訴，這是公訴罪，老闆只要求家長把書買下來，帶回去好好的管教。心中喜愛的、想要的，在那個瞬間，我們的理智不成熟時，它就完全控制你了，就不能挽回了，這種利慾是潛伏的，不能讓你控制，所以之前提到重點「克己復禮」，因為這樣的心如果一旦迷失了，會使我們的精神，我們的心智，我們的道德上，陷入了心慌意亂，會患得患失。

有位道親在獻供那天，去水果攤買水果，在挑選水果時拿取塑膠袋，低頭時發現了五張千元大鈔，她有注意到剛才有二組人走過此地，一組是阿嬤帶著生病的小孩，一組是媽媽帶著女兒，正好老闆站在旁邊，老闆說：這麼巧讓你看到，道親回說：我看到又不是我的，難道是你的？也不是啊，道親就在現場等，遲遲等不到人，道親就告訴老闆，錢是在這兒撿到的，如果客人回來找，請你還給他，萬一客人沒有回來，麻煩你將這五千元送到警察局，這位壇主知道人心難

測，一剎那之間，哇～這麼多錢，她不敢再想下去，趕快往外推，怕見慾心起，會昧著良心做事，所以馬上把錢交給老闆處理，不再過問這個事情，這個慾（我們心中的小人）時時會起來擾亂我們的心情，當我們的良心大地震時，要趕緊懺悔改過，改正這不正確的念頭。《菜根譚》云：「德在人先，利居人後」，一個修道人應是如此心境，因此仙佛慈悲說：「品德是修行人的財產，仁義是修行人應行的道路」。該有的利益，它自然而然會來，不該我們得的慾望，我們要克除。新聞曾報導有位老人，他去市政府放了一包東西在服務台，請服務台小姐處理，去幫助需要的人，人就馬上離開，這位小姐一打開這包東西，發現裡面有五佰萬，馬上出去追人，這位老人說：你不要讓我丟臉了，請你幫我拿去幫助有需要的人，他要做功德，市政府收到善款後，馬上調查老人，老人有一塊山坡地賣出，一下子多了這麼多錢，老人覺得自己衣食無缺，子孫有工作、生活都正常，自己也不需要這筆錢，但這筆錢如何運用？想要布施，讓有需要的人使用，這位老人相當清楚，金錢就是金屬，金屬有二個尖尖的勾，會刺傷我們，所以為了錢糾纏，會有很多不好的事情產生，老人有智慧想去幫助更多的人，這是有智慧的表現。仙佛告訴我們：「利人愛物仁德養，義理無愧天地心」。尤其是一個修道人，如要將內在仁德涵養出來，只有一件事，利益他人，愛惜事物，節儉、珍惜，這種無愧於天地心，只有一件事，也就是義理能夠去做，不用管別人的眼光，做良心該做的事。當我們不能「悟」仁義心時，我們要注意，這種仁義、利物愛人是我們修道人應該去行的事情，要去累積的。

（六）眞實對虛妄：悟則虛妄成眞實

自前面第一對，佛性對衆生，上半〈佛性〉是指佛性所延伸出來，美好的德性，也會表現出美好的特質，下半〈衆生〉是指衆生在無明時會生出煩惱、包袱，會拖累我們的德性，我們要知道什麼是真實不虛的，什麼是假的，因此仙佛慈悲：「修道人一定要認識自己的主宰，讓自己從此脫離苦海」，這個真主人、這個佛性，我們要好好照顧，坐好我們的紫金蓮。這個明明主宰是真實不虛的，有人生的慾望、自我的出現是意識的、分別的，這種意識、分別會使我們陷入了混亂裡面，活在虛妄裡，虛妄是不好的。《楞嚴經》云：「純想即飛、純情即墮」。

「純」是純一不二的法性。「想」是具有理性、能識透真假的妙智，這是能使我們提升的。「情」則是感性、情緒的意識、人心的思想，計較、分別、取捨，如果我們的心念全部都是這些時，那麼我們就沒有理性、智慧來分辨真假，我們就會墮入，但如果我們心中所有的是理智的，是有智慧的，我們就能識破真假，不會被墮入，我們會上昇。清靜經云：「清者上昇，濁者下降」，就是這個道理。老師慈悲說：我們要破除無明，說難真的很難，無明，沒有一項東西，虛無縹緲，可是老師說：說簡單真的很簡單，怎麼簡單？只要一個念頭轉過來就好了。但老師有說：要轉這個念頭很困難喔，非常困難，但也教導我們如何跨越這個困難，時時反觀，去除我見，如此而已。看看自己的意念是否正確，如果我們存在這個「私我」的我見，是人心小聰明，有這個小聰明就會有對待，有對待就會有分別，就會去選擇，什麼對我有利，就會被虛妄的表象蒙蔽住。反觀要怎麼做最好呢？意守玄關，當我們在外面用很多功夫時，問題就會一而再，再而三，到最後無解，修道不可能很困難，沒這麼簡單，但是老師傳給我們三寶，預見我們芸芸衆生這麼迷昧，這麼無明的狀態所延伸出來最快速的方便法，我們的心念、意念，你都不用多想，全部都收回玄關這個地方，這個地方是清淨的、是自在的，就像防空洞一樣，外面炸彈炸得亂七八糟時，你不知道要躲哪裡？就躲在這裡，這就是清涼地，也是歡喜地啊，所以意守玄關很重要。所以菩薩自渡渡人，他知道什麼是真實，什麼是虛妄，我們今天修道也是行菩薩行，菩薩行就是藉著人世間種種的事情外相來察覺，來看到自己有這個清淨的、有這個真理，才能夠重聖輕凡。

四、結論：

師尊慈悲：

「了悟猶如夜得燈，千里黑暗可得明，
吾資昏庸不自限，旦旦學之終能成。」

老師：「自我覺悟勝過他人的規範」，現代人自我意識強，大家都不喜歡被人教，不喜歡被人唸，自尊心很強，所以老師說：我們要自我覺悟，自我覺悟後就有能力去觀照，這觀照就像在黑暗裡把電燈打開，房間就光明了，如果我們不能自我覺照，都靠別人規勸我們，不但聽不進，甚至會生出不歡喜心，生出厭離心，對我們修道來說，是自我限制。

師尊老大人慈悲：雖然我們資質愚鈍，在這末後時期誘惑很多，邪教很多，要看顯化也很多，修道修心，是不容易修的，可是我們不能自我限制，還是要努力不懈地去學習，藉著這個娑婆世界種種呈現出來的事物，可以啓發我們的天性，本來具備美好的德性，本來具備很好的光明與智慧，時時迴光反觀，時時讓光明與智慧出現，那麼我們也能藉著自己光明，同時帶給衆生光明，我們可以為衆生解決事情，可以解決衆生心靈上的困擾，如此，我們自性佛就能時時自己作主，我們的妙用表達就是菩提智慧了！

（本文完）

專題

修道四吃

◎陳金奉

壹、前言

我們都知道人最容易不知足，禍害皆是由「貪」字所起，所以我們要修；人為了滿足慾望而失去理智，看不清是非善惡，聽不進金玉良言。「修」是什麼呢？就是去脾氣，改毛病，淨化貪、嗔、癡、愛。修也是整理，把我們因無明所生的雜草（即貪嗔癡愛），當下將它除掉，把心田整理乾淨，才能播下真理的種子。在修行的過程中，要時時看看自己，要如何將這「一念」回歸於清淨，不被外物所染，不被五蘊、六塵所蒙蔽。修道要時時刻刻保持警覺與覺悟的心，才能照明我們本來清淨的本性。能去掉一分的無明，就能增加一分的菩提。能去掉三分的習性，就能增加三分的道念。我們修道即是掃除點點滴滴的七情六慾，掃除無明、脾氣，掃除我慢、驕傲的習性，淨化心中的貪嗔癡愛。俗語說：「若要世人心滿足，山做金來海做田」。這就是人心不足蛇吞象啊！

有位壇主在家壇設了小班，每個星期在佛堂研究，當天要準備桌椅、茶水、餅乾，研究結束後又要收拾桌椅、清洗茶杯等等善後事宜。某次，倆夫婦為了洗茶杯而吵架，越吵越大聲、越吵越生氣，這時有位新道親走到半路突然想到帽子忘了拿，便返回佛堂，倆夫婦吵架情形剛好被新道親看見，吵架內容被新道親聽到，這位新道親下次還會再來嗎？不會了。你既然是一位壇主，道理講得這麼好，功德這麼大，但是，也不過如此而已！

可見，「瞋」會使我們智慧陰暗，失去判斷是非善惡的能力，讓我們在修道的路途中亂了陣腳。真印證了「一念瞋心起，百萬障門開。」即使你有再大的功德，一把無名火能燒盡萬里功德林。關聖帝君就曾慈悲說：「情與欲為萬禍之門，貪嗔痴為輪迴之根」。情與欲、貪與痴都是造罪的根源，因此要淨化，才能使我們恢復原來的清淨。

道者，路也，真理也。道是一條空中大道，它是一條真常不變的路，也就是真理。有理之人的路會越走越寬，因為他對朋友有

信，對同事謙和，對家庭有責任，對道親有愛心，對道務有擔當，他秉持著真理待人處事，當然人緣就好，人緣好，路就能越走越寬。相反地，一個強詞奪理、失人和之人，當然路就會越走越窄，所以有理走遍天下，無理寸步難行。今日修道就是學這個理，這個理本來是不用學的，道也不用修的，因為佛性本自具足，本自清淨，為什麼要修呢？只因我們衆生迷失了自性本身，用的是意識分別心，因此我們才要學這條真理大道，希望能越走越寬越實在。道是我們人應該走的路，道在天，叫天理，在地，叫地理，在人，叫性理，所以天命真性，是上天賦予我們的「八德性」。

「性」這字，心是三畫，生是五畫，這就是我們所說的三綱與五常、八德，是一條倫常大道，也是我們由後天返回先天的路。那麼首先，就讓我們大家先來「修道四吃」。

貳、何謂修道四吃？

一、吃齋：

持齋守戒不吃五葷三厭。戒殺不食衆生肉。清口茹素是修道人的基礎，是止惡向善的開端。持齋人食五葷會傷五臟——蔥傷腎，蒜傷心，韭傷肝，渠傷肺，薤傷脾，修行人要修得五氣朝元必須戒此五葷。食三厭——天厭飛禽類多食失「元神」，地厭走獸類多食阻「元氣」，水厭水族類多食耗「元精」。所以修道之人秉著仁慈，戒殺不食衆生肉。

《梵網經》云：一切衆生肉不得食，夫食肉者，斷大慈悲佛性種子，一切衆生見而捨去，是故一切菩薩，不得食一切衆生肉，食肉得無量罪。

詩云：「美味可口剎那間，須臾得意孽如山，過喉入腹美何在，冤仇結在日三餐。」

市面上的動物食材，經過浸泡、煲煮、種種料理，擺放在人前看似非常的美味可口，然而在吃的當下，自己所造的冤孽就像山那麼高，所以我們要非常謹慎。所有東西經過喉嚨進入身體最後都變成一樣的東西，不一樣的是，你與衆生已結下冤仇，冤仇結在何處呢？就結在每日餐飲中。

灶君曰：「清口茹素福慧添，不犯殺戒結善緣，存著慈悲的心念，就像在世活神仙。」孟子曰：「君子之於禽獸也，見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉，是故君子遠庖廚也。」

我們都知道，動物皆有靈性，只因他前世造下了罪業，今生轉來受報，如今我們殺了他來滿足口腹之慾，你真的忍心嗎？他的生命理應是和我們一樣寶貴。

話說不食肉有什麼好處？1.不遭殺劫。2.培養仁心。3.免招冤孽。4.身心靈清潔健康。院長大人曰：「現今三災八難、頻頻蒞臨，凡長期茹素者，身體清潔，無污濁氣，仙佛必有護佑。」我們修道必然要體天心，

天有好生之德，以仁慈為本，仁即是命之根，亦乃德之本性也。現今正值末劫大清算，我們若能持齋、不食肉，不但能流露出本性中的 仁慈之心，且能斷冤孽。

瑤池金母云：「戒殺放生有厚情，友誼常在互歡喜，清口茹素能延命，魚肉貪夕萬病生」食肉的人身體成了動物的墳墓，當把肉吃下肚，它所釋放的毒素會影響身體健康。而素食卻可以讓身心靈非常潔淨健康，因有充足的鈣質，維持酸鹼的平衡。同時減少濁氣的污染，心情保持平和，人際關係變得更好，靈性得以圓明寂照。

二、吃虧：

修道學吃虧，吃虧不計較，世間巧的吃憨的，憨的靠天公（天公疼憨人。）我們修道學吃虧，吃虧不計較，要做到其實有其困難度，因為一般人只想佔人便宜，不想吃虧，唯有修道之人才能明白，便宜不可佔盡。什麼是「虧」呢？凡事不能求滿，才能容納一切人、事、物，與人不計較。

世上真的是巧的吃憨的嗎？他們只是自作聰明，往往成不了仙，成不了佛，因為聰明的人，往往好自用自專，喜歡強出頭，所以有了自滿的心。憨的人講究的是自然無為，上天就是疼這樣的憨人，因為憨人的心就是天心。所以我們要以無所求、無所怨的心來學道、修道、講道、辦道！所謂：人虧天補。吃虧得福，吃虧成德。人跟人的相處也是一樣的道理，我們要處處體諒他人不計較，站在他人的立場設想，自己吃點兒虧又何妨呢？修道要學會退讓，若能時時抱著謙虛的心待人接物，無形中就能圓滿我們的人事，完整我們的人生。

南屏道濟慈悲云：「好好力行要低心，處處謙下禮讓人；吃些虧兒總無礙，更顯德性發揮真。」我們要好好力行低心下氣的功夫，處處謙恭禮讓人，吃點虧總是無礙，才能顯出我們德性的尊貴。道德經：「上善若水。水善利萬物而不爭，處　人之所惡，故幾於道。」我們也要學水的德行，像水遇到礁石，它就會讓過，不與礁石爭，一點都不妨礙它的心境，不與人爭長短，顯出修道的風範，發揮到至真至善至美的德性。

師尊慈示：「忍一時風平浪靜，退一步海闊天空，有容乃大，吃虧方是福。」修道學道中，能忍別人不能忍的事，就達到無人我真相，自然你心中不產生歡喜，也不產生憂愁的起伏，更不起任何的波浪，若能退一步，如「老二哲學」，與人和平共處，自然能海闊天空利我行。

修道一定要有寬容之心才能成大器，包容一切萬事萬物，所謂「吃虧就是佔便宜」修道之人要學天地的德，學吃虧。吃虧的人才有福！

三、吃苦：

「上根之人，吃苦感恩；下根之人，吃苦怨嗔。」想成為幸福的人嗎？首先一定要學會吃苦，學會吃苦後，一切的橫逆、挫折都能夠忍受，天下沒有跳不出的惡境，只看

你能不能吃苦而已。在修道的過程中，受到一點點苦，不要怪上天不慈悲，那是我們每個人的業障，是讓我們消業障的機會，只有業障消了，我們才會幸福。平靜的海洋鍛鍊不出真正的水手，修道的路畢竟不全都是順境，人生的苦海就像層層的波浪，正是造就我們的機會，所以說，吃苦能成就德行。

恩師云：「沒有揮汗的耕耘，哪來含笑的收穫。」學道、修道若沒有吃苦的付出，哪來德行的收穫，修道一定要吃苦，才能成就德行，就像海浪，若非經過礁石的衝擊，哪來美麗的浪花。吃苦就是付出心力和勞力為衆生服務，不管環境好壞，或人情冷暖，我們的心都不為所動！好的，我們不貪求；壞的，我們的心也不起任何瞋恨，都歡歡喜喜的接受，盡力經營，任勞任怨。所以，我們為衆生，為自己了愿，所以在學修講辦行的過程中，我們若能經歷種種的考驗、挫折、阻力，將其中的磨鍊成就我們的德行。

「若求無上佛道先做衆生馬牛」。我們要成就無上佛道，一定要替衆生做一些事情，一定要犧牲、奉獻，一定要做衆生的馬牛。上根器的人能吃苦感恩，自然幸福滿滿，下根器的人在修道的過程中，遇到橫逆、挫折、困境、考驗時，就生出怨言、瞋恨的心，就怪上天不保佑，就怪老師不慈悲，他不知道這考驗中有玄理，最後甚至半途而廢，這就是下根器的人。

為何在修道過程中，會遭受這麼多苦呢？那是累世無明所造成的業障，今天我們得了自古不輕傳的道，當然業障、冤孽不可能輕易放過我們，所以我們修道若不發出至誠不二的心，若沒有堅定的意志，那麼，當遇到考驗、困境、阻礙時，仍然無法吃苦克服，因此修道一定要有不忘初衷的意志。

我們的徐前人為了天下衆生，吃了很多苦，才能成就今日的「正覺帝君」。我們的顧前人九十二高齡，秉持「哪裡需要哪裡有我」精神，在全世界奔波，我們的前輩、點傳師、前賢為了道務，為了衆生勞心勞力地付出，他們為的是什麼？了因果啊，修道若不吃苦，永遠不可能成聖成賢，若不藉著人事物的磨鍊，我們的心志永遠不可能成長，智慧也無法明了，所以苦根不盡，智慧不生。不經過風雨，就看不到彩虹。就是要在風雨中（逆境、困境）鍛鍊自己，在學修講辦行中吃苦當做吃補，勇於挑戰困難與挫折。內聖外王的功夫修持足夠，自然成就佛道。

大家應該聽過孫不二與邱長春為了修道吃盡苦頭的真實故事。以前是男主外，女主內的時代，孫不二是位坤道，不方便拋頭露面，但她為了要出外去學道、修道、行道，就向王重陽祖師說：「想要出門去學道。」王重陽祖師說：「你長得這美，外面世道這麼亂，萬一遇到危險，你怎麼辦？你絕對會為保貞節而送命。」孫不二聽了之後即知祖師訓示內容，就去將鍋子倒滿油煮沸，然後倒入一碗水，熱油四處飛濺噴滿臉，燙傷了臉。孫不二不僅吃了這些苦，在學道當中也裝著瘋瘋顛顛，一路上受盡苦楚。

邱長春是經過大餓七十二遍，小餓無數，最後才成為天仙狀元，他就是這樣餓死活來七十二遍，小餓一日吃一餐而已，因為這“苦”而封了“天仙狀元”，這種學道的決心，真是令人欽佩！他們有高山動不了的修道決心，他們有大海阻止不了的學佛毅力，他們有烈火燒不盡的立德壯志，他們有寒冰凍不了他們成道的信念，因此他們才能吃一分苦，了一分業，最後「道成天上，名留人間」。所以我們要學習效法這種精神啊！

詩云：「今世如許苦，總是前世做；今世又不修，來世還如故。」這輩子在世間受這麼多苦，為什麼呢？從何而來呢？前世所佈下的因，今世才受這麼多苦，是前世所做的。「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。我們了解這因果之後，修了道，立下了志願，今世要這世修這世還，如果我們得道又不修道，來世又是一樣的情形，無法跳出六道輪迴。

俗語說：「吃得苦中苦，方為人上人。」上天要降下重任於人身上時，定先磨鍊其心志，使其苦楚，後勞動其四肢，甚至讓其無東西可食，使其飢餓，使其空無一物，任何事情皆無法如意，才能同心理性，才能撼動其心志，磨鍊其性情，由此當中增加其才能。我們學道、修道要吃得了苦，最後才能成道。當逆境現前時，我們要懂得感恩，因為這是提昇自己的機會，是登天的階梯。

四、吃氣：

或許吃齋、吃虧、吃苦都比較容易，但是吃氣就比較難了，遇到了事情真的忍不下去，社會上常常為了一口氣吞不下而吵架、打架，甚至殺人，一般人都做不到這點，但

吃氣才是真人。「忍」字頭上一把刀，真難受，這是修道的一門功課。

有一位比丘尼每天都在大樓裡頌經，頌經的聲音非常大聲，引起鄰居對她的不滿進而控訴她，找她理論，比丘尼不但不接受，而且還生氣拿棍子打人，最後被告上法院。由此可知，修道人的火候是非常重要，如果千日打禪一日燒，前功盡棄。所以我們修道人除了吃齋、吃虧、吃苦，更要學會吃氣。

活佛師尊慈悲云：「退一步海闊天空，讓三分何時清閒；忍幾句無憂自在，耐一時快樂神仙。」

有一位禪師很會畫圖，每次要畫圖前就會先收款，不然就不動筆，這位禪師的作風因此常受人批評。有一天，一位女士請禪師畫圖，禪師問：你能付出多少錢呢？女士答：你要多少我就能付出多少。但我有一條件，要到我家在眾人面前作畫，禪師就答應了。到了女子家時，女子家正在請客，禪師依約作畫，畫完之後拿了錢就要離開了，女子對宴會上的客人們說，這位畫家只知道要錢，他的畫雖然畫得很好，但是他的心地污穢，金錢污染了他的善美，這幅污染心靈的作品是不適合掛在客廳，它只是裝飾到我的一件裙子而已，說話同時拿起一件裙子，要禪師在裙子內襯裡畫一幅圖，這時禪師連一句話也沒說，只問一句話，「你要出多少錢」？女士答：「隨便你，要多少，我就付你多少」。禪師：「文銀二佰兩」。顯然是特別貴的價格，但是這位女士很爽快地答應他，禪師就照著這位女士的要求，畫了一幅圖之後就離開了，旁邊的人都懷疑為什麼禪師只要有錢就好了呢？受到任何的侮辱都無所謂的禪師，他心裡到底想什麼呢？原來這位禪師他所居住的地方時常發生饑荒，有錢的人不肯出錢來幫助窮人，因此他把作畫得來的錢建了一個倉庫，裡面儲存了很多的稻穀和糧食來做賑災之用，他的師父在過世之前發了一個願，要建造一個寺廟，但是很不幸的，願望還沒達成就歸空了，這位禪師就是要完成他師父的遺願，當禪師完成所有的願望之後，立刻拋棄畫筆，退隱山林，修己渡眾，從此不再作畫。

這個故事告訴我們，這位禪師不因為別人的「惡」影響他自己的「善」，也沒有因為別人的言行而影響自己的心情與行為。就像在我們的道場，我們徐前人和顧前人，還有很多的前輩、前賢，為了道務，為了要傳承師尊、師母心志，受盡了種種的誤解，受盡了種種的冤屈，他們有退志嗎？並不影響他們為眾生犧牲奉獻的心，所以我們人往往會因為別人對我們的侮辱與冤屈而生氣，產生了怨恨，有智慧的人主宰自己的喜怒哀樂，只有愚昧的人是由旁邊人的言行來主宰。今天我們在學道、修道當中，不管受到多大的冤屈和侮辱，只要我們問心無愧，把道德、義理和職責放在第一位，堅持自己的行為是正直的，是合乎禮、合乎道的，那麼我們就不用去計較別人對我們的誤會和侮辱了。一生中難免有一些人、事、物讓我們受了氣，甚至被責罵、被冤枉、被侮辱，這是上天要考驗我們忍辱的功夫啊，今日修道就

是要學吃虧、學吃苦、學吃氣，學被責罵時不起任何的怨、瞋、恨，這是一門功夫，一般人以為這麼做是阿呆，吃氣、被責罵、被侮辱還不起任何怨言，其實這裡面有很大的學問，它能成就一個人，「吃氣」能讓我們成長。

我們今日學道就是要化氣稟，要如何化呢？從吃齋、吃虧、吃苦、吃氣當中來磨鍊，把我們的脾氣、意氣、怨氣、生氣轉化為柔弱，轉化為柔和，處事中能將脾氣轉化成學道的志氣，把意氣轉化為修道的才氣，把怨氣轉化為同修的和氣，把生氣轉化為道場爭氣的心，要達到此境界的前提是，我們要時時反省。

古德云：「念自己有幾分不是，即我之氣平；肯說自己一個不是，即人之氣平。」我們平常時時反觀自己、評論自己，時時把眼睛和嘴巴放在心裡，不是放在外面，不說別人是非，我們評論自己，今天所做的事有幾分錯誤，如果有，即時懺悔、改過，當下心氣就會平了；當我們和別人相處發生磨擦時，如果我們低心下氣，向人家賠不是，這時對方的心也就平了。我們學道、修道，克己反省對我們修道修心是非常重要，所以我們要處處反求諸己，時時靜思己過，心不敢起妄念，身不敢起妄行，口不敢起妄語，身心清淨，動靜合宜。

師尊慈悲說：「我們學道、修道若不能控制自己的口，就不能得到別人的尊重，若不能控制自己的脾氣，就不能改造自己的命運，若不能控制自己的心，就不能跳脫生死的輪迴。因此，我們要時時反觀自照，控制自己的口、脾氣、心。」

在修道的過程中，要經得起上天對我們的雕琢，我們要經得起上天對我們的磨鍊，唯有雕琢與磨鍊，我們才有機會成聖成賢，真金是在火中煉成，我們要成就品德是在人中磨鍊，在逆來順受當中，我們要心甘情願，把自己的埋怨、不滿、委屈的心轉化成感恩的心，一次又一次用感恩的心懺悔，去惡向善，達到我們的習氣、毛病在八識田中去除掉為止，才是真正的修道人。總之，我們經過「修道四吃」的過程，才能更有決心、更積極行功立德，濟世渡眾，代天宣化，達到自覺覺他，覺行圓滿，這就是成佛之道。

參、結論

詩云：「修道四吃驗當前，從不怨恨樂心田；功德圓滿蓮台定，個中境界妙難言」。

因此當考驗現前，我們不要有任何怨言和憎恨，要感謝上天認定我們是有用之才，能擔起使命，所以才來考驗我們，磨鍊我們的心志，所以我們要感恩。大家也一定要腳踏實地、努力不懈進修，創造奇蹟！而當我們在「吃齋、吃虧、吃苦、吃氣」中磨鍊，火候成熟時，就是我們功圓果滿登蓮台的時候了。

小品

◎編輯組整理

慈愛的智者
—獻給梁靜慧點傳師

【一】

◎何家顯

後學回憶初求道，回佛堂的日子裏，總還是懵懵然，什麼是佛規？什麼是參辭駕？什麼是常班？什麼是獻供請壇？可說是一概不懂！有一次，當後學回到佛堂看見一位道親在叩頭，口中還唸唸有詞，後學不明所以，便向蕭太（梁點傳師）請教，當她老人家看過之後，就微微笑的跟後學說以後每次回到或離開佛堂就到佛位前跪在拜墊上叩十九叩就可以了，從此以至到後來才明白這就是參辭駕禮。從這麼一句簡單直接的教導，可見她老人家對後學的包容與慈悲，讓後學可以在從容不迫的情況下，慢慢去了解佛堂的一切大小事宜。

記得有一年，後學希望可以參加每週一晚上的講道學習班，就向蕭前人和蕭太（梁點傳師）請示，參加者須要有何條件？他們兩位老人家竟不約而同慈悲說，只要後學願意站上台前就可以了；甚至從佛書選一頁來讀一遍亦可，即便是兩分鐘也好！就是因為他們兩位老人家如此的循循善誘，讓後學對道義的認識從一知半解到漸入佳境，由害怕畏縮變得積極學習，由錯漏百出變得似模似樣，這一切都讓後學明白到他們兩位老人家的教誨與苦心，其目的就是希望我們這些後學能夠自我要求，自我實踐，自我成長，自我體認，自我覺醒，讓我們對修辦道更有信心、恆心與堅心。

蕭太（梁點傳師）還時常以體貼關懷來成全後學，後學猶記得當年講道學習班晚上十時下課後，蕭前人須要所有的乾坤學員分別叩謝恩禮，蕭太（梁點傳師）當時知悉後學的小兒剛出世不久，她老人家就跟後學說，因住處離佛堂頗遠，命後學向佛位三鞠躬辭駕就可以了，快快早點回家免得家人擔心。她的慈悲與

掌舵慈航達彼岸
佗東土完人相夫教子以自在為顯相慧眼尊師重道

顧愛珩 率 全體同寅敬輓

是西方菩薩救世渡人現清靜耳說平等洽天降時雨
佛拈甘露洒諸界

梁靜慧點傳師靈位

體貼令後學感受到她老人家不單只關愛後學，還關心後學家人的感受，使後學體會修辦除了規儀之外，仍須活潑圓融。從多年來的親近和認識，這一位老前輩很少以聖人的道理去教導我們，只是以聖人的愛心去提點鼓勵我們，後學實在是很佩服這位老前輩的修辦精神，處理道務不單只恩威並施，八面玲瓏，而且更是一位人見人愛的好前賢，好大德。

人生於世，生命有限，彼此縱有再好的緣份，再深的感情，也終有畫上句號的一天！然老子有云：「死而不亡者，壽。」莊子也曾說過：「指窮於為薪，火傳也，不知其盡也。」後學在此除了懷緬與感恩蕭太（梁點傳師），更願自己能夠依循這位慈愛老前輩近五十八載為道場犧牲奉獻的修辦精神，繼續躬行實踐，莫辜負她老人家對後學的苦心栽培與鼓勵 ，好好做一個明理老實的修道人 。

別矣！慈愛的蕭太（梁點傳師）！ 我永遠懷念您！

【二】

◎敏毅

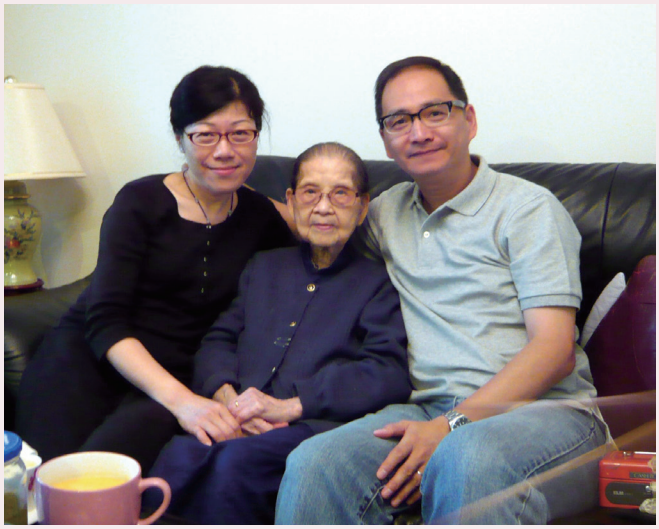
回想三十年前求道後，因要照顧剛出世的寶寶，未有經常返佛堂，所以亦沒有太多機會接觸蕭前人及您老人家，只是每次先生從佛堂回家向後學細說佛堂及您倆的教導。其中後學對這一句特別深刻，就是：「何先生，夜啦，路途遠呀，太太和寶寶在家等著，不用叩頭啦，早點回家吧！」後學聽後心裡很感動，正因為您老人家有一顆關愛後學的心，所以就算先生每逢初一，十五，佛誕往佛堂跑，後學都很安心，因為有您倆的關懷與體諒，加強後學對修道的信心，只要他選擇的路是對的，默默地支持就可以了。

時間過得很快，當兒子進入中學後，後學也開始多返佛堂了，更有幸能參與佛堂搬遷的開光典禮，接觸從加國回港的您，在一次跟隨您老人家及點傳師、各同修拜會曹公公，請示及商量典禮當日的各項細節，其實當時已經晚上九時許，經過了一天的開會籌備事宜，每個人都已經很疲倦了，但看到您老人家不辭勞苦，一絲不苟，務求開光典禮能順利完成，就連後學覺得是一些瑣碎事也恭敬地請示曹公公，充份表現出禮和敬的態度，給後學上了寶貴的一課。之後您老人家還與曹公公回顧以前那些辦道的艱辛日子，令後學感到前人種樹後人遮蔭的福氣，我們真的要感恩和珍惜啊！

自從那次之後，雖然您已返回加拿大，但後學就好像一隻見到蜜糖的小蜜蜂，不停在蜜糖身邊嗡嗡嗡的叫，就算是相隔千萬里，心仍是近的，不時的打長途電話打擾您老人家，感覺就好像與親人促膝談心一樣，您老人家就像

一位智者，看透世間的人、事、物，每次的教導和提點，真的令後學獲益良多，終生受用。直至有機會赴加探望您老人家，看到您及家人對道場的付出，及對後學們的感召力，猶如風行草偃，受到追隨與愛戴。您不時握著後學的手談談笑說勉勵的話，還教後學做您喜歡吃的素蠔油豆呢...這些情景將永遠留在後學心裡，永難忘懷。後學無才無德，唯有繼續不斷努力再努力，以報答您老人家對後學的厚愛。

感謝您老人家以身作則，「不為自己求安樂，但願衆生得離苦」，您為修道辦道盡畢生之力，對後學們的關愛、教導與成全，令人沒齒難忘！我們將以您為榜樣，更加好好修行並奉獻道場、服務大衆，以報答天恩師德、前輩的苦心成全！



【三】

◎Sally

回想多年前，梁點傳師仍未到加拿大開荒，是負責天玄佛堂的道務。還記得，每逢散班後，當道親也差不多已回家，我便能看到她拿出一張紙、一支筆，邊想邊寫，走近看看，原來是準備下一次的道務安排和同修的膳食。啊！這位瘦瘦的老人家，為什麼她有著無窮的精力，能用之不完。讓後學體會到她為道忘軀的精神。

梁點傳師很喜歡和同修交流和溝通，交談中用詞輕鬆，令同修絕無壓力，但言詞中，常常勉勵大家好好修道，不要浪費光陰。對每一位同修都如子女般的關懷愛護，所以同修也很喜歡親近她。

在梁點師九十二歲高齡時，身體已日漸變差，莫說坐飛機，行動已相當不便。這也驅使後學第一次踏進加國這塊土地，為的是探望這位慈愛的梁點師。當時她身軀變得更加弱小，雙腳乏力，但每當辦佛事時，她也堅持從1樓走到地面佛堂，可知那短短的十數級樓梯，對我們來說，不消十秒或數口呼吸便完成。但對梁點師來說，每一次都用盡全身力氣，更要兩位同修幫忙攙扶，慢慢地一級一級而行。但到達佛堂時，她便變得精神抖擻，手按著扶杖，支撐著無力的雙腿，堅持完成獻供、上香、叩頭等禮節，一絲不苟。在常班時，因耳朵不靈敏，只好用耳機輔助，完成每一節課，以身體力行，體現道的寶貴。

今年年初，後學再次到訪加國，探望這位慈愛的前輩，她已九十七歲高齡了，身體更加衰弱。雖然要長時間臥床休息，但當她每次跟後學交談，也叮嚀後學及同修，要好好修道明理，多返佛堂，要不離經典、佛堂和善知識。當精神稍好，便會問今天是否初一、十五或佛誕，有沒有道親到佛堂來，安排了道務否，燒了香嗎？心中記掛的全都是佛堂的事務，在梁點師的人生中，全心全意抱守真道，從不離開過。

敬愛的梁靜慧點傳師，雖然同修們萬般不捨您的離去，但也都明白到您是歸天復命，回到老師身邊、回到中家啊！最後祝願您：道成天上證品蓮。

記教師班十三年後話

◎香港　鄧昭昌

很久沒有在博德季刊投稿了，大家好嗎？歲月如梭，不覺間教師班已經到了第十三年，十年人事幾番新，好像大家都變了，今年連上課的地方都變了，竟然令我觸境生情，想起當年情景（有點兒白頭宮女的感覺），當初教師班有的黃毛小子全都成長了，有的離開了外創自己的天地（如印象深刻灌溉論的董老師），成家的、有孩子的（彥儒小弟、佳玲小妹，秀菊小妹等等），有的身體欠佳（如美惠老師，遙祝她身體健康，多多保重），有驚鴻一瞥的（如書華小妹，得悉他／她們家裡設了佛堂，也了了蔡爺爺心愿，謹祝慈航乘風破浪，普渡緣人，努力加油），也有新的加入參與（如王老師期盼她多年的怡方嫂子來參班，權煌小弟一家合體），腦子裡突然湧現一大堆人物，名字倒記不起了，至此忽發奇想，不知有否機會來一個大團圓，再敘一堂，暢談別來情況，所以今次先在這裏跟大家談一談心事。

歲月匆匆，看見每一個人都在變，有一些老師從小男孩、小女孩，變成人家的爸爸、媽媽，所擔負的角色和責任也不同了。看見前人，老人家九十歲的高齡，為道場奔波操心，不由心生慚愧，我們真的需要前人的提攜教誨，否則我們自己不能成長。但是，這些年來，也沒有真的好好的讓她放心，好像教師班十三年當中，大家究竟又學懂了多少？大家的初心好像變了，修道似乎只是例行公事，這才是要自我檢討的當前急務。

今年的課題對我來說，是一些難題，所以，我也取巧的讓大家去發揮，尤其講到志向的部份，每一個人都有他的志向，前人老人家求道的時候，已立愿要助師尊師母一臂，所以，這七十多年的修道歷程，都是憑靠堅毅不屈的意志去修辦，身體力行，吃苦、吃氣、吃虧都不怕，哪裏需要哪裏有我的精神，那怕九十高齡，我們捫心自問，有沒有這個志向和恆心呢？現在修辦的年輕一群，都捱不得苦，更遑論吃虧、吃氣、犧牲奉獻了！

師尊師母宏愿是渡萬國九洲，所以世界各

地道場林立，急需捨身開荒人才。去年，有機會承前人老人家的命，到外面學習辦事，很多是後學沒有去過的道場，比方說清萊、柬埔寨、印尼這些東南亞國家，才知道世界之大，體悟到開荒真的不簡單，要繼承師尊的志向，前人的苦心，確實不容易，文化的差距、言語的隔閡，生活習慣的不同，都帶來修辦的難度。加上立愿開荒捨身前的心理素質輔導、培訓的欠缺，因為在香港和台灣，幫辦的同修很多，但是到了國外，凡事都只有自己一個人，有事情只能自己解決，心裡的恐懼、無助也無處去說，人不知不覺就憂鬱了，那時病來了，魔來了，考也來了，所以自我的心態也變得負面，立愿時的初心、熱誠、動力都蕩然無存，不知道該如何單槍匹馬面對困境，最後始勤終懈，非常可惜，在此謹寄語各位同修要遇考不退，此志不渝，方為真修道，讓我們共勉之。

我們跟前人茶敘的時候，也有老師們向前人提出，我們可不可以以小組為單位到國外幫辦，前人老人家非常慈悲，指還是靠自己最好，人多在外面不一定好辦事，因為二個人相處，就要互相配合適應不合就會有是非，所以，一個小團隊出去開荒，也不一定是好事，也帶出一段鮮為人知的往事，才明白為什麼處事要低調，還是靠自己最好（這故事說來話長，有機會再告訴大家）！

另外一個課題——「法喜充滿的修道生活」，對我來講是一種挑戰。我不是成長於修道家庭，個性比較負面孤僻，更不是開心樂觀的人（起碼給人感覺如此），所以我以往的修道生活，其實一點都不法喜，試想如何可以演繹圓滿。但法喜充滿的修道生活，我也不是完全沒有體會，以前跟前人出外學習，她老人家就像大樹一樣，讓我得以遮蔭，我只是講課時露露面就可以了，其他的我都不用管，也不用跟大家招呼親民，所以有同修給我取了一個

外號——沒有笑臉的點傳師（這個可愛的稱號，還是最近才知道）。但是，這二年承前人命到各地佛堂學班開班，才真的知道原來世界上每一個人都喜歡看見人家笑（其實我還是很頑固，不明白為什麼大家都喜歡看見人家笑，奇怪！），人們會互相感染，快樂也會互相傳遞，萬國九洲，文化語言不同，但笑臉相同，就可心靈相通，恩師今年慈賜班名「心止一境」，就是如此，心同德同。也讓我深深體會到親民的重要，自修內聖明德、外王親民，才能止於至善，這才能修道圓滿。另外在今年得病之後，真正感受天恩師德，前人她老人家的慈悲、同修們的愛心關懷照顧，道場的愛在此表露無遺，衷心感激在病中照顧我的同修們，實在感恩無限。

這次在班中發現了二件事情，一是覺得老師們的忍耐力真的很了不起，原來香港的普通話真的很難聽，但他們居然可以聽了十二年（有一年是潘點師翻譯的），還不斷給我鼓勵，所以，我是衷心謝謝他們的慈悲。

另外，我們今年的司儀——李點傳師，他的母語是台語，講普通話對他而言也是一種考驗，所以，當前人問他，今年參班開不開心時，他和我一樣老實——「不開心」三個字脫口而出，哇！我打從心裏鼓掌，哈，我終於找到一個知音了！但話說回來，是不是怕困難就不做呢？不做，能不能解決問題呢？逃避不能解決問題，困難還是要面對，要想辦法解決它，才是究竟！所以只要大家不嫌棄，我還是會用我的普通話講下去。

其實這個道場從不缺少愛，只是我們沒有將之發揚光大，前人老人家對同修們的大愛，像一根蠟燭燃燒自己，照亮別人，其實常州每一份子都可以將慈暉之光傳承，大家能互相關心、互相愛護，這個道場一定是法喜充滿！可是，我們太多的意見、我執，造成道場的不和諧，不能和衷共濟，同心同德，為道場的未來創建，這是最可惜的。前人的期盼，就是要我們修好自己，自己管治自己，自己管不好自己，怎樣能將道務開展呢？佛規禮節不好好的守著，如何能夠開荒傳承？所以，現在還是自修心最重要，常州的道務，也是靠大家，當大家的心裡，都抱著同一個意愿，有相同的志向，那麼道務弘展指日可待。前人老人家慈悲道：「修道修心，辦道盡心」，全都是心的問題，知止才能有定，我們的心是不安的，人心惟危，危險在我們的不定，被外面的東西所引誘，外騖太多，心不安，意不誠，辦事不真，講什麼都沒有用，做什麼都不會成功！所以，我們每一個常州的弟子，都要好好在「心」上下功夫。！

心裡要講的東西太多，但是，篇幅有限，道場的成敗端看大家的心能否團結，誠摯的希望未來大家都能摒棄成見，專心一致，好好的去修辦，還是一句老實話：「公修公得，婆修婆得，不修不得」，不要辜負了自己有緣能夠得道，切勿背棄初心，前功盡棄，更不要辜負仙佛的慈悲、前人的期盼。

＊後話：今年課堂少了一些歡樂笑聲，因為省心小妹的缺席，開班那天她匆匆而至，我還誤會她開小差，原來她媽媽身體違和。祝愿伯母大人早日康復，更希望能趕快再聽見省心小妹的豪邁笑聲。

尋找老化身體之中的生命故事

◎戴山

生老病死，身體的過程而已。不過，如果是一群人的生老病死，就不單單是某個身體的事，也不是一個人對自己的生理感受而已，因為這會變成社會的問題，例如勞動力不足、年金改革、生物醫療的研究方向轉變、機器人或人工智慧引導的設備需求增加等等。對於治理者、研究機構、藥廠、工業來說，這些問題是真實存在的，也是製造知識，或是賺錢的機會，但，對於個人來說，往往過於遙遠，沒有切身之感。

通常，我們對於身體的想像不是跟著生理變化，而是跟著廣告、電影、醫學研究報告、運動養生器材。有人曾將上世紀70年代與今日的士兵玩偶的外形加以比較，兩者有極明顯的差異。大概只要是人形的玩偶都有類似的變異趨勢。有人說，這些現象的背後有一種現代人的深沉焦慮：對於死亡的無知與畏懼，因此必須想辦法忽略它，將心思轉到其它的事物或活動，直到死亡逼近眼前的一刻。

可見，身體是沉默著，總是慢慢催人老，幾乎不留訊號。成年人當然不時地會注意到一些身體變化的訊號，也會戲稱老矣，但這些外在表徵仍微不足道。今日我與昨日我、前日我無甚差別。年老仍是不可知，不願知的生命階段。哲學家們常言死亡，藉以談人的存在意義、有限性等等。但，年老這件事該如何談？對人的生命可有重要的啓發意義？很少人談，年輕者、壯年者更不會去談這個議題，因為沒經歷過，也無從模擬。於是，一方面，老年者的存在意義就如零散的廣告照片、影片那般，試圖延緩老

化，培養新的興趣，擔任志工等等；另一方面是老年者愈來愈成為我們的「不方便」。前一種情況是社會大眾對所謂銀髮族的正面期待（但其實也可能是過度期待，或錯誤期待），後一種則往往看似不堪的，但有待挖掘的生命理路。

新加坡這幾年大力改善組屋的無障礙設施，公共場合、交通更是如此，算得上重視銀髮族群的生活。上週，跟著一群人等公車，候車亭邊便有一位坐著電動輪椅的老先生。公車到達後，有些乘客先行下車，接著駕駛鎖上前門，不讓乘客上車感應票卡，再走到後門，從地板上拉起斜坡板，優先將這位老先生推入車內的友善停放區。不過，輪椅車的動力不足，老先生的手動操作也不靈活（似乎腦部曾受傷），不斷來回調整輪椅電動車的方向，駕駛員推得半頂半退地，輪子甚至還卡在中間，花了一番工夫，總算進了公車。不過，服務尚未結束。輪椅必須固定在特定的位置，人也得確實繫好安全帶。待老先生安穩之後，這輛公車已經停在候車亭超過五分鐘，戶外溫度達35度，我們這群等著上車的乘客好似在火毒太陽底下看著一場服務演練的戲碼。顯然，沒有人預知這趟公車會這麼耗時，有乘客面露不耐煩的臉色，有人看來頗為無奈，總之，這對當時所有人來說絕對不是一件方便的事。這一交通插曲不會是個案，未來將有更多這類不方便的事，至少，公車上拉著小購物推車的老人家愈來愈多，他們常常需要旁人幫忙將推車搬上搬下車子，或佔住旁邊的座位。想想，若一趟車程，有更多的長者乘客，該如何服務？

顯然，我們對於老人的生活問題的想像是不切實際，解決的方法也不該只是增加社福人員或提高科技化的程度。上述的個案還涉及了老人貧窮、獨居、社會保險、人際關係網絡、個人老化表徵的外在呈現程度、人格獨特性的消失程度等等。除此之外，最為重要的解方是，社會如何傾聽老年者的生命故事。因為聽完一位銀髮長者的故事，我們才知道要為他（她）需要一輛全世界惟一的輪椅，每件為他（她）設計的工具都應包含著對其生命價值的尊重。等上述那位老先生上車，我們需要的不一定是愛心、耐心、容忍，而是更像看一本書那樣的閱讀興趣。若有機會閱讀他的生命經驗，公車亭所發生的一切便可能被接受為理所當然的。

千手千眼記常州

◎陳彥儒

參加106年度全台青少

首先感謝前人、點傳師慈悲，及各位前賢付出，讓後學有機會參加106年度全台青少年暑期國學營。平常就很喜歡在地區青年班學習，但好一陣子沒參加了，出了社會以後就是盲目的追求別人所說的好生活，這段時間迷失了自己，發現在追求想要的東西時，卻失去的更多。透過這次的法會增長許多智慧，也解開許多心中的結，如此殊勝的緣份，真的十分感恩。

主班點傳師照例在始業式說明舉辦國學營之意義與目的，包含了三綱、五常、五倫、八德，藉由國學營讓我們明白其中道理之外，更應該實踐於日常生活中。除了自己的修行，同時要引人向善，幫助身邊需要幫助的人。而「聽講經訓規則」教導我們回到佛堂要先收心，反觀自己、規定自己、匡正自己，才能夠真正的吸收寶貴的知識。

分站教育—找回心靈至寶。第一站是小品文，當下沒想太多，只是想趕快背誦起來，但文章中要告訴我們的是，哪怕一個壞念頭，我們都得去承受果報，藉由修道改掉毛病，提升品德，找回真實的自己。第二站是掙脫因果業力，講師說：每個人都有自己要解的結，別人沒辦法幫，只有自己能改變。有的人一下就解開謎團，有的人卻嘗試了很久，這讓後學體悟到很多時候，遇到很煩的事，我都逃避不理，看似釋懷，但問題一直存在，這些問題不會自動消失，唯有靠自己去突破。還有跟家人的不愉快、朋友之間的誤解、和同事的不和順，如果能夠鼓起勇氣，透過溝通，了解彼此的用心，就會發現原本難以解開的結是如此的簡單。而手銬束縛的關卡，讓後學聯想到，有時候很簡單的事情，我們都想得太複雜了，就像是被那手銬卡住一樣，如能轉個念，束縛本身其實就是解脫的關鍵。第三站母親的勇氣，影片中一位媽媽不顧語言障礙，帶著一包中藥材獨自搭飛機飛越三個國家，途中遭航警攔檢，一路歷經重重考驗，只為幫剛生產完的女兒燉補湯。媽媽對子女的愛都一樣，擁有的當下才是最幸福的。第四站堆積木，底層好比是品德，底打得好才能夠疊的高，心靈的富有最真實。

第一天下午有一堂課，題目是「前人的腳步—飲水思源」，透過影片了解徐前人初期來台開荒，經歷的艱辛非我們所能想像，前人用心良苦帶領道親，也感動許多人。在等待上徐

年暑期國學營心得

前人紀念堂時的靜心課程，透過講師的引導，讓後學雜亂的心沉澱了許多，集結前面所上的課程，原本一直在腦海中反覆出現的困境，換了一個角度思考之後，就不再糾結，心靈也感受到放鬆安詳，好奇妙！頓時感覺和在場每位前賢的頻率都一樣。未料要上山時，竟下起傾盆大雨，心想鞋子肯定濕透，如果是平常後學內心一定很煩惱，不過當下並沒有，後學想一定是剛剛靜心的關係。當邁開步伐走出去時，一路上的大雨已無關緊要，根本就不擔心全身濕透，因為心中的目標只有前方徐前人的紀念堂，這真是從未曾有過的體驗。後學沒看過徐前人本人，但透過前賢們對徐前人的那種敬仰，深信徐前人修為肯定了得，後學也從各位點傳師身上看到一些徐前人的身影，感受到徐前人一直都在我們身邊。

晚會的主題是寧靜能致遠，在運水的遊戲中，還沒輪到後學時，就開始想我一定要把水裝滿，節省趟數達到最高分，輪到後學時卻沒這麼順利，在運送過程中灑出了一些水，到達目的地時剩七分滿，這讓後學體悟到，生活中許多人都想用最快速的方法達到最好成果，卻往往傷痕累累！畢竟有些事是需要時間培育，用心經營。

電擊棒的遊戲，兩人一組協力完成通過電流區，雖然只是遊戲但還是要很小心，因為被電擊到就要終止換下一組隊友了，從前面的遊戲中後學記取教訓，要靜心不能貪快，否則前功盡棄。快輪到我們這組時，後學還跟搭檔講戰略，結果他一點都不緊張，動作快又穩，反而是他在等我跟上，後學真的很感謝夥伴的耐心，謙虛不自誇的美德，無形中教導我做人應

地區聯誼：讓各地遊子和當地佛堂前賢結善緣

第一天寧靜能致遠晚會

第二天道歌MV發想大賽

間，汙濁沉澱了，水便清澈。後學有時羨慕這個，羨慕那個，總覺得因為自己比不上別人所以感到自卑、難過、甚至抱怨，卻看不見自己已經所擁有的是何其珍貴。雖然遇事時心很亂，真的很難冷靜，但靜下心來也才能看見事情的本質，更加清楚自己要的並非名利，而是提升自己，讓自己成為能夠給予的人，把愛傳出去。

有的態度。出社會工作後，看到身邊的人，總是用責罵、嫌棄的方式對待別人，如果能夠尊重彼此想法，包容對方，就不會有爭吵了，很感謝晚會的兩個遊戲，讓後學學習到很多道理。

「發菩提心」課程中，講師提到要善用反省和懺悔的工夫，這讓後學想到自己常常以自我為中心，根本看不到自己的錯誤在哪，懂得反省和懺悔使自己更加懂得感受、感動、感恩。

在「寧靜能致遠」的課程，講師教導我們，混濁的水中什麼都看不見，靜下一段時

「無缺」這堂課，要我們思考生命中真正重要的是什麼，是能夠使我開心快樂的物品嗎？但這不真實且短暫，想要的永遠滿足不了，因為人都羨慕自己所沒有的東西，得到了卻又覺得沒什麼，而忽略了最重要的是心靈富裕，要知足感恩現在擁有的，因為這一切都是上天的慈悲。

最後，後學要感謝上天恩典，感謝諸多前賢的付出，也感謝所有的夥伴！很開心有機會能夠參加國學營，開啓了後學的智慧之門，將後學拉出深淵，找回真正的自己。

千手千眼記常州

◎郭佩欣

「啓動奇蹟」在自心

—記2017年臺北兒童夏令營

忘了從何開始，才稍稍明白過去前輩慈悲後學的一句話：「修行人其實就是做好平凡人，把平凡事情做好就是修行人」。後學很幸運在人生旅途中，透過不同的因緣際會，慢慢懂得玩味日常之道，如同詩云：「花開堪折直須折，莫待無花空折枝」，平常心是道，道在日常，每個剎那皆是修心、練平心靜氣的契機。

感謝天恩師德，感謝前人、各位點師、前賢同修們慈悲成全，讓後學有此佳機參與臺北兒童夏令營—「啓動奇蹟體驗營」。後學依舊在活動組學習、走走唱唱，遇事才更加明白自己所學不足，「不管如何，盡力而為吧！」，藉此內心的體會與過去的感受大相逕庭，收穫也有別以往的「平靜歡喜」。從活動前一天，大夥開會做活動前的最後確認，看到這次討論出現許多青年學子前來支援，讓後學十分開心地讚嘆：「真的太棒了！」，每位年輕人能出一點力量，前輩們就能輕鬆一點，「如果人人都能各司其職，每個人都安身立命，都從自己的身心開始管理，這世界不就能減少紛爭，不就開始走向極樂天堂嗎？」這樣真好。

第二天芝山岩戶外闖關：帶動唱

明白是這群孩子，以活潑的方式渡化後學，要我好好平心靜氣。心靜，何懼其亂；心平，自能看見「亂中有序」。原來孩子的心沒亂，亂的是後學的心。每個人的個性本不相同，但本性是相同的 ，突然想到可從孩子們的日常生活，找出他們有興趣的事物討論，間接引起他們對自身的專注，這不就是合他們的心，不就是自然相互配合，這不也是一股和諧的道氣?原來，心平氣和即是自然展現道氣，是能讓人歡喜自在的。

隔日後學與夥伴主持關卡「積少成多」：這關主要是讓小朋友透過寫信向父母傳遞感恩、道歉甚至是平常無法用言語表達的話。看似是風平浪靜的靜態關卡，卻在後學遇見一群天真活潑的孩子，內心開始起風浪了。孩子本是活潑好動、創意十足，但後學卻執著讓他們「安靜聽我說話」，於是逐漸心浮氣躁、內心不爽，發現念頭偏頗時，當下趕緊專注默念佛號收心，平息自心風浪。頓時恍然大悟：這不就跟我們總是要求他人順從自己一樣嗎？原來後學也想控制他人順從自以為是的合理，也才

活動結束後大夥開始進行檢討，印象深刻的是某前賢分享小志工說的：「我不會當活動組，也不會當輔導組，但是我會做事，那就讓我幫忙做事吧！」後學在這句話背後看到一份真誠無怨付出的心，也被這份心感動落淚，這如同道場老菩薩們總是默默做事、心心念念利益他人，他們如此慈悲示現以菩薩的心，行菩

孩子學習摺毛巾並請輔導員淨手

小朋友讚不絕口的素菜料理

薩的事，善體他人、「自己能做的事就通通撿來做」，讓後學恍然大悟，父母對子女無私的愛不也如此嗎？後學在此慚愧懺悔對父母不孝。

另一印象深刻的是某前賢分享自心的感動，讓後學眼淚不禁與之跟隨：感動各組組長們對不同個性組員們的耐心與循循善誘，因不同人才施予不同方法的成全，也為組員願意承擔責任的堅毅態度而感動，藉此後學體會「一花一世界，一心一天堂」的美好。兩天一夜的課程與活動，需要大家同心協力相互配合完成，過程中總能看見各組夥伴不分你我相互支援，印證前人曾說的一句話：「哪裡需要，哪裡有我」原來人人都是彼此的菩薩，每個人的無為心念皆是佛心！如此同心和諧的氛圍讓後學深受感動，更加讚嘆「原來這就是道氣呀！」道氣不是只在「道場」，而是當我們心中平衡，沒有對待分別時，那是一股自然從心流露的愛，人人皆有不須外尋。

後學此生有幸蒙受天恩師德，能跟著前人、各位點師前賢同修、老菩薩小菩薩們、乃至父母手足學做人之道，即使做得不足、要改進的太多，但內心著實踏實歡喜。原來一份無為付出的愛，能感化心中千萬的無明衆生；原來幫辦活動就是成全自己的心，感恩這樣的機緣，成全後學渡化己心無明，也藉此明白人與人之間無須分別，不須對待，一切先問自己的心：待人接物是否真誠？是否平心靜氣了？是否入不二門？感謝每個人事物的應機運用，扶圓補缺以行動圓滿活動，也間接溫暖圓滿彼此心田，再次感恩諸位前賢同修的大愛示現，照亮我心無明重見天日。

夏令營第二天同時開辦家長茶會

小志工學習承擔洗碗的辛勞

過去參加夏令營的孩子已成勇於奉獻的小志工組

小品

◎法喜

再說
拾得大士趣聞

普賢菩薩，行願無窮，分身塵 ，隨緣教化衆生。據史書記載：中國佛教古德拾得大士，是普賢菩薩的再來。

上期「博德」一文提過唐朝貞觀年間，天台山國清寺的豐干禪師，一日行經天台縣赤城山道旁，聞草叢中有小孩啼哭，趨前視察，見一小男孩約十來歲，詢其姓名，答：「我無家、無姓、亦無名。」豐干禪師憫其無依，帶回國清寺，交知庫僧靈熠大師當茶童。因是拾來，故名拾得。

由於拾得聰明伶俐，三年後升任齋堂香燈，及執掌出食等雜事。一日，四顧無人，竟登座與所供奉的聖像對坐而食，又衝著憍陳如尊者塑像，大言不慚地譏笑他為「小果聲聞」。事被靈熠大師看見，責其對聖像不恭，又以為他可能頭腦有毛病，罷其香燈職，派往廚房洗碗碟。在廚房工作的拾得，自此便常將多餘飯菜盛於竹筒，贈其摯友寒山子（文殊菩薩再來）。

一次，寺中飯食花果被鳥啄食，拾得竟執杖呵打寺中供養的山神像，責其守護伽藍不力，有失職責，枉受沙門供養。當晚衆寺僧，皆夢見山神說：「拾得打我、罵我。」翌日，衆僧上堂，各說所夢，皆無一差。靈熠大師至山神像前視察，果見山神像有杖打痕跡，始知拾得來歷不凡。

後拾得掌牧牛之職，莊上放牛，吟唱歌詠，悠遊自得。一日，正值寺中半月布薩（持誦戒律來 長善法，謂之布薩），律師正為僧衆在堂中說戒。拾得驅牛群到法堂前倚門而立，並撫掌笑曰：「悠悠哉，聚頭作相，這個如何？」意思是說：「大家在這裡悠哉悠哉的

做表面功夫，有什麼用呢？」說戒和尚怪其不敬，怒斥曰：「下人瘋狂，破我說戒。」拾得見其瞋心起，笑而偈曰：「無瞋即是戒，心淨即出家；我性與汝合，一切法無差。」戒和尚見拾得嘻皮笑臉，氣得下堂來打趕拾得，要他驅牛出去。

拾得曰：「我不趕牛了，這群牛，前生皆是本院的知事僧大德，牠們皆有法號，不信，且看我叫牠們出來。」隨即對牛群叫喚：「前生律師弘靖站出來。」即有一白牛作聲而過；又喚著：「前生典座光超出來。」又有一黑牛應聲而出；拾得又喚：「直歲靖本出來。」又有一牯牛應聲而出；「前生知事法忠站出來。」又一牯牛應聲而出。最後，拾得牽一牛說曰：「前生不持戒，人面而畜心，汝今招此咎，怨恨於何人？佛力雖然大，汝辜於佛恩。」

因此顯現，僧眾無不驚訝錯愕，皆歎拾得乃菩薩再來，遊戲人間。僧眾各自反省，改往修來，並編實錄，寫在大殿牆上，以供善信參看，並茲惕勵。

此外，寒山曾問拾得，還有什麼處世秘訣，可躲過別人之糾纏呢？拾得云：「我曾看過彌勒古佛偈，你且聽我唸來：

老拙穿破襖，淡飯腹中飽；
補破好遮寒，萬事隨緣了。
有人罵老拙，老拙只說好；
有人打老拙，老拙自睡倒。
涕唾在面上，隨他自乾了；
我也省氣力，他也無煩惱。
這樣波羅蜜，便是妙中寶；
若知這消息，何愁道不了？
人弱心不弱，人貧道不貧；
一心要修行，常在道中辦。
世人愛榮華，我不爭場面；
名利總成空，貪心無厭足。
金銀積如山，難買無常限；
子貢他能言，周公有神算。
孔明大智謀，樊噲救主難；
韓信功勞大，臨死只一劍。
古今多少人，那個活幾千；
這個逞英雄，那個做好漢。
看看兩鬢白，年年容顏變；
日月像拋梭，光陰如射箭。
不久病來侵，低頭暗嗟嘆；
自想年少時，不把修行辦。
得病想回頭，閻王無轉限；
馬上放下手，趕緊未爲晚。
也不論是非，也不把家辦；
也不爭人我，也不做好漢。
罵著也不較，問著如啞漢；
打著也不理，推著渾身轉。
也不怕人笑，也不做臉面；
幾年兒女債，撥開不再見。
好個爭名利，轉眼荒郊伴；
我看世上人，都是精扯談。
勸君即回頭，單把修行幹；
做個大丈夫，一刀截兩斷。
跳出紅火坑，做個清涼漢；
悟得眞常理，日月爲鄰伴。」

拾得自從台州太守閭丘胤來參拜後，就同寒山攜著手，走出寺院隱跡不見了。

小品

◎香港　尹國偉

明理實修

內 \ 外	明	理	實	修
明	奉天承運	續佛慧命	貫通融會	日日深行
理	誠獻無妄	恩宏德重	一徹萬穿	事事分明
實	純正無邪	復歸嬰兒	了悟始源	心心歸零
修	鐵面無私	照人心膽	追遠慎終	念念道凝
體 \ 用	動力	化合	定靜	更新

明理實修是一個高深的課題，今日的世界亂象，公說公有理，婆說婆有理，是非難辨，真理難尋！談到修身、齊家、治國、平天下更是舉步維艱！社會爭議，無日無之；世界亂局，更是熾烈；千門萬教，擾亂人心！似明非明，似理非理的言論比比皆是，依這些假道理何以修得真實呢！明理實修是值得深思熟慮的，它不算是戒條，更不是經咒，也不算是心法。不論來自任何宗教，只要是真修者就須要明理實修。恩師因此開示明理實修，使求大乘者，得正住持，不墮邪見。

真修者可從體用，內外貫通融會，日日深行。恩師開示的明理實修是一個完整的邏輯思維，使我們可以自己作出判斷，推理以獲得事實的真理。恩師以一些抽象概念，如「一徹萬穿」、「復歸嬰兒」、「心心歸零」等……來揭示事物的本質，按部就班，從精確的每一

步，達至前後整體貫通。以表達讓我們認識事實的結果「續佛慧命」、「念念道凝」。

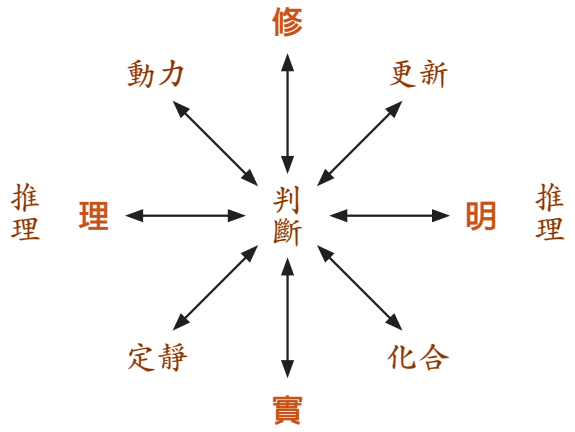
人之生也，受命於天，天賦予人本源自性，人藉此真一之性投生於世；而自性之中本具五常之德，仁義禮智根之於心，施於四體，承此一心而運行仁義禮智於娑婆世界之中，其純其真使人成為萬物之靈，匹天配地，更與聖賢仙佛合其德合其明，自然地，人有延續仙佛慧命的先決條件，在個人或使別人續佛慧命都是真修者當務之急。佛的慧命就是佛的法身，此法身是諸佛菩薩所共同的功德身，豎窮三界，橫遍十方，無有任何定向而遍周法界，遍於一切時空。

心誠則能明，人之至誠如光之明照，由內而外，使法身由是而得發見，永久不壞，歷劫長存，真實無妄，無妄者真空也，空而不空，不空而空，恩宏德重，仁義禮智皆在其中，一徹萬穿，事事了然分明，繁而不亂。

純正無邪的心，使一舉一動皆出於先天之主宰，如嬰兒無識無知的時候，至善無惡，仁之至也，稱為元性；人我兩忘，義之至也，稱為元情； 聲色不迷，智之至也，稱為元精；心氣和平，禮之至也，稱為元神，誠一不二，信之至也，稱為元氣，能了悟始源，心心歸零，復見虛空之性，常而不動，當知如來藏中，本是無起滅，無知見，法性究竟圓滿。

鐵面無私，不偏不倚者也，內中外和，如高懸之明境，照人心膽，大公無私。追遠慎終，遠自先天，父母未生以前；現於父母既生以後，要步步小心謹慎，最終能返回先天，當知從何而來，從何而往。念念道凝，先天變後後先天，是一貫大道玄妙之處。

路途遙遠憑堅志，行無偏倚貫始終，**明**予以我們動力；修道修心須明因，明德親民至善臻，**理**予以我們化合；真道真考驗定靜，理明實行定方針，**實**予以我們定靜；覺悟往昔過錯罪，當下懺悔作新民，**修**予以我們更新。



學道修行上離不開對生活環境的推理和判斷，當然各人所採用的方法不同，而判斷的結果亦有異，但判斷力之根本要求是一致認同的，根之於心，而施於四體，放則彌六合，卷則退藏於密；寂然不動，感而遂通；一徹萬穿，心心歸零；空而不空，不空而空；內中不偏，外和不倚，所以能主宰，能創造，鐵面無私，照人心膽。明理基於個人通過學習，累積經驗，對人、事、物與環境的原理法則有所掌握，再作邏輯性推理和判斷，念念合道，這樣修持才能真實，才是圓滿。

小品

◎陳基安

新孝道

日本作家岸見一郎在他的新書《面對父母老去的勇氣》中提到，當父母老了，子女應該找機會，換一種方式來愛他。

多年前臺大外文系劉毓秀教授，曾接到社區警衛的電話：「教授！妳那90歲的爸爸，剛扛著一包米經過社區大門，外人看了都不忍心，妳們是怎麼樣當兒女的？」

現在的子女被傳統孝道束縛，眼見父母年老體衰，為了降低罪惡感，就請外傭來照料，打理生活，買菜、煮飯、陪著走路、餵食……，因此老人的生活自理能力越來越差，其實老人的生活能力是可以訓練的。

劉教授說：「1996年我第一次去北歐參訪養老機構，當時我的父親73歲，公婆也邁向高齡，臺灣同時面臨人口老化與少子化雙重衝擊，對於老真是令人擔心害怕！」

臺灣老人平均臥病7.3年，但北歐老人卻只有兩個星期，劉教授在瑞典看到老人上超市、購物、上銀行，「我們常要求政府提供老人的照護與支持，但子女在家庭中的責任到底為何？」

她體認到「提供父母保存生活技能與延緩體能退化的照顧，才是現代新孝道」。北歐回來後，劉教授決定從自己的父母開始，展開長達二十年的實踐計畫。

第一、改變居住環境：人一到老，體力會衰退，她先幫父母從四樓老公寓，換到電梯的大樓，一來不用有上下樓梯的困擾，二來避免跌倒的危險。

第二、不要當宅老：只要身體硬朗，買菜、煮飯、洗衣、上銀行都讓他自己來做，就算是看病，也只帶看初診，後續由他們掛號，子女雖住在附近，但僅在假日陪父母上館子吃飯、賞花、郊遊。

第三、有事自己來：劉教授說她們不請外傭二十四小時看顧，而是委託彭婉如基金會尋找本土居家員，每週四個小時的鐘點服務，協助父母爬高、彎腰、搬重物及清潔打掃。一個月才花4400元，假日子女會帶父母出外踏青，平常劉教授兄妹就讓父母自己居住，各自獨力料理生活大小事。「我們讓他自己上超市，結果老頑童父親買了一堆泡麵來吃，這太不健康了！但我媽勸我『算了』，他都90多歲了。」

劉爸爸去年底以93高齡辭世，劉教授說：「驗證北歐模式是可行的，爸爸臥病僅短短數周，病榻中的父親，甚至拒絕母親準備的人蔘茶。理由是補了氣，若癱了，讓他更不好走！」

看著前幾年陪父母去賞花的照片，面對生命的絢爛與凋零，劉教授感激地說：「看到我爸爸這麼有智慧的和子女一同處理老化過程，讓我對於『老』這件事情，心底終於篤定，不再害怕」。

「最好的孝順就是不孝」。如何讓父母自立縮短病榻中的日子，是現代生活在高速競爭的社會，為人兒女們努力的新課題。

小品

◎諧興

心靈SPA

生命的危機與危機

- 生命的危機　來自於痼癖沉湎之習性　控制命運梗滯道場
  生命的轉機　來自於理智正確之觀念　改化命運欣欣道場
  生命的危機　來自於邪說異端之迷信　擺佈命運破壞道場
  生命的轉機　來自於正道崇德之信仰　轉化命運健強道場
  生命的危機　來自於俗累執戀之情慾　縲紲命運瘴癘道場
  生命的轉機　來自於博施廣濟之善緣　美化命運和諧道場
  生命的危機　來自於黑暗消極之惡念　穢濁命運黯黷道場
  生命的轉機　來自於光明積極之善念　淨化命運圓滿道場
  生命的危機　來自於輪迴累劫之業力　儆惕命運成全道場
  生命的轉機　來自於慈悲忘己之愿力　蛻化命運薪傳道場

生命十則

- 價值的生命　不在於富貴名利的多寡　而在於能利己利人否
  意義的生命　不在於處事經驗的多寡　而在於能無怨無悔否
  充實的生命　不在於巔峰知識的多寡　而在於有道德仁義否
  光明的生命　不在於行善布施的多寡　而在於能無爲而爲否
  清靜的生命　不在於參禪唸唱的多寡　而在於能存養省察否

智慧的生命　不在於研究佛學的多寡　而在於能知過而改否
健康的生命　不在於營養補食的多寡　而在於能善養正氣否
成功的生命　不在於贏勝掌聲的多寡　而在於能萬古留芳否
快樂的生命　不在於吃喝玩樂的多寡　而在於能超生了死否
幸福的生命　不在於享受榮華的多寡　而在於能修道行證否

學佛十則

- 一、學佛必須忠實
- 二、學佛必須孝順友愛
- 三、學佛必須不貪污卑鄙
- 四、學佛必須不自私自利
- 五、學佛必須增大智慧
- 六、學佛必須恭敬莊嚴
- 七、學佛必須肯損己爲人
- 八、學佛必須輕財遠色
- 九、學佛必須終身歡喜
- 十、學佛必須救濟同胞

修道十一見

- 見過則改　見諫則納　是通達也
- 見理則進　見機則作　是睿智也
- 見利則思　見色則遠　是廉潔也
- 見賢則近　見非則辨　是明鑑也
- 見義則爲　見難則擔　是勇氣也
- 見事則敏　見功則勤　是精進也
- 見辱則忍　見仇則化　是器量也
- 見迷則渡　見苦則救　是仁慈也
- 見貧則施　見急則濟　是慷慨也
- 見道則行　見恩則報　是本份也
- 見善則揚　見惡則隱　是君子也

沒有……怎能……

- 沒有謙遜的態度　怎能與人相處
- 沒有寬容的襟度　怎能藏污納垢
- 沒有生命的廣度　怎能諦義耕鋤
- 沒有修持的深度　怎能以德化俗
- 沒有君子的風度　怎能節義踐篤
- 沒有承責的氣度　怎能無爲付出

修道應有十種氣象

- 一、以平氣，推開心中的鬱困
- 二、以朝氣，重整生命的價值
- 三、以志氣，突破順逆的考關
- 四、以道氣，刪除塵牢的污染
- 五、以士氣，提昇人格的品質
- 六、以元氣，養育不懈的毅力
- 七、以正氣，創造越高的正見
- 八、以浩氣，發揮理智的功能
- 九、以義氣，奉獻有恆的精神
- 十、以慎氣，保守天心的境界

- 欲勝人者先自勝
- 欲論人者先自論
- 欲知人者先自知
- 欲立人者先自立
- 欲服人者先自明
- 欲言人者曉其心
- 欲知人者當謹慎
- 欲平人者細其心

● 走過的道路，要回首觀察，反省改進；
做過的善事，勿記掛於心，當忘於懷。

● 和氣就是慈愛
和氣可以生財
和氣可得天賚
和氣道可辦開
和氣可以精彩
和氣吸引人才
和氣掃除陰霾
和氣可以消災

● 師云：發心容易決心難
決心容易恆心難
恆心容易靜心難
靜心容易無心難

● 院長大人慈悲：對人道要深信不疑
對眾生要慈悲寬恕
對自己要言行端正
對同修要和氣無爭
對職責要任勞盡心

太乙真人修道十要

● 一、修道者不迷於外緣
二、修道者不迷於顯化
三、修道者不貪求享樂
四、修道者不標新立異
五、修道者不自矜自誇
六、修道者要有始有終
七、修道者要身心清白
八、修道者要認理歸眞
九、修道者要忍辱精進
十、修道者要愛人如己

健康二三事

◎編輯組

「護肝」5件事

①少吃加工食品
②控制體重，少吃高油脂食品
③規律運動
④拒絕不新鮮的花生製品
⑤多吃含有「穀胱甘肽」的食材，如綠花椰菜

「保腎」5件事

①少吃油炸和燒烤食物
②每日蛋白質攝影適量即可
③飲食清淡爲原則，勿吃太鹹
④多喝水（每天的飲水量，可以每一公斤的體重喝30c.c.來計算）
⑤蔬菜水果洗乾淨，留意農藥殘留

「整腸」5件事

①多吃高纖蔬果
②養成每天排便習慣
③酒和咖啡要適量
④多吃含Omega-3的食材
⑤蛋白質不要高溫烹調與反覆加熱

小品

◎大衛

生活智慧故事

有人說：有書陪伴的孩子，加倍幸福！
也有人說：我們每一個人本身，就是充滿一連串驚奇的故事！
如果人生是一本書，我們希望故事如何展開？
故事可以讓我們成長，開闊視野，豐富生命，體驗人生。
本單元就是希望藉著一個又一個故事，提供大家心靈良方！
且成爲您生活的「指南針」，引領您抵達生命的綠洲！

向逆境乾杯，跟敵人致敬

某大公司招聘職業經理人，應徵者雲集，其中不乏高學歷、工作經驗豐富的人。最後，老闆將親自面試最後的六名應徵者。可是當面試開始時，主考官卻發現考場上多了一個人，就問道：「有不是參加面試的人嗎？」坐在最後面的一個男子站起來說：「先生，我在第一輪就被淘汰了，但我想參加一下面試。」 所有的人都笑了，就連站在門口為客人倒茶水的老頭也忍不住笑。

主考官不以為然的問：「你連考試第一關都過不了，又有什麼必要參加這次面試呢？」這個男子說：「因為我掌握了別人沒有的財富，我本人就是一大財富。」大家又一次哈哈大笑了，認為該男子或許是頭腦有毛病，或許是狂妄自大。

該男子繼續說：「我雖然學歷不算太高，也沒擔任過重要職務，可是我卻有著十年的工作經驗，曾在十二家公司任過職……」

主考官插話：「雖然你的學歷和職稱都不高，但是工作十年倒是不錯。不過你換了十二家公司，這可不是一種令人欣賞的行為。」

男子說：「我沒有主動要換工作，是那十二家公司先後倒閉了。」大家又是一陣大笑。一個考生說：「你真是一個道地的失敗者！」 男子笑了笑：「不，這不是我的失敗，而是那些公司的失敗。這些失敗積累成我自己的財富。」這時，倒茶老頭走上前，給主考官添茶水。

男子繼續說：「我很瞭解那十二家公司，我與同事努力想挽救，雖然沒有成功，但我知道錯誤與失敗的每一個細節，並從中學到了許多東西，這是別人所學不到的。很多人只是追求成功，而我更有經驗避免錯誤與失敗！……」

男子停頓了一下，又接著說：「我知道，成功的經驗大部分相似，容易模仿，而失敗的原因卻各有各的不同。用十年學習成功經驗，不如用同樣的時間經歷錯誤與失敗，所學的東西反而更多、更深刻。我認為，別人的成功經歷很難成為我們的財富，而恰恰是別人的失敗過程卻是我們不可多得的財富！」

該男子說完，做出轉身出門的樣子，又突然回過頭：「這十年經歷的十二家公司，培養鍛鍊了我對人、對事、對未來的敏銳洞察力。舉個小例子吧！真正的主考官，不是您，而是這位倒茶的老伯……」

在場所有的人都感到驚訝，目光轉向老頭。 老頭在訝異之餘，很快就恢復了平靜，笑了笑：「很好！你被錄取了，因為我想知道—你是如何知道這一切的？」

心得及淺見

相信誰不也願意從事十二家公司，而公司都相繼倒閉。更多的時候，我們埋怨我們倒楣，卻沒有換個角度想想：塞翁失馬，焉知非福。

從這個故事，我們也能得出一個結論：錯誤和失敗並不是100%的，錯誤和失敗多了，只要懂得去總結整理，就是一筆財富，因爲可以讓我們學會去避免同樣的錯誤與失敗。另一方面，我們也明白了世事洞明皆學問，人情練達即文章。

這名男子能從倒茶老頭的神情、氣質、舉止等看出他是這家公司的老闆，說明他是一個觀察力很強的人。而冰凍三尺非一日之寒，這樣的洞察力不是一朝一夕能夠練成的，需要長期的積累，需要在每一個細節的觀察中不斷的訓練和提升。

向逆境乾杯，跟敵人致敬。打擊你最深的人，一定是你的敵人？錯了，他可能是你最親密的朋友、親人。打擊你最深的人，一定是負面的？錯了，他可能造就一個更堅強的你。原諒敵人往往比原諒朋友容易。因爲，我們從來不會對敵人付出感情，但是對朋友、親人，我們也許付出了最眞摯的情感；付出了就希望得到回報，得不到回報，反而被出賣、背叛，在情感上就會有著被欺騙的傷痛和悲哀。

人生中有許多不可思議的地方，看似吊詭，其實透著玄機。例如說，越是親密的人，

往往互相傷害；愈是自己的親人，反而傷你最深，那些看輕你的人、傷害你的人，可能是你的父母、丈夫、妻子、情人、兄弟、姐妹，甚至是你最好的朋友、同事。

雖然如此，這些人都可能是你人生中的「逆境菩薩」，也是你人生中的「逆增上緣」，因爲，有了他們的「激勵」，你才有向上的勇氣及能量。

人生到底是上升，或者下墜，完全取決於你如何看待人生，倘若在遭受打擊時，仍能體會到生命的美好之處，當你細細品味痛苦的滋味，慢慢咀嚼失意帳惘之時，你就永遠都不會忘記這種「刻苦銘心」的感受。

此時若能化挫折爲動力，化困境爲動能，那些打擊你的人，就是上天給你最好的禮物，也是上天給你最好的成全。

其實，我們都應學會感謝，感謝那些曾經讓我們跌了一大跤的朋友，因爲，成功是來自貴人的提攜，也來自小人的激勵，若沒有重重跌倒過，就不會想要風風光光再站起來。

向逆境乾杯，跟敵人致敬，英雄往往就是誕生在這樣的時刻，這也是你重新認識自己的關鍵。只有面對挫折時，還能夠微笑以對，在困境中學會了感謝，你才能掙脫人生的困境，走向光明未來。眞正有價值的人，是在逆境中含笑的人。

健康二三事

◎編輯組

24小時排毒

～人體一日內臟排毒

01:00 ➪ 03:00	肝 排毒
03:00 ➪ 05:00	肺 排毒
05:00 ➪ 07:00	大腸 排毒
07:00 ➪ 09:00	胃 排毒
09:00 ➪ 11:00	脾 排毒
11:00 ➪ 13:00	心 排毒
13:00 ➪ 15:00	小腸 排毒
15:00 ➪ 17:00	膀胱 排毒
17:00 ➪ 19:00	腎 排毒
23:00 ➪ 01:00	膽 排毒

荒野之花

有一個美國年輕軍官接到調動命令，人事令上將他調派到一處接近沙漠邊緣的基地，他不想新婚的妻子跟著他離開都會生活前往受苦，但妻子為了證明夫妻同甘共苦的深情，執意要陪同他前去。

年輕軍官在駐地附近的印地安部落中幫妻子找了個木屋安頓，該地夏天酷熱難耐，風沙多且早晚溫差變化極大，更糟的是部落中的印地安人不懂英語，連日常的溝通交流都有問題。過了幾個月，妻子實在是無法忍受這樣的生活，於是寫了封信給她的母親訴說生活的難熬與艱辛，信末還說她準備回到都市生活。

她的母親則回信跟她說：「有兩個囚犯，他們住同一間牢房，往同一個窗外看，一個看到的是泥巴，另一個則看到星星。」

這位妻子看完母親的信件後便對自己說：「好吧！我去把那星星找出來。」從此她改變了生活態度，積極走進印地安人的生活裡學習編織和燒陶，逐漸迷上了印地安文化。她還認真的研讀許多關於星象天文的書籍，並運用沙漠地帶的天然優勢觀察星星，幾年後出版了關於星星的研究書籍，並成了星象天文方面的專家。

她常常在心底這樣跟自己說：「打敗自己的不是環境，而是自己。」

心得及淺見

每個人在修道的過程中，難免會遭遇挫折或逆境。如果遇到時，我們心念是常聚焦在周遭的環境不好或遇人不淑……，那麼怨懟、煩惱束縛就會像盤根錯節的藤蔓般紛來沓至，使自己無法看到好的一面，以及更多美好的事物。

每個人都可以是自己的改革者，有效率的行動，在修道生活中如果能不斷讓思想注入一些正面的想法，是促使自己突破環境並成長、提升的能量。語云：「有心鐵杵磨成繡花針，無心舉手折枝也嫌難」，唯有靜下心來，認真、用心的觀察，往往就能找到生命的依歸，並從中締造出屬於自己的耀眼星星。

從此刻開始停止埋怨吧，你的未來將會與眾不同！

◎Big Sam (USA)

Common Ground

Common ground is a relationship term that describes a basis of mutual interest or agreement. Common ground refers to an understanding or preference that is shared by both parties. It is a preferred practice to find common ground when people have conflicts or confrontations. In other words, common ground is a way to resolve conflicts.

Common ground is something that people agree about even if they disagree about other things. Once people reach a common ground, further negotiation and compromise can be made to reach cooperative agreement. Common ground is a place where both parties in conflict have an opening to start finding compromise and agreement.

In modern day international affairs, common ground is also literally having a meaning of two countries in conflict negotiating in a neutral country. For example, in 1978, Egypt and Israel negotiated Camp David Accords at Camp David, United States, which is thousands of miles away from the Middle East where their conflicts physically took place. Thus, Camp David was viewed as a common ground by the two countries which were in conflict.

Common ground is an ideal state for relationship building process and an important technique in resolving conflicts.

Unfortunately, most people prefer or unintentionally practice the concept of high ground. High ground is a position of advantage or superiority. The concept of high ground was popularized by authors of many military war strategy books including Sun-Tzu's Art of War which has been read by millions of people and military strategists.

High ground, as the term is defined, is to gain a superior position in order to increase the

probability of a party to win over another party in conflicts. Obviously, who does not want to be in a superior position? Who does not want to have a higher probability of winning? Who does not want to minimize the probability of losing? After all, human beings, as some anthropologists suggested, are a member of the animal kingdom who strives to survive by overpowering others in the same or different species. This natural behavior does not deviate from other animal species.

The key trouble of practicing high ground is that someone is going to lose (who is on a low ground) because someone is going to win (who is on a high ground). When one party positions himself or herself to seek a high ground, the positioning is in fact automatically creating a signal to the other parties that conflict is unavoidable. Therefore, despite our ancestors' biological influence, we must constantly be mindful of not intentionally or unintentionally seeking a high ground.

In essence, sharing a common ground with others promotes peace and harmony while seeking a high ground induces disagreements and conflicts.

So how do we find common ground?

One way leading to common ground is by understanding the other person's point of view. In other words, put yourself into someone's shoes. Another common term for this behavior is called empathy. According to the journal called Psychology Today, "Empathy is understanding other people by using your imagination to feel something like what they are feeling, such as pain, sorrow, and other emotions."

Of course, this is easier said than done. In fact, having empathy is so hard and consumes so much effort that most people don't bother trying or doing. By not trying to understand others, it naturally leads the person to seek a high ground in a conflict because seeking a high ground does not really need to understand others' situations—you just need to understand your situation and your position relative to others.

活佛恩師 慈悲：
處富貴之地，要知貧賤之痛癢；
居安樂之場，當體患難人境況。

Master Ji-Gong Buddha's Kindness:
At a position of wealth and status, one must know the pain and discomfort of the poor and less fortunate.
At a position of safety and happiness, one must empathize with the people who are in challenging despair.

Learning from Master Ji-Gong Buddha's kind writing, if you are in a high ground (or a more favorable position), you must be mindful and actively practicing empathy so that you can understand other people no matter what

positions they are in. Practicing empathy also helps us break down our barriers which are formed from biases, the preference of inequality, and differences. All of these are barriers not just for forming good and harmonious relationships with other people; rather, they are obstacles preventing us from successfully completing our cultivation of human relationships thus hindering our journey to complete the way of the truth and the Tao journey back to Heaven.

Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) is the place where we can learn the tools and techniques in building peaceful and harmonious relationships with others leading to our completion of the way of human relationship and proceeding with the Tao journey back to Heaven. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares Tien-Tao disciples for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world have a better future.

It Is Never Too Late

◎Winnie Cheung (UK)

What do we care about most and what are our preferences? Power, money, status, health, friends or family? The majority of us are trying to find the right balance in life, but unfortunately time is so limited that we have to trade off one preference for another.

Life can be very simple if we want it to be, but alas most of us won't know, as we proclaim how it is worthiness that matters, how to find the inner peace to reflect and adapt it in reality.

Seeing and experiencing what happened in recent months with the madness of the incidents of terror in the world made me feel incredibly sad. Hatred and anger are currently manifest globally with bloody and senseless acts of violence and revenge. Most of us cannot understand why such atrocities are happening closer and closer to home, where once life was more peaceful and calm.

It appears we are unable to prevent such events from happening around us. However, what we can do is to continue spreading the message or peace and try to be positive and brave in facing our shaking and imbalanced world. Ultimately, without an actual genuine peace, nothing can be achieved. The position of power and authority and all different aspects of life, are surely meaningless without peace as the solid foundation. 世界大同, the equality of the world, the universe and for all of us can only be achieved in a peaceful world.

We must be fully prepared for more challenges to come. The clock is ticking by for us all. We cannot avoid facing the facts and the reality of our existence. We cannot escape any longer from our more difficult and complicated world, and need to remind ourselves at all times, not to make excuses nor find shortcuts, and not delay to practise in the true way. The time lost on meaningless matters cannot ever be gained back; so just wake up and act sensibly. Please enjoy life, but also please value life; share and also care; do something that is meaningful for ourselves and for others. It is never too late to learn how to practise Tao in a better way. It is wise to improve our knowledge and understanding by studying and practicing more the saints' words and literature and by living the right way, by following the right rules. We can easily be confused and be stubborn of mind by the difficulties we face, but we must try to focus our consciousness and stay mindful and calm as we choose the best way to practise.

A Good Deed a Day Keeps Bad Karma Away

◎Letty Tam (USA)

With grace from Heaven, virtue of Master Ji Gong Buddha, kindness of Elder, compassion and commitment of countless fellow cultivators, a group of over thirty Tao disciples gathered at Chung Te Temple in New York City in August 2017 for the first Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) English Tao Qin class offered in North America. Like the devoted believers in the ancient times who crossed mountains on foot and were exposed to elements of harsh weather in pursuit of Enlightenment, we too traveled from near and far to further our learning of Tao and Tao cultivation. Although we are blessed in this era to have convenient transportation and comfortable learning environment, it is with the same determination and dedication that we pursue the path to Buddhahood.

Elder's kindness in her opening remarks gently reminded us that we have so much to give. Giving starts with the heart and our Buddha nature will shine through in our every act. Elder blessed us with a basic principle, "Do not do unto others what you do not desire." The power of benevolence cannot be underestimated. A sincere heart, a bright smile, a listening ear, a lending hand, an undivided presence, a kind word... these are all simple gestures that we have the capacity to contribute. Your sincere kindness can surely brighten someone's day.

The lessons in this English Tao Qin class were amazingly practical. We learned the basics such as the spirit of CTI, principles of Tao, and functions of Temple. Other lessons include Patriarch's Grace and Matriarch's Virtue; Tao is True, Truth is True, and Heaven's Decree is True; importance of Buddha rules and propriety; importance of vows power; remarkable privilege of attending Temple Service and Fa-Hui; how to cultivate both Divine and sentient lives; the honor of being a Tien-Tao disciple; warm and fragrant Temple as a lifelong companion.

These lessons were flawlessly delivered by lecturers who have digested complex concepts

into simple to understand terms that students can easily relate to. We can all plant seeds of affinity to connect others with Tao. This can be done with words or deeds. Many of us expressed the desire to propagate Tao to English-speaking people, but we do not feel competent or confident in our abilities. Attending this course has certainly given me more ideas of how to discuss Tao with those who are not familiar with the Truth. However, if we keep in mind that action speaks louder than words, by aligning our conduct with Buddha nature, others will take notice. Although we are not attached to the desire to propagate Tao, we can do this naturally, much like flowers naturally attract bees.

As Dharma Gatherings [Fa-Hui] are occurring all over the world, I would like to share what we learned about the importance of vows. "Karmic force is stronger than Buddha power; however, the power of vows is more powerful than karmic force." Dharma Gatherings provide golden opportunities to make vows. With our commitment to fulfilling the vows we make, we repay our debts with merits. It is empowering to know that our destiny is in our own hands. There are sixteen different vows we can make, each requires the same level of devotion and commitment, and all benefits us in getting closer to Buddhahood. One of my favorites is Vow #9, which is to commit to a daily act of kindness. Elder's opening remarks provided us with plenty of ways to do that. While we bless others with our sincere kindness, we also reap the most benefits! How gratifying it is that a good deed a day keeps bad karma away!

The Two Rabbits — A Story About Wisdom

◎Nancy (Taiwan)

What is the first thing we will think of when facing choices? I believe the answer will be our own benefits because human beings are selfish. People always care about themselves only. But if we are wise enough, we will know that personal benefits should never be the only thing we seek for. There are more valuable things we should look for if we want to have a more meaningful life. The following is a story telling us this concept. Let us see how this story goes.

There were once two rabbits, Wanda the Wise and Frederick the Foolish, who were walking through a field. They were good friends and enjoyed their strolls together. On this walk, they came upon two carrots. One of the carrots had large leaves sprouting out of the top and the other looked much smaller from the surface. Frederick was excited and ran up to the carrot with the larger leaves. "I'll have this one," he proudly exclaimed and proceeded to extract it from the ground. Wanda shrugged her shoulders and pulled out the other carrot, which turned out to be much bigger. Frederick was surprised and asked how this could possibly be. Wanda looked at her friend and replied, "You can't always judge a carrot by its leaves."

They kept on walking and came across another pair of carrots, again with differing sized leaves. This time Frederick allowed his friend the first pick. Wanda hopped to each carrot, inspected and sniffed them carefully and, to Frederick's surprise, chose the carrot with the larger leaves. As they each extracted their carrots from the ground,

Frederick was bemused to see that his carrot was smaller than Wanda's.

"I thought that you said that small leaves meant it would be a larger carrot." He said.

"No," replied Wanda, "I said don't judge a carrot by its leaves. It's also important to remember to think before you choose."

Frederick nodded and they ate their carrots before continuing their stroll. For a third time, they found two carrots, again with different sized leaves. Frederick looked confused and didn't know what to do. Wanda indicated that he could choose which carrot to eat.

The poor foolish rabbit pretended to inspect each carrot, but he didn't really know what to do. He knew that he wasn't as smart as his friend and he looked to Wanda with a confused expression on his face. Wanda smiled warmly and hopped

It's Vow-Fulfilling Time!!

All of us Tien-Tao disciples have taken the Ten Great Vows upon receiving Tao. Have you ever worried about how to fulfill the vows? You need look no further. **Borde Quarterly** is the right place for you to share your ideas and fulfill your vows all at once.

Don't hesitate. Write now. Better yet, let us know that you are willing to submit articles on a regular basis and become one of the columnists. Or you can encourage your fellow Tien-Tao cultivators who are also competent writers to start their submissions of articles.

Please submit your article to: **multice@ms34.hinet.net**
Deadline for Submission: **November 15, 2017**

over to the carrots. She inspected them and pulled out one of the carrots. Frederick shrugged his shoulders and went to the other one before he was interrupted by his wise friend.

"No Frederick, this one's your carrot," she said.

"But you made the choice and I'm sure it's the bigger one of the two. I don't know how you do it, but I guess you're just smarter than me."

"Frederick, there's no point in having wisdom if you're not willing to share the benefits of it with others. You're my friend and I want you to have this carrot. A smart rabbit with a full stomach but no friends isn't really wise is she?"

"I guess you're right," said Frederick with a full mouth, "As usual."

This story could be used as a reminder that in our search for wisdom, we must also search for a way to assist those around us with what we've learned. The ancient Greek philosopher Epicurus once said, "Of all the things which wisdom provides to make life entirely happy, much the greatest is the possession of friendship." Be wise, share what you've learned with others and help make the world a better place for those around you.

Famous Quotes

Without friends no one would choose to live, though he had all other goods.
—Aristotle

There is no wilderness like a life without friends; friendship multiplies blessings and minimizes misfortunes; it is a unique remedy against adversity, and it soothes the soul.
—Baltasar Gracian

Let my heart be wise. It is the gods' best gift.
—Euripides

Who is wise? He that learns from everyone. Who is powerful? He that governs his passions. Who is rich? He that is content. Who is that? Nobody.
—Benjamin Franklin

"Friendship marks a life even more deeply than love. Love risks degenerating into obsession, friendship is never anything but sharing."
—Elie Wiesel

編輯小語

一年四次，當全球常州道親拿到這本季刊時，懇請您以心靈走進「博德」，用心參閱。「博德」會是您在學修講辦行道中的寧靜力量，始終如是。這是編輯組的期許與想望！

本期特稿，是前人在道學院講師人才班慈悲的「無我無心 隨緣不變」，前人的智慧法語，內容精彩，絕對不容錯過！尤其文中最後一句「希望大家記住：修道如初，成佛有餘。祝福大家都能始終如一，大家繼續努力。」她老人家對我們的殷殷期盼與關懷默禱，令人動容；更再次提醒常州弟子莫忘初衷，要時時展望最終目標啊！

有詩云：「修道四吃驗當前，從不怨恨樂心田；功德圓滿蓮台定，個中境界妙難言」。大家都清口茹素了嗎？我們都能吃苦吃氣而毫無怨尤嗎？為何「吃虧就是佔便宜」？果真「吃虧是福」？在「修道四吃」一文，給了我們最好的答案及省思！

梁靜慧點傳師於不久前在加拿大安然辭世，享壽97歲。這位慈愛的智者，一生為道場犧牲奉獻的修辦精神，對後學的關愛教導與成全，乃是最好的修道典範。本期特以三篇報導紀念緬懷她老人家！

欣見道場上有越來越多的年輕人，願意暫時放下手機，關閉臉書，參加各項課程和活動。兩篇文章「全台青少年暑期國學營心得」「記2017年臺北兒童夏令營」，在在印證了一個事實：於幫辦道務的過程中，其實受益成長最多的就是自己了！ 是的，世界是如此的繽紛美妙，亮麗光明的色彩就掌握在你我的手中！更期盼美國紐約Summer camp能有年輕學員，將Summer camp其中精彩美好溫暖的部分，分享給未能參與盛會的前賢及年輕人！就如同八月份在台北舉辦的世界大學運動會，有許多選手為了成就「不一樣的自己」，奮力拚搏，勇敢挑戰，終寫下新頁，締造佳績！「有為者亦若是」，讓我們拭目以待！

現今，面對朝夕變化的大環境，我們要選擇何種角度和心態去迎接面對，如何調整眼光？「從同一扇窗望去，有人看到遍地孤寂；卻也有人看到滿天的星宿。」沒錯，天堂地獄往往只有一線之隔，只在一念之間。我們要學習：讓心思意念不斷的更新……。想要了解更多？不妨由「生活智慧故事」和「新孝道」告訴您。

最後，希望每一期的「博德」都能成為全球常州道親的好伙伴，在您的修道路途，陪伴您，鼓勵您，為您加油打氣！祝福大家！

助印功德林

自二〇一七年六月一日起至二〇一七年八月三十一日止

姓名	金額
紐西蘭昶德佛堂	
黃秀琴	紐幣 100
庾詠銓	紐幣 100
庾智豪	紐幣 100
葉荔青	紐幣 100
陸詠娟	紐幣 100
吳錦麒	紐幣 100
吳碧芝	紐幣 100
吳碧茵	紐幣 100
吳錦輝	紐幣 100
黃婉蕙	紐幣 50
余佩芳	紐幣 50
余佩貞	紐幣 50
蕭鳳英	紐幣 50
梁志豪	紐幣 50
陳東第	紐幣 50
蘇瑞吟	紐幣 50
盧水葵	紐幣 50
陳楚君	紐幣 40
盧水和	紐幣 30
潘月麗	紐幣 20
研習班	1,000
施丞琳	1,015
施承德	1,000
傅懋乾（迴向累世冤親債主）	1,000
傅俊憲（迴向累世冤親債主）	1,000
傅俊榮（迴向累世冤親債主）	1,000
張銀花	500

姓名	金額
黃玉英	5,000
魏英群	500
蔡絹	1,000
信弘佛堂	1,500
亡靈：李陳花、王黃月、李承儒	1,500
李姝嫻	500
張秀純（迴向個人累世冤親債主）	500
張庭福（迴向個人累世冤親債主）	500
黃立忠（迴向個人累世冤親債主）	500
黃乃芳（迴向個人累世冤親債主）	500
陳秀櫻（迴向個人累世冤親債主）	2,000
群德佛堂	5,000
徐以謙	3,000
張翠萍	3,000
桃園天衢佛堂	2,000
桃園天衢張志謙	1,000
桃園天衢張森堂	1,000
江舶睿	500
香港澤化佛堂	
林智英先母容秀卿	港幣 15,000
劉敦淋	港幣 5,000
日本東京陳蓉蓉、後進伊代、後進豪	2,000
日本東京陳正哲、陳志誠	3,000

姓名	金額
卓德佛堂雷振權	港幣 100
余培基	港幣 100
余梓淳	港幣 100
歐潤滿	港幣 100
李柏健	港幣 100
蔡偉合家	港幣 100
蔡振民合家	港幣 100
蔡振傑合家	港幣 100
蔡振豪合家	港幣 100
楊林合家	港幣 100
林長蓮	港幣 100
葉杰雯	港幣 100
葉素雯	港幣 50
葉浩龍	港幣 50
張善淇	港幣 50
羅巧然	港幣 30
羅榜豪	港幣 50
歐潤蘭	港幣 50
羅瑞貞	港幣 30
羅瑞芬	港幣 30
羅瑞儀	港幣 30
羅國才	港幣 30
羅國威	港幣 30
羅寶瑩	港幣 30
張凱喬	港幣 30
黃慧儀	港幣 30
黃妹	港幣 200
陳立峰	港幣 50
鄭敬儀	港幣 50
陳家熙	港幣 50
鄭成安	港幣 50

姓名	金額
張秀英	港幣 50
鄭社滔	港幣 50
馬三	港幣 50
鄭劍峰	港幣 50
鄭慧儀	港幣 50
鄭潔儀	港幣 50
張敏芝	港幣 50
張官帶	港幣 50
黃紫瑤	港幣 50
曾潔芳	港幣 30
梁紫霞	港幣 30
林勝	港幣 100
吳金妹	港幣 100
簡耀生	港幣 30
林健	港幣 30
簡凱琪	港幣 30
簡宛玲	港幣 30
朱利安	港幣 30
陳麗春	港幣 20
楊波雷	港幣 20
楊偉賢	港幣 20
楊偉雄	港幣 20
吳珍蓮	港幣 20
黎月鳳	港幣 50
萬樂鎔	港幣 50
黃得坤	港幣 25
鍾秀洪	港幣 25
黃焯絲	港幣 25
黃子鋪	港幣 25
林嘉煒	港幣 30
林泳衡	港幣 30

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號 3 1 5 0 0 6 3 4

金額（阿拉伯數字）

億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄（限與本次存款有關事項）

收款戶名 劉 連 吉

寄款人 □他人存款 □本戶存款

姓名

通訊欄 □□□—□□

電話

主管：

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

姓　名	金　額
劉少蘭	港幣 50
邱少明	港幣 50
蔡美華	1,000
詹美霞	500
鍾施金枝	3,000
馮益泉	1,000
陳冠廷、陳品妤	
（願考試順利）	1,000
吳順生、林足、	
黃曉峰、陳柔安、	
吳俊賢、黃立宇	1,000
張佑安、張廷睿	
（迴向冤親債主）	1,000
張淑珠	
（迴向冤親債主）	1,000
許清勝、許靖佩	2,000
簡驛權、簡宇伶	
（迴向現宿業）	2,000

姓　名	金　額
吳嘉頎	2,000
賴富旺、賴建霖、	
賴佩伶	
（迴向冤親債主）	600
張恩僑、張恩輔、	
張芷帆	
（迴向冤親債主）	600
陳怡廷、陳怡安	1,000
吳振榮	500
張恩僑、張恩輔、	
張芷帆	
（迴向冤親債主）	600
賴富旺、賴建霖、	
賴佩伶	
（迴向冤親債主）	600
張淑珠	
（迴向冤親債主）	1,000
張毓軒、張庭維	1,000

姓　名	金　額
郭照國、梅碧珠、	
郭俊麟、丁盈如、	
郭品妤、郭品言	3,000
郭姿吟、蘇毅、	
蘇韋翰	1,000
郭芳季、郭和家	500
程鏡國、胡燕玲	500
吳順琳、胡金花、	
吳梓右、吳佩禎、	
吳旻云、吳婉麗	1,000
張佑安、張廷睿	
（迴向冤親債主）	1,000
黃旭寬、張溥軒、	
張浩寬、曾耘湘、	
曾雋卿、黃旭徽	3,000
洛杉磯天宗佛堂	
劉仲泰	美金 100
薛昌山	300

姓　名	金　額
薛竣中	200
煖盛企業有限公司	1,000
李後慶、王珠鑾	1,000
傅芊霓	500
陳茂雄、吳華珠	1,000
無名氏、無名氏	1,000
陳盈廷、王麗莞、	
陳昱丞	1,500
陳裕廷、沈育年、	
陳元泓、陳采筠	2,000
陳政雄	500
吳啓新	500
薛昌山	300
薛竣中	200
邱瑞興、林秀虹	1,000
蕭作永、林玥君、	
蕭晨瑄、蕭榆閎、	
蕭渝璇	1,000

註：若有錯誤，請通知以便更正。

郵政劃撥存款收據注意事項

一、本收據請妥爲保管，以便日後查考。

二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。

三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

一、帳號、户名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。

二、本存款單金額之幣別爲新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位爲止。

三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。

四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。

五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。

六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳户如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。

八、帳户本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳户內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款　0503票據存款　2212劃撥票據託收

食譜

◎梅碧珠

酪梨炒蛋

材料

酪梨1顆、蛋3顆、黑橄欖5粒。

調味料

鮮奶2大匙、油2大匙、鹽少許。

作法

1. 酪梨切小塊，黑橄欖切末備用。
2. 鮮奶、鹽、蛋拌勻，入油鍋少至半熟，放入酪梨，灑黑橄欖末，稍為拌炒即可起鍋。

雪菜筊白筍

材料

筊白筍半斤、雪菜1把、薑5片、辣椒末少許。

調味料

油1大匙、水1碗、鹽少許、香油少許。

作法

1. 筊白筍切塊，雪菜切丁。
2. 鍋內入油，炒香薑片，放入筊白筍、水、鹽煮熟，再加入雪菜拌勻，撒少許辣椒末即可。

台灣台南　貞德佛堂

Tainan, Taiwan.