

博德

Borde

No. 58
December 2018

香港
本德佛堂
Hongkong.

Window to the World

尚德堂



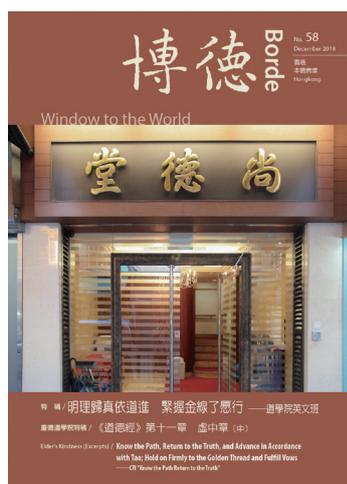
特稿 / 明理歸真依道進 緊握金線了愿行 ——道學院英文班

重德道學院特稿 / 《道德經》第十一章 虛中章 (中)

Elder's Kindness (Excerpts) / **Know the Path, Return to the Truth, and Advance in Accordance with Tao; Hold on Firmly to the Golden Thread and Fulfill Vows**
——CTI "Know the Path Return to the Truth"

No. 58

December 2018



特稿

- 4 明理歸真依道進 緊握金線了愿行 ——道學院英文班
◎前人慈悲 ◎編輯組整理

慈語甘泉

- 11 仙佛慈諭—實心無為 ◎編輯組整理
14 恩師慈語—實心無為 ◎編輯組整理
15 恩師慈語—實心無為 ◎編輯組整理
16 恩師慈語—實心無為 ◎編輯組整理
17 恩師慈語—實心無為 ◎編輯組整理

重德道學院特稿

- 18 《道德經》第十一章 虛中章 (中) ◎野雲

專題

- 22 惟善為寶 (上) ◎默然
28 煉「戒定慧」(上) ◎呂秀惠

原心無染 光灼圓陀 孩童知本顏
盡心無求 返本還原 樂道施無限
誠心無爭 抱守初處 持道信心堅
實心無愧 懺悔修煉 如有心即偏
有心無煩 忍讓愛賢 共駕慈船焉
真心無妄 斷疑生信 合力猛向前

—摘錄自《心止一境》



處事錦囊

32 平靜無波地做事 ◎戴山

千手千眼記常州

38 慶賀前人九十一華誕照片集錦

◎攝影 / 陳俊儒

小品

34 敬悼故陳富美點傳師成道之追思與感念

◎洪玉

41 賞心樂事 ◎香港 尹國偉

45 《心經》感悟(二) ◎美國 梁道禮

48 修道心得分享 ◎郭佩欣

51 心靈SPA ◎諸興

54 生活智慧故事 ◎陳基安、大衛

健康二三事

50 按摩穴位自我保健 ◎編輯組

Elder's Kindness (Excerpts)

60 Know the Path, Return to the Truth, and Advance in Accordance with Tao; Hold on Firmly to the Golden Thread and Fulfill Vows

——CTI "Know the Path Return to the Truth"

English Class

◎Elder Koo ◎Translated by the Editors

TaoYouths Speak for Themselves

62 Never Too Late ◎Winnie Cheung (UK)

64 Adversity Makes Growth Possible

◎Sulley (Hong Kong)

67 English Tao Qin Class

– Year 2 at Chung Te Institute of Religions and Philosophy ◎Letty Tam (USA)

69 Setting Goals and Finishing Them

Advice from a nine-year old to other nine-year old's. Part of Bottle Lecture Series.

◎Tao-One (USA)

71 The Wise Teacher and the Jar ◎Nancy (Taiwan)

73 Famous Quotes ◎Nancy (Taiwan)

2 一句話讀博德 Quotes from Borde

74 編輯小語

封底裡 食譜——

紅藜黑米養生飯、紅燒素牛肉湯麵

◎烹飪製作：慈齋 ◎圖片攝影：怡然居

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵲的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》、《揚善圓道》、《靈靜性圓》、《心止一境》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

眾生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 / 美國紐約重德道學院 出版者 / 美國紐約重德道學院 創辦人 / 顧愛珩前人 院長 / 連振和 副院長 / 侯榮芳

顧問 / 曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發

發行人 / 顧愛珩前人 社長 / 劉連吉 編輯 / 編輯組 美術編輯 / 林秀虹 攝影 / 黃承堯 影像處理 / 陳俊儒

網址 / www.cc-borde.org

聯絡處 / 博德雜誌編輯室 地址 / 台北郵政信箱47-91號

電話 / 02-28832511 傳真 / 02-28123316 E-mail / multice@ms34.hinet.net

一句話讀博德

一點思考

當您閱讀本期博德，不妨也從中挑選出一些問題，
反思自己的修辦道，進而檢討改善。

立愿了愿為第一，道之宗旨永不離，
佛規禮節莫忘記，言行舉止要得體，
若肯以此行去，保證你萬「試」如意，
等到有一天要離開這個血肉之軀，
因為沒有執著，所以沒有牽繫；
因為沒有無明，所以無憂無懼，
在仙樂飄飄中受諸神迎迓的，
就是奮發有為的你！

P.4 《明理歸真依道進 緊握金線了愿行
——道學院英文班》

任重成人道至遠 持之以恆力行堅
導德服人齊禮觀 慎之以尊風行偃
心佛天人一體貫 信之以真深行虔
善堂人人同理念 守之以誠功行圓

P.11 《仙佛慈諭—實心無為》

操刀執斧必割伐 守約施博善道達
持盈戒滿德愈大 正見理心修身法
嚴霜烈日琢磨下 不改其志歡喜化
明日黃花醒醒醒 阿其所好寡寡寡

P.16 《恩師慈語—實心無為》

聽過一句話叫「雁渡寒潭」嗎？
但是下句是什麼，知道嗎？
是「雁去潭不留影」啊，
這更美，走掉了，什麼都不會留下，
也不會留著什麼，
放空了，一切就自自然然的回歸於平靜，
多輕鬆，多寫意，多自在。

P.18 《《道德經》第十一章 虛中章(中)》

道濟活佛：

「積善之家有餘慶，德真德善為道度。
命運心轉無所求，即心即佛心佛連。」
「上善若水君德範，隨方就圓謙和含。
善惡兼容無尤怨，清濁並包污垢浣。」

P.22 《惟善為寶（上）》

煉得功成品蓮登

戒律遵循能守正

定力功夫深得入

慧德廣施渡眾生

「不修戒定慧，念佛也白費，

不斷貪嗔癡，淨土永難知。」

P.28 《煉「戒定慧」（上）》

Quotes from Borde

一個行動

人就像一支手錶，要以行動來決定自己的價值。
而當你我採取行動後，我們修辦道的層次又往上提昇一步！

南海古佛慈悲：「樸實易修身口意，
革心易行妙菩提，
悟無易明至善地，
真為易與聖佛齊。」

P.41 《賞心樂事》

We no longer take hurdles and setbacks or even failures as the deterrent forces. Rather, we perceive anything along the way with gratitude and ecstasy because they are there to fortify, transform and enhance us so as to reach the state of Buddhahood.

P.65 《Adversity Makes Growth Possible》

在行道辦道：要以至誠道德為泉源，
以信心為進道之砥石，
以積極為開發之盾牌，
以智慧為斷疑之利劍。

P.51 《心靈SPA》

The materialization of a CTI class from a request to the actual completion takes loving dedication and selfless contributions of countless individuals. Their unconditional sacrifice is not for themselves but for us students to gain tools in advancing our Tao cultivation in an environment that is supportive of our needs.

P.68 《English Tao Qin Class》

「受人滴水之恩，必當湧泉以報」，
對「滴水」之恩，
愧疚的是身窮家貧無以為報，
唯有用最能表示感激之情、
發自內心深處的、
情不自禁的「湧泉之淚」來報答。
的確，在危困落魄之際，接受他人的幫助，
解決燃眉之急，感受雪中送炭的溫暖，
真的是刻骨銘心終生難忘的。

P.54 《生活智慧故事—把愛傳下去》

SMART stands for specific, measurable, attainable, realistic, and time-bound. So, becoming a vegetarian is SMART.

P.69 《Setting Goals and Finishing Them》

◎前人慈悲

◎編輯組整理



明理歸真依道進 緊握金線了愿行

——道學院英文班

不明理，焉修道

各位點傳師、各位同修，大家好。

我們這個班是明理歸真班，因為修道人始終都要明理，師尊曾慈悲：「不明理，焉修道？」如果不明理怎樣去修呢？這是我們學道的原則。今天我們求的是師尊師母兩位老人家的性理天道，就要從性理心法當中著手。拿師尊師母的立場來講，他們二位老人家是辦理三曹普渡，所以我們辦的是三曹普渡的大事，就是讓我們每一個人都能超生了死，這個身份和立場是很高的，在人格方面

是很偉大的。因此，身為師尊師母的弟子，我們大家都有一個共同的責任。

什麼責任呢？就是「代天辦事，替師分心」。我們辦的是上天的事，所以我們必須尊重天命。遇到事情要大公無私最重要，道是圓滿的，故不分你我，每日都必須讀熟懺悔愿文。我們師尊師母好慈悲，每日三次懺悔文，讓我們有機會可以贖我們的罪——帶罪立功是很痛苦的，但我們拿每天的懺悔文將自己的罪過完全懺悔了之後，就可以輕鬆地專心辦道，加上照愿奉行，這樣就可以全

心全意修道且功德無量了。

修身養心，濟世化人

修道以修心為首，如果不修心，道無從修起。所以在人生中，以修養為第一。如果我們能夠好好地修養自己，就能承擔師尊師母濟世化人的目標。師尊師母在世時，修辦道經過好多苦、好多難，他們為的是什麼呢？不過是為了濟世化人罷了。現在這個目標已經交給了我們，我們就應透過修養自己的身心來達成，可見修養有多麼重要。所以修道當中，應時時刻刻檢視自己，凡一舉手、一投足，均須留意，以免失態。因為我們既然承擔師尊師母救世的精神，若失去自己的立場與儀態，便有辱師體，將使師尊師母受到莫大的侮辱。

今天我們身逢末世，能得此無上的天道，又得天恩師德交付給我們的使命，更加非同凡響。什麼使命？第一，我們要修己，第二就是渡人。這個使命不是普通的，如果不能躬行實踐，虛有其表，將來就要誤己誤人，犯下非常大的罪業，連累我們的九玄七祖，危險萬分，能夠不怕嗎？所以我們每個人都要趕快檢點自己，反過來問問自己：「所作所為是否合乎天心？是否合乎師尊師母的原則？」切不可自欺欺人，造下無法償還的罪孽，這些我們大家要明白。

承上啓下，忍辱含和

凡是作為一個修道人，就有承上啓下的功夫：對上如何擔負起師尊師母交給我們的責任？對兄弟姊妹應該怎樣帶動？這些功夫非常重要。要明白到其中真正的原則，顧全

大體，不要為了小問題而損害我們的整體，自己的信念及志向都須要高超、精細；與人相處、待人接物都必須態度溫和，有和氣一團的精神。因為我們自修之外還要渡人，這些工夫我們都要小心。還有內外廉潔，對內、對外做事一定要明明白白、清清楚楚，沒有一點馬虎，要能立竿見影——立竿見影就是把一根竹竿樹立在太陽下，馬上就能見到影子，它不會歪、不會斜的，以作為後來修道人的模範。

也須有不畏困難之魄力，遇到道場有困難時，要有力量可以解決，不是發脾氣罵人就算；遇到事情任勞任怨，無論如何辛苦，自己都要擔得住，有忍辱含和之精神。任何困難我們自己去擔當，但一定要和氣生財、大肚包容，凡事包容就沒事，若為了一點小小的事情而心裡在意，將來就會損害到自己的器量。發展聖業要有十足的信心，精進向上永不休息；對上非常恭敬，對下要非常和藹，不驕不傲，因為驕必敗；處事要調和，情理要分明，若有私情，就會好像被絲網住那樣。要不急不徐，處事合中，方稱賢明的人才。

動靜如一，識透魔考

身為人才，要做好修道人的模範，在教學相長之下，無論為聖為凡，都須要戰戰兢兢，不可大意。因為凡事一有偏差，即能影響道體，這些過失好大的。隨時隨處宜存有敬畏之心，動靜如一；化人一定要有至誠的心，使其明白道理之後好好真修；並能識透魔考——在修道途中沒有人是一路順風的，各人有各人的考驗，這個道理要明白。

最近我們有位同修，家裡出了好多麻煩，先生得癌症，自己又出車禍，面容將來好了後頭骨要削掉，變成臉部的一半會凹陷下去，頭腦還有血管出血，她的媽媽就怨了：「我們這樣修道、這樣誠心，為何家裡還會出事？還有這些煩惱？」請問各位：這件事怎麼說呢？你想，天下撞車、生病，不知有多少人，他們都是修道的嗎？不修道一樣有呀！這些是各人前世的因緣、前世的業力呀！如果不是求道，可能已經走了。

所以大家的心要平靜，遇到魔考，自己要能分析，對修道人來說，魔考的應對是很重要的。要知道：魔考乃是成佛之助力，如果你沒有受過魔考，你不會懂這個道理；因為受過魔考之後，方才明白成佛全靠魔考，如果沒有魔考，我們就不可能成佛，所以修道不可能沒有魔考。應對魔考的方法就是

「隨來隨成」，哪一個時間有魔考，你就可以在那個時間成佛。

反之，如有放肆大意、欺上瞞下，或念頭不正、輕視天命，結果必定一事無成。其實有這麼多心念不正，就已經無心做事了。修道者不妄作、不妄為，如果一個修道人妄作妄為，所有修道的功夫全部沒有了，將來必定一事無成，所以大家一定要小心。我們既然要修道，就得經得起風浪，經得起魔考。魔考與修道無關，你磨我，我都要修；你怎樣為難我，我都要修，不更變的，希望自己修道有始有終，將來有好的結果，要有這樣的精神。

寬大豁達，慈悲善化

修道人性情也要高尚，在修道途中，必須有寬大、豁達的胸襟，肚量要大，氣一定



要放寬。好像我們老祖師，不論你怎樣待他，他都是笑臉迎人，方才可以容好多事物。並且要有遠大的眼光，不要當近視眼，看事理不清；更要有慈悲心腸：「上天慈悲，讓我能身體健康，如果有人需要我，我怎麼可以不幫他？」要有這種慈悲以及容忍度量。你想：小小一句話記它三年，三年之後你還要報復，如此容量能有多大？但容忍也不是辦法，要能化，化到一點都沒事，這種肚量就無限。對內，理慾之念要分明，合理就做，一有慾念就除去；對外，是非之事要清楚，弄清楚了，再加入自己的意見——其實一個人能明白事理，就不會參與是非，也不會聽到一句話不明根源，就糊里糊塗地下判斷。

由於我們做的是替天行道的大事、大愿，欲辦大事、了大愿，就必須做到以上基本條件。有好多我們做不到，是因為人心轉得太快，一件事、一句話，你會記它三年、十年，不放鬆的，不要說我們修道如何，個個眼光、量度都是差不多，所以要從事情真假當中去磨煉我們的個性。如有尚未做到者，就是不稱職，而且太危險，因小失大，我們犯的錯統統都是小事，為了這些小小問題，不去放下、不去轉化，一句話記它三年，值得嗎？大家知道不值得，但是一旦遇上，就覺得吞不下去，其實你要記住，不是要你忍、要你吞，化了它，化了之後要記都記不到，多容易呢！所以大家要小心。

一怨就有對待

今天我們修的是道，修道人最重要的是什麼呢？低心受教，做任何事身段都要低，

何況我們大家都是修道人，也都是學道人，修與學一樣，所謂「身謙成君子，虛空能納物」，我們的所有心態與行動都必須要謙虛，才能夠成為君子；心要虛空才可以收藏納物。你能低心受教，人家就會把歡喜送給你，你自己的內心也能夠無怨——我們與世界所有事物相處都要無怨，一怨就有對待，我今早起床臉孔板起來，見到你們一個都不打招呼，你們明天見了我會如何？還會開心叫我聲「前人」嗎？一定一樣板起臉還給我，這樣就產生對待了。

人活在世間不要有冤家。我以前在香港有個無畏施，一大早見到她，好高興叫她：「某太，早晨！」她板起臉孔，頭別到旁邊，哇！一大早就見到，我怎會開心？一連三次，我心想：「如果真的不理她，佛堂裡大家見了面板起臉像什麼？要煮飯、做事，一句話都講不下去，可以嗎？為了要修道，這是小事呀！她板起面孔關我什麼事？我又何必斤斤計較？」於是我想了一個辦法，下次見到她，我就靠近她，摸她的額頭問：「妳是不是發燒啊？」她回答我：「不是！」她明白了，從此之後就沒事了。

所以我們不要發脾氣，你發脾氣、他發脾氣，冤冤相報何時了？我為了這樣悶了三天，想了一個辦法，就這麼簡單的舉動，就化了怨氣。希望大家小心怨氣。

天命收圓識金線

除此之外，金線對天道弟子的意義非常重要，所以我想講一下金線。

老師領了天命一路辦道以來，與師母一起在八卦爐中接受上天明命，共辦收圓。民國36年，老師突然崩天，在這個情形之下道場大亂：師兄說老師是他的爸爸，爸爸的事業應該給兒子，現在我們的道場還有師兄組；並且有好多老前人在這情形下認為自己的道場已經好強，可以自立，想自己來接受師尊的道統。當時亂得好厲害，但師母老人家很慈悲，叫我們要好像一條金線一樣不可以斷。

所以老師歸天之後才發生金線的問題。天命的金線不是說給你就給你，給我就給我，它有一定的定律，師母老人家的金線是諸天仙佛都同意的。師母老人家本來就在八卦爐中與師尊同領命辦天道，所以師母的天命從1947年開始，直到今日，因為師母在1975年歸空前，慈悲說「以後沒有祖師可以交代，交由該組的前人作為領導」，好像我們常州組原本由五前人帶動，1949年時代變遷，五前人將天命交給老前人，老前人一路帶領我們一班後學修道；到了1988年，老前人年紀大，在香港，有次老師及各位點傳師開班時，老前人在哀求老師之後，向各位點傳師說明，將道場交給了我。

這個不是祖師，而是金線，跟著這條金線慢慢等到老祖師出來，那個時候才稱為祖師，這些就是金線的來源。所以現在每一組也有一條金線為主，前人不是祖師，這樣才證明了身為天道弟子的意義與重要。有了這條金線，不論經過的時間是長、是短，我們都可以修道辦道，但如果你不遵守佛規，你的金線就斷了。所以我們天道弟子握緊金線

是非常重要的。

快點撿起來煮

天命是應時應運的，大家要了解，一個天命剛領的時間會有一個特別現象發生。老師在修道時候有異相，雙目有雙瞳，雙手過膝。那時我是天才，1944年，常州有32位點傳師到上海領命，其中有2個天才，一個是我，另一個是男孩子，當時我們大概15歲，因為年紀小，我們站在大家的後面，看老師的一雙手是否過膝蓋，結果發現老師一雙手真的過了膝蓋。

有一天在廚房準備食物，老師從旁經過，那一次是我最接近老師的時候。老師問正在揀菜的人：「你們買白菜的時候，那些壞的、老的部份是否不用給錢？」前賢回答：「師尊慈悲，買菜就是連菜葉、菜根、黃葉一起秤」，老師說：「黃葉和根是否也是用錢買來的？為什麼你們都不要？快點撿起來煮給大家吃。」在問話的時候我看著老師，他的眼睛真的有兩個瞳孔！所以聖人會有一個標記，這也證明天命的偉大。

修道人就是要依道來修。道是本，理是路，最重要的，是要拿一個根本道理明白了之後，你才可以思路百通。天道弟子的修持應該以天命為重，因為天命是應時應運，我們要依著這個道去做，依著這個理去行。

修道無他，最重要是我們的心。心不要變來變去，耳朵不要聽來聽去，眼睛不要看來看去，弄到眼花撩亂，口不要亂說話。把這些守好，好好修道，你一定成功。身心要

保持好，要愛護好，保護身心則靠靈修，把自己的身心保護好，將來我們才有能力去辦道，去行功，去了愿。

看透人事物，放下你我他

總之，劫難起而道理興，如今世界劫難雖多，但道理一定隨之興旺。所以我們的生命在經歷過許多起伏之後，就要把世上所有的人、所有的事、所有的物質都看透，把我們心中的你我他全部放下，方才圓滿。在這個宇宙當中，有名號就有對待，有好就有壞，有你就有我，但不用怕，世界再亂，人心再不平，我們只要用定靜的功夫，就可以去停止，它們一定是相輔相成的。

這幾天的研究，不斷的議題都讓我們能夠精進精進再精進，提升再提升，讓我們頭腦與身心都是如一。我們要以道為原則，以

理為行動，不可以把路走偏。為了自己的生死，我們不可以馬馬虎虎，應該要珍惜自己的前途。在現在這個很亂的時間裡，我們一定要看清楚，千萬不要走錯路，現在已經是一個很亂的社會，如果修道再走錯金線，你們將會萬劫不復。

最後送大家兩段話。活佛恩師慈悲我們：

立愿了愿為第一，道之宗旨永不離，
佛規禮節莫忘記，言行舉止要得體，
若肯以此行去，保證你萬「試」如意，
等到有一天要離開這個血肉之軀，
因為沒有執著，所以沒有牽繫；
因為沒有無明，所以無憂無懼，
在仙樂飄飄中受諸神迎迓的，
就是奮發有為的你！



老師說：立愿了愿是修道第一重要的事，立愿表示自己堅決的志向，有了志向一定要做，只講不做就無法了愿，故立了愿就一定要了愿，這是我們的第一關；道之宗旨永遠都不能離開，有始有終；佛規禮節是修道的第一步，千萬不要忘記；還有，言行舉止就是自己的立場，你的一言一行、舉止動作都要非常合情合理，如果能照著這樣去做，保證你就算遇到任何考驗也能稱心如意，等到有一天要離開這個血肉之軀時，因為在世時我們沒有執著，沒有牽連煩惱，所以無須憂慮、無須恐懼，還能夠功圓果滿，光榮回天，你們看，除去無明牽掛，我們就能這麼稱心如意！

越平常，越重要

我們是一個修道人，作為一個修道人，就要有以下這些功夫：

你我相識即有緣，面帶笑容結人緣，
佈施歡喜結善緣，你對我錯相惜緣，
損我逆我消孽緣，生老病死了塵緣，
果報好壞皆因緣，慈悲喜捨修佛緣；
改毛病能化惡緣，處處泰然悟聖緣，
隨緣不變勿攀緣，當下理悟證仙緣。

我們大家都是有緣才相識，所以與每一個人相處都要帶三分笑容，因為人與人相處就是因果：你對人笑，人一定對你笑，且時

時都要有佈施助人的心，歡喜結善緣；更要惜緣，要有「我好不容易可以認識你，所以『你對我錯』，快點道歉」這樣的態度；對我有所損害或違逆我、不遵照我，這都是消我前世的孽障，還了就算，越早越好；人生在世，生老病死都是必經的紅塵緣；因果一定是種瓜得瓜、種豆得豆，好與壞都是前世的因緣；在世上若能慈悲喜捨，就是佛菩薩的心腸——「慈悲即成佛」，一個人肯發出慈悲心，才可以成佛；時時肯佈施，就能時時歡喜修佛緣；改毛病能化惡緣，因為別人看到你求道之後的改變，自然會受到感化；如果處處泰然，不論走到哪裡，心都能安靜、舒服，就能有緣領悟到聖人的作風；一切惡緣都要化去，但心的本質能隨緣不變；且千萬不要攀緣，因人一攀緣就有是非，如能當下悟理，就能體會到修道的好處，得證仙緣。

修道無其他，並不奇特，越平常，越重要，收穫都是在小地方，大地方大家都會注意。所以為了修成功，我們在世儘量選好的路走，百年後功德高大，一定證佛位，成為菩薩。好了，這是小小的意見。恭喜大家！

願安新



仙佛慈諭

——實心無為

任重成人道至遠
 導德服人齊禮觀
 心佛天人一體貫
 善堂人人同理念

三天主考 奉

申命
 帝駕

降佛殿 參謁
 弟妹安安 靜靜心玄
 學修明理真心捐
 牛負千斤蟻一粟
 能者多勞仁為任
 德風君子智者為
 弟妹當明處世道
 欲要化人先正己
 能吃點虧無限寬
 能受點苦無尤怨
 能平點氣無嗔恨
 能散點財無計較
 無量無邊大功德
 汝等修道深省觀
 任重道遠堅勇前
 修道理念當明詮
 成人服人已先正
 言行相顧立標杆
 圓滿道場常常云
 功過自為兄已觀
 人生在世耳目觀
 一人一命生死事
 弟妹心靜理深研

持之以恆力行堅
 慎之以尊風行偃
 信之以真深行虔
 守之以誠功行圓 吾乃

為兄示言 吡吡止
 度德處之守為先
 量力行之次為前
 克勤克讓勇堅虔
 三不朽業記先天
 屈己從人活潑點
 舍己為公辦事圓
 得大便宜福無邊
 得大安樂喜無邊
 得大力量行無邊
 得善聚守功無邊
 心存無為自然顯
 觀心無別一體圓
 是非不摻自在點
 對錯勿評自修虔
 無為而行實煉前
 以身示道恆至遠
 言語真實化有緣
 明察秋毫逃脫難
 停看聽也深行參
 參道悟玄明理先
 聽道聽道當實踐

頭頭是道亦非真
心動動心誰真行
實心無為班名賜
賢妹起身体一邊
世事難料心志堅
各人修為兄再言
學道基本汝須明
道場非是是非地
人是人非豈關己
實者堅固魔不侵
心者微妙深深行
無者虛也難悟透
為者行也孜孜虔
弟妹心靜好修道
己心不正誰人化
壇前點傳兄告云
一方領導有膽識
事事求和心無別
圓融十方勿自恃
活潑應事勿拘泥
道真理真天命貴
壇主人才辦事員
出口真理化良緣
為兄幾句聽明白
誰人自在修道行
和貴至尊道興旺
法船還須汝同行
調心調性日日勤

立身行道證品蓮……
行道無別一心前
深深悟參培德圓
量力而為護道延
穩定道念修性田
知止定靜心莫偏
脾氣毛病當改前
言談慎之勿須管
修道修心穩道念
般若金剛妙慧現
本之為善善護前
大小包羅萬象焉
了道悟理德風圓
任其境遇培心園
度化乾坤己先圓
情同手足心心連
勿退勿縮任重擔
虛懷若谷參道圓
見道成道妙智連
出告反面當慎前
相扶相持辦道虔
食齋口清善語言
勿爭論評傷人焉
舉手投足勿倚偏
玲瓏無爭和貴前
一人一心何撐船
不分彼此勇為前
調身調行時時監

堅心一致無妄念
諸多道親亦真誠
立愿了愿無虛假
聖道非是汝想像
首爲心正清心田
捨身清修志愿大
佛事人辦孜孜勤
二六時中常自省
以身示教後追隨
安頓身心無別法
賢弟賢妹兄再言
修道路途有順逆
知其所止無對待
虔心無二一心連
事事難料自心感
爲兄今日不多評
道場事務多調教
兄賜乾果予大眾
修道修道行自在
各司其職聖道護

言真行真德自顯
學道明理自修虔
任憑一心即超凡
積功累德證品蓮
清淨三業無爲前
一心無二立典範
捨心捨身捨命捐
三業清淨化有緣
隨喜隨遇處處安
心止一境守心玄
慎叮幾語行深前
順境感恩逆勿怨
寬心修道行行虔
化險爲夷感地天
兄觀清明汝行堅
愛珩賢妹費心田
身心修養無爲圓
自省自察無怨言
論己論己閒莫管
道念理念永恆前



慈語甘泉

恩師慈語

——
實心無為

◎編輯組整理

◎二〇一八·九·二十一

美國芝加哥

密德佛堂

實力堅強道念虔
無所畏懼道行踐

活佛爾師 奉

申命 來到佛軒 參叩
申駕 諸徒均安 為師示言

賢徒們 細明聽
一字語 良心憑
修道行 行無為
是與非 道理評
三業淨 六根清
心隨緣 意隨順
常自省 勿攀緣
有道理 行天下
事不周 速補全
心行深 勿比較
悲智運 巧玲瓏
道場和 同一心
道念穩 勿倚偏
道理明 少爭論
道勤修 無自己
道心現 人心死
為事真 真合道
明道昧 進道退
念念真 心心隨
事無分 人無別
修道心 貫始終

心受耳聽道理研
為奇化腐道心堅 吾乃

哈哈止

為師幾句真心云
無為無私念念心
點滴心頭自評云
無所住心合真行
三省四勿常觀心
自然而無煩欣
因物付物常處行
愛人敬人人人敬
寬心自在若谷深
一切隨緣好運行
活潑應事方圓定
協力無分法船進
慎思明辨德人君
風行草偃首以尊
掃三去四復本靈
善修一切靈明清
真道真考汝心明
轉識成智克己精
逆水行舟勇猛行
一視同仁賢親親
順逆一同永恆行……



恩師慈語

——實心無為

颯颯涼風吹心寒
綿綿細雨凍心肝
事事變化擾心動
念念慈悲善心修

寒心陣陣穿
肝心碎般般
動心抖顫顫
修心行坦坦

吾乃

爾師濟顛 奉

申命 降來佛壇 參叩
申駕 賢徒否安 靜聽吾談

哈哈止

惟德斯馨脈脈傳
從善如登惡如崩
為仁不富富不仁
抱寶懷玉親親賢
修道修德心且真
操身行世不二法
口是心苗念念謹
防意如城如龜藏
煉也磨也心且定
前戒後覆日日精
定志安心隨順化
福慧雙修悲智運
學道修真毋欺隱
敬天禮神意真虔
學如登山行行踐
心佛眾生無差別
學如掘井深深行
善自為謀無自己
然諾實心無愧辱
心無罣礙行自在
物是人非理一定
了無自悟心法通
慾妄染心速斬斷
如是降伏心物慾
道真理真天命貴
塵場看破聖道修

有德眾服前
有善誘循度
有仁濟坤乾
有寶善護園
有道運自然
有身惜良緣
有是非擇選
有意時觀玄
有也無自勉
有戒拴心猿
有志目標前
有慧任重遠
有道後敬前
有天明觀全
有如臨深淵
有佛念念轉
有如滴水穿
有自省省觀
有諾真行圓
有無一念間
有是非明詮
有無一倚偏
有妄回頭難
有是有非參
有真心行虔
有塵心怎安……



恩師慈語

——實心無為

操刀執斧必割伐
持盈戒滿德愈大
嚴霜烈日琢磨下
明日黃花醒醒醒

活佛爾師 奉

申命 降來佛壇 參叩
申駕 問聲徒兒均安

操持嚴明為則
善聽吾言心莫偏
學修講辦之精神
言謹方正之操守
和平穩健之心境
光明磊落之行爲
行正無偏之氣度
不可稍變己操履
和光混俗認真修
近惡濁招腥羶氣
近朱則赤近墨黑

伯夷叔齊雖賢能
復聖顏淵雖篤學
任名任行兩兼得
事求名安無自我
修道心靜境自安
關關難過自勵勉
修道心神常處定
萬事難料隨遇安
禪心悟了心心通
心靈無怨心自在

守約施博善道達
正見理心修身法
不改其志歡喜化
阿其所好寡寡寡 吾乃

修道修心圓滿
守正不阿為先 哈哈止

防患未然謹行言
言出必行聖責擔
守分安常心自圓
境在乎心念念轉
為而不恃意深遠
度己不是行坦然
不露鋒芒心低謙
深潭藏珠了明詮
近善清引芳芝蘭
形正影直立標杆
得夫子而名益鮮
附驥尾而行益顯
無為而為德固安
謙沖自牧美名完
不爭利名逐其關
正心行持破諸難
定靜無生善自顯
安頓身心勇修禪
何事牽擾自在觀
搭幫助道替師肩……



恩師慈語

——實心無為

落實功夫於日常
存心一念於圓方
別無他想於法上
善為自修於道場

靈隱和尚 奉

申旨 來至佛堂 參叩
帝駕 諸徒安詳 聽吾批章

一切事來合中端
煩逆事來順心應
行善事來化邪亂
辦佛事來息貪嗔
失意事來忍治之
快心事來淡處之
事事觀心心無礙
事事無心心自在
事事順心心感恩
事事關心心無住
佛事人辦齊心護
事在人為為無為
修道行事當活潑
學而時習事可成
一切萬物人與事
無為而行功德建
前後相隨心連心
順逆成敗日常煉

時中不忘真主光
執中不偏心性養
正中不移菩提長
慧中不迷濟賢良 吾乃

哈哈止

不生青苔石流轉
不起妄想行坦坦
不生惡念自愉歡
不染三毒定靜安
不為失意所苦纏
不因快心所惑瞞
不執形相與師連
不起邪妄修道堅
不退道念二六度
不分大小自在前
不分上下誠意捐
不存二念一心度
不驕不傲謙心田
不念舊惡待人寬
不著相也行自然
不善事止正道前
不動其心自在圓
不動聲色道念堅……

《道德經》第十一章

虛中章(中)

◎野雲

埴埴以爲器，當其無，有器之用。

- 有一個試驗，即是如果用一隻玻璃杯盛滿了茶，擺在大家的面前，問大家說：「這是什麼？」相信大家會不假思索的答說：「這是一杯茶。」如果換上了咖啡，答案很容易，自然是：「咖啡。」換上了水，自然也就是：「水。」但是如果將全部都統統倒掉，只剩那隻玻璃杯在那裡，什麼都沒有的，空空如也，答案呢？會是什麼？「玻璃杯。」
- 啊！空了，原來「空了」才能看到物體的真正本質啊！滿了，在乎的卻是那一個「有」，而忘了背後那真正的「無」。沒有這一個「無」，又哪能發揮出「有」之功效呢？同樣的道理，倘若我們要看清自己，認清自己的話，但又不肯先把內心的雜質（執著、妄想、貪瞋痴）去掉，那不管怎麼的去做，怎麼的去付出，

也是徒勞無功的。

- 故事：有一位先生，老是懷疑他的太太耳朵重聽，有天想了個好方法，來測試太太的聽力，趁著太太坐在沙發專心打毛線時，悄悄走到她身後十呎處，輕聲呼喚她：「太太，你聽得到嗎？」他的太太並未回答，他暗想自己的猜測果然無誤，太太的聽力真的出了問題。他躡手躡腳地走近太太身後五呎處，同樣呼喚她，見她仍未回答，心想太太真是重聽得厲害了。這位先生試著又走近些，在他太太身後約一呎的距離，輕呼：「太太，你聽得到我在叫你嗎？」他的太太仍低頭打著毛線：「聽到了，而且這是我第三次回答你了！」
- 人的心「滿」了，只因那「自以為是」，讓自己的心鏡總是鋪上了一層層厚厚的塵埃。

- 我們要「空」，但要小心，千萬不可「執空」，而且還要隨時可以「放空」，不可裝進了咖啡，卻一再苦苦的執著這咖啡就是我的；人生在世有什麼東西是屬於自己的呢？沒有一件啊！世間上任何一件的事物，我們都只擁有使用權，沒有擁有權，包括了我們的這一個肉身。
- 「空」是沒有執著的，尤其是世事的變化，總是讓我們原本的計劃，怎麼做都趕不上那變化，因為這一切冥冥之中，老天早就有所安排，問題就在於我們自己又能否順其自然、隨遇而安呢？如果我們一直的執空、執著，又如何對應外境的種種變化？以及那些複雜的人心？
- 我們的這一個「皿」，是容物，是要我們裝什麼就裝什麼，是來容物，水來裝水，茶來裝茶；眾人的苦水、煩惱來了，怎麼樣？沒問題！照裝無誤，照來可也！可是問題是這苦水、這煩惱……會不會最後因為自己的執著毛病，而變成了自己的苦水與煩惱？這就是修道重點之所在了，其功夫就在於此了！這「容」是要我能裝、能載、也能化啊！要我們立即倒掉、空掉，沒問題！隨時即可，沒有一絲猶豫，這是應變，是變通，是瀟灑，沒有所謂的執著不執著，就像那法輪一樣，轉到何處，就以當下的解決方法去應對它，不會食古不化，不會執著，但是內心始終不變，仍舊是原本的那個我，那一份真，這即是禪。
- 再打個比方，在亞洲的渡人方法如果拿來澳洲使用，可以嗎？未必百分百可以，因為文化背景的差異（亞洲人可能比較含蓄，而外國人就可能比較外向），再加上人生觀的不同，環境上的不同，所以不做出調整，可能會寸步難行，但是不管方式如何的變化，內心的那一份至誠是不變的，就是要渡人，就是要把道辦，不是嗎？
- 「空」就如那鏡子般，什麼物件來到其面前，就老老實實的把那物件照出來；物件走了，什麼東西也不會留下，瀟灑！
- 聽過一句話叫「雁渡寒潭」嗎？後學很喜歡這一句話，因為它給後學的意境很美（啊！著相了！），但是下句是什麼，知道嗎？是「雁去潭不留影」啊，這更美，走掉了，什麼都不會留下，也不會留著什麼，放空了，一切就自自然然的回歸於平靜，多輕鬆，多寫意，多自在。
- 世人一昧的想擁有，但是擁「有」了，真的就會比較安心？會比以前更快樂？更清靜？和更自在？真的就會滿足？還是換來了更多的煩惱、焦慮、猜疑與不安？空蕩蕩的很不踏實，不知何去何從，很是空虛。
- 人之所以空虛，且因人人都不滿足，貪得無厭，但卻也愚蠢得很，因為人將一生的寄託和心思都放在那不可能填滿的慾望無底洞裡，真不可思議。
- 在基督教裡有說：人的虛空感覺來自於心深處的靈。因為人是神所造的器皿，為著

盛裝神、為著讓神進來。但是人這個容器沒有讓神進來，卻裝了許多其它的東西，比如金錢、學問、財富、享樂、名利、地位等等。

- 詩歌四三七首第四節 (Hymn 1025) :
「世界雖大，我心雖小，大者難使小者足。小小之心，所需所要，唯有基督（真理）能滿足。」

此段的意思為：你的心雖小，但是把全世界裝進去卻裝不滿。因為你的心被造，不是為著裝外面物質的世界。你被造是為著盛裝神。創造萬有的神，按著他的形像造了你，只有他進到你裡面才能完全充滿你，你才能有真正的喜樂，才會徹底消除裡面的虛空。如果這位神沒有進來，你永遠不會滿足；所以要消除虛空的感覺，別

無他法，只有接受這位神，讓耶穌這位救主進入到你的裡面來。

- 別忘記了，大家都是老中娘的分靈，我們的靈性源自於上天，所以我們的心理應是要裝進理、裝進老中娘，但是捫心自問，自己的內心又住著誰呢？是魔鬼嗎？
- 這一個皿盛載了上天的愛，也盛載了眾生的苦與樂，因為上天愛世人，而必須從我們的身上去展現上天的那一份愛。
- 「佛菩薩不是高高在上，而是把自己放在最低位，以承載著一切眾生的苦樂。」

如何去承載？就是要把心放得最低。如何把心放得最低？心中空無一物，沒有了三毒，沒有了自我，沒有了成見，也沒了執



著。這些都沒有了，油然而生的是那慈悲心。慈悲心是力量，是一切，是宇宙間最美的情操；也是以慈悲的力量，去達至此空也。

- 大智度論說：「大慈予一切衆生樂，大悲拔一切衆生苦。」
- 故事：佛經記載，有琉璃王者領兵攻打釋迦族，前三次皆為佛陀所阻擋勸退，等到第四次再領兵前來，佛陀知已無法挽回。當琉璃王領兵進攻釋迦族包圍迦毗羅城，殺死了很多人，佛陀十大弟子之一的目健蓮尊者為救被困城中之人，以神通之力量，用鉢救城內五百人，但一到城外，這些人卻完全化成血水。那時有弟子問佛陀為何會如此？佛陀云：「神通也敵不過業力。」並訴說其因由：

在一萬五千年前，有個漁村，有一日村民為了捉魚，將村內一湖水吸乾捉魚。當時有一個小孩看見一隻魚在岸上跳，拿了一支棍子打魚二下，就離開沒參加捉魚。事情經過了一萬五千年，漁村所有的村民轉生在釋迦族，湖內的魚轉生為琉璃王統領兵攻打釋迦族，誰也救不了他們，連目健蓮神通廣大，也莫可奈何！

當初拿棍子打魚三下的小孩就是我，在其業力產生的今天，我也頭痛三天，這是定業不減。那麼對其他之業力冤欠是否就束手無策，坐以待斃呢？

那就在琉璃王攻進城內，要滅釋迦族時，釋迦族的國王摩訶那摩，為他的族人懇求琉璃王說：「現在你要殺死這麼多人，也很不容易，我懇求你讓我潛到水裡，你就叫他們逃命，等我從水中上來，沒有逃得及的人，你再殺。」琉璃王心想殺數萬人也甚麻煩，而一個人潛到水中沒能多久，於是就答應了。當摩訶那摩潛入水中，大家即刻逃命，但當二萬餘人都已奔逃得所剩無幾時，他開始著急，也奇怪摩訶那摩怎麼那麼久都不出水來，於是命令一人下水中察看，當那人上來對琉璃王說：「大王摩訶那摩國王永遠不會浮上來了，他為了救他的族人，把頭髮縛在樹根上，抱著樹死了。」這時琉璃王默然不語，即收兵回去。

神通第一的目健蓮以神通法力，都無法改變的業力，竟給慈悲喜捨的摩訶那摩國王改變了，原本難逃滅族之劫的釋迦族，因而免於滅族之災。

（未完待續）

惟善為寶（上）

◎默然

壹、前言

我們若能體悟「惟善為寶」其中的真諦，肯定這是一條成聖成佛的康莊大道，小小的使用，可以讓內心不被眼、耳、鼻、舌、身、意等六根所蒙蔽，也就是不會受到人世間的一切禍患困擾；大大的使用，可以進一步明瞭本心的所在，看見自性的光輝，而不被三界的一切假相束縛。這是因為我們已經很清楚明白，那個可以盡虛空、遍法界的真實寶藏，其實就在你我的身上。

去年活佛師尊勉勵我們的班名是「心止一境」，就是為我們指引出人生的立足點，無論是世間的利衰、毀譽、稱譏、苦樂都無法撼動我們的內心；師尊今年更是慈悲我們大家「實心無為」，進一步點出應該如何發出菩提心？如何展現出本自俱足的自性光芒。

灼灼實心自性妙，如如無為動靜微。

實心就是那顆靈明的本性，更是那份清

淨的本心。當光明的自性不受任何物慾與妄想遮蔽，自然就能流露出其中的妙道，有如旭日一般的光明無染。這一個真實的妙處，只能用我們的誠心去體悟，用實心去觀照，才能有所明瞭。

無為是實心所自然散發出來的德性，不需經過任何的思慮。實心若可比擬為道的本體，無為即可視為道的作用，更是德的流露。處事若能時時以無為為依歸，即可展現出實心的妙處，以及裡面所蘊藏本自具足的萬善、萬法與萬德，這種無為的善德在每天的一動一靜中自然展現無遺。《大學》記載著一句話：「楚書曰：楚國無以為寶，惟善以為寶。」楚國王孫告訴晉國大夫說：「我們楚國沒有什麼貴重的寶物，世間有形的金玉珠寶，都不是最貴重的寶物，只有那些內心涵養著無形善德的人，對內能夠潔淨自身，對外能夠利益百姓、安定國家，才是我們最貴重的寶物。」所以，一位涵養著無形

善德的君子，可說是一個國家最重要資產與寶藏。那麼，有德的善人又應該以什麼為寶呢？

《道德經》：道者萬物之奧，善人之寶，不善人之所保。

《道德經》裏清楚的告訴我們，道是造化天地、生養萬物的根源。道在天稱為天理，在地即為地理，在人就是性理。所以，一位涵養無形善德的人必定能夠明白，更能體悟自身性理的寶貴，對內能夠潔淨自己的內心，對外能夠安定自己的六根，不因六塵而起六識。由此可見，那份本自俱足的性理，也就是純善無惡的惟善，對於立志要修道、立愿要成佛的人而言，這才是彌足珍貴的無形寶物。

至於那些僅知追逐世間富貴、名利的人，雖然暫時還不能明白道的尊貴，處事無法時時以道為依歸，但是道絕對不會因此而離開他們，因為道是不二法門。在世俗的眼光中，才有善與不善的分別，在自性的真理裡面，是沒有善與不善的分別。

貳、寶的大小與長久

世間的寶可分為「有形的寶」與「無形的寶」，在空間上不但有大小的不同，在時間裡更是有使用期限的差異。

(一) 金銀財琉璃珠、七寶累積，富貴無缺限今生。

在佛經中，將世間有形的寶物分成了七種，分別是金、銀、琉璃、水晶、瑪瑙、珊瑚

與珍珠等等。這七種寶物代表人間稀有的物品，更是大家約定俗成有價值的寶物。若能善加利用，可使我們在世間享有無盡的榮華富貴，更能衣食無缺。但是它的使用期限，只限於這一輩子，來不及使用的部分，只能留待給有緣與有福氣的人。

一些比較深謀遠慮、有智慧的人，已經注意到世間的財寶都是有使用期限的，因此想方設法將使用期限延長。但要如何延長使用期限呢？也就是將人生的方向做點調整，從原本「七寶累積」的人生目標轉換為「眾善奉行」的人生方針；所得到的可從今生「有形的富貴」轉化為來生「無形的福德」。

(二) 財布施無畏進、眾善奉行，福德有餘待來生。

懂得以行善布施來轉化自身的內外財。外財是身外的錢財與寶物；內財是自己的氣力、時間，甚至是自己的生命，用有形的財寶換取無形的善寶。

記得《了凡四訓》記載著一個大家耳熟能詳的故事。一位林姓老太太喜歡行善布施，常常做粉糰，送給窮人吃，一連好幾年，重要的是，從來不起任何的瞋恨心，後來林姓老太太的後代子孫，個個因此都出類拔萃，享盡榮華富貴。由此可知，留給子孫萬貫家財，不如行善布施，積些功德給子孫，還來得實在。

但是，一生行善布施，雖然可以累積很

多的福德，留待來生慢慢享用。然而，這種福德若不是生生世世一直不斷的累積，終有一天還是會享盡的。因為這種做法並不是人生的根本，就像賺來的錢，有一天還是會花完，豪宅也會換人住，路壞了換人鋪，橋壞了換人造，福報是沒辦法一直持續下去的。所以，自古以來有善根的人，千里訪明師、萬里求口訣，就是想從「衆善奉行」昇華為「自性直悟」。從「有漏的福德」，換取「無漏的功德」。

(三) 止一境不二法、自性直悟，明師一指享永生。

十法界中有六道輪迴，一生行善布施頂多是在三善道裡輪迴，但若有懈怠或是差池，就落入了三惡道。釋迦牟尼佛、觀世音菩薩與達摩祖師等仙佛，一開始都是貴為王公貴族，原本都有享用不盡的福報，但是都覺悟到人生無常，唯有覺悟自己身上真正的善寶，才是離苦得樂，永斷輪迴的唯一法門。

我們每個人都很有佛緣，生在此三期末劫，承蒙老中娘開恩，降下大道，使我們這些善男信女得聞天道，受明師一點，求得自性三寶，足以返本歸根而永斷生死輪迴，享有永生的真富貴，讓我們人人都有機會踏上成佛之路。

(四) 行三施飛四相、覺行圓滿，福慧二足自在行。

覺行圓滿的人，懂得利用身上的至善法寶去影響別人，讓身邊的人都可以一起分

享，進而脫離輪迴之苦。唯有如此，才能讓自身的自性法寶放大光明，而不被今生、來生與永生所侷限，得以自在行、行自在。

在世間行財施、法施、無畏施時，大家自在嗎？不自在的大有人在，因為懂得行三施，卻忘了飛四相。常言道：「修慧不修福，慧中也糊塗；修福不修慧，福中也造罪。」當我們在布施一切善的時候，要懂得放下四相（我相、人相、衆生相與壽者相），因為存有了這四相，日子久了就會滋生出貪、嗔、癡、愛等禍患。

諸天仙佛都是智者、覺者、覺行圓滿者，「行善布施」是在修福德，是在與衆生結善緣；「應無所住」是在修慧命，是在為我們的自性良心時時保持清淨無染。也就是在行善、修福德的同時，不可存有行善修福德的念頭。若懂得無所住而生起菩提心，就是不住相(物相、事相、身相、心相)的修福，也就是福慧雙修，如此行功了愿就會自在多了。

參、善的殊勝與圓融

古德云：「所謂善者，人人敬之，

天道佑之，福祿隨之。」

孔子曾特別稱讚舜，因為大舜是一位德慧雙修的聖人，正因為他的孝道與善行感動了上天，而得到無窮無盡的福德；一位具有大德行的人，上天絕對不會辜負他，事事必當化險為夷，並授予教化萬民的天職。就如同我們敬愛的前人，從小就捨身行道，四處開荒播種，她的後學遍滿了世界各地，可說



是子孫滿天下，受天下人所敬仰。一位眾善奉行，行功培德，不被世間地位、名聲與人情所拘束的真修道人，正如莊子所言無功、無名、無己，上天一定受以重任，必然得到應有的聖名，對後世衆生更是有深遠的影響。正所謂無所為而為才是真正的為，無所得而得才是真正的得。

善為至寶用不盡，心作良田耕有餘。

《六祖壇經》：「自心常生智慧，一切福田不離自性」。我們若是一心只知道向外追求，所得到的只有知識，但受限於累世的因、緣、果、報（世間的定律），頂多獲得世間短暫的富貴；但懂得向內觀照自心的人，便能從自性處自然流露出智慧，這種智慧絕非知識所能比擬。當我們的自心隨順自性的時候，那才是最真的；當我們的色身與本

來的良心合在一起的時候，那是最美的時候；當我們自覺的色身懂得利用行為去覺他，把道展現出來的時候，那才是最善的。當我們性、心、身一貫，就懂得把緊握富貴的雙手放開，這時候我們所獲得的是全世界。因為我們大家不再有任何的執著，這叫做無相的至善，這種至善足以遍滿虛空，無相的福德不但讓我們得到富貴，還有智慧、長壽與辯才，還能得到更多更多。因為，我們懂得以惟善為寶，懂得把形、名、情，也就是地位、名聲與人情都布施出去了，最後連布施二字都布施出去了，而無所求，正是「善為至寶用不盡」。

活佛恩師也告訴我們「心田不長無明草，性地常開智慧花。」當我們生發了一個善念，並確實去做，就在心田裡種下了一顆

智慧的種子，等到所有機緣都成熟了，所有的種子必然開出了美麗的花朵，無明草就不容易長出來。我們都曉得無明是十二因緣的開端，一有無明就埋下了輪迴的種子，造成無法成就佛道的根本原因。我們如果懂得行一切善而不昧因果，性地就會開啓智慧的花朵，非常亮麗，也非常的圓滿。就像前面所說的大舜，親生的父親與繼母一直不諒解他，但舜對於他們沒有任何埋怨，也不需要辯解，因為有任何埋怨與辯解，即落入了輪迴之中，種下無明的種子。所以，除了「善為至寶用不盡，心作良田耕有餘。」之外，還要搭配「無為」二字一起服用，治療的效果加倍。

道濟活佛：

「積善之家有餘慶，德真德善為道度。

命運心轉無所求，即心即佛心佛連。」

《易經》上說，根據自性良心所行的善事，所積聚的福德，除了可以提升我們的靈命，所衍生出來的喜慶與福德，還可澤蔭子孫，真是一本萬利呀！春秋時代有一位顏姓的讀書人要嫁女兒，打聽到叔梁紇的祖先是殷商王帝乙的長子微子啓，叔梁紇的祖先累積有大德行的人，子孫必然興旺。果然，叔梁紇的後代子孫出了一位聖人-孔子。

孔子稱讚大舜的孝行說：「像舜這樣懂得行大孝的人，不但祖先會享受他的孝行，得到大家的追思與祭拜；並且他的世世代子孫也可以保住他的福德，興盛不衰。」這都是最有力的證明。

我們每個人都有三條命，分別是生命、命運與慧命。生命與命運會隨每個人的因緣與業力而有所不同。但是卻可以藉由清淨的內心、無染濁的念頭，行一切善而有所改變。眾所皆知，邱長春道長原本有一個「雙蛇鎖口」的惡相，註定餓死，但後來立志修道，行功積德，將原本的惡相，轉化為「雙龍戲珠」的福相，最後還成就了天仙狀元的果位。

我們的慧命是在聖不增，在凡不減，每個人都是一樣。然而，可藉由清淨自己的內心，降低自己的慾望，格除內心的妄想，恢復本來的良知，使慧命有所提升。儒家稱這種功夫是存心養性，道家稱為修心煉性，佛家稱為明心見性，可知三教有志一同，修道行善的功夫全憑這一顆心，想成仙作佛也是憑這一顆心。五祖時常叮嚀我們，修道要抓住源頭，「不識本心，學法無益。」就是這個意思。

因此，我們的心念非常的重要，心不但可以做天堂，心也可以做地獄，同樣在行善，可以讓我們得到短暫的福報，也可以讓我們得到福報、智慧與長壽，這麼大的區別到底是為什麼呢？原因在於我們的一念之間，當我們達到三輪體空的時候，那我們的福報就無量無盡，「福報」就轉化為「福德性」了。相反的，如果執著行多少善、對誰行善、行善的我們，那麼我們的福報將非常有限，這就是「福德」跟「福德性」的差別。因為，這與我們是否能做到「能所倆忘」有關係。我能夠怎麼樣，那個「能」已

經放下了。你是被我「所」怎麼樣的人，即是被我所行善的人。當我們「能所」都倆忘的時候，那我們內心的境界就非常高了，整個法界都可以通化了。在地獄界的衆生，只要念頭一轉化，就可以回到天堂。因此命運隨心所轉，重點在於無所求。相反的，當我們內心突然生起了貪、嗔、癡、愛，我們就從天堂墮入了三惡道。

世間的善與法都是因緣和合，都是為了對治我們的心，所以古佛時常慈悲我們，心善一切善，可知心善才是我們的真實寶藏。從至誠的心所自然流露出來的才是真實的善。

西湖濟顛：

「上善若水君德範，隨方就圓謙和含。

善惡兼容無尤怨，清濁並包污垢浣。」

世間的善有三等，只知沽名釣譽的善屬於下等的善，最上等的善乃是無為的善。修道與行善，名稱雖有不同，但互相具有體用的關係，我們若能真實明白並體悟上乘的道，自然能生發出上等的善。老子聖人有鑑於此，將上善的功夫告訴我們，希望有志於成仙做佛的修道人，在行善布施的同時，能夠達到無為而為的上善境界。水具備了上善

的各種條件，一個有德的君子應該要像水一樣，明白利益衆生只是盡自己的本份，並不貪求世間的功德，不去彰顯自己的聖名，一切只能說是隨順衆生的因緣而不顯露自己。就像1、2、3...9等自然數，公因數都是1，1成就了所有的自然數，但不貪求顯露自己。

水另一個優點是清潔衆人污賤的地方，因為知道垢淨不二的真如實性，能夠包容別人的過錯，並勸人棄惡從善、修道成佛，動靜之間不出於自己的私心。表面看起來，水是變汙濁了，等機緣一到，太陽出來了，水就像天上的白雲，心性依然光明，清潔無染。所以，具備上等善德的人，與水德一樣，都很接近於天道。

水對萬物之功用雖然這樣偉大，但卻不同於凡夫去爭求酬報，也不在乎萬物對它任何的毀譽，只知無為而為，默默隨順因緣，利益萬物，在利益萬物的同時，不但不計回報，甚至連此德名也不追求。如果我們能像水一樣，各守本份，虛懷若谷，謙讓下處，一切萬德萬善皆能自然流露。

（未完待續）

煉「戒定慧」(上)

◎呂秀惠

每年仙佛恩師慈悲慈賜班名，讓我們在進德修業中更加精進，今年活佛師尊慈賜班名「實心無為」：

「實心」—實實在在的心，一步一腳印做事情。

「無為」—不以名利為目的，盡心盡力去做。

「實心無為」—沒有私心，凡事利益他人，為眾人設想。在當下，清明的本性，真實心，自然就顯現。

孟子說過：「若大家突然間看到一個孩子將要掉入古井！人人都會發出惻隱心去救他，救這個小孩，不是要和他父母有要好的關係，也不是喜愛好名聲，更不是怕壞了自己面子，救這個孩子，純粹是惻隱之心，慈悲心。」這就是實心無為。

同理，在我們學佛修道的生活中，當我們遇到同樣的事，一樣也會啟發我們的實心。而藉由「煉戒、定、慧」，可以讓我們更加體悟與了解，達到「實心無為」。

煉得功成品蓮登—真正要修行人，要文烹武煉，修到功圓果滿，才能歸根復命，最後登上九品蓮台。

戒律遵循能守正—修道要遵守戒律，因為，佛規本是天戒律，不遵，焉能故家歸？因此，要守戒，守正。

定力功夫深得入—修道的人，定力功夫要深厚，因為這個定根，能破諸亂想，只要功夫深，粗鐵也能磨成繡花針。

慧德廣施渡眾生—修道學佛的人，要修福，也要修慧，我們「辦道是修福」，「修

道是修慧」。救渡衆生，是修福，渡化自己，是修慧。內渡己，外渡人，福慧雙修，才圓滿無缺。

一、前言：

古聖云：「勤修戒定慧，息滅貪嗔癡。」聖人曾說：時時要修持，戒、定、慧，戒是戒律，定是心靈能定，由持戒來修定，就有智慧。我們還要熄滅，貪、嗔、癡，因為我們從無始劫以來，染著了貪心、嗔恚、癡妄、而生出煩惱，因此迷妄顛倒，妄心不斷，才會生死輪迴不停。因為貪、嗔、癡，這三毒無法斷絕，是造下罪過錯的原因，若我們沒謹慎心物，在欲動未動的中間，才會生出貪、嗔、癡、愛四心物，如果能加以謹慎，就像十隻眼睛在看，十根指頭在指，真正的威嚴，如果學持戒，定著、就能開智慧，自然會離開煩惱，能解脫，不墮落生死輪迴。因此我們要了卻世間一切不好的習性，息滅貪嗔癡三毒，這樣才能了脫離開地獄道、畜牲道、惡鬼道。

凡能修持，戒、定，慧，而認定目標，勇猛前進，能達到聖人，賢人的境界。

詩曰：「不修戒定慧，念佛也白費，不斷貪嗔癡，淨土永難知。」若沒有修持，煉戒定慧的功夫，就是每天唸佛也是白費工，若無法斷除，貪嗔痴這三毒，想要達到清淨境界，是無法去體悟的。

我們要了解六道輪迴皆迷妄，五蘊皆空即菩提，人會在四生六道輪迴，是因為所有

的罪惡，都是貪、嗔、癡造成，因此才迷失跟妄為，如果能了悟色、受、想、行、識五蘊本來就空，那覺悟就是菩提。

二、煉戒定慧之真義：

煉：修煉。「物不經寒暑必不堅凝，人不經酸辛必不諳練。」東西不經過寒、熱的鍛鍊，它不會堅固；人沒經過鹹、酸、苦、辣、順逆的磨煉，就不知道什麼叫做培養，所以只有在艱苦當中，人才會變得堅定、堅強。

就好比在煉鐵，愈煉愈精，鐵啊越煉越硬，若不經過煉，就不能成鋼。煉也像我們在燒茶水一般，瓦斯開火，又關火，水永遠也煮不沸，這是經過火煉，也是煉的功夫。像我們修道，盡心盡力而為，一心誠心修煉，是在煉道。道愈煉會愈純，道會愈煉愈明。

以前有一座山，山上有一間佛院，一日晚上，大殿上的石佛與殿前石階出現一段對話。石階對石佛說：這世界真的太不公平！你我同出一座山，同一個師傅雕刻，一樣的材質，卻有這麼大的差別，你看你是多麼的風光，白天受萬人朝拜，晚上受燈火照明，而我卻要忍受千萬人的踐踏。石佛說：想當初師傅要精心雕刻你時，你因怕痛而淚流滿面，師傅不忍心你這般痛苦，才會把你簡單整理，做成了石階。而在當時，師傅同樣在我身上一刀一刀精心雕刻，我面對所有痛苦都忍受了下來，所以才有今日，人踩著你，卻來拜著我的結果。



人生何嘗不是如此？縱然經過千辛萬苦，走過坎坷的路，我們仍然要堅定，不屈服人生。雖然路難行，向前行一定會到；事難做，堅心去做一定會成功，經過磨煉後，才能成為正果。所以遭逢磨難或是不順心，未必是壞事，當我們感覺不公平的時候，請先問一問自己，我們是被幾刀刻出來的？

戒：持守戒律，就是防備、革除、修持的功夫。戒律好比是交通規則，若沒遵守，闖紅燈，闖斑馬線時，會被罰款，甚至傷害到人，更會傷害自己。因此修道人，遵守戒律是最重要的，我們求道時所立下十條大愿就是在守戒。

定：禪定，身定、心定、性定。身驅若定，不會做壞事，心靈安定，不妄動，心性

若定著，不會違背良心。定，像是『指南針』，或是『指北針』，方位定了就不動，這就是定。我們修道也要達到身定、心定、性定。這就是修行的功夫，不會被外界的人、事、物所牽動。定很重要，有定才有力量，這才是真定。

慧：妙智慧。明師打開我們玄關竅，本性中具足的妙智慧，用智慧水化解無名煩惱，疑惑，轉煩惱為菩提。

六祖云：「何期自性本自具足。」就是人人之自性，具足智慧的。六祖又云：「須知一切萬法，皆從自性起用，是真戒定慧法。」以下分享一則呂純陽祖師的故事。

呂洞賓上京赴考，結果落第。一日在長

安街上，一間客棧前，遇見鍾離大仙，呂洞賓感覺這個人仙風道骨，就請鍾離大仙到客棧坐。鍾離大仙藉機試探，知道呂洞賓道根深厚與道有緣，但是呂洞賓又放不下世間名利，所以鍾離大仙邀請呂洞賓，去自己的隱居地方。鍾離大仙親自煮黃梁米飯款待呂洞賓，呂洞賓趴在桌上，無意間睡著，夢到赴京應考中狀元，做官清廉，娶妻生子，人財兩旺，兒孫滿堂，作官顯達有幾十年，後來當到宰相，可說是春風得意。但是他忽然遭逢厄運，貶去邊疆，呂洞賓在風雪中孤獨一人，對天嘆氣，突然夢中驚醒，鍾離大仙站在旁邊，看到心神未定的呂洞賓，笑笑說：「黃梁還未煮熟，夢境就結束了。」呂洞賓聽後，驚疑便問：「先生你知道我夢見什麼？」鍾離大仙趁機開示：「剛才的夢，榮寵恥辱，變幻無常，五十年才一瞬間。富貴不用歡喜，貧賤何必憂愁！夢境終究有醒來之時。」呂仙祖此時頓悟迷津，這就是開了智「慧」，因此懇請鍾離大仙，收他做徒弟，跟隨鍾離大仙學道。

大仙叫純陽祖師背著一包布袋，行走天下長達三年。三年來袋子背久，自然會磨

損，有一天袋子破了，石頭突然掉出來，原來裏面竟然都裝著石頭。一般人看到這情形，應該都會生氣，因為這師父竟然叫徒弟背一包石頭，而且一背就是三年！可是純陽祖師仍然面容自如，這就是「定」著的功夫。

此外，鍾離大仙要考驗他修道的心是否堅強，而且要給他行功、消冤孽的機會，想教他「點石成金」的法術，呂洞賓聽到「點石成金」的法術，就問師父：「這種法術，所點的黃金，將來還會變回原來的石頭嗎？」師父說：「要三千年以後才會變回來。」呂洞賓說：「那我會害了三千年以後，得到這些黃金的人，這種法術我不要學。」這就是持「戒」的功夫。鍾離大仙說：「這項最重要的考驗，你已經過關，你可以得道了，也已經三千功，八百果圓滿了。」可知呂純陽祖師從自性中發出，戒、定、慧，也是我們自性中本自具足的，依照本性去作，就是由自性發起，能圓滿成就，這才是真正的持戒、定著、智慧。

(未完待續)

平靜無波地做事

◎戴山

位於西班牙的西部一個城市，Pontevedra，之前原本交通混亂，巷弄裡處處停車，呼應了我們對於現代城市的景觀想像。不過，從2000年開始，市政府逐漸將停車位及停車場改建為人行步道，如今已經增加了約70萬平方公尺的行人友善空間。現今，市區已經減少77%的汽車，二氧化碳的排放量減少66%。這項改建政策繼續進行著。那麼車子到哪兒去？停在自家的車庫，搭公共運輸工具進市區。當市民一方面看到停車機會變少，另一方面卻又可在城市悠閒漫步時，也就對此政策心悅誠服。

讓人意想不到的，單單持續推動這個減法政策，讓此地的犯罪率降至十年來最低，居民也認為無人看顧的孩童在此城市裡

依舊是安全。除此之外，最重要的成果之一是生育率大幅提高。提高生育率的作法不外乎是提供各類的津貼補助，但效果不彰。顯然，年輕人心中的家庭畫面不應該夫妻被小孩整天綁著，再多的經費補助都無法讓人放棄自由生活。特別是，當主事者公開地對整個社會提出補貼的誘因時，正好引發年輕人將生育及家庭生活當成一筆生意，嚴格地計算成本與利益。利誘的方式吞噬了自己。Pontevedra市政府本無意要直接解決生育率的問題，但卻間接且完美地解決這個問題。

在這個城市裡，小孩可以安全地走路上學，也可以在角落、步道、廣場恣意玩耍。據統計，80%的6至12歲兒童是獨自走路上學，而且，在必要時，路邊的志工店家也可

暫時協助看顧兒童。專為兒童準備的文化及娛樂活動源源不斷，諸如劇場、工作坊、圖書館、夏令營。面對這麼一座對家庭，對兒童親善又安全的城市，怎能不心動？年輕人原本內心中的自由與家庭的算計，轉變成對於更好的家庭生活之渴望。過去近20年，已有近萬名人口移入這個城市，應該就是這幅「幼有所長」景像的最佳見證。

市政、學校、家庭、公司大多周旋著墨於經費、效率、民意、績效這些方向之中，通稱管理。Pontevedra市政府也未能免俗這些管理原則，但其高明之處在於回歸人文思

考，也就是以兒童渴望的生活（即便這是一群沒有選舉權的人口），或者，也可以說，以重建人與人間互動關係的角度來思考政策。再者，決策者不是靠著說教、張貼標語，或者驅趕，增加警力，更非靠育兒津貼，而是往下找到漩渦的中心點：更多的行走空間。由此施力，百事便可見功。本文讚美肯定此政策，進而分析其成功原因，也不過是後見之明而已。Pontevedra市適用的政策，不見得適合其它城市，管理眾人之事並無一勞永逸的配方，但似乎仍有一事可啟發我們：愈是從底層基礎，愈是以間接方式，愈是平靜無波地做事，愈能滋潤萬物。



敬悼故陳富美點傳師 成道之追思與感念

因前人引領，為常州道場捨身辦道，與我們攜手同心，情同姊妹的陳富美點傳師，已於2018年10月12日下午酉時在雪梨RNSH Hospital殞天，享壽八十一歲。哀蒙前人慈悲致贈輓聯：

『捨此身立定目標 壯志堅牢 無人無我傳聖業
辦大道開荒下種 茹苦含辛 非空非色見如來』

「陳富美點傳師一生捨身辦道，犧牲付出的精神與意志，自始至終，沒有改變。這種精神與毅力必歷經萬難，藉事煉心，藉人煉性的砥礪與考驗，方能突破人我眾生壽者相的修持功夫，終能將此聖業傳承下去！辦理此三曹普渡大事，必需經歷開荒下種受盡各種艱辛，吃盡他人所不能體會的苦，藉境磨志的真功實善，方能滌除玄覽照見五蘊皆空，悟入色不異空、空不異色，色即是空，空即是色，色空不二的境界，自能顯現如來妙明智慧本來面

目。」經由前人對陳點傳師的圓滿修道生命歷程的敬佩與讚嘆，也更加強了我們修道這條路的肯定與信心。

在此將故陳富美點傳師自昏倒到歸空及身後的過程簡略於下：

10/6傍晚陳富美點師在家裡或因高血壓而暈倒，經聯絡道親叫救護車送往RNSH（皇家醫院）實施插管急救，維持呼吸生命現象，已無意識跡象，暫時保持觀察並待家屬抵達再做定奪及後續處理。

事發時後學還在愛麗斯泉恆德佛堂，聞訊後因愛麗斯泉正值每年大活動旺季，機位一票難求，故只得等到8日輾轉經墨爾本停留幾個多小時再轉機，返回雪梨已是深夜。隨即趕往醫院探視，已有眾多壇主、同修在場，關

心與協助。

後學回到魏德佛堂，即將狀況向前人報告，前人慈悲指示後學負責並協同家屬意見圓滿處理。經家屬向前人表示，陳點傳師既是捨身點傳師，悉遵前人指示辦理。前人慈悲在了解家屬的意見後，指示遺體在告別式後當地火化，骨灰由家屬們請回台南天乾道院暫時安置處，待前人十一月返台時再擇期舉行進塔安位儀式。



10/9中午，吳信正、林淑蘭兩位點傳師自墨爾本飛抵雪梨探望。陳茂雄點傳師、吳華珠、劉秀鶯壇主從台灣飛抵雪梨。

10/9晚上，醫院表示病患自入院後情況並無任何進展，認為初步判斷並無繼續插管的醫療需要，但在這之前會請神經科及放射科等專科部門做綜合會診，再於10/10下午向家屬及親友報告。

10/10上午，神經科醫生及住院醫生主治醫生會診後，向家屬及道親們報告，所有狀況均無進展，認為再繼續插管對她而言是不人道的做法，且很可能會引起腑臟器官併發症狀，徒增痛苦。然經家屬請求期待奇蹟出現，是否可在醫生認可期限 給她機會，最後決定到

10/12中午為止。

10/11後學與在場點師壇主同修暨家屬在陳點師身旁誦「彌勒救苦真經」、「心經」及迴向文。

10/12下午，醫師向所有在場親友表示經兩天的觀察，陳點師的狀況沒有進展的跡象，基於人道立場且避免發生內臟感染而惡化徒增痛苦，經家屬們的理解，故決定放棄插管急救的療程，由患者自行呼吸，隨著或約一個小時內將停止呼吸！

醫師終於在下午5:47分拔管完成，至6:20陳富美點師安詳辭世！當時在場者後學與幾位點傳師、壇主、前賢們與家屬前賢約二十幾位同修隨侍在旁，即刻下跪送駕陳富美點傳師。後學與在場同修自拔管前後，仍帶大家誦經迴向，至約近8:00移靈至醫院地下室。

在此特別要提起的是皇家醫院聽取道場同修的說明，了解陳富美點傳師自19歲起即捨身在道場，一生為道場犧牲奉獻，為眾生服務的精神，故有那麼多道親的關懷與照護，非常禮遇，對衆多道親隨時得探訪與隨同在側，網開一面，既未依院方規定必須有探視時間與人數的限制，且另開一間meeting room讓我們來訪道親與家屬可以休息或討論之用。可見院方對社會奉獻付出人士的重視與尊敬，也顯現我們修道的尊貴。

10/13一早，家屬代表陳茂雄點師、與在場點傳師、壇主、前賢同修在魏德佛堂一同跪向前人報喪，暨請示一切喪后事宜！

10/14所有點傳師及壇主同修在佛堂與家屬點師們一起討論告別式事宜。討論結果為配合道親的協助與方便參加，決定於10/20星期六上午10時至12時舉行告別式。恭請前人為主祭，後學承前人命協辦。並在工作安排完畢，呈報前人核可後即著手進行。

10/20上午，魏德道親整個準備工作約在早上八點前就緒，出發到告別式現場等候。10點一刻，由六位青年班同修兩邊扶靈柩在前，家屬隨後，接著是點傳師、壇主、同修依

序步入靈堂。告別式場佈置莊嚴肅穆，儀式簡單隆重，全場200個座位，座無虛席。來賓超過200人。告別式禮儀依照前人指示一一圓滿禮成。感謝前人這番苦心的安排。

下午引發後隨即火化，骨灰至10/23星期二由家屬陳茂雄點傳師及吳華珠、劉秀鶯、王靜美壇主等四人護送，並由二十幾位同修在機場送行。家屬們搭機返抵桃園機場隨即轉回台南暫時安放天乾道院，俟前人十一月底返台，再擇期進塔安位典禮。

故陳點傳師自求道以來，發心向道，捨身清修，立愿了愿，終身行道，堅定不移的過程，簡述如下：1988年台北承德大樓開始興建，陳富美點傳師毅然決定功成身退，隨即向台北前輩稟報想到澳洲雪梨開荒的心願，台灣前輩雖然感動於陳富美點師的發心，但擔心開荒路的艱難，恐陳富美點傳師受挫，進而想勸陳富美點傳師放棄這個念頭，陳點傳師仍堅持並向台灣前輩保證，她不畏懼也絕不退縮，因此於1989年10月移民到澳洲雪梨，開始她的開荒修道里程，她處處廣結善緣，終於在1990年，於澳洲雪梨Killara區協助李太太(馮點師)設立家庭佛堂「誠德佛堂」。

1991年，陳富美點傳師決定在她的雪梨住家Chatswood區設立「精德佛堂」。更領受前人指示，幫辦支援澳洲各州佛堂的道務發展。終至2018年10月12日（農曆九月初四日），完成人生使命，返天復命！

後學感謝天恩師德，感謝前人在百忙中，



為捨身辦道的陳富美點傳師身後事宜的妥善安排。且在家屬及澳洲所有點傳師、壇主、同修全面的配合下，順利圓滿完成任務。尤其對故陳富美點傳師一生修辦，歷盡天考人驗，從未退縮與變志的精神，終究蓋棺論定而獲得前人頒贈的這副輓聯：「捨此身立定目標 壯士堅牢 無人無我傳聖業；辦大道開荒下種 茹苦含辛 非空非色見如來」的肯定，給所有捨身清修們及後學同修們莫大的啓示與信心；也為今後修辦，在心靈上注入一股暖流與動力！

慶賀前人九十一

前人給予大眾的愛無以言表，她老人家無時無刻教導、鼓勵與鞭策著我們。12月2日來自國內外的前賢道親同修，歡聚高雄金山道院，恭祝前人身體健康，壽比南山，福樂綿綿，道務宏展！



華誕 照片集錦





◎香港 尹國偉

賞心樂事

固有的宿命，緣份的天空，個人的抉擇，塑造了獨特生命體的我。我是獨立的，與眾不同的個體，有我的理想、我的抱負、我的生活方式。不同個體的我匯集在一起建造出多采多姿的世界，金光閃爍的阡陌禾田，五光十色的大小城市，綿延不盡的道路橋樑，日新月異的創作發明……聖哲、宗教家、思想家、藝術家、音樂家……，老師、學生、老人家、家庭主婦、小孩子……，太空人……，各行各業人士……營造成繽紛璀璨，富有生命意義的人類社會。

求道之後，會發現更加璀璨的世界，它是世界的根源，永恆的宇宙本體，名字叫天道。亦發現更加獨特生命體的我，叫做大我。早期對天道只是一些零零碎碎認知，道與真理於心中如暗淡的繁星若隱若現。經過道場前輩們諄諄教誨，苦心栽培，通過典籍和聖訓研習，尋

根究底，追求真理，破除種種迷思，認識事實真相，懂得用心去仔細觀察，不再單純以事相表面來分析評測，生命的真實開始逐漸浮現。聖賢仙佛如明月當空，把漫天星輝融合在明月的照耀下，從繁星到皓月，照耀故有內心世界裡山河大地本是絢麗多姿。

一些過往以為不著痕跡，收藏得密密實實的念頭在皓月光耀下顯得昭然若揭，見大人之言才知自困窮，內心世界有如萬丈深淵，成為藏污納垢之所，荒漠處處，風化的心靈寸草不生，有言而不信，有說而忘其誠正，尚辯而不知其用已窮。物先腐而後蟲生，不求上進只有落得停滯不前，甚至倒退，讓生命埋在溝壑腐化蟲蛀。人必自侮而後人侮，不尊重自己的生命，驕奢放逸，自暴自棄，又怎得人家尊重呢？以上皆自困自窮己心也！

在盈盈皓月下衆生只是螢火點點，但微弱的螢火蟲於漆黑靜夜悄悄起舞，生命雖然脆弱，但生命力卻是無比頑強，生機無限。《心止一境》訓文中有一句令人刻骨銘心的話：「悟淨悟能悟真空」，使人聯想到《西遊記》中玄奘法師的三個徒弟：沙悟淨、豬悟能、孫悟空。本人自小從漫畫、電視、電影中長大，因而認識《西遊記》，但並沒有真正閱讀過這部中國名著，聞說此書是在儒釋道三教參同思想下成書，當中蘊藏不小微言大義。每次看電視或電影播放時都會替玄奘法師擔心，因為衆妖魔認為吃了唐僧肉可以長生不老。此行荊棘滿途，亦很懷疑三個徒弟有沒有能力保護師父完成天竺取經之旅，一個反應遲緩，一個貪食貪睡，一個不受控制，三師兄弟經常意見分歧，磨擦糾紛，但經過大鬧天宮、三打白骨精、過火焰山等重重考驗後，令人刮目相看。憑著多番頑強努力，堅毅不屈，永不言放棄，四師徒終能犧牲小我完成大我，最後完成使命凱旋歸來。

「悟淨悟能悟真空」告訴我們當悟淨：淨身口意三業；悟能：能持戒定慧三學；悟空：學天學佛學自然之真空無為。

南海古佛慈悲：「樸實易修身口意，
革心易行妙菩提，
悟無易明至善地，
真為易與聖佛齊。」

困而不失其所亨，其唯君子能也！困與物，而不困於道；窮於用，而不窮於體，困窮可以鎖住小我的身軀，卻鎖不住大我的虛空。

牛山之木常美，常美者乃真實生命，停止對生命不理性的斫伐，適心栽培，使生命合乎規矩方圓，方可種植出大器大材，方有所用，方有所成。古佛慈悲，教導我們如何培養真實生命，從「實心無為」，犧牲小我的身口意，完成大我與聖佛齊，是易修、易行、易明、易與之修持路徑。

樸實易修身口意

「善修一切如是觀，觀心無常隨自然。」
不管你是舉足輕重的大人物，不管你是活蹦亂跳的小孩子，都會遇上喜怒哀樂，順心逆意的事，藉機會貪、嗔、痴等心物便應緣而起。今天我們被悲喜交集折騰著嗎？抑或過著幸福滿瀉的日子？不論如何，個人的一切對於宇宙世界的巨輪來說本是微不足道，季節沒有因我而停止變更，太陽和月亮依然交替著日與夜，是天道無私大我之自然。我家的小貓對食物要求很高，但不貪食，每次進食前必先用鼻嗅一下飼料，不是平時慣食的飼料，憑本能不接受。初生嬰兒也很難為他們轉換奶粉，不合口味的會自然拒絕。我們也要懂得說不，在身口意上發現不尋常時，好自然地說句不，不殺生、不偷盜、不邪淫；不妄語、不惡口、不兩舌、不綺語；不貪慾、不嗔恚、不邪見。靜心修，不住相，去妄存真。

若套用擬人法，把沙悟淨比擬吾人的身體，四肢唯命是從，不分善惡；把豬悟能比擬吾人的嘴巴，喜愛口福，好說是非；孫悟空比擬吾人的意念，三者之中能力最強，常常走在隊伍前面作先鋒，但時有好壞，無有常性，常常自作聰明，自以為是；玄奘法師就代表我們



的真心。文質彬彬的唐玄奘看來弱不禁風，但信念堅定，會念緊箍咒來克制孫悟空這隻頑猴，遇有魔考之時，心無二念，不畏奸險，騎白馬，與徒弟們渡過重重困難。人的身口意若能以真心當家作主，善修一切法，從真如佛性去觀去察；睹心無常，世間一切法皆生滅遷流，剎那不住，相續無常，當隨自然。

革心易行妙菩提

「慎思明辨篤行為，以道為宗重理念。」三師兄弟雖然其貌不揚，但每遇困難或犯錯誤必慎思明辨，革面洗心之後再篤實執行；做事宗旨清楚，理念分明，成就了護師取經的偉大使命。三個師兄弟莫非是衆生心相的倒影，有貪、有嗔、有痴，衆生於當下革心洗面。悟淨以去除干擾，影響吾心的外魔內考；悟能以喚醒沉睡的心靈；悟空以忘卻我的身軀、我的聰

明。三師兄弟有月牙鏟，一頭是月形叉，一頭是日形鏟，兩頭鋒利，保障全面，使敵人無從入手，最佳用來降魔服妖；九齒釘耙，一耙分出八行，極具效率的耕作工具，正如修持八戒：殺生、不與取、非梵行、虛誑語、飲諸酒、塗飾香鬢歌舞觀聽、眠坐高廣嚴麗床座、食非時食，以上八戒如九齒釘耙一開八項，把數之不盡的惡習統攝在八戒之中，使有效率地律己修持；金箍棒，只聽命真主人如其意變大變小，其他沒有人能拿動或指示它，修持若以真心用事，風雨不能改，人事不能移。而玄奘師父手持禪杖以警世迷。

天道同修們得明師一指點，當下明心見性，實心無為地依三寶心法修持，得阿耨多羅三藐三菩提一無上正等正覺，終極智慧之寶劍，護佑內在的真人，秉慧劍，斬諸魔。

悟無易明至善地

「悟吾本來清淨源，一塵不染玄妙玄。」有人說三師兄弟是虛構的，玄奘法師往天竺取經是真實的。唐玄奘取西經發生在唐一貞觀年間，距今千多年了，《西遊記》作者吳承恩成書於十六世紀明朝中葉，二者都離我們很遠。歷史告訴我們成住壞空的道理，世間一切都會成過去，唯浩氣長存，歷史記載著過去聖賢仙佛的事蹟和精神，沒世不忘。《大學·釋止於至善章》云「有斐君子，終不可諠兮者，道盛德至善，民之不能忘也。」

北海老人說：「有為須到無為處，聲臭空空至善堂。」有為是用，無為是體，覺心之源本是實心無為，因心之無為，成就內在真實清淨，纖塵不染，以道學、自修、恂慄、威儀，內明明德，外親民，以至於至善之地。冥冥之中，顯而晦，微而婉，幽遠清香，使人敬仰。

真為易與聖佛齊

「一切修行靠己心，靜而生慧妙智轉。」修持功夫非表面，是由心而作。孟子曰：「由仁義行，非行仁義。」因為仁義本根於心，故所行仁義皆從心而出，非美仁義之名勉強為之。

《圓覺經》云：「至靜不起思念，靜極便覺。」又云：「若覺遍滿一世界者，一世界中有一眾生起一念者，皆悉能知，百千世界亦復如是，非彼所聞一切境界，終不可取。」是真修實鍊者能實心無為地攝心為戒，因戒生定，

因定發慧，因慧起修，靠己心於靜中覺悟真智真慧，以其妙智轉化，去濁存清，恢復自性靈明，與聖賢仙佛齊齊成就大我，世界大同，蓮邦淨土。

孫悟空又名孫行者，行者即修行人，更自封為花果山美猴王、齊天大聖，這位行者自認其所作所為成就非小，以聖自居，大與天齊，後來更得到玉皇大帝承認其自封的封號為齊天大聖。古佛慈悲：「難易在心非於外，修行明誠合地天，天人合一辦道行，獻出真心妙品蓮。」成聖成賢非難事，只要實心無為，實心修行人自明而誠，德合天地，故能梵我合一，無為而為，替師分肩，行道辦道，這顆真心的付出，在無形之中成就九品蓮台，與聖佛齊。

當人生由起伏至極，復歸平淡思致，生命的意義越接近樸實，內心的世界就越靠近玄妙璀璨，因為般若智慧在實心無為下泉湧不斷。實心無為透過無為而為，因心不動，聲臭空空不見其行，非有事不幹，不加控制，亦非人為改造。實心無為是實有的生命，本體之實相，不是做白日夢，不是逃避現實。在實心無為中沒有憤怒和仇恨，也沒有得與失，因為這種種只會使人禁錮在自己狹隘的情緒中，無法體驗真正快樂。實心無為貫徹心靈之清淨，超越自我身心界限，聖凡物我交融之完美境界。

原來「實心無為」是一件賞心樂事啊！

《心經》感悟(二)

舍利子！色不異空，空不異色，色即是空，空即是色；受想行識，亦復如是。

〈章節要旨〉

這一段共27字，是承接第一段觀自在菩薩的行深般若波羅蜜多，並照見五蘊皆空之後，述說觀自在菩薩，以舍利子為對象，直指色空不二，並類比其餘四蘊，受、想、行、識，與空都是同一種狀態。

〈要句註解〉

1. **舍利子**：舍利子即舍利弗尊者，是佛陀十大弟子之一，號稱智慧第一。舍利子翻譯自梵語शारिपुत्रŚāriputra，Śāriputra是由兩個梵文Śāri和Putra 拼成。Śāri音譯為舍利，意譯為鷲鷲或百舌鳥，是印度一種鳥類。舍利鳥的眼光銳利、精準、清澈。Putra意為子息，音譯為弗多、弗羅或弗多羅等。舍利弗是舍

利弗多羅之簡稱，意即舍利的兒子，玄奘大師翻譯為舍利子。有關舍利子之母名為舍利，古來有二釋，或言母之眼似舍利鳥，或言母之才辯猶如鷲鷲，故以為名。舍利弗之母，乃摩揭陀國王舍城婆羅門論師之女，辯才無礙。

2. **色**：色是梵文Rūpa的意譯（玄奘燉煌本心經為rūpam）。世間一切物質叫做色，色是變易無常的。色是五蘊之一，其餘四蘊是受想行識。五蘊是佛學對有情生命個體的分析，「色」是指身體，及外在的物質世界；「受、想、行、識」是人的內心世界，也就是精神。眾生由此五者積集而成身，故稱五蘊。蘊，舊譯叫「陰」，指出「色、受、想、行、識」能蔭蓋真相；蘊，新譯叫「蘊」，表示「色、受、想、行、識」，乃各種元素集聚而有。色蘊是由四大一地水火



風等元素組合而成，《維摩經》說：「四大合故，假名為身；四大無主，身亦無我。」人如果沒有四大—骨骼、血液、分泌體、體溫，就沒有色身了。色蘊是因緣所生，而非實有。

再深入來說，色蘊包括五根、五境和無表色。五根—眼、耳、鼻、舌、身，是人身上的五種功能，屬於能見；五境—色、聲、香、味、觸，是五根所感知到的外在世界，屬於所見；無表色是存在人們內心的外境印象，只可由自己內心感覺到，他人感覺不到，因它只是物質的印象，同時只存在個人主觀的心中。色亦是十二因緣的第四支。

3. 受：受是梵文Vedanā的意譯，意指感受、感覺或知覺。受是五蘊之一，受蘊又名受陰，受是十二因緣的第七支，屬於心的一種作用。當五根接觸五境，內心就生起了感受，然後知道外境的存在。由於外境的不

同，我們內心的感受也就不一樣了。受可分為多種，而苦受、樂受、捨受（不苦不樂受）則是根本。

4. 想：想是梵文Samjñā的意譯，想即思想之義。想是五蘊之一，想蘊又名想陰。想是一種意識的作用，當五根接觸到五境，有了各種感受，內心對於其對象（境、法）進行認知，內心取境相而引發思想，這個行為稱為想，它的特色是能夠取相。各種想的聚集形成想蘊。

5. 行：行是梵文saṃskāra的意譯，是形成、活動或作用的意思。行是五蘊之一，行蘊又名行陰。行是十二因緣的第二支。行蘊是接著想蘊而產生的。當內心執取順境時，就生起喜悅的情緒；當執取不順境時，就生起不悅的感情，於是有了喜怒哀樂、七情六慾。這種種內心的造作，叫做「行蘊」。

6. 識：識是梵文Vijñāna的意譯，是「意識」、「認識」或「了別」的意思。識是五蘊之一，識蘊又名識陰。識蘊就是內心的知覺，它有認識和分別的功用。當六根接觸六境時，生起六識，然後認識六境，隨之分別六境，知其長、短、扁、圓、好、壞、黑、白等等。透過識蘊，可以知道色、受、想、行各蘊的作用。

在梵文中，vijñāna（識）來自於動詞字根√jñā（知道、知識等），加上詞頭vi-（朝向、區別、分別），以及詞尾ana，形成這個單字。字面意思為區別、理解、聰明的動作，通常指辨別、理解後出現的認知作用。它與jñāna（智），vijñapti（了別），vijñāpayati（表示、令知）等，來自相同的字根。識亦是十二因緣的第三支。

7. 亦復如是：復，重復。亦都是如色一樣，進行上述的類比推理。

〈白話翻譯〉

舍利子呀，你應當知道，色身存在的狀態，與空的狀態是沒有差別的；而空的狀態與色身存在的狀態是沒有差別的。色身存在的狀態，即是空的狀態，而空的狀態即是色身存在的狀態。同樣，受、想、行、識，這四蘊，亦都是如色蘊一樣，進行上述四種類比推理，證得同樣的結果。

〈心得分享〉

由這段開始，至第六段，觀自在菩薩都是以空（梵文Śūnyatā）來破五蘊、十二處、

十八界、十二因緣及四聖諦。因此，對空的探討，有著基本的重要性，這亦是第一段作為整本心經的鑰匙也。

另外，玄奘燉煌本心經的原文，色空不二是六句的：

इहशारिपुत्ररूपंशून्यताशून्यतैवरूपम्।

舍利子！（色即空，空即色）

रूपान्नपृथक्शून्यताशून्यतायानपृथग्रूपम्।

色不異空，空不異色；

यद्रूपंसाशून्यतायाशून्यतातद्रूपम्।

色即是空，空即是色，

एवमेववेदानासंज्ञासंस्कारविज्ञानानि।

受、想、行、識，亦復如是。

可見，玄奘大師在翻譯時，刪除了第一二句。

另外，色空不二，五蘊皆空，佛陀為了明示眾生，曾舉五喻，色如聚沫、受如水泡、想如陽焰、行如芭蕉、識如幻事，以說明五陰之我，只是五法積聚，暫時和合，唯有假名，沒有實體。

然而，眾生受無明所障蔽，執著五蘊假合之相為「我」，有「我」就有人我是非，因此而造業，引生出煩惱痛苦了。

這是觀自在菩薩的慈悲，在《心經》指示出色空不二的真理，希望眾生都能夠明白「四大本空，五蘊非有」，依照菩薩的教導，修行般若波羅蜜多，獲得般若智，「照見五蘊皆空」。

（未完待續）

修道心得分享

天地萬物實在奧妙，無論在何時何地，遇見何人何事，皆有值得體悟與玩味之處，如同三人行必有我師，能放諸妄心、悠遊天地之間，自有轉機值得效法之處；不管身在家中亦是道場，皆有人生功課要做，坦然實心面對自己，即能在因緣聚合之際，更深入自心、了解自性玄妙之處，無明時，以定靜安住自心，光明重現。

後學相信每個人的一生經歷，在生命落幕時會隨著所遇體悟，編撰一本記載自心的真經。後學自小在道場懵懂長大，看著台上講師認真講道、鼓勵渡化衆生，曾動過想當講師的念頭，但也無形中滋長憤高我慢的心念。隨著心思向聲色的追逐，貪嗔癡愛的習氣與時俱增，雖然都有去佛堂拜拜，但根本不懂心性修持的重要，以為有常去拜拜就是修行。因此，後學長期在身心靈不平衡下，國中得了藥石罔

效的皮膚病，走訪許多名醫都徒勞無功，那時日日承受皮肉撕裂的痛苦，度日如年折磨著，也曾自怨自艾覺得「為何是我？」，至今想起來仍心有餘悸，深刻體會何謂人間地獄，也明白有個平安健康的身體就是最大的福報。直到遇見有在修行的中醫說：「這是因果病，得吃素、多念佛、做功德迴向才會好」，後來病況就在每日老實早晚做功課的過程中慢慢改善。

感謝上天慈悲撥轉，讓後學有幸遇到改變命運的機緣，回顧過往至今，受到許多貴人提點的真的太多，現在才慢慢懂一點點內心這部真經。雖然過去病痛纏身，卻讓後學懂得善用叩首、念經念佛攝心守念，讓心安定清涼，學習「人在哪裡，心就在哪裡」，好好吃飯、睡覺、運動，做好自己的本分就好。驀然回首才明白老師慈悲：「不明本心真理，說法修道無益。」這首籤的意義，因為道在心中，無需外

求，只要清心安心，心安理得，自然就有道了。一個人的病根大多來自心念一動，乃至內心的一聲：「啊！」都會讓神外放，而無法真主人做主，王鳳儀善人講病的概念也在此，從心念下手，確實可以影響一個人的健康，乃至改變他的家庭、命運，原來「菩薩畏因，衆生畏果」的道理是如此深刻。

爾後，後學只要心態不平衡，便會到佛前磕頭懺悔，讓心靜下來，「佛在心中坐」，只要心中有佛，時時皆可懺悔，也在過程中明白，要好好守住這顆真誠心念真的不容易，得時時喚醒自己並持之以恆才行。以下兩句是後學近期感受深刻的語錄—恩師慈悲：「人的心一煩躁，做起事來會事倍功半。心要寧靜、清淨，神自然清，自然有智慧。」南海古佛慈悲：「如能轉念，何須我大慈大悲；若不回頭，誰為你救苦救難。」讓後學體悟，每個人皆是一尊佛，只要心清安定，懂得好好行孝守本分，當下即是佛，一念私心妄想即是魔，佛魔只在心念的起伏之間，非單指做的事情，修行就是不懶惰、減少慾望和精氣神的渙散、過簡單生活，不管吃甚麼都感恩，睡得安穩，安份守己，守好自己的心念心神，讓自己怡然自得，自得其樂，所以修道確實是愈修愈歡喜呀！

「平常心是道」是後學人生起伏過程的餽贈與祝福，真誠願意與自己的內心相處、真正願意坦然接受自己的缺點時，就是邁向蛻變的時刻，只要願意，現在就可以從日常調整改變，感受平常心帶來的自在歡喜。「君子務本，本立而道生。孝悌也者，其為仁之本與！」後學從小總自問：「為何我會來到這個

人世間？我，是誰？」或許這與從小接觸道場，從中懵懵懂懂的薰陶有關。一開始後學以為在道場學習就是為了當講師、為了渡衆生，但在某個機緣成熟時，遇見善緣所敲的鐘聲，敲破了後學隱藏在善意背後的憤高我慢、表裡不一，才明白修道不是拿道理去修理別人，而是要「修」正自己的身心，「理」好自心的道，好好的付諸實踐，「行」一個身為人該做的本分，恍然大悟過去的心念作為有多偏頗與荒唐。

感謝上天不放棄後學，始終等待迷失的孩子返家，這一路來，受上天慈悲的恩德關愛太多，後學體會要報答天恩師德的最好方法，就是做好自己的本分，好好付出真心的孝順父母、兄友弟恭，踏實的工作、經營和樂的家庭，從中的一切無非是修心的過程。當我們在日常的每一件大小事的應對上，能真誠以對、坦蕩歡喜，所到之處就是天堂啦！天堂地獄，佛與魔皆在心念的升降之間，原來很多時候都是自己考倒了自己。



老師慈悲：「一日修來一日功，一日不修一日空。」人從生至死，從吐納之間，都是觀自在菩薩的機緣，人的私情私慾、妄想心如果一天不降伏，會愈長愈多，就像草一樣，春風吹又生。過去因為自己無明，已經浪費消業二十多年的機會，今年春節，耳順之年的父親因病歸空，更讓後學感嘆生命的無常，但若不是因為無常，怎能讓人學會珍惜感恩、把握日常行善培德栽心蓮的機會？後學覺得這是無常背後的真常，原來很多事情都可以是一體兩

面，但往往遇到煩惱會陷入境，只緣身在此山中，但其實心靜下來，煩惱即菩提，萬法唯心造。所以後學常喜歡問自己：「這刻平心靜氣，是否把握住了？又可以維持多久呢？」

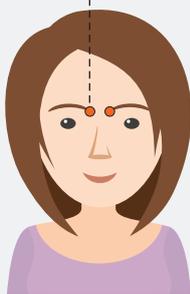
在此感恩每位用心守本分而為的人，因為有您的善心仁念，後學相信您身邊的緣會持續與善相牽，直至圓滿圓緣，在此祝福每個人心安自在，與道同行歡喜天天，與師印心同渡有緣。

健康二三事

◎編輯組

按摩穴位自我保健

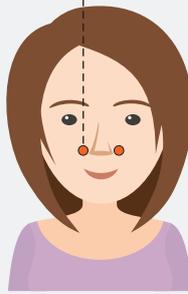
攢足穴



位於眉頭內側邊緣凹陷中，輕輕按會有酸痛的感覺。

功效 可治療多種眼睛疾病，例如：眼睛脹、視力模糊、眼睛疲勞、上眼皮一直跳動、眨眼不停等，可舒緩眼睛的勞累，對視力也有很好的保健功效。

迎香穴



鼻翼外緣，眼珠中心點直下的法令紋處。

功效 過敏性鼻炎、常鼻塞的人可常按，有助於改善症狀，有清熱、通鼻竅的效用，且有助舒緩鼻塞不適。

膝凹處



足三里穴

外側腳踝

從膝蓋外側下方凹陷處，向腳踝方向延伸4根手指寬的地方，就是「足三里」。像是從外側握住小腿一樣，以大拇指按摩。

功效 強健腸胃。

膝凹處



豐隆穴

外側腳踝

先找到膝蓋骨外側陷下處，與外腳踝連線的中點就是「豐隆」穴。

功效 改善便秘、肥胖等症狀。

心靈SPA

◎要站穩修道之腳步必須：

防欲如挽逆水之舟，纔歇力便下流；

力善如緣無枝之樹，纔住腳便下墜，

是以君子無時而不敬畏，在修道中不能有所停頓、稍怠，

才能夠前追古人，循往聖人足跡而達到至善之境界。

古云：大水沒有波浪，無以見其雄勁，

人世沒有波浪，無以見其不凡者。

在道中，執著頑固感化他，談論是非避開他，愚昧疑惑啓發他，

謗己誤解接納他，疏懶迷糊疏導他，忠實誠樸教導他，

模範智敏效法他。

在行道辦道：要以至誠道德為泉源，以信心為進道之砥石，

以積極為開發之盾牌，以智慧為斷疑之利劍。

修道能夠循序前進，步步踏實，修道的秩序，前後由求道到現在，所謂

求道容易學道難，學道容易修道難，修道容易堅志難，

堅志容易決心難，決心容易受考難，受考容易永恆難。

◎人還未求道之前，一切受命運所左右，

求道以後先發道念建功立德，命運就能改變，所謂人定勝天。

未求道前命富則富，命貧則貧，命貴則貴，命賤則賤。

詩經云：「惟命不于常，道善則得之，不善則失之，

天作孽猶可違，自作孽不可活。」

所以未求道，命運操在天之手掌，

求道後能修道辦道了斷因果，宿世命運，故曰人定勝天。

修道人要福慧雙修，既然修道了，就要明白道理，就不要再補運改運，因為修道若努力行功了愿，可移數，不再受氣數所拘，超出氣、象之外，所以修道可以改變命運。

◎聖人與凡人之別在於能不能「反省」，它的結果差別非常之大，

修道人與一般人同樣每日三餐，既已求道，若不能「反省」亦屬枉然。

欲使社會和諧，要由每人本身做起，

修道要有和諧的心理，就是不急躁、不過緩、不偏激、不消極，

故善人和氣一團，惡人戾氣一團，口散則神氣耗，舌動則是非生，

口不妄言、身不妄行、心不妄動，君子所以慎獨。

心亂則理不明，人亂則秩序不順，

定心的工夫，要不胡思亂想，定神的功夫，要在精神集中，

當知道人的壞習慣就是放縱自己，人的劣根性就是誹謗破壞，

所謂小隙沉舟、小蟲毒身、小過害事，

舟有隙漏不修必沉，人有微過不改必毀。

自己的覺悟才是真正的覺悟，

自己所發出的力量才是真正的力量，

真正的智者，能拋棄執著，力行中道，且持之以恆。

◎四從心願：

化迷情為慈悲，化疑慮為聖解，

化束縛為解脫，化凡事為般若。

◎恩師慈示：

木有所養，則根深固，
而枝葉茂，棟樑之材出。
水有所養，則源泉壯，
而流脈長，灌溉之利潤。
人有所養，則志氣大，
而識見明，忠義之士出。
聖人有養，則是養性；
賢人有養，則是養心；
君子有養，則是養氣；
凡人有養，則是養身。

- ◎富之德好施——富莫富於蓄道德；
貴之德屈下——貴莫貴於為聖賢；
貧之德無求——貧莫貧於未聞道；
賤之德安分——賤莫賤於不知恥。

◎師云：養心之道：

(一) 淡泊名利，則心不縛困
(二) 堅定意志，則心不動搖
(三) 永恆熱誠，則心不退志
(四) 至敬存誠，則心不懈怠
不至敬，則無以平心中之氣，
拂心中之燥，
降心中之驕；
不存誠，則無以去心中之有，
化心中之執，
掃心中之穢；
故敬而後能誠，誠而後能納，
納而後能明，明而後能行。

◎師云：養慧之道：

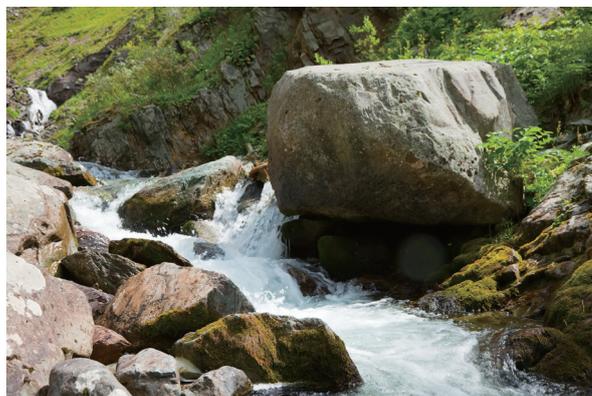
- (一) 去蔽求新
(二) 去巧成知
(三) 慎思明辨
(四) 博學審問

此外，還要有：清楚的觀察力
正確的判斷力
合理的思惟力
果決的信心力
克己的自制力

◎師云：養性之道：

- (一) 改過恥非，去脾氣改毛病
(二) 掃除塵染，復回本來面目
(三) 清潔氣稟、物慾，達到高超的德性
(四) 不分彼此人我，做到正等正覺

- ◎將任性轉為理性，將皮性轉為敏性，
將火性轉為忍性，將蠻性轉為慧性，
將情性轉為勤性，將驕性轉為孩性，
將質性轉為率性，將暴性轉為仁性，
將倔性轉為柔性。



生活智慧故事

有人說：有書陪伴的孩子，加倍幸福！

也有人說：我們每一個人本身，就是充滿一連串驚奇的故事！

如果人生是一本書，我們希望故事如何展開？

故事可以讓我們成長，開闊視野，豐富生命，體驗人生。

本單元就是希望藉著一個又一個故事，提供大家心靈良方！

且成爲您生活的「指南針」，引領您抵達生命的綠洲！

把愛傳下去

1998年某天，李禪夏先生在川崎，接到一通陌生人打來的電話，對方自稱是律師，要他帶上所有能證明身份的證件和銀行卡，第二天下午到東京大學附屬廣尾醫院的婦產科病房。

第二天他準時到達，Mrs. Katatani的家人及律師圍在病房，律師核實他的身份後，當場宣讀一份捐贈書，內容是捐贈600萬日元（合36萬人民幣）做爲他四年讀博士學費，另外每個月20萬日圓（合1.2萬人民幣）生活費，一直到他自己拒絕為止。

當律師宣讀完捐贈書以後，他感到又驚又喜又尷尬，這完全出乎他的意料，因為這筆捐贈，幫助他度過了人生中最困難的時刻。

想當年，也就是1992年他辭掉了上海的婦產科醫生工作，第二年自費到日本讀書，去追逐新的夢想，在日本的十一年，前六年他的課餘時間都在打工，平均每天睡不到五個小時，到了可以讀博士的時候錢還是不夠，他很焦慮也很迷茫。

1997年他在東京的一家推拿院裡當推拿師，有一天來了一位腰痛的69歲的老太太，名叫Mrs. Katatani。爲她推拿了兩個小時，然後對她說，如果沒有改善的話，請她第四天再過來。當她再來的時候，他提出了要檢查腹部，發現她的腹部隱隱約約有褲腰帶的勒痕，下腹部右側雖沒有摸到硬塊，但發現有少量的腹水，大概300ml不到，他當時推測是中晚期右側卵巢癌和腹水。所以就對她說：「您要趕

快到附近的東京大學附屬廣尾醫院的婦產科，去做陰道的超音波檢查。」兩天以後她卻是來投訴的，她沒有去婦產科，她去內科，內科醫生替她拍了一個站立位腹部X光片，沒有發現硬塊和腹水，醫生的診斷是胃腸炎。他說這是誤診，站立位卵巢和腹水都在腹部下面是拍不到的，所以對她說，無論如何要為她再檢查一次，要再確認一遍，她很不情願，但出於禮貌還是接受了，結果發現非常可怕的事情，腹水大概500ml了，從300ml到500ml只隔了兩天，對她說：「您必須馬上到醫院的婦產科，做陰道的超音波，必須檢查有沒有硬塊和腹水」，她拒絕了，向她要電話號碼也被拒絕了。

在日本被客戶投訴是很嚴重的事情，他被老闆炒魷魚了，臨走的時候，向推拿院老闆要Mrs. Katatani的電話號碼，被老闆拒絕了，老闆對他說這是客戶的隱私，然而她是被誤診的，這是一條人命呀！再向老闆要電話號碼，把Mrs. Katatani的電話抄下來。

第二天開始，就每天給Mrs. Katatani打兩通電話，他連續打了51天的電話，其實這一段時間他心裡非常糾結，甚至懷疑自己的判斷，因為即使做的是對的事，但隨著時間的流失，Mrs. Katatani能夠被救回來的機會，其實是越來越渺茫的，到了第52天Mr. Katatani給他打了電話，請他晚上到他們家裡去吃飯，他當時忐忑不安，難道是他的電話起作用了，但也很可能是最後通牒，如果Mrs. Katatani報警，他很可能因為電話騷擾，而被日本警方遣送回國的。

晚上準時赴約，Mrs. Katatani一家人很

客氣地招待了他，Mrs. Katatani在家裡大家都叫她Obaatyann，是外婆的意思，飯後Obaatyann對他說，最近這半個月她的體重明顯增加了，褲子也穿不上了，再替她檢查，感覺一肚子腹水，於是和Mrs. Katatani一家商量了，最後決定叫救護車，替Obaatyann做了陰道的超音波，當時的診斷是右側卵巢硬塊（右側卵巢癌？）加上腹水，醫生叫她馬上住院，診斷出是右側卵巢硬塊癌性及血性腹水，考慮是晚期卵巢癌，醫生提出了手術治療方案，他馬上反對，因為非常容易出血，根本切不掉的，他建議Obaatyann接受保守治療，可是Obaatyann最終還是接受了五個多小時的手術治療，以止血為主，以失敗告終。手術以後又提出了化療的方案，他又反對，認為化療毫無意義，只會加重對身體的傷害，可是很遺憾的Obaatyann還是接受了化療，他當時很失望，Obaatyann不信任他，但是後來他想明白了，關鍵在於醫生說了她想聽的話，當她一再看到可以活下去的希望，這就是「當局者迷，旁觀者清」啊！

第四次化療開始以後沒多久，他接到一通陌生人的電話，就是一開場說的那一幕。過了沒多久，1998年10月18日，Obaatyann在醫院裡過世了。他總共獲得Obaatyann 680萬日圓的捐贈，相當於當時的人民幣40萬。

1999年4月他考上日本橫濱市立大學醫學研究科（藥理學）博士課程。2003年3月他以兩項發明，和一項Nature Review評價為2004年度全球在神經誘導領域，兩個最重發現之一的成績，獲得日本醫學博士學位，他的夢想實現了。

2004年3月他有了第三項發明；2004年應邀到美國去做博士後研究，第一個實驗就顛覆了傳統的智商理論，傳統的智商理論認為，通過不斷地學習，人的智商會不斷地提高，他的實驗結果證明了，基因決定智商，後天的學習，只能讓一個人的智商接近他基因，決定的智商上限。但不是說後天的學習不重要，而是應該揚長避短因材施教。

2006年他有了第四項發明。2008年他回到中國，在科研方面他做到了成就自己。當時如果沒有Obaatyann的捐贈，也許今天的他，並不是醫學博士，他的人生軌跡，完全可能因為沒錢讀博士而改變。

其實在他接受Obaatyann的捐贈以後，曾經問過Obaatyann：「您為什麼要給我那麼多錢，我根本就沒辦法報答您？」Obaatyann對他說：「你把自己的寶貴時間浪費在打工上了，你缺的只是錢而已，有了這些錢，你就可以去成就自己，將來有機會的話，你也可以去成就別人啊！我也知道你給我的建議是對的，可是我始終都沒有按照你的建議去做，我真的很遺憾，其實我很信任你的，只是我太想活下來了。」

他很感恩Obaatyann也很想念她，他希望大家叫他李博士，是因為這個博士學位裡充滿了Obaatyann滿滿的愛和期待，這些年來他一直在思考，怎麼樣才能像Obaatyann成就他一樣，去成就別人？

他是學醫的，醫學伴隨他37個年頭了，「醫者以魚；醫者授人以漁」，健康之路漫漫長，「醫者父母心」啊！他相信從娃娃做起，效果一定會更好，但需要更多的人一起來參與，這是他正在追逐的，新的夢想。

心得及淺見

有句至理名言：「受人滴水之恩，必當湧泉以報」，對「滴水」之恩，愧疚的是身窮家貧無以為報，唯有用最能表示感激之情、發自內心深處的、情不自禁的「湧泉之淚」來報答。的確，在危困落魄之際，接受他人的幫助，解決燃眉之急，感受雪中送炭的溫暖，真的是刻骨銘心，終生難忘的。且更重要的是，也讓我們大家「授人以漁，成就別人」，「把愛傳下去」，讓社會更祥和美滿！

怎樣度過人生的各種難關？

如何面對人生的各種難關？在學校裡，自己的成績好，也只是與同班同學相比。然而出了社會，自己的工作成績，卻是與來自不同國家、不同年紀、不同背景的人比。可能一下子會有很大的落差。你可能說，人生不是比來比去的。但是好朋友一定要跟你說，你可以不比，不過你不能不知道：

你究竟輸在那裡？找到一群可以幫助你成長的好朋友和聰明的競爭者，你就贏了別人好幾步。

有一位很有智慧的長者說過：「今天每一個家長都會說，『孩子，我要你贏！』但是，卻很少有家長教導說，『孩子，你該怎麼看待輸！輸的原因怎麼檢討出來？怎麼原地爬起來？怎樣度過人生的各種難關？』」

〔工作態度〕

每天上班最好有正面的心情。用快樂的心情面對每個人，你會有很多朋友，老闆也會想教你東西，樂於與你溝通。如果與老闆無法溝通，你覺得你會有加薪機會嗎？就算你不缺那份薪水，你也得不到新增的工作機會，來幫助你日後的發展。

〔靜靜的吃三碗飯〕

絕對沒錯，不要一出社會，就一天到晚與人計較或說誰誰誰沒做他的工作。真正的贏家是不出聲的。

〔把掌聲留給別人〕

把掌聲留給別人，投資在別人的身上。把掌聲留給自己，你的荷包不會變多一點，但你的朋友會少一個。而把掌聲留給自己的伙伴，你會多一個朋友，你的荷包不會變少一點。

〔永遠不要說：我已經盡力了！〕

我們可以安慰受挫折的朋友：「你已經盡力了！」但當我們說出「我已經盡力了！」時，任何人都可以質疑你。人們

會問：「喔！真的嗎？如果你是這麼盡力，為什麼成果是如此不堪！」如果你真的已經盡力了，那萬一下一次不能再加力，那成果豈不更糟？！通常，只有失敗者、逃避者，才會大言不慚地說：「我已經盡力了！」

社會上的人，很務實地，從來就不會諒解一個一味地說「我已經盡力了！」的人！你要不相信，換個說法，說「對不起！我應該可以做的更好的！如果能再有機會，我一定盡力做好！」你將發現，機會將源源而至。

再提醒一句，說「我已經夠認真了！」、「我真的很不錯！」，跟說「我已經盡力了！」，有異曲同工之「壞」結果。

〔薪水〕

薪水與能力是相關的，但不是絕對的。我有一個女性朋友，碩士畢業後領3萬2仟的薪水；10年後，增加不到25%。最後她的工作是被另一個剛剛碩士畢業的女生替代。

她的問題很簡單，畢業後就停止進修，她的履歷表多了很多年資，但並沒有很多經驗。聰明的你，一定要好好的做一張履歷表。而且你一定要知道自己那一張履歷表值多少錢，說句不中聽的話，至少遇到結婚或喪事，別人才知道要怎麼介紹你嘛！很多東西不能規劃，但是自己的履歷表，一定要好好的規劃。

〔跟對人〕

雖然「跟對人」很重要，但我要跟你說如果沒跟對人，也要在他身上擠出東西來學。我

以前有一個老闆，日本作風，不但吹毛求疵，還偏袒他自己的人。前一兩年，我好氣他喔。但是我發現，雖然他不是我的貴人，可是我在他身上學到他的扎實和徹底執行的工作能力。對那老闆而言，因為我很年輕，還有很多機會。但是有些人沒被栽培，他們一輩子都起不來，他們將來都會面臨被裁員的可能。所以老闆並沒有錯。有時候，看事情要設身處地，換成老闆的眼光來看自己，往大方向看。

〔讀書〕

讀書是增加知識，但也不要太相信書裡面的人。有些人讀了太多書，但是不知變通，不能拿出來適應瞬息萬變的社會，結果是變成讀死書了。但是不能不讀書，因為這社會，有時候很複雜，你會需要些書當精神食糧。

〔婚姻〕

家庭結構是脆弱的，禁不起任何人的刻意攻擊。婚姻是可以經營的，放棄自我主見、偶而多遷就對方一些，有時候是解決問題的好辦法。感情是沒有絕對的！不如意時，至少謝謝他／她陪你走過往日的春夏秋冬。但女人不能沒錢，婚姻或感情出了問題，還可以有尊嚴地走出家門曬曬和煦的冬陽。如果又沒錢，又不會經營感情，這種問題，只能在家追劇哭死你。

〔金錢觀〕

金錢是重要工具，但不是生命的全部。人人要設法讓家人豐衣足食，更要知道你錢花去

哪，要會管理你的收支表。百分之90的人賺的都是計算式的財富Calculated Wealth（相信我，英文跟電腦一樣，都只是溝通的工具）。計算式的財富就是你今年賺24萬，明年你的目標應該是多少？穩健收入的前提，是不亂換工作，而且你與你的上司／工作夥伴合作愉快。一定要有投資觀念，投資不一定是股票那些，而是如投資外文能力，電腦能力，投資自己的presentation skills，或溝通能力。投資未來，不要投資過去。

〔人格〕

人格比薪水或什麼都還重要。成功的人大部份都具有好的人格特質。許多年薪好幾百萬和千萬的人，雖然不是每個人都是白手起家，但是只有好的人格特質才會在業界長長久久。只有好的人格，才能在社會上備受尊重。

心得及淺見

人生有如變幻無常的大海，有時看似平靜無波，卻可能暗潮洶湧！生活的壓力如排山倒海而來，常讓我們深感徬徨、困頓與挫折。怎樣度過人生的各種難關？本文從10個面向提出觀點和做法，但願有所助益！同理，「逆境好修道，你要怨天尤人就沒辦法修了。」恩師亦慈悲：「修道不要叫苦，為師都沒有說過苦，也沒有說過累。」以此與大家共勉！

好球與壞球

某出版公司的李老板，是個溫和謙恭的人。他曾說，他每天的娛樂，就是看看四書五經、寫寫書法和上健身房。

他的太太偶爾也會來健身房，但從來不運動，只愛在女子三溫暖裡頭，大聲的聊天，個性熱情，但有時還挺聒噪的。李先生就沈默寡言許多。

有次，李先生聊到了他在棒球比賽中領悟出的道理：「你可能不知道，我年輕的時候，非常會跟我太太吵嘴，一度吵到要離婚。想當初我很喜歡她的善良、熱情和直率。可是婚後，我發現直腸子也挺可怕的，講話像飛機投炸彈一樣，有時難免會炸到不該炸的地方，所以我們動不動就吵起來。直到有一天看棒球，我忽然領悟了一個應答的理論：如果我是個打擊手的話，總不該什麼球都打吧！應該要選好球才打，如果她投出的是壞球，那麼我幹嘛一直揮棒呢？壞話就當沒聽見，她球投偏了未獲得回應，就會自討無趣，如果我連壞球都打，鐵遭三振，也會氣死自己。」

我覺得他的好壞球理論很有意思。雖然，投手和打擊手應該屬於敵隊，對婚姻關係而言，也許不那麼適用，但拿這理論來看道場上的人際關係，還真有幾分道理。

如果人家不喜歡你，因而說出一些故意誣賴、栽贓、辱罵的話，我們不需要猛力揮棒回應，因為那個球投得太壞，你再使力也不會打出全壘打，搞不好反而會被敵隊接殺，不如讓它無聲無息的落入捕手的手套裡。

壞球，不要打；值得打的球，再回應好了！您認為呢？！

心得及淺見

在社會、在道場上，你會遇到各行各業、形形色色的人；有人喜歡你，當然也有人討厭你，就好比打棒球，你會碰到好球跟壞球。

喜歡你的人，會鼓勵你成全你；如果別人不喜歡你，因而故意說出一些誣賴、毀謗、辱罵的話，請記住！我們不需猛力揮棒回應，因為那顆球投得太壞了！不如讓它無聲無息的落入捕手的手套裡。

我們只需繼續努力地，往進德修業的道路上前進就行啦！



©Elder Koo

©Translated by the Editors



Know the Path, Return to the Truth, and Advance in Accordance with Tao; Hold on Firmly to the Golden Thread and Fulfill Vows

——CTI "Know the Path Return to the Truth"
English Class

Deed and Calmness Align With One; See Through Evil Trials

As Ren Cai, we need to be the role models of cultivators. Through mutual teaching and learning, we need to be cautious and cannot be careless whether we are dealing with temple affairs or mundane affairs. That is because if there is a deviation in anything, it can affect the Tao community. The mistake could be devastating. At any time and any place, we must maintain the heart of awe and reverence. Our deed and calmness must align with one. When we try to transform others, we must have utmost sincerity, so that they can understand the truth and devote themselves to true cultivation. Also, we should be able to see through evil trials. The journey of cultivation is not complete without adversities. Everyone has his/her own trials. We need to understand that.

Take a fellow cultivator for example. Recently, there are plenty of troubles in her family. Her husband has cancer. She had a car accident. Part of her skull has to be cut, so that there will be a huge dent over half of her face. What's worse, her head suffers from internal bleeding. Her mother complained, "We cultivate Tao. We are so sincere. Why are there accidents in the family? Why are there worries?" I'd like to ask you: What do you think about it? There are countless people who have car crashes or are ill. Are they all cultivators? People who are not cultivators suffer from these problems as well. These problems stem from our previous affinity and karmic debts. Chances are we might have died if we had not obtained Tao.

Therefore, we must have a tranquil heart. When faced with evil trials, we can analyze them. For cultivators, how to deal with evil trials is very important. You should be aware that evil trials are the stepping stone of achieving Buddhahood. If you've never experienced evil trials, you cannot understand that. Only after you have undergone evil trials can you understand that the achievement of Buddhahood entirely relies on evil trials. If there are no evil trials, we cannot become buddhas. That is, it is not possible that there are no evil trials in the process of cultivation. The approach to dealing with evil trials is "come and achieve." Whenever there is an evil trial, you can achieve Buddhahood instantly.

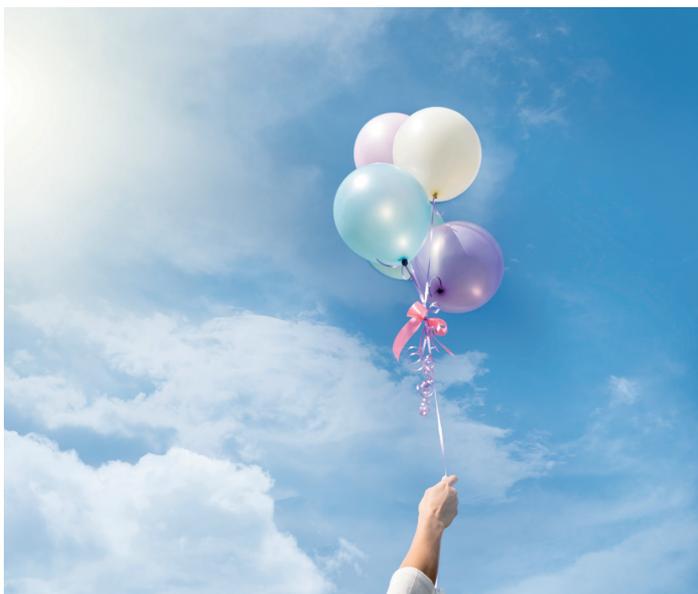


Never Too Late

©Winnie Cheung (UK)

As we are approaching the end of year 2018, I wonder how many of the New Year's resolutions we took at the beginning of the year have been fulfilled? As time goes by day by day, we probably have faced many challenges, losses, gains,

successes, failures, difficulties and changes during the year. Does it actually matter, or is it of great significance, these events we have experienced in our lives? At the end of the day, what is the main purpose of us as a human being?



As Tao followers, we have to stress the importance of finding our true selves. We should mainly focus to work on our moral values, our compassion and our patience, within ourselves. Despite our daily commitments in the real world, finding time to improve our understanding of the Tao principles is critical, but with those commitments, very challenging too. We can always justify our priorities to confirm whatever we wish to do first. We might be too busy to think

of what we actually wish to achieve in life, and therefore do whatever springs first to our mind.

Human beings have achieved so much over the many years and generations, so much more than could ever have been imagined. Our creative minds are truly remarkable, and that makes us wonder what miracle can be next. The advanced world gives us the advantage of being able to take care of things easily and in a sophisticated manner. But despite all of these human advancements, we

still cannot control when it is our time to leave this world. The knowledge of our departing this earth is one that is both frightening and mysterious to us, yet is unavoidable. Our advantage is that we know where our ultimate destination will be. We must take the opportunity now in our life to work on our soul, our mind, our way of living and our compassion, to better ourselves and to exert influence on others around us. It is never too late to start now, whether it is at the end of the year or the beginning of the new year.

It's Vow-Fulfilling Time!!

All of us Tien-Tao disciples have taken the Ten Great Vows upon receiving Tao. Have you ever worried about how to fulfill the vows? You need look no further. **Borde Quarterly** is the right place for you to share your ideas and fulfill your vows all at once.

Don't hesitate. Write now. Better yet, let us know that you are willing to submit articles on a regular basis and become one of the columnists. Or you can encourage your fellow Tien-Tao cultivators who are also competent writers to start their submissions of articles.

Please submit your article to: multice@ms34.hinet.net

Deadline for Submission: **February 15, 2019**

Adversity Makes Growth Possible

©Sulley (Hong Kong)

Due to my lack of understanding of Tao in many ways, there are many mistakes and sheer ignorance; I humbly beg the Heaven's forgiveness as well as the Elder's and all the initiation masters' correction and guidance.

I would like to take this chance to share with you an awesome story in life. After reading their story through the Internet or their biography, it suddenly brought me as well as my circle of friends to pay attention to how we perceived our life and cultivated Tao. Please help pass this story around so as to provide us with a powerful "shot" and/or a catalyst to consolidate and strengthen us in every second of our life.

Please go and search "Penguin Bloom".

As often mercifully reminded, whether we, the sentient beings, are delusional or enlightened

depends on whether Prajna (another word for Buddhas' wisdom) has fully revealed or not. Since we still are all humans, our perceptions are biased and deviant – frankly not on the Doctrine of Mean. Thus, referring to the story, the mother was arguably hit to the bottom of her own world as she found out she was paralyzed, feeling broken and battered.

Even though she had a loving husband and three young adorable sons, she simply reached her "abyss" and the "vortex of despair". Her world just crumpled and collapsed in front of her. She basically panicked and did not know what to do. She was completely lost and at her wits' end. Like her, everyone of us has faced our dilemmas and predicaments to a certain extent. Surely, we have our own problems and issues to deal with.

As we know, for sure, there is the factor of

karma to play its role – the “previous seeds” from our reincarnation now reach their maturity and therefore “pay back” either as good or bad in order to automatically find their ways back to the doers/performers – meaning us.

As a result, hardly can we bear any or slight complaints, grudges, criticism or let alone any form of hatred and malice. We understand the cause and effect equation by heart. Consequently, we can have ourselves to blame by putting ourselves in such positions. With such compassion and mercy from all the Buddhas as well as our predecessors (the list keeps going on), they direct and guide us to break this vicious cycle – to cultivate Tao. It is crystal clear that we are enclosed in such a bliss and fortune to seek and cultivate Tao. In this era, Buddha Mitreya has granted to shirk 70% of our past sins and wrongdoings (the colossal amount of debts accumulated in our span of more than 60,000 years). Just do the simple sums. We are still trapped in this cycle for the

above mentioned period. Are we well aware of it?

However, who gets the total benefits? Still, we do! They ask ONLY one thing in return – our true and sincere hearts.

After we have secured our true and sincere hearts, everything starts to fall into place. Obviously, we take cultivation very seriously, faithfully and devotedly. We no longer take hurdles and setbacks or even failures as the deterrent forces. Rather, we perceive anything along the way with gratitude and ecstasy because they are there to fortify, transform and enhance us so as to reach the state of Buddhahood. It is true that every cloud has its silver lining and when it happens to be a clear sky, all the sunlight can radiate and penetrate. No more obscurity or darkness. Light can always travel everywhere to shine on everything. We often put the light of a candle as the metaphor to light up every person’s “light in one’s heart” – to diminish and/



or eliminate darkness and reveal the original and Buddhas' nature. Here, we ask ourselves whether we progress and work hard towards this objective.

Do and Have we?

Take the mother in the above-mentioned story as a vivid example. Under the grace of God, she once again demonstrated her resilience as she transcended her bottle neck and she opened up her new horizons – uplift her level of perceptions towards life crises! So fortunately, she did not give up and neither should we! She continues to allow herself to reach out and stretch upward. She does not let the cruelty ruin her as well as her family. She once believed she was at her lowest ebb but now she revives! Thank God.

Regard it as a process (or even more) to get strength and perseverance to strive. We can see and feel her determination and such indomitable spirit through her eyes, deeds as well as her way of thinking. We are no doubt the basic DNA component of God when we know "Men propose; God disposes". In contrast, exactly how much do we believe in? Here, we are all connected to God. Then, God and Buddhas know everything about us concerning our thoughts, speeches, behavior... That's why everything originates from our hearts – there is only a thin layer between the Heaven and the Hell, depending on how we utilize our hearts. At the bottom line, we should

- Utter good-will words
- Perform good-will acts
- Posses good-will thoughts

(They act as magnetic waves. They are intangible but omnipresent, affecting our own being and the surroundings)

The mother gradually accepts the reality and struggles to break free of her shackles to stand on her solid foundations. God sends the unexpected new member to this "shaky" family. In hindsight, "Penguin" is the manifestation of a miracle and love to save this family from the verge by injecting the new and profound dynamic so as to redefine what a real family actually means, especially at critical moments. God and Buddhas are ubiquitous and all around us, even without their physical presence.

Penguin definitely is the blessing in disguise, so are our problems, even though they may cause so much distress. It all relies on how hearts perceive. That's why Tao is so indispensable and beneficial for us. We understand God is watching us and carrying us through even though things turn out to be the very opposite of our expectations. But one thing is for sure. Good-will prayers are to be answered in the end.

Please do join the English class in December (during Christmas) in Taiwan! Let's revive ourselves and absorb knowledge on Tao together. This is one of the best Christmas periods full of dharma and heart -warming moments. If you never ever come, you will never ever know and experience. Please do come! Old faces and new faces will be reunited. Please, please join us.

English Tao Qin Class

– Year 2 at Chung Te Institute of Religions and Philosophy

©Letty Tam (USA)

It is always an incredible blessing to attend classes offered by Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI). In early October, students gathered at the Chung Te Temple in New York for the second year of English Tao Qin Class. We immersed ourselves in the warm aura of Tao [Tao Qi] as we blissfully absorbed kindness and wisdom from Elder, attentively learned from the lecturers, enthusiastically participated in group discussions and presentations, and cautiously practiced various positions of Temple's rituals.

Elder has an amazing ability to express something as complex and vast as Tao by transforming it into unbelievably simple concepts. In her opening remarks, Elder blessed us with how to cultivate Tao. She said the first step is to eliminate distracting thoughts by removing "roots of knowledge" which are accumulations of what we see, hear, smell, taste, feel and know.

Another useful tool is the practice of "enlightened reflection" to recognize and terminate thoughts as soon as they arise to the point where thoughts don't arise at all. It is then tranquility is reached. A Tao cultivator strives to remain calm, aware, righteous and balanced. Elder encouraged us to care more about the earth's resources, about family education, and about fellow world citizens.

The contents of this class were very rich. The lectures included:

- * Sincere Heart and Understand Truth
- * Inspiration of the Confession Script
- * Meaning of the Four Prime Principles
- * Truth of Services
- * Importance of Buddha Rules and Propriety
- * Understanding of Evil Trials
- * Performing Meritorious Works
- * Ways of Healthy Diet

-
- * Causes and Mitigation of Disasters and Calamities
 - * Importance of Precepts
 - * Strong Spirit of Tien-Tao's Disciple



In her closing remarks, Elder inspired us to commit to Tao cultivation and take action. She reminded us that we are what we aspire to be. While we continue to work on improving our temperament, we joyfully cultivate Tao with perseverance.

The materialization of a CTI class from a request to the actual completion takes loving dedication and selfless contributions of countless individuals. Their unconditional sacrifice is not for themselves but for us students to gain tools in advancing our Tao cultivation in an environment that is supportive of our needs. For this, I am forever grateful. At the Dharma Gathering this year, Master Ji-Gong Buddha blessed us with “Wholeheartedly Without Intent” as our focus of study and practice. As we reflect and observe around us, we can see an abundance of examples. Nature provides all beings “wholeheartedly without intent” like the sun shines for all and the earth nurtures us regardless of our differences. Temple assistants and fellow Tao cultivators serve each other “wholeheartedly without intent”, not for personal gains, as we simply want the best for others.

Tao is difficult to describe with words, but we know Tao when we see it in action. Tao is all around us and within us. It is our origin and who we are. Tien Tao is the path that brings us back to the root. There are many ways to help us embark on this journey and stay on course. Through attending CTI classes, Dharma Gatherings and weekly services, we are equipped with more tools to continuously improve our Tao cultivation. These are invaluable opportunities that I sincerely hope everyone will grasp onto! May your days be filled with the joy of Dharma!

Setting Goals and Finishing Them

Advice from a nine-year old to
other nine-year old's.
Part of Bottle Lecture Series.

©Tao-One (USA)

Goals are very personal. They are like your phone numbers. Most people will have different preferences as well as different goals. For example, a soccer player will have different goals than a priest does. However, everyone who has a goal would have one common thing that he or she wants to achieve—to finish his or her goal. So, let's talk about a goal that a lot of people want to achieve in the temple—to become a vegetarian.

So, let's say that someone new has just joined the temple, and his first goal is to become a vegetarian. Well, what should he do next? In order to first have a good goal, it has to be SMART. SMART stands for specific, measurable, attainable, realistic, and time-bound. So, becoming a vegetarian is SMART.

First, you want to say how long should you do this and how long should you do that? It's pretty

amazing that you can become a vegetarian on the first day joining the temple. However, let's say that you don't want to do that right away—at least you should start by cutting off one type of meat like meat loaf. If you can keep it up for about one to two weeks, then you can start cutting off other kinds of meats.

Then, after you cut down meat loaf, what is next? Maybe you can start by cutting off all meats but not fish and seafood. So, you are about half way done--congratulations to you. Since you cut down even more meats, next you have to do it for a longer period of time. Perhaps previously you may have only been doing it for one to two weeks. Now you have to do this up to about two to three months—maybe even longer while you cut off so many varieties of meats—what a great milestone that you have achieved!

The next step is to cut down everything except for fish. This can be a little tricky since you only have one type of meat left. However, this period of time is maybe more than three months since start, and if you can handle it for three months or more, then you can certainly move on to the last step which is the ultimate milestone.

And finally, the last and final step is to be a total vegetarian! This means cutting off fish and everything that kills an animal to get the end product. Once you can do this for more than a year, you will and probably can do it for your whole life. And there you are a permanent vegetarian.

One last principle is that the steps can be broken down into even more steps. Like the third one, you can just pick three types of seafoods instead of just fish. However, there is one thing you need to know—I am a vegetarian myself. So, to be honest, I would recommend you becoming a vegetarian the first day joining the temple, but I thought that it might be difficult for some people who aren't vegetarians. Therefore, I decided to break it down into steps, so it will be easier for non-vegetarians. And everyone please remember SMART: specific, measurable, attainable, realistic and time-bound. Of course, becoming a permanent vegetarian and skipping all these steps would be the best path to realize the SMART truth. Thank you for reading.



The Wise Teacher and the Jar

©Nancy (Taiwan)

When studying at school, we all know that we should study hard and learn as much as we could. But after the graduation, do we still think that we should continue learning and never stop? The answers for everyone might not always be the same, depending on the value of learning in everyone's mind. If people think that learning is just a way to gain certain knowledge or help them to obtain a certain diploma, or a certain job, then the process of learning will be ended once they achieve their goals. But if the value of learning is priceless and everlasting, then they will become just like a sponge keeping absorbing knowledge and never stop learning. The following is a story about learning. Maybe it will give us some insight in-to why we should keep learning.

There was once a very wise teacher, whose words of wisdom students would come from far and wide to hear. One day as usual, many students

began to gather in the teaching room. They came in and sat down very quietly, looking to the front with keen anticipation, ready to hear what the teacher had to say.

Eventually the teacher came in and sat down in front of the students. The room was so quiet you could hear a pin drop. On one side of the teacher was a large glass jar. On the other side was a pile of dark grey rocks. Without saying a word, the teacher began to pick up the rocks one by one and place them very carefully in the glass jar (Plonk. Plonk.) When all the rocks were in the jar, the teacher turned to the students and asked, 'Is the jar full?' 'Yes,' said the students. 'Yes, teacher, the jar is full!'

Without saying a word, the teacher began to drop small round pink pebbles carefully into the large glass jar so that they fell down between



the rocks. (Clickety click. Cliquey click.) When all the pebbles were in the jar, the teacher turned to the students and asked, 'Is the jar now full?' The students looked at one another and then some of them started nodding and saying, 'Yes. Yes, teacher, the jar is now full. Yes!'

Without saying a word, the teacher took some fine silver sand and let it trickle with a gentle signing sound into the large glass jar (whoosh) where it settled around the pink pebbles and the dark grey rocks. When all the sand was in the jar, the teacher turned to the students and asked, 'Is the jar now full?'

The students were not so confident this time, but the sand had clearly filled all the space in the jar so a few still nodded and said, 'Yes, teacher, the jar is now full. Now it's full!'

Without saying a word, the teacher took a jug of water and poured it carefully, without splashing a drop, into the large glass jar. (Gloog. Gloog.)

When the water reached the brim, the teacher turned to the students and asked, 'Is the jar now full?' Most of the students were silent, but two or three ventured to answer, 'Yes, teacher, the jar is now full. Now it is!'

Without saying a word, the teacher took a handful of salt and sprinkled it slowly over the top of the water with a very quiet whishing sound. (Whish.) When all the salt had dissolved into the water, the teacher turned to the students and asked once more, 'Is the jar now full?' The students were totally silent. Eventually one brave student said, 'Yes, teacher. The jar is now full!' 'Yes,' said the teacher 'The jar is now full!'

The teacher then said: 'A story always has many meanings and you will have understood many things from this demonstration. Discuss quietly amongst yourselves what meanings the story has for you. How many different messages can you find in it and take from it?'

The students looked at the wise teacher and at the beautiful glass jar filled with grey rocks, pink pebbles, silver sand, water and salt. Then they quietly discussed with one another the meanings the story had for them. After a few minutes, the wise teacher raised one hand and the room fell silent. The teacher said: 'Remember that there is never just one interpretation of anything. You

have all taken away many meanings and messages from the story, and each meaning is as important and good as any other'.

And without saying another word, the teacher got up and left the room.

From the story above, we can get an idea that learning is unlimited. When the jar was full of grey rock, students thought that the jar had been full, but actually, it had not, because the teacher kept on putting pink pebbles, silver sand, and water, and last, the salt into the jar without splashing any water. In a sense, a person could also be compared to the jar in the story. When we feel that we are full, and can not learn anything more, actually, it is because we do not truly understand our capacity and ability. According to many scientific researches, the capacities of human beings are beyond our imagination. We can learn anything without any limitation as long as we are willing to. Therefore, we should have confidence in ourselves whether in learning or doing anything. Similarly, for our readers and the Tao cultivators, we should also have confidence in ourselves as well. As long as we are willing to pursue the Truth, work hard, cultivate hard, and be confident, becoming a Buddha is never a dream only.

Famous Quotes

Success is no accident. It is hard work, perseverance, learning, studying, sacrifice and most of all, love of what you are doing or learning to do.

—**Pele**

Change is the end result of all true learning.

—**Leo Buscaglia**

Develop a passion for learning. If you do, you will never cease to grow.

—**Anthony J. D'Angelo**

Live as if you were to die tomorrow.
Learn as if you were to live forever.

—**Mahatma Gandhi**

編輯 小語

韶光荏苒，2018年已經接近尾聲，12月向來是充滿歡樂溫馨且感恩的日子。無論相信與否，在這個月份，我們都可以成為別人，甚至是自己的「聖誕老人」—擁有禮物，給予陪伴和關愛！編輯組更期盼「博德」能讓全球道親同修，永久典藏心中；同時藉由閱讀分享，點亮您我的日常修道生活！

我們敬愛的陳富美點傳師於10月中旬辭世，永遠地離開了我們。她「自求道以來，發心向道，捨身清修，立愿了愿，終身行道，堅定不移」的大無畏精神，一生無怨無悔地為眾生付出，成全提攜無數的道親後學，連天地都為之動容！哀蒙前人慈悲致贈輓聯：

『捨此身立定目標 壯志堅牢 無人無我傳聖業
辦大道開荒下種 茹苦含辛 非空非色見如來』
可說是對陳富美點傳師一生的最佳註解與殊榮！

有人說：「讀好書，可以開拓生活的眼界，讓我們活出生命的智慧。」的確是如此！尤其閱讀佛書經典，我們得以效法古聖仙佛先賢，修身培德，走向道德智慧之路！本期刊載的《道德經》和《心經》，歡迎大家仔細參悟。

《明聖經》云：「勿謂善小而不做，勿謂惡小而可行。」誠如「惟善為寶」文中言道：「所謂善者，人人敬之，天道佑之，福祿隨之。」讓我們期勉自己用「善」與「愛」灌溉心田，成為人生的必要養分。因為「價值的生命，不在於富貴名利，而在於利己利人。」大家一起加油囉！

各位前賢，喜歡「博德」提供的「健康二三事」資訊嗎？希望藉此讓大家身心靈更輕安健康！俗云：「沒病就是仙，不必想登天；平安就是福，不可不知足。」恩師也慈悲：「想要得到健康，就要有好的心情、快樂的心情。如果你每天都悶悶不樂，日積月累下來，身體就會生病。」是啊！我們每天要創造快樂，擁有好心情，好好過日子，如此，還可以把歡樂喜悅帶給大家；有了健康的精神體力，才能渡化成全更多眾生，不是嗎？

在忙碌的生活中，食物可以療癒我們的身心。人生短暫，不如把料理變得輕鬆有趣一點！封底的「食譜」，每每提供兩道蔬食佳餚，讓人食指大動、垂涎欲滴。諸位，就讓我們馬上行動吧！

迎向2019己亥豬年，我們有何想望和計畫？本期的「賞心樂事」以及「把愛傳出去」生活智慧故事，可供參考。當然，前人於春聯題字「修諸善，行無求」，更可作為大家的座右銘。祝福大家，明年再見！

助印功德林

自二〇一八年九月一日起至二〇一八年十一月三十日止

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
研習班	1,000	加拿大多倫多		(先靈)王守田、		陳漢坤全家福	3,000
詹英朝、程雪	600	允德佛堂		李慧月、王東亮、		葉育綸	3,000
黃坤玉、吳麗香		羅洪耀	加幣 1,000	王春暉、王東藏、		亡靈：羅杜妹	1,000
(迴向冤親債主)	1,000	陳棣津	加幣 200	曾清溪	1,200	賴富旺、賴建霖、	
馮筠真、蘇文卿、		羅家宏	加幣 100	張佑安、張廷睿		賴佩伶、陳惠琴、	
曾詠善、周向南、		羅家灝	加幣 100	(迴向冤親債主)	1,000	廖雪娥	
陳超群	1,000	羅家城	加幣 100	楊雅惠、楊文語、		(迴向冤親債主)	1,000
張以青		羅智軒	加幣 100	墨彼得	美金 50	張佑安、張廷睿	
(迴向冤親債主)		李堃	加幣 100	美國休士頓黃亮	美金 160	(迴向冤親債主)	1,000
眼疾早日痊癒)	600	林秀雲	加幣 100	陳亭好、陳韋綸、		陳茂雄、吳華珠	1,000
陳國忠	5,000	潘志宏	加幣 100	陳研希、李盈妍、		無名氏、無名氏	1,000
桃園天衢佛堂	2,000	潘柱山	加幣 100	莊庭葵、李彥偉	1,000	陳盈廷、王麗苑、	
桃園天衢佛堂		李培輝	加幣 100	簡琴南、柯美鳳		陳昱丞	1,500
張森堂	1,000	黃金玉(亡靈)	加幣 500	(迴向現宿業)	2,000	陳裕廷、沈育年、	
桃園天衢佛堂		廖壽全(亡靈)	加幣 1,400	澳大利亞愛利思泉		陳元泓、陳采筠	2,000
張志謙	1,000	陳子兒	加幣 650	恆德佛堂Boaz全家	澳幣 300	陳政雄	500
信弘佛堂	1,500	陳沁鈺	加幣 650	傅芊蕙、黃琛	1,000	吳啓新	500
亡靈：李陳花、		陳明宇	加幣 110	郭照國、梅碧珠、		賴富旺、賴建霖、	
王黃月、李承儒	1,500	陳巧兒	加幣 50	郭俊麟、丁盈如、		賴佩伶、陳惠琴、	
李姝嫻	500	李若渝	加幣 10	郭品好、郭品言	3,000	廖雪娥	
陳威伸、詹美霞	600	李賢熙	加幣 10	郭姿吟、蘇毅、		(迴向冤親債主)	1,000
張進忠	1,000	慧德佛堂		蘇韋翰	1,000	陳怡廷、陳怡安	1,000
十方大德	2,600	余悅意(亡靈)	美金 200	郭芳季、郭和家	500	邱瑞興、林秀虹	1,000
蔡天生	15,000	司徒素嫻	美金 200	程鏡國、胡燕玲	500	林承賢	500
黃坤玉、吳麗香		范姜復順、范姜士		新竹盧氏佛堂	2,000	蕭作永、林玥君、	
(迴向冤親債主)	1,000	勳、范姜永宸、		賴昱辰、賴育橙	1,000	蕭晨瑄、蕭瀚閔、	
彰化高中301班	1,000	羅玉燕	800	彭示宥、彭維彥	300	蕭渝璇	1,000

註：若有錯誤，請通知以便更正。

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	3 1 5 0 0 6 3 4						金額	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元
							(阿拉伯數字)												
通訊欄 (限與本次存款有關事項)																			
收款戶名		劉連吉																	
寄款人		<input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款																	
姓名		主管：																	
通訊欄		□□□□-□□																	
電話		經辦局收款戳																	

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

2019

春聯、月曆、紅包袋



博德信箱

「博德」季刊

從2004年9月發行至今，

即將邁入第十五年的！

常州前賢對博德有任何的想法和建言，

或者想閱讀瞭解相關方面的文章資訊，

歡迎電郵至以下電子信箱：borde201855@gmail.com

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

食譜

◎烹飪製作：慈齋 ◎圖片攝影：怡然居

材料

黑糯米1杯、五穀米半杯、黃金小米半杯、白糯米4杯、紅藜半杯。

作法

1. 黑糯米、五穀米、紅藜、黃金小米，洗淨瀝乾水份後，加2杯清水及1杯米酒，泡一晚。
2. 白糯米洗淨瀝乾水份後，加4杯水+作法1拌勻入電子鍋煮熟即可。

紅藜黑米養生飯



調味料

冰糖、香菇粉、鹽、黑白胡椒粉。

材料 作法

1. 老薑片、花椒粒、八角、乾辣椒，入油鍋，以文火炒香入適量醬油。
2. 黑柿番茄切塊，入油鍋炒香，入冰糖、素蠔油、米酒少許炒香。
3. 猴頭菇、素羊肉、素火腿（塊），以香油煸香。續放適量素沙茶、辣豆瓣醬、甜麵醬、黃豆醬炒香。
4. 鍋湯內入水加滾刀塊紅白蘿蔔煮熟後，加入1、2、3，素貢丸、油豆腐、杏鮑菇（塊）、蘑菇、鴻喜菇，煮開後加調味料即成。
5. 水燒開入烏龍麵，煮熟拌上香油，待用。
6. 碗中入5料，再入4料後放香菜，即可食用。



紅燒素牛肉湯麵

香港 本德佛堂
Hongkong.

