

# 博德

Borde

No. 60  
June 2019

美國西雅圖  
隆德佛堂  
Seattle, USA.

Window to the World

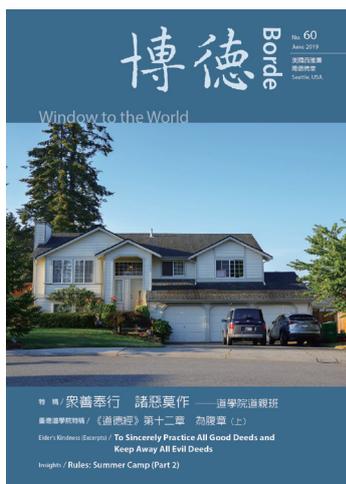


特稿 / 衆善奉行 諸惡莫作 ——道學院道親班

重德道學院特稿 / 《道德經》第十二章 為腹章 (上)

Elder's Kindness (Excerpts) / **To Sincerely Practice All Good Deeds and  
Keep Away All Evil Deeds**

Insights / **Rules: Summer Camp (Part 2)**



## 特 稿

- 4 眾善奉行 諸惡莫作 —— 道學院道親班  
◎前人慈悲 ◎編輯組整理

## 慈語甘泉

- 12 恩師慈語—善修心行 ◎編輯組整理  
13 仙佛慈諭 ◎編輯組整理  
15 恩師慈語—善修心行 ◎編輯組整理

## 重德道學院特稿

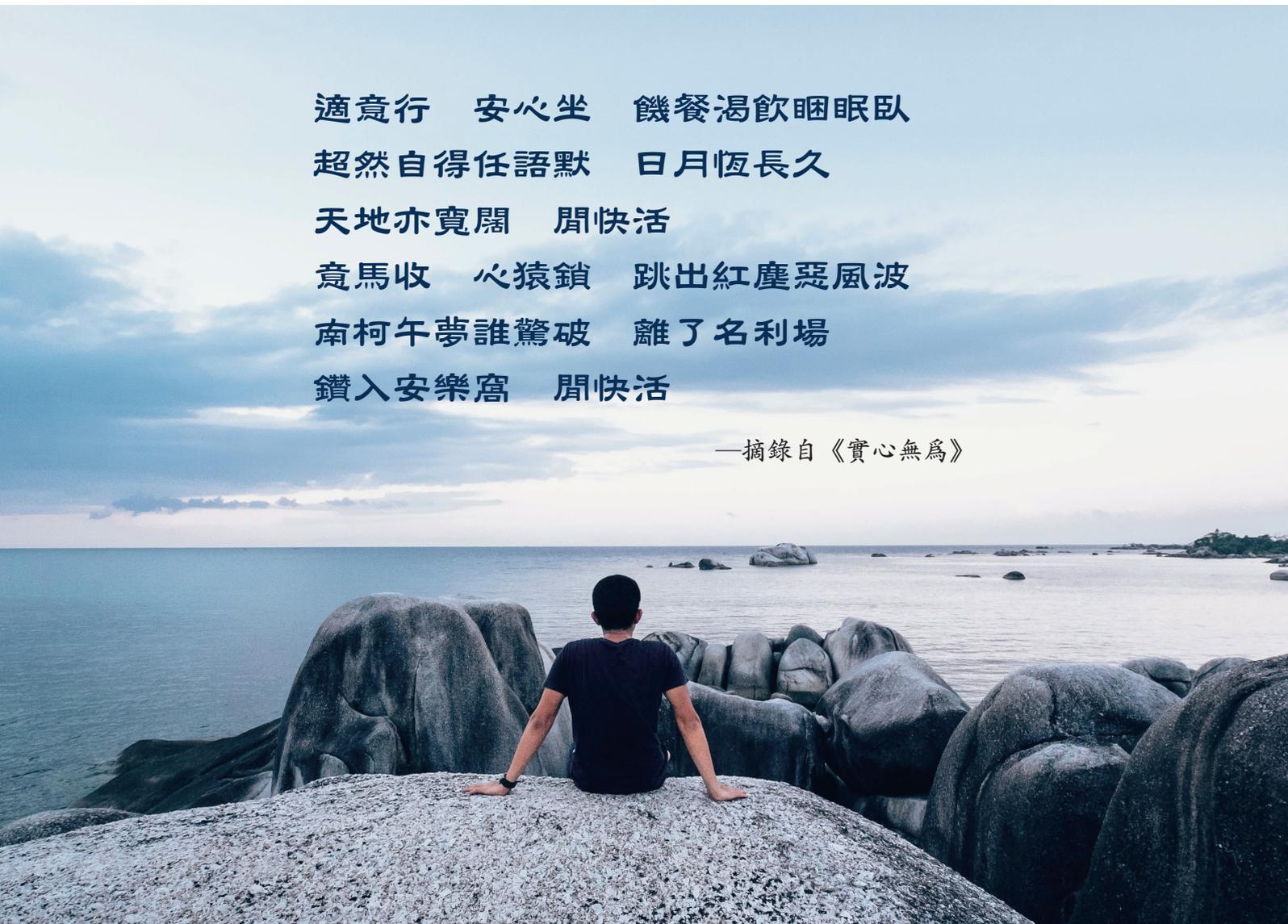
- 16 《道德經》第十二章 為腹章 (上) ◎顏世龍

## 專 題

- 21 煉「戒定慧」(下) ◎呂秀惠  
26 無物無慾是道場(下) ◎文馨

適意行 安心坐 饑餐渴飲眠臥  
超然自得任語默 日月恆長久  
天地亦寬闊 閒快活  
意馬收 心猿鎖 跳出紅塵惡風波  
南柯午夢誰驚破 離了名利場  
鑽入安樂窩 閒快活

—摘錄自《實心無為》



## 處事錦囊

32 無可取代的生命體驗 ◎戴山

## 一脈薪火傳九洲

34 崇華堂天乾道院開光幕後之回首來時路 (二)  
◎編輯組

## 小 品

- 37 抱道奉行感人天 一永懷邱茂雄點傳師  
◎博仁後學
- 41 獻給最敬愛的父親 ◎不孝女
- 43 一把火與一團火 ◎香港 尹國偉
- 46 百文一見 (031) ——迴向 ◎美國 茶水
- 49 《心經》感悟 (四) ◎美國 梁道禮
- 51 中庸—三綱領 ◎香港 何家顯
- 55 生活智慧故事 ◎陳基安

## 千手千眼記常州

57 繼志揚德  
一記「2019全台青年少輔導成長營」心得  
◎陳郁敏、葉詩敏、張雅婷

## 健康二三事

45 平價靈芝—老薑 ◎編輯組

## Elder's Kindness (Excerpts)

61 To Sincerely Practice All Good Deeds and Keep  
Away All Evil Deeds  
◎Elder Koo ◎Translated by the Editors

## INSIGHTS

63 Rules: Summer Camp (Part 2) ◎Big Sam (USA)

## TaoYouths Speak for Themselves

- 67 Believe ◎Winnie Cheung (UK)
- 69 Virtue Never Stands Alone. It's Bound to Have  
Neighbors. ◎Sulley (Hong Kong)
- 72 Lady Gets on a Bus ◎Nancy (Taiwan)
- 73 Famous Quotes ◎Nancy (Taiwan)

2 一句話讀博德 Quotes from Borde

74 編輯小語

封底裡 食譜——

藜麥蔬果生菜沙拉、養生燕麥粥、  
芝麻油醬醋、蜜紅豆、Q潤水煮蛋

◎烹飪製作：慈齋 ◎圖片攝影：怡然居

## 一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵠的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》、《揚善圓道》、《靈靜性圓》、《心止一境》、《實心無為》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。眾生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 / 美國紐約重德道學院 出版者 / 美國紐約重德道學院 創辦人 / 顧愛珩前人 院長 / 連振和 副院長 / 侯榮芳  
顧問 / 曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪 玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發  
發行人 / 顧愛珩前人 社長 / 劉連吉 編輯 / 編輯組 美術編輯 / 林秀虹 攝影 / 黃承堯 影像處理 / 陳俊儒  
聯絡處 / 博德雜誌編輯室 地址 / 台北郵政信箱47-91號  
電話 / 02-28832511 傳真 / 02-28123316 E-mail / multice@ms34.hinet.net

# 一句話讀博德

## 一點思考

當您閱讀本期博德，不妨也從中挑選出一些問題，  
反思自己的修辦道，進而檢討改善。

修道有四大信條：

虛其心，實其腹，弱其志，強其骨。

古德云：

「心正所以意識也，心平可以得中和，  
心安可以寡怨尤，心靜可以絕攀緣，  
心定可以除外累。

以此治心，雖未證道，亦不遠矣！」

P.4 《眾善奉行 諸惡莫作——道學院道親班》

煉戒定慧三學：

從『戒』中去除「貪、嗔、癡」，  
自『定』中觀得「真性自在」，  
在『慧』中尋得「靈明覺性」，  
也就是那顆清淨無染，晶瑩剔透的心，  
內心清淨就無塵勞！

P.21 《煉戒定慧（下）》

師尊慈悲：

善刀而藏內省煉 煉性修身志恆遠  
修辭立誠居樂安 安不忘危慎步前  
心廣體胖德潤身 身正言清意虔虔  
行不由徑思無邪 邪不勝正正修圓

P.11 《恩師慈語—善修心行》

如何將無物無慾是道場落實在生活中？

1. 用慈悲喜捨四無量心。
2. 以無為之心辦有為之事。
3. 以無念、無相、無住，自在隨緣。
4. 以精進不懈的堅心渡化有緣。

P.26 《無物無慾是道場（下）》

何謂物化？

你如果沉迷於金錢，那即是被金錢物化了；

你若好情色，那便是被情色給物化了；

你如果喜歡喝酒，那自己就是被酒物化了；

同樣的，如果你沉醉於名利之中，

那也代表著自己被名利物化了；

這即是所謂的「為目」。

P.16 《《道德經》第十二章 為腹章(上)》

迴向與懺悔，猶如鳥之雙翼並起。

天道弟子，得授 明師一指，

守玄克念，戒定生慧。

在明白真理之後，發廣大心，持齋守戒，  
改惡從善，物欲漸清，心靈漸靜，心堅志定。  
智慧生出，精進不懈，常注真心，不轉退卻，  
心靈安定，與師契應，師心徒心，迴向相通。

P.46 《百文一見（031）——迴向》

# Quotes from Borde

## 一個行動

人就像一支手錶，要以行動來決定自己的價值。  
而當你我採取行動後，我們修辦道的層次又往上提昇一步！

子程子曰：

「不偏之謂中，不易之謂庸，  
中者天下之正道，庸者天下之定理。」  
此篇乃孔門傳授心法，  
子思恐其久而差也，  
故筆之於書，以授孟子，  
其書始言一理，中散為萬事，  
末復合為一理，放之則彌六合，  
卷之則退藏於密，其味無窮，皆實學也。

P.51 《中庸一三綱領》

In summary, learning is joy; serving others is happiness. Confucius kindly said that “it is happiness when learning is suitably coupled with practicing.”

P.66 《Rules: Summer Camp (Part 2)》

We can disagree with others, but we should not be insulting, just because they do not share our beliefs. The basic and fundamental principle of the world largest religions is peace and that is what human beings should strive for: peace and love.

P.68 《Believe》

瞭解東、西方教育孩子的差異。  
適時適度的「放手」，  
讓後學晚輩成長精進，  
懂得承擔責任與使命；  
並在不斷學習過程中，  
培養出新的能力、態度和視野。

P.55 《生活智慧故事》

Therefore, the class reminds us of the firm grasp of the divine golden thread. Have we been showing our tenacity, most importantly towards our faith and uphold our vows during both favourable and unfavorable circumstances? Indeed, it is a constant reflection!

P.69 《Virtue Never Stands Alone.  
It's Bound to Have Neighbors.》

◎前人慈悲

◎編輯組整理



# 眾善奉行 諸惡莫作

## ——道學院道親班

各位點傳師、各位壇主、各位同修，大家好！

今天是開班的第一天，看到我們同修這樣努力精進，心裡非常開心。今天我們是一個修道人，求道之後，就是師尊、師母的徒弟。師尊、師母希望我們一班弟子做到的，就是最普通的一句話：「眾善奉行，諸惡莫作」——所有的善好好抓住、好好抱住，來行這個道；凡是不善、不好的事，我們絕對不要去碰，因為做了、講了之後，後患無窮。所以，就算是一個念頭，只要不是善

的，也千萬不可以去動。這就是我們修道人最重要的第一關，不論是面對後天的凡事，或是先天的聖事，都要憑藉著這兩句話。

### 善可治己 也可治人

所以「諸惡莫作，眾善奉行」這句話，是我們修道人隨身之寶。如果你做得到，這個善可以治己，也可以治人：可以把自己改變得非常圓滿，也可以幫助人家，讓他也變成一個十全十美的人；更可以安定家國、平定天下。這是什麼原因呢？因為善有道的精華在裡面。如果我們「道之以德」，以善、

以道德來引導自己；並且「齊之以禮」，以禮規來修正我們自己，那麼，人人自然「有恥且格」——知道什麼是好、什麼是不好，不好的就會停止，好的就會發揚。

好比我們修道人，應該要以和悅的態度待人，要非常之和氣、非常之喜悅，對上如此，對下也是一樣，以承上啓下為珍貴。要知道自己的立場，應該做的事，不管對方是好是壞，我們始終拿真誠的心來感動他，這就是我們要修的地方。把我們不好的習慣，把我們的自私、自尊，統統去除，始終拿「真誠」去感動人，不是用聰明去對付人——用聰明就不合乎善的作用。如此，任他是鬼、是魔，長久之後，對方就會反省、會現出真誠來，最後就會被我們的真誠所感動。中庸講「至誠能化」，一個修道人，要拿誠擊去感化人——但自己先要能化，方才可以化人，這句話一點都不錯，這就是我們修道人的根本。

## 有若無 實若虛

修道有四大信條，這四大信條把我們指引得十全十美，現在我們來看看。

第一，虛其心：修道人的心不可以太滿，永遠要讓它虛、讓它空，方才可以容納所有一切問題。現在我們的心就是不斷地想、不斷地要，把它填得好滿；這時候，別人若加入一點點的意見，我們就無法容納了。所以修道人要有虛懷若谷之心，要消滅造亂之心。因為我們的心一天之中千變萬化，不肯好好安定；原本決定了一件事，第二個念頭馬上又想推翻；推翻之後，就把原

意失掉，這就是造亂之心。我們的心每天都在和自己爭鬥、每天都給自己找麻煩。

哪些境界能讓心造反呢？一，名譽。今天請你當董事長，明天不要你，請你下來，你就不願意了，你的心就要造反。我們是修道人，既不愛名，又不愛利，為了這種小事，把自己的心亂成一團糟，你們說值不值得呢？二，貨利。好像我們坤道買菜，天天去買，看見蔥蒜就要抓兩把，賣菜的人，量若大就送給你；量小的就不願意，這時我們會怎麼想？「你那麼小器，一點蔥蒜都那麼計較？」於是成了冤家，下次不去那攤買了，有嗎？三，慾望。慾念是永無止境的，有了還想要；我們的希望也是停不了、永遠在升高的，這也把我們的心搞得亂糟糟。這三樣東西是爭、盜、亂的導火線，把我們的心造亂得不得了，每天火氣好大，永遠熄滅不了，多可憐！

所以待人處世應該要謙虛，在世間法中與所有的人、事、物相處，都要做個謙謙君子，虛心低下。為什麼？因為人非萬能，不可能一鳴驚天下，都是慢慢來的，都是從謙虛當中，造就我們自己的立場。我們的立場起初也是靠謙虛而成功的，到後來忘記了，失掉了謙虛，也就失掉我們的立場。所以世界上任何事情都要「有若無，實若虛」——有，好像沒有。其實你有了董事長的立場，今日在位，有權有勢，你藉權勢施風做雨，請問：等到你老了、死了，權還在嗎？都要放的；權還有用嗎？沒有用了。

講一句實在話，我六十歲時，什麼都不

做了，一心辦道，一個背包背在背上，走東走西，好自在、好有能力，能有幾天啊？現在我已經九十一歲了，還能這樣嗎？還可以背個包像以前這樣走嗎？失掉立場了，能力沒有了，你還想怎麼跑嗎？連走一步都要小心。所以希望我們每個人都要看透，「有」就同「沒有」一樣，「實在的」同「虛的」也一樣，今日有，明日沒有，你就沒有了。昨天可以力舉千斤，今天連一磅都提不動，你自高自大，有用嗎？

### 謙受益 滿招損

所以世間法很好，說「謙受益、滿招損」，我們修道人應該做一個謙謙君子，這樣到每個地方都可以得到益處；如果你裝滿的話，一杯水滿了也要溢出來，是不會留情的。孔夫子講：「如有周公之才之美，使驕且吝，其餘不足觀也已。」你雖然很能幹，好像周朝周公的才能，什麼都有，但如果你

生了驕傲心，那麼其餘所有一切，不用講了。因此，我們想向上，唯一的就犧牲奉獻。求道之後，我們回到佛堂，幫掃地、抹桌子、廚房工作、佛堂執禮……，看起來很簡單的事，就是拿自己的才能，好好地付出、實踐。有人說：「修道最怕得志忘言、得意忘形，雖然有無量功德，為此而不自檢而失之矣！」修道人最怕的是起初很好，修到後來，好多地方都用到你，你的能力得到欣賞，就忘記初衷、變質了；這時，雖然有無形、無量的功德，但為了這種小的地方自己不檢點，最後就會全部失去，可惜不可惜？所以我們一定要「虛其心」。

### 充實德行 削弱欲望

第二，實其腹：我們修道人外表雖然謙虛，但心不可真的空虛，不要說空虛好，就什麼都把它空掉、什麼都沒有，不是的，是要充實德行，戒其虛名。我們的老祖師「大



肚能容」，容什麼？容天下難容之事，這才是充實德行，一切虛假的名要來做什麼？所以修道沒有空犧牲的，你要搶、要得，也得不到的。就像我們老祖師，他的「大肚能容，容難容之事」，靠的就是充實德行。所以，我們的心要達到真空虛，是必須先充實德性的。如此，方不負得道一場，也方才對得起自己、對得起天下；如果不是這樣，你拿什麼來表現道的寶貴？你講的話都不是真的，不能身體力行，怎麼可以啓化人家、指導後學呢？所以言行要合一，修道要修心。也就是充實固有的內德，表現在外邊，不去爭虛假的名譽，道理充實，這樣就非常圓滿。

第三，弱其志：我們的志向，不是拿來跟人吵架、跟人打架，這個「志」是一種能力，一定要弱，為什麼？因為人強出頭就是煩惱，我們做的是聖事，志要高，心要低，也就是自己的意志力要低一點，不要太強。同時，要削弱貨利心與虛榮心，凡是世界上的貨物、利益，一定有衝突，給你就不能給我。為什麼世界上的煩惱那麼多？就是「你、我」，有你就沒有我，這就叫「對待」。因此，我們修道人要改變想法，凡是遇到貨物、有利益的東西，要看淡一點，要有平等心，有錢沒錢都是一樣，你我沒有對待、沒有一點虛榮心。今天把你捧上天，哪一天他手一放，你跌下來要嗚呼哀哉的！這都是不需要的麻煩。他今天講妳是天下美女——有人說：「前人，好多年沒見妳了，妳一樣這麼好面孔，一樣這麼漂亮！」你們相信嗎？可能嗎？這是假的啦！我小時候不要算，就拿我離開家鄉的時候二十五歲，今年

九十一歲，你看看我以前的相片，跟現在一樣嗎？不可能啊！大家喜歡聽「你青春常駐」，但真有這個本事嗎？

所以我們這許多煩惱的心，統統把它丟掉吧！學道是無上的道學，是最高的境界，而參與這無上菩提的佛果，就必須要削弱、淡泊對世間的名利、恩愛、聲色等種種慾望之心。慾望是永遠沒有止境的，一定要慢慢把它看淡、消滅；不然的話，你一心二用——我又要修道，又要貪名、貪利、貪什麼，你想：做得到嗎？一個心做不到兩件事，還是一心一意好。今天我們大家是修道，就規規矩矩修道，不要一心二用，一心二用是不能夠成就大事的。孔夫子講：「士志於道，而恥惡衣惡食者，未足與議也！」一個人若有心修道，卻討厭過粗茶淡飯的生活，想要豐衣足食、圖美觀，這就沒什麼好講的了。

你看我們老師多慈悲，我們坤道就一件長衫禮服，乾道也是一件長衫禮服，你是總統來也是這樣，是乞丐來求道也是這樣，讓我們的心能平靜。不會看見你這件衣服好像很特別、很漂亮，因為你有錢；我的衣服不好，因為我沒錢…如果拿這些不需要的煩惱痛苦，加在我們自己身上，甚至還要去搶、還要去得，這就實在是太淺智、淺識了。

### 剛強道骨 百折不撓

第四，強其骨：這是很重要的。一個人的身體能夠堅強支持住，是因為有骨頭，如果這個骨頭沒了，我們身體是軟的，你站也不行、坐也不行。所以我們修道人要剛強道

骨。我們求的是道，能堅強道骨，這份力量就能讓我們百折不撓，千千萬萬的打擊都不會動搖。因為一個修道的人，在未成道的過程中，難免會遭受到種種的折磨。你看，我十四歲修道，到今天九十一歲，漫漫長夜，在這個過程中受到好多好多折磨，每一個真心修道的人都是這樣。為什麼我們要心甘情願受這許多折磨？還有人願意這樣嗎？沒有人願意的，修道若能一下子就修成菩薩，多開心！但天下有這等好事嗎？

好像我們家庭生小孩一樣，當你把小孩生下來，他會哭、會笑，什麼都不懂，慢慢長大，學講話、學走路，到後來要學什麼？要學讀書，要上幼稚園、一年級，慢慢一直升到六年級，接著進中學，中學讀完要讀高中，又要讀大學，又要讀碩士，又要讀博士…都是這樣慢慢要求。我們要成功一位修道人，也跟小孩子一樣，必須要成長，成長就要學習。學習當中最不受歡迎的是什麼？你們大家都讀過書，最不受歡迎的就是「大考」，怕不怕？喜歡嗎？沒有一個人喜歡的，好無奈，要溫書、要晚上不睡覺，你看我們也是苦過來的，才能把中學、大學、碩士、博士讀好。所以，我們修道如果沒有考試，你想成佛，可能嗎？

因此，我們一定要把心志、道骨強健起來。我從小這麼相信佛，為什麼？我就看到如來佛，他是一個王子，有天下、有錢財、有美女、有權、有勢，什麼都有，為什麼他還要把這許多自己擁有的丟掉、而去修道？這裡邊一定有道理。所以我就一直追、一直追，為什麼如來佛會這樣？我才發覺：他是

想脫離這個苦海，將來做一個人上人，這個在世間法中是最高的。所以當我十幾歲時，我就好崇拜如來佛，到了佛堂，看見我們的禮貌、看見我們的接待，對我——只是一個十幾歲的小孩子，人家也是恭恭敬敬，當我是上賓，這點很難得。所以從這裡一點一點追究下來，每當我受到魔考、受到委屈了、受到人家的欺負了、不想修道、想退道了，這時我就問自己：你十四歲拋棄了一切出來做什麼？你想人家恭維你嗎？你貪求人家好聽的話嗎？還是他的話中傷了你？他的話是他的口講出來，你有沒有做呢？你做不好應該讓人家講啊！你如果沒做，為什麼要多心？他講你偷了這個杯子，你偷了沒有？「沒有，他冤枉我」，你知道被冤枉還要生氣？沒有理由可以講，這才發現我是在自找煩惱。

### 魔考讓你中狀元

所以，我們一定要強其骨，要把這個志向立定在我們的筋骨當中，支撐我們的精神，支撐我們的心意。在修道過程當中，一定會受到許多磨折考驗，還有好多困苦——不說別的，出去開荒，搭飛機，飛機延誤你得等，下了機還要搭汽車，汽車到了還要走路，這種種辛苦，在修道過程當中，是必經之路。因此，我們必須要有堅強的骨氣，若是受到一點魔考，就抱怨：「被他氣死了！」為什麼要生氣呢？你該挨人罵就得挨。所以必須要堅強骨氣、不屈不撓，要有大無畏的精神，永遠努力、永遠向前，「顛沛必於是，造次必於是」，不管經過什麼痛苦煩惱，顛顛倒倒，你都要站得住，做到不移、不改、不屈，這種堅強骨氣不能失掉。



千萬不要遭受一點點魔考，好比經濟困難、身體病痛、人事波折等等，心裏就煩惱、就怨天尤人——要知道：魔考是來讓你中狀元的！你為什麼那麼笨？狀元不要，還要抱怨，怨世間法那麼多花樣，想退道？起了這種心，你看可惜嗎？

我今年九十一歲了，如果像你們一樣，受到煩惱痛苦就不修了，那不是太可惜了嗎？我怎麼也要修下去，怎麼也要頂得住，這樣叫做不退的心。人一有退心，如何能達成願望呢？我們的願望是要成佛，我們的願望是在人間做一個十全十美的人，其他的，你要就送給你，你丟掉我就收回來，進退如意，不要存煩惱心，不要有痛苦心。老師慈悲我們：「修道是一件難事，但也是一件容易的事。」你想想看：每一個人幾十年的光陰，如果不修道，在世界上也是這樣渾渾噩噩過去；但現在我們得到一條覺悟的道路，

明白生死的痛苦，可以了我們的生死，顧全好自己、做好自己，還需要煩惱什麼？什麼都不要去煩惱，天下沒事的；只因為你自己心裏有痛苦、有你我、有窮富…那麼多煩惱，才天天不得安定。

### 一心一意 回歸原樸

你們看：每個國家都有朝代，有朝代就有忠臣、有奸臣；世界上有人事，一有人事就有你我、有是非；修道的過程中也一定有覺、有迷，在忠奸、是非、覺迷當中，搞得我們團團轉，這就叫作凡情。如果修持有所警惕，也不要講忠奸、不要講是非、不要講覺迷，心就能夠始終清靜無為。所以我們應該捨凡存誠，捨掉世間所有一切的煩惱、俗情，一心一意真誠地修道，回歸我們的原樸；在任何情況之下，都能無思無慮、無求無欲，用這樣的心情來修持；對一切事都能盡心，自自然然，讓心性清靜安適。如此，

才能提升我們修道的境界，也方才可以不受到侮辱。

然而，現在我們好多人，心不定，每天睡覺都睡不著，這叫「衆生內訌」——世界上的衆生，自己跟自己搗蛋，為什麼？貪三毒，「貪、嗔、癡」這三樣我們每個人都除不掉，哪一個人不貪？哪一個人不嗔？哪一個人不癡心？所以這三毒禍害了我們自己，把我們的根本燒得一塌糊塗，修道的一切精神都破壞掉了。世風日下，內亂外患，由於內心不定，外邊好多引誘便相繼而至；這時，有的認為自己修不好，有的認為道是假的，種種憂道憂心的念頭，不知道如何化除。在這種情形之下，我們要回心想一想，想什麼？我們既然是修道人，有沒有盡到我們的責任？求道之後，自己已得救，但世界上那麼多人，還沉淪在苦海之中，我們看到了嗎？

恩師慈悲，每到一段時間就會選拔一批人才，大家起來負責任，這就是「挽狂瀾於既倒」。在狂風暴雨中，需要我們救濟的人好多，我們的責任非常重大。所以我們自己要小心，內心一定要清清白白、明明白白，不可以混濁。但「人之濁吾獨清，衆皆醉我獨醒」，世上的人統統在污濁、迷醉當中，只有我清醒著，如此，該從何處做起呢？我們辦的是救人救心的事業，用一句話簡單講，就是一心而已，不要有二心、三心，這是多餘的。一心就是真心，不了一心、不盡這一心的話，就有外境摻雜進來；有外境摻雜就會起疑惑、會造下好多罪業，進而轉入輪迴，無有了期。

## 莫妄想 耐冷淡

所以一切的方法應該從哪裡開始呢？心是第一，從心下手。否則，雖然名為得道，其實是一無所得。因此，我們在修持中應該做到：一，莫妄想。二，耐冷淡。什麼是莫妄想？凡是對於世間一切，拿它當作空的，做起事來就不執著。我們好多時間犯了人相、我相，就是因為執著；其實聽你的、聽我的、聽他的都一樣，大家都是修道人，何必執著？執著就是煩惱，就是有了念頭、有各種想法。世界上一切所發生的問題，都是因為你有妄想；妄想是生死的根本，我們的生死、煩惱、痛苦，就從這裡來的。作為一個真正的修道人，不可以不知道。

什麼叫做耐冷淡呢？世界上的人造業，都由「耐不得冷淡」而來，有什麼波折、麻煩，或是人情的冷淡當中受到打擊，他就耐不住心了；有的貪得太多，有的不願意損失。如果你想成為出世法的修道人，卻還與世俗貪求、追逐六欲的人沒有兩樣，這樣絕對無法修成功。所以現在的人修道，起初是得不到天道、找不到；等到他找到之後，又講人事太多、太複雜，有你我、有是非，他就不參與了，這個原因在哪裡？沒有其他，就是不了解「一心」真正的意義在哪裡。我們修道就是一心一意，有好多人修道之後，受到點師或其他人的磨折，或做事不順利，他就灰心了。這都是因為不瞭解自己修的是天道，不是修人情，不須因為人事太多、是非太多，就不肯修道。因此修道首先要了解「一心」，明白它真正的意思，你就知道修道是自己修自己的心。

其次，修道的毛病就是放任自己的妄想而不停止。我們要了解：妄想對我們是有害無益的。妄想從哪裡來的呢？就是因為耐不得冷淡，每一個人都喜歡到處受人歡迎，大家讚美、大家奉承。相反地，若是對你講話冷淡，你做事，人家也對你冷落、冷淡，請問：他冷淡他的，與你有關嗎？為什麼要去計較呢？修行是各人修、各人得，不是為任何人修。這就是我們的大病根，把不必要的事拉上身。如果能先把這兩個病根除掉，那麼心中一定非常地寂靜，從天性中發出的智慧一定非常光明，能這樣，就接近道了。要知道：我們修道不是增加聰明，聰明太可憐，因為與人時時在爭，爭就有勝與敗，你就痛苦了。

### 心藥一味大可入聖

古德云：「心正所以意誠也，心平可以得中和，心安可以寡怨尤，心靜可以絕攀緣，心定可以除外累，以此治心，雖未證道，亦不遠矣！」如果一個人的心放得四平八穩、端端正正的，你的意念就可以真誠；你的心平平靜靜，就可以得到中和，不會高高低低；心非常安定，一件事來了之後，你很有定力去分析，不會去冤枉人、不會去怪人，也不會去找好多麻煩，埋怨自然就能減少；我們的心能靜，在任何的環境、遇到任何的事情，就絕對不會去攀緣——緣份是很自然的，如果你要用心機、用技巧去攀緣，這樣心就無法平和，這個緣攀來也是沒有用。如果我們的心能定下來，那麼外邊的麻煩你就受不到。拿這種方法來治理我們的心，雖沒有證道，也不遠了。

又蕭子曰：「心藥一味，可以卻疾、防老，大可以入聖。蕭子曾經講過：「心」這一味藥，可以防止生病，可以防老化。一個人總歸要老，但如果你心中吃了這許多藥，壽命可以延長；將它推廣、擴大，可以進入聖人的境界，這句話一點都沒有錯。

所以老師講「眾善奉行，諸惡莫作」，這是我們修道人最好的金玉良言。能夠這樣把我們的身心修得定定的，雖然不能修到與世無爭，最低限度，把人生看透了：一切都是空的，沒有什麼能帶得走的。好像前幾天邱文進經理為道犧牲，他雖然走了，但是他在道場的貢獻，始終如一，心沒有變，得到全體道親的敬仰。在出葬那一天，那麼多人、那麼莊嚴，用錢買得到嗎？拿人情換得到嗎？不能，他從來沒講過「我死了要來拜我」，是大家自願去的，這才是真實。

希望我們同修，今天我們開道親班，就是學習求道之後所要做的事，也就是我們老師慈悲「眾善奉行，諸惡莫作」，把我們四個重點好好抓住、好好守住，可以繼續下去，增加能力，增加我們的光輝，把我們師尊師母的道場，整理得非常正氣光明，將來成仙作佛，一定有份，好不好？謝謝！

顧安新



# 恩師慈語

## 善修心行

善刀而藏內省煉  
修辭立誠居樂安  
心廣體胖德潤身  
行不由徑思無邪

活佛濟顛 奉

申命 降至佛壇 參叩  
申駕 執筆示言

今日會見諸徒賢  
安性修身法如是  
修道修心心為何  
玄妙了道汝參懂  
欲要成人先正己  
克己復禮歸仁矣  
十目十手二六謹  
有道有德理參透  
內省不疚無愧虧  
心專了愿貫始終  
了道悟性行至尊  
迷人口唸著小道  
世道非古徒認清  
理心理念理通徹  
心真行真善包容  
自修心行言語宣  
三清四正甚研明  
各司其責愿了盡  
師徒父子心心連  
三達德進謹心田  
此時際修心念緊  
虔心跪在佛面前  
良心修持心志遠  
清心寡慾思無邪

煉性修身志恆遠  
安不忘危慎步前  
身正言清意度度  
邪不勝正正修圓 吾乃

哈哈止

此心平常否心安  
理心為本尋根源  
何處不靜擾心弦  
正心行持善抱圓  
善修無為心歸玄  
省身自處慎獨嚴  
莫摻是非亂心弦  
以道善化啓迷頑  
正道心行無心前  
一心無二三業圓  
重於心行大智顯  
迷盲無知墜地淵  
指南目標道為前  
上行下效合道虔  
待人寬厚律己嚴  
善道心解萬事圓  
修行途徑慎心全  
發心助道承師肩  
修道理念莫隨牽  
五達道謹模範賢  
內聖修持外王虔  
字句真言勿瞞騙  
道在身藏佛心現  
正修心真善心獻……



# 恩師慈語

三天大事善運籌  
主敬存誠善志修

天隨人愿善為軸  
考慮先後善心謀 吾乃

## 三天主考 奉

申命 降佛樓 參叩

申駕 弟妹安好 為兄不留 一旁靜候 吡吡止

風和日暖良辰吉  
天時地利人和備

乾坤齊心慶歡喜  
度德善處言行宜 吾乃

## 南海古佛 奉

申諭 來到佛地 參叩

申駕 開心開心 至壇誌喜 言語不批 哈哈止

水晶燈籠一亮  
仁德真心一想  
心佛眾生一體  
善堂開光一揚

照耀四方  
渡化群蒼  
同理念倡  
普渡慈航 吾乃

## 紫衣和尚 奉

申旨 來到佛堂 參叩

申駕 諸徒安康 齊聚一堂

喜樂洋洋  
佛事共辦  
不分下上

道氣發光  
同心同黨  
愛護賢良 哈哈止

戊戌尾聲法船增  
樂道綿綿心無著  
修道修心常平心  
事事調和心勿執  
辦事活潑無先後  
省身自處善言行  
人道圓滿天道成  
掃三去四日日新  
法船開設心持平

天人同慶善虔誠  
一番聖業琢磨成  
靜以渡己動化人  
反觀自省上下承  
同心同德至虔誠  
樂善好施無我人  
格物致知拴心門  
清心寡慾識本真  
隨緣自然認道明

明明白白一善道  
法航運持還同心  
一心無二知其止  
蓮華自培時養植  
一心無物善養培  
修道理路當明白  
有德修者活潑應  
徒心當了悟本真  
恆志勿懼逆道運  
今日法船已成功  
協力同心志善恆

放下看破勇前行  
共駕直行逆水進  
追本溯源樂道行  
真心幾分成幾分  
培德修真顯本心  
天淵了別善惡分  
見機而作無怨嗔  
發揚本來行至恆  
正心修持心純真  
各盡心力勿比分  
穩駕法舟彼岸登……





慈語甘泉

◎編輯組整理

◎二〇一九·二·十八

英國

柔德佛堂

# 恩師慈語

## 善修心行

學如登山動益高  
大直若屈謙和道

道濟天尊 奉

申旨 降塵囂 參叩

申駕 握筆批描

學道修道貫始終  
學而時習溫故新  
重道重德理念清  
修道心境當明白  
修行無他放心求  
見機而作善為宗  
事事有道內聖修  
因緣非凡齊心聚  
心靜無妄隨機應  
世道人心當明清  
堅心修道無退志  
同道同德理亦同  
心性修煉至純青  
德之流行置郵同  
養心修性身段放  
上下一致善護隨  
修行自在活潑潑  
學天學地自然道

猶似掘井深深鑿  
大巧若拙柔善調 吾乃

哈哈止

誠恆堅篤任雨風  
見境心轉至尊崇  
明哲保身事圓融  
少私寡慾貌不同  
至誠無息樂道從  
執其兩端善擇中  
善駕慈帆播善種  
正心正意正修容  
心誠應天啓迷童  
各司其職大道宏  
逆水行舟心志同  
相扶相持揚道宏  
無動於衷聖凡融  
謙沖自牧乾坤中  
愈低愈下後隨從  
樂道修學事事融  
見機行事辦玲瓏  
仰俯無愧與師融……

五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽，馳騁田獵，令人心發狂。難得之貨，令人行妨。是以聖人，為腹不為目，故去彼取此。

## 《道德經》第十二章 為腹章(上)

◎ 顏世龍

### 〈章節要旨〉

- 上一章說出「空」的重要性，可是世人為何無法做到「空」這一門功夫呢？從這一章中就可以了解到，人之所以為凡人，原來是五色、五音、五味給我們開了一個天大的玩笑，讓我們執意了它們，使我們無法發揮出那本來的佛性，也從此走向了一條冤枉路、一條不歸路。
- 聖人為腹，世人卻是為目；為腹是內德，為目は慾望、是以物役己，這是被外面的事物奴役了自己，被物化了。
- 何謂物化？你如果沉迷於金錢，那即是被金錢物化了；你若好情色，那便是被情色給物化了；你如果喜歡喝酒，那自己就是被酒物化了；同樣的，如果你沉醉於名利之中，那也代表著自己被名利物化了；這即是所謂的「為目」。
- 換句話說，聖人知足，懂得節約，懂得去充實自己，去培德，去提昇；而世人卻是相反，只懂得盲目去追求、滿足感官上的慾望，享受那些名與利所帶來的快感，然不知這卻是一個無底深淵，要填滿根本是件不可能的事，可是世人就是執迷不悟，因此最後讓自己過度沉醉於享樂與追求之中，想滿足的永遠無法滿足，想追求的卻越來越多，於是就這樣無止境的一直傻傻追求下去。最甚的是也完全忘了自己的要求是需要呢？還是想要？
- 最終，心迷亂了、徬徨了、筋疲力盡了、罪也造下了，所作所為全都被外境所困，

成為了名副其實的感官奴隸；人生完全失去了方向與目標，日忙夜忙，也不知道為何忙？為何活？這時，若要回頭又談何容易？因為何止是五官？就連這一顆心也都變成麻木不仁了。

- 曾國藩在《諭子紀鴻》中寫到：「由儉入奢易，由奢返儉難。」真的，要著相很簡單，就有如食毒品般，很容易上癮；「相」就是感官上的慾望，但是若要抽身出來卻是很難，因為那是另一層的智慧與勇氣了。德乃「無」，要由有進入無，是要將自己所擁有的一切全然的放下、不執著，誰可有這般的能耐與勇氣？果真可以放下，即能覺察到自己本來已經擁有的「東西」（自性寶藏），但這可不簡單，否則今天你我已是自由人了。
- 所謂「放下屠刀，立地成佛」，幸運的是我們還尚存這一口氣，只要有心改變，只要能夠堅持到底，一切還是來得及，正所謂有志者事竟成，人有善愿天必從之，更何況這是一個成佛大愿？（恢復本來真面目，也正是我們今天修道辦道最終的目的）

### 〈要句註解〉

- 五色：紅、黃、藍、白、黑；色彩多樣之意。
- 目盲：比喻眼花撩亂。
- 五音：宮、商、角（jué）、徵（zhǐ）、羽；多樣種的音樂聲。
- 耳聾：比喻聽覺不靈敏，分不清五音。
- 五味：酸、甜、苦、辣、鹹；各式各樣的

美味。

- 口爽：比喻味覺失靈，生了口病。「爽」為古代詞，口病的意思。
- 馳騁：縱橫奔走，比喻縱情放蕩。
- 畋獵：畋（tián），打獵獲取動物。
- 心發狂：心放蕩而不可制止。
- 行妨：傷害操行。妨是傷害的意思。
- 為腹不為目：只求溫飽安寧，而不為縱情聲色之娛。
- 「腹」是指簡樸寧靜的生活或內德；「目」是為巧偽多欲的生活方式。
- 去彼取此：摒棄物欲的誘惑，而保持安定知足的生活。彼：為目。此：為腹。

### 〈白話翻譯〉

- 五色紅（赤）、黃、藍（青）、白、黑，繽紛多彩，使人看得眼花撩亂，令人目盲。
- 五音宮、商、角、徵、羽，音調嘈雜，使人聽得耳朵失靈，令人耳聾。
- 五味酸、甜、苦、辣、鹹，蒸騰豐盛的餐食，讓人吃得舌不知味，令人口爽。
- 放縱私慾，放蕩不羈，使人意亂紛馳，迷失本性，令人心神發狂。
- 稀有的珍貴寶物，會使人行為不軌，引發殺機，令人行害（造業）。
- 於是，聖人曉得知足，只求溫飽，不會貪妄向外追逐聲色，並能去除七情六慾，不受其左右，更重要的是可以恬淡自守（守五德），靜心默養，修心煉己，寬泰自居，以培內德。

### 〈心得分享〉

- 隨著世界的進步，科技的發達，並沒有把

人類的精神往前推進，反而向後退去。一部部高科技的電子電腦產品，使人類更加的依賴這一些機器，漸漸的將人類的本能都一一喪失掉，看看世人隨著科技的發達而出現的後遺症：

- 手寫技能退化—字跡潦草、不懂拼字。
  - 心算退化—沒有計算機不懂做數學題。
  - 眼睛視力退化—長期使用的後遺症。
  - 生活能力退化—到一個沒有網路、沒有訊號、沒有電源的地方待上幾天，就可以看到現代人的痛苦。
  - 很多疾病出現—五十肩、關節炎、過度肥胖等—用電腦時間過長、坐姿不良、缺乏勞動等。
  - 很多疾病年輕化—心臟病、癌症、膽固醇等—食物中含化學量過高，肉類也普遍容易買到等。
- 這些方便，確實帶來了高度的享受，但也使人類逐漸沈浸其中，最終五官都走了樣，亦慢慢的失去了其功能。
  - 這些便利，讓人類以為必須依賴這些科技才能存活下去，卻徹底的遺忘了自身那一份本有的能力。
  - 五千多年前，哪有什麼望遠鏡、飛機、網路的？但是為什麼伏羲聖人靠著他的雙眼，卻可以「仰則觀象於天，俯則觀法於地，觀鳥獸之文」，觀出了一本驚嘆萬世的《易經》？這是以肉眼去觀察天象、日月星辰之變化也；反而現在的我們卻不行？為什麼呢？因為現代人觀的不是IPAD，就是手機；而我們其實也有觀出八

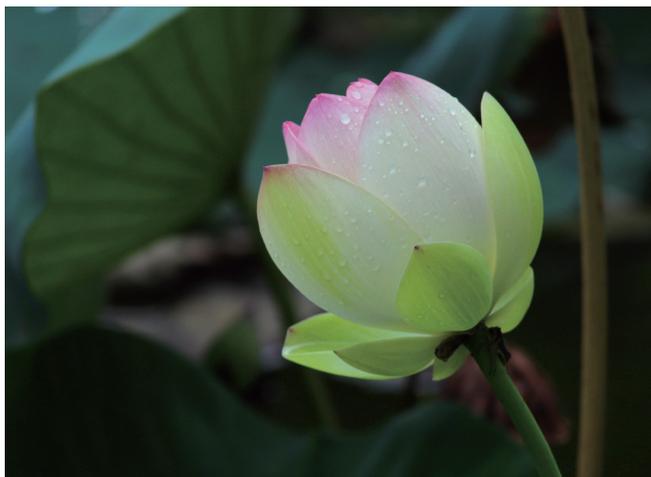
卦來啊，只不過，此八卦不是《易經》八卦，而是人事上的是非八卦！糊塗啊！

- 這一章，無疑契合了佛家所提出的六根、六識、六塵：

道德經第十二章	六根	六識	六塵
五色令人目盲	眼	眼	色
五音令人耳聾	耳	耳	聲
五味令人口爽	鼻、舌	鼻、舌	香、味
馳騁畋獵，令人心發狂	意	意	法
難得之貨，令人行妨	身	身	觸

- 什麼是六根、六識、六塵？  
六根就是：眼、耳、鼻、舌、身、意。眼有視神經，耳有聽神經，鼻有嗅神經，舌有味神經，身有感觸神經，意有腦神經，這些都是心與物的媒介的根本。（難怪，如果看那些人體圖，就會看到我們人的神經線，一條條一絲絲的，就像那些樹根一樣。）
- 而六根所接觸到的物體，即稱六塵。眼根所看見的顏色、形物，耳根聽到的聲音，鼻根嗅到的香臭，舌根嘗到的味道，身根觸碰到的粗細冷熱濕滑等，而意根思想、思考即稱為「法」。
- 前五者都是心的「覺知」作用，而至於第六根意根，它能夠計劃、能夠想像，也是屬於心的功能之一。
- 所以當六根接觸六塵後，而產生的判別力與記憶力，就稱為六識。

- 而這一個「心」又是什麼呢？即是我們所謂的「末那識」，它是老大、操縱者（識心的），它掌控了前面這六識，也是所謂的第七識，它具有豐富的情感，要不要？喜不喜歡等，都是由它來作主；比如眼睛（根）看到紅色（塵），產生了識，這識傳送到第七識「末那識」，「末那識」又回「訊息」到眼根那，「不喜歡」，於是眼睛就不多看了；後來又看到了藍色，末那識說：「哇！藍色好，藍色『我』喜歡！」，於是眼睛就多看了幾眼，又或者因為太喜歡了，於是就看得入痴入迷……  
（自至最後忘卻了本性）



六識共合起來，是為十八界，也是所謂的十八層地獄。

- 而第八識是心的根本識，又稱種子識、阿賴耶識、潛意識、含藏識、亦名法身。前七識皆由此根本識轉變而生起作用，換言之，若無第八識，則無前七識之作用了；而六祖的「直指人心」指的就是這裡了。簡單來說，第八識沒有任何的分別、對待、情緒等之意識，沒有什麼喜歡不喜歡，純粹含藏了一直以來第七識所發出來的訊號，如善念、惡念等等，當然也包含了自己一切的言行舉止，也因這些儲存的記憶造就了今天的自己、脾氣毛病等等；那百年後，到了閻羅王面前，若要回顧自己一生的所作所為，即是由這裡調動記憶體以「播放」出來，所以它就像是我們所謂的database（資料庫）一樣。
- 本文暫且不去深入研究第七識、第八識等；只是基本上來說，前面六根、六塵、六識共合起來，是為十八界，也是所謂的十八層地獄。
- 人流轉於生死輪迴苦海之中，就是因為受這六根所賜，眼根貪色、耳根貪聲、鼻根貪香、舌根貪味、身根貪細滑、意根貪樂境。唉，就這樣我們一直都陷在慾望的無底洞裡，無以自拔。
- 有貪也必有嗔（得不到心即生瞋），貪與嗔，皆由痴而來，痴乃無明，無明一起，煩惱接踵而來，所以三毒不除，自己離出生死苦海的日子只會越來越遠了。
- 除三毒，不是叫我們把六根都要切除掉，砍手斷腳挖眼珠之類，而是透過這一章，讓我們明白真正的兇手即是我們的「心」，因此必須由此處去下功夫，去抓住內心的那些「猿馬」，在面對外境幻象時，不至於被這些變化而轉。
- 在佛堂常聽到的一句「轉識成智」，是善用我們的六根，將一切「不利」的「識」

(修道的絆腳石)，變成「有利」的智  
(修道的墊腳石)：

眼	觀善書	明理
耳	聽真理	生智
鼻	聞清香	清心
口(舌)	言正語	渡眾
身	不離道	實修
意	存忍心	宣化

- 將六賊變成六大金剛，守護自己於這條修道的路上。
- 「休教六賊日相攻，色色形形總是空，悟得本來無一物，靈山只在此心中。」

- 在現實的生活中，如果想將這一章所講述的真實情景，一次全部體驗，那麼走一趟夜店，一切一目瞭然。(參閱下表)
- 古人馳騁畋獵是在野外，現在的人馳騁畋獵卻是在夜店(都是在互相獵物)，在那逐物移心。還有許多的引誘，如大麻、搖頭丸之類的東西，讓人因過度興奮、身心放蕩、自甘墮落、心發狂，而迷失自己與人生目標，也往往因此造下許多傻事。可悲啊！
- 世人真的就要如此，一直的沈淪於這花花世界中？是不知覺醒呢？還是不願覺醒？

(未完待續)

道德經第十二章	夜店的情景
五色令人目盲	霓虹燈不同的燈色，迷亂的閃爍、旋轉，耀目照射，使人眼花撩亂，也擾亂了內心的寧靜。
五音令人耳聾	大聲嘈雜的搖滾音樂，震聾了人們的耳朵，也震聾了世人的心靈。
五味令人口爽	酒精、香水味，迷惑著眾人、誘導著眾人、麻醉了人的心，也麻醉了理性，使內在的獸性蠢蠢欲動，蓄勢待發。又或者再吃上一些禁藥，配上瘋狂的音樂，迫使自己失心狂地起舞。
馳騁畋獵，令人心發狂	一群群的痴男怨女，互相的窺探著對方，看見了自己的獵物—「難得之貨」，千方百計想使之上鉤，全無廉恥可言。
難得之貨，令人行妨	為了將「難得之貨」得到手，可能用上了禁藥又抑或是不擇手段，害人害己，造下無法彌補的罪過錯。(爭風吃醋、酒後鬧事、殺人打架等，不都是夜店裡常見之事?)

# 煉「戒定慧」(下)

◎呂秀惠

## 四、如何從生活中煉戒定慧？

「煉道無為先天理，戒學常學功德培，定學常住無垢染，慧學常明降四魔。」先天的真理大道，修煉功夫是無為。戒律能守，這是在累積我們的功德。定力能把持，本性自然清淨無染著。本性具有妙智慧常明，能降伏四魔。

四魔分別是：**蘊魔**—五陰：色、受、想、行、識，妨礙修行的信心。**煩惱魔**—貪、瞋、癡等煩惱和慾望，破壞修行人的信心。**死魔**—一切斷具信心修行者的生命，使之不能繼續修行。**天子魔**—迷惑修行人，對修行人加以迫害，是非常魔。因此我們更要勤修煉戒定慧，降四魔。

### (一) 戒—守住真心。

自己以自性作為戒律。持戒是修行人，在修道過程中，用以自我省察，規範身心的工夫。

恩師慈悲：「五戒不真，天人路絕。」殺、盜、淫、妄、酒，如果守的不真，上天道的路就偏斜，人道的路也會偏斜，最後就走入地獄，我們修道學佛的人，持戒功夫不能馬虎，我們在行、住、坐、臥間，生活起居中要嚴律身心，這是學戒的重點。

學曾子的：一日三省吾身，為人謀而不忠乎，與朋友交而不乎，傳而不習乎。

學關聖帝君：也是我們道中法律主，一生五常齊備，仁義禮智信，忠義行道。五常自然流露。**仁**→為國除奸，使人民安樂。**義**→華容道釋放曹操。**禮**→秉燭達旦。**智**→水淹七軍。**信**→單刀赴會。

學顏回守四勿：非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。這是啟示我們，要學會克制自己，使自己的言行都能符合禮的規定。

顏回好學不倦，不對人亂發脾氣，不重複犯錯，最難能可貴的是「不貳過」，因而孔子再三讚嘆。所以我們也要學習聖人的風範。

恩師慈悲：「**修道修心，辦道盡心。**」

**十惡莫為伏煩惱**→十惡是我們的煩惱，務必要去去除降伏。**少欲知足處寂靜**→減少慾念，知足常樂，隨時心處清靜。**不輕如來制禁戒**→不要輕蔑如來的戒禁，不要違背良心道，守戒就是止惡行善，也是修道者風範。

守住真心，實心懺悔，實心修煉。我們修道要遵守佛規禮節，佛規是修自己的寶物、禮節是送人最好的禮物；我們要誠心誠意的懺悔、若能如此，自能返回清白的本來面目，所以修道首重「內德」，不是比地位高低，一個知道持戒自律的人，能得到法喜與自在，這是自然的流露。

## （二）定—不起妄心。

正定者，自性不會偏頗散亂。定與戒、與慧是同體，所以修道人，由戒入手，由慧啟門，皆可達於正定，依信、愿、行三者同步而進，自然了解大道的真義，而立金剛正定，正信，持此信力，就不受外界，無定之現象所動搖，如此辦道如意，修道安穩矣！這就是自性中的真定。因此「**君子素其位而行，不願乎其外，素富貴行乎富貴，素貧賤行乎貧賤，素夷狄行乎夷狄，素患難行乎患難。**」一個修道的君子，只在自己的本分上去作事情，不貪圖本份以外的名利權位，處在富貴地位，就做富貴人應該做的事，樂善

好施，幫助需要幫助的人。處在貧賤的地位，就做貧賤人應做的事，自立自強，堅定道念。處在夷狄的環境，就做夷狄所應該做的事，處境不打敗修道信心。處在患難的境遇，就做患難中應該做的事，患難中見真心。

修道的我們，若生病或遇危難時，請記得：**把身體交給醫生**—身體出了毛病，找醫生治療。**把生命交給上天**—人的生命，交給上天去主宰。**把心交給您自己**—把我們的真心，交給自己良心本性。「**君子無入而不自得焉**」，君子無論在什麼地方，都會安然自得。

六祖說過「何期自性本無動搖。」意即所有眾生的自性，都是不動搖的，都是一樣的，都是平等的。想當初慧能祖師來到廣州法性寺，當時法性寺的住持叫印宗，在講《涅槃經》。一天，印宗法師講課，四方的人前往，慧能也加入聽講，到了傍晚時候，空中突然起了大風，將寺中的旗幡，吹得搖來搖去，這時，一位和尚指著飄揚的旗幡說：那是風在動。另一位和尚就反駁說：那是幡動。兩人各持己見，不停爭執起來，慧能聽到他們的爭論，便說：兩位別爭了，不是風動，也不是幡動，而是你們的心在動。

是的，動搖者是我們人的心，我們若能離一切相，心不著一切相，是佛本有的定力，修行除了修定之外，還要時時覺照，平常就要反照自心，這就是修慧，以智慧力來消除煩惱。

如果著一切相，就無定力，若偏修定

力，不修智慧，就便成邪定，所以只修智慧，但是遇著境，就生出不安的心，就無禪定力，因此要定、慧等持。呂仙祖經過十次考驗，最終見於佛性，所以要心清意淨，要悟，定、慧雙修法門，必須由自己下苦功，勤修研習，將障礙自性之烏雲，掃去淨盡，不起妄心邪念，自能定、慧具足，才能達到「十字街頭好打坐」的功夫，即便是身處鬧市，也不起煩惱，在動、靜、順、逆境界現前時，都不起煩惱，這才是真正的菩薩大定，才能證到無上菩提，才能超凡入聖，因此一切的清靜智慧，都是由禪定而產生。

恩師慈悲：「一處知止一處岸，處處不止處處迷，意守玄關道不離，自在修行真歡喜。」受明師指點，就能體悟我們良心本性，就是彼岸。若無定所，不能知止，時時迷亂自心，不知歸處。若心念守住玄關，能念茲在茲，時時道不離身。觀自在菩薩，真心修行，歡喜靈性能超脫輪迴。

我們要三不離：不離佛堂、不離經典，不離善知識。

**不離佛堂：**每個人自性中都有佛堂。然而修道也必須藉外在有形的佛堂，藉相明理。如彌勒祖師法相，笑口常開，大肚能容，慈悲帶給眾生快樂。觀世音菩薩腳沒穿鞋，是啓示我們修行，要腳踏實地。濟公活佛濟公不濟私，渡化眾生，手拿扇子，拿掃帚，要我們掃三心揮四相；身穿破袈裟，示意眾生要看破、放下，這個身體是藉假修真，要世間人修道，在塵不染塵，走正確的

道路；僧鞋也是破的，就算鞋子破了，也要堅持走下去，效法聖賢仙佛。

在佛堂燒早、晚香，要先平爐，啓示當下我們的心，心有平了嗎？香化了，而內心的煩惱無名有化了嗎？每天早晚燒香叩首時，是不是有懺悔改過呢？所以佛堂是我們精進的地方，必須常常回來佛堂迴光返照，研究、幫辦，這些都是守住真心的功夫。

**不離經典：**經典是讓我們在修行路上，更加肯定信心、更堅定修行的意志。我們顧前人，真是高瞻遠矚有智慧，從接手常州道務，就設立了經典班，這期間我們研讀數十本經典，大家應都有深深的體悟。經典像竹筏讓我們明理，但是不可執著在文字上！坐竹筏過河，到岸，竹筏當然要捨，因為文字只是一個印證，只是一個形式、形象。

**不離善知識：**前賢、同修、道親都是善知識！不管修得好，修得怎樣，老子云：「善人者，不善人之師；不善人者，善人之資。」好人，是不好的人的老師；不好的人，是好人的借鏡。所以一個人，都有值得學習的地方，我們更要見賢思齊，才會精進，修道是需要靠善知識互相幫助，讓自己向道前進的。

### （三）慧—持平常心。

對世間的得、失、禍、福、興、衰、成、敗，外在環境的變遷，都不動搖修辦道的心，都善護這點本心，修行要時時觀照，平常就要反照自心，用平常心就不執著。所

以山不轉，路轉；路不轉，人轉；人不轉，心轉。

當失意的時候，用忍辱功夫，對待他。歡喜心的事情，用平淡的心，處理他。有榮譽寵愛時，能功成不居，而辭讓他。當有怨恨之時，要安穩心靈，而排退他。

院長大人慈悲：「收得住心就可慎獨，放得下心便可修行，忍得住氣就可處事，化得了氣便可成事。」收回紛亂的心，把心安定下來，要知道：外面世界再紛擾，人心再怎樣亂，唯有一顆清淨單純的心，能知止守戒，是慎獨功夫。凡事放得下心，便可好好修行。止於至善心定。能忍為君子，堅忍為豪傑，化忍為聖賢。忍是智慧的流露。忍得住氣，才能圓滿周遭。要成就大事，就是可以化得了氣。

「有智撥得乾坤轉，無智反被道理埋。」有智慧的人，他會轉動乾坤，處事就能得心應手。沒智慧的人，卻是在文字中，輾轉不出而成為文字障。因為學識只是生命的部份，智慧才是生命的全部。

有智慧的人，知道萬般皆是假，惟有修行不落空，所以努力真修，來到佛堂，聽聞佛法，戒殺持齋，修己助道，一心不二，遇考不退，死守善道。

有智慧的人，認清真理，確立修行方針，深信輪迴因果，種善因，得善果，縱然遇到環境惡劣，魔考現前時，領悟自己前生

之夙業，更會行功立德，以了前愆，更加積極培德。

有智慧的人，明白真道的寶貴，更能身體力行，將道行持出來，違背道德之事不做，不貪不取，每一心念，大中至正，時時真實，積德行仁，謹慎身口意三業，戰戰兢兢，提防有絲毫之念頭差錯。

有智慧的人，深信宇宙有主宰，能知恩報本，渡己渡人，代天宣化，講道德，說仁義，念念上求佛道，心懷下化衆生，學仙佛慈悲渡化衆生精神。不因修道之路長遠，而生畏懼，不因衆生難渡，而生退怯，己立立人，己達達人，努力培德，邁向聖途，效法諸佛菩薩。學習彌勒慈悲喜捨：圓滿化身，大肚能容了卻人間多少事，滿腔歡喜笑開天下古今愁。

學習師尊師母：二位老人家，為了三曹普渡大事，上渡氣天河漢星斗，中渡世間芸芸衆生，下渡地府幽冥鬼魂，不戀先天的聖位，共同領受老中娘的天命，受命倒裝下凡於娑婆世間，犧牲一切，歷盡滄桑，受盡各種磨難，也是為了救渡皇胎原子，發大宏願，普渡衆生，使人人同登極樂，個個達於至善，化世間為蓮花淨土，以報答上天與諸佛之鴻恩。

學習護道真君：在徐前人的慈懷鼓勵與囑咐之下，一心一意，全心奉獻，為常州道場，在大高雄地區開拓一片道場。護道真君對道的使命與道親的成全，不因生病而稍有

怠慢，對道務之關懷仍念念不忘，這種鞠躬盡瘁，死而後已的精神，實在令人讚嘆與敬佩。護道真君只管耕耘，不問收穫，護衛道場，愛護後學，將自己的錢財，身軀捨與道場，對道真誠奉獻，故成道後，上天賜封為護道真君。

學習我們天德菩薩：雖然成佛，卻是不忍未悟衆生，沉迷苦海，願乘愿再來渡化衆生，這是慈悲心懷。

學習正覺帝君：離鄉背井來台灣，開荒佈道，費盡一生精神與氣力，無怨無悔忍辱行，這是偉大情操。

有智慧的人，因人施教，禮敬待人，謙下容衆。道中杜老前輩三讓：有路讓人先走，有話讓人先講，有位讓人先坐。這都是我們學習的範本。因此，要以仁義存心，以忍讓接物。

還有道中的諸多點傳前輩們，為道盡心盡力在付出。見道成道，大量胸襟，如天之廣闊無邊，如水之隨方就圓，活潑應事，守住自己之本份，待人真誠無偽，天真流露，吃苦吃虧，無怨無悔，皆為真智慧之人。

## 五、結語：

煉戒定慧三學，從『戒』中去除「貪、嗔、癡」，自『定』中觀得「真性自在」，在『慧』中尋得「靈明覺性」，也就是那顆清淨無染，晶瑩剔透的心，內心清淨就無塵勞！戒定慧三學，雖然有先後，但在實踐中，

卻是不可分割的整體，三者是相輔相成。

塵勞包含：六塵（眼、耳、鼻、舌、身、意）與六欲（色、生、香、味、觸、法）。去除六塵、六欲，就能內心清淨，自性光明。

《心經》：「行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」也就是清淨無染，晶瑩剔透的本性。

學習：**放下身心是大佈施**→不執著身軀，心物，才是大佈施。**不起貪嗔痴大持戒**→心念不起貪嗔痴三毒才是大持戒。**不計是非是大忍辱**→不計較對，或是不對才是大忍辱。**不稍間斷是大精進**→學道沒懈怠，無間斷才是大精進。**不復妄想是大禪定**→不會再復起妄想心念才是大禪定。**不為迷惑是大智慧**→不被世間聲色貨利迷惑是大智慧。這是六度功夫，亦是修煉戒定慧功夫。

恩師慈悲：「須知修道終為甚，行德消孽達故宗，奇功皆由自己建，無為而施表心誠。」必需要知道，修道最終目的是什麼？就是超生了死。要行功立德，消除累世冤孽債，渡化衆生，靈性回故家鄉。所有功德，都是要自己去作，三施並行。向上天表達最至誠之心，無為而為，盡心盡力做。

以此共勉，並祝願大家修持真理天道，功圓果滿，成佛成聖！

（全文完）

# 無物無慾是道場(下)

◎文馨

## 如何將無物無慾是道場 落實在生活中？

### 1. 用慈悲喜捨四無量心

慈，是與樂，去關愛或憐憫，使能得到快樂。佛門有偈云：「無緣大慈，同體大悲」。如遇見有人幾天沒吃飯，給他飯吃是慈；遇見老人過街怕被車撞，牽他們過街是慈；在公共汽車上給老弱病殘讓座是慈。祇要我們在日常生活中時時幫助別人，愛護小動物、花草樹木都是行慈。行慈會使別人得安樂，但那祇是一時的安樂，是不長久的。要勸他們種安樂因，才永遠得安樂。如勸他們印善書經書等，他們自己行慈種了安樂因，便會永遠安樂。如《結齋偈》云：「所謂佈施者，必獲其利益，若為樂故施，後必得安樂。」

悲，是拔苦，在看到他人遭受痛苦時心生不忍，如生、老、病、死等四苦，乃至八苦、無量諸苦。三惡道的苦更是多得不可

說。有人看見動物將被殺，把他買下來放生是悲；有人生病無人照顧，我們主動去照顧是悲。總之，幫助衆生離苦得樂都是行悲。但所行這些悲祇能使他們暫時離苦，若使他們永遠離苦，那才是真正的悲，即渡衆生求道以智慧的悲。給他們開示佛法道理，讓他們去惡近善，多種善因，使他們永絕輪迴，也就永離衆苦因了。

喜，是歡喜、隨喜、恭敬、讚歎，就是隨喜他人的成就與福德，是恭喜別人，可以幫助我們去除對他人的嫉妒與不滿。看見別人做善事，我們隨喜讚歎；不但使做善事的人心生歡喜，自己也獲隨喜功德的利益。看見有人來求道學習佛法，要隨喜恭敬。學佛將來必定成佛，可以脫離輪迴，免除生老病死苦，這是人生一件最大的要事，最應該讚歎隨喜。我們看到任何人得到快樂，要時時隨喜保持愉悅的心情。

捨，是沒有執著的心，對一切人、事、物不起一點兒厭惡貪愛執著。做了好事不記在心裏是捨；做了不合意的事，懺悔以後，不再放在心裏是捨；佈施時不執著功德，三輪體空是捨；把慈悲喜捨的功德通通捨掉，不執著，最後把不執著的心也要捨掉，那才是真捨，捨無量。捨就是平常心，就是隨緣心，就是清淨心。

從前有一位大富翁，過的非常不快樂和不安，他知道是因為欲望太多，也把慈悲喜心掛心頭，但卻不知道如何解決、取捨。於是他去尋找一位已開悟、很有智慧的人，請教他如何去除不安？以及如何得到真正快樂與幸福？這很有智慧的人教他說：從現在開始，你去尋找這世界上最快樂、最幸福的人，找到以後把他的襯衫借來穿在你的身上，你的不快樂和不安便會去除，而變成最快樂、最幸福的人。

於是，他就很高興的啓程去找尋這個世界上最快樂、最幸福的人。他逢人便問：「你快樂、幸福嗎？」若有人回答：「我很快樂、幸福！」接著他便再問：「您是世界上最快樂、最幸福的人嗎？」那人再回答：「應該不是吧，我仍然偶而會感到不快樂、不幸福。」於是大富翁便只好沿路繼續找尋，他一直找、一直問，到最後，他發現竟然找不到世界上最快樂、最幸福的人，他於是更沮喪、更不快樂。

有一天，他無意中走到一座樹林外面，遇到很多人，於是他鍥而不捨問他們兩個問

題（很執著），在場所有人都告訴他，這世界上最快樂、最幸福的人，就住在這樹林裡頭，他喜出望外的跑到樹林裡去，看到一個人微笑的坐在地上。富翁問道：「您快樂、幸福嗎？」那人回答道：「是的，我很快樂、幸福。」富翁又問道：「您是世界上最快樂、最幸福的人嗎？」那人回答道：「是的，我是世界上最快樂、最幸福的人。」

富翁聽了驚喜的說：「我終於找到你了！請把你的襯衫借我穿一下，因為有一位大智慧的人告訴我，當我能穿上世界上最快樂、最幸福的人的襯衫時，我就可把我的不安和不快樂去除，成為世界上最快樂、最幸福的人。」想不到那人聽了哈哈大笑道：「你沒有看到我是不穿襯衫的人嗎？」

富翁愣住了。過了好一會兒，他頓悟到，原來世界上最快樂、最幸福的人是真正能放下一切的人，是能以平常心做人、處事的人。於是，他也把衣服、褲子脫掉，捨棄了一切功名利祿、捨棄了欲望，當然更捨去了不安和不快樂，更捨去了慈悲喜心念，和他一起住在樹林裡，從此，便有兩個世界上真正最快樂、最幸福的人了。

請問，您吃飯、睡覺或修行時，是否百般需索，嫌菜飯不夠精緻，床鋪不夠好、修行環境不好？若然，您吃飯、睡覺、修行時，您一定享受不到真正的菜根香，一定不容易即刻入睡，一覺到天明，一定不易生成定慧，因為您心裡有所求、有所罣礙。假如換個角度，以平常心、以隨緣心、以捨心來

面對，今天有什麼，就吃什麼；有什麼床舖，就好好的睡，那您一定會吃得很快樂，睡得很香甜。俗話說「隨緣」，也就是平常心、清淨心、捨心，字雖簡單，但要真正作到卻也真不容易呢!

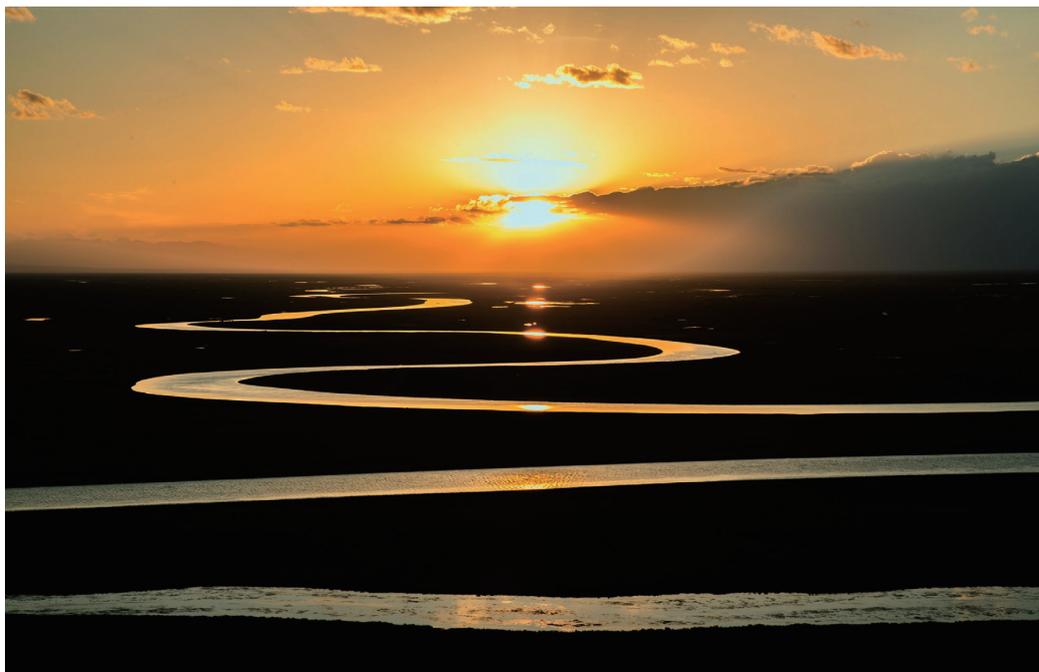
## 2. 以無為之心辦有為之事

無為不是甚麼都不做，而是在起心動念上，不去執著在一定有得到什麼才去做，也不執著在沒有得到甚麼就不去做，不執著有，也不執著空。無為就是不妄為，以很平常、很自然、不逞強、不造作、無欲無我，不求回報的心，也就是「風吹疏竹不留聲，雁過寒潭不留影。」

師尊慈悲：「你辦事的時候無所為而為，上天自然給你力量無窮，有所為而為總

是力不從心。」就是以天心來辦人事，人事也會變天事；以無為之心去做，人心也會變天心。

以大道而言，大道無形、無情、無名，卻能生天育地、運行日月、長養萬物，都是「道」的造化之功。即是「無為」方能「無不為」，不為一己之利的「無為」，才能成就大公無私的「無不為」。又以天地來說，孔子指出：「天何言哉？四時行焉，百物生焉，天何言哉？」天雖沉默不言（無為），卻能讓四時遞嬗運轉，讓萬物生生不息，讓雨露滋養潤澤，讓日月光耀大地（無不為），這種「無為而無不為」的無私，「天高明覆載，地博厚乘載」之功，正是天地的偉大。



聖人處無為之事，行不言之教，萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃……我們生活在天地之間，應效法天地聖人的無為，效法他們大公無私的精神，提昇我們的心性。

佛陀在舍衛國祇樹給孤獨園時，每天總有成千上萬人向佛陀請問佛法，並帶衣服物品等去供養佛陀。舍衛城裡有一位貧窮的孤女，名叫難陀，也常常去聽聞佛陀說法，她看到國王大臣等富有的弟子經常供養佛陀名貴的東西，而自己卻做不到，心中十分難過，因為她連吃飯都必須向人乞討，根本沒有東西可以供養佛陀。終於有一天，她乞得一件舊衣服，以舊衣服換得一文錢，再將這一文錢換得一盞燈油，她將這一盞燈油拿去供養佛陀。

隔日天亮之前，當目犍連巡視燈油，發現國王和大臣們的供燈都剩餘微弱的光亮，唯獨難陀的供燈卻非常的光亮。天亮後，目犍連用扇子要去熄滅燈盞，不管怎樣用力也滅不掉難陀的燈火，而其他的燈火，已在不知不覺中熄滅了。目犍連覺得很奇怪，就去問佛陀，佛陀為他說道：「這盞燈火，不只是用手，就是傾倒四大海的海水來澆潑，暴風來吹襲，也不能熄滅。因為它是主人發菩提心所布施的。目犍連，一個人在布施時，假如存有輕慢心或存有沽名釣譽的企圖心，所得的功德一定很微薄，即使布施了很多的物品，也是有為的功德。」後來難陀就在佛陀的僧團出家為比丘尼，最後成就佛的果位。

月慧菩薩慈訓：「無住布施第一功，執相功德總是空，量力盡心不勉強，一切具足覺圓融。」

從這個故事可以得知：功德最珍貴的是在於個人的發心，以自然的發廣大的心，發大愛的心，發真誠的心，心愈是「無為」，愈是無爭、無我、無所求、不住相、不居功，才能成就更恢弘、更寬廣、更豐圓的聖業。

### 3. 以無念、無相、無住，自在隨緣

無念：不是沒有念，是道念、是正念，不是邪念、妄念。無相：於相而離相，即接觸到外來的一切相，心能不執相。無住：心念不要停留在一個地方。

古德云：「心隨萬物轉，轉處實能幽，隨緣識得性，無喜亦無憂。」

「心隨萬物轉」，我們的心隨著萬物生起種種的妙用，這就是應緣接物。事情來了怎麼解決？工作來了怎麼完成？我們心裏都明白，絲毫也不糊塗。但是，大家要注意，不要把這句話誤解了，這裏不是指心有所住。心要能役物，而不是被物役、使喚。

「轉處實能幽」，幽者，幽靜不動也。轉雖轉了，雖然起念應付種種的事情，但內心卻是如如不動的，像鏡子一樣。孔老夫子講：「廢心勞形。」雖然形體在勞動，但心並沒著在上面。真要做到，非精勤觀照不可。

如果沒有觀照，這個心就會隨著物境轉，心就被物境所吸引而牽制住了。我們修行就是要不為物境所轉，相反，還要轉物。我們有了某個東西，就利用它，而不要為它所用。譬如，有杯子就用來喝水，有熱水瓶即用來保暖，但不為它的得失所轉，不因它而生喜、愛、憂、惱之情。否則，那就是為物所用了。

「隨緣識得性」，我們做一切事情都要隨緣，隨緣則起妙用，反之則會起種種煩惱。比如，一個很有能力，很有才幹的人，有擔當的人，一時不受器重，不能發揮其才能，此時也不須怨天尤人，只要努力幹好本職工作，總有一天，還是會被人家欣賞的。因凡事都有因緣，每個人都有每一個人的因緣，一切都要隨緣，不然會很痛苦。而且，一切都是假相，都是不可得，只有本性才是真實不虛的。也就是要隨緣得自在，保持心的平靜，識透萬物都有它的物性，它的法性，不去執著它，才得真實受用。

「無喜亦無憂」，如能隨緣自在，面對一切事情，處理任何事時，得不足喜，失之亦不足憂，觸境心不動，沒有得失的心態，因為一切都是假相，本來就沒有什麼得失的。世上的一切事，都是因緣生、因緣滅，如果能照以上去做，就是大受用，得大自在了。

#### 4. 以精進不懈的堅心渡化有緣

省庵大師云：「虛空非大，心王為大；金剛非堅，願力最堅。」虛空非真大，因

它遠還不及心王為大，心王指菩提心，此心為心中王，故為心王。此王之所以大過虛空，因為此心「豎窮三際，橫遍十方」「心包太虛，量周沙界」。可見此心王之大，不可思議。一般而言，世間金剛最堅固，它能摧毀一切，而不被一切所摧毀。然《佛經》中提及金剛雖堅，但非真堅，唯人的願力才是最堅。

《智度論》：世間金剛置於牛角之上，是可擊破的。但人如立定堅固志願，則非任何力量所能動搖的。縱然是天魔外道，也不能動搖其絲毫。總之，如果能發至誠懇切之心，誓願成就善業、善行、善法，再以精進不懈的態度躬身實行，則世間法、出世間法的一切障礙，皆能一一克服，心想事成。

過去，佛陀在世間教化眾生時，有一位優婆夷總是盡己所能，日日虔誠供養佛陀，無有懈怠。佛陀問她：「你如此虔誠地供養，是否有什麼願望呢？」優婆夷回答：「我希望布施供養的福報，讓我能得四個兒子。」佛陀又問：「為什麼想要四個兒子？」優婆夷說：「如果我有四個兒子，希望他們長大後，有一人從事商業買賣，獲得財寶；一人從事農耕畜牧，積聚六畜及穀米；一人謀求官位俸祿，光耀門楣；還有一人出家修行成道證果，並且度化父母及一切人民。我想求四個兒子就是為了這些事。」佛陀聽了，隨即答應她的請求。

之後，優婆夷生了一名男孩，聰明靈巧、智慧過人，母親疼愛有加。男孩長大後

問他的母親：「您疼愛我的程度，遠超過世間母親對待他的子女，這是為什麼呢？」母親告訴他：「本來我希望生四個兒子，但現在只有你這麼一個孩子，所以我用疼愛四個兒子的心來愛護你。」接著，優婆夷也告訴男孩若有四個兒子時，希望他們成就的事業。男孩聽了母親的心願後深受感動，決定要盡力達成。

首先，他經商貿易，不到一年就獲得億萬資財。接著，他購置田產從事農作畜牧，得到無數的牛馬牲畜及穀米糧食。然後他又研讀學問，求取官位俸祿，並且娶妻生子，成為豪貴之家。此時他告訴母親：「當初您希望得到四個兒子，讓每個人都能成就一項事業，現在我已完成其中三件，如果能夠出家就更好了。」母親心想：「原本想交付四個兒子的事情，還擔心他們無法完成，沒想到這個兒子的成就，遠超出我的期望。如果他出家，一定能成道證果。」於是答應他出家修行。

兒子辭別母親後跟隨佛陀出家，精進不懈，很快就證得阿羅漢果，並且度化父母及人民。受其度化者，或是成道、或是得福，皆大歡喜。

### 結論：

活佛恩師慈語：

「同心道場靠大家，天人護持道光發，  
眾志凝聚無自誇，共辦聖業道宏達，  
身段低，心放下，清靜無為道悟大，  
自然善處物慾寡，德範傳承道果華。」

道場要源遠流長，留傳萬世，需要靠大家同心同德，天人共辦，一起護持道場，把道發揚光大。眾人志向一致，持謙卑的胸懷同修共辦，把聖人留下來的道業遍佈萬國九州。身段要低，能低心下氣，心要放下不要執著，才能以清靜心，無為的心，契入自性的本體實相。如此合乎自然之道，對於人事物慾望的需求，自然減少。唯有德，才能樹立典範，繼往開來，德風顯現，道果成就，大放光明。

（全文完）

# 無可取代的生命體驗

◎戴山

紐約時報最近陸續刊登美國高中生申請大學的自述文章。這些當然是挑選出來的好作品，或者應該說是觸動人心的作品。2019年的作品主題是「金錢」，但作者們的切入角度極為不同。例如，一位作者從小鍾愛垃圾車及倒垃圾的工作，甚至架起網站介紹全美國的垃圾車，他完全知道貧富差距的問題，也知道人們如何看待工作貴賤；一位是隨父親四處從事水電管線工作的女孩，同樣面對著髒亂粗重的工作；還有一位是低收入的女孩，在破舊的餐桌上經歷過家人離開、罹病，並且將自己的生活所需降到勉強度日的程度。

這些作者的家庭經濟條件並不寬裕，比起十多年前而言，甚至是更加嚴峻。即便有

各種補貼及鼓勵的方案，美國貧困家庭的子女，無論高中的成績如何，進入大學以及從大學畢業的比例不增反減，而中產階級及富裕家庭的子女如今更有機會進入大學並取得學位。其它國家恐怕也難逃此階層化擴大的難題。前陣子，美國聯邦檢察官起訴兩百多家私人教育機構以及數十名家長，涉及以詐欺、偽造文書方式將子女送入名校。可見在上層的社會階級本身就具有一種自我延續，保存既有優勢的動力，對整個社會來說，這則是扼殺下一代對教育制度的信任，也摧毀了自我實現的夢想。

從目前社會結構的趨勢來說，教育很難讓人樂觀以待。不過，幾位高中生的故事提供我們看待（缺乏）金錢的角度：如何從惡

劣的生活或勞動的條件中找到自身的生命認識，特別是在那些不值一晒的行業裡。對他們而言，勞動與生存是緊密相連的，是再真實不過的事了，既不是打工，也不是百工體驗營，另一方面，他們因而更敏感地觀察自己的處境與未來、他人的眼光、自己的獨特性、與家人的關係。結果，他們蛻變了。匱乏與窮困並不一定就能促動人走向成長之路，讓人更具有反思的能力。只能說，這些學生是幸運的。而且，當他們寫下這些短篇時，也不是企圖證明努力必有收穫之類的座右銘，也非鼓勵青年學子效尤，反而較像是將自己呈現為獨特的生命個體，是不可取代的，根本無法以貨幣量之。

這些文章既然是精選之作，就表示大多數

申請者的自述可能是難以引發共鳴的。至少我個人這些年閱過的自傳的確如此。在台灣，大學的申請入學制度無非是希望學子們因為有明確的興趣或獨特的表現，進入適合的科系，但，眾多申請資料裡所寫的經歷或自述無甚差別，大多試圖證明自己的「能」，而不是告訴我們，他們如何實踐出獨特的存在。可惜。





# 崇華堂天乾道院

## 開光幕後之回首來時路(二)

### 回首設計天乾整體樣貌千百回

當天乾道院以納入國家風景區整體規劃之設計而合法變更土地後，需著手進行建築藍圖設計送交都市計畫委員會審查，那最主要的佛堂到底要建什麼樣貌呢？實在無法憑空想像，經請示前人後，前人想要書院類型，前輩們便找了不下數百張照片，經過濾後讓前人過目，但都只有局部符合理想，真是煞費心思！只好先整合認為不錯的來設計，除了外觀，那內部的設計呢？前人當初有指示三大方向：第一是希望將來作為前輩的安養用。第二希望規劃有

納骨塔。第三可以成全培養人才。前輩認為三者並不衝突，便著手規劃設計。

前輩基於一份發心就想，既然是建築外行就要用功一點，也閱讀很多相關建築書籍，甚至為了節省模型費用，乾脆下班後挑燈夜戰自己動手做，夜以繼日一點一滴的將模型完成，最後，將佛堂設計成四角樓建築，每個樓層內部樣貌如何，也能層層拆開來觀看，實地依等高線做出各區域的配置，包含佛堂主體、道路、公園、停車場等，看過的人都以為是專業高手

做的呢！目前這模型仍放在紀念堂中。

至於送審的設計圖就請建築師畫，但是審查速度不如預期，都審會很謹慎仔細，例如，主體佛堂面積要多大，需多少鋼筋，樑柱才夠；公園要種幾棵樹，樹種是什麼，都要一清二



楚標示畫上，每次駁回讓建築師修改後再送審都曠日廢時，而且建築師的案件也多，很難快速處理，幸好道場有一位任職建築公司的許浩德前賢幫忙操刀改圖，才能縮短修改時程，經過一千多個日子，前輩們認真地按照都審會的要求修改再修改後，終於在民國106年初通過審查，發給我們建築執照！

### 回首招標過程宛如上天巧安排

鑒於前人年事已高，加上政府有規定期限要完工，前輩們加緊腳步準備發包，但要建上天的佛堂從無到有是何其慎重，外行的前輩想到有些前賢都在建築界，或許可請他們提供招標與建築時的協助，秉著建天乾道院是全體常州後學的事，除了先前熟悉建築設計的許浩德前賢外，遠在高雄任職建設公司的高健榮前賢願意鼎力協助合約與採購事宜，並獲得高雄前輩同意，並請前人慈悲請台中陳穩得點傳師南下協助土木工程監工，水電部分則請台南陳宗銘前賢協助，有了專業的前賢幫忙，前輩們猶如吃了一顆定心丸！

但要請哪些營造公司來招標呢？前輩們就想，還是要找信譽良好的建商比較有保障，因此找了三家甲級的營建廠商來做評估和簡報，其中一家世宇營造公司就位於新化，只要一下國道八號要進虎頭埤就會看到，前輩發現該公司近年建過南台科技大學，財務狀況不錯，便去邀請投標，而從未接觸過道場的葉董以做生意心態在評估時，他是寧願不做也不要做到沒錢拿，但聽朋友說建一貫道的佛堂不怕拿不到錢，加上接觸前輩後也覺得前輩很正派，雖然沒訂金，反正住得近，管理也方便，就結個



緣，正巧手邊的工程結束，就想要用蓋自己住家的心來蓋我們佛堂，便參與投標了！

投標時，該公司的金額是第二高的，前輩們很謹慎評估，認為該公司不僅財力夠，葉董就住在新化，為人也很有誠懇，雖然價錢高，還是決定讓他蓋；另外最高的那家知道了，便來找前輩們商量，願意降價以求，但前輩們還是照原先的決定，也因這個決定才讓天乾道院得以順利完工，因為，就在工程進行半年後，降價以求的那家營造公司就已經倒閉了！如果前輩們當初貪小便宜，後果就不堪設想了！

回想從買地到能建佛堂，這一切的情事，雖關關難過關關過，讓前輩們也不禁感恩，莫非冥冥中上天早已預定此處以為大用，並安排好了各方人才來共成大業？！我們更要用心將這塊上天預定的修行寶地好好建設完成！

### 回首建設佛堂天考人驗使命必達

因為佛堂準備的資金其實不足，前輩當初

與營造公司訂契約時言明，無法先付訂金，所有材料需營造公司自己先付錢，蓋完一樓層才能支付一樓層的工程款；財力足夠的葉董得標後便趕緊訂購所有鋼筋水泥等材料，以免因漲價而虧損，希望工程能順利在最短的時間內完工！

當初106年7月中旬開始動工，先挖地基，進行到7月底時，因應海棠颱風要進入南台灣帶來大豪雨，葉董擔心造成損失，決定要趕快綁紮大底基礎樑柱鋼筋，一下子就用了將近四五百噸的鋼筋，眼看31日颱風要進來，綁鋼筋到30日中午才綁好，冥冥中突然一個靈感說不把大底灌漿完成不行，那天下午決定動用兩輛大型的泥漿幫浦車，花多少錢都沒關係，因為綁好幾百噸的鋼筋，如果沒有灌漿，讓土流下去，地基就全部要作廢了，上天似有指示要馬上灌漿，預拌混凝土馬上叫最好的台泥，材料漲價也讓它漲，那天從下午灌RC到31日清晨四點，葉董和幹部都留在工地不敢休息，到31日颱風下午一點進來，開始傾盆大

雨，幸好水泥八個小時後就乾了，但31日晚上葉董去工地一看，真的淹水了，本來要調發電機去抽，但晚上停電就沒有辦法了，葉董和銀長兄一起在工務所，兩位用緊急電燈在工寮休息隨時注意，最後水滿溢出了，但地基四周泥土還很軟，沖刷出大量泥沙，雖有灌漿完成，但地基上面滿是一層沙，待風雨過後，趕快用高壓水柱沖洗，穩得點師、陳銀長先生以及很多道親還有營造公司的幹部都來支援清洗，洗了快一個禮拜，回想當初鋼筋如果沒有灌漿，葉董至少要損失七八百萬，這真是上天的慈悲。

除了颱風外，工程進行堪稱順利，但是龐大的工程款也接踵而來，從102年動土後，前人便已佈達請常州所有道親支持，不僅前人這幾年生日的禮金，道親給的祝壽金都捐到裡面，花蓮歸空的梁前輩也大力支持，台南已故蔡安靜點傳師夫婦甚至將原本地區佛堂的預定地賣掉來贊助，各地的所有道親更是建設佛堂的大功臣，因為各地道親的發心支持，才能如期動工。



到了佛堂開始動工後，初期都能按月支付，但之後的金額仍是不足的，面對日繼的工程款，前輩們又要從何而募呢？

(下期待續)

◎博仁後學

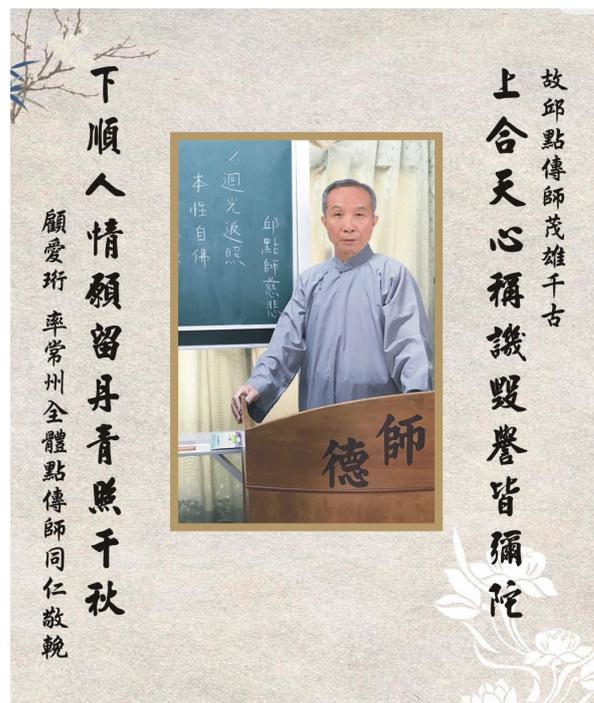
# 抱道奉行感人天

## —永懷邱茂雄點傳師

「拜謝點傳心難捨，訴不盡思念；揮手悲泣道離別，遺愛在人間……」跪在莊嚴肅穆的靈堂內，我們含著淚水，齊聲唱出心中最誠摯的哀思與感恩。五月十八日上午，台中殯儀館景福廳內隆重又溫馨的告別式中，我們懷抱著萬分不捨的心情，為最敬愛的老前輩—邱茂雄點傳師，作最末一程的送行。

民國二十七年（西元1938年）四月二十六日，邱點傳師茂雄於台中市出生，是家中的次子，上有父母及一兄一姊，下有一個弟弟。由於家境清寒，年幼時期便常於課餘時間兜售冰棒、零食，及到工廠打零工。他老事母至孝，有時為了多賺些錢、減輕家人的負擔，還自願做超乎年齡和體力的苦工，幫忙家計。邱點傳師天資聰穎、好學不倦，小學時期成績優異、名列前茅，雖因家庭經濟無法順利升學，卻仍奮勉不懈，白天在電池工廠上班，晚

上唸書，半工半讀，後來陸續完成初中、專科等商業職業補習學校，學習簿計、珠算、工商管理等學程。





民國三十八年（西元1949年），點傳師十二歲，在鄰居林清松、陳香兩位前賢的引渡下全家求道，十三歲開始茹素。民國四十八年（西元1959年）空軍入伍，不久後到馬祖當兵。當時軍中吃素十分不便，只能請家人寄醬菜到軍中。在前線站哨時，常感到既緊張又飢餓，加上操練辛苦，體力已覺不濟，不料又遇到長官反對吃素、刻意刁難，可說吃盡苦頭，但他老仍咬緊牙關、堅持茹素，向佛及向道之心不曾動搖；有時不知不覺吃到葷食，心裡感到非常難過，只能在心中默默懺悔。或許誠心感天，冥冥中感應到仙佛的佑助，一年之後考

上軍官，幸運地改調至台南市服役。

在台南服役期間，邱點傳師渡了許多同袍及軍中下屬求道；也是在這期間，認識了台南杜老前輩水金的後學魏金貴小姐。民國五十三年（西元1964年）兩人結為連理，從此夫唱婦隨，夫婦同心開設家壇，聖凡兼修。不久後，舉家遷回故鄉台中，期間曾研發自製素食雞絲麵，銷售全省，也曾開雜貨店做小生意。雖然為了生活常忙到深夜，但從不間斷佛堂的參班及講課。

民國五十九年（西元1970年），邱點傳師考入中區電信局，在長達三十年的公務員生涯中，奉公守法、忠心盡責，深獲長官的信賴與同事的愛戴。而有了這份穩定的工作後，邱點傳師在道場的學修講辦更加發心。邱點傳師口才極佳，擅長講道、渡人、成全人，廣渡了無數有緣佛子，也帶動了不少人才、道親。民國六十四年（西元1975年），邱點傳師領受天命，成全後學更不遺餘力，除了家壇天茂

佛堂之外，先後共開辦家庭佛堂十六間。民國七十八年（西元1989年）三月二十五日於南屯區大墩二街設立博仁公共佛堂，開光當日，還為已歸空證果的雙親請訓結緣，孝親之心，可見一斑。

邱點傳師非常熱衷辦道，也喜歡廣結善緣，平日可說是逢人必渡、誨人不倦；遇到鄰居都是主動招呼問候，邀請他們有空到佛堂拜佛、參班；清晨到附近公園教人做香功，藉此結善緣、渡人；見了同修、道親，開口總是暢談自己的求學歷程、修辦經驗，以及大道的寶貴，希望對方「未求道者求道，未發心者發心，未清口者清口，未學講者學講」，其鍥而不捨的熱誠與精神，令後學們非常感佩。

每逢佛堂開班研究，邱點傳師總是苦口婆心、不厭其煩地叮嚀大家：修道要不離佛堂，無論如何，班期一定要參加，回佛堂才能佛光普照，要珍惜每一次參班的好因緣與福報，因為每次研究班的課，錯過了就永遠不會再回來；人身更是難得易失，一口氣不來，就沒有明天；要把握當下，心真心誠，三施量力。邱點傳師也常勸勉大家：渡人求道最重要，不可獨善其身，要拔眾生的苦，幫助眾生九玄七祖盡超昇。

邱點傳師更常期勉講師們：講道要講入性理心法，才能使同修明白「道真、理真、天命真」的可貴，而理念正確了，才不易被考倒。他老認為成全道親發心最好的方法，就是鼓勵道親學習講道，透過看道書、研經典等自己備課的過程，自然慢慢明理發心。故對於人才的培訓，邱點傳師非常重視，例如於民國八十一、二年間（西元1992—1993年），在

博仁公共佛堂成立人才班，親自教導所有人才、壇主熟練佛規禮節、三寶講述及基本道義，他老都是親自出考題、批閱考卷，為一批人才奠下日後講道、辦道的基礎。

除了開發台灣中部的道務之外，民國八十五年（西元1996年）四月初四日，邱點



與老前人合照



與徐前人、博仁道親合照



於博仁講課

傳師和台中黃榮男點傳師共同到泰國開荒；民國八十七年（西元1998年）十一月初三日，承蒙顧前人慈悲，在曼谷設立谷德公共佛堂，凝聚多位點傳師、壇主、講師、前賢的力量，共同護持，道務漸漸開展。民國九十年（西元2001年），邱點傳師自電信局退休之後，每年親自前往泰國主持道務，一住就是兩、三個月。而面對泰國道親，他始終有教無類，不論男女老幼、對象是誰，他老都能夠慈悲和藹、滔滔不絕地講述大道的寶貴。駐壇的黃壇主曾經多次提醒他老：「點傳師慈悲，有很多泰國人根本聽不懂華語，也聽不懂您所說的道，為什麼您竟然還能夠對著他們有講不完的道？」邱點傳師帶著滿臉的喜悅，慈悲地說：「就算他們的耳朵聽不懂華語，但是他們的靈性聽得懂啊！我們在渡人的時候，就是要一直不斷地喚醒他們的靈性。」聽完邱點傳師的回答，令駐壇的壇主感到慚愧不已，啓發良多。

在道親的心目中，邱點傳師是位慈祥和藹的長輩，看到道親來到佛堂，總是歡喜親切、如獲至寶似地無限喜悅。他老非常關心道親，只要道親有困難，便竭盡己力地去協助。曾經有位坤道壇主在醫院生產時，邱點傳師見她生產過程不太順利、痛苦不已，於是主動幫她求供茶，三餐都到醫院關心，甚至還幫忙說服她的婆婆讓她清口茹素，最後才保住母子平安。他老也非常關心道親參班的情形，除了自己以身作則、逢期必至外，若見有人才道親班期缺席，一定親自打電話關心，並叮嚀壇主了解關心。他老就是把每一個道親都當成自己子女般地愛護和栽培。

近十年來，邱點傳師因身體狀況不佳，未



與顧前人合照

能再如以往長駐泰國辦道，但渡人的熱誠依然不減，時常主動報名參加街坊的遊覽團體，利用出遊的機會，在遊覽車上講述「人生的道理」，藉此接引有緣人。他老曾說：「同一個景點去了三次還是再去，目的就是要渡人求道」。在公車上、市場內、銀行中、醫院裡，任何一個可以渡的人，他老都願意開口結善緣。民國一〇七年（西元2018年）七月，邱點傳師跟隨旅遊團到上海，返台後身體突感不適，半夜送至急診室，醫師診斷出肝硬化末期，自此便經常進出醫院，也日漸消瘦。民國一〇八年（西元2019年）五月一日，歲次己亥農曆三月二十七日上午九時四十六分，因急性膽囊炎於台中林新醫院功圓果滿、成道歸天，令人感到萬分不捨與悲慟！

邱點傳師一生奉獻道場，如今雖已駕返無極，留給子女及眾後學無限感懷和追思；然而他老那綿綿不斷修道、辦道的典範與精神，將長存我們心中，永不磨滅！

◎不孝女



## 獻給最敬愛的父親

爸，謝謝您，牽引我們走修道的路，  
我們所擁有的一切，都來自您的愛和您的恩德。

從小，您帶著我們，每天用餐前早晚香叩首；  
我們識字後，每週的研究班前，教我們站在板凳上學寫板書；  
道親來的時候，叮嚀我們如何招呼、如何淨手接待、如何執禮；  
升學考試前，您牽著我們的手跪在老中面前，鼓勵我們發心立愿；  
課餘時間，只要道場有聽課及服務的機會，就載著我們一起參與。  
您不斷鼓勵我們多看經典、多學習講道、多渡人，  
您總是把我們推向那需要服務奉獻的大道場，  
讓我們走在您一直堅信不移的修道路上。  
您就是用這樣的身教和智慧來成全我們！  
今天，如果我們有一點點能力，去利益他人，  
全都是因為：我們得之於您太多，而有一股不想讓您失望的動力！

爸，謝謝您，  
在我們有好的表現時，您從不吝嗇讚美；  
在我們做錯事時，您用各種方法教導，從不放棄。

您教我們兄弟姊妹互相尊敬、愛護，吵架時，要我們跪在佛堂懺悔；  
您要求我們用功讀書，怕我們將來吃苦；  
從小到大，讀書、畢業、考試、就業，每一個重要日子，您從不缺席、從不喊累。  
小時候，您怕我們被蚊子叮咬；  
長大了，您擔心我們出外的安全，  
連生病躺在床上，都不忘叮嚀我們「過馬路要小心」；  
我們就好像是您捧在手心的寶貝，您總是不忍心讓我們辛苦，  
連生病去醫院門診都寧願自己搭公車，堅持不讓我們接送。  
有時，我們覺得您好固執、好嚴肅，不敢接近您，  
但，在您生病的這段時間，  
我們忽然發現您是那麼的脆弱，不再是從前那位獨立又堅強的巨人。  
爸，我們好後悔，為什麼以前不多陪在您身邊？  
不多體貼關心您？不多順著您、好好聽您的話？  
爸！請原諒我們的不孝！孩兒們真的很不孝。  
爸！我們好想念您，好愛好愛您，您知道嗎？

每當我們遇到人生的困境，感到挫折絕望時，您總是支持著我們、安慰我們：  
沒有關係，不要害怕，不要難過，就算人生一無所有了，至少我們還有道可以修！  
爸，謝謝您！  
謝謝您給了我們最好的榜樣，  
在您人生最後病痛的幾個月，當我們用輪椅推您出去，  
您仍然不忘請鄰居來佛堂拜拜，不忘找機會渡病房裡的護士和看護。  
這輩子，為了家人、為了渡人、為了道親，  
您堅強、孤獨、忍辱，做了很多曾經讓我們不能理解的傻事，  
現在想想，要有多大的慈心悲願，才能有這樣的傻勁！

爸，請您放心，我們會好好照顧媽媽——您最摯愛、最牽掛的妻子，  
爸，請您放心，我們會好好修道、辦道，學習您的好榜樣，  
繼續護持您一生奉獻的佛堂，  
繼續關懷您所疼愛的道親。  
爸，請您安享極樂，不要再有牽掛，  
相信有一天，我們全家人，會在理天重聚團圓！

◎香港 尹國偉

# 一把火與一團火

為普羅大眾認識的巴黎聖母院大教堂於當地時間4月15日晚發生大火，擁有850年歷史的古蹟在一瞬間被一把無情火燒毀了部分屋頂和尖塔，塞納河兩岸圍觀的群眾都非常傷心，眼眶泛淚，如同失去至親，一團火在心內燃起無數回憶，曾經朝夕與共，陪伴過往，撫平無數心靈，風雨依然的西方道場，卻不幸遇上祝融之災。

據記載，活佛恩師住世時，靜慈寺也曾失火，長老被火化去，蓋淨慈寺價值不菲，一霎之間燒精光，大殿兩廊都沒有了，只剩四尊泥金剛。之後重建靜慈寺，並留下聖蹟「運木古井」讓後世人們作醒心。

人亦有失火的時候，當生氣、抱怨、指責別人時，嗔火會隨時而起，在群體社會裡，擁擠繁雜的地方最容易發生，一時的心浮氣躁，

意氣用事，便會做出不理智的行為來，怨恨心、報復心，甚至毀滅心如火熾烈。有：1. 女子玩手机坐過站，要求停車遭拒，掌摑公車司



機。2. 一名醉酒人士駕車遭交通警員攔查，被要求酒精測試時失控，掌摑交通警察。3. 男子在公司早上的例行會議，因被同事說話觸怒，奔回座駕拿槍，槍擊同事……諸如此事，皆因無明暴火。

為何起火，原因可能是：

- (1)沒有防火而引發火災。佛言：「夫為道者，如被乾草，火來須避，道人見欲，必當遠之。」佛把修道人比喻覆蓋著乾草的人，而人的欲念比喻為火，不避開火，身上乾草會被燃熾起來，有焚身之災；不遠離欲，眼耳鼻舌身意六欲如火熾盛，只顧為所欲為，後果自負，如上面的失當行為，最終將受到法律制裁。
- (2)處理不當而引起火患。佛言：「愛欲之人，猶如執炬，逆風而行，必有燒手之患。」洩一時之憤，圖一時之快，逞一時之強，都是逆風執炬之行；驕奢放縱，情感氾濫，肆無忌憚的行為必有燒手之患，召至此生或多生罪愆。
- (3)潛伏性火危。佛言：「人隨情欲，求於聲名，聲名顯著，身以故矣！貪世常名，而不學道，枉功勞形。譬如燒香，雖人聞香，香之燼矣，危身之火，而在其後。」追逐世間聲名的人，雖然名噪一時，百年歸老之後，聲名再是顯赫又有何用？非真修實煉者，貪世常名，只圖表面功夫而非實心學辦，雖然身在道場，也是枉功勞形！聲名如燒香，周遭的人都會聞到香味，都會認識你，奈何香燼燼滅之後，原形畢露，以往所作一切隨著

曲終人散而消失。濫竽充數者必取其咎，天道有常，不為堯存，不為桀亡，積善之家，必有餘慶，積惡之家，必有餘殃。

雖說要謹慎防火，然而人生世上始終離不開火，用火煮食，用火取暖，敬佛燒香以火，請中燈也要火。但如果人失去了一團火便像一根「老油條」，剛出爐的油條，火氣十足，外脆內軟，有口感，香噴噴，使人垂涎欲滴，食指大動；但放過夜的油條就完全另一回事，無口感，油膩膩，硬得咬不開，因隔夜火氣已經流失。「老油條」失去了這團火，事事不大關心，奉行小做小錯，不做不錯，莫衷一是，陽奉陰違，貪圖安逸，得過且過，最終做不出一件事來。

入世未深的年輕人較容易湧現一團火，但易起又易滅，每每遇見新事物時，滿腔熱誠，計劃許多，未有深思熟慮便衝動行事，結果由一團火變作一把火收場。又或年少無知，經不起譏諷冷語，外界引誘，這團火旋即被撲熄。

修道者心中要常存一團不滅的火，此火不急不躁，重火候，它的光與熱，為修道者照徹前路，溫暖著他們的心，亦溫暖他人的心。一把無明之火可以燒盡功德林；一團正氣之火卻能消除貪嗔痴三毒。雖然這團火未如火中栽蓮來得轟烈，過去的前輩們為道頂劫的精神，在重重困難之中，如火裡鳳凰於水深火熱中傳承天道，為後代千秋萬世的後學們所景仰。今天我們有幸生於太平盛世，有較優裕的生活，亦可借這一團火內燃於心，一樣成就，可學而至。

佛言：「譬如銷金礦，金非銷故有，雖復本來金，終以銷成就，一成真金體，不復重為礦。」金礦源自粗礦，包含金和其他雜質，金原本就存在金礦之中，並非以燃燒金礦來製造金，只是把雜質銷溶來提鍊真金，已成真金，不會還原為礦，經無窮無盡的時間，金性不壞，所以不應說是成就與不成就。

本性也不是從修煉製造出來的，亦沒說成就與不成就，人人本自具足，只是借修煉去掉雜質，如煩惱、妄想、執著等習性。金是實體而自性虛空，虛空非是暫有，亦非暫無；無有始終、生滅、前後、有無、聚散、起止；虛空平等，本無菩提及與涅槃，無成佛及不成佛，無妄輪迴及非輪迴；虛空境界，非身心語言能親證，亦非以有思惟心能測度。

火是虛有不能自存的東西，不像水有實體可以獨立存在。生火雖要存在四個條件，要有可燃物、溫度熱力夠高、氧化劑和化學物。木是可燃物，兩木相擦產火熱力，當溫度達到燃燒點，配合空氣中的氧便生出火來。火不會燒走被燃燒物的原子，在燃燒過程中，經過化學反應改變了被燃燒物的分子型態，經過火燒的木，釋出光和熱後，由木轉變成炭。鳳凰浴火之後重生，比喻人經過千錘百鍊後，自性光復，不復重為凡夫。天道薪火相傳，其生生不息有賴同修們一股熱誠，犧牲奉獻的精神，勇於改過自新。個人是可燃物，道場是氧化劑，誠心是熱量，同修們相互融和產生化學作用，一團火自然生成，渡人化世，開荒下種，捨身辦道，都是從燃燒自己開始，繼而可以照亮他人。

## 健康二三事

◎編輯組

# 平價靈芝——老薑

功效：①驅寒，體質改善，較不怕冷。  
②預防感冒。



## 如何製作薑湯？

- ①老薑切片或拍碎煮黑糖。
- ②把煮過的老薑磨成糊狀，注入滾燙的熱開水，等稍涼，食用前加入適量蜂蜜。

百文一見 (031)

## 迴向

「願以此功德，普及於一切；我等與衆生，皆共成佛道。」

這是一首迴向偈，記載於《法華經·化城喻品》。迴向是大乘佛教的術語，是菩薩乘的重要修行方法。迴向（梵語：Pariṇāmanā），或作回向、轉向、施向。《大乘義章》說：「言回向者，回己善法有所趣向，故名回向。」

迴是迴轉，向是趣向，迴轉自己所修的功德而趣向於所期，稱為迴向。迴向就是願以自己所做的善事功德，普及一切有情，大家共享，願齊齊離苦得樂，共同成就佛道。

### 迴向與懺悔，猶如鳥之雙翼並起

懺悔文的背後，有著一個偉大的目的：讓人學會自愛自省！

往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡；  
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

——《華嚴經》

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，  
心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。

——《華嚴經》

迴向文的背後，有著一個偉大的目的：讓人學會博愛！處處為人著想，是菩薩乘。根據《華嚴經》分析，迴向有四種意義：

1. 迴因向果：凡事有因必有果，如種植是因，收成是果。學道之人，修行是因，成佛是果，不再輪迴六道。
2. 迴小向大：學道之人，行善積德，不求人間福報，祈愿往生極樂淨土，自度度他。
3. 迴自向他：譬如以燈燃燈，各處大放光明。

真誠迴向一切衆生，廣結善緣，皆能成就無上菩提。

4. 迴事向理：事相指看得見的一切事物，理性是看不到的法則、本性。

學道之人，將一切事相的功德，迴向真如本性，達到圓滿。

宋·王日休居士，在撰寫《龍舒淨土文》時，寫下這首迴向偈：

「願以此功德，莊嚴佛淨土，  
上報四重恩，下濟三途苦；  
若有見聞者，悉發菩提心，  
盡此一報身，同生極樂國。」

『願以此功德，莊嚴佛淨土』，此即「迴事向理」。願將一切善功德，迴向佛淨土，使其莊嚴。真正的莊嚴，是將紛亂的妄心，修到至誠的佛心。心即是佛，佛即是心，將此心的莊嚴，迴向佛國淨土，成就自心淨土。

『上報四重恩，下濟三途苦』，此即「迴自向他」。願將一切善功德，迴向父母、國土、老師及衆生，以報其恩，同登聖域；又將一切善功德，迴向三惡道的衆生，火塗（地獄道）、刀塗（餓鬼道）及血塗（畜生道），使他們能遠離痛苦。

『若有見聞者，悉發菩提心』，此即「迴小向大」。在迴向之中，一切有緣見聞此迴向文的衆生，皆願他們都發出菩提心，上求下化，最後成就佛道。

『盡此一報身，同生極樂國』，此即「迴

因向果」。藉此迴向，大家努力修行，盡此生的業報身後，輪迴能夠終止，同生西方極樂世界。

在《楞嚴經·卷八》，記載世尊開示五十五位修行的聖位（註1），並在十信之第八信，開顯迴向心的玄深意旨，節錄如下：

「覺明保持，能以妙力，回佛慈光，向佛安住，猶如雙鏡，光明相對，其中妙影，重重相入，名回向心。」

譯文：

前以定心增進，而成護法之因。此以慧明保持不失，而成回向之因。因保持不失故能以妙慧之力，回答佛之慈光，向佛安住〈註A〉，猶如雙鏡，光明相對〈註B〉，其中妙影，重重相入〈註C〉，名為回向心。

註A：即念念常住於佛境中。

註B：前接佛氣分，蒙佛慈光，佛心中已有自影。此時回佛慈光，向佛安在，自心中亦有諸佛之影。自心中有佛影時，佛已入於自己心中，佛心中有自影時，自心也入佛心中。

註C：自己入佛心中時，已帶佛影，以與佛氣分相接時，自心中即有佛故。佛入自己心中時，也帶自影，以回佛慈光時，佛心中即有自故。所以說：自心佛心，重重相入，猶如雙鏡相對。其中妙影，即比喻為佛心中有自己之影，自心中也有諸佛之影。重重相入，表示自入佛心中時，已帶佛影，佛入自心中時，也帶自影。自心佛心，非一非異，不妨於無回向

中，強立回向。（《大佛頂首楞嚴經譯解》王治平居士著）

天道弟子，得授明師一指，守玄克念，戒定生慧。在明白真理之後，發廣大心，持齋守戒，改惡從善，物欲漸清，心靈漸靜，心堅志定。智慧生出，精進不懈，常注真心，不轉退卻，心靈安定，與師契應，師心徒心，迴向相通。

一月映照千江水，千江有水千江月！恩師慈悲：「悵然獨對南屏晚，徒兒呼喚即飄來！」當知恩師常在，只在弟子之心在否。還記得老師慈悲弟子們，以何心換老師的心，師徒如父子，師恩難報！

願以守玄心，莊嚴自性土，  
跟隨前人步，互勉同修行；  
得聞天道者，悉發菩提心，  
立愿並了愿，同登無極天。



註1：善知識修習三種漸次：一者修習，除其助因；二者真修，剝其正性；三者增進，違其現業，成就乾慧地（註2），之後是十信、十住、十行、十迴向、四加行、十地等，計為五十五位修行的聖位。

註2：乾慧地：「阿難！是善男子，欲愛乾枯，根境不偶，現前殘質，不復續生，執心虛明，純是智慧，慧性明圓，燦十方界，乾有其慧，名乾慧地。」《楞嚴經·卷八》

#### 譯文：

阿難！這樣的善男子，欲愛乾枯〈註A〉。根和境不能相對存在，現前的殘餘身體，不再繼續轉生。執心虛明〈註B〉，純是智慧，慧性明圓〈註C〉，照耀十方世界，乾有其慧〈註D〉，因此名為乾慧地。

註A：永斷淫心，故欲愛乾枯。

註B：十方國土，皎然是為虛，清淨無法是為明，故說執心虛明。

註C：此時人法雙空，純是智慧，慧性妙圓平等。

註D：雖得智慧，然尚未與如來法流水接，乾有其慧，故名乾慧地。（《大佛頂首楞嚴經譯解》王治平居士著）

## 《心經》感悟(四)

無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，  
無眼界，乃至無意識界。

### 〈章節要旨〉

在「空」的狀態，沒有人之六根：眼、耳、鼻、舌、身、意。亦沒有身外之六塵：色、聲、香、味、觸、法。沒能見之眼界，類比推理，亦沒有心識依意根而能分別一切法相的意識界。

### 〈要句註解〉

1. **無**：是「沒有」的意思。六根從外界攝取回來的資料是有，若把這些攝取回來的資料當是真實世界就錯，這些攝取回來的資料，在真實世界是「無」的。
2. **眼耳鼻舌身意**：十二處之六內處，即六根。

3. **色聲香味觸法**：十二處之六外處，即六塵。

4. **眼界**：能見之眼根，名為眼界。

5. **意識界**：心識依意根而能分別一切法相，名意識界。

### 〈白話翻譯〉

沒有六內處之眼、耳、鼻、舌、身、意，亦沒有六外處之色、聲、香、味、觸、法。沒有能見之眼界，類比推理，亦沒有心識依意根而能分別一切法相的意識界。

### 〈心得分享〉

#### 1. 無眼耳鼻舌身意

瑞州洞山良價悟本禪師，會稽俞氏子。幼歲從師，念《般若心經》，至「無眼耳鼻舌身意」處，忽以手捫面，問師曰：「某甲有眼耳

鼻舌等，何故經言無？」其師駭然異之，曰：「吾非汝師。」即指往五洩山禮默禪師披剃。《五燈會元》

## 2. 十二處與十八界

十二處（梵文dvadasayatani），與十八界（梵文：astādaśadhātavaḥ），都是佛學對生命與世界的分析。

十二處是六內處（梵文sadindriya），十六外處（梵語sad visayah），六內處：眼、耳、鼻、舌、身、意。六外處：色、聲、香、味、觸、法。亦即人的六根及與其相對應外界的六塵。

十八界是十二處 + 六識（梵語sadvijnana），六識：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。六根是生命的六個感官，亦稱六入，即外界資料的入口。六塵是物質的六個層面，亦稱六境，即外界資料的分類。六根對六塵起六識，六種感官，對應六種不同的外境，生起六種不同的相應心識。

換言之，眼是能見之根，眼所見一切色境名色界，識依眼根而能見色名眼識界。耳是能

聞之根，耳所聞一切音聲名聲界，識依耳根能聞諸聲名耳識界。鼻是能嗅之根，鼻所嗅一切香氣名香界，識依鼻根能嗅諸香名鼻識界。舌是能嘗味之根，舌所嘗一切諸味名味界，識依舌根能嘗諸味名舌識界。身是能覺觸之根，身所覺冷暖細滑等觸名觸界，識依身根能覺諸觸名身識界。意是能覺知之根，意所知一切諸法名法界，識依意根能分別一切法相名意識界。

由於外界六境能讓六識生起種種分別想，而生起貪瞋痴三毒，染污心靈，終致沉淪生死苦海，不能超脫，故六外處又名六塵界，塵染心靈也。又六塵經六根而進入心靈，故六根又名六入。

## 3. 無與空

《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」人認識了解世界，都是經過五根的取象，意根的分析，然後生出圖象（相），但這些圖象，都是從心識的虛妄分別而來。倘若能夠觀照這些經心識而呈現的圖象，都不是真實存在的，那麼，便觀照到真實世界了。這個就是「空」了，「非有」「非無」。

（未完待續）

# 中庸一三綱領

現今是儒家應運的時代，白陽弟子都是在家修行，儒家思想一貫是從修身開始，《大學》云：「自天子以至於庶人，壹是皆以修身為本。」修身首要的功夫，就是格物、致知、誠意、正心，是為內聖的工夫；而齊家、治國、平天下則是外王的工夫，我們作為天道弟子，這兩種修持功夫在修行上都是缺一不可的。前人一直都強調我們修行為什麼要有內涵，我們除了渡眾生之外，我們到底還要做什麼功課呢？那就是師尊師母兩位老人家傳授給我們三寶心法的修持。《大學》開宗明義：「大學之道在明明德，在新民，在止於至善。」就是要我們從覺悟中去改變，養成完美無瑕的人格，所以修道沒有其它的方法，就是不斷的去革新，如《大學》云：「苟日新，日日新，又日新。」所以每一天都要展現新的自己，越接近天命的自己，所以要達於至善，就必需有個功夫「誠」。故誠者，物之終始，始

於實，終於成，體用皆具，本末一貫也。所以《大學》與《中庸》是連貫的。《大學》是《禮記》的四十二篇，《中庸》是《禮記》的三十一篇，到了南宋朱熹夫子把《大學》、《中庸》、《論語》、《孟子》合為四書。以前真正的讀書人，名為君子，他們為了修道明理而讀書，但後來的讀書人只是為了考取功名，為官而讀書，所以人漸漸為了爭名爭利而忘記了自己的本來，掉落苦海且沉淪之中。

子程子曰：「不偏之謂中，不易之謂庸，中者天下之正道，庸者天下之定理。」此篇乃孔門傳授心法，子思恐其久而差也，故筆之於書，以授孟子，其書始言一理，中散為萬事，未復合為一理，放之則彌六合，卷之則退藏於密，其味無窮，皆實學也。善讀者，玩索而有得焉，則終身用之，有不能盡者矣。從孔聖人、曾子、子思，道已傳至第三代了，道也開

始慢慢的沒有人知道或是被遺忘了，所以子思記述孔聖人及曾子所講的每一言每一句，將其性理心法著成《中庸》這本書，遙傳至孟子，這也是《中庸》的由來。

《中庸》的三綱領是在第一篇天命章所說的「天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教」這三句，亦正是《中庸》一書的中心要旨，也是內聖外王修持的綱領。

### 天命之謂性

上天把空洞靈明的真理，賦予人身，稱為「性」，性能運轉週身而行動，稱為「命」，由此可知，命之由來是出於「性」，而「性」的由來出於「天」。這個萬靈真宰賦予天地萬物的本性，在人曰性理，在天曰天理，在地曰地理，這個理就是天之性也。古人云：「未有此身，先有此性，既有此身，性在身中。」話說達摩祖師的侄兒名叫異見王，有一天異見王問達摩祖師座下的一位尊者：「如何是佛」？尊者謂：「見性是佛」。異見王再問：「佛性在那裡」？尊者謂：「佛性在作用，在胎為身，處世為人，在眼曰見，在耳曰聞，在鼻辨香，在舌談論，在手執提，在足運奔。」

六祖云：「何期自性，本自清淨、本不生滅、本自具足、本無動搖、能生萬法。」從六祖所言，這個自性乃是無法想像，難以用筆墨形容，但卻是至尊至貴，無以復加。今天我們四肢百骸能夠活動自如，全賴性之作用。只可惜衆生未能洞悉有而不知其有，未能善加運用，反而縱情於慾樂而忘卻本來。

古人云：「一切萬法，不離自性，萬法皆

天命之謂性  
率性之謂道  
修道之謂教

由自性中流出，一離自性，法即非法，自性不活，法法皆死，經為死語，法為死法。」

前人曾以烹飪來作比喻，一位出色的廚師能夠煮出美味的佳餚，不是在於他有什麼特別的煮食器具和食譜，而是全憑他的真心自然流露，一絲不苟，不會因為簡單的菜餚而馬虎，精美的菜餚就特別用心。因此，前人鼓勵我們不論做任何事情，不須矯揉做作，分別計較，需要的只是真心誠意，就好像我們在佛堂辦事，縱使只是遞一條巾，端一杯茶，無論服務的對象是前人、點傳師或是一位小道親，都是誠心誠意來應人應事，不分彼此，不分高低，一視同仁，只要依循天命之本性就能成就萬事萬善，如果一旦心存妄念，縱使有百般技藝，最終只會落得一事無成。

《詩經》中的「天作高山」與「天生烝民」，說明大自然與人類皆來自於天。天命之性便道出了天人合一的思想，當我們出生於此

世間，上天就自自然然將靈明本性賦於我們身上，《大學傳一章》大甲曰：「顧諟天之明命」，我們若能率諸本性，以「作天下第一等人，做天下第一等事」為誓，以勤奮，堅毅，不屈不朽的精神去實踐，這便是我們進德修業的功夫，返本還原，超生了死的不二法門。

## 率性之謂道

性可分原性、質性、習性。

原性：乃天賦之性，虛靈不昧，具眾理應萬事。

質性：前世雖盡，所作業未受果，業業相纏，氣稟所拘，於未生之前。（假使百千劫，所作業不亡，因緣會聚時，果報還自受）

習性：情慾、物慾，慾念蔽於既生之後，與環境同步，受環境所染。（近朱者赤，近墨者黑）

今天我們修道的重點就是改脾氣，除毛病，依循天理良心做人做事，在道場中常常聽聞「直心是道場」這句話，誤以為直心就是隨心所欲，當我們受到別人的批評、侮辱、甚至打罵，我們就可以牙還牙，以眼還眼，認為這樣的行為就是率性，直心，處處與人為敵，張牙舞爪，放任妄為，不計後果，這樣還算是修道嗎？《中庸》：「君子中庸，小人反中庸，君子中庸也，君子而時中，小人之反中庸也，小人而無忌憚也。」君子與小人之分別只在於心之所至，德行之涵養，是以君子能隨時居於中道，二六時中皆以天理良心應人處世，而無過與不及；小人之所以違反中庸，是因小人不

知此理，不生戒慎恐懼之心，逞私縱慾，迷昧本性，因任性而無所不為。《大學傳一章》帝典曰：「克明峻德」，率性就是肯定天命之性，克盡其誠，就是說明天地萬物(包括人類)必須遵行的法則，人若能遵從這個法則就是有道之人，可稱為君子，君是王，可以當家作主，我們以性作主人，能夠原原本本的呈現出來，發揮我們的良知良能，善性本來，將來就是有道有德的君子，再進一步更可成聖成賢。

## 修道之謂教

道：反求諸己、證果、佛心、實際受用。  
（自力）

《壇經》：「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。」

教：借助外力、修因、佛語、理論認知。  
（教導）

《壇經》：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」

世人迷失本性，聖人憂之，乃立教以教之，教也者，因人道而立其則，使民共覺而習之，而皆能返其本，以合於天道。故謂：「道無教不能展外王，教無道不能全內聖。」

修道的本懷就是圓滿天賦的自性，而教是修道上的學習與砥勵，自性藏真經，真經顯自性，我們今天學習千經萬典就是要效聖效賢，要藉著經典來教化我們，修正我們，從修身培德而達至覺悟，了生脫死。馬祖道一禪師云：「道不用修，但莫污染。」正好與我們常說的

「道不用求，但莫走偏」不謀而合。芸芸衆生經歷六萬多年的生死輪迴，為人為畜，有觸有染，本有的清淨本性已被蒙蔽得一乾二淨，捨本逐末而忘卻歸家認中之路，生生死死，死死生生，永無休止，了無出頭之日，其主要原因莫過乎貪嗔痴而已矣！

古云：「道是盡性的大路，教是教人盡性的方法。」我們現在修道所學的就是藉著聖賢遺留下來的言教與身教來修正我們的妄想執著之心，大家都是求了道的同修，三寶心法都已得到了，只可惜某些人仍然只是著重於形相三寶而忽略了自性三寶的修持，往往當自己無力解決問題的時候求信仰，對未來劫難的恐懼求保佑，為了下墜地獄的可怖求加護，為了六道輪迴的無奈求解脫，為了上昇天堂的榮耀求救恩，六祖云：「不識本心，學法無益。」每天只會向外要求，只是所求得願進，所求不遂退，而不懂得內觀自省，以戒慎恐懼來應人處世，沒有正確認真地了解修道的意義在哪裡，原則在哪裡。

前人慈悲：「性流為情，情重了而理就輕，只看到情，而看不到性，看不到本性，再不修的話，就只看到慾望，那麼就漸漸迷失本性。」人性本靜，因情慾而動其心，情慾本無，因外物之感而成，外物本無涉於人，因六根而有。恩師慈悲：「修心之法理為本，本立道生誠志堅，無所要求勤內修，莫隨業識昧良心，莫隨心識蔽真性，莫隨塵世失性源。」有謂「情不附物，物豈礙人？」一切差別相，皆生於分別相，差別相就是有了你、我、他，這個「你我他」是我們修道人最麻煩，最困擾的

關卡，每到一個時間，它就會產生出一個相來，這個相最常斬斷我們修道的念頭，所以有了分別相出來，你就容易毀於一旦，而分別相怎麼來的？「分別相皆生於有分別心」，完全因為你心中有一個分別心，但「若以道對之，則實皆一也。」如果能以修道的心對待它，就會發現萬事萬物實在都是混為一體的，會有那麼多的煩惱執著，原來都是自找的。我們修行學道的重點是在「生心即滅，起念即絕，著相即破。」所謂「無心則無相，無相則無心。」一個人「內無心，則內不緣外，外無相，則外不緣內，內外兩不相緣，則相泯念絕。」因為「心生一切生，心滅一切滅。」不論聖法、凡法，都是由心所生，心滅了，一切也滅，所以一切要「從心下手」。總而言之，修道修心，心真德顯，修道的重點就在調整我們的身心，把握住過往聖賢教化的要旨和理念，明悉徹悟天命之性，率性而為，內修心性，外行王道，終身不退，以能達至「人心合天心」的天人一貫目標。

誠如前人她老人家曾慈悲說過，一貫道不是宗教，而是生命的實學，自古以來重視修道的人，並不強調修道的益處，而是瞭解修道能讓我們避免犯錯，反觀自照，去迷除惑。修道是好學不倦，有進無退，不求假知，但求良知，不求著相，但求知理，不斷地實踐「明道」「行道」「了道」的工夫罷了。聖賢之所以明道立教者無他，全在要人各復其本性而已，好讓我們能找回本有的良知，圓滿天賦本有的自性，萬法齊觀，復歸自然，最終達至天人合一，復性歸天，這才是我們今天修道辦道的終點處。

◎陳基安

## 生活智慧故事

有人說：有書陪伴的孩子，加倍幸福！  
 也有人說：我們每一個人本身，就是充滿一連串驚奇的故事！  
 如果人生是一本書，我們希望故事如何展開？  
 故事可以讓我們成長，開闊視野，豐富生命，體驗人生。  
 本單元就是希望藉著一個又一個故事，提供大家心靈良方！  
 且成爲您生活的「指南針」，引領您抵達生命的綠洲！

### 自力更生

一個美國小孩問：「爸爸，我們很有錢嗎？」爸爸答：「我有錢，你沒有。」所以美國小孩從小建立「自己努力」的觀念，假若有繼承父輩祖業，也如此傳承幾代，就此成就百年大企業。

有個臺灣小孩問：「爸爸，我們很有錢嗎？」爸爸答：「我們很有錢，等我死了，這些將是你的錢。」所以臺灣的小孩從小被寵壞了，爹努力賺錢，他們就大把花錢，整日遊手好閒，等著繼承財產，接手繼承父輩產業後，很快揮霍殆盡，印證「富不過三代」的古訓。

以下這個故事，更可瞭解東、西方教育孩子的差異。

去年暑假，一個臺灣朋友把13歲的兒子，送到澳洲伯斯的朋友家（馬莉）照顧。讓我們看看馬莉照顧一個13歲男孩的方式。

從機場接回男孩，馬莉說話了：「我是你爸爸的朋友，在澳洲一個月的暑假生活，你爸爸託我照顧你，但我沒有責任要照顧你的生活；因為我不欠你爸爸，他也不欠我，我們之間是平等的。」

「你13歲了，有基本生活能力，明天起，你要自己按時起床，我不負責叫你，起床後，你要自己做早餐吃。因為我要去工作，不可能替你做早餐。吃完後，你得自己洗盤子、洗碗、清洗你自己用過的碗盤，這不是我的責任。洗衣房在那裏，你要自己洗衣服；這裡有



一張城市地圖和公共汽車時間表，你自己看好地方，決定要到哪裡玩。我若有時間，可以帶你去，若沒有時間，你要弄清楚路線及車程，自己去玩。」

「總之，你要設法解決自己的生活問題，因為我有我的事情要做，希望你住在這裡，不會給我增添麻煩。」

這個小男孩，眨著眼睛聽這位（不許叫她阿姨，要直呼其名）馬莉的一番言語，心中感到很震撼，因為在臺北，他的生活一切，都是爸媽全盤處理。

當馬莉問他：「聽明白了沒？」他回答：「聽明白了！」馬莉阿姨說得沒錯，她不欠爸爸，更不欠自己，13歲是大孩子了，已經能做很多事，做早餐、洗碗盤、洗衣服以及自己搭車出門，去自己喜歡的地方。

一個月後他回到臺北。父母驚訝發現孩子變了，甚麼都會做了，他會管理自己的一切，

一起床疊被子、飯後洗碗筷、清掃房子、會使用洗衣機、會按時睡覺、對人也變得有禮貌了。他爸媽對馬莉佩服得五體投地。問她「施了甚麼魔法？讓我的兒子一個月之內長大懂事了？」

臺灣的父母太寵溺孩子，自己有的，全部給孩子，自己沒有的，也設法把世界上最好的一切，提供給孩子，甚至替孩子負起下半輩子的責任，卻忽視孩子的能力和選擇，沒有鍛鍊子女成為真正的成年人。寵愛不是真愛，希望為人父母學會為自己和家人活著，也為社會活著，而不是只為孩子活著。

## 心得及淺見

孩子的未來，要靠他自己尋找、自己去創造，誰也無法替代，所以父母及師長要懂得放手，無論他們找到與否、創造的過程如何？那是在累積孩子的能量，誰又能預知孩子的未來有多大？

同樣的，在道場佛堂又何嘗不是如此呢？道中前輩及設有家壇的壇主們，是應該適時適度的「放手」，讓後學晚輩成長精進，懂得承擔責任與使命；並在不斷學習過程中，培養出新的能力、態度和視野。祝福這些後學晚輩們能夠如鑽石般的被淬鍊，活得更豐富精彩！

# 繼志揚德

## —記「2019全台青少年輔導成長營」心得

◎陳郁敏

後學感謝天恩師德，前人慈悲，各位點傳師成全，又有機會參加今年在高雄金山道院舉辦的「全台青少年輔導成長營」。這次與以往不同的是，在事前有個「行前作業」，如同作業裡說明這樣寫著：「讓自己能夠有足夠的先備知識來吸收講師們的精華，自我是一塊大海綿，在無止境的佛堂精進領域中好好的學習與茁壯。」

參加一場法會班期所要做的，就像學生時代老師一直告訴我們的，預習、上課專心聽講、回家好好溫習。尤其這次法會有一個重要的主題，就是「司儀達人榜」，經過劉家嫻點傳師慈悲講解「司儀工作流程及細項探索」，之後隨機抽籤請青年同修上台學習擔任司儀，這個部分大家可緊張了，因此筆記寫了許多。從這裡可以看到前輩們的用心，因為適度的壓力會讓人穩定的成長，雖然緊張準備著，但從



觀察每一位上台前賢的表現，有的穩重沈著，有的注重細節，有的口條清晰有力……在在都值得後學學習，同時反思自己可以再求進步。

在「回首來時路，縱觀常州道場史」課程當中，王怡方點傳師播放了許多珍貴的照片及影片，讓我們更加認識前前輩的修道路，後學感動的無以復加，前前輩歷經戰亂、官考等許多環境的變革、考驗，甚至是磨難、生死關，那是我們年輕人無法想像的世界，可是前前輩那顆修道的心始終沒有變過，甚至更為堅定。活佛師尊云：「大法大隱有大顯，真道真考見真心」，就因為有考，才能見其真心，現今我們的因緣、環境雖已不同，但仍有考，只是考驗的方式不同。古德云：「弗畏事磨，稱譏毀



譽，皆是彌陀」，不要害怕考驗，無論是順考還是逆考，都是成就我們的資糧。

點傳師慈悲，告訴我們今年是第20屆的全台青少年輔導成長營，20年……足以讓一位嗷嗷待哺的小娃兒，茁壯成長至一位有為的青年，這20年道場前輩付出許多心力在灌溉我們這些小幼苗，謝謝前人、謝謝前輩、謝謝眾生的慈悲，更謝謝上天的恩典，讓後學們有那麼好的環境可以與志同道合的前賢一同學修講辦行。正所謂：「創業維艱守不易，得之不易須用心；前人血汗辛苦耕，一步一履寸土成；前人艱苦幾明瞭，得之容易誰明真；點點滴滴費心血，思思念念為蒼生」，前前輩雖已不在，但他們的精神、他們的德行，會永遠在我們心中，激發我們奮起效法向道的心，繼志揚德。

◎葉詩敏

後學來自馬來西亞，目前在台灣高雄上大學，這是後學第一次在台灣參加三天兩夜的「崇華堂青少年輔導成長營」。

第一天的第一堂課，是由陳點傳師慈悲的《白陽三聖及白陽修士的彩蛋》。上了這堂課，後學才有所頓悟，原來我們平常磕頭拜拜的對象是白陽時期重要的仙佛們呀！其中有些是五叩，有些是三叩，還有些是一叩，那分別是拜先天仙佛和後天成了仙佛以及我們自己的祖先。

第二堂課是王點傳師慈悲的《回首來時

路，縱觀常州道場史》。後學一直都知道前人們得道、傳道的艱辛。這也讓後學想起馬來西亞的戴點傳師，他老人家的以身示道，精神感化了許多的後輩，我們對他老人家是非常的敬愛珍惜。後學更崇拜敬佩顧前人，是因為當時上課見到她一位九十一歲高齡的老人家，跟參班的道親於《前人開示》的課程，在黑板上吱吱不停的寫，字體雖小而工整，教課內容淺顯而易懂。到了問答時間，她老人家也大方且笑著跟大家分享道義以及自己為何會成為前人的故事，真是一位和藹的老奶奶。

尤其後學對於顧前人的一則小故事更有所觸動。前人說：「一隻鸚鵡一開始並不會說人話，可是只要有人耐心、不厭其煩的教導牠，牠終有一天會慢慢懂得開始說人話。」這也是指一開始我們不知道「道」是什麼？可是聽了很多點傳師、講師藉由課程向我們宣達「道」，加上自己多看經書後，終有一天也會瞭解，也會說出「道」的奧妙。

還有劉點傳師花了一整天時間的《司儀工作流程及細項探索》，讓我們熟練司儀課程。後學在十七歲那年第一次被委派當上司儀，當時沒有上過任何相關的課程，對於司儀的職責是什麼完全一頭霧水。有句話說：「學習過不如做過，做過不如錯過」。唯有實際去做過後，錯了，我們才能更懂得哪裡可以改進。劉點傳師向我們講解了一小時二十分鐘的司儀需注意事項後，接下來的一整天就放手讓我們分組去討論及學習每個不同「場合」，司儀該注意的地方。這堂課讓後學獲益良多！

最後一堂課是高講師的《談古論今》。這堂課很有趣，因為高講師講述他從當兵後，為了追求女孩而進入道場的故事。高講師說他之前十分叛逆，因為遇到一個在佛堂學習的女孩，自己也因此求道，隨後放映出很多他年輕時代和一群年輕人一起在佛堂幫辦學習，策劃活動等照片；分享自己的心路歷程，回顧曾經的點點滴滴。

我終於明白，原來，能與志同道合的人在一起幫辦聖事，真的是一件快樂幸福的事啊！

◎張雅婷

正所謂「不是一家人，不進一家門。」在常州道場的同修必是於累世結下許多善緣，才能讓來自世界各地五湖四海、不同種族、職業、年齡的人齊聚一堂，一同在常州這個大家庭裡修道，互相扶持鼓勵學習。而身為家庭的一份子，當然更要了解常州的歷史，並期許自己應當承擔的責任與職責。因此，2019年全台輔導成長營給了全台的青少年同修殊勝的機緣，讓青少年同修能一同「回首常州來時路，展望自己精進途」。

俗話說：「前人種樹，後人乘涼。」，藉由王怡方點傳師的課程，將吳老前人、王老前人、徐前人、顧前人、葉公公、曹公公……等，前人前輩傾盡一生心力辦道的生平故事與待人處世風範，講述常州組在吳老前人與王老前人的盡心盡力辦道渡化下，道務相當鴻展，師尊師母慈悲讓常州地區不用再透過基礎組轉交功德費，能夠自成「常州組」，也開啓「常

州」這個「樸實、以誠待人」家風家族的起源，也讓後學明瞭前人輩如何在那烽火連天、政府打壓官考等各種考驗的艱困年代仍不退道心，堅定地傳道渡化衆生，甚至許多前人輩離鄉背井地遠到台灣、香港世界各地傳道，在語言不通、物資艱困的年代與環境，仍一心只為道場及道親，嚴以律己，將自身放在其後，關心體恤所有後學，就怕道親們餓著了、冷到了，以誠心待人，正因為各位前人輩的犧牲奉獻與付出，廣設佛堂，才讓現在的道親與後學能夠享有如此舒適的道場，讓大家無憂無顧忌地專心修道辦道，或許很多後進的道親都沒有見過大部分的前人輩，但是藉由現在領導我們的顧前人的行為舉止，以及上述前人輩們的故事與風範，就能展現常州一脈的樸實無華、謹守佛規禮節的道風，讓我們一同傳承學習「樸實、以誠待人」的「常州」家風。

另外一天課程是「司儀禮節流程與實務演練」，本次主要的禮節練習為「法會開結班禮、開光禮、辦道禮」，劉家嫻點傳師將其多年擔任各種場合的司儀經驗流程匯集成冊，不藏私地分享給所有青年同修，並實際示範司儀口條與儀態等讓學員模仿學習，大家可免去初步摸索的過程，直接有一套標準及寶典可以參考對照，並且隨即抽籤學員實際上台演練。承蒙天恩師德，點傳師慈悲，後學也被抽到上台演練「法會開班禮」，雖然已有劉家嫻點師的「司儀寶典」在手，後學仍是相當緊張，唸錯紊亂也是有的，但是後學也發現其實很多時候不是我們不做，而是不敢做，因為害怕做錯而不敢去做，只要我們勇敢踏出困難的第一

步，「Just Do It!」後面的步伐就會變得輕鬆許多。

其實當司儀熟悉流程文字僅僅只是基本功，不只是像個機器人照表操課的把禮節文字唸完就結束，在現場要隨時間、地點、人等各種情事不斷變化，司儀需要時時緊盯掌握全場，才能以不變應萬變，處理各種突發狀況，畢竟「魔鬼藏在細節裡」，而這些細節則必須要實際擔任司儀時才能真正從中注意與學習，從實戰經驗中累積，謹記「做中學、學中做」的道理，因為沒有人天生下來就是個完美的司儀，今天所有檯面上的司儀都是跌跌撞撞的不斷磨練學習，才能有如此穩健的台風。只是這些都是建立在熟背禮節流程上，因為可不是每一次都能事先通知來擔任司儀，因此熟悉禮節流程非常重要，就像要使用電腦前就必須要有必備的基礎軟硬體設備，才能執行內部程式進而調整每筆細部數據資料，以達到最完美的流程。

孟子曾說：「生於憂患，死於安樂」，常州青少年同修藉由這次法會課程，不論是常州歷史路或司儀實務演練課程，給予自己適當的壓力，走出自己的舒適圈，勇於承擔職責與重擔，一同追隨前人的腳步，扶持「常州」法船。

最後，謹以徐前人慈悲：「是青年，豈自雌伏，定要雄飛。期諸位，開出生命之花，結出人生之果。」後學盼與大家在修辦道路上互相學習進步，開發自己無限的潛力。



©Elder Koo

©Translated by the Editors

## *To Sincerely Practice All Good Deeds and Keep Away All Evil Deeds*

### **Do Not Have Delusions; Endure Indifference**

So where do we start our cultivation? Heart; we start at the heart. Otherwise, even though we have obtained Tao, we have actually obtained nothing. To cultivate the heart, we should: first, do not have delusions, and second, endure indifference. What is "do not have delusions"? When we confront everything in the world, we see them as empty. We are not attached to anything. Oftentimes, we have the idea of self and the idea of others, which are attachments. In fact, whether you follow your opinion, my opinion, or his opinion, it's all the same. We are all cultivators. Why should we have attachments? Attachments are worries, which lead to thoughts and opinions. All the problems in the world come from our delusions. Delusions are the root of the cycle of life and death. Our life and death, worries, and sufferings come from delusions. As a true cultivator, we must realize this.

What is “endure indifference”? People in the world create karmic debts because they can’t endure indifference. Whenever there are difficulties, troubles, or other people’s indifference, they can’t endure the blow. Some are too greedy, and others are not willing to endure the loss. If you’d like to become a cultivator practicing world-transcending dharmas, you must not be the same as those who pursue worldly possessions and chase the Six Desires. If you are like them, you can’t succeed. For the modern cultivators, the first problem is they can’t obtain Tao; they can’t find it. When he/she finds Tao, they complain that there are too many human affairs, it’s too complicated, there is the differentiation of you and me, or there are rights and wrongs. Thus, they quit. What’s the problem? Nothing but their failure to understand the true meaning of “One Heart.” When we cultivate, we need to be of one heart and one mind. A lot of cultivators are frustrated because they are tested by Initiation Masters or other people, or things go against their will. They are frustrated because they don’t realize what they cultivate is Tien-Tao. Their goal is not to cultivate personal relationships. They shouldn’t stop their cultivation because they are too many human affairs, or too many rights and wrongs. That is to say, the first priority of

cultivation is to understand “One Heart.” We need to understand its true meaning, and then you’ll know that cultivation is to cultivate one’s own heart.

In addition, the problem of cultivation is to indulge your delusions without stopping them. We must understand: delusions are harmful to us. Where do delusions come from? The inability to endure indifference. Everyone likes to be popular, to be praised, or to be flattered. Instead, if what you say or do is met with indifference, how do you feel? However, come to think of it, indifference is his/her reaction. What’s it to you? Why should we care? In cultivation, one cultivates and one gains. We do not cultivate for anyone. Therefore, the inability to endure indifference is the root of the problem. We put unnecessary things upon our shoulders. If we can get rid of the two problems—delusions and the inability to endure indifference, we must feel very tranquil at heart. The wisdom from our Buddha nature must be very brilliant. If we can achieve this, we are close to Tao. Beware: cultivation is not to make us smarter. Being smart is miserable, because you are competing with others all the time. In competitions, there are victories and defeats. Thus, you suffer from them.

# Rules: Summer Camp

## (Part 2)

With Heaven's grace, Master Ji-Gong Buddha's virtue, and Qian-Ren's kindness, Chung Te Youth Group Summer Camp 2018 was completed with joy of dharma, learning, and sharing last year. At the summer camp, we introduced a new set of rules, or perhaps easier termed as guidelines, to the summer camp youths, for enhancing their learning experiences and for ensuring a harmonious proceeding of the gathering. We would like to share these guidelines with our readers. We are confident that you will find these guidelines useful, supportive, and motivational not just at important temple events but also applicable in the daily life of cultivation. This article continues from the prior article which already discussed Rule #1 and #2.

### **Rule # 3: We strive to learn and to serve.**

Learning is our nature. We are born to

learn. Confucius kindly said that we don't carry any knowledge with us at birth; thus, in order to become a righteous person, we must strive to learn. Thus, learning is not an additional burden for us; rather, it is our very own nature.

*Sutra of Vimala upasaka (Excerpt)*

維摩詰所說經（一段）

以大精進，攝諸懈怠；

*Rely on constant improvements;  
to correct his laziness and tardiness.*

Learning does not only allow us to acquire new knowledge and understanding; it also prevents us from falling into the downward spiral of laziness and tardiness. There are many ways to learn and some of the approaches are described here.

Observing can enhance foundation of

our knowledge. When we don't pay attention, our minds wander. Often, during kow-tow ceremonies, if we are not assigned any ritual duty and are merely waiting for our turn of kow-tow, we would be quietly standing aside. However, during this waiting period, our minds are likely to wander and day-dream. Qian-Ren kindly reminds us that during the kow-tow ceremony, we must pay attention to, i.e. observe, all details of the ritual administration. Observing ritual administration refreshes our memory so that we don't forget and also highlights the mistakes, if any, so that we can avoid repeating the very same mistake in the future.

Questioning can eliminate confusion and misunderstanding. Confucius kindly reminded his students to ask questions when in doubt. In most of the classes organized by CTI, there is a session called "Informal Chat with Qian-Ren" to give CTI class attendees a direct dialogue with Qian-Ren

so that she can kindly answer our questions and unwind our doubts.

Dictation can prepare us for future applications. Dictation requires memorization and practices. Memorization and practices allow knowledge to become truly ours. An Olympic gold-medal winning ice figure skater said that when she competed on ice at the Olympics doing all kinds of jumps and turns, her body was largely in auto-pilot. The auto-pilot process was a result of years of day-and-night practices. When she exerts her own conscious thoughts during competition, she will likely make mistakes. On the other hand, if she allows herself to perform as what she has practiced and memorized over the years, her performance will likely become flawless.

Reading can speed up mental readiness. It has been proven countless by clinical studies, educational programs, as well as personal



experiences that reading can enhance one's mental sharpness. Reading also promotes imagination, and imagination is an important process for us to better prepare for a future which could be uncertain.

Thinking can clarify understanding. Thinking elevates one's learning into a new height. In order to achieve thinking, we must have understanding. Thus, thinking is a way of confirming what we understand. In contrast, if we can't think through a concept, it likely means that we don't understand it thoroughly. In the United States, many high-tech companies encourage their employees to allocate time to think and to imagine, even beyond the boundaries of their work. IBM and Google are two such innovative examples.

Writing can help to create new teaching materials. Writing is not copying. Writing is a reflection of what a person has learned, thought through, understood, and mastered. Writing is how a learner can communicate what he or she learns so that other people can also understand. However, most people hesitate to write. Writing is indeed not easy; however, writing is like starting a fire with dry brushes and rocks—it might take a lot of efforts, patience, and trial-and-errors to spark a fire; but once the fire is ignited, it will simply burn and we can all enjoy its brilliance and warmth.

Speaking can enhance verbal and delivery skills. According to some surveys, public speaking is feared by most people, even more than death. Good speaking and communication skills are highly sought-after attributes in most

employment job openings. Learning to speak well is like learning to ride a bicycle for the first time. We are afraid to learn because practicing speaking skills is hard and often embarrassing. Speaking does not have an "undo" button – unlike writing in which many drafts can be edited and revised before an essay is published. However, being able to speak well and communicate effectively are important skills to allow knowledge to be learned, experiences to be shared, and feelings to be understood. In ancient India, Buddha sutras were in fact recorded often based on lectures, speeches, and conversations between Buddha Shakyamuni and his disciples. Buddha's speaking has allowed his knowledge and wisdom to be propagated to all parts of the world through millennia of time.

Considering can differentiate right from wrong. Considering is like putting ourselves in another person's shoes. Mr. F. Scott Fitzgerald, an American fiction writer, said that "The test of a first-rate intelligence is the ability to hold two opposed ideas in mind at the same time and still retain the ability to function." Confucius kindly said that we don't want to treat others like how we don't want to be treated. The ability to consider others' feelings, to consider facts and evidence objectively, and to consider true versus false allows us to begin the process of differentiating right from wrong. When a person can't tell right from wrong is when he or she does not consider. For example, a carnivore consumes animals because he or she does not consider the pain and suffering inflicted on the animals. An alcoholic drinks and then drives because he or she does not consider the safety of other drivers or the well-being of his

or her own family.

Exploring can widen one's viewpoint. Without exploration, we don't know that the earth is round. Without exploration, we don't know that the sun is not the center of universe. Without exploration, we don't know that the moon is not a residence for a beautiful princess and a giant rabbit. Without exploration, Buddha's sutras might never arrive at China and we would not have the opportunity to learn about his wisdom and obtain the Tao nowadays. Exploration allows us to see from different perspectives. These wider viewpoints and different perspectives make us more humble.

Contrasting can recognize good from bad. In school, we learn to use a yellow highlighter to highlight selected and important sections when reading books. When we use a highlighter, it is a process of enhancing the contrast so that important and critical elements can be illuminated. In modern life, time is precious as many people can attest to the fact that we don't have enough time. In addition, our senses are constantly bombarded by distractions from all around us 24/7. Contrasting helps us to identify what is good (from bad) within the shortest amount of time. Contrasting enhances efficiency as well as effectiveness. We don't waste time nor energy constantly in seeking out the good from the bad.

It is meaningless to learn if we don't apply the knowledge to serve ourselves and as well as to serve others. What would be the appropriate ways to serve others? We can model after what Master

Ji-Gong Buddha's kindness tells us in the book of Master's Remarks I:

*We must constantly maintain an enthusiastic spirit to help other people. This complies with the philosophy of Confucius.*

*We are all educated people and the decedents of Confucius' teaching. We must exhibit the spirit of Confucius' teaching.*

*Wish my disciples to be close with your relatives. Start with your relatives, then propagate to friends, neighbors, and the society.*

*Don't have self-egos and don't despise others.*

*We have to maintain humility.*

*If we have good education and deep knowledge of Tao, we must teach others. We should not be selfish; rather, we must propagate the righteousness to all others in the world.*

*This allows all to share the same righteous goal, thus leading to the society having better moral values. All disciples must have the appropriate words, deeds, and bearing.*

In summary, learning is joy; serving others is happiness. Confucius kindly said that "it is happiness when learning is suitably coupled with practicing."

***Article to be continued . . . . .***

# Believe

As devoted Tao followers and members, we are facing many questions and criticisms from outsiders who misunderstand our ways of practising, our main principles, or simply what we believe in.

Yet not only from outsiders, for sometimes we question ourselves within the Tao community, as to whether it is worth trying to understand what we truly believe in, and persuade others to share in our belief.

How many times in our life are we struggling to be heard and to be understood as a result of our beliefs. Not only spiritually, but in all aspects of life.

We need to be a very brave person to face reality and to accept that not everyone will understand us, no matter how hard we have tried

to explain our belief, and how much patience and time we have spent to reach that objective. Sometimes it is the harsh reality that hits us, with the realisation that however great our input and effort, it does not necessarily bring about the desired outcome. For our peace of mind, we should still endeavour to pass on the message of what we believe to others, and hope it will eventually have some positive results.

We should not be afraid to stand up for what we believe in, even though it means we are the only ones who trust in this true path. The whole world might think we are senseless, our belief unscientific, feeling suspicious of what is unproven, but whatever others feel and think should not trouble us and make us have doubts about the real truth.

As we face the world every day, meeting

---

so many disparate people, we cannot expect everyone to understand us, to empathise with our situation, and to put themselves in our shoes.

Our world would certainly be a much better place if as individuals we have respect for the choices and beliefs of others, instead of

humiliating and disparaging those with diverse opinions. We can disagree with others, but we should not be insulting, just because they do not share our beliefs. The basic and fundamental principle of the world largest religions is peace and that is what human beings should strive for: peace and love.



## *It's Vow-Fulfilling Time!!*

All of us Tien-Tao disciples have taken the Ten Great Vows upon receiving Tao. Have you ever worried about how to fulfill the vows? You need look no further. **Borde Quarterly** is the right place for you to share your ideas and fulfill your vows all at once.

Don't hesitate. Write now. Better yet, let us know that you are willing to submit articles on a regular basis and become one of the columnists. Or you can encourage your fellow Tien-Tao cultivators who are also competent writers to start their submissions of articles.



Please submit your article to: [multice@ms34.hinet.net](mailto:multice@ms34.hinet.net)

Deadline for Submission: **August 15, 2019**

# Virtue Never Stands Alone. It's Bound to Have Neighbors.

©Sulley (Hong Kong)

Due to my lack of understanding of Tao in many ways, there are many mistakes and sheer ignorance; I humbly beg the Heaven's forgiveness as well as the Elder's and all the initiation masters' correction and guidance.

*Happy New Year to all!  
"Well begun is half done."*

This is the title of the complimentary notebook provided by Jian Shan temple, Taiwan. (Very thoughtful!) It is a truism which everyone has little doubt about it. It is truly beyond description to have taken part in the second year of Ren Cai Class on the "Firm Grasp on the Golden Thread" in Dec 2018. I cannot express how thankful we are as the Elder as well as all the personnel ranging from the initiation masters to all have devoted so much to organizing such classes in English.

We are convened to keep honing ourselves incessantly in self-improvement and hopefully towards a Tao-savvy community. In the end, we are able to reveal our true Buddha nature. We have witnessed how we have been thriving in Tao cultivation year after year, class after class. "Tao Qi" definitely is stronger and more concrete. Without the life dedication and sacrifice made by our predecessors, we cannot stand a chance. Their compassion and mercy, thus, shine on us and provide us with a sanctuary from this secular world away from all forms of pollutions to our bodies, hearts and conscience. Deeply appreciated.

Therefore, the class reminds us of the firm grasp of the divine golden thread. Have we been showing our tenacity, most importantly towards our faith and uphold our vows during both favourable and unfavorable circumstances? Indeed, it is a constant reflection!

---

Every year, under the mercy of the Elder, she has delivered us the precious topics for us and those topics serve us like a signpost for guidance and directions as well as the momentum to carry on our journey of Tao cultivation away from any deviations and temptations.

Every topic explicitly and implicitly is incorporated to be a checklist itself from time to time. We are deeply indebted to the grace of God and the benevolence of our Elder and ALL.

Doubtless, there are endless attachments in the world we live in. But do we place Tao at our heart? In fact, is Tao the first priority in our speeches, acts and thoughts?

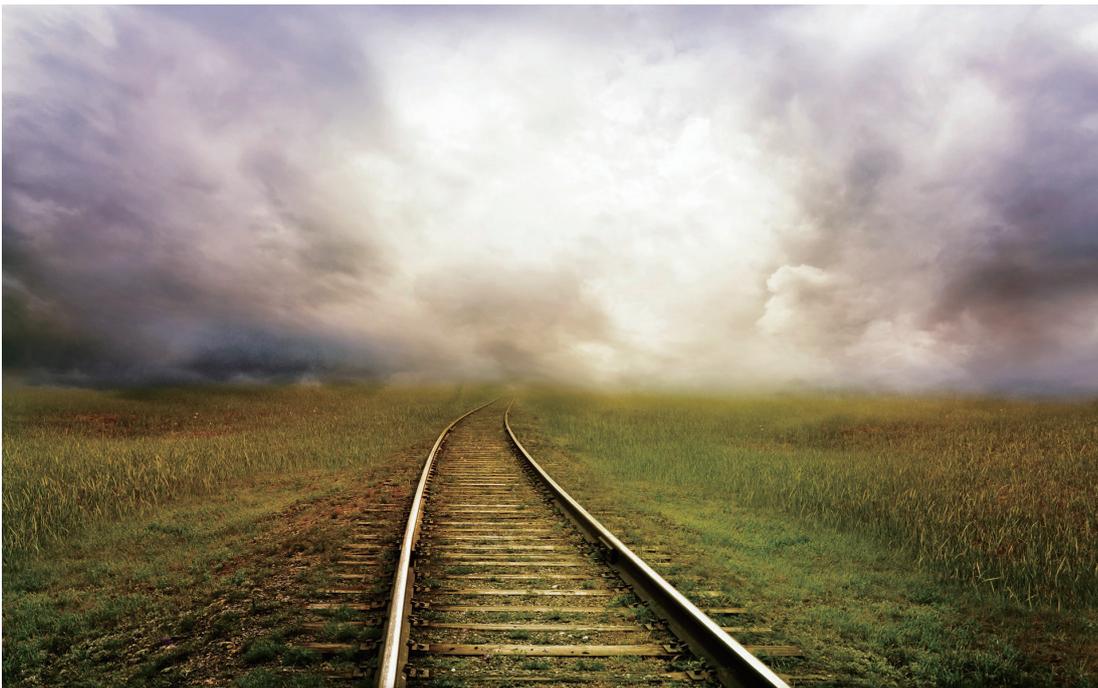
Even when we can deny and deceive others

and even ourselves, we are “x rayed” under “Heaven’s mirror”! So, no cheating and cheating is basically impossible.

Then, we uphold our beliefs to do, act and think according to Tao. We have made a promise to self-regulate and try our best endeavor to extinguish other hearts, let Tao heart remain in place and eliminate thoughts which deviate from Tao because we are there to realize our Buddha’s soul and the origin. But how thoroughly?

Tao is within us and it is utterly certain!

Truly, we are well-equipped with the profound knowledge of Tao’s lineage as well as the spirits of our Patriarch and Matriarch as they have never abandoned us no matter how obstinate and



---

impossible it seems to get blood from the stones which are cold-hearted and horrendous. History confirms it.

Their salvation and spirits reach our cores and then radiate through our layers and layers of “tempers and weaknesses”. When we develop the bonding, in a metaphor, the antenna now receives the clear signals and reception from the above. We would like to repay the blessings we have been obtaining by abiding by Buddha’s rules and propagate Tao to the sentient beings like candles’ light.

However, as said and taught, we have to get unattached from affinity or the worldly materials because we were born with nothing, the same as the time we die. Surely, we will only carry our debts and karma to the next phase(s) of life forms. That’s why we have to cultivate Tao until we reach our full term of Buddhahood – reveal our true self and nature! By doing so, we can break free. Everyone holds on to this ultimate and unanimous goal of our cultivation path!

Of course, we need to fulfill our duties and requirements or whatever roles we lead in a sincere and authentic way. But, we don’t attach. Once attachments occur, we all fall into the opposite matters such as emotions and feelings, such as preferences, prejudice, differences... All then fall into a vicious cycle – karma and reincarnation. That’s why we need to get unattached about ourselves and the affinity. Take a scenario: to ponder please – do we prefer to

complete the tasks in the altar or in the temple’s toilet(s)? If you treat them both equally important, congratulations, you start to detach yourselves from the appearance and treat both tasks the same even without bias!

The same applies to everything:

In the temple, you may develop a closer bonding and affinity with certain temple brothers and sisters. Sometimes, we may tend to overlook the courtesy as we start to take things for granted. Or we may even (un)intentionally provide more “advantages” to the favored ones.

How to get the Doctrine of Mean? As the Elder emphasizes, to have virtues and reveal them. It is obviously excellent if we have talents, but virtues are the essence and foundation of every one of us!

Therefore, please join us in the CTI courses which fortify and enhance us in all levels. It is an extensive, comprehensive and blissful family network for growth, sharing and support in the path of cultivation. We cannot thank enough and can only be enlightened and enlighten others. First, we take part in the classes, dharma gatherings and weekly lessons to LEARN, grow spiritually and Practise what we have been learning. Walk the talk! Daily Zen!

Please do come and excel with us! Looking forward to seeing you very soon in the winter in Taiwan!

# Lady Gets on a Bus

Everyone sees the world in a different way. The same thing might get totally different reactions from different people based on how people perceive the world. For example, an always positive person might regard a pouring rain as a blessing from God, for it resolves the drought in certain places, while for a more negative person, he or she might consider it a disaster, because it might cause obstacles in travelling, working, or even living. In other words, the identical thing would bring different meanings to different people, as people come from different backgrounds, have different habits, and even have different perceptions about the world. Therefore, we should never jump to a conclusion too hastily and recklessly, because there is no standard answer in the world. The following is a story telling us about the truth.

A lady gets on a public bus. Without saying

a word, she gestures to the bus driver by sticking her thumb on her nose and waving her fingers at the driver. The driver acknowledges the lady, turns to her and uses both hands in the same type of gesture and waves all his fingers at her. The woman holds her right arm out at the driver and chops at it a few times with her left hand. Then the driver puts his left hand on his right biceps and jerks his right arm up in a fist at her. The woman then cups both of her hands under her breasts and lifts gently. So the driver places both of his hands at his crotch and gently lifts up. Then the woman frowns, runs a finger up between her derriere, and gets off the bus.

There is another woman sitting in the front row of the bus who witnesses the whole exchange. She speaks up, "That was the most disgusting thing I have ever seen on a public bus! What the hell were you doing?" "Listen lady," states

---

the gruff bus driver, “the lady that got on the bus before was a deaf-mute. She asked me if the bus went to 5th Street. I said no, we go to 10th Street. She asked if we make many stops. I told her that this was the express. She asked if we go by the dairy, and I told her we go by the ballpark. She said “Darn it, I’m on the wrong bus!” and got off.”

From the story above, we get an idea that we should never evaluate others according to our standard. What we think right might be wrong for others. The woman in the story thought that the lady getting on the wrong bus was doing some disgusting gestures with the bus driver, because those gestures contacted certain sexual organs in the body, which made her feel that they were conveying something related to sex. However, what she did not know was that the lady was deaf-mute, and she had some degree of understanding with the bus driver. What they communicated through the sign language was to make sure if she was getting on the right bus or not. Because of the second woman’s personal speculation, she totally misunderstood the deaf-mute lady and bus driver. From the story, we should always keep one thing in mind; that is, see the world in an open and respectable way. What we know and what we learn is limited, but the world is infinite. Everything is possible, so, be humble and be soft to everyone and everything.

# Famous Quotes

---

Civilization is a method of living, an attitude of equal respect for all men.

—**Jane Addams,**  
*Speech, Honolulu (1933)*

---

Communication is something so simple and difficult that we can never put it in simple words.

—**T. S. Matthews**

---

Any fool can criticize, condemn, and complain - and most fools do.

—**Dale Carnegie**

---

To avoid criticism do nothing, say nothing, be nothing.

—**Elbert Hubbard**

---

Never criticize a man until you've walked a mile in his moccasins.

—**Native American Proverb**

# 編輯 小語

善刀而藏內省煉 煉性修身志恆遠  
修辭立誠居樂安 安不忘危慎步前  
心廣體胖德潤身 身正言清意虔虔  
行不由徑思無邪 邪不勝正正修圓

2019年恩師慈賜班名「善修心行」。此次，前人為方便後學瞭解班名真實義並參悟研究，提出五個課題為：『如何一念不生寂然不動、善與人同、慈心化十方、修無念無住無相行、誠則有物同登彼岸。』期勉常州白陽弟子依循目標和指針，勇敢邁進，精益求精，修己渡人，共證大道！

本期特稿，是前人在道學院道親班慈悲的專題。她老人家希望我們務必將老師慈示的「眾善奉行，諸惡諸莫作」落實於日常生活當中；並且好好抓住、好好守住四個重點〈修道四大信條〉：「虛其心、實其腹、弱其志、強其骨。」能持之以恆，就可以「增加能力，增加我們的光輝，把我們師尊師母的道場，整理得非常正氣光明，將來成仙作佛。」

大家敬重愛戴的邱茂雄點傳師，於今年五月一日功圓果滿，成道歸天，令其子女與道親後學們萬分不捨與悲痛！邱點傳師一生奉獻道場，他老人家公而忘私、為道忘軀、鞠躬盡瘁的修辦精神，永遠是我們學習的榜樣與典範。本期以「抱道奉行感人天一永懷邱茂雄點傳師」和「獻給最敬愛的父親」表達最深的感懷及無限哀思。

無可否認，絕大多數人都嚮往追求快樂的人生。然而，快樂是什麼？是享受榮華富貴的生活？或擁有至高無上的地位名聲？有人說「行善才是快樂的源頭」，果真是如此嗎？「無物無慾是道場」內文故事，帶來了不同的答案，供各位前賢參考。

在「一把火與一團火」文中提到「人亦有失火的時候……」當我們升起無明火時，該如何？要知道：「人生最美麗的不是風景，而是好心情。」是的，「無論去哪裡，什麼天氣，都記得帶上自己的陽光！」甚至昇華想像：「個人是可燃物，道場是氧化劑，誠心是熱量，同修們相互融和產生化學作用，一團火自然生成。」且讓我們從「燃燒自己，照亮別人」做起吧！

最後，編輯組以「擦掉烏雲，就是藍天。」及「快樂的心情，由自己決定。」與大家共勉。

# 助印功德林

自二〇一九年三月一日起至二〇一九年五月三十日止

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
黃玉英	3,000	加拿大華德佛堂		林秀雲	加幣 100	鄭翊謙	加幣 10
研習班	1,000	洗玉蟬	加幣 500	黃金玉(亡靈)	加幣 500	鄭迎生	加幣 20
陳威仲、詹美霞	500	加拿大普德佛堂		加拿大全德佛堂		林敏慧	加幣 100
楊淑英	300	謝翠雲	加幣 200	林麗雲	加幣 100	陳健成	加幣 50
周慧慈	2,000	梁允渡	加幣 200	李秀英	加幣 100	何樂林	加幣 100
黃坤玉、吳麗香 (迴向冤親債主)	1,000	張秀珍	加幣 300	勞淮寶	加幣 50	譚祖賢、董肖英、	
彰化高中301班	1,000	黃沃霞	加幣 400	林美書	加幣 50	魏伍孝	加幣 100
群德佛堂	2,000	程澄	加幣 300	余淑儀	加幣 100	劉志明	加幣 40
徐以謙	1,500	程澈	加幣 300	朱春華	加幣 100	張翺漢	加幣 100
施雪金	1,000	吳安妮	加幣 50	張國昇	加幣 50	何成基	加幣 200
張翠萍	1,500	羅錦財	加幣 50	孫美鳳	加幣 50	林育鳳	加幣 50
加拿大仁德佛堂		楊麗娥	加幣 50	黃詠儀	加幣 100	湯秉坤	加幣 50
駱愛琼	加幣 100	簡聚倫	加幣 100	茹向平	加幣 60	湯偉俊合家	加幣 50
林貴達亡靈	加幣 100	梁國威	加幣 30	茹愛平	加幣 60	鄭干銘合家	加幣 50
林堅亡靈	加幣 50	孔麗萍	加幣 100	何月嬋	加幣 50	張鳳秀	加幣 50
陳金珠	加幣 100	鄧慧年	加幣 100	譚先桃	加幣 50	潘靄明	加幣 200
林氏歷代祖先	加幣 50	林美英	加幣 50	朱影紅	加幣 50	蘇心婁	加幣 50
鄭偉合家	加幣 500	吳茂立	加幣 50	楊永權	加幣 50	茹衛平	加幣 50
瞿產明	加幣 200	羅小英	加幣 50	簡蘭卿	加幣 100	蘇儀欣	加幣 200
蘇氏葉合家	加幣 100	黃小慧	加幣 50	薛翠環	加幣 50	李妙玲	加幣 40
鄧瑞梅合家	加幣 100	加拿大允德佛堂		張訓昌	加幣 100	陳一喬	加幣 40
鍾雪娟合家	加幣 150	羅洪耀	加幣 1,000	黃佩清	加幣 100	陳一冠	加幣 40
黃美娟合家	加幣 50	羅家宏	加幣 100	黃秀梅	加幣 100	甘七妹	加幣 50
加拿大成德佛堂		羅家灝	加幣 100	余應麟	加幣 100	日本道親李德	日幣200,000
郭妙玲		羅家城	加幣 100	楊惠祺	加幣 200	波士頓貞德佛堂	
迴向亡靈胡德明	加幣 300	羅智軒	加幣 100	余文慧	加幣 100	劉卓榮	
		李堃	加幣 100	秦清瑜	加幣 50	(迴向冤親債主)	美金 100

## 郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	3 1 5 0 0 6 3 4							金額	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元
								(阿拉伯數字)												
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		收款戶名	劉連吉																	
		寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款																		
		姓名																主管:		
		通訊欄	□□□-□□																	
		電話																經辦局收款戳		

◎寄款人請注意背面說明。  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

### 郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名
存款金額
電腦記錄

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

經辦局收款戳

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
劉卓帆 (迴向冤親債主)	美金 300	黃盈文	400	陳怡廷、陳怡安	1,000	郭照國、梅碧珠、	
伍慕貞 (迴向冤親債主)	美金 30	陳威仲、詹美霞	500	張佑安、張廷睿 (迴向冤親債主)	1,000	郭俊麟、丁盈如、	
岑嘉莉 (迴向冤親債主)	美金 30	楊淑美	200	范姜復順、范姜永宸、		郭品妤、郭品言	3,000
劉詠恩 (迴向冤親債主)	美金 20	李姝嫻	500	陳亭妤、陳研希、		郭姿吟、蘇毅、	
劉詠康 (迴向冤親債主)	美金 20	苗栗信弘佛堂	1,500	陳韋綸、李孟妍、		蘇韋翰	1,000
黃玉珠 (迴向冤親債主)	美金 100	亡靈：李陳花、		李彥偉、莊庭葵	1,000	程鏡國、胡燕玲、	
波士頓振德佛堂		王黃月、李承儒	1,500	簡琴南、柯美鳳	2,000	李什蓉	500
陳淑芳	美金 50	黃秋益	1,000	張毓軒、張庭維	2,000	陳茂雄、吳華珠	1,000
陳淑儀	美金 50	馮益山	1,000	林寶卿	500	無名氏、無名氏	1,000
紐約重德佛堂		林義明	1,000	吳順生、林足、		陳盈廷、王麗苑、	
曾彩鳳	美金 100	楊淑美、陳威仲、		黃曉峰、陳柔安、		陳昱丞	1,500
三藩市志聖佛堂		詹美霞	600	吳俊賢、黃立宇	1,000	陳裕廷、沈育年、	
李捷熹	美金 200	詹英朝、程雪	300	張佑安、張廷睿 (迴向冤親債主)	1,000	陳元泓、陳采筠	2,000
林敏儀 (迴向冤親債主)	美金 50	黃坤玉、吳麗香 (迴向冤親債主)	1,000	賴富旺、賴建霖、		陳政雄	500
林文卿 (迴向冤親債主)	美金 50	彰化高中301班	1,000	賴佩伶、陳惠琴、		吳啓新	500
桃園天衢佛堂	2,000	群德佛堂	2,000	廖雪娥 (迴向冤親債主)	1,000	邱瑞興、林秀虹	1,000
桃園天衢佛堂		徐以謙	1,500	邱益興、蔡梅玉、		林承賢	1,000
茂平貿易公司	1,000	張翠萍	1,500	邱詩雯、邱繼寬 (迴向冤親債主)	2,000	林義吉、蕭慧玲、	
桃園天衢佛堂		范姜復順、范姜士勳、		吳文美、黃紫芸、		林美楨、林耕豪、	
張森堂	1,000	范姜永宸、陳亭妤、		林欣億、林嘉祥	2,000	林恩穎、林科勳	1,000
印尼泗水天印佛堂	12,000	陳研希、陳韋綸、		賴富旺、賴建霖、		蕭作永、林玥君、	
		李孟妍、李彥偉、		賴佩伶、陳惠琴、		蕭晨瑄、蕭榆閔、	
		莊庭葵、羅玉燕	1,000	廖雪娥 (迴向冤親債主)	1,000	蕭渝璇	1,000
		吳振榮	500	郭芳季、郭和家	500		

註：若有錯誤，請通知以便更正。

## 郵政劃撥存款收據

### 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

## 請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

# 食譜

◎烹飪製作：慈齋 ◎圖片攝影：怡然居



素食者的  
活力早餐

## 養生燕麥粥

材料

無糖豆漿150cc、(A：即食燕麥片50g、奇亞子10g)、自製紅豆適量。

作法

1. 前一天晚上將材料A置入可密封之容器冷藏備用。
2. 將作法1倒入深鉢內，加蜜紅豆，加無糖豆漿200cc即成。

## 蜜紅豆

作法

1. 紅豆半斤洗淨入內鍋，加水（4量米杯），外鍋加水（1杯半），煮開（約25分）。
2. 將作法1的紅豆水濾掉，內鍋重新注入3量杯水，外鍋再次加2杯水，加蓋按下煮開關，跳起時燜20分後，入鍋內加糖150g，以中火不時攪拌，待鍋內水分收乾，但仍然維持濕潤狀態即可，裝置容器內冷藏。

## 芝麻油醬醋

作法

橄欖油、芝麻醬、芥末、醬油、水果醋、美乃滋、糖各取適量拌勻。

## Q潤水煮蛋

作法

水和洗淨之蛋同入鍋，水量高過於蛋約1公分。水開馬上熄火，再蓋上鍋蓋，計時6分半鐘。並準備一鍋冰塊水，時間到時將蛋從熱鍋撈出，置入冰塊水降溫，完全涼透後再剝殼即成。

## 藜麥蔬果生菜沙拉

材料

紫高麗菜、彩椒、美生菜、小黃瓜、鳳梨、蘋果、奇異果、紅藜麥、綜合堅果。（蔬果可變化）

作法

1. 紫高麗菜洗淨切絲加適量鹽，拌勻靜放30分鐘後瀝去水份，再以冷開水洗去鹽分瀝乾。
2. 海帶芽泡冷開水軟化後瀝去水份。
3. 紅藜麥洗淨後以煮飯方式煮熟。
4. 彩椒、美生菜、小黃瓜洗淨切絲。奇異果切片。
5. 將以上蔬果及紅藜擺盤、淋上芝麻油醋醬，再撒上綜合堅果即成。

美國西雅圖 隆德佛堂  
Seattle, USA.

