Window to the World

博德 Borde

No. 61 September 2019

美國夏威夷　松德佛堂
Hawaii, USA.

特稿 · Elder's Kindness (Excerpts)

掃除習垢心念定　正本清源道場興
——道學院教師班

Eliminate the Accumulated Flaws to Calm One's Mind and Thoughts; Correct the Root and Purify the Source so that the Temple can Thrive

千手千眼記常州

夏威夷松德佛堂之開荒因由

Insights

Rules: Summer Camp (Part 3)

No. 61
September 2019

特　稿

4　掃除習垢心念定　正本清源道場興　——道學院教師班
◎前人慈悲　◎編輯組整理

慈語甘泉

11　恩師慈語—善修心行　◎編輯組整理
12　恩師慈語—善修心行　◎編輯組整理
13　恩師慈語　◎編輯組整理
15　恩師慈語—善修心行　◎編輯組整理

重德道學院特稿

16　《道德經》第十二章　為腹章（中）　◎澳洲　顏世龍

專　題

18　學天學佛學自然　◎黃合亨

聞惡如聲避火坑　見善如渴力行深
良藥苦口智勸飲　知其可入己疾新
忠言拂耳明主聽　知其可以致功勤
反己者也慎獨行　觸事敬慎藥石砧
尤人勿為省省省　動念戈矛性害損
見不善者如探湯　見善不及鞭策進
隱居求志志要堅　行義義正達道尊
品格修煉洪爐冶　不畏烈火至精純
燒烤燜燉炒炸灼　熱烹煎煮品精金

——摘錄自《實心無爲》

一脈薪火傳九洲

23 夏威夷松德佛堂之開荒因由
◎香港　鄧景文／攝影：香港　鄧皓聲

27 崇華堂天乾道院開光幕後之回首來時路（三）
◎編輯組

處事錦囊

30 義舉　◎戴山

千手千眼記常州

32 棄假存真—108年度全台青少年暑期國學營心得
◎葉煒灝、羅富竹／攝影：黃承祐

36 108年度台南崇華堂暑期兒童少年品德夏令營心得分享　◎黃俊傑／攝影：曾介正

小　品

39 明理修真垂道範　—永懷邱文進點傳師
◎天樞後學

42 追思日本天音佛堂的先驅邱文進點傳師
◎包申芳、天音後學

45 全人健康　◎香港　尹國偉

48 《心經》感悟（五）　◎美國　梁道禮

51 困惑你的是「謬誤」　◎香港　黎鏡波

55 精進篤行　—馬來西亞「善修心行」幹部青少年培訓班參班心得　◎簡安耘

57 生活智慧故事　◎陳基安

Elder's Kindness (Excerpts)

60 Eliminate the Accumulated Flaws to Calm One's Mind and Thoughts; Correct the Root and Purify the Source so that the Temple can Thrive
◎Elder Koo　◎Translated by the Editors

INSIGHTS

62 Rules: Summer Camp (Part 3)　◎Big Sam (USA)

TaoYouths Speak for Themselves

66 Franklin's 13 Virtues　◎Gary Thompson (UK)

69 Realization of the Truth
Part 1 of 2　◎Sulley (Hong Kong)

71 Stopped By A Brick　◎Nancy (Taiwan)

73 Famous Quotes　◎Nancy (Taiwan)

2 一句話讀博德　Quotes from Borde

74 編輯小語

封底裡 食譜——
醋溜馬鈴薯絲、明目食蔬
◎烹飪製作：慈齋　◎圖片攝影：怡然居

一世勸人以口
百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵲的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》、《揚善圓道》、《靈靜性圓》、《心止一境》、《實心無爲》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣爲流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。眾生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 / 美國紐約重德道學院　**出版者** / 美國紐約重德道學院　**創辦人** / 顧愛珩前人　**院長** / 連振和　**副院長** / 侯榮芳
顧問 / 曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪　玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發
發行人 / 顧愛珩前人　**社長** / 劉連吉　**編輯** / 編輯組　**美術編輯** / 林秀虹　**攝影** / 黃承堯　**影像處理** / 陳俊儒
E-mail / ptinf_a@pchome.com.tw　**網址** / www.cc-borde.org
聯絡處 / 博德雜誌編輯室　**地址** / 台北郵政信箱47-91號
電話 / 02-28832511　**傳真** / 02-28123316　**E-mail** / multice@ms34.hinet.net

一句話讀博德

一點思考 當您閱讀本期博德，不妨也從中挑選出一些問題，反思自己的修辦道，進而檢討改善。

修道人第一要有慈悲心，
如果你沒有慈悲心，
沒有一付好的心腸，
你辦道雖然可以行功、
可以了愿，但是你沒有從根本上修。

P.4《掃除習垢心念定　正本清源道場興——道學院教師班》

學天學佛學自然：
學者，習修看齊也。
學天地之道，
學佛聖之行，
學自然無爲之德。

P.18《學天學佛學自然》

一花世界處處眞　一葉菩提如來身
一念清淨天堂至　一念執著地獄輪
一笑塵緣可了盡　一正百邪難入侵
一心修行直達徑　一道一德善修勤
修道理路當明清　勿隨他人倚偏行
自知立愿當了愿　了愿鄉返始終心

P.13《恩師慈語》

1998年7月19日，天恩師德，
前人慈悲，眾緣備全，開光，
南海古佛與活佛恩師一同臨壇賀喜：
恩師亦因應佛堂背靠著哥爾夫球場的
數棵松樹，而慈賜壇名爲「松德」。

P.23《夏威夷松德佛堂之開荒因由》

五色令人目盲。
五音令人耳聾。
五味令人口爽。
是目盲、耳聾、口爽（病）呢？
還是心盲、心聾、心爽（病）？

P.16《《道德經》第十二章　為腹章（中）》

我有著白色的膚色，
生在富裕的國家，
手上有一本護照，
我曾經上過三所大學，
我覺得自己有道德義務去幫助
這未曾有過 我的這些基礎條件的人們。

P.30《義舉》

Quotes from Borde

一個行動

人就像一支手錶，要以行動來決定自己的價值。
而當你我採取行動後，我們修辦道的層次又往上提昇一步！

修心無住無你我是非性能成佛
爲道有誠有智慧品蓮皆是彌陀

P.39《明理修真垂道範　—永懷邱文進點傳師》

無無明，亦無無明盡，
乃至無老死，亦無老死盡，
由「無明」至「老死」，
乃佛所說之十二因緣，
這是建立在「照見五蘊皆空」的
大前提之下。

P.48《《心經》感悟（五）》

活佛恩師慈悲：「不明理，焉修道。」
世間萬事萬物，
明理是要明白萬物皆有其理，
我們每個人都有一個「性理」，
要解決謬誤，
要回歸自己「性理」，
要「反求諸己、反觀自照」。

P.51《困惑你的是「謬誤」》

Cultivators will face dark times. Difficulties and challenges in life are often the conse quences of our past karma which are unavoidable. Dark times are also inevitable because our cultivation needs to be examined and our faith must be verified.

P.64《Rules: Summer Camp (Part 3)》

But what I am most interested in is his schedule of 13 Virtues. In 1726, at the age of 20, Franklin created this system to develop his character, to make him a more virtuous person.

P.66《Franklin's 13 Virtues》

According to Buddha's teachings, whatever meat we eat, we end up being eaten the same amount. We then are bound and tangled in webs. Why have we put ourselves in such misery and agony in the first place? Ignorance.

P.69《Realization of the Truth Part 1 of 2》

特稿

◎前人慈悲
◎編輯組整理

掃除習垢心念定 正本清源道場興

——道學院教師班

修道要天天除舊迎新

各位點師、各位講師，今天我們又見面了。天恩師德，藉著機會我們大家聚一聚。上天開出的班期，是為了選拔人才、發展道務，但是我們在下邊學的人，永遠要學—修道沒有成功的；等到成功，就是再見，這個時間才定你成或不成。所以在我們修道的途中，永遠就好像是爬山一樣，要不斷往上、不斷進步、不斷把舊有的去除，否則新的不能進來。因為世間法天天都在變，不管是時代、環境、事物、甚至我們自己的身體和心念，都是這樣，這是必然的，你不想變也沒辦法。

所以我們每天都要除舊迎新。你看，我們住的房子時間久了，一年、兩年、三年，你不去整理，塵埃會慢慢堆積起來，得去清掃、裝修，讓它變得煥然一新。我們也是一樣，六萬多年的生生死死，宿世以來的業力，以及我們每天沾染的習慣，有形的、無形的，這些心中舊有的「我執」，統統要將它打掃得乾乾淨淨，藉著「四勿」—非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動的功夫，修除改過，而且要做到「苟日新、日日新、又日新」，不是一天、兩天就好，每天都要做這樣的功夫。

智慧照妖鏡，偏私邪行無遁形；
禪定翻天印，眞心不亂舊德明；
忍辱千斤頂，責任承命不二行；
精進開山機，學聖學賢豈可停；
佈施廣播台，開荒度眾送福音；
持戒金鐘罩，培德守律規矩成；
六度波羅蜜，掃除習垢裝修新；
自新又新民，正本清源道場興。

智慧照妖鏡　忍辱千斤頂

除舊迎新還要用什麼功夫呢？要用六度裡的智慧照妖鏡。一個人沒有智慧最可憐，沒有智慧，什麼事都想不通。今天我們得了道，明白了「道」在世界法當中是最高的境界，就要好好修道；而修道就是給我們一面照妖鏡，把我們身上所有的妖怪統統照出來，凡做事有所偏、有私心、有不正當的行為，所有一切，拿智慧照妖鏡在面前，每天自己照照看，看自己改了沒有？否則照妖鏡一照出來，怎樣也藏不了。照出妖怪後，再用佛家的功夫來禪定，它像翻天印一樣厲害，可以翻轉過來，修正我們的心，讓我們回復真心，永遠不散亂，這樣舊有的德性就會明亮起來。還有「忍辱千斤頂」的功夫—世界上有什麼不能忍？可是我們常為了一口氣、一點事忍不住，而發生好多問題。這時就要用心的力量、用千斤來頂，頂住它，不要發脾氣，雖然受到痛苦冤枉，我們都接受，讓它過去就算，不要理會那麼多。

我們要知道，今天求了道之後，能夠不偏私邪行，能夠真心不亂，就一定可以頂得住。因為有了責任，承擔起老師的天命，就沒有第二條路可走，唯一的路就是要真心—真心把責任頂起來，就算一千斤、一萬斤，我們也要勉為其難、盡心盡力。你只要精進不懈怠、不迷糊、不三心二意，就像開山的機器，面對那一座山，雖然有幾千里、幾萬里、像天這麼高大，但是不斷地精進，就能把山開平；故學聖人、學賢人，不斷用功夫，必有成功的一天。也要行佈施。當講師是行法施，講道理像廣播台，一廣播出去，大家就聽得明白。今天我們開班，明天之後，大家說「老師班、講師班特別不同」，馬上就佈施廣播，你不要驕傲，也不要有其他念頭，要盡心盡力去佈施、去廣播，開荒道務，度世界的衆生，送福音給他們。

學道是為了除淨習氣

要想做這許多事，不是那麼簡單，我們要守戒律。所有佛規禮節都是我們的金鐘罩，不守不行，以持戒把我們本身的德行培養起來—做人應該如何？待人應該如何？修道應該如何？行道應該如何？守住佛規禮節，那就成功了。

如果能做到以上這六度波羅蜜，就可以把壞脾氣與毛病掃除乾淨、裝修一新。不要只看見別人做不好，卻把自己的習氣當寶貝，不肯更換；而自己重新裝修之後，也不要忘了讓別人也能這樣重作新民，從根本、源頭上清理整頓，讓原本清淨的本心回復正常，人人如此，就能令道場興盛了。

所以我們學道、修道是為了什麼？不是增加知識，而是把垃圾倒掉，把我們自己本身所有不好的習氣、污垢全部除去。道理雖然簡單，但對修行人卻非常重要，能這樣

做，方才可以在人道上圓滿，可以成就天道、成就菩薩。各位講道時要像這樣，講出真正修道的涵義和重點，要把重點抓住，不要只顧表面，不是表面讓人家崇拜。在我們自修、修行的功夫上，不下苦功是不能成功的。修道不能馬虎，你少了一分功夫，就少一分收穫。

最光明也是最黑暗

感恩上天的慈悲，今天各位有的是人才、有的是講師、有的是點師，身擔了這些重任，將來怎樣來修辦呢？首先，我們要感謝天恩師德。上天給我們的恩德實在太浩大了，所以我們要以犧牲奉獻來報答上天。其次，這三天大事，我們沒有辦過，要非常小心、非常謹慎。因為現在這個世界是萬花筒，不管吃的、穿的、用的，所有一切，天天都在變化，今天對、明天不對、後天又變了。在這種種的變化當中，很多改變看起來很好，對我們衆生很有益處，好像手機，方便嗎？但是，你知道後果嗎？產生後遺症了沒有？好厲害；還有武器，每天空中爭強鬥勝，這種氣氛滿佈在天空中，我們看見沒有？還有氣候，以前下雨就是下雨，現在不是下雨，是倒雨！這種種變化，看起來是最光明的時代，其實也是最黑暗的時代—你看，什麼都是假的，連水果也要造假，現在幾乎所有的壞事都出來了。很多改變，我們使用起來很開心，但是將來的後果也是我們自己承受，對我們是好、是壞，沒有人知道。

值得慶幸的是：我們在這種黑暗中，能夠得到大道的普傳，讓我們芸芸衆生能夠脫離輪迴。然而雖然已經得道，但我們還是免不了受到影響。你看我們的職業，現在機器人可以代替我們做好多事，開心嗎？一千斤的東西機械人兩隻手拎起來，走得好輕鬆，我們抬一千斤要用什麼？用手臂肩膀，證明他的能力強過我們幾千倍，我們的力量太小了，就要淘汰，淘汰就生存不下去。所以為什麼這幾年到處有人拿槍掃射、一死就死好幾十人？因為人類的生活不正常了，人心得

不到安定，這是我們必須要了解的。

修道第一要有慈悲心

在這樣的時代裡，我們今天能夠得道，可以有這個福氣脫離輪迴，走上一條歸根認冲的大道，回歸理天，將來不用再來受苦，更慶幸的是：我們非但得道、非但安樂，還得以參與普渡收圓的聖事、參與辦理末後一著，這是以前所沒有的。大家都是了不起，都是根基深厚，這是我們與衆不同的地方。所以我們身為天道弟子，能參與修辦工作及收圓的大事，一方面感謝天恩師德、祖師鴻恩，另一方面，要效法師尊、師母老大人慈悲喜捨的精神。雖然兩位老人家已經離開我們了，但是他們的典範、精神都留給我們，讓我們大家知道：修道人第一要有慈悲心，如果你沒有慈悲心，沒有一付好的心腸，你辦道雖然可以行功、可以了愿，但是你沒有從根本上修。

好像「捨」，所有好的東西、有形的東西我們大家都可以看得穿，無形的往往就是看不穿。有什麼？名、位、當講師、當點師—大家心裡不要認為能講課、點道就了不起，不過是我們比別人多做一項了愿的工作而已。要知道，這個恩是上天賜給我們的，因為我們的盡心盡力、為道犧牲、為道奉獻、有喜捨的精神，上天才慈悲我們，這只是工作，有人做了，那他做這樣、我做那樣好了，沒有問題。所以我們要了解「慈悲喜捨」的精神，永遠都要慈愛衆生、喜捨財物及身體，並積極地把自己修好、積極普渡世界所有的衆生，將來有機會幫助我們的老祖師辦理收圓的神聖偉業，這是我們的工作。

心修好　什麼事都可做

故在修辦當中，老師教我們修道修心，很簡單，你把心修好就好了，什麼事都可以做；你的心修不好，什麼事都做不好。我們為什麼修道？就是自己要覺，這是修持上內聖的功夫，我們要是不修好、不能以身作則，如何辦道渡人？辦道就是覺他，就是要講道給人聽，並且用我們的身教，使他能夠覺悟、能夠了解，這是外王的功夫。老師說「辦道盡心」，盡心就是：我今天跟你們講，你們聽不聽與我無關，明天我還要講，後天我還要講，十年之後我還要講，一直講，講一千遍、一萬遍，這才叫作辦道。對於成全人的事，就是辦理道務的事，我們不要偷懶，也不要搶功，有緣就是你，沒有緣就算了。

然而我們要知道，雖然修道是每個人的本分，但我們修道若單單只自覺，那就有問題。你不講道、不理人，只是一個自了漢，自己了生死而已。在這個大劫大難的時間不能當自了漢，當自了漢難歸根，修道人要能和大家同歸於根，不能是你歸我不歸、我歸你不歸，這樣就不能成佛。

故修辦要謹慎小心、要認真，在辦事上，如果有偏差、偏見，用了私人的意見，或者固執己見，認為自己這樣做一定對，或者用私心、用手段，這些都是辜負了衆生的靈性，害衆生沒辦法可以返本還原，這就是你的示範能力不夠，把錯誤的拿出來，讓人家跟你學，這是很大的罪。故在修辦當中，我們做一個道場的負責人，應該以身作則，做後學的模範，做大家的標竿，切忌犯下錯

誤。因為現在是收圓的時間，我們大家要努力把目標認清，修道就是天下一家，不管到哪裡，都是兄弟姊妹，大家都要和和氣氣、不分彼此、打成一片。你們很多人現在都是雙重或三重身分，辦道務時，希望能真正身體力行，老老實實地修辦，不要犯錯。

用本性來應付一切

所謂「學道容易修道難」，學道並不難，我天天來聽，你講一千遍，我每一場都到，不管有沒有學到，所以很容易；但修道很難，等到你實行起來去度衆，你方才遇到重重的困難，你方才懂得為什麼修道—不要有偏差、偏見、固執、私心、用手法，這些都會害你；唯有用圓陀陀、光灼灼的本性，來應付一切境界，你方才有功夫。你若是用了一點點人情，就是自找麻煩，將來一定受苦，沒有辦法的，沒有人可以幫忙，這是我們自己修持的功夫。希望我們做一成、升高一成，讓自己不斷提升；不要認為小事，小事就會誤大事，我們千萬要注意。

修道最重要是自己本身，不管是誰，來到這個世間一定有錯、有對、有聰明、有愚笨，所以你的好處、我的好處，大家吸收，將來你才能是成功的人；如果把人家不好的地方拿來，去利用人家，這實在是要不得。曾經有位同修就是這樣，太過於聰明，所以到後來，他所得到的都是一場空。我十四歲修道到今天，對道場一點要求都沒有，唯一要求的就是「我的罪業要減掉」。任何事、任何朋友、點師，不管你是誰，我統統一樣看待。師尊、師母把我們的天道辦到全世界，每個求道的人都是他的弟子，沒有一個人被升為點師後，就可以當上老師，不可能，我們道中沒有的，這就是恩師有智慧的地方。恩師知道世上的人心越來越張狂、越來越迷糊，到後來迷糊到全忘掉了，為什麼？因為爬了上去，這是最可怕的，我們修道人最怕爬了上去，最後跌下來，完蛋。所以你們到了今天，知道了責任，就盡心盡力，至於能力如何、做得好不好、別人怎麼講…這種都不需要去計較，我們要的是修。

我從來沒有到哪裡作老前人，我總歸是為我們兄弟姊妹，大家有幸可以見面，不管你大、不管你小，我總歸一樣的；到今天，我都沒有分別心的。在我們道場最容易犯的就是這許多私人的感情——既要修道，就好好地修，不要用私人的感情，這個佛堂不是你的，那個佛堂也不是你的，都是上天的，我們都是替天行道，你要拿後天的禮數跟感情，都是不合道，不合道的事我們切記不要做。哪個跟你好、哪個跟你不好，我們在道場總歸尊師重道、聽師調遣；等到領命之後，還尊師重道嗎？還聽師調遣嗎？做的時間長了，人就會變，就要以我、以感情、以朋友，在道場上用這種種私心來辦事，這是要不得的，佛堂是你的嗎？天下的佛堂都是師尊、師母的。

盡到自己的心就好

好像今年我在紐約，基礎組陳點師在洛杉磯打電話給我，他說：「前人慈悲，現在一貫道世界總會的理事長要邀請您擔任。」我說：「對不起，我幾歲了，我不能擔任」，他說「不然我請廖點師來請您」，我說「千萬不要，不是請不請的問題，做事

要看年齡，能做就做，不能做不要勉強。」後來他帶了一批人來看我，說「前人您真是大慈悲，您理事長不做，我們開會請您派兩位點師過來參加好嗎？」我說：「對不起，我們常州從來沒有派點師到外邊，這種事不做。」為什麼？我覺得我們能力能做的事，就是照顧好自己的後學，這不是分，這是上天安排—我在常州，就要負責常州；你們也是，你們不到蘇州，為什麼到常州呢？這就是緣，在這份緣下好好修辦道，不需要把常州道務辦得多麼輝煌、多麼了不起，只要安安靜靜做，大家修得很平靜，不要特殊，你修成菩薩就菩薩，你修成什麼就是什麼，為什麼要特殊？大家把本分修好，你不要跳來跳去，修道不可以跳來跳去的，今天到這裡，明天發一組了不起，我就到發一組去，你去好了，你走三個地方，你就前功盡棄了。修道就要始終如一，不管會不會做，只要盡到自己的心就好。是我責任的我一定做，如果要換來換去，那跑到哪裡都一樣的。你們記住：修道不是這樣，你有這種心，將來每個後學都有這種換來換去的心，大家不齊心、不同心，道務就有危機，你變成危機的一份子，你自己想：這不是害人嗎？

所以大家要了解：我們修的是道，不是修人情，我跟你好、你跟我好，並不是這樣。修的是道，就以道理來辦，誰做都一樣，你要三心二意、跳來跳去，你看別組線很少過來我們常州，我們也沒有派人出去，不管哪裡都是，我們自立自強；既然上天命令我們在這裡，我們就要安安心心，大家同心同德、打成一片，我們道務辦錯了嗎？你們聽過人家批評我們嗎？沒有！我們沒有做錯，很規矩，見到你們，前人還是前人，沒有看不起任何人。我很敬重人家，到哪裡都是這樣，我們要把修道人的格局拿出來，不要變成後天的人情道，變成一個是非道，這就是我們的過失，非但沒有功，還有過。

有心辦事　上天不辜負

所以要把基礎認清，看看自己所講的、

所做的，有沒有互相配合、言行合一。同時要尊師重道、聽師調遣，這是很重要的一句話。我們修道不尊師重道、聽師調遣，難道聽你的嗎？所以重點在我們的修持，把自己修好，修得可以一輩子教化人家；人家看見你，這個人不錯，已經夠了，不要太高，高了有人要找麻煩，自己也要找麻煩—生驕傲心，驕者必敗，成功跟沒成功一樣。我們好好地修、好好地保持，讓自己的德業一天一天地增進，不要一下高上天，不可能的，你也用不到。只要有心一步一步走、有心辦事，上天一定不會辜負任何人。

你看如來佛的成功，最後一口氣斷了之後才稱他是「如來佛」，活在世上時，有人稱他如來佛嗎？觀音菩薩也是這樣。所以人活在世上做不了佛，一定要修到最後，由上天來承認你，世界所有的人承認你、沒有一句批評才能成佛。我們也是這樣，雖然不能像如來佛、觀音菩薩修到這麼高的果位，但我們希望至少不要再帶業而生來這個世界，一定能成功呀！求了道就有這個資格呀！所以我們放心，守好自己的責任、自己所立的願，不要給人一捧就前功盡棄；更不要立了願，不了願還要反願，這就太可惜了。

凡事以道為原則

總之，今天我們身為人師，不管是講師、點師，既然有心為道，既然有心來修持，就得以身作則。衆生都很聰明，他們都在看，看你值不值得我學習，值得就學，不值得就退。我不是神仙，也不是完人，我是一面修、一面做，和大家一樣，都是在修持當中互相督促、互相成全。我們不要起其他心，不為名、不為利，也不要發怒，凡事以道為原則。我那麼遠從美國來，各位有些人也到過美國道場，為了什麼呢？名嗎？利嗎？都沒有，不為什麼，這才叫作偉大、叫作無為的心。我說過我從八十歲開始就一直追問自己：「為什麼我會生病？為什麼我的身體會不舒服？」我才發覺到我的心在動。所以我一直在修心，儘量地天天在改、天天在改，最重要就是不管閒事—是你份內的事，再辛苦、再危險，你都要盡心盡力去做；不關你的事你不要去理，別人請你做，你一定去做；別人不要你做，你不要送上門去，送上門去沒有味道的。

所以天下的事，是我們自己造成功的，我們不希望自己是一個造麻煩的人，我們是一個真心真意修道的人，要把自己修得非常圓滿，雖然不能十分，最少也要八成呀！雖然不能成菩薩，我們也要回理天呀！所以，大家把精神拿出來，每個人只以辦道、只以成全人為原則，如此的話，我相信我們的道氣一定很好。不需要與人比，人家是人家的修持，人家是人家的功德，每個人功德、業力都不同的。不要去管人家，每個人管好自己，拿出真心來修辦；既然犧牲，不要白白犧牲，發火不能解決問題，講是非也不能解決問題，這都是我們的心理在作怪，不要任由它作怪，把握住，好好地修。

對不起，謝謝大家！

慈語甘泉

恩師慈語——善修心行

◎編輯組整理

◎二〇一九·五·三十一　新加坡　實德佛堂

一動一靜當明白　寂靜安心性如海
善念拳拳赤子懷　超然自得放光彩
寵辱不驚行自在　一塵不染復本來
道化群生揚仁愛　見機誠動育賢才　吾乃

道濟禪師　奉

申命　降來佛台　參叩
申駕　諸徒安好　聽師批排　哈哈止

修行念眞時中觀　無所不在至誠感
靜以渡己動渡人　識時務者俊傑賢
動靜有常剛柔斷　眞修實煉並聖凡
無爲而爲善念茲　在聖不增凡不減
爾等眞修心心觀　眞行無著識本顏
以道爲準莫失針　以德爲首虛心田
以仁爲美善護眾　以義爲先棄利貪
道德滋養當行深　仁義修爲要圓滿
身心性合修養堅　無畏風雨亂心田
實事求是理分明　理路明清好修前
前車之鑑汝分明　以訛傳訛識明辨
是非得失眞與假　智者分明愚墜淵
眞修無著不執相　見者非眞明參詮
眞心實意步步修　行一無二達至善
修道心行勿違逆　一理直通貫地天
天道人道心心連　養性修身至恆綿……

慈語甘泉

恩師慈語——善修心行

◎編輯組整理 ◎二〇一九·七·廿七 日本東京 天音佛堂

天降大任愿承肩　　苦志勞骨志綿綿
同音共律同道念　　心口相合行謙謙
理心佛義深了悟　　行舟逆水意虔虔
既已登堂且入室　　塞目閉耳守玄玄　吾乃
活佛濟顛　奉
申命　降來佛軒　參叩
申駕　諸徒均安　聽吾批言　　哈哈止
各盡爾職任當眞　　勿當戲玩擾性神
積善成德虛心應　　弱志強骨轉心門
勢高易危驕必敗　　道高易安德愛人
敦樸虛谷觀自在　　轉識成智般若生
苦口逆耳驗徒心　　眞行無他唯心門
志行意守無二念　　見道成道和氣心
口是禍門當自謹　　舌是斬身利刀刃
是故閉口深藏舌　　處處牢守好安身
金舌弊口無所益　　嘉言懿行處世根
反唇相譏自招敗　　慈語謙厚立德本
年深月久行多少　　改行爲善常居仁
自身毛病改多少　　解鈴還須繫鈴人
耳目無著定多少　　安閑自在免煩心
道德仁義悟多少　　身心行持懷慈恩
修道心善爲要首　　善解他人意行眞
養心無爲性安定　　靜默無擾妙慧存
自在修行量要大　　心無偏倚淨六根
見境心轉內自省　　言行相顧正君人
歲寒松柏優良選　　各盡其心行至深
時中不忘初志愿　　堅毅不拔事事忍……

慈語甘泉

恩師慈語

◎編輯組整理 ◎二〇一九·七·三十 美國夏威夷 松德佛堂

三天大事共辦圓滿　天時地利人和備全
主旨分明道義參研　考逆不退初愿志堅　吾乃

三天主考　奉

申命　降佛殿　參叩
申駕　不多批言　站立一邊　呃呃止
觀照心觀觀自在　音聲相和和無礙
菩提性智智如海　薩埵修慈慈恩懷　吾乃

觀音菩薩　奉

申諭　來到佛台　參叩
申駕　會見賢士　各自愉欣　無爲爲道　樂修自在
無爭胸懷　善德自栽　不多批排　哈哈止
陽光普照白雲隨　心寬自然心境美
夏日涼爽微風吹　心靜自然喜相隨
天降甘露滌垢塵　心善自然無是非
綠葉成蔭善花開　心眞自然道果培　吾乃

道濟活佛　奉

申旨　降來佛幃　參叩
申駕　賢徒安好　慈心行慧　養眞護爲　前後相隨
持善心隨　不持他慧　眞修實煉　慈心予給
喬遷之喜　復行明爲　依道依規　莫自作爲
相扶自行　合道師隨　見道心行　無爲無爲
守心觀隨　常用妙慧　哈哈止
一花世界處處眞　一葉菩提如來身
一念清淨天堂至　一念執著地獄輪
一笑塵緣可了盡　一正百邪難入侵
一心修行直達徑　一道一德善修勤
修道理路當明清　勿隨他人倚偏行
自知立愿當了愿　了愿鄉返始終心

慈語甘泉

昔日有過當改正　今日有別捨妄行
有道有德同執行　各了其愿指南穩
維護道場眾協力　以善爲準心行深
一眞一切至眞境　掃三去四現本眞
明一知十事理通　研道無明自掃清
年復一年否提昇　心性工夫否煉眞
世道多變心莫隨　自心功夫逆而勤
一事一物心隨應　平靜事解眾歡欣
佛壇事務各盡心　量力而爲事事成
無爲心守至尊貴　同心同德松柏青……

慈語甘泉

恩師慈語——善修心行

◎編輯組整理　◎二〇一九·八·二十　加拿大溫哥華　普德佛堂

恩普德厚謙尊光　　見德思齊更思量
心佛眾生一體相　　登堂入室明心王　吾乃
濟公和尚　奉
申旨　來到佛堂　參叩
申駕　諸徒均安　聽吾批詳　　哈哈止
師徒契心辦此場　　面面俱到護十方
見可而進知難退　　強恕而行守綱常
右圓左方難成事　　事在徒爲循規章
離相成佛善滋長　　著相成魔性損傷
爾等切莫忘初志　　志在菩提般若光
工欲善事先利器　　欲爲龍象牛馬扛
親賢遠佞心行深　　尊賢使能顯道莊
道場莊嚴各有責　　見善必遷惡滅亡
既入寶山識時作　　順天應人仁義揚
孳孳爲善不怠倦　　行功了愿返仙鄉
修道著於重明理　　理明通達渡十方
一切境相不繫縛　　善觀平等無下上
尊敬於上愛於下　　上下同欲駕慈航
重聖輕凡同理心　　去相明理善德揚
人生短暫如寄旅　　莫執一物擾性傷
人生如戲劇中人　　莫要當眞夢一場
莫貪一時之歡喜　　人爲財死鳥食亡
深悟道理勤實踐　　言教身教德業雙
勇智雙全仁爲任　　見道成道虛心養
不識本心學無益　　識自本心見性王
爾等明道德行修　　無求無慾善爲彰
因時制宜克己念　　念念歸中玄妙方……

《道德經》第十二章
為腹章（中）

◎ 顏世龍

五色令人目盲。五音令人耳聾。五味令人口爽。

- 世人所追逐貪求的都是外在聲色的東西，而這些東西能夠蒙蔽人的本性，本性一旦被蒙蔽了，就算真理現前，上天的聲音來了，也會被世人拒於千里之外，真理之音很難走入他們的心中，從此與真理隔絕。如此，這與目盲耳聾的人又有什麼差別？

- 要明白這是自己拒真理、上帝於千里之外，不是真理、上帝拒我們於千里之外。（人總是太自我，虧的總是人虧我，我是不會欠人的）

- 所以講白了，是目盲、耳聾、口爽（病）呢？還是心盲、心聾、心爽（病）？

- 人一直在追逐外在那些形形色色的東西，犯上了貪瞋痴，蒙蔽了自己的心靈，不能自然流露，故沒有了正見，看不見真理，看不見事情的真偽，更看不見自己的本性，只知道「美之為美，斯惡已」。這是心盲不是目盲。就這般在紅塵中漂蕩、渾噩的度日，有如大海中的小船，迷失了方向也沒有目標，一直這樣的漂啊漂的，一直渾然造罪、一直的在輪迴之中。

- 貪圖外在的靡靡之音，是非聲、淫聲、不正之聲，而忘了去聆聽真理（讓自性能以提昇之聖音）、聆聽自己內心深處的聲音，那良心之話語，這……是耳聾更是心聾。外在的靡靡之音，為的是貪圖享受、貪圖好奇；從此，耳朵聽的，嘴巴講的，不再是真理（正法），而是妄語、兩舌、綺語、惡口與是非八卦。

- 一直的去暴飲（酒）暴食（山珍海味），是否真的是一種享受？所謂酒後失態、也有酒後亂性；吃太多太好，不但讓我們一直的造罪下去，也不見得會更健康，現在許多奇怪的病，如2002年的SARS事件，可都不是病從口入？是否真的盲目了各自的身心？促使世人再也看不見亦覺悟不到在這些享受的背後，所暗藏著的危機？

- 這些雜味，似乎真的讓我們忘了清淡中的那一種無比的清爽？可曾吃過水燙白菜花？淡淡的，但卻是那麼的清甜，不油膩，沒有添加味素，所以吃後不會口渴也不會肚脹，很是舒服。

- 記得小時候看過一部古裝港劇，講述一位女子去求助於一位前輩，然而這前輩自稱

是酒聖，任何酒都逃不過他的嘴巴，也沒有什麼酒是他沒有嘗過的，於是只要這位女子能夠讓他嘗到他說不出是什麼酒的話，那他就會出手幫她。最後這位女子辦到了，但是答案要在事情辦妥之後才能告知。可惜的是在事情辦妥後，這位前輩犧牲了，在臨終前，要女子告訴他答案，而答案即是「水」，前輩聽了才後悔到，這杯能讓他喝後深感清爽、舒服、回味無窮的「酒」，竟是他遺忘了許久的「水」，可惜卻只喝得那麼一小杯啊！

- 回觀自己，一直的往外追求那些所謂的「享受」，是不是也同樣的忘卻了心中的那一份清靜？

- 如果把酒比喻成外在之物，而水為自性，那是否可比喻世人，因只曉得一直去追求外在不實際的東西，而忽略了原本的自性？那最實在、自己所擁有、最有把握、也不需要金錢所購得的自性，為何卻是世人最為不珍惜的？

- 人的一生不是只在於這些吃喝玩樂而已，人生無常，不是應該更注重自己進德修業方面嗎？

- 其實今天是為了什麼而食？肚子餓了而吃？還是為了滿足自己的感官而食？現在的吃，真的不再是為腹，而是聲色感官上的滿足而已嗎？是不是這樣吃才夠氣派？才襯托出自己的地位？

- 故事：

  這是一個真實的故事，有一位道親的先生，因為不相信因果、不信神佛，所以常常去海邊的大石上，就於那大浪擊石的邊緣釣魚，釣的魚很多，根本吃不完，但是基於喜歡、基於興趣，還是常常去釣魚，甚至還特別買了一個冷凍櫃，來冷藏那些釣回來的魚，就算是放滿了還是照去不誤。

  有一天到那大石上去釣魚，卻被突來的大浪捲走了，警方派出許多蛙人，多次還是找不到屍體；幾天過去了，還是沒有消息，最後這位太太沒有任何的辦法了，也不知何來的念頭，就奔去那冷凍櫃，把裡邊的魚全拿了出來，開了車把牠們全載到了自己先生出事的地方，然後把全部的魚都拋下了大海，對海大喊著說：「魚！全部還你，我先生請還我！」是巧合嗎？還是真有因果這一回事？因為過了不久，先生的屍體就在海面上浮現出來了……

- 我們的慈悲心、惻隱心，何去了？為何我們可以變得如此殘酷？如此邪惡？如此無情？面對著那些痛苦的表情，心碎的慘叫聲，我們還真的可以忍心、開懷的吃下去？難道我們不知吃人半斤得還人八兩？良心何存？慈悲心何在？為什麼自己的快樂，要建築在他人的痛苦上？

- 孟子曰：「君子之於禽獸也，見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉。是以君子遠庖廚也。」

  孟子告訴我們：「君子對於禽獸，看見牠活著，就不忍心看到牠死去。聽到牠臨死哀嚎的聲音，就不忍心吃牠的肉。所以君子總是遠離那宰殺畜生的廚房。」

（未完待續）

專 題

學天學佛學自然

◎黃合亨

壹、引言

「惟善爲寶」眾善奉行結善緣。
「修身口意」諸惡莫作惡業遠。
「煉戒定慧」自淨其意心智圓。
「學天佛自然」信願解行大悲田。
「無物無慾」清淨道場當下顯。

二〇一八年恩師慈賜班名「實心無為」前人睿智為方便後學們能了解班名的真實義，故把恩師的班名「實心無為」演化成五個題目，以利於後學們參悟研究。這五個題目如同前人要為我們蓋一棟五層佛殿一樣，首先以惟善為寶作奠基第一層，修身口意為第二層，煉戒定慧是第三層，至此內聖功圓，再往上是外王之德，學天佛自然是第四層，無物無慾是道場為第五層，至此功圓果滿，彌勒淨土現於當前也。《維摩詰經》云：「隨其心淨則佛土淨。」學天佛自然乃是學習天之無私包容，學佛之無我利他，學自然之至誠無為也。

貳、學天學佛學自然之真實義

一、學者，習修看齊也。學天地之道，學佛聖之行，學自然無爲之德。

首先言「學」學是學生，代表我們都是學生，有學生必定有老師，前人慈悲為我們這班後學請來了，三位世界頂尖級最棒的老師，論智慧、品德無人能及。然三位老師皆無言說法也。天不言地不語，佛已涅槃。且《金剛經》云：「若人言如來有所說法，即為謗佛。」自然亦是無為，無為即無言也。有言說之學謂之講學，無言說之學謂之參學。講學是有為法，是知識方面的傳授謂之外學世間法也，昔日黃帝拜七十二師，師師有道便是此學也。參學是無為法，是屬於智慧層次，故須證悟方可得之，謂之內學，亦名出世間法，廣成子所傳黃帝即是此學也。所以要學此絕學，必須具備妙智慧才行，所以第三題煉戒定慧，就是要先獲得智慧之後，方能學習得到這絕等的學問。人從出生到死亡，從無一刻離開過天地，天地就是衆

生的大父母，然而我們有幾人，有幾時會想到天地有什麼偉大之處，值得學習呢?除非生而知之的聖人，如伏羲、黃帝、堯舜、文王、孔子、孟子等聖人或得無師智的佛菩薩如釋迦牟尼佛，六祖大師等等。衆生是很難參悟天、佛、自然的妙理，今我們之所以知道天、佛、自然的偉大，並非生而知之，而是學而知之，是透過聖佛的經書教化才知曉的，如在《論語》子曰：「天何言哉，四時行焉，百物生焉，天何言哉。」又《中庸》云：「詩曰：德輶如毛，毛猶有倫，上天之載，無聲無臭至矣。」確實，天、佛、自然無時無刻不在為我們說法，但有幾人能參透其中無言的妙理呢？

二、天、佛、自然之學是宇宙最至高無上的學問，能學之悟之者謂之得道。

儒曰：「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。」大學者學大也，惟天惟大，惟堯則之，故知大學之道，乃學天之道也。學天以去其私慾，復其明德本性，學天好生之德，親民愛物，民胞物與，學天之道參贊化育燮理陰陽止於至善。道曰：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」古德云：「養天地正氣，法古今完人。」學天地必養其浩然正氣；完人者，聖佛也，古今之聖佛無不法天則地而成聖佛之德位。今吾人學佛即學天也，學天即學自然也。自然即道也。故言學天、佛、自然是至高無上的學問，能學之則之，即曰得道也。

三、學天學佛學自然，今逢白陽正當其時，先得後學修也。

青陽期道降君王，一人而化天下謂之天子，故天子能祭拜天地，百姓只能祭拜祖先，稱之為有道明君。紅陽期道降師儒，想修道就要入空門或聖門，千里訪師，萬里求訣。得其道者萬中難有一、二。今逢三期道降黎庶，庶民得聞至道，乃千古難逢之機緣也，所謂來的早不如來的巧。踏破鐵鞋無覓處，得來全不費工夫。今白陽修子可說是天之驕子，我們得此至道之後，學天、佛、自然之道，明師一指即知，一點就明，原來天性、佛性、自性就在身上，今學天、佛、自然只在印證祂，佛佛惟傳本體，師師密付本心，菩提自性，世人本自有之，率性而行直了成佛。今庶民可拜上帝，可學天地，可成佛聖，真千古之奇聞也。明師一指即是見道位也，學天、佛、自然即是修道位也，自覺覺他，覺行圓滿，即是證道位也。

參、何以要學天學佛學自然

一、三才人居其中今失其道，故學天地把道找回來～做一個頂天立地的大丈夫。

古德云：「天一大天，人一小天。」大天地有的，在人的身上一樣也不少。如天圓地方，人是頭圓足方，天有日月，人有雙目，天有四時以運行，人有四肢以運動，天有五形，人有五臟。天有三百六十五天，人有骨節三百六十五…等等，非常完備，這是以身相而言。然今之世人亂了方寸，以身做出了傷天害理之事，俗云：「人若不照天理，天就不照甲子。」心亂而身亂，身亂而世界亂。孟子云：「學問之道無他，求其放心而已矣。」今學天就是要把吾們的天性重

新找回來而已。然人何德何能列位三才而居其中位，最尊位呢?論身形與天地相比太渺小了，論力量也不能比，地震、海嘯、颱風所產生的力量非人力所能抗拒。論壽命更不能比，人壽百歲就很長了，天地動則百千億年都有，那麼人何能匹配三才呢?其實就是「自性」。自性法身遍虛空法界，大而無外，小而無內，天地亦在其中，若以性能而言其力量能運行日月，其神通力能將三千世界運於掌中，運轉坤乾。其壽命更是無量壽，天地尚有窮盡之日，此性永遠存在。故人居其中位也。今得恩師指明玄關自性處，明了本性以後當以天地為師時時效天法地，把本性中的德能發揮出來，默默的付出，無私的奉獻，濟世救人，那麼天道就在我們的身上，我們是上天的使者，白陽天使都是頂天立地、仰俯無愧的大丈夫。

二、人爲萬物之靈今失其德，故學佛聖把德修回來～做一個大慈大悲的活菩薩。

孟子曰：「人之異於禽獸者幾希，庶民去之君子存之。」依據科學家的說法人和猩猩的基因有百分之九十九是相同的，只差百分之一而已。人之所以能成為萬物之靈，因人得五常之全，八德兼備，而其他禽獸只得其偏。若能把性德完全展現的人，稱之為聖佛，若埋沒了性德則為凡夫衆生。論力量或能力，我們尚且不如禽獸，如獅象牛馬之力人是望塵莫及，又鳥能在天上飛，魚能在水中游，人也不及。但人所擁有的智慧聰明是其它動物所不及的。人可以造車子、飛機、輪船，但人以自己聰明智慧而欺壓弱小、傷害衆生、棄五常八德於不顧。聖佛是性德的踐行者，由性德所現則為大慈大悲的胸懷。關聖帝君以五常君子稱之。大舜以孝悌聞名於後世。地藏古佛為救母出離地獄而發大悲願，地獄不空，誓不成佛。人道乃天道之基，人道盡天道乃成。

當今之世物欲橫流，綱常不振，道德墜落，以致災劫頻傳。唯今之計，唯有發揚古聖仙佛的慈悲救世精神，學佛聖守五戒修十善，遵五常行八德，把性德的光輝展現出來，則人間淨土，大同世界方可實現。尤其是天道弟子，當稟持恩師救世渡人的大慈大悲胸懷，把先天大道，性理真傳傳於萬國九州，讓更多的人能得聞大道，修道，成道。這是白陽弟子的使命，以師心為我心，以師志為我志，恩師是大濟公，吾們是小濟公，公心一片，慈悲無限，師徒同心開創光明新世界。師云：「善待一切衆生謂之仁~戒殺生慈悲心。恭敬一切衆生謂之禮~戒淫生清淨心。幫助一切衆生謂之義~戒盜生喜捨心。教導一切衆生謂之智~戒妄生真誠心。不違本願謂之信~戒酒生智慧心。」師之言，我們當銘記於心，期許做一個大慈大悲的活菩薩。

三、自性率眞無爲今失其理，故學自然把眞要回來～做一個自在無礙的修道人。

自然就是真實，沒有人為的矯柔造作，自然即無為。為什麼人一有空閒總會往青山綠水跑，想接近大自然呢?因為大自然讓人有清新脫俗自在解脫的感覺。投入大自然

的懷抱，猶如遊子投入母親的懷抱一樣，可以享受那份滿足美好的幸福感。自然最貼近自性，祂能和自性起相應，在自然自性裡，沒有名利的糾纏，沒有是非的煩惱，在自然裡我們看到自性的真善美。在大自然裡我們擺脫了世俗的一切紛爭，也淨化了一切塵世的煩憂，讓人無比舒暢。張良有首詩可以感受這種心境，詩曰：「多言人嫌少言痴，惡被人厭善被欺，富遭嫉妒貧遭賤，算來自然合天機，青山不管人間事，綠水何曾洗是非，子房收拾安身處，罷手搖頭總不知。」（世間是相對法，有智就有愚，有善就有惡，有貧就有富，自然則無此也，張子房學自然歸自然，遠離一切世上的紛擾，得清靜自然解脫。）為什麼每一個人都喜歡小孩子？因為小孩子還保有那份天真無邪的本性，尚未被這虛偽的世界，虛偽的人心所汙染，修道就是把這顆天心要回來而已。《三字經》云：「人之初，性本善，性相近，習相遠，苟不教，性乃遷，教之道，貴以專。」人類寅會初降生於世時，個個秉性純善無惡，人人自性相近相同，然而長期處在紅塵花花世界裡，而染上了各種不良的習氣，離性漸遠。此時若無聖佛教化，自性就會遷離本位，血心當道。教化之道必須是精通性理的佛聖方能導以正軌，而歸於自然無為之本性。自性本心就是自然無為，恩師班名「實心無為」即是此義。如孺子將落入井中，見其狀者必伸手救之，當下之心即是實心無為。若能時存自性率性而行，即是自在解脫的修道人了。

肆、如何學天學佛學自然

一、學天之高明，無所不覆，學地之博厚，無所不載。

《中庸》云：「天地之道可以一言而盡也，其為物不貳，故其生物不測。」天地的道理可以用一句話來概括祂，就是祂生養萬物只有一個至誠不貳的心，所以祂生養萬物是不能用人的分別意識心可以預測得知的。天之虛靜無物不覆，日月星宿懸於其中，光明四照，雨露均沾，衆生無不蒙其恩。地之博厚無物不載，動植礦物生於其中，淨穢貴賤，善惡賢愚，萬物無不受其惠。至誠是天地之道，平等是天地之德，生養是天地之妙用。人效天法地，乃學其無我、大公、愛物之心，無我則私心除，大公則無分別，愛物則悲心生。今天道傳萬國九州，地不分東西南北，人不分國籍、男女老幼、富貴貧賤，只要有份真誠之心就可求得先天大道。這就

是大道的無私，替上天辦道的天道弟子就是要學習天地無私和慈愛的精神，幫助師尊師母把道弘揚，因人能弘道，非道弘人。

二、學佛之眞誠、清淨、慈悲、平等、正覺。

佛的心百分之百的真誠，真誠心就是實心，不管對任何人任何事物都是真心以對。真心出於自性。自性中極為清淨，不染六塵，故無煩惱，由自性真誠清淨所現就是智慧慈悲心。我們常言無緣大慈，同體大悲，就是真慈悲。無緣就是自性所生的慈愛不是因緣所生法，因緣所生有生滅，此慈愛之心永遠存在不會消失（因緣所生法是從意識妄心出故有生滅）。同體就是衆生和我是同一體性，如同吾們的身體每一寸皮膚，每一個器官，我們都愛並沒有分別一樣，故曰平等，平等就是不分彼此，一視同仁無有高下。佛對衆生沒有分別心，而且覺心常照永不迷昧。故云：「無上正等正覺的大道心。」今天我們學佛若能把握這五個要點，將來必定成佛。常云：「學佛學得像，與佛無兩樣。」但用此心（真誠、慈悲、平等、正覺），直了成佛。

三、學自然無爲除妄想去執著，以自然無爲修道悟道，以無不爲行道證道。

自然無為，無為即是無心，無妄想、分別、執著心的當下自然自性即現前。若是有妄想、分別、執著即是有為，有為就是起心動念人為造作之行。若一念不生則一切意識妄心即無，自然之性即現。修道悟道以無心無為為本體，體不離用，則智慧生，以無不心無不為，為其妙用，用不離體，則慈悲現。悲智雙運行道證道也。古德云：「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪，若無閒事掛心頭，俱是人間好時節」。春花秋月，夏風冬雪是大自然的景象，這景象是無心無為自然呈現。人若不生分別執著心，不取不捨四季景象，當下即悟入無罣礙心，無罣礙心即得自在解脫心，一位解脫的聖者，日日是好日，年年是好年。道法自然即是此意。得此自在解脫心，即能在三界六道度化衆生而無生死煩惱罣礙。以遊戲神通來去自如，通達無礙之智慧悲願化度衆生，共證菩提。

伍、結語

學海無涯惟勤是岸，天道無私惟德是輔。
佛性無我惟除四相，自然無爲惟眞能入。
三者爲師不迷不痴，良師爲伴常覺常悟。

學天方能返回理天，學佛方可成佛，學自然方見自性本然，學如大海無有涯岸，惟有精勤不懈方達彼岸。天理大道無有私心，惟有有德之人必得天助。佛性無有我相我見，若能除去四相四見即見佛性。自然無為之道惟獨保有至誠真心之人方能悟入。以天佛自然為師，我們就不會生迷昧愚痴心。有優良的老師陪伴在身旁，我們就會時常保持清醒覺悟。《中庸》云：「唯天下至誠為能盡其性，能盡其性，則能盡物之性，能盡物之性，則可贊天地之化育，可以贊天地之化育，則可以與天地參矣。」學天須盡性，盡性而成佛，成佛是自然之道。天地和我一體，衆生與佛皆同，不分彼此，共進大同，共證大道，白陽清淨道場即將示現。

一脈薪火傳九洲

◎香港　鄧景文　◎攝影／香港　鄧皓聲

夏威夷松德佛堂之開荒因由

西元一九八九年，前人慈悲於香港顯德佛堂舉辦壇主班。當時全香港共有三百多名壇主參加，而老師更在班中臨壇慈賜墨寶。

後來開荒夏威夷松德佛堂的莫池壇主，當時因知道老師將會臨壇慈賜墨寶，故很希望回佛堂親睹；可是她當時仍未是壇主，而且求道才不久，本應是不能參加壇主班的。

因為莫姑娘的一片誠心，戴泉清點傳師與徐晚清點傳師兩位更特別慈悲，讓她以辦事員身分回來佛堂。當老師慈賜墨寶後，因莫姑娘不是壇主，理應不能請墨寶；於是莫姑娘再懇求徐點傳師慈悲，帶她謁見老前人與前人，希望能請到一幅。在當時尚未清口茹素的莫姑娘，她為表誠心，當下便發心清口，所以前人慈悲，給了她一幅墨寶。莫姑娘既然有難得的機緣得到墨寶，也發心希望能開設家壇，以不負老師、老前人、前人、點傳師的苦心成全。

在西元一九九三年，莫姑娘請示前人，隨駕前人同往美國、加拿大的佛堂。在美加許多佛堂學習與助道中，感受到前輩們開荒的苦心，便對開設佛堂更發心了。隨著家庭的因緣，開始於夏威夷檀香山尋覓合適的地方；訪尋數百間房子後，仍找不到合適的。後來，她兒子告訴她有一個新開發的地方會發展屋苑，經實地視察工地，瞭解該屋苑房舍的圖則後，莫姑娘發現該屋苑房子的間隔十分適合設立佛堂，於是吩咐她的兒子替她購入。

右二為莫池姑娘，攝於1989年顯德佛堂壇主班。

莫姑娘先後到過夏威夷多次，對當地頗為熟悉，亦結識了不少朋友，在尋覓合適的地方後，便發心籌備設立家壇。雖是家壇，但她的心意是與公共佛堂一樣模式，所以家中一切的設備，皆是公共佛堂規模。

西元一九九八年七月十九日，天恩師德，前人慈悲，衆緣備全，終於到了開光的日子，南海古佛與活佛恩師一同臨壇賀喜；恩師亦因應佛堂背靠著哥爾夫球場的數棵松樹，而慈賜壇名為「松德」。莫姑娘最初原意是稱「莫氏家壇」，前人見莫姑娘與兒子同住，慈悲應稱為「黃氏家壇」，復蒙活佛恩師慈悲慈賜壇名，這間家壇便自然成為公共佛堂了。

松德背靠著哥爾夫球場的數棵松樹

1998年松德開光時前人與乾道合影

松德佛堂於創始時，一班同修都很發心，亦幸蒙前人慈悲每年都來開法會。在最初的數年間，求道與發心聽道的同修日漸增多。但是，中途上天垂下考驗，有很多同修先後離開了。如是數年過去，又迎接回另一班道親，可是佛堂沒有講道，只是初一、十五讓道親來燒香、叩頭，在午飯後便離開；在這情況下，是比較難以成全道親的，而且夏威夷位於太平洋中心，在遠處的香港亦不方便支援。最初，後學預計一年能到松德佛堂兩次；但後來，因為紐約重德佛堂需要新的建設，所以安排較多的時間在紐約，因此變成每年只有在法會的時間才能到夏威夷松德佛堂。當時因沒有講道的關係，曾經請溫秀瓊點傳師以視訊講道的方式，成全一班道親。同時亦將顯德佛堂講道時的錄影帶到松德佛堂，給予道親在初一、十五燒香後能夠聽道，希望能藉此明理。

隨著日後發展，莫姑娘亦察覺到佛堂與家庭並行真是不方

便，所以莫姑娘希望另外再買房子，作為獨立公壇。可是因種種原因，始終不能成事；她亦希望能夠註冊為非牟利公司，曾向政府有關部門查詢過，因原址是私人屋苑，不能作商業或宗教用途，終未能完成註冊。

直至去年年底，即西元二零一八年初，後學又跟莫姑娘提及，既然松德佛堂房子有一半產權是屬於兒子和媳婦，如果家人不願意賣的話，自己亦不能賣出。因此，後學曾請示前人慈悲，亦有跟莫姑娘說，希望另找一地方作為公壇。當時後學跟她說，如果家庭不能夠成事，不如由我們香港想辦法，籌錢另購新址作為公壇。當時莫姑娘亦答應了。於同年的法會，我們便開始四處尋找地方，曾看過數十間房子，可是每間都不適合；後來雖看到一間頗合適的，但已有其他人先提出「Offer」，意思是先被其他人認購了，我們只是排第二。不過重點是，即使認購權排第一位，可是我們沒有足夠資金，唯有暫時擱置此事。當時，與佛堂同修開會，希望先成立一間公司，向聯邦政府註冊成為一間慈善機構；同修李華先生，熟識當地法律，經他的協助，開始計劃籌備，正式向聯邦政府申請註冊。經數月奔走政府各部門遞交文件，於西元二零一八年十月二十六日，成功註冊為非牟利慈善團體，正式成立公司。

在己亥新年時，潘鳳儀點傳師、溫秀瓊點傳師與後學，再特地到夏威夷覓新堂址。出發前將此事向蘇東霖點傳師報告，他很發心，慈悲行功了港幣六百萬購買新佛堂。雖然六百萬仍不足夠，但已有一個開頭，可以著手進行尋找新址計劃；其後有同修得聞此事，紛紛響應，成功再籌得港幣二百多萬，既有足夠資金運用，在買房時就比較安心。所以我們再開始去找房子。同時，我們開始申請銀行戶口，在戊戌至己亥的過年期間，成功開設銀行戶口。

同期間，我們在「Kalihi」區內找到一間靠山的獨立屋，房舍仍很新，戶外綠草空間寬敞，環境清幽，若大眾辦事時亦不會影響鄰舍，一班同修都贊成購買作新佛堂，即將此事向前人報告。前人慈悲看過房子的影片後，也認為這個房舍非常好，於是就透過經紀認購；並將香港的錢匯來夏威夷。經各方面的手續後，終於成功買下這佛堂新址。

後學於紐約開班完結後，便有時間回去新佛堂進行裝修工程；但是遇上鄰居投訴，需要我們領建築工程許可證。當時，前人已經慈悲開光日期為西元二零一九年七月三十日，所以我們便希望盡快完成裝修。因有人投訴的關係，所以我們需要先著手辦理許可證，並需要重新聘請畫則師繪畫圖則。等待圖則完成，再向政府申請「Permit」，都是處理需時的。經過多番手續之後，這個工程許可證終於在西元二零一九年七月十日批出來了，雖然距離開光時間不足二十日，在一班同修日以繼夜開工努力下，終趕及在預定日期開光。

後學希望這個地方，日後能夠在夏威夷當地多渡原人。雖然現在人數不多，但每一位當地的同修對這間佛堂都充滿信心；在裝修期間，大家都已非常發心辦事，現新佛堂已開始運作，後學希望藉著大家的發心投入、同心同德、努力辦事，在夏威夷將常州的道務發揚光大。

一脈薪火傳九洲

◎編輯組

崇華堂天乾道院
開光幕後之回首來時路（三）

回首建設佛堂　天考人驗使命必達

面對每個月必須要支付的款項，經前人許可，前輩們決定在106年的全省各班法會中，再度募款，在各地道親們的熱誠護持下，陸續有善款挹注，其中首善之都的台北承德佛堂道親們，奉獻不落人後，給予天乾最大的支援，而後來原本擔心付不出工程款的難題，上天慈悲，隨著107年7月前人回台，葉董願意2個月付一次款後，終於較為鬆一口氣！

而就在各地道親努力補工程款的缺口過程中，更奇妙的事發生了，南部連下了2個月的雨，使得有效率的工程難以繼續，雖然表面看似拖延了工程要擔心無法如期於年底完工，但也使佛堂得以籌出龐大的工程款支付營造公司！

在2個月的雨期中，工程剛好進行到要做最困難的屋頂，因為屋頂有兩層樓高，施工困難危險重重，又因年底必須順利開光，葉董經常祈求雨神早退，但迫於天公不作美，只得由下往上做，先抹牆漆樓下的油漆，但往往油漆未乾雨神就降臨，防火漆也是刮掉再重作，只能趁沒有雨就趕快做屋頂，而屋頂是在兩層樓上的裝飾，工程很複雜，葉董認為這是一個萬年久遠的紀念性建築，上面也多花五百萬做GRC的造型(屋簷下的弧形)，總之，房子的強度及細節較重要，多花錢沒關係，做事憑良心，把他做漂亮，因為大家都是有緣一堂！

另外，在建設過程中，若人事圓滿則事事可成，面對營造公司再發包後的各細節所需大小包商，素質可謂良莠不齊，多半是草根性十足的工人團體，這對監工的前輩而言也是要煞費心思，因為前輩們很用心監工就像警察一般，幫忙顧前顧後，如看到某一組雇工不好會想直接建議模組換人，但可能會得罪人，葉董會請監工的前輩先告訴葉董，他再針對包工商提出，才不會有衝突發生，另外若各包商之間因趕施工進度造成互搶時間，也很容易一言不合上演全武行，或者可能不願被要求改善施工品質而與前輩衝突等，所幸葉董很貼心與負責現場監工的陳穩得點傳師以真誠的心和對彼此的尊重，沒有任何高姿態的架子，在工地隨時可聽到他們對各包商工人的親切問候聲，這對於工程能順利的進行是很大的幫助！

經過兩年的溝通互動，原本在商言商的葉董在建設佛堂過程中，和佛堂結下善因緣，與諸位點傳師和前賢們由主雇關係到合作且高度配合，最後成了天道家庭的一份子，踏實誠懇的葉董更感恩上天慈悲，除了與所有的前賢們成了好友，更感恩上天慈悲化解家庭中父子間的爭執，表面上葉董好像沒賺到錢還倒貼，但是無形中賺的更無價，他也體認到能幫助佛堂順利取得使用執照，是眼下最重要的一件事！更期待佛堂完成，將來他退休，有空就可以來佛堂泡茶當義工，其餘別無所求！

回首佛堂開光前
佛桌佛像上天早備全

除了佛堂硬體日夜趕工，裡面的佛堂擺設，如佛像、佛桌等也要提前細心準備才行，前人對佛像一直很重視，於是指示許榮華點傳師專責此事，點傳師承命後即以膽大心細的原則著手四處尋覓，憑著前人交付的佛像照片，前往三義拜訪專刻佛像的雕刻師傅，當時三義兩條街都找遍了，竟然沒有找到合適的，只好又繞回去，到最後無意間走進一家名叫『藝新』的店，這家店的老闆本身就是雕刻師傅，也蒙總統召見過，沒想到一下子就談成了。五尊佛像都出自這家店的老闆之手！

佛桌則是到大溪找的，大溪做佛桌的很多，之前做的店家已經沒有電話了，點傳師一到大溪，也沒有頭緒，沒想到才走了第一個店家，點傳師一進去看，就跟老闆說；「我們的佛桌要找比較長的，15尺半，不可以接，木頭要好。」店家問；「要甚麼木材？」點師回答；「主要是要整隻的木頭，而且年份要久，曬了又曬過後才可以持久。」老闆說；「那剛好！我們有一塊木頭16尺長，已經存放很久了，柚木的。」點傳師一看就喜歡了，似乎冥冥中早已等待著點傳師蒞臨，加上對方開價也不貴，就向他訂了上下桌與佛燈佛椅等用具，佛桌做好後還沒上漆時，有請前人去看過一次，前人說很莊嚴，也很滿意。

而佛桌上方的中堂文字，點傳師也很用心處理，因為虎頭埤是水庫旁，濕氣比較重，如果用傳統寫字再裱褙的，會泛黃，如未來要整理不方便，就請店家幫我們用木頭刻字再貼金箔，可以比較持久，其他兩排的字是先刻好字樣再用貼的，中央的「明明上帝等字」則是直接雕刻上去的，木頭也是柚木的，又長又薄也不容易變形，雖然雕刻的價錢比較高，但店家也沒有加價，最後再加上強化玻璃，未來要整理就比較好清理。所有的佛桌佛像等花費，點傳師也幫佛堂找到贊助的同修，也就是我們的汪中和點師和已故的蔡安靜點師，一開口，二話不說馬上答應。

能有如此順利達成目標的過程，或許很多人都說要買佛像佛桌找某某點傳師就對了，但是，若非是上天慈悲，默默加靈指引，又怎能如此幸運呢？也唯有感恩再感恩了！

回首天人共辦　一路建設開墾至今
幕後前賢們功不可沒

天乾道院除了有賴諸位點傳師們的奔走與營造公司的建設外，還有很多前賢們的默默付

出，更是令後學們敬佩。首先要感謝的是十多年來一直守護在天乾道院的園丁，陳銀長壇主，他在工作退休後，承前人之命，守護在這裡，天一亮就是從事開墾的粗活，讓原本凌亂的園區修護出一方綠色園地，為人勤懇正直的他，話語不多卻涵養極佳，是我們的德行典範！另外有一位劉壇主也是經常來協助護持的！

還有負責財務收納支出的黃煜敏前賢，承收來自各地的善款，一分一毫都要清楚明白，更要確保龐大的善款最後能確實為上天所用，來龍去脈也都要稟告上天，承命期間擔待很多，不敢懈怠，恐稍不注意，延誤上天的工作，這種細心任事的態度實在值得嘉許！

另外，在天乾道院動工後，附近的前賢們也一起來相助，如張進忠先生，許清長先生，洪有忠先生夫婦，吳常和先生等，他們多是在退休後來到佛堂協助開墾工作，因為整個園區很大，四處荒煙蔓草，需要整地種樹，並且還要開鐵牛車，忍受烈日風吹雨淋等辛苦，幾位坤道前賢們，如素蘭姐，阿瓶姊，秋月姊，許太太（陳彩雲女士），周媽媽（黃碧珠女士）等也來協助整地或炊煮或種菜等工作，其中尚有位來自楠西的大姊，因素蘭姐的邀請，來此地協助開墾，未求道的她，在一次莫名的身體不適，懇請上天老母娘慈悲後，馬上好轉，也在天乾道院開光日求道了！

祈求更多人發心以使後繼有人

如今，天乾道院已經正式取得使用執照，除了感謝諸多前賢的日日付出外，周圍種樹整地的工程依然浩大，因應政府的要求，天乾道院是風景區的一部分，須按圖種樹，幾位前賢都是上了年紀，體力有限，人數又少，進度緩慢。若能有生力軍加入，尤其是年輕人藉著放假日，一起來協助開墾，相信未來，天乾道院不僅是一處前輩養老的地方，更會是道場全家人可以共同來靈修之處！

（全文完）

義　舉

◎戴山

今年6月12日，德國的非政府組織Sea-Watch的一艘救難船，由船長Carola Rackete載著50多名難民，不顧義大利的主權及港口的安全規定，直接闖入Lampedusa市港口。這艘名為Sea-Watch 3的救難船即刻被扣押，船長也被逮補。義大利內政部長，Matteo Salvini，屬於極右派聯盟政黨，也毫不遲疑地要求起訴這位船長多項罪名，包括協助非法偷渡、海盜行徑等等。整件事極富戲劇化，也成了一份倫理選擇的絕佳案例。德國外交部長堅持這樁事件是人道救援，談不上犯罪，應立即釋放Rackete女士。接著，這艘船的修補及罰款金額也是一筆大數目，未待當事人開口，幾天之內就在社群媒體引來各方的捐款，加上在義大利及德國境內的聲援活動，馬上沖淡了歐洲原先瀰漫著的排外氣氛。七月初判決結果認為，Rackete女士當時處在氣候惡劣，水與食物嚴重不足，難民身體不堪負荷的情況下，決定駛入港口，是合理且有必要的作法，因此免除刑責，無罪釋放。來自各地的捐款逾一百萬歐元，且，有60多個城市願意接收這群被義大利驅逐的難民。

Sea-Watch組織曾在事發之後播放一段Rackete接受訪問的影片。她清楚地回答了這一賭上性命的決定背後的動機：「我有著白色的膚色，生在一個富裕的國家，手上有一本護照，我曾經上過三所大學，而且在23歲時完成學業。我覺得自己有道德義務去幫助這未曾有過我的這些基礎條件的人們。」所以，她不只是因為看見載浮載沉的難民而

施以援手，讓她持之以恆地救難更是因為社會不平等，更廣地說，是全球的不平等。源自種族、教派、教育、財富等等的不平等讓我們學到一項原則：盡一切可能保有現存的地位、財富、知識，並確保自己的下一代也能繼續享有優勢。於是，不平等的鴻溝愈來愈寬。Rackete女士的自省絕不是義大利部長蓄意曲解的仇富及仇視白人之意。她只是提出一個能立即示人的慈悲，而且能馬上看到效果：不平等的問題就在我一救起難民時突顯出來，但同時也因我的行動而得到緩和。

Rackete女士的行為是魯莽嗎？不。她曾考量過所有的可能作法與後果，但將53人的性命擺在最優先時，任何的行動選項的後果，包括她被送進監獄，都是可以承擔的。當然，事後法官也說明，她的行動在未傷害任何人的情況下拯救他人是合理的。不過，這都是後話了。若沒有她闖出一種人道的行動可能性，一種日常生活中未曾出現的行動選項，我們如何能事後驚訝地說，義無反顧的行動竟是如此地合理。

千手千眼記常州

◎攝影／黃承祐

棄假存真

—108年度全台青少年暑期國學營心得

◎香港　葉煒灝

感謝天恩師德，前人慈悲，後學隻身從香港來台灣留學的四年時間，可以到台南青年班學習，也感恩台南青年班的諸位點傳師及前賢們的提攜照顧，後學在這大家庭裡非常充實快樂。當然，更要感謝今年度國學營台前幕後的各位點傳師、講師及前賢的無私付出，同隊夥伴戮力同心，讓後學透過這次的課程與活動，在身、心、靈上得以成長。

相信與會的各位都感恩難忘，今年主班的是本著「哪裡需要，哪裡有我」的精神，為修辦天道盡心盡力，為我們以身作則的紅塵行願者——前人。在前人慈悲始業式時，自嘆修道多年仍會中風，故懺悔反省，更以〈自懺悔五更歌〉讓後學明白到，修道修心就是要至誠懺悔，修道並非一夕事，懺悔亦非一時功，當要時刻反求諸己，方能去惡揚善。

在「惟善為寶」這堂課中，講師提到一位前賢寫的「生死由天豈由人，造化無私理有循，禍福無門惟人召，業力顯然誰躲過。」生死有命，人生無常，此生為人當要消業障，滅惡劫，唯以行善以至善方具其效，以無私的心為本心，以「愛、信、良知良能、自性良心」這恆久不變的法寶來行善，正如我們求道修道，讓自己踏進這片至善之地，更要以這善心帶動身邊的人，一人一點善就是最初的一步，也是最好的一步。

「修身之道，惟善為寶。為善之道，自治為先。蓋道在內而不在外；修在己而不在人。惟事事觀，時時返照，過則改之，善則加勉。」

知道何為善，更應知道何為惡，若身犯其惡，定當改過。接下來是「修身口意」以及「煉戒定慧」就讓我了解到這點。「身、口、意」三業圍繞著我們的日常，像是後學常犯意業，貪吃貪睡、無名火起、自尋煩惱，看是現代人生活壓力所帶來的都市病，但其實就是因為「放不下」三個字。正如講師在「煉戒定慧」的課有 ：人生來受無氣稟所拘，物慾所矇蔽，情感所惑，恩愛所牽，妄念所繫，酒色所迷，財氣所動。可能就是還未學會放下自在，才會像我們從小到大一樣，小時想多要一

顆糖果，多玩一會兒，你爭我奪；年少不 謙卑，自覺優越於人，出言不遜；偶爾事不順心，便覺時不與我，怨天尤人，所以才要「煉戒定慧」以戒除貪心、伏瞋定心、開智慧心。

撥亂反正以後就要自我提昇，「學天學佛學自然」。但在講師的巧心一動之下，讓課題變成「學前人，學點傳師，學諸位前賢」，因為在修道學習過程中，若以天地仙佛為學習對象，可能會使人望而卻步。在力有所及的情況下，如在家庭，以父母兄姐為學習對象；在學校，以老師同學為學習對象；在職場，以上司同事為學習對象一樣。在道場，先秉以虛心若愚的態度來學習，效法前人輩們的精神，學習點傳師們的慈悲心，見賢思齊，待日後身心都準備充分效法仙佛也不算遲。

來到最後一堂靜態課程「無物無慾是道場」，後學印象最深刻的，是在課程前的大賣場遊場。從精美豐富的物質、到心靈富足的態度、到一念不生的層次，拿到不同形狀的物件放於盤子中，繞過障礙帶回隊中並交給下一個隊員。過程中後學都一直想著手該怎麼拿、東

西該怎麼放、步伐該怎麼走，才可以順利的完成任務，但回到座位，講師解釋遊戲時問了一句「大家有想過其實可以不拿？」聽到這句後學如夢初醒，「無物無慾」並不在於「選擇」而是「不選擇」，隨緣自在，無為而無不為，六祖惠能大師一偈「菩提本無樹，明鏡亦非臺；本來無一物，何處惹塵埃。」道盡此意。

在這次營隊當中，後學印象最深的是第二晚的活動。燈光暗了，大家手拿著一顆光明心燈，一邊揮舞一邊唱著道歌，到前人一步一步走到場地中間，親手把第一顆的心燈放在地上，點傳師、前賢們把地上的心形層層圓滿，這個場面相信大家都畢生難忘！

◎羅富竹

感謝天恩師德，前人慈悲，她老人家特地從國外回來主持這次的國學營，也感謝諸位點傳師以及志工的成全、付出和奉獻。同時要謝謝所有的學員，因為沒有你們的參與就沒有這次的國學營，請給自己一個掌聲。

這次活動主題是「實心無為」，經過五個循序漸進的課程，後學有一些心得要跟大家分享。

藉由第一堂課「惟善為寶」的剖析，後學發現，我們首先要知道，「人」活著是為了什麼，追求的是什麼?講師問我們自己認為的寶物是什麼?有人說是金錢、有人說是生命、也有人說是家人，確實它們都非常的珍貴，但是它們都有一個共同點，那就是敵不過時間的摧殘，終究是會消失在歷史的洪流之中。那麼在這浩瀚的宇宙中有什麼事物是不畏時間、不會消亡的呢?如果有的話，那就是法，就是老師所傳給我們的自性三寶。透過正法的修持，我們的人生就不會空過！

當我們有了法門知道真正的寶物後，就要開始來修，為什麼要修？因為身、口、意，是人行善也是人行惡的所在，第二堂課「修身口意」目的就是要我們改正惡的方向，引往善的軌道走。

在修正錯誤前，要先知道產生惡的根源在哪裡，後學曾看過一部名為「新少林寺」的電影，故事是說在民國初年天下大亂，男主角是一位殺人不眨眼的軍閥，因為愛女的死亡而痛徹心扉，遂覺悟，出家為僧，最後為了救人而犧牲生命。在男主角皈依的時候，方丈說的一番話，令後學印象深刻，「往昔所造諸惡業，皆因無始貪嗔癡，從身語意之所生，今在佛前求懺悔」，這句話說明我們的惡心、惡口、惡念，都是因為貪嗔癡這三毒所引起的。

接著第三堂課「煉戒定慧」的宗旨就是要提煉出戒、定、慧三種丹藥來解貪、嗔、癡三毒，那麼如何煉呢？在南北朝有一位神秀大師說：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃」，意思是說，人的本性就像一面鏡子那樣清淨光明，但人心容易受到三毒的污染而蒙灰，所以需要精進的修行來掃除心中的塵埃，讓它保持光明。

具體上的方式，可以藉由守戒律、吃素食來壓抑自己的貪慾。在洗澡、睡前、與休息的時候，靜下心想想今天所犯的過錯，消除自己的嗔恨。並常來佛堂聽經聞法，開啓智慧破除愚痴，然而服用完戒、定、慧三種丹藥，離「實心無為」的境界還是有一段很長的路。

因此，第四堂課再教我們要「學天學佛學自然」，「天」指的是星體，是夜空中閃亮的繁星，是懸掛在天空中的玉盤，還有使人溫暖，帶給萬物生息，47億年來不曾偏離崗位的太陽，學「天」，就是學它的堅定，處事不驚，遇上任何事物也不會偏離自己的本性良心。佛是覺悟的人，人是未覺悟的佛，可以說學佛就是在學如何覺悟，學如何根除三毒，學自然的「自然」並不是指國中學的生物、地科、物理、化學，而是一種順其自然而成的心態，人活著常常就是想太多，想著等一下回家要吃披薩，喝可樂，明天要穿得光鮮亮麗去見朋友，有什麼好看的電影準備上映了急著去訂票，這些外在的因素帶給了我們太多的煩惱，唯有「一世隨緣，隨緣一世，才能活得自在」。

最後，第五堂課是「無物無慾是道場」。所謂的「道場」是什麼？一定要來佛堂才算是在修行嗎？有位點傳師對後學說了一個故事，他說：「有一位禪師遇到一位老和尚，禪師就問那位和尚：『師父啊！能教我何謂修行嗎？』，老和尚答道：『餓了吃飯，睏了睡覺』，禪師又問：『那世間上的人不也都是在吃飯和睡覺嗎？那他們也是在修行嗎？』禪師答：『大多數人，應該吃飯的時候不認真吃飯，應當睡覺的時候又不好好睡覺，想著今天失去了什麼又得到什麼。而我吃飯的時候就全心全意吃飯，睡覺時就一門心思睡覺，專心的做好日常生活的每一件事，這就是在修行。』到這個境界，修行已不再限定來道場和佛堂才是修行，因為「道場」已經不是一個地方了，而是自己的心。」後學才明白，原來安住自己的心不外放，是多麼重要！

雖說要做到如神秀大師所云已屬不易，然他體悟的道仍還有形象，沒有到「空」的境界，那要怎樣才是「空」呢？慧能大師說：「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃」，慧能大師體悟到「一切有為法，如夢幻泡影」，身體與外在一切相本來就是假的，我們的自性本體也本就虛無一物，又怎麼會受到污染呢？

總括而言，這次課程主題「實心無為」，指的是以無為之心，行無為之道，不是刻意的去向外尋求。我們每日精進不懈，始終如一，實心懺悔，實心修煉，最終的目的就是超脫生死，如能達到這個境界，相信離成佛也就不遠了。

千手千眼記常州

◎黃俊傑　◎攝影／曾介正

108年度台南崇華堂暑期兒童少年
品德夏令營心得分享

今年的夏令營不同於以往，因為對我來說有很多的第一次，第一次擔任值星官，要負責掌握整個班期的秩序；第一次擔任晨操活動的主持人，要負責帶動並炒熱整場活動的氣氛。還有，我的大兒子今年第一次參加佛堂舉辦的夏令營，坦白說，這些第一次所帶給我的壓力還真不小，當我授命要擔任值星官的時候，有種莫名的壓力瞬間湧上心頭，照理來說，自己已在部隊服役十多年，如此的職務理應駕輕就熟，但我卻為了如何在管理秩序與道場氛圍之間拿捏好分寸而傷透腦筋，接著，在我知道要擔任晨操活動的主持人時，我依舊感到忐忑不安，因為，對於生性木訥的我來說，要帶動整場活動的氣氛並不是一件容易的事，而我最大的壓力來源，則是來自於我的兒子，因為，只要在我擔任值星官出場管理秩序的期間，兒子有任何不願配合的舉動，那整場戲的效果恐將大打折扣。然而，這許多的壓力與擔心，都在我穿上迷彩服、背上值星帶的那一刻，瞬間獲得釋放，因為所有工作人員對我的肯定與讚賞，讓我充滿了信心，甚至當時我心裡面還在想：「如果我不來擔任值星官，還有誰比我更適合呢？」

今年活動的組別採混齡方式實施編組，小至剛升國小一年級，最大則是國中三年級，這是創舉，但也同時存在著隱憂，活動前，我們很擔心因為年齡上的差距，會產生彼此之間相處的隔閡與不融洽，後來才發現，我們的擔心都是多餘的，國中的學員不但會主動幫忙照顧較年幼的學員，當他們不守規矩時，也會主動的勸導，特別是在小組討論用圖像表達的方式來繪製心得時，更能感受得到團體相處的歡樂氣氛，而當我看到兒子認真畫圖的模樣，我知道，他已經完全融入了團隊的生活，我也能夠安心的把他交給輔導員照顧了。

夏令營的第二天下午，我們舉辦了一場家長座談會，原本在佛堂與學員們一同上課的我，被主持人邀請至會場與家長們說幾句話，當我走進會場時，我在家長們的掌聲中能充分感受到他們的熱情，而當主持人要我用三分鐘的時間來跟家長們聊聊時，我的腦海中頓時閃過了自己求道迄今的整個修辦道歷程，於是我與家長們分享了這麼一段話：「還記得我剛求道時，一直無法理解，為什麼要把原本假日可以約會的時間，都浪費在佛堂舉辦的各類法會

初次擔任值星官與活動的主持人，心理頗為忐忑不安。

與活動裡？過程中經過了很長一段時間的溝通與磨合，並且在參與活動中逐漸體會到道的尊貴與殊勝，到現在我們夫妻之間有了很明確的共識，就是要共同為組織一個道化家庭而努力。在此也鼓勵家長們多帶小朋友來參加佛堂舉辦的活動，讓他們從小就習慣佛堂的環境，長大後一同在修辦道路上努力。」我不知道自己這番話說得好不好，我只知道我想把自己多年來在道場上的收穫與在場的家長們分享，希望他們能感受得到我內心的喜悅。

第二天活動的最後，我們安排了一場頒獎典禮，我要求司儀留給我五分鐘的時間，我想利用這短短的五分鐘，正式的宣布卸任值星官的職務，並且感謝學員們這兩天來的配合，最後結合本次夏令營「愛與分享」的主題，把我對繪畫的熱情，也就是我為本次的活動所繪製的四張海報，分享並送給在場幸運的學員們。而就在抽籤的過程中，我看到了學員們既興奮又期待的表情，再一次印證了我一直以來深信繪畫能帶給人溫暖與幸福的信念，我也藉此勉勵學員，這些海報除了當作紀念品之外，也要能記得在夏令營期間所帶給自己的每一份感動，並且把這份愛分享傳遞出去，讓

家庭變得更和諧，也讓社會變得更安樂。

活動結束之後，我走下樓歡送每一位家長與小朋友離開，當時，我看到張容菁小妹妹乘坐的電動輪椅旁，放著我所送出的其中一張海報，聽她的父母親說，她很開心能夠得到這份禮物，我突然心血來潮，順手拆下了我所繪製的另一張貼在一樓的海賊王的喬巴圖，趕在他們要離開之前，親手送給了容菁，並且告訴她：「這是我最喜歡的卡通人物，送給妳，希望妳會喜歡。」隨後她的母親興奮的告訴我：「我女兒最喜歡的剛好也是喬巴耶！」聽了這句話，我非常感動，相信這一切都是上天的安排，讓我在此刻與這一家人相遇，我想，這應該就是「愛與分享」的最佳詮釋了。

最後，我要感謝台南青年班所有的工作夥伴們，因為有你們的無私奉獻與付出，才能讓這次的夏令營辦得如此成功，更感謝劉連吉與曾瑞琴兩位點傳師，青年班在您們的帶領之下，已逐漸成長茁壯，我以身為台南青年班的一分子為榮，也期許未來每一年舉辦的夏令營都能夠圓滿成功。

小品

◎天樞後學

明理修眞垂道範
—永懷邱文進點傳師

文武雙全獻道場　進退有序聖職當
成聖成賢由此得　道成師宗德馨香

邱前輩於民國十五年（西元1926年）五月十一日歲次丙寅三月三十日誕生於台南市佳里區佳里興。前輩上有一姊、下有一弟，父親邱新財先生在佳里街上開了一家打鐵店維持家計。前輩出生年代是日本統治台灣時期，所以受日本教育，說了一口流利日語，因此也種下了後來前往日本佈道的因緣。前輩在十八歲（西元1944年）那年被日本政府徵召入伍當兵，隨後即送往日本本國航空學校受訓準備駕駛戰鬥機參與戰事，差一點就要為日本國捐軀，（因戰爭後期物資缺乏，飛機油料只夠單程任務，一去無回。）隔年十九歲日本戰敗無條件投降，邱前輩幸運得以被遣送回台。回台後任職於嘉義稅捐處，二十歲那年奉父母之命與當時任職於佳里農會的王秀英小姐結為連理，共組甜蜜家園。婚後育有四子一女，個個皆有成就。婚後邱前輩覺得稅捐處工作和自己的志向不同，毅然辭去了稅務工作，回到故鄉在佳里街上開了一間家庭五金行，維持家計生活。

邱點傳師文進千古
修心無住無你我是非性能成佛
為道有誠有智慧品蓮皆是彌陀
顧愛珩率常州全體點傳師同仁敬輓

民國三十八年（西元1949年）　徐前人前往花東一帶開荒闡道，在台東先後渡了王登科老前輩（仁厚真君），吳秦老前輩（護道真君）和邱前輩的伯父邱新法老前輩（協善真君）。邱新法老前輩平時有在坐禪，得道之後方知先天大道寶貴，可以超氣入理，殊勝無比。所以千里迢迢從台東回到台南要渡姪兒全家求道。邱新法老前輩偕同　徐前人到邱前輩家中成全並設立先天佛堂，並蒙上天慈悲賜壇號「天龍」。佛堂就設立在五金行的後面，因當時尚在官考期間，故修辦道都要非常小心。前面做生意，後面佛堂接引衆生登法船，以避人耳目。邱前輩對道可說是盡心盡力，經常開班講課，成全無數道親，廣設家壇，清口修辦的人才濟濟。邱老太太更是個好幫手，除了安頓家中大小的生活之外，並協助邱前輩推展道務，邱老太太有一手素食好廚藝，在早期素食不普遍的年代，確實嘉惠很多道親，並且成全很多道親清口茹素。邱前輩得力於有一個賢內助，故無後顧之憂，所以能全心全意投入道場幫辦，為當時的　徐前人所倚重。

顧前人親自蒞臨告別式場

邱點傳師（前排右二）與老前人、前賢們合影

顧前人暖壽

於美國重德佛堂與潘前人（左）合影

民國五十七年（西元1968年）蒙上天慈悲、　王老前人、　徐前人的提拔領受點傳師命。邱前輩從此更加發心，民國七十六年（西元1987年）在佳里設立了第一間公共佛堂，上天慈賜「天樞」為壇號，佳里道務更加宏展。民國六十七年（西元1978年）邱前輩承徐前人的命捨身駐壇於永華路佛堂（中國國學研究會），協助　徐前人推展道務。民國七十年後台　灣道務迅速蓬勃發展，並且向外開展。　徐前人也在此時前往日本開荒。於民國七十一年（西元1982年）　徐前人帶領諸點傳師包括邱前輩，在日本新宿設立了天音佛堂，接引衆生。因邱前輩精通日語，所以　徐前人命邱前輩為日本駐壇點師之一（因前往日本簽證只能三個月，故須輪替，後延長為半年）。民國七十八年（西元1989年）　徐前人證道，顧前人接續道務，民國七十九年（西元1990年、平成二年）日本天音佛堂由新宿喬遷至駒込，由顧前人主持開光儀式，邱前輩仍為前人所倚重，繼續留在日本操持道務，雖然年歲已高，但卻從不說累、不喊苦。邱前輩在日本期間為了方便日本同修研究經典而發心翻譯多部經典為日文，如《道德經》、《六祖壇經》、《心經》和《懺悔文》等等道場叢書，嘉惠成全無數日本後學，這種孜孜不倦的精神，足為後學們的楷模。在日本期間又設立三間家壇，大家都很發心也有很多感應。

晚年邱前輩漸漸感到身體衰老力不從心，不能長期奔波勞累，又日本就醫不便，因此前人命邱前輩駐五期崇華堂道務中心，為後學們修辦道精神支柱。雖然沒再去日本辦道成全，但有日本同修回台來探望邱前輩，他老總是先詢問關心日本道務以及道親近況，或寫信成全道親人才發心修辦，這種慈悲如同父母疼愛子女一般，讓後學們深深感動！

邱前輩對於修道始終嚴謹，尤其對於佛規禮節更是絲毫不苟，對後學們的要求一向嚴格，他老人家常說：「佛規乃是天戒律，不遵焉能故家歸？」就怕後學們違反戒律回不了理天。每逢法會，總是一大早就從台南風塵僕僕趕回天樞，如果看到很多道親提早到，就欣慰的點頭微笑，如果有道親姍姍來遲，就眉頭深鎖。他老常以「老師的話」來慈悲後學們，千萬不要忘記 恩師的叮嚀，好好修辦道。

邱前輩於民國一〇七年（西元2018年）十一月十二日台南法會開班那天，身體不適到成大醫院急診，一路上還在車上跟後學們諄諄慈悲。隔天自成大醫院轉到台南醫院，繼續治療。後學們去探望，他老半昏迷半清醒，口中仍念念不忘前人。二十一日下午三點五分，就在前人下飛機，前往崇華堂的路上，邱前輩俗緣圓滿捨報往生，享耆壽九十有三歲。彷彿晴天霹靂，打擊著每位後學們的心，後學們從此失去這位良師益友，再也聽不到他的慈悲法語，雖然心中有無限的不捨，但是他從此凡胎換上仙體，永伴冲懷，道成天上，名留人間，也替他高興。

觀邱前輩一生修辦道數十年如一日，始終抱道奉行，足為後學們楷模。邱前輩雖然已經離開了我們，但其精神永遠留在後學們的心中，為了報答天恩師德及邱前輩的教誨之恩，唯有今後更加發心協助前人推展道務，道傳九州方能告慰邱前輩在天之靈。

小品

◎包申芳、天音後學

追思日本天音佛堂的先驅
邱文進點傳師

感謝天恩師德，前人慈悲。正值日本天音佛堂成立37周年的日子裡，緬懷各位前輩點傳師為日本道場所作的貢獻，看著一張張照片，前輩們的音容笑貌不斷的浮現在後學的眼前。

後學於1989年年底在東京新宿的天音佛堂求了道。當時3個月一輪由台灣派各位前輩點傳師和廚房人員前來幫辦道務。邱點傳師就是其中的一位老前輩（後成為日本天音佛堂負責點傳師）。

邱點傳師最拿手的就是用日語講解《道德經》。記得當時佛堂已經搬到駒込，每逢周末，邱點傳師看到道親們回佛堂，就會眉開眼笑的招呼道親，把自己最愛吃的長生果拿出來，泡茶給道親們分享。然後就在課堂上開始為大家講解《道德經》。後學當時日語能力不足，加上《道德經》有點難度，學到後面，只剩幾位忠實的日本乾道道親。他們學得非常的法喜，而且不斷的提昇。這離不開邱點傳師能用純熟的日本語言，詳盡的解釋，讓大家容易理解和消化，也為他們打下了扎實的道學基礎。除此之外，邱點傳師還翻譯了《性理題釋》、《六祖壇經》、《清靜經》等經典，使日本道親通過自學，不斷的精進成長。如今，這些道親們都成了天音佛堂的棟樑講師，特別在引用《道德經》的經句講道時，自然而然都會提到邱點傳師當時的慈悲教誨。邱點傳師在培養日本道場的人才上真是嘔心瀝血。

有一年前人主辦的法會結束後，前人和日本道親一起座談，討論如何弘展日本的道務，有什麼問題。面對日本道親提出的問題點，邱點傳師每每都檢討自己的不足，自己的德不夠。有一次他難過得老淚縱橫，讓後學非常的

心痛。感覺到前輩肩上的重任，也為後學們努力精進的不足而感到慚愧。

近10幾年來，邱點傳師由於年事已高，不能親自來日本道場，但心裡常常擔心日本道場的運作，常常會寄書信來鼓勵道親。也為調遣各位來日的點傳師和廚房人員而操心。每年後學們去金山道院參班，順道去探望邱點傳師及各位前輩，邱點傳師一早就穿得整整齊齊，等待後學們的到來。見到後學們，就說：「非常想念日本的道親，再想去一次，如果再年輕一點就好了…。」然後就一一詢問日本的每一位道親和日本的道務。離別時非常的依依不捨，再三叮囑後學們要好好修辦道，讓後學們每次都能感受到前輩們的愛護和關懷。

如今邱點傳師已經功圓果滿，返回理天。但為後學們留下的精神，會一直鼓勵後學們努力精進下去。感謝您，邱點傳師！

下面是幾位日本道親追思邱點傳師的片段，為尊重起見，刊登他們的原文。

私が天音佛堂に最初に訪問した時に邱点伝師と虹妙が迎えてくれました。その後も流暢な日本語で理解しやすく色々と指導頂いた事は昨日の様に良く憶えています。邱先生が日本語授業を受けた小学校中学校時代の話、現在の台湾の社会状況等良く話を聞かせて頂きました。私が台湾に親近感を持って天道の勉強をする事になったのも邱先生のお蔭です。又昨年台南に邱先生を見舞って先生を乗せた車椅子を押して各地のお寺回りをさせて頂いた事も懐かしい思い出になりました。皆様に尊敬され立派に天命を成し遂げられた邱点伝師様に心から敬意をあらわします。ご冥福をお祈りします。安らかにお休み下さい。

邱点師は日本語できる点伝師、日本人の道親としては、道の勉強できたのは邱点師のお掛けと思います。日曜日道徳経の勉強会が私も少し参加しました、長い間お疲れさまでした。そしてありがとうございました。

広島県の道廣重紀から

邱點傳師（後排右二）與顧前人及日本道親合影

こうちゃんを授かる前に赤ちゃんに来てほしいと思いながら駒込に通っていたころ、よくお世話になっていたのが邱点師でした。

‘川合さん、ここに来る人は悩みがあって縁が付く人が多いんだよ。でも、悩みが解決しても、ここに通って、修道を続けてね～’とおっしゃてくださったのを思い出しました。

当時私はまだ道の勉強を始めたばかりで、いつお堂に行かなくなってもおかしくないくらい、浅い人でしたが、邱点伝師はそういう人をとても大切にして、そして励まして下さっていました。

道の浅い人にとって、そのような優しい心遣いは大きな励みになったのを思い出いしました。

邱点伝師はいつもやさしくて、修道をとても応援してくださっていました。また日本人にとっては、日本語の数々のお経の多くが邱点伝師の翻訳のおかげさまです。

こうちゃんがお腹に入ったころには、邱点伝師が日本に来られなくなり、邱点伝師の翻訳された本で勉強するようになりました。いまだに、邱点伝師の慈悲をいただいて、道理を勉強しています。お世話になりました。

川合泰代（こうちゃん今8歳）

邱點傳師（中排右三）與天音道親合影

邱點傳師（左三）熱忱招待道親

邱點傳師（左二）與天音道親合影

小品

◎香港　尹國偉

全人健康

近年一些醫學研究經常報導提倡全人健康，強調生理，心理和精神三大領域的整體健康，簡稱：「身心靈」健康。原因是只有身體健康，而心理不得平衡，就會出現思想混亂情況；心理健康，而身體有毛病，生活亦不會過得舒暢；忽視靈性生命，沒有靈魂如行屍走肉，生存就變得沒有價值和意義，唯有身心靈三者健康才算得上是全人健康。

當身心靈不健康時，最直接的是引發傷痛、抑鬱、怨恨、嫉妒等情緒反應；接著是激動、內疚、遺憾、缺失等自責行為。身心靈不健康沒有先後次序之分，因應個別人士之不同境遇而有異，冥冥之中叫人無法預測，突如其來的極大變化，使生命留下永遠不能磨滅的傷痕，傷痛會長時間維持，甚至陪伴終身。現時身心靈健康計劃比較多應用在哀傷輔導和臨終關懷，因為不幸的他們正經歷傷痛，伴隨他們的往往是寂寞、孤獨、無助、方寸大亂以及殘喘待終的迷惘世界。基於這些原因，全人健康在身心靈上加入生活和社交，在生活上提供緊急援助，以解決當事人衣食住行上的問題，鼓勵參與社區和群體活動，以打開他們寂寞和孤獨的枷鎖。

全人健康繼續發展到現在已經成為五全模式：全人、全程、全家、全隊和全社區。全人者是身體、心理、靈性、生活和社交上之全面照顧；全程者是由當事人發生問題至其離世，包括身邊人的哀傷輔導以至生命重塑之全程照顧；全家者是包括病者、親屬、朋友之全部照顧；全隊者是提供照顧的團隊之相互配合，當中有醫生、護士、社工、治療師、營養師、心理學家、護理員和靈性關懷人員；全社區者是在社區內鼓勵自願者參與提供服務，在院舍、家居、社區為有需要人士提供照顧。

全人健康大體目的是為了減輕人生命當中遭遇到的痛苦，因為生老病死是每個人必經的階段，生死事大，處理不當或是完全沒有這方面準備對一般人來說將會是一個大災難。節錄自某服務機構說明：「三個因素與痛苦的概念有關，其中包括情緒脆弱、身體煩躁和精神迷失方向。作為理想狀態首要的特點是在面對挑戰的時候有一種無懈可擊和適應力的感覺，這種挑戰由非依戀、正念意識、普遍活力和精神自我照顧組成。整體健康被認為是沒有痛苦和平靜的存在。」要挑戰的是來自面對痛苦時的反應，而反應強弱決定於個別適應力的感覺，適應力可以通過認識自己的力量來源，如個人信念、理想、宗教信仰去培養正念意識，藉著正念、正思維的力量去自我預備和自我照顧，去面對挑戰，去滅苦！

在天道道場中，我們已經學習過不少正信道理，這些道理就是我們滅苦過程中的力量來源。

古聖詩云：

「老病死生四苦場，誰人跳出這高牆，
世間不少迷津客，凡海無多覺路郎，
速速修真彰性理，遲遲學道昧天良，
若能求得明師指，脫出輪迴免受殃，
天堂地獄兩界連，任君腳踏那邊船，
成仙為鬼由人作，差之毫厘謬萬千。」

正如一位病入膏肓的同修，見到大德前輩來探望的一瞬間，病眼變亮，整個人發光似的精神起來，這是由於信念的力量，使其情緒不脆弱，身體不煩躁，因為他的精神已獲得前輩慈悲心的感召。求道時得明師一指點就是力量的來源。求道人見明師有如病人見醫生，當下一見雖然未服藥已經好了一半。一指點是一個精神方向，一指貫通三界，真修實煉者在天人合一的感召下，使身心獲得安頓，跳出高牆。老病死生四苦場，使生命變得有限，使人生中的一切取捨抉擇變得珍貴，迷津客／覺路郎；速速修／遲遲學；天堂／地獄；成仙／為鬼，選擇左方或右方只是毫厘之差，但結局之謬誤就是萬千里路之遙，只有經過真修的生命才值得珍惜，性理能夠彰顯才有價值和意義。透過認識老病死生四苦，使我們加深了解生命，然而生命中最寶貴的就是健康；沒有健康，珍貴的生命就難以發揮所長。

天道佛堂和修持天道
可以完善全人健康的五全模式

在全人照顧上

身心靈

當年紀老邁，身體毛病和精神病患者必需要尋求醫生、護士、社工、治療師、營養師、心理學家、護理員和靈性關懷人員等專業照顧。世界衛生組織（WHO）曾發表一項全球調查報告，報告結果顯示，全世界真正健康的人只有5%，因各種病症需要治療的有20%，其餘75%屬於「亞健康」人士。亞健康是介乎於健康與疾病之間的身體狀態，潛在發病機會或存在病症感覺而找不到臨床症狀的都市病。天道提倡清口茹素，心性修持，正好從身心靈健康上打好底子，擊退亞健康，回復真正健康。

生活

在嚴重貧困的生活環境下，當然要找相關

社會機構來解決燃眉之急，如臨時房屋、食物銀行、家居助理等。普羅天道弟子奉行「聖凡雙修」，生活不影響修道，修道之餘又能夠維持各自生活方式，面對困難時仍可安於本位，常持感恩之心，迎接生活上種種挑戰。

社交

佛堂聚會多設於下班時間，不妨礙家庭、工作、朋友之間的聯繫。道場亦設立多類型群體活動，以促進同修之間相互交流 同心同德。

在全程照顧上

三寶心法修持，發自內心的一股堅定信念，使修道者於寂寞、孤獨、無助、方寸大亂與殘喘待終時可以自我照顧，保持靈靜安祥，以度過災劫和苦難。

通過懺悔獲得赦罪，減輕曾因過去犯錯再沒有機會贖罪而激動、內疚。行功、了願使生命不留下遺憾、缺失。

證道過程，以冬不挺屍、夏不腐臭，證明歸空者得真道已經回天，從一個凡塵世界走到另一個更美好的極樂世界，歸家認冲；使家眷們放心，減低因親人離世帶來的極度哀傷；使在場人士生實信心；使哀者由哀傷轉化為對天道真理的追求，並開展重塑生命的價值和真義；讓同修們在修持路上獲得鼓舞，今天只是色身假體的離別，圓覺自性不生不滅，真我常存。

在全家照顧上

皇冲訓子十誡之四：

「如若是能惺悟合家修養，
同行功同立德同返家鄉，
在後天修真道一家吉祥，
功成後到先天同聚一堂。」

在全隊照顧上

在團隊中，有醫生、護士、社工、治療師、營養師、心理學家、護理員，和靈性關懷人員。同修們可當起靈性關懷人員之職，以包容、不排他、摒除門戶之見，五教合一，從多元的宗教角度去和合，去渡化衆生。

在全社區照顧上

大小佛堂分佈世界各地，方便接引衆生，求道、禮佛、研習都可以因利成便。

天道道場培育各同修，源於自性流露之自然理性發揮，依理不依人。以正念意識，普遍活力和精神達到自我照顧，使全人以至全人類因此而獲得真正快樂健康。

小品

◎美國　梁道禮

《心經》感悟(五)

無無明，亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡，

〈章節要旨〉

由「無明」至「老死」，共十二支，乃佛所說之十二因緣，又名十二緣起、十二因生或十二有支等等，是佛教重要基礎理論之一。

十二因緣是：無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死。這十二個環節，因果相續，無所間斷，使人流轉輪迴生死，不能出離。若能「行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空」，明悟一切現象，都是心識的造作，妙明本心，本自如如不動，無有生滅之妄識，既無妄識，則何來「無明」？既無「無明」，則無所謂「無明」之滅盡；類比推理，沒有「無明」，則沒有「行」的生起，亦沒有「行」的滅盡；沒有「行」，則沒有「識」的生起，亦沒有「識」的滅盡；直至沒有「生」，則沒有「老死」的生起，亦沒有「老死」的滅盡。

切記，這是建立在「照見五蘊皆空」的大前提之下。

〈要句註解〉

1. **無**：無是「沒有」的意思。六根從外界攝取回來的資料是有，若把這些攝取回來的資料當是真實世界就錯；這些攝取回來的資料，在真實世界是「無」的。

2. **無明**：無明是十二因緣中的第一支。無明是梵語āvidyā的意譯，是不如實知見的意思。愚癡、迷昧、不通達真理，不理解事相，無所明了也。無明粗分二種，根本無明及枝末無明；根本無明，梵語mūlāvidyā，又譯作

根本不覺、無始無明、元品無明等等。由無始之際，於真如性海中，起動最初之一念，一念不覺，長夜昏迷，不了真理，能生一切諸惑煩惱，是為根本無明。換言之，此根本無明，即最細微之動心，而諸種惑、業、苦等，皆以其一念起動之心為根本也。

枝末無明乃見思之惑；見惑是自己知見不正，觀念錯誤，認識事物不清而產生出來的煩惱。思惑是自己心中的貪、瞋、癡產生出來的煩惱。簡單來說，就是自己的知見偏離了中道，進而引起了內心貪瞋痴的煩惱。在十二因緣中的「無明」，是指過去世的枝末無明，即見思之惑。

3. 盡：盡頭、滅盡。因無生起，故無盡頭。

4. 乃至：一直到。如上述類比一直推理，以到達最後面。

5. 老死：衰老死亡。老死是十二因緣中的第十二支。生命無常，有生必有死，諸根衰敗名老，身壞命終名死。自生至死，其間不免種種憂悲苦惱，此為未來受報之一種結果。

〈白話翻譯〉

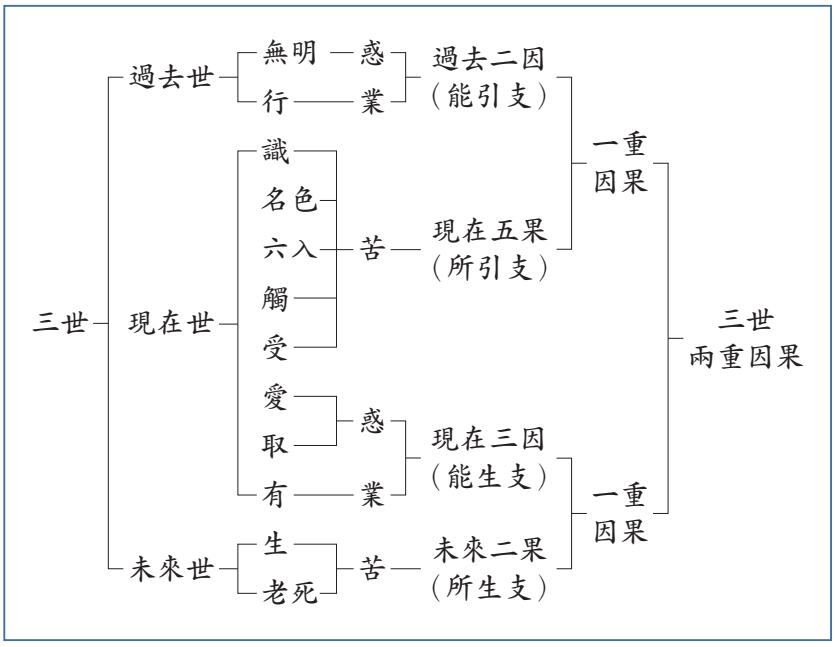
在這個空的狀態，沒有存在所謂過去世的見惑思惑，沒有存在所謂因知見不正，觀念錯誤，認識事物不清而產生出來的煩惱。因沒有見惑思惑的生起，沒有見惑思惑的存在，故此，亦沒有所謂見惑思惑到了盡頭的現象。類比推理，沒有過去世的惑與業（無明、行），因而沒有現在世的苦惑業（識、名色、六入、觸、受、愛、取、有），亦沒有未來世的苦（生、老死），因沒有老死的生起，故此，亦沒有所謂見老死到了盡頭的現象。

〈心得分享〉

1. 十二因緣與三世兩重因果：

十二因緣是梵文dvādaśāvgapratītya-samutpāda的意譯。十二因緣闡述有情衆生流轉生死的前因後果，是一個循環不息的輪轉。既是過去世的無明、行（惑業），造成現在世的識、名色、六入、觸、受（苦），亦是現在世的愛、取、有（惑業），造成未來世的生、老死（苦）。

十二因緣，有因有果，有起有盡，盡而復起，生滅輪轉，循環三世；故稱三世兩重十二因緣，簡稱三世兩重因果或三世因果。



若能「觀空」「見道」，明悟一切現象，都是心識的造作，在「空」中沒有心識經驗，沒有色蘊，亦沒有種種內心的造作。既無心識經驗，則無「無明」；既無「無明」，則無所謂「無明」之滅盡；類比推理，沒有過去世的「無明、行」，因而沒有現在世的「識、名色、六入、觸、受」，沒有現在世的「愛、取、有」，因而亦沒有未來世的「生、老死」。

2. 十二因緣的順逆觀：

十二因緣的因果關係，可從順、逆兩個角度來觀察：

順觀十二因緣：無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死。

逆觀十二因緣：老死從生而生，生從有而生，有從取而生，取從愛而生，愛從受而生，受從觸而生，觸從六入而生，六入從名色而生，名色從識而生，識從行而生，行從無名而生。

《過去現在因果經》云：「若滅無明則行滅，行滅則識滅，識滅則名色滅，名色滅則六入滅，六入滅則觸滅，觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老死憂悲苦惱滅。」

由順觀十二緣生，乃知因無明而推動生死輪迴，是生死流轉門；由逆觀十二緣生，推知生死輪迴起於無明，是生死還滅門—生死解脫之門。從十二因緣的順逆二觀，可見無明是生死輪迴的根本。

3. 無明：

衆生有千萬煩惱，一方面由於知見不正，迷惑於身見邊見邪見等等錯誤觀念，另一方面由於心靈受到貪嗔痴等等的毒害，這些見惑思惑，就是無明之一，稱為枝末無明。

在《楞嚴經卷五》，佛告阿難：「知見立知，即無明本；知見無見，斯即涅槃，無漏真淨，云何是中更容他物？」

譯文：佛陀告訴阿難尊者，你在現在本來的真知真見上，再建立一個知見〈註一〉，就是無明的根本了；若是了悟到真知真見，不復更立知見，就是涅槃，無漏真淨。為什麼在這當中，更能容得下其他東西呢？

真知真見即佛知佛見，就是接觸境緣的第一念，還未配合第六意識起第二念，第一念就是沒有雜染的現量〈註二〉性境〈註三〉，現量性境就是佛知佛見。

「立知」就是第二念，從第一念的現量性境起心動念；這個第二念，也就是在佛知佛見之外，又建立了一個知見，第二念就是無明的本源。

明師一指，守玄克念，正是破除妄想，進一步破除無明的無上法門。

（未完待續）

〈註一〉知見：認知和見解。
〈註二〉現量：對境不起分別。
〈註三〉性境：第六意識歸納前五識的感受，形成第六識獨有的性境，即主見。

小品

◎香港　黎鏡波

困惑你的是「謬誤」

佛說人生是苦海，所以要找尋真理讓世人離苦得樂。現今我們大家都有緣求道，得道，亦都經常到佛堂聽道明理，希望能在苦海中超脫。

照常理，聽道明理，視野廣大，胸襟廣闊，真的好快樂。但有些同修返佛堂卻感困惑，越修越苦惱，為什麼呢？可能就在道理上，行持上有些謬誤，因行不得其法，以致造成心中困惑，傷害心靈。

困惑你的是謬誤

何謂「謬誤」？佛家說是「見思二惑」，執著自己見解，迷而不覺，是「見惑」；愛思雜染，妄想紛飛，是「思惑」。因為錯誤的理解，尤其是那些似是而非的道理。這種道理最容易被欺騙，令到妄想難止，被困入了思考陷阱，令人困惑。

在日常生活中難免有些錯誤觀點，尤其令自己困惑，就要識得解困，請教善知識；千萬不可根深蒂固的在思維之中。因為我們通常會為自己解釋，或者「從衆心理」，人說對就覺得是，服從衆人所說；或甚至「不求甚解」，不去追尋困惑自己的源頭，令自己困上加困。

謬誤可分兩方面：在凡情事上，以及在修行中的謬誤。

在凡情事上：

在「驚蟄」期間，香港鵝鴨橋好多人去打小人，自己時運不濟，懷疑被人背後讒言誣害，於是去打小人，打的時候心花怒放，用鞋底打到個小人，內心舒服點。但過了一段時間後，小人還是在背後，於是問自己，為何不靈！

為何不靈？這個行為只是一種內心暫時的

宣洩，對整體事情沒有幫助，小人仍然在你附近，沒有化解到，所以越打小人，自己越困惑。

現今許多學生考試失敗，都覺得自己運氣不好，很少有人去找原因，是否自己不夠努力，或者讀書方法有問題，找到這些根源，才是真正決定一個人考試優劣的因素。有些人一生不順，總覺得自己遇人不淑，懷才不遇，在不斷與人吵架後仍然不反省檢討自己的做人處世方式是否有問題，這就是我們經常陷入一個思考謬誤的框框裏跳不出來。

思想上謬誤，購物能令自己快樂？

有些家庭主婦兒女長大後，已經步入中年，生活悠閒卻單調枯燥，由於白天都是一個人在家裡，反而情緒抑鬱，聽從某人談購物可以減壓，漸漸地變成購物狂。起初是有一點效果，覺得好開心。幾個月後，購買的東西根本用不到，還要找地方存放，用錢買一些不需要的東西，於是產生另外一煩惱問題。

心理學家說這種「消費治療」情緒只能帶來短暫快樂。想真正長久快樂，必須在人際關係投入多些時間，譬如學習插花、烹飪，做義工，最好返佛堂，學道明理，度人化世，做一些有意義的事，就可得到永久的快樂。

思想上謬誤，跑步導致哮喘？

近日與一位朋友夫婦見面，他的八歲兒子問：「叔叔，媽媽不讓我參加學校跑步，說跑步會哮喘，真的嗎？」後學說：「如果你本身沒哮喘，不可能吧！」媽媽有知識，但無常識，立即堅定回應說：「跑步訓練會對小孩子氣管不好，甚至會引發哮喘，好多人都如此說。」

這是謬誤的想法！小孩子哮喘有些是先天性，大多屬於過敏性，（敏感污濁空氣、塵蟎、寵物毛髮，或花粉等等的致敏原，先弄清楚），有少部分原因是遺傳。至於小孩進行跑步訓練，只要有體育老師教導循序漸進，作出有系統的訓練，可以加強心肺功能協調，對提昇小孩的免疫功能，非常有效（咳嗽減少）。這位媽媽思想謬誤，抹煞了孩子的身體訓練，當孩子真的抵抗力出現問題而患哮喘，是誰之過？

病必有生病之根源，一般年長者都會有不同的病，糖尿病，高血壓，高膽固醇，切忌當自己是專家，以自己的認知，亂買成藥吃，會糟蹋自己身體。有些人說自己久病成醫，還將自己食的藥介紹給人，需知各人身體適應不同，萬一將病情延誤就麻煩了，最好是諮詢專業醫生，減少困擾。

現代人的扭曲思想

現代人的思維扭曲得很厲害，造成社會、家庭困擾。比如夫婦之間不懂相處，不識互相體貼；反而要求對方體諒自己，遷就自己。若對方表現不合己意，就很生氣。如果家庭出了問題，則互相指責，各不相讓，使家庭變成戰場。而最大的謬誤是：當事人總覺得自己沒有問題，已經做得很好，付出很多，有問題只是對方，自己完全是無辜者，有這種思維的人，往往不容易接受他人的勸告，造成困擾。

在教養子女方面沒有共識，互相埋怨，經常指責對方沒有原則、沒有方法，導致子女在

學業上或行為上出現問題，被指責者覺得自己非常無助、委屈，乃至非常辛苦，而最大謬誤是：指責的另一半覺得自己非常明白道理，很有原則，為子女著想而且付出很多；問題只在配偶身上，自己完全是受害人。有這種想法的人，往往內心充滿憤恨，且終日埋怨配偶，忘記子女問題自身亦有責任，自己亦有不足之處。

為人子女者，不懂感受父母的關愛，自己亦不懂愛惜自己，經常對著手機，將時間花在電腦虛妄世界，不願面對現實。有些更染上不良習慣，如酗酒、賭博、吸毒，來麻醉自己，令父母痛心。而最大的謬誤是：這些子女往往強調自己才是受害人，是父母未能好好栽培自己，使自己際遇不如他人而交上損友。他們更會埋怨：「都是父母寵壞我。」把自己不成才的責任推給父母，令父母非常難堪。

現今物質豐富，大多數人追求物質，心靈空虛，不知道如何為人妻、為人夫、為人父母、為人子女，只有將過失推給別人，更甚者，這些人內心充滿憤恨，遇到不如意事時，往往用吵架，大聲對罵，用大聲音壓人，作為宣洩或控訴。近年家庭暴力事件不斷發生，正反映現代人對生命的困惑。

如何解決，對治？

《孟子 公孫丑上》：「仁者如射：射者正己而後發，發而不中，不怨勝己者，反求諸己而已矣。」意思是說：進德修業君子遇到艱難阻力，必反求諸己，應自我反思。就如同射箭一樣，射不中目標，不要歸咎於對手強，要反省自己技術不佳吧？

我們無論做甚麼事，都應該先要求自己，（如打小人，自己是小人，還是對方是小人？）找出自己本身的缺點，努力加以改正，只有抱持這種態度，才能夠把事情做好。而能夠這麼做的人，才可以真正解決問題。

現今世事紛擾，人心好浮躁，外境的牽引，令心不能安靜下來，非常容易衝動。孟子以自己的經歷，就是要保持平和的心境，冷靜地思考事情。這是人生很重要的經驗，我們可以借鑒。孟子講的「反求諸己」，這才是真正勇敢面對。

再談修道上的謬誤：
植物也有生命，吃素也是殺生？

原則上，五戒之中殺生戒的重點在不殺人，不殺動物，象徵衆生平等，修行的重點，是將慈悲心流露。如持戒中仍未能脫離口腹之慾，距離慈悲心很遠。

一般初學的人，對衆生的定義不明，而且現在更有人說，植物也有生命，植物也有感情，若說不殺生，應該既不殺動物，也不殺植物。其實生命有它的層次，動物是有情衆生，植物是無情衆生。所謂有情衆生，包括地上走的，天上飛的，水中游的，具有三個條件：一、有活的細胞。二、有神經的反應，感到痛楚。三、有思想及記憶。

植物是無情衆生，沒有神經和記憶，雖有生死的反應，沒有苦樂的感覺，所以叫做無情。所以吃植物不是殺生。

立愿食齋了，以後就無病的謬誤

有一位坤道壇主食齋20年，負責佛堂一切大小事務，又發心講道，但身體多病，一心以為食齋講道修道，一定可以身體健康，但身體如斯多病，覺得道是否真，修行是否正確，多年來令她非常困惑。

有一次請訓，老師臨壇，慈悲這位坤道，老師說：「不要以為食了20年齋，又已經發心講道，就可以將多生以來孽債補償。你今年60歲，食齋20年，你未食齋前的期間，每天一碟骨頭，累積下來如一座小山崗，這只是今生見到的。還未算多生來的業債，是否食齋20年，講道就可以補償？修天道是一世修一世成，只要你真心立愿了愿，將功補過（隨緣消舊業，莫再作新殃），上天必會慈悲。」聽完老師慈悲，這位坤道如釋重負，心中困惑終於放下。

拜佛的謬誤

有一些人拜佛是求福，不明宗旨，拜佛要求速成，短期得不到效果，於是灰心。曾經聽一個信徒說：「我不再信佛了。」他說：「我花了不少錢做善事，祈求佛替我消災解難，我兒子沒有賺到錢，佛都不靈驗！」

有些人拜佛，以為買一些水果，供在佛桌上，就可以向佛祈求：「仙佛呀，你要保佑我身體健康，無病無痛，保佑我的兒子做大老闆，我的女婿升官發財，我的家產一直在增加……。」

其實拜佛是禮敬仙佛，效法仙佛，學佛的人會反省自己的脾氣毛病，改變氣稟，學佛的胸懷，慈悲，救度衆生離苦得樂，仙佛有感於我們誠意，我們心正，就會暗中運化，令我們逢凶化吉，遇難呈祥，這才是拜佛的宗旨啊！

總結

我們在日常生活遇到好多事情，大都隨隨便便的混淆過去，有些不關自己事，不會造成困擾。一旦因為不明而造成困惑的時候，一定要追本溯源去尋求困惑自己的源頭，將謬誤化解。

活佛恩師慈悲：「不明理，焉修道。」世間萬事萬物，大至整個社會，小至每個家庭，都是從個人開始。明理是要明白萬物皆有其理，我們每個人都有一個「性理」，要解決謬誤，要回歸自己「性理」，要「反求諸己」、「反觀自照」。我們錯認道理，要第一時間反向內心檢討謬誤的原因，而不是去找一個發洩的對象，怪旁邊的人。因為自己不承擔，逃避只會令謬誤的事越來越困惑。就以此與大家互勉。

小品

◎簡安耘

精進篤行

—馬來西亞「善修心行」幹部青少年培訓班參班心得

承蒙天恩師德，前人慈悲，點傳師以及前輩們的提攜成全，讓後學有殊勝機緣參與馬來西亞的班期。這是後學首次到國外參班學習，期待之餘難免會有些忐忑，感謝台灣前賢們的妥當安排，以及當地前賢們熱情地歡迎照顧，讓後學到揚德佛堂像回到自己的家。在這法會班期，後學與其他學員們都共同沉浸在各位點傳師與講師們的慈悲法雨，除了豐富心中靈糧，更體會到「精進篤行」的重要性。

今年恩師慈賜班名為「善修心行」，後學以為修善是諸惡莫作，衆善奉行的功夫，善修則是依良知良能持續精進不斷的修持，而心行則是將內心愿力實踐出來。戴前人在法會因由慈悲，修辦道需要從明理入手，師尊在《性理題釋》自序也開宗明義：「道者理也，不明理，焉修道。」可見明理的重要性，然而明白道理還不夠，《中庸》云：「博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之。」最終還需實踐，若要達到善修心行，應以善以心來修行，除了要在心性上修，也要在生活中行，正如同戴前人慈悲總結：「知而不修為無緣，修而不實為無份。」沒有把道來發揮是與道無緣，沒有長久持續的精進則是無份。

道場常說學修講辦行，在學與講方面，各位同修在小組討論、代表報告與心聲迴響的分享過程中，或是虛心討論，或是暢所欲言，心靈的互相激盪，總是能聽到許多很棒的見解，每每都讓後學非常欽佩！再來是同修們平時累積的底蘊，讓後學深深感到自身在道學研究上的不足，學海無涯，但若不學道理，就會迷失在苦海中，認不清人生方向，我們應當好好把握住三不離的不離經典，從文字般若開始下功夫，積累學識涵養，打磨自己的智慧（從中獲得一絲智慧）；而在修、辦與行方面，所謂知

行合一，知為羅盤，行便是船槳，明白要往的方向在哪裡，卻沒有往前進，也就只能在苦海中漂浮，自然無法由此岸到彼岸。我們常常「習慣」了自己的脾氣毛病，「忙於」私事而不幫辦道務，道理只抄在筆記內卻不篤行，在聽完道理、回到日常，遇到同樣的事情發生，是否能當下意識到自己的「意識」？是否能做出一點不一樣的「決定」？如林講師課堂的分享：「改變自己很難，放下執著更難，但是，不改變不放下，後面要走的路更難。」當面對自己習慣的脾氣毛病，是決定要難受一時，還是難受一世。

容易安於現狀；多少有拖延症的情況；明明昨天前進兩步，今天卻後退一步；參加法會完立志要改，過幾天又故態萌發，這些都是後學在跪讀願懺文時常懺悔的，不過如同點傳師課堂上講的，無論是飛翔、奔跑、走路、或甚至是爬行，請不要停止繼續修行，1如果只是1，乘以十次永遠只是1，1若是每天進步0.1，1.1乘以十次後為2.85，日積月累、點滴的進步就與原地踏步有如此大的差別，更何況懶散懈怠？修道最怕的是漸變，恩師云：「是要『精進』的『鞭策自己』，而不是『柔軟』的『放棄自己』，如果徒兒，修道真能夠『樂天知命』，那就理應『樂道不疲』。」瞭解真理，知道自己的定位與價值，自然就始終如一，未有懈怠，並且能將對過去所為的慚愧心轉為向善向上的心，持續精進。

再次感謝天恩師德，前人與各位點傳師的慈悲，才有如此殊勝的因緣開辦法會，藉著這佳期盛會讓我們同聚一堂，不管是時時陪伴慈悲我們的前人點傳師們、半夜在備課的講師們、一直默默服務且從不怨言的前賢們、聯誼中在討論如何渡人辦道的前賢同修們，還是晚上在練習執禮的同修，都讓後學感動敬謝於心。一場法會成就圓滿了我們，而我們應將這份感動昇華為菩提心，化為綿延不斷、長久延續的願行，精進是不進勢必退，堅忍立奇功的覺悟，篤行是己立立人，己達達人的實踐，善修心行不是臨時抱佛腳就能達到的，是一步步踏實的精煉，進而圓滿自己的心性，了自己的願，與各位前賢大德共勉之。

小品

◎陳基安

生活智慧故事

有人說：有書陪伴的孩子，加倍幸福！
也有人說：我們每一個人本身，就是充滿一連串驚奇的故事！
如果人生是一本書，我們希望故事如何展開？
故事可以讓我們成長，開闊視野，豐富生命，體驗人生。
本單元就是希望藉著一個又一個故事，提供大家心靈良方！
且成爲您生活的「指南針」，引領您抵達生命的綠洲！

意外的人生

1983年黃勝雄和一般美國留學的華人一樣，為在學術上能出人頭地，早出晚歸。他是醫學院腦神經外科的副教授，是同僚醫生中最受歡迎的腦神經外科醫生，又被稱為（Doctors Doctor）許多醫生的腦神經外科醫生，所以他的病人特別多，一年365天要開360個病例，加上每天看門診、住院的病人，每年至少有5,000人次，由此可想而知，他是多麼忙碌。

有時在深夜返家的途中，他會想到兩個可愛的孩子，不知乖不乖？在學校有沒有問題？他心裡很虧欠，實在找不到時間，周末陪孩子一起打棒球、騎馬、釣魚……，只能自我安慰的說：「老爸已替你們買下四甲地，你們可以找朋友來家玩，可以，爬樹、摘花……。」而且他要替孩子存就讀私校的學費、要存銀行帳戶做為大學及研究基金、要設信託基金作為他們創業基金、要為年邁退休父親設一個基金，要設……。

有一個星期天，全家上禮拜堂主學日後，因他的內人有婦女會的聚會，他帶兩個孩子去中國餐廳吃麵，然後送他們回家，他就馬上回醫院巡視病人。在開車的路上，他的胸口開始悶熱不舒服，於是他把那完全自動控制賓士的座位調整，打開窗戶通風，他想胸口痛或許會改善。

但到了醫院症狀尚未改善。他請在急診科的住院醫師替他做一個心電圖，結果是正常。剛好有一位心臟科專家走過來，就請教他的意

見，當專家看了他的心電圖、病歷、也聽了心臟，就判定要住院，理由是：「為了全院及全社區，不能冒險失掉一位這麼好的腦神經外科醫生。」他說；「我的祖父86歲，父親67歲都健在，沒有家族病歷是心肌梗塞的。」專家反駁說：「他們不是腦神經外科醫生，沒有我所受到的壓力。」

結果他住進心臟科加護病房三天三夜，醫院為他做了一套完整近乎十萬美元的檢查，檢查結果認為是中國麵湯中可能放太多味精，使冠狀動脈產生痙攣現象，所引起的症狀，他沒有心肌梗塞或冠狀動脈硬化。

第四天早上，他一從加護病房出院，就直接走到開刀房做手術，這是責任感和榮譽感使然，但是，從此他的人生觀卻有了很大的改變。

因為在住院期間看了很多書，其中有俄國文豪托爾斯泰的短文：

有一位農夫，早出晚歸，耕種一塊貧瘠的土地，他勤奮的工作，午餐也顧不得吃，太陽要下山的時候，就嘆息時間太短，也常自言自語的說：「have to save something for raining days（我務必積蓄五穀，以備不時之需。）」

有一位天使聽到了，覺得農夫很可憐，就靠近對他說：「你很認眞。對父母有孝行、對子女有愛心、對鄰居和睦相助，所以上帝賞賜你更多的土地，讓你富足。今天，從這起點，你能力所及的去跑，等你繞一圈回來原點時，我就會將圈圈內的土地贈送給你，讓你飽足。」這個農夫眞是高興極了，馬上開始跑，竟忘了帶飲水，只顧往前跑。當他跑了半個鐘頭後，往後看，啊！他想：我這一輩子夠用了，他想停下來 ，但是又想到這是千載難逢的機會，應該爲子女再跑一段路，讓他們也有家產才是。於是又跑了一個鐘頭，他又渴又累、汗流浹背。他往後看離起點的地方已經很遠了，也許應該折回。可是又想起他的兄弟姊妹，於是他再往前跑了一段。他的胸口開始有一點悶熱，頭有一點暈。他想：唉！我畢竟年紀大了，身體狀況大不如前，我退休了以後怎麼辦呢？也許我應該再多跑一點路。可是就在這個時候，他體力不支倒地，不久就死了，連回到原點的機會也沒有。當然，什麼土地也沒有得到。

故事是說：「當人太貪心時，最終會變成甚麼也得不到。」從此修正他的人生觀，不要像那農夫一樣貪婪不知足。

從此之後，他每一年撥出一個月的休假做義工，做短期的醫療宣教師，到醫療落後的國家服務或教學，也打算從55歲到65歲獻給主用。這期間他認識很多朋友和信仰的前輩，也學習到服侍人的樂趣。

1984年在墨西哥的全世界基督徒醫師會議中，認識了手外科及痲瘋病專家Paul Brand醫生，成了朋友。1985年在拜訪Sister Mother Theresa（德雷莎修女）時，學習到了她節儉的真理，她說「Live Simple so thousands others can simple live」因我們的節儉，所剩下的資源，可供給成千的貧困人繼續生活下去。1986年他來門諾醫院當義工一個月，第一次

和前院長Dr. Brown相處，有一天晚上，他和夫人應邀到Dr. Brown家吃飯，他發現Mrs. Brown的手指頭因為花蓮的濕氣重而得了風濕症，並且有腦幹微血管的破裂出血。Dr. Brown也有手痛，因常吃Aspirin而有耳鳴和重聽。雖然如此，他們還是繼續為交通不便的後山、醫療不發達的臺灣，奉獻了前後將近四十年之久的時光。使他這個臺灣人真感激又羞愧。

1990年薄（Dr. Brown）院長退休回美國，連退休後的住家都沒有，這種捨己為人的情懷更教他佩服。1991年Dr. Brown在洛城接受臺美基金會的臺灣奉獻獎時，呼籲：「我為臺灣奉獻這一生，我盼望臺灣人，尤其是臺灣的醫生也能像我一樣，為自己的同胞，尤其是弱小無助，需要照顧的花蓮百姓服務，很可惜臺灣的醫生好像覺得到花蓮很遠，到美國較近，沒有人要去花蓮，倒是很多人跑美國來。」這幾句話很扎心，好像是在對他說的一樣，也更進一步地把他拉回到他起跑的原點——臺灣。

他1993年底回來接下薄院長的使命——去服侍最小弟兄當中的一位、就是服侍上帝。為原住民、為偏鄉地區人民的健康服務。另一個意想不到的快樂是，他能在臺灣頭部外傷頻率最高、死亡率最高的花蓮地區，應用他的專長——腦神經外科。天使沒有應允他土地，但是賜他很多平安、給他豐富的生命、給他很好的健康。

心得及淺見

親愛的朋友：我們都是跨越世紀的現代人，我們一直在往前跑，但有沒有想過，什麼時候我們應該轉彎，往回原點呢？人們追求的成就有兩種：一是事業成就，一是生命成就。事業成就（為己），而生命成就是（為人）。為己是「自覺」，為人則是「覺他」，兩者能兼顧，就是覺行圓滿，將可以擁有完美的人生。

◎Elder Koo
◎Translated by the Editors

Eliminate the Accumulated Flaws to Calm One's Mind and Thoughts; Correct the Root and Purify the Source so that the Temple can Thrive

If you cultivate your heart properly, you can do anything.

Our Teacher taught that to cultivate Tao is to cultivate the heart. It is very simple. As long as you cultivate your heart properly, you can do anything. In contrast, if you don't cultivate your heart properly, you fail to do anything properly. Why do we cultivate? To enlighten ourselves. This is the cultivation of Inner Saint. If we don't cultivate properly and can't be a role model, how can we propagate Tao? To propagate Tao is to enlighten others. Tao propagation involves expounding Tao to other people and setting an example in hopes that others can awaken and understand Tao. This is the spirit of Outer King. The Teacher said that to propagate Tao is to complete our heart. To complete our heart means that I talk about Tao with you today, yet it doesn't matter whether you follow my advice. I'm going to talk about Tao again tomorrow. And I'm going to talk about Tao the day after tomorrow. I'm going to talk about Tao ten years from now. I'll keep talking

about Tao with others, for one thousand times or even ten thousand times. This is Tao propagation. When it comes to delivering others, we shouldn't be lazy or be overzealous in taking the credit. If you have the affinity, you can deliver a person. If you don't, you let it go.

However, we need to know that even though Tao cultivation is everyone's obligation, our cultivation is flawed if we merely cultivate Tao to enlighten ourselves. If you don't talk about Tao or help others understand Tao, you only deliver yourself and help only yourself transcend the cycle of life and death. At times of calamities, we can't be like that. If we only deliver ourselves, it is difficult for us to return to the Root. A cultivator should return to the Root with everyone. If you return but I don't return, or I return but you don't return, the cultivator cannot become a buddha.

◎Big Sam (USA)

Rules: Summer Camp (Part 3)

With Heaven's grace, Master Ji-Gong Buddha's virtue, and Qian-Ren's kindness, Chung Te Youth Group Summer Camp 2019 was completed with joy of dharma, learning, and sharing. At 2018's summer camp, we introduced a new set of rules, or perhaps easier termed as guidelines, to the summer camp youths, for enhancing their learning experiences and for ensuring a harmonious proceeding of the gathering. We would like to share these guidelines with our readers. We are confident that you will find these guidelines useful, supportive, and motivational not just at important temple events but also applicable in the daily life of cultivation. This article continues from the previous articles which already discussed Rule #1 through #3.

Rule # 4: At difficulties, we maintain patience and uphold humility.

（遇困難時，我們保持忍耐心，堅持謙卑。）

Patience helps you to improve. In order to develop a strong spirit and a capable body to cultivate oneself and to propagate Tao so more people can be delivered, it is necessary for a cultivator to dedicate time, efforts, and sacrifice to undergo rigorous training in many different areas. We can take clues from how Olympians train themselves. CNN quoted that "an Olympic downhill ski run lasts no more than two minutes, but it takes a lifetime of preparation." In fact, it is not uncommon to see top athletes training six to eight hours a day and five to six days per week.

When top athletes go through these training daily, they don't train with the same regime, same approach, same technique, same difficulty, etc. every day. They rotate their regimes. They try new techniques. They attempt higher levels of difficulty. They stress testing themselves under various weather conditions. They experience unpredictable physiological feedbacks. These trainings are rigorous.

These difficult, unpredictable, and stressful situations are not incomparable to how cultivators

cultivate. Cultivators have to manage their personalities, psychology, physical conditions, mental concentration, and emotions constantly; and needless to say, these are all too often unpredictable. In addition to these personal obstacles, cultivators have to interact and appropriately handle external challenges including interpersonal relationships, family responsibilities, job demands, financial obligations, and societal environments; and obviously illustrating, these are all too often beyond cultivators' control. One can imagine that Tao cultivators are all Olympians pursuing the medals in the path of cultivation.

When the training becomes more difficult, it is then very demanding. It is demanding because you must push yourself to what you believe to be your limit, and you want to stop—you want to give up. When an athlete sprints 100 meters at no less than 15 seconds under scorching 100oF track conditions for three days in a row after numerous trails, the athlete starts assuming that that 15-second is the best she can possibly achieve. She believes that the 15-second mark is indeed her limit.

Cultivators also experience similar challenges. Cultivation is progressively more difficult and is more demanding. For example, on the first day of understanding truth, a cultivator realizes that he has a hundred mistakes. It is reasonable for the cultivator to progressively work on correcting some of these mistakes—then the next day, his mistakes will be less than a hundred and hopefully not the opposite way around. Every day, the cultivator strives to become better and better by doing the good deeds and by preventing the evil deeds.

However, a cultivator does not live in a vacuum. A cultivator has his own challenges both internally and externally. He may pursue to improve but other conditions, which are often unpredictable and uncontrollable, could sway the cultivator from the appropriate path of cultivation to the inappropriate path of karma. For example, a cultivator wants to regularly attend temple's Sunday services, but his employer demands him for an urgent substitute job on Sunday when a coworker becomes sick. Next week, the cultivator wants to attend temple service but can't because he needs to take care of his child who is ill. After several weeks of attempts but is still to no avail due to various circumstances, the cultivator starts assuming that his life is predetermined not to have an opportunity to attend temple services. He will think that he will fail no matter how many times he tries. He presumes that he is limited by his family, job, and perhaps fate not being able to find an opportunity to attend temple services. Then he will stop trying; he will give up.

In both circumstances, both the athlete and the cultivator believe that their additional efforts won't yield any improvement nor result, and any additional effort would simply be wasted. This is when the cultivator and athlete gives up. This

is when breakthroughs stop happening. This is when miracles are no longer witnessed.

When a cultivator reaches this point, he must fight himself and his weaknesses. And he must win. He must rise like a phoenix from fiery ashes. To win this important battle, the cultivator must learn to stick with his original vision, his initial heart, and his ultimate goals.

What are the original vision, initial heart, and ultimate goals of a cultivator? Buddhas said that "If a cultivator learns Tao like his initial heart, the cultivator can certainly achieve Buddhahood." This is a quote to remind all cultivators not to forget the bright wisdom learned at the start of their cultivation journey despite how cultivators' lives evolve or become challenging.

But above all, a cultivator must learn to be patient.

If a cultivator learns to become better, he will face difficulties, challenges, and obstacles. In contrast, if a cultivator remains in complacency, he will likely remain unchanged from his mistakes, bad temper, personality flaws, inappropriate habits, and shallow understanding of the truth.

Provided that a cultivator is willing to pursue truth and knowledge, patience is a critical attribute giving you the sustaining power to remain on course to achieve your learning objectives, despite all these difficulties, challenges, and obstacles.

The key essence of Buddhahood is compassion. Without patience, Buddhahood can't be achieved. Compassion requires empathy which is an ability to put yourself into others' situations. Otherwise, a cultivator will not be able to feel the joy of the others, sense the pain of the unfortunate people, and understand the suffering of the despaired sentient beings.

The process of empathy takes time and more importantly requires tolerance. Since we are all different, it is hard to understand and accept others' situations unless we can let go of our egos and expectations. Letting go requires a level of tolerance—be able to accept others. Achieving a sufficient level of tolerance requires time as well as patience. A side benefit of achieving a high level of patience, tolerance, and compassion will surely help you maintain harmonious relationships with your family, coworkers, friends, and everyone else because you have the ability to tolerate the differences between people and have the empathy to understand how others think and feel.

Cultivators will face dark times. Difficulties and challenges in life are often the conse quences of our past karma which are unavoidable. Dark times are also inevitable because our cultivation needs to be examined and our faith must be verified. Patience helps you to maintain an unwavering faith during dark times—the test of your training, confirmation of your determination, and verification of your faith.

Patience helps a cultivator to transform attitude（轉念）. If things are not going the way a cultivator prefers them to (which is likely 9 out

of 10 times), a cultivator would likely be frustrated. That means a cultivator being frustrated 90% of his life. This is clearly not a fun and joyful life. A cultivator aims to build a joyful life for himself and helps others to also build their own joyful lives. Instead of being frustrated, a cultivator can learn to be patient. A cultivator must use patience to see difficult things and challenging situations in a positive perspective to make his life more joyful. In order to achieve that positivity, a cultivator needs to be patient. If a cultivator feels any life situation difficult, or find it challenging to bear, he must try to re-frame that situation and attempt to see its positive side.

活佛恩師慈悲：

一念容忍　不只是修德之器

更是無量福田

Master Ji-Gong Buddha's Kindness:

One thought of tolerance and patience is not only the tool of cultivating virtue; it is also the farmland to grow infinite fortune.

Article to be continued.....

It's Vow-Fulfilling Time!!

All of us Tien-Tao disciples have taken the Ten Great Vows upon receiving Tao. Have you ever worried about how to fulfill the vows? You need look no further. **Borde Quarterly** is the right place for you to share your ideas and fulfill your vows all at once.

Don't hesitate. Write now. Better yet, let us know that you are willing to submit articles on a regular basis and become one of the columnists. Or you can encourage your fellow Tien-Tao cultivators who are also competent writers to start their submissions of articles.

Please submit your article to: **multice@ms34.hinet.net**

Deadline for Submission: **November 15, 2019**

Franklin's 13 Virtues

◎Gary Thompson (UK)

Benjamin Franklin was a facinating character. He lived from January 1706 to April 1790. His achievements are far too many to relate here but to give you a flavour he was a printer, a publisher, US ambassador to France, an inventor, a scientist, US postmaster general, an author and last but not least – president of Pennsylvania and one of the founding fathers of the USA. He invented bifocal glasses as well as the lightening rod.

But what I am most interested in is his schedule of 13 Virtues. In 1726, at the age of 20, Franklin created this system to develop his character, to make him a more virtuous person. Firstly he listed what he regarded as the thirteen most important virtues a Gentleman could posses. As you may suspect these 13 virtues coincide strongly with the virtues encouraged by Tien Dao. Franklin then, most importantly, vowed to spend one week perfecting each virtue. He reasoned that if he could maintain his devotion to one virtue for a week then it would become a habit. He started with Temperance and practiced it for a week, trying to perfect it. After one week he went on to the next virtue, hoping that the first virtue would have been learned and implanted in his mind. After 13 weeks he hoped that he would be a perfectly virtuous man. In reality he found that he had to repeat the program at least once a year due to the natural tendency to slowly slip away from the virtues. He started with Temperance as he reasoned that without giving up overindulgence in alcohol and food he would not be able to develop the self-discipline to adhere to the other 12 virtues. Franklin's 13 virtues are as follows:

1. **Temperance.** This is the practice of not getting drunk or high spirited, or eating to the point where you become lethargic or unable to do any useful work. By conquering your primal urges for food and drink you will develop the confidence to start making improvements in other areas of your life. Refraining from alcohol and drugs is in accordance with the list of rules we know as the 5th precept which is to refrain from intoxicating substances. Being intoxicated clouds the mind and makes decision making very haphazard and can lead to violence.

2. **Silence.** Franklin was saying the same as the 8 fold path point of Right Speech; that is to be mindful of what you say. Don't lie, don't use divisive or provocative language, be polite, don't gossip etc. A person must learn where and when not to open his mouth.

3. **Order.** The practice of keeping your house tidy is an exercise in the virtue of order. There is a modern movement called "decluttering." It is the process of going through your home and getting rid of everything you don't need. People report feeling happy and peaceful after they have decluttered their houses. Scientists tell us that everything in the Universe tends to become chaotic and disorganised over time. This is a natural law. A virtuous person must fight against these natural laws of chaos. Get organised and get happy.

4. **Resolution.** In other words make up your mind what you need to do, then do what you decided without fail. Resolution is the firm determination to accomplish what you set out to do. Know what your goal is and work diligently towards it. Two of the steps in the 8-fold path are "Right Mindfulness" and "Right Concentration". These steps prompt us to be aware of the journey at that moment, and to be clear and undistracted.

5. **Frugality.** People in Western countries, and increasingly Asian countries, acquire more possessions than they need, buy more food than they can eat and pay for services that they do not fully use. Frugality means being careful with our money. Use it wisely, for the good of others as well as yourself.

6. **Industry.** Make the best of your time. Do something useful with it. Spare time can be well spent doing voluntary work, reading books about The Dao. Have you ever thought about writing your own Autobiography? Even if it's only short and won't be published it could be of great interest for generations to come. If you have a job, make the best of it. Don't languish in a job you hate; take a smaller salary for a bigger enjoyment and better lifestyle.

7. **Sincerity.** I think that says it all. Be sincere with your words and actions. Speak the truth. The forth of the 5 precepts is "Refrain from lying or gossiping".

8. **Justice.** Do not wrong or hurt others with your words and actions. Uphold the law and encourage others to do so. Speak up if you

think something is wrong. We should show a sense of responsibility towards our fellow-men. The second of the 5 constant virtues is "Righteousness" or uprightness and honesty. A sense of justice is paramount to this virtue.

9. **Moderation.** Society will tell you that "more" is good, that more money, more stuff, and more pleasure are the keys to gaining satisfaction in life. True? In reality the secret to a fulfilling life is moderation. As we know, material possessions are an illusion. They will fade to rust and dust. A moderate life style is the key. Not too much and not too little. Just enough. Not angry or sad, just accepting of life. In Tien Dao the Middle Way （中道） is very important in cultivation.

10. **Cleanliness.** The process of keeping yourself clean and tidy is not just about giving a good impression; it's a discipline to be upheld. A daily routine to look after your body develops a person's attention to detail, discipline, and order. "Cleanliness is next to Godliness" so the old saying goes. Confucius certainly believed that the Gentleman would keep himself clean and tidy in clothes and body and home.

11. **Tranquillity.** Controlling one's anger is the mark of a composed person. There are many social and health benefits to controlling your anger. Anger is a killer. Not only as a poison to your body, it can also get you into trouble such as road rage. Harnessing your anger will give you strength to reign in your other emotions. It will also help you make decisions rationally. When you're angry, you're not thinking clearly. You may make rash decisions that you will later regret. The obvious parallel to This Temple's teachings is "Right Mindfulness", the seventh step in the 8-fold path.

12. **Chastity.** Of all the virtues, chastity is probably the least popular these days. We live in a society that glamorizes and exploits sex. It's everywhere, on the internet, on TV and in our magazines. It's just another consumer good to be selfishly consumed. But it is also important for a healthy marriage or relationship. My modern interpretation of this virtue is "keep it within your relationship". Don't stray. One of the 5 moral precepts of Buddhism is to refrain from Sexual Misconduct, which includes affairs. And finally.....

13. **Humility.** Humility isn't a weakness. It's not submissive, or self-abasing. Humility means having the quiet confidence to allow your actions to speak for themselves. We often talk about being a model for others to observe. By doing the correct thing quietly, without fuss, others who are learning can observe you. It is those in the Temple who go about their jobs without self-praising or making a noise who are the closest to Buddhas.

These are Benjamin Franklin's 13 virtues If followed diligently they are guaranteed to make you a better person. Why not give it a go?

Tao Youths Speak for Themselves

Realization of the Truth Part 1 of 2

◎Sulley (Hong Kong)

We are constantly reminded after obtaining Tao that 70% of our accumulated sins during our reincarnations of approximately 60,000 years can be deducted. Yet under a term, we need to strive for our best endeavor and show our utmost sincerity as well as perseverance.

The book titled "Realization of the Truth-認理歸真" states the gists which serve as the foundation to understand the fundamental elements . In chapter six, the main advantages of seeking Tao which are categorized into three major areas and number three is protection from disasters. Here, I'd like to offer a recent life example to elaborate the superiority of Tao.

We know so far - all the sole bearers of sins are basically ourselves. All are interrelated within the cause and effect: the karma. Once the conditions and affinities are ripe, the consequences appear and this is a golden rule of thumb. This is one of the reasons many disciples are vegetarians. According to Buddha's teachings, whatever meat we eat, we end up being eaten the same amount. We then are bound and tangled in webs. Why have we put ourselves in such misery and agony in the first place? Ignorance.

Maybe, you will argue that at the moment you are gleeful and contented. First, congratulations. You must have done something nice and awesome. Thus, you deserve your current results. However, sentient beings at least get tied in the cycle of suffering: ageing, not to mention sicknesses and death. Few people have ever evaded the cycle before in this world.

Why are there reincarnations and repeated sufferings?

We tend to use our depraved or bloody hearts or human hearts instead of our tao hearts in our daily thoughts, acts and verbal remarks. Our Tao hearts have been diminished to a point that our conscience has been hidden, concealed, and polluted. But it has always immersed in our DNA and cells. In contrast, Tao has been 'diluted' but once revealed, the full power is beyond imagination and description. After seeking Tao, the conscience (in fact, many terms in the same translation) has seemed to be emancipated and automatically guides us to get back on the solid ground to embark on the path of Buddhahood. Most importantly, we have witnessed the true stories to fortify and enhance our faith and confidence.

We have been encouraged and supported by these examples to internalize the positive transformation. All are to testify Tao is true; the same as for truth as well as Heaven's decree.

Aren't we so fortunate to have obtained and cultivated Tao?

This chapter certainly reminds us of

1) the essential practice of constant and heartfelt repentance of our past, current and future sins, faults and mistakes

2) the sincerity and the best endeavor to cultivate Tao in every single way and moment

3) perform virtues and righteous deeds to match our core rationale of changing our temper and ridding weaknesses

4) always follow and fulfill Buddha's teachings and rules in our everyday practice

The list can go on and on.

By doing so, our debtors of our previous sins are likely to negotiate with us under the mercy of God and Buddha namely our Master and Matriarch who are guarantors. Never did we have any of the "bargaining power" before seeking Tao. If our roles are reversed with our debtors, we would do exactly the same or even worse, due to ignorance and delusion. When pondering deeply, the debtors have every right to do so to ask for claims because we do owe them. Even though we have deep remorse towards them afterwards, the debtors naturally neglect it for revenge is deeply and solely ingrained in their DNA. And NOTHING else.

Stopped By A Brick

◎Nancy (Taiwan)

In this modern society, everyone is very busy trying to do as many things as possible. People may be doing their work while answering a call, and sometimes, they might even be trying to do other matters at the same time. That is, people always try to finish their work in a more efficient way. Why people want to finish their jobs so quickly? The reason might be because people will get more time to take a rest once they finish their job. But does it really work? It seems not. People seem to become busier than before, especially after the invention of computers. Computers can help people do more things more quickly, but there will be even more work waiting for people to do because of people's infinite desires. Once they can finish a job in a certain time, they will hope to finish some more jobs instead of just stopping and taking a rest. Therefore, people are becoming busier and busier since there are more convenient tools invented to help people do things more quickly. Is efficiency really that important for people's life? This is a very good question for people to reflect on, and the following story might give us some hints to think about this question.

A successful young executive was riding his brand new Jaguar down a neighborhood street when he noticed a kid darting out from between parked cars. He slowed down a little but as he appeared near it, a brick smashed into his car's door. He slammed on the brakes and drove back to the place where the brick had been thrown.

The furious man jumped out of his car and caught the nearest kid shouting, "What was that all about? What the heck did you do to my car? Why did you do it?". The young boy was little scared, but was very polite and apologetic. "I am sorry Mister. I didn't know what else to do," he pleaded. "I had to throw the brick because no one else

would stop for my call to help". With tears rolling down his cheeks, he pointed towards the parked cars and said "it's my brother, he rolled off the curb and fell off his wheelchair and he is badly hurt. I can't lift him up."

The sobbing boy asked the man, "Would you please help me get him back into his wheelchair? He is hurt and he is too heavy for me." The young man was moved beyond words and tried to swallow the rapidly swelling lump in his throat. He hurriedly lifted the other kid from the spot and put him back to the wheelchair. He also helped the little kid with his bruises and cuts.

When he thought that everything would be ok, he went back to his car. "Thank you, sir, and God bless you", said the grateful kid. The young man was too shaken up for any word, so the man simply watched the little boy push the wheelchair bound brother down the side-walk. It was a long and slow ride back home to the man. When he came out of the car, he looked at his dented car door. The damage was very noticeable, but he did not bother to repair it. He kept the dent to remind him of the message; "Do not go through life so fast that someone has to throw a brick at you to get your attention."

Moral: Life whispers in our souls and speaks to our hearts. Sometimes when we do not listen to it, it throws a brick at us. It is our choice, listen to the whisper or wait for the brick.

In my life, I am always busy doing a lot of things. I have to work five days a week as I have a teaching job in a senior high school. After school, I have to go to the temple to help arrange or do many things. Time flies so quickly in my life because I am very busy every day just like the young executive in the story. I rarely have time to talk with my family members, and even myself. From this story, I begin to inspect my life and try to see what else I can do to make my life less busy. I

hope to have more time to share with my family, my colleagues, my students, my temple friends, and even myself. Work and many unnecessary jobs occupy my life too much, which makes my life too busy to hear the needs of the people around me. We are the master of our life instead of the slave of our desire. As long as we begin to find out the problem in our life, we can start to find a solution to it. I believe we can make our life easier and less busy if we clearly know what is important and what is not so necessary in our life. Just do what is important in our life and let go of those which are not so necessary for our life. By doing so, we can make our life easier and clearer, and we can also feel the needs of the people around us more easily and help them with all our heart.

Famous Quotes

Time is the coin of your life. It is the only coin you have, and only you can determine how it will be spent. Be careful lest you let other people spend it for you.
—Carl Sandburg, *US biographer & poet (1878 - 1967)*

This time, like all times, is a very good one, if we but know what to do with it.
—Ralph Waldo Emerson, *US essayist & poet (1803 - 1882)*

Computers make it easier to do a lot of things, but most of the things they make it easier to do don't need to be done.
—Andy Rooney, *US news commentator (1919 -)*

Life is indeed difficult, partly because of the real difficulties we must overcome in order to survive, and partly because of our own innate desire to always do better, to overcome new challenges, to self-actualize. Happiness is experienced largely in striving towards a goal, not in having attained things, because our nature is always to want to go on to the next endeav-or.
—Albert Ellis, Michael Abrams, Lidia Dengelegi,
The Art & Science of Rational Eating, 1992

The first step to getting the things you want out of life is this: Decide what you want.
—Ben Stein

編輯小語

本期特稿，是前人在道學院教師班慈悲的「掃除習垢心念定　正本清源道場興」專題。她諄諄教誨，循循善誘，諸如：「學道是為了除淨習氣」、「心修好， 什麼事都可做。」「用本性來應付一切」以及「盡到自己的心就好」、「凡事以道為原則」皆提醒指引我們常州白陽弟子修道重點與方向。前人的慈悲智慧法語，大家理應時時參悟力行。

我們都明白佛堂是老中的無極宮，也是衆生的家。佛堂是「天堂的介紹所；功德的加油站。」佛堂具有傳道辦道、開班教化、方便日常修行精進，甚至躲災避劫……種種功能與庇護作用，可見何等尊貴殊勝！在「崇華堂天乾道院開光幕後點滴之回首來時路（三）」以及「夏威夷松德佛堂開荒因由」文中，可以深切感受體會前輩前賢為道場、為佛堂，無數的付出、奉獻犧牲，為救渡成全衆生登上彌勒法船，走向修行成道之路。「恩師慈語」—老師於松德佛堂批訓「佛壇事務各盡心　量力而為事事成無為心守至尊貴　同心同德松柏青」，大家要積極努力行功了愿，好返理天仙鄉。

上天是公平的，因為每個人被分配到的一天，都是二十四小時。那為何有人「雞鳴而起，孳孳為善者，舜之徒也。」？抑或成為「雞鳴而起，孳孳為利者，蹠之徒也。」？原因無他，差別就在於自身是為「公益」或「私利」。當然，如何做好時間管理與計畫，怎樣安排處理事情的優先順序，進而定位自己的生存價值，在在考驗我們的人生智慧。欣見常州道場諸多青年後輩、人才棟樑，長年參與班期法會和活動，在國學營、兒童夏令營、青年班、幹部培訓班等，都可看見他們參班服務的身影。本期有數篇相關的心得分享，請大家先睹為快！

曾有人云：「愛地球用說的太慢，從吃開始最有效！」甚至有報導推論，到了西元2047年，全英國可能都是素食主義者。其實大家要有個觀念，就是：想擁有真正的健康，應是身、心、靈合一的健康理念。亦即養生保健方法，就是身、心、靈的調和。在「全人健康」一文，有非常精闢的觀點論述，不容錯過！

經常走訪森林，身心沐浴在山谷的芬多精裡，自然感到神清氣爽。同理，編輯組由衷期盼全球常州前輩同修，走進「博德」，藉由閱讀、經驗傳承、分享，讓身心靈愉悅輕安自在。借用已經功圓果滿、返回理天的邱文進點傳師一句話：「如果再年輕一點就好！」我們務必善用身體，把握良機，好好學修講辦行道，點亮生命，照耀人生。

◎更正啓事：60期「生活智慧故事」—「自立更生」應爲「自力更生」。在此向讀者與作者致上最深歉意。

助印功德林

自二〇一九年六月一日起至二〇一九年八月三十一日止

姓　名	金　額
黃苹睿	1,200
黃坤玉、吳麗香	500
周慧慈	2,000
楊淑美、陳威伸	
詹美霞	500
黃坤玉、吳麗香	
（迴向冤親債主）	500
陳超群、榮文卿、	
周向南、曾詠善	500
陳淑敏	500
楊淑美、陳威伸、	
詹美霞	500
傅懋乾、陳櫻桃、	
傅俊憲、林欣宜、	
傅俊榮、陳勇維、	
傅郁雯、陳璽恩、	
陳櫻桃往生之二女	
兒以上各500	4,500
姚榮吉	500
苗栗信宏佛堂	1,500
李姝嫻	500
亡靈：李陳花、	
王黃月、李承儒	1,500
張洪瑜	600
黃立忠	600
黃乃芳	600
張証程	600
張証程迴向	
張氏歷代祖先	600

姓　名	金　額
桃園天衢佛堂	2,000
桃園天衢佛堂	
張森堂	1,000
桃園天衢佛堂	
茂平貿易公司	1,000
楊淑美、陳威伸、	
詹美霞、陳兩靚	600
詹英朝、程雪	300
葉育綸	3,000
胡誌凱	1,500
張佑安、張廷睿	
（迴向冤親債主）	1,000
張傳軒、張浩寬、	
曾耘湘、黃旭寬、	
黃旭徽、黃宥寧	3,000
蘇燦煌、黃鈺茹、	
蘇郁喬、蘇玫陵	1,500
鍾志偉、蘇洺慧、	
鍾宇洋	500
程良智、蘇毓樺、	
程妍甯	500
黃鈺惠、陳冠綸、	
陳婷方	500
賴富旺、賴建霖、	
賴佩伶、陳惠琴、	
廖雪娥	
（迴向冤親債主）	1,000
張佑安、張廷睿	
（迴向冤親債主）	1,000

姓　名	金　額
李元釧	1,000
范姜復順、范姜士勳、	
范姜永宸、陳亭妤、	
陳研希、陳韋綸、	
李孟妍、李彥偉、	
莊庭蓁、羅玉燕	1,000
吳振榮	500
何阿儉、周淑敏	1,000
賴富旺、賴建霖、	
賴佩伶、陳惠琴、	
廖雪娥	
（迴向冤親債主）	1,000
張佑安、張廷睿	
（迴向冤親債主）	1,000
郭照國、梅碧珠、	
郭俊麟、丁盈如、	
郭品妤、郭品言	3,000
郭姿吟、蘇毅、	
蘇韋翰	1,000
郭芳季、郭和家	500
程鏡國、胡燕玲、	
李升蓉	500
邱益興、蔡梅玉、	
邱詩雯、邱繼寬	1,000
簡金柱、簡琴南	
（迴向冤親債主）	1,500
傅芊霓、黃琛	1,000
張佑安、張廷睿	
（迴向冤親債主）	1,000

姓　名	金　額
陳怡廷、陳怡安	1,000
陳茂雄、吳華珠	1,000
無名氏、無名氏	1,000
陳盈廷、王麗菀、	
陳昱丞	1,500
陳裕廷、沈育年、	
陳元泓、陳采筠	2,000
陳政雄	500
吳啓新	500
邱瑞興、林秀虹	1,000
林承賢	1,000
林義吉、蕭慧玲、	
林美禎、林耕豪、	
林恩穎、林科勳	1,000
蕭作永、林玥君、	
蕭晨瑄、蕭榆閎、	
蕭渝璇	1,000
助印訓文	
王瑞福	2,000

註：若有錯誤，請通知以便更正。

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號 3 1 5 0 0 6 3 4

金額（阿拉伯數字）

億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄（限與本次存款有關事項）

收款戶名　劉　連　吉

寄　款　人　□他人存款　□本戶存款

姓名

通訊欄　□□□—□□

電話

主管：

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

關於「合訂本」……

由重德道學院出版的「博德季刊合訂本第六輯」（第51期～第60期），內容完整、豐富、多元，包括：仙佛聖訓、特稿專題、參班心得、故事小品、健康資訊……，這是我們與您一同分享的心靈財富與精神糧食。歡迎全球常州道親同修至各公共佛堂參閱。

郵政劃撥存款收據注意事項

一、本收據請妥爲保管，以便日後查考。
二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請 寄 款 人 注 意

一、帳號、户名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
二、本存款單金額之幣別爲新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位爲止。
三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳户如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
八、帳户本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳户內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款　0503票據存款　2212劃撥票據託收

食譜

◎烹飪製作：慈齋　◎圖片攝影：怡然居

醋溜馬鈴薯絲

材料

馬鈴薯一顆、紅椒半顆、紅蘿蔔1/4條、豌豆30g、 松子3大匙。

調味料

鹽、糖、白醋、胡椒粉、香菇粉。

作法

1. 馬鈴薯去皮切絲以清水洗3遍，洗去澱粉質瀝乾水分，紅椒去籽切絲、豌豆撥粗絲切絲、素火腿切絲。
2. 起油鍋入馬鈴薯、紅蘿蔔、紅椒、豌豆炒軟，加鹽、糖、白醋、胡椒粉、香菇粉，再炒勻即可盛盤。

明目食蔬

材料

素火腿80g、紅蘿蔔30g、洋地瓜30g、香菇2大朵、百頁豆腐半條、芹菜2支、枸杞3大匙、美生菜數葉。

調味料

香菇粉、鹽、糖、白胡椒粉各適量。

作法

1. 美生菜洗淨瀝去水分擺盤。
2. 芹菜洗淨、紅蘿蔔去皮、香菇泡軟，素火腿、百頁豆腐均切丁備用。
3. 素火腿與百頁豆腐以中火炒香。
4. 洋地瓜去皮切丁炒香，枸杞用冷開水洗淨。
5. 另起油鍋炒 香香菇、紅蘿蔔、素火腿、芹菜，熄火後加入洋地瓜、百頁豆腐及調味料，拌勻盛在生菜中，撒上枸杞即完成。

美國夏威夷　松德佛堂

Hawaii, USA.