

博德

Borde

No. **65** September 2020

特稿 · Elder's Kindness (Excerpts)

攝念歸心 天下太平

——2017道學院人才班

Quelling the Thoughts and Returning to the
True Heart to Bring Out Peace in the World

重德道學院特稿

《道德經》第十四章 道紀章(上)

Insights

Goodness and Kindness





特稿

- 4 攝念歸心 天下太平——2017道學院人才班
◎前人慈悲 ◎編輯組整理

慈語甘泉

- 10 恩師慈語 ◎編輯組整理
11 恩師慈語 ◎編輯組整理
12 恩師慈語 ◎編輯組整理

重德道學院特稿

- 13 《道德經》第十四章 道紀章(上)
◎澳洲 顏世龍

專題

- 20 修無念無住無相行(下) ◎呂秀惠
26 誠則有物 同登彼岸(上) ◎古月

人生在世難免傷 風流雲散只平常
各人自掃門前雪 休管他人瓦上霜
人命無常忌浮誇 日催電急悟性王
慎防盜賊盲修者 時不我與志剛強
塵色迷著日深積 見己不是定方向
孔門弟子三千眾 悟道有幾實行揚
智者火行迷口唸 說時有理行無方
念念猶如臨敵日 心心常存過橋樑
修行清心寡欲念 公德同盟建大綱
師志為志相揖讓 佛法不易守真常

—摘錄自《心止一境》—

處事錦囊

30 幸虧破壞，總是帶來創造 ◎戴山

千手千眼記常州

32 海外道場學習之旅（上） ◎莫小秋

小品

- 41 心道生命 ◎香港 尹國偉
46 信愿行證（下） ◎香港 天玄佛堂
48 發菩提心（下） ◎香港 何家顯
52 因果生富貴 修道造真人 ◎小和尚
56 從新冠病毒淺談觀心與修道 ◎玄德
58 生活智慧故事 ◎陳基安

健康二三事

57 缺水傷身！從頭到腳都出事 ◎編輯組

Elder's Kindness (Excerpts)

- 60 Quelling the Thoughts and Returning to the True Heart to Bring Out Peace in the World
◎Elder Koo ◎Translated by the Editors

INSIGHTS

- 62 Goodness and Kindness
◎Big Sam (USA)

TaoYouths Speak for Themselves

- 66 Adapted Life ◎Winnie Cheung (UK)
68 Trials and Tests - God's Best Gifts (Part 2 of 2)
◎Sulley (Hong Kong)
72 The Three Races ◎Nancy (Taiwan)
75 Famous Quotes ◎Nancy (Taiwan)

2 一句話讀博德 Quotes from Borde

74 編輯小語

封底裡 食譜——

全麥壽司、香甜腰果酥

◎烹飪製作：馨齋 ◎圖片攝影：Arthur

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵝的誠信》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》、《揚善圓道》、《靈靜性圓》、《心止一境》、《實心無為》、《善修心行》等聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

眾生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 / 美國紐約重德道學院 出版者 / 美國紐約重德道學院 創辦人 / 顧愛珩前人 院長 / 連振和 副院長 / 侯榮芳
顧問 / 曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發
發行人 / 顧愛珩前人 社長 / 劉連吉 編輯 / 編輯組 美術編輯 / 林秀虹 攝影 / 黃承堯 影像處理 / 陳俊儒
網址 / www.cc-borde.org 聯絡處 / 博德雜誌編輯室 地址 / 台北郵政信箱47-91號
電話 / 02-28832511 傳真 / 02-28123316 E-mail / multice@ms34.hinet.net

一句話讀博德

一點思考

當您閱讀本期博德，不妨也從中挑選出一些問題，
反思自己的修辦道，進而檢討改善。

天下就是六根所及處：
我們的六根一動，天下大亂，
六根收攏、迴光返照、攝念歸心——
把我們的念頭抓住，一切回歸自心，
天下立刻就太平了，
這是我們修道人很重要的功夫。

P.4 《攝念歸心 天下太平
——2017道學院人才班》

「修無念無住無相行」追究其原理，
都是一種修行。
誠如古德云：「萬境本閒，唯心自鬧；
心若不生，境自如如。」
對於世間的萬事萬物，
需要一顆寧靜的心去應對處理，
自然無念、無住，無相行。
最後功圓果滿，
成佛成聖就是大家的最終目標啊！

P.20 《修無念無住無相行（下）》

菩提覺路一性參 佛性如如動靜禪
薩陀無量慈悲化 悟玄參真煉氣返

P.12 《恩師慈語》

「道紀」乃大道之綱紀也，
像是房子的棟樑一樣，
是我們為人處事的準則。
沒有了這一根棟樑的支撐，
做人定會失去目標，
很容易就會偏袒了一方，
最後只有落得在慾望的大海之中，
漫無目的的漂流，不知該何去何從。

P.13 《《道德經》第十四章 道紀章（上）》

每一次從國外回來，
當我們在幫辦時覺得人手不夠，
道親不多時，在海外只有比我們更不足。
但是那些努力駐守在海外道場的前賢們，
因為你們都是一根根佛堂的樑柱，
有你們的發心、堅持與努力，
讓道能夠傳遍萬國九州，
讓更多的眾生能夠修辦道，
踏上解脫之路。
因為有你們的用心及堅持，
才能夠在世界各地開出一朵朵蓮花，
讓眾生有機會登上法航。
這樣的愛心及決心，真的是功德無量！

P.32 《海外道場學習之旅（上）》

Quotes from Borde

一個行動

人就像一支手錶，要以行動來決定自己的價值。
而當你我採取行動後，我們修辦道的層次又往上提昇一步！

恩師慈悲：

「證是證驗與證明，有憑有證天記清，
道行高尚龍虎伏，德行深厚鬼神欽。」

P.46 《信愿行證（下）》

What we really need are goodness and kindness, yet in contrast, they are in short supply.

P.62 《Goodness and Kindness》

恩師慈悲：「現值三期大開普渡，
得道容易修道難，修道容易了道難，
修行總有順逆，順行時快馬加鞭，
有一分力，就出一分力，
真正做到犧牲奉獻，死守善道。
逆行時亦要做到不怨不尤，
學道修行理念必須正確，
切勿只做表面功夫，
否則祇是披著修行的外衣，
實際上則離道漸行漸遠。」

P.48 《發菩提心（下）》

We are so fortunate to be a Tao follower, for Tao teaches us that nature is ever changing, and that we have to learn to adapt to each change positively, steadily and peacefully.

P.67 《Adapted Life》

人也是諸般因緣和合而成爲人；
只要懂得因緣法，認識因緣的存在，
處處種好因，時時結好緣，
人生必能無往不利、所到亨通。

P.52 《因果生富貴 修道造真人》

Besides, cooperation will get a better outcome in the end, because many ideas will be put into the job and make it full of variety.

P.73 《The Three Races》

◎前人慈悲

◎編輯組整理

攝念歸心 天下太平

——2017道學院人才班

修道就是要求真

各位點師、各位人才，大家好！聽過你們的心聲迴響，真是了不起！因為四天來的題目，它的內容是為了讓我們能在道場中不斷地提升，智慧與能力不斷地增加——能力在哪裡？就是你們的心聲迴響，不是講空話，講的是道、做的是道，這樣配合，才是一個真正的人才。可見大家在班期當中，真正能夠經過講師們玄妙的道理，點醒自己的迷津與困難，這是了不起的事。

我們修道，就是要求「真的」，不是求

名譽，也不是求地位、求功德，因為我們沒有辦法可以求得功德。我們只是一個罪人，得把自己的罪洗得乾乾淨淨之後，才能講有沒有功德？因此，在世界上，每一尊佛都是圓寂之後才被公認為佛、為菩薩。好像我們老前人天德菩薩，也是歸空之後才成就菩薩，能像我們的老師濟公活佛，在世上就成就活佛的，幾乎沒有，幾千年來，也就只有這麼一尊活佛，其他的，沒聽過，也沒見過。所以在我們修道、學道當中，就是靠自己的心、靠自己的願，發真心、發真願，這才是真的。

人心不平 天下就不平

今天我要講的，也是我們的心。修道離不了心，在我們很小的時候就知道要讀書，從文字紀錄上來了解人生的真諦。中國傳統文化主張修身、齊家、治國、平天下，為什麼要修身？為什麼要齊家？為什麼要治國？為什麼要平天下？平天下是最後一個大題目，每一個人的心都不平，天下就不平，所以需要把我們的身先修好，家齊好，國治好，這樣天下才會太平。這和佛教大乘菩薩在道理上精進、積極的入世精神是一致的。傳統文化是入世法，修道是出世法。人生活在世界上，只靠出世法無法修成，所以「人道圓滿，天道成」，人道不去圓滿，天道成不了的一人都做不好，怎麼可以做佛呢？所以，把入世的精神和出世的精神分清楚之後，打成一片；大家應該拿這種積極的態度，在你身心、家庭與國家的範圍內，建立起一個明確的模範，千萬不要馬虎。

你看：做一位忠臣多不容易，要受苦受難，甚至於犧牲性命，最後才成就一位忠臣。我們修道，從凡人變成一位菩薩、一位聖人，一樣很艱難。但是在這種艱苦當中，它能真正成全出你的真心。所以，不管你是出世法還是入世法，修後天還是修先天，你所需要的，就是發出你的心；我所需要的，就是發出我的心。我們小時候求道，什麼都不知道，只知道做好人。好多同修修道，有的因為生了病，有的為了身體，有的為了事業，有的為了家庭，各有不同的原因，但是目標就是一個：想脫離苦海，想成全自己。

小人物平小天下

因此，儒家是人乘，在做人的方面下功夫，立足於人生所有一切的成就。故儒家的天下指的是整個人的世界，是一個人的成就。而道家是天乘，與天相配合，著重於天道成就，故道家的天下包括了三界諸天。三界就是「欲界、色界、無色界」，諸天就是天外有天，共三十三天，講不盡。佛家是佛乘，以佛、菩薩為原則，立足於超越三界六道輪迴的究竟解脫。佛家的道理認為人生一切皆空，因此，佛家的天下包括了三界、六道、世間與出世間的整個法界。我們一般芸芸眾生，心的量度實在太狹、太窄，我們的天下只能指天靈蓋以下。以前我們稱「平頭百姓」，意思是說天靈蓋以下是我們的世界，以上談不到，也就是玄關以下是我們的世界，以上不是我們的世界。現在我們老師慈悲，祂老人家在天靈蓋那裏點一點，原來分離的就能夠相通了，所以我們三寶中，玄關最厲害。

所謂「大人物平大天下，小人物平小天下」，一個有偉大志向的人，他以天下為原則，做的事是「平天下」——他的「平」可以達到天下所有的人。我們是小人物，為什麼？我們的量太小，樣樣得照顧自己，以私我為大，這範圍太小了。所以我們只可以平「小天下」，你想超過這個範圍不太可能。但真正來講，如果你能夠修到不分大小，更加成功。修道也從來沒有分大小，你成佛，我也成佛；你成菩薩，我也是菩薩，沒有分別，沒有界線，全世界的人都是菩薩。佛云：「眾生平等」，為什麼我們的心那麼狹窄？一下分這樣，一下分那樣，還要超過

你、還要與你爭？爭不來時，你的心態是怎麼樣？你的結果是怎麼樣？現在世界上，許多要名、要利、要風雲的人物，總想呼風喚雨，什麼事好像自己能做到主就了不起，把這個世界、這個天下，製造出這麼多的亂象出來，還要爭，還要搶，還要用方法。不要講其他，就算是我們修道人，修到今天，要把心靜下來，容易嗎？這麼簡單的事，為什麼幾十年都難修呢？所以，若再加上後天的煩惱、後天的是非、後天的人為，這樣加上上去的話，我們幾時能把這個心修得平靜呢？照這樣下去，這個世界非亂不可。你想想看：如果全世界的老百姓都去像布什、沙龍、薩達姆、拉登等風雲人物一樣，去折騰天下，那麼這個世界非亂成一鍋粥不可。

天下就是六根所及處

現在我們要知道，什麼是天下太平？其實說穿了，天下就是指我們眼、耳、鼻、

舌、身、意六根所探及的範圍。我們的六根一動，天下大亂，你守得住哪一樣？你自己想一想，做得了主嗎？這是我們的天下。世界上所有的人，都逃不過六根所接觸到的範圍，每個人有每個人的天下。我的天下是這樣，你的天下是那樣，大家都不同；你是耳，我是眼，他是鼻，都不同。但如果任由這六根在外邊放蕩、攀緣，這裡、那裡地到處追逐外境六塵，那我們便會有平不完的天。這時，如果你能把這個業的境界，換成不去追隨外境，即六根收攏、迴光返照、攝念歸心一把我們的念頭抓住，一切回歸自心，天下立刻就太平了，這是我們修道人很重要的功夫。

能這樣用「觀照」的功夫，時時收束六根的話，那麼長期地做、長期地看、長期地守，天天如此，把六根修得乾乾淨淨，不去招惹它，讓它很平靜，我們這樣平天下，一



定可以有所領悟，可以證明這個果實是真的，並且能夠真正得道、成佛。更進一步，到最後我們的境界，可以神通大發、妙用無礙，不管到哪裡都可以拿出來。道不需要你修得多高，當你的一切都能發自內心時，人家一看馬上就知道，用不著你講，你講出來人家不一定相信，因為我的心與你的心不同，與你的看法、你的意見都是不同。如果你能用你內心的平靜影響他人，使一切有情衆生都能得到大利益、大安樂，也就是了生死、成佛道，這樣子才可以造福人與天，這才是真正的平天下。換句話說：我們的世界要想太平，人人得先把自己的心平定，才可以平人；你自己都不平了，講什麼平人呢？

少慾知足少攀緣

所以，我們修道要真修，不要騙自己，自己心裡平不平自己知道；而所有的不平，其實就是「眼耳鼻舌身意」在我們心中作怪，這是我們大家都免不了的。因為我們還是凡人，想做到六根清淨還很困難，因此，每一步都要靠自己。剛開始一點都做不到時，只能先易後難，由淺入深，慢慢一步步修上去。最簡單的功夫是什麼？先趕走心猿意馬，將每個雜念都收起來，少一點慾望、少一點念頭，愈少愈好；並且每一天、每一件事，我們心裡都要知足，知足就常樂，你不知足就是煩惱。也不要多事，多事就是你自己製造麻煩；也要少攀緣外境，不要在世界上的人事當中去攀緣——「你好嗎？我好嗎？」好半天都是假的，這都是煩不了的，為了去除煩惱的事，修一修反而增加煩惱，你看可憐嗎？其實待人待事，敦倫盡份就可以，也就是要盡到我們所應該做的倫常和本

份、盡到自己的能力就好。

也就是說：我們「修道修心，辦道盡心」，盡心就能近道，一次、一百次、一千次、一萬次，終生不變，直到最後一口氣，這就是盡心；做事則盡本份，以求心安。例如我們在外邊，突然之間見到有個人跌倒了，許多人說：「不要去理他，讓他去好了，去了人家會說是你推的。」大家都不願意把他扶起來，你趕快過去幫他，把他扶起來。你這樣做了之後，雖然是很小的事，你的心也很安了。就像我們在佛堂，好多時間有的人會發燒或者是頭暈，你看見了，如果你不理會，當下心會不安，等到你伸手出去，給他捶一捶、壓一壓，後來好了，你的心就安。這就是求我們的心不要走偏、不要走向寒冷的地方，應該是溫暖的地方。你能這樣盡自己的心、做到自己能做的之後，你就心安了，你自己的天下便平了。相反地，如果見到人家有困難，你卻不去幫助他，你的心便難安，總會想著：昨天他摔倒了，我沒有扶他一把，看見他，心裏有點不好意思，不要人講，也不要你講，這個心自然就有感覺的。你自己本身的心先不平，這樣你的天下就不平，講起「前天那個人摔了一跤」，你下邊講不下去了，因為沒辦法說「我攙了他起來」，這是很自然的。

最可怕就是用腦子

還有，普通做人的道理，我們做一個人，與家人朋友相處時，應該要和顏悅色，非常之和氣相待，有什麼事不要大聲，不要大發脾氣，不要用計謀，最可怕就是用腦子。你用腦就損失了自己修性的舉動，這是



修性的人最忌諱的。我們做一個人才，希望不管走到哪裡、碰到任何人，在一起都要非常開心、非常愉快，如果有什麼不了解，不要發脾氣，先了解這個事情是什麼情形？應該怎麼做？怎麼樣才能和？怎麼做可能引起不和？你不要脾氣先來，用腦子、用計謀，這樣子修道不可以。自己做出來，事事平和愉快，令周圍的人也愉快，自己便心安，這樣你的天下就太平了。但是，如果有一個人，因為我而心裡不舒服、不開心，我的心裡一定會不安，你會一直想：「究竟為什麼？為什麼他會這樣對我？」如此你心不安，天下就不平了。你自己的天下不太平，卻想著去平天下，這是難事，不可能。

所以做一件事，就努力做好，不論任何

事，我們都要盡心盡力。大家是辦天道，修的也是天道，為什麼事情會做得不平？這其中一定有道理。在道場上，不管是私人，不管是公家，不管是修道還是辦道，都要合情、合理、合道，這樣方才可以。若是漏洞失誤百出，心便難安，天下便不平。做事做到這裡有一個缺失、那裡有一個缺失，那麼多缺失，補救不了，怎麼辦呢？這樣心就不安了，這個天下就不會太平。相反地，如果說，你做事情，盡力將它做得非常圓滿，不圓滿的地方盡心盡力來補救，那麼就算事情並未真正圓滿，但我們已盡了最大的努力，我們就會心安理得，我盡心盡力做到如此了，我自己的天下就太平了。

欲平天下先平心

依照這種作風一直做下去，久而久之，我們就會有一種親和力、感染力，周圍的人事關係也會融洽，做事也少有障礙。人與人之間，你的盡心盡力，別人就會受到感染，你到每一個地方，就會有一種祥和的氣氛。因為每一個人都是從同一個地方來的，大家本來就像是兄弟姐妹一樣，但為什麼人與人之間會變得不親呢？這其中就是自己的天下不太平，你的心不斷在動腦子，這個要這樣、那個要那樣。當你發覺自己的心不太平時，就要想到「為什麼？」我們是修道，要時時反省自己，凡事要多考慮。因為這不太平引起的風波實在太大，由你的心理影響到人家的心理，大家不太平，不太平還能修什麼道呢？我們不同脾氣、不同毛病、不同家族，每個人都不同的，所以要打成一片是很難，但這是很重要的事，一定要要求自己與周圍所有的人之間關係融洽。做任何事，不

要勉強；發生了問題，不得已就要坦誠；再沒有辦法，請教人家，大家多幾個人商量，事情就能圓滿，這是我們修道人最重要的。因為你是一個人才，到處要接觸，到處要相遇，為了道場、為了你自己的愿力，應該盡心盡力做到這一點，方可見到你的親和力，做事也沒有煩惱。如此，當你的心量再大一些、接觸的人事物再多一些時，就可以恩惠到所有更大的範圍，而造福一方了。

總之，以修身為先，治國方才有希望；身不修，國治不了。事實上，從修身到治理國家，沒有第二個道理，那就是「欲平天下先平心」—你要平治天下，先要把自己的心理平，你的心平，天下一定太平。現在因為眾生的心不能平，造成了世界的不平，所以先要求自己，不要要求人家。人家各有各的緣分，各有各的思想，我們只能讓自己的行動成全到讓他發心，知道：「原來我這樣做是不對的，哎呀！真不應該，我要改！」到那個時間，他願意把自己的心平靜下來之後，我們再來商量、再來處理，事情就圓滿了。千萬不要一意孤行，一意孤行的話，你自己認為你對，你認為對，人家拿你沒有辦法，「你認為對就對囉！」人家就會心裡不平。

跳出人事 不一意孤行

所以作為一個修道人，我們的目標在哪裡？我們的目標是以道為重，修道是修心；若要想發展道務，就必須辦道，辦道要盡心—盡心就是把你所有的心力拿出來，對人對事，不厭其煩，不厭其苦，低心下氣，好好

地把心修好，讓真理能夠顯現出來，這樣才可以叫做「人才」。為什麼？佛堂中大大小小都需要人才去處理，需要人才去接觸。因此，你們在修道當中，第一步就是跳出人事關係，人事關係往往會有好多好多的問題，若是自己的問題解決不了，你就無法解決人家的問題；你自己的問題解決了，一無所有，你來也好，他來也好，什麼都好。

所以修道還是要靠自己明理實修，我們不要糊里糊塗，對於自己的責任，將來應該要怎麼樣自修、怎麼樣待人，都要認識清楚，千萬不要一意孤行。這次老師的班期是以心為主，今年所有講的，都是講心。我們作為一個人才，要內修，心要修好，把心修得像菩薩，也要外行—思想、動作、行為，通通做出來，這樣人家才會認同我們。如果你不這樣的話，光靠講，我們沒有什麼能力去感動人；得要用行為來帶動，行就是做，做出來始終如一，講一是一，講二是二，不要隨風，不要隨雨，我們自己敢講、敢做、能講、能做，一點都不苟且、不隨便，時時盡心盡力。如此，就可以做到十全十美的人才，這才是我們所需要的。

希望各位同修能夠明白這個道理，將來我們大家更加努力、更加往上，一層一層有不同的責任、不同的理路，大家慢慢一步一步地向前走，好不好？（好！）謝謝大家。

顧愛新



恩師慈語

一盛一衰有陰陽
長江後浪推前浪

一起一落互消長
男兒立志當自強 吾乃

南屏道濟 奉

聖旨 降臨堂 進佛宸 躬身參叩

申駕 再示批詳

世人皆知道是寶
身繫紅塵當家路
道之貴也還得行
身擔何職天命負
修行之路非是短
當須即時把握進
自古英雄今何在
當明人生為何因
認清自我有規律
持手宗旨行不亂
一步一行踏踐穩
以身行教體力行
修道之首心為要
三輪體空行持進
二把忠恕佛規守
行弗違仁明德進
三把耐字功夫造
事事皆因強出頭
四把功夫建得深
勤而有功戲無益
萬八蓮台今宜造
五把心猿鎖定止
世間凡影多繁華
離相是禪禪自然
六把巧智化般若
智者知道行持往
為師今把淺言要
莫被文字來矇蔽

若言修道還太早
時若一到悔恨遲
行持理路當明瞭
莫負爾責走一遭
立定方針有目標
理路分清事明曉
長眠孤魂埋荒郊
借此色身使命抱
行持以德仁為抱
腳踏實地根固鞏
君子之風仁德保
事事行來莫亂跑
一把福慧使命造
得失二字利字拋
正身持嚴潔身高
自覺新民還鄉道
忍則讓之化氣消
退步海闊任逍遙
欲得修成須自抱
當須努力來創造
來時得果品名標
定則靜也安慮曉
心若不定如虛渺
莫把囹圄身繫鞏
由識而長建功造
歲月如梭當趁早
徒等細參其中奧
自我性命自己造……

哈哈止



恩師慈語

古聖相傳只此心
五行四時得其理

斯人自古不魔心
德義仁風世人欽 吾乃

西湖靈隱 奉

聖旨 降臨壇 進佛軒 參叩

申駕

哈哈止

會晤徒男

示訓留言

自心參研

修道以志

感化為念

以理為進

和氣道緣

得一為輔

信念要堅

修道方針

莫要執前

團結方能

身段放焉

水德低處

理路難辨

幾人行持

叮嚀難全

廣開心胸

道在身邊

自致良知

撥冗時間

戒之為師

莫亂道焉

心若無物

勉而不斷

志念要誠

事事明全

心若無物

理路明踐

啓化有緣

行持以規

心存善念

開誠以謙

善念為前

心無雜念

助道辦前

此志不渝

柔弱為謙

眾人之力

眾志城堅

虛心以受

量德容涵

修道修心

細細參研

一切還待

納言為先

日常以理

行功盡前

有進有出

佛規莊嚴

轉化為念

氣自清鮮

根基先穩

行證信愿

格物格心

方是禪玄

真道真理

人生理路

認理為先

言行一致

堅貞不偏

發言以善

循道規線

德以服眾

方是英賢

剛易折枝

三行師焉

莫以己念

低心諫言

心若狎意

徒皆明全

師心萬語

徒等參研

善惡吾師

聖賢格言

捨其有餘

井中求源

行持合中

退步難前

壯志凌雲

風來不偏

判清真偽

定靜生焉

以智為知

自性求研……



恩師慈語

◎編輯組整理

◎加拿大卡加里 丁氏佛堂

菩提覺路一性參
薩陀無量慈悲化

佛性如如動靜禪
悟玄參真煉氣返 吾乃

西湖靈隱 奉

聖旨 降臨壇 進壇室 先參
申駕 再示訓談

哈哈止

揚帆普渡大道傳
孔曰成仁孟取義
慎思明辨行篤敬
人情友情化道情
以理為路道為規
認清事理直心進
行以智者理清楚
莫執假相視真路
真智行道以布施
真智之者行持戒
真智之者行忍辱
真智之者行精進
真智之者行禪定
若能修持以般若
師今淺義訓中闡
行若無規行無矩
握機行進莫遲延

目光放遠有前瞻
仁義禮智信學參
步步行持停聽看
情繫佛心赤子返
行以恕心誠默感
孰是孰非細分判
道情人情兩分班
思維分明且詳觀
行以有限無限歡
攝法攝義破異端
耐他忍他化字轉
鐵杵成針按規班
定靜安慮處泰然
定能此岸達彼岸
望吾徒等細研參
定失正鵠行亂竄
緣若失卻難再返……

視之不見，名曰夷。聽之不聞，名曰希。搏之不得，名曰微。此三者，不可致詰，故混而為一。其上不皦，其下不昧。繩繩不可名，復歸於無物。是謂無狀之狀，無象之象，是謂惚恍。迎之不見其首，隨之不見其後。執古之道，以御今之有，能知古始是謂道紀。

《道德經》第十四章 道紀章(上)

◎澳洲 顏世龍

〈章節要旨〉

- 道本是無聲、無形、無體的，無法讓人捉摸；然而世人卻一直的想以眼耳鼻舌身去觸摸道，了解道，即便盡了最大的努力，最後也是一知半解，甚至一無所得。
- 世人忘了道本存於己身，只要捨棄那些外在的「附屬品」，自然能夠找回那遺失許久的本心，也才能夠體會到那深奧微妙的能量。
- 「道紀」乃大道之綱紀也，像是房子的棟樑一樣，是我們為人處事的準則。沒有了這一根棟樑的支撐，做人定會失去目標，很容易就會偏袒了一方，最後只有落得在慾望的大海之中，漫無目的的漂流，不知該何去何從。
- 故此，若是能夠秉持這大道，世人定能以簡御繁，隨心所欲而不逾矩，活出一個更好更有意義的人生。
- 而這一個準則，又是一個怎麼樣的準則？乃「無」；亦為「虛」也；沒有牽掛的糾纏，沒有執著的煎熬，自在也。
- 能夠以簡御繁，對於我們這些思想複雜的現時代人類來說，那又是一件多麼美好的

事情？但同時為何卻也是一件遙不可及的事情呢？這也是此章所要帶給世人的訊息。

〈要句註解〉

- 夷：無色。希：無聲。微：無形。
以上三個名詞是幽而不顯的意思，都是用來形容人的感官是始終無法把「道」捉住的。
- 詰：(ji)，追問、究問、反問的意思。
- 致詰：思議。
- 一：道也。
- 皦：(jiao)，清白、清晰、光明的意思。
- 昧：陰暗。
- 繩繩：不清楚、紛芸不絕。
- 無物：無形狀的物，即「道」。
- 惚恍：若有若無，閃爍不定。
- 有：指具體事物。
- 古始：宇宙的原始，道的初始。
- 道紀：道的綱紀，道的規律。

〈白話翻譯〉

- 看不見的，即是無色，稱之為「夷」；聽不到的，乃是無聲，稱之為「希」；而摸不到的，就叫做無形，也稱之為「微」。
- 此三者無相、無聲、無形，即是道的本體、形狀、真面目，而這一個「無」即是道體的微妙，也因為這一個「無」，所以道體根本是無法追根究底，也無法用文字言語表達或形容。此三者雖分開而言，其實本來就是渾然一體，不可分的。
- 道表現出來的不會顯得光明亮麗，含藏在

內的卻也不會顯得陰暗晦澀。

- 道綿綿不絕充塞於這天地、這宇宙之中，難以名狀，虛無一片；道長養了一切萬物，但卻不留一物，因為最後還是回歸到空無一物。
- 而這個沒有名狀的狀態，不見表象的形象，就是所謂的「惚恍」，無法捉摸，好像有又好像沒有。
- 如果你想從前面去迎接道體的話，那是可能會看到它的前頭；而如果你想要追隨於後的話，那很抱歉，你也將會很失望，因為你也將無法看到它的後尾。
- 自古以來，聖人就是秉持住這流傳已久的大道，去治理世間萬物的一切。
- 若是能夠貫徹了解此原始古道的人，即能貫通道之規律、道之綱紀呀！

〈心得分享〉

視之不見，名曰夷。
聽之不聞，名曰希。
搏之不得，名曰微。

此三者，不可致詰，故混而為一。

- 道，只能以夷希微三者勉強來形容它的微妙，可是世間的東西都是有色可見，有聲而聽，有形可觸，所以說，若要以世間之物去說明道的話，又或者說想以自己的六根，如眼耳鼻舌等去了解道、去明理的話，那就有如盲人摸象，了解的都只不過是皮毛而已。

- 視之不見，真是盲了嗎？然而盲，是目盲呢？還是心盲？
- 可悲的是世人相信的，總是自己眼睛所看到的，耳朵所聽到的，手掌所觸碰到的東西而已，往往忘了用心去觀察世間的一切，也因這樣，常使自己掉進了對待的圈套之中，無法分得出世間的真偽。
- 其實，果真是視而不見嗎？如果用肉眼的話，那當然不可能，但是這裡告訴我們的是若要心不盲，時時清醒的話，那就必須時時保有一顆無為的心，無色、無聲、無香、無味、無觸法，如此才能觀照世間的一切真假，一切的是與非。
- 擁有一顆無為之心，我們才有辦法觀得清靜，觀得自在，了無煩惱，不被外境所左右。
- 觀世音菩薩，音是聲音，但是聲音又如何來觀見？原來不是用肉眼來觀之，而是以那一顆無為之心（清靜的心）來觀之，來感悟世間的一切，感悟眾生的苦啊！
- 這一段讓後學想起了《金剛經》說的：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不得見如來」。簡單的說，色、音聲，且是相，乃有為，是著相的。如果著了相又如何能見到內在那位無形的「如來佛」呢？
- 故事分享：
在後漢時期，五台山南禪寺住持能忍禪

師，收了一位貧困潦倒的放牛娃做徒弟，取法號妙湛。晨鐘暮鼓，早課晚香，經過三年禪修，能忍禪師問妙湛修行如何，小妙湛大言不慚：「師父，我每天都有進步哩！」

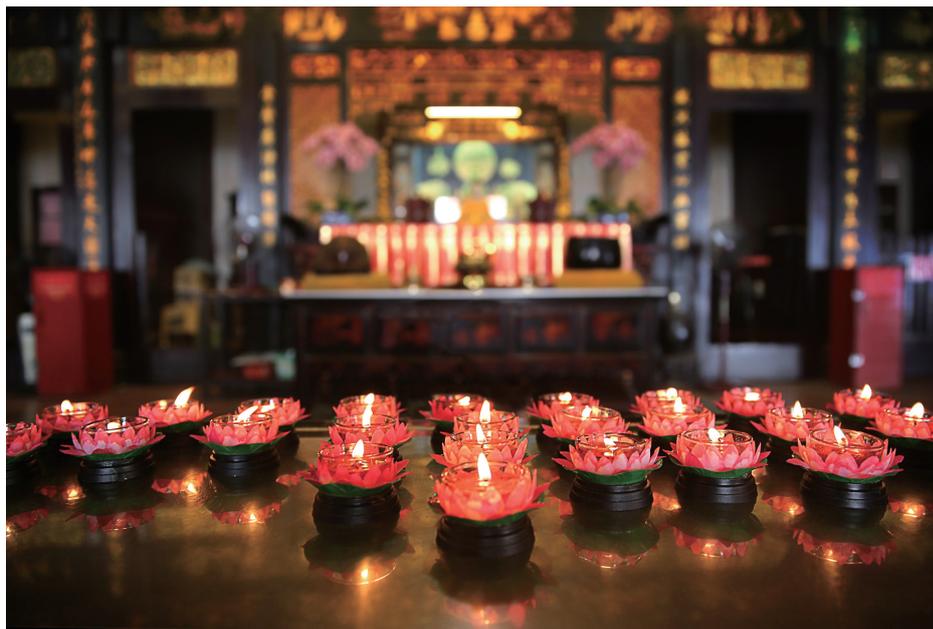
能忍禪師又問了一個頗為奇怪的問題：「你能聽見聲音嗎？」「當然，經過打坐禪修，我的小耳朵越來越靈了。」小妙湛雙手一拍，發出清脆的聲響，「師父，在山上打柴，雖林密不見人影，但只要師兄們輕輕擊掌，我立刻就能找到他們。」

能忍豎起一只手掌，問道：「妙湛，你能聽到雙掌相擊的聲音，是否也能聽見孤掌之聲？」小妙湛大笑：「師父，俗話說，一個巴掌拍不響。既然一個巴掌拍不響，無法發出聲音，我怎麼能聽見呢？」

能忍禪師淡淡地說：「那你就好好參悟吧。你何時聽到了孤掌之聲，再來告訴我。」

小妙湛默然而退，一直退到了南禪寺後山，在山崖下搭了一間草棚，日夜參究這孤掌之聲。他飢食野果，渴飲泉水，如呆如痴，一坐就是三個年頭。一天深夜，狂風大作，電閃雷鳴，暴雨傾盆。風過林梢，松濤怒吼；雨打闊葉，戰鼓擂動；驚雷突奔，霹靂震天……然而，就在這驚天動地的一片繁雜混亂的喧囂聲中，妙湛卻聽到了孤掌之聲！

他頂風冒雨衝進方丈，對著師父喊道：



「我聽到啦，我聽到啦！師父，我終於聽見了孤掌之聲！」

能忍禪師一指窗外：「外面風聲、雨聲、雷聲，聲聲交織，聲聲大作，你可聽見了麼？」妙湛反而一愣，說：「未聞未見。」

能忍歡呼一聲，從法座上跳了下來，將妙湛扶了上去。從此，妙湛成了南禪寺的住持。

- 小妙湛終於聽到了孤掌之聲，這孤掌之聲來自於那裡？原來那是我們各自內心的聲音，是我們心靈的聲音，也是我們良心之語啊！
- 無住禪師曾對一班衆人說道：「各位，請仔細聽老僧說。不管聽見與沒有聽見，都與聽的本性沒有關係。聽這種本性，不隨

聲音的產生而產生，不隨聲音的消失而消失。領悟了聽的本性，心就不會被聲塵所轉變。聽，無生無滅，無去無來。」

- 用心靈體悟，無聲之聲亦有聲。
- 觀無相之相，聽無聲之聲，是一條契入道的神奇密徑也。
- 由此段可知，老子聖人是在叮嚀我們世人啊，千萬不可著相，反而，要去相，去人相、我相、衆生相、壽者相。相去了，本性自然就會顯現。
- 「致詰」是思議的意思，因此這一句「不可致詰」是不可思議的意思。這是無法用有限的言語即能對道作出完全的表達或描述，故「議」；同等，也是無法用有限的知識與思維，即能對道作出全面的了解，故「思」。

- 之所以佛家常曰：「不可說，不可說。」為什麼不可說？一說出來即是錯，一開始思考，即落入是非對待之中，都變成有為了，故不得圓滿，即不是道矣。故曰：不思善不思惡呀！是乃居其中；況且能道盡的也只不過是道之一小丁點，非道之全體，所以聖人總是有所保留，留有一這「無」的空間，讓世人可以去覺悟。
- 所以前輩常說：「真理只能悟不能說，正道只能參不能辯。」再加上每一個人的悟性不同，迷悟有深淺；因此同樣的一句道理，有人開悟了，有人卻在鑽牛角尖，也有人在起邪念。
- 所以，當初祖達摩祖師西來時，有一天在一座寺廟中，聽到一群和尚在各自發表自己的修行悟道的心得，當大家發表完自己心得之後，達摩祖師給他們的回應卻是：只得到佛法的「皮」、「肉」或「骨」而已；唯有二祖慧可一句話也沒說，只是向著達摩祖師跪拜致意，此時達摩祖師卻讚嘆二祖已得到佛法之「精髓」了，可見真理是無法言說，而必須是靠心悟、自身之實踐的。
- 道雖無法道盡，卻可以悟之；這是如人飲水，冷暖自知；若沒有實踐過，沒有被磨練過，又或者是從未受過挫折，再從挫折中爬起來，光靠嘴說，不可能會有感悟。
- 第一章有曰：「道可道，非常道。」能夠說出來的道，即非永恆不變的道了，何況言語文字又是多麼的靠不住啊！
- 今天，我們都穿起了道袍，是為天道弟子，大家共同的職責是要把大道弘揚天下，如果為心不正又如何將「道」揚？只怕人心用事，啓發不得反而誤導了衆生，此等之後果、背後之因果又豈是世人輕易所能擔當得起的？所謂「說話要小心，行為要謹慎」就是這個緣故。
- 如果一開始，世人可以抱著一顆無為的心去應事應物的話，相信事情就會簡單且好辦多了，而且，這當中更會減少許多不必要的誤會！可惜世人常各持己見，各懷鬼胎，再簡單的事情都會變得複雜；了解了之後，原來世人的苦惱，都是自己招惹來的，是在自討苦吃啊！
- 「此三者，不可致詰，故混而為一」：像是一生二，二生三，三生萬物，人的心總是奔馳出去，想用眼睛去看宇宙的真相，用耳朵去聽宇宙的聲音，用手去觸碰宇宙的實體；然而，卻忘了收回來，所以老子聖人要世人把放出去的心收回來，回到原始點，即是歸回「一」處。
- 那是自己的本心處，在那裡也才能夠真正的發揮出夷、希、微之功夫，用此三功夫細細體察自己內心那至深之處，到底暗藏著什麼心眼？想說的是什麼話？想做的是什麼事？是好是壞？是善是惡？所有的一切，唯有自己一目了然，心中有數。也唯有將這一切藏在那至深之處的東西，好的、壞的全部都掏空了之後，本身才能與大道混而為一。

- 那時，也才能夠真正的觀到宇宙之真相，聽到宇宙之聲音，觸碰到宇宙之本體。記住，那不是以眼、耳或手，而是啟動了各自的本心。
- 再說，本是「一」，乃是一體，但為何又分為三？那是因為世人著相，隨順著六根，而演化出種種不同的定義出來，就有如盲人摸象，摸到了尾巴，就說象似繩子；摸到了耳朵，言象似扇子；本是同一隻象，但各持自見，就產生了眾見解出來了。而「三」，在佛家，在中國文化來說亦代表著「多」的意思！
- 由此而知，若欲以六根來悟道的話，可行性是那樣的低，最終只有落得如盲人摸象般，不只是觸碰到一小角而已，更容易誤解道之整體。

其上不皦，其下不昧。

- 「其上」是指在上的所有聖賢，而「其下」是指在下所有迷途的羔羊。
- 這一句說明了自性是平等性、一致性及一貫性，此句亦讓後學想起了「不生不滅，不垢不淨，不增不減」和「在聖不增，在凡不減」。
- 自性本是沒有生滅的，在聖不會因而增加，在凡時也不會因而減少；就像是太陽一般，而無明就好比烏雲。迷時，是烏雲遮蔽了太陽，才有明有暗、有智有愚之別，但是在烏雲背後的那一顆太陽，始終還是原本的那一顆太陽，沒有因為烏雲的出現而熱度減弱，也不會因為烏雲走了熱度就會大增。
- 後學愚見，總覺得世人卻是時時「其上即皦，其下即昧。」，這樣說是因為其上也可以比喻成天堂，是光明的；其下就像是地獄，所以是陰暗的。而世人的心又何嘗不是時而變化？一時天堂，一時地獄？因為這是人心啊！著了相，又怎麼能夠永久保持著不變的狀態？因此世人都被外境牽著鼻子走；寵來之時（順我意者），表現出來的就是開心，頓時有如天使，心中是光明的，猶在天堂；可是當辱來襲時（逆我意者），啞口吃黃蓮，慙在心內，很是傷心痛苦，心生怨恨，頓時變成了魔鬼，是昏暗的，有如在無間地獄裡。
- 所以啊，世人就是常常這樣在天堂地獄兩邊跑，時皦時昧，時好時壞，時上時下，時明時暗，時是時非；有沒有發覺到，原來自己始終還是無法跳得出相對待這一環節？這何嘗不是一種比較？這不就是世人的問題嗎？煩惱怎麼來？生活種種的不愉快怎麼來？人生種種的不圓滿怎麼來？都是這樣而來呀……對待與比較！
- 對此也道出了在這世間上，一切的事與物皆是兩面體，有好的一面，也會有不足的一方，沒有所謂的絕對；沒有絕對的黑，也沒有絕對的白，這其中還有著許多的灰色地帶。所以凡事不要太執著，要時時守中、執中，否則苦的累的自己。人生苦短，像是一粒檸檬拿在手中，我們可以埋怨它的酸澀，但是轉個念，我們也可以

將它變成一杯清涼可口的檸檬茶。

- 更何況，天堂地獄兩頭跑，是很累人的，不是嗎？只不過，很奇怪的是，既然此等的生活是如此的累人，但是為何我們不曾真正的把這些萬緣、煩惱統統放下，而回到那清靜的本源呢？
- 是不是因為自己都太過於在乎？太在乎世界怎麼看待自己？所以看來我們似乎都被這一個「太在乎」拖累了，原來煩惱之所以會生起，都是因為我們都太過於執著這個「在乎」了。
- 如果往更深一層去想，一切真的有必須要那麼「在乎」嗎？原因很簡單，這所謂的「在乎」是否能夠幫助我們超生了死？不行的話，那即是芝麻小事啦，因為唯有生死最大嘛，因此我們又何必苦苦的去「在乎」此等的芝麻綠豆之事？如果這不是愚

昧的話？那又是什麼？

- 之前的法會，恩師慈賜班名「同心同德」，可有想過，千千萬萬個天道弟子，每一個人都有各自的脾氣毛病、各自的「在乎」、獨特的想法與性格，何時何日才能夠同心同德？以師心為己心？一心向道呢？那只有當大家都能夠拿出道心來的時候了。道心乃無，大家若都能夠達至「無」，方才可以混而為一，彼此都同一狀態與心態，無你我之別，無別心，無二心，才能融貫一起，永恆不變，這時候才能同心同德。
- 也因為「無」，也即是沒有一物可變，沒有任何心可變，因此下一句就提說出了「無物」。

（未完待續）



修無念無住無相行(下)

◎呂秀惠

四、修無念無住無相行之實踐：

四祖：

「境緣無好醜，好醜起於心，
心若不強名，妄情從何起，
妄情既不起，真心任遍知。」

一切的「境」是物質環境，「緣」是人事環境，還是內心所起的念，沒有好與壞。若有好與壞想法，是我們起了分別的妄心。這個妄情從何起呢？是因我們的妄心。若狂心息滅下來，妄情就能不起。我們悟得此種道理，就法身常住，法身應一切緣，但真如自性沒有改變。

(一)無念—息妄念。六根清淨。

(平常心)

唯有對心下功夫。對外要息諸緣，就是要修心，去除妄念，能生智慧，是修行的功夫。對內要息妄念，我們要了解，貪、嗔、

癡是一切煩惱的源頭，因此要息妄念。若能如此行持，一定可以修成佛道。

佛祖說：五蘊（色、受、想、行、識）本來就無；四大（酒、色、財、氣）本來也是空。修心養性提升心境，是入道的先決條件。我們要守佛家的戒規，以佛治心。

守五戒（殺、盜、淫、妄、酒），主要是教我們人，去惡向善，由持戒協助修行，用持戒作基礎，而修持到最後究竟解脫。

我們行儒家的禮儀，以儒治世。儒家的五常：不殺生是仁慈；不偷盜是重義；不邪淫是有禮；不飲酒是智清；不妄語是有信。

我們用道家的功夫，以道治身。六根清淨（眼、耳、鼻、舌、身、意）要清淨。六根是我們煩惱的根源，因為六根接觸六塵，所有的罪、過、錯都從這六根生發出來。這

是我們累世的業力，前世與今世的病根，所以要管好我們身、口、意，將「六賊」化為「六淨」。我們的一念，一動，守住本分，守住自己原則。這是修道人所要修持的。

何謂平常心？平常心就是道。比方：

1. 得財不喜平常心。
2. 失利不憂平常心。
3. 享譽不驕平常心。
4. 受謗不惱平常心。
5. 作福不執平常心。
6. 老死不怕平常心。
7. 吃虧不計平常心。
8. 順逆不煩平常心。

又如：

1. 當失意的時候，用忍辱功夫，對待他。
2. 歡喜心的事情，用平淡的心，處理他。
3. 有榮譽寵愛的時候，能功成不居，而辭讓
他。
4. 當有怨恨之時，要安穩心靈，而排退他。

對世間的，得、失、禍、福，興衰、成敗，外在環境的變遷，不動搖修辦道的心，都善護這點本心，修行要時時觀照，平常心是對周圍發生的事情，所處的一種心態。

「無為、無爭、不貪、知足」等等觀念的匯合。具備一定的修養才能經常持有，是修道方針。

(二) 無住—掃三心。隨順自然。

(無為心)

無住是不住於形相上。心外之物就無法來干擾我們心性了。諸佛菩薩的修行，諸相非相，無住無著，即是般若波羅蜜行。因此「無住」與「生心」是一樣的。

「施恩慎勿念」是「無住」，「受施慎勿忘」是「生心」；我們布施、施恩給別人應「無住」，生心不執著佈施之相，「三輪體空」就是「施空」、「受空」、「所施之物空」。忘記我們對人有佈施，不記得對什麼人佈施過，而且忘記，對人佈施過什麼。這就是無佈施的人、無佈施的物，無佈施的我，他的福德，不可限量。但是我們若有接受人家的佈施、或幫忙，一定要「生心」，要知道感恩，有能力的時候要知恩回報。

有人問何為無住佈施？呂純陽祖師曰：

「佈施不欲人見謂無住『色』佈施。
佈施不欲人聞謂無住『聲』佈施。
佈施不欲人揚謂無住『香』佈施。
佈施不求回報謂無住『味』佈施。
佈施不求己利謂無住『觸』佈施。
佈施不求天福謂無住『法』佈施。」

掃三心

心者，萬物之源，心之變化靈妙莫測；道心、人心、血心、過去心、現在心、未來心、心猿意馬、捉不定，故修心乃修道人最重要的功課。

掃掉過去心、掃去回憶心。過去善的、惡的，過去的貪、嗔、癡，過去的輝煌，過去的困苦，一切過去的陰影，時時在腦海中旋轉，而產生煩惱、憤怒，使之自性不得清靜，自尋煩惱。將回憶心去掉，心就清靜了一半。

掃掉現在心。為權，為利，不擇手段，

用盡心機，為了一點小小的利益，而和人起爭執。人生在世，不如意的事，十之八九，斤斤計較有什麼用？不如將心開闊，吃虧也好，被人佔便宜也罷，把它全部掃除掉。

掃掉未來心，痴心妄想。一件事尚未發生，我們便傻傻想半天，不如將痴心妄想也掃開。我們若常常保持天性，將自由自在、永遠沒有煩惱。

師尊老大人：「過去、現在、未來種種心，皆妄心也。」因在先天的覺性中，本來就沒有這些種種妄心。

《金剛經》：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」所以人欲淨盡，天理流行，人的心若清淨，道心才會呈現，這才是菩提之真心。

隨順自然—隨緣不變，不變隨緣。

外在因緣不須計較，困厄順逆，也不過是磨練心性而已。要真修實煉，心境保持平衡，扮演好我們自己的角色。

《菜根譚》：「雁度寒潭，雁去而潭不留影。風來疏竹，風過而竹不留聲。」這就是「事來而心始現事，事去而心隨空。」一個君子，內心安然自在，不受外物影響，不被外物所傷，對過去的事情不會執著，可應萬境萬變，是永恆不變之心，有如「百花叢裡過，片葉不沾身」的自在。這是很高的人生境界。

無為心—無貪，無欲的心。

無為並不是無所作為，它是在有為中的無為。不去計較一切是非、好壞，也不執著有與沒有，是不是有功德可得。無為心就是無作心，自性天真流露，沒有任何做作，自然而生了悲心、愿力。

《維摩詰經》云：「不盡有為，不住無為。」這是生命中的大作為。「具有福德」，「具有智慧」，「大慈悲」、「滿本願」、「集法藥」、「隨授藥」、「知衆生病」、「滅衆生病」，這都是行菩薩行的人，所具有生命特質，是菩薩行者的願心，願我們來學習。

濟公活佛慈訓：

「修道要過化存神，不留一點痕跡。」

我們要知道，無相才是實相，而我們的生命終究也是過往雲煙，如果要像日月常昭的話，就要看精神是否留下來！恩師慈悲我們要做一个超越名、利的人。因名利是身外之物，我們要超越它；而是不被名利所困。名利就像籠子，如果歡喜做籠內的鳥，就飛不出去。

達摩祖師來到中國的時候，遇見一隻鸚鵡，這隻鸚鵡看得出達摩祖師是「佛祖西來意」，是特別從西方來傳達道的心意的，就向他求助，說：「西來意，西來意，請你教我出籠計。」當達摩祖師聽到這隻鳥這麼問他的時候，他就用方便的方法對牠說：「出籠計，出籠計，兩腿伸直兩眼閉，這便是你的出籠計！」當小鳥聽到達摩祖師這樣教牠

時，牠就說：「哦！我知道，我明白你的意思，好！我就跟著這樣做。」當小鳥看見主人從遠處走過來的時候，牠就將兩腿伸直，閉上眼睛，再等牠的主人走過來。主人很驚訝，因為他看見這隻鳥躺著不動，於是他將籠子打開，將小鳥放在手上，覺得這隻鳥還是暖暖的，於是將牠從一隻手放到另外一隻手上，詳細看看牠，這隻小鳥看上去就像死了一樣，主人很悲哀，於是就慢慢地鬆開他的手，當他一鬆開手的時候，這隻小鳥馬上飛走了，得到了自由！

由此也可體悟到世間的衆生，都是被塵勞枷鎖所籠著，若要跳出來，也就是對境不起執著心，自然超越，不被情枷愛鎖。

「無為」，修道就是要無為，才可以挽救衆生。不以名利為目的，盡心盡力去做。就像彌勒祖師慈悲喜捨：圓滿化身，大肚能容了卻人間多少事，滿腔歡喜笑開天下古今愁。師尊師母二位老人家，為了救渡皇胎原子，發大宏愿，普渡衆生，使人人同登極樂。護道真君一心一意，為我們常州道場付出奉獻。天德菩薩雖已成佛，卻是不忍未悟衆生，沉迷苦海，願乘愿再來渡化衆生，這是慈悲心懷。正覺帝君離鄉背井來台灣，開荒佈道，費盡一生精神與氣力，無怨無悔忍辱行，這是偉大情操。還有道中許多的點傳前輩們，為道場盡心盡力。見道成道，開闊胸襟，如天之廣大無邊，如水之隨方就圓，活潑應事，守住自己之本份，待人真誠，天真流露，吃苦吃虧，無怨無悔，這都是「無為心」。

(三)無相—除四相。反觀自照。

(平等心)

無相—

能離相—能不被相所綁，就能成就解脫，而消除所有惡業。能無住—能不執就能成就般若，而破除所有困惑。能無法—能成就法身，自然能脫離所有的痛苦。

《金剛經》云：

「若以色見我，以音聲求我，
是人行邪道，不能見如來。」

不能以色相而見法身，更不能以音聲求法身，這是人著相，執著有為法，因為不合乎中道，所以不能得見如來。法身是無形無相，法身非色相與聲塵所能觸摸或看見的。

菩薩若有我相（追逐名利，被縛而解不開，總是自私自利）、人相（忌妒人有，怨自己沒，吝嗇人的要求）、衆生相（不求解脫，在塵世間流轉）、壽者相（貪生怕死，不修道德作功德，希望惜命延年），就不是菩薩。

我們學習孔子的毋意、毋必、毋固、毋我。毋，就是絕對要禁絕的。

毋意，就是絕對要禁絕主觀意見的態度。

毋必：就是絕對要禁絕剛愎自用的思維。

毋固：就是絕對要禁絕固執一角的判斷。

毋我：就是絕對要禁絕自我意識太執著。

這都是我們修道的障礙，應當要斷絕，

不是只有斷，還要斬根。這就是「克己復禮」歸仁的功夫。此四毋，就屬「毋我」最難修。人若修到無我，自然通達無礙。總之，我們可以去行善，做好事，去利益衆生、去度化衆生，但不可執著，不可因為衆生得度，而認為是我所度化的，都是我的功德。

反觀自照一

反觀自照的重要：

- (一)良心作主。隨時依照良心而做事。
- (二)減少罪過錯。在行事當下領悟，未有錯誤之事。

曾子曰：「一日三省吾身，為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳而不習乎？」曾子每天必定用三件事反省自己：替人辦事情有忠實盡心盡力嗎？與朋友交往是不是有誠信呢？先生所教導的有時時行持嗎？因此，我們修道必須體悟恩師所傳的三寶，更要時時謹記在心。

學顏回守四勿，非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。不合於禮數的事情不看、不聽、不講、不做。

非禮勿視：目不視邪色，就不易想入非非。
非禮勿聽：耳不聽淫聲，就不易犯無禮之行為。
非禮勿言：口不出非言，就不易惹禍及是非。
非禮勿動：心不起妄念，就不胡思亂想，冷靜思考事情。

我們要學會克制自己，使自己的言行都能符合禮的規定。

此外，顏回好學，不對人牽扯生氣，未重複犯錯。最難能可貴的是「不貳過」。也就是第一次犯了過錯，就不會犯第二次同樣的錯誤。因此孔子再三讚嘆顏回。我們要學習聖人的風範，隨時反觀自照，若真正能做到，也算是個賢人了。

平等心一

水無論流到哪個位置都是平的，所以人人都講凡事要抓「水平」，因為它有「一貫性的平等心」，所以走到任何環境，它都是自在的！修行亦是一樣，一個人只要能發揮「平等心」去做事，相信會得到衆人的信服，衆人會以你的行動作為基準去效法。恩師希望我們學習水的「平等心」，作為我們修道辦道的方針。修道之法，心淨寡欲，自然精神凝固，外無耳目擾亂，內無思慮混雜，守在至善寶地，這是修道準則。

恩師慈悲：

「一處知止一處岸，處處不止處處迷，
意守玄關道不離，自在修行真歡喜。」

受明師指點，就能體悟我們良心本性，就是彼岸，明師一指點當下即無念。若無定所，不能知止，時時迷亂自心，不知歸處。能知止，心有所歸即無住，若心念守住玄關，能念茲在茲，時時道不離身，守玄。不離自性，即無相。觀自在菩薩，真心修行，歡喜靈性能超脫輪迴。

五、結語：

不動一切念（無念），不執一切心（無住），不分別一切相（無相），觀照每個起心動念，是否回到心的原點歸○，也就是明師一指點，如如不動的當下，讓我們都成為一位真修實煉的行者。

修道最重要，在生心就要滅掉，不動一切念（無念）；起心就絕掉，若著相就破滅掉，不執一切心（無住）；使心靈湛然寂靜，就莫有一物，不分別一切相（無相）。觀照我們起心動念，有依照良心作準則，歸回明師指點處，不著一切念，不執一切心，不分別一切心，於一切處無心、無住、無意，則自然海闊天空，得大自在！如如不動的當下，讓我們都成為真修實煉的行者。

一切衆生自無始劫以來，不能離生滅者，都是此心王做怪，我們才會迷惑顛倒，皆為此心所累，故諸佛都教人修此心，因為成功者是心，失敗者也是心。

活佛師尊慈示：

「善導眾生得一理，修道真誠懷仁義，
心正身修成人己，行功立德聖域居。」

我們引導衆生，求得先天大道，內心充滿仁義道德，用至誠的心修真道，成全別人

也成全自己。亦即渡人渡己，行功立德，最後修成正果，靈性回去無極理天，同登聖位。

恩師慈悲：

「接近道場學佛仙，修心煉性效前賢，
行功立德三施捨，福慧雙行返昊天。」

我們要常常親近佛堂，修道要三不離，不離佛堂，不離經典，不離善智識，還要不離初發心，學習聖賢仙佛的精神。修道修心，辦道盡心，要文烹武煉，學習前輩們修辦道的精神。能行功立德，三施齊行，財施，法施，無畏施。修道學佛的人，要修福，也要修慧，我們「辦道是修福」，「修道是修慧」。救渡衆生，是修福；渡化自己，是修慧。內一渡己，外一渡人，福慧雙修，才能功圓果滿，靈性返回理天。

「修無念無住無相行」追究其原理，都是一種修行，而最終講的是一種超脫，主旨在心。誠如古德云：「萬境本閒，唯心自鬧；心若不生，境自如如。」我們對於世間的萬事萬物，需要用一顆寧靜的心去應對處理，自然無念、無住，無相行。最後功圓果滿，成佛成聖就是大家的最終目標啊！

（全文完）

誠則有物 同登彼岸(上)

◎古月

「道」是天賦於人的本體；「誠」是天賦於人的本能。「誠」要天人合一，物我同體。

心誠則靈不誠無物，例如養花以誠好好照顧。小孩不乖時，在他熟睡時用誠告訴他父母為你如何付出來改變他，因夜深人靜時良心發現頻率高。所以說話要誠、做事要誠、修道更要誠。有誠，天與人才能結合，才會有超越的人格。以誠處事則事成，以誠待人則人化，以誠建德則德立，以誠修道則道成，坐著一貫法船同登彼岸。

壹、前言：

《中庸二十五章》：

「誠者，自成也；而道，自道也。」

誠者，保有完美無缺的自性為誠者。上天所賦於人，最完美，最十全十美的心性無缺。誠是為人最高的心境，亦即是天理的本

然。日月星辰的運行，真實無妄，至公無私。而「道」是要引導自己走向「修行」當行之路。在我們求道、修道、行道，以至於成道，一定要自己引導自己；否則必會有入寶山而空手返之憾！因為：紅陽期是修因。立84,000法門，對治84,000煩惱，修不好，輪迴再來。白陽期是證果。非上升及下墜，因求道已經天榜掛號，地府除名，立於不墜之地；若沒有修好，就要在天佛院重修。

又云：「誠者，物之終始；不誠無物。是故君子誠之為貴。」

達到誠境界的人，保有完美無缺的自性，才能有始有終，有開始有結束，能超生了死。如果不誠，自性就無法提升，去渡化衆生；不誠無物，自性無歸宿，就不可能成道，將來要歸根復命是不可能。所以，進德修業的君子，不讓自己的脾氣毛病顯現出來，常在設法提升自己的心性，以誠為首要、以誠為進入聖人的本懷。

真正至誠者，不是獨善其身，當個自了漢，自己成功就算了；進一步，還要兼善天下，渡化衆生，要拿它來成就萬事萬物。換言之，今受明師一指，要至誠無妄，不只自渡成己，更要發悲天憫人之心來渡衆。故合「內聖外王」之道，三施助道，立愿了愿，自渡渡他，齊脫苦海，同成佛道，同登彼岸。

貳、何謂「誠」？何謂「彼岸」？

為何要誠？誠有何意義？仙佛慈賜墨寶最多的字是「佛和誠」。

誠者從言從成，言者事也。事成則止，即人說話一定要誠實，心想的事情才能完成，是為誠。所謂誠者，必有終也。有終必有始，有始有終，誠於其中矣。

誠者不虛、無欺也。不欺於人，不欺於己，不欺於物，不欺於心。否則就不是人語，是妄語，就無根基了。誠者真心也，真心為慎，慎終為誠。「信」從人從言，人的語言要讓人相信，孔孟之道講究的就是「誠信」。

古云：「真誠所至，金石為開」正是至理名言。比如交朋友如不能誠心相待，就算再老實的人被你騙過一次，第二次還上你的當，第三次也會識破你。這時你的損失不僅是失去一個朋友，你將失去大部分人對你的信任。如果做生意不老實，雖暫時取得利益，但損失的卻是你的信譽，那是用多少金錢，花多少時間，也買不回來的東西。

誠心待人，人將以十倍甚至百倍的真誠來待你。當年劉備三顧茅廬換來的是諸葛亮為他運籌帷幄，攻城掠地，謀劃天下的忠心。秦孝公唯才舉用商鞅，商鞅變法，秦國從此強大。劉邦要不是求賢若渴，怎能換來張良、蕭何、韓信，為他打下漢家天下？比爾蓋茲旗下雲集了當今世界上一流的電腦人才，靠的就是他那「誠」招天下士的一片赤誠之心。

一、古德云：

「誠者萬善之本，偽者萬惡之源。」

宋理學家朱熹認為「誠者，真實無妄之謂」肯定「誠」是一種真實不欺的美德。要求人們修德做事，必須效法天道，做到真實可信。說真話、做實事、反對欺詐虛偽。

誠亦是儒家為人之道之中心思想，我們立身處世當以誠信為本（真心）。

人性之美，莫過於誠，誠為一切善法之源。人性之貴，莫過於信，信乃人生立世之本。

二、彼岸：生死輪迴之境界，譬之為

「此岸」。

業報煩惱等譬之為「中流」。涅槃譬之為「彼岸」。業障、業報乃由前世因果而來，是前世夙孽而造成今生種種阻礙，使萬般不得如意，甚至障礙修道之路。

生活中最大的煩惱是憂愁，主觀觀念深（以自我為中心），幻想思念多（雜念太

多)，得失心太重（得之則喜、失之則憂）。

《壇經般若品第二》：「何名波羅蜜？此是西國語，唐言到彼岸，解義離生滅，著境生滅起，如水有波浪，即名為此岸；離境無生滅，如水常通流，即名為彼岸；故號波羅蜜。」

彼岸是對此岸而說，此岸是生滅，彼岸就是不生不滅的涅槃境界。所以說，如果以佛法來解他的意義，叫做「離開生滅心」。若心對六塵境界有所染著，被境界所牽引，生滅就隨著生起，如同水起了波浪，無法平靜一樣，叫做「此岸」；心若能離境，對六塵境界不攀緣，不被境界所牽引流轉，就沒有生滅，如同流水常保暢通無礙，叫做「彼岸」；所以稱為「波羅蜜」。反之，若能離去虛幻之境，而無生滅相，且不執著虛妄生死，就如同水流通暢，即無生滅相，而可達「彼岸」，故稱「波羅蜜多」。

佛家以有生有死的境界為「此岸」。超脫生死即涅槃的境界為「彼岸」。簡言之，世人易著於虛空境，而引出生滅之相，一有生滅，就如同平靜的水面，起了波浪，人若落於此，將流浪生死，永在有波浪生滅境的此岸。

其實，也可以換個說法：此岸乃生滅心、妄心（善惡）。中流即煩惱。彼岸是涅槃、真心。迷就是此岸，悟就是彼岸。一念心起來了，是明白的，還是糊塗的，就是彼此的分別。

例如我們內心每天都充滿了貪嗔癡，充滿了慾望，那就是佛教裡所講的：「有苦、有苦、有求皆苦。」此即此岸。反之，若能一念放下，萬般自在，清清爽爽，入清涼地，成為一個自在的人，那就叫彼岸。

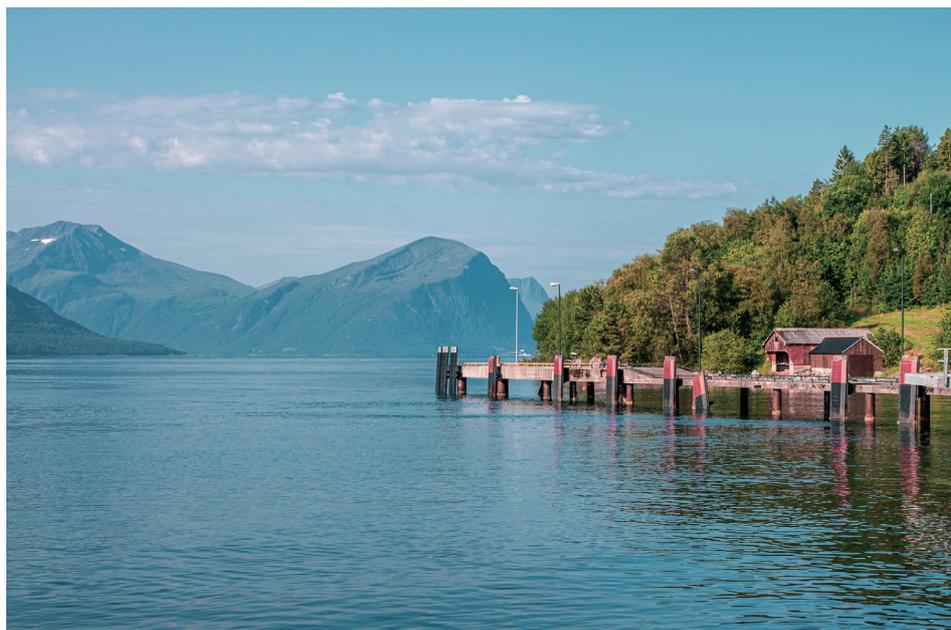
參、修道如何實踐「誠則有物」？

誠是通神至貴寶 誠能善吾浩然性

誠可感動天和地，誠可驚天泣鬼神。一個人的手腳病了，會影響到全身；可是如果誠信病了，會影響他人，會影響社會；不誠信，不守信用者，是沒有悟道，誠信其實是一個人，人格的價值，一個人不誠實，不守信用，以為自己佔了便宜，其實是失去了自己為人的價值。

《中庸二十六章》：「故至誠無息；不息則久，久則徵，徵則悠遠，悠遠則博厚，博厚則高明。」

極誠心之聖人，與天地合其德，效法天地的永不停止、間斷。可與無極真理相合，同垂萬古不朽，念念存誠、每分、每秒、每日、每月、永無休息。始終如一抱守「誠」無間斷、久了（久，與天地同壽，日月同名，留芳千古。徵是效驗、始終如一、誠恆堅）自身端正，自性圓滿，有了至誠的效驗後，愈悠久就愈遠博。德性就愈來愈廣博深厚，繼續擴大「誠」，將真實無妄之美德彰顯出來，即能高大光明，光照四方，自性圓明。



孟子曰：「萬物皆備於我矣，反身而誠，樂莫大焉；強恕而行，求仁莫近焉。」

這個我，不是肉體的小我，是真我、大我。是盡虛空遍法界的大我。一切萬物都在真我當中、都在空中。這也是《清靜經》所說：「人能常清靜，天地悉皆歸」的道理。萬種事物（人倫與物理）都具備在我們的本性中，我在反省自身，樣樣都能真確誠實，沒有一樣比這更大的快樂。勉強盡力而行進一步，從推己及人的功夫上履行，那麼研求仁道就沒有比這再近的途徑了。

恩師慈悲：「修道不分先與後，誠中形外表真誠，依理一步一步行，自然一步一步成。」

恩師說：「修道不分老與少，乾道或坤

道、前賢與後學，長江後浪推前浪，後生可畏，需同心協力才能見道成道。吾們辦道有代天選賢之責任，見賢要舉，以免誤人之前途，不能有私心任己之好惡，那就擔過不小。道是公道，必須以公心而為之。」

今天修辦道，外在是福德，內心的清靜才是功德。修行功夫：外去渡人，內修己心。你只要把意識純正淨化了，自然就會變成真誠的人。真誠是人際關係最堅強的配備。

總之，修道即是日日掃除點點滴滴的七情六慾。道本自然、平淡，莫喜好神奇，只要你遵照真理腳踏實地，一步一步前進，自然一步一步接近成功。

（未完待續）

幸虧破壞，總是帶來創造

◎戴山

疫情期間，日常生活的步調慢了许多，也混亂許多。一位人類學家（M. Douglas）曾說，人類固然需要某種的生活秩序，才能在多變的世界中找到確定感，但若過於執著維持現況，也可能因此失去創新、變革的能力。所以，檢視一個社會的進步之處，就在於，如何有意識地在穩定與創新之間保持平衡。「有意識」一詞指的是，吾人應認識及接受世界的破壞力量，因為它汰換、瓦解了原有的思考方式與制度，讓人頓失方向，進而迫使他不得不再次從廢墟瓦礫中找尋重建的可能。

就此說來，新冠肺炎正體現此股破壞的力量，衝擊現有的生活秩序，將原本被視為恆常的事物化為無常。不過，不幸的時代也同時是最好的時代，我們不得不創造另類的

替代方案：戴口罩、線上教學、遠端共作、鼓勵閱讀電子書、開放線上博物館等等。這樣一來，雖然上有社交距離的規定，似乎減少了人與人交往的頻率，生活品質隨之下降，但只要看看疫情期間的社交平台的流量、視訊的使用頻率、外送服務的營業量，就可看出人們正以其他方式重新彌補對人際



關係的需求。簡單地說，疫情帶來的破壞反而引發更多的交流。

為了遵守社交距離，該如何理髮？當然，有人開始蓄髮、蓄鬚，一段時間將改變的樣貌放上網，讓朋友們品評一番，不失為幽默的作法，困中取樂。但，若你不只是要解決三千絲煩惱，還懷念固定到社區理髮廳報到，跟理髮師天南地北聊上一會兒的日子，可以借助視訊，就像理髮師，Darryl Wyatt，拿著手機指導另一端的老顧客，如何設計新的髮型，如何使用簡易的理髮器。疫情期間，朋友沒少，但多了樂趣。

數位技術還能為我們帶來一種更為廣闊的群體感。德國的Siegen市的巴哈合唱團及巴哈管弦樂團號召有興趣的愛樂者，在家中以手機、網路攝影機錄下自己的合唱聲音之後寄給主辦者。這些單一的片段作品經過剪輯就成了一首合唱作品，彌補復活節無法實地合唱的遺憾。透過合成技術，被隔離的聲音變成合唱，被遠方的他者聽見，甚至可以透過視訊在螢幕上看到其他的合唱者。這



時，所有參與者，可能包括聆聽者，產生共同體的感受。

德國幾個月前嚴格禁止公共場所的聚會活動，讓教會憂慮，沒了互動，教徒們該如何相互表達關心，分享信仰的經驗？於是年輕朋友挨家挨戶敲門或按電鈴，隔著門向裡頭的教友問候，簡單幾句對話讓雙方馬上感到平安。不過，也有人打開窗子，站在陽台上朗誦、歌唱或表演，這樣的作法也可視為一種最有力的反抗，既是自娛娛人，也表達出與人接觸，不安於斗室的靈魂。

破壞的力量不可少，它捲走原本理所當然的一切，並讓人望向未來，於是，我們沒有減少所擁有，反而更多。

海外道場學習之旅(上)

緣起

五年前，在道學院中文講師班的練講，後學抽到了一個題目「孝經與孝行」，因為後學母親剛剛往生一年，父親也在十幾年前過世，後學實在不了解活佛恩師給後學這個題目的用意是甚麼？後學還能怎麼盡孝呢？因後學知道自己之前為了母親的重病曾經立下大愿，但沒有做得很好，後學當時認為應該是恩師提醒後學要努力了愿。

隔年四月份，收到了紐約重德佛堂夏令營的邀請函，喚醒了一直想再去海外道場學習的心。後學母親臥床近七年，後學每天的生活就是在醫院、家裡、學校、以及佛堂當中的往返，鮮少與過去的友人聯繫，更遑論出國。除非有前賢邀約後學一同出國學習才會出國，不然是不可能的，因為後學一直認為，家人生重病，我們無法分擔痛苦，若自行外出玩樂，內心實在過意不去。而今，母親已離世，又有活動邀約，想說既然要出門，乾脆就多跑幾間佛堂講課，因此就寫簽呈向前人申請到印尼、美國、及加拿大地區的佛堂學習。當後學下定決心寫出簽呈時已經是當年的四月底五月初了，要買暑假機票已經沒有那麼容易了，而且當時

前人在所羅門島開法會，那裡通訊發不發達，多久才會收到回覆，收到回覆後訂機票還來不來得及？種種問題讓後學內心十分焦慮。沒有想到，簽呈送出的隔天就收到回覆了，前人十分慈悲，對於後學們的發心，她老人家是十分願意成全的。而之後的機票購買也因為有貴人相助，一切進行得十分順利。此外，一個跨越兩個洲三個國家超過一個月的行程，體力是非常重要的，後學可不希望因為體力不支或者水土不服的問題而病倒了，屆時不但不能了愿，還會造成當地道親的困擾，因此後學在出發前的三個月內每個週末都找道親一同去走林道練體力。此舉果然非常有效，跑了三個國家，五個星期的行程，一路上算是很順暢，連時差都沒有什麼感覺，整個學習過程讓人很法喜。後學在這趟旅行回來後，才深刻體會到恩師給後學那個题目的原因了。父母在，不遠遊，遊必有方。後學的父母親都已離世，後學已無牽掛，正是可以將孝心轉成大愛的時候了，而這個過程，竟然順利地讓人難以相信，而這中間的成長，更是讓後學感受深刻。

印尼泗水天印佛堂

真正促成此趟行程成行的背後還有一個很

重要的原因，那就是來自希希的邀約。希希是我們台東地區鄒經理家的印尼籍移工，在後學家佛堂開光時求道，她很有慧根，跟著鄒點師家吃素，求道後的隔年就回家鄉渡了很多親友求道，也常常跟著鄒經理全家到佛堂聽道，因此跟我們也都很熟。每一年希希都會在泗水天印佛堂開法會前，回印尼家鄉帶親友去求道或開法會，去之前也都會邀約後學，但因為都在非暑假期間開法會，因此後學一直無法前往。這一次，希希又再一次邀約後學，而此次印尼的法會正好在暑假期間，因此後學就想，何不去希希家玩玩順便學習講道，一舉數得，因此，跨越兩大洲三個國家的學習就此展開。

後學跟鄒經理的夫人梁姐一同前往印尼，下了飛機後就有當地的前賢前往接機，我們在泗水的佛堂住了一晚後，隔天希希就來接我們坐高速鐵路前往她在外南夢的家鄉。外南夢距離泗水也有一段很長的距離，我們坐了六小時的高速鐵路後再換車，才到她的家鄉。印尼的房子雖然不算大，但是都很有美感，色彩及結構都挺有特色的。我們在希希家住了四天，這四天，片刻都沒有閒著，每天都至少排了三至四戶希希家的親友拜訪，邀請他們到佛堂求道或者開法會。晚上就跟希希的家人聊天。但是因為語言不通，我們

大多是靠著希希幫忙翻譯，不然就是用微笑代替。幸好後學還多了一種語言，也就是英文，希希有幾位親友會講英文，後學就用英文跟他們溝通，也因此，希希的一位表弟也一同去求道了。

到了法會的前一天，由鄒經理家出資租了一台中巴，載了將近二十個人浩浩蕩蕩地前往



拜訪希希親戚



參加印尼法會

泗水開法會，我們清晨八點鐘出發，開了將近十小時終於到了泗水天印佛堂，所以到達的時候已經是晚上了，安頓好眾人後，後學趕忙準備自己隔天法會的課題。在印尼講道，我們需要翻譯，因此後學的備課需要那位幫後學翻譯的前賢一同備課，屆時講課時才比較順暢。很感謝那位林壇主的用心，幫後學翻譯得很好，讓後學的第一場海外講道的學習能夠順利完成，不至於有挫折感。

講課算是順利，但是在跟當地道親的互動上卻不是很容易，主要是因為語言的隔閡。印尼地區的道親大多聽不太懂普通話，而我們也不會講印尼文，所以當地的道親不太跟我們互動，也不太向我們提問，後學比較常互動的，除了原本熟悉的點傳師們及台灣前賢外，就是希希的親友了，跟當地的道親好像不太容易建

立起關係，或者有互動，這是後學感到略有遺憾的地方，希望下次有機會再去，能夠有所突破。

美國夏威夷松德佛堂

印尼的學習結束後，為了省機票錢，後學先搭機回台北住一晚後，隔天清晨再搭華航的飛機前往美國夏威夷。這趟行程是在桃園機場與楊慶和老師（現在是楊點師了）會合後再一同前往。到了夏威夷機場通關後，就看到道親來接我們，順利地搭上了道親的車到達松德佛堂，映入眼簾的是一間類似別墅的佛堂。松德佛堂雖是家壇，但莫壇主很發心，因為當地當時尚未有公共佛堂，因此他們的家壇就當作是公共佛堂來開法會。松德佛堂果然如其名，周圍種了不少松樹，晚上我們睡覺時，看著窗外的明月以及松樹，聽著風吹過松樹的沙沙聲，覺得仙佛賜這個壇名，真的很貼切契合。



夏威夷松德佛堂

來松德佛堂開法會的當地道親大約有十人左右，其他的就是香港道親從香港來助道，擔任膳食組及清潔整理工作。道親雖然不是很多，但是整個法會道氣充滿。要出國前，香港一位鄧點師聽說有一位講師是英文老師，就請後學事先準備英文三寶。因此後學出發前就有先準備好英文三寶。

到了松德佛堂，帶隊的鄧點師在第一天法會結束後，就請後學跟當地幾位前賢講英文三寶。第一次講英文三寶，真的很緊張，很多道親都很好奇，圍在旁邊聽，後學緊張到講話有點發抖。還好那幾位前賢的反應還不錯，跟後學說他們終於懂三寶的意義了。這幾位前賢中，有一位坤道前賢讓後學印象特別深刻。她聽不懂普通話，廣東話勉強聽得懂一些些，兩歲時就隨父母移民到美國夏威夷，所以她的母語是英文。法會中的課她大部分是聽不懂的，可是她每一年都來，後學問她為何喜歡來佛堂參加法會？她說佛堂的人很親切，整個磁場感覺很好。然後又拿出她的手機給後學看，說是當天開班禮時拍的，裡面的大把香中現有不少老師及觀音的法像。後學很驚訝，跟她說要拍到這些照片不容易，有時用連續鏡頭拍都拍不到。她後來又翻出很多照片給後學看，都有很多仙佛顯化的照片。每一年開法會她都拍得到。原來仙佛很慈悲，知道這位前賢無法聽得懂講道的內容，上天就用不同的方式來慈悲點化這位前賢。

講課之餘，因為後學是第一次到夏威夷，所以當地的道親帶我們去附近的著名景點珍珠港參觀。實際坐船去看了珍珠港事變中罹難戰士的紀念碑，才真正讓人感受到濃濃的悲傷氣氛。歷史課本上的死傷數字是沒有感受的，到了現場看到紀念碑上刻的兩千多個名字，才真正知道戰爭的可怕。那每一個名字，背後都有許多悲痛欲絕的親人，直到七十幾年後的今天，仍有不少鮮花插在紀念碑前的花瓶，這些



珍珠港紀念碑

鮮花可能來自這些戰士的親友甚至於後代，即使已經過了那麼久，失去的親人依然在他們的心中。人性何其高貴也何其恐怖，成仙成佛都由祂。而我們出來學習講道，不就是希望能喚起眾生的佛性，讓世界真正和平不再有殺戮及戰爭。參觀了這個舉世聞名的景點，讓後學更了解到我們修辦道的意義及可貴。

美國加州洛杉磯佛堂

夏威夷的法會開完後，我們一行人就準備再搭美國國內班機前往洛杉磯。這次的隊伍浩浩蕩蕩，有點傳師、三才、講師們，好不熱鬧。當地的道親接我們回佛堂後，稍作休息，帶隊點師鄧點師便召開會議分配法會工作，在拿到自己的課表及擔任工作後，大家就回寢室準備功課。出來學習，除了學習講道之外，後學發現在整個行程中，我們更要學習的是放下執著，放棄對生活品質要求的執著。國外的公共佛堂大多是位於住宅區，也就是一般住屋，跟國內寬敞的公共佛堂不一樣，房間數不多，室內空間也不大，我們常常都是五到六人住一間寢室，睡上下舖或打地舖，衛浴設備有時就只有兩到三間，法會期間，跟所有道親一起共

用。如果會有失眠的問題，或者對於衛浴設備有偏執的潔癖，出國學習應該會非常不適應，但是如果有心要放下這些執著的前賢，不妨試著申請到海外學習。

在洛杉磯地區我們有兩間佛堂，一間是由台灣道場去開荒的天宗佛堂，另一間則是由香港道親去開荒的慈化佛堂。兩間相距只有五分鐘的車程，因此每一年兩間佛堂都一起開法會，住宿則是兩間佛堂輪流提供。講師群今年住宿天宗佛堂，明年度就會去住慈化佛堂。住在哪裡就由那間佛堂的道親負責主要的招待工作。兩邊的佛堂法會課程的安排也不盡相同，會因應兩個佛堂道親的工作性質來安排課程。天宗佛堂因為是台灣道場去開荒的，所以法會課程的安排就跟台灣地區的課表比較像，通常是週末兩天就把法會開完，包含開（結）班禮以及請訓。而慈化佛堂的法會則會持續四至五天，通常是週六下午開班，週日上一整天，然後中間就是晚上上課，每天晚上上一至兩堂

課，直到整個結班禮完成。而講師們就交錯地前往這兩間佛堂講課。有一個小插曲令後學印象深刻，那天在慈化佛堂講完課，依據前一天會議的安排，後學是被安排講完課留在慈化佛堂吃晚飯，後來剛好有車要去天宗佛堂，慈化的梁點師就問後學要不要先回天宗佛堂，後學就說好，因為天宗佛堂是住宿的地方，回去比較能整理自己的東西。結果一回到天宗佛堂，剛參駕完，帶隊點師鄧點師就請後學跟幾位年輕道親講英文三寶。海外道場有一個現象，就是很多道親的第二代不僅聽不懂普通話，很多連廣東話都聽不懂，他們主要使用的語言是英文，因此佛堂的課都無法聽得懂的。那天剛好有幾位前賢帶了小孩來，有一個甚至那天剛好求道，但因為聽不懂中文，因此無法聽三寶。剛好後學回到佛堂，鄧點師就請後學跟那位前賢，以及其他當天剛好也有來參班的青少年前賢講英文三寶。後學真沒有想到自己的課程這麼熱門，一堂課剛講完，還沒喘氣，另一堂課就緊接著而來了。出來幫辦越多次，越能體悟仙佛慈悲的「天人共辦」，這許多的巧合，只要我們肯用心去體會，就會發現，一場法會的進行，絕對不是只有我們人在辦而已，還有許多的仙佛因應不同的狀況在打幫助道。

美國紐約州重德佛堂夏令營

法會結束後，當地道親通常會再招待大家吃飯，慰勞大家的辛勞。而當所有活動結束後，就是打包行李準備前往下一站的時候了。整個團隊由下一站舊金山地區的佛堂點傳師以及壇主，還有這次提供住宿的天宗佛堂壇主開車護送。後學因為當初申請的是要參加紐約重德佛堂的夏令營活動，因此就跟邱宜玲老師（



洛杉磯天宗佛堂



紐約重德佛堂夏令營

現在是邱點傳師)一同搭了五小時的國內班機前往紐約。到了機場通了關，就見到前人親自來接機，這真是讓後學又驚又喜。私底下的前人其實就像我們的媽媽，一看到我們就拉起我們的手，要我們陪她過馬路，一點都沒有架子。後學見到前人也覺得好溫暖，就像見到自己的親人一般。



夏令營工作人員

重德佛堂的夏令營是三天的活動，學員來自美國各地的年輕輩道親，年齡層從國小到三十歲都有，後學看得出他們都很喜歡這個夏令營，因為六年前後學也曾經來幫辦過幾次，當時參加的學員，這次還是回來不少，只不過當時的小朋友，現在則變成美少女美少男了。

在這次的活動中，後學接受了一位台灣專業幼教老師黃文琦前賢的建議，在課程中帶入紙黏土的活動，果然非常成功，學員們都非常喜愛，做出來的作品出乎意外地優質，完全看不出來他們都是第一次玩紙黏土，真不枉費後學背了好幾公斤重擔的辛苦。活動結束後，還剩下約一半的紙黏土，重德佛堂的惠麗姐及



紙黏土作品

慈化佛堂的壇主Mandy問後學還要不要帶回台灣？他們希望留下來回去帶小天使班活動使用，後學當然是求之不得啊！哈！省下來的空間，後學是比較想要裝紀念品的。

在這次的學習，後學挑戰自己一項新的任務，就是用英文講道。我們在海外講課，除了在印尼講課時，要請當地的道親幫我們翻譯印

尼文之外，在美國，我們大多是講普通話，當地的道親幫我們翻譯成廣東話。這次，因為是青少年班，學員大部分的母語是英文，因此後學就想挑戰自己用英文講道。這是後學的第一次，心中實在很緊張，幸而有現代科技的協助，也就是電腦投影，讓這個任務沒有太難達成，只要照著自己的大綱講下去，再佐以自己的想法解釋說明，還算是順利。結束後，有一位來自洛杉磯的學員Cathy跟後學說，她聽了

覺得很感動，後學才真正放下心來，這表示後學的課學員是聽得懂的。很有趣的是，因為每一堂課都配有一位翻譯，因此當後學用英文講道時，翻譯就翻成廣東話，讓年長的前賢聽。工作人員們都很用心，想方設法地要讓更多的道親明白上課內容。我們在國內參加法會的機會很多，上課時常分心或打瞌睡，一點都不珍惜，來到國外之後，才發現在海外要參加法會，是多麼地不容易，許多工作人員常常是一

人分飾多角，工作量非常大，我們多一個人前去支援，就可以減輕他們的負擔，後學真的很鼓勵大家，可以經常出去海外道場幫辦道務。

美國西雅圖隆德佛堂

紐約重德佛堂夏令營的學習結束後，後學就跟邱宜玲點傳師，再搭五小時國內班機前往西雅圖的隆德佛堂。一出機場，立刻發現天氣變涼許多，因為西雅圖的緯度較高，即使在八月中旬，紐約仍十分燠熱的情形下，西雅圖已經有些許秋天的涼意了。周遭的環境，果真就像電影「西雅圖夜未眠」以及「當北京遇見西雅圖」所描繪的景色一樣浪漫迷人。西雅圖隆德佛堂門前種了不少花草，後學一下車，就迫不及待地拿著相機不停地拍呀拍。這間佛堂就是坐落在一個很美很恬靜的地方啊！



紐約重德佛堂夏令營戶外活動

話說隆德佛堂的陳壇主，當他來接機時，後學一見到他，就覺得很面熟，卻始終想不起在哪裡見過他。問他是否曾來台灣的金山道院參班？他也說沒有。後來才想到，應該是在十一、二年前馬來西亞的英文人才班當過同學，一問果然沒錯，陳壇主跟他太太那幾年確實有去馬來西亞參加過英文班，我們曾經當過同學，難怪那麼面熟。我們那期的同學有一個共同的回憶，就是那位住在加拿大已經歸空的郭壇主，演戲時的一句台詞「I am Tan Tzu, I can do everything.」（譯：我是壇主，我可以做所有的事情）。那些真的是很有趣的回憶。

在海外學習的這些年，後學在很多佛堂碰到很多英文班的同學，因此在這些學習之旅中，更覺得親切許多，而這些同學們也會很熱心地幫後學解決很多問題，跟後學聊當時上課的趣事，讓後學倍感親切。後學當初會排除萬難前往馬來西亞參加英文班，是因為已故陳富美點傳師的鼓勵，現在想來實在是非常感恩。因為那些參班的同學，之所以不遠千里的去參加英文班，其實都是有心要用英文佈道的前賢，也都是各地佛堂優秀的人才，來自世界各地佛堂的菁英齊聚在一起，後學能躬逢其盛，真的是一件很幸運的事情。

在隆德佛堂講課，後學的題目是「平常心是道」，結束後，有一位坤道前賢跟後學要檔



西雅圖隆德佛堂



西雅圖隆德佛堂法會

案資料，後學用電子郵件的方式傳送給她。後來她又回了一封信給後學，謝謝後學給她資料，並且也給後學講課的一些回饋。她說她之前因為工作的關係比較少回佛堂，這次是有道親熱情邀約，她撥空回來佛堂聽課。她說她聽到後學的課感到很驚訝，因為她從來沒有想到講課可以用這麼平易近人的方式講課，講的內容也跟平常在佛堂聽課的內容比較不一樣，著重在觀察自己的心性，以及各種心念的變化，她從來都不知道原來佛堂的課可以這樣講，她說她今年退休了，她以後會常常回佛堂聽課。後來，隔了二年，後學再到西雅圖講課時，確實又見到了這位道親，這次她很忙，是擔任工作人員的工作，沒有辦法到佛堂聽課。後學是

在仙佛批訓時聽到叫她的名字，感到很熟悉，才想起這件事。雖然我們擔任講師，不要讓這些毀譽稱頌影響自己的情緒，但是能適時地了解道親的需求、心情、以及感受，可以作為我們未來修行及講課的方向，對於衆生所提出來的問題，我們才能像醫生一樣開出恰到好處的藥方，來給衆生醫病。

加拿大溫哥華普德佛堂

西雅圖的學習結束後，在西雅圖的道親護送下，我們一行人啓程前往加拿大的溫哥華。西雅圖到溫哥華的路程沒有很遠，開車只有幾個小時的車程。比較有趣的是，西雅圖是在美國華盛頓州，溫哥華則在加拿大，雖然距離不遠，但分屬兩個不同國家，因此還是要通過海關。海關就在公路上，經過一個閘口，驗過護照及簽證就可通行。這是後學第一次通過這麼簡便的海關，覺得非常新奇。

到了溫哥華的普德佛堂，參駕完後，用過午餐，後學住在加拿大的同學就來接後學去她家住幾天，所以接下來就是私人行程，而這一



溫哥華普德佛堂

年的學習之旅也就到此結束了。後學很慶幸那年有來到普德佛堂，見到很慈祥，當時已高齡的住壇點傳師鍾點傳師，因為兩年後，後學再來到普德佛堂時，鍾點傳師已經歸空了。但是從普德佛堂道親們的談話中，大家都很懷念這位很堅強，誠心為衆生犧牲奉獻的點傳師。

後記

後學將「海外道場學習之旅」，分上、中、下三篇來寫，其實從第一年的學習之旅，後學就已經開始動筆了，但始終因為忙碌而沒有完成。這次編輯組跟後學邀稿，後學就將之前的稿子整理一下，寫出在海外學習的心得跟大家分享。但因為三年來的學習心情每一年都不一樣，感受也很不同，因此就想分成三篇依序寫出來，也可以提供給有心出國學習的前賢一個準備的方向。每一次從國外回來，後學都會期勉自己更努力，因為當我們覺得在國內辦道很辛苦時，在海外只有更困難。當我們在幫辦時覺得人手不夠，道親不多時，在海外只有比我們更不足。但是那些努力駐守在海外道場的前賢們，後學非常佩服你們，因為你們都是一根根佛堂的樑柱，因為有你們的發心、堅持與努力，讓道能夠傳遍萬國九州，讓更多的衆生能夠修辦道，踏上解脫之路。在此，後學不只是分享自己的學習感想，更是要藉文章，向那些數十年如一日，默默地為上天為衆生守住每一朵蓮花的無名英雄們致敬，因為有你們的用心及堅持，才能夠在世界各地開出一朵朵蓮花，讓衆生有機會登上法航。這樣的愛心及決心，真的是功德無量！

(未完待續)

◎香港 尹國偉

心道生命

偶然走進一間古老地毯店舖，舖內裝飾古樸簡約，柔和燈光影照著牆上五彩繽紛的地毯，紅沙磚地上亦放滿各式各樣地毯，置身其中，像走進時光隧道，一股神秘的古文化從地毯裏散發著，種種傳說、神話故事，阿拉丁神燈、藍色燈神、阿拉伯飛氈，此時此刻浮現腦海當中。經店員一番介紹，最後選購了一張以生命樹「Tree of Life」為主題的阿拉伯民族手工地毯。



談到古文化，在研究經典的過程中我們也經常接觸到，經典內容除了義理之外，還有時會包含傳說、寓言、神話故事、咒語等，當中不少還未被現代文明解釋的記載，如具有不可思議功用，神妙莫測的《心經》經咒：「故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰：揭諦、揭諦、波羅揭諦、波羅僧揭諦、菩提薩婆訶」；《皇中訓子十誡》中描述的仙兄弟仙姊妹們，乘青龍跨彩鳳，吃仙桃果瓊漿玉液，穿登雲鞋仙衣仙衫；《維摩詰經》中長者維摩詰現神通力，通知須彌燈王派遣三萬二千高廣嚴淨獅子座來入小小的維摩詰室，「其得神通菩薩，即自變形為四萬二千由旬，坐獅子座」；《南華經》中莊子筆下的神人，「肌膚若冰雪，淖約若處子，不食五穀，吸風飲露，乘雲氣，御飛龍，而游乎四海之外」，這都是一些引人入勝的經典內容。

研究經典除了接觸到咒語、寓言、傳說和神話之外，我們亦會接觸到手印（以雙手做出各種手勢），生活中我們也常常應用手勢。現代最普及的通訊工具如 whatsapp 已預裝了一系列手勢圖像，作為簡易溝通語言，當中收發得最多的算是合十手勢，把雙手十根手指合起來叫做合十，以合十手勢來表達自己的心意，如感恩、感謝、祝福、問候、祈求、禱告等……手印和手勢都是一種表達方法，但手印所表達的訊息內含密意或契約，同咒語、寓言、傳說和神話一樣帶給我們一些超乎文字語言之外的啓示，修持者通過手印從心契悟當中密意，契守其中妙理，不徐不疾，得之於手，而應之於心。

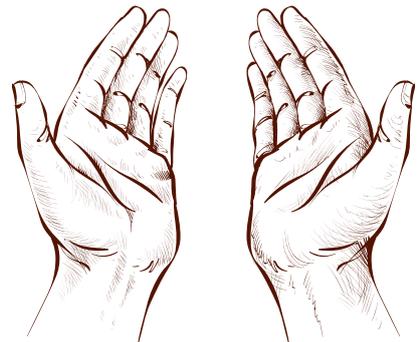
對於心愛的物件我們會珍藏，一些善緣我們會珍惜，關於某些情懷我們只能夠體味。欣賞地毯除了工藝上的藝術價值外，還有設計者的一番心思，地毯以生命樹作為主題，表達了設計者的情懷，留待擁有者於往後日子自心中深深體味。據一些記載，從水平角度看有一棵大樹生長在世界的中心，大樹連繫著所有創造界，是生命之源頭，人類生命由此降生，其果實賦予生命延續；從垂直角度看這棵大樹由地上伸延到天宮，連繫著天堂和凡間，並下達上天的旨意，神要告訴世人的說話，對罪人審判，對世界

的預示，衆生智慧從中得到開悟。生命樹已廣泛地見於傳統神話，宗教和哲學，甚至手工藝品和飾物圖案。生命樹非實質存在，但生命樹妙意的心道生命精神就遠古留長在人類心中。

古佛慈悲：「息心妄意妙佛生，無為心道化世塵」，「妙佛生」妙是一種密意，衆生能夠息除心中妄念，以佛心道行妙本心；「無為心道」以虛靜恬淡寂寞無為密悟心通，推於天地，通於萬物，與天同樂，天樂者聖人之心以畜天下（化世塵）。

無為心道，近取諸身，遠取諸物，只可以心求，不可以跡取，近者看看我們的一雙手，遠者看看周遭的樹木，打開雙手我們會看見左右兩隻手如鏡相對稱但相反地排列，

右手拇指在最右方，然後食指、中指、無名指、尾指由右至左排列；左手拇指在最左，其他手指由左至右排列。

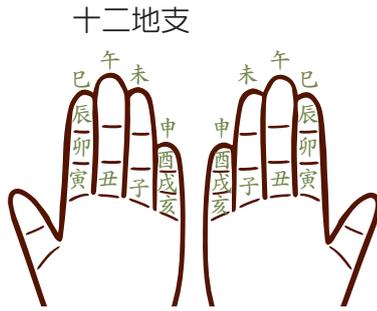


古代中國也有以樹作為某種象徵，古時以天干地支來記錄時間，而天干地支乃取自樹木的意義，干者猶如樹幹，支者猶如樹枝。

再對比一下樹林中樹木和十隻手指：



樹枝比對手指節：



樹林比對雙手合抱：



十天干、十二地支合而為六十甲子



十二生肖	十二元辰	六十甲子				
鼠	子	甲子	丙子	戊子	庚子 2020年	壬子
牛	丑	乙丑	丁丑	己丑	辛丑	癸丑
虎	寅	丙寅	戊寅	庚寅	壬寅	甲寅
兔	卯	丁卯	己卯	辛卯	癸卯	乙卯
龍	辰	戊辰	庚辰	壬辰	甲辰	丙辰
蛇	巳	己巳	辛巳	癸巳	乙巳	丁巳
馬	午	庚午	壬午	甲午	丙午	戊午
羊	未	辛未	癸未	乙未	丁未	己未
猴	申	壬申	甲申	丙申	戊申	庚申
雞	酉	癸酉	乙酉	丁酉	己酉	辛酉
狗	戌	甲戌	丙戌	戊戌	庚戌	壬戌
豬	亥	乙亥	丁亥	己亥 2019年	辛亥	癸亥

節錄自香港天文台：「歷史上以干支紀年、紀月、紀日和紀時的起始年代各不相同。干支紀年和紀日已使用了二、三千年。月份和時辰本來只與十二地支配對。後來人們根據年干訂定月干，又根據日干訂定時干，把年、月、日、時的干支合成八字」。

十天干

甲 → 破殼



乙 → 曲伸



丙 → 旺盛



丁 → 茁壯



戊 → 繁茂



己 → 屈曲



庚 → 枯萎



辛 → 更新



壬 → 孕育

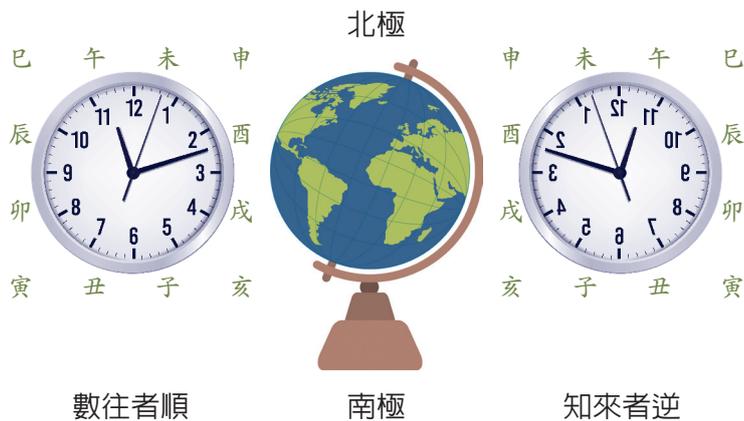


癸 → 萌芽



十天干：甲乙丙丁戊己庚辛壬癸是萬物「序」的循環，以文字作計序符號，萬物從萌芽，至茁壯繁茂，枯萎之循環過程，與生老病死、成住壞空有異曲同工的意思。

十二地支



地球自轉由西向東旋，相對太陽便由東邊升起西邊落下；從北極上空看地球是逆時針方向轉，從南極上空看地球則順時針方向轉。天體輪轉有順有逆，皆本乎造化變遷而發生，是並行不悖之道，然而人生世上也有順逆，《說卦傳》：「數往者順，知來者逆，是故易，逆數也」。要推敲以往的事理，已發生之事，有數可數，有跡可尋，均很順暢的；要預知將來的事理，未發生的事，未知之數，無形無跡，這就不容易了，所以嘆曰：「逆才是《易經》的真功夫」。

邵子：「數往者順，若順天而行，是左旋也，皆已生之卦，故云數往也。知來者逆，若逆天而行，是右行也，皆未生之卦，故云知來也。夫易之數，由逆而成矣。」

《易經心法，二》：「數往者順，知來者逆，是指數算過去的，都是專家，均很順暢，我們常笑稱是事後諸葛亮，戲稱放馬後炮，事情發生之後才說早知道，都是這麼講。而凡事畢竟是知來者逆，想預測未來的事情，就沒有那麼順了，沒有那麼容易。」

作揖時以左手包右手，左手如天體之順行，左手數往，順天而行，從節氣圖上看，陰陽、五行、八卦、四時、四方、十天干、十二地支、二十四節氣、二十八星宿皆順時針方向而轉，周而復始。右手逆天體方向而行，右手知來，逆天而行，借逆運妙理，如布袋和尚一插秧詩所言「手把青秧插滿田，低頭便見水中天，六根清淨方為道，退步原來是向前」，知來者逆，逆才是順，故云退後原來是向前；眾人昭昭，我獨若昏，眾人察察，我獨悶悶，當人人紛紛追逐塵緣，說要改命催運，要拼搏爭取的時候；自己卻能當下反思，反求諸己，克己復禮，日新其德，才是難得的真功夫，才不會南轅北轍，背道而馳，離道越遠，以今日而逆計來

日覺路還鄉。數往者順，自今日追溯昨日的「生」是容易；知來者逆，自今日而逆計來日之「死」是困難，因此人們普遍是好生而怕死，生之日稱誕辰，生日是快樂的；去之日稱忌辰，害怕和畏懼的。逆才是修天道的真功夫，因為天道教人超生了死，逆行在生老病死的循環系統中，繼而跳出生死輪迴之苦。

六十甲子內十二元辰以十二生肖代表，借動物代表年份，同年份出生人士與同年份動物相屬。請壇詞道：「十二元辰，各俱其天」，自然人人同樣各俱其天。北海老人說，吾等所俱的「天」，非蒼蒼之天，青青之天，高不可及之天；而是無聲無臭，不睹不聞，無處不有，無時不然；超乎蒼蒼青青，高不可及之外；貫乎生生元元，有情無情之中，主持萬類之天也。六十甲子紀年、紀月、紀日、紀時；由年月日時，推展到元會運世，自宇宙開天闢地至天地毀滅的整體時空。六十甲子把時空以時間作為座標，有了時間座標，空間內萬事萬物所處的環境和經過的歷史便可以進行觀測和比較，時間和空間屬於一種思考模式，並非生活條件。可是人們為了迎合個人好惡，卻費盡心思，目的在獲得更加優越的生活條件，生命有時盡，時間變成催化劑，你追我逐，相互追趕、比拼、競爭，這本來不屬於生活條件的東西，卻成為人類生存的信條。除了物質生活，還有精神生活的你追我逐，網上流行不少「花生show」，以嬉笑怒罵、諷刺挖苦的真假報導作招來；又有自圓其說，自命祖師，說禪

機，講佛謁，以道理拼道理，爭取支持者。「懂懂往來，朋從爾思」，終日心意不定，忐忑不安，反反覆覆，願意追隨的人思想狹隘，只能容納與自己思想相同的意見，卻不能接受不同意見。

知者不言，言者不知，面對差異、矛盾，老子這樣說：「塞其兌，閉其門，挫其銳，解其紛，和其光，同其塵，是謂玄同。」時空如井泉川流，虛空如大海，時空中每個生命都是與眾不同的，大海百川眾流所歸，廣大皆同，同一鹹味，故隨一滴，迥異百川。不論過去，現在或未來，時空中所有眾生，善人、惡人、賢聖、仙佛菩薩，有情無情，萬類皆生虛空之中，於虛空中殊途而同歸，因此我們作揖擁抱的，不單單是小小周天；而是《文子，自然》所言「大不可極，深不可測，常與人化，智不能得，輪轉無端，化逐如神，虛無有循，常後而不先」的天道，人與天地結合在時空之中，天人合一，合而同之，牢牢抱守著天道之自然。由玄同，到皆同，以至合同。

終則有始，天行也。由甲子到癸亥，六十甲子周而復始，終始往復是大自然運行規律，手印只是標月指，切勿執指忘月。如刻舟求劍，墨守成規，思想僵化，還要順時勢，看事物發展變化，明體達用，守約施博，以無為心道，念無念念，行無行行，言無言言，修無修修。

信愿行證(下)

證：證明、憑證。

話說有一位很出名的無神論者，向來聽他演講的聽眾講「神」是不存在的，還找出了很多科學的數據來確立印證他的論點。當他看到台下一位老婆婆全程笑咪咪望著他，聽得很投入，心想請她上台引證一下一定很有說服力，怎料老婆婆上台後微微笑地說：「對不起，先生，我是相信有神的存在，因為每一天讀經，讓我學懂去愛人，學懂放下，學懂謙卑，學懂禮讓，學懂無私奉獻，所以我每一天心中都充滿幸福快樂，安樂自在，如此過我這一生，當我去世的時候，若果發現原來神真的並不存在，請問，我這一生損失了什麼？但是，若果發現神，審判，地獄都存在的話，那請問先生你又會損失了什麼？」

在「信愿行證」的修行四部曲裡，「證」是由信而發愿，從發愿而實行，真誠去履行之

後，證明了修行不會落空，證明了由「信、愿、行」到最後有了結果，是圓滿成功的。這個「證」在佛法來講，便是證果，修行得到結果。「行」的目的是要達到「證」，「證」才是真正得到受用。什麼叫做「證」？簡單的說，就是把我們所相信的、因信而發愿的、依愿而實行的，在我們日常生活當中，統統用得著了、用對了，這就是「證」。譬如我們讀《清靜經》的「人神好清而心擾之，人心好靜而欲牽之，常能遣其慾，而心自靜，澄其心，而神自清。自然六慾不生，三毒消滅。所以不能者，為心未澄，慾未遣也。」經文讓我們知道上帝賜給人的元神，本來是純潔無染的，可是都被後天的識神給矇蔽了，人降生後的初心也是很清靜的，但是都被貪念欲望牽引去了。要使心靈平靜不妄動，就要學習「澄心遣慾」的功夫，這個功夫是要我們看淡俗情，格除心中不應該有的慾念。例如：有些東西是我們需

要的，還是想要的呢？我需要的才要，和我想要的，不管我已經有很多都一定要得到，兩者有很大的差別！想通了以後，慢慢知道物質上的貪求和心靈上的富足，是哪一樣重要？漸漸不再在物質上永無止境地追求，心境因而得到前所未有的平靜，原來簡簡單單地過日子才是最幸福。又如我們讀《論語》的「非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。」講出了一切不合於禮的視聽言動，不要因為我們的私欲喜惡而任意妄為，這是要學習「克己」的功夫，只有依照著禮的要求去做，天下的一切便全歸於仁了。而《心經》的「無眼耳鼻舌身意」，不是說沒有了這些感覺器官，我們一樣能夠看得到，聽得到，感覺得到，一般人用六根做主，見到什麼、聽到什麼就住在那裡，感覺到什麼，就住在那感覺裡面，所以要學習在「見聞覺知」而不住的功夫，不要住在那個情境當中，不要住在別人講的一句話上，不要住在那個令我開心或生氣的感覺上，只有不起心動念，讓清靜的自性如如不動，才會心無罣礙，無有恐怖，才能夠遠離顛倒夢想。

以上都是使我們的內心回復平靜的方法。就是我們須要學習的，就是我們須要實踐在日常生活當中，對於世間的事，無論好的壞的，要一切隨緣，不去執著，不被影響，心如果跟著外境去轉，產生了喜怒哀樂的情緒，靈性又怎能回復光明呢？修行就是要去除無明煩惱，才能夠一心不亂，本具清淨的自性才會現前啊！聖賢仙佛將真理告訴我們知的就是《經》，當《經》所指引的跟生活融合成一致的時候，這個就是「證」。我們得到一指點，一竅通百竅皆通，萬法不離自性，正所謂「自性藏真經，真經顯自性」，我們去研究經典，

只要迴光返照，由自性去悟，一切自然能夠豁然開朗，完全明白了。

恩師慈悲：

「證是證驗與證明，有憑有證天記清，
道行高尚龍虎伏，德行深厚鬼神欽。」

學佛最後的一個階段是「證」，但也是因「證」而確立我們的信心，因「證」而繼續發心立愿，因「證」而確認一直堅持所行的路是沒有錯的，讓我們終生不悔，至死方休。在世間法上，如果對於一件事情，當充分瞭解後，便會具備信心，並且腳踏實地去實踐，最後必得成效。而學佛亦是如此，學佛修行的人，在明白佛陀的教法之後，透徹真理，信心堅定，並且依法修行，端正自己的行為，澄清自己的妄念，在修心養性處下功夫，最後明心見性，由迷轉覺，在心境上必有所得，這就是「證」。至於所證的境界究竟如何，「如人飲水，冷暖自知。」每個人的感受都不同，只有親自證得的人才可領會到。雖然說不出來，但是在日常生活當中別人是看得出的，是感受得到的。真正有證悟的人，在他的言行舉止，待人接物當中，那是另外的一種風範，另外的一種氣質，能夠感動別人、教化別人，從而令人改變。修行的人，只要遵循真理去做，不須要問進境如何，成績有多少，一直到了萬緣放下，不執著，無煩惱妄想，自性自然流露。如故事中的老婆婆一樣，無需等到蓋棺定論那天，因為每一天心中充滿幸福快樂，法喜自在，無憂無慮，無罣礙，就是最好的證明！

（全文完）

發菩提心(下)

六祖云：發菩提心者，須發以下所記之四弘誓願：「自心眾生無邊誓願渡，自心煩惱無邊誓願斷，自性法門無盡誓願學，自性無上佛道誓願成。」

自心自性的「四弘誓願」是六祖大師所講的，六祖大師說修行應該以自己的角度來談，什麼叫做誓願呢？誓願就是一種決心，遇難不退。我們今天修行不是來亂學的，千萬不要抱這種心態，如我們這樣學不要說學一輩子，縱使多生累劫也學不成，因為我們沒有抱定誓死不退的決心。就像玄奘大師到印度取經一樣，遇到任何困難他也不退，他走到半路，人家勸他回來，說走下去會有生命危險，他也不回來，所以他說：「寧向西方一步死，不向東方一步生。」意思就是說誓死不退，這樣的精神就叫做誓願。但今天我們修行會否遇到挫折就退縮，或被人家羞辱一頓就放棄？學道修行要

下定決心，不然就不能夠成佛，因為學佛是因，成佛是果，很清楚，修行當然就必須成就佛果，我們大家捫心自問，是否也有這樣無比的決心？

自心眾生無邊誓願渡

什麼叫「眾生」？眾生就叫眾緣所生，我們心中的眾生，我們胡思亂想就是心的作用，所以心中有無數的眾生，多到數不清，所以才說「眾生無邊」。但這一切都是我們的心所創造的，我們一直想東想西，我們的心真的是擺不平，放不下，由於沒有真切去瞭解我們的心，我們就會被自心欺負，自心一天到晚在戲弄我們，為什麼不把它戲弄回來呢？我的心只要是生起欲望，我就說：「你看你看，它又叫我去做奴才了，我才不要呢。」好好地從這個角度去看，以後這個心如果要作怪，它在你面前玩不出花樣。但是，一般人沒有這個能耐，

心叫你去做，你就去做；叫你去睡，你就去睡；想懶，就懶下去，所以我們的自心就當了它的奴才。透過這樣的觀察，觀察久了，它的力量自然就會退減，我們自然就不會胡思亂想。好好的透過觀照，自己去如實修行，才能夠察覺到這些問題全因為業力所牽，我們「自心的衆生」很多，多得數不清。內心這些衆生，自己來渡，不要被它們擾亂我們修行的決心。

自心煩惱無邊誓願斷

「煩惱」從哪裡起？還不是我們的心！內心先創造了衆生，再由衆生創造了煩惱，真是複雜。我們的心本來就會有作用，那才叫心嘛，心怎麼可能不起作用！但總不可以起作用來嚇自己、苦惱自己啊！我們要起幫助衆生的作用，起智慧慈悲的作用。舉個例子，半夜走山路，假設沒有月光，要不要帶手電筒？帶手電筒要不要打開？要嘛。手電筒可以產生作用，你為什麼不打開？手電筒就像你的心，你可以決定開或不開，你自己不開，所以才不小心跌到山谷下去。要好好地探討你的心為什麼是這種狀態，這些複雜的原因，全皆來自於「無明」，不明白，就是無知，無知才會不斷地創造煩惱。正所謂：「智慧愚癡心之隔，天堂地獄一念間，煩惱放下成菩提，心情轉念即晴天。」

自性法門無盡誓願學

我們今天學道修行，要到那一所佛寺、道場去學才是最好？答案是須從自性學，為什麼？因為「一切萬法不離自性」，所以不從這裡學，要從哪裡學呢？須知道我們的內心世界真的是無量無邊，太遼闊太廣大，大家有時間

不一定要到世界各國去遊玩，何不往自己內心的世界去尋覓。有人問，是不是要從外邊學很多的經典才算得上是修行？如學佛修行沒有智慧，不知道怎麼學，亂跑道場，從未把正見培養起來，這樣只會浪費自己的生命和時間。

「佛說一切法，為渡一切心，若無一切心，何用一切法。」一切經典都是佛陀在世所說的，只因衆生受用不同，法才會有種種，種種法就是內心有取有執，《金剛經》云：「若人言如來有所說法，即為謗佛，不能解我所說故。」其目的是說明法不可執不可取，翠竹黃花皆佛法，一切法本來俱足示現在世間，是悟者自得，如果自心有所偏執，那麼就永遠不能學到。《金剛經》云：「汝等比丘，知我說法，如筏喻者，法尚應捨，何況非法。」如來所說法皆是幫助我們脫離生死苦海至涅槃彼岸的方便，一旦達到目的，法門亦須放下，方得契悟實相。因為一切法皆是因緣所生，當體皆空，了不可得，修行無別法，唯「捨」而已！

自性無上佛道誓願成

「佛」在哪裡？六祖云：「本性是佛，離性無別佛。」今天我們有幸領受明師一指當然要去成就自性的佛道，離開了自性，還有什麼佛可言呢？真的明白道理的人，當你看到佛像，或當你拜下去，事實上都會有無限的感動。舉個簡單的例子，一般最傳統的就是一尊佛旁邊兩尊菩薩，中間那尊佛就是本體，旁邊那兩尊菩薩就是作用，這叫體用，就這麼簡單。旁邊那兩位菩薩，一位代表智慧，另一位代表慈悲，比如說阿彌陀佛代表本體，觀世音菩薩代表慈悲，大勢至菩薩就代表智慧。這就叫表法，拜佛只要看到那三尊佛像，就已經跟我們說得很清楚了。我們所拜的佛就是在拜自

己，所以每天都要反問自己，有沒有智慧？有沒有慈悲？道心不長，道業難成，試問如露水般的道心怎能了脫生死？修行必需要自發自動，渡化是自覺的引導，自覺是見性的門徑，見性是成佛的真諦。渡化依他力，自覺見性憑自力。

六祖云：「迷時師渡，悟時自渡。」如不自覺，可以肯定任何人也幫不到忙，只因不能從錯誤中反省，只有自覺才能實踐和改做，今天能夠求道，並不是給予我們些什麼，而是說明我們自身皆有佛性，本來與所有佛菩薩無異，只是在此塵世間仍受著一切聲色貨利的迷惑，而忘卻本來，我們只要不斷洗刷心靈，去除所有陋習，自然就能發露原來本有的真如佛性，一切不假於外求。修行必須要從「自心」跟「自性」好好地來下功夫，把過去的錯誤、體悟勇敢地講出來，修行首先就是不要再掩飾自己的過失。

六祖云：「改過必生智慧，護短心內非賢」，我們經常在掩飾過失和缺點，偽裝自己的缺憾跟自己不足的地方。你想進入你的內心，就要去檢討糾正，如果能一一從這個角度切入，接下來才有可能明心見性。如果你這些概念不能突破，縱使三藏十二部讓你看完也是於事無補。修行的問題完全不可以騙人，一個真心修行的人只要他有正知正見，就能徹徹底底地從內心下手，自己為自己負責任！

《華嚴經》云：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。忘失尚爾，況未發乎？」由此看來，菩提心，在修行道上確實非常重要。發菩提心是沒有時間性的，無論什麼時候都可以

發。尤其在末法時代的今天，如果能發起菩提心，更是稀有難得。發菩提心是修行學道的根本，而發菩提心又絕非容易之事，且難發易退，是極為稀有極為難得的。一個發了菩提心的人，若經不起時間的考驗，受不了種種的挫折，就會很容易退失菩提心，一旦退失了菩提心，也就失去了做菩薩的資格。

舍利弗，本來是一位小乘的阿羅漢，發出離心，只求自己了生脫死；後來，他認為小乘屬於自利，而行菩薩道，可以救世救人，解除別人的痛苦，因此他發了大心，要修學菩薩行，利益衆生，如果衆生有什麼苦難和需求，他一定要滿足人家的要求，實踐菩薩的這種利他精神。

舍利弗發了這個大願，這麼真切的願心，可以驚動天地，所以就有一個天人想來試試他的道心，於是天人盤算一番，暗中道：「好！舍利弗要做菩薩，我得去試一試他。」於是這天人就從天上下來，搖身一變，變成一個孝子，在路旁嚎陶大哭。舍利弗看見他哭得這麼傷心，不禁生起了悲憫心，說：「年輕人，你為什麼這樣悲傷呢？我是學道的沙門，發願救度衆生的苦難，只要你有所求，凡是我有的，都可以滿足你的心願，我一定盡力幫助你。」這年輕人聽到舍利弗說得如此誠懇，心中又是一陣抽痛，最後才說：「唉！你幫不了我的，我在這裏哭，並不是缺少世間上的財物，我母親得了絕症，看過了醫生，但這醫生的藥方好奇怪，醫生說一定要用修道者的眼珠煎藥，母親的病才會好。活人的眼珠已經不易找，修道人的眼珠又怎麼肯給我呢？想到病床上呻吟待救的母親，我難過地在這裏傷心的痛哭！」此

時舍利弗回想過去世尊曾經說過：「我們修行人要成佛，必須經過三大阿僧祇劫的修持，要能夠捨棄我們的頭目髓腦。」舍利弗心想我有兩個眼珠，布施一個給人，還有一個仍然可以看到東西，這對自己並沒有什麼妨礙。於是舍利弗下了決心，馬上把自己的左眼挖下，送上去說：「年輕的朋友，這眼睛給你，帶回去給你母親治病吧！」糟糕啦！青年人接了眼珠，大叫道：「誰叫你把左邊的眼珠挖下來呢？醫生說我母親的病要吃右邊的眼珠才會好，不是左邊的那一個，你弄錯了啦！」聽了這話，舍利弗的心頓時冷了半截，但隨著念頭一轉，我既然發了菩薩心，要行菩薩道，好吧！救人救到底，為了要承諾自己的菩薩悲願，舍利弗只好再次忍痛把右邊的眼睛挖下來，送給年輕人，自己卻成為瞎子。這年輕人接過眼睛，馬上用鼻子嗅了一嗅，說：「哎呀！這眼睛怎麼臭氣難聞呀！」又說道：「人家說一個真正有修行的人，他的眼睛一定是很香的，我聞到你的眼睛，真是腥臭得要命，怎能煎藥給我母親食用！」於是，他把眼睛往地上一摔，接著又用腳把它踩碎。舍利弗雖然已經是個瞎子，看不到他的動作，卻可以聽得到他的舉動，此刻心也被他踏碎了。他終於嘆口氣，心中想：眾生難度，菩薩心難發，我不要妄想進修大乘，還是先重在自利的修行吧！這時候，天人現出原形對舍利弗說道：「修道人，剛才的青年人是我們天人來試探你的菩薩道心的，你不要氣

餒，你應該要更加勇猛精進，稟承你的願心去繼續修學吧。」舍利弗一聽，很慚愧，利他的菩薩心又再生起，當即成就了不退的道心。六十小劫以來，舍利弗不休息的學道，這一生遇到佛陀，最終證得聖果及得天眼通。

恩師慈悲：「現值三期大開普渡，得道容易修道難，修道容易了道難，修行總有順逆，順行時快馬加鞭，有一分力，就出一分力，真正做到犧牲奉獻，死守善道。逆行時亦要做到不怨不尤，學道修行理念必須正確，切勿只做表面功夫，否則祇是披著修行的外衣，實際上則離道漸行漸遠。」

後學感悟多年來在道場每一位前賢大德的菩薩心腸，他們把一生的精神奉獻給道場，不辭勞苦，遵前提後，成全同修，甘願作苦海與西方極樂世界的一座橋樑，以雖一人緊緊多少蒼生性命為己任，樹立一條正確的目標以作榜樣，目的都是希望大家最終能夠同歸覺路，了業還鄉。要成為一個標準的修道人，心中必定懷有仙佛菩薩的大慈悲，聖人賢哲的大智慧；時時抱道奉行不鬆懈，為正己澡身浴德去雜穢，念念心繫眾生不疲憊；為成人犧牲奉獻無怨悔，只為成就大事因緣的聚匯，只為燃起眾生心靈的光輝。

（全文完）

因果生富貴 修道造真人

處處種好因 時時結好緣 人生必能有好因緣

一棟房子要靠各種因緣的具備才能完成，人也是諸般因緣和合而成為人；只要懂得因緣法，認識因緣的存在，處處種好因，時時結好緣，人生必能無往不利、所到亨通。

今日我們有緣同為一貫道弟子，同為常州道場的一份子，也是因緣而成。有句話說，來得早不如來得巧，今日有緣求道、修道，是過去世累積的因緣，憑藉著祖德、根基、佛緣的深厚，在今生今世因緣成熟才能生逢其時。

有西方孔子之稱，犯有嚴重妻管嚴的哲學家蘇格拉底，曾經提出一個因果法則，這個法則被認為是「鐵律」。這個法則認為，無論哪一方面的成功或失敗都不是偶然的，而是有著一定的因果關係的必然，即每個結果都有特定

的原因。就算是被老婆潑了一盆洗腳水都能以大度氣量，調侃戲謔地說了一句：「我早就知道，打雷過後一定要下雨。」也是個因果關係。

相信因果 是好運的開始

所謂「見微知著」，一件事情將要發生之前，往往會有一些細微的徵兆，一個人在走背運與好運之前，也會在生活中，找到一些相應的徵兆。如果以下這三個徵兆你也有，就恭喜你了，因為很可能，你的好運就要來了。

第一個徵兆，開始相信因果了。

相信因果的人，不敢做壞事，
而且善於做好事，增加了自己好運的機會。

佛家講因果，西方哲學家也相信這是個「鐵律」，相信這個道理的人，好運就會越來

越多。因為相信因果的人，不敢再做壞事，並且會盡力，去做更多的善事，因為相信了因果，也就知道了，善有善報、惡有惡報的道理。一旦棄惡從善，生活馬上就會發生轉變，那些損耗福報的事，不再做了，好運就會來到。

第二個徵兆，開始喜歡努力了。

相信因果的人，會善於向人學習，
堅信要實現設定的結果，
必須通過某種途徑。

一個人，一旦相信了因果，也就變成了，喜歡努力的人，因為他會明白一個道理，有一分耕耘，才會有一分收穫。相信因果的人，往往不是最喜歡燒香拜佛的人，但一定是最喜歡諸惡莫作，眾善奉行的人。相信因果的人，會明白這樣的道理，人的命運，是自己掌握的，並不是誰來主宰的，我們努力，就會有回報。

第三個徵兆，開始懂得不去執著了。

相信因果的人，
會更加理性分析失敗的原因，
而不會隨意抱怨，身心更加健康。

努力不一定有好結果，但不努力一定沒有好結果。努力可以給我們帶來更多的好運，但有了好運和福報的同時，我們還要懂得去珍惜和把握才行。很多人，是獲得了很多福報，但不懂得與福報相處，又起了貪嗔癡，還是煩苦不斷。

只有懂得不再跟生活去計較得失，懂得對

任何事，都不去執著的道理，要知道「禍福無門，惟人自招」，有些因果不是這一世可以明瞭的；不執著生活的人，運氣就會越來越好，如果同時，你也相信了因果，並且努力，再多種善因，那麼，好運很快就會來到。

福報會用完 不如好好修道

造惡→受報→悔改→行善→得福→享受
享受→墮落→造惡→受報→悔改→……

命中雖富貴，若多行不義，終有一天，要由富貴變賤命；命中雖貧窮，若能善積福德，則必可由貧轉富。

種善因得善報，但是有了善報後，是否會因為得福享受又造惡因呢？有句話說「富不過三代」，這一世擁有富貴的果報來自前世種的善因，但這世如果因為富貴的享樂，是否又造惡因，來世是否會有下一個惡果呢？如果因為享受而墮落，又造惡，來世必遭果報，這也是一種輪迴啊！輪迴中的「富不過三代」正是如此所造成。正因為福報會有用完的時候，我們更當體認修道的重要。

正視修道因緣

如果深信因果，即使沒有法律制裁，也不敢犯罪，因為天律森嚴，因為天眼如電，因為造善因必有善果，造惡因必有惡果……。所以相信因果才能從根本斷絕罪惡。修道，踏踏實實的，先從不造惡因，斷絕造惡業做起，之後才能進一步開始造善因得善業，所以「明因果」是邁開修道的第一步。明白了因果的道理，就該珍惜今世修辦道的因緣。

得道有四難，人身難得、三期難遇、中華難生、真道難逢。如今都成為四易了，但要得此四易，必須三生有修，種下善緣，才能生在今世為人，前五十年，後五十年，道緣大不相同，故生於今世，稱為三生有幸。生在今世可以走入道場修道，在同一艘法船上，至少百年以上的修持。這叫「百年修得同船渡」。此修辦道的因緣更該好好珍惜。

鄭成功大仙結緣訓：

「今世求道，因三世修行。

今世開法會，因五世修行。

今生住佛堂，因七世修行。

今生清口，因十世修行。」

今生你我在修辦的船行上，共搖法船，可知已多少世修行？不可數也！這麼多世來，所吃的苦所捨去的，多過你今世想追求的種種，今世不辦，怎麼對得起自己呢！不要說難，不要說忙，說難說忙難躲無常。

想想，我們歷經了多少世的修行，才能生逢其時，這不只是三生有幸，是好幾世的修行，才在今世相遇，當然要保握佳期，期勉能夠一世修一世成。

修道走向富貴

活佛恩師慈悲：

「入我門不窮，出我門不富。」

富能施為德，貧能守道為貴。充實內德謂之富，行善喜捨謂之貴。真正走上修道的路，內心常保持著慈悲喜捨，就不會貪圖在享樂中，就可以避免再造惡因，這時候才是真正的

富貴。正因為如此，我們更該珍惜今世可修道辦道的因緣。修道真正的目的，不是要累積有形福報，而是要達到真正的「富貴」。

修道成為真人

何謂真人？真人指古代道家洞悉宇宙和人生本原，真正覺醒，覺悟的人稱之為真人。

《莊子南華經》大宗師提到「古之真人，不逆寡，不雄成，不謨士。若然者，過而弗悔，當而不自得也。若然者，登高不慄，入水不濡，入火不熱。是知之能登假於道也若此。」

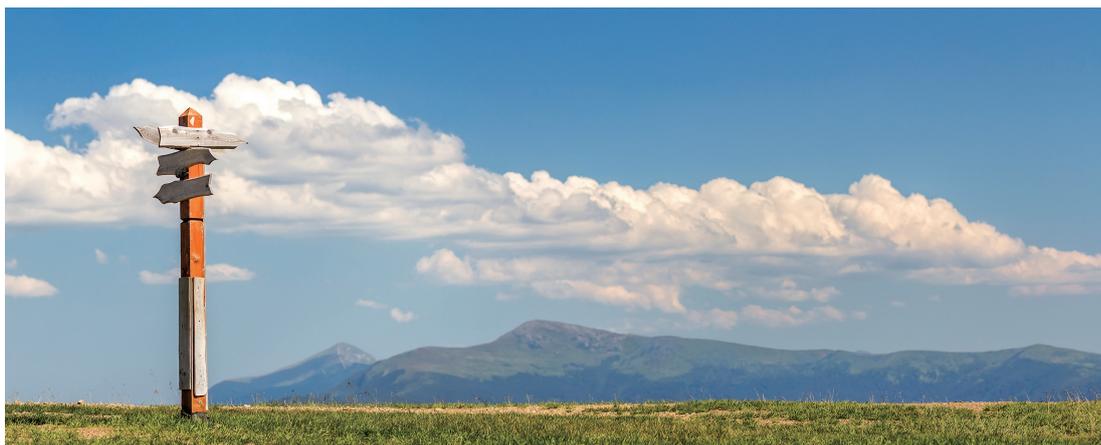
真人是失敗不氣餒，成功不驕傲，不謀慮事情；過了時機而不後悔，順利得當而不自得。登高不發抖；下水不覺濕；入火不覺熱。講的是無論處在任何環境下，都能處之泰然。這是真正的覺悟達到與道相合的境界。這不是神通的展現，而是本性的流露。

借假修真 恢復本性之自然

讓真主人當家

假我，是這個肉體的我，是虛妄不實，是執著於色、受、想、行、識，五蘊和合之我。本性，是上天賦與人本具的清淨本體。清淨的本體就算是在五濁惡世的環境下，都不受汙染。這個清淨本體就是「真人」。

因為執著於假我，追求外在的享樂，貪嗔癡三毒汙染了我們心性，因果的報應隨之而來。我們修道就是要「借假修真」一借假體修行回復清淨本體，隨緣了業，也隨緣了愿。讓我們的「真人」來面對一切人事物。如《六祖



壇經》所云：「菩提自性，本來清靜，但用此心，直了成佛」。

孟子曰：「惻隱之心，人皆有之；羞惡之心，人皆有之；恭敬之心，人皆有之；是非之心，人皆有之。」這就是「真人」本性的流露。

修道人不能昧因果

修道人不能昧因果，凡事必有因，每個人的修道因緣過程也各有不同，也因為每個人過去世所種的因有關，自然也是要承受果報。但是我們可以憑藉著天恩師德，在修辦道過程中的行功了愿，來做個了結。

活佛恩師：

「了因了果在修行 煩惱無盡須斷根
因因果果憑何了 行功立德了愿宏」

要恢復本性的光明過程，我們六萬年來所造的因因果果也要做個了結。恩師告訴我們，要藉由修行，藉著行功立德來了結。

**別人怎麼對我，是我的因果；
我怎麼對別人，是我的修行。**

別人為什麼對我不好？這裡有因果關係。

我雖然對他很好，但他對我不好，這是過去世的業因。能夠這樣想，我們的心就會平靜下來，不再有怨恨，面對什麼樣的陷害都能忍受；歡喜忍受償還，這過去世的帳就結束了；也就是過去我造的不善業，在這一生命中惡報受完了。我們的心一天比一天清淨，智慧也隨之天天增長。同時我們自己也要清楚，我們修道、學道、學聖賢仙佛，我們所表現出來的就是我們自己的火候，是自己修行的境界。

行盡世間天下路，唯有修道不誤人。

明白因果的可怕，就當行富貴之道。這不是世俗享樂的富貴，而是孟子所謂「天爵」的富貴。孟子曰：「有天爵者，有人爵者。仁義忠信，樂善不倦，此天爵也；公卿大夫，此人爵也。」天爵是稟受於天性的自然之貴，如仁義禮智，樂善不倦，這是人性中本有之尊貴，這是「真人」本性流露的尊貴，是有永恆不變的價值；人爵是外在的，是隨時可變的，其價值是人所賦予的。我們修行不是追求人間短暫的人爵，而是要達到「真人」境界的天爵。修行能夠破迷啟慧。修行能夠斷除惡業。修行能夠家庭和順。修行能夠招來吉祥。是故行盡世間天下路，唯有修道不誤人。願我們都可以成為真正「富貴」的「真人」。

從新冠病毒 淺談觀心與修道

新冠病毒，一個自2019年末至今仍影響全球各地甚鉅的病毒，各國專家學者無不努力鑽研，尋找解決之道，然迄今尚未出現相當有效控制之法。這場疫情如野火般，不知何時才到盡頭，但所謂：「一陰一陽之謂道」，有危機就有轉機，在這場危機當中，我們看到轉機了嗎？

某日，坐在電視機前面，看著新聞報導新冠病毒的訊息，一股莫名的熟悉湧上心頭，仔細一想，這新冠病毒不就是心的化身嗎？首先，病毒變異快速，突變成好幾種不同的病毒株，怎麼突變的？至今無人知曉。心正是如此，我們的心變化極快，速度遠遠超過病毒，心隨境轉，心時時刻刻都在沾染著外界一點一滴事物，更是因為相互交錯染著，加速了心的變異，如此不斷循環沒有終止。其次，令人恐懼的無症狀感染，正如我們的心每日透過六根

不斷的與六塵接觸，因而產生了六識，在八識田中種下了許多無明種子，就好像是無症狀感染一樣，雖然沒有任何徵狀，可是體內已經有了病毒卻不自知，將來因緣成熟，這些業種就會透過我們的一言一行，如同病毒般散播出去，印證了《金人銘》裡所言：「熒熒不滅，炎炎奈何；涓涓不壅，將成江河；綿綿不絕，將成網羅；青青不伐，將尋斧柯。誠不能慎之，禍之根也。」一點點小小的惡源就要能夠斬草除根，不然等到成長茁壯了，要將它去除就難了，新冠病毒的無症狀感染令人聞之色變，但心的無症狀感染更應嚴加防範。

目前能夠防範、對治新冠病毒最好的方式就是戴口罩、保持社交距離、勤洗手。戴口罩和保持社交距離這兩種防範的方式，就如同我們在修心時，需要時時緊閉六門，不受外境牽引。活佛恩師在《性理題釋》裡慈悲：「六門

常常閉，休走本來人」，好好看守著眼耳鼻舌身意，若任由欲望、三毒自由來去，終究難得一個靜、難修至原來面貌。然而緊閉六門很不容易，需要二六時中，意守玄關，不讓意念猶如猿馬般，因此不甚容易，就像天氣一變熱，口罩愈發戴不住，戴得人就愈來愈少…。

再說勤洗手，其實我們做很多事情都需要用到手，因此手上常常會沾有肉眼看不見的細菌，唯有勤洗手，把細菌洗掉，才不易造成身體的危害。心也是一樣，無時無刻不起作用，那麼也一定會沾上貪嗔痴，若是我們置之不理，甚至是根本不曉得心已有了染著，隨著日積月累，將成為難以去除的氣稟、物欲等。如同進到佛堂第一個動作就是淨手一般，觀心就是把自己那顆因受外境牽引的心收回來，時時刻刻的覺察，覺察自己的心當下在想什麼？達摩祖師《破相論》有言：「一切諸善，以覺為根，因其覺根，遂能顯現諸功德樹」，覺亦是

佛的別稱，一刻覺一刻是佛，時時刻刻覺，時時刻刻是佛，寸步不離自心，總有明心見性的一天。

上天透過這一場前所未有的疫情，如同鏡子般，將我們的心照映出來，疫情不可怕，真正可怕的是不知道自己心的模樣，《破相論》又曰：「一切善惡皆由自心，心外別求，終無是處」，一切唯心而已。《莊子》齊物論裡，子游曰：「地籟則衆竅是已，人籟則比竹是已，敢問天籟？」，子綦曰：「夫吹萬不同，而使其自己也，咸其自取，怒者其誰邪？」，地籟是風穿過地面上各種孔洞所發出來的聲音；人籟是人吹簫或彈琴所發出來的聲音；而天籟，則是在這娑婆世界裡種種人事物，能從中不斷反觀自身，終能有所啟發，進而不斷依此修持來回復本來面目。這次，就藉由新冠病毒，仔細聆聽上天要傳遞給我們各種的「天籟」，靜心參悟，也許，修道的轉機就在其中。

健康二三事

◎編輯組

缺水傷身！ 從頭到腳 都出事



生活智慧故事

有人說：有書陪伴的孩子，加倍幸福！

也有人說：我們每一個人本身，就是充滿一連串驚奇的故事！

如果人生是一本書，我們希望故事如何展開？

故事可以讓我們成長，開闊視野，豐富生命，體驗人生。

本單元就是希望藉著一個又一個故事，提供大家心靈良方！

且成爲您生活的「指南針」，引領您抵達生命的綠洲！

人心如秤

從前，縣城南街開著兩家米店，一家叫「永昌」米店，另一家叫「豐裕」米店。「豐裕」米店的老掌櫃眼看兵荒馬亂生意不好做，就想出了多賺錢的主意。

這一天，他把調秤師傅請到家裡，避開衆人，向調秤師傅說：「麻煩師傅調一桿十五兩半一斤的秤，我加一串錢。」調秤師傅為了多得一串錢，就忘掉了行德，滿口答應下來。



米店老掌櫃有四個兒子，都幫他料理米店，最小的兒子兩個月前娶一塾師的女兒為妻，新媳婦正在屋裡做針線，公爹吩咐調秤師傅的話被她聽見了。老掌櫃離開後，新媳婦沉思一會兒，走出新房對調秤師傅說：「俺公爹年紀大了，有些糊塗，剛才一定是把話講錯了。請師傅調一桿十六

兩半一斤的秤，我再送您兩串錢。不過，千萬不要讓俺公爹知道。」調秤師傅為了再多得兩串錢，就答應了。

經過一段時間，「豐裕」米店的生意興旺起來，「永昌」米店的老主顧也趕熱鬧，紛紛轉到「豐裕」買米。又一段時間後，縣城東街、西街的人也捨近求遠，穿街走巷來「豐裕」買米，而斜對面的「永昌」米店簡直門可羅雀。到了年底，「豐裕」米店發了財，「永昌」米店沒法開張了，把米店頂讓給了「豐裕」。

年三十晚上，一家人圍在一起吃餃子。老掌櫃心裡高興，出了個題目讓大家猜，看誰猜得出自家發財的祕訣。大家七嘴八舌，有說老天爺保佑的、有說老掌櫃管理有方的、有說米店位置好的、也有說是全家人齊心合力的。

老掌櫃嘿嘿一笑，說：「你們說的都不對。咱靠啥發的財？是靠咱的秤！咱的秤十五兩半一斤，每賣一斤米我們就少付半兩，一天賣幾百幾千斤，每天多賺幾百幾千個錢，日積月累，咱就發財了。」接著，他把年初一多掏一串錢，請調秤師傅調十五兩一斤的經過說了一遍。兒孫一聽，都驚訝得忘了吃餃子，都說真人不露相，連自家人沒有察覺，就把錢賺了，老人家實在高明，老掌櫃高興極了。

這時，新媳婦從座位上慢慢站起來，對老掌櫃說：「我有一件事情要告訴爹，同時希望您老人家答應原諒我的過失。」待老掌櫃點頭後，新媳婦不慌不忙，把年初多掏兩串錢，請

師傅調一桿十六兩半一斤的秤的經過說給大家聽。她說：「爹說得對，咱是靠秤發的財，咱的秤每斤多半兩，顧客就知道咱做買賣實在，就願意買咱的米，咱的生意就興旺。儘管每斤米少獲一點利，可是賣的多了，獲利就大了，咱是靠誠實發的財呀！」大家更是一陣驚訝，一個個張大嘴巴。

老掌櫃不相信這是真的，拿出每日賣米的秤一校，果然每斤十六兩半。老掌櫃呆住了，一句話也說不出來，慢慢走進自己的臥室。

第二天吃過年初一早飯，老掌櫃把全家人召集到一塊，從腰裏解下帳房鑰匙說：「我老了，不中用了，我昨晚琢磨了一夜，決定從今天起，把掌櫃讓給老四媳婦，往後咱都聽她的！」

心得及淺見

相信絕大多數的人，都喜歡和不會計較的人相處，不懂計較的人剛開始看似吃虧，然長久下來卻獲得更多。反倒是喜歡佔人便宜的人，初始看似獲利，但久而久之，無形的損失，恐怕難以估計。

衆人爲秤，半兩之差，心如明鏡。做生意講究「誠」，做人豈不更應如此？

「人心如秤」一人的心裡都有辨別是非、衡量優劣的標準。尤其是身爲白陽弟子、老師的徒兒，更應有「吾心如秤」的智慧啊！

©Elder Koo

©Translated by the Editors

Quelling the Thoughts and Returning to the True Heart to Bring Out Peace in the World

"Big persons bring peace to the big world, while small persons bring peace to the small world." What does that mean? A person of great ambition sets his/her sights on the whole world. What he/she does is to bring peace to the world. This kind of peace can reach everyone all over the whole world. We are small persons. Why? We are too narrow-minded. We do everything for ourselves. Our ego is the master. This is too narrow-minded. Thus, we can only bring peace to the small world. It is unlikely to be bigger than that. However, if you can cultivate yourself to the point where there is no big world or small world, that's even a bigger success. For Tao cultivation, the difference between the big world and the small world never exists. You become a buddha, and I become a buddha.

You become a bodhisattva and I become a bodhisattva. There is no differentiation, no border. All the people in the world are bodhisattvas.

Buddha said, "All sentient beings are equal." Why then is our mind so narrow? We are obsessed with all kinds of differentiations. I want to be better than you. I want to fight against you. When you can't get what you want, what are your thoughts? What happens to you? In today's world, many people seek fame and fortune. They seek attention and influence. They are proud of themselves because it seems that they can call the shots. They have created so much chaos in the world and they still keep fighting for more with various methods and

skills. Even Tao cultivators are the same. We have cultivated ourselves for such a long time. Is it easy to calm our heart? This should be a simple task, but why can't we achieve it after decades of cultivation? What's worse, we are troubled by worries, rights and wrongs, and calculation. In this case, when can we cultivate successfully and bring peace to our heart? If we allow this to continue, the world has to be chaotic. Think about it: if everyone in the world is like George W. Bush, Ariel Sharon, Saddam Hussein, Osama bin Laden and tortures the world, the whole world must be turned upside down.

Now we must understand what world peace is. Truthfully, the world refers to the six roots—our eyes, ears, nose, tongue, body, and mind. When the six roots move, the world is in chaos. Which root can you guard against? Think about it, can you be your own master? This is our world. No one in the world can escape the influence of the six roots. Everyone has his/her small world. I have my weaknesses in my world, and you have your weaknesses in yours. Everyone is different. Perhaps your weakness is the ears, and mine is the eyes, and his is the nose. If we allow the six roots to wander without reins, to chase after the six dusts (i.e. colors, sounds, smells, tastes, touches, and thoughts), we will never have peace in our world. Therefore, what you need to do is to turn it around. Stop chasing after the external desires, and extinguish the six roots. Reflect upon ourselves, and quell our thoughts and return to the true heart. Nip the evil thoughts in the bud and always return to the true heart. By so doing,

peace will prevail in the world immediately. This is a very important method in Tao cultivation.

We should practice this kind of meditation, and extinguish the six roots at all times. We should practice it, watch it, and guard it for a long time, every day. Then we can clean up the six roots thoroughly. We do not stir up the six roots, and they can be very tranquil. If we can bring peace to the world in this way, we will definitely have realizations. We can prove the fruit of our Tao cultivation is true, and we can really attain Tao and attain Buddhahood.

Better still, we can realize our full potentials without hindrances and obstructions. They can be applied in any place at any time. You need not show how high your Tao cultivation is. When you do everything from your heart sincerely, other people can feel it. You don't need to tell them. What you say does not necessarily convince others. That's because my heart is different from your heart and your opinions are different than mine.

But what you can do is to influence others with inner tranquility, and bring great benefits and joy to all sentient beings. That is, they can all transcend the cycle of life and death and achieve Buddhahood. In this way, we can benefit humans and heaven, and bring about the true peace to the world. In other words, if we want to have world peace, everyone needs to create peace in their heart and in turn bring peace to others. If there's no peace in you, how can you bring peace to others?

©Big Sam (USA)

Goodness and Kindness

When reading news headlines these days, goodness and kindness are probably not the two words that anyone might use to describe what the current state of the world looks like. Diseases, conflicts, inequalities, protests, confrontations, despairs, and sufferings can be seen everywhere on Earth. Across the globe, coronavirus cases continue to increase while regions successfully managed the pandemic early in the year are now facing a second wave of surging new cases and deaths. In North America, protests for social injustice take place daily in major cities, sometimes accompanied by violences and riots. In Asia, geopolitical tensions remain high and human rights remain challenging. In the Middle East, wars and conflicts continue unchecked. We are probably not proud of such a world that we develop, manage, and live in.

Governments can create huge amounts of money out of thin air overnight to support

world's economy. Technology can soon send people to Mars or launch tourists into space. Biotechnology begins to cure many incurable diseases such as cancers and genetic disorders. Science can decipher the laws of the mystical nature. Yet, none of these tools, i.e. money, technology, biotechnology, and science, which are not in short supply, can reduce the amount of pain and suffering in people as we experience in today's world where sicknesses, famines, conflicts, inequalities, despairs, and hopelessness are commonplace.

What we really need are goodness and kindness, yet in contrast, they are in short supply. Goodness can bring righteousness and equality to the society. Kindness can propagate love and induce harmony among each other. Master Ji-Gong Buddha has many kind lessons for us to understand the meaning and importance of goodness and kindness.

活佛恩師慈悲：

「善心善念善慈悲 慈心慈念慈行圓」

Master Ji-Gong Buddha's Kindness:

Good heart; good thoughts; goodness leads to kindness and compassion.

Kind heart; kind thoughts; deeds of kindness are complete.

Our hearts are originally full of goodness. Goodness is a fundamental ingredient within our hearts. It is not an add-on external element. Since goodness can be found in our heart, our thoughts should be good as well. Good heart drives good thoughts, and good thoughts lead to kindness and compassion. If one does not practice kindness and compassion, the person is against his own nature and opposite of his own soul. If one's thought deviates from goodness, it is likely driven by selfish desires and the three poisons of greed, anger, and stubbornness. If one does not recognize the goodness in the heart, it is because the person has not been guided by an enlightened master.

One of the Five Constants of our hearts is kindness. (The other four are Justice, Propriety, Wisdom, and Trust.) The kindness in one's heart is constant. It does not vary regardless of ages, experiences, genders, ethnics, countries, or evolution of society. A kind heart therefore drives kind thoughts. Since the kindness in the heart is constant, every single thought must not deviate from kindness either. This attribute of constant

manifests through a person's deeds. When a person's deeds are all kind deeds and the person constantly practices these kind deeds regardless of situations or towards any person, the deeds of kindness are then complete. All these deeds have no imperfection, exception, nor deviation from kindness across space and time.

活佛恩師慈悲：

「慈為善念之發端 推致無量無邊遠

一人之慈引萬慈 一人為善動萬善」

Master Ji-Gong Buddha's Kindness:

Kindness is the beginning of good thoughts.

They can manifest limitlessly, boundlessly, and to great distance.

One person's kindness induces ten thousand kindnesses.

One person being good motivates ten thousand goodnesses.

The meaning of a good thought is sometimes hard to grasp. Especially in today's chaotic society, it is often difficult to separate what is good and what is evil. In fact, someone's goodness can be interpreted by others as evilness. The media, especially social media, are mixing up facts and myths. So Master Ji-Gong Buddha kindly gives us a very clear guidance on what is considered as a good thought—a thought can be considered good if it originates from the essence of kindness. If the thought is not about kindness or helping other people with kind deeds, the thought is likely

not a good thought.

Kindness and good thoughts have the strength to propagate without limit, without boundary, and can spread to great distances. Why kindness and goodness can have such power? While one person's ability is limited, when one's kindness inspires many other people to follow and to permutate the kindness, the result becomes limitless. While one person can only travel so far, other people who repeat the kindness can travel all around the world and reach places at distant lands. When one releases the positive energy by practicing good deeds, that positive energy resonates with other people and can motivate many other people to model after the same good deeds with others. This is just like the thermodynamic property of entropy as a measure of energy dispersal.

活佛恩師慈悲：

「知惡弗為禍轉福 知善守之錦花添
順境善緣增福慧 逆境惡緣消業冤」

Master Ji-Gong Buddha's Kindness:

Know yet avert doing evil for converting unfortunate to fortunate outcomes.

Know and uphold goodness is an outstanding achievement.

At favorable circumstances, good affinity enhances fortune and wisdom.

At unfavorable circumstances, evil affinity extinguishes karma and indebtedness.

For those who uphold goodness and practice kindness, there are logical benefits generated as explained by Master Ji-Gong Buddha's kindness. Unfortunate outcomes can be prevented; bad outcomes are not unavoidable. When we know what is evil, we must choose not to commit those evil deeds. To prevent unfortunate outcomes from happening, one must begin with not doing any evil deeds. Therefore, one has the power to determine what the future he or she chooses. It is already good when one avoids committing evil deeds; the achievement can become even better or more outstanding when one knows what is good and upholds such goodness. One's goodness can sometimes be pressured by other factors such as family, friends, peers, career, society norms, etc. One becomes an outstanding achiever when his or her goodness can be upheld despite external pressures.

Even at favorable circumstances, one must remain committed to establish good affinity. However, though it makes sense, people sometimes forget about good affinity especially under favorable circumstances when winds blow their ways. A true cultivator must remember that good affinity enhances fortune and wisdom whether it is under favorable or unfavorable circumstances. On the other hand, at unfavorable circumstances, when one encounters evil (i.e. undesirable) affinity, that is an opportunity to help extinguish karma and indebtedness. While

such evil affinity is unwelcome, the opportunity for refining cultivation under such experience is precious.

活佛恩師慈悲：

「博施濟眾同等心 濟人利物立德前
敬慎律己渡有緣 樂取於人善心延」

Master Ji-Gong Buddha's Kindness:

Unconditional giving; benefitting many others; heart of equality.

Benefitting people; helping all others; prioritize establishing virtues.

Respect; cautious; regulate oneself; deliver all with affinity.

Joy comes from people; extending the heart of goodness.

In this section, Master Ji-Gong Buddha kindly provides further granular examples of goodness and kind deeds that we can model after. Giving is one of the Six Paramitas — the pathways to achieve Buddhahood. The act of giving should be unconditional. The sole intent of such unconditional giving is to benefit many others. Consistent practices of unconditional giving can nurture a heart of equality. Equality is indeed without condition. If one strives to establish virtues, then the priority is to have deeds that benefit other people and help all others

including all living and nonliving things. Being kind to animals (i.e. becoming vegetarians) and conserving nature are examples of good deeds

One's attitude should remain respectful. One's mindset should remain cautious. One's integrity should regulate oneself including heart, thoughts, and deeds. These values help us to propagate Tao to deliver all people with affinity of cultivation. Joy does not come from others' suffering; joy comes from other people's joy. There is no time in history that goodness is not respected; there is no place on Earth that goodness is not appreciated. The heart of goodness transverses across time and space. It is everyone's duty to extend goodness and kindness across time and space.

Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) is the place where we can learn the tools and techniques in helping Tao-cultivators and learners learn the wisdom and practices of goodness and kindness, with teaching of Buddhas and Saints. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares Tien-Tao disciples for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world have a better future.

Adapted Life

After more than half a year of living with the occurrence of the world changing Covid19 virus, many of us have accepted that our lives are going to be very different to how they were before the existence of this virus pandemic and the lockdown. The entire world has had to face a dramatic change of lifestyle and also the time and opportunity to reflect on our way of living, and that how we are to play our part in the future is ever more crucial and critical.

Many people have adapted their life style and diets, and their working and family lives, in order to lead a healthier way of living. Health suddenly becomes a priority for us, and it is no longer the work hard and play hard approach anymore. It would have been unimaginable before the virus and lockdown, to think how we have now transformed our mind-set concerning our priorities since these world changing events.

In this unprecedented time, we should remind ourselves that physical health is not the

only important factor to determine our well-being, and that our mental health is equally significant. Much scientific research and evidence has shown how mental health is affecting our general well-being in every aspect and at different levels throughout our lives.

Mental health has become a hot topic in recent years. There are countless initiatives around the world, from health professionals as well as from government institutions, promoting the significance of mental well-being that we should certainly not ignore. We are overwhelmed with scientific and statistical information on how we can improve our well-being. Of course there is no one set formula or method on how to lead or achieve a healthy and balanced life, but starting to look after our mental health is one big step forward in the right direction.

One of the most valuable approaches to maintaining a well-balanced life is to have a positive mindset. We won't be able to achieve

anything meaningful if we don't have a positive attitude, trying our best under whatever the circumstance, so as to achieve our goal.

We are so fortunate to be a Tao follower, for Tao teaches us that nature is ever changing, and that we have to learn to adapt to each change positively, steadily and peacefully. There is no one

straight answer or method to live our lives. Our healthy lifestyle is based on our mind-set and our actions. Continuing working hard to achieve it in a mindful but natural way will be one of the best strategies to adapt to our new life. Act now, for today is the best time for us to prioritise and to put our own health first.



It's Vow-Fulfilling Time!!

All of us Tien-Tao disciples have taken the Ten Great Vows upon receiving Tao. Have you ever worried about how to fulfill the vows? You need look no further. **Borde Quarterly** is the right place for you to share your ideas and fulfill your vows all at once.

Don't hesitate. Write now. Better yet, let us know that you are willing to submit articles on a regular basis and become one of the columnists. Or you can encourage your fellow Tien-Tao cultivators who are also competent writers to start their submissions of articles.



Please submit your article to: multice@ms34.hinet.net

Deadline for Submission: **August 15, 2020**

Trials and Tests - God's Best Gifts

(Part 2 of 2)

©Sulley (Hong Kong)

Here, I whole heartedly pray to God, Buddhas and all predecessors to rid the epidemic very soon globally.

Hope everyone well in the time of chaos.

TRIALS and TESTS are truly the gifts from God. Don't you agree? For me, I humbly witnessed trials and tests that best suited the grand opening of Hawaiian Chung Tak temple (松德). The same applies to any opening.

Under the grace of God, virtues of our Master and all, we are provided with the precious chances to fulfil our vows, examine our current level of Tao cultivation and develop ourselves to excel our old selves to attain an improved version aligning with Tao. By doing so, our temper and weaknesses are minimized to none hopefully. We learn to reflect constantly inwards and deeply repent our sins and wrongdoings accumulated for over 60,000 years. The ultimate goal is to accomplish our path of Tao cultivation to reveal the true Buddha's nature

within every one of us, if ONLY we attempt the best.

GOD is watching us and also keeps us under the umbrella if we look closely and sincerely. Then, we will know for sure heaven's grace and Master's virtues never is a cliché.

The following translation a verbatim translation of Initiation Master Tang King Man (鄧景文點師) inside Borde 61st issue or September 2019 issue. The temple photos are also displayed in the temple calendar this year. Certainly, there must be plenty of mistakes so that I beg everyone for your tolerance, correction and teaching.

There is always a ripple effect created on the cause and effect structure. No wonder you will have the resonance and mixed emotions along the brief history of Chung Tak temple from the very beginning.

In 1989, under the Elder's compassion, there

was a tan tsuen (壇主)'s class held in 顯德 temple. At that time, there were 300 participants and our Master had compassionately offered us a calligraphy work or 墨寶 in Chinese.

During that class, the current tan tsuen surnamed Mok craved to witness such holy events even though she was not yet a tan tsuen at that time.

Because of the compassion of both Initiation Masters Tai (戴泉清點師) and Tsui (徐晚清點師), Mok was allowed to serve as a service assistant while attending the class. Due to Mok's sincerity, both Initiation Masters introduced Mok to the grand Elder and the Elder in order to obtain one of the calligraphy works written by Master Ji-Gong Living Buddha. She even made the instant vow to be a vegetarian. She further pledged and opened a family temple so as not to fail the heartfelt expectations of Master Ji-Gong Living Buddha, the grand Elder, the Elder and the Initiation Masters.

In 1993, Mok further asked the Elder's compassion to accompany the Elder to travel to temples in the US and Canada. Throughout the journey, she felt the utmost sincerity and got immensely touched. Therefore, she was eager to set up a temple herself with the permission of the Elder. As for her family, they were going to live in Hawaii so as to look for the suitable location. The search was over 100 houses, but none could satisfy Mok. Later, her son informed there was a new housing development. After taking a look at the

site, Mok decided this was it, so she told her son to complete the purchase.

Mok had been to Hawaii for couples of times until she herself got familiar with the place mentioned above. She made friends there. She then commenced to organize and set up a family temple there. Indeed, she made up her mind to set it as the public temple. So, all the items necessary for the public temple were in place.

With Heaven's grace, the virtues of Master, the compassion of the Elder, everything got prepared and the temple was opened finally on 19 July 1998. God gave the temple the name Chung Tak as the pines trees were planted and grown at the backyard in the golf course inside the housing estate. Initially, Mok believed the name might be "Mok's family temple". The Elder knew Mok lived with her son and daughter-in-law so compassionately had thought to name the temple "Wong's family temple". Master bestowed Chung Tak to make it become a public temple.

In the beginning, the cultivators were dedicated to Tao. With her compassion, the Elder came to the yearly dharma gatherings. For the first few years, there was a surge in the number of fellow cultivators to seek and learn more about Tao. However, there were trials and tests. Most left.

After a few years, there was another new group coming. But, they only came every lunar first and 15th for solely doing bows for rituals but with no lessons. After lunch, they returned

home and it was not easy to consolidate their Tao knowledge and maintain bonding as a group.

Due to the long distances between the temple and Hong Kong, it is not easy to give full support from Hong Kong.

Initiation Master Tang first planned to travel to Chung Tak two times each year but later owing to the development of New York Chung Te temple, more time was spent on the latter. He only was able to attend the yearly dharma gatherings. In order to give Tao lessons, Initiation Master Wan (溫秀瓊點師) used the online medium to give out lessons on Tao. From 顯德 temple in HK, video tapes were sent over to those who came for the incense burning rituals on each lunar 1st and 15th.

Along the way, Mok reasoned that it must be better to buy another property for the temple. However, there were still many issues. She even had inquired the relevant government departments about the registration of the temple to be non-profit. But her house was privately owned. So, she needed to move the temple.

At the beginning of 2018, Initiation Master Tang offered his suggestion. Half of the property rights belonged to her son and her daughter-in-law. With no consensus in selling, Mok could not sell her house without the consent of her son and daughter-in-law. Thus, Initiation Master Tang proposed to relocate the temple to a new property with the financial aids provided from HK.

In the yearly dharma gathering in 2018, they started the search and they had paid visits to a dozen, more or less, candidates. But there was no conclusion.

They at last came up to a suitable one but they were the second offer and there was still one before them. Even though they were granted the first one, they lacked sufficient funds. They had no choice but to forgo the offer.

Meanwhile, Initiation Master Tang held a meeting with the temple brothers and sisters. They agreed to first apply for the registration of becoming a charitable organization from the federal government in the US. One of the local fellow cultivators, Mr. Lee 李華先生 was familiar with the local law. After his preliminary and further consultations, they started the plans and in 2018 the temple gained the registration as a non-governmental organization as well as a company on the charitable basis.

In 2019, Initiation Master Poon 潘鳳儀點師, Initiation Master Wan and Initiation Master Tang went for the temple location hunting. Before they embarked on the journey, they reported to Initiation Master So 蘇東霖點師. He was so compassionate and donated 6 million. Even though it was not sufficient, it gave a good start. They further raised more than 2 million from fellow cultivators who knew such an event. With the funds at hand, they felt better relieved and applied for the bank account locally.

Finally, they located a premise in the area of Kalihi beside the hill side. The house was new, greenish and comfortable. Then, the Elder was asked to be shown in a video about such a place. In the end, the house was bought after the transaction was completed.

Initiation Master Tang once flew to Chung Tak after he finished his classes in New York temple for modifications and renovation. During the period, the neighbors filed a complaint and there was a compulsory pause of construction until a work permit was granted. The new architect was employed to design the temple again. The permit was just in time to be issued on 10/July/2019. The Elder compassionately instructed the grand opening to be scheduled on 31/July/2019. In fact, there were only less than 20 DAYS to run against

every tick of the clock. They of course were like the ants on the hot pan.

The haste for the completion is beyond description. All they could do was to perform the tasks continuously around the clock. But there was the hour limit and work could not be done at certain hours in the evening.

Initiation Master Tang has his hope and expectations to preach Tao and help more people in Hawaii seek Tao and cultivate Tao. The local gained faith in the mission and Chung Tak too. The renovation allowed everyone to demonstrate their dedication to Tao, efforts, sincerity and strength. In the imminent future, we need dedication, unity and utmost power to drive Tao within us and around the temple.



The Three Races

©Nancy (Taiwan)

We always live in a competitive society. Students always hope to beat all the other classmates and get the first place on the exam. Businessmen have to make their products better and cheaper to seal the deal with their customers. And for the athletes, of course, winning the game is what they always look for. But is this thought really good for ourselves or our society? If we always fight for the winning instead of cooperating with others, will our society become a better one? The following story sheds some light on these questions.

In old times, a fable retells the story of the young athletic boy hungry for success, for whom winning was everything and success was measured by such a result. One day, the boy was preparing himself for a running competition in his small native village, with himself and two other young boys to compete. A large crowd had congregated to witness the sporting spectacle and a wise old man, upon hearing of the little race, had travelled far to bear witness also.

The race commenced, looking like a level heat at the finishing line, but sure enough the boy dug deep and summoned his determination, strength and power. He beat the other two to the finish line and ended up winning. The crowd was ecstatic and cheered and waved at the boy. The wise man remained still and calm, expressing no sentiment. The little boy, however, felt proud and important.

A second race was called, and two new young, fit, challengers came forward, to run with the little boy. The race was started and sure enough the little boy came through and finished first once again. The crowd was ecstatic again and cheered and waved at the boy. The wise man remained still and calm, again expressing no sentiment. The little boy, however, felt proud and important.

"Another race, another race!" pleaded the little boy. The wise old man stepped forward and presented the little boy with two new challengers, an elderly frail lady and a blind man. "What is this?", quizzed the little boy. "This is no race" he

exclaimed. "Race!", said the wise man. The race was started and the boy was the only finisher, the other two challengers left standing at the starting line. The little boy was ecstatic, and he raised his arms in delight. The crowd, however, was silent, showing no sentiment toward the little boy.

"What has happened? Why don't the people join in my success?" he asked the wise old man. "Race again", replied the wise man, "...this time, finish together, all three of you, finish together" continued the wise man. The little boy thought a little, stood between the blind man and the frail old lady, and then took the two challengers by the hand. The race began and the little boy walked slowly, ever so slowly, to the finishing line and crossed it. The crowd was ecstatic and cheered and waved at the boy. The wise man smiled, gently nodding his head. The little boy felt proud and important.

"Old man, I don't understand! Who are the crowd cheering for? Which one of us three?" asked the little boy. The wise old man looked into the little boy's eyes, placing his hands on the boy's shoulders, and replied softly . "Little boy, for this race you have won much more than in any race you have ever run before, and for this race the crowd cheers not for any winner!"

This morale of the story is also similar to an activity happening in my school recently. Last week, to welcome the new freshmen, our school held a presentation contest to help the freshmen better understand the environment

and administration system in our school. The students who represented their classes had to do a report in front of the whole school. The best presenter would win the prize. Most of the classes sent two or three students to do the presentation. But a class was very special. It sent almost half of the class to do the presentation. There was a leader doing the introduction, and the other students played different roles according to their introduction content, and the whole presentation was very interesting, very catchy, and very informative. Of course, this class won the first prize. The case made me realize that we should not always adhere to our old mindset and we should try to be more flexible and creative. Besides, cooperation will get a better outcome in the end, because many ideas will be put into the job and make it full of variety. In the group of two or three students, we can only see that these students chosen to do the job are very talented, but in the group of many students, we can see a variety of ideas, the process of the cooperation, and the understanding and tolerance between them. and they together make up a very beautiful composition. Together, they performed a most successful symphony.

Our society is also a group. If everyone in the group always thinks of beating others in order to win the prize, we can only get one winner and numerous losers. But if all the group members are very cooperative, we can get all the winners and a much better society. Therefore, let's get rid of the thinking of beating others and learn to appreciate others' talents and cooperate with each other.

編輯 小語

在紅塵人間四處奔波忙碌的您我，可曾想暫停腳步，讓身心得以歇息與滋潤？的確，人生在世，總是有需要「行動電源」的時候！希望「博德」能為大家充電、加油、打氣；同時給各位擁有一個讓身心靈放風的時間。

本期特稿，是前人在道學院人才班慈悲勉勵的「攝念歸心 天下太平」。其中幾個重點，如：「修道就是要求真」「人心不平 天下就不平」「天下就是六根所及處」以及「欲平天下先平心」，在在陳述一個真理：「人人得先把自己的心平定，才可以平人；你自己都不平了，講什麼平人呢？」尤其作為一個人才，除了內修，更要用行為帶動道親同修。總之，「盡心，就能近道」「人道圓滿，天道成」，我們大家一起努力吧！

古德云：「駝負百鈞，蟻負一粒，各盡其力。象飲數石，麤飲一勺，各從其量。修道，不必其效之同，只求盡心而已。」是的，恩師慈悲：「修道路，三分誠心，七分感應；七分誠心，十分感應；十分誠心，萬分感應。」證實：誠可感動天地，誠更可感動眾生，共上

法船，同登彼岸。即使在國外開荒、講課、幫辦，雖有辛苦挫折的時候，卻也法喜充滿，因為我們都明白「行盡世間天下路，唯有修道不誤人。」在專題「誠則有物 同登彼岸」與「海外道場學習記」、「因果生富貴 修道造真人」，有鞭辟入裡、感動人心的精彩內容，歡迎您先睹為快。

話說全世界經歷這次新冠病毒疫情，其實也是讓地球得到喘息的機會；或許，人類才是地球的病毒呢！人生沒有想像中容易，但也沒有想像中困難，端看我們用什麼樣的心念和態度面對問題。此外，有一種元素叫做「智慧」，它可以讓您我做出比較妥善的處理、選擇與拿捏。處事錦囊「幸虧破壞，總是帶來創造」，還有小品「從新冠病毒淺談觀心與修道」，文章讓人耳目一新，值得仔細參閱。

俗云：「一粒種子，可以生長百千的果實；一個善念，可以成就無盡的因緣。」本期的「生活智慧故事」就是最好的印證。轉身，會發現不一樣的風景；轉念，就有不同的心境。當我們每一個人做自己的太陽，就能成為別人的光！

人生如同一本書，需要細細體悟、品味與閱讀。無論憂愁或歡樂，不管距離有多遙遠，「博德」始終與您最貼近。

Famous Quotes

Alone we can do little. Together we can do much.

—**Helen Keller**

I hold that while man exists, it is his duty to improve not only his own condition, but to assist in ameliorating mankind.

—**Abraham Lincoln**

If God give you strength and courage, don't use it to intimidate people or overpower them, rather use your gift to help others find their own way to strength.

—**Anthony Liccione**

Life's good when it's lived for oneself; it's great when lived for others. The true means of happiness is to lose your mind by thinking for others!

—**Israelmore Ayivor**, *Leaders' Watch-words*

The person next to you is probably doing the best they can. But if they're not, try doing the best you can to help them do the best they can.

—**Craig D. Lounsbrough**

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	3	1	5	0	0	6	3	4	金額 (阿拉伯字) 數	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

收款戶名	劉連吉	
寄款人	<input type="checkbox"/> 他人存款	<input type="checkbox"/> 本戶存款
姓名	主管:	
通訊欄	□□□-□□	經辦局收款戳
電話		

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

助印功德林

自二〇二〇年六月一日起至二〇二〇年八月三十一日止

姓名	金額
群德佛堂	2,000
施雪金	1,000
蔡秀芳	300
梁文信	7,800
陳慧娥	300
黃坤玉、吳麗香 (迴向冤親債主)	1,000
李佳霖、謝麗樺、 黃炯昭、卓正英	500
彰化高中	
101.114.117班	500
陳威仲、詹美霞、 陳雨靚	500
黃坤玉、吳麗香 (迴向冤親債主)	1,000
李佳霖、謝麗樺、 黃炯昭、卓正英	500
彰化高中	
101.114.117班	500
李姝嫻	500
信弘佛堂	1,000
李陳花、王黃月、 李承儒	1,000
吳有欽	3,000
群德佛堂	2,000
施雪金	1,000

姓名	金額
張洪瑜	500
陳威仲、詹美霞、 陳雨靚	500
詹侑儒、江船睿	1,000
詹英朝、程雪	500
陳慧娥	600
周慧慈	2,000
黃坤玉、吳麗香 (迴向冤親債主)	1,000
李佳霖、謝麗樺、 黃炯昭、卓正英 (迴向冤親債主)	500
彰化高中	
201.217.220班	500
陳慧娥	600
陳威仲、詹美霞、 陳雨靚	800
群德佛堂	2,000
施雪金	1,000
何阿儉 (迴向冤親債主)	500
周淑敏、周佩華 (迴向冤親債主)	500
傅芊露、黃琛	1,000
張佑安、張廷睿 (迴向冤親債主)	1,000

姓名	金額
賴富旺、賴建霖、 賴佩伶、陳惠琴、 廖雪娥 (迴向冤親債主)	3,000
李元訓 (迴向冤親債主)	1,000
謝蓮嬌、李安閔、 李安傑、陳雅溼、 李世煊 (迴向冤親債主)	1,000
張佑安、張廷睿 (迴向冤親債主)	1,000
李王麗花、李宇翔、 李欣芸、林建安、 林依穎 (迴向冤親債主)	2,000
陳怡廷、陳怡安	1,000
郭照國、梅碧珠、 郭俊麟、丁盈如、 郭品妤、郭品言	3,000
簡金柱、簡琴南、 簡彰治 (迴向冤親債主)	2,000
傅芊露、黃琛	1,000
葉木義、莊永妹	1,000
葉育綸、胡誌凱	2,000

姓名	金額
何阿儉 (迴向冤親債主)	500
周淑敏、周佩華 (迴向冤親債主)	500
張佑安、張廷睿 (迴向冤親債主)	1,000
陳茂雄、吳華珠	1,000
無名氏、無名氏	1,000
陳盈廷、王麗菀、 陳昱丞	1,500
陳裕廷、沈育年、 陳元泓、陳采筠	2,000
陳政雄	500
吳啓新	500
邱瑞興、林秀虹 (迴向冤親債主)	1,000
林承賢 (迴向冤親債主)	1,000
林義吉、蕭慧玲、 林美楨、林耕豪、 林恩穎、林科勳 (迴向冤親債主)	1,000
蕭作永、林玥君、 蕭晨瑄、蕭榆閔、 蕭渝璇 (迴向冤親債主)	1,000

註：若有錯誤，請通知以便更正。

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

食譜

◎烹飪製作：馨齋 ◎圖片攝影：Arthur

材料

全麥土司一片(約25g)、黃甜椒、紅甜椒、蘋果各30g、龍眼干15g、乳酪絲10g、堅果(腰果)碎1小匙、海苔一片、啤酒酵母粉1小匙。

調味料

甜麵醬1/2大匙。

作法

1. 所有食材洗淨，蘋果去皮切1公分粗條狀，紅黃椒切1公分粗條狀，晾乾備用。
2. 吐司切除四邊硬皮、再將海苔攤平、鋪上吐司，依序放上紅、黃甜椒條、蘋果條、乳酪絲及腰果碎、酵母粉，捲成圓筒狀，接縫處用甜麵醬沾黏後，切塊即成

全麥壽司



料理分享

啤酒酵母粉是優良的營養補充品，可以促進消化，有豐富的維生素B群，也有完整的氨基酸，是素食者最佳的蛋白質來源之一。

香甜腰果酥

材料

腰果600g、水400cc、白糖400g。

作法

1. 水400cc加白糖400g煮化，入腰果泡一晚。
2. 將泡好之腰果瀝乾，入冷油以中火炸至金黃色撈起，以電風扇吹涼，裝入玻璃罐內，蓋上蓋子保存即可。



