Borde

No. 69 September 2021

特稿·Elder's Kindness (Excerpts)

日照月臨-前人線上慈悲

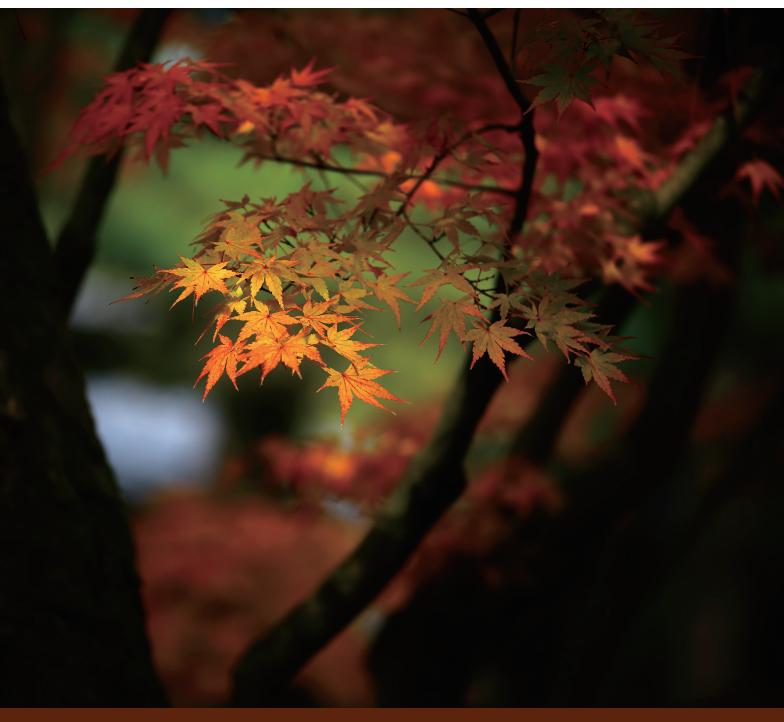
The Universal Shine of **Sun and Moon**

重德道學院特稿

《道德經》第十五章 不盈章(下)

Insights

10 Things That You Didn't Know About Aspects of Cultivation (Part 2 of 2)



No. 69 September 2021



立

萶

摘

錄 自

止

事

求

萬

事

稿

- 4 日照月臨 ——前人線上慈悲
 - ◎前人慈悲 ◎編輯組整理

慈語甘泉

12 恩師慈語 ◎編輯組整理

重德道學院特稿

- 《道德經》第十五章 不盈章(下)
 - ◎澳洲 顏世龍

題

- 20 師訓禮規—義理詮釋(下)
 - ─2021全台輔導成長營 ◎孫浩榆
- 24 燒香叩頭的意義(下) ◎ 夭樞 如心

恕

革

面

無

疬

青己之 其 洗 行 鯕 本 自 圓 水 職 水 滿 真 物 末 火 灸 = 勿 意 自 本 事 思 般 煩 六 始 無 妄 誠 律 自 若 不 行 邪 誠 謹 邪 然 終 運 斷 抱 言 閒 知 平 修 棄 無 嚴 行 靜 己 邪 道 看 道 所 疬 修 平 袉 奉 相 先 水 歸 呻 常 行 顧 駻 後 正 道 正 吟 待 志 袉 任 菩 劉 渡 近 淨 虔 道 落 群 重 人 提 不 本 瞖 虔 焉 遠 寬 現 前 面

各

司

物

有

小 品

- 27 恭請 前人線上慈悲心聲迴響 ◎吳信正、 戴美珠、李長穎、簡安耘、孫浩榆、邱語柔、 邱淑瑛、張金珍、彭美華、陳淑盈、陳秀霞、 黄彦霖、鄭玉鶴、李建原、陳冠雄、吳清吉、 解淑珍、黄美淑、許澔德、蔡瑞霖、陳惠冠、 顏秀芬、葉松菁、黃秋益、莫小秋、吳麗秋、 李明福、許鳴鳳、黃融融、黃貞功
- 46 開合人生 ◎香港 尹國偉
- 50 慈悲 ◎香港 何家顯
- **54** MOVE TO HEAVEN ©E.W.
- 56 生活智慧故事 ◎陳基安、大衛

緬懷與追思

- 35 寫給親愛的爸爸 ◎許瑞娟
- 37 致敬愛的許榮華點傳師 ◎後學
- 39 緬懷吳宇文點傳師 ◎陳翠如、黃春英、 陳啓智、李顯明、林蘇麗、黃勇翔、嚴慧芳、 嚴慧萍、立善佛堂同修們、崔慧喬、亞蓮、小敏
- 42 王麗花點傳師 生平事蹟概述 ◎編輯組
- 43 感念 ◎吳信正

處事錦囊

44 對「承認」的渴望 ◎戴山

Elder's Kindness (Excerpts)

- 59 The Universal Shine of Sun and Moon
 - ©Elder Koo ©Translated by the Editors

INSIGHTS

- 61 10 Things That You Didn't Know About Aspects of Cultivation (Part 2 of 2)
 - OBig Sam (the U.S.A.)

Tao Youths Speak for Themselves

- 68 The Invisible Invaders OLetty (the U.S.A.)
- **70** A Human Face Tumor (Part one)
 - ©Sulley (Hong Kong)
- **72** Come Out From Comfort Zone
 - ONancy (Taiwan)
- **75** Famous Quotes ONancy (Taiwan)

- 2 一句話讀博德 Ouotes from Borde
- 74 編輯小語

封底裡 食譜──

時蔬乳酪絲披薩、馬鈴薯蘑菇濃湯

- ◎烹飪製作:馨齋
- ◎圖片攝影:怡然居 Arthur

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典,《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵠的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》、《揚善圓道》、《靈靜性圓》、《心止一境》、《實心無爲》、《善修心行》等聖訓,皆是恩師及仙佛的心血結晶,宜廣爲流傳,善緣才能廣結,也才不負仙佛苦心。

眾生若有需要,請您與他結這份方便善緣;您若有需要,請讓博德與您結下這份清淨法緣,感恩您。

發行者/美國紐約重德道學院 出版者/美國紐約重德道學院 創辦人/顧愛珩前人 院長/連振和 副院長/侯榮芳顧問/曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪 玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發發行人/顧愛珩前人 社長/劉連吉 編輯/編輯組 美術編輯/林秀虹 攝影/黃承堯 影像處理/陳俊儒網址/www.cc-borde.org 聯絡處/博德雜誌編輯室 地址/台北郵政信箱47-91號

電話 / 02-28832511 傳真 / 02-28123316 E-mail / multice@ms34.hinet.net

一句話讀博德

一點思考

當您閱讀本期博德,不妨也從中挑選出一些問題, 反思自己的修辦道,進而檢討改善。

活佛恩師慈悲:

P.4《日照月臨——前人線上慈悲》

修道不是一天兩天的事情, 更不是可以一步登天的事…… 所以修道沒有正念、恆心毅力, 如何安定自守,久久以待呢?

P.14《《道德經》第十五章 不盈章(下)》

禮者,良心也。

上敬天,下事神,安民社稷,當存敬念。遠辱之道,先無自辱。

去惰慢,對人猶已兩相融。

P.20《師訓禮規—義理詮釋(下) —2021全台輔導成長營》

燒香叩頭禮是 師尊慈悲, 專門爲天道弟子訂的每日修煉, 透過燒香叩頭, 可以煉性,可以靜心,可以健身, 真是玄妙殊勝!

P.24《燒香叩頭的意義(下)》

緬懷與追思,不分您我— 來自各地的後學們, 特此爲文悼念點傳前輩的行誼風範。 他們一生無私無我、無怨無悔的 修辦奉獻精神, 是後學們學習榜樣及效法典範。

P.35《緬懷與追思》

Quotes from Borde

一個行動

人就像一支手錶,要以行動來決定自己的價值。 而當你我採取行動後,我們修辦道的層次又往上提昇一步!

修道的人生有如一場高爾夫球比賽,

由發球台開球到球道,

再由球道攻球上果嶺,

然後於果嶺打球進洞,

全部過程都是各自參賽者自己一手包辦。

漂亮的揮桿在於「知不知」,

知者打出Powerless Effort,事半功倍;

不知者打出Effortless Power,事倍功半。

P.46《開合人生》

真正的慈悲,應該是沒有分別心的。

不管對方做了怎樣不合理的事,

自己依然要依善法而行。

以牙還牙,以怨報怨,

表面看似合理,

但這樣做帶來的結果是別人錯了,

我們也跟著將錯就錯,

如此惡性循環下去,

冤冤相報何時了?

But unfortunately for so many others, freedom is a luxury item, one they could only dream of having, and trying to gain that freedom can come at an almost impossible price, with many risking their lives and still not achieving it.

P.67 《In Our Hands》

Tools are available to guard against the virus, just as Tao cultivation provides ways to safeguard and nurture our Buddha nature.

P.69 《The Invisible Invaders》

He himself underwent a life changing incident as he suffered from a human-face tumour on his knee.

P.70 《A Human Face Tumor (Part one)》

P.50《慈悲》



日照月臨

前人線上慈悲

離開光明就是煩惱

各位同修大家好!今天在這個時間,我 們有一點空閒,大家來談一談。

日之運用, 書升於天以照外, 夜入於地以照内; 月之運用,前半月生明以照外, 後半月退明以養內。 日月明内明外, 總是一明。

今天我們研究的題目是「日照月臨」。 「日」是太陽,「月」是月亮,太陽和月亮 照在我們大地上,祂們是循環的、循序的。

我們大家都知道:太陽出來是白天,月亮出 來是晚上,「日、月」兩個字併在一起,就 是一個光明的「明」。這兩個字就在我們的 身邊,永遠陪著我們,從來沒有離開過,祂 們一個在白天出現、一個在晚上,讓我們整 天都不離開—不離開什麼?光明。

一個人如果離開了日、離開了月,就沒 辦法生活;這個世界如果沒有日和月、沒有 光明,也是沒辦法存在;而我們的内心如果 離開了光明,那就是煩惱,什麼事都沒辦法 做。所以這個「明」字,對我們人類非常非 常地重要。

你看太陽, 祂是白天升於天空當中,來 照亮外邊的一切, 祂可以運行、可以發生作 用: 到了晚上, 祂墜落在地下, 變成往内 照: 再看月亮, 是前半個月發出光亮來照顧 外邊的世界、照顧我們, 到了下半個月, 祂 不發出光明的作用, 保護住自己, 把天地之 間的真氣培養好。

日和月不管是往内照、還是往外照,總 歸是一個「明」字。我們想一想:白天的太 陽發出光和熱,雖然我們都喜歡,但如果一 直都是白天、沒有晚上,可以嗎?不要說一 天、兩天,就是一個月、兩個月下來,也吃 不消了。所以這個「明」一定要安排得非常 好,分日和月,也分内、分外、分白、分 黑,但不管怎麼樣,都是一個光明的道理。

吾之觀此,因悟的用明之道矣! 人能用明於外,謹言慎行, 非禮不履,非義不行,非道不處, 不爲酒色財氣所迷, 不爲富貴功名所誘, 不爲塵緣世情所染, 是能如日月之外明矣!

這個情形可以讓我們領悟到「用明之 道」一我們的人生,也能夠拿日月相併在一 起的「明」,來明白真正的道理。要靠這 個「明」的道理在哪裡呢?就是要把這個 「明」,用於外、用於內,這是很重要的。

謹言慎行 非道不處

用於外是用在哪裡?謹言慎行,在外邊 講話、做事,要非常小心,知道哪個可以 講,哪個不可以講,不要行差踏錯;一舉一動也都要小心,明明白白、清清楚楚,所謂「非禮不履」,沒有道理的地方,我們腳步不要跨進去,他們在講是非,我們遲一分鐘進去好了,不要參與;凡是沒有道理、不合於禮貌的,我們不要去做。想一想,我們人生在世界上,從一歲到十歲是無知,失禮還可以講;過了十歲已經不小了,要懂得禮貌、懂得事情了;當年紀更大、變成成人了,更加不能隨便,你亂來、犯錯,對於你的人生損失就很大。

還有「非義不行」,不合道義的地方, 我們也不要走進去一人家在吵架、人家在打 架、有什麼煩惱,我們不要去參與;不應 該做的事,絕對不要去動。你看看:一個 禮、一個義,你就不能隨便;還要「非道不 處」,處處依道理為標準,沒有道理的事, 絕對不要去碰。

好比「酒色財氣」,這四樣是世界上最 難警戒的,我們修道人絕對不可以馬虎。 酒,該喝的時候才喝,你當它是茶來飲,就 要犯錯;色,更加危險,色是世界上的人免 不掉的,但是,也要隨於情理,你不隨情理 就變得迷失,迷失就要走錯路、做錯事,這 是很大的損失;財,在世間法當中人人 想,連十歲的孩子都懂得向大人要錢買東 西、懂得愛了,因為財對我們有益,但是反 過來,對我們也是有害,大家貪、大家愛, 不顧什麼情境之下,就容易犯錯;氣,也是 人免不了的,但是要攝於情理,要合乎道 理,不要為了一句話、為了一點小事,你發 脾氣,到後來連房子都燒得掉的。「酒色財

氣」這四樣,我們不要太過接近它,接近它 就是煩惱、就是痛苦,因為酒可以迷、色可 以迷、財可以迷、氣更加可以迷,可以成小 害,可以成大害,把我們本來很好的修為沖 破,因為你太過、你太注重,所以把你迷得 不知所為、胡亂來,這是要不得的。

選擇喜歡 即受引誘

又好比「富貴功名」是每個人都喜歡 的,但是所有的佛菩薩,他們修行的時間, 能把這個看破、把這個除掉,一切守得很乾 淨,才可以成就仙佛的。要是像我們這樣 子,就很難了,就為了一杯茶,一個是普 洱、一個是紅茶、一個是白開水,這三杯擺 在我們眼前,我們就會選擇,一有選擇,你 就要以你為標準—我喜歡什麼就做什麼,這 就是引誘。茶本來只是解渴,很簡單,一杯 水,熱也好、冷也好、茶也好、開水也好, 什麽都好,但是如果有選擇擺在眼前的話, 你選擇喜歡的,你就是受它的引誘。

所以富貴功名都會把我們的本性帶走— 其實這些你都不需要,可是你卻認為它很 好,這就是紅塵世界的緣;這個塵緣就是專 門來引誘我們、來把我們非常良好的天性改 變,讓我們的本性受到污染——個人有了功 名富貴之後,往往就會自以為是、就會自 大。其實這些都不足以在別人的面前感到特 別,好像功名,不過是你的功夫好一點,你 要做的是去帶動他人,而不是引誘人、欺侮 人。這些都是世界上的塵緣,大家隨時可以 碰到的,一碰到,一不小心,你就被迷住 了,不但迷住自己,還要去迷人。如果你能 夠明白真正的道理,不受這許多引誘,不讓

先天的本性迷失,好像「日月」兩個字併在 一起,不要太陰,也不要太陽,陰陽調和, 這就學習到日月的外明了。

人能用明於内,閑邪存誠,去妄歸眞, 懲忿窒欲,煩惱不生,嗔恨不起, 伐三毛,除六賊,掃七情,淨八識, 消滅人心,振發道心,戒慎恐懼, 無絲毫之妄念,是能如日月之内明矣!

去妄歸真 三毒不生

我們還要用明於內,怎樣做呢?就是把 不正當的東西、不正當的事,通通把它空起 來,不要碰它、不要去理它,心中要存於 誠,用至誠的心,把妄想、妄念、妄動統統 去掉,歸於真真確確的道理,好好把我們本 來的天性歸於真常、歸於真心。「去妄歸 真」的功夫從哪裡開始?不要時時將小的事 情變大事,亂發脾氣、心存怨恨;不要每天 慾望太多,有了還要想有,達不到的,樣樣 用盡功夫去達到,用偷、用搶,什麼都出 來。這些都不要去碰它,要把它收起來,這 樣下來,世界上不需要的煩惱、不需要的痛 苦,就永遠不會接近你,自己也不會生出 來,就算有什麼事情發生,對你不利,你也 不會瞋恨。因為這「瞋恨」兩個字,就起於 你的心不平,你的心為什麼會不平?不利於 你、不順你,你就不舒服,瞋恨就會發生; 瞋恨心一起,就好多煩惱出來,讓自己的心 失去平静、得不到真正的真理,尤其是我們 的腦子會受影響,慢慢壞掉。

瞋恨是人最容易犯的,所以要「伐三 毛」。三毛就是我們普通講的「貪嗔癡」三

再下來,我們人身上有六個賊。賊會偷 東西,有六個東西要來偷我們,是什麼東西 呢?眼、耳、鼻、舌、身、意—眼睛、耳朶、 鼻子、舌頭、身體和意念,這叫六根,六根 會執著六塵「色、聲、香、味、觸、法」。 眼睛第一,當你每天一醒來,所有一切的發 生,就靠你的眼睛,你會看到喜歡的,也會 看到不喜歡的;第二,耳朶,讓你聽到好的 和壞的消息;鼻子,會聞到香和臭;舌頭更 厲害,好吃和不好吃的,都會嚐到;身體, 我今天喜歡這件衣服,穿起來好舒服,一定 要買到; 意念, 看到茶杯有兩個, 你一定要 選一個,哪個好、哪個不好,都是麻煩。最 厲害就是意念,念頭可以把你升上如來佛、 彌勒佛、觀世音菩薩的境界—你如果能像祂 們一樣真正修持,就會成為如來佛和觀音菩 薩;但是你如果不注意,起了不好的念頭、 身體也做得不好,就會下地獄。

今天我們學道,要懂得修好「眼、耳、 鼻、舌、身、意」六根,不要讓六賊來打 劫自己的寶貝一因為家裡有好的寶貝都給「眼、耳、鼻、舌、身、意」及「色、聲、香、味、觸、法」這些東西打劫去了,所以叫做賊。有道的人,從來不會去注重色,耳朶不會隨便亂聽,鼻子不會去聞這個香、那個臭,舌頭不會去嚐這個好吃、那個不好吃,身體會離開細滑,意念不會起妄念。這六賊我們絕對要避開,不要給他纏住,纏住就不得了。

掃除七情 清淨八識

再來,我們要把七情掃掉。七情是什麼呢?七情是喜、怒、哀、懼、愛、惡、欲一喜歡、怒憤、哀傷、懼怕、喜愛、討厭、慾望,這七種是我們每個人都冤不了的,每個人都被這七情綑住了一看到喜歡的,就開心得不得了;遇到不順心的,就一天到晚發脾氣;令人悲傷的,你就生煩惱;還有你所事愛的、你所厭惡的,加上好多慾望,這個七情,對我們人生引誘太大。不說旁的,買一張紙、買一個碗、買一個碳子,我們都要選好的,如果給你一個破的,你就不會喜歡,所以每天都有喜、怒、哀有辦法可以抵擋。因此,首先自己要明白:哪個應該喜歡,然後慢慢把七情除去。

還要「淨八識」,八識是什麼呢?是佛 教講的「眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、 意識、末那識和阿賴耶識」,這些都造成我 們的麻煩一眼睛看了你會不比較嗎?一定是 比較的;耳識,耳朵聽到了也會;鼻子嗅到 也會,給你一個臭的東西,你叫它香的,絕 對不會,你一定會叫它是臭的;舌頭也是,



能分出酸的、辣的;身識,知道穿的衣服舒不舒服;意識,我們所想到的,要的、不要的,都是;未那識就是傳達識,前六識的東西傳給阿賴耶識;阿賴耶識是含藏識,看到一樣東西你一定會分辨出來,一看,不是這樣的,因為以前有印象。人生就給這許多東西把我們擾亂到不能明白,所以要清淨這八識。

消滅人心 提振道心

對於以上這幾樣,如果我們能將人心消滅掉,把道心提振起來,並且時時刻刻小心謹慎,一點妄念、錯念都不可以有,這樣才可以好像日月「內明」的功夫,才能發出像太陽、月亮那樣的光明。事情到了我們手裡,一看就知道,心裡始終不生煩惱,所以叫做「明」;我們之所以有煩惱,就是日不照、月不臨,有如太陽和月亮離開我們,心中沒有光明。你看,我們雖然有眼睛,如果

沒有這個日月之光來幫助我們,走路也是看不見,也是危險的不得了。所以我們要能夠真正做到「閑邪存誠、去妄歸真、懲忿窒欲、煩惱不生、嗔恨不起、伐三毛、除六賊、掃七情、淨八識、消滅人心、振發道心、戒慎恐懼、無絲毫之妄念」的內明之道,讓心中的光明像太陽和月亮那樣,永遠照亮我們,方才可以。

内明外明,無一不明,與日月同光。 養到極處,圓陀陀,光灼灼, 萬物難瞞,一靈妙有,法界圓通, 即與日月同功運矣!

如果能内邊明、外邊也明,沒有一樣不 光明,這樣子,我們的人、我們的心,完全 「日照月臨」,就是跟日月同光。養到最好 的地方,你的靈圓陀陀、光灼灼,這樣子, 小事大事在你眼裡、到你身上,你就完全看 得清清楚楚,不會做糊塗事,你的一生就沒 有煩惱:只要靈光一通,所有不管大小事都 可以圓滿通達,到哪裡都通,到哪裡都可以 了解。相反地,我們的人生如果沒有曰、沒 有月,那你就是無明,無明就是糊里糊塗, 這世好難得的人身,你卻把一生荒廢掉,實 在太可惜。所以希望大家能夠學習「日照月 臨」的道理,成就一個光明的人生。

再來看看活佛恩師慈悲我們的:一個人 在世界上,怎麼樣可以成就光明的人生呢?

希望是給時刻積極的人

希望,每個人都有,小孩、大人,不管是 男的、女的,不管有成就、沒成就,人人總 歸心中有一個希望。但是,要怎樣才能達到 呢?他要能夠積極,積極就是很努力、很努 力地做,把真正希望的事情,做得非常圓滿 才好。要時時積極的人,他才能達到希望。

成功是給堅持到底的人

一個人做事若希望成功,就一定要堅持 到底,不要半途而廢。我們修行也是這樣, 不管你年紀大小、不管你成就是什麼,你想 做到的,你要堅持到底。我們都想要好好 修、想要成佛,在沒有成佛之前,你放棄不 做,那就是不應該,永遠不能成功。

健康是給涵養身心的人

一個人身體健康,他的涵養一定是非常好,一定是一個非常慈悲、非常接近人情,並且是能愛人、願意付出的人;如果他沒有這許多修養在身上,一遇到事情就發脾氣,發脾氣身體就不健康了。

財富是給勤儉能捨的人

一個人,不管對金錢還是物品,都要能 夠勤儉,而且要捨得給大家用,這樣才可 以。你看這一次的新冠肺炎,我看到好多有 錢的人,為了我們這次的疫情,好多人受 苦、沒有錢,他幾十萬都捐出來,這是財 富,他能夠省下來給人家用,這才是一個勤 儉能捨的人。

幸福是給常懷感恩的人

什麼叫做幸福呢?心裡要常常感恩人家,因為感恩而肯付出、對人有恩典、對人友好,這才能幸福;你如果樣樣小氣,一樣都不給人家,也不感恩別人,人家下次見到你,就不敢靠近你了。

快樂是給心中知足的人

知足的人,就算是一點點小事、一點點 問題,人家願意幫忙,心裡就滿足得不得了,非常快樂。

清靜是給隨處自在的人

怎麼樣可以得到清靜?就是在每個地方都自在,應該怎麼做就怎麼做,對世界所有人,好像是兄弟姊妹一樣,人家痛苦沒得吃,你給他一點、你跟他親近,他一定非常感激你,隨時隨地都在回報你一這個世界的清靜哪裡來?就是沒有人和你結惡因緣,讓你隨處都自在。

祥和是給珍惜一切的人

珍惜一切,包括人情,才合道理,任何 時間都要珍惜它,你不要說這是應該的,下 次人家不送給你,就什麼都沒有。所以時時 都珍惜一切的人,内心一定祥和。

智慧是給低心學習的人

如果每一件事都能低心學習,那麼在遇 到事情、遇到困難的時候,你的智慧無形當 中就會生出來; 如果你不用自己的真心, 低 心下氣地去學習的話,你的智慧不會生出 來,因為智慧不是天生的。

使命是給願意承擔的人

什麼是願意承擔?好像今天我們佛堂有 事,需要人,人家請你幫幫忙,你都不願 意,人家給你使命,你不要,這就沒辦法。 願意承擔的人,給他一點事,好像抹抹凳 子,很簡單的事,他都樂意去做,這叫願意 承擔;而不願承擔的人心裡會想:「我才不 高興來做這種事!」相信我們道場裡的同修 不是這樣的,通通是願意承擔使命的,這雖 然是小事,但是道場需要,就要有使命感, 就要去承擔。承擔使命是很重要的。

機會是給準備完全的人

什麽機會?好的事、大的功德,都是有 機會,你有沒有準備好?你有準備,一定可 以把握住這個機會。所以我們做任何事都要 有一個準備,人家需要的時候,我們才拿得 出去,不管體力、不管金錢,不管什麼事都 是這樣。

蓮台是給覺行圓滿的人

我們既然求了道,就要修道,修道就是 希望「覺行圓滿」,就是要把自己該做的事 情都做得非常圓滿,這才可以有九品蓮台。 所以不能偷懶,不能叫人家去做,自己不 做。一個人如果真心想修道,就得時時問問 自己:我的「覺」是真的?還是假的?我的 「行」是真的?還是假的?我做的事都圓滿 了嗎?如果做事起一個頭、做了一半就不做 了,這就不圓滿了。所以我們大家都是修道 人,講了就要做,做了就要始終如一,不要 三心二意;既然修道,初發心是如此,結果 也是如此,不要初發心虔誠得不得了,受了 一句話,剩下一半;下次再受一句氣,一半 完全沒有了。受氣也好、受苦也好,不管怎 麼樣,這是修道中各人的因緣,一定要把它 完成,完成之後還能夠圓滿它,這才叫做 「行」;你的行沒有圓滿,你要想坐蓮台, 是不可能的。

跟諸天仙佛相比較

所以希望我們身為修道人,大家真心真 意,為什麼要修?因為我們做人不完全一想 得太過、做得太過、做得不夠,都是不完 全。在這種不完全的生活當中,我們糊里糊 塗,給這個七情六慾跟煩惱痛苦,糊里糊塗 就這樣過去,自己還認為對。你要看一看: 成就菩薩的人,他修持的行為,我們哪一樣 做得到?哪一樣做不到?做不到的,我們就 是不能成功,很簡單。所以要跟諸天仙佛相 比較,相比之下,問自己:我是不是真修? 我是不是做好人?這才對呀!

我最近感到很不舒服,為什麼?我想 到:究竟做人有什麼?做人完全是以自己為 中心─想到自己好、想到人家不如我,總是 用這個腦子來批評自己的人生。我就想:我 十四歲修道到今年九十三歲,一天到晚辦 道,只有辦道,沒有做壞事,為什麼身體還 是這樣?但是,我忘了去想「自己前生做了什麼?你還記得嗎?你知道嗎?」有人知道嗎?自己不會知道的,但你前世做的不用還嗎?想清楚原來是這樣,我才發覺我前世一定造的孽不小,這一世還不清,所以年紀這麼大了,就讓你受難、讓你受苦。

在佛堂才可以了愿

明白這個道理之後,我開心了,從國外 回來之後,踏進美國,就一直在佛堂,我從 來沒有住過這麼久,為什麼?我要了愿一在 佛堂才可以了愿,不在佛堂,你在家裡哪裡 能了愿?所以我一定要住佛堂,我一定要把 自己的愿力、自己的業力,通通了得清清楚 楚回去,不要帶著走。可以知道我自己這個 業力不小,所以凡是道場需要,雖然我不能 動、不能怎樣,不管講得好、講得不好,他 們要聽,我一定講,講一句也好,講十句也 好,我一定要講一我們講一句好話,比什麼 都重要:並且我一定很開心地講,這是最容 易了業的機會,我不要錯過。

希望大家修道要記住,記住什麼?老師很慈悲,世界上的人求道之後,都是一中所生、一師之徒,我們大家都是老中所生,大家都是兄弟姊妹;再來,我們更進一步修道了,拜的是弓長老師、月慧師母,我們已經是師兄弟、師姊妹,我們是親生媽媽生的,我們是老師親手點道、點玄的,雖然是借點師的手,但是他有天命的。所以,我們都可以歸家認中,大家都是兄弟姊妹,大家要打成一片,這樣才是真心修。不要修到後來把

「真的」忘掉,心中花樣太多。

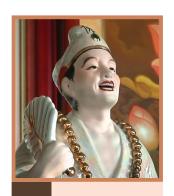
一中所生 一師之徒

現在,我們的人生已經改變了,從「煩惱的人生」改變成「修道的人生」,已經不同了,要拿個「修」字擺在身上,為什麼?我們的過錯太多,改不掉、除不盡,借著老師慈悲、老中慈悲,我們變成一家人,一中所生、一師之徒,大家同心同德,打成一片;大家一心一意,真正修道,好好地努力。今年上天賜給我們這個機會,一年多來,我在修持上實在太進步了,了解了、懂得了一不要沽名釣譽,大家努力。

今天我實在是好慚愧,沒有好的道義,但是我覺得:我們修道如果不是抱定一中所生、一師之徒的原則來修的話,一刻也修不好,越修煩惱越多,所以我們要快點把自己改正。各位,我們是不是一中所生?一師之徒?妳是不是老中生的?是,那妳就是我的親妹妹,不是假的;你承不承認你是濟公活佛的徒弟?承認,那你也是我的好師兄、好師妹。由於這樣的關係之下,我們更加要了解:這個疫情的考驗,就是教我們這些;也提醒我們:人生是有限的,不要糊里糊塗。

實在對不起,謝謝大家。

獨發新



が断慈語

雲兒清清 風兒清清 月兒似明鏡 心兒清清 扇兒清清 絲竹不擾心 酒兒清清 葫蘆清清 瀟洒人間行

何時得知音 何時方覺醒 何人言修進 吾乃

西湖顛僧 奉

申諭 降佛庭 進佛堂 躬身參叩

中駕 會晤賢英

哈哈止

心静神則明 心清事事明 研理學問作 文章自身尋 研理弗文字 貴在知行一 知者身中覺 參理須恆心 學問在何處 處事待人行 行者身中貴 貴在身躬行 行道在身覺 覺自覺他行 心中有我念 爭端由此生 修行萬般念 念忘修佛經 經者覺自省 迷津渡口進 行步寸心參 理者身中因 善知識明者 問心莫問因 學佛何人信 身段若弗放 謙恭此二字 説者行難進 執理理何爲 但返問心明 道場需和氣 喜神方降臨 若是強出頭 自誤修身行 隨緣而修化 廣結緣良因 事事退一步 將心念内行 若明此中意 實踐理象行

有緣來相聚

善緣化人進



話語留半步 曲高和寡者 妙語同究進 煩惱心來境……

體師之心知文意 有所念來須擔當 體師之意細研究 莫被我念執來鎖 賢徒此心師明曉 圓滿道場圓自身 道場設立教而化

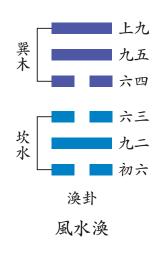
效師之行身中行 自身心燈須參明 在世而進化世醒 放下方能事圓行 盼望承肩退步明 師心無限徒身進 有教無類細參省……

《道德經》第十五章 不盈章(下)

◎澳洲 顏世龍

- 坎是水險、加憂,心病,而浮在水上的巽 木則為舟楫(即船的意思),能夠幫人渡 河、濟險, 化解危險。
- 水上浮木雖能救人,但漫無方向,之所以 渙卦卦象又有散亂不整,離散,一盤散沙 的意思。
- 因此,渙也有渙散、逃難、離散之意。 這好像道出了世俗人的表現?樂極生悲!

- 而一位真正修道人,他們能定能安,為什 麼?因為他們的人生是有目標的、是長遠 的;而他們的目標就是道也。
- 渙卦是繼兌卦而來,兌為快樂、喜悦的意 思。渙又有喜悦之後、心情過於輕鬆,意 志過於鬆懈的意思。





- 人總在順境或得意的時候,放縱自己,為 所欲為,當逆境或失意來臨之際,又不知 所措、恐懼;這即是「渙」。
- 孟子云:「生於憂患而死於安樂」,人如 果喜悦過度,必致頹廢渙散,因此兌卦之 後就是渙卦。
- 在豐盛安逸的環境裡,人的心容易渙散, 以致於離心離德,重私利而忘了公益,使 **風氣敗壞,破壞團結。**
- 而拯救渙散,則應順應民情,先求安定; 並且消除私心,消滅派系,抑制私利,革除 弊端,為公衆造福。惟有犧牲小我,完成大 我,才能促成大團結,重新獲得安定。
- 安定了才能看清楚方向,才不會在苦海中 浮沈,漫無方向,才能引領衆生、救渡衆 生,承載衆生(的苦),駛向到那彼岸去。

敦兮,其若樸

- 這是純樸,保有原本的真,沒有掩飾,沒 有造作。
- 對人更是以誠,絶不會耍弄心機。
- 為了利益,世人總是喜歡耍心機、使詐, 企圖佔盡他人便宜,卻不知聰明反被聰明 誤。
- 故事:有一個人A君來到日本讀書,此人 是一個典型的小聰明人。每次與其他同學 乘坐公共汽車時,A君總是藉口沒有零錢

而讓別人代買車票,之後也從來沒有打 算要還錢給同學。然而其他同學也不是傻 瓜,多次之後,再沒有人願意與A君一起 乘車了。

A君大學畢業之後,在日本一家公司就 職,經常公私不分地利用公司的資源來做 自己的私事,有一次被老闆抓了個正著慘 遭解僱,之後失業良久,生活更是一直貧 困潦倒。

- 總以為自己很聰明,佔盡了他人的便宜, 誰知道原來最後吃虧的還是自己。
- 聰明只不過是後天的產物,又能夠維繫多 久?
- 所以這裡的「樸」,是提醒了我們,做人 要低調,要保有内心的一份真,以誠待 人,這才是自然之道。

暱兮,其若谷

- 曠是空的意思,谷是虚。
- 這一句與虛懷若谷同意,是如山谷般安然 鎮定,虛受一切,也是去攝受接納衆生的 悲與苦,甚至是一切的辱罵與批評。
- 虚亦是謙虚的意思,形容聖人十分謙虚, 能夠去容納別人的意見。而世人卻往往相 反, 遇事總是固執而各持己見。

渾兮,其若濁

● 這一句說出了善士的態度,就像是濁水般

的晦默無知,不會鋒芒畢露,就如老子聖 人所言「大智若愚」啊!

- 看似傻傻的似乎什麼都不懂,而這卻是明 哲保身的上上策也。可惜世人卻總是要搶 風頭,時時學到了一些小技巧或有一些些 小領悟,就以為了不起,目中無人,老黃 賣瓜自讚自誇起來,鋒芒畢露,唯恐他人 不知,殊不知卻招惹了他人的妒嫉,使得 他人百般批評與攻擊,甚至引來了殺身之 禍,實為不智。
- 故事:很久很久以前,恆河邊上住著一位 少年叫桑達。他的才華出衆,相貌堂堂, 人們都說,他將來定是一位賢人。

桑達十六歲繼承了祖業,常在家中主持宴會,用美酒佳餚款待客人。這天,一群朝聖的香客路過此地,桑達像以往那樣,招待他們吃喝。其中有位客人入座後不久,便掩著嘴巴在笑。桑達問:「先生在笑什麼?」那人回答說:「我看見五萬里外有座山,那山坐落在大陸以東的大海,中國人叫這地方做蓬萊。看,有隻猴子在山上摘無花果吃,一不留神掉到海裡,真狼狽……所以我忍不住笑了起來!」(彷彿在炫耀自己有神通,很了不起)

桑達聽了沒說什麼,也不理他,便叫人端上飯來。別人的碗都是飯在下面,菜在上面;唯獨給這客人的,卻是菜在下面,飯在上面。客人們都在吃飯,只有這客人不吃也不喝。桑達問:「先生,你為什麼不吃呢?」那人回說:「沒菜的飯,怎麼

吃?」桑達笑了:「先生的眼睛能看到五萬里外的蓬萊仙境,怎麼卻看不見眼前飯下有菜?」那人聽了滿臉通紅,一言不發,飯也沒吃就趕緊的溜之大吉了。

孰能濁以澄,靜之徐清。孰能安以久, 動之徐生。

- 世間的事,真真假假,假假真真,有誰又 真能說得清?倒不如真真假假讓它各自 去,因為假的真不了,真的假不了,只要 經過時間的沖洗,那個是真?那個是假? 一切自然明瞭!最主要的是由一開始直到 最終,自己是否都能保有心中的一點真, 仍然一片清,而無自欺欺人呢?
- ●故事:老和尚有四位新入室的弟子,在一日的晨課,他們為「人性本善」還是「人性本惡」的話題吵了起來。爭論到最後也得不到答案,最後他們決定去師父那裡尋找解答。

老和尚聽完他們各自的陳詞,起身將他們帶到許久無人管理的後院,那裡長滿了雜草。老和尚環顧衆弟子,開口問道:「怎麼樣才能徹底除掉這片荒地裡的雜草?」弟子們聞言之後,全部目瞪口呆,他們沒想到師父竟然會突然問這麼一個沒有頭緒的問題。

胖弟子搶先說:「用鏟子把雜草全部鏟掉。」老和尚微笑地點點頭。

大嘴弟子也說:「把石灰灑在草上就能除掉雜草!」他說完,察看師父的神情,老

和尚依然微微點頭。

大耳弟子說:「現在剛好是秋天,等冬天 一到,草都會乾枯變黃,當天氣晴朗的 時候,就可以一把火將乾掉的草全部燒掉。」老和尚也報以微笑。

黑皮膚弟子說:「斬草要除根,必須把草根全部挖出來。」老和尚還是點頭微笑,然後,對著所有的徒弟說:「你們現在有了各自的想法,我也有。後院的這一塊地已經荒廢了很久,我現在把這塊地分成五塊,我們一人一小塊,用自己的方法來除草,等到明年的春天再看看會怎麼樣吧!」

轉眼第二年春天過去大半,弟子們又跟著 老和尚來到這裡,卻發現自己辛辛苦苦除 草的荒地裡,又長出了一層層新的雜草。 而老和尚自己的那塊荒地,長出的則是綠 油油的麥苗。

- 人的惡念、混濁雜亂的心就像是那雜草, 最好的除草方法,就是在這荒地上種滿美 麗的花卉。那荒地就代表著世人的心靈, 不想自己的心靈變得荒蕪、雜草叢生的 話,就必須去修養自己的美德,完善自 己,圓滿自己。而不是選擇逃避,因為問 題始終存在,從未解決,就因為起因點、 其根本就在各自的心,是根本尚在啊!
- 老和尚的播種,讓原本長滿野草的荒地變 成了麥田,這就是改變了根本,這就是重 作新民,這就是化鯤為鵬,但這須靠行

動,而非口說。

- 「不須逃避混濁,能讓混濁澄清,這才是 真功夫。」
- 在佛堂常聽到:什麼叫蓮花出於污泥而不 染?什麼叫火中栽蓮?
- 污泥、火即代表著火宅、娑婆世界、這混濁的世間、凡塵人間的酒色財氣、名利恩愛、物欲熾盛、愛欲強烈的繁華鬧市。而我們如今生於這紅塵中,不在此中修煉,要往那裡修?往地獄那裡去,大家肯定是不要的了,那到天堂修又怎麼樣?好不好?相信大家都知道那是不可能的事情,那是在打妄想,因此不管到哪去,還是在紅塵裡頭修最為實在,且因首要條件就是在這一當下,我們已身處這紅塵中啊。
- 因此,問題就在於這混濁的紅塵環境中, 該又如何去將自心澄清?原來就是從這一個「靜」字去下功夫,是不動心,自守如如。
- 為什麼要虛靜?不虛靜,人所見到的盡是 紛紜萬物,不見萬物之母;只見世界,不 見天道;只感覺肉身的慫恿,聽不到靈魂 的微聲;只「躁」在虛幻短暫中,而不能 「靜」在真實永恆裏。
- ◆ 人原本極容易陷入煩躁、急躁、焦躁、浮躁等情緒中,每逢此時,整個人便失去掌控。



- 人之君,是一顆寧靜的心。仔細想來,許 1. 火中:得與失,順與逆,衝激人心起伏 多人的一生不正是處於「躁而失君」的狀 態?若能設法回守「靜」心,人生就會清 爽安然多了。
- 虛靜的功夫,是為了見著永恆之道,復歸 生命根本;不是遁入空門,乃是「有所 屬」的。
- 因此下一章就有曰:「靜曰復命,復命曰 常,知常曰明」。
- 修道必須虛靜,不虛靜不足以近道,不足 以聽道,更不足以為道。
- 至於「火中栽蓮」:是比喻修道人在世間 火宅修行,聖凡兼顧,在愛慾強烈的人群 中,身雖塵境,煩惱苦困,而能解脫達到 清涼境界,清淨無染。

- 的逆心修煉過程。
- 2. 栽:栽培,比喻修行如花草樹木成長, 須經陽光雨露,施肥灌溉,防蟲除草, 細心照料,要屈壯成長,屹立不倒,還 須經歷狂風暴雨無情衝擊,忍受浩熱冰 霜等工序。
- 3. 蓮花,生於風塵污泥之中,仍能保持自 己清白潔淨品性,清雅脫俗,散發悦人 的芳香。
 - 4. 原來蓮花的意義很深: 蓮根清淨,雖在 土而不入土,蓮花之後成蓬,蓮子居 蓬内,各份一静室,在静室中苦心修 煉(蓮心苦-吃得苦中苦,方為人上 人),蓮雖有子,而子不繁殖,表示不 生,蓮根久藏土中,久埋不壞,表示不

滅,又蓮與根都有絲蓮,表示不忘本,不離宗。

● 故事: (莊子·秋水) 楚威王知道莊子有才德,就派人聘請他去楚國做官。這天,莊子在濮水邊釣魚,兩位楚國大夫找到他,說:「我們大王聽說你是位賢人,特地讓我們帶了重金,聘請你前往楚國擔任相國。」

莊子聽了,連頭都沒回一下,仍手持魚 竿,注視著水面,口中說:「我聽說楚國 有隻神龜,死了三千年了,楚王還把牠的 屍骨供在廟堂之上。你們說說看,這隻神 龜究竟願意死了留下骨殼讓人瞻仰呢?還 是願意活著在爛泥裡搖尾巴呢?」來使 答道:「當然願意活著在爛泥裡搖尾巴 了。」莊子於是說:「對呀,你們回去 吧!我也想無憂無慮地活在爛泥裡呀!」

- 地藏王菩薩成就了果位,是在地獄中,不 是在天堂;可見心的重要性。
- 心若不能清靜,就算到了天堂,天堂亦變地獄。
- 修道不是一天兩天的事情,更不是可以一步登天的事,因此這裡才說「孰能安以久,動之徐生。」所以修道沒有正念、恆心毅力,如何來去安定自守,久久以待呢?

- 在修道的路上,考驗、折磨在所難免,否則上天又如何知道我們能不能夠去承擔這普渡衆生之大事?因此必須心存感恩,歷經了苦難、困境,智慧才會自然提昇。當然遇到事情時,無論如何都要切記「三不離」之要:不離道場、不離經典、不離善知識。
 - ●還有,更不可輕言放棄自己,因為一旦自己放棄了自己,就連仙佛也幫不了我們。必須先得自助,才有辦法得到他助。
 - 「動之徐生」之「生」,是《金剛經》的 「生其心」,生起慈悲心、真誠心;故事 事圓滿、覺行圓滿;若守不住「靜」,即 守不住自心,動之時定會大亂,凡事難以 圓滿。

保此道者,不欲盈。

夫惟不盈,故能敝不新成。

- 在這裡老子聖人再次提醒世人,道貴虛不 貴盈。
- 能虛自然不會貪新忘舊。
- 「敝」是「敝舊」;「舊」即是我們原本 保有的,自性也。「新」是後天的脾氣毛 病等,就是因為後天的脾氣毛病,總是變 化無窮,朝三暮四,故曰「新」。

(全文完)

師訓禮規—義理詮釋(下)

一2021全台輔導成長營

◎孫浩榆

君子曰:「甘受和,白受采。忠信之 人,可以學禮;無忠信之人,則不虚 道。故君子得人焉,和爲貴。」

這段話出自於《禮記》。甘是美好的東西,甘甜、甘美、回甘,是指東西原本就有的美好特質。好比用甘甜的水煮飯,飯特別好吃;用甘甜的水泡茶,茶特別好喝。甘可以和各種味道調和在一起,卻不佔人家的鋒頭,還能讓彼此相得益彰,所以到處受歡迎。

「白受采」是什麼意思?小時候畫水彩,有三種顏料的分量特別多,其中又以白色消耗得最快,一下就用完,因為白色可以跟青、黃、紅、黑色做混色,不搶別種顏色的光芒,還幫助其他顏色展現出繽紛柔和的新風貌。

老師引這句話的用意,是在提醒我們: 當一個人有美好的本質時,不論做什麼事 情,自然可以融入其中,達到意想不到的好效果。那什麼是人們美好的本質呢?「忠信」就是每個人美好的本質。有忠信當作内涵,加上表現在外的禮儀,這就是文質彬彬的君子。反過來說,迷失了忠信的本質,只剩一個裝模作樣的禮,就叫做「金玉其外」一外面很好看而已,裡面空虛,沒有一點真實的本質,那不是我們修道人所要的。

一個君子,内在修好了之後,要如何親 民渡衆?我們說「靜度己、動度人」呀!君 子要得到人家的尊重、信任、愛戴,要跟 外面的人打成一片,須要懂得以和為貴。 「和」就像「甘」、「白」一樣,看似無 為,卻能夠無所不為,是禮的真功夫。

禮者,自卑而尊人,雖負販者,必有所 尊,而況富貴乎?

禮是修道君子的特質,老師教我們要

「自卑」—我們又沒有比人家差,自卑從何 說起?這裡的「自卑」兩個字請分開,自 是自知、自覺,卑是謙虚、低下,禮能使 人自知自覺、謙虚低下,讓內在修持不斷 提昇。

今天就算是一個小販,都知道要好好去 尊重客人,更何況一個修行人,得之於天地 的幫助實在太多,難道不用感謝天地所給予 我們的一切嗎?所以說:越是在上位,站的 位子越高,越要懂得謙虛、懂得低下;不要 換了位子就忘了初發心,忘了當初的愿,忘 了曾經受過的恩德。

保身之道,敬以禮,無過言,不越行。 禮讓養德,謙和養仁。

對上要恭敬,對平輩要和善,對晚輩 要慈愛,對天地萬物要平等,這是「敬以 禮」。「無過言」,就是話不要亂說。很多 話是不該說的,像是狠話、髒話、下流的 話、謊話等。不確定的事也不要說,不要事 情還沒決定就到處宣揚。人家的隱私不要 說,干萬不要揭人隱私,知道人家一點點秘 密,請牢牢閉緊嘴巴,一個字也不要洩漏。 這些都是一個人應該要有的修養;你說出去 了,代表心裡沒有主人,只能靠奇特的言語 去彰顯自己,這是不好的。當我們知道自己 心裡有主人的時候,就會知道哪些事情可以 做,哪些事情不可以做。「不越行」就是不 合理、不合法、不合身分的事情不要做,像 是酒駕、作弊、作奸犯科、收受賄賂,這些 事情都不要做。還有,不合身分的事情不要 做,見義勇為不是不好,可是分寸的拿捏是 需要智慧的,太過急躁往往會壞事,除非迫不得已,否則的話,儘量要請擔當這項職務的人參與其中,事情才容易圓滿。

老師說:要用禮讓來養德,用謙和來養仁。一個人有德、有仁,還怕理天沒有位子嗎?不會啦!我們只要把自己的仁德培養好,其他都不用怕,修道人更不要怕死,要做到「死而不亡」:雖然身體不在,但是精神可以永遠流傳下去,這才是真正的保身之道一不是保這個色身,而是要保我們的法身。

禮者,人人皆具存,皆因傲慢失中節, 故君子敏事慎行,胡不慥慥爾。

禮是每個人都具有的,連作奸犯科的人 也都有禮,各位相信嗎?所謂的禮,有先天 和後天的分別,先天的禮從我們的元神來, 本自具足,就是我們常講的五常德之一;後 天的禮來自我們的識神,從多方學習而得。 誰沒有元神?沒有元神人就死了,一定有 的,只是因為傲慢而失去本應有的禮。

有一本繪本,故事内容是說有一個地區,人們曬著衣服,風很大,有一件內褲被吹走了,吹著吹著來到兔子的身邊,兔子嚇一跳,「這是什麼東西?」兔子多方嘗試後發現戴在頭上最適合,兔子就說:「哦,一頂帽子。」可是旁邊立刻就有聲音告訴他:「錯啦,這不是帽子。」

從這對話看到傲慢了嗎?什麼叫做傲慢?用「我」的標準去評論別人就是傲慢。

我們認為自己不傲慢,可是我們會說「這麼簡單都不會!」請問:簡單是誰的標準?是「我」的標準,別人不會,我去評論他,這不叫傲慢叫什麼?在路上我們會說「車開得這麼慢,會不會開車啊!」「慢」是誰的標準?是我的標準,用我的標準評論人,這不叫傲慢嗎?我們說:「他那麼胖、那麼笨、那麼醜」,這不是傲慢?我們說「點傳師偏心、不公平」,講這句話就是「我」的傲慢,因為我用我的標準去評論別人;我們有時還會開口罵人,給人家臉色看,如果這些不叫傲慢,請你告訴我什麼叫傲慢?

我們有沒有真正看到自己,其實無時無刻都在傲慢,都是用我的標準去要求人家:你那樣不行、你那樣不對、你應該怎麼做!因為沒有真正認清自己有傲慢的心,使得我們的禮不能合中,有了偏差卻還自以為是,這是很危險的事。再說一次:傲慢就是我見、我執,我們一直把「我」排在前面,養尊處優,怎麼可能會對人家恭敬?天底下什麼最大?「我」最大,就是因為有這個「我」,「禮」才沒有辦法真正地落實。

因此,「師訓禮規」的真正義理,不是一個字一個字去探討字義,而是要從老師講話的心聲裡面,去體會:老師到底想告訴我們什麼?他希望我們能做到哪個地步?我們也能夠自知自覺地實踐,這才是真正「師訓禮規」所要呈現的義理。所以真正的禮,一定是在我們的生活中,一定是在我們的身邊,一定是在我們每一個舉動裡面,我們要

去察覺,這點是我們一定要去了解的。

禮者,良心也。上敬天,下事神,安民 社稷,當存敬念。遠辱之道,先無自 辱。去惰慢,對人猶己兩相融。

所以說,「禮」就是我們的良心,敬天事神,安民社稷,都是這顆心,「存敬念」也是這顆心。如果不想別人看不起我,先不要看不起自己。當我放逸的時候、當我不想讓自己進步一點點的時候,就是我看不起自己的時候一因為覺得自己不重要,才會放任自己浪費時間、浪費生命。當我們真正尊重自己的時候,我們會珍惜每一個當下,人身難得,真道難逢,怎敢惰慢?一定是快馬加鞭,一程又一程地精進。道場是個大家庭,有緣相聚,就要以禮相待,和睦相處,彼此和樂融融,理天就在眼前,不需要等到日後才去。

一念之刻即非仁,一念之貪即非義,一 念傲氣即非禮,一念之詐即非智,五常 失一,不可存也。

刻就是刻薄,不能憐憫衆生的苦。看到 人家受苦,心想「活該,誰叫你以前不好好 修」,就算只是一個念頭,也是失去了仁 心。貪就是貪心,妄想不該有的,「萬里長 城今猶在,不見當年秦始皇」,不僅「想要 長生不老」是貪,就連「東西好吃,想多吃 一口」的念頭也是不合義理。

傲就是自大,有我就是傲,自以為錢多、 官大、年長,就輕視別人,也都是失禮。每個 人都有無可取代的地位,每個人的自性都是 平等的,看不起他人就是看不起自己。詐就是欺騙,有沒有被人欺騙的經驗?如果有的話,再反問自己:難道自己沒有騙過人嗎?「詐」是在造業,自以為聰明,殊不知是在為生死輪迴鋪路。世間有為法皆是虛幻,只有真實的智慧才是解脫的光明大道。

這「仁義禮智信」五常不能守,就連做 人最基本的原則都沒有了,俗話稱為「做人 失敗」,不是天地無法容下這樣的人,而是 自己找不到可以安身立命的地方。

我的每一個念頭誰會知道?只有我自己知道。一個修道人,要對善念、惡念,都能清楚有所警覺,要了解災禍與福報的原因,都是自己所造成,因果報應絲毫不假。如此,在起心動念的時候,才知道有所畏懼;

只有這樣的人,才會真正約束自身的行為, 不隨意造業,也才能真實避冤果報的發生。

老師在這裡將禮最重要、最細微的心法講了出來,就是「慎獨」一起心動念,無不是禮:期勉我們一定要牢牢抓住禮的根源,也就是我們的「本心」,禮的「真功妙用」方才能夠完全地展現出來。老師藉由最平常的禮,一步步引導我們覺察到本來面目,協助我們修道的境界能更上一層樓,真是用心良苦。我們何其有幸,現今讀到這段訓文,是天恩師德的不可思議,也是自己累世修來的福報。我們不能只有感動,也不要讓「遺憾」次次出現在生命的盡頭,一定要用行動證實「禮」的真實不虛!

(全文完)



燒香叩頭的意義(下)

◎天樞 如心

三、叩首

首就是頭,叩頭之禮,學習自周朝禮節,周禮拜九拜的禮儀,以稽首為第一,稽首是禮拜中最重的禮節,頭拜到地。佛家有膜拜頂禮之說,膜拜就是五體投地的跪拜。頂禮,《圓覺經》云:「以己最勝之頂,禮佛最卑之足,敬之至也。」用自己最高貴的頭,禮拜佛最低的腳,是最敬的表現。

叩首禮拜時,可引發全身的核子反應, 核子反應器,即在我們的玄關處,《彌勒真經》云:「無影山前對合同。」又云:「要 想成佛勤禮拜。」無影山就是玄關竅,叩首 時,雙手抱合同在玄關處,以一顆真心,至 誠的心,不要隨便,要一叩一叩慢慢的磕, 不要像趕火車般快。想要修成佛,就要勤誠 禮拜仙佛,因為叩首有非常多的好處:

(一) 降伏妄念、清淨身心:

叩首就好像在叩天門一樣,當時沒有雜 念,只有一顆和老中相近的心,三官大帝慈 悲:「心持赤誠,天真顯露,五百叩、一千叩、或二千叩、三千叩之時,皆能萬緣放下,雜念不興,全神貫注於叩首。如此工夫若能始終不斷,不但燒香叩首之時,能心無念,即是日常生活之中,心亦能清淨無妄,久久功純,叩而無叩,常清常靜,不再受妄念牽纏,則亦自然不被生死輪迴所苦。」

因此,叩頭時,全神與仙佛靈光相應, 我們誠心不斷,雖然只有幾分鐘,我們就有 幾分鐘的清淨,若能不間斷,持續越久,並 將此清淨心延長至整天,天天如此,慢慢就 不再受妄念牽纏,不被生死輪迴所苦。

(二) 降伏我慢、恭敬感恩:

道場叩拜的對象,由至高無上的明明上帝、諸天神聖到自己祖先,全都禮敬。《論語》云:「祭如在,祭神如神在。」,《中庸》亦云:「如在其上、如在其左右。」叩首時,當我們念明明上帝聖號時,就觀想明明上帝的光明在上面、在左右;當我們念

彌勒祖師聖號時,就觀想 彌勒祖師的佛駕在上面、在左右;每一尊佛號都這樣恭敬感恩。叩首時,要感謝老中賦靈、慈悲降道,感謝天地君親師五恩,感謝引保師引渡,感謝前賢成全,有了感恩的心,自然會謙恭。在叩首時,降伏我慢心,進而將此心運用在生活上,對每個人、每件事、每個物都能恭敬。藍大仙慈訓:「對長輩謙恭是本份,對平輩謙恭是和善,對晚輩謙恭是高貴,對所有人謙恭是安全。」因此, 禮敬衆生,有氣質的展現,是無形的渡化衆生,成為一貫道的活招牌。

(三) 反觀自照、懺悔業障:

「人一叩」就是命,叩我們的自性佛, 愿懺文就是懺悔,師尊慈悲:「叩首就是在 反省這十條大愿,這一叩一叩就像天理良心 在警醒著你。」岳法律主慈訓:「即掉你們 的罪過,頭低一點,叩頭要誠心的去叩,誠 心感上天。老老實實的叩,叩出你們的良 心。」師尊也慈悲:「老師也知道你們業障 較重,有時候你不想這麼做,偏偏業障來牽 纏,令你難以體悟,你們要誠心的叩首,為 什麼要訂獻香禮?難道仙佛貪你們的叩拜 嗎?(不是)為師用意不是為此,叩拜是要 讓你找回自性,每天的獻香都是要你懺悔。 你不要小看叩頭,有什麼事要求的話,叩頭 最靈了,所以你們更應該勤勞的叩頭,這樣 你們的冤債就能慢慢的還了。我們的自性的 力量是很大。」

師尊又慈悲:「每天叩頭,迴向給你的 冤親債主吧!唸愿懺文的時候,真心的懺 悔,時時刻刻的懺悔,有說就要去做,這叫做知行合一。徒兒們早晚叩頭,不是為自己,多多為衆生叩頭……常懷感恩的心,遇到不如意的時候,到佛前多叩首,為師常伴徒左右,希望徒兒們不要放棄為師的手。」

(四) 見賢思齊、效法仙佛:

我們天道的燒香叩頭是正信的,除了感 恩仙佛外,更要學習仙佛的腳步,拜到南海 古佛時,就學習觀音菩薩「聞聲救苦」的精 神,只要衆生有苦難,哪裡需要,哪裡有 我。這樣效聖法賢,日日月月去做,自然人 格慢慢高尚,不是聖人,也是賢人、君子 了。

(五)心誠則靈、慈悲感應:

濟公活佛慈訓:「每一個人的因緣不一樣,所以遇到的事情也不一樣,有的人求供茶,求供果,特別靈驗;有的人誦《彌勒真經》,特別有效:小孩子哇哇大哭,《彌勒真經》一誦,他就停了!你們有沒有那種功力?有些人供茶也喝了,供果也請了,《彌勒真經》也唸了好多遍,可是效果怎麼樣?好像看不太出來!這個差別在哪裡?看我們的心有沒有誠,心念夠不夠清靜?……

我們要去成全人的時候,就先跟老中磕頭。若家裡沒有佛堂,沒有關係,找個乾淨的地方向著上天磕一百叩首,很簡單!聽懂話嗎?」

(六) 燒香叩頭、有益健康:

有人研究: 拜佛是非常科學的, 符合醫

學原理。叩首是很好的脊椎運動,督脈連接 著五臟六腑的神經與穴位,從作揖到跪、叩 首,起、作揖,可以配合吸氣、吐氣,是很 簡單有效的氣功呢!

南海古佛慈訓:

- 1. 合同代表一陰一陽融合在一起,正負陰陽 磁場能相通,如果抱合同,平日叩首禮 拜,依於自性正門實修實煉,能接收宇宙 至清能源,浩然正氣循環调身。
- 2. 在叩拜 皇中當中,全身會引發核子分裂 反應,釋放出能量,全身熱呼呼,身上慢性疾病或傳染感冒,加上佛光照耀,叩拜時暖流流注全身,通暢血液,再加上行功立德,抵償因果,雙管齊下,可一一消解各種病症。
- 3. 叩首禮拜時,核子反應器,即在你的玄關處,所以叩首時:(1)意念清靜(2)心神集中(3)散發菩提心(4)無人我對待分別(5)掃除妄想(6)刪除不潔念頭。久久功成,配合行功立德,必定身心健全,久依玄關核子反應器修持,可煉得光能顯現。

有個道親學生時代曾經跳高不慎摔傷,腰 部會不明的疼痛,以為是有骨刺,但看醫 生照X光也找不出原因,而且工作久坐連 背部有時也會抽痛,但經過每天叩首後, 腰背病痛竟然好了。台南天樞佛堂,有個 道親天天到佛堂燒香叩頭,氣喘也不藥而 癒。可見常常正確的叩首,是最好的運動。

4. 要解決病痛,解脫厄運,改善命運,最重要還得修煉清靜,具備功德,建立「無漏功德」,並能清口持齋,不食衆生肉,不食五葷、煙、酒。

五、結論

燒香叩頭禮是 師尊慈悲專門為天道弟子訂的每日修煉,透過燒香叩頭,可以煉性,可以靜心,可以健身,真是玄妙殊勝! 人在後天,心被貪嗔癡等毒素污染,就像電腦中毒要掃毒,車子開久了要維修一樣,透過每日的燒香叩頭禮,將我們染污的心,一層一層的洗滌,慢慢恢復清靜的佛性。如能全家人一起行燒香禮,在家裡有佛規禮節約束,夫妻相敬如賓,孩子也用道來教導,家庭會更和諧美滿幸福。

總而言之,大家從燒香叩頭中,修身、 齊家,而後渡人,當道親們的模範,期能法 船滿載!從現在起,讓我們天天用歡喜心來 燒香叩頭吧!

(全文完)

小品

恭請 前人線上慈悲 心聲迴響

◎澳洲墨爾本(台北承德) 吳信正

感恩前人大德,在此全球疫情災難肆虐之際,關心同修們身心的安頓與心性的提昇,以「日照月臨」來引領我們時刻明心一當悟「日月合明」之内照以明誠歸真,外照以明道立德,則方得以順天成人、藉物理事,人道圓滿,天道可成!再次感恩前人的以身示導、開啓智慧,讓我們這班同修後學們在面對疫情之際,知道好好地守住自性的光,常照自性門庭內外,讓盜賊無以作亂,讓方寸之地光照十方!願我們一起努力,方不辜負天恩師德、諸佛菩薩的護持及前人苦口婆心、諄諄教誨之恩德,更重要的是要對得起自己一生的修學歲月與愿力。

後學也再次感受到常州道場在前人踏實修踐與務實行 道風格的薰陶下,培育出衆多精進學習、默默付出、積極 承擔、耐心引領的前賢同修與後進,在此次前人向全台視 訊課程的籌劃、聯繫與執行的過程中,那份慈悲喜捨、不 辭辛勞、及孜孜善導的精神,令人由衷感佩。相信這股同 心同德的力量,將成為常州道場的明燈與動能!在此也對 所有參與的點傳前輩、壇主人才暨同修大德由 衷地感謝,讓我們大家一齊努力,不辜負前人 老「實心修煉」與「以身示教」的苦心,而匯 享這份喜悦並共同學行「用明之道」! 感恩!

── ◎台北承德 戴美珠

天恩師德,前人慈悲,今天非常非常高興能 聆聽遠在美國的前人,用視訊給我們慈悲法語,真是後學們的福氣,也給後學打了一針強心劑。前人慈悲要我們瞭解:修道就是要內聖外王,修到如日月一樣要「明」,要我們去三毒、除六賊、掃七情,這些都是我們的人心在作事:如果沒辦法把人心去除,道心就無法顯現出來,永遠在輪迴中。一語道破夢中人,前人苦口婆心的教誨,後學感恩在心,後學會努力地朝這方向前進。最後敬祝前人:龍體安康,道務宏展!

─ ◎台北承德 李長穎

前人您好,在睽違了一年多之後,非常開心能有機會聆聽到您法語滋潤,後學明白您的一字一句,滿滿地都是對我們這些小後學們的深深期盼:修道修心,不要有分別,大家都是一家人,有了分別就有了偏差。在聽到您慈悲這段修道綱要時,後學有種深深的懺悔感,自己表面上看似修道,但並沒有將道内化到心中,脾氣毛病還是在。所謂「誠於中,形於外」,心若不誠,都是假的。於此,後學深深懺悔,並發心時時刻刻謹言慎行、發道心、不起妄念,做好修道人的本份。期待自己在未來的一天,能替老師分憂。

在視訊快要結束的時候,有一幕讓後學特別感動,就是惠麗姐拿耳機給前人您聽時,前

人您微笑了。這個笑容讓後學特別感動,那個 笑容溫暖了後學的心,那個笑容像孩子的笑一 樣,是如此地純真,所謂「大人者,不失其赤 子之心」,後學想應該就是這樣吧!

前人,您就像我們的母親一樣,看到您, 後學十分開心與感動,知道您在這疫情嚴峻之 時,還掛心著我們,感到十分慚愧。後學應當 更加精進,才不枉前人、點傳師們與同修大德 的苦心成全;亦當更加勤奮,以上報天恩師 德。敬祝前人身體健康、道務宏展!

- ◎台北承德 簡安耘

於疫情這外境干擾不斷,人心煩亂不堪之時,前人叮嚀我們須謹守明心,時時日照月臨。開宗明義闡述:人離開了光明就是煩惱。既然要不離光明,那何為「明」呢?明為自性本心,亦為太極,太極生兩儀,兩儀如同日月,就如佛堂的中燈、日燈及月燈,在所有佛堂儀式最先的必定為點中燈,再點日燈、月燈,此意表示啓動佛性,佛性人人皆有,但不代表人人皆能運用自如,故要常藉由佛堂儀式來啓動光明、收束身心。

人若是可以用明於外,則謹言慎行、非禮不履、非義不行、非道不處,以戰戰兢兢的心態行四勿,「非禮勿視,非禮勿聽,非禮勿言,非禮勿動」。而人亦要能用明於內,去除妄心、嗔忿、欲念及煩惱,存有誠心(真心)。

内明外明,無一不明,與日月同光。達此 境界即為明心見性,體用兼備,「體」為圓陀 陀、光灼灼,「用」為萬物難瞞、一靈妙有、 法界圓通,即與日月同功運矣,如《中庸》 所言:「可以贊天地之化育,則可以與天地 參矣。」在疫情期間,外界紛紛擾擾,內心 惴惴不安,正是善養心性的絕佳時機,感恩 前人勉勵我們這些後學善用日照月臨,期許我 們能養明至極處,同登彼岸,與各位前賢共勉 之。

─ ◎新竹天恩 孫浩榆

心是萬法的根源,故一切的修行,以修心 為主,而三毒、六賊、七情、八識皆是一心, 不能了心,終不成道。世間法再怎麼變化,真 道卻永遠都是那麼平常,用平常心修平常道, 一切都是自然。

感謝前人再次叮嚀,要後學們不要管外面 的風風雨雨,照顧好自己的這顆真心,外面的 病毒再怎麼毒,也毒不到我們的真心。謝謝前 人慈悲。 - ◎台中博仁 邱淑瑛

感恩前人慈悲,喚醒無明的衆生,我們要常回到本心,光明自己,這道光向外照,就能不迷昧、不受誘、不染著:這道光向内照,就能少妄念、真覺真行,以仙佛聖賢為生命的標竿,圓滿此生。前人的身教典範,給後學們無限的恩典,很感謝天恩師德、前人及各位點傳師的辛勞。這次法會很圓滿,很期待再相會,請前人保重身體,再為我們慈悲。前人,我們愛您!

- ◎台中寶殿 張金珍

感謝天恩師德、感謝前人慈悲,今天前人慈悲一堂課,感恩前人法語滋潤,原來歷代祖師慈云:一花一世界,一葉一如來,在每天日月光輝照臨之際,皆是修行人反觀自照、洗心滌慮的好時機。六賊之患,擒賊先擒王,萬法由心生,要如實了知心之生滅及幻化,則六根清淨。所謂心淨則佛土淨,恩師慈語:蓮台是給覺行圓

◎台中博仁 邱語柔



滿的人。謝謝前人鼓勵,給後學們打了強心劑, 我們會朝著自覺覺他、圓融無礙的目標努力前 進的。最後敬祝前人法體康泰,期望早日相會。

- ◎台中寶殿 彭美華

感謝天恩師德、前人及點傳師慈悲,紐約 及臺灣地區幕前幕後的點傳師及前賢人員。感 謝前人犧牲自己的睡眠時間,心繫著臺灣的 兄弟姐妹們,雖然美國距離臺灣有7,585英里 遠,但當我們透過視訊看見前人坐在講堂時的 那一刻,後學的内心澎湃,我們與前人已經沒 有距離的問題了!您老人家以身作則,當下已 是我們一貫天道的表率,是我們學習的榜樣。 人離開了光明就是煩惱,您以「日照月臨—日 月之運用」,告訴我們學習大自然的法則,日 月要平衡協調,自性深處要以道為依歸。人能 用明於外—對外有形的一切功名、富貴、名 利、思想,我們能拋開;人能用明於內—對內 要有自覺及覺醒的心,不被自己的業識所困 擾,時時戒慎恐懼、如履薄冰,切勿失去了純 真的本件,才能綻放自己光明的自件。面對 COVID-19來勢洶洶,反觀自己:這一切是否 是自己的心變現出來的?是我們的貪、嗔、 痴、慢、疑所造作?人生若失去了光明,就會落 入黑暗的深淵,不可不慎。後學聽完前人慈悲 法語,如醍醐灌頂,懺悔過去所造的種種惡因, 學習讓自己強壯起來,與日月同光,迎向光明 美好的世界。再次感謝前人慈悲,振奮人心。後 學最近因為疫情影響而迷糊過日子,要告訴自 己重新檢討、好好安排,過著有意義的生活。

- ◎彰化域德 陳淑磊

感謝前人在美國線上慈悲,各區點傳師們 及前賢們陪同上課,還有台中、彰化的點傳師 前輩們及前賢們的系統操作指導,讓後學可以 有線上聆聽前人慈悲學習的機會與體驗,實在 感恩與歡喜。

每天太陽與月亮都會在空中用它的光照耀著萬物,無所不在,無所不照,讓世間每天不曾離開光明。太陽的光明有著日夜區分,月亮的光明有著圓缺變化,我們要學習日月的光明 外放内收,外放好比我們的做人處事、行為舉止要光明磊落,不受外物環境影響利誘,謹慎言行不要鋒芒畢露;内收好比我們的心性要除欲去雜,不要萬馬奔騰收不回,要三毒、六賊、七情、八識皆掃淨,捨凡存誠。若我們的德行及心性能像日月內外皆明,那就像孟子所說的「仰不愧於天,俯不怍於人」。

最後前人慈悲做事要始終如一,不可虎頭 蛇尾,我們不知道前世所犯的過錯及立愿未 了,所以無論做多做少,一天也好,十分鐘也 好,要把握今世能了愿的機會,別再帶著悔恨 離開。我們都是一中所生、一師之徒,你我都 是兄弟姊妹,一家人打成一片多快樂,要真心 修,難冤會犯錯,時時刻刻把修放心中,修改 自己的脾氣毛病,修正自己的言行。

前人,您只是有著高齡的色身,您的精神 與心靈可是很年輕呢!您是一位慈祥和藹的大 姊姊,小妹後學還要多多向姊姊您學習呢!敬 祝姐姐:身體康泰,法喜充滿!

─ ○台南天樞 陳秀霞

感恩前人慈悲,讓我們感悟「自性猶如日 月的光,照臨吾身」。因為疫情,讓我們更珍 惜修道因緣的不易,感恩前人,一再以您的身 教示現我們:到底我們為什麼而修?未來要成就什麼?一步一腳印,馬虎不得,要像日月照臨,時時刻刻,德蓄道存,點滴融成。後學有愧,惟有再繼續努力,效法前人的修辦精神,繼續前行!

── ◎台南天爵 黃彦霖

感謝天恩師德,能在疫情期間聆聽前人慈 悲法音,不勝歡喜。前人慈悲,首先引述日月 光照,顯則照大干,隱則自照自養,實在是修 道的功夫,動則渡人,靜則渡己。有了渡人渡 己的方向和愿力,再來就是一步一腳印下功 夫。佛性本自俱足,而修道的功夫,便是在掃 除脾氣、污染、毛病,不管是三毒、六賊、七 情、八識,都是一樣的道理,全都執著在一個 「我」字,去除我執我相,修道功夫必日日精 進。修道的功夫,不在於認識多少名詞,而在 於能夠真誠地改掉多少脾氣毛病。縱使能夠宣 說三藏十二部經,修道的功夫,還是在於能夠 像是日月一樣,明心見性,日復一日,一日有 修一日功,不斷精進;就像磅秤,每次秤重之 前,一定要歸零,修道也是一樣,每天都是新 的一天,心境都要歸零,不會因為以往的榮辱 得失,而影響每日的功夫。如此一來,才能達 到《心經》所說「行深」的功夫,對於我們一 班先得而後修的一貫弟子,更是重要。後學勉 勵自己: 今後當日復一日地實踐, 才不辜負天 恩師德、明師一指的殊勝。

一 ◎台南天節 鄭玉鶴

天恩師德,感謝前人大德慈悲,因疫情而 遲遲無法開班,這次視訊前人慈悲講課,讓後 學得以瞻仰前人聖容,無限歡喜,目睹前人聖 體硬朗,精神很好,聲音宏亮,後學深感欣 慰,前人健在是我們後學們的福氣。

感謝這次前人視訊慈悲的幕後所有工作人 員,您們多日來不辭辛勞、盡心盡力、犧牲奉 獻、默默地付出,使得此次前人視訊慈悲,非 常殊勝而創舉的干人法會,能順利圓滿達成, 真是功德無量,後學由衷敬佩、感恩。

前人以「日照月臨」的題目來教導我們: 日月合為「明」,修道要領悟用「明」之 道。後學謹遵前人教導,祈使內外通明,以 度己度衆、推展道務。前人慈悲告訴我們: 人生都有煩惱病痛,所以要修,要常回佛堂 來了愿,學習仙佛,愿了才能還鄉;並希望 後學們要能同心同德、同心協力,共同承擔, 宏揚道務,廣渡無數衆生。此次視訊,承蒙前 人法雨滋潤,法喜充滿,獲益良多,後學謹遵 前人教誨,精進不懈,以報前人厚愛。無限感 恩在心頭。恭祝前人萬壽無疆,常州道務蓬勃 發展。

一 ◎台南天節 李建原

感謝天恩師德,前人大德慈悲,視訊以「日照月臨」為題,諄諄善誘,用心良苦,教導後學們「用明之道」,即修道要内外皆明一内明度己,外明度衆,內外兼修,內聖外王,做個光明磊落的修道人。前人慈悲:做人沒有完美無缺的,各人宿世業力牽纏,煩惱病魔考驗,所以要修,把煩惱的人生改成修道的人生,要來佛堂了愿,了得清清楚楚才能回天。最後前人期勉後學們要同心同德,我們同是一中之子、一師之徒,同是前人的後學,都是一家人,大家手牽手、心連心,追隨前人,道心永在,精進修辦,永不懈怠。

疫情嚴峻,無法開班,前人心繫後學,不 辭辛勞,排除萬難,九三高齡,登台視訊,慈 悲授課,後學們各個雀躍期待,後學還邀請手 機高手到前輩與同修家服務,叮嚀:一次就要 成功,不得有誤!可說全台各區上下都動起 來,前所未有。台南天節佛堂所有同修,感謝 這次前人視訊慈悲幕後所有不眠不休工作的點 傳師與前賢大德們,我們向您們致上最高的敬 意與無限的感恩。

恭祝前人:與天地比壽,與日月同光。祈願:南屏道脈永相繼,常州薪火續傳承;道傳萬國九州,普渡三曹衆生。

◎台南孝德 陳冠雄 感謝天恩師德、前人慈悲,以及諸位前 輩、幫辦前賢的用心,這次後學有緣參與,敬 聆前人慈悲。所有同修們的合作,在此遭疫災之際,順利地促成了這次台灣後學與遠在紐約 前人視訊的連線創舉,讓我們大家即使與前人 遠隔重洋,也都能親見前人的慈容,並敬聆她 老人家慈勉之音。我們大家除了珍惜此一機緣,謹記於心之外,要明悟「天行健,君子當自強不息」,即使天有不測風雲,地有疫災流行,身為老師的徒兒、前人的後學,在進修道業上更要日月加勉自勵,方能不負前人之苦心。更祈祝前人身心康泰、福壽綿延,讓所有後學們都能常蒙您聖音的潤澤。感恩前人!敬祝道安。

○台南孝德 吳清吉感謝天恩師德,前人慈悲成全,在疫情時期,仍思思念念不忘所有後學,後學感銘五内,法喜充滿。在此特殊時期,能聆聽前人法

語,不僅有助後學對道理的學習,更能明白: 修行不是只重視外在的行為,更重要的,在晦 暗的時刻,更要點亮自己内在的光明,進而維 持周遭的光明,不受外界所影響,不為三毒、 六賊、七情、八識所動搖,常保一顆光明清靜 的心,好好地修心,好好地維持住道心、道 念,跟著前人的腳步,待日後清平之日,再為 衆生服務!

- ◎台南瑞德 解淑珍

前人慈悲,看到前人身體健康、精神清爽,後學們都萬分感動。您身心安康,是後學們的幸福,您老慈悲「日照月臨」,指出了後學們修道應努力的重點:心不明、不能自覺,於外所行就不光明磊落、不圓滿,修道就無所成,衆生無所救,辜負良好的機緣。感恩前人殷殷教誨,後學們當清醒精進,方不負天恩師德、前人慈悲。

○台南青少年班 黃美淑感謝前人慈悲,您的慈語,後學會反覆複習,性如日月,進退有分,内外分明,求其無違。您老隨著年歲增長,身體已不如前,一定很辛苦,請不要擔心我們,要保重您自己,我們需要您!

○台南南華 許澔德在這病毒蔓延的期間,聽前人一席話,比打疫苗還讓人感到心安,有前人的後學真是好幸福!前人請保重身體。

○台南南華 蔡瑞霖感謝前人慈悲,在這疫情肆虐的線上課程,非常的感恩。日照月臨,一再地提醒後學



們:自性的光明是修辦的根本,也要將「修」字時時放在心中。感謝前人的提醒,在這疫情當中,後學自省有些懈怠,今後會更加反省、精進自我,讓自己的自性發出光輝,如日照月臨。最後感謝前人的慈悲法語和各位點師及前賢的幫忙,能夠設立線上課程,萬分感謝。

- ◎台南毓德 陳惠冠

感謝前人慈悲,讓後學瞭解原來日月之明,就在我們自身中,無法做到陰陽調和,是我們的六賊偷了自家寶,被三毒和七情六慾所蒙蔽,所以無法內明守住良心,因此要去掉這些蒙蔽,而內自明,然後外行自能明;修道過程重於實踐,知而不行,無法成佛;成功是留給堅持到底的人,機會是留給準備好的人,使命是給願意承擔的人,所以我們要同心團結,學習仙佛的慈悲。感恩前人諄諄教誨,後學銘記在心。恭祝前人身體健康,聖凡如意。

◎高雄金山 顏秀芬感謝天恩師德,感謝前人慈悲!終於可以

看到前人的慈容,感動得想哭!今天就是日照 月臨的時機,台灣和美國的日照月臨!台灣的 白天,美國的晚上,大家一起共同護持道場, 感動!如同前人慈悲:凡是道場需要,即使身 體不舒服,即使不能動,道親要聽就去講,哪 裡需要,哪裡有我!了愿的機會不要錯過!修 道之心真心修,莫忘初衷,把煩惱的人生,變 成修道的人生!最後恭祝前人身體健康!

- ◎高雄金山 葉松菁

九十三歲高齡前人仍然日以繼夜,廢寢忘 食為天下衆生奔波,這份慈心悲願,後學看在 眼裡,銘存心底。雖然歲月催老前人容 ,但 打不倒前人那份關懷衆生的愛!身為常州的後 學,理應將前人這種堅持與毅力,承接延續發 揚。讓我們同心又同德,攜手一起前行吧!

○花蓮清德 黃秋益

感謝天恩師德,前人慈悲。去年一整年因 全球疫情嚴峻,我們都非常關心前人、思念前 人。今日在這疫情不安時局,在國内外點傳師 及諸位先進前賢們同心協力、日夜辛勞下,完 成這場網路視訊課程,讓後學得以見到前人慈 顏,聆聽前人法語。後學身心感受到清安祥 和,也發現自己還有很多要修正、學習之處。 前人您宛如一座燈塔,日日夜夜引導還在世間 迷迷糊糊的後學我。今年這次是一次新型態的 學習,讓後學非常感動與感恩的學習之旅。前 人,我們後會有期!

一 ◎台東天震 莫小秋

好久沒有到佛堂聽課了,剛剛聽前人慈悲,那種寧靜的感覺又找回來了。修道是無形無相,是在心上下功夫,不要沽名,也不要釣譽,不貪求外在,也不欺騙自己,一步一腳印地從基本功去做,即能從煩惱的人生轉變到明白的人生。這種修道的喜樂,不是給別人看,而是自己知道。前人言簡易賅的講道內容,其實就是要我們從根本修,不是在表相修。後學會更努力地修辦,盡心盡力,感謝前人慈悲!

- ◎台東天震 吳麗秋

嚴峻的時刻拉開彼此實體空間的距離,佛 堂預定的課程也一再延期,因此特別感謝諸位 大德協力辦成此次的線上課程,後學在螢幕前 聆聽前人慈悲,十分感動歡喜。活佛恩師慈 悲:希望是給時刻積極準備的人,疫情再嚴重 也是會過。修道路途上難冤會有烏雲蔽日,對 外要謹言慎行、禮義為則;於內謹記前人再三 慈悲的除三毛、去六賊。「道」如日、月一直 都在,修行不斷,煩惱虛妄等密佈的烏雲就會 隨風散去,再現光明。 - ◎澎湖群德 李明福

澎湖道親非常感謝前人慈悲關心,因疫情關係,不能到佛堂聆聽前人慈示法語,但視訊也有臨場感,前人為了啓發道親,不辭辛勞,用心良苦,金言玉語,感謝前人慈悲!大家受益無窮,充滿法喜!

── ◎印尼天印 許鳴鳳

敬愛的前人,您好,感恩前人慈悲,前人的慈訓將成為後學們的座右銘,我們會遵守前人的教誨,好好珍惜此生,誠心修道,才不辜負前人教導的苦心。希望前人多保重身體,繼續領導常州弟子向前衝。最後祈願前人法體安康吉祥。

—— ◎印尼天印 黃融融

前人好,好久不見。您什麼時候再做一首 歌給我們?聽到那首「月兒彎彎照九州」讓我 們的心平靜下來。希望前人再做一首歌。痛苦 的時候聽那首歌,讓我們更努力,知道世界那 麼多引誘,心一定要安定,好好努力修。感謝 前人慈悲,很想念您喔!祝福前人身體健康, 老中保佑您:日日平安、快樂、幸福!

— ◎印尼映德 黃貞功

首先我們一家人先恭祝前人身體安康。

謝謝今天前人慈悲法語,讓後學更加覺得,我們一家人能夠加入一貫道是無限光榮, 也讓我們感受到「道的真正涵義」,我們會更加努力做好事、更加努力地度化別人,也會努力做好我們應該做的使命。謝謝前人!



緬懷與追思

編者按:大家敬愛的許榮華點傳師、吳宇文點傳師與王麗花點傳師,在今年先 後離開了我們。他們一生無私無我、無怨無悔的修辦奉獻精神,是後學們學習榜樣 及效法典範。點傳前輩回天覆命,雖離我們遠去,其音容、法語和精神,仍永留心 中,永垂不朽!

緬懷追思,不分您我—來自各地的後學們,特此爲文悼念點傳前輩的行誼風範。因篇幅有限,編輯組節錄彙整刊登,請道親同修包容見諒。



寫給親愛的爸爸

◎許瑞娟

爸,我們最敬愛的爸爸 感恩上天慈悲讓您成為我們的爸爸

今天7/24是您的告別式 我們說好不哭、不難過 要用歡喜的心 陪您走完人生最後一程 但

多麼不容易呀!

J

從開刀到離世這一個半月來 感恩您給我們機會 讓我們在您身邊做最後的陪伴 雖然最後的結果 不是我們想要的

但這過程中看著您 勇敢與病魔搏鬥 堅強的求生意志 已全身插滿管子的您 總是點頭答應 積極治療 我們心中滿是不捨和煎熬 謝別您的努力 現在的您已無病無痛 使命完成功德圓滿 放心隨著仙佛快樂成仙去 請不要牽掛我們 Lp



我們會好好照顧自己和媽媽

我們再也聽不到「許經理許經理聽電話」 (台語)

這是我們來中心看您最常聽到的一句話

再也喝不到您的特調咖啡

那是您的獨門配方黃金比例

誰也學不來

您常驕傲的說那叫許榮華咖啡

僅此一家別無分號

再也接不到您的電話

說您的手機和ipad設定出問題

這一切的一切彷彿昨天還在發生

但再也不會出現了

還記得您在我們十來歲

離開家

捨身道場

那時的我們不懂事

哭著不能接受

現在的我們

完全理解您犧牲小我完成大我的偉大精神

您的精神會永遠留存在我們心中

所以干萬不要覺得對媽媽和我們有所虧欠

放下心無罣礙的在西方極樂世界修行

這些日子

聽前來向您辭別的前輩慈悲

說著您的總總

覺得

這輩子能叫您一聲爸爸

我們很驕傲

這輩子能當您的兒女

我們何其幸運

您現在沒有病痛了

終於可以放下眉上重擔

好好去修行

第一次覺得您的身上如此輕盈與快活

輕到

變成我們可隨身攜帶的爸爸

我們走到哪就可帶到哪

感念您時

不受任何形式隨時都可以

有您在身邊

我們一點都不孤單不徬徨

這一切來得太突然

我們從未想過會那麼早失去您

感恩您冥冥中賜給我們智慧

也非常感恩前人慈悲道場前輩慈悲

幫我們很多忙

在我們慌亂中給足勇氣

感恩

最後……

爸,失去您

我們真的很不捨

但為了您我們也會學會放下

不讓您有所產掛

謝謝您留給我們這麼多無價至寶

我們一定會好好珍惜

願您在天之靈

保佑媽媽和我們還有您的子孫們

一切平安、順小

永別了 我們親愛的爸爸

您的兒子女兒叩泣



00

致敬愛的許榮華點傳師

◎後學

還記得二十多年前,全台經典班台中區研讀《道德經》,就是由許點傳師慈悲。當時每個月,許點傳師都會為我們準備資料豐富又内容詳細的講義,從一疊疊字跡工整娟秀的講義中,可看出他老的細心與用心;他老的精闢闡

釋,更令後學對《道德經》產生濃厚的興趣。在他老的啓蒙下,也讓後學對三寶及道家的心法修持,有了更深的體認。

二十年後,後學很榮幸再 次成為許點傳師的學生,這 次,他老一樣為我們準備精闢 的講義,還自掏腰包命後學列 印給大家。《壇經》組因為人 數最多,教室分配在金山道院 三樓大講堂。還記得當時許點 傳師的身體就已微恙,後學們 勸他老坐著上課,但敬業且尊 師重道的許點傳師還是堅持走 上高高的講台,站著上課,一 站就是好幾節。儘管他老是這 樣地自律嚴謹,言談中卻不嚴 肅刻板,反而常流露出一份瀟 灑與純真的童心。《壇經》經 義深遠,許點傳師總是不厭其 詳地多次講解、深入淺出,希望大家都能明白。下課後,每當後學前去向許點傳師請示,他老總是和藹可親地有求必應;交待後學做事,也總是信任不成熟的後學,捨不得多加指責與要求。





緬懷與追思





今年初,許點傳師主動打電話給 後學,問後學《壇經》組台灣區的人 數,當知道人數可以合乎政府當時的 防疫規定時,便吩咐後學安排《壇 經》研討,他老一心就是希望大家多 薰習經典。猶記得四月份的第一次研 習,台中後學們因交通時間掌控不 當,一車的工作人員趕到台南中心 時,已接近上課時間,當後學向他老 參駕和請罪時,他老還帶著笑容安慰 我們:「辛苦了,到了就好!」連一 個責備的眼神也沒有,令後學更感慚 愧。那一天,他老辛苦地為我們講課 與講評,最後還親自到一樓為我們送 行,滿臉笑容地揮手道別。沒想到五 月份的研討,竟是大家最後一次見到 他老,而原訂於六月份、卻因疫情而 延後的最後一次研討,再也等不到他 老的法音教誨了!

回憶起許點傳師,滿滿是大德者 的風範,以及長者對後學的愛。敬愛 的許點傳師,後學感恩您的指導與教





誨,感謝您示現的身教與言教,如今您已功圓果滿、證 道歸家見中,後學們誠摯祝福您「永享蓮台」,我們相 約理天再團聚,好嗎?



%

緬懷吳宇文點傳師

- ◎新加坡實德佛堂 陳翠如

2021年6月8日是新加坡所有同修震驚和 悲痛的一天,吳點師給後學們上了最後一堂人 生無常的課!當天早上吳點師還在群組分享騎 腳踏車時看到小動物的照片,誰知道那是最後 的訊息,沒有留下一句遺言便與世長辭,讓我 們痛失一位言教身教、循循善誘、因材施教的 好導師,令我們方寸大亂!

吳點師才德兼備,文武雙全,實德佛堂日 常大大小小的事務都一手包辦,讓我們有穩 定舒適的道場學修講辦。此外,吳點師對每 一位同修都關懷備至,甚至定期去探訪因生 病或年老不能回佛堂的道親;現在因為疫情 關係,常班已暫停,吳點師擔心我們會因此懈 急, 甚至退道, 所以他在去年請示前人後, 設 立網課,讓我們能在家中繼續學習,一方面增 加我們對道的認識,另一方面增加我們的凝聚 力,鞏固我們岌岌可危的道心。吳點師把他的 精神時間心思全都放在道場上,為了我們一班 後學,為了天下的衆生,真的是勞心勞力,無 怨無悔。

- ◎新加坡實德佛堂 黃春英

亦師亦友的吳宇文點師,突然離去真的萬 般的不捨,實德佛堂失去一盞一直在照亮後學 們的明燈。我們沒有了一大支柱,好無助。他 經常教導我們說,做事要先考慮過程中將會出 現的問題,不要等做了才發現問題的存在,於 事無補。





有遠見的他,看到新加坡將來面臨中文水 平低落的一代,吳點師慈悲設立英文班,嘉勉 後學們在英文學習課程下功夫來度化新一代。 一位對道場如此盡心盡力,對後學關心阿護的 前輩,他的精神就像蠟燭一樣不斷的燃燒自 己,照亮別人,對自身卻淡薄且能捨身立命。 我們會永遠懷念吳點師您啊!

- ◎新加坡實德佛堂 陳啓智

人生無常,吳點師突然離去,讓後學在修 學中痛失一位好導師。在研習經典中,吳點師 總是循循善誘啓發後學,擔心後學們對道義不 能理解透徹;在處理事情中,總是一絲不苟思 前想後,擔心處理不當影響道務;在日常生活 中,節儉樸素從不浪費,擔心物不能盡其用。 吳點師的言教身教,永遠是後學們的典範。雖 然吳點師已經回天覆命,但是您永遠活在後學 們的心裡。

- ◎新加坡實德佛堂 李顯明

吳點師博學多聞,待人信實、真誠且敬 老。對道親關懷、對後學苦心教化、對佛堂事 無大小鼎力承擔、對老少毫無架子,是後學學 習的好榜樣!

- ◎新加坡實德佛堂 林蘇麗

我敬重的吳宇文點傳師,您的仁慈與關懷 後學永難忘。有一次,我買菜回佛堂、向您參 駕,您跟我說:「你的年齡也不小,要換三趟 車才到佛堂,要小心。」您慈悲要我放下,怕 後學有意外受傷。我很感恩,以後我更要懂得 保護自己,回佛堂了願。吳點師人雖不在了, 您的精神卻永在實德佛堂,更在每一個後學内 11/1 0

- ◎新加坡實德佛堂 黃勇翔

吳宇文點師為人正直、慈悲,身懷大志, 對每件事務都謹慎去處理辦妥,仔細考慮完 成。多才多藝,有什麼難理解的詩句,都很盡 心的講解給後學們聽,是道場的精英。

- ◎新加坡集德佛堂 嚴慧芳

後學們對吳點師非常的依賴,因為他就像 一位大哥哥。後學們遇到問題時,都會向他請 教,而前輩他也十分樂意給予幫助。在後學們 的眼中,吳點師是一位全能的前輩,因為上至 佛理,還有佛堂的維修工程,甚至廚藝,他都 能夠勝任。每一年新年的糕點製作,也都是由 他親自操刀,讓每位同修都能品嘗到可口的港 式年糕、茶葉蛋、蘿蔔糕等。

多年來與吳點師的相處,從他的言行中, 讓後學體會到在前輩的心中,無時無刻都想著 要如何使道場發揚光大,如何為後學們營造一 個舒滴的道場,可以好好修道而無後顧之憂。 後學會將吳點師的德行永記在心中,以前輩為 典範,努力地學習前輩的精神,讓自己做一個 名副其實的修道人。



○新加坡集徳佛堂 嚴慧萍

吳點師他就像個活菩薩一樣,有求必應。 他常常對我們說,他最喜歡我們問問題,找他 聊天。他總是花盡心思在想怎樣才能讓我們這 些愚笨的後學對道理、經典更容易明白。他的 一言一行展現給後學明白,我們在經典裡學到 的直心、深心和菩提心、實踐出來時是什麽樣 子的。

後學因為工作很忙,也常拿這個當藉口偷 懶。但是吳點師從不勉強或責備,還是很有耐 心,苦口婆心的善導。雖然您不在了,您還是 後學的明燈,照亮後學的心。

◎新加坡立善佛堂 同修們

曾子曰:「士不可以不弘毅,任重而道 遠。仁以為己任,不亦重乎?死而後已,不亦 遠乎?」吳點師在修道的過程中,就展現有如 曾子所說的一個儒者所具備的風範與志節,令 人敬佩不已。

回想起吳點師與後學們一起共修的緣份應 該有三十年之久。這麼多年來能夠受到他的教 誨,是後學們在修道過程中最大的福氣。吳點 師很年輕時就立願清修,捨身辦道,奉命前來 新加坡幫辦道務,年紀輕輕就為道犧牲奉獻, 尤其是他那份學道精進不懈的精神,一直都是 後學們學習的典範。

如今吳點師已經完成了他來人世間的使 命,功圓果滿回天歸根朝中。往後,後學們會互 勉互勵,同心同德在修道的路上繼續邁進。 祈

願吳點師護佑每個後學,道心永固,始終如一。

◎馬來西亞宏善佛堂 崔慧喬

不知不覺吳宇文點傳師離開已一段時日, 回憶在佛堂的時光總有很多的驚喜。您的慈 悲,您的智慧,您對道義的見解,總讓我法喜 充滿,能成為您的後學是最大的福氣。您每一 句法語都讓後學銘記在心,我會永遠懷念您。

◎加拿大 亞蓮

沉默寡言的吳點師,事實上比較慢熱,相 處後可以跟您談古說今,談經論典。吳點師堅 守崗位,很少出國外到其他佛堂去,唯一是回 港探望母親及家人,行事低調,穩中求變。由 於住在佛堂,方便處理大小事務,例如:修復 佛堂的裡裡外外破舊的地方(以前曾是裝修師 父);一磚一瓦,都費盡心思,務求把這片淨 土,整理得井然有序,成為莊嚴的道場。

- ◎小敏

您告訴我們:因為我們内心的貪、嗔、 痴、妄想不能去除,就會扭曲了真理,就算真 理擺在我們面前,我們都不能看見,而真理就 是我們的真心,我們常以為學道修道就希望佛 菩薩能保佑自己一切順風順水,求什麼得什 麼,但是要知道人生本來就有生老病死,人生 本來就有順有逆,以及我們這一生面對種種的 事情,都是我們前生種下來的果報,那我們就 應該甘願去接受,更加要好歡喜我們能夠去償 環自己的債,如果有這種理解領悟,不但能漸 漸遠離貪嗔痴,能輕鬆自如,可以慢慢踏實地 去做好一位老實人。



00

王麗花點傳師 生平事蹟概述

◎編輯組

民國28年〈西元1939年〉4月25 日出生於台南市。

民國46年〈西元1957年〉,18 歲於台南市天悌佛堂求道。

幼時因父親早逝,自幼跟隨外 公、外婆生活,後因外公外婆成衣生 意經營不善,轉投靠與阿姨生活定居 南投。

20歲,在南投遇上八七水災, 持用三寶,全家得救。此後,感念天 恩師德,大發道心。21歲,清口茹 素,在南投開荒下種,就近渡化有 緣衆生,南投地區道務從此展開。



25歲,發愿清修,捨身辦道。27歲,由王老前人、徐前人慈悲,受命為點傳師。33歲,承蒙王看點傳師慈悲,到台北忠孝東路天山佛堂開展道務。

王麗花點傳師自此長駐台北道場,接引衆生、成全 後學,並先後襄助徐前人、顧前人開辦道務,更多次遠







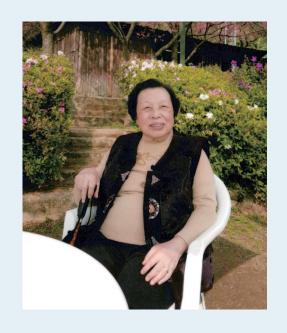
赴國外印尼天印佛堂、洛杉磯天宗佛堂助道, 行道足跡遍及全台及海外。

王點傳師,愛護道親如子女,如手足,數 十年如一日,道親們回到佛堂都有賓至如歸的 感覺!為了接引更多有緣衆生,推展道務,在 天恩師德加被,及道親們衆志成城,於民國 80年〈西元1991年〉6月2日,承王老前人及 顧前人安座「承德公共佛堂」。自此,台北道 務邁向嶄新的里程碑!

王點傳師一生效法菩薩精神,自18歲求道 以來,即發大愿心,修道渡衆,65年來始終如 一, 為道全心捨辦, 奉獻付出, 成就台北大道 場。晚年積勞成疾,於110年〈西元2021年〉7 月9日歸空,享壽83歲。可謂功圓果滿,證道 成道,回歸理天。









◎吳信正

王麗花點傳前輩捨身道場,一生全心付出 奉獻,無怨無悔,無私無我,無分別對待,謙 卑慈懷的殷切後學同修們向道之期盼,與時處 關懷之心切,常露於言表,令人感懷。而今功 德圓滿,祈求上天慈悲,祖師宏慈,師尊師母 大德之引領,奉 皇中寵召返歸理天!

後學感念自移居高雄,以及承蒙天恩師 德,王麗花點師暨台北各位點師前輩的提攜、 教導與成全,終身無以為報。且王點傳前輩在 後學到澳洲學習以來,對立仁、宇德佛堂道務 之關懷與支持,時予詢勉,謹以此文,以表衷 心,是所至禱!

對「承認」的渴望

◎戴|||

台灣是這次東京奧運的贏家,不只是因 為獎牌數多,可能也是七八月間最受社會矚 目的大型事件。在我們這個守著電視,捧著 手機的年代裡,被創造出來的事件愈來愈多 了。其中的主角包括觀衆。如果沒有不斷衝 高的串流流量,沒有報導下方的一則接一 則的留言,沒有在facebook、instagram上 秀出來的運動員合照,沒有line群組裡瘋狂 傳送的勵志故事、即時比賽結果,媒體如何 知道我們正在關注(它自己創造出來的)運 動大事?如何知道要報導(它自己創造出來 的)「事件」?我們可以推想,在更多的電 子商務平台、網路的生活涵蓋程度增高、資 料分析技術日益勝過人文素養的趨勢下, 一方從資料分析(並創造)所謂新的趨勢, 另一方則享受著新趨勢的引導,並同時餵養 更多的數據。完美的真實循環。一方創造商 機,另一方以手指敲擊螢幕,讓商機成真。 完美的經濟循環。所謂的創新、騷動、流

行、抗議、對峙之類的事件將層出不窮。只要手機隨侍在側,人的意識便能填得滿滿, 彷彿當下有處理不完的新鮮事件,無暇再理 會什麼是重要或不重要的事。諷刺的是,有 人為此推出手機用的待辦事項軟體,提醒使 用者要提醒自己有重要的待辦事情。

奧運賽事作為娛樂節目,或作為提升國人自信心的教育節目,同樣是發生在觀衆的手機天地之中。單方面接受訊息的效果是遠不如雙向式的參與。奧運的娛樂效果是發生在line、whatsapp、微信、facebook的討論以及轉發訊息、圖片、影片。由此,我們知道如何取悅別人,或廣泛地說,知道如何引發別人的喜怒哀樂。國際運動賽事則最能引發對國家的向心力。得獎運動員的偉大之處,其中一部份是他或她作為國家的化身。他或她在群組中被轉貼照片、勵志故事、野生版合照等等,都有著激勵人心的效果。

不過,這次奧運期間,隨著不時傳來的 得獎喜訊,我們也接受一波波的公平概念的 洗禮。觀衆如我們看著比賽,享受競技時人 類展現更快、更遠、更高、更強的身體可能 性,同時還將運動員放在天秤上,衡量他 (她)們的成就與獎賞是否相稱。這次獲得 奧運獎牌的選手除了獲得國家承諾的獎金, 而且隨著報導及搜尋頻率升高,也可代言企 業品牌,其收入不可同日而語。但社會越沈 浸在得獎的報導、討論氛圍中,就越是為獎 牌增加價值,最後,運動員個人被普遍化 了,一項競技的成就迅速被編入國民情感、 企業廣告、國家榮耀、體育政策等等的討 論,運動員的獎賞必須繼續加碼,得到更好 的照顧。與其說這是起因於運動員的優秀表 現,倒不如說,這代表著大多數人默默貢獻 社會,但過著寂寂無聞日子,他們的成就無 法轉換成可被承認的價值,例如薪資、職位 等級,就如同選手賽前苦練,不確定能換來 錦衣玉食,賽後從巓峰狀態退下,也不知有 何出路,這是一種極為深刻的挫折感,付出 難以得到承認的挫折感,也許透過網站論 壇,聊天群組,轉發一則又一則的苦練故 事、良好的人格、鄰家女(男)的可愛樣貌, 向這個社會喊出,「他(她)們比你看到的 還多」之後,才能稍減心中的不平之鳴。

社會科學的一個重要命題是,現代社會是從一個講究階級、血統的社會演變而來的,如今看的是每個人依己之力所作出的貢獻。正是這個原則讓每個人變得平等。但,矛盾的是,並非每個人的貢獻都得到承認,就像小學生的畫作中,只有某些作品被挑出來展覽。無法得到承認的挫折感還會在網路世界中被強化,被不斷提起,進而為許多個人畫出一條黯淡的人生歷程。改編自個人自傳的電影,《絕望者之歌》("Hillbilly Elegy"),描述的正是美國一個小鎮的居民如何在不斷失敗以及得不到承認的過程中失去責任感,失去突破現狀的動力。

得到他人、整個社會的承認,是成為完整人格的條件。同時,每個人在生活中也不時地衡量自己的成就與承認之間的落差。有人以謙虛來減低對於承認的渴望,有人對上司要求加薪,或走上街頭要求更好的待遇。這些作法都沒有對錯可言,類似的情景還發生在家庭、學校裡的人際關係。甚至我們在聊天時,有意無意地聊到自己的工作近況,也是希望從對方那兒得到承認。不是嗎?

◎香港 尹國偉

開合人生

經過重重波折的2020東京夏季奧運會, 終於在2021年七、八月間受著全球新冠疫情 肆虐的情況下完成。

一個沒有觀衆搖旗吶喊的奧運會看來有點



寂寞,也算是今屆特色。雖然如此,競賽依然 激烈,多個比賽項目刷新世界紀錄,為奧運比 賽寫下新里程碑。由開幕至閉幕共十七天,隨 著閉幕禮完畢東奧會Olympic games結束,不 久之後又到帕拉林克運動會Paralympic games 開幕,為期十二天。自2019年四月正式發佈 東奧會33大項目比賽與開幕時間至閉幕共兩 年多時間,期間因疫情而延期甚至考慮停辦, 可謂波折重重。參賽運動員來自全世界不同國 家,部份運動員自小小年紀便開始接受訓練, 經過多年艱苦鍛鍊,於今屆奧運會初露鋒芒; 亦有已經參加了八屆即三十多年之久的前輩, 以最高齡運動員身份完成人生最後一次比賽。 奧運歷史記載著人類奮鬥不懈的精神,不論曾 經取得獎牌或不曾獲得獎牌的運動員,在其人 生中也曾付出過,努力過,敗方不代表付出與 努力比勝方的少,勝和負當中有不少振奮人心 的堅毅故事。不同崗位參與者、教練、工作人

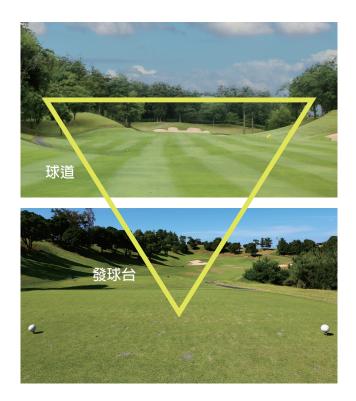


員等更是發揮團隊精神,於各自崗位上創造佳績。這邊剛剛完滿結束,那邊又密鑼緊鼓籌備盛事,2022年北京冬季奧運會、2024年巴黎奧運會,將會是另外一番新景象。每屆奧運會都鋪陳著活力充沛的競技比賽,不管是夏奧會、冬奧會或帕奧會,每一屆都有不相同的精彩,這是奧運會吸引人的地方。

人生何嘗不是一屆接著一屆的奧運會。一 生當中的比賽項目多不勝數,當中經歷更是百 般滋味盡在心頭,教人深思。經歷過一場又一 場的比賽,當中的一點一滴教人懊惱,甚至灰 心失意。奧運比賽雖然艱辛,但是汗水中充滿 陽光,獲獎者當然是一份殊榮,一個確定;落 後的亦不輕言放棄,力爭到最後一刻。人要懂 得熱愛生命,熱愛生命的人生如同運動員般活 力充沛,同樣般精彩,生命力有如陽光、空 氣,熱情洋溢,不論勝負,流出的汗水也同樣 充滿陽光。對於修道人而言,陽光來自明理修持,空氣來自對經典研習,通過經典我們可以與古人對話,聖賢仙佛成為我們真摯的良朋好友,人生比賽的導師,借經典內藏的真理療癒傷創。聖人不病,知道真理的人才會知道自己的不足,「知不知上:不知知病」。知而不言知,大智若愚:不知而強言自知,病在自愚。有自知之明,自然不會懊惱,不會灰心失意,以不病的正能量參與人生比賽,在修持路上與自己來個較量。

人生比賽沒有觀衆,一場孤獨的比賽對手只有一個,就是自己(自己Vs自己)。是誰在面對挑戰,是誰在接受嚴格訓練,是誰在抵禦頑強壓力,又是誰說氣餒,通通都是自己。認識自己很重要,要慎獨,要清楚自己的缺點,要今天的自己勝過昨天的自己,以「不病」為自己不斷創新紀錄,茍日新,日日新,又日

球洞



新。自心衆生無邊,不知道而以為或自 認自己知道的人最終只有失敗。

修道的人生有如一場充滿陽光空 氣,在綠茵草地上的高爾夫球比賽,由 發球台開球到球道,再由球道攻球上果 嶺,然後於果嶺打球進洞,全部過程都 是各自參賽者自己一手包辦。參賽各方 自己打自己的球,擊球由自己決定;已 打出的球由風決定,著陸的球由地勢決 定。漂亮的揮桿在於「知不知」,知者 打出Powerless Effort,事半功倍;不知 者打出Effortless Power,事倍功半。

事情總有其開始,發展過程,以及 完結的基本模式,如左圖的兩個反向三 角形,一開一合。球賽開始是站在發球 台上開球,把球打進球道,而球道並不 是平坦的草地,當中包括長草、沙坑、 水池等;周邊還有樹林、大石、丘陵、 岩壁等,使打球渦程增添困難和變數。 球可能落入水裡、樹林、山崖之中,因 而失掉; 亦可能嵌入泥濘裏、沙坑之 中、斜坡之上、雜草叢中,做成障礙。 球員須要使出渾身解數,避開危險及解 脫障礙,然後把球打上果嶺,按果嶺的 斜度和弧度把球推進球洞,完成一個洞 的比賽,打完十八個不同地勢的球洞, 結束一場比賽。

修道人生之鋪陳與以上述球類運 動有很多相似的地方,隨著深入認識 「道」便會發現嗜好和修道同樣精彩,

同具吸引力,使修道如同嗜好成為畢生不離的生活 部份。



自求道後得到啓蒙,初心發愿最為寶貴,不忘 初心更要堅毅和勇氣,因為所立的愿有如擊出的 球,中途可能會遭受到來自四方八面突如其來的風 影響方向,又或是坐落的環境因素有異或不利依愿 而行時,初心容易被動搖。此時須以平生所學的三 教義理作為前行的指路明燈,衝出重重困阻。更以 三寶心法從心內堅持,真心不動,明善復初。



看世尊如如不動的無上法,初心不動,在其食時的一舉手一投足表露無遺。由著衣持缽開始;入 舍衛大城次第而乞,行程有序不為任何環境因素打 動:次第乞已便還至本處,飯食完畢,收 好衣缽,清洗潔淨雙足,最後敷坐而坐。 世尊食時的一開一合給我們深深領悟如如 不動的實相。

修道是終身事業,正如吃飯重覆每天 在做,一生當中包含著無數大大小小的一 開一合。桌球比賽一場五局三勝,每局 十一分,以參加本屆奧運會為一個總體之 開合,分組賽打入十六強又是一個開合, 再晉級八強,再入四強,然後再爭金、 銀、銅牌,當中已分開大小不同開合:每 一屆,每個小組賽,十六強、八強、四 強,每一場、每一局,至最小者每一分, 皆有開始、發展、完結的過程。生命之旅 有長短不等階段,不同發展過程,成敗得 失混雜其中。開始往往是選擇不多,中間 發展過程五花八門,一番經營之後,結果 只是得與失。「球」代表了一生之經歷, 有得有失,那又如何?今屆奧運只有33 大項目,單一個國家已有幾佰名選手參 加,相信得與失對於大部份選手來說早已 當作平常。行遠必自邇,當下就在咫尺, 當下的一擊才是真實,當下的方向由我去 決定,明日的方向由風去決定,未來的結 果由時勢去決定,一個今天勝過十個明 天,不要想當年,修道於當下,行住坐臥 最自然。

◎香港 何家顯

慈悲,本來是各別的言語,慈,梵語 maitri的譯語,這個原語在語源上是代表朋 友、親密的人。悲,梵語karuna的譯語,這個 原語在語源上是代表哀憐、同情、溫柔、有 情。《大智度論》: 慈名愛念衆生,常求安穩 樂事以饒益之;悲名愍念衆生,受五道中種種 身苦小苦。 慈是指帶給他人希望與幸福; 悲是 指掃除他人心中的不安與悲傷。慈愛衆生並給 與快樂(與樂),稱為慈;同感其苦,憐憫衆 生,並拔除其苦(拔苦),稱為悲;二者合稱 為慈悲。亦謂給諸有情快樂與快樂之因,並將 彼等從苦難與苦難之因中拔救出來,亦泛指慈 愛與憐憫。

慈悲如良藥,身體有了病痛,藥物可以醫 治沉年痼疾,心理有了傷痛,慈悲的清涼法 水,能撫慰受創的心靈。《般若經》云:菩薩 因衆生而生大悲心,因大悲心而長養菩提,因 菩提而成就佛道。如果菩薩看到衆生的憂苦, 不激發慈悲心,進而上求下化,拔苦與樂,是

無法成就菩提大道,因此慈悲是菩薩行的必要 條件,同時也是未來圓滿佛道的必備條件。

有位信徒請教趙州禪師說:「禪師,像您 這樣有修行、有慈悲心的大善知識,有沒有煩 惱?∣

「不瞞你說,我有許多的煩惱。」趙州禪 師回答。

「您這麼一位有悲願的高僧,為什麼還有 那麼多煩惱?」信徒納悶再問。

「因為你有許多煩惱,所以我也有許多 的煩惱。如果我沒有煩惱的話,那麽我們彼此 之間又如何交流呢?」

「禪師,您將來會不會墮入地獄呢?」 信徒又追問。

「當然會墮入地獄呀!」

「像師父這樣的大菩薩,為什麼還會墮入 地獄呢?」

「如果我不墮入地獄,地獄的衆生靠誰來 拯救呢?」

像趙州禪師能以人溺己溺,如此仁愛的 胸懷,不計一己幸福的慈悲,就是菩薩的慈 悲,佛的慈悲。

佛教以慈悲為懷,廣結善緣為化世渡衆之 基本先決條件,「慈悲為懷」是人人耳熟能詳 的名詞和口頭禪,但可惜的是許多人不甚了 解慈悲兩字的真正意義。佛教的三藏十二部 經,縱然有無量的法門、教義,但是皆以慈 悲為根本,尤其是修習大乘的菩薩道,更是 慈悲精神的實踐與完成。但慈悲並不只是祂 的專利,慈悲是一切衆生共有的財富,人間 因為有了慈悲,生命因而充滿無限的意義,顚 沛的人生歲月裡面,因為有了慈悲,前途才有 無限的憧憬,慈悲之心是萬物能夠生生不息的 泉源,慈悲就是佛性,有了慈悲,衆生因此皆 得成佛。

慈悲亦是做人應具備的基本條件,一個人 可以什麽都沒有,但不能沒有慈悲之心,一個 有慈悲心的人,言行舉止有若陽光、淨水、花 朶,可以帶給人光明、清淨、歡喜。慈悲並不 是打不還手,罵不還口,當公利正義受到無情 打壓排擠的時候,當正人君子受到無理的傷害 與毀謗,能夠挺身而出,這也是勇敢積極的慈 悲,慈悲要有智慧,慈悲並不是透過熱鬧,隨 **衆起舞,而是心存正念的服務指引,佛法以** 「慈悲為本,方便為門」,可是佛門也盛傳, 「慈悲多禍害,方便出下流」。有很多人學佛 法學歪了、學死了,佛法教他要大慈大悲,一 天到晚都很慈悲,熱心助人,殊不知現今這個 社會,很多人不擇手段的去欺騙人,那個慈悲 的人就太好騙了,結果自己惹了一身的麻煩。 慈悲必須以理智為前提,否則便是缺乏原則的 鄉愿之仁。

慈悲並不是私心利益親友,並不有所求的 惠施於人。慈悲的最高境界,是怨親平等,無 我無私,慈悲是自己身體力行的道德,不是用 來衡量人家的尺度,真正的慈悲並不是一定和 顏悦色的讚美鼓勵,有時用金剛之力來降伏妖 魔,更加是難行難得的大慈大悲。社會上有很 多人往往曲解慈悲兩字的含意,反由寬恕變成 縱容,婦人之仁,姑息養奸,導致社會失序, 甚至運用不當,使慈悲成為罪惡溫床,例如濫 行放生,反傷生害命,濫施金錢,反而助長貪 婪,所以真正的慈悲,一定要以智慧為前導, 如果不是的話,便會弄巧反拙,反失善心。慈 悲並不是一個定點,而是感情的不斷昇華, 《華嚴經》云:「不為自己求安樂,但願衆生 得離苦。」這種以先天下之憂而憂,後天下之 樂而樂的無我心懷,才是真正的慈悲。天下之 事豈能盡如人意,以慈悲行事,難冤會有吃虧 的時候,不過只有慈悲才可以化干戈為玉帛, 化解所有怨恨,唯有慈悲才可以廣結善緣,成 就事業,唯有慈悲才是人生取之不竭,用之不 盡的寶藏。從而體會無始劫以來諸天仙佛是多 麼的慈悲,「不忍聖教衰,不忍衆生苦」的高 尚情操。

慈悲也是屬於善良心理的一部分,善良心理的範圍很廣,比如說不貪、不嗔、布施都是善良,慈悲是作為善良的一種表現,善的一種行為。但是慈悲更具有高度,它是智者、聖人、菩薩的一種生命情懷。慈悲是沒有條件的奉獻,不計回饋的付出、怨親平等的照顧。假若善良是所有人都應具有的話,那麼慈悲是只有智者、聖人、菩薩才具有的一種特殊情操,但是它來自於每個人都有的善良,通過理智的規範,通過堅定的修煉,最後達到的一種格局、一種高度。

慈悲不僅是利他的善行,更是一種使人格 得到提升的自利行為。當我們對他人心懷慈悲 時,内心是調柔而開放的。這種調柔能使我們感到安寧與祥和,而這種開放則能使我們建立和諧的人際關係。從這個角度來說,善待他人就是善待自己。如果能認識到這一點,慈悲就會成為主動自覺的行為。因為我們在付出的同時就在收穫,這種收穫不在於他人的回報,而是自身心理的改善。

對別人慈悲,從眼前來看好像吃虧了,但如果把範圍放大,就會發現非但不吃虧,而且最終對自己或他人都是有益的。例如過獨木橋時,如果兩個人在橋上互不相讓,最後的結局就是兩敗俱傷。就像俗話所說:「兩虎相鬥,必有一傷」,到了這個地步,沒有一個人能佔便宜。如果我們能夠對別人慈悲,讓一條路給別人先走,自己一時之間好像吃了虧,但是至少彼此的性命還在,毫髮未傷。

澄淨如水的慈悲

從前,在一個小村落,有一位十五歲聰明 乖巧的羅雨小姑娘。羅雨一向深信佛法,對父 母很孝順,亦喜歡幫助村裏的人,所以村民都 很稱讚她。

有一天,一群盜賊闖進村落搶劫,村人敵 不過賊群,於是紛紛而逃。在奪取許多財物 後,這群盜賊的首領因為口渴,就闖進了羅 雨的家。他凶狠地對羅雨說:「我很口渴, 趕快拿水來!」沒多久,羅雨端了一碗水過 來,還隨手拿了一盞燈,羅雨將水放在桌子 上後,她用燈照著水,很仔細地觀察著,這賊 首覺得很奇怪,便問她:「妳在看什麼?看 水,水有什麼好看呢?」羅雨回答:「因為我 怕水裏有其他髒東西,害你喝了身體會不舒 服,所以才仔細看一看。」賊首對羅雨說: 「我是專門搶劫為生的人,現在害了妳們全村 的人。照理說妳應該在水中下毒,為村裏的人 報仇才是,但妳為何還會替我身體會不舒服而 憂慮呢?」

羅雨回應賊首:「搶不搶別人的財物是你的事,但我是個信仰佛法的人,還是要遵從佛陀的教法行事。你不是口渴嗎?現在水乾淨了,請你快喝吧。」賊首喝過水之後,身心覺得很暢快,心生歡喜,對羅雨說道:「你不用擔心,我不會傷害你,我已經把你當作我妹妹看待了。」

羅雨說:「我才不想當你的妹妹,因為你 以奪取人家的財物為生,與很多人結下了冤 仇。當有一天要是你被人家殺了,那我就會失 去一個哥哥,這樣我會很傷心難過的。如果從 今以後,你能夠持守佛陀所教導我們的戒法: 不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒, 並皈依三寶,作一個正信的佛弟子,我才會答 應作你的妹妹。」賊首說:「你說的很有道 理,我願意遵行五戒及皈依三寶。」

賊群聽到賊首這麼說,也紛紛跟著發愿。 羅雨便為賊首及賊群詳細說明持守五戒及皈依 三寶的好處,他們聽了十分歡喜,就把所奪的 財物歸還給村民,從此以後改過向善,不再造 惡了。

真正的慈悲,應該是沒有分別心的。不管 對方做了怎樣不合理的事,自己依然要依善法 而行。以牙還牙,以怨報怨,表面看似合理, 無可厚非,但這樣做帶來的結果是別人錯了, 我們也跟著將錯就錯,如此惡性循環下去,冤 冤相報何時了?

故事中的羅雨,她除了秉持善法堅定而行,更能適當地運用慈悲與智慧,相機說法,順勢而為,最終感動了一群盜賊改惡向善。她不但救了一群盜賊的法身慧命,也使得自己與全村的人轉禍為福,令我們深刻體認到慈悲的力量,真是無堅不摧、無難不克。

今天我們大家處於學道修行的生活中,如果我們能常常生起慈悲心,對所有人都會有幫助的。如果我們能用慈悲的心,對人體貼關懷,用慈悲的眼神,看待萬事萬物,用慈悲的愛語,隨喜讚嘆,用慈悲的雙手,常行佛事,使自心與慈悲合為一體,不但己身的慈悲力增長,更進一步使整個宇宙都充滿慈悲。人間有了慈悲的光明,世界才能充滿溫暖的希望,慈悲是一切衆生共有的財富。慈悲是一張無價的「通行證」,無論我們走到哪裏,即使一無所有,也可以時刻擁有歡喜,處處得以安心自在。

實踐慈悲的省思

現今人們的煩惱與痛苦,大多來自於 「我」,因為我執深重,對世間諸事,不管是 國家、社會,甚至人與人之間都懷有種種不滿 之情,怨恨越來越深,因此養成了自私的習 氣,心念常在比較中,生活便有許多是非與煩 惱。

什麼時候才能放下「我」? 唯有把別人看得比自己更重要的時候,如同母親對自己的小孩,無怨無悔的付出,慈母的光輝令人動容。

菩薩視衆生如己子,不也是同樣的心懷嗎?只是菩薩無私,所愛的沒有親疏之別。因為把大衆看得比自己更重要,「我執」的煩惱自然放下,不僅成就自己菩薩的志業,也能渡化無量的衆生。

我們今天修行渴望成就道業,想要一下子 進入畢竟空,確是不容易的。因為凡夫的心大 都被慾念、妄想、愚癡、恐懼等薰染得密不透 風,想一下子進入寂靜,證得諸法畢竟空,哪 有這麼簡單。因此,有一法可作為調和劑。這 一法是什麼呢?就是慈悲。有慈悲心的人,修 行時,心性自然容易柔軟,心性柔軟,就比較 能在方法上用力。好比大自然的流水,具有柔 軟、隨順、穿透的性質。因此,遇山水轉,遇 石水轉。也因為水的柔軟、隨順,故能使小小 的水滴,滴於石頭上,時間久了,滴水也能穿 石,所謂柔能克剛。同樣的道理,修道之心若 能如水柔軟、隨順,就容易與清淨法相應,自 性光明即能親見,煩惱心自會消失無蹤。反 之,如小智常處於迷惑,昏沉、掉舉,隨順煩 惱業力流轉,身口意所造的業又再輪迴受苦。 是故,如今我們修行應當覺悟的是,因為受苦 之時智慧不夠,又再繼續迷惑、造業、受苦, 好像一個時鐘,不斷的重覆,永不停息。

孔聖人說:「志士仁人」,說明志於宏道 的士君子,就是一位充滿仁愛的人,如果心中 沒有愛,就沒辦法去原諒,沒辦法去寬恕,沒 辦法去包容,如我們今天學道修行能以觀世 音菩薩的「干處祈求干處應,苦海常作渡人 舟」,綿綿無盡的大慈大悲,讓愛心遍宇宙,慈 悲滿世間,越修越有愛,越修越有力,堅守仁 者無敵的信念,定能夠成為最上乘的修行人! 小品

©E.W.

MOVE TO HEAVEN

《Move to Heaven:我是遺物整理師》 (韓語:무브투헤븐:나는유품정리사입니다;英語:Move to Heaven),為2021年5月播出的Netflix韓國劇集,由金晟浩導演與尹池蓮編劇合作打造。此劇講述患有亞斯伯格症候群的青年韓可魯(陳峻相飾)意外和對這個世界毫無期待的叔叔曹尚久(李帝勳飾),一起經營《天堂移居》遺物整理公司,細心收拾亡者的遺物,並向摯愛的親友傳達他們不曾說出的告白,領悟到人生、死亡的溫情故事。(不想看劇透的前賢,您可以翻頁了!)

眼睛看不到,不代表不存在。 只要你記得,就永遠不會消失。

在可魯爸爸「韓靜佑」(池珍熙飾)因病去世後,這句話成為可魯的救贖:他相信爸爸儘管離開人世,卻會一直待在自己的身邊。而這樣的念想,也是在體會過失去,唯一能忘卻孤單、生存下去的方式。

萬法唯心,一切唯心造,肉體會消失,但 愛不會消失,這就是《道德經》說的「死而不 亡者壽」,前人輩、家中的長輩早已移居天 堂,但他們仍住在我們心裡,我們承續了血緣 的香火、道脈的薪傳,薪盡火傳,我們追憶 的是精神與德澤,「但願繼我志,何須求我 身」,承志力修才是最佳的悼念。

如果沒有用心,就會聽不到。

可魯:「爸爸說只要仔細觀察遺物,亡者 就會讓你聽到他們想傳達的話。但如果沒有用 心,就會聽不到。」

身為小後學,總是看不到前輩的角度;徐 前人生前總交待修辦要學會「聽尾聲」(普通 話言外之意的意思);上完一堂課完,卻聽不 到重點……。關掉六根六塵相接的干擾、熄滅 識心的執著妄想,可魯就在劇中用心聽到而 「破案」多處,等前賢們自己去找答案嘍!

我們沒有做錯事,所以不需要感到丢臉。

可魯:「爸爸從來沒有覺得可魯丢臉。」

叔叔:「你怎麼確定呢?」

可魯:「可魯不說話,被同學嘲笑的時候;可魯上課時說太多話,導致不能再上學的時候,爸爸都說沒關係,爸爸說可魯不是錯了,只是和其他人不一樣,因為我們沒有做錯事,所以不需要感到丟臉。」

在教育過程中,我們是不是有太多的時候,為了成績、為了考試讓身為家長的我們, 感到丢臉而發怒爆炸,因此在最親愛的孩子心 版上劃下一道道永難抹滅的傷痕呢?不愛讀書、考試成績差是「做錯事」嗎?小孩的表現是父母的縮影,如果我們是支持孩子的家長,孩子自然自信開朗,反之亦然。或許身為家長的我們,會喊冤說原生家庭也不曾給過我們支持與溫暖,但這不是理由,而是修行的開始。

眼前擺著一樣的東西, 有人看到愛,有人卻看到恨。

金仁秀老爺爺被解雇,又發現罹患胰臟 癌,感嘆「這樣延續生命根本不算活著」,太 太金美善長期住療養院,這對年邁的夫妻,都 已是重症將死之人,他們決定離開醫院,回到 熟悉的家,坐在溫室裡看夕陽,然後手牽著手 一起死去。死前三天電話預約「移居天堂」整 理遺物,最後由市政府辦理「無主喪禮」。

病苦人人多少都有,帶三分病好修行,如果人生志得意滿,一帆風順,沒有缺陷,通常就不會來修行了,但是怎麼面對病苦,卻是需要學習的。自怨自艾是一種;大吵大鬧是一種;四處找名醫是一種;「吃到死,不如死後沒得吃」的任性放縱,也是一種;與病苦共存亡,又是一種……。飲食、睡眠、抗壓力、作息、營養、心念正能量、懺悔迴向等都是健康的重要元素,轉念時時活在當下,不枉此世得人身,把握時間完成未了的心願是當務之急。

就算講話很兇, 能夠理解他人心意的就是好人。 所以叔叔是很難懂的好人。 曹尚久——神經大條、衛生習慣極差、說話超大聲、舉止粗魯冷漠、流氓個性……,這位叔叔是韓可魯一開始非常懼怕且很難接受的人。但是因為爸爸曾教導他,很多事是無法用表面去評斷的。對於叔叔流氓般的外表和個性,可魯最後學習他看見衝動、善良、有義氣的那一面:「就算講話很兇,能夠理解他人心意的就是好人。所以叔叔是很難懂的好人。」

我們是怎麼判定這個人是好人的?溫柔合宜的言詞、謙恭有禮的態度、舖橋造路的佈施行功,才是好人嗎?我們常被六根識心所欺騙,看不到真正的好人,面目慈祥善良,柔軟語攝護衆生當然是菩薩;金剛怒目喝斥,責求完備也是仙佛菩薩!當然,我們不只要學習當個好人,而是要做好修行人,但也不能當難懂的修行人啦!

生與死是每個人必經的生命歷程,但我們總在迎接新生命時滿懷歡欣喜悦,參加告別式時心含悲、眼噙淚的哭天搶地。在修行上的我們能否學習六祖說的「汝今悲泣,為憂阿誰?若憂吾不知去處,吾若不知去處,終不預報於汝。汝等悲泣,蓋為不知吾去處,終不預報於汝。汝等悲泣,蓋為不知吾去處。若知吾去處,即不合悲泣。」「汝等好住,吾滅度後,莫作世情悲泣雨淚,受人弔問,身著孝服,非吾弟子,亦非正法。」願來日若有前輩移居天堂時,能實踐六祖所慈悲指點的。

《天堂移居》,溫馨好片,真心推薦。

◎陳基安、大衛

生活智慧故事

有人說:有書陪伴的孩子,加倍幸福!

也有人說:我們每一個人本身,就是充滿一連串驚奇的故事!

如果人生是一本書,我們希望故事如何展開?

故事可以讓我們成長,開闊視野,豐富生命,體驗人生。

本單元就是希望藉著一個又一個故事,提供大家心靈良方!

且成爲您生活的「指南針」,引領您抵達生命的綠洲!

東京奧運獎牌之上的 人性光輝

之一

東京奧運男子跳高,義大利選手Tampberi 在決賽中面對卡達選手Barshim。兩人都跳越 2.37公尺,平分秋色!為了分出冠亞軍,奧運 裁判給他們,每人多試跳三次的機會以超越 2.37公尺,可惜兩人都無法達到2.37公尺以上 的高度。

裁判再給他倆嘗試,最後一次機會分出 勝負,然而由於義大利的Tampberi腿部嚴重受 傷,宣布棄權。這一刻的Barshim應該可以雀 躍且輕鬆地拿下金牌了!然而Barshim卻走向 裁判問道:「如果我退出最後的嘗試,我們兩 人是否可以分享金牌?」。裁判商量後回答: 「是的,你們兩人可共有金牌」。 Barshim隨即宣布,退出最後一次的嘗試; Tampberi得知後,激動地跑過來,緊緊抱住Barshim興奮忘我的狂叫,掩面痛哭且在地上翻滾!

看到了體育場上這一幕,大愛無私的體育 友誼精神,真是觸動了全場觀衆及無數電視機 前觀衆的心!

之二

東京奧運進行得如火如荼,比賽的擂台上更上演一幕精彩、極感人的時刻。在8月1日的男子田徑800米準決賽中,美國選手Isaiah Jewett和波札那選手Nijei Amos,兩人準備跑向最後一個彎道時,Isaiah Jewett正領先Nijei Amos,但他似乎被自己絆倒,而後腳似乎撞到Nijei Amos,令對方隨之倒下。當其他選手高速跑向終點時,他們站起來,扶起

對方,摟著彼此,然後一起慢慢跑向終點,總共花了超過 2分38秒。縱然比首名到達終點的選手落後54秒,但他們認為自己的選擇是正確的。

Isaiah Jewett表示:「不管有多崩潰,你最終必須成為一個英雄。」雖然錯失獎牌,但他認為意外難避冤,而自己對比賽只有一個原則:完成比賽。

Nijei Amos很欣賞對方的態度,他受訪時表示:「跌倒時我們感受到複雜的情緒,但我們因情感而連結。」經上訴後,Nijei Amos重獲決賽資格,還有上場機會。

之三

東京奧運在女子羽球八強賽事中,戴資穎對上實力相當的依瑟儂,兩人纏鬥三局,比好比滿,在互不相讓的競爭下,讓第三局決勝局分數來到18比18,所幸小戴之後連得三分才終於獲勝!比賽結束後,伊瑟儂忍不住走向教練流下眼淚。

然而當天8月1日她卻在IG分享粉絲繪圖, 圖中兩人就像當時比賽一樣累到雙雙倒地,但 依瑟儂對小戴說:「你一定……要戰到最後 喔!」伊瑟儂更用英文寫下:「Thank for all the lovely messages and good luck to Tai 」。

在奧運比賽前,依瑟儂與戴資穎有過29 次的對戰,兩人的關係亦敵亦友,過去依瑟儂 發文中也看到和戴資穎同框的照片,她曾表 示:「比勝利更重要的是友誼。」

之四

在奧運準決賽,激戰「世界桌球王」的林 昀儒,賽後,媒體採訪落敗的他,如何評價樊 振東的表現?林昀儒小聲地回應:「我有資格 去評論他嗎?」此言一出,贏得全面喝采。啊 呀!我不禁讚嘆:「這是誰家的孩子?」

林昀儒只有19歲、世界排名第六、剛拿下奧運桌球混雙銅牌的明日之星,但,如此謙遜。林昀儒的父親是大學副教授,母親是國中校長。兒子名揚國際時,你看他父親怎麼說?



「就像陳之藩所說的,得之於人的太多。 所以我們常懷感恩之心,也期許昀儒要敬天、 敬人。」他感謝一路走來的十位貴人!

敬天、敬人,功不獨居。人生漫長戰場, 林家父母給兒子最珍貴的禮物,不是金湯匙, 而是人生態度。

「王者之兵,勝而不驕,敗而不怨」。 曾國藩在家書曾告誡弟弟:「富家子弟多驕, 貴家子弟多傲」,要「平驕矜之氣」、「戒傲惰 二字」,這是學校沒教,極為珍貴的一堂家教。

心得及淺見

2020東京奧運於八月八日落幕,全世 界運動菁英同臺競技,爭取代表最高榮譽 的獎牌。期間,我們看到了一幕幕感人, 大愛無私,比勝利更重要的友誼,超越宗 教、膚色和國界的運動家風範,可以成 功,而不失去人格;可以得到勝利,而不 污染自己的靈魂;有勝負,雖敗也猶榮。 揖讓而升,其爭也君子,獎牌之上有超越 人性的光輝,燦然照耀大千,足堪作爲我 們進德修業學習的表率。

天底下只有三件事

有人曾笑說,天下雖大,但天底下卻只有 三件事。

一件是「自己的事」,諸如:今天穿什麼衣服上班、午餐吃什麼食物、想不想結婚、要不要幫助人……凡是自己能安排掌控的皆屬之。

另外一件是「別人的事」,諸如:小張好吃懶做、小陳婚姻不幸福、老王對我很不滿意、我幫助別人而別人卻不感激....是由別人在主導的事情皆屬之。

最後一件就是「老天爺的事」了,比方:明天會下雨嗎?會不會有颱風、地震、水災、戰爭、開悟、成道〈雖說有些跟人禍與人為因素也有關〉……人能力所不及的事情,都屬於老天爺的管轄範圍。

而人的煩惱,往往就是來自於:忘了自己的事、愛管別人的事、擔心老天爺的事。 所以想要輕鬆自在很簡單:打理好「自己的事」、不去管「別人的事」、不操心「老天爺的事」。

這還只是靜心在「道理」上的詮釋,知道 並不代表你能辦到。除非你能進入「靜心狀態」去「觀照」,你就會「如實」發現天底下 真的只有這三件事:「自己的事」、「別人的 事」、「老天爺的事」。

心得及淺見

各位道親同修,下次當我們心情不 好、煩惱痛苦時,請趕快檢視一下,並且 問自己:這件到底是「誰」的事?!



The Universal Shine of Sun and Moon

Next, there are six thieves in our body. Thieves steal. What are the six thieves? Eyes, ears, nose, tongue, body, and mind—or the six roots. The six roots are attached to the six dusts—form, sound, scent, taste, touch, and dharma. The first is the eyes. When you wake up every day, you see everything around you with your eyes. Some you like, and others you don't. Second, your ears allow you to hear good news and bad news. The nose smells fragrance and odor. The tongue tastes all kinds of flavors, whether they are delicious or not. As for the body, I like this shirt because it feels so good. I must buy it. As for the mind, when you see two different cups, you tend to choose one over the other. You start to weigh the pros and cons. All of this is nothing but trouble. The mind is the strongest among the six roots. Your mind/thoughts can elevate you to be Shakyamuni Buddha, Maitreya Buddha, or Avalokitesvara Bodhisattva (Guanyin). If you can be as dedicated to cultivation as Them, you will become Them. But if you are not careful, evil thoughts will emerge, and you will indulge yourself in evil actions. This, in turn, leads you to Hell.

Today, because we aim to cultivate Tao, we need to guard the six roots—eyes, ears, nose, tongue, body, and mind. Don't let the six thieves steal our own treasure. They are called thieves, because our inner treasure is stolen by the six roots and the six dusts. True cultivators never place emphasis on form. They filter the messages their ears listen to. The nose will not chase the good smells. The tongue will not cling to the good tastes. The body stays away from soft and tender objects. They detach their mind from evil thoughts. We must keep the six thieves in check. Don't be entangled with them, because the entanglement means big trouble.

Next, we have to eliminate the seven emotions. What are they? They are joy, anger, sorrow, fear, love, hate, and desire. The seven

emotions are unavoidable for everyone. Everyone is tied down with the seven emotions. When you see something you like, you are overjoyed. When you face something you don't like, you lose temper all the time. When something bad happens to you, you are overwhelmed by worries. And there are things you fear, you love, you hate, and there are countless desires. The temptation of the seven emotions is too strong for us. Let me give you an example. When we want to buy a piece of paper, a bowl, a dish, we want the good ones. If you get a broken one, you dislike it. To put it simply, we are enslaved by joy, anger, sorrow, fear, love, hate, and desire. Therefore, we must first know what we should like and what we shouldn't like. And gradually we have to eliminate the seven emotions.



10 Things That You Didn't Know **About Aspects of Cultivation**

(Part 2 of 2)

.... continuing from Part 1

6. Compliance. Compliance is about the state of meeting certain rules and set of standards. In cultivation, the sets of standards that we all strive to comply with are Buddha Rules and Propriety (佛規禮節). The subject of Buddha Rules is a high priority for all Tien-Tao disciples to learn and follow. Per Master Ji-Gong Buddha's kindness, patriarchs transmit patriarchs with rules and precepts, and they are followed; masters teach masters with rules and precepts, and they are respected and inherited.

Buddha rules and propriety are not only one of the most critical components in cultivation, but also are essential in helping anyone achieving success in any situation or circumstance. According to a child psychologist, Dr. Farrell, who advised schools on teaching children focusing on improving learning behaviors, there are three fundamental conditions to allow a child to improve learning and then succeed in life. First, the child must have clear and right goals. Second, the child must complete what are necessary to achieve the goals. Third, the child must be able to eliminate all unnecessary distractions in the course of completing all the necessary initiatives. The commitment of eliminating all distractions is in fact a practice of complying with rules while completing necessary initiatives is an implementation of meeting certain standards.

One can learn from Buddhism literature as the following. Within the great sickness of evil, precept is a good medicine. Within the great fear, precept is a protection. Within the depth of death and darkness, percept is a bright lamp. Within the path of evilness, precept is a bridge. Within the sea of death, precept is a great ferry.

《大智度論·釋初品》云: 「大惡病中, 戒爲良藥; 大恐怖中, 戒爲守護; 死暗冥中,戒爲明燈; 於惡道中,戒爲橋樑; 死海水中,戒爲大船。|

7. United Hearts. We learn from an old saying that if people do work together, everything is possible; if people don't work together, nothing is achievable. The Eagle lunar lander, carrying astronauts Neil Armstrong and Buzz Aldrin, landed on the Sea of Tranquility on the moon on July 20, 1969. This was when Neil Armstrong proclaimed for the ages: "That's one small step for man, one giant leap for mankind." Two years prior to the breakthrough cosmic achievement, no one would have imagined that human beings could be walking on another celestial body besides earth. There were pioneering contributors including scientists, engineers, and technicians, while some of them never worked in aerospace before. They were given contracts with only one goal in mind designing a machine capable of transporting humans safely to out of space, landing on the moon, and returning them safely to earth. According to NASA, they estimated that more than 400,000 people made the moon landings possible. Despite the enormous number of people who were geographically dispersed complicating with different background and experience, NASA's success was driven by focusing on a singular goal, coupled with united hearts. What was seemingly impossible suddenly became possible—all because of all the people committed to working together.

In ancient times, there were two good friends: Guan and Bao. Guan came from a poor family, while Bao came from a wealthy family. They became good friends since very young. When they grew up, they decided to become trade partners running a business. Although their business struggled in the beginning, after a few years of hard work, it eventually turned into profitable. When the profits were divided, Guan received a bigger share while Bao received a smaller share. While some other friends criticized Guan being an unfair person, Bao saw it differently. Bao understood that Guan had a poor family and he needed more financial resources to support them. Bao accepted the situation which demonstrated the strong friendship between them, and the friendship was fortified with true understanding of each other and embraced the differences and needs of each other.

Master Ji-Gong Buddha's kindness taught us the following important practices. The way of empathy is to appropriately and completely understand others. The way of peace and harmony is to embrace others with tolerance and forgiveness. The way of teamwork is to receive



and accept others. The way of fraternity is to deeply care and concern ourselves with others.

活佛恩師慈悲:

「體諒之道善解圓 和睦之道寬容迎 群我之道須接納 友愛之道關懷深」

8. **Peace and Harmony.** To sustain peace and maintain harmony, we need to learn and practice two behaviors: admiring and communicating. According to the Chinese character of peace(和), the right-hand side component of the Chinese character means "the mouth"(口)or "words" as well as "speeches". By learning what the character denotes, we can extrapolate that peace is sustained when our mouth, or words, can be controlled. Indeed, per Master Ji-Gong Buddha's kindness, the word "peace" has a component

made of the word "mouth". In order to achieve peace, one must cultivate (manage) the mouth (or speech) and cultivate (manage) the heart (or thoughts).

Relating to Tao, critical success factors, for allowing the Tao community to function and operate successfully, rely on sustaining peace between people as well as conducting transparent communications between each other. Furthermore, the key to bringing peace between people as well as communicating with each other must require respecting each other.

When people in an organization, such as a Tao community, a company, a family, etc., can respect others, admire others, and communicate between each other, the organization will enjoy

positive effects, receive favorable benefits, and achieve strong impacts. According to behavioral research, when an organization maintains a high degree of peaceful harmony and transparent communications, it can prevent problems from happening and can resolve issues promptly before they develop into bigger problems. In addition, such an organization can improve productivity, save time, and have a higher probability of achieving successes. Finally, this high-performance organization can initiate, build, and fortify trusts between people. When difficult troubles appear, strong bond and unwavering trust are what can separate an organization which likely succeeds, from organizations that likely fail.

9. Refine Tolerance. Every person has some degrees of tolerance. However, we need to develop the tolerance, expand it, and refine it. The key to achieving such goals is by learning from each other and that includes receiving criticisms (including positive, constructive, and negative) from other people. Learning from others seems easily acceptable. However, we often learn from others selectively. In other words, we choose who we want to learn from and select what we want to learn from. This self-selection bias has a major flaw. The behavioral consequence of selfselection is that we only learn from a defined set of people, and we only learn from a preferred set of situations. The unevenness of such learning sources will make our learning imperfect and incomplete. Thus, Confucius kindly said that "Within three persons, there resides a teacher."

Learning from others, besides developing new knowledge and new skills, also has many benefits that are proven by scientific research. Learning from others increases one's intrinsic motivation. For example, the question of "if she can do it, why can't I?" is a powerful motivation driving a person to learn new things. Learning from others (without self-selection) can facilitate growth mindsets. Just by learning from our friends, our knowledge, perspectives, and skills would likely be limited and skewed because people tend to have friends that are similar to themselves, e.g., having similar interests, coming from comparable backgrounds, enjoying same hobbies, etc. By learning from everyone unconditionally, we can develop new skills, diversify perspectives, and learn new experiences. Receiving criticisms (especially the critical and negative ones) helps to build mental toughness. This mental toughness is the foundation to face and overcome challenges and difficulties in the future.

Per Master Ji-Gong Buddha's kindness, he kindly told us not to debate about right-vs-wrong but to discuss about strength-and-weakness. In other words, it is not productive to waste time on who is right and who is wrong. It is more productive to invest our time on solidifying our strength and improving our weakness. Furthermore, he kindly cautioned us not to

compete for superiority-vs-inferiority but to compete for talent-and-ability. Often, people are so fixated on competing to find out who is better than others or who is the best of all. A true winner is the one who has outstanding talents and the ability to utilize such talents for the greater good. It is meaningless for anyone claiming to be the best or number one yet without any talent nor the ability to utilize such talents to help other people.

10. Cultivate Characters. The steps to cultivate good characters are to admit mistakes, tolerate, and forgive. Admitting mistakes shows one's accountability, honesty, and credibility. Tolerance illustrates one's humility and learning spirit. Forgiveness demonstrates one's kindness and compassion. If a person practices accountability, honesty, credibility, tolerance, humility, learning spirit, forgiveness, kindness, and compassion, I am confident that this person would be viewed as a noble and honorable character and is full of integrity.

活佛恩師慈悲:

「對上存有體恤之心 上和則受信 對下存有寬仁之心 下和則受尊 對同修存互助之心 中和則受敬」

When we interact with others, we must also follow certain guidelines to nurture a noble

character. Master Ji-Gong Buddha kindly taught us to have a heart of empathy towards our seniors; thus, we will have harmony then trust can be formed. He kindly reminded us to have a heart of forgiveness and benevolence towards our juniors; thus, we will have harmony then respect can be developed. He kindly mentored us to have a heart of cooperation towards our peers; thus, we will have harmony then appreciation can be shared.

In summary, over the past six months, we learned a total of ten practices to nurture our cultivation. These ten practices are (1) endure hardship, (2) patience, (3) calm considering, (4) love, (5) truth, (6) compliance, (7) united hearts, (8) peace and harmony, (9) refine tolerance, and (10) cultivate characters.

活佛恩師慈悲:

「學修辦道一受苦 忍辱負重二耐性 妙慧智行三靜慮 仁慈善悲四愛心 犧牲奉獻五眞義 佛規禮節六依循 管鮑分金七同心 讚嘆溝通八和平 切磋琢磨九煉器 認錯寬恕十修品」

These ten practices were bestowed kindly by Master Ji-Gong Buddha's kindness to aid cultivators with knowledge and truth about aspects of cultivation.

OWinnie Cheung (the U.K.)

In Our Hands

The last 18 months have proven to be challenging for everyone. We have been restricted in participating in many normal activities we once engaged in prior to the existence of Covid. It was difficult for all people, no matter where we live, and it is an ongoing battle for all countries and governments, with even the wealthiest and most highly developed countries struggling to contain the spread of the delta virus. Nevertheless, those concerns are not the only difficulty facing our whole world. With food and product shortages as a result of staff absence (due to isolation, illnesses mainly linked to Covid and as a consequence of Brexit), many of us need to evaluate and to adapt to the new environment promptly, and to bear in mind to be patient in this unprecedented time.

The major political development in Afghanistan has added enormous pressures throughout the world, and the possibility of finding an immediate solution to solve the issues

> of instability and fear are extremely slim. Heartrendingly, the reality is that we see other human beings struggling to survive in war zones on the other side of the world, and to live a daily battle of survival, without being able to offer help and support and to provide for those in great need, given the circumstances that we are in.



We must not forget that freedom for many of us comes so naturally, it being in existence when we were born, likened to our breathing air; but unfortunately for so many others, freedom is a luxury item, one they could only dream of having, and trying to gain that freedom can come at an almost impossible price, with many risking their lives and still not achieving it.

As we stand where we are now, we should

not give up our hope, and try at least to make a little difference to overcome the challenges and struggles we face, as well as giving a helping hand to others whenever we can. In this challenging and unpredictable time, the least we can do is to make an effort to help as much or as little as we possibly can. The future of the world is in all our hands, and with our combined efforts and cooperation, we should be able to aim to step forward into the right direction and a brighter future.

All of us Tien-Tao disciples have taken the Ten Great Vows upon receiving Tao. Have you ever worried about how to fulfill the vows? You need look no further. Borde Quarterly is the right place for you to share your ideas and fulfill your vows all at once.

Don't hesitate. Write now. Better yet, let us know that you are willing to submit articles on a regular basis and become one of the columnists. Or you can encourage your fellow Tien-Tao cultivators who are also competent writers to start their submissions of articles.

Please submit your article to: multice@ms34.hinet.net Deadline for Submission: November 15, 2021

Tao Youths Speak for Themselves

The Invisible Invaders

OLetty (the U.S.A.)

The coronavirus pandemic is a striking reminder that what is invisible to the human eye can be so very deadly. This tiny virus invades the body and rapidly replicates, causing a variety of symptoms, often progressing to serious disease, sometimes with long term complications, and too many times leading to death. There is no cure, no direct treatment, and the standard of care is largely supportive, providing medications to ease the symptoms and interventions such as intubation and mechanical ventilation to temporarily support the body while the patient's immune mechanisms fight off the virus and hopefully recover. Although the consequences of the disease can be dire, the good news is that effective preventative measures can be undertaken to decrease the risk of infection and minimize serious disease, which include proper hand hygiene, social distancing, mask wearing, and vaccination.

While much of the focus has been on the health of our bodies, our spiritual health is also very important. Just as an invisible virus is capable

of damaging the human body million times its size, invisible poisons can erode the human soul. Greed, Anger, and Ignorance are the Three Poisons that are often undetected until they manifest in action. The news gives us plenty of examples: hate speech, corruption, discrimination, murder, conflicts and wars; none would occur if the Three Poisons were kept in check. While it is nearly impossible for sentient beings to rid the Three Poisons from human nature, through Tao cultivation, the Three Poisons can be minimized and overshadowed by our innate Buddha nature.

To understand the cause of disease, we must first closely observe and extensively study. To understand how human nature deviates from Buddha nature, knowledge and recognition of the Three Poisons are first line of defense, and detection starts with the initiation of an intent. The importance of intent cannot be understated. Master Ji Gong Buddha cautioned that intent leads to thoughts, and thoughts turn into actions; actions form habits; habits become personality,

and personality leads to destiny. The final destination depends on intent. Forming a habit of constantly observing the mind and intent helps to identify where Greed, Anger and Ignorance are deeply rooted and to explore how to prevent the Three Poisons from accumulating and interfering with decision making.

To protect our bodies from ailments, we maintain healthy lifestyles such as keeping a nutritious and balanced diet and exercising regularly. To protect our spirits from the effects of the Three Poisons, we develop counter mechanisms by practicing Precepts, Meditation, and Wisdom, also referred to as Threefold Training. Briefly stated, Precepts are having discipline in not only refraining from breaking rules but also minimizing excessive desires stemming from Greed. Meditation is to maintain inner tranquility despite external and internal chaos stirred by Anger. Wisdom is seeing through the delusions and misconceptions originating from Ignorance. Through continuous

practice of Threefold Training, we develop powerful antidotes to the Three Poisons.

Sometimes it may be necessary to seek help and guidance from others. We seek advice from medical professionals for the health of our bodies. For spiritual health, we shall not depart from Temple, Sutras, and the Enlightened ones (Three Don't Departs). In

the current environment, we may not be able to attend or participate in Temple services or rituals, but perhaps this is a great time to re-read Sutras and Divine Revelations to nurture our internal Temple through studying scriptures from Buddhas and Saints.

An invisible virus manifests itself in suffering that can easily be seen, and quickly spreads its grip on the population. The Three Poisons manifest themselves in our conducts which affect the people around us, and lead to uncontrolled downstream effects. Tools are available to guard against the virus, just as Tao cultivation provides ways to safeguard and nurture our Buddha nature. Maintaining a healthy body is not a one-time task; we cannot expect long term results by eating one healthy meal or exercising one day. Tao cultivation is a life-long journey of mindful observations and practices. Through Tao cultivation, we liberate from the vicious cycle of suffering. May you always be surrounded by the Joy of Dharma!



Tao Youths Speak for Themselves

OSulley (Hong Kong)

A Human Face Tumor (Part one)

There is the constant rule of thumb. We are the sole bearer of what we have sowed. No one can deny it. Never do we escape from such truth. In fact, it depends on the timing and the fulfilment of the conditions, sooner or later, to come back on us individually in a cycle—whether we are willing to accept them or not.

Cause and Effect is true, nothing but the truth.

There is a life story of an eminent monk called Wu Ta(悟達法師)in Tang Dynasty(唐朝). From his childhood, he was committed to cultivation, the same as his past lives. He embarked on the path of becoming a holy monk who accumulated the boundless treasures of knowledge about sutras and Buddhism and suchlike. This is his innate quality from accumulative lives which led to an extraordinary life to become the "superb status" of a "national" monk in this life of Wu Ta. (The national monk or national teacher was a title bestowed by the emperor upon a Buddhist monk whose cultivation and understanding of Buddhist sutras was widely recognized and whom the emperor sought for advice from in terms of cultivation.)

His "Samadhi Water Repentance" (三眛 水懺)consists of three parts and has survived through time over one thousand years. He himself underwent a life changing incident as he suffered from a human-face tumour on his knee. That tumour even could consume food. As a result, repentance with full sincerity and true heart saved him and Samadhi Water Repentance has been commonly practiced to this day.

Let's turn to his timeline for the reason(s) why he grew a tumour in the shape of a human face.

The cause:

He was born into a family of knowledge. His mum (魏氏) had a dream to embrace the moon when she was pregnant with him. When he was three, he was filled with much joy when he saw Buddha's statues. When he was seven, he went to the temple (寧夷寺) to listen to Mahapariniravana Sutra(涅槃經)by a Buddhist monk (法泰法師). That night, he dreamed about one of the Buddha's statues inside that temple extended one arm to touch the top of his head.

By the age of 11, he asked the permission from his grandfather to be a monk. His granddad granted his wish as he knew deep down in his heart that his grandson would only accomplish greater, pursuing the path of enlightenment rather than plainly keep him at home.

The monk who helped to shave Wu Ta's hair and accepted him as a monk knew too well that he would become the "dharma instrument" in the future since he carried the capability of preaching a myriad of people with whom he shared affinity. That was the reason why this monk explained Mahapariniravana Sutra for Wu Ta who grasped most of the meaning. He was then only 11.

By the age of 13, the Prime Minister(丞相: 杜元穎) set about his expedition to a remote place (西蜀). Wu Ta was invited to a temple (大 慈寺) to preach the sutra. Due to his articulation along with his wisdom, his explanations were tailor made to suit the listeners with all walks of life. Thus, every day there were thousands of people attentively seeking his preaching. It is not difficult

to imagine how bewildered they must have felt for such a young monk to achieve and know so much. It came as a big surprise that a teen was equipped with such deep levels of Buddha knowledge. He was even acclaimed as Bodhisattva Chan (his surname was Chan 陳知玄).

Therefore, a series of kings admired his talents and summoned him for his preaching as well.

There was a particular incident since he was learning (唯識論Vjinapti-matrata) from another monk. At that time, he had an accent which some listeners found difficult to comprehend. He took a vow to reach a mountain (象耳山) to sincerely chant the one mantra of Mercy Bodhisattva(大悲 觀世音菩干手干眼陀羅尼), and his sincere prayer was answered. In a dream, a holy monk cut and changed his throat. Finally he woke up to find his accent vanished.

Please stay cultivating. Please keep healthy physically, mentally and spiritually.

For the grace of God, the virtues of Master and all Buddhas, see you hopefully soon in ChinShan (金山) temple for upcoming English classes.

There are many mistakes and please instruct me. I beg for the heaven's forgiveness and I hope this translation sheds some lights on your life and your cultivation path, as it does on mine.

Tao Youths Speak for Themselves

ONancy (Taiwan)

Come Out From **Comfort Zone**

Most of us like to stay in our own familiar place, or comfort zone, instead of facing the challenges in a new environment. In the comfort zone, we can lead a life of steadiness and safety, but out of the comfort zone, we will never know what we will encounter, and that is the main reason why we like to stay in the comfort zone instead of going out into the uncharted territory. However, there are two sides to every door. Within the comfort zone, we can gain steadiness and safety, but what will we lose at the same time? The following is a short story about an eagle's staying in the comfort zone. After reading it, we might get some ideas about the pros and cons of staying in the comfort zone.

It was a happy state many years ago, where the king or the people were both very happy. This state was progressing every day. The economy depended mainly on farming, and everybody did his/her part. The king of this happy state asked one of his ministers to bring two eagle birds. After getting the order of the king, the minister went to

another state and from there, two very beautiful birds were bought and brought in a cage. The king was very pleased to find such beautiful birds, and let both of them out of the cages. One of them was flying high because the eagle is known for its high-flying ability. On the other hand, the other bird sat on a branch of a tree nearby.

On the second day, one of the two big birds flew very high and again came back to the king's palace, but the other was not willing to depart from its place. Again, on the third day, the first bird returned after flying high but the second did not move from its place. Now the king became confused. Not understanding what was happening, the king ordered the minister to call a doctor or bird specialist.

After receiving the order, the minister came back with a lot of knowledgeable people from his state and neighboring states. All the knowledgeable people tried their best, but no one succeeded in moving the second bird from its perch. Now the king was very upset. He announced that a reward of a hundred gold coins would be given to anyone who succeeded in getting the second bird to move.

When this news came to an ordinary man named Murli, he came to the king's palace and started coaxing the bird with the permission from the king. The king saw with a suspicious eye. After a while, the king was amazed to see that the second bird was flying too high, even higher than the first one. The king was very surprised that this simple-looking man accomplished what the scholars and specialists could not do.

When the king asked Murli how he did it, he wore a smile on his face and said "Your Majesty, this was a very simple job." "First of all, I studied the hawk and figured out why it was not flying. I cut the tree on which he perched. He didn't have any place to rest on. So he must fly." The king gave Murli 100 gold coins and Murli happily went to his house.

The moral lesson of this story is that an eagle, which is known for its high-flying ability, refuses to fly because of its attachment to a tree. Our life is also similar. We have an ocean of unlimited possibilities within us. We are able to attain whatever we want. But we are hindered by our attachment. We are obsessed with some things. The temptations are called Comfort Zone, just like the other one which could fly very high but did not want to leave the tree. If we are not able to leave our comfort zone, success will always elude us. So friends, we have to leave our comfort zone. Only then can we achieve whatever we want in life.

For us, the Tao cultivators, coming out of the comfort zone is very important, because we need to face the weakness in our mind. Most people think that cultivators are those who live in the deep mountains or remote areas, and do nothing but meditate. Actually, this way of living does not embody the true meaning of cultivation, and it is just the superficial form of cultivation. The true cultivation is to transform our ordinary heart into the Buddha's heart. That is, our heart will become soft and loving to love every sentient being; we can be strong enough to lessen the desire for the material world, and we are brave and flexible enough to adapt to the changing world. To achieve these goals, coming out of the comfort zone is the first step. Only through it can we awaken our unlimited possibilities and progress from human heart to Buddha heart. So, from now on, let's start to leave our comfort zone and seek for our unlimited possibilities.

小 語 部

COVID-19新冠肺炎疫情,可說打亂了全球人類的生活節奏,翻轉改變了全世界。無論居家工作上班,線上視訊上課,在居家防疫期間,要如何保有身心靈安定健康、增強免疫力、舒緩焦慮憂鬱、釋放壓力,成了重要課題。常州道場法會、常班課程、獻供敬佛禮拜,也因疫情延期、暫停或取消。然「防疫停班不停學」一感謝天恩師德,前人慈悲,前輩費心,在各地區規劃辦理線上課程,讓道親同修學習不中斷,不僅提升心靈免疫力,充滿正能量,更有如施打了「心靈疫苗」,這劑疫苗特別珍貴有效啊!

本期特稿,是前人線上慈悲的一堂課「日照月臨」,前人開宗明義地告訴我們:「離開光明,就是煩惱」,慈悲大家要「謹言慎行 非道不處:選擇喜歡即受引誘:去妄歸真 三毒不生」;同時要注意「避開六賊 冤入地獄:消滅人心 提振道心:掃除七情 清淨八識」;最後提醒叮嚀「人生是有限的,不要糊里糊塗。」當天,有近一千名台灣、澳洲和印尼同修參與聆聽前人法語,個個感動莫名,獲益良多,課後反應回饋非常熱烈,現今分享於「心聲迴響」,請大家先睹為快。

我們都曉得常州道場的老前人、前人、每位點傳前輩,皆用其一生的修行,印證「行盡天下路,唯有修道不誤人。」有點傳前輩們指引、教導、同行,真好!真幸福!今年上半年,吳宇文點傳師、許榮華點傳師,以及王麗花點傳師雖然相繼離開了大家,然而他們為道奉獻的身影與精神,會永遠留在我們心中。在「緬懷與追思」,有來自世界各地道親的悼念文章,分別向三位點傳師表達哀思與敬意。

2020東京奧運雖已落幕,但全世界運動 菁英同台競技的精彩畫面,仍讓人印象深刻、 回味無窮。在這運動員的最高殿堂,其實還有 比贏得勝利,獲得獎牌殊榮更重要、更感人的 事。本期的「開合人生」、「處事錦囊」以及 「生活智慧故事」有相關内容文章,邀請您仔 細參閱。

有一部韓劇「Move to Heaven:我是遺物整理師」,講述一對父子、叔叔一起經營遺物整理公司,從收拾亡者的遺物,向親友傳達心意,進而領悟到人生、死亡的溫馨故事。作者E.W.分享劇中的許多金言佳句,值得細細咀嚼深思。的確,《天堂移居》,溫馨好片,真心推薦。如同全球常州道親同修,縱使無法相見,也能同看「博德」,風雨同心,大家同行。身心皆有「道」,則日日法喜,天天平安。祝福大家!

Famous Quotes

ONancy (Taiwan)

Only I can change my life. No one can do it for me.

—Caroal Burnett, US actress & comedienne (1936 -)

Change is the constant, the signal for rebirth, the egg of the phoenix.

—Christina Baldwin

It's not that some people have willpower and some don't. It's that some people are ready to change and others are not.

虚線内備供機器印錄用請勿填寫

—James Cordon, M.D.

Change has a considerable psychological impact on the human mind. To the fearful it is threatening because it means that things may get worse. To the hopeful it is encouraging because things may get better. To the confident it is inspiring because the challenge exists to make things better.

—King Whitney Jr.

Turbulence is life force. It is opportunity. Let's love turbulence and use it for change.

經辦局收款戳

—Ramsay Clark

郵政畫			○寄款人請注意背面説明。○本收據由電腦印錄請勿填寫。
3 1 5 0 0 6	3 4 金額 億 仟萬佰萬拾萬 高 [[] [] [] [] [] [] [] [] []	萬 仟 佰 拾 元	郵政劃撥儲金存款收據
通訊欄(限與本次存款有關事項)	收款 劉 連 吉		
	寄 款 人 □他人存.	款 □本户存款 主管:	收款帳號户名
	名		
	通 訊		存款金額
	欄		
	電話	經辦局收款戳	電腦記錄
			SAR PERM

助印功德林 自二〇二一年六月一日起至二〇二一年八月三十一日止

姓名	金 額	姓 名	金額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
法 日 黄坤玉、吳麗香	112 HA	陳威伸、詹美霞、	112 HA	楊雅惠、楊文珺、	112 HA	陳裕廷、沈育年、	777 HX
(迴向冤親債主)	1,000	陳雨靚	1,500	莫彼得	3,000	陳元泓、陳采筠	2,000
彰化高中201、	1,000	黃坤玉 吳麗香(迴	1,500	張佑安、張廷睿	3,000	陳政雄	500
217、220班	1.000	向冤親債主)	1,000	(迴向冤親債主)	1,000	吳啓新	500
陳慧娥	600	彰化高中301、	1,000	張嘉城、李淑霞、	1,000	新朝立 (先靈)	5,000
蕭匡宏	2,000	317、320班	1,000	張毓軒、張庭維	20,000	邱瑞興、林秀虹	3,000
張世貞(迴向張林	2,000	陳慧娥	600	江柏勳、江芃樺	20,000	(迴向冤親債主)	1,000
月瓊冥親倩主)	3.000	張世自(洄向張林	000	(迴向冤親債主)	10,000	林承賢	1,000
楊懿慈	1,000	月瓊冤親債主)	3,000	胡大鐘、蕭秀款、	10,000	(迴向冤親債主)	1,000
天衢佛堂	2,000	陳威伸、詹美霞、	3,000	胡淑真、胡嘉宏、		林義吉、蕭慧玲、	1,000
六	2,000	陳雨靚	600	胡嘉豪、胡宇睿	1,200	林美植、林耕豪、	
王黃月、李承儒	500	傅芊霓、黃琛	1,000	羅科顯、羅昱虔、	1,200	林恩穎、林科勳	
李姝嫺	500	張佑安、張廷睿	1,000	羅亞宣、黃毓婷	2.000	(迴向冤親債主)	1,000
まか 場 ままり ままま ままま ままま ままま ままま ままま ままま ままま ま	300	(迴向冤親債主)	3,000	傅芊霞、黃琛	1,000	蕭作永、林玥君、	1,000
(迴向冤親債主)	1,000	賴富旺、賴建霖、	3,000	郭照國、梅碧珠、	1,000	蕭晨瑄、蕭榆閎、	
彰化高中201、	1,000	賴佩倫、陳惠琴、		郭煐麟、丁盈如、		開於這一開1的IXI	
217、220班	1.000	廖雪娥		郭品妤、郭品言		(迴向冤親債主)	1,000
信弘佛堂	1,000	(迴向冤親債主)	3,000	(迴向冤親債主)	3.000	(但问光就真工)	1,000
周慧慈	2.000	李王麗花、李宇翔、	3,000	郭姿吟、蘇毅、	3,000		
張世貞(迴向張林	2,000	李欣芸、林建安、		蘇韋翰			
月瓊冥親債主)	1,500	林依穎		(迴向冥親債主)	1,000		
戶	600	(迴向冤親債主)	2,000	陳茂雄、吳華珠	1,000		
李仕旭、趙秀蘭、	600	間金柱、簡琴南、 1	2,000	無名氏、無名氏	1,000		
李福璿	3.000	間並住、自多用 、 林美玉		陳盈廷、王麗菀、	1,000		
- ·- ··	.,		2.000	陳昱丞	1.500		
楊懿慈	1,000	(迴向冤親債主)	2,000		1,500		

註:若有錯誤,請通知以便更正。

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥爲保管,以 便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情 時,請檢附本收據及已 填妥之查詢函向任一郵 局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字 係機器印製,如非機器 列印或經塗改或無收款 郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、户名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明,以免誤寄; 抵付票據之存款,務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別爲新台幣,每筆存款至少須在新台幣 十五元以上,且限填至元位爲止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後,不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理,請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳户如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符;如有不符,各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫,以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳户本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區 域存款,需由帳户內扣收手續費。

交易代號:0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

食譜

◎烹飪製作:馨齋 ◎圖片攝影:怡然居 Arthur





時蔬乳酪絲披薩(麵包機)

- 中筋麵粉250g、水130g、油10g、砂糖10g、 鹽巴2g、酵母粉2g。
- 有機鴻喜菇150g、牛番茄1顆(切薄片)、緑 花椰菜10小朶、黑橄欖10-12顆(切薄片)、 乳酪絲滴量。
- 作法 1. 麵團材料放入麵包機, 啓動披薩麵團行程 或麵包麵團行程。
 - 2. 煮一鍋沸水,加入1/4小匙鹽,放入綠花椰 菜汆燙一分鐘撈起瀝乾。
 - 3. 熱鍋放入沙拉油,將鴻喜菇放入拌炒至香 味出來即可,加適量調味(依個人口味) 後放涼備用。
 - 4. 手沾少許麵粉,從麵包機取出麵團,分成2 等分並滾圓,並蓋上濕布或錫箔紙醒麵5~ 10分鐘。
 - 5. 將麵團擀成圓形或方形用叉子戳洞,以防 烘烤後麵皮膨脹。
 - 6. 先舖上切片番茄片、鴻喜菇、緑花椰菜、 切片黑橄欖,再舖上乳酪絲(依個人喜 好)也可放玉米筍、黃甜椒,最後可撒上 黑胡椒粉。
 - 7. 烤箱預熱190度烘烤12~18分鐘即完成。

馬鈴薯蘑菇濃湯



馬鈴薯2顆半、蘑菇1盒(200g)、鴻喜菇1包 (150g)、芹菜1小株(切末)、水2,000cc。



- 1. 蘑菇用紙巾擦拭乾淨後切片,不要切太 小,以趸炒了以後縮水。
- 2. 鴻喜菇去掉蒂頭撕成一小朶。
- 3. 馬鈴薯切丁放在清水中泡一下。
- 4. 鍋中放入30g奶油融化,開小火放入蘑菇 炒出香味,再放入鴻喜菇一樣炒出香味起 鍋。
- 5. 請先預留1/3的鴻喜菇(約50g),再將馬 鈴薯、蘑菇、2/3的鴻喜菇一起放入食物調 理機打成綿密狀,之後跟2,000cc的水放入 鍋中一起煮滾,如果不喜歡濃稠可以依個 人喜好再多加一點水。
- 6. 最後濃湯之上鋪上預留1/3的鴻喜菇裝飾, 調味起鍋撒一點芹菜末即可。

