博德 Borde

Window to the World

No. 73
September
2022

特稿 · Elder's Kindness (Excerpts)

紅花相襯需綠葉　積德扶道化災劫

——2021紐約重德佛堂常班

Red Flowers are Complemented by Green Leaves.
Accumulating Virtues to Foster Dao and Resolve Disasters

重德道學院特稿

《道德經》第十七章　變道章（知有章）（下）

Insights

THINGS THAT YOU ALREADY KNEW ABOUT BENEVOLENCE

No. 73
September 2022

特　稿

4　紅花相襯需綠葉　積德扶道化災劫
——2021紐約重德佛堂常班
◎前人慈悲　◎編輯組整理

慈語甘泉

10　仙佛慈諭　◎編輯組整理
11　恩師慈語　◎編輯組整理

專　題

12　師尊師母二老辦道的精神　◎加拿大　文慶發
22　日常生活中的心法　◎加拿大　黃潤東

煉透世情得心空　蓮出淤泥塵不染
掘井九仞不及泉　猶為棄井謹心田
幽谷芝蘭久芬芳　松柏後凋於歲寒
玉不彫琢不成器　人不學道不知源
品德要在人群磨　真金還須火爐煉
積羽千斤能沉舟　繩鋸可使硬木斷

—摘錄自《鵠的誠固》

千手千眼記常州

33 2022美加歐法會心聲迴響（下）
◎加拿大　朱嘉培、胡權裕、羅洪耀、廖世華
英國　陳志文、劉姵妍
美國　張美麗、黃新文、盧建球、范偉珠、吳齊明、劉斯敏

38 常州道場高雄地區線上課程推動心得
◎羅智遠

42 印尼線上課程因由　◎印尼　吳錦鳳

43 疫起上線．成長無限
—高雄道場網路課程有感　◎吳宇樺

重德道學院特稿

45 《道德經》第十七章變道章（知有章）（下）
◎澳洲　顏世龍

處事錦囊

50 生命何價　◎戴山

小　品

52 光明　◎香港　尹國偉

54 愛（下）　◎惜琳

57 不枉今生　◎坤展

61 生活智慧故事　◎陳基安、香港　黎鏡波

健康二三事

60 300位醫師認證健康食材　◎編輯組

Elder's Kindness (Excerpts)

64 Red Flowers are Complemented by Green Leaves. Accumulating Virtues to Foster Dao and Resolve Disasters
◎Elder Koo　◎Translated by the Editors

INSIGHTS

66 10 THINGS THAT YOU ALREADY KNEW ABOUT BENEVOLENCE　◎Big Sam (the U.S.A.)

Tao Youths Speak for Themselves

71 Goodbye Dear Father
◎Winnie Cheung (the U.K.)

72 Time and Love　◎Nancy (Taiwan)

75 Famous Quotes　◎Nancy (Taiwan)

2 一句話讀博德　Quotes from Borde

74 編輯小語

封底裡 食譜——
五彩時蔬松子涼麵、芝麻味噌醬汁
◎烹飪製作：慈齋
◎圖片攝影：Arthur

一世勸人以口
百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵠的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》、《揚善圓道》、《靈靜性圓》、《心止一境》、《實心無爲》、《善修心行》等聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣爲流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

眾生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 / 美國紐約重德道學院　**出版者** / 美國紐約重德道學院　**創辦人** / 顧愛珩前人　**院長** / 連振和　**副院長** / 侯榮芳
顧問 / 曹臨川、戴泉清、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪　玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發
發行人 / 顧愛珩前人　**社長** / 劉連吉　**編輯** / 編輯組　**美術編輯** / 林秀虹　**攝影** / 黃承堯　**影像處理** / 陳俊儒
通訊處 / 美國紐約州紐約市曼哈頓區顯利街152~156號　152-156 Henry Street, New York, NY 10002, U.S.A.
電話 / (212) 962-5661　**傳真** / (212) 962-5661　**E-mail** / ptinf_a@pchome.com.tw　**網址** / www.cc-borde.org
聯絡處 / 博德雜誌編輯室　**地址** / 台北郵政信箱47-91號
電話 / 02-28832511　**傳真** / 02-28123316　**E-mail** / multice@ms34.hinet.net

一句話讀博德

一點思考 當您閱讀本期博德，不妨也從中挑選出一些問題，反思自己的修辦道，進而檢討改善。

道修不好　德顯不出
古之聖人，必先修道而後修德；
古之賢人，必先修德而後修道。
先行有爲　方入無爲
賢人者，必須有爲，方入無爲，修道難。
故先修德而後修道，以德扶道也。

P.4《紅花相襯需綠葉　積德扶道化災劫
——2021紐約重德佛堂常班》

見關破關莫迷關　聖人無爲理念全
君王居中鎮殿堂　莫教六賊相擾焉

P.10《仙佛慈諭》

師尊老大人慈悲：
一個徒兒一個債，一分成長一分愛，
無限疼愛無限關懷，將付出化爲應該。
多少忍耐多少可愛，
只爲迷失的這一代，
愛，使我添上光彩；
債，使我安於期待。

P.12《師尊師母二老辦道的精神》

恩師慈悲：「活得自在，心中有愛；
行得自在，無拘無礙；
觀得自在，善惡師哉；
當下自在，即是如來。」

P.22《日常生活中的心法》

雖然現在是一個陰陽失調、上下失序的時代；
雖然現在是一個青黃不接、黑白不分的時代；
雖然現在是一個呼天不應、叫地不靈的時代；
失序的時代讓老年人感到無奈，
青年人感到徬徨，
少年人感到焦躁。

P.38《常州道場高雄地區線上課程推動心得》

萬事起頭難
由實體課程轉換爲網路課程，勢必是會面臨一些挑戰，幾個資訊專長的同修，開始擬定因應方針，期許系統操作簡單、畫面音訊清晰、操作人員訓練、器材建構等…成爲首要處理的問題，面對習慣舊有實體上課模式的道親，都仍要時間調整與適應。

P.43《疫起上線．成長無限
—高雄道場網路課程有感》

Quotes from Borde

一個行動 人就像一支手錶，要以行動來決定自己的價值。
而當你我採取行動後，我們修辦道的層次又往上提昇一步！

【愛的眞諦】
愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；
愛是不自誇不張狂，不做害羞的事，
不求自己的益處，不輕易發怒，
不計算人家的惡，不喜歡不義只喜歡眞理；
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，
凡事忍耐凡事忍耐，愛是永不止息。

P.54《愛（下）》

眞正的慈悲是把成全和尊重
變成一種習慣。
當我們面對他人的隱私和需要援助時，
若能以崇高的良善和智慧，
選擇高情愫的處理方式，
而不是直接的戳穿痛處，
這是慈悲的眞正修持。

P.63《生活智慧故事》

師尊曰：「雖然容貌漸漸老去，但你的心要比以前，更光明、更善良、更有智慧、更能去教導別人，幫助他人，那便是此生的收穫。」

P.57《不枉今生》

Towards other people, we must be benevolent. Towards all things, we must have love and share our cares. We must view all beings as equal and we must treat all things as equal to ourselves.

P.66《10 THINGS THAT YOU ALREADY KNEW ABOUT BENEVOLENCE》

「人間有愛，處處歡笑；人間有愛，福田心造」，又「善念是一粒種子，善心是一朵花，善行是一枚果實。」只要我們時時心存善念，天使當常現，會送「福」到家。

P.61《生活智慧故事》

From the story, we may not understand why things are unfolding the way they are but we can trust that Time will eventually reveal Love to us.

P.73《Time and Love》

特稿

◎前人慈悲
◎編輯組整理

紅花相襯需綠葉 積德扶道化災劫

——2021紐約重德佛堂常班

花葉不離　道德相需

各位點師、各位同修，大家好。今天要講的題目是「紅花綠葉」。

紅花雖好，必用綠葉扶持。
有花無葉，花不鮮明；
有花有葉，花更增色。
吾之觀此，因悟的道德相需之道矣。

天下的事情一定有好有壞，所以，在我們人生當中，需要有紅花、有綠葉相配。紅花雖然好看，但如果全部是紅花、太紅了，也沒意思；必須有綠葉扶持，讓紅花的旁邊有許多綠葉相襯，這樣一看，非常之好。因為有花無葉，那朵花顯不出它的明亮；如果有葉相襯，就更能增強花的顏色，以及顏色相配調和的美。所以我看到這種情形，就想到修道，體悟到「道與德互相需要」的道理。

道者，成己之事也；德者，利物之事也。
修道者，內之功也；修德者，外之行也。

自古抱道之士，未有不修德者也。
道如花，德如葉；
花以葉扶持，道以德成全。
花葉不離，道德相需也。

說到「道」，完全是成全自己的事情；而「德」呢？是人與其他物件互相有利益的事。所以修道講的是內在的功夫，你的功夫有多深，旁人看不見——除非達到至誠，方才能夠表現出來。但是，講到修德呢？就是行動了，完全顯露在外面，是每一個人的好與壞、成與敗、所有的一切，這就是「德」。一個人的行動有德無德，人家一看就知道了。

所以自古以來，道修得好的人，當他的道顯出之後，沒有一個不修德的。也就是說：一個人既然有道，那麼他的德相對也一定已經培養得非常好了。道好像一朵花，一看，非常漂亮；德是什麼呢？就好像花旁邊的綠葉。花只有一朵，但是葉子很多，花的周圍全靠葉子來幫襯；如果一朵花沒有相襯的葉，這朵花就很孤獨，顯不出花的全美，所以花要有葉子才可以；而「道」也需要有「德」的相配才能成道。道是靜靜的，全靠德來成全祂的作用——這個人的道在哪裡？全靠他的德，做了千千萬萬的德行，方才將道襯托出來。因此，花與葉不能離開，道與德也是互相需要的，是你幫助我、我幫助你。

道修不好　德顯不出

古之聖人，必先修道而後修德；
古之賢人，必先修德而後修道。

自古以來所有的聖人，是先將自己的道修好，然後再來修德。道是根，你道修不好，你的德顯不出、也做不出；但是，古時的賢人，則是必須要先將德表現出來。一個人的德是一步一步、一點一滴累積下來的，得先將德的基礎打好、一舉一動的表現達到圓滿，如此一來，想進一步修道就簡單了——我看破紅塵，就只有這麼一個問題。所以修德沒修好，修道就沒機會。

聖人者，上智也；賢人者，中人也。
聖人者，一了百當，直超道岸，修道易。
故先修道而後修德，以德全道也。

以前的聖人，都有非常高上的智慧，他們的舉動與修持是超人一等的；但是賢人呢？就只是中等的人，不如聖人的上智。達到聖人的境界之後，他做任何事情都能一了百當——因為已經「了一」，所以面對任何的人與物、事與理，都能應對妥當，一步就達到道的路程；對他來說，修道有如一條直路，好簡單，踏上就開步走，從來不會覺得錯誤或者遺憾，不會拖拖拉拉、隨便收尾，完全妥當得不得了，所以他修道很容易。大家覺得修道容易嗎？其實好容易，做一個好人非常簡單，因為心已經達到圓滿的至善之地。所以古代聖人是先懂得修道，才接著修德——你的心定了之後，做出來的行動，方才是德；用德來配合道，方才可以成功。

先行有為　方入無為

賢人者，必須有爲，方入無爲，修道難。
故先修德而後修道，以德扶道也。

第二種是賢人，必須先有為——人生在世間所做的每一件事，都是有為，有為方才有一個目標。但有了目標之後，要走入到無為。賢人的方法是什麼呢？就是將世間所有一切的有為，慢慢變成無為，這是修道人最大的功夫。原來修道不難，只要在「需要有為時」無為，這樣就容易了；但是，樣樣事都要達到無為，也是好難，因為人無法一下子就達到無為的境界，所以必須先修德，而後修道，以德來培養道，方才可以。

修道艱苦的地方，也就在「必須先修德而後修道」。修德是很不容易的，因為「德」的範圍太廣，任何一件小事都與你的德有關，後天的一個舉動、一個小小的問題，就可以將整個修道的過程毀滅，一件事情就可以傷害全身，所以修道難，修德更加難。修道，你一心一意；但是修德，你一點都不能做錯。因此，賢能的人第一要注重自己的私德，不要讓它破壞我們的雄心壯志；在修道的路程當中，要能圓滿每一件事情，每一個小地方都要照顧到：每一件事、每一句話、每一個小小的問題，都要達到非常圓滿，將自己的德培養好、保護好，再進一步方才是修道，可以從有為達到無為。

因為修德與修道不同，每一天、每一個時辰，這個德都擺在眼前，一句話、一個行動、每天的行住坐臥，都屬於德。你這件事做好、下一件事做好、一天做好、一個月做好、一年做好，但是你不能保證一輩子都做得好；你做一件好事、兩件好事、三件好事，天下有很多人都做得到，但是要做到每件事都圓滿，實在困難。所以這個「德」字非常不容易。

因此，怎麼樣才可以稱為道？因為你的「德全」；如果你的德有所失，就達不到修道了。大家捫心自問：我們一天有多少時間是合乎德的？你做的事情完完全全合乎「德」，方才叫做「道」。所以我們修行人，第一重要的就是修德；修德之後慢慢才叫做修道，用你的德一點一點地累積下來，方才可以扶助你的道，能夠根深蒂固不動搖。

現今學道　必先積德

學道者，上智之人，萬中一二；
中下之人，不可枚數。
夫中下之人，根基淺，識見小，
孽苦大，根塵深，必先積德。
德重能服鬼神，能動天地，能感人物。
以之學道，則道易學；
以之學道，則道易成。

更何況，學道者是非常有智慧的，根本一萬人當中只有一、兩個；而中下之人——低過學道者之人，太多太多了，數不清——我們大多數人都是，怎麼樣呢？根不深、基礎淺、見解和眼光都非常短、又業力太重、苦難太多、六根沾惹紅塵太深，所以更需要先將自己的德培養好。原本世間上的人，個個都是佛子，現在變成凡人，應該要明白自己的根在哪裡。因為我們凡心太重、錯處太多，所以在這種情形之下來投胎做了凡人，就需要先積德。你的德如果修得好，連鬼神都驚動了，能夠感動天地、感動世間所有一

切的人與萬物—這個人做事有大德，個個都佩服、個個都景仰，連不認識的人都覺得他了不起。這樣有了德之後，我們就能更進一步來學道。

現在我們大家都是修道人。以本人來說，十四歲進佛堂，到今年九十四歲了，算一下不少時間，可是修到今日，成功了嗎？還沒，一點也沒有，但是修得好開心，沒有這個機會，人生煩惱太多，什麼事情都要「以我為主」，這就是後天的思想，達不到賢人，更達不到聖人，所以修道實在不容易。

我們一班同修，這一世可以站在學道、修道的立場，看起來容易，但也是非常困難。原本應該要先修道、要先將道的根站穩當，而後修德；但是，後天的每一件事都可能讓你的心動搖不定、讓你的道心離開，所以修道難。這時就必須先讓自己後天的德行，一點一滴地累積下來；培養好了之後，再來修道。你的德圓滿之後，這時道就容易學了，修道也就容易成功了。

道體德用　真功真行

蓋道者，德之體也；德者，道之用也。
德之極處，是謂元德。
元德深遠而不可測，即幾於道矣！
故學道行道易。

道是德的體，德是道的用；道沒有德來顯祂，道是顯不出來的。因為這個道，說簡單點，好像走路，你的走路樣樣合乎德，你的體就已經有道了。修德修到最高境界，叫做「元德」，「元德」就是你根本的德性，是好深好遠、無法測量的，根本與道差不多了。等修到「元德」時，學道和行道就容易了。

今之學者，不積一德，不立一行，
偶聞一言半語，不辨是非邪正，
即便冒然下手，妄想成仙；
勿謂不能得眞，即得其眞，
自古及今，未有無功無行仙人。
況大道非大忠大孝不傳，
非大賢大德不授，
眞師明鑑萬里，豈肯將眞寶付與匪人？

但是現在學道的人，連一點小小的德，他都不做；聽到一兩句話，不論好與壞、正

與邪，不顧前與後、不管成與敗，隨隨便便就開始練功了——他認為好容易、好簡單，糊里糊塗地認為：照這樣修就能成仙，認為這樣做一定可以得道。你說：天下的修持功夫，會這麼簡單就成功嗎？就算他得到的，是真正的修道法，自古以來，從來沒有無功無德的人可以成就仙佛的。所以自己想一想：你想要成仙成佛，有沒有真功？有沒有真行？你在人世間做了多少？在仙佛的立場做了多少？你的功、你的果在哪裡？況且自古大道只傳給大忠大孝和大賢大德的人，做不到這樣，就不可能得到真傳——真正的明師，他一眼就可以看到一萬年，難道成仙、成佛、成聖人這麼寶貴的立場，會隨隨便便給你嗎？

更有一等糊塗愚人，
不知腳踏實地、勤行功行。
即遇眞師，又不敬心求教，謊言詭語，
妄想哄人洩露天機，乘間偷取；
又耐不得長久，三朝兩日即求傳授，
求之不得，即便遠去，反出怨言，
毀謗多端。
如此居心，東奔西走，枉自費了蔴鞋，
碌碌一生，終無所成。

還有一些糊里糊塗的愚人，聽了很多好話，但從來沒有腳踏實地去做，從來不肯勤勞地做一些功德；就算遇到真正的明師，得到明師的指點之後，他也不肯繼續努力。好像我們師尊師母，道傳天下，好多都是聽到當聽不到、見到當見不到，不用恭敬的心來求教。有的還自作聰明，借助師尊師母的慈悲，用不真實的話，妄想騙人洩露天機；又沒耐心，得了道三天兩天，就覺得自己可以當明師傳授給人了；等拿不到真實的證明，就退道走了，還講出好多譭謗的、不好聽的話，自己心中反抗。這樣的居心，東奔西走，鞋子都不知道浪費了幾雙，到最後一無所有，等到臨死，都不知「道在哪裡？德在哪裡？」有什麼用呢？

德積不牢　道修不好

殊不知，道不離德，德不離道，
豈可捨德而祇言道？
亦豈可去德而獨修？
此修道者，不可不先積德也。
（摘錄自《悟道錄上卷》）

他不知道：道不離開德、德不離開道，兩者不可相離；怎麼可以拋去德而只講道？也不能離開行德，自己修道。所以做事要道德並行、行與德同；一點點小事、一句短短的話，都有升降的道理在裡面。你如果不顧，有時亂講、有時亂做，你就成了失道失德。所以我們一個修道人，在任何地方要先講積德，你的德積不牢，你的道修不好，這個好重要。

要知道：道，其實是根器深的人才能修的，因為道無形無象，全靠你自己的內心去體會，但是你可以經由「德」把「道」表現出來。因此，如果我們身為修道人，卻不注重自己的私德、不注重做人的道理，心德就已經迷昧了——你的心中一動，一點點小作為，馬上可以表現出你的為人，每個人都可以感覺得到，何況是道？大

道的範圍實在太廣，你如果不瞭解道在哪裡，糊里糊塗的，就算把世間事都做盡，也都是假的。人生忙忙碌碌，修到老，也一樣無法成功。

請問各位：我們一個人有德或無德，從哪裡可以看出？如果我們無緣無故去打一個小朋友，你的心就失去道了——一個修道人無端去打人，合不合道呢？理都講不過去。但是人在世間上，都會在無意中犯錯——你認為對的，其實是錯的，甚至小錯容易鑄成大錯，大錯容易造成禍患。所以希望我們每一個人，在任何地方先將德保住，你的道根、道苗才可以增長，才不會失去修道的真義。否則的話，你的德失去了，你想成道、想修道，好難的。

天下一家　以德化劫

我十四歲就出來佛堂修道，到今天，我覺得我的道念都還是不穩，怎麼說呢？因為還會去「分別和執著善惡」——善的，我讚美、同意；惡的，我討厭、我不要，都還有這樣的是非好壞之心。要知道：身為一個修道人，對待天下衆生，我們說的：是一中所生、一師之徒，你們大家承認嗎？承不承認？是不是老師的徒弟？（衆答：是），既然承認「一中所生、一師之徒」，那麼，為什麼你的看法與他完全不同呢？你真的當她是親姊姊、親妹妹嗎？有沒有？沒有。我們承認「一中所生、一師之徒、一家人」，但我們的心，真的有這個肚量嗎？大家捫心自問：有沒有「天下是一家人、全都是親兄弟姊妹」的量度？誰敢說自己有這樣的心呢？這時，方才知道自己說謊。

修道人最怕講謊話，我們第一步就已經錯了，我們從來沒有真心將大家當成親兄弟姊妹，還是敷衍的。想想自己修了幾十年，都還是這樣。我什麼時候才想到？我到八十歲才想到，幾十年的人生，做的原來是這樣。我八十歲之後，這十年我過得很開心，為什麼？我將這個關係了解清楚：既然我們是同為一中所生的、同一個老師教的，我們這麼親，為什麼還要有後天的隔閡、後天的麻煩？還要有那麼多的分別心？還要有你我他？弄得煩惱多多？這個就叫做「德不修」，你德行沒有，怎麼修道？如果我們在「德」的這關都還沒跳過，要想修道，好難的。

今天我講這篇「紅花綠葉」，就是希望我們大家將真心拿出來，好好地修、好好地了。你看，時間好緊湊，這些災禍已經一年多都沒有停過，我們曾經想過嗎？我們一班修道的兄弟姊妹，有如同「一中所生」那般親愛嗎？互相關心嗎？還是自顧自的？

希望我們同修：能進一步做好修持上的功夫，好好培養自己的德行，大家同心同德、真心真意，共同以更深一層的修持功夫，來作為對災難的抵抗，也讓災難少一點降在世間，讓一班衆生真正修持，同他解劫、解怨、解業。

今天好慚愧，就這麼簡單跟各位探討。對不起，謝謝大家。

慈語甘泉

仙佛慈諭

◎編輯組整理　◎二〇〇六．八．廿三　加拿大多倫多　瑩德佛堂

見關破關莫迷關　　聖人無爲理念全
君王居中鎮殿堂　　莫教六賊相擾焉　吾乃

院長茂田　奉

申諭　降佛軒　參叩

申駕　弟妹靜心　兄再示言　　咤咤止

一關一關又一關　　關關相連煉眞金
考不過的墜天淵　　考得過的是賢英
順逆之中好修身　　修身培德念念清
自然自在無所礙　　不隨物境苦身心
六度行深於平常　　無爲而爲聖人心
至心無染顯天眞　　解脫自在菩提情
法法應捨況非法　　自心明懂莫迷眞
說通即通何謂通　　念佛是誰性王中
清靜自在心念定　　心定神靜理念明
諸相非相是何相　　見境不轉自安寧
塡充問答般般有　　是非應用多般考
下筆之前當留神　　切莫糊塗心神愼
順考脾氣氣否傲　　逆考心念否堅定
出奇不意多般考　　弟妹留神莫輕心……

壇前點傳告幾言　　承先啓後方針準
自渡渡人化群生　　自迷迷人當清明
壇主人才辦事員　　遵前提後切莫輕
隨堂考試隨堂測　　成績如何弟妹明
修道修心非玩耍　　立愿了愿行當愼
原則抱定準則守　　規矩嚴守當清清
準繩不失保天眞　　儀度不失念念明
心猿拴牢意馬鎖　　清心靜神復本眞
至心無礙何所染　　垢盡鏡明光華生
順境逆境何境界　　弟妹留神細分清
高下寵辱不動心　　自在自然活潑應
言語至此不多評　　辭叩

申駕　隨堂測驗隨時現　　咤咤退

慈語甘泉

恩師慈語

◎編輯組整理　◎二〇〇六．九．二十　美國佛羅里達州　茂德佛堂

信乃心柱當定堅　　愿由心發莫戲玩
行當謹慎莫糊塗　　證得菩提萬世傳　吾乃
爾師濟顛　奉
申諭　降佛壇　參叩
申駕　再爲批宣　　哈哈止
昔日妙善千萬考　　千魔萬煉考心性
寧向西天一步死　　不願東土一步生
玄奘誓願因心堅　　終得成就傳萬世
孫眞毀容爲何因　　道法微精明其性
修道修心須堅定　　莫隨境轉擾心神
佛性平等無高下　　迷悟只在一念成
心悟必能法華轉　　心迷佛法難見聞
自家主人當清醒　　行住坐臥心用功
日新又新煉心性　　切磋琢磨以顯眞
去蕪存菁天開科　　心神須警莫放鬆
二六時中時返觀　　不離這個見本宗
規矩戒律須明懂　　行住坐臥儀度循
躬身反觀己身求　　正己成人自服從
明其本道歸其宗　　識其本性復其眞……

專題

師尊師母二老辦道的精神

◎加拿大　文慶發

典型在夙昔

「十方來聚會，個個學無為；這是選佛場，心空及第歸。」各位都是壇主人才，在道場中能夠作為一位人才，當然經過了很多的歷練，今天再加上科技的幫助，大家現在才能從四面八方穿越空間，凝聚在這裡一起參班學習。說真的，「心空及第」在修行當中，是一個很理想的境界，也是一個很遙遠的境界，因為我們從一步一步進修，最後達到心空、達到及第，都要一番行持才可以。

文天祥有一句「哲人日已遠，典型在夙昔」，雖然我們現在暫時好像各自修行，但幸好還有前人及前輩們的修道模範，仍然留在我們心裡面，好像一面鏡子一樣，讓我們可以去反照。

今天，作為弟子的我們能得到師尊師母的慈悲，是很難能可貴的因緣。有句話說：「既修佛聖道，當體佛聖心」；如果我們現在說：要學聖、學賢、學辦道，但是卻沒有去體會師尊師母的心意，究竟為什麼我們要修道？為什麼要辦道？似乎很難契合到師尊師母的精神。師尊師母原本是已經證了道的佛菩薩，但因為這個世界太過混亂，衆生需要拯救，所以我們師尊師母再來這個世界救渡我們。

憶昔面前當一箭

《仙佛聖訓》裡面有一段講我們老師借竅，當時一班前賢都是老師的弟子，老師問他們一個問題：大家還記得為師在宋朝離開世間之前，留了一首辭世偈，那首詩是什麼呢？就是：「憶昔面前當一箭，至今猶覺骨毛寒；只因面目無人識，又往天台走一番。」老師接著就問了：什麼叫做「憶昔面前當一箭，至今猶覺骨毛寒？」當時一班前輩，就是師尊的弟子們，很踴躍地回答，有的說是明師一指點，有的說心法，有的說無為法，總而言之講了好多好多。但是後來老師很慈悲，說：「憶昔面前當一箭」，是我

文慶發點傳師慈悲專題（壇主人才班）。

想起我在宋朝的時候，為了要跟衆生結緣而來這個世界—所以雖然是仙佛、雖然是菩薩，但都要和凡夫一樣，得從母體懷胎十個月，當嬰兒一出生，要離開母體時，那種陰陽二氣由口鼻而入的痛苦，就等於被人當面射一箭那樣。

大家可能都沒有被人當面射過一箭，但我就經歷過，以前玩踢球，曾經被球打過臉；還有一次打網球，自己不會打，看著球飛過來，以為自己可以擋，就用眼睛去擋，當場真的滿天星星，醫了整個月，眼睛都是腫的，當時那顆球當面飛來，現在想起來都覺得恐怖。各位想：一顆球都令人害怕，何況是陰陽二氣迎面而來？要知道，我們每個人來這個世間，都曾經受過離開母體的這種苦，但佛是入胎的，祂們是可以選擇的，祂們有定力的，祂們是正定的，卻仍然會受到陰陽二氣的衝擊，痛到想起來都覺得毛骨悚然，何況我們呢？我們叫投胎，投胎好像投籃一樣，丟你下去，不是我們選的，那我們投胎來這個世間，我們沒有定力，沒有常住，我們只有業力，怎麼會不痛苦？所以小嬰兒一出生就哭了，事實是這樣，誰不哭？

偏向苦海行

然而，雖然老師說在宋朝的時候經歷過這麼痛苦，但是他不怕，在清光緒己丑七月中的時候，老師又再來這個世間，再受這一箭，就是我們的弓長師尊。

所以呢，明知苦海苦，偏向苦海行。就算明知道是來受苦，他都要來，為什麼？為了我們一班衆生未能夠覺醒，他來振臂一呼，在這個末世當中，來呼喚我們、來覺醒我們、救渡我們，我們師尊大人自願來這個世間，再受這一箭。

六年之後，另一位先天菩薩，也跟師尊一樣，見到衆生的苦，所以倒駕慈航來這個世間，又是接受這一箭，又來受這個苦牢。

這就是我們的師母大人「月慧菩薩」倒裝下凡，比我們老師遲了六年，但是一樣追隨當時的金公祖師辦道，一路為眾生請命。

學佛　先入得地獄

師尊師母二老大人，都是為了救渡眾生，倒駕慈航，所以上天有一個好大的使命賦予他們；但是要能承擔起這個使命，又能去救渡眾生的話，都是要受得起艱苦才可以。之前，前人好慈悲，訓示後學，她說：「文點師啊！你要學佛，你首先要怎麼樣呢？你要入得地獄，受得地獄的苦才可以，如果你受不得地獄的苦，你學不到佛。」事實就是這樣的，如果你受不了地獄的苦，你怎麼去地獄救渡眾生呢？因為眾生不只是在這個世界，尤其我們師尊師母三曹普渡，是「上渡氣天河漢星斗，中渡人間芸芸眾生，下渡地府幽冥鬼魂」，那你不入地獄，怎麼去救呢？

因此，我們師尊師母秉承上天重大的使命來這個世界，就是能夠不畏勞苦。清朝渾渾子所寫的《闡道要言》這本書中，除了教我們修道之外，還提到我們的師尊師母，尤其提及師尊大人，是應運來這個世界救渡我們一班眾生的。他說：

「末後一著昔未言，
而應運受命者知之，
其人手執『長』槍，身背一『弓』，
清除惡強，救護十方；
『光』前顯後，直如連城之『壁』，
且能照臨十方也！」

其性剛強　難調難服

你看，裡面暗藏了幾個字，好奇怪，第一個，其人手執長槍，身背一弓，光前顯後，直如連城之璧，這個就已經告訴我們：我們師尊大人是末後一著應運受命的人，但因為是天機，不能直接說，所以暗藏在文字裡面：大家知道我們弓長師尊本姓張，號「天然」，名呢？上「光」下「璧」，字「奎生」，號就是上「天」下「然」。最重要的，不只暗示他的姓名，還告訴我們：這個時間，這個人等於抓著長槍上戰場一樣，而且還要彎弓搭箭，去清除惡強—清除惡強不是殺壞人，為什麼叫清除惡強呢？

在三千年前，如來佛早有預言，如來佛曾經說：「南閻浮提眾生，其性剛強，難調難服」，南閻浮提就是東土，又叫做南瞻部州，就是我們人世間，說眾生剛強難化，好惡劣的，他們不是做壞事的惡劣，他們是我們俗話說的「牛皮燈籠點不明」—怎麼點都不亮（以前的燈籠都是紙造的，點著蠟燭，火光便會透紙而出；如果用牛皮做燈籠，因牛皮厚，光根本不能透出，不能發光！這歇後語形容人好蠢，怎樣解釋都不明白。）永嘉禪師說這個叫「頑皮靼」，「頑皮靼」就是很固執的意思，怎麼教都教不會，你怎麼勸他都沒用。

千言萬語　不如一悟

以前有一位壇主說：「哎呀！我勸人勸到舌頭都掉到地上再撿起來，都不聽的！」意思就是說：什麼話都說盡了，還是沒有

用。難怪我們前輩說：「千言萬語，不如一悟」，一個人自己不開悟的話，別人怎麼說、說再多都沒有用，就算是佛來住世，祂見到世界太過混亂，衆生太過剛強難化，所以一留就留了四十九年，但是講經說法一路都沒有停過，但有多少人能夠成就呢？紅陽期，渡了兩億人，那麼九十二億原佛子該怎麼辦？所以我們師尊師母就是要去手執長槍、背負一弓，彎弓搭箭，去渡盡九十六億的所有頑劣、剛強、難化的人—九六就是天九地六，就是天地間所有的衆生，億者衆數也，無限也，意思就是天地間無盡、數不清的衆生。只要有衆生，他就要去渡化、去渡盡；所謂「衆生界盡，虛空界盡，我此愿心，沒有窮盡」。

要消除惡強、要去渡化頑劣的份子，老實說真的不容易。我們作為人才的都知道，有時候去勸化人真的很辛苦，講來講去，都沒有用，甚至對方講的比我們還多。後學剛開始學人發心，在佛堂辦事，想要去渡化人，因此帶很多朋友去求道，朋友求完道，通常我們會認為：我帶了你求道，你應該感謝我，對不對？殊不知帶人去求道後，十個有九個罵死我，還要我留言—那時候是用B.B.Call，不像現在有手機。所以衆生雖然得到這無上甚深微妙法門，但未必會去好好珍惜，真的是剛強難化。

不畏考驗　化渡一方

師尊師母當時領命之後，隨著我們老祖師辦道；老祖師歸空後，路姑暫代天命，本來說暫代十二年，但是到了五、六年之後，我們弓長師尊在沙盤上請訓的時候老中臨壇（一說是托夢），要我們弓長師尊去領接道統。但我們弓長師尊是一個修行人，雖然是佛祖降世，也不會想要爭什麼名位，他老覺得路姑好好的在那邊，也都覺得自己沒有這個才德—因為凡所有有才德的人都說自己沒才德，覺得自己有才德的人其實沒什麼才德，好像真正會功夫的人，是深藏不露的；而有的只學了兩三招就在街頭賣弄，可能很快就被人打死了。

所以，我們弓長師尊當時不願意去稟告路姑，殊不知你不願意，但是上天卻要你去。根據記載，有些小天才十一、二歲，老祖師借竅，抓住我們弓長師尊去見路姑，路姑一見到師尊，就問「做什麼呀？」接著仙佛就退竅了，就走了，怎麼辦？總不能說「我要來領道統」，師尊只好說：「沒事沒事！」一連三次都這樣，到了第四次，路姑就說了：「哎呀！你真的好麻煩，你要就給你吧！」然後就請我們老師快點去謝恩，就這樣接了第十八代道統的位置。自此之後，師尊便肩負了這個如來渡衆的大責任。

但是另一方面，因為我們師尊大人當時不是大師兄，老實說，總是會有一點煩惱，對不對？這個大家都知道的，等於一個人剛剛升壇主沒多久，就讓他當點師，總會有一點煩惱在這邊，這是人之常情，就算是師尊師母的時代也是一樣的，所以當時招來很多的問題。不只這些問題出現，還有，沒多久又是老中臨壇，說現在是大道昌明的時間，

日月應該共明的，怎樣共明呢？因為我們師尊大人就是太陽，而我們子系師母就是月亮，那麼你們應該做夫婦。

當時我們師尊已經有太太、有兒子了，我們師母大人也是一心修道，怎麼無端端地就做起夫婦呢？然而經過幾次推辭都無法違背，天命就是要這樣，這個稱之為陰陽考，師尊師母唯有聽命；但是聽命招來的問題，不用講大家都想得到—我從沒有聽過修道修到結婚！後學也請示過前人：「那時我們師尊是不是有太太了？」前人說：「對呀！劉師母呀！劉師母負責凡事，我們子系師母就負責佛事。」也就是說：既然負責佛事，就全部都是佛事，在佛事當中，怎麼會有男女之情？所以為了以大局為重，當時只好做名義上的夫妻，不是真實夫妻。但是這種的謗言謗語太多了，以至於出去辦道當中，相信的就是相信，不相信的人就會有很多的譭謗。然而，在種種的壓力下，我們師尊師母仍然各自去化渡一方的衆生。

俯首甘為孺子牛

後學想起了現代的一位大文學家魯迅先生，他曾經說：「橫眉冷對千夫指，俯首甘為孺子牛」，千夫所指，就是人家又說你修道結婚；又說你貪祖師的位置，逼路姑退位給你；又說你貪什麼、貪什麼；又說你斂財，千般的譭謗，「道高毀來，德修謗興」，這是必然的。後學相信各位修道剛發心的時候，也會被人家笑的—但我們被笑的都是小問題啦！想當初，有的朋友叫我「打齋鶴」，有的叫我「新潮和尚」，後來來到加拿大，我那些朋友叫我「大師」—這個「大師」不是尊重，而是一種輕視、嘲諷；你吃素，就在你面前說：「殺了李小龍那個也是吃素的！」意思是說：有可能是你殺了李小龍，或者是沒有吃素的就不會殺人；也看你一修道，就說你裝模作樣、裝清高。早幾年回到香港，我的那些兄弟、叔伯、堂哥，大家出來聚聚，就說：「現在發仔是聖人了！」這些人一槍、兩槍地打過來，你有什麼辦法呢？

想想看：我們這些普通人，都受到如此大的譭謗，何況我們師尊師母，領了十八代祖師的使命，更多的謗言謗語。但是呢？他們二老仍然「橫眉冷對千夫指」—隨便你怎麼說，因為「有所為而為，有所不為而為」，認為對的就去做，衆生亟待救拯，這是最適宜的時間，就去救渡。他們所付出的不是自己高高在上，正所謂「俯首甘為孺子牛」—這句話來自春秋戰國時的齊景公。齊景公有一個兒子叫做公子荼，在很多兒子裡面，齊景公最疼惜這個公子荼。公子荼每天都去找父王玩，要玩什麼呢？那個時候沒有iPad、沒有電視機，也沒有遊戲機，那要玩什麼呢？那就玩騎牛。我們小時候都騎過的，騎在爸爸身上，但公子荼不是，他就要找一條繩子，綁著他父王的嘴巴，當作他是牛這樣拉著，好像拉韁繩一樣，就要他父親扮成牛，因為齊景公太疼惜這個兒子了，所以他就任他去騎、任他去拉，殊不知有一次他當牛，兒子跌下來之後，那條韁繩一樣拉著，把牙齒都給拉掉了，齊景公居然還說：

「哎呀！真的很有力氣，把牙齒都給拉掉了！」人真的愛起來，什麼都無所謂，受傷都沒關係、都不在乎，所以叫做「俯首甘為孺子牛」。

為法忘軀

後學記得有一次聽吳碧華點傳師講道，她說：「我們要辦道，我們做點傳師的、做壇主的、做人才的，我們不是高高在上，我們是衆生的牛馬，你要為他們做牛做馬的，你不要以為自己高高在上，所以你應該低心下氣、苦口婆心地為道親付出一切。」不要說我們做壇主人才的，我們師尊師母一代的祖師，何嘗不是做衆生的牛馬？他們為了我們為法忘軀，自己的身體都不顧的。雖然後學沒有直接追隨師尊師母，但是從我們前人的身上，已經看到了那種師尊師母當年辦道的精神，體會到很多。

記得有一次跟隨前人到某個地方開法會，前人一下飛機，大家就坐下來開會，開完會之後，有一位點傳師就說：「前人跟大家一起出去走走好嗎？」前人說：「好，你們出去，我要休息。」為什麼呢？原來前人發燒了，發燒一定要休息，所以我們就出去了。到了晚上十點多回到佛堂，準備回報前人時，辦事人員居然說前人出去了，因為有個道親好久沒回佛堂了，所以請前人去探望他。後學當時心裡很想罵人，有沒有搞錯？明知道前人發高燒，而且對方還只是一位道親，這些不是前人的工作吧！應該是我們駐壇的點傳師、人才應該做的，就算前人願意去，也該體諒她老的身體。

但是前人曾經說過一句話：「哪裡需要哪裡有我—只要有人需要我，但凡有一口氣在，我都會去做。」可見當年的師尊師母也

是一樣，都是親力親為很多事情。聽前人說：以前師尊師母他們辦道，都靠十一路公車—就是靠那一雙腿去走，不是像我們現在坐飛機、坐火車，又坐私家車，這麼神氣的，他們當時就是走出一條路，這條路就是給衆生由此岸登彼岸的一條路，這條路可以說是由血汗堆成的。

委屈與受辱

師尊師母為了衆生的生死，沒有介意過自己的委屈與受到的侮辱。後學現在自己追隨顧前人，都覺得前人受到很多屈辱。有一次跟著前人去了某個地方，突然沒辦法搭飛機，坐了幾個小時的車，去到那邊先是探望道親，前人很慈悲，帶了我們一起過去。那位道親見到前人好開心，前人就介紹了A點師、B點師、C點師，一路介紹，那個道親看著幾位點師，說道：「前人，他們都是點師啊？沒有一個像哦！」這句話聽得我好不開心，你打我沒關係，感覺是在污辱前人，為什麼呢？前人在介紹每一位點傳師，你跟她回一句「沒有一位像」，那就是說前人教導無方囉！我真的想發火的，但是忍住了。我望著前人，前人不動聲色；過了幾年之後，後學再跟著前人去那個地方，殊不知，在佛堂門口遞毛巾的就是他，當場看見他的樣子都不一樣了，笑容滿面，對前人好尊敬，後學又問了一下當壇的點傳師，原來他吃了長齋。

後學心想：如果當年前人不高興，多說他兩句，甚至於不理他，這個人還會不會留在這裡呢？一定不會的，但是前人不會因為自己受到的屈辱，而放棄任何一位道親。再過幾年，我又來到了那個地方，跟著前人辦超拔，一寫，發現名字好熟悉，原來就是那位同修。這件事情給我很深的印象，如果不是前人受得起當時的委屈—可能前人不覺得是委屈，但是後學自己以小人之心，覺得前人受委屈，如果前人不包容的話，這個人一來不會吃素，二來他的祖先都不能升上去，對不對？這才深深體悟：原來「大肚能容」是這麼的重要。

大愛沒有忍辱

所以我們師尊師母能「橫眉冷對千夫指，俯首甘為孺子牛」，他們二老的心態，就是希望每一位弟子能夠成功，沒有其他，不是因為自己能夠有一點辦道的成績，沒有這樣的事情，所以自然能夠教化十方，十方的衆生都被他們的德潤澤到。這種的德，老實說，不是說出來的，而是真正去做的，是由自己的內心真正流露出來，所以面對再壞的人、譭謗真道的人，都能夠包容，而且已經沒有所謂的「忍辱」了—後學覺得這個世界如果有「大愛」的話，就沒有忍辱了，怎麼會有「忍辱」這兩個字呢？你看父母對子女，怎麼會有說「我忍你」，對不對？就算是罵他也是因為愛他。好比小時候，我父親看到我做得不好，他就拿一個長木條，有時候追著打的，有時候拿斧頭追的，有一次真的打到我哥哥，打到之後，還要帶他去看跌打醫生—你既然打他，為什麼還要去看醫生？雖然父親有時候火遮眼（形容因過度生氣而失去應有的理智），他仍然是愛護子女的，沒有說「我忍你好久了」。如同我們師

尊師母對所有衆生的愛，諸佛菩薩對衆生的愛，沒有所謂「忍」這回事。

一個徒兒一個債

師尊老大人曾經批過一段訓文：

一個徒兒一個債，一分成長一分愛，
無限疼愛無限關懷，將付出化爲應該。
多少忍耐多少可愛，
只爲迷失的這一代，
愛，使我添上光彩；
債，使我安於期待。

老師太慈悲了，老師對我們這些弟子，心中就是一個「愛」字，所以每一個徒兒就是一個債，原來所謂「兒女是債」，是還債是討債呢？我們「師徒如父子」，但是我們很少去還債的，我們何時還過債給老師，對不對？我們只是來討債，常常令老師煩惱，有事就找老師，做壞事的時候就「老師借過」，我們就是常常這樣做事情的。所以呢，徒兒都是債，因為徒弟不發心，老師掛懷，那麼你能夠成長的話，他就願意付出每一份愛，這種愛是無限的，而且是完全像對自己的兒女一樣，覺得你做壞事，都還是很可愛，「唉！真是傻瓜，這樣都會犯戒，慢慢再修啦！」是這樣的，就算付出他的生命、付出他的血汗、付出他的精神、付出他先天的果位，都覺得是應該的。

有些道中前輩，曾經談到我們師母的大犧牲：犧牲她的錢財、犧牲她的生命、犧牲她的家族、犧牲她的榮耀榮譽—因為陰陽考，犧牲她先天的果位。但是後學有另一種感悟，覺得師尊師母他們不認為自己是犧牲，而是應該的—做父母的，什麼時候會對著自己的孩子說犧牲？因為是天性。所以我們作為人才、作為壇主，如果你覺得自己有犧牲的話，你就問一下自己：究竟你為什麼犧牲？如果你覺得是應該做的、是本分的話，有什麼犧牲不犧牲呢？

不是應該的嗎

記得很久之前在香港，後學是壇主，剛剛學講道，當時以為自己講話很厲害，看到一位婆婆帶了幾個人來求道，一家幾口，後學就跑去賣口乖（好聽的話），我說：「婆婆，你今天行大功，功德無量，帶那麼多人來求道。」那位婆婆望著我，呆住了，說：「不是應該的嗎？」我當場傻眼到不行，下巴都掉到肚子，感到非常慚愧，自己跑去賣弄口舌，去講一些什麼「功德無量」的話，她覺得渡人求道是應該的，所付出的一切都是應該的，所以千萬不要低估老人家。

師尊師母的付出，只為了迷失的我們。所以《圓覺經》講「無明」，有一個解釋就是迷失了東南西北，我們不知道生從何來，死往何去。老師說這份愛讓我們老師覺得光彩，他覺得還有徒兒可以救，他老為我們還債無所謂，但是期待我們自己可以自立。後學在臺灣的時間，曾經買了一卷道歌錄音帶，其中有一首是唱臺語的，我不會聽臺語，但是我覺得很好聽，看了歌詞，為什麼會吸引我去聽呢？原來那個歌名叫做「駝背

的老師」，老師為我們背債背到駝背了，感動啊！原來我們好多事情都是老師去替我們說情，讓我們在修道當中，沒有那麼多阻礙，這就是老師的慈悲，就是師母大人的苦心。

退不去　退不去

老師有一次臨壇，開示了一段時間，退了竅之後，大家想著要送駕仙佛，孰不知乩筆又動了，有了下面這一段訓文：

退不去，退不去，回天見中無詞對；
非徒累，是師罪，教導無方理不趨。

老師說：我退不了竅，因為我回到南屏山見到老中，老中問：「你帶了多少弟子回來呀？多少徒弟修道啊？」我都不知道怎麼說，數來數去沒有多少個。但老師說他不是怪徒弟拖累，而是老師自己教導無方。各位想一想：是不是老師教導無方？還是師母大人領導無方呢？當然不是，是我們自己不爭氣。

我們師尊師母在救護十方當中，遇到了很多很多的問題。後來師尊大人於民國三十六年歸天，師母大人是繼承師尊大人的使命去行持的。因為當時的政局，以及其他很多只認師尊、不認師母的徒弟，因此就更加、更多的委屈。

要關就關我好了

我們師母大人當年受到很多的攻擊，很多前輩都知道，當時師母大人在臺灣，因為道場被政府誤解，說我們道中參與政治，是非法組織、是邪教，所以常常取締我們。取締就要收佛堂，聽說很多的點傳師或壇主因為聽道，被捉去坐牢。師母大人很痛心，難得一大片道場，便求老中慈悲：「要關就關我好了！」所以她老就自囚了二十幾年。

後學想到，鄧昭昌點傳師從紐約回到香港時，因為疫情隔離了二十一天，雖住在飯店，有吃、有住、還有電視機、還可以上網，關了二十一天還是非常難受，關二十幾年怎麼辦？然而聖人就是聖人，她的心一片清淨，而且她老是為了衆生而自困，她是為了我們而捨棄、而付出，所以一點怨言煩惱都沒有。她老救渡十方，希望我們每一個人都能夠光前顯後，因為「一子入佛門，光耀地獄門」，我們九玄七祖都能得到光輝，有如「連城之璧」，連城璧就是「和氏璧」，價值連城；這種的連城之璧，每一個人都可以得到。

每個徒弟都是連城璧

其實我們師尊師母看每一位徒弟，都是連城璧，為什麼呢？外面不起眼，裡面卻都包含著美玉。子貢曾問孔子：「有美玉於斯，韞匵而藏諸？求善賈而沽諸？」他說有一塊美玉，這麼好，竟然鎖在寶盒裡面，不讓人家看見，還是有人出價要買呢？子曰：「沽之哉！沽之哉！我待賈者也。」孔子就回他：「我一定賣的，我等出價的。」這個意思就是說：每一個人的自性都是美玉來的，但是哪一個人可以賞識？只有我們師尊師母獨具慧眼。好像後學這種

人，怎麼會進入法門呢？誰會欣賞你，覺得你可以修道？原來佛陀知道：雖然外表都是烏哩馬查（亂七八糟），但原來每一個人，到最後裡面那塊都是美玉、都有佛性；我們師尊師母也有這樣的見地與法眼，而且能照臨十方—這個十方就是無處不照，每一個地方都能照到。

燦爛星光照末程

所以我們一班的前輩，承續著師尊師母的愿力跟精神，只要能夠開荒的地方，歐洲、美洲、東南亞，所有地方都去。因為師尊師母歸空之後，就靠一班前輩。師母大人曾批訓說：

如今日墜月又落，黎明尚有一段程；
群星棋佈光輝顯，燦爛星光照末程。

日跟月都墜落，意思是師尊師母已經歸天了，到黎明—就是我們老祖師收圓的時間，還有一段時程，這一段黑暗的路要怎麼走呢？每一位前賢，好像每一個不同的單位，他們的前輩領導，分佈在很多不同的角落，光輝就顯露了。一閃一閃的星光看似不大，但是結合衆生之力，燦爛星光可以照末程。現今我們一班的前輩，有人年紀真的大了，前人常說「要有一個替手」，意思就是要有繼承的，而我們做壇主的、做人才的，就是這個替手，要承上啓下，要繼承道務。

後學記得以前追隨葛前人，他歸空的那一年，曾經在臺上說了三、四次，說：「何以託六尺之孤？何以寄百里之命？」—我的責任將來交給誰呢？這個「百里之命」就是「仁以為己任，不亦重乎？死而後已，不亦遠乎？」這麼遙遠的路，要什麼時候才可以渡盡九六億原佛子？這是每一個人身上的責任，我們一定要做到像孟子說的：

居天下之廣居，立天下之正位，
行天下之大道，
得志與民由之，不得志獨行其道，
富貴不能淫，貧賤不能移，
威武不能屈，此之謂大丈夫。

因為這是我們應該要面對的責任，這種由師尊師母二老大人，他們當年行道救世、自然無為的精神，而延續到我們一班前輩身上，一班前輩也示現給後學們知道。請問：我們大家能否託六尺之孤？能否寄百里之命？

道場興旺，人人有責，師尊師母的辦道精神，真的需要我們每一個人去承擔與完成，我們一起努力！

專題

日常生活中的心法

◎加拿大　黃潤東

莫負前人苦心

壇主是一間佛堂的領航員，人才是一間佛堂的棟樑；然而，要栽培出一個壇主和人才，除了壇主人才自己要犧牲很多以外，前輩同樣也要付出很多。

後學還記得前人第一次在香港舉辦人才班時是1993年，每一間佛堂挑選兩位壇主到香港島老前人的博德佛堂參班。當時連續四個禮拜的星期六、星期日、星期一上課，由前人親自教我們獻供、請壇、執禮、叩頭、寫表文、讀表文，及如何講道、如何寫稿、如何當一位講師。當年，前人到博德佛堂是自己搭巴士，下了車，然後走一段很長的石階，接著爬一段很長的斜坡，再走一段樓梯，才上到飛龍台大廈，到達二樓的博德佛堂。所以每一次到佛堂，前人真的好辛苦。當時台灣一位林道代點傳師每一晚都陪著前人過去，到最後一晚，林點師上台講她的感受時，講到每次見前人走那段路程，她都好心疼，當時還講到哭。

從這裡就可以看到前人及一班點傳師為了栽培壇主人才，真的花費了好多的時間和心血。請問：經過這兩年多的疫情，各位壇主人才有沒有退卻這個修辦道的心呢？

心法　用心之法

所以，前人有鑒於此，知道第三年不可以再不開班了，於是便促成了今天的這個班期。後學很感恩能有這個機會和大家一同來學習，這一課叫「日常生活中的心法」。說到「心法」，並不是有什麼特別，有什麼獨門秘笈的，後學將「心法」二字解釋為「用心之法」。

我們都知道，一般人在生活上都追求快樂，希望能得到快樂。《南華經》〈至樂篇〉，莊子說：

夫天下之所尊者，富貴壽善也；
所樂者，身安厚味美服好色音聲也；
所下者，貧賤夭惡也；

黃潤東點傳師慈悲專題（壇主人才班）。

所苦者，身不得安逸，口不得厚味，
形不得美服，目不得好色，
耳不得音聲。
若不得者，則大憂以懼，
其爲形也亦愚哉？

何謂快樂？世間人的快樂，和一個修行人的快樂有什麼不同呢？莊子說：所有天下人所追求的，就是富貴、長壽、幸福與美好，所喜歡、所想要的就是身體能夠安樂舒服，希望吃的是五星級的美食，穿的是義大利名牌，開的是德國名車，戴的是瑞士名錶，看的是漂亮的，聽的是好聽的—所以有些人可以花幾萬元買一條喇叭線，有的甚至要好幾十萬，覺得追求這些東西是最快樂的。所厭惡的是什麼東西呢？世俗人所厭惡的就是貧賤，不喜歡自己短命、生病；所苦惱的，是我的身體得不到安樂，吃不到好吃的食物，身體穿不到漂亮的衣服，得不到好東西，看不到喜歡的顏色，耳朵聽不到人家講好話或好聲音，就覺得苦了。這些如果得不到，就覺得很不開心。

錯認了一生人

莊子說：如果世間的人為了形體的享受、感官上的追求，而覺得很憂愁的話，那不是很愚笨嗎？我們每一個人都想追求快樂，但是真正有多少人生活快樂呢？為什麼？因為我們的心用錯了。老師有句話說得非常好：

只一個俗念頭，錯做了一生人；
只一個俗眼睛，錯認了一生人。

老師慈悲我們：人用錯了這個心，因為我們來到這個俗世，好像剛才說的一切的享樂，對莊子來說，這些都是什麼呢？世俗之樂，是俗世的快樂，就因為我們來到這個世間，所接受的一切都是相對的，而這個俗念頭就讓我們錯做了一生人。好比十個人裡面，有九個半，你若問他：「人生最成功的是什麼？」他一定會說：「賺到錢囉！住豪

宅囉！」十之八九都會這樣說。請問：你身邊得到的東西有多少？擁有的東西有多少？只一個俗眼睛，我們看的東西，錯認了一生人。所以我們人來到這個世界好慘，一代一代所留下來的認知、知見，我們從小，爸爸媽媽就說：「你看那個人做苦力的，好辛苦！孩子啊！你要認真讀書，要不然將來就跟他一樣了。」從小已經被灌輸一種觀念，就是「做這些好苦的，將來要讀多一點書」。所以現在造成很多怪獸父母，每個小孩學繪畫、學游泳、學彈琴，一個禮拜七天，每天都忙得不得了，讓他學很多才藝，希望他能夠贏在起跑線，真的好慘！因為從小我們就被這樣的環境所栽培，所以直到現在長大了，也是追求物質上的、感官上的東西。

至樂才是真樂

什麼是真正的快樂呢？世間所追求的是「俗樂」，莊子提出一種快樂叫做「至樂」。無論道家或儒家，都很重視這個「至」字，你看：至善、至道、至人，這個「至」就是「絕對」，是由我們的自心所流露出來的，是絕對的本體之樂，就是真正的樂，就等於佛家所說的「常樂我淨」，是由人人本有的至善之心所流露出來的那種快樂，不是在相對裡面去追求、去比較，有得失榮辱之心的那種快樂，那樣的「至樂」才是真正的快樂。

至樂沒有所謂的樂與不樂，在佛家來說，這就是法樂，是從佛性裡、從內心裡面體驗出來的真理、寧靜與喜悅，這才是真正的快樂，才是最重要的。所以講到這個心法，就要說到堯帝、舜帝和禹帝相傳時的心法—原來我們求道時所得的心法，與古聖賢所得到的心法是一樣的，都是在學這個「用心之法」。

人心惟危　道心惟微

堯帝當年傳給舜帝的時候，根據《書經》記載，只有傳「允執厥中」這四個字，後來再加幾個字，成了「人心惟危，道心惟微；惟精惟一，允執厥中」。在故宮的大殿裡面，有一塊橫匾也寫著「允執厥中」。因當時道是單傳獨授，一代傳一代，傳完之後要念禮囑，像我們今天一樣，要囑咐對方，當時舜傳禹都有傳禮囑，就是傳這十六個字；堯帝傳給舜帝，舜帝傳給禹帝，就是：「今天你得道了，你貴為皇帝要小心，因為人心好容易變的。」為什麼呢？因為我們每個人都有兩種心的狀態，就是「人心」和「道心」。怎樣叫做人心呢？就是我們來到後天這個世界以後，產生的無明、業識及各種習氣，我們的認知被污染了的這種心。如果我們人心用事的話，是好危險的，好多問題會出現的，所以才說「人心惟危」，是危而不安；但如果用的是我們的道心—這個道心就是先天本然的理性，但微而難見，剎那之間就不見了，我們不覺察、不知道，所以說「道心惟微」。那要用什麼功夫呢？要用「專心不二、純一無雜」的功夫，要篤信遵守其中的中正大道。所以說到這個「人心惟危」，為什麼我們今天要求道呢？其實目的也是一樣。

「日常生活中的心法」是很廣泛的，因

為生活就是一種修行，我們常說「道在生活之中」。我們在生活中待人、處世、應事、接物時，會用什麼？用我們的心嘛！如果我們的心不懂得用、或者用錯了這個心的時候，那就麻煩了。

其實我們還沒求道之前，也是在用心，那麼，為什麼求道之後又教我們如何用心呢？原來我們就是常常錯用了心。所以說「心法心法」，如果我們弄得通的話，看儒釋道所有聖人的經典，就很容易理解了。所有聖人得了道，無非說兩樣東西，就是「有體有用」，但是未求道之前所用的這個心，並不是從我們本來清淨的本體所流露出的。

寂然不動　感而遂通

原來我們有很多的行為出來，背後是有個東西在推動的，就是這個心。在我們身體未動之前，其實心已經先動了，所以「不是風動，不是幡動，是仁者心動」，六祖的這句話，已經驚動到當年的印宗法師。「仁者心動」看似普通，現在一般人就常說：「沒有什麼，你心理作用而已！」個個懂得說，但是自古以來，很少人會看到自己的心在活動。心的活動有生有滅，有起有伏，是誰在推動這個心的活動呢？原來有一個本體。

這個本體原是寂然不動，但是當祂應緣接物的時候，就能「感而遂通」而生「用」，問題就是：我們凡夫每天都是這樣用，但就是不知道背後有個「體」，只是一路向外去追逐、向外去追求，不明白原來一切的「用」是「從體起用」—從我們的本體應緣而去用。這個本體是每個人都一樣的、是絕對的，都是老中給我們的，這靈性每個人都一樣，稱為「道心」；但如果我們來到這個世間受到污染—所謂污染，其實就是遮蔽，好像一支燈管的外表有很多的灰塵油漬，但是裡邊的光依然明亮無缺，一點都不少。

我們受污染的心，就好像這個沾滿灰塵的燈管，所以稱為「人心」，當它被污染時，所流露出來的這個用，就已經有變化了，已經不是原來純粹的那個光亮。大家有沒有玩過哈哈鏡？以前去香港荔園遊樂場，一種叫哈哈鏡的，本來一個人很瘦的，走過去一照，哇！胖嘟嘟的，完全扭曲變形。這面哈哈鏡仍然有「照」物的作用，但當它的本質改變時，照出來的還是東西的本來面目嗎？不是了；等於我們如果戴了有色眼鏡看東西，戴紅色的眼鏡，所看到的東西都變成紅色；戴茶色的眼鏡，所有東西都變成茶色的了。

從體起用　攝用歸體

原來我們的心是「從體起用」，用完之後就要「攝用歸體」，這個很重要。所有三教經典的聖人不外乎都是講「體用」。我們讀的《金剛經》，第一段寫著：爾時，世尊食時，著衣持缽，入舍衛大城乞食，於其城中，次第乞已，然後怎麼樣？「還至本處」；《大學》的「在明明德，在親民」也是有體有用；《中庸》的「天命之謂性，率性之謂道」，也是體和用。原來所有聖人都在教我們如何去「明體達用」，但是我們衆

生只懂得用，不懂得歸體，所以六萬年來，一直都是向外去追求，之所以會向外不斷、不斷去追求，也就是不知道自己原來有個不生不滅的本體，一向都是執著「我有這個身體」，以為這個肉身就是自己。

看當年關法律主被呂蒙斬了頭之後，他的神識就不停地喊著：「還我頭來！還我頭來！」不停地飄來飄去，後來遇到普淨禪師，普淨禪師先問他：「你要別人還你頭來，以前你『過五關、斬六將』，殺了那麼多人的頭，他們的頭誰還呢？你先靜一靜吧！」接著就開示他了，他問：「來者是何人？」關法律主回答：「是關某關雲長。」禪師說：「這樣啊！沒頭的人怎麼還可以說話呢？」關法律主當下就開悟了：「咦？是啊！」因為當一個人執著這個身體為自己的時候，就會忘記了原來仍然還有一個「我」存在，請問這一個又是誰呢？所以很多人死了之後，執著肉體不放，房子鬧鬼，為什麼？因為他捨不得太多東西了。

求道目的　明本歸根

我們今天求了道，院長大人曾經慈悲我們：求道的目的就是「明本歸根」，就是這麼簡單，四個字而已—明白我們的本來，而懂得將來去歸根。所以得道的殊勝，不是我們去一般普通的教門，做一點善行，學一點善法，學怎麼去修身那麼簡單，除了修身之外，還要明白自己的本來是不生不滅的。

在佛的眼光中，我們眾生為什麼這麼苦？佛曾經說過，我們眾生是「枉受輪迴」，原本是不用輪迴的，我們來了這個世間，清清淨淨做人，了了責任回去就好了，但是我們人就是因為忘記了這個本體，於是不斷地向外追求：「哎呀！我死了，我死了，什麼時候又要再生呢？」生完之後，來到這個世界又死了，死了之後又「哎呀！我什麼時候能生呢？」誰欠了我東西，我要還回給誰，走來走去，很慘。所以我們今天求道，老師一指點就是告訴我們：原來我們每一個人都有個清淨的本體。所以六祖講的「菩提自性，本來清淨」—就是一個體，這個清淨的意思，不只是「不染」的狹義解釋，而是「不著於有無之心，謂之清淨」，我們的清淨心，不屬於相對的，但亦能夠顯示一切相對的事物，所以接下來是「但用此心，直了成佛」，就是一個用。體用兼賅，直了成佛。

密在汝心任發揮

因此，修道就是教我們如何去「用心」，這個心我們每一個人都有，就是道心；只是很可惜，百姓日用而不知，我們呢？有而不知其有。院長大人也曾經說過：「玄關不是秘密意，密在汝心任發揮」。所以這個心法不是有什麼特別，或有什麼神祕，院長大人說玄關不是祕密的，因為我們每一個人都有的嘛！每天都在用的嘛！但是你說不祕密嗎？說給我們聽，我們也不會用；而這個「密在汝心」，所謂「何期自性，本自具足」，一切已經完全具足的，在我們內心裡邊，我們好好地發揮就行了，就這麼簡單，這個心法每一個人都有，把我們

這個道心發揮出來就可以了。

所以天道沒有經典，只傳一指點，一指點就是這一個，根本這個本體就已具足一切，依照我們每一個人的因緣環境、我們的本位而去發揮，這樣就行了。所以不用說「你要怎麼做、怎麼做」，不需要，「但得本，莫愁末」，你得了這個本之後，你就不用擔心，你說「德行」怎麼去發揮？用你內心的清淨本體流露出來就可以了，這是最重要的。

通達無礙方自在

生活本來就是修行，後學引用老師的話，跟大家一起學習，讓它具體一些。

恩師慈悲：
「活得自在，心中有愛；
行得自在，無拘無礙；
觀得自在，善惡師哉；
當下自在，即是如來。」

說到「自在」，大家想不想自在？有人說：「我很早就退休了，自由自在，不用被人拘束了，謂之自在。」；但是如果環境還不允許，我們要生活，仍要工作時，也要去保持自己內心的自在。

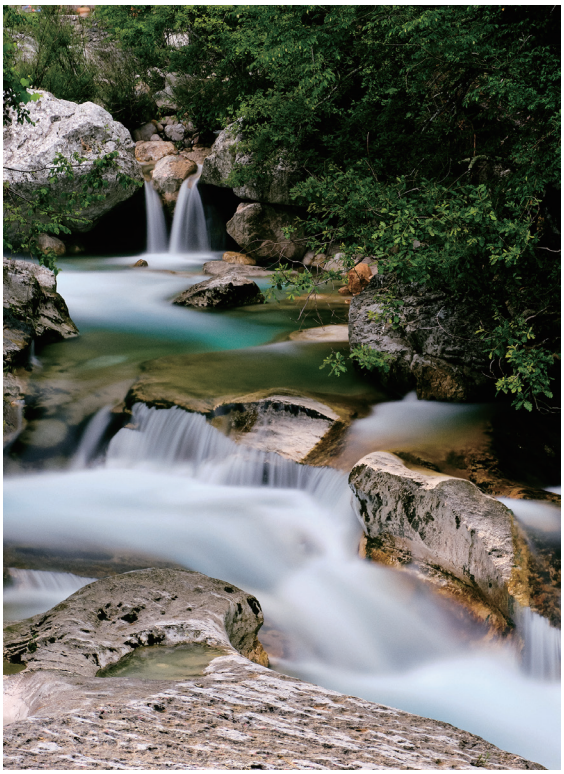
「自在」就是：「身無煩惱束縛，通達無礙之謂也。」自在就是我們的內心沒有煩惱，沒事綁著我們，好通達無礙。香港以前曾經有一位壇主講師，他每一次上台講道都忘了向仙佛三鞠躬（現在我們是喊「一」之後，講師向仙佛三鞠躬後才喊「二、三」；以前是「一、二、三」之後，講師才向仙佛三鞠躬」），於是前輩常提醒他，他說：「是，我下次一定記住」，寫張紙「三鞠躬、三鞠躬」。有一次講道本來講得很流暢，突然間想起：「咦？剛才好像又沒有三鞠躬？」一想之後呢？慘了，心裡一直記掛著「沒鞠躬啊！糟了，我沒鞠躬！」這樣還自不自在？你說人執不執著呢？只一樣東西就困住了我們。

此外，「自在」也是「看看自己在不在」—這個「自己」，並不是肉身這個自己，而是指我們的靈性，看看我們的靈性真主人是不是當家？當我們的真主人當家的時候，就是最自在的，因為當下最清靜，沒有妄想煩惱，你真人當家，快樂無憂—「快樂無憂，故名為佛」！那一刻你就是佛，完全自在。

活得自在　心中有愛

老師說「活得自在，心中有愛」，這個愛並不是世間所說的情愛，因為情愛是偏愛，何謂偏愛？我喜歡這個，不喜歡那個，所以「愛之欲其生，惡之欲其死」，這種不是真正的愛。真正的愛是大愛，就是佛家說的「無緣大慈，同體大悲」。老師第一句就鼓勵我們：我們在這個人世間，要想活得自自在在，第一個條件就是要「心中有大愛」，這種大愛在我們本體中是本來具足的。

《易經．繫辭傳》：「天地之大德曰生，聖人之大寶曰位，何以守位曰仁。」天



地最大的德行就是生生不息，所謂「天生地成」，如我們請壇禮排班，第一排的中間是第一位，第二排的中間是第六位，一前一後，象徵著「天一生水，地六成之」，天地間就是一生一成，這些一生一成，是希望一切萬物都能夠欣欣向榮，目的是生，不是殺喔！就算祂秋收冬藏，也都是為了緊接著的春天能再生長，而不是想要收殺萬物，這就是天地的大德。聖人最大的寶貝是什麼？就是這個「本位」—可惜一般坊間書籍卻把「位」解釋為權位，說聖人得到一個官位，才能夠把他所學的、把他的理想發揮出來，其實並不是這樣。

每個人的本位就是仁

聖人認為最寶貴的位置，是我們每一個人列為天地人三才之一，我們的本位在哪裡？什麼是我們的本位？因為有了位，就有了名字，名位名位嘛！有了名字、有了位，就有份了，名分名分，就是身為人，就要隨順自己的本份—本份就是責任，犧牲奉獻是我們的本分，沒有什麼偉大，而是好自然流露出來的。所以天地生萬物是很自然的，但是人何以守位呢？人要怎麼去守得住、去保得住這個本位呢？我們每一個人的本位就是以「仁」去發揮。以儒家而言，這個「仁」就是代表道的意思，原來我們人要保住這個位置，首先就是要發揮內在這個大愛、仁愛的心；原來天地早就不斷地在發揮著，只不過我們沒有察覺而已。

水火既濟　相互奉獻

從一個卦象就可以看得到這個道理，這個卦叫做「既濟」卦。「既濟」卦稱「水火既濟」—水在上面，火在下邊，這是什麼意思？為什麼叫「既濟」呢？原來太陽的陽光一定要照下來，地上的水一定要升上去（即蒸發），升了上去再落下來灑遍大地，萬物才能夠生生不息。換句話說：太陽的光要犧牲自己，要給對方；地上的水要升上去，兩者都要犧牲奉獻給對方—我奉獻給你，你奉獻給我，互相奉獻才能生生不息，這就叫「既濟」。

相反地，如果「火水未濟」，那就麻煩了，陽光始終在上，不照下來；地下水始終在下，不回天上去，那萬物要怎麼生長？沒辦法的。天地如此，我們人的身體構造也是如此。原來我們的心屬火，心火心火；

腎屬水，腎水腎水，每一晚我們休息睡覺的時候，身體裡面的腎水就應該升上去，去滋潤我們的心；而心的火呢？應該要下降來溫我們的腎，一個溫、一個潤，這就是「水火既濟」；如果我們腎水不上升，會怎麼樣？腳腫嘍，水腫嘍；心火不下，就會頭痛嘍。所以老人家如果水腫頭痛就不太好，總是睡不著覺的人，他的腎也一定不好。所以天地如此，我們人的身體也是一樣，五臟六腑要不斷為對方犧牲、不斷地互相去調和，萬物也是這樣。所以如果我們能找到這個本體、發揮這個仁愛的責任，那就是最大的愛了。

因此，身為壇主人才，除了要守護我們的家庭之外，還有一個很大的責任—相信大家都已經立這個愿了，是什麼呢？重聖輕凡，希望大家能夠不被這個疫情影響，而疏忽了自己的責任，這個責任，就是能夠守護道場、敬上愛下，不要做一個自了漢。

行得自在　無拘無礙

第二點，行得自在，無拘無礙。老師要我們：行住坐臥，以至於待人、接物、處事，都要自自在在、無拘無礙。怎樣才能做到無拘無束呢？其實好難，我們有這個身體，你會不會有拘束？一定有，你冷要穿衣服，餓了要吃飯，拘不拘束？你能和大自然對抗嗎？不能，唯一能說沒有拘束和障礙的，就是我們的心—心能夠放得下，自然無拘無礙。而人的拘束罣礙，主要還是來自於家庭、事業、財富、身體、健康，因為執著這一切都是我的，而有了「我執」—所謂「我執」，就包括了我見、我愛、我慢和我痴。我們人來到這個世界，執著、貪愛著這個身體，以及身外所擁有的一切東西，所以不會沒有罣礙的。

看透假相無牽掛

臺灣有一個很大的航運企業家，他老來很煩惱，「唉！我這麼大的企業王國，交給誰好呢？」每個兒孫都各有成就，他不知道留給誰好，非常苦惱。我們也一樣，時常執著這個身體和種種外物，每個人都會，但是要明白一個道理：所謂的「用心之法」就是教我們：原來這一切外在的事業、財富、家庭、身體健康，都是我們人心所顯現出來的緣影，一切都是假相；但是如果我們看得透的話，譬如最簡單，生病，我整天都跟自己說，假如我有病—或者我去拜訪同修的時候，他說他生重病，我就會跟他說：你要記住，你只是身體有病而已，我們的心靈是沒有病的，千萬要記住這一點；如果不是的話，我們將來好罣礙的時候，就會走得不舒服。因為當我們告訴自己：所有一切都不過是因緣和合而已，一切都只是緣影而已，這時候，我們就很容易放得下，不會讓自己有這麼多的拘束和牽掛。

譬如說，當我們看見一個影子總是跟著自己，如果我們不認識它，會覺得有個人老是跟著—「有沒有搞錯？到底要做什麼？」我們會又慌張又害怕；但是，如果我們知道原來只是個影子而已，是假的，還會怕嗎？不會了。又好比說，當我們知道自己的身體其實就好像這件禮服一樣，不過是四大假合

的緣影而已，並不是真正的我；那麼，當臨死時要離開這個身體，就會感到好像只是脫下這件禮服一樣，還會捨不得嗎？當然這些就要靠自己平時做功夫了。

所以莊子教導我們：「不樂壽，不哀夭；不榮通，不醜窮。」就是要我們：「不以長壽為樂，不以短命為哀傷；或通達的時候感到光榮驕傲，窮困潦倒的時候就煩惱痛苦」，這些都不需要。莊子說：「安時而處順，哀樂不能入」，也就是說：接受自己及每一個人—包括自己家人的一切缺憾，什麼都好，什麼都接受。所以後學問太太說：「將來妳希望妳先走呢？還是我先走？」她常回答：「我先走是最好的了。」我說：「如果妳先走，我死的時候妳來接我；如果我先走，那改天就換我來接妳！」所以知道了歸處，心裡好舒服，不再擔心生命的長短。

觀得自在　善惡師哉

第三點，觀得自在，善惡師哉。我們人天生就有一雙眼睛，好喜歡觀察一切的事物。所以這個「觀得自在」是說：看外在一切人事物，內心都能夠自在，一切都是我們的老師；等同永嘉禪師說的「不見一法即如來，方得名為觀自在」，我們修道不是要我們「不要去知道、不要去看」，而是「知見一切法，不作分別想」—你知道，你也看見這個好、這個不好；這件事做得好、這件事做得不好，但是我們不會讓這些善惡去綁住自己、困住自己，不會讓自己很煩惱、很不開心，或覺得討厭，這些都不需要。

老師慈悲：

「借境調心意虔虔，借鑒調行慎自己；
借理調性復初善，借平調氣柔和寬。」

在人世間所見到的一切，不管眼前這個環境好或不好，都要借著種種外境來調伏自己的心、自己的意念—虔虔就是形容專一，不要被這個境影響，反而要借這個境來看到自己的功夫有多少。對於他人所做一切的善與惡，那就當做借鏡—他是這樣，我們不要學、不要做，自己謹慎自己的言行；借著道理去修改自己、回復到自己的本心；見到不平的事就跟自己說：哎呀！你要心平氣和呀！

從他謗　任他非

當年臺灣的廣欽老和尚曾經閉關一段時間，出來之後，住持師父給他一個職務，叫他去做香燈師，就是負責守佛位、點油燈。一段時間之後，這位住持出來說：「大殿的香油錢不見了！」但沒說誰拿的，於是一傳十、十傳百，整間寺院傳來傳去，每個人都說：「之前從沒丟過錢，怎麼廣欽一回來做香燈師，錢就不見？當然是他偷的！」傳到後來，個個自然也都認為是他偷了錢。其實就是這位住持想看看廣欽老和尚修行閉關之後，功夫如何？遇到事情心境怎樣？當時，廣欽老和尚真的做到一心不亂，當作沒聽到，全不理會，天天如是生活；一段時間之後，那位住持宣布：「錢找回來了！」其實就是在考他的定力。

正如永嘉禪師所說：

「從他謗，任他非，把火燒天徒自疲；
我聞恰似飲甘露，銷融頓入不思議。」

任憑人家怎麼破壞我、怎麼誹謗我，都好像對方拿一把火去燒天空，這些火燒虛空，完全燒不到我，反倒是他的火掉下來，還可能燙到自己的手呢！而我聽到了這些謗語，就好像喝甘露水那樣地舒服。

還記得後學小時候曾經聽到有些前輩整天都說：「哎呀，他罵你呀？幫你消業障喔！」哇，被罵了還叫消業障？當時對這句話很反感，但是現在明白了，為什麼能消業障？因為我們仍然有一個心去執著善與惡，因為「他非我不非，我非自有過，但自卻非心，打除煩惱破」，要「但自卻非心」—真正去除了自己的那種不正確的心態—你這樣對、你那樣不對、你不對我就不喜歡你、你對了我好喜歡你……這些都是凡夫的心，不是我們本來的心。所以老師教我們「觀得自在，善惡師哉」，一切都是我們的老師，不需要不自在，這樣修就對了。

當下自在　即是如來

第四點，老師說：「當下自在，即是如來」，當下是現代的流行語。什麼是當下？當下就是《六祖壇經》說的「二邊三際斷」，二邊就是相對。在這一刻裡，如果你的心沒有相對—即善惡對待的觀念，也沒有過去、現在、未來的心，這種心境就叫當下。如人飲水，冷暖自知，只能自己去感受了。不過有個功夫，不妨去練習一下，很容易，以前一位禪師就是這樣練的，他每日臨睡之前及起身之後，都跟自己說：「主人翁，醒來吧！」而且是逐字逐字、聲入心通地去說。譬如像後學，就可以說「黃潤東，醒來吧！」，今晚和明早大家試試看，說完之後，原本早上你還未清醒、迷迷糊糊好懵懂的那種心境，突然之間清醒過來，那一刻沒有過去、現在和未來，這個勉強可以叫做「當下」。

但是，你若是執著「好清靜喔！」那又不是當下了，為什麼呢？因為你生出了一個「好清靜」的念頭，心就已經依附了六根六塵，向外攀緣了。我們人因為習慣了向外攀緣，所以很難時時「活在當下」。有心理學家說：百分之九十的人，都是擔心未來；百分之十則是懷緬過去。有錢的時候，你不用去擔心未來，於是懷緬過去：我事業多成功，我家庭多美滿；但突然間有點缺陷的時候，抑在心裡，很容易一件事一觸動，你又會不開心，我們修道要連這些都看透放下。

所以後學跟太太說：「妳若走了，我想把身邊的照片都燒光，才不會整天想東想西。」一看照片—唉！老婆走了，相處了幾十年啊！其實這些都是因緣，我們明白一切都是緣起緣滅，今天修行，就希望把一切累世所積集下來的業識，今生好好地去了，不要再執著不放，家人也好，事業也好，一切都是緣影，真的。人生到最後都是死路一條，每個人都一樣的；死路一條之後，我們到底想回天堂？還是想下地獄？當然上天堂啦！那麼上天堂要經過什麼呢？

經過死嘍！你不死怎麼上呢？那麼既然它的結果是美好的，為什麼要傷心？更何況我們求了道，將來回去一家人再見面，不是應該開心嗎？

依舊水連天碧

最後，後學以老師的「辭世偈」跟大家一起互勉互勵。

六十年來狼籍，東壁打到西壁，
如今收拾歸來，依舊水連天碧。

我們的活佛老師在宋朝的時候，覺得自己好像很狼狽潦倒，鞋也破、衣服也破，而且天天東奔西走，忙著到處渡人—老師根本沒時間打理自己的衣服和鞋子，這麼用心是為了什麼呢？相信大家都知道；現在準備回到天上去，老師說他的心依舊「水連天碧」，叫我們千萬不要「水連天黑」—要如同曾參夫子所說：全而受之，全而歸之。各位，老中給我們的靈性，具足了五常八德，我們已經接收到了，希望能夠圓圓滿滿還給老中，這樣就是「水連天碧」，水和天都是同一個顏色，都是萬里無雲。老師就是在勉勵我們：要盡其所能去發揮自己。

希望壇主人才都能「百尺竿頭，更進一步」，大家一起努力！

壇主人才班
心聲迴響

千手千眼記常州

2022美加歐法會心聲迴響（下）

壇主人才班

◎加拿大多倫多裕德　朱嘉培

這幾天的班期，課程非常充實，提醒了後學：身為一個壇主應負起的責任。過去後學做得非常不圓滿，各種的執著、各種無明，實在是有增無減。後學記得十幾年前曾經在重德佛堂參班，當時自己二十幾歲，自問在這段期間，自己有無進步呢？其實自己心知肚明的，借用現在常說的一句話：人生有幾個十年呢？所以後學這次最大的感悟就是：不要等到小朋友長大、等到家庭圓滿才去修道辦道，無常一來，了愿的機會沒有了，我們拿什麼去見老中呢？記得有一年參班，講道實習抽「滋味箱」，後學當時抽到「罣礙」這兩個字，這一兩年也開始慢慢想通：原來「罣礙」就是沒能夠看破一切的東西、一切的枷鎖、一切自己認為要先做的事情；如果後學能看破這些東西，根本就沒有任何罣礙。後學這幾天從聽課中找回了自己迷失的菩提心，希望從渡人開始，實實在在地走出第一步，找回自己的有緣人—不是等有緣人來找自己，而是自己去走這條路，自己去碰一下釘子，去體會以前前輩走這條路是多麼辛苦；同時也希望能夠渡盡自己身上的衆生，多懺悔。再次感謝前人慈悲開設這個班，讓我們能夠在網路上一起學習，感謝點傳師慈悲提拔，非常感恩，謝謝。

◎英國倫敦英慈　陳志文

很感恩前人慈悲，開設這殊勝的壇主人才班，自己很慚愧，也很感恩，能夠有機會健健康康在此跟大家見面。回想起這兩年，前人有句話慈悲得非常好：「平時我們太忙，沒有時間去修道，正好趁這兩年時間好好去修、好好看清楚自己。」事實上的確如此，在風雨之中，才會看到自己站得有多穩？內心的起伏有多少？是不是浪濤洶湧？每天聽到世界各地、還有自己國家及身邊，都發生好多的事，在這之中，怎樣做到「平常心」呢？講很容易，做就很難。所以後學聽到前人慈悲一句話：「風狂雨驟立得定，花繁柳密撥得開。」自己反省：能不能夠在風狂雨驟之中立得定？能否真的將這些無明、一切繁瑣的事撥開呢？前人座談會中，有一位同修說：「啊！世界各地發生許多事。」前人說：「我們這麼渺小，我們能夠做些什麼？」的確如此，後學想想，能夠做

的就是好好修回自己的心—我們每天都在修，但是我們的道心有沒有保持住呢？有否持之以恆呢？這是後學覺得最難、但也是最重要的。很感恩前人能夠開這個班，安排這麼多課題，讓我們在風雨飄搖當中，能夠再提醒我們自己：究竟我們現在的心是什麼情況？究竟我們出現多少心理上的變化？自己好慚愧，所以趁著班期當中，提醒自己要更加好好努力，更加踏踏實實去做每一天的功夫。非常感恩，感恩前人、感恩各位點傳師、感恩重德道學院的各位同修，那麼辛苦、那麼努力—特別羨慕大家可以一起共辦。感恩前人，謝謝！

◎加拿大多倫多允德　胡權裕

天恩師德，前人慈悲，各位點傳師的成全，後學有機會來參加這個班期。記得後學上一次參加班期的時候，曾經請示過前人一個問題：怎麼樣可以修到更加精進、更上一層樓？因為人都有惰性，後學印象非常深刻，前人的答案很直接也很實際，前人說：「你想就可以的」。後學一開始不是很明白，再加上這幾年的疫情，後學幾乎沒有接觸佛堂與經典，每次發覺自己鬆懈的時候，都會想起前人慈悲的這句話，於是就會開始翻閱經典，也會留意佛堂什麼時候開班，好更加鞏固自己的道念及道心。後學感覺：修道這件事是「蓋棺論定」的，如果一開始修得很好，後面變得懶惰，這樣虎頭蛇尾，最後也是沒有成果。所以後學很感謝前人慈悲這段話，提醒了後學，這次可以參加這個班期，更感到非常榮幸與感恩。謝謝前人及各位點傳師的成全，祝大家法喜充滿，道業精進。

◎加拿大多倫多鴻德　羅洪耀

這次後學在黃點師的課中，聽到「只一個俗念頭，錯做了一生人」，其實我們不只錯做了一生人，已經錯了好幾世了；也聽文點師說師尊慈悲：「退不去，退不去，回天見中無詞對；非徒累，是師罪，教導無方理不趨。」我們師尊好慈悲，幫徒兒背了好多罪，但我們這些徒兒卻不知道要為老師分憂。希望我們大家，能在三天法會當中，領略到師尊師母的憂心，儘量渡多些衆生歸家見中。後學很感謝前人開這個壇主人才班，也希望大家都能精進，不要再懈怠了；正如師尊所慈悲：我們要身行心行，要行多一點、行深一點，要用心去行，今生才能了卻生死。後學與各位共勉，並祝福大家：龍馬精神、聖凡如意。

◎美國三藩市慧德　張美麗

後學很感謝前人及所有點傳前輩、講師與同修。雖然這次參班沒辦法共享食物，但是前人給了我們非常豐富的十道菜餚—所有點傳前輩為我們烹調的靈糧，這個靈糧讓大家在疫情這段時間，得到心靈上很多的安慰。前人慈悲：在現在這個疫情當中，每個人各有因緣，每個人所經歷的都有順有逆；在這個順逆當中，我們試問一下自己：能夠過多少關？在種種的辛苦當中，應該怎麼走才能不停止？這段心路歷程還是要靠自己才能夠去堅持。前人告訴我們：原來我們壇主人才，包括所有的兄弟姐妹，都是未來的主人翁—前人希望將來我們每一個後學，都是未來的主人翁；但是，要成為這個未來主人翁的前提，是我們得先真正喚醒自己心中的主人翁—這個心究竟是人心用事

多？還是道心用事多？因為人心會變來變去，但是，如果我們的心能夠堅如磐石，「堅志持愿」，就能堅持去走這條真正的大道，去擔負起這個使命—人人有責，個個都有不同的崗位和使命的。感謝各位。

◎英國北愛爾蘭懷德　劉姵妍

這次的靈糧讓後學感受好多、好感恩。後學聽到文慶發點傳師說：「千言萬語不如一悟」，原來這個「悟」字的吾代表「我」，左邊部首代表直心，直心在那裡呢？就是求道得到的明師一指點—指點我們的玄關，道在方寸，方寸有道。後學看了幾十年都沒有察覺到，也是經過鄭點師慈悲，才明白聖人造字是很深奧、很用心的，如果後學沒有求道的話，相信一輩子都不會明白。後學很慚愧，自己是沒有根器的，但聽了「師尊師母辦道的精神」，覺得自己很幸運，能得到上天的慈悲，也了解師尊師母「犧牲奉獻、救度衆生」的大愛，他們二老希望原佛子不要在這娑婆世界流連、迷失自己而造罪，難以返天，所以用了千般血淚要我們覺醒，我們在夢中已經睡了六萬年，該是回家的時候了。後學體悟到：修道要常常問自己「用的是什麼心？」是這個直心？還是妄心？過去常聽到不要多心，要一心，原來這個一心就是道心，道心就是純善無惡的—所以我們要學習慎獨，慎獨是什麼呢？這次知道了，原來「獨」就是只有自己知道的心念，這個「慎」字是常要自覺「是否真的直心？是否多心？」道從來就沒有離開過自己，而自己離開了直心的話，就落入相對，有正念、有邪念了。這次法會，後學也學到「懺悔」這兩個字，原來「懺悔」就是每分每秒直心用事，原來我們心中真的有兩個人，其中一個就是真的主人翁，所以很感恩；也聽到黃點師慈悲：回天是要經過死的，如果不死又怎麼回天堂呢？所以不要怕死，死的是生命的假我，其實真我是不生不滅、從沒死過的，根本沒死，何來怕死？也感謝侯點傳師慈悲「火裡栽蓮」一課，勉勵我們：逆境都要堅持。後學很感謝天恩師德，自己也很慚愧，今後會好好反省自己，小心地自修自悟，更加努力。謝謝大家。

道　親　班

◎加拿大溫哥華普德　廖世華

非常感謝前人慈悲設立這個班，讓後學有機緣參加這麼莊嚴難得的班期。因為疫情的緣故，後學已經兩年多沒參班了，自己發現自己有很多的退步和不足，真的要向師尊師母大人和前人懺悔，懇求慈悲赦罪。這次的課題真正令後學明白到：修行不是單單在佛堂裡，或者只做做表面功夫，真的要二六時中，好好地在自己的內心下功夫。就是《中庸》說的「道也者，不可須臾離也。」真的是一刻都不能離開的。後學平時在生活中都沒有好好去用心，沒有將道融入生活當中，都還是人心用事，招惹來了好多的考驗。但是經過了這次的班期，後學學習到了：真的要注重自己的慎獨功夫，以道心去應事應物，遵行生活修道化，要念念不忘這個心—孟子說：「山徑之蹊間，介然用之而成路；為間不用，則茅塞之矣。」 如果像後學這兩年沒參班，自己又不用心，現在這條

「自性之路」早就已經雜草叢生，找不到在哪裡了；經過這次前人慈悲的班期，後學真正體悟到修道生活化，要念念不離這條路。六祖云：「學道常於自性觀，即與諸佛同一類」，既然我們選擇要走這一條修行成道的路，真的要自己好好反省，要念念不忘。今後後學會更加堅心定志，好好跟著前人、前輩修行。再次感謝前人的菩薩心腸，設立這個班期，更加感謝重德佛堂所有點傳師及前賢同修的辛勞，謝謝大家。

◎美國紐約重德　黃新文

天恩師德，前人慈悲，後學在這次班期受益非常非常多，這兩年多來，後學這幾天最幸福，在疫情這麼嚴重的情況之下，能夠聆聽到這麼好的佛法滋潤，感恩前人的苦心、各位點傳師的成全，以及前賢大德們辛辛苦苦地付出—許多網路組和廚房組的同修，他們真的付出很多。後學天天都法喜充滿，既然道這麼好，我們應該要有所表現，從什麼地方來表現呢？前人常常慈悲：我們修行應該從「改脾氣、去毛病」下手。岑講師曾分享：我們現在當務之急是從吃素開始，吃素能改變地球，又能使身體保持健康飲食，延長生命，真的非常好。所以我們一定要學習吃素，表現我們的誠心與愛心，對挽救地球出一分力。無論如何，吃素只有好處、沒有壞處，對身心靈都有幫助。

◎美國紐約重德　盧建球

謝謝前人慈悲開辦這次的道親班，謝謝各位點傳師與講師承前人的命，在台上慈悲成全、教授引導。後學在這次班期中學到很多，除了知道「因應道劫並降」最好的方法，就是在心理上做到順逆隨緣；也明白了一條金線的本體作用、三寶的真義、天道怎樣去入手、怎樣去開闢心中的荒地成為良田。尤其是呂幼怡壇主解釋得好清楚的「一條金線」，後學有這個良機，在這裡和兄弟姐妹一起，覺得好開心，也明白了每天叩拜的金公祖師、師尊、師母兩位老大人與諸位先賢，為了在我們前面開闢道路所做的犧牲奉獻；前人、各位點傳師及各位前賢大德為了我們的學習也是披星戴月，好辛苦。因為後學的資質好愚鈍，但點傳師及講師說得很明白，如沐春風，剛好符合後學的資質，感謝成全。謝謝前人慈悲，謝謝！

◎美國渥崙志聖　范偉珠

在這個疫情下，可以讓我們參加這個道親班，真的好感謝、好感恩。後學來分享一下前人的慈悲。前人慈悲我們：「要檢驗一下我們的身心，如有不好的習慣要改除。」前人讓我們在這課學到好多。好像老師說的一句話：「修道不是只在佛堂裡修辦，也不是在人前修辦道，自己在家裡都可以修道的。」這是真的，我們要將自己的心修好，做好事、說好話，對人要尊重。謝謝前人。這次的班期是後學第一次參加，真的好感謝大家，也要感謝好多講師。謝謝謝謝！

◎美國邁阿密茂德　吳齊明

後學好慚愧，其實後學學道已經好多年了，但在道場上還是渾渾噩噩。好久以前，前人到佛羅里達開法會時，也慈悲希望大家個個

能夠吃齋。當時前人說：「如果你來求道、學道，你是寧願坐在佛堂裡面呢？或是像站在外面賣香燭的人，有空才進來聽，沒空就出去呢？」後學聽到這句話，覺得好像是在說自己（哭泣），當時自己不是真心去修，也不是很專心去學習。因為環境緣故，為了工作，後學很少回佛堂參班，只有開法會一、兩天才回去。這次道親班聽到好多同修說：道齡比較淺的同修，其實都還不知道我們求了道是要做什麼？心中有太多的懷疑，整天都想著去哪裡、去哪裡，哪裡有新的就去新的那邊，後學以前就是這樣。現在才知道我們得到的這個天道是好殊勝、好寶貴的。希望自己今後能真正用心去修，始終如一。

◎美國渥崙志聖　劉斯敏

好感謝前人、各位點傳師，在這三天之中，後學學到道的重要性，道真的好寶貴，原來修道真的需要一門深入，我們要吃齋、吃苦、吃氣、吃虧，我們要學習放下，不要計較，多些犧牲奉獻、多些承擔，有捨才有得，才能夠回返真正的自己，找回我們修道的初心。

道親班請壇禮。

道親班開班獻香。

道親班前人慈悲。

道親班上課。

道親班座談。

千手千眼記常州

◎羅智遠

常州道場高雄地區
線上課程推動心得

緣起

2019年11月，中國武漢爆出不明原因肺炎，一個全新冠狀病毒，短短2個多月，造成全球「COVID-19」大流行，是本世紀前所未見的傳染疾病，進而演變成大規模的一場全球隔離行動。

全球陷入疫情之下，食衣住行深受影響，病毒無色無味，藉由人來人往之間傳播，為了避免人與人之間傳染，政府實施了三級警戒，在政府的防疫規定之下，高雄道場暫停了實體課程，這是為了保護同修的人身健康，但一場疫情改變了原來的生活方式，也改變了高雄道場這三年來的宣講型態。

停班停課不停學，啓動視訊課程

孟子曾言：「天下溺，援之以道。」為了讓各地道親在疫情之下能夠安頓身心，經張榮吉點傳師請示 前人之後，召集點傳師討論，希望能推動網路視訊課程，使道親仍然有參班聽經聞法的機會，不會因為疫情而懈怠，並指示與會點師著手網路視訊課程的籌備。

與會點傳師已然了解，張榮吉點傳師承前人的命，告知為讓道親在疫情下能夠身心安頓，網路視訊課程的實施是一個我們必須承擔的責任，所以，在實體的常班全部停止，道場法輪無法正常運作，又恐停課因道親無法接觸佛堂而影響道念，進而與道場疏遠停下腳步，這些問題，我們必須透過網路視訊課程來轉換道親接收法雨的方式，這是我們道務規劃重中之重，所以，我們得出下列幾個必要的重點：

一、爲與不爲而已

高雄各區無論如何一定要啓動網路視訊課程，這是我們道務推動重中之重，沒有任何藉口可以推卸，只有學與不學、為與不為而已。

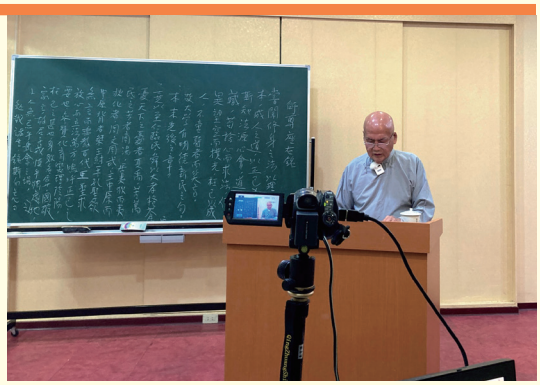
二、實體轉成線上

將高雄地區年度進德常班、聖訓經典班、青年班等實體課程，由實體轉成線上課程，由假日課程，轉成平日晚上上課課程，改變晚上看電視的習慣，變成平日晚上上線，研習道學。

三、講師的再學習

網路課程宣講與實體課程不同，沒有聽衆，只有面對空氣講課，且須操作電腦，所

以，透過練講班的研習，讓講師有一個研習精進的管道。



四、　線上與線下的互動化

我們無法坐視三災八難來臨時，讓道親受苦沉淪，所以天下溺，援之以道。網路視訊課程，正是在疫情之下援之以道的解決方法，讓各地道親在疫情之下能夠安頓身心，所以，除了線上的課程啓動外，我們透過各區的幹事以及視聽小組，一一排解每個道親操作上遇到的問題，並開設操作課程，由楊慶和點師率領的視聽小組，講解每個操作的步驟，並記錄道親的問題後，寫下SOP操作說明，直到每個道親都能在網路線上課程上課。

善用科技傳播福音

正所謂萬事起頭難，網路線上課程，除了軟體還有硬體，缺一不可。在推動線上課程前，金山道院視聽音控組先著手將市區的公共佛堂天慈佛堂做一個改造，因為地處市中心鄰近電信機房設備，網路相對穩定，所以大家決議將這裡做一個網路視訊課程資料儲存中心，除了可以儲存講師的講稿資料，也可以將每次上課的錄影檔案存檔，待把字幕打上後，每次課程錄影，都是道場的資料保存的無形資產。

硬體架設與軟體安裝

由實體課程轉換為網路課程，勢必是會面臨一些挑戰，幾個資訊專長的同修，開始擬定因應方針，相關設備著手規劃及購置。科技早已改變個人生活，選擇視訊軟體亦須考量道親使用難易度與未來銜接的可能性，所以，經比對幾種視訊軟體的功能、價錢之性價比後，後來選擇Zoom視訊軟體，僅需一組ID與密碼，開啓手機APP即可登入觀看，而講師則可直接透過畫面分享，直接播放簡報，便利又簡單。

為了讓前賢們能順利的參與線上課程，除了編製軟體安裝及設定的操作說明圖，使得大家能無礙由實體轉到網路學習型態。遇有無法操作的老菩薩們，許多青年同修挨家挨戶的上門，手把手的說明及演示操作過程，讓年長的前賢們不必舟車勞頓出門，在家就可以參班研究。

德之流行速於置郵

美好的善愿如蝴蝶效應一般，越來越強大，原來這就是孔子所言：「德之流行，速於置郵。」

等到整個設備都接近佈置完成時，迎來了一個好消息，前人慈悲要對台灣地區做一次線上直播，面對面慈悲勉勵的課程，這真的為我們打入一劑強心針，前人用她的大德幫後學們排除了大家對網路課程的疑慮，也以身作則帶領我們，不忘真理的研究是不分國界，不分時間，更不受疫情的打擊。尤其在這一場直播前的事先準備，也讓許多道親能先熟悉如何操作使用，更奠定了後來可以將實體的研究課程轉型成網路線上直播的課程。

無遠弗屆遍灑甘霖

配合印尼道場導入網路視訊課程

2020年過完農曆新年，開荒人員要再出境之際，印尼同修傳來訊息，當地疫情嚴峻，所有道場活動必須停止，到了十月情況還是沒改善，印尼同修們悶得慌了，建議佛堂開線上課程。

經吳點師請示，承前人慈悲恩准線上課程開辦，於2021年1月10日，恭請前人為印尼常班線上課程揭開序幕，慈悲了第一堂課—健康之道。

專題課程

每兩週一次常班，經吳點師邀約全台點傳前輩及講師，開設專題講座，經由翻譯讓印尼同修也可以在此疫情中，同沾法雨滋潤，大家法喜充滿，並期待著更多的課程。

經典課程

為使道親更提升了解經典內容意義，2021年3月再加開經典班。首先由楊慶和點傳師慈悲《彌勒救苦真經》；經5個月研修後課程結束。2021年8月研讀《心經》，請梁保中點傳師主講至2022年5月結束。研讀過兩部經典後，印尼同修們求知若渴，應大家要求，2022年8月再學習《彌勒上生經》（佛說觀彌勒菩薩上生兜率陀天經），由王怡方點傳師主講。

每週三《道德經》課程

為應諸多同修的建議，高雄地區亦於

2022年6月1日起每週三，請王明俊點傳師慈悲主講《道德經》。藉由線上經典的研究，讓大家能持續的接受聖人經典的滋潤，更加明理，更加堅定修持的方向與腳步，這一切都是　上天巧妙的安排。

協辦課程：

承　前人慈悲，2022年三月初，重德道學院舉辦美加地區點傳師德業精進班，課程亦是由zoom平台進行。五位授課的台灣點傳師們，全會合在金山道院，透過早一步建置完成設備，進行課程講授。

尤其第一天上課前，遇到全台的大停電，緊急的請講師們移駕到高雄市區的天慈佛堂，所需設備也一併搬移重新架設。結果只進行半堂課而已，又遇到該區停電，迫不得已只得四處洽詢，最後又移到梁保中點傳師家中的講堂，在擔心害怕情形下，完成第一天的課程任務。

第二天，全台恢復正常供電，便回到金山道院繼續完成後二天的課程轉換工作。雖歷經未曾遭遇的困境，幸蒙　上天慈悲，仍可找到一線的生機以突破困境，應證了我們只要誠心幫辦，沉著應變，上天定會暗中撥轉。

結語

雖然現在是一個陰陽失調、上下失序的時代；
雖然現在是一個青黃不接、黑白不分的時代；
雖然現在是一個呼天不應、叫地不靈的時代；
失序的時代讓老年人感到無奈，
青年人感到徬徨，
少年人感到焦躁。

COVID-19至今造成全球約6.06億確診病例，以及約650萬死亡人數，2022年除仍須面對新冠疫情問題外，還有地緣政治、氣候災難、物價膨脹、升息影響經濟、以及面臨糧食與能源危機等等層出不窮的問題。

在這不安定的時期，讓我們深深了解到，人的真如本性，如果不依良心當家作主，而讓無明牽著鼻子走，妄動妄為，顛倒是非，一切亂象便會發生。因此，我們進而了解，一切脫序的社會源自於我們最初一念初動的妄念和妄想，修道乃是要藉由聞法的過程來安住我們這顆妄心，領悟修道乃是修心，以及行功培德的重要。

佛學說「隨緣不變」、「不變隨緣」乃是修學的重要理念。

「隨緣不變」是指森羅萬象的大千世界如如不動。雖然世界受到疫情影響產生「至變」，但藉由網路視訊課程實施來安住身心，讓我們這顆心可以保持如如不動，這就是「不變」。

「不變隨緣」是指千波萬浪的因緣，在覺性中翻騰，而真如不改。一場的災劫乃是千波萬浪的因緣，在生生世世的無明造業中，產生的果報。萬幸的是我們已經得到明師一指，在千波萬浪的沉浮苦海中，宛若一盞明燈，指引我們前行的方向，而讓我們真如不改。

千手千眼記常州

◎印尼　吳錦鳳

印尼線上課程因由

2020年初，開荒前賢回台參班、過完年要再出境之際，印尼同修傳來訊息，當地疫情嚴峻，所有道場活動必須停止；台灣前賢最好暫留台灣待命。到了十月情況還是沒改善，當地學校、宗教團體均改為遠距離教學。印尼同修們悶得慌了，建議佛堂開線上課程。

感謝天恩師德，承前人慈悲恩准，金山道院前輩護佑，諸位點傳師的指導；於2021年1月10日，恭請前人為印尼常班線上課程揭開序幕，慈悲了第一堂課——健康之道。這個常班兩週一次，接著由金山道院及去過印尼助道的前賢們接棒主講至今。印尼道親很開心，看到衆多台灣前賢參班護持，感覺自己似乎上了十多年的小學，瞬間升上初中，大家法喜滿滿並期待著更多的課程。

《彌勒救苦真經》及《心經》是大部分印尼道親耳熟能誦的兩本經典；但也僅誦而不了解經義。為使道親更提升，三月再加開經典班，請楊慶和點傳師慈悲《彌勒救苦真經》；八月研讀《心經》，請梁保中點傳師主講至今年五月結束。讀過兩部經典後，印尼同修們求知若渴，好學不倦，因此應大家要求，今年七月再學習《彌勒上生經》（佛說觀彌勒菩薩上生兜率陀天經），由王怡方點傳師主講。

印尼大部分道親不懂中文，所以上課必須口譯。印尼的語言結構及文化、風俗習慣與台灣截然不同，中文如何轉換成一聽即懂的印尼語實在是一大工程。特別是經典章句，很難找到對等詞語，翻譯就得費一番功夫琢磨了。上一堂經典課，課前必須聯合幾位翻譯前賢討論、推敲數小時才能上場。這樣的精雕細琢，最受益的就是翻譯前賢了。

開課至今一年八個月，許多道親已習慣於晚餐後關電視，開電腦或手機，期待著與各地諸多前賢空中相聚一起學習。有句諺語說：當上帝給你關了一扇門，同時會幫你開一扇窗。拜科技之賜，這扇窗讓我們看得更遠，千里之外就在眼前。線上課程的確是疫情期間的小確幸，對海外同修更是大恩典。

祈求上天慈悲，疫情能很快消失，衆生能夠恢復正常生活，道場亦可順利運作，懇求上天大慈大悲，感恩叩謝。

千手千眼記常州

◎吳宇樺

疫起上線．成長無限

—高雄道場網路課程有感

2019年至2022年間，新冠肺炎疫情突如其來的在全球大規模肆虐，對疫情一知半解的我們，面對這看不到的敵人，人心慌亂與徬徨，為了保護道場同修的人身健康，隨即暫停高雄地區各實體班期，疫情使我們不能面對面接觸，改變了原來的生活方式，道場停課將近半年，疫情不見好轉，反而更多的變種病毒侵襲，依然人心惶惶，無法如期的恢復實體課程，但修道是時時刻刻，是沒有中斷的，修道要把握時機，現在不修，過了就沒了，所以我們必須要與病毒有長期抗戰的準備，於是高雄張榮吉點傳師召集幾位點傳師討論，希望能維持常態的課程，使道親仍然有參班聽經聞法的機會，不會因為疫情而懈怠，因而開始推動了網路課程的籌備。

萬事起頭難

由實體課程轉換為網路課程，勢必是會面臨一些挑戰，幾個資訊專長的同修，開始擬定因應方針，期許系統操作簡單、畫面音訊清晰、操作人員訓練、器材建構等…成為首要處理的問題，面對習慣舊有實體上課模式的道親，都仍要時間調整與適應。在這個人手一機的年代，當智慧型手機出現後，科技早已融入個人生活，使用手機或電腦這樣的電子產品做為人與人溝通的媒介儼然成為一種趨勢，線上教室考量道親使用難易度與未來銜接的可能性，選擇Zoom僅需一組ID與密碼，開啓手機APP即可登入觀看，而講師則可直接透過畫面分享，直接播放簡報，便利又簡單。

在手機中建置線上教室，必須從下載APP到能夠登入觀看課程，對3C產品使用方式不熟悉的老道親們倍感焦慮，疫情影響下又不能集中教學，按教材步驟操作也是問題重重，於是分梯次，控制在疫情指揮中心限定人數，或是挨家挨戶，逐個協助道親做好各類設備的測試，安裝APP並透過印製的教材按照步驟上線測試，耐心解答道親的種種疑問，老道親們特別好學，不會因為年紀一把而放棄，反而希望能快點學會，在關閉開啓中多嘗試幾次，漸漸上手，還能開始教起身邊的同修，而平常比較少講話的老道親們，也因為這樣的機緣多聊上幾句，增加道情凝聚。

網路課程在即，同修們透過自己的專業，將影像、音訊、網路等等的事物多次測試並陸

續就定位，努力不懈各項準備工作，終於有條不紊完成了第一堂的網路研習，隨著幾次課程的進行，因為器材都是拼湊出來的，也經過好幾段的轉接，發現影像線路多次插拔關係容易接觸不良、聲音模糊、雜音或是回音的問題，為了使同修們有更好的影像畫質，道場採購廣播等級的攝影機、混音器與線路更換，使影像、音訊都能明顯獲得顯著的改善，進階使用Open Broadcaster Software（OBS）進行串流直播與資料統整與儲存的Network Attached Storage（NAS），形成一條龍作業，除了降低操作人員負荷外，更提供更好的居家上課體驗。

危機變契機

網路課程的優勢在於只要有網路，隨時隨地都可以上課，計有下列幾點原因：

其一，打破場地與傳統教學的框架，提升學習自由度，更能讓不方便出門的同修能為自己提供終身學習的平台。

其二，善用虛擬的線上資源，像是：能夠即時回饋課程的slido、kahoot!，或是Jamboard的協作式數位白板，能提供便條紙或是畫板的功能，或經由線上討論室的方式，深度了解學習成果，也能將支援前線這樣團康活動轉變為線上，增加互動設計，用這樣的虛擬資源結合道場可以提供的實體資源，形成虛實整合，就能更加完整。

其三，地區距離不使我們有隔閡，透過線上學習，拉近彼此的距離，相互學習彼此不同的文化。

其四，現代人生活忙碌，而人才為道場的棟樑，其教育在口才、內才、外才必須兼具，與時俱進，開辦各式研究班期，利用網路課程，採行直播研習活動，不用在下班後驅車趕路，能積極培育道場人才，使成全的廣度更加深，藉以增進教學效能，高雄地區的點傳師透過網路研習，設計了一系列的練講，提醒我們，口才必須辯才無礙，才能行法施，廣渡有緣衆生。

其五，自我改變，培養自主學習力，增加自學的機會，檢視自己自律能力的一個絕佳機會，所有學習意願全都操之在己。

其六，藉由打字寫出自己的想法，整合自我邏輯性，有時候其實不是沒有想法，而是不敢發言的問題阻止了學習，網路課程提供了適當的距離，化解了在教室發言的尷尬與怕被他人評價的不安。

疫情帶來衝擊，使課程方式改變，短短時間，資訊能力突飛猛進，而線上課程的便捷，我們也必須要慎思，知識取得的來源變得更多元、快速且有效率，要反思什麼才是對自己學習最有益處的，這何嘗不是這段防疫學習之路，獲得的意外收穫？

《道德經》第十七章
變道章（知有章）（下）

◎澳洲　顏世龍

其次親之譽之

- 經「太上不知有之」之後，再下一等次的管理方式是「親之譽之」；親之譽之有分兩個部份，第一是親之，第二是譽之。
- 先談「親之」，親之是德治，以德去治理一個國度，以德去親民化民。
- 德是發自於內心，一種自然的展露，不存有任何的機心造作，待人處事全憑一個誠字。
- 德者，平等也。
- 有德者，他人自然信服之，跟隨之，學習之。
- 這是有如五帝、唐虞之德治。
- 「譽之」是有功於世，世人因而推舉當領導。
- 「譽之」是以仁義而來化世；如夏禹、周初之功治。

其次畏之

- 自「親之譽之」之後是「畏之」，「畏之」是以法治之，如秦漢時代之治法，也像現今的社會，法律一籮筐，是用來管束人民的行為，如有不依者，就會被降罪或遭受懲罰。
- 這方式只能治身而不能夠治心，即是治標卻不能夠治本。
- 「畏之」，人民可能會畏懼這一條條的法律，在他人的視線下可能會去一一遵行，但是在心裡頭未必是心服口服，因此暗地裡一有機會就會趁機破壞；一條法律被破壞，新的一條又會被立起，就這樣無止境的被破壞又新的一條被立起，像是一種循環，一種輪迴。因此法院裡的法律存檔只有增無減的趨向，這就是為什麼之前說了

「畏之」，不過是治標而不能治本。

- 漢文帝劉恆（前203年－前157年），是劉邦的第四個兒子，是老子「無為而治」思想的積極倡導者和努力踐行者。他在位時，實行了以下幾點：

○ 第一，廢除「誹謗（朝廷）」罪的法律。

他一登基便對群臣說：各地接到我的詔令後，首先想一想我有沒有什麼過失，以及我所見所思的不足之處，要求大家告訴我。接著，下令製作專門進言獻策的「銅制虎符」和批評朝廷的「竹制使符」，發到全國各地的封國和郡守，提倡臣民直接給皇帝或朝廷提建議或意見。

○ 第二，處治罪人時，不株連部屬和家屬。

有一個例子最能說明。濟北王劉興居聽說文帝前往代地檢查部署反擊匈奴入侵的準備工作，便趁機反叛，調動軍隊打算襲擊滎陽。文帝即下令平叛。在平叛前夕，文帝下詔：凡在朝廷平叛大軍未到以前就反正的，以及率領投誠或者獻出城邑的，一律加以赦免，恢復他們原有的官職。

○ 第三，廢除肉刑。

奴隸制五刑中除了大闢即死刑外，其他四種又叫做肉刑，分別為墨刑又叫做黥刑、劓刑、刖刑、宮刑，因為這四種刑罰是對肉體的刑罰，而且受刑後無法復原。

文帝廢除肉政起源於一個犯罪官員的姑娘寫給他的一封信。齊國的太倉令淳于公犯罪該受罰，他被逮捕解送到長安關押，準備執行肉刑。他的小女兒緹縈跟父親來到長安，向朝廷上書說：「我父親在齊國做官時，上下都知道他廉潔奉公，如今犯了法，該受刑罰。但我所悲傷的是，人死之後不能復生，受刑之後不能復原，雖然自己想改過自新，但又不給出路。因此，我願意被沒收官府當奴婢，抵贖我父親該受的刑罰，使他改過自新。」

○ 第四，以身作則，勤儉、節約、樸素。

據《史記孝文本紀第十》記載，文帝劉恒在位23年，宮室、園林、狗馬、服飾和御用器具等，一直沒有增添。文帝曾打算建造一個露天平臺，召來工匠一計算，要花費將近100斤黃金。文帝說：「100斤黃金相當於10戶中等人家的家產。我享受著先帝留下的皇宮，時常害怕不能保守社稷江山而使先帝蒙受恥辱，還要建造露天平臺幹什麼呢！」

文帝經常穿著粗布衣服，就連他所寵愛的慎夫人，穿的衣服也不准長到拖地，製的帷帳也不得繡花，以示儉樸，給天下人做出榜樣。

文帝在臨終前下詔書說：「天下萬物出生後，沒有不死的。死是天地之間的常理，有什麼值得特別哀痛的呢？現在死了人花錢厚葬，以致弄得傾家蕩產，強調服喪，以致損害了身體。我很不贊成這種做法。」

立即詔令全國：從詔令到達之日起哭弔3天就除去喪服。不要禁止娶妻嫁女、祭祀、飲酒、吃肉。應當辦理喪事、服喪哭祭的人，都不要赤腳踏地。孝帶不要超過3寸寬。送葬時不要陳列車駕和兵器，不要發動男女百姓到宮殿來。宮中應當哭的人，只要在早晚各哭15聲，禮畢就停止。

在中國幾千年封建社會裏，像文帝劉恒這樣心胸寬廣、厚道、清靜、無為、節儉、克己的皇帝，有幾人？再對照現今世界各國領袖們，又有幾人能似漢文帝？

科技越是發達，人心越是墮落，這句話難道已成了現代世人的座右銘？

其次侮之

- 「侮（wu）之」是最末等的治理方式，是屬於力治，意為上位者壓迫人民以滿足自己的慾望。

- 「畏之」已是治標不治本了，那「侮之」就更加不敢想像了。

- 這一等的上位者已是背道而行，只以功名利祿為重，全然不信因果之報應，也不相信真理的存在。

- 「侮」原來也有「欺」之意，是自欺欺人也！

- 「侮之」是上位者以權術愚弄百姓們，以詭詐欺騙人民，因此人民必會輕侮之，物極必反，有朝一日，當百姓們忍無可忍，必定會反之。

- 歷史上，可看到很多活生生的例子：紂王（聽到紂王人人都搖頭嘆息，都知道他是大中華歷史上最殘忍無道的大暴君），伊拉克的前總統薩達姆。侯賽因（Saddam Hussein），菲律賓前總統費迪南德。馬可斯（Ferdinand Marcos）等等掌權者，都是用那種逆我者亡的處理方式，把自己的快樂建築在人民的痛苦上，然而，他們最後的下場也皆是悲慘的。

- 老子曾提出「以正治國，以奇用兵，以無事取天下」的思想，認為天下的禁令越多，人民就越貧困；人民的利器越多，國家就越昏亂；人民思想越亂，邪惡的事情就越容易滋生；法令越多越森嚴，盜賊就會越多。

- 故事分享：子貢問孔子怎樣治理政事。孔子說：「備足糧食，充實軍備，老百姓對政府就信任了。」子貢說：「如果迫不得已要去掉一項，在這三項之中去掉哪一項呢？」孔子說：「去掉軍備。」子貢又問：「如果迫不得已還要去掉一項，在這

兩項之中又去掉哪一項呢？」孔子 回答說：「去掉糧食，因為自古以來誰也免不了一死，沒有糧食 不過是餓死罷了，但一個國家不能得到老百姓的信任就要垮掉。」

- 民心即是天心，逆了民意即是背了天心，能處上位，即是上天對自己的恩賜，因此更應該做好自己，安撫衆人的心，使大家都能夠安居樂業，進而帶引衆生走上光明之大道，這才是究竟，才對得起上天對自己的厚愛，而非濫用上位之權力來欺壓人民，為所欲為，如此便是辜負了上天、仙佛們對我們的託付。民心是必須以德感化之，而非以金錢權力的誘惑而奪取之。

信不足，焉有不信。

- 誠者，信也。

- 我們試試用另一種角度去了解，即是問問我們自己，想不想別人對我們都有所誠信呢？相信沒有多少人會去否定這一點，我們既然要別人對我們有誠信，但是自己可曾反省過自己對別人怎麼樣？自己今天所講出的每一句話，所做的每一件事，誠信度有多高？可信度又有多少？

- 如果自己不能真心待人，他人又如何會真心待自己？

- 別人都是自己的一面鏡子，如果一位上位者不能夠以誠信得人的話，下位者不可能會無條件去信服上位者。自己是人，別人也是人；自己不傻，他人也不笨；將心比心，自己被騙了第一次、第二次，而到第三次，自己還會上當嗎？我們一開始可以真誠以對，一切就太簡單了；這道理簡單易明，奇怪的是世人總是以複雜的心處理，最後讓事情變得剪不斷理還亂。

- 歸納先前的四點，一位上位者的影響力是潛移默化的，上位者喜歡怎麼做，下位的就會效仿；上位者的關注點在哪裡，下屬就會做到哪裡。上位者的一言一行絕對會影響下位者的行為。上位者喜歡被讚揚，被拍馬屁，下位者就會刻意盲從，想辦法獲得上位者的歡心，以求獲得自己的利益。上位者貪得多，下位者貪得也不會少；反之，一位上位者若是能夠堂堂正正，為了民衆出心出力，在所不辭，他的下屬亦會對他忠心耿耿，效力於他。

- 春秋的齊景公喜歡別人奉承他，唯有宰相晏嬰（Yan Ying）敢當面進諫於他。所以自從晏嬰死了之後，一直沒有人當面指責他的過失，所聽聞的都是那些阿諛（ēyú）奉承的話，久而久之，心中感到非常的苦悶。

有一天，齊景公歡宴文武百官，席散後，一起到廣場上射箭取樂。每當齊景公射一支箭，即使沒有射中箭鵠的中心，文武百官卻都高聲喝彩：「好呀！妙呀！」「真是箭法如神，舉世無雙。」

事後，齊景公把這件事情對他的臣子弦章說了一番，弦章對景公說：「這件事情不能全怪那些臣子，古人有句話：『上行而

後下效』，國王喜歡吃什麼，群臣也就喜歡吃什麼；國王喜歡穿什麼，群臣也就喜歡穿什麼；國王喜歡人家奉承，自然群臣也就常向大王奉承了。」景公聽了弦章的話，認為他的話很有道理，就派侍從賞給弦章許多珍貴的東西。弦章看了搖搖頭，說：「那些奉承大王的人，正是為了要多得一點賞賜，如果我拿了這些賞賜，豈不是也成了卑鄙的小人了！」他說什麼也不接受這些珍貴的東西。

景公終於明白，奉承的風氣之所以盛行，皆由他一手造成，於是自此極力鼓勵大臣們應像弦章一樣勇於諫言，而不再只說些虛偽奉承的言語。

- 把其範圍擴大，一個家、一個佛堂、一個國家又何嘗不是如此啊！我們理應時時警惕自己。

猶兮其貴言，功成事遂，
百姓皆謂我自然。

- 貴言，即是處無為之事，行無言之教，第二章有提過，這裡不再贅述。

- 不過很肯定的一點是，老子聖人又再度感嘆世人的問題點就是「話太多」了。誠如第十二章為腹章中也說出：「多言數窮，不如守中。」

- 真的無為是不需要，也不會輕易的發出施號令，衆生就都能夠素位而行，各遂其生而得到最大的益處，不生親、譽，不生畏、侮。

- 最後這一句「功成事遂，百姓皆謂我自然。」也可以第二章體用章觀徼章之「萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。」來作回應。

- 一個真正能夠體道、悟道、行道的修行者，就因為無我、無私，所以處事為人且能三輪體空，不為出名、不為個人名利，他沒有附帶任何的條件、無所求，這麼靜靜的默默的付出，做當下該做的事情，覺得對衆生有益的事情就盡心盡力的去做，絕不為名與利。

- 事情做了就「功成事遂，百姓皆謂我自然」，就是很自然，也沒有什麼所謂的什麼功啊名啊利啊！他們就是拍拍手掌，功成身退了；身退不是什麼事情都不做了，退休隱居了，不是這個意思，而是再往下一個地方去。哪裡需要就往哪裡去；哪裡需要光明？哪裡需要溫暖？他就到那裡去延續上天所賦予的光和熱，讓人民自化。

（全文完）

生命何價

◎戴山

當我們說出生命這個詞時，通常沒有很明確的指涉，所以即便台上講者自認概念嚴謹，已將定義縮至最小範圍，聽衆吸收到的還是自己原本生活中的某一套想法。這就是為什麼我常勸學生，不要只是來上課聽講，想找個學習捷徑，以為只坐著聽，就能將別人的智慧轉到自己身上。近來流行線上播客（Podcast），被認為商機無限，於是各種線上課程、旅遊經歷、時事評論，紛紛出籠，有心學習新知的人也樂於花錢購買，或花時間”知道”別人如何過日子。但，聽者依舊無法提升自我，他最終學到的只是安裝軟體，觸碰螢幕上的選項，播放音檔直到結束。每則播客內容都將被遺忘，而且它們本來就是要被遺忘，否則下一集有誰會聽呢？

要懂一個道理，提升自己的思考，沒有捷徑，依舊是要走一段不算短的閱讀旅程，得處處質疑，質疑自己的理解，質疑（自己想像的）作者的看法，來回地讀，來回地想，也來回地修正，精疲力竭之後，剩下來那些可能是半信半疑的理解，才是自己真正懂得道理，而且一輩子再也忘不了。在讀書及理解這件事情上，不能對科技有過多的期待，科技有時還將知識扭曲、碎片化，Google提供的搜尋結果便是一例。回頭看看現代的學校教育，就可以理解，為何越來越強調讓學生實踐（實作），完成計畫或方案，只有身在情境中，面對問題時，學生才會在自己身上長出知識，而不是到外頭求知識。

回到生命。說到生命，說者與聽者絕對各有詮釋。Kenneth Feinberg在911恐怖攻擊事件之後，受政府委託處理保險理賠的重任

時，應該是對生命這個名詞體會最深的人。整個談判到理賠的過程，曲折不斷，從一開始的保險公司思維，走慣用的流程，經歷受難家屬的反抗，到談判失敗，再到Feinberg放下一切計算之後，才得到一個合理的性命理賠數字。這段經歷被拍成了電影—生命理賠師（原片名：“Worth”）。

生命一詞有太多涵義，對於保險公司來說是某個價格，對法院來說是與身體所有權有關，對學校來說是適應未來生涯的發展過程，對家庭來說是相互養育照顧的過程。但，矛盾的是，生命就在你描述它，給它定義時，也正在發生著，不讓你捕捉到它。所以，用任何一套習慣的生活經驗去理解生命，難免錯失，當然，我們也可以說，這種誤解、錯失也是生命的一部分。Feinberg確實是這麼走來。當保險公司的理賠公式一視同仁地套在數千個受難者家屬個案時，涉及這場長期衝突的所有生命便湧現上來：數不盡的個人故事、家族記憶、理賠說明會上的憤怒、叫囂、哭泣、無奈、自責。負責理賠的律師們一次又一次走進受難者的世界，直到發現他們自己面對的其實是自己的生命，也就是，所有他者的生命經歷也可能發生在自己身上，至此，我們實在無法再說，人我的個體生命是分開的。一群人在特定時空交會時，其生命是相互地學習，安慰、讚美。最終，律師們知道，生命無價，難以用某些原則計算。要知道生命無價這個道理，就得自己親自走一趟「朝聖之旅」，忍受像是飢餓、病痛、寂寞、挫敗之後，才能放下原本的定見，重啓一種新的生命觀。

生命無價的話，整個冗長的談判及評估過程是否無法取得賠償的共識？不，最終超過九成的受難者家屬得到合理的賠償金。讓人信服的不只是尊重人性的賠償原則（所有生命不分身份貴賤，皆等同視之），還有鍥而不捨的溝通、傾聽。生命何價不僅是問往者的生命價值，也是在追問，律師們自己的生命何價？

小品

◎香港　尹國偉

光明

後學之前參加了一齣電影的首映禮，自有疫情以來，這是第一次進戲院觀看電影。電影內容是導演本人原生家庭的故事，講述一位視力健全的女兒，誕生在一個父母失明的家庭，女兒長大後覺得自己成為父母的盲公竹（粵語，輔助盲人探路的手杖），甚至是他們理所當然的義工，愛恨相交的矛盾心情，許多個人時間、交朋結友，甚至海外升學的志願都因為須要照顧失明父母而大受影響。另一方面，失明人士很多時候都容易被社會忽視，而電影中的失明父母卻沒有因此而向命運低頭，他們自力更生，樂觀、堅毅的精神，激勵並擦亮台下每一位觀衆的目光。

其實開眼的人也有失明的時候，當暗行不見道時便有如失明，失去智慧觀照的光明，匿其正法、邪迷、妄念、顛倒等不正行為與日俱增，須要尋求善知識作為盲公竹，唯有聖賢仙佛遺留世間的經典可以作為指路明燈。常言修道，可是面前的道竟是無形、無情、無名，強名曰道，修道有如盲人摸象，無以名狀，難以入手。因此道理須要易知和易從，平易近人的道理使人容易了解和產生親附感；簡單的方法使人容易遵從和獲得成功感；能親近依附自能促進長久的歸依於道；能夠成功代表修持的方法切合實際愿景，更能與道並行而道心不斷擴大，賢人之德以及賢人之事業從此建立。

吾人所修的天道而言，易知易從之表率可算是叩頭禮。當我們知所過失，要悔過自新之時，便會在佛前叩頭懺悔；又或人有所病危，事有所困擾之時，亦會叩頭祈願仙佛扶持可度過難關； 作為修持的門徑，敬天地，禮神明之時也有叩頭的禮儀。一叩、再叩、三叩……非常容易，人人一看便懂得，易知易從。外在身體的一動一靜，通過虔誠的叩頭，內在的心

靈也在變動，於動靜之間，消癡奢，收性蕩；剷愛妄，挽性遷，惡自遠離，善自回歸，不好的，通過叩頭，動一動就變好了，轉凶為吉，轉吉為大吉。抽象的道，通過具體的器——叩頭，達到了目的之變，變化氣質；更發揮了作用之通，外通天地神明，內通人心佛性；叩頭禮也能供諸全體天道弟子，終身使用之修道事業，洗心滌慮，拋棄一切不好的，挽世界為清平，化人心為善良，冀世界為大同之事業。

電影中的失明父母不向命運低頭，自力更生，樂觀、堅毅的精神亦是吾人修道的精神所在。天佑有德，有德的人必得天佑，子曰：「佑者助也，天之所助者順也，人之所助者信也。履信思乎順，又以尚賢也。是以自天佑之，吉無不利。」有言天助人助，佑者幫助也，天所保佑的並非長命富貴，天所保佑的是內心光明的人，盲人雖然看不見世界的光明，但可以感悟到自心的光明；相對開眼的人可以看見光明世界，但未必看見光明的自心。若人能順其自然規律，崇尚賢能的人，做一個忠誠信守的人，不論富貴貧賤，壽夭窮通，稱譏毀譽，都會得到多方助緣，如得天佑，凡事皆吉，無往而不利也。「順也逆也不動心，寵也辱也心定靜，明道若昧真實性，進道若退修本真」，這才是真正的光明，得天佑之有德賢士。

知崇禮卑，崇效天，卑法地，智貴乎崇高，禮貴乎謙卑篤實，效天之純一而高明，法地之廣大而博厚，天不專於高，地不專於卑，天氣下降而地氣上升，天地交感而成其循環變化，造化萬物。人效天法地，不專於其高卑，降心為無為，於動靜之間，不離其宗，真常應物，神而明之，默而成之。先天大道者乃是從人的生命本元上用功夫，是至精、至變、至神的修持。至精者，易知易從，能通天下有志於道者；至變者，推而行之，能達成天下之事務；至神者，其神妙感應之靈敏，不見其疾，自然而速，不見其行，自然而成。大道貫通天上與天下，使先天與後天同位，大中而上下相應，天上天下皆明，明明無盡。君子能體會此理象，以洞明世事，遏惡揚善，推而廣之，體天之道，美善之德，完成生命的意義。

小品

◎惜琳

愛（下）

參、愛的妙諦：

【愛的眞諦】
愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；
愛是不自誇不張狂，不做害羞的事，
不求自己的益處，不輕易發怒，
不計算人家的惡，不喜歡不義只喜歡眞理；
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，
凡事忍耐凡事忍耐，愛是永不止息。

《心經》：『三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提』，是最透徹無私無我覺悟的愛心。三世諸佛，依般若波羅蜜多故：世是時間，三世指過去、現在、未來。過去、現在、未來所有的大覺佛陀，都離不開般若波羅蜜多（自性佛），他之所以成佛、解脫，都是借著大智慧（自性佛→仁心→慈心→原愛心）才能到達解脫的彼岸，離開般若（自性佛→仁心→慈心→原愛心），就沒有大覺的佛陀。大覺佛陀都是因為證得般若，以般若做為他生命的內涵，做為他理智、情感（仁心→愛心）的全部，方才證得阿耨多羅三藐三菩提。

我們皆是一中之子，一師之徒，替中解憂、幫師分勞，要從這裡著手、深耕、領悟。

所謂「四無量心」是慈無量心、悲無量心、喜無量心、捨無量心。慈，予樂，意為「愛念衆生，常求樂事以饒益之」。修慈心，為除衆生中「瞋覺」故。悲，拔苦，意為「愍念衆生受六道中種種身苦、心苦」。愍衆生苦， 而修悲心，為除衆生中「惱覺」故。喜，意即「欲令衆生，從樂得歡喜」。修喜心，為除衆生中「不悅樂」故。捨（慈、悲、喜）三種心，但念衆生，不憎不愛。修捨心，

為除衆生中「憎愛」故。

地藏王菩薩：「衆生度盡，方證菩提。地獄未空，誓不成佛。」佛祖託付地藏菩薩，在他圓寂之時，彌勒未出世之間，來成佛普度衆生。而地藏菩薩遲遲不肯成佛，便許下大願：衆生度盡，方證菩提，地獄未空，誓不成佛。

衆所皆知，地藏菩薩因有廣大的慈悲心，宏願正是他對度盡衆生信心十足。在我們看來，這似乎是不可能的事情，是因為我們的知見不夠所導致的。體現了地藏菩薩的偉大，一種奉獻精神和決心。因大愛而博愛宇宙所有衆生。

師尊：「只有奉獻沒有條件，只有犧牲沒有自己。只有義務沒有權力，只有付出沒有佔有。」付出乃三施之愛的根源。所謂「天下沒有白吃的午餐。」「要怎麼收穫，先那麼栽。」如此將「含淚播種，必歡呼收穫。」還有，顧前人慈悲的「哪裡有需要，哪裡有我」，更是犧牲奉獻大無畏精神的最高展現。

《楞嚴經》云：「上與諸佛如來同一慈力，下與十方衆生同一悲仰。」諸天仙佛以無量之慈憫，勸化宇宙芸芸衆生拔苦予樂，使離苦得樂，此乃無私無我的大愛精神。當天心印人心、心心相印，意即人心、天心、道心相契合時，正所謂大愛之心。

諸佛菩薩對一切衆生有大慈悲心，《佛經》云：「無緣大慈，同體大悲」。緣是條件，無緣是無條件；慈是慈愛；無條件的愛護衆生，這是「無緣大慈」。何謂同體大悲？諸仙佛乘願而來以佛性平等、自性平等、同理心來感動衆生，同證無上菩提，皆入無餘涅槃。

肆、如何修持，以臻愛的圓融境界？

一、愛的圓滿：同理平等、同心同德。

世尊：「所有一切衆生之類，若卵生、若胎生、若濕生、若化生、若有色、若無色、若有想、若無想、若非有想、若非無想、我皆令入無餘涅槃。」這就是衆生平等、佛性平等。因此，心德一仝、心願一致，有認同才有共識，有共識才會重視。大家同心同德、同心協助，對道愛的體現才能提昇。

二、愛的傳承：慈悲喜捨、廣結善緣。

顧前人說：道親在那裡，人才就在那裡！所以大家要從結善緣中領會前賢的發心與他們的心聲，道愛才能更臻圓滿。

三、愛的深耕：隨緣隨喜、謙卑感恩。

「慈悲沒有敵人，智慧不生煩惱。」所謂智慧，是清楚自己的一言一行；所謂慈悲，是關照別人的一舉一動。我們凡事要從謙卑做起，從感恩出發。

四、愛的延伸：立志不忘仁、身行不忘正。

要能慈憫、關懷、寬容，仁心才能廣被。好好實踐四維八德、三綱五常、五倫八德。同時做到三清：聖凡清、男女清、錢財清。四正：身正、心正、言正、行正。總之，佛法不離生活，行住坐臥皆可示現；生活不離佛法，語默動靜無非是禪。

五、愛的根源：心誠存愛，才能活得自在、行得自在、觀得自在。

心真，則大地皆清淨；心善，則行事皆順暢；心美，則衆生皆可愛；心誠，則天下皆平坦。心誠無物，至誠無息，無私無我，大愛無邊，止於至善。果真活得自在、行得自在、觀得自在，當下有如觀自在菩薩，便展現本性光明之大愛。

伍、結論：

先賢云：「虛懷若谷愛心謙，大智若愚化有愛，清心寡慾培愛心，捨己為衆愛心揚。」謙虛，才能容納別人的意見；寬容，所以宰相肚裡能撐船。誠如彌勒祖師的大肚能容了卻人間多少事，滿腔歡喜笑開天下古今愁。

《道德經》：「大智若愚，大巧若拙，大象無形，大音希聲。」若愚、若拙、無形、希聲是妙智慧顯現，成全衆生的契機。清心，就是內心清靜而無雜念；寡欲，就是不要有過多的欲望。清心寡欲，保持思緒寧靜、神氣清靈是養神的重要途徑。

南海古佛：「但願衆生得離苦，不為自己求安樂。」以及文殊菩薩：「所有無量世界濕生、胎生、化生、卵生之類，乃至六道三界諸有情，無不皆令入無餘涅槃，而始自得成涅槃。」還有地藏古佛「地獄不空，誓不成佛」的弘誓大願，這種置自己成就於度外，只求衆生能得渡的慈悲心，都是讓我們恭敬起而效法的大慈大悲的大愛精神。

（全文完）

小品

◎坤展

不枉今生

壹、修道目的：從短暫中求永恆

人降生世間，就不得不承擔命運的侷限，因為生命無奈—歲月不能重來。還有生老病死、求不得、愛別離、怨憎會、五蘊盛的苦。自古至今，人人都得親自去面對。在人生之過程，大多數人受命運的限制，如草木般草生草死，而默默的過了一生，所謂接受命運，是凡夫也。

然而就有大智慧者，雖面臨生命的無奈卻不被束縛，反向操作，藉有用生命（運命），造就萬世的慧命，名留人間、道成天上，此是聖賢也。

古德云：「顏回長壽三十二，彭祖夭壽八百二。」顏回雖命短，且生活貧困（一簞食一瓢飲、居陋巷、人不堪其憂、回也不改其樂。……貧而樂道也）其德性為後世人之學習榜樣；經幾千年後的今日，我們依然在研究他、學習他。身雖死然德不亡，故稱長壽也。反觀彭祖雖活到八百二十歲，可拿不出任何值得世人稱頌的德行，如此草生草死，豈不可惜！這不也合乎老子所說「死而不亡者壽」之理也，故身死而德常存是真壽。

貳、探討生命真諦

我們要認識生命本質，肉體是救生之舟，不是輪迴之舟。人之能活能動能思考，是由一真一假組合而成的。真是體是靈性，假是用是肉體、是工具。

經云：「有假無真不能行，有真無假亦難成。」真假合體為完整的人。若有身體無靈性在其中主宰，不能見聞覺知。然有靈性無肉體也不行，靈性無形，無肉體之所依，不能示現作用、如同不存在。

真者（靈性）由上天老中所賦；是無形、是永生、是俱足慈悲、清淨、平等之萬德。

假者（肉體）是父母所生的、是有形、是短暫、受時空所限，有毀壞的一天，故稱假。也非常重要，無借假怎能修成真。

所謂死亡是靈性離開肉體，俗稱死亡為過身。即是靈性走了，隨業往生到另一個境地。

靈性（慧命）所需之靈糧，是（功德）如濟世救人、利益衆生等。

肉體（生命）所需之糧食，是有形之物質。如食物、穿衣、住屋、行車等用品。甚至精神上的名聲權貴，然有形能見能觸、能滿足生活之快樂，就被重視；故無所不用其極的爭取，即使違背天良道德事也做得出。殊不知這違背天良道德事正是輪迴種。

（靈糧）功德是濟世救人，將自身所擁有的能力，如財物、道學、體力、奉獻出來。所謂三施助道，這種行為是捨己為人，「捨」就一般人來說，不容易。殊不知能捨才能得。捨後天才能得先天，所謂捨有形來益無形。即德惠衆生就是名留人間、至德凝至道、進而道成天上。是超凡入聖、脫輪迴之法。

當認知其中妙理，即知生命本質中，藉身體行功立德、濟世救人，即是救生船，而不是輪迴舟。

要真修行，必須尋求一條永恆正道，才堪稱大丈夫。否則雖用盡一生歲月修持，而不能得正果，回歸理天故家鄉。當初神光講經說法渡衆，自以為有道，若不得達摩指點，怎能明白講經說法是教化，是道的外圍功夫，非道之主體也；若沒得真道，是不能了脫生死、超凡入聖。當神光點醒明白其中理路，為求真道，即誠心誠意立雪少林，求達摩傳授真道。然達摩告訴他要求真道須去左旁，神光誤聽為去左膀而斷臂。此求法心切，真誠感動達摩，得達摩傳授一指點。

一貫道是奉天承運，在三期末劫辦理三曹普渡，彌勒古佛掌天盤，師尊天然古佛及師母月慧菩薩掌道盤，以道真、理真、天命真，成就普渡衆生為證。大凡求道得授明師一指點，真修實煉、不背道敗德者，皆能有成就。得道者，百年後都呈現身軟如棉之瑞相，此是明證。土公（辦收屍入殮人）碰到身軟如棉者，都知道這是拜大肚彌勒佛，即是一貫道之道親。

參、善用生命，且行好事

一、人因道而富，因德而貴。

佛曰：「人爵那有天爵高。」歷來聖佛被

後世人尊敬景仰，在家裡擺在最有利的方位，以最虔誠的心、用最好的物品供奉著，而且世世代代傳承著，此是天爵真富的地方。人爵雖富，但人爵會隨生命的長短而存亡，此富非真富。

聖佛慈悲：「君臣和平，則忠信立。父子和諧，則慈孝生。夫婦和氣，則相敬悅。兄弟和睦，則情誼厚。朋友和合，則力量聚。道場和祥，則慧命長。」印證了「有道則五倫全，是真富。」

師尊慈悲：「人不知足，心身永苦；人能知足，快樂終身。」有道則知足，知足常樂是不變真理。而德服人為貴，非世俗之權力地位的貴，以德服人是永不滅的，觀諸聖賢人一生立下三不朽，是真貴也。如護道真君—吳秦老點傳師，立功—捨財助道；立德—到處講經說法渡衆；立言—若要道場亡便是互謗爭、若要道場興便需互讚稱。他老名留人間、道成天上之貴，是真貴。

二、尊重自己的生命，也尊重眾生的生命。

天地之德曰生，這真理中透露出，天地之所以存在，目的是讓衆生能生生不息，提供生存所需，並且不分任何生命都能領受天地的能量而生存著。因衆生的生命都是珍貴的，都必須受尊重。尊重自己生命的同時，也要尊重衆生生命，如何尊重？就是清口茹素。

觀世音菩薩慈悲：「奉勸世人早吃齋，人性物性一處來，忍心殺食同胞肉，將心比心實可哀。」世俗常以放生為尊重衆生生命，也是積陰德。然真正的放生與積德，就是不吃牠，這才是真放生真積德。若是以買賣來達成放生，那是害生、是損德，因有人買就有人捉，過程中必折損或多或少生命，失去放生原意。

肆、素位而行，活在當下

一、素位而行，當下即是行道。

《中庸》云：「君子素其位而行，不願乎其外。素富貴，而行乎富貴；素貧賤，而行乎貧賤；素夷狄，而行乎夷狄；素患難，而行乎患難；君子無入而不自得焉。」

身為點傳師—見道成道、化愚為賢、
無怨無尤、全力導衆。
身為壇　主—送往迎來、和衷共濟、
謹言慎行、真心行持。
身為講　師—講經說法、仁義道理、
口出必行，常德無爭。
身為人　才—才德兼備、無為隨喜、
甘願承受、解脫自在。
身為道　親—放心知求、明德親民、
儉以養德、窮理盡性。

不論你是何種天職，只要應機投入你能力所及的地方，當下即行道矣。還有佛堂組、講堂組、膳食組、茶水服務、交通組、住宿組、水電組、機動組、輪值、清潔總務組、講課說法等，都須有人擔任，更是了愿學習、行道的好機會。

二、好高騖遠，一事無成；一分耕耘，一分收穫。

為人處事不腳踏實地，妄想一步登天，是不可能的。縱觀許多大老闆，不都從基層幹起，一步一腳印的成長，由經驗累積，再拓展

成功大事業。道中前人輩修成功為真君、菩薩等天爵，也是由道親開始修起。真修實煉、一生奉獻、濟世渡衆，積功累德而成就。

聖業之所以能有成，是累世立下功德而來的，欲讓此聖業繼續延綿下去，就必須不斷再行功立德，因德是能源，少了能源，德業即會中斷。

伍：結語

古德云：「人生一日須聞一善言，或見一善事，談一善話，行一善事，此日方不虛生。」聞善言見善事，可導引我心向善，提醒我不犯錯。說善話行善事，成就我慈悲種、即與天合。天天如是，善用此身、去暗復明、不斷光明性德，將來成就道果有望。

師尊曰：「雖然容貌漸漸老去，但你的心要比以前，更光明、更善良、更有智慧、更能去教導別人，幫助他人，那便是此生的收穫。」生命雖隨歲月消逝，然在這人生路程，不能讓它白過，應好好利用它、濟世救人、培德立功，積累靈糧、精彩生命、光宗耀祖，不枉今生。

健康二三事　◎編輯組

300位醫師認證 健康食材

納豆

幫助溶解血栓，使血液流動更順暢。

醋

促進血液流動、降血壓。

豆腐

有助控制血糖，讓血管變年輕。

優格

具備良好的整腸作用，能幫助預防便秘。

青花菜

改善血液循環不佳導致的白髮問題。

番茄

減緩血管老化，增加好膽固醇，減少壞膽固醇。

酪梨

預防改善退化性關節炎、減少膝蓋疼痛。

泡菜

能幫助整腸、增加腸內益菌，使腸道老化速度減慢。

蘋果

幫助抑制、改善肺部及支氣管發炎問題。

小品

◎陳基安、香港　黎鏡波

生活智慧故事

有人說：有書陪伴的孩子，加倍幸福！
也有人說：我們每一個人本身，就是充滿一連串驚奇的故事！
如果人生是一本書，我們希望故事如何展開？
故事可以讓我們成長，開闊視野，豐富生命，體驗人生。
本單元就是希望藉著一個又一個故事，提供大家心靈良方！
且成爲您生活的「指南針」，引領您抵達生命的綠洲！

請問你是天使嗎？

記得那是除夕的傍晚，所有同仁皆歸心似箭的整理檔案，這時執行長張毅忽然拿起公事包站出來，在辦公大廳宣布：「這是緊急事件，必須在年度結算以前，簽下這一筆三億元的交易簽約，才能放假，否則今年沒有年終獎金！」一時所有人的心都糾結在一起，放假？年夜飯？抑或公司賺大錢機會？公司裡充滿著一片嘆息聲。

在傍晚的車潮中，計程車司機不斷被張毅吆喝著趕路，雖是心急氣躁，又不敢抱怨，終於到達了目的地，此時計程錶又跳一格，這個張毅竟然不認帳，這一格不算，這司機又生氣，但又怕被投訴，只能默認了，計程錶上出現275元，但張毅丟出300元，居然硬要司機找回30元。

張毅下了計程車，躍步上了人行道，一個轉身不小心撞到一個小女孩，同時把一籃花也撞倒了，這聲巨響吸引了四周所有行人的目光，這下子落得尷尬場面。小女孩趕快爬起來，一邊撿拾掉落的花朵，張毅礙於面子，這時關懷的問候一下，小女孩說沒關係，接下這一聲：「先生，對不起！我只顧著賣花，沒有注意到你！」

這時在衆目睽睽下，張毅還是要表現出風度，「那我跟妳買一朵花好了，多少錢？」

女孩的臉上綻放出可愛的笑容，「先生，一朵10元」，張毅摸著剛才找來的30元硬幣，心想反正留著也麻煩，而且大家都在看，做一下面子，「30元跟妳買一朵」，直接就把錢交給小女孩，小女孩抬起頭看著他，突然跑向前抱住他，久久才放開，再一次開心的笑

著說：「先生謝謝你！你是一個好人！」然後跑到走廊邊，牽起一個大概只有5歲的小小孩，「妹妹走！我們錢夠了，晚餐來吃麵好嗎？」眼前那兩個手牽手的小女孩，使他所有的視線都模糊了。

那是一種莫名的心情，他再次跑向前，叫住那兩個小女孩，他說：「我這1,000元，要買下妳剩下所有的花朵」，兩個可愛的小孩說：「真的嗎？我們又能買好多東西給媽媽了。」她們雀躍的把剩下那7朵玫瑰花，遞給了他，然後瞪大眼睛看著他，又害羞又期待的說：「先生，請問你是天使嗎？」

在那一瞬間，他看見四周圍寒冷的街頭，好像不斷的崩落，一格一格換面了！似乎一切變成了溫暖、色彩繽紛的童話城市一般，歌聲、笑聲、歡呼聲，喜悅的氛圍充滿在四周圍。

張毅在街頭站立了一陣子，他決定了，拿起手機第一通打給公司的經理，交代大家立刻放假，快回家去跟家人快樂過除夕，並加發每人200元美金，祝福大家新年平安快樂！電話中他似乎聽到了公司內歡呼的聲音，好像也聽到了，「其實張執行長，他這個人也蠻好的。」

第二通打給這邀約的客戶，取消今晚的簽約，當客戶知道他是因要讓所有的員工回家過年，這客戶終於說了：「我最喜歡跟有愛心又體貼的人做生意 」，並應允過完年立刻簽約，而且要加碼簽下更多的訂單。張毅發現他給了小女孩1,000元，但贏得超過三億元值得信賴的訂單。

然後他再打電話回家，女兒接了電話，「真的嗎？媽！爸爸說今晚要回家吃飯，問有沒有煮他的份？」剎那間，他覺得自己真的像天使一般。每一通電話都帶出那麼多的快樂與歡呼。

最後他轉頭一看，原來那輛計程車仍停在原處排班，張毅當然知道現在該做甚麼事了。在回家的路上，看他態度謙和、話語溫馨、語多鼓勵，這司機不敢置信地從後視鏡一直看，這是剛才下車的那個人嗎？最後下車後，他居然不用找錢，還加給100元，祝福新年快樂！這個計程車司機，露出了微笑，打了電話回家說：「我要收班回家了，回家之後，我跟你們講……『我今天遇到一個天使的故事』。」

心得及淺見

對賣花的小女孩來說，張毅是天使，但對張毅來說，小女孩更是他的天使；因爲小女孩對他的感激，和那一句『你是天使嗎？』震撼張毅的心，那瞬間，張毅徹底醒悟過來！

俗話說：「人間有愛，處處歡笑；人間有愛，福田心造」，又「善念是一粒種子，善心是一朵花，善行是一枚果實。」只要我們時時心存善念，天使當常現，會送「福」到家。各位前賢，我們想像張毅一樣，成爲別人的貴人或天使嗎？

慈悲的素養

在一個婚宴上，一位中年人走近一位教授，認出是他的中學老師，於是畢恭畢敬地說：「老師，你還認得我嗎？」老師搖了搖頭：「噢，對不起，已不認得了。」學生說：「真的不認得嗎？在我中學時代，我偷了同班同學一隻手錶，當時你要全班同學臉向牆壁，然後你一個個的搜查大家的口袋，當你搜出手錶在我口袋時，我預感你會批評並嚴肅處理，使我在班上抬不起頭來，這將給我一生留下不可磨滅的恥辱和創傷。但事情並沒有像我想像那樣，你把錶歸還失主後，叫我們回到座位繼續上課，一直到我畢業後離開，偷手錶的事，你從來沒有提起過，老師，你現在該記得我了！」

老師微微一笑說：「我怎會記得你呢，為了同學之間能保持良好的關係，為了不影響同學之間的印象，當時我也是蒙上眼睛來搜查你們的口袋，我怎會認得你呢？」

學生聽完後，眼淚奪眶而出，緊緊抱住老師，一句話也說不出來，就這樣彼此默默地擁抱著。學生偷竊行為不可取，然而，能夠給人容身的空間，給人轉身的台階，給人改過的機會，這不僅是老師善良的智慧，更是一種崇高的慈悲和人格的魅力。

心得及淺見

眞正的慈悲是把成全和尊重變成一種習慣。當我們面對他人的隱私和需要援助時，若能以崇高的良善和智慧，選擇高情愫的處理方式，而不是直接的戳穿痛處，這是慈悲的眞正修持。

爲什麼會有是非、對錯，善與惡？因「心」而起啊！大家果眞做到：過去心不思，現在心不存，未來心不想，才能眞正清靜，心無罣礙。

讓我們向故事中的老師學習！

Elder's Kindness (Excerpts)

◎Elder Koo
◎Translated by the Editors

Red Flowers are Complemented by Green Leaves. Accumulating Virtues to Foster Dao and Resolve Disasters

A person with virtues must work for a purpose at first. Then he/she can work without a purpose. Cultivating Dao is difficult. Therefore, he/she should cultivate virtues first to foster Dao.

The second best is a person with virtues. He/She must work for a purpose first. Everything we work for in life is for a purpose. When we have a purpose, we have a goal. But after we have a goal, we must work without a purpose. What is the approach of a person with virtues? It is to transform all the purposes into no purposes. This is the essence of cultivation. Cultivating Dao is not difficult. What we need to do is to work without a purpose when others work for a purpose. In that case, cultivating Dao is easy. However, it is difficult to work without a purpose when dealing with everything. Because we can't attain the level of "without a purpose "overnight, we have to cultivate virtues first. We then move on to cultivate Dao. We foster Dao by cultivating virtues. Thus, we can achieve success more easily.

But the difficulty of cultivation lies in the principle of "cultivating virtues before cultivating Dao." Cultivating virtues is not easy at all because virtues encompass everything. Every little thing has something to do with your virtues. A misconduct or a minor problem can ruin the whole process of Dao cultivation. One little thing can bring about one's own destruction. Therefore, it's safe to say that cultivating Dao is difficult and cultivating virtues is even more difficult. For cultivating Dao, we must stay 100% focused, while for cultivating virtues, we can't even make a minor mistake. Therefore, the first priority of a person with virtues is to keep a close eye on his/her virtues. We can't let them destroy our ambition. Throughout the journey of cultivation, we must work out everything perfectly and pay attention to every little detail. Everything, every word, every minor problem. Nothing is good enough until we reach perfection. We must first foster our virtues and protect our virtues. The next step is to cultivate Dao. Only then can we stop working for a purpose and start working without a purpose.

That is, cultivating virtues is different from cultivating Dao. Every day, every hour, the virtues are present. Every word, every move, be it standing, sitting, lying down—they are the representation of virtues. You can do this well. You can do the next thing well. You can do everything well for a day, a month, or a year. But there's no guarantee that you can do everything well for your whole life. You may perform one or two or three good deeds. Many people in the world can do that, too. But to do everything perfectly is truly difficult. That's why it is not easy to cultivate virtues.

So, what is qualified as Dao? The answer is "complete virtues". If there are deficiencies in your virtues, you fall short of cultivating Dao. Ask ourselves: how much time in a day do we align with Dao? If what you do completely aligns with virtues, it is called Dao. Therefore, the first priority for cultivators is to cultivate virtues. After virtues are cultivated, we can start to cultivate Dao. Little by little, we accumulate our virtues to foster our Dao. Thus, the foundation for our Dao will be rock-solid.

◎Big Sam (the U.S.A.)

10 THINGS THAT YOU ALREADY KNEW ABOUT BENEVOLENCE

(1) The ultimate destiny of a heart with compassion is benevolence.
惻隱之心仁為端

Compassion is when we see others suffering, our heart can feel the same pain and suffering and thus will do our best striving to relieve others' pain and suffering. This is also a reflection of sympathy. When we see an animal under extreme scare before being slaughtered, we can feel the pain being experienced by the animal. When we see a child animal being separated from its parents, we experience the same despair of the animal family.

When a cultivator ultimately achieves a natural and consistent response of such compassionate heart, feeling, and deeds to help others from pain and suffering, this cultivator arrives at the destiny of achieving benevolence.

(2) Benevolence towards others and love all things as we are all viewed as equal.
仁民愛物一視同

Towards other people, we must be benevolent. Towards all things, we must have love and share our cares. We must view all beings as equal and we must treat all things as equal to ourselves.

If we always have benevolence, then there would be no pain and suffering in the world that are created by human beings. If we can love all things in the world, we will take care of every being and thing. Pain and suffering from natural causes would be reduced.

According to Confucius' teaching, we must care for other elderly people like how we care for our own elderly family members; we must attend

to other young children like how we attend to our own children.

(3) The heart of benevolence can be revealed if people's deeds align with Heaven's heart.
天心行事仁心現

Often, the question of benevolence is how we can find or develop our heart of benevolence. The answer is very simple. We all have the heart of benevolence within ourselves; it is just hidden and shadowed by sentient distractions, worries, and hindrance.

The often-cited analogy is like a mirror in our heart that we have; however, the mirror has not been upkept, then the mirror is now covered with dirt and dust. When our heart-mirror is covered with dirt and dust, we cannot reflect light, cannot reflect ourselves, and cannot reflect others. If our heart cannot reflect the truth, our deeds will not align with Heaven's way.

When a person cultivates, his or her heart begins to clear up while the heart-mirror's dirt and dust are cleansed so that light and truth can be reflected. To reveal our own heart of benevolence, all we need to do is to conduct our deeds in daily life by following our conscience which can be seen without hindrance.

(4) If a person sacrifices oneself to accomplish benevolence, the person's virtue (or deeds) aligns with Heaven's way.
殺身成仁德配天

Under society's typical practices, no one wants to sacrifice himself or herself, i.e. giving up their selfish desires, interests, and preferences. In fact, it is often the case when everyone is just looking out for himself or herself. This is the deed of selfishness. This is not the deed that aligns with Heaven's way. Because of this selfishness, we are experiencing calamity, disaster, and potential end of human civilization with the destruction of the Earth's environments.

If a Tao-cultivator strives to have the deeds that align with the Heaven's way, the person must not be selfish. If the person is not selfish, the person must be willing to give up what he or she wants, i.e. one's desires. If we can give up what we want, that is a practice of self-sacrifice. If we can achieve such practices consistently, our deeds would align with Heaven's way.

(5) The completeness of benevolence and justice relies on the existence of sincerity and trustworthiness.
仁義之全在誠信

To have a heart of benevolence and to practice what is appropriate, one must have sincerity and trustworthiness. Sincerity allows a Tao-cultivator to be honest with oneself and to be willing to learn the truth and accept what the conscience is guiding him or her. Without sincerity, the cultivator can deceive himself or herself and refuses to recognize the truth or the guidance of his or her conscience.

For example, a heart disease patient may

still continue to consume high-fat and high-cholesterol food despite doctors' warning that such food would increase stroke risks and reduce life expectancy. In this example, despite professional guidance and scientific evidence, the patient would continue to do harmful things. This is against logic but this is how one's selfish desires influence a person making decisions not based on rational logic.

Benevolence and appropriateness cannot be practiced temporarily or for a short period of time. A Tao-cultivator must consistently and persistently uphold the heart of benevolence and the practice of appropriateness all the way till the last breath of a cultivator's life.

Trustworthiness is the spiritual contract that strengthens the bond of the Tao-cultivator with the heart of benevolence and the practice of appropriateness. Without trustworthiness, one would deceive oneself. Without trustworthiness, a cultivator will not be able to remain consistent and persistent in the journey of cultivation.

(6) A benevolent person can endure what others cannot bear. 仁者忍人不能忍

The sentient world is full of distractions that can derail a Tao-cultivator's path of cultivation. Distraction is not the only element. Adversity and obstacles are also reasons many Tao-cultivators giving up their spiritual practices and Tao cultivation.

A Tao-cultivator full of benevolence must have vast and deep patience. He or she must be able to endure favorable and unfavorable circumstances. When a Tao-cultivator encounters favorable circumstances, he or she will not be distracted by success, fame, or fortune. When a Tao-cultivator faces unfavorable circumstances, he or she will not be derailed by failure, despair, or poverty. Both favorable and unfavorable circumstances are considered part of tests and trials to examine the determination of Tao-cultivators.

(7) The heart of benevolence and kindness can regulate violence and ruthlessness. 仁慈之心治暴戾

Human spirits have been reincarnated in this sentient world over sixty thousand plus years. The cycle of life and death within the sea of suffering is devastating. The accumulation of karma, including those from killing, hate, anger, violence, and ruthlessness is enormous. Because of this deep karma, our personality can often skew towards violence and ruthlessness without being self-aware of such biases.

For example, it is easy for us to destroy a beautiful sand castle on a beach, taking only a few seconds. On the other hand, it is much harder to build the same beautiful sand castle which could take many hours. Considering a larger scale real-life example, it takes decades and centuries to build a great city with a population of millions of residents. During world wars, we can witness that it only took days and weeks to destroy a great city killing many of its residents. Nowadays with

nuclear weapons, it can merely take seconds to wipe out an entire city and its residents.

A heart of benevolence can help us to focus on helping others from pain and suffering and not serving others with more pain and suffering. If all our mindsets are spending time in helping others, we would not have time to consider ways of hurting or destroying others. Thus, by dedicating our minds solely to helping others, we indirectly eliminate the possibility of us hurting others with wandering minds.

(8) Sin arises from not practicing benevolence and appropriateness. 罪生於不仁不義

How do we commit sins? Our sins come from our deeds that are neither benevolent nor appropriate. A very common sin is killing. In fact, according to Buddha's kindness, "don't kill" is the foremost precept for a cultivator to follow.

If we are kind to others, including people and animals, we will not commit any deeds hurting them or killing them. Thus, billions of animals would not be slaughtered every year. Animal farming, which is a major contributor to environmental pollution, global warming, and climate change, would have never existed. If we love each other unconditionally, wars would have never started, and innocent citizens would never be mass murdered. Conflicts would not exist, and friends and families would not be separated.

Unfortunately, most people do not practice benevolence and do not always do things that are appropriate. For example, drivers all know well that driving must follow safety guidelines, traffic rules, and defensive protocols in order to protect passengers and prevent accidents with other cars and pedestrians. Yet, despite modern cars being built with more safety technologies, based on actual data reported by government agencies, drivers nowadays are driving faster and faster every year, and more and more casualties happen due to reckless driving or speeding in highways and on the roads.

(9) Great benevolence is illuminated within exhausting adversity. 大仁顯在窮難中

Great benevolence is boundless, unconditional, equal among all, and determined to the end. For Tao-cultivators, it seems easy to practice with such attributes to begin. The real challenge is when life is not easy anymore. When a Tao-cultivator faces adversity that is exhausting and tiring, the test for the cultivator is whether he or she will continue the practice or deviate from the practice of benevolence in order to accommodate the current adversity even temporarily.

When a Tao-cultivator commits to the practice of benevolence with the goal of achieving Buddhahood, in good times or bad times, the cultivator's determination and commitment must not waver. The unwavering spirit is the energy that illuminates the great benevolence within exhausting adversity.

(10) A person who asserts benevolence is admired and respected by others.
立仁之者人仰敬

When a great athlete wins a tournament, we admire his/her sports skills. When a skillful musician plays a masterpiece flawlessly, we give him or her a long standing ovation. When a great leader gives an inspirational speech, we respect him or her with honors and belief. It is because they can achieve milestones that we all strive for yet very few others can achieve these same milestones.

A Tao-cultivator who asserts benevolence is someone not commonly found within this sentient world. He or she is a rare breed. A benevolent person is recognized by others that he or she is doing the righteous deeds. Such a righteous person is indeed admired and respected by others.

Source: Master Ji-Gong Buddha's Kindness
節錄：活佛恩師　慈悲

It's Vow-Fulfilling Time!!

All of us Tien-Tao disciples have taken the Ten Great Vows upon receiving Tao. Have you ever worried about how to fulfill the vows? You need look no further. **Borde Quarterly** is the right place for you to share your ideas and fulfill your vows all at once.

Don't hesitate. Write now. Better yet, let us know that you are willing to submit articles on a regular basis and become one of the columnists. Or you can encourage your fellow Tien-Tao cultivators who are also competent writers to start their submissions of articles.

Please submit your article to: **multice@ms34.hinet.net**
Deadline for Submission: **November 15, 2022**

Tao Youths Speak for Themselves

Goodbye Dear Father

◎Winnie Cheung (the U.K.)

No one is able to imagine how you truly feel when you lose someone you love dearly.

It is hard to believe the person you knew from the moment you were born would no longer be here with us; but he or she will remain in our hearts and minds for eternity.

My dearest father had the blessing to be called back to heaven, and no longer needs to suffer from the pain and discomfort of his illness. I thank everyone at the temple who has been so supportive throughout, and our family had the true blessing of being able to pass through the most difficult time of our lives with all the help and guidance from the temple seniors and members.

It is the tough reality that we have to face from the day we arrive in this world, that we have our set time on this earth. As we all know, we will need to prepare and should be well-prepared for our next chapter in another world, as we go through our lives, eventually understanding what obtaining and cultivating Tao means. No one could prepare you fully to accept the reality when it happens, but at least we are comforted by the fact that we know that our love ones are in a better, more peaceful place right up there, and from where they look out for us.

Grieving can take an endless amount of time, and may never end, but as many will have to agree, life carries on, and we should make the most of each day, as if it were the last day of our lives. So do things that are valuable to us, spend time with people we treasure, and give thanks for the memories of loved ones that will never be forgotten.

Time and Love

◎Nancy (Taiwan)

Love brings light to everyone's life, making life more enjoyable. Parents' love helps children grow happily, lover's love makes the beloved's heart full of sweetness, and teachers' love makes students' learning more efficient and deeper. Therefore, we can say that people need love, which is as important as the sunshine in people's life. But we are often misled by some lies and illusions and mistake them as the true love, and in the end, we will get so depressed that we begin to doubt the existence of true love. The following is a story about love. Let's see how we can detect where the true love is.

Once upon a time, there was a secluded island where all the feelings lived. Happiness, Sadness, Knowledge, Anger, Trust and all the other feelings including Love. One day it was announced to the feelings that the island was going to sink, so they all had to evacuate the island as soon as possible or die. All the feelings and company quickly began to prepare their boats to leave as soon as possible. Love was the only one who decided to stay and hold out until the last possible moment.

When the island had almost sunk, and Love wanted to leave, it found itself without a boat. Someone else must have taken it. Love, worried, decided to ask for help.

Richness was passing by in its most beautiful boat, and Love asked, "Richness, can you take me with you?" Richness answered, "No, I can't. There is a lot of gold and silver in my boat and sadly there is no place here for you."

Next, Love saw Vanity who was also passing by in a beautiful vessel. "Vanity, please help me!" pleaded Love. "I can't help you, Love. You are all wet and would damage my boat if I take you in," Vanity answered.

Sadness was close by, and Love asked for help once again, "Sadness, let me go with you." Sadness

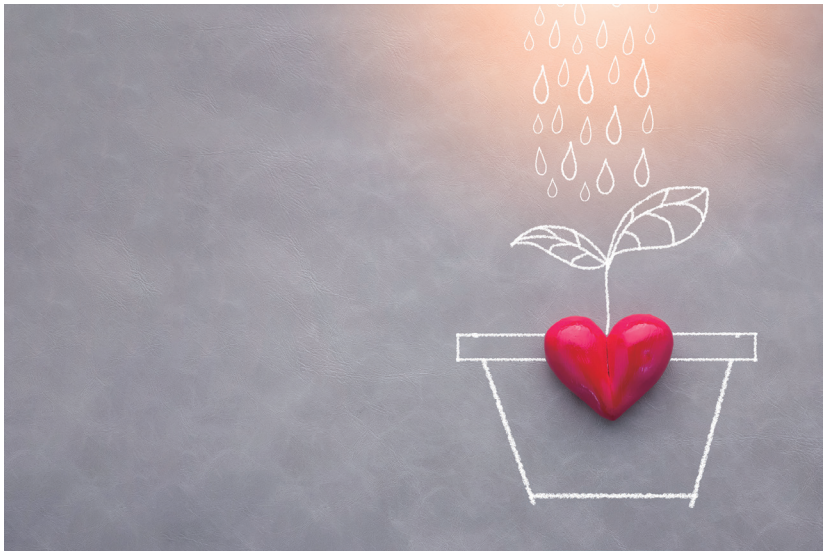
unwillingly responded, "Oh…Love, I am so sad that I prefer to go alone!"

Happiness passed by Love too, but she was so happy and cheerful that she did not even hear anything when Love called her!

Love was in disbelief. It was doomed to go down with the island, but then suddenly there was an elderly voice, "Come, Love, I will take you." When they arrived at dry land, the elder went on her own way. Love, now blessed and overjoyed, forgot to ask the elder her name.

Realizing how much she owed to the elder, Love asked Wisdom, another elder, "Who was that who stopped to offer me a ride?" "It was Time," answered Wisdom. "Time? But why did Time help me?" asked Love. Wisdom smiled and with compassion answered, "Because only Time is capable of understanding how valuable Love is."

From the story, we may not understand why things are unfolding the way they are but we can trust that Time will eventually reveal Love to us. Through time, we see our parents' love, which never fades away no matter how we treat them. Through time, we can see if our lovers love us truly or not, as time will take away passion, but not the true love. Only true love will stay with us till the last minute just as the Love in the story above who decided to stay and hold out until the last possible moment. Through time, we can find out the love among the people around us, as time will take away hypocrisy, lies, and, pretense, but not the true heart.



編輯小語

全球常州道親同修，大家平安。

本期特稿，是前人去年在紐約重德佛堂常班慈悲的「紅花相襯需綠葉　積德扶道化災劫」。此專題，前人摘要《悟道錄上卷》，深入淺出的告訴大家：紅花雖美，亦要有綠葉相襯，才能相得益彰，美麗加倍。修道更是要「道德相需」，因為「道如花，德如葉；花以葉扶持，道以德成全。」最後，她老人家期勉我們一班同修：「進一步做好修持上的功夫，好好培養自己的德行，大家同心同德、真心真意，共同以更深一層的修持功夫，來作為對災難的抵抗，也讓災難少一點降在世間。」前人祝禱衆生，並與他們一同「解劫、解怨、解業。」慈悲為懷，展露無遺。

衆所皆知，經典是歷久不衰的萬世之作，符合普世價值和真理，能夠引起大家的共鳴，所以不因時代更迭而被淘汰；我們研讀經典，更能從中受益無窮。重德道學院特稿《道德經》第17章，筆者分享了數則故事與心得，尤其談「德」，是「發自於內心，一種自然的展露，不存有任何的機心造作，待人處事全憑一個誠字。」以及「有德者，他人自然信服之，跟隨之，學習之。」內容詳實精彩，值得用心觀看體悟。

現今世界，萬事萬物都在求新求變，人們也要隨時調整適應，讓自己進步成長。因為疫情，道場佛堂暫停實體開班上課，然而學修道路不能停止中斷，開辦網路視訊課程，勢在必行。看高雄地區的點傳師、前賢們如何建置推動視訊課程？連遠在印尼的道親亦歡喜參與、同步學習。本期有三篇相關文章，大家不容錯過。

食物是生命的能量，不單變化餐桌上一道道佳餚，假若烹調得宜，能讓我們更健康更養生，那麼食物就會成為我們的藥物與醫師。請問各位，每一期「博德」食譜，您都喜歡嗎？有嘗試烹煮看看嗎？若能進一步以美味營養滿分的素食料理，鼓勵成全大衆持齋吃素，可說功德無量。

印度詩人泰戈爾說過：「指責別人，最容易。認識自己，最困難。不求回報的愛，最偉大。」此外，一篇古老的英國禱告文，其中有句：「要花時間愛人及被愛，它是神的特權。」各位道親同修，我們何其有幸，都已經求得至理天道，成為白陽弟子，老師的徒兒。現今的我們，瞭解人生的意義和價值嗎？認清自己的天職與使命嗎？真正懂得愛的真諦？可曾學會「多原諒別人一次」，也給自己「多累積一次福報」？想不想成為別人生命中的天使、貴人？請大家參閱本期的小品文：「不枉今生」、「愛」與「生活智慧故事」，相信會有滿滿的收穫與法喜。

Famous Quotes

◎Nancy (Taiwan)

Time does not change us. It just unfolds us.
—Max Frisch

The art of love is largely the art of persistence.
—Albert Ellis

Never pretend to a love which you do not actually feel, for love is not ours to command.
—Alan Watts

True love is eternal, infinite, and always like itself. It is equal and pure, without violent demonstrations: it is seen with white hairs and is always young in the heart.
—Honore de Balzac

I believe love is primarily a choice and only sometimes a feeling. If you want to feel love, choose to love and be patient.
—Gordon Atkinson, *RealLivePreacher.com Weblog, December 16, 2002*

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號 3 1 5 0 0 6 3 4

金額（阿拉伯數字）

億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄（限與本次存款有關事項）

收款戶名 劉 連 吉

寄款人 □他人存款 □本户存款

姓名

通訊欄 □□□—□□

電話

主管：

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號户名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

助印功德林 自二〇二二年六月一日起至二〇二二年八月三十一日止

姓　名	金額
詹家榮（迴向冤親債主）	1,000
黃坤玉、吳麗香（迴向冤親債主）	1,000
彰化高中301、317、320班	1,000
陳慧娥	600
天衢佛堂	2,000
黃坤玉、吳麗香（迴向冤親債主）	1,000
王語晴	2,000
陳慧娥	600
施雪金	1,000
群德佛堂	2,000
周慧慈	2,000
張翠萍	1,500
徐以謙	1,500
李姝嫻、林玉國、林子涵	500
信弘佛堂	1,000
李陳花、王黃月、李承儒等亡靈	1,000
黃秋益	2,000
陳慧娥	600
楊懿慈（迴向波斯貓泡泡）	3,000
黃坤玉、吳麗香（迴向冤親債主）	1,000
群德佛堂	2,000
施雪金	1,000
先靈：歐陽啓東	13,500
范姜復順、范姜士勳、范姜永宸、羅玉燕、陳韋綸、陳妍希、陳亭妤、李彥韋、李盈妍、莊庭蓁	1,000
黃秋月、傅芊霓、黃琛	1,500

姓　名	金額
澳洲墨爾本立仁佛堂	
孫永偉	澳幣 10
余維康	澳幣 100
施玉峰	澳幣 10
李梅馨	澳幣 100
吳豐志	澳幣 50
陳月荷	澳幣 30
陳月美	澳幣 30
王長興	澳幣 300
李梅英	澳幣 100
陳泉香	澳幣 100
黃兆文	澳幣 100
黃域家	澳幣 100
黃域瀚	澳幣 100
李世明	澳幣 100
詹詠笑	澳幣 50
李國源	澳幣 50
林淑蘭	澳幣 50
李宗翰	澳幣 50
李香樺	澳幣 50
洪文清	澳幣 50
梁進美	澳幣 50
洪璽善	澳幣 20
洪璽鈞	澳幣 50
洪楚勝	澳幣 50
洪楚曜	澳幣 50
譚玉怡闔家	澳幣 100
徐秀娟	澳幣 250
簡均如	澳幣 50
譚少冰	澳幣 100
賴富旺、賴彥宇、賴佩伶、賴楷甯、陳惠琴、廖雪娥（迴向賴氏祖先家裡成員）	3,000
張佑安、張廷睿（迴向冤親債主）	1,000

姓　名	金額
陳怡廷、陳怡安	1,000
王宜廉、王孟田、王孟元、葉佳宜、王宜弘（迴向冤親債主）	2,000
陳韋綸、陳妍希、莊庭蓁、范姜士勳、范姜永宸（迴向冤親債主）	500
簡琴南、柯美鳳（迴向冤親債主）	1,000
張浩寬、張溥軒、曾雋卿、曾耘湘、黃旭寬、黃旭徽、黃宥寧、黃筠庭、黃晶玲（迴向冤親債主）	4,500
陳韋綸、陳妍希、范姜永宸、李彥韋、李盈妍（迴向冤親債主）	500
張佑安、張廷睿（迴向冤親債主）	1,000
張李貴美、李劉李、張嘉城、李淑霞、張毓軒、張庭維（迴向冤親債主）	20,000
郭照國、梅碧珠、郭俊麟、丁盈如、郭品妤、郭品言	3,000
郭姿吟、蘇毅、蘇韋翰	1,000
簡琴南、柯美鳳（迴向冤親債主）	1,000
吳紹源（迴向冤親債主）	2,000
陳茂雄、吳華珠	1,000
無名氏、無名氏	1,000

姓　名	金額
鄧俐維、鄧昱嘉、莊祐樑、莊祐宸（迴向冤親債主）	500
陳盈廷、王麗菀、陳昱丞	1,500
陳裕廷、沈育年、陳元泓、陳采筠	2,000
陳政雄	500
吳啓新	500
先靈：	
林炳元、陳黎華	1,000
邱瑞興、林秀虹（迴向冤親債主）	1,000
林承賢（迴向冤親債主）	1,000
林義吉、蕭慧玲、林美楨、林耕豪、林恩穎、林科勳（迴向冤親債主）	1,000
蕭作永、林玥君、蕭晨瑄、蕭榆閎、蕭渝璇（迴向冤親債主）	1,000
張佑安、張廷睿（迴向冤親債主）	1,000

71期助印功德林更正啓事

吳照正 2,000 為誤植，更正如下：

澳洲厚德佛堂

亡靈呂加寶　2,000

註：若有錯誤，請通知以便更正。

郵政劃撥存款收據注意事項

一、本收據請妥爲保管，以便日後查考。

二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。

三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

一、帳號、户名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。

二、本存款單金額之幣別爲新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位爲止。

三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。

四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。

五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。

六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳户如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。

八、帳户本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳户內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款　0503票據存款　2212劃撥票據託收

食譜

◎烹飪製作：慈齋　◎圖片攝影：Arthur

五彩時蔬松子涼麵

材料 木耳、小黃瓜、綠竹筍（豆包）、紅椒、黃椒麵、松子。

調味料 芝麻味噌醬汁、橄欖油。

作法
1. 綠竹筍去殼，切絲後煮熟備用。
2. 木耳、小黃瓜、紅椒、黃椒，各洗淨切絲。以熱水分別汆燙撈起備用。
3. 水開後，將麵煮熟，拌上橄欖油備用。
4. 將作法1～3入調理碗中，再將芝麻味噌醬汁全部拌勻，再撒上松子或堅果即可。

備註 可隨各人喜好增加檸檬汁，香菜，嫩薑絲，九層塔。

芝麻味噌醬汁

材料 芝麻醬8大匙、有機味噌3小匙、辣豆瓣醬30g、醬油2小匙、素蠔油1大匙、橄欖油5小匙、細冰糖5小匙、香菇粉2小匙、冷開水適量。

作法 將芝麻醬、辣豆瓣、味噌、素蠔油、醬油以及橄欖油一起入料理碗中攪拌均勻，之後再加適量冷開水、冰糖、香菇粉，攪拌到均勻即可。

貼心小語 味噌及豆瓣醬皆為大豆製品，富含維生素B6、卵磷脂。味噌的色素更具抗氧化作用，可遠離癌症及慢性病。