博德 Borde

Window to the World

No. 74
December
2022

特稿 · Elder's Kindness (Excerpts)

無為守真顯道燈　一點馨香永傳承（上）

——2002道燈傳承法會

No Attachment to Guard Truth and Kindle Tao Lamp; the Sanctity of Holy Point Will Be Forever Passed On (Part 1)

重德道學院特稿

《道德經》第十八章　四有章（見真章）（上）

Special Feature: 2022 Chung Te Youth Summer Class

Learn from Heaven, Buddha, and Nature (Part 1)

No. 74
December 2022

特　稿

4　無為守真顯道燈　一點馨香永傳承（上）
——2002道燈傳承法會
◎前人慈悲　◎編輯組整理

慈語甘泉

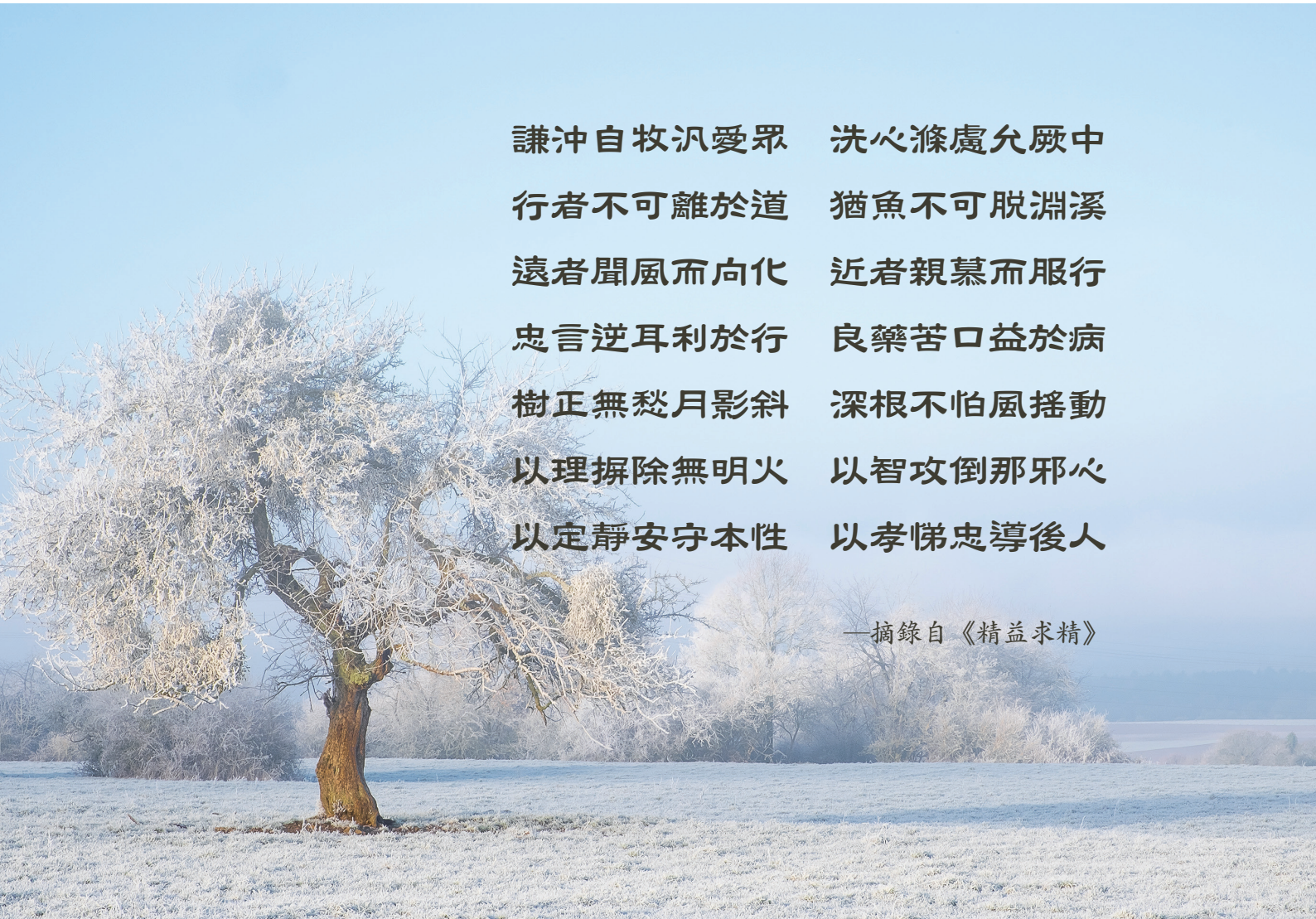
11　恩師慈語　◎編輯組整理

重德道學院特稿

13　《道德經》第十八章四有章（見真章）（上）
◎澳洲　顏世龍

專　題

18　墾菩提園　◎美國　盧建德
26　承擔與力行　◎沈春菊



謙沖自牧汎愛眾　洗心滌慮允厥中
行者不可離於道　猶魚不可脫淵溪
遠者聞風而向化　近者親慕而服行
忠言逆耳利於行　良藥苦口益於病
樹正無愁月影斜　深根不怕風搖動
以理摒除無明火　以智攻倒那邪心
以定靜安守本性　以孝悌忠導後人

—摘錄自《精益求精》

處事錦囊

32 成年 ◎戴山

千手千眼記常州

34 美國重德佛堂2022年青少年夏令營心聲迴響
◎美國三藩市慧德 梁曉楹、
美國洛杉磯慈化 Mary Klein、
北愛爾蘭懷德 歐陽家兒
◎攝影：重德同修

38 顧前人95華誕照片集錦 ◎攝影：重德同修

40 徐前人成道三十四週年追思紀念
◎前人慈悲 ◎攝影：黃秋雄

42 2022全台青少年暑期國學營心聲迴響
◎台南青年班 葉煒灝、台中青年班 邱語柔、
高雄青年班 劉妍靜、台南青年班 黃裔芳、
台中青年班 呂沂蓁
◎攝影：黃承祐

小 品

47 啓蒙老師 ◎香港 尹國偉

49 相由心生 ◎香港 何家顯

52 人生的真諦 ◎林妙純

56 學道新鮮人
在2021-2022全台三大營隊學習之旅 ◎王國安

58 生活智慧故事 ◎陳基安、大衛

Elder's Kindness (Excerpts)

60 No Attachment to Guard Truth and Kindle Tao Lamp; the Sanctity of Holy Point Will Be Forever Passed On (Part 1)
◎Elder Koo ◎Translated by the Editors

Special Feature: 2022 Chung Te Youth Summer Class

62 Learn from Heaven, Buddha, and Nature (Part 1)
學天學佛學自然 ◎Yanlin Huang

66 Chung Te Youth Summer Class 2022 Testimonial Self-Reflection
◎Dawn Leung (the U.S.A.),
Mary Klein (the U.S.A.),
Olivia Au Yeung (Northern Ireland)

Tao Youths Speak for Themselves

70 Our Time To Repair ◎Winnie Cheung (the U.K.)

72 How to Hunt a Monkey ◎Nancy (Taiwan)

75 Famous Quotes ◎Nancy (Taiwan)

2 一句話讀博德 Quotes from Borde

74 編輯小語

封底裡 食譜——
鴻禧酥皮酥、健康蔬果湯
◎烹飪製作：慈齋
◎圖片攝影：Arthur

一世勸人以口
百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵲的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》、《揚善圓道》、《靈靜性圓》、《心止一境》、《實心無爲》、《善修心行》等聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣爲流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

眾生若有需要，請您與他結這份方便善緣：您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 / 美國紐約重德道學院 **出版者** / 美國紐約重德道學院 **創辦人** / 顧愛珩前人 **院長** / 連振和 **副院長** / 侯榮芳
顧問 / 曹臨川、戴泉清、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪 玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發
發行人 / 顧愛珩前人 **社長** / 劉連吉 **編輯** / 編輯組 **美術編輯** / 林秀虹 **攝影** / 黃承堯 **影像處理** / 陳俊儒
E-mail / ptinf_a@pchome.com.tw **網址** / www.cc-borde.org
聯絡處 / 博德雜誌編輯室 **地址** / 台北郵政信箱47-91號
電話 / 02-28832511 **傳真** / 02-28123316 **E-mail** / multice@ms34.hinet.net

一句話讀博德

一點思考

當您閱讀本期博德，不妨也從中挑選出一些問題，
反思自己的修辦道，進而檢討改善。

「道燈」就是自身內修之表露。
我們把「心燈」修得非常光明、
非常之圓滿，方才可以配合「道燈」。
傳承就是永遠延續。
我們的老師不像以前佛家，
要傳衣缽或者信物給我們。
老師以心傳心、心心相印，
讓我們每個人心燈光明之後，
可以看見道燈；
這個「道燈」我們應該要延續下去，
永遠永遠。

P.4《無為守真顯道燈　一點馨香永傳承（上）
——2002道燈傳承法會》

「墾」是「墾化」，把荒地變成良田。
作爲一個修行者，
在這塊荒地上開墾，
種下「智慧」的種子，
等待「菩提」的果實。
要怎樣去做呢？
活佛師尊慈悲：
以慈悲喜捨之心化貪圖，
以平常無爲之心化起伏，
以質樸簡單之心化虛浮，
以踏實認眞之心化疏忽。

P.18《墾菩提園》

四有是仁義、大僞、孝慈、忠臣；
其中仁義、孝慈、忠臣，
在世人的眼中，看似好的，
但是在老子聖人的眼中，
卻非圓滿、至善，
因爲它們都是某種狀況、因素而出現；
再仔細一看，可以知道以上四有
都是在相對、比較的情形之下出現。

P.13《《道德經》第十八章　四有章(見真章)(上)》

正覺帝君慈悲：
恆將渡濟爲使命　鞠躬盡瘁無厭容
職責使然視使命　敢不盡心求虛名
讓我們一起：
用愿力啓動承擔的使命，
用精進啓動智慧的法輪，
用熱誠啓動參班的道親，
用全心啓動薪火的傳承，
用恆堅推動道務的深耕！

P.26《承擔與力行》

Quotes from Borde

一個行動 人就像一支手錶，要以行動來決定自己的價值。
而當你我採取行動後，我們修辦道的層次又往上提昇一步！

相由心生，是說一個內心的善惡與否，
可從其外貌體現出來，
這種相所指的是相貌和言談舉止，
相由心生也可以說是外相，
什麼是外相呢？
意謂這個世間本來沒有具體的形象和概念，
之所以會出現好壞、善惡的觀念，
全因我們的內心出現了變化。

P.49《相由心生》

何謂人生的眞諦
人生，就是人來到這世間從生命的開始
到結束，這一段歷程的所作所爲叫人生。
眞諦就是眞理、最眞實的道理、
最究竟的眞實。

P.52《人生的真諦》

人虧天補，施受不二，積善之家必有餘慶。
善的循環，宇宙的迴力球，終將回來，
因緣聚會時，果報還自受。
所以，大家不要輕忽日常生活中的
每一個善念與善行，
因爲有可能就引領我們迎向幸福。

P.58《生活智慧故事》

But it is also because of this young age we are less desperate to cultivate and learn, thinking there is still a lot of time remaining in our lives.

P.66《Youth Summer Class Testimonials
美國重德佛堂2022年青少年夏令營》

However, this summer class has given me a great opportunity to learn, to establish the foundation of "Tao" in English, which has empowered me a lot in terms of English Tao propagation in the future.

P.66《Youth Summer Class Testimonials
美國重德佛堂2022年青少年夏令營》

Growth means that we realize what and when to take on and to desert. Hope that we all have the wisdom to make the right decisions and have a more meaningful life.

P.72《How to Hunt a Monkey》

特稿

◎前人慈悲
◎編輯組整理

無為守真顯道燈 一點馨香永傳承（上）

——2002道燈傳承法會

道燈就是內修之表露

各位點師、各位壇主、各位同修，大家晚安。

天恩師德，一年一度的法會，大家又在班期中見面。上天慈悲我們有這麼好的機緣，在繁忙當中，可以一起研究道理。今年老師慈悲我們的班名是「道燈傳承」，大家可以見到恩師對一班徒弟的期盼非常高。還記得去年的班名嗎？（衆答：心燈傳燈）心燈傳燈班。大家經過一年的修持，努力提升自己，內心修養、心燈提升之後，到了今年就是「道燈」開場。

「道燈」是什麼呢？「道燈」就是自身內修之表露。我們把「心燈」修得非常光明、非常之圓滿，方才可以配合「道燈」。兩者配合之後，就能自然表露出來：從你的言行、你的一舉一動、所做的一切事情當中，你的心念與真正的本體——也就是人心與道心相配合，身體力行。這時，你內修的功夫究竟有多少？人家都可以看得到，所以「道燈」非常重要。

傳承就是永遠延續

拿「傳承」兩個字來說，我們的老師不像以前佛家，要傳衣缽或者信物給我們。老

師以心傳心、心心相印，讓我們每個人心燈光明之後，可以看見道燈；這個「道燈」我們應該要延續下去，永遠永遠，不能到我們為止。我們是老師的徒弟，但是我們的下一代不是呀！對不對？所以要傳承下去。你看：老師歸天幾十年，我們所有求道的人，全部都是老師的弟子，沒有一個是徒孫；但是佛家修道，一個人出家之後，明天就可以收徒弟，對不對？我們道中有沒有？那麼多點傳師有沒有收過徒弟？沒有，為什麼？因為道場不是用私人作為代表師，是依老師的傳承，接受命令、交給你、你交給他，叫做延續。延續就是不可以斷的；延續非授印，不是傳授一個信物，也不是你做了點傳師就可以再當老師，不是的。

因此，這幾年我們的班名：「心靈皈依」、「心靈教化」、「心燈傳燈」，全都是內心功夫，讓我們每一位同修，能夠依這個方向來學道、修道。老師年年不斷慈悲我們：一定要提升、要好好地學、要年年參班——好像吃飯一樣，一天也要三餐，才能充飢。所以今年「道燈傳承」，老師進一步告訴我們：開班真正的意義，就是讓我們每一位弟子，可以在共同研究下，學習怎麼樣提升自己？怎麼樣將道理講給他人聽、宣化出去？這個非常重要。並且可以破自己的迷昧—如果我有什麼地方總覺得不對，那該怎麼辦呢？可以從老師的班名、從一班講師的題目和解釋當中，讓我們突然之間恍然大悟：以前我不懂，聽講師一講，原來是這樣，打破迷昧，立刻就醒了。所以，所有學道的人，我們要明白：自己是如何發心、如何修持的？再拿我們的天命、拿我們所得到的東西，去幫助有緣的人都可以來學道、修道，將來參與辦道，學習聖賢仙佛。抓住這個要點，大家可以修。

所以參班學習非常重要。以前不懂，現在懂了，知道自己以前的不足：原來我以前學得太少、聽得太少，藉這個機會一年一年地吸收，非常快樂。為什麼快樂呢？因為知道了自己的不足；知道之後，我要努力、我要爭取；爭取之後，原來所有的道義在我的心中，並且在我們生活當中，在我們的家庭、社會、受到任何考驗的環境當中，可以用出來。當我們跳不過的時候，也才知道：原來我的修持功夫不夠、原來我的心量不夠大。

量大一定福大

量大一定福大，你們要不要福大？（眾答：要），但是福大是怎麼來的？從量大來的。人人都想要福大，但是不想做到量大。你的心量這麼一點點，但是卻想要那麼大的福報，裝不下的，沒資格，你擔不動的。所以大家要知道：量大一點，方才能福大；你只要福大，不要量大，那你的福就只有一點點——我要福報，希望人家對我好，卻一點點小事就氣得不得了，又要跟人吵架、又要跟人爭長短，只容許自己一把火罵人、講人，但是別人講一句你的不對，都不可以，你想要福大？有沒有呢？沒有沒關係，老師於是給我們機會，慢慢來、年年學，每一年提升一點，每一年邁進一點，每一年加一點量，慢慢就大了，量大就福大。所以從這個中間我們知道：要想快樂，就要知道自己不足的地方，努力去補充；將來學好之後，就能像聖人一樣引導別人，好像做人家的師父那樣。

其實做人家的師父是不容易的。老師看到我們一班徒弟，他說：「一個徒兒一個債」，多一個徒弟就多一份債，對不對？我

們生兒育女怎麼樣？多一個子女多一份債，一樣的。你說罵他嗎？他反抗你、做壞事，心中都是苦，也是煩；老師也是一樣。所以要引導別人不簡單，一定要有一個標準，自己可以說到做到，否則的話，人家會說：「你是天道的弟子？」「你是壇主？」「你是辦事員？」「你是點師？」「你是點師還這樣嗎？」「你是壇主都還是這樣的嗎？」對不對？慚愧嗎？慚不慚愧？大家覺得慚愧了，就一定要解決問題，要不斷充實自己。

樂自苦中來

請問大家：快樂是從哪裡來的？知道嗎？從「苦」中來的，苦中方才得樂。我問你們：如果一個人生下來，從來沒吃過苦，天天有食物吃、有得玩、有錢花、要什麼有什麼、喜歡發脾氣就發脾氣、喜歡笑就笑，這個人會快樂嗎？我講我的事情給你們聽。在香港的時候，環境非常困苦，有個朋友送我一包巧克力，紙盒裝的，一盒有12個，圓圓的，裡面有堅果，哇！開心得不得了，我吃了一個之後，想要再買，當時買一包巧克力要五毛錢，自己賺多少錢呢？一個月五十塊，要生活、還要寄錢給大陸的姑姐和我的媽媽，有時候還要做人情，怎麼還會有錢買呢？所以剩下的巧克力拿來做人情送人，自己捨不得吃。

因此，那段時間看見巧克力，心裡就好癢，什麼時候才可以買來吃呢？在那個環境當中，真的覺得好苦，想吃個巧克力都沒有資格，對不對？但是到後來，賺錢了，不需要買，打針的病人一盒一盒送給我。剛開始吃到的時候，好開心，我想到這句「苦中得樂」，終於吃到了！到現在呢？送給我的巧克力太多了，放在那裡，碰都不會去碰。所以，當一個人在稱心如意之中，你不會知道苦與樂，要在你受到波折困難的時候、遇到挫折之後，方才知道苦中得樂是真的。你沒受過苦，不知道的。

煩惱出菩提

因此，仙佛說修道的境界是什麼呢？好簡單，煩惱出菩提。這句話大家都熟得不得了，但是你知不知道：沒有煩惱，你的菩提不會出來。這幾年上天好慈悲，碰到好多好多事情，遇到好多好多波折，讓我們真的頭痛。但是我好感恩，為什麼呢？你對我好，好歡喜，哇！多了個知己，談得來，又投機，又可以讓自己心情愉快，這個是歡喜法；如果那個人跟你搗蛋、作怪、種種是是非非，這個叫什麼呢？叫做煩惱法，他給你煩惱，為什麼煩惱還有法呢？沒有經過他給你挫折，你不會懂，每個人對你好，有什麼煩惱呢？一樣都沒有，由於他從這個中間教化你：你在這個世間做人，碰到逆境的時候你應該怎麼做？碰到順境的時候你應該怎麼做？都是菩薩教化；他不罵你，你不知道被人罵的痛苦。但是你要知道：他是因為迷，迷了盲目，就變成狂人；他是狂人，你知道他罵人不合理，你要跟他對罵，好不好呢？你如果也跟著發狂，你狂我狂，好像狗吠，一隻狗吠、兩隻狗吠、然後一群狗吠，不停地吵，要這樣嗎？

所以我們在世界上，煩惱才可以出菩提。原來要知道：不要跟他狂，這個狂會讓人失去理性；不要迷，迷就永遠走不出這個花花世界，你會被他迷在裡面跳不出去。只可以怎麼樣呢？告訴自己：為什麼我連一點境界都沒有？連一點慈悲寬恕人的精神都沒有？我不可以被他從這個引誘當中，走向迷

昧與發狂的境界，然後一笑了之。你不發脾氣，就不會產生好與壞，也不會讓自己心中生出好多煩惱。這個是什麼？菩提，沒有煩惱就是佛了。衆生皆有佛性，大家都是菩薩、都是佛；但是沒有衆生，哪裡有佛？

扶圓補缺　渡自身衆生

因此，我們在世間要結善緣。你好、我好，幫助人，關心人，犧牲奉獻，大家都喜歡你，人人都會給你一個笑臉，做樣樣事都會同意你，這就是結善緣。如果你惹事生非，好好待你，你都口氣不好，一點點小事也會變成大事，這個結不到善緣的。結不到善緣，誰喜歡你？沒有人喜歡你啦！八月中秋大家都知道，我們中國人一年就是八月十五日最開心，為什麼開心呢？月亮最圓，月亮最美，大家都要去賞月；但是有時候我們看到的月亮，非但不圓，還沒有光，甚至看不到，有沒有？為什麼呀？因為被雲遮住了，遮住一個角，或者遮住一半，甚至全部遮住，所以無法圓，就叫做「月缺」。

因此，修道之後，要做什麼呢？我們要做一個能「扶圓補缺」的人。除了了解自己的責任之外，同修之間互相切磋琢磨之後，要欣賞他人的美、他人的優點：「哎呀！你看，這位同修修持的境界真不簡單，很少有人像他那樣慈悲，很少有人像他那樣犧牲奉獻、從來不計較。」這個叫「扶圓」，要發出來；「補缺」呢？如果有人缺點非常多，怎麼辦呢？我們不是要縱容他、姑息他，讓他變成一個壞人、變成道中不肖的人，但是要幫他「補缺」、幫他圓滿。

「補」的方法是什麼呢？我們要從中輔導他、指引他，讓他慢慢回復到自然本體的這顆善良的心。所以我們學道之後，不可以看到人家有錢、有財，就心想：「不過兩個臭錢，有什麼了不起？」這個就不叫「扶圓補缺」了；要說：「你看看，他有好多錢，雖然有錢，他肯捨、肯布施，這個了不起！」你看很多同修，自己忙到昏天暗地，都還要忙中偷閒，儘量空出一個小時、兩個小時回佛堂幫忙，這樣的精神，我們要把他表揚出來；不要說：「你看這個人，做給別人看的而已！」

所以從這個「扶圓補缺」當中，讓我們修道人的心，可以只見到每一個人的優點、每一個人都是佛。我要學，學了才知道不足，才知道「我不可以再這樣下去，我一定要改！」那麼，你的衆生就成佛了。人本來只有一個，但心思卻有幾千、幾百個，你的衆生就有幾千、幾百個。從你的修持信念當中，一定要將自己的衆生，一個一個渡他成功，不要讓他將你的身心綁死。你成就一個煩惱人、成就一個衆生，將來就能成佛。如果你不改的話，將來成什麼？地獄的種子！那我們來這個世界，就真的太冤枉了。

關心世間有情衆生

大家都知道，活佛老師是應運三期傳道的明師，他老人家受了老中的交代，負起普渡三曹、渡盡萬國九州的使命。當年他老人家因為有色身的限制，責任未完就歸了天，當他無法在這個世界繼續負責時，便交給了我們一班弟子，需要我們一班弟子來負起這個責任；而不論哪一位，求了道之後，便接下了這個責任。我們在世間做人，父債都要子還，師徒如父子，老師沒叫我們還債，但是已經將所有一切交給我們，我們要不要接受下來呢？要嗎？我們接受了老師所有一切

責任，非但不用還債，還得到很多好處：在後天是一個非常有成就的人，將來百年之後，怎麼樣？記不記得老前人歸空後的封號？對呀！天德菩薩，你看，因為她老接受責任，忠於老師的交代，而成就菩薩。

師尊老人家所教化、指示、督促，希望我們一班弟子能傳承的思想是什麼呢？就是關心世間有情的衆生，沒有輕重的分別—天下所有有情衆生，一視同仁。所以老師慈悲，給我們一班弟子什麼法寶呢？修心，這個心要怎麼修呢？就是守住它，不要讓它跑出去；放出去就會像一匹野馬一樣，沒有韁繩可以拉得住的。你看，當我們私慾很重的時候，只要一個念頭不合我的心意，就會盲目、亂來，甚至會殺人的。

好像去年911事件，這個狂人，他好像亂到沒有一絲絲可以控制的能力。所以老師要我們修心、守心，以老子的「柔」為貴。我們如果太過剛硬，就容易折斷、容易傷人傷己；要學柔和的功夫，非常之謙虛，與所有人相處一起，不論在任何的場合，都要守住這個「不爭」——謙虛不爭為公。在世界上，我們做一個秉持公心的謙謙君子，什麼都可以接受，不與任何人爭。不爭就是「公」，我要吃、你也要吃，這就叫做「公」；如果我有得吃、你沒得吃，或者「這些不關我的事」，那麼這就不是公心了。

心存無為　守住本分

也要「存無為」，做任何一件事情，付出就算了，不要有所企圖。人生在世上幾十年，不論老少，生出來就有那麼多煩惱，所以要用無為的心，本分上應該做的、能力上可以做的，就要去做。老師看到我們這一班徒弟，他說「一切付出、一切辛勞，是我應該」——怎麼樣叫做「應該」？你生的子女，乖巧的是你的子女，殺人放火也還是你

的子女，你付出是應該的吧？而且還會繼續期待我的孩子：「明年一定會改過變乖、明年一定會長進的」，對不對？不會說：「我的小孩沒用了啦！就是這樣啦！我不認他了啦！」會不會呢？

因此，我們要學老師，樣樣無為——好啦！我既然與誰有緣，我一定要守住自己的本分，當爸爸的像爸爸，當媽媽的像媽媽，做子女的像子女，這個都是無為的；不會說我為了將來老了要靠他，所以才生下這個孩子，不會吧？對不對？沒有理由的。

所以從這個中間，我們大家都要用無為的心，尊重事物的本性。每一件事情與物品都有它的本性。好像這支白粉筆，寫在黑色、綠色或者紅色的板子上，都可以發揮出它的作用，就算是寫在米色的牆壁上，也都還可以看到一點點，這樣就能發揮作用。可是白色的粉筆對白色的白板，一點功用都沒有。「白色」就是它的本性，你不要用白色的粉筆去寫白板，就算寫了也看不見。為什麼看不見？錯用了它的本性，它的性質已經失去作用了。原來我們一旦錯用，就本性流失，發揮不到作用，結果徒勞無功。所以老師慈悲，希望我們每一個修道人都能夠以勤補拙，努力一點，你雖然笨，別人做一次，你做十次，都能成功的，怕什麼？世界上最珍貴的是什麼？純真，「真」能感動天，也可感動人；「純」就是沒有雜質，米就是米，菜就是菜，你不要擺在一起，連米都要爛掉的。

世間缺少一個真字

幾年前澳洲墨爾本開法會，有一位戴點師，我邀請他一起去，戴點師問我：「前人，您要慈悲我，我從來沒有出過國。這次墨爾本開班，前人慈悲我過去，我需要準備什麼呢？」我就說了：「戴點師，我們去辦道，如果講錢呢，跟外國人比，我們統統比不上，對不對？別人有錢的真的太有錢了。好像我們紐約，你去市中心看看，有錢人家住的房子怎麼樣？因為我運氣好，做針灸，窮人家我去過，富有人家我也去過，所以看得太多。如果我們拿經濟去給人，那對不起了。如果拿『才學』，你在鄉下可能了不起，但是你到國外去，大學生就有好幾萬人，博士、碩士不知有多少，是嗎？如果要比口才，我最欣賞美國的電視台，看見主播報新聞，滔滔不絕，不停地報，他們的口才太好了，我們也不是專門的，對不對？所以樣樣比不上。但是老師的道，珍貴就在這裡，現在這個世界上缺少的就是一個『真』字，規規矩矩，一句就一句；你如果要說謊呢，那麼對不起了，你立足不了的。因為我們中國人說『人民的眼睛是雪亮的』，你是真是假，人們一眼就可以看出，千萬不可以亂來。講話要真心，這個你本來就有，拿出來就可以了，不需要偽裝、不需要打扮，一點都不要。」

後來我到墨爾本，一位李太太和她先生跟我說：「前人啊！謝謝妳」，我問怎麼了？她說戴點師是一位非常誠懇忠實的長者，說著嘆了一口氣講：「當您還沒來之前，後學非常擔心，不知道派怎樣一位點師來，因為國外道親不容易成全，講出一句話，容易被挑毛病，有時得罪人，有時辦錯法令，就無法處理了。」

視素保樸　發揮真我

原來我們在修道、辦道當中，要培養自

己的純真，規規矩矩，守住自己的本分，講出來句句是真，不要裝飾和粉飾。所有裝飾都是可以改變的，這次是米色，下次是黃色，不斷變化，但是我們的純潔是不變的。老子說「視素保樸」，要我們拿出本來的「真」——天性中純真的素質不可以改變，就是白色一片，不可以再加東西，添加了東西就失去了它本來的真，不值錢了。保樸呢？我本來是一塊玉，好像我本來是菩薩，我盡菩薩的責任，我不要胡作非為，如果一下子偷東西、一下子說謊、一下子搬弄是非，這個質擺上去，已經被斧頭一砍再砍，砍得不像樣了。所以要保持我們本來的原則。

上面這麼多都是恩師的慈示，開導我們「永遠都要保守本心」。今天我們有福成為濟公活佛和師母的徒弟，可以接受這樣的教化，讓我們本來的「真我」可以發揮出來，千萬不可以得而復失，慢慢地忘了「真我」，會遺憾終身的。我們在世上做人不覺得，等到百年之後，我告訴你：非常非常明顯、非常非常的重要，上天慈悲我們的每一句話都不是假的。因為最近我又發現了：一個人是真修？還是假修？你可以隱瞞我，你可以隱瞞人，但是百年之後回到天上，三官大帝紀錄了你的功與過，所有人修持的境界，到最後統統會浮出來。

冬不挺屍　夏不腐臭

你看我們老前人，九十幾歲，歸空之後，停在殯儀館兩個星期。那個時候好像是四月天，天氣已經變暖了，如果不快點出殯要發生問題了，而且加拿大殯儀館好像沒有冰櫃的。那時原本很擔心，但是上天慈悲，入殮前兩天，我、呂姑娘跟幾位同修去幫老前人穿衣服。當時殯儀館有兩個員工，一個是負責化妝的，另一個負責接待，都是中國人。我與呂姑娘還有另一位同修，我們三個人要把老前人扶起來穿衣服，抱住她時，她整個滑下去，扶她的頭也垂下去，好軟。化妝師看見就問：「這個婆婆是做什麼的呀？為什麼她那麼好呢？」他說沒有臭味，我們原本真的擔心，放了兩個星期，沒有冰櫃，什麼都沒有，真的會有問題的，對不對？這個就是修持的境界。老師的慈悲：冬不挺屍、夏不腐臭，真的非常殊勝。

所以我們每一個人都要記住，百年之後，這就是我們在人世間的修持、在人世間的做人，一個非常、非常好的證明。

（未完待續）

慈語甘泉

恩師慈語

◎編輯組整理　◎二〇〇六・十・廿二　美國洛杉磯　天宗佛堂

雄軍百萬戰心難　　伏龍虎易伏心艱
調御身心大丈夫　　知己知彼勝百戰
自家眞寶原無價　　迷人空求鏡中花
塵境光生遍大千　　不理人間五彩霞　吾乃

院長茂田　奉

申旨　降佛樓　參叩
申駕　弟妹靜心　候師臨壇　　咾咾止
關騎寶馬降塵囂　　**張**揮蛇矛心膽跳
呂舞寶劍伏冤魔　　**岳**軍百萬魔盡消　吾等

關張呂岳　四位法律主　奉

申命　護佛駕　參叩
申駕　侍立一邊　　咾咾止
千手千眼玄妙通　　觀心自在無音聲
願渡天下一切眾　　千處祈求千處應　吾乃

南海古佛　奉

申旨　隨佛駕　降佛軒　參叩
無皇　靜立一邊　　哈哈止
天恩浩浩難報全　　**宗**旨明懂自參研
佛在自心心莫迷　　**堂**中主人體用全　吾乃

濟公活佛　奉

申諭　降佛堂　參叩
申駕　徒兒否安　　哈哈止
天上蓮花朵朵香　　人間今日慶良辰
明理精進莫糊塗　　一分耕耘一分成
眾志成城沙成塔　　無人無我顯天心
圓滿教化體認全　　否曾行深否觀省
三省四勿否銘心　　知止應止以保身
日新又新作新民　　清淨無染現天眞

慈語甘泉

道高德重鬼神欽　　降龍伏虎心遭困
自然自在保天眞　　靈山塔下何處尋
自家明白自身珍　　莫隨外緣動心性
說通即通處虛空　　一片湛然圓妙通
觀音自在無所礙　　遍處法界原相同
明心見性性在何　　莫教六塵困其中
即心即佛即如來　　念佛是誰幾參從
黃昏已近天色暗　　徒兒否燃心中燈
念念循理念念清　　念念無爲莫迷從
明白西來祖師意　　全憑心意用眞功
器若盈滿必傾倒　　言淺意深幾循從
明哲保身藏其鋒　　難得糊塗自安寧……

大道廢，有仁義，智慧出，有大僞。
六親不和，有孝慈。國家昏亂，有忠臣。

《道德經》第十八章
四有章（見真章）（上）

◎澳洲　顏世龍

〈章節要旨〉

- 這一章是四有章，亦是見真章，延續了上一章第十七章之知有章。

- 四有是仁義、大偽、孝慈、忠臣；其中仁義、孝慈、忠臣，在世人的眼中，看似好的，但是在老子聖人的眼中，卻非圓滿、至善的，因為它們都是某種狀況、因素而出現的；再者，如果仔細一看，可以知道以上四有都是在相對、比較的情形之下而出現的。

- 四有的「有」是有為之意，「見真」是無為，如果懷著「有」，又如何去見「無」？

- 仁義、孝慈、忠臣這些不都是聖人們叮嚀我們去做的嗎？為什麼不好呢？那是因為這些都是在大道淪陷時才出現的，是一種方便法門，以引導迷失方向的衆生走回正道，可是一旦錯用了，比如心懷歪念、不軌，那就會像於第二章時所提出的「天下皆知美之為美，斯惡已。皆知善之為善，斯不善已。」了，那已是存有目的、心機的、甚至有計劃性地去做這些事情，一切都不自然了，有為而為，違反了大道之精神；有此漏洞又如何是圓滿的？至善的？

- 因此在最後，這一切又一切的名相都必須破除掉，這樣我們才能夠真正的走入無我之境界。

- 在老子聖人的眼中這一些本是自然的，是

世人本來就該有的表現，所以這一切的提倡與出現，也說明了大道的淪陷，黑暗世界的降臨，這豈不讓人很擔心嗎？可悲及更令人憂心的是衆生尚不覺醒，還蒙在其中。

- 承接上一章的「信不足焉，有不信焉」，老子聖人道出了「四有的出現」，就是因為上位者的失德所致，因此倘若想逆轉人心，避免繼續的淪陷下去，那上位者不得不做出改變，而這個改變是內心上的改變，內心中的昇華，實非外表上的造作，以身作則，以「德」來感化週遭的衆生，讓衆生都能步上光明之大道，讓這世界走向「不知有之」的大同國度，這方才是上上策！

- 這裡所說的「上位者」，其實不是一個人的責任而已，而是大家共同的責任，我們每一個人都有可能是他人的前人、長輩、前輩？若不由我們帶領去作出改變的話，又要等何人？

- 以一個人而言，誰人又是自己真正的「上位者」呢？

〈要句註解〉

- 大道：社會的制度和秩序。

- 智慧：這裡的智慧並非是指自性的光輝、流露，而是指後天的聰明、智巧。

- 六親：父子、兄弟、夫婦。

- 孝慈：孝順的子女。

〈白話翻譯〉

- 當大道被世人所遺棄之時，聖人唯有以仁義等之道德觀念來去挽救已淪陷的人心。

- 上位者當只知道崇尚知識，以聰明智巧來治理國家之時，人民也會跟隨之，有樣學樣的相習偽巧；像那勾心鬥角、偽詐造作等，都會相繼的盛起，漸漸的衆生也就這樣淡忘了自己本身原有的樸素本性，狼狽為奸了。

- 當六親，即父子、兄弟、夫婦，都無法和諧相處，出現了種種糾紛之時，聖人不得不設定孝慈的禮制來約束人心，以提倡及強調孝道與慈愛的重要，讓世人可以跟從之。

- 當一個國家陷於昏亂不堪，或是危亡之時，才有所謂的忠臣或是忠諫之士的出現，以挽狂瀾，希望可以扭轉時局。

〈心得分享〉

大道廢，有仁義。

- 仁即是上一章所言之親之、德治，而義是譽之、功治。

- 讀了這一章，心中很是難過，因為似乎感受到老子聖人的手在我們的臉上，狠狠的摑了下去，像是要摑醒迷昧的我們，彷彿在說「愚昧的世人呀！怎麼大難臨頭了還不覺醒啊！」

- 我們現在所處的社會環境都在大力的提倡仁義，表面看去好像很好，好像在黑暗中出現了一道曙光，可是這一切的出現，同

時也是證明了現今世界與社會之道德，全都在於一個淪陷的局面當中，仁義成了稀有之物，沒有多少人曉得行仁義，這當然也意味著人心之落沒了。

- 現今的科技發達，電話一通，不管距離多遙遠，瞬間就接通了兩地之間的對話，甚至是視訊傳達，然而這一些科技卻無法拉近人與人之間內心的距離，反而隔閡越來越大，造成現在人與人之間只剩下冷漠，各自的只顧自己。

- 看看現在一群又一群的低頭族，大家聚在一起竟然沒有幾句話可聊，但是手機一在手，LINE啊！WECHAT啊！一打開，無所不談，這到底是什麼狀況啊？未免太可笑了吧？

- 記得小時候環境並不富裕，沒有什麼電腦遊戲或電動遊戲可玩，放學總是騎著單車去找朋友們，東跑西奔的，渴了大家湊個錢買個飲料喝（那時環境並不富裕，大家都沒有多少的零用錢），大家都像是哥兒們，無話不說，無話不談，很是快樂；就算有時鬧個意見不合，打個架流了血，擦擦它，氣沖沖的說：「以後咱們倆再也沒有朋友做了！」，說歸說，然而幾天之後，大伙兒又混在一起麻吉麻吉，騎著鐵馬奔馳去了。

- 如今大家長大了，環境變了，各自找到了各自的事業，富的富，老樣子的老樣子，成家的成家，然而彼此的距離也拉大了，碰到了面，回應竟只落得冷冷一聲的「嗨」？交換的不再是彼此之真誠，而是一張又一張沒有溫度的名片。

- 是社會環境改變了我們嗎？還是金錢？還是我們身上的名牌服裝？抑或是我們手中名片上的頭銜？

- 在現今的社會中，好朋友與好朋友之間的出賣，可能已經不再是件什麼新鮮的事情了；人與人之間的相處，沒有了任何的誠信敬意可言，原來信用早已成為了罕有名詞。

- 還記得2004年的那一場南亞海嘯嗎？估計的死亡人數超過三十萬人，是人類史上最大的浩劫之一，而重災區之一的泰國普吉島，在災劫過後第一個復興的行業，竟然是色情業！這不是對人倫道德的一大諷刺嗎？同時不也證明了人心與倫理已是掉到了深谷黑洞裡頭去了？

- 更甚的是還有很多人，假借為災區籌款的名義，堂而皇之的四處招搖撞騙起來。

- 原來大道之不行，才有了假仁假義的出現啊！也只有在大道難行於世的時候，才能彰顯出仁義的可貴。大道普行的時候，反而現不出仁義在什麼地方，也不知道什麼叫做仁義？

- 但是我們情願是要仁義顯現的時代呢？還是不知道什麼叫做仁義的時代？

- 什麼叫「不知道什麼叫做仁義」？就是人人都能行仁義、顯仁義，都是自然而為出自內心的，那是一個大同世界也。

- 透過此章，老子聖人在告訴我們說要回到那原本純樸的樣子，因為那才是最真實的自己，如果不用再戴上假面具，大家說這樣好不好呢？當然好呀！因為一來不再會覺得累，二來沒有了負荷，多自在多逍遙啊！世人不是常抱怨說：「人在江湖，身不由己」，又或者說：「做人好累呀！」；可是說歸說，誰人又真的願意把它卸下來？

- 仁義是我們每一個人與生就俱有的能量，是上天老早就賦予我們的，所以應該是自然來發揮、自然的流露，根本就不需要什麼仁義的好名相，以顯自己。

- 一位修行人，如果整天還在那裡展現自己、炫耀自己，那表示自己還沒有真正解脫！總覺得自己很厲害、神通廣大、萬能的，衆生要來崇拜「我」、尊敬「我」，這都表示自己心中還有很強的自我與我慢存在；也證明了自己還活存在那相對的意識裡面，自困在名相中。

- 所以老子聖人在這裡所反對的仁義，是指大道在淪沒後的偽現象，也就是徒具其名，全無其實之假仁假義，這一種仁義也是孔子所積極駁斥的。

- 人心為什麼會淪陷？還不是離不開貪瞋痴，這三毒可真是把世人害得慘慘慘啊！

- 因此，世人的心真的需要大道來去力挽狂瀾，大道才是人世間的救世良藥，看著茫茫的人海，有多少衆生尚待大家共同的來去救渡呢？

- 但是如果憑一個人的力量，那絕對是不可能的，可以肯定的是，這一切之改變必須由我們自己開始，自己若不能自渡自救，又如何來去救渡他人？眼前的是一片汪洋苦海，自己若不懂得游泳，又如何跳下水中救人？只怕那時的自己也會被大浪捲去，終日浮沉於苦海中。

- 要自救，首先要弄明白，為什麼今天的自己會落得如此地步？答案始終離不開三毒。那為什麼三毒可以趁虛而入，吞食了你我的心靈、良知良能？假設今天的答案是因為我們都變得太自私了，那此時此刻我們是不是應該來個逆向大轉彎，也即是從今天開始，就來學習如何放手、去付出、犧牲奉獻、無為以及布施？

- 坦白說，今天的我們都非常幸運，都在佛堂裡幫辦，辦上天三曹普渡之大事，因此佛堂對我們來說，就是給我們最好去發揮、去學習的舞台。

- 2001年，美國播映一部十集的電視劇叫「兄弟連」（Band of Brothers），這部電視劇是改編自第二次世界大戰，美國第101空降師作戰的經歷。劇中大部份主角人物都真有其人，而他們遭遇的事件也都真有其事。全劇主要談論二戰時期，美軍101空降師506團第二營E連士兵的故事；因為戰爭讓他們有共同的經歷及互相扶持，有著像親兄弟般的結合，並講述他們在戰爭時的生離死別。

- 而在第六集當中，講述了醫務兵尤金（Eugene "Doc" Roe）的故事。那是在一

個嚴寒的冬季，飢寒交迫的E連於比利時巴斯東市（Bastogne）外的森林中孤軍奮戰，他們不時遭受樹林另一頭德軍的攻擊，死守同盟軍的防線，僅有少量的補給品與彈藥抵達，但是禦寒的冬衣卻一件也沒有。

- 醫務兵尤金就在炮擊連連、子彈橫飛的環境之下，必須跑來跑去，醫治受傷的戰友。此刻的人心，在這種生死離別的戰場上，又如何能夠得以安撫？得以平息？

- 最後，尤金終於精疲力盡，面臨了崩潰的邊緣。面對著戰友死的死，傷的傷，自己幾乎是什麼都做不到，因為身為醫務兵，有時除了救護自己的戰友之外，還有可能得去急救受傷的敵軍，所以不可以反擊敵軍，當然敵軍也不可以殺害醫務兵，因為醫務兵不攜帶任何武器。可是面對戰友的死傷，一幕幕殘酷悲痛的情景呈現於眼前，內心掙扎不已，心中的矛盾，逐漸加劇，有如天使魔鬼在內心中交戰起來。

- 這一切的突變，迫使著尤金最後在避難的沙坑裡，開始對上天禱告，他說：「Lord grant that I shall never seek so much to be consoled as to console, to be understood as to understand, or to be loved as to love, with all my heart.」

- 意思是說：上天啊！祈求您讓我可以全心的去慰藉而不求被慰藉；讓我可以全心的去理解而不求被了解；也讓我可以全心的去愛而不求被愛。

- 這一段的禱告很是重要，因為它，使尤金的內心起了一個逆向大轉彎，是從一個小我的心態而轉向了一個大我的心懷；是轉人心為天心。他的這一個禱告為他卸下了你我、敵友的面具，不再有對待，因為身為醫務兵，他就得平等的醫治每一個傷患，不管是敵是友，不再會有比較、相對待的意識。

- 像是在這一集的後段，雖然開始時尤金有一點點的懷疑，但是最終他還是用了他戰亡在戰場上的愛人之唯一的遺物－藍頭巾，來為另一個受傷的兵士處理傷口，這時已說明了尤金已超越了以前的自己、超越了一切的物質。

- 修道不也是同樣如此？

- 面對現在的自己，是否也可以放下小我，讓內在的大我重現？做回最真實、最自然的自己？其實這才是保命的上上策呀！

- 荀子曰：「天行有常，不為堯存，不為桀亡。應之以治則吉，應之以亂則凶。」大自然的運行有一定的規律，不因堯的賢聖而存在，也不因桀的暴虐而消亡。以合理的行動適應自然就會吉利，以不合理的行動違反自然就會遭災。由此可知自然（順其自然）是最好的。

（未完待續）

專 題

墾菩提園

◎美國　盧建德

心田不生無明草

記得在《儒林外史》中有這樣一段故事：有位「守財奴」叫嚴監生，當他臨終前，他伸出兩隻手指頭，總是不肯斷氣，家人很緊張，問他為什麼一直舉著兩隻手指：「老爺，是不是還有兩個親人沒見？」嚴監生狠狠地搖頭，兩隻手指一動也不動；「老爺，是否有兩筆交易還沒處理？」他還是搖頭。

這個時候，他的小妾趙氏走上前說道：「老爺！別人都說不中，只有我才知道您的心事！您是為了那盞燈裡點著兩根燈芯，擔心浪費了油，是嗎？」接著他的小妾走到油燈前，把其中一條燈芯拔走，嚴監生才把手鬆開，離開人世。

雖然這是一個很短的故事，但說明了一般的世人，即使是很小的事情，如果臨終前心中放不下，魂魄就會離不開肉身，眼睛是無法閉合的。前輩們常常慈悲我們：一個人臨終前，千萬不要讓他看到最討厭或是最喜愛的人事物，因為這樣會令他不能放下。事實上，所謂「萬般帶不去，唯有業隨身」，無論我們來到這世間得到了多少，最後都是帶不走的，唯有業力緊隨著自己輪迴轉世。可惜的是：無常一到，種種名利恩愛，人們還是放不下，好像那位「守財奴」嚴監生一樣，要看到一條燈芯拔走，才放心地走，其實在那個時候，錢財已經不是他的了，這就是「無明」；而如何才能做到「心田不生無明草」？答案就是要「墾菩提園」。

菩提覺路捷足攀

何謂「墾」？據《說文解字》的解釋，墾是開墾，是耕的意思。什麼是菩提呢？「菩提」源於梵語bodhi，真實的意思是「覺」，覺悟的意思。廣泛而言，乃指斷絕世間煩惱而成就涅槃之智慧。就字面上解釋，是覺悟到沒有一個真實的我存在。這個「我」是假的，不是真實的—雖然我們感覺得到、看得到、摸得到，但都只是因緣的和

盧建德點傳師慈悲專題。

合，並無不變的本質，好像是「組合櫃」—我們的身體是由「地水火風」四大假合而成的，是不真實的，這個體性就叫「菩提」。

古佛曾經慈悲：「菩提覺路捷足攀」，我們常說「捷足先登」，原來理天這條路是可以走回去的；但「攀登攀登」，當攀的時候，就要手足並用了。因此，老師也慈悲過：修道有「六到」，就是心到、手到、眼到、口到、耳到和腳到。

何謂「心到」？修道要專心不二。為什麼回佛堂要先淨手淨面？不是說我們骯髒，而是在淨手的時候，把我們的凡塵俗事暫時放下，一心一意去學佛修行。記得有一次參班，要在佛堂住五天，後學因為參班不在家，擔心著家裡的一切：「門有沒有鎖好？」「女兒什麼時候回家？」。有一晚下課後，打電話回家給女兒，打了一整晚都沒人接聽，擔心了一整天；隔天再打電話給她，原來前一晚手機沒電，所以女兒沒接到電話。直到班期結束，上台抽「滋味箱」，老師問後學一個問題：「你人回了佛堂，但你的心有沒有帶回佛堂呢？」真所謂「心動神知」，老師有神通，我們心動，上天也知道。原來回佛堂是學佛、禮佛，我們不能一心二用，所以老師慈悲後學：修道要專心不二，不要把凡塵俗世的事情帶到佛堂。

談到「手到」，就是要我們「手不釋卷」，好好地去充實自己。後學很慚愧，從小讀書很懶惰，懶惰到連連環圖也不看。老師慈悲我們：修道要多去充實自己，有勤奮好學的心才行。手不釋卷的意思不只是看書而已，而是要多多地去學習。譬如佛規禮節不熟悉，我們便應該去學佛規禮節。後學很敬佩兩位同修，其中一位，後學看到他站班的時候，上首在執禮，他便跟著一起執禮；下首在執禮時，他也跟著一起執禮，好像他是下首執禮人員，所以他學佛規禮節學得很快。另外一位同修，他求道的日子不算短，但發心較遲，但當他開始發心後，所有在講堂的道書，以及歷年來各地開班的訓文，他每一篇都看過，真是不簡單。因此修道首要勤奮好學。

慈眉善眼金口木舌

修道也要「眼到」，眼到就是「善眼慈眉」。何謂「善眼慈眉」呢？一個修道人要看見每一位都是好人，每一件事情都是好事，沒有一件事情是不稱心如意的，這便是善眼。什麼是慈眉呢？好像我們的前人，不但所有同修都想親近她，連一般人都想接近前人。後學聽聞香港有一位壇主同修，因為

同事都知道他吃素，便欺負他，他便去紋身，全身都紋，他希望人家覺得他是兇狠的，不敢再欺負他。後學覺得雖然修道過程中可能會被人欺負，但都不應該這樣做；應該讓他人覺得我們容易親近，如老師慈悲的「修道人要善眼慈眉」。

而修道中，何謂「口到」呢？有句成語叫「金口木舌」，意思是以木為舌的銅鈴，即木鐸—古代施行政教、傳布命令時所用，指宣揚教化的人，比喻為傳道的人。我們每一位同修都有代天宣化的責任。《文心雕龍》裡，有一段說：「木鐸起而千里應，席珍流而萬世響。」在《禮記學記》裡面有記載「席上之珍」，是比喻為有才有德的修道人。「木鐸起而千里應，席珍流而萬世響。」好像五教聖人：老子聖人離開我們已2593年；孔聖人離開我們已2773年；耶穌離開我們已2022年；佛陀離開我們已2645年，但他們的言行，仍然正面影響著我們。所以說千里應、萬世響，他們的影響是長久而深遠的，因此我們要效法聖人這種德行。我們口上常常說：「前人慈悲，點傳師慈悲」，即是表示前人的言行、點傳師的言行，都是影響著我們的。好像我們小時候讀書，常常講：「老師說的」，因為是老師影響著我們。「口到」便是金口木舌，我們代天宣化，無論在台上宣講，或是台下成全，我們都是宣道者、傳道人，對人們有正面的影響，這便是老師慈悲的「口到」。

兩耳不聞窗外事

還有「耳到」。何謂「耳到」呢？我們修道要耳根清淨，回佛堂是聆聽聖音，不是在聽是是非非，人家的事與我們無關，修道要做到「兩耳不聞窗外事，一心只讀聖賢書。」對於一些與我們無關的事，我們不應去理會，要學習「聽不到」的功夫，這便是「耳到」。

還有「腳到」，修道不單是用嘴巴說，也不是自己了解便可以，而是要力行實踐，真正地去行持——所謂修行、修行，修道要「修而行之」才可以。修什麼呢？修回我們的菩提自性。六祖也講：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」何謂「菩提自性，本來清淨」呢？原來我們眾生本來都有覺性，雖然我們迷失歸路，但我們仍然具足不生不滅的覺性，覺性是在聖不增、在凡不減的。可惜我們一班眾生，把種種虛幻的境界當成是真實的，隨之而起了「我所見、我所聞、我所愛、我所嗔、我所有、我所失」等種種念頭，因這種種妄想心、執著心、生滅心而起了「色受想行識」的作用，蒙蔽了自性，這就是所謂的「為客塵妄想所覆，不能顯了」。

又何謂清淨？「一塵不染謂之清，一念不起謂之淨」。所謂「塵」是指我們的物欲，佛家以色、聲、香、味、觸、法為六塵，「一塵不染」指修道人六根清淨，不受塵俗干擾。

一念不起謂之淨

何謂「一念不起謂之淨」？

仙佛慈悲：

淨其心，則智不蔽，智蔽則難定；
淨其思，則行不歪，行歪則難安；
淨其意，則慾不動，慾動則難制；
淨其戒，則志不變，志變則難成；
淨其身，則品不損，品損則難立；
淨其口，則業不造，業造則難脫；
淨其言，則道不偏，道偏則難宏；
淨其見，則本不亂，本亂則難靜；
淨其心，則智不蔽，智蔽則難定。

在歷史上，我們看到不少君王因情蔽智而亡國，淨心則能啓智。何謂淨心？貪瞋癡滅，心能清淨，所謂「心淨佛土淨」，這念心清淨了，這個世界就是淨土；「心安國土安」，我們的心安了，社會、世界自然就安定；「心平世界平」，我們的心達到平等一如的境界，全世界就太平。

因此，仙佛慈悲：如果我們能保持思想潔淨，不受周遭負面環境的影響，就不會走歪門邪道，即不正當的手段或不正經的事情，這是「淨其心」；「淨其思」呢？「財色名食睡」是地獄五條根，只要犯了一條，就足以令我們輪迴生死，永無翻身之日。所謂意淨能制慾，心裡清淨，沒有干擾，使心靈乾淨、純淨，才能抱樸寡慾；以及「淨其戒」—今天我們修行，就要守戒。有人覺得守戒是一種拘束，其實不然，戒律就猶如一盞油燈的燈罩，保護著油燈，不怕被風吹熄。所以戒不是拘束，反而是一種保護。

還有「淨其身」，教我們修道要建立良好的品德，凡事依循天理良心，有理便能走遍天下，無理寸步難行。接著是「淨其口」，淨口就是清口茹素，大部分修道人都會茹素，但未必會清口。我們修道要清口，不要造口業，否則便很難脫離輪迴之苦。也要「淨其言」，我們說話要好小心，不能有任何偏差或差錯，因為那可能會令他人離道、叛道、甚至於謗道，如此便很難去宏道。最後是「淨其見」，本性自淨自定，只為見境思境即亂；若見諸境心不亂者，是真定也。所謂見，是自己的知見。修道要有正知正見，沒有正知正見的話，便沒有我們的基本立場，那就很難去修道。

因此，修道人要有基本的原則；如果沒有自己的原則，便很容易改變立場，很難做到「是道則進，非道則退」。

那麼，什麼是「但用此心，直了成佛」呢？六祖所講的「此心」，又是什麼呢？原來人人原本清淨的自性，與佛是沒有分別的，無需外求。我們本來清淨的自性，在生活的起用之中，如能時常依隨著般若觀自在，便能夠去到彼岸，成就一個大覺者。

所謂性體心用，原來我們所有的身為、行為，都是從德行、從本心裡面表現出來，這個心便是我們的「初心」，亦即是我們的「初念」，即是我們的起心動念都不離本心。原來我們的良心、佛心、慈心、悲心、忠心、恕心、誠敬之心，這麼多名目的心都是「一心」，也都是我們的「天心」，是我們本來的心。我們本心俱足了，便能夠返本

歸源，復明我們的德性，入理歸真，能夠復位，所以能夠直了成佛。

動靜閒忙時觀照

《華嚴經》云：「不起凡夫染污心，必成寂靜菩提果。」為何凡夫的心會污染呢？因為我們迷失了！所以其實我們修道，是在動靜閒忙裡面修。修道不是等到我們有空才修道，因為無時無刻都能夠修道，在我們動靜閒忙裡，都要收攝我們的諸根，時時都要觀照，不要攀外緣，自性自能寂靜。在飲食方面，要知量及有節度；無論是在白天或是晚上，都要繫念道法。

佛陀也慈悲我們：修道不能離開這幾樣事情，修一分，得一分；修十分，得十分。要努力踏實修行才可以，最後都能與道相應，成就道果。

過去當佛陀在舍衛國祇樹給孤獨園弘化之時，有一天，佛陀對比丘們開示：如果比丘成就三法，現世就能得到安穩快樂，如此精進用功，便能漏盡煩惱、證得道果。是哪三種法呢？

第一、善護諸根，調心寂靜；第二、飲食知節知量；第三、繫念道法，不失經行。

如何善護諸根，調心寂靜？佛陀開示一班比丘：如果眼睛見到外面種種色塵境界，便會念念相續，會攀緣；而意識亦分別好惡、美醜、善惡等。眼根方面，如果想得到清淨，希望得到解脫，就要善護眼根，不要到處看；就算看到了，也不要起分別心。如果耳朵聽到種種音聲，鼻子聞到種種香味，舌頭嘗到種種的味道，身體接觸種種的硬軟細滑，心識便會起種種分別。因此佛陀慈悲我們：不能著相，更加不能住相。即是說：不能將這些情景留在心中、揮之不去、無法忘記，這是不可以的。

知節知量　繫念道法

佛陀更加慈悲到：在飲食方面，要知節知量。何謂知節知量呢？佛陀慈悲：食物乃是為了維持我們的形體和壽命。食物有食糧及靈糧之分，食糧支持我們的身體，但當我們進食時，過了喉嚨三寸之後，就已經沒有感覺了。各位同修，如果你嘔吐時，看到自己吐出來的食物，一定會馬上就沒有胃口。所以羅馬帝國五百年左右便亡國！其中一個原因就是暴飲暴食，他們貪求美味—食物進了肚子，吃不完，怎麼辦？他們竟然扣喉嚨，把剛才吃過的食物都吐出來，空出腸胃以後再繼續進食。要知道：飲食是為了支撐形命，保住地、水、火、風四大假合之身，所以，為了調身、保持健康及避免疾病產生，我們不應該貪求飲食，應該吃的時候才吃，吃不下就不要再吃，也不要看到今日菜色好，便多吃一些，這不是我們修行人應該做的事。後學以前也是這樣，很喜歡吃，尤其喜歡吃披薩。明明已吃飽飯，但看見別人吃披薩，自己便買一塊。尤其是美國紐約市的披薩很便宜，明明自己已非常飽了，還是想要吃，下場就是肥胖。這根本是不需要的，人不應該貪圖美味。這是佛陀慈悲的，修行人要知節知量。

第三，繫念道法，不失經行。我們平日行住坐臥，都要守著本心，提醒自己：我們是一個修行人，我們的念頭，要能配合我們的身份，這便是不失經行。

有句話是這樣說的：「春種一顆瓜，秋收一園瓜」，後學現在真的體會到；以前還未學習耕種時，體驗不到喜悅。雖然自己種的農作物未必自己完全享用得到，但能與人分享，這是非常喜悅的。更別提是在菩提園裡面，自己去開墾，那種歡喜心，好難得。

因此，「墾菩提園」的「墾」是什麼意思呢？我們不是墾荒地，我們今天「墾」的是一個本來有很多收成、非常好的地方，但卻被我們自己荒廢了許久。所以「墾」是「墾化」，把荒地變成良田。作為一個修行者，在這塊荒地上開墾，種下「智慧」的種子，等待「菩提」的果實。要怎樣去做呢？

活佛師尊慈悲：

以慈悲喜捨之心化貪圖，
以平常無爲之心化起伏，
以質樸簡單之心化虛浮，
以踏實認眞之心化疏忽。

一、以慈悲喜捨之心化貪圖

「慈、悲、喜、捨」又稱為四無量心，或者四無量觀。慈，意謂對一切衆生保持親切，猶如自己的親人。因此，我們互相稱呼為道親，猶如兄弟姊妹一般互相包容，彼此親切對待。悲，又稱拔苦，希望能幫助衆生解脫痛苦，是悲憫心。有如現在烏克蘭打仗，雖然距離我們很遠，我們也不認識那邊的人，但是，你也會生起一個悲憫心，覺得他們非常可憐，突然間家破人亡、流離失所，這是悲憫的心。就像我們的前人，看見一班像後學一樣愚昧的同修，她老也會起悲憫心，這便是悲。

「喜」又稱禪悅，是一種平靜而且快樂的心態。我們常常說要「樂道」，所謂「樂道四時春」，修道是很快樂的。後學以前在香港，有間佛堂的同修，一回佛堂就很開心。他們一家四口，兩夫妻、一子一女，我以為他們生活不錯，但其實頗為艱苦，但回佛堂很開心，這便是禪悅。修道是很開心的，充滿法喜，後學最開心便是回佛堂，在佛堂裡，所有的煩惱都沒有了！都扔掉了！「捨」則是放棄，不一定是物質上的放棄，而是放棄「以自我為中心」的想法，斷我見、斷我執，這便是捨。老師要我們以「慈悲喜捨」這四種心來化解自己的貪圖之心。

二、以平常無為之心化起伏

起伏即是患得患失。何謂平常無為呢？《道德經》云：「道常無為而無不為」，平常心是沒有條件、沒有目的的，更是無爭—不用爭名、不用爭利、不去貪求、能夠知足、有了便可，無需要好多，這便是平常心。

三、以質樸簡單之心化虛浮

我們修道吃素不要覺得自己高人一等。修道人只不過是普通人，吃素與修行都是我們本來應做的事；如果覺得自己比其他人明

理，那是不應該的，因為起了一個虛浮的心，以為自己超人一等。而修道本來就是很簡單的，不是很複雜的。所謂「大道至簡」，簡單的靈魂，是質樸；簡單的內涵，是本真，修道人應當是樸實無華的。

四、以踏實認真之心化疏忽

修道有時會顛倒錯亂，如何去踏實認真？我們辦事要切實認真，才能認理歸真。記得四十年前在香港，後學親眼見到一位前賢，那天佛堂很忙，有些道親回佛堂都會帶一些水果供佛，其中一位道親手中拿著一包東西，這位前賢問也不問清楚，就請道親交給他處理，他以為是水果或素菜，收下後便放在佛位上供佛；道親臨走時，向他拿回他帶來的一包燒鵝，這位前賢才知道自己闖了禍，他把一包真正的燒鵝放上佛位供佛，這便是我們疏忽辦事。所以，在願懺文中有所謂「顛倒錯亂」。

活佛恩師曾慈悲我們：

修行是以成聖成佛爲志；
修行是以自覺覺他爲本；
修行是以眞心佈施爲功；
修行是以大慈大悲爲德；
修行是以振聾啓聵爲才；
修行是以通權達變爲能；
修行是以經世濟民爲用；
修行是以誠意和善爲處；
修行是以省察克治爲方；
修行是以中庸之道爲行。

所謂「志在菩提」，恩師慈悲我們：修行首先要以成聖成佛為志向；當時時反觀自照，覺察、覺照、證悟本自覺性，斷除貪、瞋、癡等煩惱，即是「自覺」；進一步助人覺悟，利益他人，如勸人正信因果、斷惡修善，或教示佛性本具、緣起性空等真理，助其了悟生命真諦，即是「覺他」；更進一步做到真正的身體力行，即是「覺行圓滿」。

一切之法施慈為樂

要效法菩薩廣大無私的菩提心量。佛陀曾經慈悲：「一切之法，以施慈為樂。」意思是：法門無量，但是要想得到快樂、歡喜，唯有一種方法，就是要佈施「慈」。能時時以慈處事、以悲付出，這是人生一大樂事。何謂「大慈大悲」？所謂無緣大慈、同體大悲，無緣是無條件付出，一樣對你慈愛。同體大悲，好像我們的身體，如果左手好累，右手不會不幫忙的，因為是同一個身體，更加是無條件的；如果說：你對我好，我才會對你好，這就是有條件的。所謂信者得救，不相信是否不救呢？佛菩薩的心量是無條件地去救渡衆生，不是因為你供奉祂，祂才對你好，佛菩薩只要我們做一個忠實的好人。

而修行也要能做到「振聾啓聵」。聵是眼盲的意思。愚昧的人，如後學，前人都能夠啓發、啓志；雖然愚迷，都能夠令我們醒悟。更要「通權達變」。權是秤陀，能衡量輕重。如疫情當中，政令規定並限制佛堂聚集的人數，我們依法執行，輪流回佛堂參拜學習。前人也好慈悲，為了成全一班同修，

帶動網路上誦經、聽道，這便是通權達變。修行人也要能治理世間、救助人民，憂以天下，樂以天下，不是只顧著自己；對人處事，要誠意和善，一個人若是有誠意，不用講，人家都感覺得到。每時每刻要做到「省察克治」——省察是指通過反省檢查自己；克治是指克服、去掉自己的壞毛病。這是王陽明夫子提出的一套修身養性方法，指思考、檢查自己的思想言行是否符合道德要求。

修行最後要達到「中庸之道」。中庸之道是人生的大道，是事業成功、生活幸福與健康的根本，基本上包含三層理論：第一，中不偏，庸不易，指人生不偏離、不變換自己的目標和主張，要能持之以恆。第二，指中正、平和。人需要保持中正平和，否則，一定是喜、怒、哀、樂太過，治怒唯有樂，治過喜莫過禮，守禮的方法在於敬。只要保持一顆敬重或者敬畏的心，中正、平和就得以長存，人的健康就得以保障。第三，「中」指「好」的意思，「庸」同「用」，中用的意思。指人要擁有一技之長，做一個有用的人才；又指人要堅守自己的崗位，要在其位謀其職。

莫把光陰遮面目

後學來美國跟隨著前人修道至今，三十六個年頭了。大家一班同修共學，你看著我老了，我也看著你老了，小孩子們都看到他們長大了，時間流逝，人都會慢慢變老。如果我們能效法前人，過得充實，從來沒有白費光陰，一生豐富多彩，就沒有什麼遺憾了。

有一次後學去修車，看到一幕很有感觸。有一位修車廠員工，看見他左閃右避，不想做事，即使不用他做事，他還是要等八個小時才下班。好比我們到佛堂，若什麼都不做，只是回來，又有何意義？所以我們要珍惜歲月，好好學道、修道。

以前佛寺內的齋堂有一對聯：

粥去飯來，莫把光陰遮面目；

鐘鳴板響，常將生死掛心頭。

我們吃飯會舉眉齊，時間便這樣一天天的過去；寺院的中心為禪堂，禪堂有四大法器：鐘板、香板、散香、木魚。什麼是鐘板呢？鐘和雲板，以前權貴之家或僧寺敲擊以報時或集衆之用。每天都敲，時間便過去了，你不會覺得時間過去了。但是我們是修行人，要常把生死掛心頭。

最後，後學以南海古佛慈悲的一首詩偈：「願天下有緣人，都歸依覺路；是今生難遇事，莫錯過因緣。」與各位互勉，希望大家都能把握時間，皈依菩提覺路。

專 題

承擔與力行

◎沈春菊

壹、承擔的意義

什麼是承擔？承擔就是承受與擔任。承擔是責任、是使命、更是本份。我們都知道：父母照顧孩子是無怨無悔、不怕辛苦，而且不分白天或晚上，可說是無微不至、小心翼翼，甚至不求回報，只希望孩子能夠快快長大，將來有所成就。因為做父母的，知道這是自己的本份、是責任、是應該做的，所以願意承擔、願意付出。同樣的道理，我們今天得了道，成為白陽天道弟子，人人就有天職和使命必須承擔，這是責任、是使命、更是本份。

承擔什麼呢？在先天來講，就是「渡化衆生，返本還源」。人在未生之前住於理天，理天是我們的故鄉；但自降生以後，因迷失了回鄉的路，至今輪迴已六萬多年。此次上天開恩，降下大道，又師尊、師母奉天之命，要渡回九六原佛子達本還源、回天面中。而我們身為天道弟子、老師的徒兒，是否該替師分憂、承擔此責任呢？今天，我們都是累世有學有修、這世發願要來幫辦此天人共辦的三曹普渡大事的，也因為此次普渡因緣，而成為彌勒眷屬。所以我們每個人在此因緣中，必須承擔的使命和責任就是：自覺覺他，自渡渡人，渡九六原人找到回家的路。

這份責任在後天來講，就是「淨化人心，移風易俗，完成世界大同」。二十一世紀的人類科技發達到極點，物產豐富，人人崇尚科學，注重功利主義，追求物質，享受物慾，爭名奪利，人心不古，社會混亂，綱常倫理喪失，致使災劫不斷。如日本三一一、印尼海嘯、四川大地震、台灣九二一大地震、世界火山爆發…，包括近幾年的疫情，全世界已死了幾百萬人，更帶來難以估計的衝擊與影響。

大家想一想、看一看：當浩劫來臨時，科學家真的可以挽救嗎？我們都知道：能挽救這場浩劫的偉大力量，並不是科學或醫學，而是「直指人心（方才可以改變人類觀

念）、使人心向善的一貫大道」。孟子曰：「天下溺，援之以道」；莊子亦曰：「天下有道聖人成，天下無道聖人出」。所以上天降道，以道來挽救人心。因「劫由人造」，唯有人心向善，才能消劫。這一點在「道之宗旨」中的「孝父母、重師尊、改惡向善、洗心滌慮，恢復本性之自然、啓發良知良能之至善，己立立人、己達達人，挽世界為清平，化人心為良善，冀世界為大同」已說得很清楚了。

恩師慈悲我們：「大同世界的責任在每一個人的身上。好好修道辦道，有信心就有希望，有希望就有力量。」所以我們的責任非常重大，大家一起好好地承擔吧！今天我們跟隨前人、前輩的腳步，學道、修道、講道、辦道，做上天在做的事，這是多麼的榮幸！而參與辦道又是何等的尊貴！仔細想想：我們只是一個凡夫，能與諸天仙佛共辦末後，怎麼能不珍惜？這是福報，也是使命的承擔，所以要為自己慶幸，要很快樂地勇敢承受。無論是點傳師、壇主、講師、人才、辦事員、廚務同修或服務人員，各盡各的職位，責任不分大小、不分高低。在道場人人有事做，事事有人做。因為這次三曹大事是天下事，一個人辦不了，天公碗一個人捧不起，天下飯一個人吃不了，所以一個法會的開辦，需要大家同心協力、無怨無悔地扮演好自己的角色，才能圓滿完成。

貳、力行的意義

「力行」就是躬身實踐、確實去做、口說身行。口說只是理論，還要親身去做，才能真正學到、得到。好比學游泳，若只知道書上怎麼說，但卻沒有真正下水，是永遠學不會游泳的。又如學打拳，與其學了十個招式，還不如親自與人對打一拳，從中學習來得好。所以承擔與力行須合一，承擔使命還須力行，才能完成使命。若只承擔而不力行，那怎麼叫做「承擔」呢？比如：點傳師吩咐你做的事，你答應了，卻沒去做，這樣叫做「使命未達」，就擔過了；而且僅圖虛偽，誤人誤己；只是口號，空有其表，於事無成。使命承擔後能夠力行，才叫參與；有參與，才能感受修辦的意義—「我也有參加喔！」再說，我們有時候會求仙佛幫忙，但如果自己不去做，請問仙佛如何幫忙呢？故「心動不如行動」，要付諸行為，才能有所表現、有所收穫。

參、承擔與力行的好處

我們能承擔與力行，將獲益良多，舉例如下：

一、能知恩報恩——

君子知恩報恩，知什麼恩？報什麼恩？知誰的恩？報誰的恩呢？

（一）天恩：昔日道降君王，平民百姓不能得道；若要得道，必須拋家捨業，千里訪、萬里求，先修後得，叫做「人找道」，所以得道者寥寥無幾。今日上天降道，是「道找人」，人人可得道，先得道而後修道，半聖半凡，在家出家，夫婦同修，父子同堂。這若非上天慈悲降道，又派遣師尊、師母傳道，要出離生死，比登天還難。

（二）師德：師尊師母不戀先天果位，為了救度三曹之靈性，奉申之命，倒裝下凡於苦海中，歷盡心酸，披星戴月，日夜奔忙，到處尋找原人，傳道給我們；當衆生遇到困難時，還慈悲出面調解。師有三師，點傳師、引師、保師。點傳師代理老師傳道，引保師是以凡夫身，發大乘心，引衆生上慈航者。院長大人慈悲：「草木無根何能長？人無引進路難行。」引保師是我們的貴人，也要感恩報恩。報恩就須立愿，因為有愿就有目標可導行；有愿才有力。將感恩、報恩的心化為動力，承擔力行，才能報答天恩師德。

二、能立愿了愿——

能承擔幫辦，才能了我們的愿，靠了愿完成使命。

我們每個人都已立過愿，有些人甚至在先天就已立了愿，也就是「乘愿而來」，最後「了愿而歸」——好像諸位前人、前輩，還有師尊、師母老大人都是。有些是在後天、在法會時立愿；最起碼，每個人在求道時，於佛前已立下十條大愿，這是對仙佛的承諾，不可不守信用，就像開支票一定要兌現一樣。求道時恩師曾叮嚀我們：「愿不能了，難把鄉還」。所以立愿須了愿，愿不了，難回天；縱使回了天，沒有果位，豈不是太可惜？

恩師又囑告：

立愿不了愿成空　有花無果白費工
願行愿行師囑告　身體力行見眞功

在這末後一著，就是立愿了愿的佳期良辰；若虛度光陰，錯過此佳期良辰，就遺憾千古了。所以不要忘記我們每個人所肩負的使命和責任。

三、能消冤了業——

詩云：生死骨如山　因果復循環
欲消冤孽債　還當德爲先

蓋人自降生以來，至今已六萬餘年，生死輪迴中，所積的骨已如山那麼高；又在生死輪迴中所造下的因因果果、善惡相報，所積的累世冤欠與罪孽，不知有多少！我們今天雖然得道，仙佛指開生死路，免受輪迴，但也要先消業。也就是說：我們若要回天享清福，要先將自己所欠的債還清，否則仍回不了——因為上天沒有帶罪的仙佛。另一方面，你雖有心向道，但若不先將自己業債還清，冤欠總在後面追討阻擾，讓你煩心、生病、諸事不順、頻受災難。因此，當我們遇到不順心的事、遇到災劫等，不要怪上天不慈悲，這完全是自己業債的關係，所以要消冤。

那麼要如何消冤呢？就是以功德來抵銷。老師慈悲：每一個徒兒來佛堂上課、聽道理，就有200小功，消你們200小劫；學習吃素一餐有30小功，可消30小劫；清口可消1200劫；道親來佛堂當接待員，打毛巾、端茶，用誠懇謙卑的心歡迎同修，每一個人就有20小功，可消20小劫；當執禮、掃佛堂、在廚房煮飯、講道理成全人、承擔道務，在道場一點一滴的付出，都能建立

功德。老師慈悲：我們每個人都有自己的劫數業債，但可在白陽道場的付出與服務當中，慢慢地消減自己的劫難、自己的業債。為什麼呢？因為業力比不上願力，願力比不上德力。在白陽道場為真理付出是不分大小、高低，只要真心承擔，建立的功德都能消冤了業。如此一來，即可剷除業力種子，使它不致開花結果，形成障礙。而消冤了業就靠功德，功德就在承擔道務中建立。

四、能建立功德——

所謂「天事人辦」，因為天不言、地不語，由人代天宣化，由人來幫助天地。現在天開科選，按功定果，沒有功德就沒有果位，上天沒有無功德的仙佛。在承擔與力行中，就必能積功累德，建立功德。

五、能增加智慧——

活到老，學到老；學中做，做中學。做了才會擁有，所以在承擔力行中學習，就能增加經驗、增加智慧。例如我們承擔講一堂課，就得用心去思考、領悟、找資料，這樣就是從承擔中增加智慧、提升自己呀！

六、能廣結善緣——

我們常說「佛道未成，先結善緣」，如何做呢？就是在承擔中參與道務計劃，大家一起研讀經書、談論道義、參班研究、拜訪成全道親、使道親明理。所以，我們與衆生結的，都是善的因緣。

七、能超玄拔祖——

懂得承擔力行，成就就會愈來愈高，能使玄祖沾光，德蔭子孫。祖先盼望子孫能參與辦道，自己才能受子孫庇蔭。子孫功德愈大，祖先的功德也愈大，這就叫做「水漲船高」。子孫來佛堂聽課，祖先就能跟來（所以我們來參班必須掛號）；子孫常來佛堂參班服務，其祖先若在世已求道但沒修道的，慢慢可由三等亡靈晉升為一等亡靈；子孫若來佛堂幫辦，祖先就可以當服務員；若祖先在世未求道，也有優待，可跪著聽課。人生在世，孝悌為本，以孝為先，我們常接近佛堂、承擔道務，讓祖先沾光，這也是行孝的方法之一。

肆、如何承擔與力行？

一、發慈心、誠心來參辦道務——

研究道理後，我們知道道的寶貴，覺悟人生短暫，幾十年的光陰，一轉眼，人生就快結束了；況且人生如夢，夢醒萬般皆空。所以，仔細想想：我們是否還要再浪費此生及此身呢？有多少聖業可以再耽誤？日後是否不再迷惘，讓自己過個有意義、有價值的人生呢？唯有發慈心與誠心來承擔使命責任，才不會白來人間。今乃大道降世的好時期，當我們能發慈心、誠心來承擔使命責任，就自然會有動力；而動力發動時，當下就是菩薩。因為能以至誠之心來承擔幫辦，自動自發，此至誠之心是由自性中所流露的，是最真心的，所以最能感人、感動天地，也就能得到人助與天助。因為道是上天所鍾愛的，我們為道付出，上天自會眷顧我們。要知道：能承擔、能做是福氣，千萬不要計較：「你不做？怎麼都是我在做？」我

們要知道「自己吃飯自己飽、自己修自己成、自己做自己得」的道理。台語有句俗話說得好：能做是福氣，不做就廢氣（「麻煩」之意），能做不做就了了去（「枉費、可惜」之意）。

二、繼師志、效師行——

恩師曾慈悲後學：

替師分憂眞虔誠，承師之志勇擔全，
了悟艱辛心無累。

此次上天慈悲，三曹大開普渡，師尊師母奉老中之命弘法利生，為救渡衆生，千山萬水，不辭辛苦，披星戴月，櫛風沐雨。我們既是老師的徒兒——小濟公，就應當繼師志、效師行，替師分憂解勞。我們替師分憂不是只用嘴巴說說而已，更要力行。繼承老師的志向不要害怕，只要勇敢承擔，老師會暗中助我們的。同時也要明白：雖然辛苦，但心不能覺得累，要越做越歡喜。想想前人、前輩們到各國開荒，語言不通，文化背景不同，又經過種種考驗，但均能堅守信念，心存渡化衆生的慈心，日夜奔波都不嫌累，終於不負使命。

現在道已傳播到許多國家，白陽弟子承擔多少蒼生的慧命，而道務是在每個人力行中推展出來的。我們的色身雖平凡，但只要承擔使命，就變得不平凡了，故不要看輕自己。我們效法師尊、師母、前人輩的行誼，大德敦化，小德川流，能到國外的就到國外，不能的，就在台灣好好努力。師尊慈悲：「上天要的是你的努力，並不是成就，唯有努力才是最珍貴的。」我們只要將今天所聽到、認為是好的，就去和親朋好友分享，能講多少就講多少，不要認為口才笨拙，只要開口勸化衆生，上天自然會在無形之中幫助我們；更何況「分享」是幫助記憶最好的方法，讓我們不會罹患失智症。

三、不推諉、不懈怠——

心中為道有承擔，切勿推諉失機會，一勞永逸在眼前。

心中願意為道付出的人，就會願意承擔使命，所以使命是給願意承擔的人。如果一個人不願意承擔，卻逼著他做，那麼他做起來就會怨言一大堆，無功無德。因「任勞不任怨，無功；任怨不任勞，無德」。為了工作而做，會覺得累；為了興趣而做，會很快樂；為了理想而做，則能耐煩、耐勞、耐累。此次三曹普渡是天人共辦，我們三生有幸、沾了天恩師德，能參與此盛事，這種尊貴法緣，勝過好幾千年的修行。所以前輩、點師交代的事不要拒絕，要勇於承擔，千萬不要推託而失去機會；如能聽師調遣，遵行前輩的指示，使命一定完成。

有道是：「我是一塊磚，哪裡需要哪裡搬」——無論做執禮、講道、參與計畫做任何事，都不要推諉。上天要的人才是「我要、我願意、捨我其誰，當仁不讓於師」；如果推託，就會失去機會。此機會是十二萬九千六百年才有這一次，好像盲龜遇浮木一樣，機會難逢，所以不要錯失良機。只要幾十年的辛苦，能夠換來萬八年的快樂。有智

慧的人創造機會，愚笨的人失去機會，聰明的人把握機會。我們要當什麼樣的人呢？

恩師慈悲：

若是無責且畏任　貪圖閒暇過三春
上天難容無慈輩　日後先天難安身

因此，我們不要懈怠，要精進，因「有事建功易，無事建功難；一日有做一日功，一日無做一日空」。佛堂有事但卻不來佛堂，在家看電視追連續劇，時間白白浪費。

中曰：

天時催迫握良辰　日落西山黑暗至
今非昔比速加進　快馬加鞭莫放鬆

在修辦過程中，難免會遇到不順心、不如意之事，仍須不退縮、不怕逆境、不畏艱難，因為只要能保持寧靜的心，自能衝過難關。遇逆境經得起考驗，才能承擔大任，風平浪靜如何培養出好水手？水要遇礁石，激起的浪花才漂亮。所以，遇順境好辦道，遇逆境好修道。順境、逆境都心存感恩，感恩一切都是上天的造就。修道辦道、承擔力行，要恆誠一貫、有始有終，不可半途而廢。當鞠躬盡瘁，死而後已，珍惜末後辦一場。

伍、結論

正覺帝君慈悲：

恆將渡濟爲使命　鞠躬盡瘁無厭容
職責使然視使命　敢不盡心求虛名

我們要永遠將渡化衆生當成自己的使命，做到最後一口氣為止，無論有多麼辛苦，都是滿腔歡喜，臉上沒有露出疲倦的容貌。為什麼？因為知道這是我的職責、我的使命，所以能責任負起、勇於承擔。徐前人尚且如此，我們還敢不盡心盡力、只圖個修道辦道的空名嗎？佛性妙智人人本自俱足，只要精進努力，智慧就能發揮出來；更何況「誠能感人」，有愿就有力。總之，要以真誠感動有緣衆生，以熱忱招待道親，讓道親覺得溫暖，覺得回老中的佛堂好像回到自家一樣，喜歡回佛堂。如此，道務就能一代一代傳承下去。

讓我們一起：

用愿力啓動承擔的使命，
用精進啓動智慧的法輪，
用熱誠啓動參班的道親，
用全心啓動薪火的傳承，
用恆堅推動道務的深耕！

成　年

◎戴山

本次憲法修正案公民複決案，欲將行使選舉、罷免、創制、複決權利的公民資格降至18歲。這原是民主憲政史上里程碑，無奈贊成者僅有門檻人數的六成，出乎意料，有違近年來政治年輕化的趨勢，以及所謂的世代正義。近年來，愈來愈多的年輕人走向街頭，為環境、氣候變遷、戰爭、移民等議題發聲，甚至不惜採取激烈的手段，以求得關注。世代間的關係也隨之緊張。

一方面，年輕世代從受教育的、受啓蒙的角色轉而成為社會良心，打破了年齡與知識、思考之間的必然關聯。他們想像自己的生命的影響力不斷延伸到之前的以及之後的世代，於是，他們聲稱之前年長的世代未善盡責任，未來世代的世界尚未安全備妥。於是，這一個年約二三十歲的年輕世代感到焦慮、無奈、挫折。相對地，更年長的世代看到的是越來越越短的生命時間，認為自己的能力與時間必須放在年邁的長輩及待教養的子女，或許還兼顧生活中的朋友、同事。這種逐漸隨著生命而縮減的責任範圍便被視為保守的。這麼一來，生命經驗越是豐富的，越是關注人的切身互動的人，變成了短視者，而缺乏生命歷程及經驗的，但可藉著無數的數位訊息推論出人類未來處境的，變成了先知者。此為矛盾一。另一方面，我曾在課堂上詢問學生是否贊成將行使公民權的年齡再往下降至16歲，同意者極少，大多猶豫不決，理由不外是16歲的人生歷練與知識不足。這也正是年長世代批評年輕人時的理由，另外，這也間接證明了一件事，批評總是同時為批評者製造出自我的盲點（潛在的無知）。此矛盾二。

事實上，生活中許多的分類判準過於簡化，以至於引發錯誤的想像。人不可能在17歲的最後一天是不成熟的，但突然在第二天他的心智全然改變；人可以換到一個優秀的工作環境，但他不可能在到職的第一天就表現出與原有的工作能力有天差地別的變化。如果一個儀式、年齡、事件（上大學、服兵役、結婚、第一份正式的工作）能明確地分隔兩種人生狀態，就得有許多的條件配合。例如，所有的家庭成員、老師、法庭、同事，都以對待成人的方式與之交往。而且，這種交往是潛在的訓練，漫長而細膩，直到一位年輕人能自覺地為他人負起責任。訓練何時完成？隨制度、文化，有不同的答案。一些訪談調查的結果是，受訪者覺得自己成年的時間是在18至29歲，也有研究結果是，受訪者覺得自己大約在29歲時才算得上成年。看來，比起法律上對於成年的寬鬆認定，個人在認定自己的成年資格時，會從社會的判準（責任感）衡量自己，包括從家人、朋友、工作的角度。

不過，與其以法律、社會生活的判準來決定成年，將成年視為狀態之間的跳躍，倒不如將成年視為個人回顧生命時暫時貼上的標誌，藉此能提升自己的存在層次，所以，一位未達法定成年年齡的學生也可以成年自許，對自己課以更多的人生使命，而一位年逾而立的人也可能在心智行為上顯得毫無擔當。也因此，不論年紀為何，我們常在經受重大考驗之後，感覺自己彷彿可以站在一個更高的視角觀看自己的過去經驗、想法，將當下的自我描述為成熟的、積極的，而且熱切期待更多的挑戰。成年，這個指認，不是終點，也不是資格，它是指向未來，應該為生命帶來轉折，帶來更多的驚訝、挑戰。

千手千眼記常州

◎攝影：重德同修

美國重德佛堂2022年青少年夏令營心聲迴響

◎美國三藩市慧德　梁曉楹

感謝天恩師德，前人慈悲，各位前賢的成全，令後學有機會參加2022年重德佛堂青少年夏令班。當後學不能參與今年三月份的班期時，感到很失望；所以更加珍惜能夠參加此次青少年夏令班。

在這兩天的課程中，後學得到很多的啓發，也令後學反省很多。首先　前人慈悲開示，年輕時修道是最好的，因為當時我們的精神清醒，欲望少；但是也因年紀小，感覺不到時間的緊迫，通常不會積極去修道。後學小時候也有同樣的想法。

另外，在「惟善為寶」一課中，蔡點傳師慈悲問大家，到底是一支手機重要？還是一瓶水重要？答案會因每個人不同的角度而產生變化。如果他覺得手機重要，那麼可能會把金錢和名利放在第一位，最後將因自己的欲望而遮蓋了本性。但是大家想想，到底為什麼我們要這麼賣力打工，而令自己身體受傷？這堂課令後學反省自己，過去花費了太多時間在物質上，而忽略了如果我們沒有這個肉體，根本就沒辦法修道……。

以上只是後學得到前輩啓發的部分心得，與大家分享。希望大家也和後學一樣珍惜、把握每一個可以參班與向前輩學習的機會。

◎美國洛杉磯慈化　Mary Klein

感謝前人和點傳師慈悲，讓後學能參加2022年的夏令營。

由於這個班期是提供給三十歲以下的佛堂年輕同修，而且又是以英文講解，所以當後學被問到是否能參班時，很開心就答應了。

這兩天聽完所有的專題之後，後學一直在思考自己的修為，以及日後可以做些什麼來自我提升。好比「三毒」，就一直是自己無法處理的強烈情緒，尤其是「嗔怒」。

當我與那些較無相關的人相處時，很容易就可以記得控制好自己的憤怒或三毒，因為我會給那些人一些空間和餘地，不會以發脾氣來回應他們。然而，當面對我的家人時，情況就不一樣了。我發現自己常常很容易就對家人、甚至自己的寵物狗發脾氣，因為我對他們提出了更高、更嚴格的標準；但是，這對我的家人

或我的狗是不公平的，他們有權利用和我不同的方式去思考和行動。我意識到了這一點，現在我在發脾氣之前，能夠克制住自己。因為我每天都和小侄女、以及家裡的狗互動，所以我有很多機會來學習減少我的三毒——事實上，他們是我最好的老師，因為我越來越能夠覺察自己的憤怒、自己的情緒何時出現，並且不會讓嗔怒的情緒控制我了。

◎北愛爾蘭懷德　歐陽家兒

承蒙天恩師德，前人慈悲，後學這個「過期青少年」，有幸能夠參加這個青少年夏令班，真的非常感恩前人，她老人家對我們這班後學真的真的很慈悲。

前人慈悲可以在網上zoom上課真的很方便。後學知道或許有其他人不會喜歡，有很多不同的負面問題，如技術問題，不能和人有接觸，不能親身到佛堂行禮，不能親身見前人向前人問好。但這些缺點反而造就了這個難得的因緣，讓後學也有幸能參加這個班。因為坦白說，後學的工作是不可能在短時間內，請到假飛去紐約的。這令後學對「福禍相倚」有了另一層的感受。

這個青少年夏令班，是後學參加的第一個中、英雙語講課的班，真的大開眼界，獲益良多。雖然後學在英國生活了很多年，但用英語宣化真的是沒有很多信心。事實上，自己用中文宣化仍需要多努力，對於英文宣化就更不行了，真是慚愧。而此次這個夏令班，讓後學學會了英文版的「道」，也建立了英文道義的基礎，這無形中大大增加了後學日後想使用英文宣化的信心！

前人贈送學員禮物

學員心聲迴響

後學覺得這個班的所有課題，真的是太實用了！由內到外，都是從青少年的角度做出發點。

第一課「惟善為寶」，提醒我們生命的價值由自己決定。令後學反思自己日復一日的生

活、工作，究竟有什麼意義、價值？難道就這樣每天汲汲營營，過完一生？蔡點傳師很慈悲，並清楚地給我們指出了人生的價值，教我們如何去認清目標、如何去堅守目標…。上完這堂課，後學真的感觸良多，有如當頭棒喝，立即告訴自己「目標要清晰，信心要堅定」!!

有了目標，接下來的就是如何去實踐了。而之後二課「修身口意」和「煉戒定慧」，就是方法。教我們如何去修，如何在每天的日常生活中實踐，譬如行五戒、守佛規、習禮節、反省自己，而達到修心修身。

在分組研討，後學認識了世界各地的同修。雖然研討的時間不多，各同修都說出了自己的感受，意見和困難，令後學感到暖心，知道自己不是一個人，這給了後學很大的鼓勵。但是在這麼多同修面前說話真的很緊張，現在回想也會感到心跳加快和出汗呢！

前人與紐約學員一同上課

尾聲，黃點傳師的慈悲，也令後學很難忘。黃點傳師說出了 前人這個年紀仍然這麼不辭勞苦，為的就是能把「道」一直「傳」下去，由我們這班後輩「承」下來，那「道」才得以一直傳承…。

總之，整個課程，是一個很令人鼓舞、充實心靈的經歷。所有課題真的很實用，每一堂課的內容，都可以運用在每天的日常起居。結班後，後學會將所學，轉化為實用，希望能把所學習的道理實踐出來。

在這次班期中，後學學習了不少，但知道仍有很多需要再多加充實。所以，雖然這個班期剛結束，但後學已經很期待明年的青少年班了。

再次感謝天恩師德、前人慈悲、各位講師的辛勞授課，幕後工作人員的費心協助，讓後學有機會能參班。十分感恩有幸可以參加，也為那些沒有參加的同修感到可惜，錯過了這麼一個寶貴的機緣。

期盼後學這個「過期青少年」，明年還能有幸再參班。

敬祝大家～
健康平安！
法喜充滿！

獻供禮

開班請壇禮

開班禮坤道燒香

前人慈悲開示

疑問解答

前人與坤道學員合照

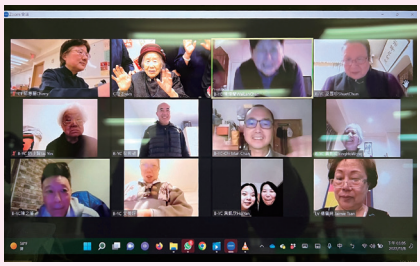
前人與乾道學員、家長合照

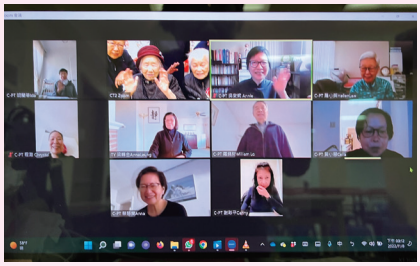
千手千眼記常州

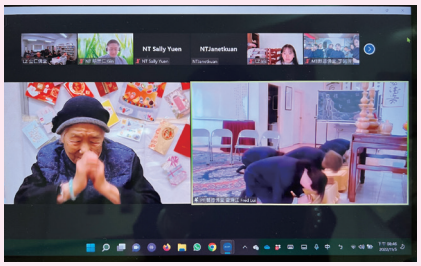
◎攝影：重德同修

顧前人95華誕

照片集錦







千手千眼記常州

◎前人慈悲　◎攝影：黃秋雄

徐前人成道三十四週年
追思紀念

各位點傳師、各位壇主、各位同修，大家好。

今天是徐前人成道三十四週年紀念，漫長的歲月以來，徐前人的色身雖已離開，但我們心中對徐前人永遠感恩、永遠不忘懷。為了道務的發展，大家不能鬆懈、不能鬆散，也不能驕傲，更不能洩氣；要以身作則，不緊不鬆；要深入道親的疾苦，要關懷道親的不能，使道親覺得我們關心他們，讓他們有被關懷的依靠，這才是彌勒家園。讓我們遵從師尊師母的訓語、祖師的鴻慈大愿；牢記　老中誠摯愛兒的呼喚，與徐前人的遺訓，回來吧！上岸吧！勿再流浪。

祝福我們的道務永遠是不熄滅的燈塔。感謝各位，祝大家身體健康、萬事如意。

千手千眼記常州

◎攝影：黃承祐

2022全台青少年暑期國學營心聲迴響

◎台南青年班　葉煒灝

感謝天恩師德、前人慈悲及各位點傳師成全，面對疫情無情橫行、人心惶惶不可終日的現狀，久違兩年的國學營得以復辦！後學特別感謝台北主辦單位的點傳師與前賢們不辭勞苦的付出，讓後學們有機會參加今年度在台南天乾道院舉辦的「全台青少年暑期國學營」，在講師們善言法語的引導下，掃去心中沉積已久的愁緒，增長內心智慧。

始業式前輩慈悲後，在司儀的「聽講經訓規則」課中收起心神，開始這次營隊的第一門專題課——「學～找尋生命的方向」。我們都希望能尋找出屬於自己的生命方向，成就與圓滿人人欣羨的人生；然而，過程往往教人愈趨迷失、愈加執著成敗得失。而講師對於「成功」二字，定義為：「幫助他人感到幸福快樂的同時，自我目標也能完整實現」；作為天道弟子，我們應當「觀自己、見天地、和衆生」；人生匆匆數十載，一人成功只是小乘，唯有乘愿再來、渡盡衆生，方證大乘菩提。《道德經》云：「九層之臺起於累土，千里之行始於足下。」這堂課讓後學更領悟到：人生價值不在朝夕，菩薩路亦非一日可達成。

接下來的分站教育，分為「學、修、講、辦」四個關卡。在「學」關中，關主巧心讓我們從遊戲規則中學會分析他人的言中意，在有限條件下依道而行，正如我們當依佛規辦天事，方合乎天意；「修」關則提醒我們：在世間衆多的名利聲色中，當堅守本心，有如遊戲圖卡中，唯有「彌勒佛」是我們目光所向之處，要如此一心向道；「講」關中學會細心聆聽，以及不增不減、依禮傳達；最後是難度最高的「辦」關，在與組員同時讓鐵棒放下的遊戲中，了解到辦道非一人之事，需要衆人同心戮力、扶圓補缺，方能宏展天道。

孫點傳師慈悲的「修～在不寧靜的時代，如何保持一顆清靜的心」一課，讓後學感觸良多。從某年夏季的社會動盪，到疫情至今帶來的諸多不便，無法順利回港的這段時間，心裡總是焦慮不安，無法清靜自在；而點師以「大石頭理論」的實驗，讓後學了解到：在病疫災禍不斷的共業下，我們無法改變外面的不寧靜，唯有時常觀照自己的念頭，做好清心、無心的內在功夫，正視隨時變動的外境，把「修道」化作如水一般的存在，滲透至日常生活中，入世而修，方才可以讓自己

時時保持一顆清靜的心。

晚會上，讓後學印象最深刻的，是活動組在短劇中播放了一段影片，講述一名台灣養豬戶，因某日與一頭正運往屠宰場屠宰的黑豬靜默對視，黑豬彷彿問道：「你怎麼會這樣對待我？」震撼的場面使其不忍再為滿足人類口腹之慾而畜牧，除了轉為吃素之外，更是以自身故事感化大眾。眾生泛指一切有生命的動物，對於這名養豬戶棄葷從素的覺悟，以及後來聖凡結合、利益眾生的工作方式，令後學由衷佩服！

翌晨的「觀景悟道」，聽著蟬鳴雞啼、風弄竹聲，圍繞天乾道院湖畔漫步，觀察前賢們齊心開墾的花草林木，靜望湖上飛鳥，後學感受到萬物的生機與靈性。正如講師以《道德經》中的「人法地，地法天，天法道，道法自然」來解釋：我們若能修到回返自性，則能感動天地、與自然合同。《菜根譚》裡有曰：「風來疏竹，風過而竹不留聲；雁渡寒潭，雁去而潭不留影。故君子事來而心始現，事去而心隨空。」看著陽光下的天乾道院，彷彿融身於大自然之中，當下心靜無我。

把我們所學所修的道理心得，推而廣之，即是「講辦行」。「講辦行～引發內心智慧，飛向希望」，講師以英國作家狄更斯所說的「這是一個最好的時代，也是一個最壞的時代」作為開場，帶出在現今充滿挑戰的時代中，要做

到「寵辱不驚行自在，一塵不染復本來」，修辦者除了日常要修身口意、煉戒定慧以外，更要「迴小向大」，即把智慧遍及身邊的親朋好友，乃至芸芸眾生，因為光明的未來並非只留給心量狹小的人。在紛亂的世道中，前人輩們畢生為道場、道務殫精竭力，我們更應承其宏志，一同踏上這條至善的修辦路。

概而言之，今年國學營主題為「學修講辦行」，乃是道中點傳前輩與前賢們藉此提醒後學：這是我等修道人一生的課題。防疫關係使人與人之間的相處模式有所改變，催人淚下的社會事件更是兵連禍結，使得後學對日常「學修講辦行」以及生活方向漸生迷茫。六祖有云：「前念著境即煩惱，後念離境即菩提。」每每參與法會後，多日來的煩惱都會隨之消失。希望與會的各位前賢大德亦感法會的殊勝，獲得真正的平安喜樂！

◎台中青年班　邱語柔

還記得在第一堂正課「找尋生命的方向」中，吳清吉講師一開始提到「何謂成功」，雖然每個人對成功的定義不同，課堂中也舉出幾個大眾認為所謂「成功」的例子，像是名人的氣質、財富或人氣等等，但其實能夠肯定自我價值、發揮自己的才能去服務他人，才算是一種真正的成功。在小組討論中，組員們對於引起共鳴的一句話：「在幫助別人感到幸福快樂的同時，自我目標也完成實現」，紛紛分享自己樂於助人的經驗。最後，講師也鼓勵我們：在日常中，要朝著「觀自己、見天地、和眾生」的目標邁進，小組組員們也因此想到自己喜歡做、同時可以幫助別人的

事，例如日行一善、長照照護或是幫助運動員等。正如第二堂正課孫浩榆點傳師所說的：修行並不是石頭，而是像水一樣謙和地包圍住日常生活。期許我們都能找到自己「學道的人生方向」，進而身體力行，達到真正的成功。

◎高雄青年班　劉妍靜

今年的國學營讓後學學習到：不論是講道、辦道還是行道，都要付諸行動，把學到的傳給他人，幫助他人更好。雖然對於沒有求過道或不常回佛堂的人，很難說出什麼道理，畢竟也不熟識佛堂，但能在日常中從小事做起，也不一定要多大的道理才行。例如後學在醫美診所工作，對面有家素食店，每到

初一十五，我就會約同事一起吃素，並且告訴她吃素的好處，希望藉由這種小事來影響她。當然言教、身教也很重要，日常中由自己先做好榜樣，當他人行為有所偏頗時，能適時給予導正，讓他人能更好，這就是一種「行道」。

◎台南青年班　黃裔芳

什麼是成功的人生？後學認為「能透過實現人生目標來肯定自我價值」，便是一大成功。所以比起選擇人生，後學更喜歡用「探索」這個詞彙。愛因斯坦曾說過：「一個人的價值，在於他貢獻了什麼，而不在於他能得到什麼。」後學認為大家應該透過探索，來發現、感知自身的核心價值；並且在探索的過程中，進行內在的提升，最後貢獻自己的價值，成就一件件有意義的事。人們「見天地、見衆生」，但常常忘了最該遇見的自己。每個人最終的歸宿都是自己，唯有關注並修煉自己的內心之後，才能在幫助別人感到幸福快樂的同時，達到自我目標的完整實現。

◎台中青年班　呂沂蓁

後學在兩天的國學營課程當中學到很多，印象最深的是第三堂正課「講辦行」，後學學到了要反觀自己、自省自性良心，才能夠發現自己的智慧，並且去幫助其他的人。此外，分站教育的「修」讓我比較印象深刻，因為生活中常常會出現許多誘惑，如果我們沒有一顆正直的心，就容易走偏，像是偷錢去買一些昂貴的奢侈品，這樣就本末倒置了。我覺得我們需要認清自己真正需要什麼，並且學習彌勒佛的精神——大肚能容天下事、笑臉迎人，這樣就能為自己和他人帶來幸福！

小品

◎香港　尹國偉

啓蒙老師

人生匆匆幾十寒暑，莫說來日方長，有些人和事一旦錯過，可能永不再來，尤其是一些令人難忘的偶遇，一瞬間影響深遠，甚至乎改寫一生。其中有一種叫做「啓蒙老師」，雖是萍水相逢，其遇卻是刻骨銘心，感受深刻，永遠不會忘記。祂可以是仙佛菩薩；他可以是學校老師、道場前輩、一位長者、身邊的同事朋友；它可以是一本書、一齣電影、一次遭遇、一句箴言。祂、他、它的啓迪，在吾等人生路上陪伴探索，陪伴成長,陪伴實現人生目標，甚或指示正確修持路徑。

有一天，媽媽遞了一張紙巾給正在牙牙學語的小寶寶，不由分說，小朋友便把紙巾很自然地掉在地上，再用小腿踏著去擦地板，引來哄堂大笑。原來婆婆偶爾會以紙巾去擦地板的污垢，小朋友曾經看見長輩的行為而加以模仿。「匪我求童蒙，童蒙求我」，啓蒙並非由啓蒙者作主動要求啓發迷昧無知者，應該由迷昧無知者要求被啓發，是童蒙發自內心的一股自覺動機，主動的自我要求、自我學習、自我實行、自我承擔、自我完滿。小寶寶的擦地行為完全是「童蒙求我」的流露，出自內心而悟得外在的啓蒙。

成年人與小朋友不同，遇到事情他們會自我分析，作出抉擇，再而行動。基於以上行為習慣，人往往容易犯相同錯誤，就是向別人請教，問問題時，發覺答案不如自己心中預期，便會慣性地加以解釋，甚至把問題重新整合再發問，有意無意地引導對方再次回答，務求獲得自己心中理想答案為止。有些人在求神問卜之時，同樣會自我分析籤文內容，若籤中答案不如自己預期，便會重新再求三求，直至求得心中所願為止。「初筮告，再三瀆，瀆則不告」，最初本著一片真誠去占卜，是初心流露，神明樂於回答指點迷津；可是心生懷疑，接連不斷，三番四次反覆再問，便是褻瀆神明，所求便不會靈驗。不有躬，行不順，這樣的自以為是行為不中不正，只有自取其咎，自甘放棄被啓蒙的機會，忠言路斷，真理遠離。抱著孤陋寡聞，無從請益高明，脫離現實，只得自困於蒙昧而不自清醒。

近年發現很多學生跑到校外尋找名師、補習天王補課，難道校內老師能力真的不及校外的名師？當中存在一個環境因素，就讀的學校是同學們每天出入的地方，在這裡上課已經好幾年時間，校園生活成為日常，校內大部份同學，他們都能夠講出來自那個年級，負責教導他們的老師之關係親如家人，連沒有教導過的老師也能道出不少個人故事，同級中亦有很多志同道合的同學，回到學校感覺簡直是無比的親切和輕鬆。可是在校內的成績多年來並不理

想，關心的老師不少，能令自己取得高成績的老師卻沒有！畢業前的一年，為了備考公開試和取得較好成績，於是參加了一些名師補習班，的確成績有明顯改善。

真的校外名師比校內老師好？不！分別是校內的老師親自來關心教導我們（我求童蒙），而校外的名師是我們去投靠他們（童蒙求我）。天天碰面的老師已經成為一種依賴的對象，每天上課最煩惱的是中午吃甚麼，下課後第一時間跑到球場，其他都交給老師了。學校像個溫室，長年恆溫，活在當中令人忘記甚麼是春夏秋冬，亦沒有炎夏寒冬的滋味，久而久之便失去警惕性和自發性。

講到名師當然有不少粉絲，萬人之師，人人都是慕名而來，還要早到，早到坐主講堂面授，後來的坐副講堂看螢光幕，盛傳這些名師預測考題非常準確，拿一票入場非常困難，所以每位參加者都聚精會神聽課，不會放過每一字一句。這是一種明星效應，當前環境攝取著每個參加者的心，為分數而專心致志，使每個參加者引發出自我的覺察能力和自我的發現能力，不依賴，自求多福，對課堂內容全心專注不遺漏一字一句，這樣用心當然成績突飛猛進，好像開了竅般。

細心想想，啓蒙者和被啓蒙者其實都是同一個人——自己。有如迷途的行山者，即使得到別人指示走出荒山的路徑，也要自己了解地形方向，憑自我的能力繼續攀爬，方能走出迷途。只懂得依賴，委過於人的行為沒有好處，世上沒有不勞而獲的事，怎可能自己不付出而佔有別人付出的成果。修道的路上亦有不少急功近利者，四處尋找高明的啓蒙，以為選擇多門修持可以一步登天，朝秦暮楚，沒有真心的修持，最後弄得不三不四，像霧又像花。

成功來自汗水與淚水，挫折和歲月。養鴨人家為了快速把鴨子養得肥肥大大，每天按時把飼料灌入小鴨的嘴裡，俗稱填鴨。學業以至學道都不是填鴨，只懂儲存填滿知識，不懂主動思考，高知低能，以為辯駁就是思考，殊不知思考能力比知識重要。

回到道場上，我們會發現每次參班都十分法喜充滿，滿載而歸。參班是接受啓蒙的一種，得前人和前輩帶領，攝心不散，在莊嚴肅穆的道場裡，自心亦自然莊嚴清淨起來，遠離煩囂，一心慕道，彼此自我認識人生的奧義，開啓模糊不清的視線和心理狀態，從表面的我，啓迪內心的我；從內心的我，啓迪內心的真我，以獲得超越，解脫阻困煩惱。法會、班期是引導式而非填鴨式，靜息心慮，凝神貫注於心性修持，是心法之傳承，從自我規律的行為，啓迪內在精神解脫，限制來自被封閉的心，解脫就是清除限制，不再被塵勞、障業、恐懼所封閉，由自覺進而自度，用心踐行實學去體驗人生，靜觀自己的精神世界，本體實相，以完成每個修道目標。當感恩每次啓蒙導師的出現，祂、他和它出現的時候，我們總要懷著一顆童稚無知的心去迎接，以謙卑之心跟其好好學習。自己也要負起責任，作為自己的啓蒙老師，由創作以至於創造；從理論文章以至付諸實現，由人身自度成佛身，成就修道目標。

小品

◎香港　何家顯

相由心生

我們常說「相由心生」，意思是說一個人的好壞善惡都會從他的相貌表現出來，其實這句話還隱藏著更深一層的含義，正是古代思想家的思想精髓，值得我們現今學道修行人去深究思考。

相由心生，第一層意思就是說一個內心的善惡與否，可從其外貌體現出來，這種相所指的是相貌和言談舉止，但其實這個相還有第二層的意思，也可以理解為外相，什麼是外相呢？《無常經》佛曰：世事無相，相由心生，可見之物，實為非物，可感之事，實為非事。又曰：「命由己造，相由心生，境隨心轉，有容乃大」。意謂這個世間本來沒有具體的形象和概念，之所以會出現好壞、善惡、美醜、高低的觀念，全因我們的內心出現了變化，我們的眼睛所看到的並不是世界的真相，我們所感受到的也不一定是這個世界的本質。舉一個例：有一個人在家裏遺失了一件貴重飾物，經過一番推敲，懷疑是被鄰居偷去，這個時候觀察鄰居的言行，怎樣看都有一種奸詐的感覺。但在兩天後，他失去的飾物竟然在家裏找到了，這個時候再看鄰居就已完全沒有了奸詐的感覺，在這幾天的過程中，鄰居的外表並沒有發生任何變化，而變的只是觀察者自己的心，所以不要隨便猜測忖度，要眼見為實，但有時候連眼見的都不一定是事實的全貌，因此不要隨便堅持自己認為正確的想法，而生起煩惱執著。

《金剛經》：『一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。』為什麼一切都是夢幻泡影？因為大多數的人執假為真，妄起貪嗔痴，一直相信自己的感官意識，這種主觀意識有時也會欺騙我們自己，我們眼中的境象往往只是我們主觀的認知，而並不一定是真實的世界。《覺林菩薩偈》：「心如工畫師，能畫諸世間。五蘊悉從生，無法而不造。」心如同一位工畫師，畫出世間萬物，五蘊（色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊）皆從此生出，世間萬法無不由此造作，何況區區外貌。所以《金剛經》云：凡所有相，皆是虛妄的覺悟，全因世間萬物皆是幻化之相，心不動，萬物皆不動，心不變，萬物皆不變。

四祖道信大師云：「境緣無好醜，好醜起於心，心若不強名，妄情從何起？妄情既不起，真心任遍知。」境界本身並無好壞、美醜、對錯之分，由於六根攀緣塵境，心起了分別、取捨，若境界隨順習氣，則心生歡喜；反之，若不順己意，不免瞋恨憂惱，認為周遭的人事物都跟我們唱反調。因此，想要改變現狀，希望事事順心如意，唯有在起心動念處覺察、覺照，並且了徹萬事萬物皆是緣起性空，

變化無常之理，如鏡花水月般虛無縹緲，瞬間即逝，如實了知「凡所有相，皆是虛妄」，念念正向思惟，既不會執著塵界為實有，更不隨外境起惑造業。

明代，有位妙峰福登禪師於行腳參方途中，夜宿旅店，半夜口渴，又無燈燭，摸黑到廚房找水喝，由於水甘醇香甜，隔天又去廚房，在有燈火照明下，想再舀水來喝，卻發現昨晚所喝的竟是污穢不堪的廢水。此時，禪師忍不住噁心想吐，卻在當下覺照開悟了，並說道：「飲之甚甘，視之甚穢，淨穢由心，非關外物」。由此可知，同樣的水好喝、不好喝，取決於人的分別心，當一個人在極度口渴，或是心情頗佳之際，無論喝到什麼樣的水，都覺得很好喝；相反的，心情低落，或是不覺得口渴時，則再怎麼好喝，乃至於品質極佳的水，喝進口中也只覺得飲之無味。

「境」是指物質生活環境，「緣」是指周遭人事環境。其實境緣的好醜存乎一念。一念覺，周遭的人事物皆屬真、善、美；一念迷，周遭的人事物就成為妄、惡、醜。蕅益祖師：「愚人除境不除心，智者除心不除境」，唯有轉境緣才能離苦得樂，如果自心總是著形著相，難免被境緣所縛，則煩惱困苦時時相隨。當我們遇到什麼環境、什麼人事物，順境逆境之時，我們不必去要求改變外面的世界，那要求誰呢？要求自己，你先調整自己不平的內心，調整自己就對了，如你還是堅持要去調整外面的一切，那就錯用心機了，就變外道，變心外求法了。佛菩薩常教導我們的，就是反觀自照，看到現今世道乖離，人心險詐，總是想辦法怎麼去改善，殊不知要做的就是要調教好自己為先，如連自己都調教不了，試問又怎能去調教別人呢？當自己修到大徹大悟，那麼自然才能度化眾生。在修行道上，要做到沒有看不順眼的人事物，沒有聽不順耳的說話，沒有不順意的境緣，以此作為一生修行的座右銘，如果不能在這方面痛下功夫，那麼修行不可能得力，這輩子只可說是與佛菩薩結個善緣而已。

釋迦牟尼佛證悟的時候，說了一句震撼古今的宣言：「一切眾生皆具如來智慧德相，只因妄想執著不能證得。」每一個眾生都有最根本的佛性，那為什麼眾生沒有辦法顯現出他們的佛性來呢？只因常住妄想顛倒，所以你如果執著這分別相，就是顛倒妄想。如果能超越了自我主觀意念，在出生以後從所認識的這些境界中，不管是好、壞、美、醜、高尚、低下等種種現象，不起分別相的話，你就回到本來的面目，當你能夠看自己和看別人也是一樣的話，才可以看到內心裡面的大同境界。

萬法本閒，庸人自擾。理可頓知，事要漸修。從內心去超越對一切境界的執著，好的、壞的對我來講，也不好、也不壞，要煉到這種境界，我們必定要經得起很多的人、事、物去磨煉，所以生活禪不一定要在那裡參禪打坐誦經，當有一天你能夠超越積壓在內心多年的煩惱執著時，那就真的悟道了、頓悟了，可惜畢竟這種人仍然很少。開始有所覺悟的時候，還不能夠真正的可以看開一切，只可說是有智慧當面對境界之時，少受一點影響而已，還是需要不斷的磨煉，磨煉到最後，自性現前，才能

夠完全斷掉妄習，因為我們從無始劫以來所薰習的無明業識，令我們遇境生心而執著一切境，這個習氣確實很重很深，所以不可能一下子就能了斷的。

《涅槃經》：『一切衆生悉有佛性。無明覆故。不得解脫』，意思是說；一切衆生全有「佛性」，只因被無明（愚癡、染心）覆蓋的緣故，而得不到解脫。所謂的「佛性」，便是覺察「染心」的一切迷妄，然後除去「染心」就顯現「淨心、佛性」了，只要自己與他人都能夠讓「淨心、佛性」清楚現前，知道一切所作的善事，都是以覺察「染心」而顯現「淨心、佛性」為根本，超越了物質，超越了形象界，超越了無常，本來自性如如不動，才能夠像樹上結果子一樣，讓修行人能夠生出功德，得到「涅槃」的果報，也是由此而成。能夠這樣的去觀心，便可以叫做了悟。

心是萬法的根本來源，一切諸法全是由心所生發出來的，如果能夠真正了解心，那麼萬法便都在心中了。有如一棵茂盛的大樹，所有粗幹細枝以及所有花果，都是依根而生，栽樹的人，都會保留下樹根，才會生出小樹來，伐樹的人如果連樹根都砍去，那麼這棵樹必死無疑。同樣道理，如果了解心之根諦，再去修行佛道的話，便會事半而功倍，要是不了解心而修行佛道的話，那麼只會徒勞無功。因此知道一切的為善為惡，全在於自心，是佛是衆生，也由於自心，如果只從心外去求佛道，終究還是一無是處吧！

相是一副皮囊，是給人的外在形象；心是一種境界，是操控情緒的源泉。要想自己成為什麼樣子，一切的取捨都盡在於自己。一個人，心念變了，德行就變了；德行變了，氣場就變了；氣場變了，風水就變了；風水變了，運氣就變了；運氣變了，命運就變了。改變命運真正靠的是自己的能量、正思惟。所以心態不同，人生的境遇便會千差萬別。

今天我們學道修行，最艱難的就是「放不下」這三個字，往往在於境界現前，遇到與自己想法、意見、看法不同之時，心中就很容易生起煩躁與嗔恨之心。但如果能夠放開胸懷，以歡喜心去接受周遭的事物，偏執的心態就將會得到修正，而懂得念念反觀自照，所遭遇的境緣反而成為反省的工具與修行的增上緣。恩師慈悲：「若欲悟道真詮，只向玄關細參，不即不離妙契，不住不染自安。」修行是點滴的工夫，這個道理大家可能都知道，但是要做到如六祖云：「若真修道人，不見世間過，若見他人非，自非卻是左，他非我不非，我非自有過。」的那種去三心，飛四相，見如不見的修持工夫確實不容易，我們必須要歷經琢磨、淬煉，徹悟才能夠去蕪存菁，以平常心看待事情，面對困境，不要被假的東西迷昧了你自己，不要因為別人的幾句話，就阻礙了你往前邁進的動力。快樂不是生活的賜予，而是心的領悟，幸福不是別人的饋贈，而是心的淡然，只有甘於平淡，不爭鬥，不執著，不計較，去相明理，才能真正感受到更多的幸福和快樂，做個開心快活的修道人。

小品

◎林妙純

人生的眞諦

莊子云：我本不欲生，忽然生在世；我本不欲死，忽然死期至。近代佛學大師南懷瑾說：人生是莫名其妙的生來，無可奈何的活著，不知所以然的死去。人生無常，不知明天先到，還是無常先到。

有一天後學開車出門，在等紅綠燈的時候，忽然間看到對面的馬路上，有輛轎車急速的衝撞一位女機車騎士，瞬間把女騎士撞飛到五層樓高，從高處掉下來後當場死亡。後學雖然不認識那位小姐，但看到了驚心動魄的那一幕，內心感到非常難過不捨。俗諺云：天有不測風雲，人有旦夕禍福，那位年輕的小姐怎樣也想不到她今天一出門，會與家人好友生離死別，天人永隔，永遠回不了家。

今天再有錢，無常一來，空的；再有權勢，無常一來，空的；再有放不下的情愛，無常一來，空的。萬般帶不去，唯有業隨身。

何謂人生的真諦

人生，就是人來到這世間從生命的開始到結束，這一段歷程的所作所為叫人生。真諦就是真理、最真實的道理、最究竟的真實。

生命有多長？生命在呼吸間？一口氣不來就是來生了。人生像什麼？人生像是沒有回程的單程票。人生如流水，時間一過永遠都不能再逆轉，我的青春小鳥一去不回來。常說人生如戲，在人生的舞台上，沒有彩排，不能NG重來，每天都是現場直播，當導演喊卡，要你下台，你不能說還沒演過癮要繼續，不行的，時間到了就是要下台。常說人生如夢，人生就像是一幕幕夢境的堆疊，一切如夢幻泡影，短暫不真實。

人來到這世間，不是為吃喝玩樂而來，不是為結婚生子而來，不是為物質享受而來，而是為了前世因緣而來，為修道了脫生死而來，為恢復自性光明，救渡衆生，乘愿再來。所以人生的真諦就是要奉獻我們的所知、所能、所有，為大衆服務， 為道場付出，立身行道，完成使命，創造永恆的慧命。

如何發揮生命的意義和價值

一、覺悟人生 借假修眞

恩師云：對人生要有無常的覺醒，對物質要有淡薄的看法， 對真理要有追求的熱誠。要覺悟人生的真相，就是苦、空、無常、無我的變化。《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。」所以世間只有靈性是真，道是真，明師一指是真，其餘皆是假相。五祖云：世人生死是大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海，自性若迷，福何可救？

生死是重要的大事，凡夫只求福報享受，不想作佛，不想超生了死，本性一旦迷昧，縱有再多福報還是救不了靈性，福報享盡了，依然流浪生死。仙佛云：萬八的聖業你不做，都在忙百年的事業。在佛的眼中，人間百年如同電光閃一下就過去了，今天何其有幸遇到三曹大開普渡的良辰佳期，一世修可一世成，這一世修成可享一萬零八百年的逍遙。

後學曾聽說有位前賢，經常去道場行無畏施，常常在法會班期時，忙到很晚才回家，有一天兒子對她說：媽媽！我為了生活在打拼，不得已要加班到這麼晚才回家，我是為了拼經濟，那為什麼你去道場也要忙到這麼晚才回

家，媽媽你到底是在忙什麼？前賢聽了就回答說：兒子！你是在拼經濟，媽媽我是在拼後世啊！世間的財富帶不走，要快快轉化成功德，寄放在理天，如此不僅在世用的著，來生還能繼續使用啊！行盡世間天下路，唯有修行不誤人。智慧之人，不爭一世，要爭永恆的聖業，永恆的真善美。

二、修己渡人 立身行道

有人說生命就是要辦道，也有人說生命就是要享受，更有人說生命就是要綻放光輝。恩師說：生命就是為了要來修辦。修辦道只有一個最終的目的，那就是放下一切自我的執著，恢復本來純淨的天心 。想想現在的疫情，防疫的破口是什麼？防疫的破口就是沒有保持距離，沒有戴好口罩，讓病毒有機可乘，增加染疫的機會。那修道的破口是什麼？修道的破口是脾氣毛病，脾氣毛病讓我們的修行破功，心性無法清淨光明，障礙了將來要回家的路。

所以發脾氣是修行人的大忌，一把無明火燒盡功德林，如果壞脾氣不改，無論一天念多少經，講多少法，渡多少人，終究出不了三界。所以修道六字訣就是改毛病去脾氣，要先修好自己才更有力量去渡人，因為要去渡人成全人，人家不知道好不好，首先會先從我們的言行舉止，待人處世的態度，決定第一印象，如果人家看到我們脾氣不好，看起來沒什麼德性，印象不好，那即使你口才再好，再會講道理，講到天女散花，人家也不會信服你的，所以要先修好自己，才能以德服人，以德化人。發菩提心行菩薩道，立志當老師在人間的眼睛，慈眼視衆生，以慈悲的眼，看待所有的人，人人都是未來佛。立志當老師在人間的嘴巴，開口渡愚迷。立志當老師在人間的雙手，伸手救衆生。立志當老師在人間的雙腳，四海渡有緣。

三、爲善助人 慈悲利他

在宇宙中慈悲利他是最大的能量，美國有位精神科醫師 伊莉莎白． 庫伯勒．羅斯是國際知名的生死學大師，她專門為癌症末期病人做臨終關懷，她想要幫助癌末病人克服對死亡的恐懼，所以採訪一些瀕臨死亡經驗的人，問他們當靈魂離開肉體後去了哪裡？她花了二十年的研究後，寫了一本書《天使走過人間》，羅斯醫師的調查報告中有兩萬名的受訪者，不論是什麼宗教、種族或社經地位，這兩萬多人瀕死經驗的過程都非常相似，經過統計整理，發現他們有三種共同的經歷：

第一：當靈魂離開肉體，看見自己的身體被醫生進行急救時，當下遠離了物質世界，進入充滿能量與光的世界。第二：來到光的世界，生命本源的面前，開始回顧自己的一生，就像播放錄影帶一樣，一生中想過的念頭，說過的話，做過的事，快速的在自己面前播放一遍。第三：最後每個人都面對同樣一個問題，你這一生對別人做出了什麼貢獻？

當大部分的人被問到這個問題時，心裡都覺得很慚愧，因為他們一生大多為自己的利益在努力，為別人貢獻的少，所以當他們重新回到人間，就會充滿積極行善助人的人生觀，繼續走人生的旅程。這兩萬人的瀕死經驗，非常

殊勝珍貴，帶給我們很大的啓示。人生的價值，不在於能得到什麼，而在於能貢獻什麼？付出什麼？因為每個人的人生終點，沒有人會問你有多少才能，有沒有考上好學校，賺多少錢，這些問題都不會考，人生畢業典禮的必考題是：你曾付出什麼？貢獻什麼？幫助多少人？所以現在就要好好準備，到時才能好好回答。

回教教主穆罕默德云：「一個人真正的財富乃是他在人間的善行。」

恩師云：「人生真正的快樂何其多，無窮的快樂只有一個， 就是捨己為人。幫助別人才能快樂自己。」

生命的價值不在於能賺取多少利益，而在於能利益多少衆生。因為我們都知道世間的名利財富終究是帶不走的，唯有修行的功德才是帶的去、用的著的，因此要選擇把生命用來種善因，用來修種種將來帶的去的福報功德，這樣才能轉苦業而不會隨業流轉。

結論

阿難尊者云：「若人生百歲，不解生滅法；不如生一日，而得解了之。」意思是一個人在世間即使很長壽，能活到一百歲，但沒有好的機緣來求道，沒有得到明師一指點，得到解脫生死的法門，那真的活到一百歲，這又有什麼意義呢？還不如短暫活在世間一天，但因緣具足，能得到明師一指，了悟真理來的有意義，這也就是孔子所慈悲的「朝聞道，夕死可矣」的道理，早上聽聞真道，能領悟真理，知道生來死去的門戶，當下證悟，即便在晚上歸空，也不枉此生了。有求道的人都比在人間當帝王來的尊貴，因為人爵哪有天爵貴，功名焉有道名高，如果此生有求道，就沒有白來人間走一回了。

恩師云：「迷惑的人生，業力做主；覺悟的人生，愿力做主。」

修道如果沒有愿力，就容易隨著業力在流轉，所以我們要珍惜有聖事可以幫辦，珍惜有功德可以建立，珍惜有愿力可以承擔。

生命有盡，德無盡； 因緣有盡，法無盡。人生有終點，修行沒有止盡。生命的長度上天給，但生命的寬度、高度、廣度、深度靠自己發揮。常說人生如夢，那就好好用悲智雙運去做一場好夢；常說人生如戲，那就用慈悲喜捨的心，去演一齣精彩的白陽大戲，當曲終人散的那一天，才能歡喜自在，性朗心空回故鄉。

小品

◎王國安

學道新鮮人
在2021-2022全台三大營隊學習之旅

2020年8月父親過世，羅際道點傳師幫忙家中的後事，在這個因緣際會下後學認識了「一貫道」；更由於羅點師及台東天震佛堂諸位點傳師、前賢們慈悲用心協助，成全後學全家求道。回首當時在天震佛堂求道的過程，後學被佛堂莊嚴、辦道禮節隆重感動莫名，這不是後學以前「我」認知的一貫道，是道真、理真、天命真的「先天大道」，也讓自己體悟到：學道與修道是人生目的解答。

2021年4月，莫小秋點傳師慈悲成全、積極鼓勵後學參加輔導成長營，自己帶著一顆學習與感恩的心，非常榮幸參加台南新化崇華堂天乾道院「首映會」，就像許榮華點傳師慈悲的，在全球疫情如此嚴峻下，我們還能共同參與天乾道院的首場大型法會，若非上天慈悲、大家的累世因緣，恐難無法順利實現。課程中點傳師們，深入淺出的講述天道弟子應當理解與熟悉的禮節佛規，讓後學印象深刻的是，在獻供禮的實務演練中，黃彥霖點傳師慈悲的「We are Réncái（人才），we can do anything」，鼓勵前賢們，在修辦道上不畏挑戰，往前邁進；後學也在黃點師的法語中，了解到立愿清口對一個修道人的重要性，是邁向人生另一個里程碑，必須自我完成的課題；沒有清口，修道如同竹籃打水。在法會最後的心聲迴響，更在莫點師的鼓勵下，成全後學上台，在台上後學的淚水湧入心頭，內心悸動久久不能自己；分享後學從一個道教家庭，邁入一個道化家庭，天道讓後學感動與深刻理解到：一人學道修道，九玄七祖同超生；過去常讓「我」的意識心思惟佔據自己的心念，而在明瞭因果的發生中，體認到自己的無明。

2022年，過去了整整一年，再度來到天乾參加輔導成長營，許榮華點傳師的辭世歸

空，讓後學想起去年法會接到許點師傳遞的供果，慈祥的面容依然留存在後學的腦海裡。去年同在乾一組同寢室的陳瑞昌前賢謙恭和藹，體現出一個修道人的榜樣，也放下外在假有，先去享萬八年的清福。在參班過程中，特別感受到主辦單位及各協辦單位，使上「洪荒之力」，精心策畫這次的主題目標：「學修講辦行」，課程依照學員們需求，搭配必修選修分組進行。在輔導組學習中，後學第一次接觸學習輔導技巧：破冰遊戲、契約帶領、引導學習等，是過去的人生經歷未有的學習項目，讓學員們受益良多。

在第一天輔導成長營，更改了課程，原因是前人慈悲讓這次的班期能恭求聖訓，過程中讓後學這個學道新鮮人，大開眼界。三才開沙，老師臨壇，與點傳師及前賢對應互動中，感受到濟公老師溫柔的慈悲，訓勉天道弟子，在這「天人共辦」的時節因緣裡，大家要齊心修辦-師徒連心為道運。

疫情的變化，讓辛勞的承辦單位作了滾動式調整，最終決定111年度全台青少年暑期國學營確定舉辦，而在國學營輔導員訓練，讓後學有機會了願承接輔導員的工作；邱宜玲點傳師教授的四層次討論方法，如何讓輔導員引導學員學習；楊慶和點傳師講述輔導員信念，提醒我們要謙和的學習，感恩的付出；孫浩榆點傳師慈悲，讓後學體會到：修道修心、修心修念，無心則正、無欲則剛；而羅致遠點傳師鼓勵輔導員，讓修辦路落實在日常生活中，為自己打造圓滿人生。

就在後學將要出發至天乾道院參加國學營的前兩天，母親騎機車發生自摔，重機壓在母親的左腳上，機車重量對一個80歲老人無疑是一個無法承受之重，所幸路旁熱心店家幫忙扶起，也非常幸運的只有外皮擦傷挫傷，沒有傷到骨頭；母親在事後描述過程中，感受當下好像有一股力量讓她的意外，大大降低化解於無形，後學心中所感受到是仙佛無比的慈悲，讓後學與母親立下清口願後，能讓業力的冤欠，慢慢化解，也讓後學可以順利行功了願。

全台青少年暑期國學營，與其說是輔導服務學員，其實後學本身更是收穫滿滿。動靜兼備精彩的課程，讓後學在營隊中認識許多願意親近善知識的青年朋友；講師講述內容讓學員們觸發精進的動力；活動組的精心課程設計，讓這次的主題「學修講辦行」融入在與學員溫馨的互動中，而天乾道院無畏施的前賢們及承辦單位食宿的安排，讓後學更有如五星級飯店的享受。

最後，營主任陳冠雄點傳師勉勵我們，希望能成全更多的青年朋友進入道場，期盼每一個前賢每年成全一位道親來到道場，讓更多衆生同上法船，投入修辦道的行列；陳點師的叮嚀，讓後學想起老師慈悲法語：「要讓衆生與自己在這一世都能成就，如一時無法濟渡，要為他能於他生他世，也能解脫、成就而祝福、祈禱！認清自己的修道因緣，則施恩受惠的大回饋中，建立天上人間的一股善流。」與大家共勉。

小品

◎陳基安、大衛

生活智慧故事

有人說：有書陪伴的孩子，加倍幸福！
也有人說：我們每一個人本身，就是充滿一連串驚奇的故事！
如果人生是一本書，我們希望故事如何展開？
故事可以讓我們成長，開闊視野，豐富生命，體驗人生。
本單元就是希望藉著一個又一個故事，提供大家心靈良方！
且成爲您生活的「指南針」，引領您抵達生命的綠洲！

無聲之聲

2004年12月24日，平安夜當天下午，羅蘭在公車站等車，見十公尺外，一男一女兩個用手語交流的年輕人吸引了他的視線。

讀大學時，羅蘭當過三年的志工，定期到聾啞學校服務，她能熟練地用手語溝通。她看出，女青年是在問路，而男青年，用手語說他不知道。一向樂於助人的羅蘭連忙跑過去，用手語告訴那兩人。出於對殘疾朋友的友好，上車前，羅蘭留下自己的電子信箱。

第二天，羅蘭意外收到了男青年的電子郵件。他叫吳天宇，在一家物業公司上班。父母皆在外地，自己一個人就住在新店碧潭附近。

羅蘭很認真地回覆了郵件，介紹自己的基本情況，還鼓勵他好好工作。後來兩個人就開始用網路聊天，吳天宇還偶爾約羅蘭出來散步，雖然總是用手語交談，羅蘭卻絲毫不覺得溝通有障礙。

漸漸地，羅蘭發現自己喜歡上了吳天宇，而吳天宇顯然也喜歡她，可是他不是一個健全的人，他永遠只能用手語比劃「我愛妳」。

羅蘭在網吧碰見網友就問，「你會喜歡一個啞巴嗎？」沒有一個人給她肯定的答案，羅蘭更加難過了。吳天宇似乎察覺了她的異常，但對羅蘭仍然很關心體貼。

轉眼又到了第二年的12月，晚上，吳天宇約羅蘭出來，這天他居然捧著一束玫瑰花，漲紅了臉，認真地用手比劃「妳願意做我的女朋友嗎？」羅蘭既驚喜又驚訝！可隨之而來的

是矛盾的心情。她要求吳天宇給她一點時間，她要說服父母還有朋友們的理解。

不出所料，父母得知此事後，大發雷霆，看她堅決後，又動員了家中其他長輩輪番當說客。羅蘭告訴他們：「他很優秀，他非常樂觀，生活和工作態度很積極，凡事總為別人著想，比很多正常人強百倍，聾啞人也是人，也應該擁有美好的愛情。他給我的愛，我要用一顆知足感恩的心去回報！」

過了一段時間，家人不再激烈反對，要先見見這個小伙子。見面的時間是這一年的聖誕節。羅蘭想，如果父母冷落吳天宇，他們就去教堂請求上帝的原諒和祝福。傍晚，心情忐忑的帶著吳天宇回家，在公車上，吳天宇特別開心，他用手比劃著：「放心吧！你爸爸媽媽一定會喜歡我，我會告訴他們，我要好好照顧妳一輩子！」羅蘭感動得流下眼淚。

一進門，羅蘭告訴父母：「這就是吳天宇……」，沒想到語音剛落，她做夢也想不到的事情發生了，吳天宇扔下手中的禮品，緊緊抱住羅蘭說：「你會說話」，而這句話，也正是羅蘭想問吳天宇的。

在場四個人全都驚呆了，足足愣了幾分鐘，羅蘭突然喜極而泣，原來吳天宇，他一直以為她是聾啞人，但他還是深深地愛著她。

心得及淺見

文中之男女皆是慈悲與智慧的化身，人虧天補，施受不二，積善之家必有餘慶。「掬首月在手，弄花香滿溢」，善的循環，宇宙的迴力球，終將回來，因緣聚會時，果報還自受。所以，大家不要輕忽日常生活中的每一個善念與善行，因爲有可能就引領我們迎向幸福。

◎Elder Koo
◎Translated by the Editors

No Attachment to Guard Truth and Kindle Tao Lamp; the Sanctity of Holy Point Will Be Forever Passed On (Part 1)

I must stress that attending temple classes to learn is very important. We failed to understand something in the past. But now we understand it. We realize that we are inadequate. It turned out that we learned too little and listened too little. Thanks to the opportunities of attending temple classes, we absorb Tao knowledge year by year. Therefore, we are very happy. Why are we happy? Because we know we are inadequate. After the realization, we will work hard and strive to cultivate. After we strive to cultivate, we realize that all the teachings about Tao are inherent in my heart. What's more, we will be able to apply our understanding of Tao to our family, life, and society in the face of adversity. When we are trapped by obstacles, we will know that the root cause of the problem is the lack of true cultivation. The problem is that our mind is not broad enough.

If you are broad-minded, you will definitely enjoy abundant blessings. Do you want abundant blessing? (Yes) How can we accumulate abundant blessings? We need to be broad-minded first. Everyone wants to have abundant blessings, but nobody wants to be broad-minded. If your mind is very narrow but you desire tremendous blessings, there is no room for the blessings. You are not qualified. You can't carry them. Therefore, be advised: you need to broaden your mind to accommodate abundant blessings. A narrow mind brings scarce blessings. Say, I want blessings. I want others to be nice to me. But I always make a fuss about small things. I fight with others. I am jealous of others. Only I can yell at others and criticize others. When others make a negative comment about you, you won't take it. Abundant blessings? Is it possible? It's ok if we don't have abundant blessings now. The Holy Teacher gives us numerous opportunities so that we can learn a little every year. We improve a little every year. We make a little progress every year. We accumulate a little blessings every year. Gradually, our blessings will be more abundant. If you are broad-minded, you will definitely enjoy abundant blessings. From this lesson, we learn that if we want to be happy, we need to know where we are inadequate and make up for it. Once our learning is completed, we can guide others like Buddhas as if we are their teachers.

Learn from Heaven, Buddha, and Nature (Part 1)

學天學佛學自然

◎Yanlin Huang

Introduction

Heaven's Grace and Teacher's Virtue, Elder's Kindness, all Initiation Masters' support, and thanks to your attendance, I am blessed with the tremendous privilege of exploring this topic.

Let's take a long, hard look at the title. Learn from Heaven, Buddha, and Nature. And then, maybe you are wondering, what am I supposed to learn here? First, 天（pronounced: tien）. It can be translated as heaven or sky. Ok, the sky is big, I mean, enormous. It can be clear, dark, cloudy, or stormy. So it's unpredictable. So what are we supposed to learn here?

And there's nature. There are so many things in nature that I don't know where to get started. Animals? Plants? Insects? Countless species to deal with. Your head may begin to swim. But don't panic. As the Chinese proverb goes, "If you observe everything in nature with tranquility, you will gain insight into the immense wisdom of nature."（萬物靜觀皆自得）

You must've remembered that there's Buddha or Buddhas in the title, who are the role models for us to learn from. It's a common saying in the temple: Heaven doesn't speak, and earth doesn't talk. Dao propagation relies on successful cultivators, or Buddhas.（天不言，地不語，道賴人傳）

Lesson 1: Power of Vows

So first and foremost, let's take a look at how Buddhas became Buddhas. What did they do to achieve Buddhahood?

Once upon a time, there was a lady named Guang-mu（光目）. After her mother passed away, she invited an accomplished Buddhist

monk, an arhat, over for a feast. After the feast, she asked where her mother was. The monk replied, "Your mother is in a terrible place and she is in tremendous agony. What had she done when she was alive?"

With tears in her eyes, Guang-mu replied, "She liked to eat all kinds of seafood, especially fish eggs. In her lifetime, she killed millions of fish eggs. Worse still, she refused to believe in karma, or the law of cause and effect. Also, she didn't respect people with virtues and often mocked them."

"Master," she pleaded, "what can I do to save her?"

The arhat pondered for a while and opened his mouth, "To save your mother, you can chant the names of Buddhas and do paintings of Buddhas. Needless to say, with utmost sincerity. The merits and virtues will be delivered to your mother." Guang-mu wasted no time in following the arhat's suggestions and donated nearly all of her money to do paintings of Buddhas.

Soon afterwards, one of her maids gave birth to a baby girl. Three days after birth, the baby girl opened her mouth and said, "Guang-mu, please help me."

Guang-mu was alarmed, "Who are you? What can I do to help you?"

The baby girl replied, "I am your mother. Because of all the merits and virtues you have delivered to me, I was able to be born as a baby girl. However, because of all the sins I have committed, I will pass away at the age of 13. After that, I will return to Hell to continue my sufferings and punishments. Please help me."

Upon hearing this, Guang-mu was deeply distressed. She then made a great vow. She vowed to deliver all the sentient beings in Hell and she would not become a Buddha until all the sentient beings achieve Buddhahood. With this vow, she prayed that her mother would be forever liberated from Hell.

Deeply touched by her vow, all Buddhas praised her. A Buddha said to her, "Your mother will be born as a cultivator in her next life. She will enjoy a lifespan of 100 years. After that, she will be born into one of the Buddha lands and eventually become a Buddha herself."

This is the vow that turned an ordinary woman into a bodhisattva, Dizang Bodhisattva, or the bodhisattva of the underworld.

This is the first lesson we can learn from Buddha: make vows for earnest cultivation, selfless sacrifices, and Dao propagation.

An Inspiration to Awaken the Bodhi Heart (the Heart of Complete Enlightenment): The first step to becoming a cultivator is to make up one's mind. The first priority of cultivation is to make vows. When one has made vows, one is able to deliver sentient beings. When one's mind is made up, Buddhahood can be achieved. 《勸發菩提心文》：「入道要門，發心為首；修行急務，立願居先。願立則衆生可度，心發則佛道堪成。」

Lesson 2: Equality

The second lesson we can learn from heaven, Buddha, and nature is equality. That is, regardless of looks, gender, race, color, socioeconomic status, we shouldn't disrespect or despise anyone. Instead, we should respect and treat everyone equally.

In ancient times, there was a Buddhist monk. Whenever he saw a cultivator, he would bow to them and show his respect. He repeated to every cultivator, "I will never look down on you. I deeply respect you. Why? Because you practice the ways of Bodhisattva and will eventually become Buddhas."

However, some cultivators were irritated by his remarks. They insulted him, yelled at him, "Who do you think you are? We don't need you to appoint us to be future Buddhas." Some even hit him with rocks or sticks. The Buddhist monk didn't feel upset or angry, or fight back. Instead, he would run away quickly. In the distance, he would repeat loudly, "I will never look down on you because you will eventually become Buddhas." That's how he got his nickname: Bodhisattva Never Slighting.

Before he was about to pass away, he was blessed by a Buddha, and his six senses: eyes, ears, nose, tongue, body, and mind were all purified. Millions of years were added to his lifespan. Afterwards, he preached about the Lotus Sutra and was thus widely revered.

Thousands of lives later, Bodhisattva Never Slighting became Shakyamuni Buddha.

That's the second lesson we can learn from heaven, Buddha, and nature. We need to cultivate unbiased, impartial equality.

Confucius: Heaven overspreads all without partiality; Earth sustains and contains all without partiality; the Sun and Moon shine on all without partiality. 孔子曰：「天無私覆，地無私載，日月無私照。」

The sky won't hold a grudge against you and deprive you of air. The earth won't hold a grudge against you and refuse to support your weight by creating a big chasm wherever you go. The sun and moon won't hold a grudge against you and withhold sunlight and moonlight from you.

Let me tell you another story to better understand true equality: Never look down on anyone because they are not smart, rich, or good-looking, or because they have made mistakes or committed crimes in the past. There was a cultivator named Śuddhipanthaka, or Little Roadside. He was named this way because his mother gave birth to him on the roadside. Both he and his older brother, Big Roadside, were the disciples of Shakyamuni Buddha. However, unlike his older brother, who was intelligent and eloquent, Little Roadside was dumb. He couldn't remember anything. Seriously, anything at all. When the two brothers were first initiated, Big Roadside tried to teach his little brother some lessons they had learned from Buddha. However, Little Roadside was so dumb that he couldn't remember a word. Shakyamuni Buddha requested that five hundred of his disciples take turns teaching Little Roadside to recite and memorize a verse of about 20 words. Even with their combined efforts, Little Roadside failed to commit the verse to his memory. Furious, Big Roadside refused to speak to Little Roadside, and even planned on asking the Buddha to expel Little Roadside.

Nothing escaped the all-knowing Buddha. He was so kind that he approached Little Roadside before the expulsion was proposed. The Buddha said, "I'll teach Little Roadside personally." And so he did. After repeated failures, Buddha discovered that Little Roadside honestly couldn't remember anything, but Buddha didn't lose hope. Instead, he instructed Little Roadside to pick up a broomstick and start sweeping the temple. While doing so, Little Roadside was instructed to chant "Sweep clean." Little Roadside kept forgetting the words and returned to Buddha to repeat the words.

In less than a week, with the broomstick in his hands sweeping the temple and his mouth chanting "sweep clean," it dawned on Little Roadside that what he or everyone needed to sweep clean was not just the temple, the physical/tangible temple, but also the temple on the inside. That is, our heart. He was then enlightened, understood everything clearly, and became even more wise than his older brother.

The Bible: "The King will reply, 'Truly I tell you, whatever you did for one of the least of these brothers and sisters of mine, you did for me."

From the verse above, we learn that we are supposed to service everyone, especially underprivileged people, those without money, or fame, or power. This is what equality is all about.

(To be continued)

Chung Te Youth Summer Class 2022 Testimonial Self-Reflection

◎Dawn Leung (the U.S.A.)

By Heaven's Grace and Teacher's Virtue, Elder's Kindness, I am so thankful to be able to attend this year's youth summer class. I felt many regrets when I was unable to attend classes that were offered earlier this year so I am so grateful to Elder when this summer class was announced.

Over the course of 2 days, the many classes have enlightened me, and lead me to self-reflect on a lot of aspects in my life. Firstly, Elder has said in the opening remarks that we should cultivate Tao when we are young, because at a younger age we have less desires and simpler goals, with more energy to focus on learning. But it is also because of this young age we are less desperate to cultivate and learn, thinking there is still a lot of time remaining in our lives. I definitely was having that mindset when I was a kid going to temple. But one will not realize that the time available to cultivate is actually really short until it's too late.

One of the classes is titled "Only Goodness is Precious." Tsai DX asked what's more important: An iPhone? Or a bottle of water? And it really comes down to one's point of view. If you care more about the external materialistic world and consider an iPhone as important, then over time your goal in life is only to gain more fame and power, in which case the power of greed will take over your conscience. But I think to myself, what are we really working so hard and tirelessly for in this world? If this means that you're slowly damaging the state of your body for it, would you even have the luxury of enjoying all the money and fame when your body has been beaten up past the state of good health? And also without this physical body we

wouldn't be able to cultivate Tao. This made me reflect on how much time I have spent on my external needs rather than intrinsic needs.

The above is just one of the many experiences where seniors have enlightened me in my journey of cultivation. I hope everyone treasures these chances of learning from our seniors.

◎Mary Klein (the U.S.A.)

Thank you Elder and all Seniors for kindly allowing me to participate in the 2022 Summer Camp lectures.

I was invited to the 2022 Summer Camp lectures. Normally, it is for temple members 30 years old and younger. Since the lectures were being translated in English, when I was asked if I would like to participate, I gladly accepted.

After listening to all the lectures for the past two days, I have been thinking about my cultivation and what I can do to improve. The Three Poisons, particularly Anger, has been one out of the three that has always had a stronger pull on me.

It is easy for me to remember to control my Anger/Three Poisons with people who are not related to me because I give those people some leeway and do not react to them by losing my temper. With my family, it was a different story. I realized I would lose my temper faster with my family and even my pet dog because I hold them to a higher, stricter standard. But that is

分組研討

not fair to my family members or my dog. They have the right to think and act differently than myself. I realized this and am now catching myself before I lose my temper. Since I interact with my niece and dog daily, I have plenty of opportunities to work on diminishing my Three Poisons. In reality, they are my best teachers because I am getting better in identifying when my Anger/Three Poisons rise up and in not letting the emotions of anger get the better of me.

◎Olivia Au Yeung (Northern Ireland)

With Heaven's grace, Maser Ji-Gong Buddha's virtue, and the Elder's kindness, I feel totally privileged to be granted the permission to join the youth summer class. As I am well over the age limit, but with the Elder's kindness, an "expired teenager" like me was given a chance to attend the lectures. I am really grateful and much appreciated.

Having the classes through ZOOM was actually great for me. I know although some people may not like it so much for various reasons, such as the technical difficulties, the lack of physical interaction with others, not being able to go and worship at the temple, or not being able to physically meet and greet the Elder. There are so many negativities. However, it had actually given me a precious opportunity to join the class. Normally there is no way I can get time off from my work around this time of year on a short notice. But through ZOOM, no travelling was needed and no time off was needed, which was perfect for me. This has lifted my understanding of "fortune and misfortune are intertwined" to the next level.

As this is my first youth summer camp I've ever joined, that really opened my eyes, and I got loads out of it. All classes were being taught in both Chinese and English, two languages together. Even though I've been living in the UK for many years, I don't really have any exposure to the English version of "Tao". I don't have much confidence to propagate Tao in Chinese normally anyway, not to mention in English. I'm very ashamed of myself. However, this summer class has given me a great opportunity to learn, to establish the foundation of "Tao" in English, which has empowered me a lot in terms of English Tao propagation in the future.

Truthfully, I felt all the topics in this camp are extremely practical. From all aspects, every topic was tailored from a teenager's point of view. They were totally designed for the young people.

The first lesson "Only Goodness is Precious" taught us that the values of life are determined by ourselves. That made me think and reflect on my daily living. What is the meaning of life? What are the values of life? Am I just going to spend the entire lifetime repeating the same

things again and again, day by day? For what purpose? Therefore, Tsai DX kindly and clearly pointed out the values of life for us, taught us how to find and set our goal, and how to uphold it! After having this class, I have mixed feelings. It's like it enlightened me suddenly, and I told myself immediately that "the goal must be cleared, and the heart must be determined"

After the goal is set, the next step is how to accomplish it. So then the following two classes were "Cultivate Body, Mouth and Mind" and "Refine Precept, Meditation and Wisdom". These are the methods. The methods of cultivating ourselves, from day to day living, are to uphold the five precepts, abide by temple and buddhas rules and regulations, practice rituals, self-reflection and confession, in order to achieve the cultivation of our body and heart.

In the group discussion, I met many people around the world. Although there wasn't much time for the group discussion, I was amazed to listen to all other people's points of view, the ways they feel, the difficulties they overcome, which actually gave me strength to go on, knowing that I am not alone. However, speaking under the spotlight was really nerve racking. I can still feel the palpitation and sweatiness nowadays!!

Towards the end, the speech from Huang DX was very unforgettable. Huang DX pointed out the reason why the Elder is still working tirelessly at her age and that she could have been enjoying her life by doing nothing. It is because she wants to pass on the "Tao" to us. As the descendants, we are responsible for guarding it and carrying on. So the "Tao" can be passed down from generation to generation.

Overall, it was such an inspiring and spiritually fulfilling experience. All the classes are very practical. You can actually apply the contents from the classes to our daily life. I am going to put what I have learnt into practice.

Although I have learnt a lot, I know there is much more for me to learn. Even though the summer camp is just over, I am already looking forward to the next year's classes.

Finally, once again, I am very thankful to the Heaven's grace, Maser Ji-Gong Buddha's virtue, and the Elder's kindness, the substantial efforts from the lecturers, and the hard work from all the assistants. I am so grateful to be able to participate myself, and feel pity for those who were unable to join, and missed such a precious opportunity

I hope I will be fortunate enough to have the opportunity to join the class next year. I wish you all healthy and safe! May the joy of dharma always be with you!

Our Time To Repair

◎Winnie Cheung (the U.K.)

It is amazing to think we are once more near the end of another year. This has been a dramatic and hectic year for me on a personal level. Nevertheless, I know it has been an extremely difficult year for many other people as well, and overall, without a doubt, a challenging, negative and unpleasant year. Unfortunately the future prospects seem to be bleaker than we would hope for, having to face a recession ahead of us.

The financial squeeze caused by rising inflation, ongoing wars and political instability have led many people to completely change their lifestyle and life choices. Now the winter months are upon us, and with much colder weather approaching, the common fear we currently hear on the media is the choice so many in society are having to make between heating their homes or feeding themselves. It is unbelievable to think that we have to face such a dilemma as citizens of a modern well-developed country in the 21st century. Food, which is the basic survival necessity, has become a luxury for some. People's need to seek help from the food banks to survive is a stark reality, with even some who are employed unable to afford to feed their families with a nutritious meal. The food prices have jumped dramatically due to the food shortages that have resulted from wars, and at the same time, with the poorer citizens of our world going to bed starved, many of whom are children. It is truly heart-breaking to face this sad reality.

This huge uncertainty has created financial, social, economic and mental instabilities. The ongoing difficulties have put our resilience to the test, and has caused us to have to adjust quickly and adapt ourselves in order to survive. It is incredibly sad that the economic turmoil and its resulting problems have become a global issue, with some countries having to tackle their own additional problems, such as the extremities of climate change. All in all, no country is immune to the bleak fate we will face in the new year, and

after having coped for the last few years with the challenges of COVID, it does seem the economic recovery is a long way off.

Despite what we are encountering, we should still have a sense of duty in contributing positively to our world. The least we can do is to play our part, by thinking through carefully of the impact of the actions we take, or the deeds we perform. No small act can be underestimated, as everything counts, and will work towards a positive change or impact. Everyone can play an important role in the process of the recovery, and take the responsibility to be a part of the community that cares about others and ourselves equally, and to respect all beings and the nature around, which makes the world so unique and special.

We also witness many movements and organizations that are trying to promote or to persuade us to rethink how we live. How we can contribute and prevent destroying the world, by choosing a less materialistic lifestyle, or choosing to use sustainable resources. Finding a better way of living to save the deteriorating planet could be a meaningful revolution and a task for us all to accomplish.

Environmental and socially conscious thinking has awoken us to face the urgent matter of how to live in a more holistic and concerned way, through stimulating the development of responsible actions that are instilled within our hearts and minds. Although I disagree with the method and actions of some of these movements, which are not necessarily agreeable and lawful, it has made us still think why these individuals would risk their lives or face imprisonment in order to alert us of their concerns.

The future generations have to face even more trickier challenges than we now face, and ultimately they will have to pay an even bigger price than our current generation, through what we have all caused in the past. It is the reality of cause and effect and consequence that we face, and it is now the moment in time for everyone to think of how to repair the damage that has been caused by those past actions, and with a healthier conscience, to move on to better way of living.

How to Hunt a Monkey

◎Nancy (Taiwan)

Two weeks ago, I got bad news that one of my best classmates, Edward, passed away in Mainland China because of the cardiovascular disease. He was a very important friend for me and we shared many happy and hard times in our school days. No matter what cities we lived in, every year, we would have a reunion once or twice when he came back to Taiwan. After hearing such sorrowful news, I was still busy doing my work, teaching and talking to students. But that day became a terrible day. I kept forgetting something, or making some mistakes in my work and in my life, which seemed to remind me that I had truly lost someone important in my life.

Edward was a very interesting friend, who liked to go traveling and always brought many amazing stories to us. He seldom showed us his love, but all of us could sense his true heart. Though he knew how to enjoy his life, there was one thing that he always got stuck in. That is, he wanted to make very very very much money. In order to earn a fortune, he quit the job of teaching and left his family for Mainland China, a place many people believe with gold opportunities.

In Mainland China, he lived alone without any family member taking care of his life and his health. He worked very hard, as he had invested all his money in the English cram school, but things did not go in his way . He almost lost all of his money, but he still did not want to surrender. He stayed there, waiting for his business to get better. His family and we always persuaded him to stop the business there and go back to Taiwan to start again. He always said yes, but he still stayed there until we got the heartbreaking news.

When searching for an inspirational story for the column of Borde journal, I found the following story, which touched my heart deeply. In our life, we can see many people just like the money in the story, or like my friend, Edward. They just kept holding onto something without knowing that

they could get free as long as they let go of it. If I could go back in time, I wanted to ask Edward: would you like to let go of the desire of money and go back to the place full of love? Let's read the story and see what we can let go of in our life.

"Do you know how hunters of old used to trap monkeys?" A man asked his child.

"Rather than chasing them up a tree or shooting arrows from below, they'd put a heavy glass jar with a narrow neck on the floor, which had the monkeys' favorite food inside. They'd then step back and hide, waiting for the unsuspecting animal to approach. When it did, the monkey would reach inside, clench a fist around the food, and try to pull it out. However, the narrow neck of the jar would stop the poor monkey from getting its hand out! It'd pull and pull, but to no avail. There was simply no way to get its hand out of the jar without releasing the food. Rather than letting go, though, the monkey would persevere, refusing to drop its dinner. The hunters would then approach and catch it to enjoy a meal of their own."

"Don't be like that monkey," warned the man, "In life, to fight another day and grow as person, you must know when to quit, when to move on, and when to let go of whatever's holding you back."

Life is like a journey, in which we have to make many decisions. Sometimes, we have to hold onto many things, as we need to take all the necessary things we will use in our journey, and sometimes we need to dump something from our belongings to make us walk more lightly and quickly. Growth means that we realize what and when to take on and to desert. Hope that we all have the wisdom to make the right decisions and have a more meaningful life.

編輯小語

2022年即將接近尾聲，彷彿也已經聞到新年的味道。四季各有不同的風景與滋味，如同全球歷經一樣的疫情，每人卻有不一樣的未來。在此，「博德」編輯組由衷感謝且祝福各位前賢平安喜樂，這一年，有您真好。

前人於2002年「道燈傳承法會」慈悲「**無為守真顯道燈　一點馨香永傳承**」專題，距今雖已二十年，她老人家的諄諄教誨、慈悲法語仍歷歷在目、歷久彌新。前人點醒大家：「量大一定福大、樂自苦中來、煩惱出菩提」您我應深深體悟省思。她老人家同時期勉我們要：「扶圓補缺 渡自身衆生；關心世間有情衆生」讓全球常州道親，再次感受到95歲高齡的前人，對大衆有如陽光般的溫暖、無私和大愛。

我們身為白陽天道弟子，要替師分憂解勞，就有必須承擔的天職和使命。在學修道過程中，絕非一帆風順、事事如意，感恩有老師仙佛的引導護佑，偶遇逆境和魔的考驗試煉，務必懺悔改過、反省惕勵。時常回佛堂參班，接受佛光普照，增長智慧，保有正能量，是給予身心靈最棒的療癒時光！在本期的「墾菩提園」、「承擔與力行」、「人生真諦」以及「啓蒙老師」文中，作者大德們深刻詮釋闡述義理，懇請大家細細參研。

要辦理全國性的活動非常不容易，必然耗費許多人力與物資，投入無數的時間、精神和心血。常州道場幾乎年年舉辦「暑期國學營」與「輔導成長營」，就是企盼這群道場菁英人才，每年提昇精進一點，終將成長茁壯，為道脈延續各盡心力，更承擔道脈傳承的神聖使命！「千手千眼記常州」中，有多位年輕棟樑分享參班心得感言，生動筆觸，書寫最真實的內心情感，令人歡欣動容。

「學道新鮮人」作者，這兩年參加「全台三大營隊」，踏上「學習之旅」。道場佛堂法會，有苦口婆心的點傳前輩，盡心盡力的輔導學員，任勞任怨的無畏施前賢，加上軟硬體兼備、動靜合宜的精彩課程，完成「天人共辦」的殊勝因緣。編輯組歡迎更多的青年同修進入道場，參與活動聖事，幫辦道務，同時「讓修辦路落實在日常生活中，為自己打造圓滿人生。」

轉眼就要迎接兔年到來，最後，特以前人贈送的月曆、春聯與紅包袋，祝賀各位：「虎躍前程去　兔隨好運來」；大家「揚眉吐氣」。

Famous Quotes

◎Nancy (Taiwan)

I count him braver who overcomes his desires than him who overcomes his enemies.

—Aristotle, *In Stobaeus, Florilegium Greek critic, philosopher, physicist, & zoologist (384 BC - 322 BC)*

While we don't have much say over the desires that we have, we certainly can decide which we prefer-and then search for ways to act on that basis.

—Daniel Akst, *We Have Met the Enemy: Self-Control in an Age of Excess, 2011*

How helpless we are, like netted birds, when we are caught by desire!

—Belva Plain

A human being has a natural desire to have more of a good thing than he needs.

—Mark Twain, *Following the Equator*

If you greatly desire something, have the guts to stake everything on obtaining it.

—Brendan Francis

郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單

收款帳號 3 1 5 0 0 6 3 4

金額（阿拉伯數字） 億 仟萬 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元

通訊欄（限與本次存款有關事項）

收款戶名 劉 連 吉

寄 款 人 □他人存款 □本戶存款

姓名

通訊欄 □□□—□□

電話

主管：

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

助印功德林 自二〇二二年九月一日起至二〇二二年十一月三十日止

姓　名	金額
王語晴	1,000
陳慧娥	800
楊懿慈（迴向波斯貓泡泡）	1,000
張林月瓊（迴向張林月瓊業障）	2,000
黃坤玉、吳麗香（迴向冤親債主）	1,000
彰化高中101班、117班	1,000
黃玉英	10,000
黃坤玉、吳麗香（迴向冤親債主）	1,000
彰化高中101班、117班	1,000
蔡清山（迴向冤親債主）	500
陳秀昧（迴向冤親債主）	500
蔡孟蒼（迴向冤親債主）	500
詹英朝	500
陳慧娥	600
楊懿慈（迴向波斯貓泡泡）	1,000
信弘佛堂	1,000
李姝嫻、林玉國、林子涵	500
李陳花、王黃月、李承儒等亡靈	1,000
周慧慈	2,000
陳美雪	39,888
程銀杏、程怡蓁、程億軒、程茵淇	5,000
群德佛堂	2,000
施雪金	1,000
天衢佛堂	2,000

姓　名	金額
陳慧娥	600
黃坤玉、吳麗香（迴向冤親債主）	1,000
彰化高中101班、117班	1,000
澳洲阿得雷德宇德佛堂	
王智、于真、王貽慢 澳幣	200
羅元宏、鍾依萍、羅翊華、羅天佑（功德迴向冤親債主） 澳幣	500
江愛華 澳幣	100
張致賀、王牡丹、張文倩、張文睿 澳幣	300
白尚志 澳幣	20
駱東漢、陳麗鳳、駱軍融、駱俊銘 澳幣	200
Russell Goodwin 澳幣	50
李國源閤家 澳幣	1,000
先靈　吳振榮	1,000
范姜復順、范姜士勳、范姜永宸、羅玉燕、陳韋綸、陳妍希、陳亭妤、李彥韋、李盈妍、莊庭蓁（迴向冤親債主）	1,000
馮劉浩庭（迴向冤親債主）	5,000
范姜復順、范姜士勳、范姜永宸、羅玉燕、陳韋綸、陳妍希、陳亭妤、李彥韋、李盈妍、莊庭蓁（迴向冤親債主）	1,000
張佑安、張廷睿（迴向冤親債主）	1,000

姓　名	金額
賴富旺、賴建霖、賴佩伶、賴楷甯、陳惠琴、廖雪娥（迴向冤親債主）	3,000
魏英群	500
澳洲雪梨普德佛堂黃惠貞 澳幣	100
張佑安、張廷睿（迴向冤親債主）	1,000
郭照國、梅碧珠、郭俊麟、丁盈如、郭品妤、郭品言	3,000
郭姿吟、蘇毅、蘇韋翰	1,000
范姜復順、范姜士勳、范姜永宸、羅玉燕、陳韋綸、陳妍希、陳亭妤、李彥韋、李盈妍、莊庭蓁、范姜淑華、范姜佩宜、范姜淑金（迴向冤親債主）	2,000
林美玉、簡琴南、柯美鳳（迴向冤親債主）	1,000
黃秋月、傅芊霓、黃琛	1,500
鄧俐維、鄧昱嘉、莊祐樑、莊祐宸（迴向冤親債主）	500
陳怡廷、陳怡安	1,000
張佑安、張廷睿（迴向冤親債主）	1,000
陳茂雄、吳華珠	1,000
無名氏、無名氏	1,000
陳盈廷、王麗菀、陳昱丞	1,500

姓　名	金額
陳裕廷、沈育年、陳元泓、陳采筠	2,000
陳政雄	500
吳啓新	500
先靈	
林炳元、陳黎華	1,000
邱瑞興、林秀虹（迴向冤親債主）	1,000
林承賢（迴向冤親債主）	1,000
林義吉、蕭慧玲、林美楨、林耕豪、林恩穎、林科勳（迴向冤親債主）	1,000
蕭作永、林玥君、蕭晨瑄、蕭榆閎、蕭渝璇（迴向冤親債主）	1,000
黃恭婉（迴向冤親債主）	2,000
澳洲墨爾本立人佛堂	
許家麟 澳幣	25
Krongporn Plicharoensuk 澳幣	25
陳俊樂 澳幣	50
先靈　陳佛安 澳幣	50
先靈　黃殿 澳幣	50
先靈　何潔冰 澳幣	50
先靈　黃輝恒 澳幣	50

73期助印功德林更正啓事

澳洲厚德佛堂亡靈呂加寶 2,000
為誤植，更正如下：
澳洲厚德佛堂
亡靈呂家寶 2.000

註：若有錯誤，請通知以便更正。

郵政劃撥存款收據注意事項

一、本收據請妥爲保管，以便日後查考。

二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。

三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

一、帳號、户名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。

二、本存款單金額之幣別爲新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位爲止。

三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。

四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。

五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。

六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳户如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。

八、帳户本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳户內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款　0503票據存款　2212劃撥票據託收

食譜

◎烹飪製作：慈齋　◎圖片攝影：Arthur

鴻禧酥皮酥

材料　酥皮四片、鴻禧菇50克、香菜一小束、起司絲20克。

作法

1. 鴻禧菇切掉蒂頭，拿一張紙巾擦乾淨，然後撥開成1朵一朵備用。
2. 香菜洗淨後將水分擦乾，切成小段（約一公分）。
3. 取出正方形酥皮，平鋪在工作台上，中間對切，分開成兩個長方形（可以做成兩份鴻禧酥皮酥）。
4. 每一片的長方酥皮，鋪上適量的作法1.中的鴻禧菇，撒上起司絲、 少許鹽、 香菇粉及香菜。
5. 鋪好適量的內容物後，再將酥皮對折闔上。用叉子沿著邊緣壓出造型痕跡，再用叉子在表面叉出數個小孔洞（以利烘烤時排氣）。
   ＃請盡量讓酥皮黏合，才不會烘烤到起司層流出來。
6. 放入已經預熱的烤箱，以兩百度烤10分鐘，烤成金黃色即完成。

健康蔬果湯

材料　蓮藕一節（約200克）、紅蘿蔔半根（約100克）、有機糯玉米一根、蘋果一顆、腰果20粒、紅棗12粒、無花果乾六粒、乾香菇六朵、杏鮑菇約100克、鴻禧菇約100克。

調味料

1. 冰糖、鹽巴、香菇粉、胡椒粉各適量。（依各人喜好加減調味）
2. 香油一小匙。

作法

1. 蓮藕去皮切片（泡一下鹽水撈起）。
2. 紅蘿蔔去皮切塊、紅棗洗淨、杏鮑菇洗淨切塊、鴻禧菇去蒂掰散洗淨、豆皮泡熱水後擠去油漬、乾香菇泡軟擠去水分爆香備用。
3. 蘋果去皮去籽切塊、無花果洗淨切半，紅棗洗淨備用。
4. 水約2,000CC加入1.料煮滾，改小火煮軟後入作法2.續煮15分後，再入作法3再煮約3分鐘，加入調味料倒入容器後，滴上香油即可。

心得分享　中醫與現代營養學的觀點都肯定蓮藕為健脾、養胃、補氣、養血的靈根佳品，有維生素B 、C及鎂、鉀、鈣等營養成分，很適合現在疫情期間燉煮食用，能增強體力和能量。